

أمسية تربوية (7) | إن الحسنات يذهبن السيئات | د. أحمد عبد

المنعم

أحمد عبدالمنعم

بسم الله الرحمن الرحيم. بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم آآ برحب بكم واسأل الله سبحانه وتعالى ان ييسر لنا وان يرزقنا السداد والاخلاص والتوفيق - [00:00:00](#)

مجلس اليوم كما يعني رأيتم الامان بعنوان فان الحسنات يذهبن السيئات مجلس اليوم بعمان ان الحسنات يذهبن السيئات. ومجلس اليوم يعني هو عبارة عن فكرة اه انا ذكرتها كثير في اكثر من مجلس في اكثر من درس - [00:00:16](#)

لكن ذكرتها بصورة فيها ايه؟ ان هي متناثرة شوية هو المجلس متسجل انا بس هضطر ان انا اتوقف عن النظر في التعليقات نبدأ الدرس والمجلس اللي بيتسجل ان شاء الله بيتسجل بدل التسجيل - [00:00:37](#)

وبعد كده حتى كمان بيتقطع يعني ان شاء الله بازن الله هتلاقوه على القناة على طول ان شاء الله بقول مجلس اليوم هو بالنسبة لي في فكرة مهمة جدا جدا - [00:00:57](#)

حابب ان انا آآ افردتها حابب ان انا افردتها باللقاء النهاردة. يعني ممكن بعضكم اللي سمع بعض المجالس قبل كده خصوصا المجالس القديمة يعني يستشعر ان الفكرة انا قلتها قبل كده وبالفعل - [00:01:17](#)

لكن انا شايف ان هي من اهميتها ان كثرة الاسئلة اللي بتيجي حبيت ان انا افردتها دي اللقاء النهاردة الفكرة كلها قبل الاول ما ادخل فكرة النهاردة حابب برضو ادي خلفية لي بيحضر معنا لاول مرة - [00:01:34](#)

او حتى اللي بيحضر معنا وانا ما جتش فرصة اشرح لهم ايه قيمة الامسية التربوية بالنسبة لي؟ او ايه الهدف الاساسي من مواضيع الامسية التربوية الامسية التربوية ديت آآ يعني احنا جينا فترة من الفترات ربنا من علينا وعملنا سلسلة سلسلة اسمها اشكاليات - [00:01:51](#)

كان الغرض الرئيسي من سلسلة اشكاليات جميع بعض المشاكل التربوية اللي بتواجه السائرين في الطريق الى الله سبحانه وتعالى وطرحها بيكون الكلام اكثر على ان هو آآ اشكال يعني ان احنا عندنا اشكال بيواجهنا - [00:02:08](#)

وبالتالي بيكون وده ناس كانت بعض الناس اشتكى من كده ان الكلام في سلسلة اشكاليات بيكون اكثر في تحليل المشكلة اكثر ما بيقدم اجابات وده انا حتى كان اخوة في منصب - [00:02:30](#)

لما خدوا دكتور صالح السلام عليكم الصوت كده فصل الصوت واضح يا جماعة بلاش الناس اللي بتعمل فتنة ايوا كده الناس بتوع واضح فين؟ ايوا كده. طيب كنت بقول ان ان سلسلة اشكاليات كان بعض الناس اخوانا جزاهم الله خيرا في المنفق - [00:02:44](#)

كانوا خدوا السلسلة حتى جا لي تعليقات اكثر من حد يعني كان ارسل لي التعليق ده ان سلسلة اشكاليات بتقدم لتحليل للمشكلة اكثر ما بتقدم نوع من انواع الاجابات عن المشاكل - [00:03:20](#)

الخط ده خلاني بعد ما هم سمعوا السلسلة عملت آآ مقطع كده صغير اتنشر في منصات اظن كان اجابة عن الاشكاليات الناتجة من سماع سلسلة اشكاليات. فبقت ايه؟ اشكاليات الاشكاليات يعني. يعني المشاكل اللي حصلت حصلت لهم لما سمعوا - [00:03:34](#)

سلسلة اشكاليات وشرحت فيها الفكرة استيعابنا اصلا وفهمنا ان في مشكلة وفاهمة اعماقها وفهم تبعتها حتى لو لم نملك الحل كاملا ده في حد ذاته الخطوة الاولى للعلاج زي ما بنقول التشخيص الخطوة الاولى للعلاج المرض - [00:03:51](#)

ما ينفعش انسان يكون حاسس ان عنده مشكلة فيقعد يجرب في انواع من العلاج بدون ما يفهم ايه طبيعة المشكلة او ايه تفصيلا
المشكلة بالزبط خلاص فده كان الغرض الكبير من سلسلة اشكاليات كان ناتج من - [00:04:16](#)
آآ مجموعة مسلا من الشباب اقبالهم او يراسلني او بيعت على الخاص. ان آآ بيعاني من قضية اختيار الثغر بيعاني من البناء المعرفي
اه من اه بعض التصورات عن الالتزام. فكل ده اليأس والاحباط في درس بعنوان افتتية اليأس والاحباط. كل ده كان بيحاول يعالج
الاول يشخص - [00:04:32](#)

ويقدم اثناء المحاضرة بعض العلاجات وانا ازعم نوعا ما يعني بخالف بعض اللي بيقولوا اللي كانت بتركز على المشكلة اكثر من الحل
لان انا حاسس ان تفصيل المشكلة وتفصيل المشكلة - [00:04:53](#)

