

أسرار الحفاظ على الصلاة | مناقشة كتاب فاتتني صلاة

محمد شاهين التابع

بسم الله الرحمن الرحيم السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. معكم محمد شاهين التابع من قناة الدعوة الإسلامية على اليوتيوب. والنهارده هنتكلم عن محتوى كتاب فاتتني الصلاة الكتاب من تأليف اسلام جمال تعرف على اسرار هؤلاء الذين قلما فاتتهم صلاة. لماذا

يحافظ البعض على الصلاة - 00:00:00

يبينما يتركها الكثير. من خلال هذا الفيديو هعرض لكم اهم الاجزاء اللي عجبتني في هذا الكتاب. واحيانا هعلق على المحتوى اللي انا تعرضه وهقول طبعا رأيي في الكتاب من ناحية الايجابيات والسلبيات ورأيي في المؤلف. نبدأ اولا بالتعريف بالكتاب. الكتاب عندي بالفعل في المكتبة - 00:00:25

وانا اشتريت الكتاب لكن الله وحده يعلم الكتاب فين تحديدا؟ لاني حاليا في مرحلة فهرسة المكتبة. لكن الكتاب من القطع الصغير حجمه صغير ويقرأ في جلسة يعني مش هياخد منك وقت كبير ان انت تقرأه. الكتاب حوالي متيين وتلاتين صفحة حاجة في الحدود دي. تقييم - 00:00:45

الكتاب من خمس نجوم يعني حوالي تلات نجوم. انطباعي عن الكتاب ان الكتاب موجه لعوامل عوام يعني سهل جدا وبسيط جدا والمفروض ان اي حد يقرأ الكتاب هيفهمه. طبعا تقدير الناس للكتاب وتقييم الناس للكتاب هيفرق - 00:01:05

من شخص لشخص على قد ما الكتاب ده اثر فيك. فيمكن انا كنت ارجو من الكتاب قيمة وفائدة اكبر من كده بكتير وده احبطني لكن انا وجدت في الكتاب بعض السلبيات الحقيقة ويمكن هو ده اللي اثر في تقييمي للكتاب. من خلال الكتاب انطباعي عن المؤلف - 00:01:25

انه شخص مسلم ملتزم لكنه ليس طالب علم شرعى. فهو من خلال هذا الكتاب زي ما هو قايل في العنوان تعرف على اسرار هؤلاء الذين قلما فاتتهم صلاة هي دي النقطة اللي هو عاوز يوصلها لك وعاوز يفهمك لماذا يحافظ البعض على الصلاة بينما يتركها الكثير. والكلام ده من خلال - 00:01:45

خبرات حياتية. والمفروض ان من خلال هذه الخبرات تحاول تزييط الدنيا بالنسبة لك. وبالتالي تلتزم وتحافظ على الصلاة ما تتركهاش بعد كده. فتشوف الناس اللي كانت بتلتزم بتلتزم ليه وتعمل زيهم. وتشوف الناس اللي كانت بتترك وترتدى ليه وتجتنب هذه الاسباب - 00:02:08

طب ليه انا بقول ان واضح بالنسبة لي ان المؤلف مش طالب علم شرعى لان اغلب اقتباساته واغلب استشهاداته في الكتاب مش من كتب شرعية وانما من الكتب اللي ممكن نسميتها تنمية بشرية وتنمية ذاتية وال حاجات مهارات الحياتية والكلام ده كله. برضه من - 00:02:28

اللي بتخليني اقول ان اسلام جمال مش طالب علم شرعى انه وقع في بعض الامور تفسير بعض الایات القرآنية فسرها مش بالتفسير اللي موجود في كتب التفسير وانه كان بيحاول يصبح الصلاة ببعض الصبغات المتعلقة بالطاقة الحيوية وهذه - 00:02:48

وفاة فادركت وقتها يقينا ان الاخ يعني عنده ثقافة اسلامية شرعية لكن ما هو ايش طالب علم شرعى. في البداية هنلاقي ان الفهرس عبارة عن مجموعة من المواضيع او النقاط خمستاشر نقطة بيتكلم فيهم. بيببدأ اولا بفاتتني الصلاة. بيتكلم عن انه لاحظ كثيرا ان في بعض الاشخاص ما بيتركتوش - 00:03:08

الصلاه ابدا نادرا ما بيفوتهم صلاة. وان هو في وقت من الاوقات ما كانش قادر يكون زيهم. وكان بيحاول يفهم او يستوعب اشمعنى

الناس دي قادرة تحافظ على الصلاة بالشكل ده. وانا مش قادر احافظ على الصلاة زيهم. قبل ما ابدأ باول اقتباس حابب اقول ان

للاسف الشديد وجدت ان - 00:03:31

الطبعة اللي موجودة متصورة هي اولا موجودة على النت ومنتشرة على قناة الدعوة الاسلامية على تليجرام وهي قناة جديدة لو انت ما اشتريكتش فيها الليين تحت في وصف الفيديو نشرت عليها بعض الكتب الحصرية وبعض الكتب المفيدة وهستمر في نشر الكتب والمادة العلمية عليها. بالإضافة لنشر روابط - 00:03:51

في الفيديوهات والوثائق اللي بنعرضها في الفيديوهات وحاجات زي كده. وجدت في هذه الطبعة ان فيها اخطاء لغوية واحطاء املاء كثيرة جدا جدا. اخطاء املائية وكتابية واحطاء نحوية. فكنت اتمنى لو الكتاب يتم مراجعته لغويها - 00:04:11

وهذا الكم الكبير جدا من الاحطاء تتصحح يعني. هنا بيقول فاتساع هل حقا كنت اقوم بعمل مهم خلال هذه الدقائق؟ حتى وان كنت ما يضر هذا العمل انقطعت منه بعض دقائق. فانتظر تلك العاصفة من الاعذار الدقيقة والاجابات المقنعة حتى تواجه هذه الائمة - 00:04:31

ولكنها لم تأتي. هنا هو بيتكلم عن ان وقت الصلاة الوساوس بتكتير وبزيد جدا جدا. والاعذار اللي بتدفعك انك تترك الصلاة او تتأجلها لغاية ما تفوتوك بتظهر وقت الصلاة. وده من تلبيس ابليس. ولازم - 00:04:51

شخص يفهم معنى مهم جدا وهو واجب الوقت في اوقات معينة لما بتيجي بيقى واجب عليك حاجات معينة زي مثلا ان احنا في شهر رمضان الكريم فالافتراض ان لما ييجي شهر رمضان الكريم بيقى تصوم رمضان وتلتزم ببعض الامور وتنتهي عن بعض الامور - 00:05:11

وهكذا برضو في اوقات الصلاة اول ما تسمع الاذان بيقى دخل وقت الصلاة. بيقى لازم تعرف واجب الوقت انك تستعد للصلاه وتروح تصلي اللي في المسجد. كون ان انت تنشغل عن واجب الوقت باي شيء اخر مهمًا كان في دماغك مهم. فده من تلبيس ابليس - 00:05:31

وبالتالي ستجد دائمًا انه لما يكون في وقت معين واجب عليك ان انت تعمل فيه حاجة هتلاقى ان الشيطان هيبدا يووسوس لك لك افكار كثيرة جدا ولعل وعسى ان يكون في منها طاعات. لكنها ليست هي الواجبة عليك الان في ذلك الوقت - 00:05:52

وطبعا انك تترك الواجب علشان تعمل اي حاجة تانية فده في حد ذاته معصية. وهو برضو في الكتاب بيحاول يوجهك ازاى تزبطة ظروفك علشان الوساوس دي ما تجيكلش. لان الوساوس دي بتبقى متعلقة بظروف معينة انت حاطط نفسك فيها - 00:06:12

فلما تزبطة زروفك هتلاقى ان الشيطان مش هيلاقى حجة يووسوس لك عشانها وبالتالي تترك الصلاة بسبب هذه الوساوس والافكار. فهنا لازم نفهم لازم وهو بيتكلم عن النقطة دي كتير جدا. تبرمجم عقلك وتفهم نفسك بيقين ان لما وقت الصلاة - 00:06:32

ولا يدخل ما فيش حاجة اهم من الصلاة ابدا. وتبرمجم نفسك انك اول ما تسمع الاذان تسيب كل اللي في ايدك ما تأجلش وما تسوفش. وتستعد للصلاه. لو انت مش متواضي تقوم تتوضا. ردد الاذان ورا المؤذن وقل الاذكار ورح - 00:06:52

على طول على المسجد وحاول تقنع نفسك بيقين ان ده وقت مخصص لله عز وجل. تسمع الاذان بيقى ادخل هذا الوقت بيقى تسيب اي حاجة تانية مهمًا كانت وتستعد لهذا الوقت - 00:07:12

حتى لو انت لسه مش هتقوم تتوضاً ما تقدعش تضحك على نفسك وتقول طب انا هاستنى الاقامة وبعددين هاروح المسجد لأن. انت سمعت الاذان وانت ادت روح المسجد بيقى تروح فورا للمسجد. واستغل هذا الوقت يا اخي صل ركعتين تحية المسجد. صل السنن الرواتب قبل الصلاة واللي بعد الصلاة - 00:07:30

حتى لو ما فيش سنة الرواتب اقعد بقى وقتها اقرأ قرآن واستغفر واذكر ربنا وهكذا لغاية الاقامة. بعد كده لما تفرغ من الصلاة كم اي حاجة تانية انت كنت بتعملها. هنا بيقول انه احيانا كثير الانسان بيتضيق من نفسه بسبب التقصير. فبيقول كلما ثارت نفسى كنت - 00:07:50

اطمنها بان يوما ما ما بين قوسين سافعل. او ما بين عامتين تنصيص. يعني اللي هو ما تتضايقيش وما تزعليش دلوقتي اكيد هلتزم

في الصلاة بعديه. وهو هنا بيتكلم عن نقطة ان ما تحاولش تظن ان في يوم ما سياتي - 00:08:10

جزء الهية حالك هيتغير فتلتزم في الصلاة. وان اي حاجة كانت بتشغلك عن الصلاة هتختفي بشكل معجزي. اليوم ده اللي انت منتزره انه يأتي مش هييجي من نفسه. لازم انت تغير نفسك وتغير زروفك عشان الصلاة - 00:08:30

كون ايسرك. همست الي نفسي انه فضل الله يؤتنيه من يشاء. يوما ما سيهديك الله. فغرقت في سباتي قد فاتتنني الصلاة. بيتكلم عن صلاة الفجر وراجل عجوز كان دايما بيسمع صوت عكاذه وبيصححه من النوم. وبيستغرب الراجل العجوز ده ازاي قام ده - 00:08:50

كيد عنده موهبة الهية اكيد ربنا قذف في قلبه شيء معين بيخلية قادر انه يقاوم كل مجريات النوم فيقدر اضطر يصحى للفجر. طبعا الفكرة دي انا عندي عليها تعليقات كثيرة يعني فكرة التوفيق الالهي ده امر انت بتتسعى لاكتسابه - 00:09:10

امر ورد عن التابعين وعن السلف ان في عبادات كانت ثقيلة عليهم لكنهم كانوا بيجروا نفسهم شرا للطاعة لغاية ما العبادات دي بقت سهلة جدا جدا ويسيرة واصبحت ممتعة جدا جدا وهو هيتكلم عن الامر ده كتير - 00:09:30

اكثر من مرة في الكتاب. فكرة ان الالتزام في الصلاة مش هبة الهية ربانية ربنا بيعنها الناس ويحرم منها ناس القضية هي انك تهيا نفسك انك لازم تصلي فتصلي. حتى لو هي ثقيلة عليك برضو لازم تصلي. لغاية ما - 00:09:50

لانها أصبحت سهلة ويسيرة. هنا كان بيتكلم عن شخص شافه بيصلي ولكنها لم تكن صلاة بل كانت حالة. بغض النظر عن تعبيراته يعني هي الصلاة حال الانسان بيعيشها فعلا. حالة من العشق بينه وبين ربه. فكرة بقى انه بيتكلم عن الله عز وجل انه - 00:10:10 عشق الله عز وجل اغلب العلماء قالوا ان هذا لا يجوز والذي يجوز هذا بيقول ان العشق لغة معناه اقوى درجات الحب سواء متعلق بالشهوة الجسدية او مش متعلم. وقطعا ولا شك الناس اللي بيقولوا بهذا العشق الالهي او انه - 00:10:30

عشق الله عز وجل لا يقصد اي جانب شهوانى جسدي يعني. لكن العلماء الشرعيين بيقولوا ان الافضل لما نتكلم عن الله عز وجل نلتزم الالفاظ الشرعية الواردة في القرآن الكريم والسنّة النبوية الشريفة وورد لفظ الحب. ان الله عز وجل يحب عباده الصالحين وآآ - 00:10:50

وان المؤمنين يحبون الله عز وجل يحبهم ويحبونه. فيبقى الافضل ان احنا نلتزم بلفظ الحب. فهنا بيقول لماذا ليحافظ بعض الناس على الصلاة لهذه الدرجة بينما لا يستطيع الكثير حتى ان يصلى صلاة واحدة. ما السر في هذا؟ وهل حقا هذا امر لا دخل - 00:11:10 لنا فيه بمناسبة المسلسل اللي كان بيعرض مناظرة ما بين شيخ وراجل عامي صوفي درويش كده فالمفروض الشيخ بيقول له ما حكم تارك الصلاة والمتكاسل عنها؟ فراح جاوب عليه وقال له هو مين اللي عازم مين؟ لو ربنا عايز - 00:11:30

يشوفك هتصلي لو مش عايز يشوفك مش هتصلي. في الاطار ده فكرة الجبرية. ان انا مش باصلي عشان ربنا مش عايزني اصلي. لو ربنا عايزني اصلي هصلي طبعا مع التحفظ على كلمة عايز يعني انه من العوز والافتقار وال الحاجة. لكن لو بدلناها بيريد ان انا لا اصلي - 00:11:50

