

أكتشف نفسك | الحلقة الأولى من سلسلة رجولة | د. شريف طه

يونس

شريف طه يونس

طيب السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم آآ ان شاء الله احنا هنبداً نتكلم في سلسلة. السلسلة دي انا قعدت افكر في عنوان يعني احنا نسميه السلسلة اللي هنكلمكم فيها دي ايه - [00:00:00](#)

فالحقيقة يعني ممكن اكون مصيب او مخطئ بس شفت ان انسب حاجة نسمي بها السلسلة اللي احنا هنكلمكم فيها آآ نسميها رجال اننا سمينا السلسلة بتاع البنات سميناها غالباً. سلسلة بتاعتكم هنسميها رجال - [00:00:23](#)

الي بيطيب فان شاء الله هنسمي السلسلة دي رجال تمام؟ ليه آآ ابتداء لان ده اللي ربنا يريدكم ويريدكم انتم ما نتاش ذكر الذكر ده الوصف البدني بتاعك البدني - [00:00:42](#)

الي هو يفرقك عن البنت او يفرقك عن الانثى. خلاص؟ ده الوصف البدني اه انما المفروض ان جوة الجسد ده او جوة البودي ده اللي قدامنا فيه انسان تاني اسمه انسان الايمان - [00:01:00](#)

ان في انسان اسمه انسان الابدان اللي هو ده اللي هو فيه ايد وفيه ودن وفيه انف وفيه في كل اللي انتم عارفينه. ماشي جوة الانسان ده بقى بيسكن انسان تاني اسمه انسان الايمان - [00:01:16](#)

ماشي طيب ايه بقى انسان الايمان دي؟ ربنا بيقول اني خالق بشرا من طين من طين دي بتعبر عن ايه احنا البدن بتاعنا ماشي بالابدان خلاص فاذا سويته ونفخت فيه من روحي - [00:01:30](#)

فقعوا له ساجدين ده بقى انسان الايمان. يعني مسلاً يا شباب ببساطة انت دلوقتي عقلك فين يقول لك عقلك في راسك تعرف خلاصك صح؟ لا عقلك مش في راسك. ده ما تعرفش هو فين اصلاً - [00:01:50](#)

وفي حديث في حديث آآ في اثر صحيح يعني يروى عن سيدنا علي يقول العقل في القلب طب العقل في القلب طب القلب فين ايوه هنا اهو ده اللي هو تشك تشك تشك تشك لأ دي مضخة - [00:02:03](#)

احنا في الطب نقول هي بمب مضخة ماشي تنشفط الدم وتضخ الدم. بس طب او مال القلب فين طب بلاش الروح فين فين بالزبط؟ في صابعك؟ لأ. في انفك؟ في ودنك - [00:02:20](#)

ما اعرفش فين اذا في حاجات مكونات مكونات تانية يخلصنا هي احنا مش عارفين موقعها بالزبط بس اكيد هي فين الله ينور عليك كده هي اكيد في انسان الابدان ده - [00:02:42](#)

خلاص؟ فانت على مستوى انسان الابدان اسمك ذكر على مستوى انسان الابدان ممكن نوصفك نقول طويل او ايه او قصير تخين او رفيع آآ بشرته بيضا او بشرته قمحاي شوية ده كله على مستوى انساني الايه - [00:02:59](#)

الابدان طيب بس جوة انسان الابدان ده ساكن انسان تاني هو انسان مين؟ الايمان والوجدان يعني انت لما تقول مسلاً نفسييتي تعبانة نفسييتك دي فين في سنائك في ودانك جواه قلبك - [00:03:14](#)

طب وقلبك فين؟ ده ده انسان تاني اللي هو انسان الايه الايمان واضح؟ يبقى انسان الابدان ده مادي وانسان الايمان معنوي معنوي يعني ايه يا جماعة ايه معنوي دي؟ يعني هو مش موجود؟ لا موجود - [00:03:34](#)

