

أضرار مشاهدة الإباحية | ستتوقف نهائيا عن مشاهدة الإباحية بعد معرفة هذه المعلومات الخطيرة | علاء حامد

علاء حامد

الحمد لله واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله صلى الله عليه وسلم اما بعد النهاردة بازن الله تعالى معنا موضوع آآ خطير جدا جدا - 00:00:00

اه كنا بنتكلم المرة اللي فاتت عن غض البصر في قوله تعالى قل للمؤمنين يغضوا من ابصارهم ويحفظوا فروجهم. فكنا قلنا هنتكلم في بعد كده قضية حفظ الفرج وقلنا ان احنا نتطرق لخطر قضايا المتعلقة بالمسألة ديت وهي قضية العادة السرية وقضية الايه

المشاهدة الافلام الاباحية - 00:00:18

ان دية اكثر مشكلة بتواجهه او بتقف عقبة قدام حفز الفرج وخاصة انتشار الواسع جدا لمشاهدة الافلام الاباحية الموضوع بقى كبير وخطير. اكبر من زمان ان موضوع الاباحية يكاد يكون الان مشكلة العصر بالنسبة للشباب. هذا لا تبالغ لا نبالغ اذا قلنا وتشوف اخر

الدرس هتعرف ليه - 00:00:40

هي دي اكبر مشكلة الان بتواجه الشباب مشاهدة الافلام الاباحية او ادمان كمان مشاهدة الافلام الاباحية هنمشي بترتيب معين كده هنتكلم فيه في كذا عنوان علشان نوصل ايه هي المشكلة اصلا؟ هل هناك مشكلة اصلا في مشاهدة الاباحية - 00:01:09

وايه المشكلة ان انا اتفرج على الافلام الاباحية وطب ايه طب هي هل هي ممكن تصبرني لغاية الزواج زي ما البعض بيقول هل هي حل العملية بتنتهي بالزواج هل هي مؤسسة - 00:01:28

على الانسان عموما هل الموضوع كله مجرد زي ما بيقولوا ضعف ركب وبصر والكلام ولا الموضوع اكبر من كده بكتير هل هي بتأسر على الزواج؟ هل بتنتهي بالزواج هل بتؤثر على نفسية الانسان - 00:01:42

هل بتؤسر على المجتمع وعلاقات الانسان بالمجتمع كل دوت ايه؟ كل دوت هنشوفه. انا الحمد لله ربنا من علي الايه الفترة اللي فاتت ديت. حضرت دورة كده كبيرة قوي في الموضوع دوت. مع فريق واحد - 00:01:59

الدورة حوالي عشرين ساعة في تعلم كيفية اه معالجة مدمن الاباحية او عموما كيفية التوعية قضية الاباحية دي عموما ازاى نوعي الشباب بقضية الاباحية وازاي نعالج الشباب من قضية الاباحية - 00:02:13

الحمد لله يعني ايه خدنا شهادة اتمام الدورة. كانت دورة كبيرة دورة عظيمة دورة جميلة. جزى الله خيرا يعني فريق واعى فريق متميز جدا. وجزى الله خيرا دكتور محمد عبدالجواد آآ يعني مدير مدير فريق واعى على المجهود الكبير اللي يبذله في نشر التوعية للشباب من قضية - 00:02:30

الاباحية ديت الحقيقة كل المادة اللي انا هقولها دلوقتي هي منسوبة لهم. ليس لي فيها ناقة ولا جمل هم اللي هم يعني لهم الفضل في تحضير المادة ديت. طبعا اسناء كلامي هنتكلم بقى في العلاج وكده. انك انت تتعرف على - 00:02:50

آآ شغل فريق واعى انك انت تتعرف على مواقعهم. ده جزء اساسي من التعافي هنتكلم عنه بعدين. بس عموما هتلاقوني حاطط بقى في او في الكومنتات. كل الاكوتات بتاعة واحد سواء على الفيسبوك او تليجرام. او غير كده من المواقع وانت بقى بعد كده تشترك في المواقع ديت وتزداد علمه وتزداد فهم. واللي محتاج ان هو - 00:03:08

تعافى هبلاقي هناك تواصل سهل جدا. مع اعضاء الفريق. تمام؟ ممكن طفي مراحل طيب الحاجة اللي بعد كده ان هم لهم منتجات

كتب الفوها في المواضيع ديت قصدي ترجموها في المواضيع ديت كتب خطيرة جدا بتتكلم بالتفاصيل عن كل العناصر اللي هتكلم عنها - [00:03:28](#)

النهاردة والمرة الجاية برضو هحط الروابط بتاعتها ايه؟ هي موجودة مجانية بي دي اف على انت ممكن احط روابطها ان شاء الله في او احطها في الايه؟ في الكومنتات زي ما قلنا ان مشكلة الاباحية ان صارت مشكلة ضخمة جدا. يعني اذا عرفت ان متوسط الان تعرض الشخص - [00:03:49](#)

للاباحية هو حداثر سنة متوسط يعني اذا تعرض الانسان للاباحية وارد الان بيتكلموا ان في اطفال بيتعرضوا للاباحية من سن اربع سنوات خمس سنوات تريد ان تعمل معه ايه؟ لا هتعمل معه كثير - [00:04:08](#)

تغير عنده نظرة تماما للعلاقة ديت غير الصدمة اللي بتحصل له. حاجات كثير هنتكلم عنها. بس انا بتكلم ان اطفالنا دلوقتي بيتعرضوا للاباحية. طفل معه اربع من معه موبايل معاناة طالما في موبايل ونت سريع يبقى لازم هيكون في اباحية - [00:04:24](#)
عشان كده في الباحثة الشهيرة بتقول ان لم يعد الان السؤال هل ابني سيشاهد الاباحية ام لا انما صار الان السؤال متى سيشاهد ابني الاباحية لان مشاهدة الاباحية دية بالنسبة للاطفال اصبح امر مفروغ منه - [00:04:41](#)

ان احنا بس بتتكلم امتى هيحصل كده امتى ابني هيشوف الاباحية؟ مسألة ضرر على احياء الاطفال ده هنتناوله. وازاي انا اوعي ابني من الاباحية؟ وازاي هوصل له الموضوع؟ دي مشكلة تانية. هو طفل دلوقتي هو مش فاهم. هو - [00:04:58](#)
مشكلة هيجي له موضوع انت مش عارف حتى تشرحه له. هتقول له ايه؟ عنده خمس سنين عنده ست سنين. هتقول له ايه؟ هتقول له يعني هتشرح له ايه؟ هو مش هيستوعب لو شرحت له بالشرح النمطي زي - [00:05:13](#)

انا هشرح لكم دلوقتي. بس في رسايل تانية المفروض توصل للاطفال غير اللسان اللي انا هقوله لكم دلوقتي. وده هنتكلم عنه بس غالبا في المرة اللي جاية اذا انا بتكلم دلوقتي ان التعارض الاباحية ما بقاش للشباب ولا مسلا زمان مسلا كان الولد يخش سانوي وبتاع يجيب صور من اصحابه ويجيب صور مجلة ولا يبتدي - [00:05:23](#)

شريط فيديو بقى او او بقى واد فيت اوي عنده عنده الدش الاوروبي في البيت وابوه غني شوية لا دلوقتي كل طفل دلوقتي معه موبايل. ومعه نت. اذا المعادلة بتقول لك موبايل زائد نت زائد باقة يساوي ايه - [00:05:41](#)

اباحية ولا بد عاجلا ام عاجلا انت دلوقتي قاعد في حالك انت راجل ملتزم او اغلبنا ملتزمين انت بتبقى قاعد في حالك هي بتجي لك لوحدها. انت عشان فاهم ممكن تعمل سكيب ممكن انت بتعمل باص للحاجة ديت. وممكن بتخش احيانا. او ممكن بتتنح احيانا - [00:05:59](#)

انت كبير اهو وممكن اهتماماتك على انت ما لهاش علاقة بالاباحية بس هي بتطلع لك ما بالك طفل بقى دي ممكن يطلع له اي فيديو بيخش على اي حاجة. بيخش بتشوف ايه الموضوع دوت وبدأ ينجذب واحدة ورا التانية ومش مستوعبة اللي بيحصل - [00:06:18](#)
بقى دلوقتي مهم جدا ان احنا يحصل توعية لاولادنا. توعية لنفسنا. توعية الاباء نفسهم لازم يحصل لهم توعية. الاباحية دي بتضر في ايه؟ لان ممكن اب يكون عارف ان ابنه - [00:06:31](#)

الصغير الكبير عارف ابنه الكبير بيتفرج يقول لك عادي سيبك سيبك شاب وبكرة يعقل وبكرة يفوق بكرة يتجوز ويبطل لا الموضوع اخطر من الموضوع ان هو يتجوز ويبطل زي ما هنشوف ان هو الموضوع هيتجوز ويبطل دي وهم ومش هيحصل - [00:06:41](#)
مفاهيم كثير غلط عن موضوع الاباحية زي ان الاباحية حل. او ان هي بتهدى الشباب. او ان هي بتفك الكارت الجنسي. او ان هي ممكن تكون تنتهي بالزواج الموضوع مؤقت دي مفاهيم خاطئة. بل الموضوع يزداد خطورته لما تجد المفاهيم الخاطئة دي مش بتطلع مسلا من ايه من الشباب مع بعضهم قاعدين مع بعض بايه؟ بيهروا كده - [00:06:57](#)

كده زي ما احنا زمان كنا ممكن نهدي معلومات معلومات جنسية خاطئة من بعض. بل الان المعلومات دي بتيجي لهم من مصادر موثقة. يعني بيطلع دلوقتي ممكن طبيب في التلفزيون بيتكلم على ان العادة السرية ما فيهاش اضرار - [00:07:21](#)
او ان مشاهدة الاباحية ما فيهاش مشكلة او تطلع ممسلة تقول لك خلي الشباب يتفرجوا على الاباحيات خليه يفكوا الكبت بتاعهم

مسلا او يتصبروا زي ما قالت بالزبط. يتصبروا لغاية الجواز. هل الاباحية اتصبر؟ بل بيطلع كمان من اخصائيين نفسيين. يعني سيبك من دكاترة. بيطلع من - [00:07:38](#)

مستشارين اسريين يعني مسلا واحدة تبعت لمستشارة اسرية تقول لهم والله انا زوجي بيتفرج على الاباحية اعمل معه ايه طبعا ده موضوع ثاني هنتكلم عنه ان الزوجة لو عرفت الزوج بيتفرج على الحقيقة. اتفرج على الايحاء قعد معه ايه؟ تخيل مستشارة ممكن تردى تقول ايه؟ تقول لها عادي سيبهه - [00:07:58](#)

عادي سي في وكأن الموضوع غير مؤسر تقول لها انت اهتمي بنفسك بس واهتمي مش عارف ايه وسيبهه هو سيبهه يعمل اللي هو عايزه مش مشكلة مش مشكلة كارثة كبيرة جدا دي اجابة دي رهيبه وهتعرف. انا عايزك تفتكر الاجابات دي في اخر الدرس عشان هتضحك عليها. المشكلة كمان الموضوع ده بقى كان في بعض رجال الدين. اللي هم طبعا - [00:08:15](#)

المشكلة ان انت تفتي في حنة انت ما بتفهمش ما بتفهمش فيها. يعني ممكن رجال الدين احيانا بتستجد عليه مسائل هو مش فاهمها. فممكن يفتي بفتوى غلط. يعني يجد الشيخ تقول له زوجي مسلا يتفرج اعمل معه ايه؟ فيقول لها مش مشكلة ممكن ايه؟ تعملي نفسك كان هي اجابة كده يعني. على بعض المواقع الشهيرة. اه - [00:08:35](#)

بيقول لها اتفرجي معي وفي نفس الوقت تزين بحيس ان هو يلاقيكي قدامه فايه مش عارف ايه وبعد كده واحدة واحدة ايه تسحبه واحدة واحدة وبعد كده ايه خلاص ويبطل الموضوع ده. تخيل انت الفتوى عاملة ازاي - [00:08:55](#)

في واحدة جات لها زي كده استشارة هي بتحكي بس مش من شيخ كانت مستشارة اسرية. قالت لها اتفرجي معه وتزيني والكلام دوت. تقولي يا ريتني ما خدت من صحتها انا وجوزي دلوقتي بنتفرج - [00:09:09](#)

وما لناش دعوة ببعض لو تخيل عايزك تفهم ان الموضوع دلوقتي الضربة مش بتجيلك من صاحبك اللي قاعد على القهوة يقولك هبل او يهرتل تلاقي دلوقتي بقت تيجي من ناس مش مستوعبين خطورة الربحية ليه لان - [00:09:20](#)

هي دلوقتي طوفان جديد يعني انتشرت يمكن بعد ما بقى في انترنت سريع من سنة الفين وستة انتشرت في كل البيوت. قبل كده كان في يعني اعاقه عشان توصل لحاجة زي كده - [00:09:33](#)

