

أسباب ضعف النفس وعلاجه

يوسف الشبل

الشيخ رحمه الله قال ان اسباب الضعف ضعف النفس ما هو قال اما عدم العزم على الرشد الذي هو الخير يعني ما ما عنده عزيمة اصلا ضعيف نفسه نفسه ضعيفة في هذا الجانب - [00:00:00](#)

واما عدم الاستمرار على هذا الشيء مثلا في طلب العلم مثلا في حفظ القرآن الكريم تجد عزيمته ضعيفة. فاذا قوى عزيمته لم يستمر. فاذا اجتمع هذا الامر ان ضعف العزيمة - [00:00:14](#)

وضعف الاستمرار لم يخرج بشيء من ذلك شيخ رحمه الله في نهاية الامر يعني هو ذكر لك ما هي العزيمة ما معنى العزم ما اسباب ضعف عزيمة الانسان اسباب ضعفها ان ان العزيمة هي ضعيفة عنده - [00:00:31](#)

ويزيدها الانقطاع والالتفات. اذا لم تكن في نفسك في قلبك بنفسك عزيمة قوية ثم امر اخر لم تستمر عليها لن تخرج بشيء ذكر الشيخ ان الانسان مهما كان نفسه ضعيفة. لكن ما الذي يقويه؟ ذكر الشيخ رحمه الله ان علاج هذا الداء وهو التذكر - [00:00:48](#)

والاستغفار والعودة الى الله والعودة الى الله. يعني انسان مهما فعل قد تضعف النفس قد آآ تتكاسل النفس. فاذا تكاسلت النفس وضعفت فعليك بكثرة الاستغفار والتذكر ما عند الله سبحانه وتعالى. تذكر ما عند الله وكثرة الاستغفار. لان لماذا كثرة الاستغفار؟ لان هذا - [00:01:11](#)

سببه المعاصي. ما تضعف النفس الا بسبب المعاصي. فتوبته الى الله استغفاره الى الله يجعله يعني يندفع بقوة ويعينه الله سبحانه وتعالى يعينه على ذلك اذا الشيخ رحمه الله وقف - [00:01:33](#)

يعني متأملا هذه الاية ما هو العزم وكيف يصبر الانسان وانت مخاطب بهذا؟ كيف تصبر كما صبر اولو العزم؟ كيف تصبر؟ تضعف نفسك في امور كثيرة في امور كثيرة من امور - [00:01:51](#)

العبادات المختلفة تضعف النفس. احيانا في الصدقة تضعف النفس. احيانا في الصلاة تضعف النفس. تجد بعض الناس يأتي الصلاة متكاسلا. متكاسلا في الصفوف الاخيرة وفي اطراف الصفوف الاخيرة وفي - [00:02:06](#)

ليش تضعف النفس؟ ليش ما تأتي مع المؤذن؟ لماذا لا تحظر؟ لماذا لا يؤذن المؤذن الا وانت في المسجد؟ في صلاة الفجر؟ لماذا تضعف نفسك عن قيام الليل لماذا تضعف نفسك عن تلاوة القرآن والجلوس في المسجد عن حفظه كل هذه الامور - [00:02:22](#)

لها اسباب تجعل تجعل تضعف النفس امامها ما علاجها؟ علاجها قوة الارادة. علاجها الاستغفار. علاجها التوبة الى الله والرجوع الى الله. وايضا معرفة ما عند الله من الاجر العظيم الذي يدفعك الى هذا الشيء - [00:02:39](#)