وبالنظر لجزئياتها بتأمل بيعطي الانسان فرصة انه يكتشف الحل وركزوا معي ان يكتشف الحل المناسب له ليه؟ لان مش لازم يكون
الحلول جماعية لان ممكن الاخت هنا بتعمل مسلا بتشتغل والاخت دي شغالة دي اه عندها اولاد ومشغولة في البيت والاخ ده -

[00:05:07](#)

شغلانته صعب شوية والاخ ده شغلانته خفيفة والاخ ده متفرغ فبتختلف من شخص لشخص آآ ده بيخلينا ان احنا نفهم ونعطي قواعد
عامة. افضل ما نقدم حلول آآ جاهزة للناس - [00:05:31](#)

انا جيت فكرت وده المقدمة اللي انا بقولها لكم دي هي لبة درس اصلا ان احيانا وده الاغلب كمان زيادة الايمان والانطلاق في المعاني
الايمانية بعد استيعابنا لهذه المشاكل ببساعدنا في تخطيها - [00:05:48](#)

وان الوقوف كثيرا عند الشكوى وعدم تنفيذ آآ اعمال او عبادات او اي شيه يجعل الانسان اسير المشكلة وده المعنى اللي انا قلته
دلوقتي هو ده اللي انا هحاول اوضحه النهاردة في درس النهاردة باذن الله سبحانه وتعالى - [00:06:08](#)

فكانت فكرة الامسية التربوية التركيز على بعض المعاني الايمانية آآ اشارات لبعض المشاكل اللي انا حسيت ان هي قابلتنا في الطريق
فبنقدم لها حلول زي وكان بين ذلك قوامه مسألة التوازن في السير في الامسية التربوية بتاعة بناء الاعمال من خلال سورة الحشر ان
اللي بيشتغل للدين في اعمال في اعمدة مهمة ببينها - [00:06:26](#)

او ان هو ببيحث عن صغور معينة زي درس ولم يجعل له عوجا ازاي يحافظ على ايمانه اثناء الطريق وبرضو لقاء اليوم هيتكلم عن
نقطة باذن الله سبحانه وتعالى. لقاء اليوم هيتكلم عن نقطة - [00:06:49](#)

آآ نقطة المزاحمة احنا عايزين نحط عنوان جانبي كده جنب الاية هنسميه المزاحمة. ان احنا نزاحم الاشياء اللي احنا بنرفضها في
حياتنا او معطلانا او شايفنها حتى من المباحات ان نضع في حياتنا من يزاحم - [00:07:04](#)

ميجو ده اللي انا عايز اتكلم عنه النهاردة احنا كتير مني ده بيعانوا تصورات مثالية عن حلول المشاكل. لما يبجي يقول لك انا عايز
التزم. انا عايز اطلب علم. انا عايز اكون من العابدين. اخت عايزة تحافظ على قيام الليل. اخ عايز - [00:07:27](#)

يطلب العلم الاخت عايزة تعمل في الدعوة ثم يقول لك انا طموحاتي الايمانية. وركزوا بقى معي. طموحاتي الايمانية الايمانية
بالمفهوم الواسع يعني الايمانية والعلمية والدعوية بتتعارض مع زروف حياتي قل له ليه - [00:07:42](#)

هو بقى وهي يقولوا آآ الوقت المتبقي من الشغل الدنيوي. مع الارتباطات العائلية. مع حالة الارهاق النفسي اللي بخرج بها من الاعباء
مع ان انا محتاج حالة من الفراغ المباحات والترويح عن النفس والصدقات - [00:08:03](#)

مع ان انا اصلا عايز اطور نفسي واشتغل على نفسي ده اللي له طموح ايماني. او واحد يقول لك اصل انا عندي ابتلاء في زنب معين
مسيطر علي او في زنوب انا بقع فيه - [00:08:21](#)

او في واحد مسيطر عليه مجموعة من الهموم وهو عنده انشغال على مستوى الهموم او على مستوى الاوقات او على مستوى
المعاصي او حتى عنده افكار معينة بل حتى عنده بعض - [00:08:35](#)

الشبهات مسيطرة على دماغه انا جاي النهاردة اقول ان احد اول حلول وركزوا معي في الكلام احد اوجه الحلول الهامة لهذه الامور
هي ان تزاحمه على على الاربع مستويات دي. على مستوى الاوقات والافكار والهموم والمعاصي. وهتكلم عن ده ان شاء الله النهاردة -

ان تزامم هذه الامور على مستوى صاحب هذه الامور على مستوى الهموم والافكار والذنوب والاوقات. ان تزاممها احنا عندنا تصور مثالي عن الحالة اللي انا هنتقل فيها من ان انا شايف نفسي وحش ان انا ايه بيقول لك انت اللي بييجي يوم لما فيه كويس -

هو بيتخيل دايمًا خط النهاية عايز للحظة اللي يرى نفسه في اللحظة دي عالما من العلماء اوعى ابدًا من العباد. قاعد بيحلم بينتظر

اللحظة دي. مع انفتاح السوشيال ميديا ورؤية نماذج متعددة - [00:09:34](#)

رؤية النماذج الناجحة احيانًا بتسبب له احباط رؤية النماذج الناجحة احيانًا بتسبب له احباط. ليه؟ لان بيشفو نهايته ما بيشفو

جهدهم ما بيشفو بزلهم ما بيشفو الوجه الثاني من حياتهم - [00:09:53](#)

ما بيشفو وجه الاخفاق والفسل في حياتهم اعذروني لحد يعرض على الناس فشلوا او مشاكله لو هو شخص ناجح فالناس وحتى

لو عرضها الناس بتجاهلها وبتركز على لحظات النجاح واحد مسلا بيدي درس فقهي مسلا - [00:10:11](#)