كده ديسكات بقى وسيديهات والنت ثلاث سبغات زيرو ثلاث سبغات عزاه بعد ما يفتح صورة كان بهدلة يعني. عشان توصل لحاجة. لكن دلوقتي بضغطة سر انت بتوصل فيديوهات اتش دي موضوع الصور ده خلاص بقى ايه بقى حاجة يعني ما لهاش اي لازمة. طيب يبقى احنا بنتكلم في القصة ديت بسبب زي ما قلنا المفاهيم الخاطئة وصول الامر للاطفال - [00:09:43](#)

قلة الوعي بين الشباب والاباء ان الموضوع صار ادمان وزى ما نتكلم ليه ادمان وازاي وصلنا للمرحلة ديت؟ الموضوع بدأ يبقى له اثر على المجتمع. اثر على المجتمع من خلال انتشار جرائم جنسية. جرائم جنسية وصلت لمراحل شاذة. بمعنى انك انت الان بتتكلم في ان عادي بقى بنسمع كل يوم عن جريمة اغتصاب طفلة - [00:10:03](#)

ايه اللي يخلي واحد يغتصب طفلة؟ ليه؟ ليه وصل لكده؟ هنعرف ليه وصل لكده من خلال الكلام؟ بس انت بتسمع دلوقتي جريمة في الشرقية ان واحد طفل اخطأت طفل ابتزت طفلة. يعني عنده مسلا اتناشر سنة اختصر طفلة عندها حداثر سنة. القصة ما كانت مشهورة في الشرقية ان طفلين وهم راجعين من الكتاب. راجعين من - [00:10:24](#)

الكتاب والبنت راجعة من الكتاب مسكوها في الايه؟ في الزرع وبتاع واغتصبوها وقتلوا طفلين اه بالغين بس في نظرنا يعني لما مسكوهم واتحاروا معهم وبتاع وايه اللي حصل وبتاع قال لك احنا بنتفرج على افلام واحنا بنقلد الواد سازج. قال قال بكل بساطة ايه السبب؟ قال احنا كنا نتفرج على افلام انا وصاحبي - [00:10:44](#)

عائزين نقلد اللي ايه؟ نقلد اللي بنشوفه. لما تسمع عن جريمة ان اب اغتصب بنته وقتلها طفلة وحكى في التحريات ان هو كان بيخليها تتفرج معه الافلام الاباحية ايه اللي وصلنا له دوت؟ وليه الموضوع ده وصلنا له في العصر الحديث؟ رغم ان انت ممكن تقول اه الجرايم دي ما كناش بنسمع عنها زمان. رغم ان زمان زمان كان في - [00:11:05](#)

تخرج اعلم دلوقتي يعني ممكن في الخمسينات والستينات كان في ميني جيب وميكروجيب ممكن ما تلاقيش قوي دلوقتي سيبك

من اللي حصل في مؤخرا مقطع ومش مقطع. بس لغاية عهده قريب - [00:11:29](#)

كان فعلا التبرج في بناتنا مش زي التبرج في الخمسينات كان في نقاب وفي حجاب وبتاع. ليه الجرائم دي ما كتش زمان والجرائم دي دلوقتي؟ الموضوع مش مرتبط بتبرج النساء في المقام - [00:11:39](#)

الموضوع مرتبط ان فيه جيل اترى على الاباحية. وبرضه الاجابة هتيجي لك اسناء الدرس. ليه الاباحية هي اللي سبت الجريمة ديت؟ وايه علاقتها وليه الجرائم ما حصلتش زمان؟ ناس يقول لك زمان رمز تذكر كده ما كانش فيه تحرش. ما كانش فيه نسبة

الاعتصام ديت ما كنتش بسمع عن الحاجات الرهيبة ديت - [00:11:49](#)

بيقول لك رغم ان التبرج زمان اسوء من تبرج دلوقتي. لأ فيه فيه عامل ثاني اصلا مش موجود. الاباحية. انتشار الاباحية بين الشباب والبنات والكلام دوت. لما تعرف ان الموضوع زي ما قلنا وصل لجرائم اغتصاب آآ رهيبة. لما تعرف موضوع اسر في البيوت. اسر في

البيوت لان مدمن الاباحية زي ما هنشوف. الموضوع بيأسر على زواجه وعلى علاقتة بزوجته - [00:12:09](#)

لما تعرف ان نسبة الطلاق في مصر مع انتشار الاباحية زادت جدا. وان الناس دلوقتي بيدوروا هو ايه السبب؟ ايه السبب اللي خلى

نسبة طلاق تزيد؟ وصلوا ان في ارتباط - [00:12:29](#)

شرطي بين انتشار الاباحية في البيوت. وانتشار الطلاق. لان وجدوا ان في مشاكل بين الزوجين في العلاقة الزوجية بسبب الاباحية وده هنتكلم عنه. في مشاكل في وطبعا المواضيع دي فيها سرية فانت ما تعرفش تعمل عليها احصائيات. لكن النسبة بتزيد بشكل

مبالغ فيه لدرجة ان احنا لما بيتكلموا دلوقتي ربع مليون مطلقة في العام - [00:12:39](#)

ربع مليون مطلقة في العام يعني انت بتتكلم في كل خمس دقائق في مطلقة. كل خمس دقائق في واحدة بتتطلق في مصر. نظره

للاسباب على رأس الاسباب ديت مشاكل في العلاقة الزوجية بين الرجل ومراته وصنفه من اسباب المشاكل اللياقة الزوجية ديت

مشاهدة الاباحية من - [00:12:59](#)

احد الطرفين هيسبب ايه؟ هنشوف مع بعض. بس انا بنقلك لان الموضوع قد ايه رهيب وخطير. وصل لجرائم جنسية رهيبة. وصل لبيوتنا وسبب طلاقات طبعا خراب بيوت وتشرد وبالتالي مزيد من الجرائم ومزيد من الايه؟ من الشوز والانحرافات. الموضوع لما

تعرف ان ان هو يعني صار تضاعف - [00:13:19](#)

جدا في المرحلة السابقة. لدرجة ان هم بيتكلموا ان اعداد المواقع الاباحية بتزيد باضعاف مهولة كل عام. وبقت مسيطرة على النت. بقت اكبر ما محاولات البحث في النت هي على المواقع الاباحية. والمواقع الاباحية صارت اكبر اقتصاد تقريبا الان في العالم بيدخل

عشرات - [00:13:41](#)

المليارات في العام الواحد. مليارات تكفي لاطعام كل فقراء العالم. وانهاء كل مشاكل العالم. عشرات المليارات بلا مبالغة ما عدد

متصفح الاباحية بيفوق عدد متصفح ممكن جوجل فيسبوك والكلام دوت الامر وصل لدرجة لدرجة غير عادية - [00:14:01](#)

طبعا وصوله للدرجة الغير عادية ديت مترتب على امور منها سهولة الوصول موبايل زي ما قلنا هي المعادلة سهلة موبايل نت سريع ضخم يساوي ايه؟ يساوي اباحية. لازم لازم يساوي واحد. وده اللي لازم نفهمه. ان بعض الناس ممكن خصوصا كبار السن لما يسمع

كلامي دوت يفتكر - [00:14:21](#)

انا بتكلم في موضوع بعيد او ان ايه ان هو لا انا ابني مش ممكن يكون كده. لا لا مستحيل انا مستحيل ابني يكون شاف حاجة زي

كده. هذا اللي بيعتقد كده يعني - [00:14:41](#)

عنده نوع من الايه؟ من الغيوبة عن الواقع. انا مش بقول لك ابنك وحش. بس لازم يكون تعرض. ممكن يكون رفض. يعني تعرض

ورفض. او بنتك شافت ورفضت. الحمد لله بس تعرضت - [00:14:51](#)

وعدى عليها. ما فيش حد فينا ما مرش عليه حاجة زي كده. اما صورة او فيديو. والشاطر فينا اللي هو بيقاوم وبعد فترة يتعرض

ثاني. يقاوم. بعد فترة يتعرض تالت يقاوم. التوعية دي بتحاول تزود موضوع المقاومة عندك عشان ما تكملش. عشان ما يوصلش

الادمان. وفي من ولادنا اللي - [00:15:04](#)

شغال عادي ومدمن وما الاب والام مش حاسين باي حاجة. لان زي ما هنشوف الموضوع ده مش مش هياسر قوي يعني على مش هتحسي ان ابنك بقى متوحش مسلا او ان هو مش هيبان عليه بسهولة. بس هيبان - 00:15:22

طويلة ان الادمان مشاهدة الاباحية مش هتأسر عليه على المدى القريب ممكن يكون شغال في المراحل الاولى مش هيبان عليه حاجة. والولد شكله مؤدب ومنظم ودراسته ولبسه ونضافته عادية خالص ما فيش اي حاجة. بعد فترة هتبدأ بقى الاعراض تزهر مرة واحدة - 00:15:34

اكتشفوا ان هو بقى له سنين بيتفرج على اباحية زي ما هنشوف مع بعض دلوقتي. الاحصاءات طبعا بتتكلم في ارقام مهولة بتتكلم في ان في سنة الفين وتمتاشر في واحد وتسعين مليار - 00:15:50

زيارة للمواقع الاباحية واحد وتسعين ايه مليار زيارة للمواقع الايه؟ الاباحية. يعني اكثر من خمسين الف مشاهدة في السانية السانية الايه؟ الواحدة خمسة وثلاثين اكثر من خمسة وثلاثين في المية من مجموعة داون لغة التحميلات اللي على النت هي منسوبة للمواقع الايه؟ للمواقع الاباحية - 00:16:00

طبعا لو اتكلما بقى ان احنا دلوقتي نتكلم في موبايل ونتكلم في ان انت سريع الراحة. انت متخيل لما تنتشر بقى النضارات بتاعة جوجل ديت او النضارات عموما بتاعة ممكن نوصل درجة ايه في مشاهدة الاباحية. هيكون الشخص بيتفرج على فيلم كانه قاعد جواه سري - 00:16:22

لانه مشارك حقيقي للفعل. وممكن يعملوا له بعد كده ممارسات يقدر ان هو يستمتع بشكل ما. وممكن يتعمل له مع النضارة ديت زي ما هو دلوقتي موجود عرايس جنسية. تخيل - 00:16:41

الموضوع واقع حقيقي ممكن يمارسه انت متخيل ممكن نوصل لايه دلوقتي في النضارات دي موجودة والافلام عليها موجودة. بس لسه ما انتشرتتش في بلاد الايه؟ في بلاد الصورة ديت. بس الموضوع هيسفحل. فلو احنا ما بقناش دلوقتي وعي. هل السؤال هل انا اقدر امنع الاباحية؟ لأ ما اقدرش امنع الاباحية. لكن نقدر نوعي. عشان كده الهدف من الدرس دوت او - 00:16:52

عموما حتى فريق واعى لما رافعين شعار. مش عازمين شعار القضاء على الاباحية. كان ده الشعار الاول زمان. صغفرون قالوا يعني ايه القضاء على الربحية؟ وفيه حاجة اسمها القضاء على الاباحية؟ انها لن تستطيع ان تقضي عليها - 00:17:12

الاباحية. الاباحية الان زي يعني اكلة الاخضر واليابس. في كل البيوت في كل الموبايلات. لكن نستطيع ان نوعي الشباب من الخطر دوت وننشر عشان كده تخيروا اللوجو بتاعهم خلوه يكتشف نفسك بدون اباحية. مش ما فيش اباحية. بس عايزينك تتخيل نفسك بالاباحية وتتحيل نفسك بدون اباحية - 00:17:22

كده تقارن تاخذ القرار. واحنا هنديك وعي ما نقدرش نضربك على ايدك. وما نقدرش نحملك حمل على التوبة من موضوع الاباحية دوت. الاحصائيات زي ما بنقول مهولة. الاحصائيات زمان كانت بتقول ان سن من سن تمتاشر سنة لثلاثين سنة في اكثر من ستين في المية من الرجال ببشاهدوا الاباحية بشكل مستمر - 00:17:42

واحد وعشرين في المية من النساء. في السن اللي هو سن تمتاشر لغاية ثلاثين ان في ستين في المية من الشباب ببشاهدوا الاباحية بشكل مستمر على فترات واحد وعشرين في المية من النساء. بل الاحصائيات دلوقتي زادت مع الفين وتمتاشر الفين وتسعتاشر. الناس بتتكلم النسبة دي زادت. تقترب من تسعين في المية. طبعا وان كانت نسبة - 00:18:02

دي ممكن تكون في بلاد الغرب لكن نسب على فكرة في البلاد العربية ما تختلفش كثير عن النسب في البلاد الايه؟ البلاد الغربية لان الاباحية زي ما قلنا مرتبطة بحاجات - 00:18:25

هي متاحة للجميع. موبايل معك زي موبايل معه. وجودها في مرتبطة بالعولمة. النت هو النت في روسيا غير النت في مصر. النت في امريكا. نفس المنتج نفس المعروض نفس الموبايل نفس السرعة. فبالثالي ما لهاش علاقة ان احنا فين. فممكن النسا دي تتكرر في اي مكان بغض النظر عن سقافته. لان السبب للوصول هو نفس الايه؟ نفس - 00:18:35

السبب. الاخطر من كده ان الناس بيتكلموا ان السن دوت اللي هو اتعرض للاباحية لما عملوا احصائية وسألوهم امتى اول مرة شفت

