

أمسية تربوية (7) | إن الحسنات يذهبن السيئات | د. أحمد عبد المنعم

أحمد عبد المنعم

بسم الله الرحمن الرحيم. بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم آآ برحب بكم واسأل الله سبحانه وتعالى ان ييسر لنا وان يرزقنا السداد والاخلاص والتوفيق - [00:00:00](#)

آآ مجلس اليوم كما يعني رأيتم الامان بعنوان فان الحسنات يذهبن السيئات مجلس اليوم بعمان ان الحسنات ومجلس اليوم يعني هو عبارة عن فكرة اه انا ذكرتها كثير في اكثر من مجلس في اكثر من درس - [00:00:16](#)

لكن ذكرتها بصورة فيها ايه؟ ان هي متناثرة شوية هو المجلس متسجل انا بس هضطر ان انا اتوقف عن النظر في التعليقات نبدأ الدرس والمجلس اللي بيتسجل ان شاء الله بيتسجل بدلوا التسجيل - [00:00:37](#)

وبعد كده حتى كمان بيتقطع يعني ان شاء الله بازن الله هتلاقوه على القناة على طول ان شاء الله بقول مجلس اليوم هو بالنسبة لي في فكرة مهمة جدا جدا - [00:00:57](#)

حابب ان انا آآ افردتها اللي حابب ان انا افردتها باللقاء النهاردة. يعني ممكن بعضكم اللي سمع بعض المجالس قبل كده خصوصا المجالس القديمة يعني يستشعر ان الفكرة انا قلتها قبل كده وبالفعل - [00:01:17](#)

لكن انا شايف ان هي من اهميتها ان كثرة الاسئلة اللي بتيجي حبيت ان انا افردتها دي اللقاء النهاردة الفكرة كلها قبل الاول ما ادخل فكرة النهاردة حابب برضو ادي خلفية لي بيحضر معنا لاول مرة - [00:01:34](#)

او حتى اللي بيحضر معنا وانا ما جتش فرصة اشرح لهم ايه قيمة الامسية التربوية بالنسبة لي؟ او ايه الهدف الاساسي من مواضيع الامسية التربوية الامسية التربوية ديت آآ يعني احنا جينا فترة من الفترات ربنا من علينا وعملنا سلسلة سلسلة اسمها اشكاليات - [00:01:51](#)

كان الغرض الرئيسي من سلسلة اشكاليات جميع بعض المشاكل التربوية اللي بتواجهه الشائرين في الطريق الى الله سبحانه وتعالى وطرحها بيبكون الكلام اكثر على ان هو آآ اشكال يعني ان احنا عندنا اشكال بيواجهنا - [00:02:08](#)

وبالتالي بيبكون وده ناس كانت بعض الناس اشتكى من كده ان الكلام في سلسلة اشكاليات بيبكون اكثر في تحليل المشكلة اكثر ما بيقدم اجابات وده انا حتى كان اخوة في منصب - [00:02:30](#)

لما خدوا دكتور صالح سلام عليكم الصوت كده فصل الصوت واضح يا جماعة بلاش الناس اللي بتعمل فتنة ايوا كده الناس بتوع واضح فين؟ ايوا كده. طيب كنت بقول ان ان سلسلة اشكاليات كان بعض الناس اخوانا جزاهم الله خيرا في المنفق - [00:02:44](#)

كانوا خدوا السلسلة حتى جا لي تعليقات اكثر من حد يعني كان ارسل لي التعليق ده ان سلسلة اشكاليات بتقدم لتحليل للمشكلة اكثر ما بتقدم نوع من انواع الاجابات عن المشاكل - [00:03:20](#)

الخط ده خلاني بعد ما هم سمعوا السلسلة عملت آآ مقطع كده صغير انتشر في منصات اظن كان اجابة عن الاشكاليات الناتجة من سماع سلسلة اشكاليات. فبقت ايه؟ اشكاليات الاشكاليات يعني. يعني المشاكل اللي حصلت حصلت لهم لما سمعوا - [00:03:34](#)

وسلسلة اشكاليات وشرحت فيها الفكرة استيعابنا اصلا وفهمنا ان في مشكلة وفاهمة اعماقها وفهم تبعاتها حتى لو لم نملك الحل كاملا ده في حد ذاته الخطوة الاولى للعلاج زي ما بنقول التشخيص الخطوة الاولى للعلاج المرض - [00:03:51](#)

ما ينفعش انسان يكون حاسس ان عنده مشكلة فيقعد يجرب في انواع من العلاج بدون ما يفهم ايه طبيعة المشكلة او ايه تفصيلة المشكلة بالزبط خلاص فده كان الغرض الكبير من سلسلة اشكاليات كان ناتج من - [00:04:16](#)
آآ مجموعة مسلا من الشباب اقبالهم او يراسلني او بيعت على الخاص. ان آآ بيعاني من قضية اختيار الثغر. بيعاني من البناء المعرفي اه من اه بعض التصورات عن الالتزام. فكل ده اليأس والاحباط في درس بعنوان افتتية اليأس والاحباط. كل ده كان بيحاول يعالج الاول يشخص - [00:04:32](#)

ويقدم اثناء المحاضرة بعض العلاجات وانا ازعم نوعا ما يعني بخالف بعض اللي بيقلولوا اللي كانت بتركز على المشكلة اكتر من الحل لان انا حاسس ان تفصيل المشكلة وتفصيل المشكلة - [00:04:53](#)

وبالنظر لجزئياتها بتأمل بيعطي الانسان فرصة انه يكتشف الحل وركزوا معي ان يكتشف الحل المناسب له ليه؟ لان مش لازم يكون الحلول جماعية لان ممكن الاخت هنا بتعمل مسلا بتشتغل والاخت دي شغالة دي اه عندها اولاد ومشغولة في البيت والاخ ده -

[00:05:07](#)

شغلانته صعب شوية والاخ ده شغلانته خفيفة والاخ ده متفرغ فبتختلف من شخص لشخص آآ ده بيخلينا ان احنا نفهم ونعطي قواعد عامة. افضل ما نقدم حلول آآ جاهزة للناس - [00:05:31](#)

انا جيت فكرت وده المقدمة اللي انا بقولها لكم دي هي لبة درس اصلا ان احيانا وده الاغلب كمان زيادة الايمان والانطلاق في المعاني الايمانية بعد استيعابنا لهذه المشاكل ببساعدنا في تخطيها - [00:05:48](#)

وان الوقوف كثيرا عند الشكوى وعدم تنفيذ آآ اعمال او عبادات او اي شيه يجعل الانسان اسير المشكلة وده المعنى اللي انا قلته دلوقتي هو ده اللي انا هحاول اوضحه النهاردة في درسي النهاردة باذن الله سبحانه وتعالى - [00:06:08](#)

فكانت فكرة الامسية التربوية التركيز على بعض المعاني الايمانية آآ اشارات لبعض المشاكل اللي انا حسيت ان هي قابلتنا في الطريق فبنقدم لها حلول زي وكان بين ذلك قوامه مسألة التوازن في السير زي الامسية التربوية بتاعة بناء الاعمال من خلال سورة الحشر ان اللي بيشتغل للدين في اعمال في اعمدة مهمة بينها - [00:06:26](#)

او ان هو بيبحث عن صدور معينة زي درس ولم يجعل له عوجا ازاي يحافظ على ايمانه اثناء الطريق وبرضو لقاء اليوم هيتكلم عن نقطة باذن الله سبحانه وتعالى. لقاء اليوم هيتكلم عن نقطة - [00:06:49](#)