لان الله عز وجل لا ي يريد مني ان اصلي. ولو اراد الله عز وجل مني ان اصلي هصلي. والقضية هنا هي ان الله عز وجل خلق فيك الارادة حر وان الله عز وجل يريد منك ارادة شرعية انك تصلي. فانت تقوم تصلي ايه اللي منعك يعني؟ انت مشلول؟ بتيجي تقوم كده بتلاقي نفسك - 00:12:10

ففيها ناحية جبرية وفيها ناحية مرحلة يعني انه هذا الشخص المتكاسل عن الصلاة او هذا الشخص الذي يترك صلاة ما فيش حكم شرعى عليه رغم ان حكم تارك الصلاة موجود في كتب الفقه وحكم المتكاسل عن الصلاة موجود في كتب الفقه. ولازم برضو - 00:12:30

فكرة اهمية الصلاة. فهنا بيقول ما السر في هذا؟ وهل حقا هذا امر لا دخل لنا فيه؟ يؤتى الله من يشاء ايؤتى له من يشاء ولو كان الامر كذلك فلماذا سنحاسب على الصلاة اول ما نحاسب؟ لو كانت الصلاة امر الهي لا دخل لنا في - 00:12:50

لماذا اذا هذا الثواب والعقاب بشأنه؟ انا برضه عندي تعليق في موضوع توفيق الله عز وجل للانسان انه يوفقه للطاعة وآآ ارادة الله عز

وجل ان الله عز وجل يريد منك انك تصبح مؤمن او يريد منك انك تصبح مطيع وتصلى وكذا. اللي هي فكرة ان ربنا عارف ان -

00:13:10

ان ده هيبيقى كافر فيدخل النار وربنا عارف ان ده هيبيقى مؤمن ويدخل الجنة وعاوز يصبح الامور صبغة جبرية. ان انا ما ليش يد في حاجة الواقع ان الانسان عنده شعور فطري غريزي داخلي بانه مسئول عن افعاله وانه قادر على اتخاذ قراراته. وانه لما - 00:13:30

اسمع الاذان هو قادر انه يقوم للصلة. زي ما هو قادر على اي شيء اخر ييفعله في الدنيا وبيختاره ومسئول عن هذه القرارات والاختيارات وان الانسان لازم يفكر بشكل ايجابي فيما يخص هذا. اللي احنا بنسميه حسن الظن في الله عز وجل. ان الله عز وجل -

00:13:50

بل يريد منك انك تكون طائع ويريد منك انك تصلي علشان في الآخر تبقى من عباد الله الذين يدخلون الجنة. فليه انا افكر واقول عن نفسى لأ ده انا وحش وربنا لا يريد مني اني اصلى وربنا لا يريد مني اني اؤمن وربنا لا يريد مني اني ادخل الجنة وربنا - 00:14:10

يريد مني ان ادخل النار. انت عرفت الكلام ده منين؟ ده سوء ظن في الله عز وجل. بيقى يكون عندك حسن ظن في الله عز وجل وتفعل حسن الظن ده في افعالك. هنا بيقول فكرة اني يمكن ان اودع هذه الحياة وليس في صحيحتي سوى ركيعات - 00:14:30

قليلة كانت تزعجني وتؤلمني. وده جانب من النفس اللوامة هام جدا. ان انت لازم تبقى متأكد انك بالفعل مقصري وتشوف انت تقدر تعمل ايه علشان تقلل هذا التقصير وتنهيه نهائيا. يعني ما تكونش متصالح انك مقصري - 00:14:50

هي دي الفكرة. انا ما بصليش. طيب ماشي انا هبقى اصلى وربنا لما يريد مني اني اصلى هصلى وتفضل على حالي. لأنك مقصري وتعلم انك مقصري وان ده بيأرقك وبيزعجك وبيؤلمك فتسعى ازاى بقى تغير حالي علشان حياتك تتغير - 00:15:10

والتصحير ده يروح. تاني نقطة يوما ما. هنا بيتكلم عن بعض الاعذار بيقول طبيعة عملي لا تسمح لي بصلة الفجر. اني امل لساعات طويلة واكون مرهقا. لو فاتتني صلاة واحدة اشعر بالاحباط ولا اصلى. اني لا استطيع الخشوع. وهكذا مئات الاعذار - 00:15:30

التي تعزلني عن الصلاة. واعذار اخر تبرر لي لماذا يحافظ البعض على الصلاة. فتحدثني نفسى ان لديهم تركيبة بиولوجية خاصة وان الله تعالى منهم قدرات مميزة ويوما ما سيمنحني هذه القدرات واكون مثله. كنت دائما استثنى نفسى من هؤلاء - 00:15:50

لأ واعتقدت ان حفاظهم على الصلاة هو امر مسلم به. هي كده فطرتهم طبيعتهم غريزتهم موهبة الهمة ربانية. ولما يبجي وقت انا هبقى زيهم. يا اما مش هبقى زيهم وخلاص بقى ربنا رايد لي كده وادخل النار ولا اعمل ايه يعني؟ بعدين بيقول علمت اني اذا اردت ان انضم لهؤلاء - 00:16:10

تلاقي المصلين فلا بد اولا ان اخرج من عالم يوما ما والا انتظر هذا اليوم الذي لن يأتي ابدا بل اصنعه اعلم ان الامر تقليلا في بدايته. ولكن بداية الطريق هي ان نطرد فكرة يوما ما من ذهننا. ونعلم ان الامر - 00:16:30

اعتمد علينا كلية. عشان كده ربنا هيحاسبك. هنا بيقول بدلا من ان نشغل ذهنا باختلاف الاعذار حتى لا نصلى. فالافضل ان نشغل ذهنا باختلاف عوامل تعيننا على الصلاة. فكرة التفكير الايجابي. ودي فكرة انا اراها صحيحة تماما - 00:16:50

انت من ناحية نفسية ازاى بتعامل مع الواقع. الواقع مليان مشاكل وتعامل بذهنية ازاى يحل المشاكل وواجهها. مش انا عندي مشكلة والمشكلة دي بقى هتروح لوحدها او هتتحل لوحدها. لأن ما ينفعش. فيه ناس - 00:17:10

عقلياتهم وذهنيتهم بتشتغل بطريقة مائلة ناحية السلبية. ان انا لا ارى الا المشاكل ولا ارى الا الصعوبات ولا استطيع ان افکر في حلول لها. وده انا باعتقد انه بيا يأتي بالتدريب. ودي يمكن كانت من مميزاتي ان انا دخلت كلية هندسة وبعد كده دخلت كلية - 00:17:30

اتحسبات ومعلومات وكليات بتدريبك على انك تحل المشكلات فانت متعدود انك بتعرض عليك المشاكل وتفكرا ازاى تحلها. لكن فيه ناس تانية بتعرض عليها المشاكل ولا تستطيع الا انها ت Shawf العقبة ورا العقبة فما يعملوش حاجة. اصل الدنيا كلها مشاكل وعقبات. يظن الكثير ان عدم اداء المهانة - 00:17:50

المطلوب انهائها هو راحة انت وراك حاجات لازم تعملها. ودي الذهنية اللي انا باقولها وبأك علىها تاني وكل ما هتتيجي فرصة ها كد عليها تاني لازم تبرمج نفسك ان الصلاة اول ما تسمع الاذان هذا هو واجب الوقت هذا هو العمل الذي يجب عليك - 00:18:17

هاء في الوقت ده. لو انت هتعامل بعقلية البيزنس اللي هيقول لك ان ده تارجت لازم تتحققه وده ولو ما حققتوش في لازم تفهم انك اخسر كتير قوي لأن الخسارة يوم القيمة اصعب خسارة. المفروض ان اول ما ييجي وقت الشغل ده المهمة اللي عليك دلوقتي ايه -

00:18:37

لما تسمع الاذان انك تصلي. وفيه والافضل والاهم انك تنجز في بداية الوقت اول ما تسمع اللادان. تستعد للصلوة تروح المسجد تسمع الاقامة تبقى انت حضرت التكبير الاولى. تكبيره الاحرام. هنا بيقول اداء الصلوة يدخل في دائرة الانشطة التي تجلب السعادة بمجرد -

00:19:03

الانتهاء منها بینما تبعات عدم الصلوة تجلب الضيق وتحقير الذات. من ضمن ملاحظاتي انه في هذا الكتاب هو بيتعامل هذه عاملة ودي معاملة انا مش حاببها ممكن يكون فيها بعض النوافع وممكن يكون فيها بعض الفوائد وانها تنفع بالنسبة لبعض الناس انها تحمسهم على -

00:19:23

لكن انا مش حابب ان الامور الغيبية والأشياء المتعلقة بالعبادة نتعامل معها من وجهة النظر دي. ان انت لما تقوم بالصلوة هتلacci مردودها على ارض الواقع. هتلacci مردود في حياتك. هل انا باصلني علشان احق -

00:19:43

المكسب الدنيوي وانا بعتقد ان لعلي دي بعض النوايا الفاسدة التي تزاحم النية الصحيحة وجه الله عز وجل ورضاه عنك في الآخرة ودخول الجنة. ممكن اه في بعض النوايا الصغيرة اللي تكون مع النية الكبرى -

00:20:03

ان ده امر الهي من الله عز وجل ويبقى ان اطبيع الله عز وجل فيما امر وانتهي عما نهى الله عنه وزجر. بس فكرة بقى انا مش هاكل لحم الخنزير اصل لحم الخنزير لو اكلته هيضرني في الدنيا. ولو ما اكلتوش هابقى كوييس في الدنيا. الاغراق في الاسلوب -

00:20:23

ده انا حاسس انه ما بيطلعش مؤمنين حقيقيين. وانه لعل وعسى لعل وعسى ممكن يكون اسلوب البداية اهو ده حد ما بيصليش خالص. لكن اخشى ما اخشاه. ان الواحد بالفعل يتلزم في الصلاة -

00:20:43

ايه تبقى عادة يومية اكتسبها لكنه اكتسبها لا لشيء الا لفوایدتها الدنيوية. وغابت عنه في النهاية مقصود الخاص بالآخرة دخول الجنة. وطلب رضا الله عز وجل. هو طبعاً بيأكّد على نقطة في غاية الالهمة اللي هي فكرة ان -

00:21:03

لا في النهاية ستكتسب السكينة والرضا مهما كانت بقى ظروفك الدنيوية لكن هيبيقى عليك هذه السكينة قضية السكينة دي زي ما هو بيتكلّم عنها في الكتاب مسألة روحية بحثة غير متعلقة بظروفك الدنيوية. لأن انت ممكن تكون بتعاني الم -

00:21:23

وبتعاني مرض ويعاني فقر ومع ذلك انت متصف بالسكينة والرضا. اللي انا بس حابب اكّد عليه والفت الانظار اليها ان نركز كوييس في النوايا اللي احنا بنتخذها لما نقوم بالعبادة. ولا نزاحم النية الكبرى -

00:21:43

في طلب رضا الله عز وجل واحلاص العبادة لله عز وجل وان الله عز وجل يتقبل منا هذه الطاعة فندخل الجنة. نزاحمها بنوايا اخرى المتعلقة بمكاسب دنيوية. هنا بيقول لا مزيد من الاعذار. انت قمت مئات المرات باعمال اشّق عليك من الصلاة -

00:22:03

و كنت في اسوأ حالاتك الذهنية والجسدية. دي نقطة هو بيتكلّم عنها كتير بيسميه حاجة زي ريفنس بوينت. مرجع ذهني انت بتحطه بالك بترجع لهذا المرجع تتذكرة فيقويك على حاجة انت بتحاول تهرب منها او تتكلّس عنها. انا شخصياً في قوية جداً في دماغي لا انساها ابداً. لما باواجه اي صعوبة -

00:22:23

وبات في الدنيا ممكن احكيها عادي. انا من الاشخاص اللي كنت بشتغل في الصيف من من من صغيري. من يمكن من اول اعدادي ما كانش قبلها حد ، وكانت باشتغل في مجال الكمبيوتر وبيع اجهزة الكمبيوتر وتجميع الكمبيوتر والكلام ده كله. في مرة من المرات كنت باشتغل -

00:22:49

دليفري اوصل اجهزة الكمبيوتر. طبعاً ما كنتش بقى بشتغل على كزبة او حاجة زي كده لأنّا باخد الحاجة في تاكسي او حاجة زي كده واروح اوصله لمكان. فانا فاكر كوييس اوكي ساعتها ان كان -

00:23:09

معي كيسة وشاشة. ايام الشاشات القديمة اللي هي اللي شبه التليفزيونات السبي تي ار دي ولا اللي هي كبيرة يعني مش الفلات

الصغيرة دي. فكانوا كارتونين كبار وكانت صغير في السن في اعدادي او حاجة زي دي - 00:23:24

وما كانش لسه فيه بقى جي بي اس وجوجل مابس والكلام ده كله ما كانش فيه سمارت فونز. فكان قال لي العنوان وروح. كان مكان اول مرة اروحه في جسر السويس - 00:23:39

ركبت التاكسي ونزلت عند المكان اللي قالوا لي انزل فيه. عند سوبر ماركت معين. فقال لي بقى شارع جانبي يمين ولا شمال ولا فين؟ المهم ان انا كل شوية اتصل بالناس وانا مش عارف اوصل لهم. وشایل على قلبي الكيسة والشاشة وعمال امشي بها في الحر وتعبت - 00:23:51

