

أعيش اضطراباً نفسي سببه التفكير في أمور الغيب ووصف لي الأطباء دواء أصابتي بالكسل عن الطاعات...؟

صالح اللحيدان

تعيش اضطراباً نفسياً كبيراً سببه التفكير في أمور الغيب وأمور أخرى وهذا جعلني مثل المصاب بالمس. عرّفت نفسي على الأطباء فصرفت لي أدوية أصابتني بشيء من الكسل والخمول والذهول عن بعض الطاعات - 00:00:00

وسببت لي بعض الأعراض ولا زلت أعاني من أثر هذه الأدوية مما افقدني شيئاً من التركيز حتى في شأن العبادة أنا الان في اضطراب شديد فماذا أفعل؟ هل استمر على هذه الأدوية رغم اثارها؟ وآخاف أن تركتها أن ارجع لمثل تلك الأنواع من التفكير - 00:00:17
بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله الفعال لما يريد الذي بعث محمداً صلى الله عليه وسلم بالهدى والنور فبین المصطفى صلی الله عليه وسلم للناس البيان الشافي بين اصول دین الاسلام وهو ما يتعلق بالعقيدة وقواعد الشرع - 00:00:37

وبيّن فروعه وما يتعلق ببيان الحلال والحرام وما يتعلق بالخصوصيات والنزاع البشري وتركنا صلوات الله وسلامه عليه على محجة بيضة أي على طريق واضح من سلكه أمن الآثار وقد تعرض - 00:01:05

الناس للشكوك مبكرين ونأى الله عليهم أفي الله شك أي موجد هذا الكون قد يشك فيه عاقل هذا قول لا يوجد نفسه وإنما أوجده الموجز لكل شيء خالق كل شيء وملكيه - 00:01:28

وقد جاء الصحابة للنبي عليه أفضل الصلاة والتسليم وخبروه أن أحدهم يجد في نفسه ما كان يحب أن يسقط من السماء وإن لا يتكلم بذلك الشيء فقال عليه أفضل الصلاة والتسليم الحمد لله - 00:01:53

الذى ارجع كيد الشيطان الى الوسوسه وارشدننا اذا وجد الانسان شيئاً من الخواطر فيما يتعلق بالایمان بالله وجود الله وجود الملائكة وجود هذا الكون وجود الشيطان واعوانه ان يستعين بخالقه بالاكثر من ذكر الله - 00:02:13
فإن الله يقول الا بذكر الله تطمئن القلوب نصيحتي لك ايها السائل ان تستعين بالله جل وعلا وحده هذه الأدوية ما جاءتك الا من هذه الخواطر وهذه المسكنات هي من شأنها - 00:02:40

ان تبلد الفكر حتى لا يشغل حالة اضطرابية بهذا الهوس الفكري المتقلب الذي نهايته الحيرة وبعد الحيرة الارتمى في احضان الكفر والعياذ بالله نصيحتي لك ان فاقرأ القرآن وتعلم انه كلام الله جل وعلا - 00:02:58

وتتلذذ ومناجاة ربك فإذا مررت بآية رحمة سألت ربك الرحمة وإذا مررت بآية عذاب استعذت بالله من العذاب وإذا مررت بآية تنزية نزهت الله عن كل ما لا يليق وإذا مررت بآيات تعظيم الله - 00:03:34

مجدت الله جل وعلا وكلما شعرت او احسست لم يليك في ذاكرتك للتفكير بما قد كنت فيه سابقاً من مسبب هذه الاضطراب النفسي الذي حصل لك واللجوء الى الأطباء لا يملكون اكثراً من هذه المسكنات - 00:03:57

التي من شأنها ان تفسد الذاكرة وربما افسدت خلايا المخ في كثير من الامور اصرف نفسك عن ذلك وارجع الى العلاج النبوي اقرأ الاذكار اقرأ اذكار الصباح والمساء اقرأ اذكار دخول البيت واذكار خروجه - 00:04:23

اقرأ اذكار الطعام والشراب ابتداء وانتهاء اقرأ تاریخاً اذكار النوم اذا وضعت جنبك اقرأ آية الكرسي بصوت يسمعه من حولك ثم نم على ذلك فإنه جاء في الحديث الصحيح المخرج في البخاري وغيره من حديث أبي هريرة - 00:04:47

ان قارئها لا يزال عليه من الله حارس ولا يقربه شيطان حتى يصبح اذا اصبحت استقبل النهار بالاذكار اكثراً من لا اله الا الله وحده لا

شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قادر - 00:05:12

قلها عشر مرات ثم سل ربك خير ذلك الصباح وخير ما فيه واستعد بالشر ذلك الصباح وشر ما يأتي فيه وكلما احسست باي خاطرة
قل سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم - 00:05:30

سبحان الله والحمد لله لا الله الا الله والله اكبر والله الحمد معاودتك على ذلك وتكراره تسلم من وساوس الشيطان اذا سمع
الاذان ابعد عن سمعه ندبر حتى ينتهي المؤذن ثم يعود الى الناس - 00:05:48

فاما سمع التثويب بالصلوة الاقامة فر فاذا دخلوا في صلاتهم جاء يلبس عليهم صلاتهم ينسىهم ما هم فيه ويدركهم ما ليسوا فيه
انصحك ان تستعين بالله وان تترك هذه الحبوب - 00:06:09

وتعمل عملا يدويا مهنيا بيده في بيتك ولو ان تقرب هذا حتى تشعر ب حاجتك الى الاسترخاء والنوم وبحول الله اذا داومت
على ذلك فترة ارجو ان يكون زار عنك كل - 00:06:30

كل ما تشكوه منه والله هو المعين على كل شيء احسن الله اليكم - 00:06:47