آآ نقطة المزامحة يعني احنا عايزين نخط عنوان جانبي كده جنب الاية. هنسميه المزامحة. ان احنا نزاحم الاشياء اللي احنا بنرفضها في حياتنا او معطلانا او شايفينها حتى من المباحات ان نضع في حياتنا من يزاحم - [00:07:04](#)

ده اللي انا عايز اتكلم عنه النهاردة احنا كتير مني ده بيعانوا تصورات مثالية عن حلول المشاكل. لما يجي يقول لك انا عايز التزم. انا عايز اطلب علم. انا عايز اكون من العابدين. اخت عايزة تحافز على قيام الليل. اخ عايز - [00:07:27](#)

يطلب العلم الاخت عايزة تعمل في الدعوة ثم يقول لك انا طموحاتي الايمانية. وركزوا بقى معي. طموحاتي الايمانية الايمانية بالمفهوم الواسع يعني الايمانية والعلمية والدعوية بتتعارض مع ظروف حياتي قل له ليه - [00:07:42](#)

هو بقى وهي يقولوا آآ الوقت المتبقي من الشغل الديني. مع الارتباطات العائلية. مع حالة الارهاق النفسي اللي بخرج بها من الاعباء مع ان انا محتاج حالة من الفراغ المباحات والترويج عن النفس والصدقات - [00:08:03](#)

مع ان انا اصلا عايز اطور نفسي واشتغل على نفسي ده اللي له طموح ايماني. او واحد يقول لك اصل انا عندي ابتلاء في زنب معين مسيطر علي او في زنوب انا بقع فيه - [00:08:21](#)

لو فيه واحد مسيطر عليه مجموعة من الهموم وهو عنده انشغال على مستوى الهموم او على مستوى الاوقات او على مستوى المعاصي او حتى عنده افكار معينة بل حتى عنده بعض - [00:08:35](#)

الشبهات مسيطرة على دماغه انا جاي النهاردة اقول ان احد اول حلول وركزوا معي في الكلام احد اوجه الحلول الهامة لهذه الامور هي ان تزاحمه على على الرابع مستويات دي على مستوى الاوقات والافكار والهموم والمعاصي. وهتكلم عن ده ان شاء الله النهاردة -

ان تزامم هذه الامور على مستوى هذه الامور على مستوى الهموم والافكار والذنوب والاوقات. ان تزاممها احنا عندنا تصور مثالي عن الحالة اللي انا هنتقل فيها من ان انا شايف نفسي وحش ان انا ايه بيقول لك انت اللي بيجي يوم لما فيه كويس - [00:09:11](#) هو بيتخيل دايمًا خط النهاية عايز اللحظة اللي يرى نفسه في اللحظة دي عالما من العلماء اوعى ابدًا من العباد. قاعد بيحلم بيتنظر اللحظة دي. مع انفتاح السوشيال ميديا ورؤية نماذج متعددة - [00:09:34](#) رؤية النماذج الناجحة احيانًا بتسبب له احباط رؤية النماذج الناجحة احيانًا بتسبب له احباط. ليه؟ لان ببشوف نهايته ما ببشوفش جدهم ما ببشوفش بزلهم ما ببشوفش الوجه الثاني من حياتهم - [00:09:53](#) ما ببشوفش اوجه الاخفاق والفشل في حياتهم اعذروني ان حد يعرض على الناس فشلوا او مشاكله لو هو شخص ناجح فالناس وحتى لو عرضها الناس بتتجاهلها وبتركز على لحظات النجاح - [00:10:11](#) واحد مسلا بيدي درس فقهي مسلا وحافظ الادلة وحافظ الاقوال فبالتالي يقول لك ايه ده انا عمري ما هبقى كده. اصل العلم يحتاج الى صفاء للمال وفراغ في الاوقات ووفرة في المال فتلاقيه قاعد ايه مستني اللحظة دي - [00:10:30](#) عشان يكون فيها عين اول عبادة قاعد منتظر لحظة الليل الطويل في اللي عنده فيه فراغ يقوم فيه الليل وينشغل العبادة هو متفوق لا هو ده مش هيحصل. امال ايه الحل؟ الحل ان تزامم هذه الامور - [00:10:53](#) بخطوات بالتدريج الكون ده اصلا خلقه الله سبحانه وتعالى سموات الارض بسبع ستة ايام. انتم متصورين يعني احنا في تصورنا دايمًا عايز مين الحل بيجي لحزة؟ يا جماعة الشمس لما بتغيب بتغيب تدريجيا. ولما بتطلع بتطلع تدريجيا - [00:11:19](#) الحل وركزوا معي في رؤية هذه السنة الحل في ازهاى الظلام مش ان احنا نقعد نعيط طول الليل وان الضلعة هنمشي الضلعة ازاى يا جماعة عايزين قوة آآ تمشي الضلعة لآ الظلام بيمشي لمجيء الشمس - [00:11:38](#) يعني الشمس لما بتطلع خلاص الظلام بيتنتشر بيمشي الظلام قصدي بيمشي والنور بيتنتشر انت بيكون عندك حنة مظلمة الحل مش انك تقعد تجمع الضلعة وتمشي لي الحل لكن تأتى بالنور - [00:11:56](#) الرجل اللي تبول في المسجد وبقي فيه نجاسة النبي صلى الله عليه وسلم قال اهريقوا عليها ذنوبا من الماء ان انت اصلا تحط الماية على النجاسات فالنجاسات هتمشي وده الحل ان احنا نزامم - [00:12:09](#) الدنيا اللي بتتجول في حياتنا المعاصي الشهوات الافكار الهموم ان احنا نزامم ده تدريجيا ان احنا نزامم ده ايه؟ تدريجيا الحل مش فقط في انك تترك المعصية. او انك انت تسبب وقت فاضي في حياتك. لا الحل انك انت تزامم - [00:12:25](#) انك انت آآ تيجي في يوم مسلا آ الاربع بالليل تحط نص ساعة لكزا. والسبت مش عارف امتي؟ انت قاعد تزامم الحياة كلها قائمة على كده. انتظار اللحظة المبهجة الفارغة الجميلة. اللي بتجتمع عندك آآ لحظات - [00:12:48](#) السعادة ونفسيك كويسة وبالك رايق وزهنك صافي. ده مش مش هيحصل بلاش ممن يكونوا ممن نكون يعبد الله على شرط اتكلمت انا ده على درس كنا لسه بنعبد الله على حرف ان في ناس بتعبد الله على شرط بتشترط ظروف معينة فان غابت هذه الظروف لا يقدم شيئا - [00:13:10](#) مش يقدم ما يستطيعه. خدوا بالكم مش فاتقوا الله ما استطعتم. لآ. هو يقول لك قل اورنان. يا اما هاشتغل في جو كويس. يا اما مش هاعمل اي حاجة لابد ان نفهم - [00:13:33](#) ان ان الرجل قاتل المائة لما اراد ان يتوب وراح للعالم العالم قال له ايه؟ ركزوا بقى في كلمة العالم الجميلة دي. الاول لما راح للعابد العابد قال له ايه؟ ليس لك توبة - [00:13:49](#) فقتله فاتم بهم المائة العالم يا جماعة قال ايه العالم قال له اترك ارضك فانها ارض سوء. يبقى الاول لازم تترك فيه طيب بعد كده قال له اعمل ايه؟ قال له انطلق الى ارض كذا وكذا فان بها اناسا يعبدون الله فاعبد الله معهم. الراجل ده فاهم العالم فاهم ان قاتل المئة