وعمال اذكر نفسي بمقولة هو هيتكلم عنها بعد شوية انه هذا الوقت سيمضي او هذا الزمان سيمضي يعني ايا كان المشقة اللي انا فيها دي مسيرها تخلص وهرتحول والتعب ده هيروج. وبعد فترة يا رحت يمين ورحت شمال وشایل الحاجة على قلبي لغاية - 00:24:11 لغاية ما لقيتهم في زاقق صغير وشارع جانبي ضيق وبتاع ووصلت لهم الجهاز وخدت الفلوس وروحت فدایما لما بواجهه صعوبة بفتكر الريفرنس بوينت دي. ان انت فاكر لما حصل يوم كذا و كنت تعان و كنت صغير في السن و كنت شایل - 00:24:31

حاجة قدك مرتين ومع ذلك تحملت ووصلت و كنت قد المسئولية ووصلت لحاجة في الآخر ونجحت فزي ما هو بيقول كده لا مزيد من الاعذار. ايه العذر اللي انت على اساسه - 00:24:49

هتتكلس عن الصلاة. انت قمت مئات المرات باعمال اشق عليك من الصلاة. هو ايه الصلاة يعني في الآخر ليه صعبة او ي كده عليك و كنت في اسوأ حالاتك الذهنية والجسدية. جر نفسك جر للصلاه. بداية الطريق هي الاعتراف انك تستطيع ان تحافظ على الصلاة - 00:25:05

ايا كانت الظروف. واليقين بان المصلين ليس لديهم قدرات خاصة. وفكرة اه هي ممكن تكون فيها مشقة عليهم زي ما عليك مع الوقت بيحصدوا ثمرة ان بقوا معلقين بالصلاه وفعلا بتريهم وفعلا بتكتسبهم الرضا والسكنية. وانت لازم تضغط على نفسك شوية لغاية - 00:25:25

ما توصل زيهما في هذه الحالة مهما خد منك وقت انا فاكر كويس او ي ان احد السلف روبي عنه انه قعد حوالي عشرين سنة بيجر نفسه لقيام الليل عشرين سنة لغاية ما بقى قيام الليل بالنسبة له هي في حد ذاتها راحة. وانه اصبح لا يستطيع ان يعيش الا - 00:25:50

بقيام الليل. انت عندك استعداد تبذل عشرين سنة من عمرك لغاية ما تكتسب هذه الحالة من الرضا والسكنية في الصلاة لعل وعسى هو ده السبب ان احنا لازم نربى عليها ولادنا من الصغر فيقعد - 00:26:15

خمس ست سبع تمان سنين يتدرّب على الصلاة وهي مش فارضة عليه. عشان لما ييجي اليوم اللي خلاص بلغ وبقت فرض عليه الصلاة هو دخل حالة الراحة والسكنية والرضا. واتعود وخلاص ومرحلة المواجهة والمثابرة - 00:26:34

امر خلصت من بدري بدري فيبقى من صغره قلبه معلق بالمساجد. النقطة الثالثة قبل ان تصلي. هذا يسمى في علم النفس بالاستثناء او العزل. وهو ان تستثنني نفسك من ان تنجح او تتحقق امرا ما بحجة ان من حق او نجح في هذا الامر - 00:26:54

كانت لديه قدرة او هبة ليست عندك انت كأنك بتأهل نفسك نفسيا انك تتصالح مع حالة ترك الصلاة حط لنفسك اعزاز فكأنك تطمئن نفسيا ليه انا تارك للصلاه؟ فزي ما قال لأ بالعكس المفروض نتخلى عن ذلك - 00:27:16

ونبدي نحط لنفسنا الدوافع اللي تخلينا نبقى ملتزمين بالصلاه. هنا بيطرح سؤال لماذا تبدو الصلاة ثقيلة وبيتكلم في نقطة هامة جدا جدا الا وهي التربية الایمانية التي تؤدي الى ان الصلاة بقت - 00:27:35

محبوبة بالنسبة لك وانت تريده هذه الصلاة بينك وبين الله. كان بيتكلم على موضوع البدايات وامتنى بداية الصلاة ومتى فرضت الصلاة وهكذا. فقال لك فرضت الصلاة في ليلة الاسراء والمعراج. تقريبا بعد اثني عشر عاما من النبوة. ماذا يعني ذلك - 00:27:55

يعني ان النبي عليه الصلاة والسلام كان يحدث الصحابة عن الله عز وجل. ويtell عليهم ما انزل من القرآن لمدة اثني عشر عاما من قبل ان تفرض عليهم الصلاة. بغض النظر عن التفاصيل لكن هذه النقطة صحيحة جدا. انت ما ينفعش تصلي ايه - 00:28:15

وتحب الصلاة وتلتزم بالصلاوة وتشتاق الى الصلاة الا لو كنت بتحب الله عز وجل. فهذه التربية والتزكية النفسية هامة جدا جدا. طب ده بيأخذ وقت. ده هو هنا بيتكلم عن اناشر سنة تأهيل - [00:28:35](#) نفسى وتنبوي وایمانی لغاية ما الصلاة اتفرضت فلما اتفرضت ما كانتش ثقيلة. بل ان الصحابة كانوا مستقيمين الى الصلاة. وزي ما النبي محمد صلى الله عليه وسلم بيقول ارحنا بها يا بلال. بقت مصدر راحة بسبب هذه التزكية - [00:28:55](#) التربية الایمانية وهكذا. فده سبب رئيسي جدا وفي حاجة برضو عايز اكده عليها ويمكن اكده عليها تانى وثالث ورابع. وهو بيتكلم عنها في الكتاب فيما بعد. وامر اهلك بالصلاحة واصطبر عليها - [00:29:15](#) هو بيقول واصطبر عليها بمعنى ان نتائج الصلاة وانها تبقى خفيفة ويسيرة وسهلة وتشتاق اليها وتكون سبب راحة وسكينة وهدوء نفسى وكذا لابد ان تصر حتى تناول هذه المكاسب النفسية الروحية من ورا - [00:29:29](#) الصلاة. وبالتالي انت كشخص لازم تشووف كل الاسباب ترصلها رص عشان تلتزم بالصلاحة. واللي من ضمنها انك تزكي نفسك من الناحية الایمانية فتحب الله عز وجل فتشتاق الى لقائه وتحب الصلاة فتنتظر الصلاة بعد الصلاة - [00:29:49](#) الامر ده ممكن ياخد منك وقت وممكنا تكونش دي حالتك في البداية لابد ان تصر على ذلك وتجاهد نفسك تشووف بقى انا اقدر اكتسب ده ازاي تجاهد نفسك انك تصر لغاية ما تذوق حلاوة الایمان اللي - [00:30:09](#) يجعل في النهاية الصلاة امر سهل عليك وانا برجع واقول يا جماعة احنا غارقين في تقصير وغارقين في ذنوب وغارقين في معاصي لعلها اشياء احنا دريانين بها او مش دريانين بها. هو احنا يعني كنا من الصحابة ولا من اولياء الله الصالحين الناس اللي بتشتكي ان الصلاة ثقيلة عليهم - [00:30:31](#) الحق ان الصلاة تكون ثقيلة عليك يا اخي. ماذا قدمت لله علشان الصلاة تكون بالنسبة لك راحة وسكينة وهدوء. الناس اللي غرقانة في معاصي وانا منهم. لازم في الاخر تحس ان الصلاة ثقيلة عليك. بيقى تدور وتشوف ايه اللي انا باعمله غلط - [00:30:54](#) عنه وتكثر من الطاعات حتى يحبك الله عز وجل. وزي ما هو هيجب بعد شوية الحديث ان ما زال عبدي يتقرب الي بالنواقل حتى احبه. فهنا بيقول كان من الضروري ان يتعرف الصحابة على الله تعالى اولا. صفات - [00:31:14](#) رحمته قدرته حتى يستقر حب الله تعالى في قلوبهم. فيأتي فرض الصلاة عليهم فيجد مكانا في قلوبهم. بل طوقا منهم للاتصال مع هذا الخالق العظيم الكريم الودود. هكذا كان امر الصلاة في قلوبهم. النقطة دي في غاية الالاهية. اذا عرف - [00:31:35](#) فالامر نفذ الامر. وعندما تعرف الصحابة رضوان الله عليهم على الله عز وجل احبوه. فكانت الصلاة في ظاهرها فرض عليه وفي جوهرها هبة من محبوب لحبيبه للاتصال به ومتاجاته. المعنى ده عظيم انك - [00:31:55](#) تنظر الى العبادة انها فرصة ربنا اناحها لك علشان تبني بينك وما بين الله صلة. مش حاجة توضع عليك لازم تعملها فبتعملها بس علشان تزيعها من على كتافك وتزور تنشغل مرة تانية بالدنيا. النفسية دي يا جماعة واقسم بالله تفرق كتير - [00:32:15](#) احنا مطحونين في الدنيا. وبنجري ورا اكل عيشنا وعايزين نجيب فلوس علشان نربى عيالنا وندخلهم مدارس ونأكلهم ونشربهم لبسهم بقى الصلاة شيء بيشغلنا عن هدفنا الاساسي اللي هو الدنيا. ولو كنا ملتزمين بالصلاحة فهبيقى يلا نقوم بقى - [00:32:37](#) علشان نخلص او نخلص من الصلاة دي اللي بتلهينا عن الحياة الحقيقية اللي احنا شاغلين نفسنا اللي هي الدنيا. لكن لما تقبلها وتبقى عارف ان انت عايش في الدنيا للآخرة. وان الصلاة لما - [00:32:57](#) دي فرصة من ربنا علشان تتصل به فتصل للآخرة. الدنيا هتفرق بشكل كامل. وفيه نقطة هو بيتكلم عنها ايضا وهي نقطة في غاية الالاهية. لابد ان تذكر نفسك بهذه المعاني كل شوية كل شوية. واصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم بالغداة - [00:33:17](#) والعشي يريدون وجهه. ولا تعد عيناك عنهم تري زينة الحياة الدنيا. واصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم تشووف صحبة حاط عينك على العمل الصالح. وتذكر نفسك بما يعينك على العمل الصالح لان الصحبة دي نوع من التفكير. هنا بيقول لك - [00:33:37](#) بسبب هذه النفسية لذلك منهم من كان يقيم الليل كله صلاة وصلة بالله عز وجل. ومنهم من كان يصلي الضحى اثنتي عشر ركعة نافلة. وكان النبي عليه الصلاة والسلام يصلي بالليل حتى تتوorm وتتفطر قدماه. نفسية تانية حياة - [00:33:57](#)

تانية ولا عجب في هذا. فكم من حبيب يقضى ساعات مع محبوبه دون ملل. لو بتحب واحدة وواحدة بتحب واحد تقعد معه او يقعد معها يتكلموا مع بعض بالساعات وما يملوش من بعض. والله المثل الاعلى عز وجل. فكان - 00:34:17
الصلاه لهم فسحة للنفس لانه ليس كاي امر بل امر من المحبوب فاول مهارة عليك تعلمها للحفاظ على الصلاه وقبل ان تصلي هي ان تتعرف على الله عز وجل. ان عرفته احبته وان - 00:34:37

احببته اطعنه. طبعا انت لازم تخص نفسك على الصلاه وتحاول تهون الصلاه على نفسك بانك تشووف الاسباب اللي تخليها هتهون عليك وتحبها. اللي من اهمها فاعلم انه لا الله الا الله. تعرف الله عز وجل. اعتقادك ان علاقتك مع الله تعالى هي علاقة - 00:34:55
امر ونهي فقط هو اعتقاد خاطئ. بشكل عام الناس مستويات نفسية مختلفة. وعلاقتهم بالله عز وجل مختلفة الله عز وجل يقول انهم كانوا يسارعون في الخيرات ويدعوننا رغبا ورهبا وكانوا لنا خاشعين. هو - 00:35:15
القطة دي يمكن ما تكلمش عنها في الكتاب ويمكن دي كانت نقطة انا كنت حابب انه يتكلم عنها. في بعض الامور الشرعية التزمت بها من صغيري ولا اتركها ابدا بسبب اني سمعت موعظة ان عقاب - 00:35:35
من يفعل هذا او عقاب من يترك هذا او يعني ابقاء لعذاب الله عز وجل. لاقت قلبا سليما فتمكنت ساعات كده في موعظة بتتقال تلاقي قلب تلاقي خلاص انت انت من ساعتها وحالك اتبدل. لو كان بيتكلم عن طاعة المفروض تعلمها تلاقي خلاص الطاعة دي انت اصبحت - 00:35:55

كنت ملتزم بها لا اتركها ابدا. لانه قال لك ان جزاء هذه الطاعة كذا او عقاب من يترك هذا كذا فعادي جدا انك ايوة علاقتنا بالله عز وجل في الاساس نحب الله عز وجل لكن ده امر بيحصل مع الوقت. قالت الاعراب امنا قل لم تؤمنوا ولكن - 00:36:20
انقولوا اسلمنا ولما يدخل الایمان في قلوبكم. طب وعلى بال ما ده يحصل نعمل ايه؟ تطيع. تطيع الله عز وجل في كل امر وتنتهي عن كل ما نهى عنه الله وزجر - 00:36:43
لغایة ما تلاقي المحبة والایمان بينما في قلبك فبقيت انت بتعمل كل حاجة محبة. ان الله عز وجل امر فانت بتطيع الله عز وجل لانك بتحب الله عز وجل وتريد رضاه. فتفعل كل ما - 00:36:58

ايرضيه؟ برضو هو هنا بيتكلم عن نقطة مهمة اعتقادك ان حب الله تعالى ووده هو امر مقصور على الانبياء والشهداء والصالحين فقط هو نقص ايمان يعني ايه يعني؟ كانك انت تقول انا في حالة غير مستحقة ان ربنا يحبني او اني احب الله او اني اعيش هذه الحالة الایمانية. ده من ابطل - 00:37:14