الاباحية؟ تسعة او سبعة وعشرين في المية من اللي بيشفوا الاباحية دلوقتي بشكل منتزم قالوا ان احنا شافنا الاباحية قبل البلوغ - [00:18:55](#)

قبل البلوغ الان اللي بيشفو اباحية بشكل منتزم بيقول انا سبعة وعشرين في المية منهم بيقولوا احنا اتفرجنا على اول فيلم اباحي قبل ما نبليغ سبعة وعشرين في المية من - [00:19:11](#)

عشان كده بقول لك ان ان الان مدمن الاباحية اللي هو دلوقتي ممكن يكون تعرض في مراحل صغيرة. انت ممكن مش متصور كده لان انت قبل البلوغ ما كنتش في نت تقريبا في ناس هنا - [00:19:21](#)

كان في نت قبل بلوغهم يمكن انا في سني قبل البلوغ فعلا آآ كان حاجة نادر جدا ان انت يعني اقصى احلام اي شاب ان هو يتفرج على الصورة او - [00:19:31](#)

يمكن فيه فيديو او حاجة صعبة جدا ان انت توصل اباحية. لكن الان سن دون البلوغ ده سن يعني منفتح تماما. فما تقيسش بمقاييسك انت قيس بمقاييس طفل الان عنده عشر سنين معه موبايل في مدرسة لغات واصحابه في النادي وبيقعد لوحده كثير وعنده اوضة لوحده في البيت وعنده شاشة - [00:19:41](#)

في الاوضة لوحده وبينام لوحده ومعه موبايل تحت السرير وفيه واي فاي في البيت تخيل انت ممكن شاب زي دوت انا مش بتهم حد مش بتهم تربية. بس انا بقول ممكن يتعرض قد ايه للموضوع دوت ممكن يحصل له ايه لو القصة ديت. اذا النسب دي بتتكلم - [00:20:01](#)

في زيادة مضطربة. حتى لما استفتوا قالوا طب اللي هو شاف دهون البلوغ ده شافها ازاي؟ لقي ان هو شافها شافها بنسب كثيرة. اكبر نسبة كانت الصدفة اكبر نسبة كانت الصدفة ان اغلب اللي تعرضوا للاباحية دون البلوغ كان صدفة. يعني بيقلب في موبايله لقاه دخل بدأ مرة في اتنين في ثلاثة حصل نوع الايه؟ الادمان - [00:20:17](#)

زي ما هنتكلم. والنسبة اللي بعد كده كان عن طريق صديق. صديق شاف صدفة برضو بعد كده هو بدأ يقول له ايه ده بص انا شفت امبارح ايه دوت؟ ايه دوت؟ ايه دوت؟ حصلت - [00:20:36](#)

صدمة للاتنين واستمروا. وبعد كده في نسب بيقول لك عن طريق ايه؟ عن طريق يعني آآ شخص اخر او ان هو بحث بنفسه دي اقل نسبة. اقل نسبة ان هو دور ايه - [00:20:46](#)

دور بنفسه. اذا الولد احنا مش بنتهم لان اقل نسبة ان هو هيدور بنفسه واصلا هيحي له الافكار دي ليه؟ ان هو ما عندوش دافع جنسي واضح دون البنوغ. لكن ممكن فعلا ان هو - [00:20:56](#)

جاء له صدفة او عن طريق شخص او عن طريق صديق اخر. الاباحية نمرة واحد في خطورتها انها تسبب الادمان لازم تحط تحت كلمة ادمان دي الف خط. لان ده اللي هيترتب عليه كل التوابع بعد كده. فلازم لما تيجي تراعي حد او ان انت تبقى عايز تحفز الكلام اللي انا هقوله او - [00:21:06](#)

اول كلمة تحفظها. ما تنساش ابدأ ان الاباحية تسبب الادمان. طبعا عشان نتكلم في موضوعنا الاباحية بسبب الادمان لازم تفهم يعني ايه ادمان. ومن اين يأتي ادمان يعني. وايه الفرق بين العادة والادمان؟ عشان بعد كده هنطلع بنتيجة من الدرس ده ان ما فيش حاجة اسمها العادة السرية - [00:21:26](#)

الكلمة دي غلط بتهون الموضوع. انما اسمه ادمان العادة السرية. ان كان ادمان مش ماشي ان مجازا هنسميها ادمان او ادمان هذا الفعل السيء هي ليست عادة ليست عادة. ان كلمة عادة بتسهلها. عادة ان شاء الله يبطل - [00:21:43](#)

وان شاء الله يبقى كويس. واحنا نقدر نبطل في اي وقت. لا. اذا تحول الامر الى ادمان لن نستطيع الا بمجهود ومعاناة. طيب ايه الفرق بين العادة والادمان؟ رمل العادة شئ - [00:22:01](#)

المتكرر والادمان شئ متكرر بس العادة هي نمط بيسموه نمط سلوكي مكتسب عن طريق التكرار لدرجة انه احيانا يصبح فعل لا ارادي زي مسلا زي واحد بيطير اعصابه عادة نمط سلوكي - [00:22:11](#)

هو اصلا هي العادة والادمان بيجوا منين ؟ بيجوا من ان في محفز بيحصل فدايما بيقول لك مركبات العادة والادمان. لها ثلاث

مركبات. احفزهم عشان نكمل. اشارة سلوك مكافأة. اشارة سلوك مكافأة. اشارة - [00:22:31](#)

من العادة بترتبط بحاجة حصلت. لما الحاجة دي تحصل انت لا اراديا بتعمل حاجة معينة. الحاجة المعينة دي بتوصلك انك تبقى مبسوط. بيحصل مكافأة في اشارة سلوك مكافأة تحفظ اشارة سلوك مكافأة زي ايه؟ انت صحيت من النوم. او تصحى من النوم

بتعمل ايه؟ بتدوس على الكاتل - [00:22:49](#)

البويلا او الغلاية يعني انت بتعمل فين ده ليه يا راضي؟ ان انت متعود اول ما تصحى لازم تشرب ايه؟ لازم تشرب نسكافيه او قهوة.

فانت عميان يا اول ما تصحى بتضرب الكاتل وتخش الحمام. على ما تطلع تكون ايه؟ الماية غليت - [00:23:11](#)

ده بيسموه عادة. انت انت حاجة بتعملها لا اراديا. انت مجرد ما صحيت ما بتفكرش. تضرب الكاتل وتخش الحمام. او تعمل اي حاجة.

يعني في ممكن اي سلوك ثاني بعد من ربطه بالنوم - [00:23:23](#)

واحد بالك؟ واحد اول ما بيخش من البيت لا ارادين كده يلاقي نفسه دخل الحمام قال على هدومه خد شاور. هو متعود على كده ان

في تريجر ايه؟ او الاشارة المعينة ان انا دخلت - [00:23:33](#)

بيته مرهق. فلا اراديا بلاقي نفسي بغير هدومي. اخش الحمام باخد شاور وبطلع. ممكن ما حسنتش بنفسي خلال الفترة ديت. ففي عاء

دي اسمها عادة. عادة انك انت انت لما بتتوتر مسلا بتقرقض ضوافرك. فاول حصل لك التوتر بدأت الياه؟ حصلت العادة بدأت ارقد

ايه؟ ترقد ضوافرك وبالتالي انت بتحس بلزة ما - [00:23:43](#)

واحد بالك؟ فهي طبعاً العادة والادمان ما بيحصلش الا لما فيه لزة والا مش هتحصل العادة ولا الادمان. لان اللي بيخليه انك انت

بتحصل الدافع انك انت بيحصل لك لزة ولو يسيرة او شيء من السعادة او شيء من الراحة. او شيء من زوال التوتر. يحصل لك اثر

ايجابي نتيجة السلوك دوت. السلوك ده مرتبط به زي ما - [00:24:03](#)

قمنا بمؤشر اشارة اشارة بتحصل حاجة ما بتفكرش. الحاجة دي برضو نأكد اكتر. المخ يا جماعة ما فيش حاجة اسمها مسارات عصبية.

المسارات العصبية دي بتتكون. يعني هو مسلا حصل مرة - [00:24:23](#)

انك انت آآ كنت مرهف مسلا فمسلا خدت استريحت ده اول مرة حصلت كده. قلت اجرب. ثاني مرة خدت توترت. خدت شاور ايه؟

استريحت المخ بيبتي يكون حاجة اسمها ايه؟ مسار عصبي. ربط على طول - [00:24:39](#)

المؤشر بالفعل بالنتيجة. واتكون عنده ايه؟ حاجة زي في الداتا بيز بتاعته كده ان دي لو اول ما تحصل دي هنتحفز لدي علشان نوصل

لدي يبقى في مؤشر بيحصل له بعد كده المخ لا قاطط تلقائيا بسبب تعوده على الموضوع ده يحصل له ايه؟ تحفيز. يقول له ايه؟ خد

شاور. خد شاور خد شاور. خد شاور. دي العادة - [00:25:00](#)

اول ما يحصل التحفيز بعد ما يحصل تحفيز يحصل ايه؟ المكافأة فيزداد ارتباطه بالياه؟ بالموضوع دوت خلاص؟ يبقى دي اسمها

الياه؟ العادة بتتكون كده. انت حاجة بدأتها تكررها كتير. بدأت تحس باثرها وان هي بتعمل لك لزة او نشوة او او. بدأت -

[00:25:23](#)

بعد كده ترتبط بها بدأت بتعملها لا اراديا بعد كده. يبقى فعل مكتسب لا ارادي بيحصل على طول. يترتب ايه؟ بيأتي بسبب اشارة

وسلوك وبعد كده بيحصل ايه؟ مكافأة خلاص؟ ايه الفرق بينه وبين الادمان؟ الادمان بقى - [00:25:40](#)

حاجة آآ صورة مفرطة من العالم هنشوف ليه؟ الادمان هو عادة قهرية انت بتعملها حتى لو مش عايز تعملها يعني العادة بيقول لك من

السهل التخلص منها. واحد مسلا سهل قوي في يوم وليلة ممكن تبطل طرق على الصواب تقول خلاص دي حاجة مش كويسة

بتخرجني قدام الناس. همك نفسي - [00:25:54](#)

وخلاص. مش سهل انك انت كنت بتلبس مسلا الرجل الشمال الاول في البنطلون بعد كده رجلي اليمين قالوا لك لا ما يصحش دي

السنة تلبس اليمين الاول خلاص انت مع انك طول حياتك تلبس - [00:26:16](#)

الشمال قبل اليمين هتلبس رجلي اليمين الياه الاول عودت نفسك على كده والموضوع ايه خلص. والله كت انت الصبح بتصحى

بتخبط الكاتل زوجتك زعلت منك قالت لك يعني ايه ممكن سهل ان انت تقول لها خلاص يا حبيبتي مش مشكلة ايه اخبطي انت الكاتل لو انت بتحبي اللعب في الزراير. يعني ايه الموضوع مش ايه؟ مش هيبقى كارثة بالنسبة لك. لان العادة بيقول لك يسهل ايه - 00:26:26

يسهل التخلص منها ويسهل انك انت ايه ان انت تغيرها طب ايه الفرق بينها وبين الادمان؟ هنشوفه. فدايما احنا قلنا العادة مرتبطة بمحفز. والمحفز بيؤدي لسلوك. والسلوك بيؤدي لنتيجة مكافئة. الادمان بقى - 00:26:46
هو عادة في الاول بيبقى عادة وبعد كده العادة دي بقى مشكلتها ان المكافأة بتاعتها كبيرة قوي ضخمة المكافأة بتاعتها كبيرة. والحافز بتاعها كبير جدا فوق المعتاد عشان كده الانسان لما بيحصل له الموضوع ده يجد نفسه مدفوع انه يعمل الحاجة ديت. هنرجع للكلام ده ثاني. بس خيلنا نعرف الادمان زي ما عرفوه في الكتب عادي. قال لك هي حاجة قهرية - 00:27:00
لاستخدام مادة مسببة للتعود. وفي العادة هذا الشيء يكون ضار. ان في العادة الادمان بيكون للحاجات الايه؟ الضارة. انما هو نافع مش هيبقى عندك صراع في انك توقفه. ودايما انت مقهور انك انت حاجة غلط ولازم اعملها. عشان كده عقلك لما بيقول لك ما نعملهاش انت ما - 00:27:26

لانك انت مدفوع وما عندكش بديل غير انك انت تستمر في الموضوع دوت. ليه؟ لان هو بيديك مكافأة كبيرة قوي. زي ما هنشوف السبب ايه ديك الادمان ده مكافأة كبيرة قوي غير العادة يعني العادة بتكون اه سلوك طبيعي في العادة في الغالب - 00:27:46
المحفز بيبقى طبيعي المكافأة للمخ بياخذها بتبقى ايه في الطبيعي لكن الادمان مرتبط باسلوب في الغالب غير طبيعي مرتبط بحافز كبير جدا. اكبر من الطبيعي بكثير. وبالتالي مرتبط بمكافأة كبيرة جدا اكبر من المعتاد. فبالثاني لو الانسان اتعود - 00:28:04
ابداً وكرر كثير. الحاجة ديت اللي بتجيب له مكافأة خارقة. مش هيقدر ايه يبطلها لانه مش ممكن يجد بديل لها. انا ممكن ابطل مسلا القهوة واشرب شاي. يعني ممكن ابطل اطرقع صوابي واكل لب يعني ايه؟ ممكن اعمل - 00:28:25
عادة اخرى تعوضني وخلاص. لكن الادمان بيديك جرعة ما بتتعوضش. ما فيش حاجة تعمل لك نفس الايه؟ نفس المكافأة. فبالثاني تفضل مرتبط بالايه؟ بالحاجة ديت. وبالتالي يحصل لك الادمان. بعد كده - 00:28:42

