

أعيش اضطراباً نفسي سببه التفكير في أمور الغيب ووصف لي الأطباء دواء أصابتي بالكسل عن الطاعات...؟

صالح اللحيدان

تعيش اضطراباً نفسياً كبيراً سببه التفكير في أمور الغيب وأمور أخرى وهذا جعلني مثل المصاب بالمس. عرضت نفسي على الأطباء فصرف لي أدوية أصابتنني بشيء من الكسل والخمول والذهول عن بعض الطاعات - [00:00:00](#)

وسببت لي بعض الأعراض ولا زلت أعاني من أثر هذه الأدوية مما أفقدني شيئاً من التركيز حتى في شأن العبادة أنا الآن في اضطراب شديد فماذا أفعل؟ هل استمر على هذه الأدوية رغم أثارها؟ واخاف ان تركتها ان ارجع لمثل تلك الانواع من التفكير - [00:00:17](#)

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله الفعال لما يريد الذي بعث محمداً صلى الله عليه وسلم بالهدى والنور فبين المصطفى صلى الله عليه وسلم للناس البيان الشافي بين اصول دين الاسلام وهو ما يتعلق بالعقيدة وقواعد الشرع - [00:00:37](#)

وبين فروعه وما يتعلق ببيان الحلال والحرام وما يتعلق بالخصومات والنزاع البشري وتركنا صلوات الله وسلامه عليه على محجة بيضة اي على طريق واضح من سلكه امن الايثار وقد تعرض - [00:01:05](#)

الناس للشكوك مبكرين ونأى الله عنهم افي الله شك اي موجد هذا الكون قد يشك فيه عاقل هذا قول لا يوجد نفسه وانما اوجده الموجز لكل شيء خالق كل شيء ومليكه - [00:01:28](#)

وقد جاء الصحابة للنبي عليه افضل الصلاة والتسليم واخبروه ان احدهم يجد في نفسه ما كان يحب ان يسقط من السماء وان لا يتكلم بذلك الشيء فقال عليه افضل الصلاة والتسليم الحمد لله - [00:01:53](#)

الذي ارجع كيد الشيطان الى الوسوسة وارشدنا اذا وجد الانسان شيئاً من الخواطر فيما يتعلق بالايمان بالله ووجود الله ووجود الملائكة ووجود هذا الكون ووجود الشيطان واعوانه ان يستعين بخالقه بالاكثر من ذكر الله - [00:02:13](#)

فان الله يقول الا بذكر الله تطمئن القلوب نصيحتي لك ايها السائل ان تستعين بالله جل وعلا وحده هذه الادوية ما جاءتك الا من هذه الخواطر وهذه المسكنات هي من شأنها - [00:02:40](#)

ان تبلد الفكر حتى لا ينشغل حالة اضطرابية بهذا الهوس الفكري المتقلب الذي نهايته الحيرة وبعد الحيرة الارتما في احضان الكفر والعياذ بالله نصيحتي لك ان فاقرأ القرآن وتعلم انه كلام الله جل وعلا - [00:02:58](#)

وتتلذذ ومناجاة ربك فاذا مررت باية رحمة سألت ربك الرحمة واذا مررت باية عذاب استعذت بالله من العذاب واذا مررت باية تنزيه نزهت الله عن كل ما لا يليق واذا مررت بايات تعظيم لله - [00:03:34](#)

مجدت الله جل وعلا وكلما شعرت او احسست لميلك في ذاكرتك للتفكير بما قد كنت فيه سابقاً من مسبب هذه الاضطراب النفسي الذي حصل لك واللجوء الى الأطباء الاطباء لا يملكون اكثر من هذه المسكنات - [00:03:57](#)

التي من شأنها ان تفسد الذاكرة وربما افسدت خلايا المخ في كثير من الامور اصرف نفسك عن ذلك وارجع الى العلاج النبوي اقرأ الاذكار اقرأ اذكار الصباح والمساء اقرأ اذكار دخول البيت واذكار خروجه - [00:04:23](#)

اقرأ اذكار الطعام والشراب ابتداء وانتهاء اقرأ تاريخاً اذكار النوم اذا وضعت جنبك اقرأ آية الكرسي بصوت يسمعه من حولك ثم نم على ذلك فانه جاء في الحديث الصحيح المخرج في البخاري وغيره من حديث ابي هريرة - [00:04:47](#)

ان قارئها لا يزال عليه من الله حارس ولا يقربه شيطان حتى يصبح اذا اصبح استقبل النهار بالاذكار اكثر من لا اله الا الله وحده لا

شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير - 00:05:12

قلها عشر مرات ثم سل ربك خير ذلك الصباح وخير ما فيه واستعذ بالشر ذلك الصباح وشر ما يأتي فيه وكلما احسست باي خاطرة

قل سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم - 00:05:30

سبحان الله والحمد لله لا اله الا الله والله اكبر ولله الحمد معاودتك على ذلك وتكراره تسلم من وساوس الشيطان الشيطان اذا سمع

الاذان ابعد عن سماعه ندبر حتى ينتهي المؤذن ثم يعود الى الناس - 00:05:48

فاذا سمع التثويب بالصلاة الاقامة فر فاذا دخلوا في صلاتهم جاء يلبس عليهم صلاتهم ينسيهم ما هم فيه ويذكرهم ما ليسوا فيه

انصحك ان تستعين بالله وان تترك هذه الحبوب - 00:06:09

وتعمل عملا يدويا مهنيا بيدك في بيتك ولو ان تقرب هذا وتبعد هذا حتى تشعر بحاجتك الى الاسترخاء والنوم وبحول الله اذا داومت

على ذلك فترة ارجو ان يكون زار عنك كل - 00:06:30

كل ما تشكو منه والله هو المعين على كل شيء احسن الله اليكم - 00:06:47