وده سوء ظن في الله عز وجل. لازم دايما تحسن الظن بالله عز وجل. وتقول ان شعورك باني مقص وشعورك بانك تريد ان تصبح افضل وشعورك بانك تريد ان تلتزم بالطاعات وتنتهي عن المعاصي وكذا. الشعور ده الله عز وجل وضعه بداخلك - 00:37:34
لان الله عز وجل يحبك ويريد لك الخير. شف تقدر تتغير ازاي علشان تغير زروفك وتقدر تلتزم. هنا بيقول لا تفوت يوما الا وتسمع احدا يحدثك عن الله تعالى. ده امر في غاية الاهمية. مشترك في - 00:37:54

قنوات على يوتيوب متتابع ناس على فيسبوك لازم في يومك لازم تكون سمعت عن الله عز وجل ما يقربك اليه. اسمع لشيخ تحب اسلوبه او قارئ تحب صوته استغل اوقات الذهاب او العودة الى ومن العمل او بينما تقود سيارتكم او في اوقات الانتظار - 00:38:14
او قبل ان تنام حافظ على هذا الامر يوميا وستتغير حياتك. الحديث اللي بيقول فيما معناه ان بسبب مال الصالحة ينكت في القلب نكتة بيضاوء وبسبب الاعمال الباطلة والمعاصي ينكت في القلب نكتة سوداء - 00:38:34

في النهاية مع الوقت القلوب يا اما تبقى بيضا يا اما تبقى سودا. هذه المداومة والاستمرار زي اي حاجة في الدنيا وهو هيكل عن النقطة دي كتير فيما بعد. ممكن حاجة تعلمها ما تحسش بتأثيرها حالا. الضهر هيأدن هقوم اصل الضهر خلاص - 00:38:53
اه يعني قد يحدس قد يحدث لكن صليت حسيت يعني حاليا ما اتغيرش كثير. اه ممكن تبقى مبسوط وسعيد والحمد لله قضيت فرض لربنا بس يعني الدنيا ما تغيرتش رأسا على عقب. وممكن لما يأذن العصر الاقي نفسي بجاهد نفسي عشان اقوم اصل. ليه الموضوع - 00:39:13

بياخد وقت مش عاوز اكرر الكلام كتير. يقول الله تعالى وذكر فان الذكرى تنفع المؤمنين. لذلك لا اخفيك سرا انت لا تصلي لانك لا تعرف الكثير عن الله سبحانه وتعالى جده. بارجع تاني واقول انت دلوقتي ما عندكش العلم الشرعي. هل ده معناه ما اصليش لغاية ما يبقى عندي ؟ لأن - 00:39:33

تخصم نفسك على الصلاة وتتعلم في نفس الوقت. من ضمن الحاجات اللي ما عجبتنيش في الكتاب انه هو حط اسمى ناس في منهم ناس اعرفهم في منهم ناس كويسيين وفي منهم ناس يعني المفروض ما تسمع لهمش زي الشيخ الحبيب علي الجفري. قل اللي تقوله لكن دهرأيي. الشيخ الحبيب علي الجفن - 00:39:55

فإذا ما يتسمعلوش حتى لو كان بيقول مواعظ بتلاقي ان قلبك بيرق لكن في الغالب ستتجده بالكذب وستتجده الباطل وهيقودك في النهاية لنمط تدين غير صحيح ببرضو القايمه دي من ضمن الاسباب اللي خلتنى اقول ان الاخ اسلام جمال مش طالب علم شرعى لانه لو كان طالب علم شرعى كان يعني قدر يفתרل الاسماء - 00:40:15

بشكل افضل من كده. هنا بيقول ايضا القارى فهد الكندرى له برنامج اسمه بالقرآن اهتدى. فيه قصص من اعتنقاوا الاسلام حديثا مستشعرك القصص بنعمة الاليمان وتعززها في قلبك. ده صحيح ببرامج الشيخ فهد الكندرى رائعة جدا وله قناة على اليوتيوب. انصح بمتابعتها - 00:40:41

برضو قال لك تسمع القراء تشووف مين القارى اللي صوته بيأثر فيك وتسمع له ؟ وقال لك ايضا استمع لمناظرات الشيخ احمد ديدات وتلميذ والشيخ كرنايك هم علماء في مقارنة الاديان. والنقطة دي انا اتكلمت عنها كتير جدا. لا يعرف الاسلام من لا يعرف الجاهلية. ومن اهم اسباب ادراك - 00:41:01

نعمه الاسلام انت تقول الحمد لله على نعمة الاسلام وكفى بها نعمة مقارنة الاديان. اذكر الله تعالى فقط بهدوء وسكينة ولتعي ما تقول ولا تسرع وانت تذكر الله. كن هادئا متقدنا. فالعبرة بمن هو احسن عملا - 00:41:21

لا بمن هو اكتر عملا. ودي نقطة في غاية الالاهمية. حتى لو العمل قليل لكن فيه احسان واتقان هو ده الاهم وهو ده اللي هتلاقي له اثر في القلب. يا سلام بقى لو تقدر تزود من الاعمال التي تقوم بها باحسان واتقان. يبقى ده - 00:41:41

سمو احسن لكن النبي محمد صلى الله عليه وسلم بيعلمنا احب الاعمال الى الله تعالى ادومها وان قل تداوم وتحافظ حتى لو قليل لكن باحسان واتقان. فكلما حافظت على تلك الاعمال البسيطة التي لا تحتاج الى الوقت الكبير. ولا المجهود الكبير كلما - 00:42:01 قويت روحك واعانتك على وسوسه الشيطان. فالذكير والذكر غذاء للروح كما الطعام غذاء الجسد. يمكنك ان تشتري لوحدة صغيرة عليها اية وذكر فان الذكرى تنفع المؤمنون. في موضوع تعليق اللوحات - 00:42:21

ان انت تعلق اية قرآنية او تعلق حديث نبوى او كذا. يعني انا معلم ورايا هنا لا يستطيع العلم براحة الجسم. انا ليه العبارة دي ده مش حديث نبوى لكنه اثر ذكر في سياق الاحاديث في صحيح مسلم. عشان ابص عليها واتذكر لا يستطيع العلم - 00:42:38

تحت الجسم عمرك ما هتبقى عالم وانت مأتنخ وما بتتعيش لازم تتعب. تتعب في انت تبعد تتعب في انت تقرأ تتعب في انت تحصل على العلم. فهل يجوز ان بعض الایات التي تذكرك باشياء تعينك على امر دينك - 00:42:58

تطبعها وتعلقها في بعض العلماء قالوا يجوز وبعض العلماء قالوا لا يجوز. اللي قالوا يجوز اشترطوا ان ده يكون النية. انها تذكر فتعلقها في حة انت بتتشوفها دايما فتذكري بشيء يعنيك على امر دينك. مش بتعلقها بركة. بعض العلماء - 00:43:18

الثانين قالوا اه الصحابة ما عملوش كده والسلف ما عملوش كده وكان بامكانهم ان يفعلوا ذلك. يعني كان ممكن يعملوا كده ما كان في حاجات بتتعلق عادي. كان ممكن يعلقوا ايات على الحيطان ما عملوش كده. فالاولى ان نلتزم بان هم ما عملوش فما نعملش زيهم. لكن - 00:43:38

انت ونفسك لو انت شايف ان ده فعلا هييعينك تعلق اية فويل للمصلين الذين هم عن صلاتهم ساهون. الذين هم برأوفون ويمعنون اعون فتشوف الایة دي فتخاف انك تبقى كده فده يدفعك للصلاه ا فعل علقها وخليلها نصب عينيك - 00:43:58 لو هييعرفك انك تعلق قول الله عز وجل ان الانسان خلق هلوعا. اذا مسه الشر جزوعا واذا مسه خير منوعا الا المصلين. فترى ذلك

فيففع للصلة فافعل. لو انت مقصر في التوافل فتعلق ورقة مكتوبة - [00:44:23](#)

وعليها وما زال عبدي يتقرب الي بالتوافل حتى احبه. فتشوفه فيدفعك انك تحافظ على التوافل فافعل والا فحال الصحابة كان ان [00:44:43](#) هم بيذكروا الكلام ده بطرق تانية. ولكن الهدف وذكر فان الذكر تنفع المؤمنين -

النقطة اللي بعد كده انت افكارك شئت ام ابيت فان الحوار الذي يدور داخل عقلك هو ما يسير حياتك فما انت الا مجموعة من الافكار. [00:45:02](#) طبعا الاسلوب ده انا مش حابه لكن في النهاية في وجه من الصحة. ان انت بتتعرض بتعرض نفسك -

الافكار بتتعرض نفسك لوساوس وبتتعرض نفسك لشبهات وبتتعرض نفسك لحاجات ده قطعا ولا شك هيأثر عليك. لذلك قال الله تعالى [00:45:21](#) واصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم بالغداة والعشي يريدون وجهه. ولذلك قال الله عز وجل ان احنا -

نعتزل مجالس اللي بيسخروا من ايات الله وهكذا. في النهاية انت مسؤول عن وضع نفسك في تؤدي الى انك تتأثر بافكار سلبية فيما [00:45:41](#) بعد تأثر على حياتك. ما تفعله في حياتك كل يوم ما هو الا تنفيذ للافكار التي -

تسسيطر على عقلك. واذا اردت ان تحسن اي جانب من جوانب حياتك فلا بد ان تحسن افكارك تجاه هذا الجانب. وهناك مبدأ نفسي [00:46:01](#) يقول ايا كان اعتقادك بانك سوف تنجح في امر ما في امر ما او لن تنجح فيه فانت على صواب -

بحالتين. الجملة دي كان بيقولها البببي في الكارتون بتاع بيبسي باص فين يوسف؟ يعني ايه؟ هي مسألة تأهيل نفسي وحسن ظن او [00:46:21](#) سوء ظن ستسيء الظن هيكون مالك حسن. ستحسن الظن هيكون مالك حسن. اتعود دايما انك تفكر بشكل حسن -

عشان يكون مالك حسن. وابتعد عن التفكير بشكل سيء عشان ما يكونش مقالك سيء. الموضوع ده ما لوش علاقة بقى بقانون جذب [00:46:51](#) وبتنجان. خالص الموضوع له علاقة ان انت بتضحك على نفسك -

خلي بالك انت ممكن تقول انا اعتقادك انت سانجح وتحاول وتنجح وفي الاخر تفشل ايه المشكلة يعني. ففي النهاية ترضى بقضاء الله [00:47:04](#) وقدره لكن على الاقل ما دام ده امر انت مأمور فيه شرعا انك تعمله. انا قادر يقينا ان افعله. وما يكونش عندك شك -

في ذلك ولا ريب. وان الله عز وجل لا يأمر بما هو ليس مقدور على الانسان. ما دام ربنا امرك بده بيقى انت تقدر عليه قضي الامر. [00:47:24](#) تفكك بقى وتقول لا انا ما اقدر انا لأ. لانك لو اقنت نفسك انك ما تقدرش بيقى انت مش هتسعى انك تتحققه فانت هتفشل فعلا -

فهو ده معنى هذه العبارة ايا كان اعتقادك بانك سوف تنجح في امر ما او لن تنجح فانت على صواب في الحالتين. ايوة ممكن اعتقاد [00:47:44](#) انك تنجح دي في الامور الدينية وتفشل خلاص. قدر الله وما شاء فعل. ربنا امرك انك تصلي فانت قادر على الصلاة - تقول ايوة انا قادر على الصلاة سوف اصلی بقى هتصلي. قطعا ولا شك تستطيع ان تصلي. مهما كان تستطيع ان تصلي. ومهما كان [00:48:04](#) ظروفك تستطيع ان تصلي فكرة بقى التخفيف في الصلاة بحسب الزروف لكن الصلاة هو الفرض الوحيد الذي لا يسقط ابدا مهما كانت الظروف -

لو انت ما بتعرفش غير انك تصلي برموشك تصلي وانت راقد على سريرك وتهتموت خلاص. يكفيك ان تعلم ان سلاح ابليس الوحيد [00:48:24](#) هو الوسوسه انه يدس في دماغك افكار. وما الوسوسه الا التأثير السلبي على الافكار. او دس افكار سلبية في دماغك - لذلك عليك ان تحمي عقلك من الافكار السلبية والهداة وان تستبدلها دائمًا بافكار ايجابية بناءة. هنا بيكول تحت عنوان اللام والسعادة يخبرنا علماء النفس بان كل ما نفعله من من نشاطات في حياتنا اليومية انما نفعله بداعف ان نتجنب اللام الناتج عن - [00:48:44](#)

عن عدم فعله او لجلب السعادة الناتجة عن فعله. فاللام والسعادة هما اللذان يسيطران على دوافع بني البشر. طبعا الكلام ممكن يكون [00:49:04](#) صحيح من الناحية النفسية لكن في النهاية سوف نختلف ما الذي يسبب لك السعادة وما الذي يسبب لي السعادة؟ فانا - المسلم الشرعي بيكول لي ان هو ده اللي هيحقق لك السعادة. بيقى لازم تعمله. غير الملحد مش هيوافق على اللي بيسكب لي سعادة غير المسيحي غير اليهودي وهكذا ففكرة ان احنا اه ماشي احنا متفقين ان السعادة قيمة ايجابية نريد ان نسعى لتحقيقها. واللام - [00:49:24](#)

كم قيمة سلبية نريد ان نبتعد عنها؟ لكن ما هو الذي يسبب لي السعادة؟ ده امر يختلف عليه البشر. هنا بيقول فمثلا بعض الاشخاص يحملون انفسهم على الذهاب الى اعمالهم كل صباح رغم عدم حبهم لها لتجنب شعور الالم الناتج عن عدم الذهاب الى العمل -

00:49:44

وهو الفصل وعدم القدرة على دفع الفوائير وما يتربت عليه. ابواة الانسان لازم يفهم كده. ان فيه حاجات حتى لو هي ثقيلة على وبالنسبة الصلة ده ممكن يكون في البداية لكن يجب ان احمل نفسي على الذهاب للصلاة في المسجد. مهما كانت العواقب لغاية ما