الادمان يتحول لتعصيد. كل ده نفسره بالراحة بعد كده. هيتحول لتعصيد. ايه التعصيد انك انت بتبتدي الجرعة اللي قبل كده بعد ما تألفها هنشوف ليه بيحصل ان هي مش بتديك نفس الايه؟ نفس النتيجة. وبعد كده بتبتدي حضرتك تزود الايه؟ الجرعة. الكلام ده يمشي على الكوكايين. يمشي على الهيروين يمشي على الاباحية - 00:28:58
عشان كده هم بيعتبروا الاباحية لا تختلف عن الكوكايين. ولا الهيروين. بل بيعتبروها اخطر لان هي مرتبطة بحاجة طبيعية في الانسان وهي الجنس. الانسان مش محتاج كوكايين مش محتاج يرويه لكن محتاج الجنس. فبالثاني دي مرتبطة اولاً بحاجة طبيعية. سانبا مرتبطة ان هي رخيصة وسهلة - 00:29:17

عشان كده يعتبر ادمان الاباحية اخطر من ادمان الايه؟ الكوكايين اخطر من ادمان الهيروين الخلاصة يعني ان هو بيرتبط بعد كده بامر تصاعدي ان انت بعد كده الجرعة عايز تزودها هتزداد الافلام كعدد وبعد كده الافلام لما تزيد كعدد مش هتجيب برضو نتيجة معك - 00:29:36

هتضطر ان انت تغير نوع الفيلم اللي بتتغير بتتفرج عليه وتبتدي تتفرج على حاجات اشد تتفرج على حاجات فيها عنف اتفرج حاجات فيها اهانة للمرأة. هتتفرج على حاجات فيها شزوز. بتتفرج على افلام مع حيوانات. هتتفرج على حاجات فيها مناظر - 00:29:54

ممكن انت لو كنت اول مرة شفت حاجة زي كده كنت هتشمئز منها. بعد كده هيثور الاشمنزاز تبقى مقبولة بالنسبة لك. وبالتالي يحصل بعد كده انا هتكلم عنه وتغير السلوك الجنسي عندك - 00:30:12
وده اللي هيسبب بعد كده اغتصاب الاطفال والجرايم اللي احنا شفناها. بس هتكلم بس انا عايز افهمك الادمان بيوصل منين بس خيلنا الاول نقارن كده بسرعة باللي فهمناه عرفنا الفرق من التعريف. العادة سلوك بيحصل عن طريق التكرار. لا ارادي. اه مرتبط بحافز

طبيعي ومكافأة ايه؟ طبيعية. لكن - 00:30:25

الادمان هو شكل متطرف من العادة شكل متطرف من العادة. لانه لانه مرتبط بالسلوك يسبب ببسبب له حافز كبير اوي. وبيترتب عليه مكافأة ايه؟ كبيرة قوي. وبالتالي يفقد صاحب الادمان دوت - 00:30:45

على نفسه عند اخذ القرار بالتوقف. ما يقدرش ياخذ قرار ان هو ايه؟ يقف لذلك الادمان بيعرفوه ببساطة ان هو فقد السيطرة امتى اعرف ان العادة اتحولت لادمان؟ لما افقد السيطرة على التوقف. لما الاقي نفسي مش قادر اقف - 00:31:05

يبقى العادة دي تحولت لايه؟ لادمان ممكن حتى بالك الادمان ده يبقى في حاجات هي في الظاهر نافعة. بس بعد كده تقلب بظهرها زي ادمان الاكل في ناس مدمنة اكل مش مش اللي هو مش مجموع لا. المهم الاكل الحقيقي ممكن ياكل كتير كتير. وبعد كده ياكل اكرت وبعد كده ممكن يروح يتعمد - 00:31:24

اللي هو ايه يرجع او كده عشان ياكل تاني. هو عايز ياكل مش فيش هدف. هو بياخد بيتكافئ زي ما نشوف بس واهو مش عايز يشبع. هو مدمن اكل الخلاصة يعني ان زي ما قلنا عرفنا التعريف. عرفنا ان العادة يمكن بسهولة ان انت توقفها - 00:31:42

الادمان يصعب. يحتاج الى وقت وصبر وجهد. وده بيخليك تفهم حاجة مهمة ان لما تكلمك بعد كده المرة الجاية في علاج ادمان الاب لازم تفهم القاعدة ديت ادمان الاباحية ليس عادة ستوقفها في لحظة واحدة. انما ستحتاج منك الى صبر وجهد ووقت - 00:32:02

لما انت تبقى نفسيا مستعد للموضوع دوت ببسبب ان احنا ايه؟ ان احنا نتعامل. لكن لو تحس ان هي زرار وهدوس عليه وحوقف يحصل لك انتكاسات كتير. وبالتالي يحصل لك - 00:32:22

بالتالي توقف. لان انت اصلا كنت متخيل الموضوع هيقف ايه؟ بسهولة. لا طالما وصلنا لادمان. وزى ما قلنا ايه هو الادمان فقد السيطرة. لان احنا ممكن يكون فهد ببشاهد الاباحية مش - 00:32:32

لو ما وصلش للدرجة دي ممكن يوقف في اي وقت بس هو كان فاهم غلط وكان فاكر ان هي بتريح والمفاهيم الخاطئة دي. ده يكفيه الوعي. بمجرد ما اوعيه ممكن ياخذ قرار النহারدة - 00:32:42

لا خلاص انا مش هتفرج على الحاجات دي تاني لان هو مش مدمن. لكن لو واحد وصل لمرحلة الادمان ان هو فعلا بيوصل لمراحله ومش عايز يتفرج بيلقي نفسه مدفوع وبيروح يتفرج لان هو مش - 00:32:52

نفسه مش عايز قرار انه هيبطل. بس ما قدرش لا يبقى دوت اعرف ان احنا ناخذ وقت مع بعض تمام؟ فلما تأهد نفسك للموضوع دوت بيبقى سهل عليك ان انت لو حصل انتكاسة حصل وقعت مرة بتبقى انت متأقلم ان الموضوع مش سهل وهياخذ وقت زي ما هنتكلم المرة الجاية - 00:33:02

ان شاء الله تعالى. زي ما قلنا ان العادة مكافأة عادية ادمان المكافأة قوية. العادة في العادة لا تؤثر على حياتك. ولا تسبب اضرار اجتماعية. انا مش هيتضايق. انا بقراط صامت ما فيش كراسة هتحصل مع زوجتي او هتحصل في حياتي الاسرية او هتحصل في شغلي يعني. لكن الادمان يؤثر على السلوك - 00:33:17

وييسر على الزواج وييسر على الحياة العملية زي ما هنشوف العادة لو طلعت منها ليس لها اعراض انسحابية بطل سجائر مرة واحدة بعد سنين بيحصل له حاجة اسمها الاعراض الايه؟ الانسحابية قلق وتوتر وعصبية والكلام دوت. آآ اما الادمان فلازم يبقى له اعراض ايه؟ اعراض - 00:33:37

انسحابية. فلما تفهم برضه كده لما يحصل لك الاعراض الانسحابية اللي هنتكلم عنها المرة الجاية. يبقى انت متعود متأخر ان هتحصل كده. هتحصل لك كذا وكذا وكذا. اول ما يحصل لك كده ما تقلقش. دي اسمها ايه - 00:33:56

اعراض انسحابية هتعتدي هتعتدي اسبت لآ انت مش كده مش هتفضل كده تقول لي مش قادر انا هفضل لا دي اسمها اعراض انسحابية فلما تبقى انت واعى الموضوع دوت ببسبب ان انت تتعامل بعد كده مع المشكلة - 00:34:06

طيب احنا عندنا الاباحية عشان نفهم تأثيرها على عليك في دماغك وعلى علاقاتك بالزوجة والكلام دوت لازم نفهم هي الدماغ شغالة ازاي. وايه هو المحفز اللي احنا قلنا عليه دوت وهي المكافأة - 00:34:20

عشان نعرف هو ايه الزيادة اللي بتحصل ديت احنا عندنا الدماغ يا جماعة زي ما قلنا مرتبط عشان يكون عادة او سلوك يبقى فيه زي ما قلنا مؤشر سلوك وبعد كده فيه مكافأة. طيب السيستم دوت السيستم دوت - [00:34:32](#)

بيسموه هنتكلم بالعربي مش عايزين نعقد الدنيا. بيسموه الدماغ العاطفي دماغ العاطفي في نظام ثاني في الدماغ اسمه الدماغ الفكري او العقلاني او المنطقي دماغي العاطفي والدماغ الفكري في عندك دماغين. دماغ الاولاني ده مسئول عن - [00:34:47](#)

الرغبات تحفيز مكافآت دماغ الفكر مسئول عن القرارات دراسة ان هو يوقفك او ان هو يقول لك صح او غلط نكمل ما نكملش. الاولاني لوحده هيدوس اي حاجة عايزها الدماغ الفكري العقلاني هو اللي بيقرر يقول لك ايه نقف ما نقفش كفاية غلط صح القرار ده سليم القرار ده خاطئ القرار ده مش عقلاي فبالتالي - [00:35:07](#)

تقدر مع الاثنين يبقى عندك حافز بيدفعك وفي حاجة بتايه بتوقفك لما تحس بخطر في عندنا دماغين في دماغ عاطفي ودماغ ايه؟ عقلاي. فلما تفهم الموضوع ده هيسهل علينا الكلام اللي جاي. يبقى انا عندي دماغ مسئول عن التحفيز والمكافأة - [00:35:34](#)

ودماغ مسئول عن الايه؟ عن القرار العقلاني اعمل ولا ما اعملش؟ غلط ولا صح؟ نكمل ولا ما نكملش؟ فده بيسموه الدماغ العاطفي بالتالي بيسموه الدماغ الايه؟ ايه الدماغ الفكري طيب الدائرة العصبية اللي حصلت ديت اللي هو مؤشر سلوك مكافأة دي دواير عصبية بتتكون عندك دواير عصبية بالملايين في دماغك او - [00:35:50](#)

اعداد مهولة لا حصر لها. مرتبطة بسلوكيات كتير اوي. بس دي حاجات بيسموها عقل لا واعي. انت مش بتحس بها. ما تعرفش ما بتشوفش اتكونت امتى ولا ازاى. بس هي ده - [00:36:14](#)

دواير كتير بتتكون في دماغك زي ما انت بتعمل دواير كده كهربا دي بتوصل لدي تروح دي منورة. في عندك كده في دماغك كمية دواير عصبية مهولة كل حاجة بتوصلك لحاجة. دي - [00:36:24](#)

يحصل كده نعمل كده نوصل لكده فبنستريح. خلاص انت لا واعي بتبتدي ايه؟ بتبتدي تنفذ الايه؟ الحاجات ديت. حافز الشعور باللذة. وبعد كده امتى بقى بيحصل كمان هنفهم دلوقتي. طيب في عندنا الدماغ الفكري آ - [00:36:34](#)

هنتكلم عنه بعدين. زي ما قلنا ده مسئول عن التحكم مسئول عن الذاكرة دي مشكلة تانية هنتكلم عنها تحكم فيك صنع الارادة الذاكرة الصبر وهو بيعمل كل الحاجات دي. تحكم في الدماغ الفكري - [00:36:49](#)

قوة الارادة الدماغ الفكري ازيك يابا قوة الذاكرة لهم اسر على الذاكرة. والصبر انك انت تصبر عشان حاجة تكملها او حاجة تقفها. خلاص. خلاص فهنا الدماغين دول وفهنا الدماغ بتاعة تحفيزه ليه - [00:37:06](#)

والمكافأة هتشوف اسر دوت اسر الدماغ ده على الدماغ دوت. الدماغين دول لما بيبقوا تمام بيمشوا مع بعض عادي. بمعنى العادة لما بتحصل سيبك من الادمان. العادة لما بتحصل بيحصل زي ما قلنا ايه؟ اشارة. الاشارة دي بتعمل اشارة عصبية - [00:37:23](#)

الاشارة العصبية دي بتمشي في الخلايا العصبية الخلايا العصبية بيحصل ما بينهم توصيل التوصيل ده بيمد بيتم بمادة هي المادة الاخطر على الاطلاق في الموضوع كله اسمها ايه ثاني الموضوع بيحصل ازاى؟ تخيلها دائرة عصبية. تخيلها كده. طبعاً الموضوع اعقل من كده - [00:37:43](#)

تخيل ان في دائرة عصبية في المعدة. والدائرة دي بتوصل ببعض بيحصل اشارة اللي هو الايه؟ المؤشر الاولاني خالص اللي هو حصل حاجة. على فكرة المؤشر الاباحية عشان كده موضوع الاباحية ده ممكن يجي لك من كذا حاجة. فيه واحد بيروح يتفرج على الفيلم لما يحس ان هو متوتر - [00:38:07](#)