جواه خير ركزوا معايا المئة ده جواه خير وان لو ساب نفسه اه اهل الفساد هيحاوطوه تاني وهيقعدوه بقى على كرسي رئيس العصابة وينصبوه وقاتل المائة لكن ده حله يخرج الخير الذي بداخله - [00:14:26](#)

محتاج ناس تساعد على ده. محتاج يبدأ يعمل الخير تدريجيا واحدة بواحدة. لذلك ما قالوش اترك وخلص. قال له اترك وانطلق زي بالظبط كده اللي يعمل بلوك مثلا حاجة في حياته - [00:14:51](#)

البلوك لوحده مش كافي انك تقفل حاجة في حياتك لابد ان تزرع مكانها شيئا ولك شيخ الاسلام له كلمة بديعة في سياق رائع لكن يعني مش هعمل بقى زي المرة اللي فاتت لما قرأنا كلام شيخ الاسلام كتير الناس - [00:15:05](#)

مممكن تبقى بحطه لكم ان شاء الله كلام في اقتضاء الصراط المستقيم كان بيتكلم على سياق الكلام ان بعض الدعاة احيانا ينشغل بتذكير الناس بالمنع بالمحرمات ونهيههم عن البدع وده شيء كويس لكنه ان يقتصر على ذلك فقط - [00:15:21](#)

هل ده لا يسد الثغرة التي بداخلهم؟ فقال نص بقى كلامه قال فالنفوس خلقت لتعمل لا لتترك خلقت لتعمل لا لتترك القضية يعني الناس انت لما تقعد تقول له ده حرام وده بدعة لازم تشغل هذا المكان الفارغ بطاعة. النفوس ان لم تشغلها - [00:15:44](#)

والطاعة شغلتك بالمعاصي طبيعة الكون يا جماعة كله بيتحرك زرات كل فيه شيء فيه حركة. انت بداخلك حالة من الحركة المستمرة. قال صلى الله عليه اصدق الاسماء حارث وهمام قال صلى الله عليه وسلم - [00:16:10](#)

اصدق الاسماء حارث وهمام. يعني ايه حارث وهمام آ الاول يعني ايه الحديس اصلا اصدق يعني ايه اصدق الاسماء النبي صلى الله عليه وسلم بيقول ايه؟ ان الاسماء يعني ممكن واحد يبقى اسمه كريم. لكن هذا الاسم لا يصدق عليه. يعني يكون هو بخيل - [00:16:29](#)

اللي هو من الحرث من العمل. همام هم. فكل الناس بداخلها هموم ولا بد ان تعمل. طبيعي جدا. كل الناس بداخلك فيها هموم ولا بد ان تعمل. ما حدش بيتوقف عن الهم او العم - [00:17:03](#)

ابدا زي ما النبي صلى الله عليه وسلم قال كل الناس يغدو. وده في حديث تاني كل الناس تغدو فبالتالي لما النبي صلى الله عليه وسلم قال اصدق الاسماء حارث وهمام - [00:17:18](#)

ده معناه ان انت دائما في حالة من البحث عن عمل وعن هم. جواك فكرة جواك هموم جواك افكار بتعمل حاجة. الحاجة دي تافهة الحاجة دي مباحة الحاجة دي حلال الحاجة دي حرام. المهم انت طبيعتك مش - [00:17:32](#)

هتوصل لمرحلة انك انت شيء مجرد كده ما بتعملش حاجة خلاص؟ زميلي الشيخ اسلام بيقول ايه؟ والنفوس خلقت لتعمل لا لتترك هتقول لي طب ما فيه حاجات احنا نهينا عنها - [00:17:47](#)

لما قايل لك ايه؟ وانما الترك مقصود لغيره فان لم يشتغل بعمل صالح والا لم يترك العمل السيئ او الناقص هذا نص كلامه رحمه الله في كتاب اقتداء الصراط المستقيم - [00:18:02](#)

بنرجع تاني في نفوسه خلقت لتعمل لا لتترك تاني آ قال صلى الله عليه وسلم اصدق الاسماء حارث وهمام يعني ايه اصدق والاسماء حادث وهمام ان كل الناس لابد حرف يعني عمل وهمام يعني جاي من الهموم. كل الناس يا اما بتعمل يا اما بداخلها. لا يخلو انسان من عمه من هم وعمل - [00:18:18](#)

اي حد يسأل بالليل وهو داخل ينام تلاقيه بيفكر في حاجة جواك هموم على طول اي حد آ تلاقيه بيعمل حاجة حتى على فكرة لحزات الفراغ دي ده حالة من العمل - [00:18:48](#)

يقول لك انت بتعمل ايه؟ ولا حاجة. ما هو القعدة دي انت قاعد بتضيع الوقت شيخ الاسلام يقول النفوس خدي ختي تعمل. هو ده فكرة النهاردة انت هتقعد تشتكي كتير ليه طب ما تعمل - [00:19:04](#)

لذلك قصة الاية بتاعتنا النهاردة والاية عجيبة جدا. قول الله سبحانه وتعالى ان الحسنات يذهبن السيئات في اخر سورة هود بالرغم ان السورة مكية والحادثة التي حدثت قيل انها مدنية - [00:19:17](#)

بل هي مدنية في المدينة ان راجل الاية بتقول اية مية واربعناشر في سورة هود بالرغم من السياق اصلا دي يعني من اصعب الايات

يعني بصراحة ايات عظيمة يعني لها في حبه وقع عظيم - [00:19:32](#)

ويكفي الاثر المروي يعني شيبتي مود واختتها وانا لي درس اصلا في شرح خواتيم سورة هود يعني بصراحة اية اه بتطلب مطالب عزيمة في نهاية السورة استقم كما امرت لا تطغوا لا تركنوا - [00:19:49](#)

وبعد كده آآ اصبر لو احنا تجاوزنا اية مية واربعناشر اصبر فان الله لا يضيع اجر المحسنين. وبعد كده فين؟ قولوا بقية بقى اللي بينهوا الناس عن الفساد وتيجي في النص - [00:20:07](#)

حتى لا تحبط وحتى تعطيك الاية الزاد للمسير. قال الله سبحانه وتعالى الاية مية واربعناشر واقم الصلاة. ده ده ازاى طرفي النهار وزلفا من الليل. ليه؟ لان بقى التعليلية دي اللي بتيجي بعد امر او نهى - [00:20:19](#)

ان الحسنات يذهبن السيئات لو بصينا للاية من خلال السياق بتاع سورة يعني حتى من وقع في نهى من هذه النواهي او او لم يعني يقدم ويطبق امر الله سبحانه وتعالى في امر من الاوامر - [00:20:36](#)

في فرصة انه يستدرك في فرصة ان هو ان هو يعوض النقص الذي فاتته حتى لو ركن الى الذين ظلموا؟ ايوه حتى لو لم يحقق الاستقامة؟ نعم حتى لو احتاج الى زاد للصبر واصابه بعض الجزع؟ نعم. هناك فرصة للاستدراك. هناك فرصة للقيام بعد السقوط. هناك فرصة لذهاب الظلام - [00:20:59](#)

بعد مجيء الليل هناك فرصة لصرف النجاسات بعد ما يقع فيها الانسان. نعم دائما هناك امل. دائما هناك فرصة امل حلها ايه؟ ان الحسنات يذهبن السيئات تقرأوا القصة العجيبة قوي اللي قيل انها من اسباب نزول الاية وكل التفاسير اشارت اليها. الراجل جه للنبي صلى الله عليه وسلم الراجل يعني مصدوم - [00:21:25](#)