وحافظ الادلة وحافظ الاقوال فبالتالي يقول لك ايه ده انا عمري ما هبقى كده. اصل العلم يحتاج الى صفاء للمال وفراغ في الاوقات

ووفرة في المال فتلاقيه قاعد ايه مستني اللحظة دي - [00:10:33](#)

عشان يكون فيها عال اول عبادة قاعد منتظر لحظة الليل الطويل في اللي عنده فيه فراغ يقوم فيه الليل وينشغل العبادة هو متفوق

لا هو ده مش هيحصل. او مال ايه الحل؟ الحل ان تزامم هذه الامور - [00:10:53](#)

بخطوات بالتدريج الكون ده اصلا خلقه الله سبحانه وتعالى سموات الارض ستة ايام. انتم متصورين يعني احنا في تصورنا دايمًا عايز

مين الحل بييجي لحزة؟ يا جماعة الشمس لما بتغيب بتغيب تدريجيا. ولما بتطلع بتطلع تدريجيا - [00:11:19](#)

الحل وركزوا معي في رؤية هذه السنة الحل في ازهاب الظلام مش ان احنا نقعد نعيط طول الليل وان الضلعة هنمشي الضلعة ازاى يا

جماعة؟ عايزين قوة آآ تمشي الضلعة لا الظلام بيمشي بمجيء الشمس - [00:11:38](#)

يعني الشمس لما بتطلع خلاص الظلام بيتنشر بيمشي يا الظلام قصدي بيمشي والنور بيتنشر انت بيكون عندك حطة مظلمة الحل مش

انك تقعد تجمع الضلعة وتمشي لي الحل لكن تأتي بالنور - [00:11:56](#)

الرجل اللي تبول في المسجد وبقي فيه نجاسة النبي صلى الله عليه وسلم قال اهريقوا عليها ذنوبا من الماء ان انت اصلا تحط الماية

على النجاسات فالنجاسات هتمشي هو ده الحل ان احنا نزامم - [00:12:09](#)

الدنيا اللي بتتجول في حياتنا المعاصي الشهوات الافكار الهموم ان احنا نزامم ده تدريجيا ان احنا نزامم ده ايه؟ تدريجيا الحل مش

فقط في انك تترك المعصية. او انك انت تسبب وقت فاضي في حياتك. لا الحل انك انت تزامم - [00:12:25](#)

انك انت آآ تيجي في يوم مسلا آ الاربع بالليل تحط نص ساعة لكزا. والسبت مش عارف امتى؟ انت قاعد تزامم الحياة كلها قائمة

على كده انتظار اللحظة المبهجة الفارغة الجميلة اللي بتجتمع عندك آآ لحظات - [00:12:48](#)

السعادة ونفسيك كويسة وبالك رايق وذهنك صافي. ده مش مش هيحصل بلاش ممن يكونوا ممن نكون يعبد الله على شرط اتكلمت

انا ده على درس كنا لسه بنعبد الله على حرف ان في ناس بتعبد الله على شرط بتشترط ظروف معينة. فان غابت هذه الظروف لا

يقدم شيئا - [00:13:10](#)

مش يقدم ما يستطيعه. خدوا بالكم مش فاتقوا الله ما استطعتم. لأ. هو يقول لك قل اورنان. يا اما هاشتغل في جو كويس يا اما مش

هاعمل اي حاجة لابد ان نفهم - [00:13:33](#)

ان ان الرجل قتل المئة لما اراد ان يتوب وراح للعالم العالم قال له ايه؟ ركزوا بقى في كلمة العالم الجميلة دي. الاول لما راح للعباد

العباد قال له ايه؟ ليس لك توبة - [00:13:49](#)

فقتله فاتم بهم المائة العالم يا جماعة قال ايه العالم قال له اترك ارضك فانها ارض سوء. يبقى الاول لازم تترك فيه طيب بعد كده قال

له اعلم ايه؟ قال له انطلق الى ارض كذا وكذا فان بها اناسا يعبدون الله فاعبد الله معهم. الراجل ده فاهم العالم فاهم ان قاتل المائة

جواه خير ركزوا معايا المئة ده جواه خير وان لو ساب نفسه آآ اهل الفساد هيحاوطوه تاني وهيقعده بقی على كرسي رئيس العصابة وينصبوه وقاتل المائة لكن ده حله ان - [00:14:26](#)

يخرج الخير الذي بداخله محتاج ناس تساعد على ده. محتاج يبدأ يعمل الخير تدريجيا واحدة بواحدة. لذلک ما قالوش اترك وخلص. قال له اترك وانطلق عارفين زي بالظبط كده اللي يعمل بلوك مثلا حاجة في حياته - [00:14:49](#)

البلوك لوحده مش كافي انك تقفل حاجة في حياتك. لابد ان تزرع مكانها شيئا ولك شيخ الاسلام له كلمة بديعة في سياق رائع لكن يعني مش هعمل بقی زي المرة اللي فاتت لما قرأنا كلام شيخ الاسلام كثير الناس - [00:15:05](#)

ممکن تبقى بحطه لكم ان شاء الله كلام في اقتضاء الصراط المستقيم كان بيتكلم على سياق الكلام ان بعض الدعاة احيانا ينشغل بتذكير الناس بالمنع بالمحرمات ونهيههم عن البدع وده شيء كويس لكنه ان يقتصر على ذلك فقط - [00:15:21](#)

هل ده لا يسد الثغرة التي بداخلهم؟ فقال نص بقی كلامه قال فالنفوس خلقت لتعمل لا لتترك خلقت لتعمل لا لتترك القضية يعني الناس انت لما تقعد تقول له ده حرام وده بدعة لازم تشغل هذا المكان الفارغ بطاعة. النفوس ان لم تشغلها - [00:15:44](#)