بس ما له مش بيتشاف بالعين المجردة طيب هضرب لك مثال دلوقتي الغسالة اللي عند والدتك في البيت الغسالة دي بدون الكهرباء هي عبارة عن ايه ما تشتغلش. حته حديدة ولا لها اي معنى صح - [00:03:56](#)

يعني انت اصلا هي اللي هتدور ولا لو امك مسلا عندها الغسالة بقى الفول اوتوماتيك اللي بتعصر ومش عارف تعمل ايه. ولا هتعصر ولا هتنشف ولا هتعمل اي حاجة. صح كده - [00:04:18](#)

طيب لما الكهرباء بتمشي فيها بيحصل لها ايه بتبقى حاجة تانية خالص يعني حته الحديد اللي مركونة دي بعد شوية لما دخلتها الكهرباء بقت حاجة تانية خالص بقيت بتغسل البتاعة المروحة الثلاثة دي بتتحرك وبقت بتعصر - [00:04:27](#)
وبقت بتنشف وفي حاجات وزايف تانية كمان بتقوم بها وطلع لها صوت ما كانش لها صوت قالت له لا صوت بقت بتتحرك وهي من شوية ما كتش ايه كان زيبا كان في فرق بينها وبين مسلا البتاع المنصة دي - [00:04:46](#)

في فرق بينها وبين الحبطة ساكنة زيبا بالزبط ما فيش اي فرق بعد شوية لما الكهرباء مشيت فيها حصل لها ايه بدأت بقى بالشكل ده. سؤال سؤال انت شفت الكهرباء دي - [00:05:03](#)

يعني ممكن اروح كده للراجل يديني اتنين كيلو كهربا في ازاية مش بتشوفها صح موجود ولا مش موجودة الكهرباء موجودة ولا مش موجودة؟ موجودة. بس انا انا عرفت وجودها استديت على وجودها بايه - [00:05:14](#)

ركز بقى برافو عليك بالاثار بتاعها هي عملت ايه؟ صح؟ بس هي موجودة ولا لا موجود. طيب حلو قوي ركز معي دلوقتي الالم ده انا رفعته كده. نزل لتحت ليه - [00:05:31](#)

اه حصة علوم بقى جازبية. خلاص؟ يعني طلع كده نزل تحت. طيب. ليه القلم ده؟ لو انا برضو رميته كده هينزل تحت. يعني فوق اهو. كده حصل له ايه ما امشيش كده على طول - [00:05:48](#)

يعني انا مهما عملت مهما عملت كده في الاخر هيجصل ايه؟ هينزل تحت. تمام صح؟ طب انا مهما رفعته فوق هيجصل ايه؟ هينزل هينزل تحت كده هينزل تحت عادي بقى ما انا في الاتجاه ده. السؤال ايه اللي خلى الالم ده كده هينزل تحت؟ اه شفت انت الجازبية دي؟ طويلة بقى ولا قصيرة الجازبية - [00:06:03](#)

تخين ولا رفيعة؟ شفتها شفتها؟ حد شاف الجازبية؟ لو حد يا جماعة شافها يقول لي ما حدش شافها صح؟ طب موجودة ولا مش موجودة؟ موجودة. طب احنا عرفنا منين انها موجودة بقى؟ بسرعة بسرعة بسرعة. بشوافنها لها - [00:06:23](#)

لك ما اه مسكناه؟ لأ عرفناها بايه؟ باثر وجودها. طب حلو قوي. تمام. انت دلوقتي ماشي في الصحرا وبعدين بتبص كده لقيت اثار اقدام قعدت تبص على اثار الصحراء كلها زي ما انتم شايفين بقى ناعمة كده ما ما فيش حاجة. وبعدين لقيت ايه؟ رجلين مكان رجل واحد. مكان واحد لابس كوتش كمان - [00:06:43](#)

