

أحسّ بضيق وثقل عند قراءة القرآن، فماذا تنصحونني؟

محمد المعيوف

احد الاخوة يسأل يقول من يحس بضيق عند قراءة القرآن لا يستطيع او يحس بثقل القراءة. فماذا تنصحونني والله يا اخي لا لا يترك القراءة لاجل ما يحس بي وليحاول ان يبعد هذا الهاجس عن نفسه - [00:00:00](#)

لنفس فكر بها الانسان اكبرها قد تكبر عليه وتؤثر عليه لكن انه استعان بالله عليها فان الله سبحانه وتعالى يجيبها عنه وفي قراءة القرآن شفاء للصدور في ذكر الله عز وجل - [00:00:24](#)

الله سبحانه وتعالى يقول لنبيه ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون فسبح بحمد ربك وكن من الساجدين واعبد ربك حتى يأتيك التسبيح وذكر الله والتهليل الامور التي تشرح الصدر - [00:00:50](#)

ثم يسأل ربه سبحانه وتعالى يشرح صدره واول دعوة دعا بها موسى ربه قال رب اشرح لي صدري ويسر لي امري ويكثر من هذا الدعاء ربي اشرح لي صدري ويكثر من ذكر الله - [00:01:09](#)

عز وجل وتزول عنه هذه الامور يستعين بالله ويفعل الاسباب التي تزيلها. نعم - [00:01:29](#)