الفيلم يحس ان هو مرهق شوية فرع الفين لو شاف واحدة في الشارع دلوقتي نقعد نتفرج على فيلم لو آ حد صاحبه حكى له قصة كده جنسية مسلا الموضوع المؤشر ده مرتبط انك انت في فترة من الفترات ربطت ده بدوات فحصل ان هو ارتبط خلاص الى الابد - [00:38:26](#)

تلقائيا اول ما بتتوتر بتتفرج على الفيلم. اول ما بتتعب بتتفرج على فيلم. اول ما بتشوف عشان كده مسلا لو واحد بطل يبقى حلو يقول لك طب ابطل يبقى حلو بس عادي نبص للنساء في الشارع؟ لا - [00:38:48](#)

ممکن يكون ده المحفز اصلا بتاعك ممكن اه يعني في سلوكيات هنبتعد عنها تماما اللي هي كلها احتمال ان هي تكون ايه؟ المؤشر بتاعك او الاشارة بتاعتك اللي بتبدأ بعدها ما بتتحكمش في نفسك - [00:38:58](#)

بيحصل ايه بقى؟ بيحصل ان المسار ببدا ازاى؟ اشارة عصبية. الاشارة ديت في خلايا عصبية في كذا خلايا. نعتبر ان دول خليتين عصبيتين. تمام؟ قلمين اشارة حصلت عند الخلية ديت. بيتدي الخلية دي عايزة تتواصل مع الايه؟ مع الخلايا دي عشان تنقل الايه؟ تنقل الاشارة. في موصل بقى بيحصل - [00:39:12](#)

اللي هو الدوبامين. الدوبامين موصل عصبي مقص العصب الموصل بيوصل من هنا لهننا. بيوصل من هنا الناحية الثانية دي تستقبله في حاجة اسمها مستقبلات الدبن بيقى فيه موصل وفيه حاجة اسمها مستقبلات الايه؟ الدوبامين. استقبل الدوبام من هنا هو برضه يروح عامل اشارة كهربية ونوصل للخلايا اللي بعدها - [00:39:33](#)

ويحصل ان دوما ينتقل من هنا لهننا. ثاني غير الاولاني. الاولاني ده ينتقل. بيعمل اسره ويرجع ثاني. خد بالك. والدهما ينتقل الخلية العصبية دي للخلية العصبية يوصل بعد ما يوصل يعمل ايه؟ خلاص عمل دوره يرجع ثاني الخلية الاولانية. عشان المرة الجاية نوصل ثاني. مش كده ولا ايه - [00:40:00](#)

الخلية ديت هي برضو هتوصل ما لهاش دعوة بالاولانية خلاص هي جات لها الاشارة عن طريق التوصيل هيوصل ان هي تبتدي تبعت الايه الموصل العصبي دوت اللي هي الخلية الثانية. يحصل هنا استقبال للدوبامين - [00:40:21](#)

الحركة ديت مع افراز الدوبامين بشكل طبيعي مع استقباله بشكل طبيعي. مع حاجات ثانية كده بتحصل. بيتدي يحصل اللذة والمتعة تمام بيقى احنا عندنا دوماامين يفرز يعمل توصيل يحصل توصيل للدائرة بتاعتك موصلات العصبية مع الخلايا العصبية يحصل التواصل دوت وبعد كده بشكل ما - [00:40:41](#)

هيحصل لك في الاخر دي المكافأة واللز فلما بيبقى انت بتعمل عادة طبيعية. بيحصل افراز بشكل ايه؟ طبيعي. كمية طبيعية وبالتالي المستقبلات بتستقبله عادي ويرجع مكانه عادي ويحصل لك اللذة عادي وبعد كده لما تعمل فعل ثاني بيحصل ان هو يفرز عادي مستقبل عادي ويرجع عادي - [00:41:04](#)

والدنيا ماشية معك حلاوة. ما بيحصلكش ادمان. ليه ما بيحصلكش ادمان؟ ان هي عملية طبيعية انت مش مش مش يحصل لك حاجة غريبة عادي ممكن العادة دي توقفها وتعمل واحدة ثانية تعمل لك نفس الاسر وخلص الدنيا عادي - [00:41:24](#)

ايه اللي بيحصل بقى عند مشاهدة الاباحية عند مشاهدة الاباحية بيحصل حالة من الانفجار في الدمى من دونز يفرز بشكل كبير جدا. اكبر من العالي بكتير لان هم وجدوا الاسر دوت. هم دلوقتي لقوا ان له الاباحية بتعمل ادمان هم شافوا دماغ مدمني الاباحية لقوا - [00:41:39](#)

ان الاسر اللي بيحصل في دماغ المشاهدة الاباحية هو نفس الاسر اللي بيحصل لمن يتعاطى جرعة كوكايين نفس الاسر نوع من مواد الكوكايين والحاجات دي بتعمل ادمان ليه؟ لان هي بتفرز بشكل كبير جدا. وبتبوز المستقبلات. يعني هنشوف دلوقتي - [00:41:57](#)

طيب الدوبامين اتفرز بشكل كبير. يعني دلوقتي الخلايا العصبية ديت تكلم اختها عملت افراز ضخم جدا للدهونين موصلات ضخمة. موصلات كتير بشكل غير طبيعي بشكل خارق يحصل ايه للمستقبلات مستقبلات طبعا اعتبر الدومة من ده زي واحد بيتكلم. والمستقبلات دي زي الودان. لو واحد صوت في ودانك هتعمل ايه - [00:42:15](#)

هتسد ودانك. صح يفرد بشكل كبير جدا بيعمل ايه؟ حافز ضخم جدا بيحصل استقبال له فبيحصل لزة عالية جدا تفوق العادة لو صاحبنا عشان لو كلمك الادمان هيجي منين هنفترض افتراضين ان صاحبنا شاف الاباحية دي مرة - [00:42:40](#)

حصل له ايه؟ افراز هنشوف سببه ايه الافراز طبعا. دوبا من عالي جدا. استقبال بشكل كبير حصل لزة عالية جدا هو ما كانش يتخيلها طب لو ما اتبطل ما شفش ثاني هيحصل تعافي - [00:43:02](#)

العملية ديت المستقبلات طبعا لما حصل افراز بشكل كبير قوي لمستقبلات دي بتعمل حركة لا ارادية ان هي ايه؟ بتقفل زي ما انت بتسد ودانك كده. ان الزبالة دي كمية ضخمة ما تقدرش تستقبلها كلها - [00:43:16](#)

فلو حصل ان انت ما شفتش ثاني تبتيدي المستقبلات دي ترجع لطبيعتها ايه؟ تفتح ثاني ده انا بقى شفت مرة واثنتين وثلاثة وعشرة.

حصل افراز كبير. المستقبلات حصل ايه؟ بدأت ان هي تستقبل حصل لك لزة كبيرة بس في نفس الوقت - [00:43:31](#)

المخ عمل رد فعل تلقائي ان هو بدأ يقفل على الاستقبال دوت بالتالي لما انت جيت تشوف المرة الثانية والثالثة والرابعة والخامسة

لقيت ما بيحصلش نفس الايه؟ التأثير اللي حصل لاول مرة. لان اول - [00:43:46](#)

مرة المخ اتعامل يعني اعتبارا مرة وعتدي. تانية بدأ بعد كده ايه ياخذ احتياطاته ويقفل لما الاقي الكمية دي بتتكرر والكمية ضخمة

ابتدي نقفل الايه؟ يقفل المستقبلات ديت. وبالتالي بدأ صاحبنا ايه؟ ما يحسش بنفس التأثير اللي كان يحس به في الاول. فيبتدي

يعمل ايه - [00:44:02](#)

تصعيد ان هو بيشفوف حاجة دلوقتي ايه؟ يشوف اكثر او يشوف حاجة اجمد او يشوف حاجة اكثر شذوذة. علشان يحس يفرز كمية

اكبر. علشان يخش مستقبلات ثانية بحيث ان هو يشعر بنفس الايه؟ من - [00:44:22](#)

نفس اللزة. وبعد كده المخ ياخذ فعل رد تلقائي ان هو يقفل عليه للمستقبلات. طبعا المستقبلات دي مع فترة طويلة بتضعف بقى

خالص. زي ما انا واحد بصوت في ودانك - [00:44:36](#)

هتعمل ايه تسد ودانك. طب انا قاعد اصوت اربعة وعشرين ساعة في ودانك. مهما سديت ودانك ودانك هيجصل لها ايه هتضعف

نبتدي المستقبلات دي تضعف في شكل عام بقى ساعتها يكون عودتها للعمل مش سهلة - [00:44:46](#)

وده اللي بياخذ وقت من المدمن يصلح ثاني مساراته العصبية. ويرجع السيستم بتاعه ثاني سيستم طبيعي يستقبل طبيعي ويقدر

يعيش طبيعي هأخذ وقت في التعافي علشان في سيستم باظ بسبب الافراط الشديد في ايه؟ في افراز الدوبامين والمخ عمل رد

فعل طبيعي ان هو بدأ - [00:45:01](#)

ما يستقبلش وبدأ ان هو يقفل مسارات عصبية ويقفل الايه؟ يقفل مستقبلات ديت وده اخطر شيء على المخ من هنا بييجي الادمان

الادمان يأتي ان اجتماعك اولافراز غير طبيعي - [00:45:21](#)

مع ان ان صاحبنا لما بييجي يتعرض لنفس المؤثر ثاني مش بيجد نفس اللزة اللي كان بيحدها في المرة الاولانية فيبيضر ان هو

يستمر ويبيضر ان هو ايه يصعد. الامر الثاني ان هو مش بيلاقى حاجة تانية بتعمل له نفس الايه؟ الافراز. فلو هيجصل له المؤشر

دوت. انا دلوقتي ايه - [00:45:34](#)

انا دلوقتي حصل لي مؤشر بس. لو افترضنا العادة. انت حصل لك مؤشر وقال لك خش خد دش. فحصل ان واحد صاحبك كلمك

فرفشك ممكن دي تعوض دي وخلصت انت دلوقتي حصل لك المؤشر اللي بيقول لك رح شف الايه؟ رح شف الفيلم الاباحي. انت

عارف ان ما فيش حاجة تانية بتعمل لك نفس الايه؟ نفس التأسير - [00:45:54](#)

فبترتبط انت غصب عنك بالايه؟ بالحاجة ديت وبتبقى مدفوع لها وما عندكش بديل انه يفرز لك نفس كمية الدومامين اللي بيؤدي

بعد كده للنشوة واللزة العالية قوي اللي انت مش هتلاقيها في اي حاجة تانية. فبيحصل لك ادمان في الحالة ديت. ادمان حقيقي زي

ادمان الكوكايين. زي ادمان - [00:46:13](#)

لان نفس التأسير اللي بيحصل في المخ هنا هو نفس التأسير اللي بيحصل في المخ ايه؟ هنا تمام زي ما قلنا ادمان يحصل معك مع

الايه؟ مع التكرار. طيب تصعيد زي ما قلنا بعد كده لما المستقبلات دي يحصل لها مشاكل هيبتدي يصحي لنا يصعد. يصعد يعني ايه؟

نشوف كمية اكبر. بعد ما كان بيعمل العادة السرية مرة في الاسبوع يعملها مرتين في الاسبوع يعملها - [00:46:33](#)

مرة في اليوم بعد ما كان بيتفرج على فيلم في الاسبوع اتفرج على فيلمين ثلاثة اربعة بيصعد وكل ما يصعد تحصل اللزة مؤقتا وبعد

كده ايه تضعف فيطلب اكثر تضعف يطلب - [00:47:06](#)

خد اكثر عشان يوصل نفس المستوى. بعد كده يخش في مستويات شاذة من المشاهدة. فكده يبتدي يقبل يتفرج على الشروز. يتفرج

على على جنس غريب. اتفرج على العنف مع النساء يتفرج على على اهانة للمرأة تتفرج على جنس جماعي. تتفرج على حيوانات.

يتفرج على اه رجل مع رجل. امرأة مع امرأة - [00:47:16](#)

نبتدي ننوع في النوع كمان. ويزود في العدد. فهو ييزود في العدد وينوع في الياه؟ ويبصل بعد كده بعد فترة هو نفسه حصل له شزوز فكري في الجنس. بيقد يتخيل ان اللي هو ييشوفه ده ده طبيعي - [00:47:36](#)

وبالتالي بعد كده ممكن يطلبوا عشان كده الشاب الشاذ اللي هو مش شاذ فيزيكال يعني مش شاذ ان هو عنده عضو مثلا لا هو تصرفاته بقى فيها ايه فيها شزوز - [00:47:52](#)

هو بقى بيميل للرجل مسلا ده ناتج عن ايه؟ ده من اسبابه ادمان الاباحية. ان هو بدأ يشاهد كتير جدا المشاهدات الشاذة ديت.