فانت انت ماشي في الصحرا وما فيش حاجة خالص شايفها. وبعدين لقيت الاقدام دي هتقول ايه؟ هتقول اصل الرمال تجمعت فجت عاملة اثار اقدام ولا هتقول في حد مشي هنا؟ حد مشي هنا صح كده؟ طب حلو قوي - [00:07:10](#)

طيب اللي انا بقوله ده بقى لازمته ايه؟ يعني انت مصدق يعني انا قلت لك دلوقتي مسلا مسلا اسمك ايه يوسف قلت يا يوسف انت عاقل ولا مجنون يبقى احنا هنشتم بقى يا عم عاقل طيب عم يوسف انت شفت عقلك - [00:07:25](#)

ما شفتش عقلك طيب لمسته طب شميته طب ازاى بتقول انك عاقل والتصرفات اه برافو عليك صح بتصرفات تصرفات العاقلين صح اثر عقلك يعني اثر اثر ان انا عندي عقل - [00:07:43](#)

بقى في اثر ليه اثر في حاجة حصلت بما اني عندي عقل. فاهمين يا شباب؟ هم. يعني ما انا عندي عقل فيه حاجات حصلت. ايه اللي حصل؟ ان انا بعمل تصرفات العاقلين - [00:08:05](#)

طيب الكلام ده مهم جدا. ليه بقى؟ اول حاجة عشان تفهم ان الحاجات اللي موجودة في الكون نوعين الحاجات اللي موجودة في الكون ايه فيه حاجات متشافة فدي اللي بنسميها المشاهدة - [00:08:16](#)

بنسميها شهادة متشاف اهو زي ما انت شايف صح وانا مش شايفني وشايف الحبطة تمام كده؟ احنا نشوف ايه الحاجة المادية صح؟

بتشوفني انا طيب او ممكن بتمسك ايدي ممكن بتشم ريح من حد تقول اه ده ده ريحة مسك ده شكله الاستاذ فلان. تمام -

[00:08:38](#)

اه تشم دي ريحة الطعام الفلاني بيبقى فيه حاجات داخله في حيز الايه المشاهدات حيز الايه المشاهدات دي اسمها شهادة. اسمها ايه؟ منين شهادة بيه من الشهود من المشاهدة يعني انا ايه - [00:09:02](#)

بشاهدها او بشهدها واضح يا شباب ده شاهدها اهو شفتها شفت شفت دي او شهدت تصنيع دي فدي موجودة تمام؟ طيب حلو اوي وفي نوع ثاني من مخلوقات الله ما له - [00:09:21](#)

لأ ما تقولش مش موجود هو موجود ما هو مخلوق يعني اتوجد صح؟ ما له بقى؟ انفراد مش مشاهدات بقى. طيب. هي معنويات صح كده؟ ما هي حاجات معنوية. طب كلمة معنويات دي ربنا يسميها ايه؟ احسنت. اسمها غيب - [00:09:41](#)

طب اسمع غيبة يعني مش موجودة امال يعني ايه يا شباب؟ مسلا الجن اه ماشي يعني طب يعني ايه غيبة؟ ها تغيب تغيب عن ايه؟ عن الحواس المدركة الحواس المدركة. يعني انا دلوقتي بادرك الحاجات دي بايه؟ انت ادركت ان دي موجودة بايه؟ بالعينين. بعيني. كويس قوي. بيبقى ادرجتها بالنزر او ادركتها - [00:10:00](#)

باللمس صح برافو او ادركتها؟ بالشم بالشم اه ده دي شكلها فيها عصير كذا. خلاص؟ او السمع برافو. تمام. ايه ثاني التزوق صح برافو التزوق. اللمس اه ما نلامس به الحواس الخمسة. السمع البصر اه - [00:10:31](#)

الشم ايوه واللمس. في اربعة منهم هنا وواحدة هنا خلاص ايا كان مع عينيه دي هتخطها في العين. لأ مش عين بس خلاص هي هشام مادية. مدركة بايه بالحواس الخمس - [00:10:48](#)

