

أشعر وأنا نائمة بشيء يجثم فوق جسمي ولا أستطيع الحركة فهل من أدعية أقولها عند هذا؟ الشيخ الغديان

عبدالله الغديان

احياناً وانا نائمة اشعر بشيء كالكابوس يجثم فوق جسمي فلا استطيع ان افتح عيني واغمضها وعندي اقرأ الفاتحة والمعوذتين ولكنه لا يفارقني هذا فارجو ارشادي الى دعاء يقال في مثل هذه الحالة اذا كان هناك ما يقال - [00:00:00](#) او ان لهذه الحالة اصلا في كتب الدين الجواب ينبغي لكي ان تستعملني الادعية التي جاءت في السنة وان اقرأي عند النوم قل اعوذ برب الناس وقل اعوذ برب الفلق - [00:00:22](#)

وقل هو الله احد وتمسح بيتك على جميع البدن ثلاث مرات يعني تقرأين هذه السور ثلاثة يعني تقرأين هذه السور مرة ثم تمسحين على جميع البدن ثم تقرأينها مرة ثانية وتمسحين على جميع البدن وهكذا في - [00:00:53](#) - [00:01:25](#) مرة الثالثة وتقرأين ايضا عند النوم اية الكرسي وايضا تستعملين الدعاء تدعين الله جل وعلا بان يزيل هذا المرض عنك واوقات اجابة الدعاء كثيرة منها بعد الاذان وبعد انتهاء المؤذن من الاذان ومنها بين الاذان والإقامة - [00:01:57](#)