عمل معصية وما قدرش يسكت ومعصية هو الراجل كان مستنكرها انه واحدة رايحة تشتروا منه تمر ضحك عليها وفيه روايات كثيرة تيجوا ترجعوا مسلا موسوعة التفسير بالمأثور او اي آآ تفسير بيهتم بجمع الاثار زي الطبري او ابن كثير. روايات كثيرة هنا والحديث في البخاري والترمذي - [00:21:49](#)

استاذ احمد وغيره يعني ولروايات كثيرة يعني واكثر من وذكرت عن اكثر من شخص انه اه تجاوز مع امرأة دون الجماع وضع يده عليها قبلها الراجل جاي وفي رواية نروح لسيدنا ابو بكر - [00:22:13](#)

حسين ابو بكر قال له استر نفسك وبعد كده راح سيدنا عمر قال له استر نفسك حتى لم تقف نفسه الا حتى ذهب الى النبي صلى الله عليه وسلم النبي صلى الله عليه وسلم وفي بعض الروايات ان النبي في الاول وبخه - [00:22:33](#)

وقال له اخلفت غازيا في سبيل الله في امه لمثل هذا انت زوجها ده لعلها مغيبة يعني مغيبة بمعنى مش مغيبة يعني في غيبوبة لا مغيبة يعني زوجها غايب عنها. في الجهاد - [00:22:50](#)

وده بيكون عقوبته اشد تخيلوا النبي صلى الله عليه وسلم في الاخر لما سكت نزل عليه الوحي اه في بعض الروايات انه تمنى انه لم يكن اسلم الا تلك الساعة. وظن الرجل انه من اهل النار - [00:23:06](#)

الحالة النفسية اللي الروايات لما تيجوا تقرأوا مجموعة من الروايات اللي الروايات دي صورتها ان هذا الرجل قبل نزول الاية هي دي حالة اللي احنا احيانا نكون بداخلها لما بتتجمع علينا المشاكل والهجوم والافكار والانشغال ما عندناش وقت او بنقع في الزنوب متتالية نحس ان ما فيش امل هي بايظة بايظة بقى - [00:23:23](#)

بنصل الى هذه الحالة زي الحالة دي اللي كان الراجل فيها لما راح للنبي صلى الله عليه وسلم هو حاسس ان ما فيش امل انا عملت معصية وقبلت المرأة وضعت يدي عليها واستمتعت بها دون الجماع ودون يعني لم يزني بها - [00:23:43](#)

والرجل صحابي وتاجر ايام النبي صلى الله عليه وسلم هو مستنكر ده من نفسه ما قدرش يسكت وراح للصديق وراح لسيدنا عمر النبي صلى الله عليه وسلم يشتكي له والنبي صلى الله عليه وسلم في اول الامر وبقه. في بعض الروايات. انت ازاى عملت كده؟

اخلفت غازيا في سبيل الله في اهله بمثل هذا - [00:24:05](#)

ثم سكت النبي صلى الله عليه وسلم حتى اوحى اليه ايه بقى الحل اللي نزل؟ هو الله سبحانه وتعالى واقم الصلاة طرفينا. مين اللي

قال لك فيه ما فيش حل؟ لا في حل - [00:24:30](#)

والعجيبة ان الحل بدأ بانك تعمل تكف عن الشكوى وتبدأ يعني ابدأ العلاج اعمل يجي لك واحد آا انا الدنيا بايظة معي تقول له ابدأ بشبر بس اقرأ ورد القرآن. يقول لك يعني الورد هيعمل ايه؟ يا سيدي ابدأ بشبر - [00:24:42](#)

يقول لك واحد انا عايز اتعلم يلتحق بكزا مسلا حاجة بسيطة اكااديمية بسيطة بتشرح آا مسلا او بيقرأ رياض الصالحين يقول لك هو ده اللي هيخليني عالم؟ يا سيدي ابدأ باشبار لماذا - [00:25:02](#)

نرفض الاشجار دي الاشبار اللي بتتعرض علينا دايمنا عندنا رفض لها عندنا تصورات مثالية للحلول واحد يقول لك انا مشغول والدنيا وزرور والمشاكل وهو بيطلع طاقته في الشكوى هو بيطلع كل طاقته في الشكوى. تيجي تقول له تعال نبدأ نفكر في حلول مع بعض - [00:25:14](#)

ونبدأ بكزا كل ما تقول له حل بيقول لك ايه والحل ده يعمل ايه يعني؟ لانه الحل ده يحل المشكلة الشبر ده تحديدا لازم اقول يحل المشكلة لكن الشبر ياتي بذراع وباع حتى تستطيع ان تمشي ثم تهول في الطريق - [00:25:35](#)

من يبدأ احد فينا حياته بالهرولة كلنا اتولدنا بنزحف وبنقع وبنخطي وبتسقط وبعدين تقوم حتى يشتد العود هكذا الانسان الاشكال كله في المداومة. احب الاعمال الى الله ادومه يا جماعة المعنى اللي انا عايز اقله ان النبي صلى الله عليه وسلم قرأ على الرجل هذه الاية قال له واقم الصلاة طرفي النهار وزلف من العيد. ليه - [00:25:57](#)

ايه علاقة ان انا اصلي واحافظ على الصلاة بالجماعة؟ قيل انها الصلاة المكتوبة ايه علاقة ده بالمسألة اللي انا جاي اشتكيها قال له ما هو التعليل ان الحسنات ايه يا جماعة؟ يذهبن. بتشيلها السيئات انا هنا مش بتكلم على تحرير - [00:26:28](#)

قضية العلاقة بين السيئات والحسنات الايمان ومش بتكلم في ده الوقتي انا بتكلم ان لو بناخد المعنى اللفظي هنا في الاية في بالحديث ده ان انت عملت معصية اعمل طاعة. واتبع النبي صلى الله عليه وسلم بيقول في نص حديث في قريب من معنى الاية.

واتبع السيئة الحسنة - [00:26:46](#)

ليه دلوقتي السيئة الحسنة لما بعد السيئة تعمل حسنة ليه؟ تمحوها والامل اللي فيها زي يذهبنا كده بل ابن عاشور قال معنى بدع في

الاية بيقول ايه وازهاب السيئات يعني السيئة الحسنة هتذهب السيئة اذهاب السيئات يشمل اذهاب وقوعها - [00:27:10](#)

بان يصير انسياق النفس الى ترك السيئات سهلا وهينا. كما قال تعالى ان الصلاة تنهى عن الفحشاء ويكون هذا من خصائص الحسنات

يعني الحسنة مش بس على مستوى صحيفة الاعمال هتشيل السيئة لا لا - [00:27:39](#)

ده الحسنة على مستوى النفس هتخلي النفس اقوى في مواجهة الشهوة الحسنة على مستوى الروح هتخلي الروح اكثر اضاءة وانارة

واتصال بالله الحسنة لها حسنة اختها تنادي عليها هكذا الحسنات - [00:27:59](#)

الحل انك تزاحم الواقع اللي في حياتك بانك تضع في اشيء ثابتة للدين. مش انك تقعد تشتكي انا ما عنديش وقت. اصل انا العيال

مبهذلني اصل انت مش عارف زروق حياتي اصل لا لا لا الحل انك انت تبدأ باشجار سابتة - [00:28:15](#)

ان احنا يبقى عندنا يا جماعة بعض الاشياء نوعا ما يعني مع نوع من الحكمة يعني. مقدسات شوية في حياتنا يعني لما ادخل حاجة

في حياتي ولو بسيطة اتعامل معها بنوع من الاهتمام والاحترام واديها مساحة - [00:28:36](#)

في حياتي ادومه وان قل مش اللي انا بتعامل ان اي شيء يبجي يشيلها عادي جدا لا اللي بيشتكي من الاوقات وان ما فيش كزا هو