والطاعة شغلتك بالمعاصي طبيعة الكون يا جماعة كله بيتحرك زرات كل فيه شيء فيه حركة. انت بداخلك حالة من الحركة المستمرة. قال صلى الله عليه اصدق الاسماء حارث وهمام قال صلى الله عليه وسلم - [00:16:10](#)

اصدق الاسماء حارث وهمام. يعني ايه حارث وهمام آآ الاول يعني ايه الحديس اصلا اصدق يعني ايه اصدق الاسماء النبي صلى الله عليه وسلم بيقول ايه؟ ان الاسماء يعني ممكن واحد يبقى اسمه كريم. لكن هذا الاسم لا يصدق عليه. يعني يكون هو بخيل -

[00:16:29](#)

اللي هو من الحرث من العمل. همام هم. فكل الناس بداخلها هموم. ولابد ان تعمل. طبيعي جدا. كل الناس بداخلك فيها هموم ولابد ان تعمل. ما حدش بيتوقف عن الهم او العم - [00:17:03](#)

ابدا زي ما النبي صلى الله عليه وسلم قال كل الناس يغدو ده في حديس تاني كل الناس تغدوا فبالتالي لما النبي صلى الله عليه وسلم قال اصدق الاسماء حارث وهمام - [00:17:18](#)

ده معناه ان انت دائما في حالة من البحث عن عمل وعن هم. جواك فكرة جواك هموم جواك افكار بتعمل حاجة. الحاجة دي تافهة الحاجة دي مباحة الحاجة دي حلال الحاجة دي حرام. المهم انت طبيعتك مش - [00:17:32](#)

هتوصل لمرحلة انك انت شيء مجرد كده ما بتعملش حاجة خلاص؟ زميلي الشيخ اسلام بيقول ايه؟ والنفوس خلقت لتعمل لا لتترك هتقول لي طب ما فيه حاجات احنا نهينا عنها - [00:17:47](#)

لما قايل لك ايه؟ وانما الترك مقصود لغيره فان لم يشتغل بعمل صالح والا لم يترك العمل السيء او الناقص هذا نص كلامه رحمه الله في كتاب اقتداء الصراط المستقيم - [00:18:02](#)

بنرجع تاني في نفوسه خلقت لتعمل لا لتترك تاني آآ قال صلى الله عليه وسلم اصدق الاسماء حارث وهمام يعني ايه قصدك والاسماء حادث وهمام ان كل الناس لابد حرف يعني عمل وهمام يعني جاي من الهموم. كل الناس يا اما بتعمل يا اما بداخلها. لا يخلو انسان من

عم من هم وعمل - [00:18:18](#)

اي حد يسأله بالليل وهو داخل ينام تلاقيه بيفكر في حاجة جواك هموم على طول اي حد آآ تلاقيه بيعمل حاجة حتى على فكرة لحزات الفراغ دي ده حالة من العمل - [00:18:48](#)

يقول لك انت بتعمل ايه؟ ولا حاجة. ما هو القعدة دي انت قاعد بتضيع الوقت شيخ الاسلام يقول النفوس خدي قط تعمل. هو ده فكرة النهاردة انت هتقعد تشتكي كثير ليه طب ما تعمل - [00:19:04](#)

لذلک قصة الاية بتاعتنا النهاردة والاية عجيبة جدا. قول الله سبحانه وتعالى ان الحسنات يذهبن السيئات في اخر سورة هود بالرغم ان السورة مكية والحادثة التي حدثت قيل انها مدنية - [00:19:17](#)

بل هي مدنية في المدينة ان راجل الاية بتقول ايه مية واربعناشر في سورة هود بالرغم من السياق اصلا كرواتيم هود دي يعني من اصعب الايات يعني بصراحة ايات عظيمة - [00:19:32](#)

يعني لها في حبه وقع عظيم ويكفي الاثر المروي يعني شيبنتني مود واخواتها وانا لي درس اصلا في شرح خواتيم سورة هود يعني يعني بصراحة اية اه بتطلب مطالب عزيمة في نهاية السورة - [00:19:46](#)

استقم كما امرت. لا تطغوا لا تركنوا وبعد كده آآ اصبر لو احنا تجاوزنا اية مية واربعناشر اصبر فان الله لا يضيع اجر المحسنين. وبعد كده فين؟ قولوا بقية بقى اللي بينهوا الناس عن الفساد - [00:20:02](#)

وتيجي في النص حتى لا تحبط وحتى تعطيك الاية الزاد للمسير. قال الله سبحانه وتعالى الاية مية واربعناشر واقم الصلاة. ده ده ازاى طرفي النهار وزلفا من الليل. ليه؟ لان بقى التعليلية دي اللي بتيجي بعد امر او نهى - [00:20:17](#)

ان الحسنات يذهبن السيئات لو بصينا للاية من خلال السياق بتاع سورة يعني حتى من وقع في نهى من هذه النواهي او لم يعني يقدم ويطلب امر الله سبحانه وتعالى في امر من الاوامر - [00:20:36](#)

في فرصة انه يستدرج في فرصة ان هو ان هو يعوض النقص الذي فاته حتى لو ركن الى الذين ظلموا؟ ايوة حتى لو لم يحقق الاستقامة؟ نعم حتى لو احتاج الى زاد للصبر واصابه بعض الجزع؟ نعم. هناك فرصة للاستدراك. هناك فرصة للقيام بعد السقوط. هناك فرصة لذهاب الظلام - [00:20:59](#)