00:50:04

واصطبر عليها تلاقي ان الموضوع بقى سهل جدا ويسير بالنسبة لك. تذكر يوما صليت فيه صلاة خاشعة مطمئنة كان فيها مسجد هادئ صافيا. تذكر تلك المشاعر التي ملأت قلبك وانت تصلي التراويح في رمضان. او تذكر صلاة احد المصليين التي احببتها -

00:50:24

تمنيت ان تصلي مثله. ده امر في غاية الالاهمية. ان هل انت ذقت حلاوة الصلاة في صلاة ما خلية حاضرة في ذهنك اللي هو اللي اتكلمنا عنه قبل كده وهو هيتكلم عنه بعد شوية. خلية في ذهنك دايما. اريد ان اكرر هذه التجربة فاسعى -

00:50:44

صلاة حتى احصل عليها في كل مرة اصلي فيه. مثلا اذا ذهبت الى النوم في وقت متأخر نسبيا. ستجد مئات الاعذار التي تمنعك عن صلاة الفجر. بينما لو ذهبت للنوم في نفس الوقت المتأخر وعليك ان تستيقظ في نفس وقت صلاة الفجر -

00:51:04

حق موعد الطائرة او تلحق موعد المقابلة للتقديم في وظيفة جديدة ستجد مئات الاسباب التي تدفعك الى الاستيقاظ. هي مسألة فعلا بنحارب الافكار وبنحارب الوساوس. لو انت برمجت نفسك ان انت لازم تصحي للفجر علشان ده موعد مهم ما ينفعش تفوته. زي

ما بنفعل مع اشياء دنيوية -

00:51:24

والله عمرك ما هيقوتك صلاة الفجر. لو انت برمجت نفسك واقنعت نفسك ان فعلا الصلوات الخمس مواعيد ما ينفعش تفوتها ولازم تصليها عمرك ما هتفوت صلاة. لكن هي المشكلة ان الصلوات متعلقة بامور غبية. غير الامور -

00:51:49

اللي انت بتلاقي عاقيها سريعا في الدنيا. ما انت لو فاتتك الطيارة ولا فاتتك المقابلة ولا ايا كانت الامور الدنيوية هتللاقي واقعات على حياتك سريعا. فعلشان كده بيكون عندك يقين باهمية هذا الشيء فتحافظ عليه فعلا. فهل عندك نفسك -

00:52:09

اليقين في اهمية الصلاة واللي المفروض يكون يقينك في اهميتها اكبر بكثير من اي حاجة تانية. لابد ان تذكر نفسك دائمها. النقطة خمسة الصفة المعجزة. ايه بقى الصفة المعجزة دي؟ قال لك هي ضبط النفس. سلف ديسيلين. وانا اكاد اجزم يعني -

00:52:29

ان الدين كله بيؤدي الى او من ضمن اهدافه الرئيسية ضبط النفس انك تسيب من هو واك وتفعل ما يريد الله عز وجل منك. هو ده ضبط النفس انت عايز ايه؟ والمفروض تعمل ايه؟ لغاية ما تصل الى درجة ان اللي انت عايزه هو اللي المفروض عليك تعمله -

00:52:51

ان الله عز وجل. قال لك ضبط النفس هو ان تقوم بما عليك فعله في الوقت المحدد له. سواء احببت هذا ام لم تحبه. واجب الوقت زي ما قلت. ضبط النفس هو الا تختار ان تقوم بما هو ممتع وسهل على حساب ما هو ضروري ومهם -

00:53:14

بس تقنع نفسك انه بالفعل ضروري ومهם. الحاجات الدنيوية فيه حاجات بتقعننا او بتفرض علينا فعلها قناعة ان دي امور ضرورية ومهمة. انا لو ما رحتش الشغل مش هاقبض المرتب في اخر الشهر. مش هالاقي اصرف على عيالي. الواقع ده -

00:53:34

شديد وواضح وضاغط علي. لكن الصلاة لو تركتها ايه اللي هيحصل؟ هدخل النار ده لسة يعني شيء غبي. فالتعامل مع الامور اللي لها عاقيب غبية بتكون محتاجة ايمان اكتر ويقين اكتر. هي مختلفة تماما عن الامور الدنيوية. فاننا -

00:53:54

انت تقنع قناعة يقينية ان الصلاة ضروري ومهם. حتى وان كان صعبا او ثقيرا. وانك ترك ما هو ممتع سهل علشان تعمل الصلاة هي دى القضية. هو ده ضبط النفس. الصيام في شهر رمضان ضبط نفس -

00:54:14

انك تصلي في مواعيد معينة خصوصا صلاة الفجر وصلاة العشاء ضبط نفس وهكذا. ايه بقى اللي بيضبط نفسك؟ ما هو بس اللي بيتكلم عنهم المشاهير والمليارديرات والكلام ده. ما يؤدي الى مكاسب دنيوية. ضبطوا نفسهم على ما يؤدي لمكاسب دنيوية -

لكن الاسلام بقى ان انت تلتزم بالوحى هو ده ضبط النفس. لا يوجد يوم واحد في حياتك غير مهم. ده بالنسبة للآخرة لان انت كل يوم في عليك صلوات لازم تأديها. انت ممكн بحسابات الدنيا في يوم اجازة مش مهمة - 00:54:52

هاقعد انتخ مش هاعمل اي حاجة. هل ده ممكн يعدي على المسلم؟ هكذا هو حال هؤلاء الذين قل ما فاتتهم صلاة. فهم يبدون وكأنهم لا يجاهدون انفسهم للصلوة. ولكن ما خفي او ما خفي انهم واجهوا اعذار - 00:55:12

يوما بعد يوم وجاهدوا انفسهم حتى استقامت لهم واصبح ضبط النفس عادة وجزء من شخصيته ده واقع وده حقيقي. ولما يدخل الایمان في قلوبكم تطبع وتجاهد لغاية ما ده يحصل. هنا بيتكلم عن نقطة في غاية الاهمية. تحت عنوان لا - 00:55:32

تشاور عقلك يعني تكتسب حالة ذهنية ان في اشياء غير قابلة للتشاور والمناقشة نعملها ولا ما نعملهاش؟ الصلاة لا يجوز ان تشاور نفسك فيها. اقوم اصلي دلوقي انا سمعت الاذان. اقوم - 00:55:52

صل دلوقتي وما ينفعش. لا تشاور عقلك. سمعت الاذان يبقى لازم تصلي. وتجاهد نفسك وتبرمج نفسك على كده. هتشاور هتختلق اعذار. ما هو فكرة ان انت تشاور ده معناه ان انت ممكن متاح انك - 00:56:12

اعمل او ما تعملش وده باطل. هو انا ممكن؟ ممكن يعني ممكن تعمل ممكن ما تعملش. لا ما فيش اختيار. الله عز وجل قضى بالصلوة ما لكش الخير من امرك - 00:56:32

ما انتاش بتختار ما ينفعش تختار. يقول علماء النفس ان افضل وسيلة للقضاء على التكاسل وتأجيل المهام هي ان تأمر عقلك ان تموت وتببدأ في الامر الذي تريده انجازه وتستفرق فيه - 00:56:46

ده يتعمل يعني لازم يتعمل يعني ابدأ فيه فعلا عندما تسمع الاذان اؤمر عقلك ان يصمت وتوجه الى الوضوء ثم الصلاة مباشرة. والافضل ان لا تفتح اي حديث مع اي شخص الا بعد ان تنتهي من الصلاة. اللي هو خلاص انت في مود الصلاة. سمعت الاذان دوندي ستيرب مود - 00:57:01

طلب مش هتعامل ولا هعمل ولا هتكلم ولا تفصل نفسك دا الوقت المخصص لله وبس. مطلوب مني اروح المسجد اصلي وبس. اخبرني احد ابناء الشيوخ الذين تعلقت قلوبهم بالمساجد انه كانت هناك عاصفة شديدة وامطار غزيرة - 00:57:24

فسأل والده ان يصلى في البيت حتى لا يتأنى. الدنيا برة مطرة رعد وبرق فقال الشيخ والله لو كانت تمطر حجرا ما تركت صلاة المسجد. ما هو انت لما تقنع نفسك بکده هتبقى هي دي النفسية. لان - 00:57:44

ما ينفعش ما اسيب الصلاة. ما ينفعش اسيب الصلاة. هنا بيتكلم عن النقطة المرجعية اللي اتكلمنا عنها هنفوت عليها سريعا النقطة المرجعية هو حدث او فعل نجحت انت في القيام به سلفا تحت ظروف استثنائية صعبة. فعندما تمر انت بنفس - 00:58:01

الحدث او الفعل في الوقت الحاضر يمكنك ان ترجع لهذا الحدث القديم نقطة مرجعية ليكون دافع ومحفز لك. لذلك امرنا سيدنا صلى الله عليه وسلم ان نحافظ على صلاة السنن والنواافل قدر المستطاع. ودي نقطة مهمة. كيف لانسان يصلى اضعاف ما فرضه - 00:58:21

الله تعالى عليه في سورة سنن ونواافل ان يضيع صلاة الفريضة. كان السنن والنواافل اسوار حماية للفريضة. ما انت لو ما بتصليش غير الفريضة وارد جدا انك تقصير فيها. لكن لما تكون ملتزم بالفريضة وملتزم معها بالسنن - 00:58:41

ولم تلتزم معها بقيام ليل وكذا. يوم ما تقصير هتتأسر في السنن. هتتأسر في النافلة. لكن تأسر في الفريضة لذلك النبي محمد صلى الله عليه وسلم كان يحافظ دائمًا على السنن الرواتب. وهيتكلم عنها هو فيما بعد. هي دي جدار - 00:59:01

الحماية فيبقى يعني يوم ما خلاص تبقى مش قادر وهتتأسر في حاجة يبقى ممكنا تأسر في السنن الرواتب. تأسر في السنن تأسر في النواافل لكن تأسر في الفريضة ما ينفعش. هنا بيتكلم عن هذا الوقت سيمضي. ان احيانا بعض الصلوات بتأتي في ظروف بتكون سقيلة او - 00:59:21

صعبه او انت متکاسل او هذا الوقت سيمضي. طلب ملك من وزيره ان ينقش جملة على خاتمه. اذا قرأها وهو حزين فرح اذا قرأها

وهو سعيد اعتدل فكتب هذا الوقت سيمضي. اذا قرأها وهو حزين فرح. لان الظروف اللي بسببه هو - 00:59:41
وحزين هتخلص ذكر نفسك هذا الزمان سيمضي. هذا الوقت سيمضي. الدنيا هتتغير. اذا قرأها وهو سعيد اعتدل. عشان يشوف
يقي، النعيم اللي هو فيه ده يحافظ عليه ولا ممكن يتغير حاله؟ ينتبه هذا الوقت سيمضي. عباره جميلة تذكرها دائمًا عندما -

01:00:01

تستيقظ لصلوة الفجر وتشعر بالارهاق والنعاس. هذا الشعور سيمضي. فقط اعطي لنفسك فرصة بضع دقائق حتى تنهض وتتوصل لنيلازمك هذا الشعور طوال اليوم ولن يلازمك كل يوم انت فقط في مرحلة بناء عادات جديدة واي شعور بالتعب - 01:00:23

مل سيمضي. الوقت الذي تشعر فيه بانك تجاهد نفسك حتى تقوم الى الصلاة هذا الوقت سيمضي. الوقت الذي تشعر فيه بانك لا تستطيع ان تخشع في الصلاة. هذا الوقت سيمضي - 01:00:43

تخيل انك تقف بين يدي من هو على كل شيء قادر. هل تعي هذا المعنى؟ هل انت على يقين من هذا؟ احرص ان تكون في المسجد بين الاذان والاقامة. صلي ركعات اسأل فيها مسألك. يقول الله عز وجل ما يفعل الله بعذابكم - [01:01:38](#)
ان شكرتم وامتنتم. انت ان فهمت الحكمة من المصائب وتحديات الحياة اليومية لاطمأن قلبك وغمرتك سكينة لا حد لها هذه المصائب والتحديات هي من تجعلك على صلة حقيقة بالله تعالى في كل يوم تعيشه. هنا بيقول اذا كسفت الشمس - [01:01:58](#)
وخسف القمر وجفت الارض وحدث امور لا يملك اقوى اهل الارض حلها. امرنا الله تعالى ان نصلی حتى تغير وهو القوي الخافض
الرافع امور كهنة تفحة قدة اها. الارض. الفقاد المساكين: بـ [01:02:18](#)

بما يملكون من معدات وتقنيات. طبعاً الكلام ده مش بخصوص صلاة الكسوف والخسوف. احنا ما بنصليلش صلاة الكسوف والخسوف علشان ربنا يغير هذه الحالة الكونية. لكن صلاة الاستسقاء بنطلب من الله عز وجل ان يغير هذه الحالة وينزل علينا

01:02:38

رقم سبعة دواء العادة. قال لك هنا يفخر هوبكنتز فيما بعد بان سر النجاح يرجع الى القدرة على جعل غسيل الاسنان عادة يومية بين المستهلكين. وذلك عن طريق اكتشاف محفز ينمي عندهم الرغبة للقيام بنشاط غسيل الاسنان كل يوم. انك - 01:02:58

تبقي دايما عندك افكار هي بالنسبة لك محفز على الصلاة. هنا بيتكلم عن تلات حاجات رئيسية. منه يذكر انه لازم اعمل دلوقتي
انا شخصيا بدأت استخدم برنامج للاذان والتذكير بالصلاه على الموبايل باقدر اعمل منه - 01:03:18

قبل الصلاة بخمس دقائق علشان لو انا شغال في حاجة ينبهني ان الوقت قرب فههضطر تسيب الحاجة اللي معك فقفلاها مش لاما اجي
اسمع الادان ابتدئ اقفل لاما هو المفروض ان اول ما اسمع الادان اكون جاهز ان انا اسيب - 01:03:38