وبالتالي بدأ يتأثر بها وبالتالي بدأ يعتقد ان ده طبيعي - [00:48:04](#)

ان انا ممكن ابقى كده وبالتالي ما بقلش لزته غير مع لمسله لان هو بدأت الحاجات العادية ما تجبش معه. وبالتالي حصل له ايه؟ شزوز اه سلوكي تمام؟ وبالتالي طبيعي ان بعد كده الراجل دوت يبتدي يبص للاطفال بشكل مختلف لما يشوف حاجة جنسية مع

طفل وبالتالي هيطلب من مراته حاجات - [00:48:16](#)

غريبة بعد كده زي ما هنشوف في اسر السيء للموضوع ده على العلاقات الياه؟ على العلاقات الزوجية. تمام؟ مشكلة بقى اكبر. خلاص خلصنا موضوع الادمان دوت ازاي نوصل لادمان ازاي نوصل للتصعيد؟ ازاي نوصل للياه؟ للشزوز كمان في الموضوع دوت والافراط وفيه وتغير الياه؟ التوجه الجنسي خالص عند الانسان - [00:48:36](#)

عشان كده هنقول بعد كده ان الزواج مش هيبقى حلو. المشكلة بقى الاكبر. او مشكلة كبيرة تانية. ان عملية افراز الدهون من الهائلة ديت بتؤثر على العلاقة بين الدماغ العاطفي والدماغ الياه؟ الفكري. ان هو الدماغ الفكري كان شغال في المستوى الطبيعي. احنا بنفرز طبيعي وعادة طبيعية اقدر اقول لك اه او لا - [00:48:56](#)

لان انت ماشي بسرعة طبيعية. اقدر افرمل لكن انت دلوقتي مرة واحدة ضربت سرعة ايه غير طبيعية. وانا بصد بنفس الياه؟

المستوى. فبالتالي ما مش قادر ايه؟ مش قادر اصحك. يبتدي الدماغ الفكري يتأثر سلبيا - [00:49:17](#)

بكمية الدوبامين المهولة اللي ايه؟ اللي مفرزة ديت. وتبتدي العلاقة بين الدماغ العاطفي والدماغ الفكري تتضاعف العلاقة ايه بين الدماغ العاطفي والدماغ الفكري تضعف. الدماغ الفكري دوت اللي هو بيعتبر بيعتبروه في قشرة الياه؟ الفص الجبهي الامامي ديت -

[00:49:33](#)

اسمه كده يعني. دوت اللي هي جزئين الفص الامامي كده في الجهة. ده في دماغ الفكر. دماغ جوة شوية. لو انت شقيت دماغي نصين كده وبصيت من الجنب هيبقى الدماغي العاطفي في الياه؟ في المنتصف. والدماغ الفكري في الياه؟ على قشرة الجهة الامامية. في - [00:49:55](#)

منهم علاقة دايما لو يحصل بقى المشكلة ديت ان المحفز الخارق دوت بيحصل بيحصل دماغه العاطفي ما يقدرش ياخذ قرار تضعف دائما العلاقة بين الياه؟ مع تكرار الحدس وكل مرة الدماغ العاطفي يكسب يحصل ضعف في العلاقة عموما بين الدماغ العظيم الفكري ويحصل ضعف عموما في الدماغ الياه؟ العاطفي الفكري - [00:50:15](#)

الدماغ الفكري. عشان كده هم شهدوا في في الاشاعات ان مدمني الاباحية عندهم انكماش جهة الفص الامامي دوت انكماش ما بيأديش دوره. هيجصل له اصلا انكماش. سواء في حتى فيزيكال بقى في فرق بين دوت وبين دوت. انت - [00:50:36](#)

عارف يعني ايه الدماغ دوت يتأمر يعني الوظائف اللي هو بيقوم بها بسبب الاباحية الوظائف دي وظائف عامة هتتأثر. يعني قدرتك على التحمل الصبر اتخاز القرار السليم الارادة اه زي ما قلنا حل المشكلات. كل الحاجات دي هتتأثر في كل حاجة - [00:50:52](#)

عشان كده ما استغريش فاكرين المرة اللي فاتت اتكلمنا عن كلام ابن القيم. لما كان بيقول ان المعصية ديت تؤدي الى فساد الرأي وقلة التوفيق. هم شافوا كده. بس دلوقتي العلم بيقول ازاي بيحصل فساد في الرأي وقلة في التوفيق. بيحصل ازاي؟ ان الدماغ الفكري

بيتأسر - [00:51:14](#)

بالاباحية فبيأخذ قرارات غلط بيفكر غلط ما بيعرفش يوقفك. لما بيحصل مشكلة وبالتالي ده بيأسر في كل حياته بعد كده فبيحصل له فساد في الرأي الا في التوفيق وتذهب البركة من ايه؟ من حياته. فارتفاع الدوام يؤدي الى خلل في العمل السليم للياه -

دوت اللي هو الياه؟ الفص الجبلي لايه؟ الامامي. وبالتالي لا تأخذ قرارا سليما. عشان كده دايمًا بينصحوا الناس حتى يقول لك لما تبقى سعيد اوي اوي ما تأخذ قرار ان في اللحظة النشوة السعيدة اوي ديت احيانا تبقى قراراتك مضطربة ان لما يحفز افراز زائد في الدمى من عموما بيأسر على الياه - 00:51:53

على تصرفات الدماغ الفكري. فبالك بقى لو حصل ادمان وحصل افراز مهول. اكيد مع فترة طويلة هيحصل خلل عندك في النظام السيستم اللي هو بتاع القيادة القيادة فيها مشكلة ايه متوقع في حياتك كلها بعد كده - 00:52:13

بيحصل الياه؟ الادمان. طبعا افراز الدومينج بيأسر على كثير بقى تانية. بس مش عايزين نطول في الموضوع دون بيأسر على افراز هرمونات تانية. وغيره افرازات بقى متعلقة بالثقة بالنفس متعلقة بالحب - 00:52:30

حاجات بقى هنشوف علاقتها بالياه؟ موضوع الزواج دوت. لو حبينا نجمع الموضوع بتاع تاسير الاباحية على نفسك. ممكن نجملها في كلمات. اول كلمة قلنا نحفظها ايه الادمان ما تنساش بعد كده - 00:52:43

مشاكل في الدماغ الفكري القرار الارادة الصبر على حل المشكلات بالتالي ضعف الهمة عموما. المشكلة اللي بعد كده ان ان الموضوع ده بيسبب لك زهد في الانشطة التانية اللي كانت بتسبب لك سعادة - 00:52:57

لان انت شايفها ان هي لا تقارن الاباحية. فبالتالي مدمن الاباحية بيبتي تدريجيا يعزف عن اسباب سعادته التانية. فتلاقه دلوقتي ما بقاش عايز يلعب رياضة زي الاول. ما بقاش نشيط زي الاول - 00:53:17

اسر على دراسته اسر على هواياته حصل له انعزال حصل له كده وحدة بقى منحصر في الشاشة. حاسس ان ما فيش حاجة هتديني اللي بتديه لي الشاشة ديت. بالتالي العادات التانية اللي كانت بتدينا - 00:53:29

كيلو افراز طبيعي. هو نفسه بقى ايه؟ بقى مش مقبل عليها زي الاول. لان هي ما بتساويش خالص ولا تقارن باللي هو بيحصل له دوت. الاسوء من كده. ان هو لما - 00:53:43

ممكن بقى وجدوا ارتباط غريب بين ادمان الاباحية وادمان المخدرات. ان مدمن الاباحية اكثر عرضة لادمان المخدرات من غيره. طبعا ده تفسيره سهل. لان هو صاحبنا عنده دلوقتي مشكلة في الياه؟ في ان هو الافراز ما بيأديش لنفس الياه؟ النتيجة. فبيعمل ايه؟ بيعمل ان هو بيدور على سبب تاني - 00:53:53

من ايه؟ للافراز. المخدرات طبعا بتعمل افراز للدومع من عالي زي الاباحية. فلما الاقي الاباحية ما جابتش معه نتيجة بيبقى سهل ان هو بيبقى زبون للياه زبون للمخدرات علشان تعمل تكامل مع الاباحية وتعمل له افراز تاني اعلى مستقبلات اعلى ومسارات عصبية تانية تعمل له نفس النتيجة - 00:54:13

واضح ممكن مدمن اللوحية يتحول بسهولة لمدمن ايه؟ لمواد المخدرات ويبقى سهل ان هو يستجيب غير التاني اللي هو يقول لك طب انا هعمل في نفسي كده ليه؟ لا هو عنده سبب ان هو يعمل في نفسه ايه؟ يعمل في - 00:54:31

بس كده فدي مشكلة كبيرة طبعا بعد كده بقى طبعا لو وصل لادمان الاباحية لو هو كمان وصل لادمان المخدرات هيحصل طبعا تدهور في الدراسة تدهور في التفكير تدهور في شغله عموما بالتالي تأسير - 00:54:44

على دخله وتأسييره على اسرته. وزي ما قلنا ان بيحصل كارسة كبيرة وهي تغير الميول الجنسي انه بعد فترة صار يقبل الافعال الشاذة صار يقبل الاهانة للمرأة. وصار يرى ان العنف في ممارسة الجنس شيء طبيعي - 00:54:59

الاخطر من كده ان هو قد يعزف عن الزواج اصلا لا تثير المرأة الطبيعية لعدة اسباب منها ان هو ان مش ده المحفز اللي اتعود عليه طول السنين اللي فاتت - 00:55:19

المحفز عنده كان مختلف. وبالتالي المرأة الطبيعية لا تسييره الشاي دي اللي بتعمل معها شغل يعني. هو الشاشة هي اللي ايه؟ اللي بتحركه هنشوف دلوقتي بس خد عنوان وبعد كده هخش لما اخش على الزواج هنفصل - 00:55:36

بس هو هيحصل له ممكن يحصل له عزوف عن الزواج ممكن يحصل له لو تزوج يحصل له مشاكل كبيرة في الزواج. منها آآ ضعف

جنسي. ضعف جنسي ده يا جدعان مشاكل متعلقة بالاباحية هو ما عندوش ضعف جنسي - 00:55:51

وعنده مشكلة مرتبطة بالريحية لو خالصها هيرجع له ثاني ليه؟ الموضوع. منها مسلا سرعة القذف ان هو متعود على ايه؟ على سرعة. مش متعود ان هو يصبر على شريك. مش متعود ان هو يصبر على طرف اخر. وبالتالي عنده ان هو اناني او عايز يخلص مع نفسه وخلص. وطول عمره - 00:56:05

يخلص مع نفسه. وبالتالي لو دخل بالنفسية دي مع الزواج بيحصل له حاجة اسمها ايه؟ سرعة قذف. طبعا عدم رضا الشريك في العملية ديت يؤدي لمشاكل كبيرة جدا واسباب طلاق كتير بتحصل بسبب ان الزوجة عندها مشكلة مع الزوج - 00:56:23
منها ضعف الانتصاب ضعف الانتصاب ناتج على ان هو اصلا لا يستثار بالمثير الطبيعي اللي هو الزوجة. وهنشوف الاسباب دلوقتي ده ما يعرفش هو اللي بيسيره دلوقتي ليه؟ الفيلم. وهنشوف ليه ليه الفيلم؟ وده بيخلينا طب نرجع للسؤال. هو ليه ليه الافلام الاباحية هي اللي عملت ادمان - 00:56:38

الزواج ما عملش ادمان مسلا يعني الافلام يحيى فيها كذا عامل مختلف تماما طب خيلنا نكمل بس عشان نخلص من الشخص. ارجع لها ثاني ماشي؟ خيلنا نكمل الحقة دي. احنا قلنا عنده خلل في التصورات عن العلاقة السليمة زهد ممكن مع الزوجة. ممكن - 00:56:58

الموضوع ده يأسر على الحب عموما ان هو صار لا يحب النساء. الحب العاطفي يعني مش مش ما فيش علاقة عاطفية بيقدّر بينها. ان هو اصلا بقى تصوره عن الطرف الاخر ان هو اداة - 00:57:15

جنسية انت متخيل الموضوع ده؟ فيشوف اي واحدة في الشارع على طول بيحي في دماغه علاقة بس ما يفكرش الوقت دماغه بقت كده بس يبص لاطفال كده. ممكن يبص للرجل كده. بقى دلوقتي مجرد نظرتة للنساء هي نظرة شخص - 00:57:25
يعني يريد فقط ان يتمتع بهذا الكائن الاخر ليس عنده اي رغبة في اقامة علاقة عاطفية والصبر على الكلام دوت والكلام الحلو والقبلات واللمسات هذا الكلام بانزاله بالنسبة لهم مش متأقلم على كده. هو - 00:57:46

الطرف الاخر بس هي مسألة التلرز محض. بل حتى يجي لو حب يعمل كده بيلقي في مشكلة زي ما قلنا آآ دي مشكلة يعني المشكلة الثانية ان هو آآ زي ما قلنا ان الاباحية بتقدم له كذا مشكلة تانية. مشكلة الاباحية ان هي بتقدمه اولاً مشاهد خارقة - 00:58:01
لن يجدها حتى في العلاقة الايه؟ طبيعية. حتى النساء نفسهم يكون اجسامهم مش طبيعية العمليات اللي بيعملوها. مسالي جدا. مساليين جدا في كل شيء. وهذا لا يوجد في امرأة طبيعية وامرأة طبيعية نشأت نشأة طبيعية من غير عمليات تجميل - 00:58:23
ما تعرفش تبقى كده. وبالتالي هو بيشوف نموزج بيفتكر ان المفروض لما اتجوز الاقي امرأة كده ما بيلاقيش كده فبيشعر ان هناك مشكلة. او بلا يشعر اصلا تجاه الايه؟ تجاه الزوجة وعايز الشكل المسالي الخالق اللي بيشوفه. فضلا عن تأثير الاضاءة. فضلا عن تأثير التصوير. فضلا عن تأثير الاخراج - 00:58:41