بعد مجيء الليل هناك فرصة لصرف النجاسات بعد ما يقع فيها الانسان. نعم دائما هناك امل. دائما هناك فرصة امل حلها ايه؟ ان الحسنات يذهبن السيئات تقرأوا القصة العجيبة قوي اللي قيل انها من اسباب نزول الاية وكل التفاسير اشارت اليها. الراجل جه للنبي صلى الله عليه وسلم الراجل يعني مصدوم - [00:21:25](#)

عمل معصية وما قدرش يسكت ومعصية هو الراجل كان مستنكرها انه واحدة رايحة تشتري منه تمر ضحك عليها وفي روايات كثيرة تيجوا ترجعوا مسلا موسوعة التفسير بالمأثور او اي آآ تفسير بيهتم بجمع الآثار زي الطبري او ابن كثير. روايات كثيرة هنا والحديث في البخاري والترمذي - [00:21:49](#)

استاذ احمد وغيره يعني ولروايات كثيرة يعني واكثر من وذكرت عن اكثر من شخص انه اه تجاوز مع امرأة دون الجماع وضع يده عليها قبلها الراجل جاي وفي رواية انه راح لسيدنا ابو بكر - [00:22:13](#)

حسين ابو بكر قال له استر نفسك وبعد كده راح سيدنا عمر قال له استر نفسك حتى لم تقف نفسه الا حتى ذهب الى النبي صلى الله عليه وسلم النبي صلى الله عليه وسلم وفي بعض الروايات ان النبي في الاول وبخه - [00:22:33](#)

وقال له اخلفت غازيا في سبيل الله في اهله لمثل هذا انت زوجها ده لعلها مغيبة يعني مغيبة بمعنى مش مغيبة يعني في غيبوبة لا مغيبة يعني زوجها غايب عنها. في الجهاد - [00:22:50](#)

وده بيكون عقوبته اشد تخيلوا النبي صلى الله عليه وسلم في الاخر لما سكت نزل عليه الوحي اه في بعض الروايات انه تمنى انه لم يكن اسلم الا تلك الساعة. وظن الرجل انه من اهل النار - [00:23:06](#)

الحالة النفسية اللي الروايات لما تيجوا تقرأوا مجموعة من الروايات اللي الرواية دي صورتها ان هذا الرجل قبل نزول الاية هي دي حالة اللي احنا احيانا نكون بداخلها لما بتتجمع علينا المشاكل والهجوم والافكار والانشغال ما عندناش وقت او بنقع في الزنوب متتالية. نحس ان ما فيش امل. هي بايظة بايظة بقى - [00:23:23](#)

بنصل الى هذه الحالة زي الحالة دي اللي كان الرجل فيها لما راح للنبي صلى الله عليه وسلم هو حاسس ان ما فيش امل انا عملت معصية وقبلت المرأة وضعت يدي عليها واستمتعت بها دون الجماع ودون يعني لم يزنني بها - [00:23:43](#)

ورجل صحابي وتاجر ايام النبي صلى الله عليه وسلم هو مستنكر ده من نفسه ما قدرش يسكت وراح للصديق وراح لسيدنا عمر النبي صلى الله عليه وسلم يشتكي له والنبي صلى الله عليه وسلم في اول الامر وبقه. في بعض الروايات. انت ازاى عملت كده؟ اخلفت

غازيا في سبيل الله في اهله بمثل هذا - [00:24:05](#)

ثم سكت النبي صلى الله عليه وسلم حتى اوحى اليه ايه بقى الحل اللي نزل؟ هو الله سبحانه وتعالى واقم الصلاة طرفينا. مين اللي قال لك؟ ليه ما فيش حل؟ لا في حل - [00:24:30](#)

والعجيبة ان الحل بدأ بانك تعمل تكف عن الشكوى وتبدأ يعني ابدأ العلاج اعمل يجي لك واحد آآ انا الدنيا بايظة معي. يقول له تقول له ابدأ بشبر بس اقرأ ورد القرآن. يقول لك يعني الورد هيعمل ايه؟ يا سيدي ابدأ بشبر - [00:24:42](#)

واحد انا عايز اتعلم يلتحق بكزا مسلا حاجة بسيطة اكاديمية بسيطة بتشرح آآ مسلا او بيقرأ رياض الصالحين يقول لك هو ده اللي هيخليني عالم؟ يا سيدي ابدأ باشار لماذا - [00:25:02](#)

نرفض الاشجار دي الاشبار اللي بتتعرض علينا دايمنا عندنا رفض لها عندنا تصورات مثالية للحلول واحد يقول لك انا مشغول والدنيا وزروف والمشاكل وهو بيطلع طاقته في الشكوى هو بيطلع كل طاقته في الشكوى. تيجي تقول له تعال نبدأ نفكر في حلول مع بعض - [00:25:14](#)

ونبدأ بكزا يقول لك كل ما تقول له حل بيقول لك ايه والحل ده يعمل ايه يعني لان الحل ده يحل المشكلة ايه هو الشبر ده تحديدا لازم اقول يحل المشكلة - [00:25:35](#)

لكن الشبر يأتي بذراع وباع حتى تستطيع ان تمشي ثم تهول في الطريق من يبدأ احد فينا حياته بالهرولة كلنا اتولدنا بنزحف وبنقع وبنخطي وبتسقط وبعدين تقوم حتى يشند العود - [00:25:50](#)

