أشعر وأنا نائمة بشيء يجثم فوق جسمي ولا أستطيع الحركة فهل من أدعية أقولها عند هذا؟ الشيخ الغديان

عبدالله الغديان

احيانا وانا نائمة اشعر بشيء كالكابوس يجثم فوق جسمي فلا استطيع حراكا سوى اني استطيع ان افتح عيني واغمضها وعندئذ اقرأ الفاتحة والمعوذتين ولكنه لا يفارقني هذا فارجو ارشادي الى دعاء يقال في مثل هذه الحالة اذا كان هناك ما يقال - 00:00:00

او ان لهذه الحالة اصلا في كتب الدين الجواب ينبغي لك ان تستعملي الادعية التي جاءت في السنة وان اقرأي عند النوم قل اعوذ برب الناس وقل اعوذ برب الفلق - 00:00:22

وقل هو الله احد وتمسحي بكفيك على جميع البدن ثلاث مرات يعني تقرأين هذه السور ثلاث يعني تقرأين هذه السور مرة ثم تمسحين على جميع البدن ثم تقرأينها مرة ثانية وتمسحين على جميع البدن وهكذا في - 00:00:53

مرة الثالثة وتقرأين ايضا عند النوم اية الكرسي وايضا تستعملين الدعاء تدعين الله جل وعلا بان يزيل هذا المرض عنك واوقات اجابة الدعاء كثيرة منها بعد الاذان بعد انتهاء المؤذن من الاذان ومنها بين الاذان والاقامة - 00:01:25

ومنها اخر صلاة بعد العصر. ومنها اخر الليل ومنها ليلة القدر الى آآ الى غير ذلك من الاوقات وبالله التوفيق - 00:01:57