والاصوات كل ده بيدي له انطباع خيالي خرافي عن العلاقة بالتالي لما ييجي ينزل على ارض الواقع ويلقي علاقة عادية ما فيهاش الخرافات دي كلها فاشل الاوفر ده قوي لنفسه مش مقبل عليها مش بتعمل له حاجة - 00:59:01
عايز يلقي الحاجات الخارقة ديت. عايز يلقي الاوضاع الغريبة. عايز يلقي العنف. وبالتالي ممكن يعمل حاجات ايه؟ يعني يزهد في الايه؟ في الموضوع ده خيلنا نخش بقى طالما بدأنا المدخل ده نخش نخرج بقى على ايه؟ آآ طب نكمل حقة صغيرة. الحاجة الثانية بقى اللي في اللي موجودة في الاباحية مش موجودة في الزواج - 00:59:18

ويا التجدد وده اللي بيخلي الاباحية لها تأسيس خارق عليه. زي ما قلنا ان اصلا اللي هو بيشوفه دوت خارق للعادة مش موجود على ارض الواقع. ثاني حاجة بيتجدد ان هو كل شوية يشوف حلم فيلم غير الثاني. فيلم غير الثاني. فنفس التأسيس بتاع اول مرة بيحصل له ايه؟ بيحصل له ثاني وتالت ورابع. فالافراز عالي جدا دايم - 00:59:38

انت عارف لو واحد بدأ في زواجه مسلا واحد طبيعي مسلا اتجوز طبعا بالنسبة له آآ موضوع الايه العلاقة ديت والجماع حاجة بالنسبة له حاجة عالية قوي. شخص طبيعي يعني هو مش مدمن ولا حاجة. ففي الاول بيلقي نفسه ايه اه حاجة عالية جدا. فممكن

الموضوع ده عشان برضو تستوعبوا - 01:00:01

ممکن يسبب له فعلا سرعة قذف والكلام دوت. لكن الموضوع ده بيروح امتي؟ ان هو يكمل. تستمر العلاقة يوم ورا الثاني ورا الثالث يحصل ايه؟ استقرار تام في العلاقة بعد كده يحصل افراز عادي للدوبامين. بيحصل علاقة عادية بيحصل ايه؟ يعني خلاص بقى جدا جدا. لان ما فيش ايه - 01:00:21

تجديد هي امرأة واحدة او اتنين او حتى اربعة بس هم عدد سابت في النهاية. بغض النزر واحد يقول لك طب اربعة مش مهم. بس هو في الاخر ايه؟ رقم ستة. انت عارف - 01:00:40

وناس فرجوههم على اباحية. جابوا فريق فرجوه على فيلم واحد تمتاشر ساعة. كل ما يخلص يعيدوه. جابوا فريق ثاني يفرجوه على افلام. لان الفريق الاولاني بدأ في الاخر يمل في ناس منهم نامت - 01:00:50

وبدا الفريق الثاني النشوة عنده ما بتنزلش ابدا الاباحية فيها مشكلة هي الايه التجديد وده مش موجود في الزواج هتقول لي طب ايه ده يعني الزواج ممل لأ احنا قلنا في الاباحية بيحصل افراز دوبامين غير طبيعي اصلا - 01:01:02

ده اصلا مش بيفرز في الزواج. الزواج بيفرز فيه دوبامين ايه؟ طبيعي بعد فترة لما يحصل ان احنا تعودنا على بعض ايه اللي يعوض الدوبامين الطبيعي؟ التجديد. مش تجديد المرأة. تجديد حياتنا. ان الرجل يجدد شوية والمرأة تجدد شوية تغير - 01:01:21

اتغير مش عارف ايه اتغير العطر. تغير نحل الكلام. الموضوع في فلما بينزل شوية بينزل شوية صغيرة مش زي اللي كان فوق اوي هنزل تحت خالص ما فيش حاجة تعوضه. لا ما هي العلاقة الزوجية اكيد بعد فترة بيحصل تعود. بيحصل ملل - 01:01:35

بس احنا اصلا دوبامين في العادي نزل شوية. لو الزوجة جدت شوية والزوج جد شوية عشان كده نصيحة للازواج جدوا في حياتكم. غيروا مكان السرير غيروا مكان السرقة غيروا ريحة الاوضة غيري لبسك غير شكلك اشتري دايمًا لبس جديد. اشتري لبس جديد اشتري ميك اب جديد اشتري آآ برفانات جديدة. عوضي الملل - 01:01:53

فلو الزوج طبيعي طبعا مش مدمن اباحيا. الموضوع ده بيخليه سعيد على طول وعادي ما فيش اي حاجة. واديكوا شايفين هو اللي متجوز تحس انه متجوز عادي ما فيهوش اي حاجة. اللي بيتفرج - 01:02:13

دايمًا مجنون واخذ بالك؟ كده هنيجي في اخر الكلام نقول ان الزواج مش هو حل الاباحية زي ما هنشوف. طيب ايه ايه كمان ميزة في موجود في الاباحية مش موجود في الزواج - 01:02:23

الاثارة والتشويق انت هتخش تعمل سيرش مش عارف هيطلع لك ايه وتخش موقع جديد ونزلوا فيديو جديد. وتلاقي ايه؟ ترقب وبحس وعناوين براقه. حالة التحفز ديت. والترقب والاثارة العالي قوي اللي بيحصل عندك ده بيفرز كمية مهولة من دوامين - 01:02:36

اللي انت بتشوف اصلا كونك مترقب متحفز متشوق مستعد لحاجة تيجي والحاجة دي بتتجدد والحاجة دي اوفر قوي تخيل كمية الدهون بيفرز قد ايه؟ ده مش موجود في الزواج. انت في الزواج انت متوقع وعارف ايه هيجد امتي ومستعدين وهيانا نفسنا

وقلنا لبعض يعني ما فيش حالة الايه - 01:02:58

الترقب والتجديه مفاجأة او الصدمة هتخش تلاقي واحدة تانية هتلاقي نفس زوجتك يعني ما فيش الصدمة اللي بتحصل لك وتشوف اوف ايه ده! فيلم رهيب اذا مع حيوانات مع كزا مع كزا بيحصل لك تشوك تشوك ديت تعمل لك افراز عالي جدا. فالصدمة مع

المفاجأة مع الترقب مع التوقع مع الافر - 01:03:18

اللي انت بتشوفه في اشكال البنات في لبسهم في الاداء في الاصوات في في الحركات في الاوضاع في العنف في ازالال المرأة مع

التجديد الدائم دا ما لوش علاقة بالزواج خالص - 01:03:38

عشان كده بنقول خلاصة ايه الفرق بين الزواج والايه؟ والاباحية ان انت في الزواج بتشوف حاجة طبيعية مرأة طبيعية جسم طبيعي رسوم اباحية اجسام خارقة على فكرة في الرجال والنساء برضه. على فكرة الكلام اللي انا بقوله دوت ان هو نفسه للنساء. المرأة التي

تشاهد الاباحية تزهد في زوجها - 01:03:55

ممكن يكون تأثير مش زي الرجال بس على فكرة في تأثيرات نساء ثانية هنقولها كمان شوية. بس اللي انا بقوله ده للنساء والرجال على فكرة الاعراض دي كلها. ممكن في حاجات تختص برجال زي ضعف الانتصاب والقذف والكلام دوت. بس اغلب اللي انا قلته اللي فات هو مشترك فيه رجالة - [01:04:21](#)

العقل الفكري والعاطفي والارادة والتركيز كل دوت يعني. انا عايز اقول ان ممكن المرأة اصلا كمان شافت حاجات في رجال يعملوها لا يشفي زوجها تفتكر ان هو فيه عنده مشكلة - [01:04:36](#)

تبتدي تتهم تبتدي الرجل يفقد السقة في نفسه. والعكس او الرجل يجي يعمل حاجة يلاقي ان زوجته ما بتعملش الحاجات ديت يا اما ان هو بيزهد فيها او ان هو يتهمها ان هي مسلا انت ليه ما بتعمليش كذا تحصل لها ازمة نفسية؟ ان هي مش عارفة ترضيه او ان هو يضغط عليها ويطلب عليها منها حاجات - [01:04:50](#)

هي ما تقبلهاش اتكلم الموضوع ده. زي ما قلنا الممارسة في العلاقة الطبيعية ممارسة طبيعية الممارسات اللي بتشوفها ممارسات اللي بيعملوه ممسكين الاباحية يا جماعة تمسيل. هم بيقولوا كده اللي يشوف افلامهم بعد التوبة يقول لك احنا كنا بنمسل اللي بتشوفوه ده احنا كنا بنتألم جدا بنتعذب بناخد مخدرات عشان نقدر نعمل الاوضاع اللي انتم بتشوفوها ديت. احنا - [01:05:09](#)

بيحصل لنا نزيل داخلي. احنا بيحصل لنا حاجات مشاكل في الرحم مشاكل في اللي بعد كده. احنا كنا بناخد مهدئات بعد ما نخلص الافلام عشان انت تشوف ان انت الواو اللي انت بتشوفه دوت. بياخدوا مخدرات قبلها مهدئات بعديها عمليات نزيف - [01:05:34](#) الم نفسي عشان تقدر تعدي بس الفيلم دوت. مين اللي هيعمل كده؟ مين زوجة هتعمل كده؟ اذا كان الممسلة نفسها بتعمل كل ده عشان تقدر بس تعمل الموضوع دوت يبقى انت بالنسبة لك طبعاً هيبقى فيه - [01:05:52](#)

مستحيل حد يعمل كده. فبالتالي انت اصلا بقى لك سنين بتتفرج على كده. ففاكر ان ده الطبيعي. ما حدش قال لك اللي بيحصل وراء الكواليس. نتيجة تتزوج ممكن بعد كده تطلب - [01:06:04](#)

من الزوجة دي حاجة شبه كتز وهي بتكون شيه لا يحتمل مسلا او شيه صعب. ممكن الواحد افتكر مسلا ان الياه الجماع من الدبر مسلا بتشوفه في افلام. والمرأة بتتلزز والحقيقة ان الموضوع ده ما فيهوش اي تلزز. يعني الجماع من الدبر. هل فيه تلزز للمرأة؟ ما فيش اي تلزز. لان المكان ده ليس مكان اصلا للياه - [01:06:14](#)

فالمرأة المفترض ما فيش هناك حاجات تتلزز بها. لكن هي بتفتعل ذلك. فيجي واحد اتربت طول عمره على مشهد زي دوت يفتكر ان هو لو عمل كده. هو هيتلزز هتتلزز. ممكن اطلب منها حاجة زي كده. ده بيعمل طلاق يا جماعة. طلاق على طول. مرأة واحدة تخيل واحدة عفيفة ما سمعتش عن الحاجات دي. ما شافتش افلام تلاقي زوجها بالمنظر - [01:06:34](#)

دوت تنفر منه ايه انت ايه اللي وصلك لكده؟ هو انا مش فاهمة طبعاً ان هو مدمن افلام اباحية. لا يوجد تجديد اللي هو التجديد اللي قلناه. في تجديد اللي احنا قلناه تجديد صغير هيعوض الياه؟ المشاكل اللي بتحصل - [01:06:54](#)

القصة دي والدنيا هتمشي. تمام؟ هناك امور في الزواج مش موجودة في في الاباحية. تلامس قبلات. الكلام العاطفي. واخذ بالك المقدمات العواطف الحاجات دي الحاجات دي يا جماعة بتفرز في الجسم حاجات جميلة قوي. مع الدوبامين الطبيعي بتعمل كوكيتل كده ويخليك في حاجة - [01:07:07](#)

مش هتلاقيها ابدأ في الاباحية. الاباحية بتحرمك من كل دوت. او بتحسسك الحاجات دي ما لهاش لازمة بعد كده الزواج هو ارتباط بشريك حقيقي اما الاباحية هي ارتباط بشريك افتراضي. شاشة - [01:07:27](#)

وبالتالي انت مش متأقلم ان انت ترتبط بشريك حقيقي. والشاشة بتقدم لك المنتج نهائي مش محتاج منك لا تقبل ولا تلمس ولا انك انت تعمل مقدمات ولا تقول كلام عاطفي ولا تصبر على الطرف الاخر - [01:07:44](#)

انت اتعودت على كده. بالتالي لما بيجي شريك حقيقي معك عارف تعود نفسك على ليه؟ لسه هصبر ومقدمات والكلام دوت. بيبقى فيه نوع من انانية الزواج لا يؤدي الى ادمان لان هو بيتحول باشبهه بالعادة الجماع بيعاند هو مين طبيعي في وقت طبيعي فخلاص. ما فيش ادمان - [01:07:58](#)