هكذا الانسان الاشكال كله في المداومة. احب الاعمال الى الله ادومه يا جماعة المعنى اللي انا عايز اقله ان النبي صلى الله عليه وسلم قرأ على الرجل هذه الاية قال له واقم الصلاة طرفي النهار وزلفا من العيد ليه - [00:26:10](#)

ايه علاقة ان انا اصلي واحافظ على الصلاة بالجماعة؟ قيل انها الصلاة المكتوبة ايه علاقة ده بالمشكلة اللي انا جاي اشتكيها؟ قال له ما هو التعليل ان الحسنات ايه يا جماعة؟ يذهبن. بتشيلها. السيئات انا هنا مش بتكلم على تحرير - [00:26:28](#)

قضية العلاقة بين السيئات والحسنات الايمان ومش بتكلم في ده الوقتي انا بتكلم ان لو بناخد المعنى اللفظي هنا في الاية في بالحديث ده ان انت عملت معصية اعلم طاعة. واتبع النبي صلى الله عليه وسلم بيقول في نص حديث في قريب من معنى الاية. واتبع السيئة الحسنة - [00:26:46](#)

ليه دلوقتى السيئة الحسنة لما بعد السيئة تعمل حسنة ليه؟ تمحوها كلمة طرحها والامل اللي فيها زي يذهبن كده بل ابن عاشور قال معنى بديع في الاية بيقول ايه وازهاب السيئات - [00:27:10](#)

يعني السيئة الحسنة هتذهب السيئة. اذهبوا السيئات يشمل اذهب وقوعها بان يصير انسياق النفس الى ترك السيئات سهلا وهيئا. كما قال تعالى ان الصلاة تنهى عن الفحشاء ويكون هذا من خصائص الحسنات. الله اكبر يعني الحسنة - [00:27:30](#)

مش بس على مستوى صحيفة الاعمال هتشيل السيئة لا لا لا ده الحسنة على مستوى النفس هتخلي النفس اقوى في مواجهة الشهوة الحسنة على مستوى الروح هتخلي الروح اكثر اضاءة وانارة واتصال بالله - [00:27:55](#)

الحسنة لها حسنة اختها تنادي عليها هكذا الحسنات الحل انك تراحم الواقع اللي في حياتك بانك تضع في اشياء ثابتة للدين. مش انك تقعد تشتكي انا ما عنديش وقت. اصل انا - [00:28:09](#)

العيال مبهلني اصل انت مش عارف زروف حياتي اصل لا لا لأ الحل انك انت تبدأ باشجار سابتة ان احنا يبقى عندنا يا جماعة بعض الاشياء نوعا ما يعني مع نوع من الحكمة يعني. مقدسات شوية في حياتنا - [00:28:26](#)

يعني لما ادخل حاجة في حياتي ولو بسيطة اتعامل معها بنوع من من الاهتمام والاحترام وادبها مساحة في حياتي ادومه وان قل مش ان انا بتعامل ان اي شيه يبجي يشيلها عادي جدا. لا - [00:28:44](#)

اللي بيشتكى من الاوقات وان ما فيش كزا هو لابد ان تكون في حياته اشياء ثابتة يا جماعة عشان نكون صرحا مع بعض خيلنا نتكلم معكم بصراحة بما ان احنا في هذه الامسية التربوية - [00:29:04](#)

سيدنا سليمان لما قال اني احببت حب الخير عن ذكر ربي حتى توارت بالحجاب ردها علي تتفق مسحا بالسوق والاعناق سليمان لما

حس ان فيه حاجة هتعتله دبجها النبي صلى الله عليه وسلم لما حس ان في بعض الانشغال البسيط - [00:29:18](#)

نزعه ابي جهل ونزعها في مقال رائع في الخشوع اسمه صفاء الانباجية بتاع ابراهيم السكران الخاصة اقصد هؤلاء افضل الصلاة واتم التسليم كان عندهم قدرة ان هو الشيء اللي بيعطله - [00:29:42](#)

ان هو يشيله من حياته تمام الصين اللي بيعطله ان هو يشيله من حياته احنا اضعف من ده الانباجية خرينا آ يعني خرينا نكون اكثر واقعية وصراحة مع نفسنا - [00:30:07](#)

احنا مش هنقدر نتخلى عن اشياء كتير من الواقع اللي احنا عايشين فيه ظروف شغلنا وظروف حياتنا واسرتنا خلاص امال الحل ان احنا نعمل ايه؟ الحل نبطل مسالية شوية في التفكير. ثم نزاحم - [00:30:29](#)

نبدأ نزاحم بالاشجار كده. نحط هنا ورد قراءة وهنا كذا واشترك في الاكاديمية دي وتدرجي الموضوع بيأتي تدريجيا. احنا قلنا وكان بين ذلك قوام بلاش ابدأ بايديا سخنة وعالية جدا سم لا اكني - [00:30:49](#)

اخذت خطوة اثبتها تستقر ابدأ ابحت عن الخطوة اللي بعدها تعاملني ان انا ازاحم لكن ان انا اكون ضعيف وكل ما اجي اعمل حاجة الدنيا تيجي علي وتشيلها لا لازم يكون في حياتك - [00:31:06](#)

فاكرين كان في درس كده قعدت اقول اللي اسمها عواميد ولا عماويد في الاخر قلت اعمله لازم يكون في حياتك اعمدة اسمنت كده غير قابلة للزحزحة. ثوابت ثوابت سواء على مستوى افكارك على مستوى همومك - [00:31:26](#)

مهم جدا ده ان تزاحم يعني بصوا هقول لكم مسال. النبي صلى الله عليه وسلم بيقول ايه قل اللهم لا تجعل الدنيا ها ما قالش ما قالش لا تجعل الدنيا همنا - [00:31:43](#)