لابد ان تكون في حياته اشيء ثابتة - [00:28:52](#)

يا جماعة عشان نكون صرحا مع بعض خيلنا نتكلم معكم بصراحة بما ان احنا في هذه الامسية التربوية سيدنا سليمان لما قال اني

احببت حب الخير عن ذكر ربي حتى توارت بالحجاب ردوها علي - [00:29:11](#)

تتفق مسحا بالسوق والاعناق سيدنا سليمان لما حس ان في حاجة هتعتله دبحها النبي صلى الله عليه وسلم لما حس ان في بعض

الانشغال البسيط الثوب نزع ابي جهل ونزعها - [00:29:29](#)

في مقال رائع في الخشوع اسمه صفاء الانباجية بتاع ابراهيم السكران الخلاصة اقصد هؤلاء افضل الصلاة واتم التسليم كان عندهم

قدرة ان هو الشيء اللي بيعطله ان هو يشيله من حياته - [00:29:50](#)

تمام الصين اللي بيعطله ان هو يشيله من حياته احنا اضعف من ده الانباجية. خلينا آآ يعني خلينا نكون اكثر واقعية وصراحة مع نفسنا احنا مش هنقدر نتخلى عن اشياء كتير من الواقع اللي احنا عايشين فيه - [00:30:11](#)

ظروف شغلنا وظروف حياتنا واسرتنا خلاص امال الحل ان احنا نعمل ايه؟ الحل نبطل مسالية شوية في التفكير. ثم نزاحم نبداً نزاحم بالاشبار كده. نحط هنا ورد قراءة. وهنا كذا واشترك في الاكاديمية دي - [00:30:35](#)

وتدريجي الموضوع بيا تي تدريجيا. احنا قلنا ما كان بين ذلك قوام سخنة وعالية جدا سم لا اكني اخدت خطوة اثبتها تستقر ابدأ ابحت عن الخطوة اللي بعدها تعاملني ان انا ازاحم - [00:30:55](#)

لكن ان انا اكون ضعيف وكل ما ابي اعمل حاجة الدنيا تيجي علي وتشيلها لأ لازم يكون في حياتك فاكرين كان في درس كده قعدت اقول اللي اسمها عواميد ولا عماويد اسمنت - [00:31:17](#)

في الآخر قلت اعمله لازم يكون في حياتك اعمدة اسمنت كده غير قابلة للزحزة. ثوابت ثوابت سواء على مستوى افكارك على مستوى همومك مهم جدا ده ان تزاحم يعني بصوا هقول لكم مسال. النبي صلى الله عليه وسلم بيقول ايه - [00:31:30](#)

قل اللهم لا تجعل الدنيا ما قالش ما قالش لا تجعل الدنيا همنا اللهم لا تجعل الدنيا ايه اللهم لا تجعل الدنيا انتم قاعدين بتكتبوا كل حاجة واما ابي اقول لكم اهو - [00:31:52](#)

اللهم لا تجعل الدنيا اكبر همي القضية القضية كلها في اكبر واصغر دي ما حدش فينا يعرف يتخلى عن هموم الدنيا. هتتخلى عنها ازاي طول ما انت عايش؟ انت بشر - [00:32:08](#)

البشر بتهتم بالنبي صلى الله عليه وسلم بيقول لازواجه ان امركن لما يهمني من بعد شاييل هم ازواجه من بعد موته صلى الله عليه وسلم ونفس المعنى تقريبا قاله الصديق لابنته عائشة - [00:32:24](#)

رضي الله عنهم اجمعين لن يخلو الانسان من بعض هموم الدنيا طبعي جدا يبقى الحل كلها يا جماعة الحل كله في اكبر واصغر يعني ما حدش يعني انا مش باطالك ما يقاش عندك هموم دنيوية والا باطالك بشيء مثالي تجريدي غير واقعي - [00:32:39](#)

انا اطالبك ان تزاحم هموم الدنيا. ما تقعدش تقول الدنيا وحشة. الدنيا حقيرة. الدنيا ملعونة الدنيا سيئة. الدنيا مضيعانا. الدنيا فتنة. انت قاعد بتعمل كده طب وبعدين اين العمل لابد ان تزاحم الدنيا باعمال الاخرة - [00:32:57](#)

شيخ الاسلام كان له معنى بديع برضو بيقول لك اكثر ذم الناس للدنيا ذنب دنيوي اصلا يعني بيدوم الدنيا عشان ما جاتلوش بس عشان مش معه. يعني هو عشان ما معهوش الدنيا فقعد يقول لك والله الدنيا دي ملعونة يا اخي والله. والله الدنيا دي اعوز بالله من الدنيا - [00:33:17](#)

اول ما الدنيا تيجي له يقول لك لأ الدنيا مش ملعونة. الزهد ان الدنيا تكون في ايديك بس ما تكونش واكثر ذم الناس للدنيا هو ذم لانهم لم ينالوها - [00:33:33](#)

ودعك من كثرة الذنب. اين الاعمال زاحم الدنيا باعمال الاخرة زاحم هموم الدنيا يعني المعنى خلاصة اللي انا عايز اقله هموم الدنيا طريقة ان هي تبقى صغيرة مش انك تقعد تصغرها ولا تقعد - [00:33:44](#)

تعمل لها مقاسات وتصغر هموم الدنيا جواك. لا لا لا. تصغير هموم الدنيا هو بذكر هموم الاخرة بس ان تزاحم ان تتذكر قضية الجنة والنار والصراط والميزان وشرب من حوض النبي صلى الله عليه وسلم ولذة النظر الى وجهه سبحانه وتعالى - [00:34:02](#)

معايشة هذه الامور كفيلة في اصغار وتصغير هم الدنيا بلا خير هل تزاحم حياتك يكون فيه سنن ووتر واذكار زاحم على مستوى يا جماعة من اهم المعاني اللي القرآن بيعملها معنا التعرض اليومي للقرآن هو قضية المزاحمة - [00:34:21](#)

يعني اللي بيحافظ على ورد القرآن ويبحافظ على ركعة ركعة حتى وتر قيام ليل يعني احيانا بعض الناس المشغولة بتزهد في قضية ركعة الوتر معاوية وهو من هو كان في قمة الانشغال فقام في مرة يوتر بركة - [00:34:46](#)

فانكر عليه بعض الناس. فقال ابن عباس دعه فانه فقيه عادي في واحد بيصلي طول الليل وفي واحد بيوتر بركة قال له دعه فانه

فقيه ده انت زحم الاعمال على مستوى يعني كنت بقول اه القرآن بيصنع بداخلنا هذه المزامحة. لو انت يوميا بتتعرض للقرآن -

[00:35:04](#)

سلام عليكم. لو انت لو انت يوميا تتعرض للقرآن يعاد التفكير مرة اخرى يكون بداخلك مزامحة يعني انت النهاردة هتنزل الشغل آآ هتختلط بالناس. طب انا هاقول لكم يا علماء. اقول لكم على ممكن - [00:35:31](#)

من سنوات بعض احد المشايخ سنين طويلة يعني اظن اكثر من اتناشر سنة واكثر يعني. المهم كان عمل لقاء مجموعة مع الدعاة بيستشيرهم في مسألة من معاني الايمان. المسألة عالية من معاني الايمان - [00:36:01](#)

وقال آآ المعنى ده معنى خطير ومعنى عظيم وقاعد نتكلم والناس كل واحد بيقول ايه آآ معنا آآ محضره في المنزل الايمانية اللي الشيخ بيتكلم فيها فاحد الحاضرين قال كلمة عجبتي بيقول ايه - [00:36:18](#)