الشغل اللي انا وبعدين اقوم اتوضى قبل ما ياذن ونجهز للنزول للمسجد بحيث ان احنا نلحق نصلي سنن رواتب قبل الصلاة -

01:03:58

او نصلي ركعتين تحية مسجد او ايا كان. يبقى ده يكون خير عظيم. يبقى فيه امر علشان يعمل المتبه والمحفز وبعدين الجزاء او المكافأة اللي هو ثواب وعقاب هتعمل تاخد ثواب هتترك فيه عقاب. فكل عادة نفعلها - 01:04:18

اما ان يكون لها منبه او محفز او الانبياء معا. ده في الاول علشان تعمل. وفي الآخر ثواب عقاب. الارض الاربع نقاط دول لما تحطهم في بالك وتزبدهم وتنميهم مش هتسايب الصلاة. يبقى فيه منبه خصوصا لصلاة الفجر - [01:04:38](#)

الخوض في معركة ضد عقولنا. لا اقصد هنا مفهوم العادة الشائع عن الصلاة بان الصلاة اصبحت عادة وليس عبادة - 01:04:58
نتحدث هنا عن العادة بالمفهوم العلمي وهي النشاط الذي يتم ممارسته باستمرار. يبقى بحسب المعنى اللغوي المعنى العملي الصلاة عادة. يجب ان تكون عند كل مسلم. فيجب ان تتعلم كيف تبني وتحافظ - 01:05:18

وعلى هذه العادة تكتسب هذه العادة وتحافظ عليها. فهنا بيكول تلك المكافأة هي السكينة. جعل السعادة في السكينة وعرفنا سببها افمن شاء اخذ بها. كل نعمة في هذه الدنيا تصبح نعمة اذا حجبت عنها السكينة والرضا. فقال لك الخشوع - 01:05:38
السكينة. وانا مش بقول الخشوع سبب السكينة. انا بقول الطاعة الالتزام المجاهدة على العمل والثبات عليه سبب السكينة. لان ببرضو الخشوع ده امر انت بتكتسيه. ولما يدخل الايمان في قلوبكم. ادي تنبيه الصلاة. الصلاة فضل - 01:05:58
عليها خمس دقائق. فالمفروض ان انا اختم اوقف التسجيل اجهز للصلاه ارجع اكمل بعد الصلاه باذن الله عز وجل المداومة على الالتزام بالوحي. اللي ربنا امرك به تلتزم به اللي ربنا هناك عنه تنتهي عنه. لغاية - 01:06:18

ثم تبدأ تذوق. هنا هو بيتكلم عن نقطة في غاية الالهامية. طب انت لاتخشع في الصلاة. قال لك حاول تمثل الخشوع او تحظ نفسك في ظروف الخشوع لغاية ما تحس ان انت خشعت لله عز وجل. هنا بيكول حالة الجوارح - 01:06:37
خارجية تعكس بقدر كبير الشعور الداخلي. يعني لما يكون عندك شعور داخلي معين بيظهر على الجوارح والاركان. طيب انا ما عنديش هذا الشعور الداخلي احاول على الاقل اتمثل بحالة الجوارح الخارجية وقت هذه الحالة الداخلية - 01:06:57
هي حتى لو هي مش عندي عشان احاول اكتسبها. اللي هو فيما معناه احط نفسي في الظروف التي تهيا لي الخشوع حتى اخشع واتخذ الوسائل اللي تخليني اصل للخشوع زي مثلا ان انا افهم القرآن الكريم واتدبر معانيه وافتتح التفسيرات والكلام ده كله. فلما يتنلى على القرآن افهمه فلما افهمه - 01:07:17

قلبي فلما يلمس قلبي احس بالخشوع. وهكذا. قال لك بقى ما يخبرنا به علماء النفس ان العكس صحيح. بمعنى انك اذا يرتمن حالة جوارحك الظاهرية ينعكس هذا على شعورك الداخلي. هنا بيكول بيتكلم يعني عن راجل بيخشى في صلاته - 01:07:45
صلاته هتكون ازاي ظاهريا. يبقى تلتزم بهذا الظاهر من الصلاة عشان تكتسب في النهاية الحالة الداخلية الحديث عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عن الشخص اللي قال له كل شوية صل فانك لم تصلي. هو النبي كان شايف قلبه كان شايف ظاهر صلاته. وده امر - 01:08:05

المهم انك تتعلم صفة الصلاة الصحيحة فتؤدي الصلاة الظاهرة بشكل صحيح فتكتسب الشعور الداخلي. فهنا بيتكلم عن الشخص اللي مفروض خاسع في صلاته. الم يكسوا ذلك الرجل الهدوء؟ الم تكون حركاته بطيئة - 01:08:25
ارزينا ان تكون قراءته للقرآن قراءة مطمئنة ليست سريعة. الن يكون وقت ركوعه اطول ووقت قيامه اطول ووقت سجوده اطول الم نلاحز انه يستغرق بين السجدين وقت اطول مما يستغرقه غيره. بيصلی على - 01:08:44
ومهل وده موافق لحديث النبي محمد صلى الله عليه وسلم. لذلك انا اليوم عليه انه نزلت اصلی الضهر ورجعت تاني عشان كده غيرت وقلت يعني ايه عشان ما نضيعش وقت ونكمel الفيديو ده على خير. فهنا ما زال بيتكلم عن موضوع الخشوع وان - 01:09:04

احنا نحاول نحط نفسنا خارجيا في زروف تؤدي في النهاية الى التأثر الداخلي اللي هو الخشوع. طبعا الخلاصة انك تبع صفة صلاة النبي محمد صلى الله عليه وسلم. وبعدين هنا بيتكلم ببرضو عن نقطة ان انت تنوع الافكار اللي انت بتقولها في الصلاة. ففي - 01:09:25

انواع مختلفة من الافكار في الركوع وفي السجود وهكذا. وتصلي بصور مختلفة تجدد الصلاة قد ما تقدر. فهنا بيكول هل اعلم ان النبي صلى الله عليه وسلم كان يفتح صلاته بعد تكبيرة الاحرام بان يقول اللهم باعد بيني وبين خطأي كما باعدت بين المشرق والمغارب - 01:09:45

ونقني من خطأي كما ينقى الثوب الابيض من الدنس. اللهم اغسلني من خطأي بالماء والثلج والبرد. هنا بيكول ايضا كلما كانت

حركة الجذع الى الامام من اجل الركوع بطيئة وهادئة كلما ساعد ذلك على الخشوع. تريث وانت تسبح في الوضع واظهر المد في -

01:10:05

كلمات بان تقول سبحان رب العظيم. فانت ستقولها ثالث مرات فقط فلتكن هادئة واضحة مطمئنة. كذلك ابطئ حركة الجذع للاعتدال من اجل القيام. وانتظر وانت قائم حتى تطمئن قائمًا وتقول بهدوء ربنا و لك الحمد والشكر -

01:10:25

هنا برجوا بيقول هل تعلم ان النبي صلى الله عليه وسلم كان يزيد على التسبيح في الركوع ويقول سبوح قدوس رب الملائكة والروح اللهم لك ركعت وبك امنت وبك اسلمت. اللهم خشع لك بصرى وسمعي ومخى وعظمى وعصبي. هل تعلم النبي صلى الله عليه وسلم كان يقول -

01:10:45

القيام من الركوع ربنا و لك الحمد والشكر حمدًا كثيرة طيبا مباركا فيه ملء السماوات وملء الارض وملء ما بينهما وملء ما شئت من شيء بعد كذلك فلتكن حركتك من اجل السجود حركة هادئة مطمئنة. تريث وانت تسبح في السجود واظهر المد في الكلمات بان -

01:11:03

اقول سبحان رب الاعلى فتكون واضحة هادئة مطمئنة. وبعدين هل تعلم ان النبي صلى الله عليه وسلم كان يزيد على التسبيح في السجود فيقول قل سبحانك اللهم ربنا وبحمدك اللهم اغفر لي اللهم لك سجدت وبك امنت و لك اسلمت سجد وجهي للذي خلقه -

01:11:23

وراه وشق سمعه وبصره تبارك الله احسن الخالقين. كان النبي صلى الله عليه وسلم يستغرق بين السجدين نفس الوقت الذي يستغرقه في السجود. لذلك ولكي تحقق الخشوع فليكن اعتدالك من السجود هادئا بطينا. هنا تحت عنوان -

01:11:43

المناجاة بيقول اذا اردت ان تغير شعورك وانت تصلي فلا تقول اذكار الصلاة كأنك تسجلها في رسالة صوتية. هو هنا كان بيضرب مثل بواحد بيتصل بحد بالتليفون فيكلمه بشكل مباشر عن طريق التليفون وحد لما جه يتصل به لقى اللي هو -

01:12:03

هو اترك رسالة مسجلة. فهو بيقول ما بتقاش زي الشخص اللي بيسجل رسالة مسجلة. لان بيبقى فيه فرق ما بين طريقة الكلام لما تكلم الشخص بشكل مباشر او تسيب له رسالة مسجلة. هنا بيقول اذا اردت ان تغير شعورك وانت تصلي -

01:12:23

فلا تقول اذكار الصلاة وكأنك تسجلها في رسالة صوتية. بل قلها واستشعر ان هناك من يسمعك ويرد عليك وانت توجه هذه العبارات اليه ليس فقط تسجلها تسجيلا. يعني انا بتذكر الحديث اللي بيقول الاحسان ان تعبد الله -

01:12:41

كانك تراه فان لم تكن تراه فانه يراك. فان انت تعبد ربنا بالنفسية دي. يقول ابن قيم الجوزية رحمة الله اما وانت تصلي فلتصل الصلاة تليق بمعبودك او تفتش لك عن معبد تليق به صلاتك -

01:12:59

فاهم؟ اما وانت تصلي فلتصل الصلاة تليق بمعبودك او تفتش لك عن معبد تليق به صلاة. رقم تمانية كن صباحا. هنا هو بيببدأ بيتكلم عن نقطة ان انت عندك الصلوات الخمس في مواعيد معينة. زبط حياتك حوالين الصلوات -

01:13:18

الخمس اللي اهمها بدايتها افتتاحية اليوم صلاة الفجر. فانت لو زبطة حياتك لو قدرت تربط حياتك حوالين المواقف الصلوات هيبي امر رائع. هيتفعل في انك تلتزم في الصلوات الخمس وهيغير حياتك للافضل. هنا هو بيتكلم عن -

01:13:38

الناس علمانيين ويعني القضية دي بتخليني احس زي ما بيقولوا بعدة الخواجة اللي هو يعني انا هكلم واحد مسلم فانت هتقتنع ان حياتك هتبقى للافضل لما تبدأ حياتك بصلاة الفجر لان الاجانب لما جربوا ده نفعت معهم. كان في عبارة كنت بقولها ان كل واحد -

01:13:57

قارف مصلحته. ممكن من الاول ما بتقاش عارف مصلحتك. لكن مع الفشل والتجارب المختلفة انت بتبقى عارف ايه الغلط اللي في حياتك اللي مفروض تصلحه علشان حياتك تتصالح. طب ليه ما بتعملش ده؟ هي قضية نفسية وارادة. انت عندك معصية معينة منغزها -

01:14:17

لك عيشتك انت عارف انك لو عملت كذا هتقطع الطريق عن المعصية دي. لكن في النهاية انت بتستسلم لضعفك. ما بتعاشرش ما ما بتثابرش ما بتتصبرش هي نفس الفكرة. بيقول اذا اردت ان تعيش حياة مختلفة عن تلك التي تعيشها فعليك ان تفعل اشياء مختلفة -

فعن تلك التي تفعلها. وهذا قانون رباني سابت حيس يقول الله الرافع الخافض. ان الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم فهنا بيتكلم عن الصلاة المعجزة صلاة الفجر. طبعا فيه روایات كثير بيتكلم عن صلاة الفجر وفي فضل صلاة الفجر وكذا. أأ هو الكتاب فقط

01:14:57 -

قير في الاشارة الى الروایات الشرعية يعني ما علينا. كثيرا ما كنت الوم ظروف الحياة حتى اكتشفت اني وكثير مما قانون مثلی وكان منهم من يحافظ على الاربعة الصلوات الاخرى في المسجد نريد ان نسير صلاة الفجر لتنتفق مع اسلوب - 01:15:17

الذى نعيش ولا نريد ان نغير اسلوب حياتنا حتى يتماشى مع صلاة الفجر. هو ده الصح. وبعدين بيقول في الحقيقة ان انا انا اغفل امر بسيط مادي منطقى يمكن التحكم به. وهو ان ننام مبكرا اصلا. فهذا اول خطوات الاخذ بالاسباب - 01:15:37

قبل التفتيش عن اسباب روحانية ودينية. حاول ننام بدرى على قد ما تقدر علشان هتصحى بدرى على قد ما تقدر. عجيب ان ننام في الثانية عشر منتصف الليل او الواحدة صباحا ونريد من تلك النفس الضعيفة. احترم ضعف نفسك - 01:15:57

فما تحطهاش في ظروف تخليها اضعف واضعف. ونريد من تلك النفس الضعيفة ان تستيقظ في الرابعة او الخامسة صباحا. نحن بذلك اهلنا على الشيطان ان يأتي لنا باول الاعذار بمجرد ان تستيقظ وهو لم تحصل على قسط كافي من النوم. نام - 01:16:17

تخيل انك حصلت على ست ساعات نوم قبل الاستيقاظ لصلاة الفجر. البرنامج اللي انا بستعمله على الاندرويد اسمه صلاتك صلاتك من اهم اللي فيه ان انت بتقدر تعمل تنبیهات مرتبطة بتوقيت الصلاة. لان توقيت الصلاة بيتغير. فان انت - 01:16:37