واحد بالك؟ ارتباط الشخص بالطرف الآخر مش بشاشة. لا يوجد انانيا تمام. اما بقى العكس بقى اذا كان قلنا اختار بقى موضوع العلاقة الزوجية بسرعة العزوف عن العلاقة اصلا العزوف عن الزواج ممكن يؤدي العزوف عن - [01:08:17](#)

يؤدي زواج مع عزوف عن الطرف الآخر صاحبنا مدمن الاباحية افكر ان هو يتجاوز. هيحل مشكلة. ده مفهوم خاطئ. الزواج بيقل المشكلة. بس ما بيحلهاش فيجي يتعامل يلاقي نفسه زي ما قلنا - [01:08:33](#)

ما فيش تحفيز هو ده اللي بشوفه مش هو ده اللي بعمله مش هو ده اللي انا حاسس ان انا ببقى باستجيب له. يحصل له عدم رغبة. او زي ما قلنا ضعف انتصاب او زي ما قلنا يحصل سرعة قذف او او - [01:08:51](#)

حتى لو ما حصول كل دواء. حصل له ما حصول سرعة ما حصول ضعف في الانتصاب. مارس العملية عادي. لن يشعر باللذة التي يشعر بها امام الايه؟ فهم الباحث. لذلك وجد - [01:09:02](#)

اغلب مدمني الاباحية بعد الجماع بيروح نشوف الفيلم الاباحي عشان هو حس بعد ما خلص ان ايه؟ انما ما تلتزش التلزز اللي كان متوقع. اللي كان بيشفه مع ايه؟ مع التجديد. والطرف دوت هو مش متعود عليه. هو مش متعود - [01:09:12](#)

شريك حقيقي. تمام الكارسة بقى اللي بتحصل في الزواج ان ممكن الاباحية تدمر الزواج. لو الزوجة عرفت هذه كارسة بكل المقاييس في اسئلة كثير. الزوجة تقول انا اكتشفت ان زوجي بيتفرج في الاباحية - [01:09:31](#)

الموضوع ده يا جماعة بيسبب صدمة نفسية عند الزوجة برة قدروها ان هي تحتاج الى حوالي تلت سنوات للتعافي الزوجة المرأة بطبيعتها عاطفية جدا لو اكتشفت ان الزوجة بتشوف افلام اباحية - [01:09:51](#)

نسبة لا تقل عن الخيانة في اي حال من الاحوال نفسيا بشكل عالي جدا برة طبعاً عشان ده كثير عاملين مصحات لتعافي الزوجات اللي عرفوا ان زوجهم بيتفرجوا على افلام الواحية - [01:10:08](#)

بيقعوا سنين معاهم طبعاً ده بيؤدي طبعاً ان هي بيحصلها مشكلة كبيرة معاه تطلب الطلاق الموضوع بعد كده بيحصل ان هي بتفقد السقة في نفسها تماما بتدمر نفسيا بتشعر ان هي السبب وهي ما لهاش اي علاقة خالص هي طبيعية جدا. لكن المشكلة ان زوجها بيتفرج اصلا كان مدمن قبل الزواج افلام ايه؟ لذلك ينصح - [01:10:21](#)

ان مدمن افلام يتعافى قبل الزواج وما يتجوزش يقول الجواز هيحل لي ايه؟ المشكلة. لان انت ممكن تتجوز تظلم ايه؟ تظلم واحدة معك. في فضل بل يا ريت واكيد ان المدمن - [01:10:44](#)

الاباحية يتعافى الاول قبل ان ايه؟ قبل ان يتزوج. تمام؟ زي ما قلنا ممكن الزوج يطلب من الزوجة افعال ما هي ما بتقبلهاش. فيها اهانة فيها عنف هي مش فاهمة - [01:10:58](#)

هو بيعمل كده ليه؟ تمام؟ وبالتالي ده يؤدي الى مشاكل بعد كده ممكن يسبب ايه؟ يسبب طلاق. ممكن لا تشعر معه بالحب تحس ان هو بيتعامل معها ما فيش اي حب - [01:11:08](#)

يا جماعة كانها مادة صفر. ان هو فعلاً اعتاد على ذلك. لو الاولاد حسوا ان والدهم بيعمل كده. صدمة رهيبه جدا لاولاد اذا اكتشفوا ان والدهم بنات بعثوا لي مشاكل زي ديت. قالت لي انا انا دخلت على والدي وشفته بيستني انام في المباحث - [01:11:19](#)

متخيل الصدمة عاملة ازاى؟ بتقول لي انا انا بقفل على نفسي الباب لما بنام. ولو بابا خبط علي بصوت باصرخ بخاف ان انا اخش عليا فعلاً ممكن فعلاً وخوفها له حق - [01:11:36](#)

ممكن والدها في لحظة جنون يخش يعمل حاجة في بنته البنت عايشة ازاى شئ مؤلم جدا انا بقول لكم عشان يبقى عندك وعي عشان تتوقع ان الاباحية لو انت بتتفرج عليها ومدمنها ممكن توصلك لكده - [01:11:50](#)

لازم توقف الاباحية حرام. والاستمناء حرام بلا شك. والخلاف الفقهي ده المفروض ينتهي. الناس بيقلوا فيه خلاف وفقه. ماشي احنا ممكن نعز الفقهاء ما كانوا ديت زي ما زمان كانوا بيعتبروا السجائر حلال - [01:12:06](#)

اول فتاوى السجائر كانت حالا دلوقتي ما فيش حد بيفتي من السجائر تقريبا حلال. زمان يمكن ما كانش الاضرار دي واضحة. لكن دلوقتي لابد ان يتفق الفقهاء ان الاستمناء حرام بلا شك - [01:12:21](#)

تمام؟ طبعاً لو بقى قلنا بقى ليه؟ الاضرار ديت وسعناها على العين زي ما قلنا نسبة الطلاق تزيد في الياه؟ في المجتمع. فضلاً عن علاقاتك الاجتماعية نفسها بتتأثر بسبب التوتر الشديد القلق العصبية العزلة اللي بتحصل لك. لو اتكلمنا عن اضرار عن المجتمع اضرار على المجتمع بتبقى شديدة بس خيليني ازود حنة صغيرة الفتيات بقى - [01:12:33](#)

انا قلت لكم ان في اضرار طالقة بالبنات لوحدهم. فموضوع الاباحية دوت منها البنت اللي بتشاهد الاباحية بتغير مفهومها عن قيمة المرأة مع استمرار الوقت بتري ان قيمة المرأة في جسدها فقط - [01:12:53](#)

ومن هنا تكتسب قيمتها في مشكلة قبل كده ان هي لو هي جسدها بعيد تماماً عن الصورة اللي هي شايفها ان ما فيش امل تقرب حتى من الصورة ديت وها لو حتى بعمليات تجميل. البنت بتفقد سقتها في نفسها تماماً. بيحصل لها صدمة نفسية. تحس ان هي ما لهاش قيمة - [01:13:11](#)

النعمة ما عندهاش الياه؟ ما عندهاش الامكانيات ديت تنكح المرأة لاربع لدينها. ده اول قيمة اكبر قيمة في المرأة. جمال يا حسن يا نسبها. في اربع مقومات للمرأة في قيمة المرأة عموماً - [01:13:31](#)

الجمال والجمال ده مش لازم يكون الجسم كمان مرة بتحصل موضوع في الجسم كمان مش في الشكل فممكن بيجي في الاباحية بيبقى في واحدة قبيحة السموم عندهم الياه؟ الجسم بس - [01:13:45](#)

المرأة حتى بينحصر فهمها لقيمتها في جسمها مش حتى مش شكلها الدين بقى حسب نسب عيلة اسرة افكار آ رؤية انسانة سوية عيلة جميلة مال كل الكلام ده شمال الخيمة عندها هتفهم ان هي مع الوقت يحصل تجريف لقيمة الياه؟ المرأة عندها تنحصر في الياه؟ في الجسد فقط. وبالتالي اغلب البنات هتفقد السقة النفسية دي مين دي - [01:13:58](#)

اللي هيبقى عندها جسم زي ايه؟ زي اجسام بتوع الاباحيات بتبدي تزه في القيم الثانية. دين ايه بقى؟ وفكر ايه؟ ودراسة ايه؟ وعلم ايه؟ حسب ايه؟ ونسب ايه؟ كل الكلام ده ما لوش قيمة عندها. اهم حاجة اسمها - [01:14:23](#)

بالتالي المرأة الدين ترى ان هو ده الاهتمام بس المفروض اهتم بالياه؟ الموضوع دوت. شف بقى الفيديوهات التيك توك. فيديوهات الميوزيكي اللي البنات بيعرضوا نفسيهم فيها وبيرقصوا ويلبسوا ويقلعوا ده اصلاً اسار البنات دي اكيد بيتفرجوا على الاباحية. اكيد - [01:14:36](#)

مش ممكن واحدة توصل ان هي تعرض بالطريقة ديت نفسها الا ان هي انحصرت شايفة ان ما لهاش قيمة مش هتجيب اعجاب مش هتجيب قيمة عمري ما هبقى لها لازمة الا ان انا اقلع في الميوزيكي - [01:14:55](#)

ان انا لعب في التيك توك وارقص. ده من اسامي. البنات بقت ماشية في الشارع دلوقتي هلع في في شكلها في جسمها في لبسها زي بقت البنت حتى دلوقتي بقى عندها تصور مختلف بقت شايفة ان انا ابين جسمي للناس مش وحش - [01:15:05](#)

طبيعي جسمي مش ملكي مش ملكية خاصة زي ما بابا بيقول لي. انما جسمي ده ملكية عامة. اي حد يتفرج عليه. ايه المشكلة؟ وينزر اعجابه بايه؟ ايه المشكلة لو متخيل التجريف اللي ممكن يحصل لها طبعاً موضوع الحب بيتأثر والكلام اللي حصل للولاد ده ممكن

ايه؟ ممكن يحصل فيها. اضرار المجتمع بقى بسرعة في دقيقة واحدة تحرش - [01:15:22](#)

اغتناب يزيد جرائم تزيد الطلاق يزيد تجارة الدعارة. تجارة المخدرات. زي ما قلنا في ارتباط بين المخدرات وبين الياه؟ الاباحية ضعف الانتاجية هينتج ازاى بعد كده؟ يحصل له تركيز وارادة وصبر وتحمل ورغبات اصلاً رغباته الثانية بتضعف قصاد الاباحية مش عايز - [01:15:41](#)

حاجة تانية ما فيش حاجة بتعمل معها اللي بتعمله ليه؟ الاباحية استغلال جنسي للاطفال الاحاد. كل ده مرتبط على فكرة بالاباحية الاكتئاب وبالتالي طلعا من الدرس دوت ان الاباحية مش سقافة ما فيش حاجة اسمها اتفرج على فيلم سقافي. اتفرج عشان تتعلم

اتعلم ايه ده انت هتدمر مش هتعلم - [01:16:01](#)

الاباحية مش حل مؤقت للزواج. الاباحية مش بتصبر. مش بتريح. مش هتنتهي بالزواج. مش علاج اباحية يعني آ مش احسن الحلول مش اهون الحلول بل هي اسوأ الحلول على الاطلاق. فالحل انسان يصمت او يتزوج - [01:16:21](#)

فعليه بالصوم فانه له وجاء. المرة القادمة باذن الله تعالى بقى هنتكلم على على كيفية العلاج التعافي وكيفية التعامل مع الاطفال ازاي اوعي ابني موضوع الاباحية من غير ان انا اقول له الحاجات الصعبة اللي احنا قلناها المرة دي. قد يكون الكلام انا حاولت طبعاً استعمل الفاظ يعني تكون مناسبة لدرس ومسجد والكلام ده - [01:16:41](#)

ممكن بعض الناس يقول انت ليه ازاي تتكلم في الموضوع دوت؟ صدقوني يا جماعة الموضوع كل الناس بيتكلموا فيه. انا عارف طبعاً الشباب مش مصدومين ولا حاجة. ان هم عارفين الواقع - [01:17:02](#)

ممكن ناس كبيرة يتخضوا شوية ازاي الكلام في الموضوع ده؟ صدقني اللي مش متخيل ان اولاده مر عليهم الكلام دوت او هيسمعوه من اصحابهم او سمعوه او قروه يبقى بعيد عن الواقع. يسمعوه صح ويسمعوه من حد سقة ويسمعوه بشكل مهذب احسن ما يوصل لهم بشكل ثاني واحسن ما يطلبوهم نفسهم عشان يتعلموا - [01:17:12](#)

لازم السقافة دي توصل لولادنا ويتعلموها يعرفوا الاباحية هي كوكايبين العصر. الاباحية اكبر مخدر في العصر الحديث. الاباحية تقتلك وتدمرك. طبعاً بقى روابط ايه؟ فريق واعي والكلام ده وزى ما قلنا المادة دي يعني جزاهم الله خيراً بارك الله فيهم. المرة الجاية بقى نتكلم عن التعافي ونتكلم عن موضوع الاطفال. ربنا يرضى عنكم وجزاكم الله خيراً - [01:17:32](#)

- [01:17:52](#)