يا شيخ المعنى دوت والمعاني دي لما بنكون قاعدين هنا معك بنكون فاكرينها كويس جدا. لكن المشكلة ان احنا لما بنشتغل في الدعوة هو كان المعنى اه يعني ايه مهم معنى مهم للانسان يستحضره في الدعوة الى الله سبحانه وتعالى - [00:36:39](#)

آآ المعاني دي لما بنشتغل في الدعوة ونتحرك ومش عارف ايه وتطلع الخطبة وتدي الدرس ممكن الانسان ينساها اعمل ايه عشان ما انساهاش وانا اجيب زهني صحيح في معاني خطيرة جدا مش بس المعنى اللي الشيخ بقى اتكلم عنه ان المسألة ضربت في زهني -

[00:36:56](#)

طب ما في فعلا معاني خطيرة في الاسلام غيابها عن المسلم وعن الداعية كمان خطر جدا يعمل ايه عشان يفضل فاكرها بيعمل ايه؟ طب افرض المعنى ده جا له من لقاءه مع شيخ. هل كل مرة يروح يقابل الشيخ - [00:37:18](#)

المعنى ده كان من كتاب ان القرآن بيغذي المعاني العظيمة الكلية. التي يحتاجها الانسان يحتاجها الانسان. فبالتالي حفاظا على قيام الليل هيساعدك ان كل المعاني الايمانية اللي انت محتاجها تبقى على طول في دائرة - [00:37:35](#)

الذكرى يعني في منطقة في دماغك كده غياهب النسيان. المعاني بتذوب فيها. النبي صلى الله عليه وسلم بيقول ايه ان الايمان ليخلق في جوف احدكم الايمان ليبلى يقعد يغيب يغيب يغيب - [00:37:57](#)

لغاية لما الايمان يكون ذكرى. عارفين الحديث آآ ينام الرجل النوم فترفع الامانة من قلبه اي الايمان فيظل اثرها مثل الوقت ثم ينام الرجل النوم فترفع الامانة من قلبه فيظل اثرها مثل المجلي - [00:38:14](#)

يا جمر دحرجته او دحرجته على رجلك فنفض فتراه منتبرا وليس به احديس سريعا يعني الامانة قيل الايمان يا نوم النوم قيل يغفل الغفلة تغفل عن الايمان تقعد آآ شهرين ثلاثة سنة سنتين مشغول - [00:38:33](#)

هموم دنيوية متكالبة عليك وراء بعضها. تبتعد عن مجالس الايمان معاني الايمان قراءة القرآن. قيام الليل لما بتبعد تغفر لما تغفل جزء من الايمان اللي بداخلك بيرفع. لانها نعمة لم تشكرها. لما يرفع الايمان بقايا الايمان التي في داخل القلب تكون مثل - [00:38:54](#)

اثر الوجه الوقت قالوا زي السواد المتغير يعني الايمان بيصبح في حالة من ان هو باهت لم يعد ذلك الايمان المتقدم شوف كده نفسك في رمضان في ليالي الوتر وانت واقف ورا الامام وحضرتك بتقول امين ويبدعي بلذة النظر الى وجه الله - [00:39:14](#)

شوف عهدك مع ربنا سبحانه وتعالى في سجود ليلة كنت تشعرا انها ليلة القدر انها ليلة القدر بعد فترة بتغفل الايمان بيخفت يخلق في جوف احدكم ان الايمان لا يخلق في جوف احدكم - [00:39:33](#)

حتى يظل اثره كما قال صلى الله عليه وسلم مثل الوقت قال مثل المجلي. المجلي قيل اثر العمل في اليد الفلاح لما يقعد يشتغل بالفاس فترة وبعد كده خلاص ما عدش شغال. بقايا اثر العمل ده في ايده عامل نوع من ايده ورمت - [00:39:48](#)

واحساسه بالفاس ده ورم غير حقيقي غير نافع اديني في عضلات ايده ورمت زي ما صلى الله عليه وسلم بيقول كجمر دحرجته على رجلك. جبت حنة نار ورميتها على رجلك - [00:40:06](#)

ايه اللي هيحصل؟ نفط فتراه منكرا. بتطلع آآ زي فقاعات كده بتاعة الحروق من برة زاهرة مليانة لكن وليس فيه شيء منتبرا وليس فيه شيء منتبر يعني مرتفع في ناس كده - [00:40:20](#)

ليس بداخلها لم يعد بداخلها شيء ليه؟ لان طال عليها الامد فقست قلوبهم يقول لك بلاش تغيب كثير لا تبتعد كثيرا عارف لما يبجي يقول لك اي اعلان او اي حاجة يقول لك ايه كونوا بالقرب. هو كده انت خليك كونه بالقرب. بلاش لما تبتعد تبعد قوي - [00:40:43](#)
يعني بلاش لما تحس ان في حاجة بازت طول ما خلاص بقى انا ما عدتش لاقى وقت. بلاش لما قيام الليل يضيع منك اسبوع اسبوعين ثلاثة تقول له خلاص ما هو ما هو ضاع - [00:41:04](#)

بلاش لما تتوقف عن القراءة وطلب العلم او قراءة القرآن بلاش لما تتوقف عن ده شهر شهرين ثلاثة تقول خلاص ما كفاية لأ ما تقولش ان هي بازت ، لأ ما بازتش ، ارجع ثاني - [00:41:14](#)
وارجع تدريجي وارجع خطوة بخطوة. زاحم حطوا حاجة بحاجة تدريجي واحدة بواحدة لغاية لما تستطيع ان الحاجة دي

تصبح ثابتة في حياتك وبالتالي النبي صلى الله عليه وسلم بيقول اكبر همنا - [00:41:25](#)
الحسنات يذهبن السيئات يبقى انت تعرضك اليومي للقرآن هيزاحم التغيرات اللي بتحصل لك في اليوم انت بتنزل الشغل فلان يقعد يكلمك عن المستقبل الديوي والعيال ولازم نشتغل ولازم نجيب فلوس والثاني بيكلمك في غيبة ويقع في الكلام في الناس ويغتاب - [00:41:44](#)

والثالث بيكلمك مش عارف ايه وانت بترجع حاسس ان تقلبات حصلت جواك لابد ان تزاحم هذه الهموم لابد ان تزاحم هذه الافكار زي ما اديت وقت للمباحات واديت وقت للدنيا ادي وقت للدين. قال ساعة وساعة - [00:42:07](#)
فين ساعة الاخرة ساعة وساعة. ساعة نرى فيها الجنة والنار رأي العين وساعة افعل فيها ما تشاء من المباحات مين الساعة اللي انت هتزاحم بها على مستوى دخول النور الى قلبك - [00:42:27](#)

على مستوى تغيرك على مستوى طلبك للعلم على كل المستويات لابد ان تزاحم كثير من الناس اللي كانت مدمنة للغناء تخلصت من الغناء بالمزاحمة كثير من الناس اللي كان عندها ادمان لاي حاجة من المخدرات او غيرها. كان الحل هو ان يزاحم في اوقات الفراغ اللي عنده - [00:42:46](#)

ده من من اكبر وسائل العلاج النفسي انك تزاحم في اوقاتك انك تبدأ تعمل حاجات تدريجي بسيطة تنجح فيها وتزاحم هذه الاقوال اوقات الفراغ مدمرة فبالثاني لابد ان يكون في لذلك انا كان نفسي ابدأ درس النهاردة - [00:43:07](#)
ما يعني حاجة اسمها الانفاق. واتكلمت عنها في خطبة بس قلت خلاص انا باقول لكم تسمعوها وخلاص في خطوة بعنوان وانصتوا عشان اكون ملخص اللي انا عايز اقله النهاردة انصتوا وزاحموا - [00:43:31](#)