تربط منه له علاقة بموعد الادان المتغير ده ممتاز جدا فزي ما قلت قبل كده انا انا عامل منه انه بالنسبة لصلاة الفجر قبل ادان الفجر بتلت ساعة علشان لو اتسحر واسرب ماية او حاجة زي كده قبل - 01:16:57

الصلاه الجمعة بفترة علشان استعد لصلاه الجمعة وانزل مسجد قبل الصلاه. قبل الصلوات العاديه في في باقي الاسبوع قبليه بخمس دقايق علشان اه لو في شغل في ايدي اقفله او اقوم اتوضى او ايا كان. برضو ممكن تشوف ميعاد نوم تحدد منه بعد العشاء بشوية - 01:17:14

بالساعة مسلا او ساعتين بحيث ان انت ننام ست ساعات مرتاحين. او ان انت تزيط منه ينبهك قبل ادان الفجر بمثلا تمن ساعات يدي لك تنبیه فتبقى عارف اه ده مفروض بقى استعد للنوم. علشان فيه تمن ساعات قبل الفجر. فلو هنام ستة - 01:17:34

او سبعة ان هنا بيقول المفروض ان انت ننام مضاعفات الساعة ونص. اللي هي دورة النوم الكاملة عشان تقوم مرتاح. ومع الوقت جسمك هيتعود ان الست ساعات دول كفاية. هنا بيقول اراد الله القدير لنا ان يتماشى اسلوب حياة - 01:17:54

اتنى مع صلاة الفجر وليس العكس. هكذا اراد الصانع الحكيم. وكل من اتبع تعليمات الصانع حتى من غير المسلمين كان النجاح حليم لهم لأنها سنة الله الثابتة. فكرة ان انت ننام بالليل اريح بكثير جدا. اي حد جرب الموضوع - 01:18:13

النوم بالليل اريح بكثير جدا من النوم الصبح. ففكرة ان انت تقول انا كائن ليلي وهسهر لغاية الفجر. وبعدين هنام بقى من الفجر للضهر اللي هو انا ما ضيعتش صلاة ولا حاجة اهو برضه النظام ده مش حلو. وربنا قال لك وجعلنا الليل لباسا - 01:18:33

وجعلنا النهار معاشا. والنبي محمد صلى الله عليه وسلم علمنا ان ربنا بارك في البكور. وبعد الفجر. فيبقى نسمع الكلام ونحط معاد النوم ما بين العشاء والفجر. وتصحى بدرى على ادان الفجر وتعيش حياتك. ساعة الفجر هذه لا - 01:18:53

ادي لها اي ساعة. نسميه علماء النفس غير المسلمين بالساعة السحرية ماجيك اور. وان اردت ان تعوضها في اي ساعة اخرى من اليوم لن تستطيع. لان تلك الساعة اصابتها دعوة النبي محمد صلى الله عليه وسلم. اللهم بارك لامتي في بكورها. من ضمن النصائح اللي بيقولها فيما يخص القرآن تدبر - 01:19:13

ايات ولا تنشغل بالكم. الدنيا مش بالكم. وده اللي احنا اتعلمناه من الصحابة. ان بعض الصحابة قعدوا سنين طويلة يحفظوا في سورة البقرة لانهم ما كانواش بيحفزوا وخلاص. كانوا بيتعلموا ويتدبروا ويعملوا. بيتكلم هنا عن صلاة الفجر فبيقول لما تيجي تصحى يعني - 01:19:33

يعني اذكر الله العزيز اعتدل من نومك واجلس حيث يقول العلماء ان ملامسة القدم للارض تعطي اشارة للمخ بالاستيقاظ لان خلاص انا ام يعني مش فقط انت تقوم في سريرك قوم وحط رجليك على الارض انت خلاص هتقوم من على السرير اذهب -

01:19:53

ضوء واسبغ الوضوء ويفضل غسل الرأس بالماء حتى تستفيق تماما. حط دماغك كده تحت الدش وفوق نفسك حاول ان ترتدي الشيء من افضل ثيابك لصلاة الفجر. وان تتطيب لانك بعد لحظات ستكون في مقابلة مع ملك الملوك الذي له كل شيء - 01:20:13
بيده كل شيء. ايضا حسن المظهر والتطيب له اثر نفسي. ان مرحلة النوم قد انتهت تماما وانت الان تستقبل يومك. هنا رقم تسعه فكرة اسمها بيت هناك. بيت في الجنة يعني بيتكلم عن السنن الرواتب - 01:20:33

فيبيقول السنن الرواتب نعم قالها سيدى صلى الله عليه وسلم من صلى اثنتي عشرة ركعة غير الفريضة في يوم وليلة بنى له بهن بيت في الجنة. هو قعد بيتكلم عن الموضوع ده وقعد يقول انت خلاص بنيت لنفسك بيت في الجنة يبقى انت اكيد لازم هتدخل الجنة -

01:20:49

جنة وربنا مش الطريقة دي في الكلام يعني ما عجبتنيش قد كده لكن السنن الرواتب اجرها عظيم جدا انه يبني لك بيت في الجنة. وان زي ما قلنا انه جدار حماية. ولو انت فكرت بالطريقة دي وهتقول يعني انت عاوز تحافظ تدافع عن - 01:21:09
بالصلاه. يبقى تحظى جدار حماية قوي. يبقى لازم تحافظ على السنن الرواتب. ولو انت هتتخيل ان صلاتك الفريضة والحرم اللي انت عايز تحمي من الهجوم. يبقى لازم تهتم بالدفاعات لو انت ما اهتمت بالدفاعات يبقى انت مش انسان حكيم. قال لك السنن الرواتب هي ركعتان قبل الفجر. وان لم تدركهما قبل الفجر يمكنك ان - 01:21:29

فيه ما بعده. يبقى دول اول اثنين. اربع ركعات قبل الظهر واثنتين بعده او العكس. اثنتين قبل الظهر واربعة بعده فدول ستة وبعدين العصر ما فيش سنن رواتب عندك المغرب والعشاء ركعتين بعد العشاء. يبقى دول كده اتناشر اثنين - 01:21:55
واتنين واثنين ستة وستة اتناشر. هنا بيتكلم عن الحديث القدسي ما تقرب الي عبدي بشيء احب الي مما افترضته عليه. ولكن ما زال عبدي يتقارب الي النوافل حتى احبه. فاذا احبته كنت سمعه الذي يسمع به. وبصره الذي يبصر به. ويده التي يبطش بها - 01:22:15
ورجله التي يمشي بها وان سألي لاعطينه ولئن استعاذني لاعيذنه. فهنا بيقول لن تستطيع ان تحافظ على والتي منها السنن الرواتب حتى تحب الصلاة. ترتقي من مرتبة اداء الفرائض الى مرتبة حب العبادات. خلي - 01:22:35

ملك هي قضية انت بتتقرب الى الله عز وجل لغاية ما رينا يحبك لما توصل للمرحلة دي هتلاقي ان العبادات لها شكل تاني. هنا بيقول حفاظك على صلاة النوافل بجانب صلاة الفرائض - 01:22:55

احمي صلاة الفرائض زي ما قلنا جدار الحماية. وكلما تحصنت بصلاه النوافل كلما ضعف عدوك سكوى الشيطان وكلما اتسعت امبراطورية صلاتك كان انت في حرب وانت عمال تاخد اراضي بكثرة - 01:23:12

كثرة الصلاة علشان تحمي في الاخر الفريضة. فعلشان يغزو ويدخل لغاية الفريضة. هيحتاج انه يعدي على اكتير فكل ما تقرب بالنوافل والسنن الرواتب اكتير. كل ما هتقدر تحافظ على الفريضة اكتير. الفكرة - 01:23:32
رقم عشرة وترتيبها. ولعل من اهم الاسباب لعدم الحفاظ على الصلاة هو سوء التخطيط يفتح بابا لنفسك وللشيطان للمماطلة في اداء الصلاة. فاول اعذارك المنطقية هي ان تؤدي الصلاة بعد الانتهاء من الامر الذي بين يديك الان - 01:23:52
رتب يومك واعمالك واجعلها تدور حول الصلاة بدلا من ان تدور الصلاة حول اعمالك فتضيع. فهنا بيقول فااصبحت اوقات الصلاة اعمدة اساسية في يومي ابني حولها اعمالي واموري وليس العكس - 01:24:12

فهنا بيقول برضو ايا كانت الامور التي عليك فعلها اجعلها بين اوقات الصلاة. يرزقك الله الكريم بركة الوقت اصل ما جتش على الوقت اللي مفروض مخصص لله عز وجل في يومك فريضة. النقطة رقم حداشر حماقات ارتكبها. وهنا بيكول - 01:24:30
يعني انت ادرى بالظروف اللي بتخليك تسوى في الصلاة او تتركها. فتتعلم من حماقاتك دي وانت غالبا بتبقى ادرى واحد بحلوها فحلها خليك راجل وحلها وبعدين بيقول الان قد بدأت معركة حامية في مواجهة نفسك وشيطانك وربما قد تحالفك - 01:24:50

الهزيمة في قليل من الجولات. فلا تكرر الخطأ مرتين. وفي كل جولة تخسرها امام نفسك وشيطانك فتفوتك صلاة حل هذه الجولة بكل تفاصيلها. وتعرف على سبب الهزيمة حتى لا تكرره. طيب بيقول فمثلا اغلبتهم يتواضون قبل - 01:25:10

خروج من بيوتهم من ضمن الناس اللي بتحافظ على الصلاة. ما تخرجش من بيتك الا على وضوء. عشان لما تبقى برة البيت وتسمع الاذان كل ما عليك انك تصلي. انما بقى وانت برة البيت وتحتاج تتوضى طب هتتوضى فين والمشاكل بتبتدي تزيد. والاعذار تبتدي تزيد وهكذا - 01:25:30

هنا بيقول لذلك كل هؤلاء الذين نجحوا في الحفاظ على الصلاة يصلون بمجرد سماع الاذان كما ذكرنا. ولا يسمحوا لاي عائق ايا كان ان يمنعهم من الصلاة في اول وقتها. فقد تعلموا ان كل ما تأخر وقت الصلاة كلما ازدادت ثقلا - 01:25:50

او ثقلا. ايضا من الامور التي تعلم منها شخصيا وساعدتني بفضل من الله في المحافظة على صلاة الفجر هي الاغتسال ماء بارد بمجرد الاستيقاظ من النوم ايا كانت حالة الطقس او على الاقل غسل الرأس كاملا بماء بارد عشان تفوت - 01:26:10

عن موضوع الاستحمام بالماء البارد اغلب الرياضيين عارفين فوايدها يعني لكن دي مش قضيتنا. هو بيقول لك نصيحة من ضمن النصائح. هنا بيقول وقت تناول الطعام. فيه ناس بيبقى الافضل لها تاكل قبل الصلاة مش بعده. وفيه ناس بيبقى افضل لها تاكل بعد الصلاة مش - 01:26:30

انا من الناس اللي لا اكل بعد الصلاة مش قبلها. لان لو كلت قبلها جسمي بيتنقل. لما باجي اصور فيديوهات الصبح بافطر يعني اللي هو الاكل بقى الاكل ممكن اشرب نسكافيه او اكل حاجة بسيطة. لكن الفطار يعني اللي لو هاكل حاجة سندوتشات او حاجة بعد التصوير لان الاكل - 01:26:50

بالنسبة لي بيتنقلني. كل واحد يختبر نفسه في هذه القضية. فهو بيقول تلك الفئة كانت تشعر اللي هم اللي بيتناولوا الطعام بعد الصلاة مش قبلها لانها بتشعر بتنقل وكسل في حالة تناول الطعام قبل وقت الصلاة. فقرروا ان يجعلوا وقت تناول الطعام - 01:27:10

اعد وليبس قبل. على الجانب الآخر وجدت فئة لا تستطيع الصلاة على النحو المتقن في حالة الجوع. فيه ناس اللي هم غالبا اللي جسمهم رفيع خالص دول لما بيوجعوا خلاص تلاقي جسمهم بيعمل شتاون. لكن الناس اللي زي حالات يعني جسمهم في حاجة ياخدوا منها - 01:27:30

عادي ممكن يأجلوا الطعام ما فيش مشكلة. الفكرة رقم اتناسنر لا طاقة لك هنا بيقول ايا كانت حالتك المزاجية او الذهنية او الجسدية. ايا كان ما تشعر به تعب كسل نعاس جوع او حتى الرغبة في فعل لا شيء - 01:27:50

الحركة قادرة على ان تغير هذه الحالة تماما. هكذا يقول علماء النفس الحركة تولد الطاقة. خلي بالك ده من الناحية الفسيولوجية يعتبر جدا اللي هو انا حاسس ان انا تعبان. طب قم كده وابدا مارس رياضة او وابدا اتحرك او ابدا في تنفيذ العمل. هتللاقي على طول مخك ابدا - 01:28:07

اشارة للجسم احنا محتاجين طاقة هتللاقي نفسك بدأت تحس ان انت نشيط لان جسمك بدأ يحرق سرعات عشان يغذى الجسم بالطاقة اللي هو محتاجها لانه لقى ان انت بالفعل قمت عشان تعمل حاجة. فما تستسلمش - 01:28:27

هذا الشعور انت قاعد في مكانك او نايم على سريرك انا تعبان مش قادر اقوم لأ قم وهتللاقي نفسك بدأت تبقى نشيط. هنا بيتكلم عن الوضوء عند الوضوء تحدس تغيرات كبيرة في اجسادنا. هنا يعني برضو طريقة التحليل دي مش عجباني قوي اللي هو انا هقوم اتواضا - 01:28:43

وقلنا ان فيه منبه ومحفز ومكافأة فهنا بيقول لك المحفز النتيجة الدينوية اللي انت هتخرج بها بعد الوضوء وايضا هيبتدي يتكلم اياضا عن الصلاة واسمعنى مواقيت الصلاة وشغل الطاقة الحيوية - 01:29:03