تمام كده طيب او مال بقى الحاجات اللي مش مدركة بالحواس الخمسة. ربنا سماها ايه غير. طب يا شباب هي موجودة؟ موجودة؟ موجودة بس ما حدش بيشوفها. موجودة بس مش مدركة بالحواس الايه؟ ركز على دي. موجودة بس مش - [00:11:06](#)

اركب الحواس الايه؟ الخمس كويس قوي بس هي موجودة. طب مين قال لك يفتك انها موجودة احسنت الاسر بتاعك زي ما انا دلوقتي قلت الكهرباء النهاردة انت ممكن اصلا تخش البيت تقول الكهرباء موجودة ولا ولا مقطوعة - [00:11:24](#)

الغسالة شغالة بيبقى الكهرباء ايه؟ موجودة. الغسالة مش شغالة. الكهرباء مش موجودة. صح؟ تقدر تقول فيه جازبية ولا ما فيش جازبية؟ يعني انت لو طلعت مسلا لو صح الكلام ده - [00:11:42](#)

لو طلعت على سطح القمر وجيت رامي مش عارف ايه ما تلاقيش بينزل زي كده. تلاقيه عمال عيل في الهوا. تقول لي ما فيش جازبية. وتقول لي ان في جازبية. صح؟ في اماكن على على سطح الكرة الارضية - [00:11:52](#)

ما فيهاش جازبية ترمي فيها حاجة ما بتقعش. اماكن كده ما فيهاش جازبية بشكل معين على سطح الكرة الارضية. تمام بيبقى تقدر تقول الجازبية موجودة ولا مش موجودة؟ الكهرباء موجودة ولا مش موجودة؟ آآ العقل موجود ولا مش موجود؟ بايه - [00:12:02](#)

بالاثر بتاعه. صح كده؟ اه ده ترتب عليه حاجة بيبقى هو كان هو كان هنا. انت لقيت اثار اقدام بيبقى كان فيه واحد ايه ماشي هنا تمام؟ كان في واحد ماشي انت دخلت المكتب الاوضة بتاعتك ولقيت حد مش عارف بهدل السرير ومش عارف ايه ومش هو مسلا مامتك تقول لك والله يا ابني ما حد دخل تقول لها انا عفريت يعني - [00:12:19](#)

الكلام الحقيقي اكيد في حد دخل صح هي دي القضية طيب هو يا دكتور انت صدعت دماغي بالقصة دي ليه عشان انا قلت لك من شوية احنا اتنين. يعني انت اتنين في واحد انت - [00:12:42](#)

ازاي احنا اتنين؟ يعني انا عندي انسان الابدان مين بقى انسان الابدان ده بقى صح برافو برافو المادي اللي هو ما له بقى مدليه؟ ايوه بيرى صح مدرج بالحواس الخمسة مش عنده لأ مدرك بالحواس الخمسة ده عبد الله - [00:12:56](#)

انا بقول دلوقتي عبد الله اهو اللي هو اسمه عبد الله خلاص وهو جنسه ذكر دلوقتي يا عبد الله ده بالنسبة لي مدرك بالحواس الخمسة فما يخص بقى كل اللي انا مدركه عن عبدالله بالحواس الخمسة اسمه انسان الابداء. اسمه ايه - [00:13:20](#)

اه فاذا فاذا اني خالق بشرا من طين. هي دي بقى طيب انسان الابدان ده جواه ساكن جواه. انسان ثاني اسمه انسان ايه؟ الوجدان

00:13:39 - والايماء تمام الانسان اللي ساكن جوة ده بقى

الانسان اللي ساكن جوة ده بقى هو في عقل وفي قلب وفي روح في نفس يعني في مملكة تانية خالص جوة الجسد ده مفهوم يا

شباب؟ دي مفهومة في حد مش فاهم - 00:14:05

طيب كويس اوي دلوقتي بنقول في انسان ابدان وفيه انسان ايمان او انسان وجدان - 00:14:24