اللهم لا تجعل الدنيا ايه انتم قاعدين بتكتبوا كل حاجة واما اجي اقول لكم اهو اللهم لا تجعل الدنيا اكبر همي خلاص القضية القضية كلها في اكبر واصغر دي ما حدش فينا يعرف يتخلى عن هموم الدنيا. هنتخلى عنها ازاى طول ما انت عايش. انت بشر - [00:31:58](#)

البشر بتهتم بالنبي صلى الله عليه وسلم بيقول لازواجه ان امركن لهما يهمني من بعد شاييل هم ازواجه من بعد موته صلى الله عليه وسلم ونفس المعنى تقريبا قاله الصديق لابنته عائشة - [00:32:24](#)

رضي الله عنهم اجمعين لن يخلو الانسان من بعض هموم الدنيا طبيعي جدا يبقى الحل كلها يا جماعة الحل كله في اكبر واصغر يعني ما حدش يعني انا مش باطالك ما يبقاش عندك هموم دنيوية والا باطالك بشيء مثالي تجريدي غير واقعي - [00:32:39](#)

انا اطالبك ان تزاحم هموم الدنيا. ما تقعدش تقول الدنيا وحشة. الدنيا حقيرة. الدنيا ملعونة الدنيا سيئة. الدنيا مضيعة. الدنيا فتنة. انت قاعد بتعمل كده طب وبعدين اين العمل لابد ان تزاحم الدنيا باعمال الاخرة - [00:32:57](#)

شيخ الاسلام كان له معنى بديع برضه بيقول لك اكثر ذم الناس للدنيا ذنب دنيوي اصلا يعني بيدوم الدنيا عشان ما جاتلوش بس عشان مش معه. يعني هو عشان ما معهوش الدنيا فقعد يقول لك والله الدنيا دي ملعونة يا اخي والله. والله الدنيا دي اعوز بالله من الدنيا - [00:33:17](#)

اول ما الدنيا تيجي له يقول لك لا الدنيا مش ملعونة الزهد ان الدنيا تكون في ايديك بس ما تكونش واكثر ذم الناس للدنيا هو ذم لانهم لم ينالوها - [00:33:33](#)

من كثرة الذنب. اين الاعمال زاحم الدنيا باعمال الاخرة زاحم هموم الدنيا يعني المعنى خلاصة اللي انا عايز اقله هموم الدنيا طريقة ان هي تبقى صغيرة مش انك تقعد تصغرها ولا تقعد - [00:33:44](#)

تعمل لها مقاسات وتصغر هموم الدنيا جواك. لا لا لا. تصغير هموم الدنيا هو بذكر هموم الاخرة بس ان تزاحم ان تتذكر قضية الجنة والنار والصراف والميزان وشرب من حوض النبي صلى الله عليه وسلم ولذة النظر الى وجهه سبحانه وتعالى - [00:34:02](#)

معايشة هذه الامور كفيفة في اصغار وتصغير هم الدنيا بلا خير هل تزاحم حياتك يكون فيه سنن ووتر واذكار زاحم على مستوى يا جماعة من اهم المعاني اللي القرآن بيعملها معنا التعرض اليومي للقرآن هو قضية المزاحمة - [00:34:21](#)

يعني اللي بيحافظ على ورد القرآن وبيحافظ على ركعة ركعة حتى وتر قيام ليل يعني احيانا بعض الناس المشغولة بتزهد في قضية

ركعة الوتر معاوية وهو من هو كان في قمة الانجال فقام في مرة يوتر بركة - [00:34:46](#)

فانكر عليه بعض الناس. فقال ابن عباس دعه فانه فقيه عادي في واحد يبصلي طول الليل وفي واحد ييوتر بركة قال له دعه فانه فقيه ده انت زاحم الاعمال على مستوى يعني كنت بقول اه القرآن بيصنع بداخلنا هذه المزاحمة. لو انت يوميا بتتعرض للقرآن -

[00:35:04](#)

سلام عليكم. لو انت لو انت يوميا تتعرض للقرآن يعاد التفكير مرة اخرى يكون بداخلك مزاحمة يعني انت النهاردة هتنزل الشغل آآ

هتختلط بالناس. طب انا هاقول لكم علماء. اقول لكم على ممكن - [00:35:31](#)

من سنوات بعض احد المشايخ سنين طويلة يعني اظن اكثر من اتناشر سنة واكثر يعني. المهم كان عامل لقاء مجموعة مع الدعاة

بيستشيرهم في مسألة من معاني الايمان. المسألة عالية من معاني الايمان - [00:36:01](#)

وقال آآ المعنى ده معنى خطير ومعنى عظيم وقاعد نتكلم والناس كل واحد بيقول ايه اه معنا اه محضره في المنزلة الايمانية اللي

الشيخ بيتكلم فيها احد الحاضرين قال كلمة عجبنتي بيقول ايه - [00:36:18](#)

يا شيخ المعنى دوت والمعاني دي لما بنكون قاعدين هنا معك بنكون فاكرينها كويس جدا. لكن المشكلة ان احنا لما بنشتغل في الدعوة

هو كان المعنى اه يعني ايه؟ مهم المعنى مهم الانسان يستحضره في الدعوة الى الله سبحانه وتعالى - [00:36:39](#)

آآ المعاني دي لما بنشتغل في الدعوة ونتحرك ومش عارف ايه وتطلع الخطبة وتدي الدرس ممكن الانسان ينساها اعمل ايه عشان ما

انساهاش اجيب ذهني صحيح في معاني خطيرة جدا مش بس المعنى اللي الشيخ بقى اتكلم عنه ان المسألة ضربت في ذهني -

