

أسباب ضعف النفس وعلاجه

يوسف الشبل

الشيخ رحمة الله قال ان اسباب الضعف ضعف النفس ما هو قال اما عدم العزم على الرشد الذي هو الخير يعني ما ما عنده عزيمة اصلا ضعيف نفسه نفسه ضعيفة في هذا الجانب - 00:00:00

واما عدم عدم الاستمرار على هذا الشيء مثلا في طلب العلم مثلا في في حفظ القرآن الكريم تجد عزيمته ضعيفة. فاذا قوى عزيمته لم يستمر. فاذا اجتمع هذا الامر ضعف العزيمة - 00:00:14

وضعف الاستمرار لم يخرج بشيء من ذلكشيخ رحمة الله في نهاية الامر يعني هو ذكر لك ما هي العزيمة ما معنى العزم ما اسباب ضعف عزيمة الانسان اسباب ضعفها ان ان العزيمة هي ضعيفة عنده - 00:00:31

ويزيدتها الانقطاع وعدم الالتفات. اذا لم تكن في نفسك في قلبك بنفسك عزيمة قوية ثم امر اخر لم تستمر عليها لن تخرج بشيء ذكر الشيخ ان الانسان مهما كان نفسه ضعيفة. لكن ما الذي يقويه؟ ذكر الشيخ رحمة الله ان علاج هذا الداء وهو التذكر - 00:00:48

والاستغفار والعوده الى الله. يعني انسان مهما فعل قد تضعف النفس قد آتا تتکاسل النفس. فاذا تکاسلت النفس وضعفت فعليك بكثرة الاستغفار والتذكر ما عند الله سبحانه وتعالى. تذكر ما عند الله وكثرة الاستغفار. لأن لماذا كثرة الاستغفار؟ لأن هذا - 00:01:11

سببه المعاصي. ما تضعف النفس الا بسبب بسبب المعاصي. فتوبته الى الله استغفاره الى الله يجعله يعني يندفع بقوة ويعينه الله سبحانه وتعالى يعينه على ذلك اذا اذا الشیخ رحمة الله وقف - 00:01:33

يعني متأنلا هذه الاية ما هو العزم وكيف يصبر الانسان وانت مخاطب بهذا؟ كيف ت慈悲 كما صبر اولو العزم؟ كيف ت慈悲؟ تضعف نفسك في امور كثيرة في امور كثيرة من امور - 00:01:51

العبادات المختلفة تضعف النفس. احيانا في الصدقة تضعف النفس. احيانا في الصلاة تضعف النفس. تجد بعض الناس يأتي الصلاة متکاسلا. متکاسلا في في الصفوف الاخيرة وفي اطراف الصفوف الاخيرة وفي - 00:02:06

ليش تضعف النفس؟ ليش ما تأتي مع المؤذن؟ لماذا لا تحظى؟ لماذا لا يؤذن المؤذن الا وانت في في المسجد؟ في صلاة الفجر؟ لماذا تضعف نفسك عن قيام الليل لماذا تضعف نفسك عن تلاوة القرآن والجلوس في المسجد عن حفظه كل هذه الامور - 00:02:22

لها اسباب يجعلها تجعلها تضعف النفس امامها ما علاجها؟ علاجها قوة الارادة. علاجها الاستغفار. علاجها التوبة الى الله والرجوع الى الله. وايضا معرفة ما عند الله من الاجر العظيم الذي يدفعك الى هذا الشيء - 00:02:39