ادي وقت يكون عندك حالة من الهدوء النفسي تستطيع ان تفعل فيه شيئا للدين ثم هذا الوقت زاحم به حاول تزاحم بالوقت ده يعني يعني ما تتصورش انك زي ما قلت هتنتزر آآ ايام الاجازات واوقات الفراغ كلنا عارفين ان لما كانوا يقولوا لنا زكر دلوقتي عشان تستريح بعدين - [00:43:46](#)

كلنا عارفين ان بعدين ده ما بيجيش نزاكر الوقتي عشان تستريح بعدين. اشتغل وانت شاب عشان تستريح بعدين. احنا كلنا عارفين ان بعدين ده مش موجود في الدنيا. بعدين ده في الاخرة - [00:44:14](#)

وان متى يجد العبد طعم الراحة؟ قال عند اول قدم في الجنة آآ انتزار الوقت اللي بتاع بعدين ده عشان انت تعمل فيه بقى طموحاتك الدينية ده مش موجود. هذا يأتي بالمزاحمة - [00:44:28](#)

زحم اوقات اللي عندك دور على وقت انا اعرف ناس تعرف تستغل الاوقات يعني حتى اوقات انتزار منتظر واحد ده سيدنا داود البخاري لما كان آآ يسر عليه. الحديث فيه كلمة القرآن المقصود به كتاب داوود اللي هو الزبور يعني يسر عليه القرآن - [00:44:46](#)
حتى كان يأمر بدوابه فتسرج فيقرأ فيه القرآن. اللي هو الزبور يعني فترة ما الدواب بتتجهز عارف لو بقى انا مسلا اقول لابني ينزل مسلا يربط العربية يسخنها او اي حاجة. عبال ما - [00:45:12](#)

كان في الفترة دي يقرأ القرآن اللي هو واحد مرتبط بكتابه يقرأ يقرأه في هذا الوقت انت لو عرفت ان تنتهز هذه الاوقات لكي اكون معكم صريحا هذا يحتاج الى - [00:45:31](#)

نفوس قوية لديها عزيمة البحث عن هذا الرشد انك لن تعيش كما يعيش الآخرون ان انت انت وصاحبك بتشتغل. انت هترجع تقلل شوية من نومك. تضيف حاجة في حياتك ليه؟ لانك انت لك طموح اعلی - [00:45:56](#)

اللي عايز يحقق شئ في الدين طبيعي ان يومه وظروف حياته هي فيها نوع من الجدية يتخلى عن كثير من التفاهات ده طبيعي ما هو انا عشان اكون صريح انا مش هقعد اقول لك - [00:46:17](#)

اه زاحم واه على مستوى همومك وعلى مستوى افكارك وعلى مستوى الذنوب وعلى مستوى الاوقات وفي الآخر طول ما وصلنا يعني ده متعب ما طبيعي ان في بعض التعب حتى تستلذ هذا التعب - [00:46:35](#)

تكونوا تألمون فانهم يألمون كما تألمون لكن انت عندك معاني ايمانية تهون عليك هذا الالم وترجون من الله ما لا يرجون بحاول اكون واقعي انت زي ما قلت مش هتعرف - [00:46:51](#)

فاقطع الخيل من حياتك التي تعطلك زي ما عمل سيدنا سليمان ودبح الفيل احد الاقوال يعني اتفق مسحاً بالسوق والاعناق ولا الحاجة اللي هتشغلك وقت ما الاوقات هتشيلها تماما. خليك بقى واقعي وزاحمها - [00:47:06](#)

ما تتخلص عن انا ما بقولكش تخلى عن دنياك. لكن زاحمها عشان ما تبقاش هي اكبر همك لا تجعل الدنيا اكبر همنا ربنا سبحانه وتعالى بيقول فاثابكم غما بغم لكي لا تحزنوا - [00:47:26](#)

ربنا بيقول ايه؟ فاثابكم غما بغم لكي لا تحزنوا انا بتكلمه في الاية يعني ايه فهمكم غما بغم قيل غما متصلا بغم يعني ده الغم ده ولا الغم ده قال له طب فين معنى الاثابة هناك - [00:47:45](#)

من المعاني الجميلة التي قيلت في الاية ان الصحابة حزنوا للهزيمة الهزيمة هزيمة احد كان هم شديد عليه ثم اشيع مقتل النبي صلى الله عليه وسلم. فجه هم اكبر ماشي؟ يبقى الاول كان الصحابة زعلانين عشان اتغلبوا. والدماء التي اسيلت. بعد كده حصل اشاعة مقتل النبي صلى الله عليه وسلم. فجه هم اكبر غطى على - [00:48:05](#)

الاول ثم اكتشفوا النية اشاعة فذهب الهم الاول وجاءت البشرى الثانية المشهد اللي انا عايزه من الاية ان الهم الاول تم علاجه بهم ثاني اكبر منه واطن كنت سمعت آآ الشيخ محمد خايني درس ان شاء الله يبقى يكون من دروس الشيخ محمد جميلة اصلا - [00:48:35](#)

انا ما سمعتوش كاملا يعني اسمه علاج الهم بالغم ده مهم ان انت تتصور ان علاج همومك يا بهوم اخرى. انت احيانا وده ياما الواحد يشوفه والله محتاج الاخين عنده نفس المشاكل تقريبا - [00:49:05](#)

يعني في واحد مسلا آآ عنده اه ابتلاءات في حياته. واحد ثاني وواحد ثاني سبحان الله عنده ابتلاءات ابتلاءات اقل من الاولاني وبتجد الثاني عايش في هموم وغم ومكتئب وقرفان. والاول - [00:49:28](#)

انشغل بهوم اعلی بيتكلم في مسألة علمية. ويتكلم في نقاش دعوي. وتلاقية خايف على الناس. مع ان هو اصلا حياته لوحدها فيها ما يكفيه من الهموم والابتلاءات. لكنه زاحمها لن يجعل قلبه فريسة لهذا الهم الواحد - [00:49:45](#)

الواحد يحصل له حاجة ان قلبه فريسة لهم واحد. ده ممكن شئ تافه يسيطر على انسان يدمروا ودي كانت فكرة درس نظري يا سماء انت اوعى تسبب نفسك فريسة لهم واحد - [00:50:06](#)

زاحم هذه الهموم هذه الهموم بلاش يعني انك آآ تعيش جوة همه او فكرة واحدة. وسبحان انا كنت قرأت برضه منشور لعلي اجده من الاخطاء آآ في علاج الشبهات الاقتصار على الجانب المعرفي - [00:50:26](#)

انا دلوقتي اتكلمت على مستوى الذنوب جبت قصة سبب النزول عشان بس نرتب الكلام وان اللي مبتلى بمعصية اللي مبتلى بادمان معصية اللي مبتلى بشهوة ده حتى حب الشهوة يصرف بكثرة الطاعة - [00:50:55](#)

يعني على مستوى الذنوب زاحم هذه الذنوب بطاعات. ما تبقاش مركز فقط على كيفية التخلص من الزنب لا فكر في كيفية التخلص من الزنب عمل طاعات اخرى يبقى تفكر بكيفية - [00:51:14](#)

التخلص من الزنب ثم تفكر ايضا في عمل طاعات اخرى لما انسان بيتلى بذنب من الذنوب او بهم من الهموم لا يفكر فقط في كيفية

حل هذا الذنب او هذا الهم بل يفكر - [00:51:36](#)