الكلام ده كله الخرافات دي ما علينا. وعلى الجانب الآخر يأمرنا الله تعالى بالتييم في حالة عدم وجود ماء. والتييم هو الاتصال بالتراب. او اي شيء من جنس الارض كالحجر لان الاتصال بالارض ايضا يبدد الشحنات الكهربائية الضارة. الفكرة دي ممكن تكون صحيحة. اللي هو انت - 01:29:20

بالفعل جسمك بيكون شحنهنات ومش عارف مين كهربا. فلما بتعمل بتتصل بالارض الشحنات دي بتتفرغ فده ممكّن يكون مفيد. كون بقى ان انت كل حاجة لها علاقة بالعبادات حاول تحللها بالشكل ده هي دي المشكلة. هنا بيقول امل ان تكون نظرتك تجاه الوضوء قد تغيرت. فالوضوء - 01:29:40

مصدر مهم واساسي يعني انا لو كنت بكتب عن الوضوء كنت هجيب الروايات الكثيرة التي تتكلم عن اجر الوضوء وفضل الوضوء. هنا رواية واحدة بس عن الموضوع. ما منكم من احد يتوضأ فيسبغ الوضوء ثم يقول حين يفرغ من وضوئه. اشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له - 01:30:02

وان محمد عبده ورسوله الا فتحت له ابواب الجنة الثمانية يدخل من ايها شاء. طب مش ده كفاية؟ مش ده كفاية انه يكون محفز انك تصبغ الوضوء هنا بيقول امل ان تكون نظرتك تجاه الوضوء قد تغيرت. فالوضوء مصدر مهم واساسي للطاقة. فعندما تشعر بالكسل - 01:30:22

او التعب او الرغبة في فعل لا شيء عليك بالوضوء. قبل ان تقوم باي عمل مهم يحتاج التركيز عليك بالوضوء حتى في غير وقت الصلاة. طبعا فيه عندنا روايات بتقول ان لما يحصل كذا اتوا لما يحصل كذا اتوا لما لا هو جايها من ناحية تانية. المشي الى المسجد. برضو هيبيتدي يحلل - 01:30:42

مشي الى المسجد كرياضة فتبقى محفز ان يلا استغل الموضوع انه رياضة ولم يأتي باي رواية تتكلم عن اضلل مشي الى المساجد المشي في الضلعة وقت صلاة الفجر. الله المستعان. كأنه هو بيفضل الاسلوب - 01:31:02

بالتحفظ الدنوي المادي على الرواية الشرعية اللي بتتكلم عن اجر اخر وهي برضو هنا الركوع والسجود. عندما تصلي فانت تقوم بعملية الركوع ميل الجزء الى الامام سبعة عشر مرة على الاقل. وعملية السجود ضخ الدم الى الرأس. تحليل مادي لحركات الصلاة. اربعة - 01:31:22

وتلاتهين مرة على الاقل ولا يوجد اي شخص على هذا الكوكب من غير المسلمين يقوم بمثل هذه الحركات المنتظمة كل يوم. جدي الله يرحمه رحمة واسعة جدي ابراهيم كان بيحكي لي انه في وقت ما كان كانوا عايشين في الاسكندرية وكان وقتها زمان كان لسة فيه آيونانيين - 01:31:42

اللي بيسموهم الجريج الخواجة الجريجي كانوا عايشين في اسكندرية. كانوا بيصلوا التراویح تقريبا في ساحة حسب ما اذكر انه حكى لي يعني. فكان بيشفو الخواجة الجريجي كده واقف في البلكونة بيقلد حركات صلاة المسلمين. تقريبا كان له صلة به ففي مرة زاره قال له انا بشوفك في البلكونة بتعمل حركات الصلاة - 01:32:02

وقت ما احنا بنصلی التراویح. قال لي اه دي رياضة عظيمة. الحركات دي رياضة عظيمة وتحسني بالحيوية والنشاط والحركة. طب وبعدين؟ هي دي النية يعني اللي على اساسها هتبقي محفز ودافع له عشان انتظم في الصلاة. موضوع انا حاسه ان دي من ضمن تقييماتي - 01:32:22

السلبية جدا لكتاب برضو نفس الكلام اوقات الصلاة. اشمعنى الاوقات دي؟ هيبيتدي يحللها بقى بشكل مادي وهالة الطاقة او الكلام ده ايه بقى؟ قال لك ده بروفيسور الماني وخرافة. قال لك تقنيات يمكنها رؤية الطاقة المنبعثة من الموجودات. وخاصة جسم الانسان - 01:32:42

وفي دراسة خاصة على صلاة المسلمين اكتشف ان المصلي بخشوع يحصل على قدر كبير من الطاقة الروحية. الطاقة الروحية دي انهي الجهاز اللي بيقيسها دي خرافة مش عايز اخذ وقت في نقد الموضوع ده لكن دي من ضمن السلبيات الشديدة اللي انا شايفها في الكتاب. انه لو انا عندي جانب - 01:33:02

تحفيزي شرعي وجانب تحفيزي مادي انا هو الكتاب مайл بشدة الى الجانب المادي. هنا بيقول وكم جلست من شيوخ جاوز عمرهم الثمانين والتسعين. وقد حفظت عقولهم وصحتهم لأنهم حافظوا على الصلاة في شبابهم وقوتهم. فحفظوا - 01:33:22 الصلاة في كبرهم وضعفهم. برضه فكرة ايه؟ الريورود المادي. ده انت هتعيش لغاية ما بيقى عندك تمانين وتسعين سنة وجسمك حلو

او صحتك هتبقي حلوة. فيبقى هو ده الحافز اللي يخليك تلتزم بالصلوة. الله المستعان. هنا بيقول الصلاة طاقة برضو نفس الكلام.

الفكرة رقم - 01:33:42

ست Ashton فكرة هامة جداً واصطبر عليها. هنا بيقول المقصود بالصبر هنا هو الصبر على نتائج الصلاة. الصبر على كانت الصلاة ولا تزال هي الفعل الأكثر تكراراً في حياة أي مسلم. في روايات كثيرة بهذا المعنى. سنتهah صلاة عن ذلك - 01:34:02

ان الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر. طب آآانا بصلٍ ولسه بقع في فواحش ومنكرات. ستنهاه الصلاة مع الوقت والالتزام والمصابرة واصطبٍ عليها. بيقول اخربني بان هناك عامل يغفل عنه الكثير ممن يسعون الى تغيير شكل اجسامهم. كان بيكلم واحد - 01:34:22

فأهـ حاجةـ فـ عـالـمـةـ تـكـذـبـ الـلـهـ الـقـوـمـهـاـ:ـ كـذـبـ قـاتـلـاـ:ـ الـتـشـبـهـ بـالـلـهـ الـأـمـ:ـ وـقـمـاـ:ـ اـنـتـ مـالـدـلـهـ عـالـهـاـمـ:ـ ٢٢٥ـ فـيـنـ

التدريب - 01:35:02

اليومي حتى يصل الى هذه الصورة. يبقى كأن الصلاة هي الرياضة الروحية اللي انت بتقوم بها ونتائجها بتظهر مع الوقت. الفكرة رقم اربعناشر هكذا عرفته بيكلم عن الله عز وجل ويحاول يعني يدي لك مدخل اشياء تجعلك تحب الله عز وجل. تحت عنوان الله -

الله اكبر بيقول فلا تصح الصلاة الا بتكبيرة الاحرام حيث يبدأ المصلي صلاته بقوله الله اكبر و كانها تذكير بان كل ما اهملك او اخافك او احزنك قبل الصلاة لا مكان له هنا فالله قد حثت للذئب هو - 01:35:48

اكبر منه تماما كما يجري الطفل على والده اذا رأى ما يخيفه او يحزنه. وليس كمثله شيء سبحانه وتعالى فانت تفر الى الله تعالى مع كل صلاة حتى ترسل رسالة للدنيا كلها بان الله اكبر. تحت عنوان رب العالمين. بيكول سم تقرأ - 01:36:07

ما يجعلك تقول الحمد لله رب العالمين وانت تستشعرها. الحمد لله رب العالمين الذى وفقنى لاقامة هذه الصلاة الحمد لله رب العالمين

الذى جعلنى من المسلمين. الحمد لله رب العالمين لاننى اعبد الله الحق 01:37:07
كابين مستحق العباد. وبعدين جاب قول الله عز وجل والذين تدعون من دونه ما يملكون من قطمير وبيقول القطمير هو الغشاء الرقيق

موجود على نواه التمرة بعديها فعد يقول وما يدعو للتأمل هو استخدام لفظه ما للنفي وليس لفظه لا. وبعضاً من النظر ان شرحه -

ان الانسان خلق هلوعا. اذا مسه الشر جزوعا. واذا مسه الخير منوعا الا المصلين الذين هم على - 01:37:47
اتهم دائمون. فبيقول لك يعني ان الصلاة من الاسلحة الضرورية اللي بتخليك تقدر تواجه الدنيا. وكل ما فيها من ابتلاء. وبعدين بيقول

نوح ودي برضو من ضمن الحاجات اللي خلتني ادرك انه ليس طالب علم شرععي. العجيب ان الله الكريم الودود ارسل لنا هذا السر في
اللة الكريم الودود ارسل لنا هذا السر. كان بيتكلم تحت عنوان السر وبيتكلم عن قصة سيدنا [01:38:07](#)

فجایب قول الله عز وجل اخربنا القرآن الكريم على لسان نوح عليه السلام ثماني اعلنت لهم واسررت لهم اصرارا هو فاهم ان واسررت لهم اصرارا يعني انا باقول لكم على سر. لكن هذا ليس معنى الاية. واطلعت على تفاسير الاية وجدت ان تقريبا لا يوجد -

خلاف حول فهم الآية ان سيدنا نوح عليه السلام كان بيستخدم كل انواع واساليب الدعوة الممكنة. فكان بيكلم الناس بشكل سري. يعني هو يكلم شخص بشكل سري ما بينهم وبين بعض. بكل طريقة كان - 01:39:01

كلم الناس فمش معناها واسرت لهم اصرارا يعني انا قلت لهم على اسرار الهيبة كانه تصور غنوسي يعني فهنا بيقول وكأنها اخر اداة
بريد ان: يكتب بها قومه للاباما:.. فحاء الشرط - 01:39:21

فقلت استغفروا ربكم. طبعا ما فيش شرط في الموضوع يعني. هو سيدنا نوح يعلمهم انهم يستغفروا ربنا اما يستغفروا ربنا هيحصل
الايات .. الاستغفار هو طلب الغفران بصدقه. من الله الغفور ايا كانت صيغته. حوار هذا الشرط - 01:39:37

ما هو ما فيش اصلا اداة شرط ما علينا فقلت استغفروا ربكم انه كان غفارا يرسل السماء عليكم مدرارا ويمددكم باموال وبنين وبحعلكم حنات وبحعلكم انهارا. طبعا برضه فـ تفسير الاله ما علينا لكنـ فـ علماء كثير بيقولوا انـ الاستغفار - 01:39:55

سبب لكل ما بعده. عرفته فعشقته. بيكل عن الله عز وجل. لا تجتهد لتصلي مش فاهم بربو يعني ايه بل اجتهد لتعرف على الله
تشتاتة الصلاة ماش لما تعرف الله عز وجل تشتاتة الصلاة اك: يعني بحب عا انسان: ا: بتحتم له صل - 01:40:15

اجتهد ليعرف الله ما علمت. اخر نقطة خاتمة عاشق وقعد يتكلم يعني في كلام تقربيا ما آآ يعني ليس فيه شيء مميز. كده احنا خلصنا
كلامنا عن: كتاب فاتنة الصالحة، إذا حافظت على الصالحة، بما تكتبه، تعرف - 01:40:35

اللهؤاء الذين قل ما فاتتهم صلاة لاسلام جمال. عايز اقول في النهاية رغم ان التقدير للكتاب انه تلات نجوم الا ان الكتاب اثر في بشكل كبير جدا ويرغم النقاط السلبية اللي انا اتكلمت عنها الا ان الكتاب نافع جدا جدا. ويمكن ان يكون افع. اتمنى لو حد يوصل هذا الفيديو - 01:40:54

اخ اسلام جمال جزاه الله خيرا وانه يحاول يحسن الكتاب قدر الامكان يحاول يزوده بروايات شرعية اكتر من كده بكتير يحاول
يتجنب خالص الكلام عن موضوع الطاقة وهلة الطاقة والكلام ده كله يحاول يميل اكتر الى ان الحافظ يكون اخر وهي اكتر من انه يكون

ام دنياوه. انا اسف جدا على الاطالة لكن اعتبره مثل هذه الفيديوهات زي حلقات البوذكاست. واتمنى ان انتم تكتبوا رأيكم في التعليقات هل انا محتاج ابذل مجهد اكبر في مجرد التلخيص فاطلع لكم خلاصة الكتاب في عشر دقائق وخلاص؟ ولا هذا النقاش

الكتاب وقراءة مقاطع من الكتاب افید. ولا نعمل الاثنين؟ اكتبوا لي رأيكم في التعليقات لو حاز هذا الفيديو على اعجابك فلا تنسى ان تضغط على زر عجبني ولا تنسى ان تقوم بمشاركة الفيديو مع اصدقائك المهتمين بهذا الموضوع ولو كنت قادرا على دعم ورعاية محتوى - 01:41:54

القناة لو انت شايف ان هذا المحتوى يستحق الدعم والرعايه فقم بزيارة صفحتنا على بتريون او بيبال او حتى قنبلة انتساب للقناة
ستجد اللينكات كلها تحت في وصف في الفيديو. الى ان نلتقي في فيديو اخر قريبا جدا باذن الله عز وجل لا تنسوني من صالح
دعائكم. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 01:42:11