

أفضل صيام التطوع

خالد المصلح

قال له صلى الله عليه وسلم صم ثلاثة ايام من كل شهر تعدل صيام الدهر وذلك ان الحسنه بعشر امثالها. فاذا صام ثلاثة ايام تطوعا كان في الاجر كما لو صام الشهر كامل - [00:00:00](#)

لان الحسنه بعشر امثالها فقال اني اطيق اكثر من ذلك يعني عندي من القدره والطاقت ما استطيع ان اصوم اكثر من ذلك فقال له النبي صلى الله عليه وسلم صم يوما وافطر يومين - [00:00:15](#)

فيكون في هذا عون له على قضاء حوائجه واعطاء نفسه حقها عدم تفويت المصالح سواء كان من مصالح الدين او مصالح الدنيا قال اني اطيق افضل من ذلك. فقال له النبي صلى الله عليه وسلم صم يوما وافطر يوما - [00:00:28](#)

اشار عليه بصيام داوود وانه احب الصيام الى الله فقال اني اطيق افضل من ذلك يعني استطيع اكثر من هذا ان اصوم يوما وافطر يوما فقال له لا افضل من ذلك - [00:00:47](#)

وفي روايه لا احب الى الله من ذلك فهذا افضل الصيام واعلاه اجرا وثوابا - [00:01:04](#)