في عملي طاعات اخرى تصرف عنه هذا الامر يبقى ده اعلى مستوى الذنوب على مستوى الشبهات قلت لكم ان الاقتصار في الجانب المعرفي فقط في علاج الشبهة غلط تقول له - [00:51:56](#)

واحنا بنعالج مع بعض الشبهة وبنناقشها. انت استمر في الطاعة. حافظ على صلاة الجماعة بتقول له السلام عليكم انت في علاج الشبهات تاني عشان لعلاج الشبهات انت بتقول له لا لا تقتصر معه عن العلاج المعرفي فقط - [00:52:18](#)

انت بتحل معه الشبهة وبتدي له علاجات الشبهة. وفي نفس الوقت بتقول له استمر على الطعام. انزل المسجد استمر في حفز القرآن حافظ على قيام الليل لان دماغه دي ما ينفعش تتركها فريسة للشبهة اللي بتكون صغيرة ثم تتفاقم - [00:52:47](#)

وجزء كبير من هذه العلاجات وخصوصا الشبهة في اولها. ان ينشغل عنها هي لسة في مرحلة الوسوسة ان ينشغل عنها ده على مستوى الذنوب على مستوى الافكار على مستوى الهموم زي ما اتكلمنا اكبر همنا شوف شوف فعل الافضل اكبر واصغر - [00:53:09](#) لما تلاقي هم كبير في حياتك دنيوي اعرف ان في هموم اخروية صغرت لما تلاقي هموم دنيوية كبيرة قوي في حياتك اعرف ان في مقابلها هموم اخروية اصبحت صغيرة انت محتاج - [00:53:33](#)

يكبر الهموم الاخروية دية على مستوى الاوقات ما ينفعش ما يبقاش عندي مزاحمة لاوقات الدنيا والا ده الواحد بيبقى عنده وقت للدين مسلا درس او اه او اه سواء بيعطيه او بياخده او بيسمع او ملتحق باكاديمية او اي حاجة - [00:53:52](#)

وبعدين ياخذ اجازة اسبوع او اسبوعين يفاجئ ان الوقت اللي كان سايبه ده للدين اتملئ. يعني الدنيا حواليك بتزاحمك على طول وتستغرب الوقت رايح في ايه يعني احنا لما نيجي نبص في اوقاتنا انت بتتعبج الاوقات راحت في ايه - [00:54:16](#)

فيعني انا فوجئت ان الساعة عدت احنا طولنا عليكم معلش لكن يعني الترك ليس كافية الراجل قال اترك وانطلق آآ يعني زي بالزبط زي ما قلت كده آآ كلام شيخ الاسلام النفوس خلقت لتعمل لا لتترك - [00:54:39](#)

انا بحاول اجمع لكم شعارات من الدس بحيس تركز على المعنى الرئيسي قال صلى الله عليه وسلم الدنيا اكبر ايه القضية مش في ايه الهم اللي جواك انما هو ايه اكبر واصغر - [00:54:59](#)

احنا جوانا كلنا هموم لا تبتعد كثيرا يعني خليك قريب اللي بيبعد عن شيه بيتيبس اسأل كده اي واحد بيخطب الجمعة لما يقعد مسلا خمس ست شهور ما يخطبش الجمعة يجد صعوبة في العودة - [00:55:13](#)

فبلاش تبتعد كثيرا دوامه وان قل تصلي الوتر صليه حتى وانت قاعد قبل ما تنام ركعة عود نفسك لما يفوتك اقضيه بالنهار صلي ركعتين. صل قيام ليل بالنهار قضاء اتعود - [00:55:35](#)

ان يبقى فيها حاجات سابتة في حياتك انت اللي مسبتها ازرع الذاتية التي بداخلك نميها خلي عندك ذاتية ما تنتزرش دايم الزروف تكون مواتية والناس مش عارف تشجعك استعنت الذاتية ديت اجعل عندك ثوابت - [00:55:56](#)

عندك ثوابت بينك وبين الله. حتى ولو بسيطة يبقى التعود على ده بيخلي الانسان لذلك من الناس يقول لك انا آآ في اوقات انشغالي اكتشفت ان انا عندي او اوقات كتير اوي - [00:56:13](#)

امتحانات اوقات مش عارف ايه اكتشفت ان انا بستغل الوقت وان انا عندي وقت كنت بستغله اكثر اوقات حصلت فيها واكثر مش عارف ايه كان في اوقات الانفاق المشكلة ان احنا احيانا ما بنعاملش الدين - [00:56:35](#)

بهذه الجدية وانا اولكم يعني ان انا اكون عندي مسلا يوم بيبكون عندي شغل الصبح عندي محاضرة الساعة تسعة الصبح مسلا طبعا ده بيبقى يوم صعب جدا موضوع الصبح ده - [00:56:51](#)

بس اليوم اليوم نفس اليوم اللي انا كل يوم في الاسبوع كان عندي فيه محاضرة لما يوم في الاجازة هو وهو نفس اليوم يوم حد اتنين ايا كان اليوم وخلص انت المفروض وراك حاجات دينية تلاقيك بتصحى متأخر وتتعامل باريحية - [00:57:09](#)

وعادي اليوم راح خلاص ما يروح طيب عشان نكون ماشي متوازنين. ده حصل مرة ما فيش مشكلة. مرتين. انما استمرء الوضع ان الحاجات بتعد الدين ما ما بسبتهاش يعني الحاجات بتاعة الدين ما بدهاش نوع من الثبات - [00:57:26](#)

فبتوه في زحمة الحياة. لأنا عايز ازحم الحياة اصلا خصوصا يا جماعة يعني ربنا يبارك ربنا يبارك فيكم جميعا. خصوصا اللي اتخرج واشتغل واتجوز وخلف او الاخت اللي عندها مسؤوليات كتير والاخ اللي عنده مشاكل هو ده عارف قيمة اللي انا بقوله دلوقتي ان هو - [00:57:44](#)

يعني في ناس ربنا يبارك فيهم يعني في الجامعة عندهم امتحانات متصورين ان دي اتعس مراحل الحياة وان بس امتحانات الجامعة دي يا رب تخلص يا رب. ويا رب نطلع من الجامعة على خير. وهو مش عارف انه لما يطلع من الجامعة هيجد الوحش ومنتظره - [00:58:03](#)

ربنا ينجحكم جميعا يعني يعني ان احيانا احنا بنقعد نقول الظروف صعبة وهو آآ ممكن تكون المرحلة اللي انت فيها دي اجمل مرحلة انت هتتمر بها في حياتك اصلا انا مش عايز اكلمكم طبعا ولا عايز اديكم - [00:58:22](#)

نوع من الواقعية السوداء كفاية عليكم كده. وانا برضو صوتي راح وربنا يوفقكم جميعا ويبارك في اوقاتكم آآ ملخص انصتوا وزاحموا ادوا وقت لنفستكم لنفسيتكم وروحكم تنصت الى الايات الكونية والشرعية اسمعوا خطبة انصتوا - [00:58:39](#)

ومزاحم اوقاتكم بالطاعات. زاحموا افكاركم زحموا همومكم بهموم الآخرة والذنوب وكلنا اصحاب ذنوب مزاحم وهذه الذنوب بالطاعات اتبعوا السيادة الحسنة. ان الحسنات يذهبن السيئات ذلك ذكرى للذاكرين. نسأل الله سبحانه وتعالى ان يبارك فيكم. وان يسدكم وان يوفقكم جميعا. ويعتذر للاطالة. والسلام عليكم ورحمة - [00:58:59](#)

الله وبركاته - [00:59:30](#)