[00:36:56](#)

طب ما في فعلا معاني خطيرة في الاسلام غيابها عن المسلم وعن الداعية كمان خطر جدا يعمل ايه عشان يفضل فاكرها يعمل ايه؟

طب افرض المعنى ده جا له من لقاءه مع شيخ هل كل مرة يروح يقابل الشيخ - [00:37:18](#)

المعنى ده كان من كتاب ان القرآن بيغذي المعاني العظيمة الكلية. التي يحتاجها الانسان يحتاجها الانسان. فبالتالي حفاظا على قيام

الليل هيساعدك ان كل المعاني الايمانية اللي انت محتاجها تبقى على طول في دائرة - [00:37:35](#)

الذكرى يعني في منطقة في دماغك كده غياهب النسيان. المعاني بتدوب فيها. النبي صلى الله عليه وسلم بيقول ايه ان الايمان ليخلق

في جوف احدكم الايمان ليبلى يقعد يغيب يغيب يغيب - [00:37:57](#)

لغاية لما الايمان يكون ذكرى. عارفين الحديث آآ ينام الرجل النوم فترفع الامانة من قلبه اي الايمان فيظل اثرها مثل الوقت ثم ينام

الرجل النوم فترفع الامانة من قلبه فيظل اثرها مثل المجلي - [00:38:14](#)

يا جمر دحرجته او دحرجته على رجلك فنفض فتراه منتبرا وليس به سريعا يعني الامانة قيل الايمان يا نوم النوم قيل يغفل الغفلة

تغفل عن الايمان تقعد شهرين ثلاثة سنة سنتين مشغول - [00:38:33](#)

هموم دنيوية متكاملة عليك وراه بعضها. تباعد عن مجالس الايمان معاني الايمان قراءة القرآن. قيام الليل لما بتباعد تغفر لما تغفل جزء

من الايمان اللي بداخلك بيرفع. لانها نعمة لم تشكرها. لما يرفع الايمان بقايا الايمان التي في داخل القلب تكون مثل - [00:38:54](#)

اثر الوقت الوقت قالوا زي السواد المتغير يعني الايمان بيصبح في حالة من ان هو باهت لم يعد ذلك الايمان المتقدم شوف كده نفسك

في رمضان في ليالي الوتر وانت واقف ورا الامام وحضرتك بتقول امين ويبدعي بلذة النظر الى وجه الله - [00:39:14](#)

شف عهدك مع ربنا سبحانه وتعالى في سجود ليلة كنت تشعر انها ليلة القدر انها ليلة القدر بعد فترة بتغفل الايمان بيخفت يخلق في

جوف احدكم ان الايمان لا يخلق في جوف احدكم - [00:39:33](#)

حتى يظل اثره كما قال صلى الله عليه وسلم مثل الوقت قال مثل المجلي. المجلي قيل اثر العمل في اليد الفلاح لما يقعد يشتغل

بالفاس فترة وبعد كده خلاص ما عدش شغال. بقايا اثر العمل ده في ايده عامل نوع من ايده ورمت - [00:39:48](#)

واحساسه بالفاس ده ورم غير حقيقي غير نافع ديني في عضلات ايده ورمت زي ما صلى الله عليه وسلم بيقول كجمر دحرجته على

رجلك. جبت حطة نار ورميتها على رجلك - [00:40:06](#)

ايه اللي هيحصل؟ نطف فتراه منكبرا. بتطلع آآ زي فقاعات كده الحروق من برة ظاهرة مليانة لكن وليس فيه شيه منتبرا وليس فيه شيه منتبر يعني مرتفع في ناس كده - [00:40:20](#)

ليس بداخلها لم يعد بداخلها شيه ليه؟ لان طال عليها الامد فقسست قلوبهم بلاش بلاش تغيب كثير لا تبعد كثيرا عارف لما يجي يقول لك اي اعلان او اي حاجة يقول لك ايه كونوا بالقرب. هو كده انت خليك كونه بالقرب. بلاش لما تبعد تبعد قوي - [00:40:43](#)

يعني بلاش لما تحس ان في حاجة بازت طول ما خلاص بقى انا ما عدتش لاقى وقت. بلاش لما قيام الليل يضيع منك اسبوع اسبوعين ثلاثة تقولوا خلاص ما هو ما هو ضاع - [00:41:04](#)

بلاش لما تتوقف عن القراءة وطلب العلم او قراءة القرآن بلاش لما تتوقف عن ده شهر شهرين ثلاثة تقول خلاص ما كفاية لأ ما تقولش ان هي بازت لأ ما بازتش ارجع تاني - [00:41:14](#)

وارجع تدريجي وارجع خطوة بخطوة. زاحم حطوا حاجة بحاجة بحاجة تدريجي واحدة بواحدة لغاية لما تستطيع ان الحاجة دي تصبح ثابتة في حياتك فبالتالي النبي صلى الله عليه وسلم بيقول اكبر همنا - [00:41:25](#)

الحسنات يذهبن السيئات يبقى انت تعرضك اليومي للقرآن هيزاحم التغييرات اللي بتحصل لك في اليوم انت بتنزل الشغل فلان يقعد يكلمك عن المستقبل الديوي والعيال ولازم نشتغل ولازم نجيب فلوس والتاني بيكلمك في غيبة ويقع في الكلام في الناس ويغتاب - [00:41:44](#)

والتالت بيكلمك مش عارف ايه وانت بترجع حاسس ان تقلبات حصلت جواك لابد ان تزاحم هذه الهموم لابد ان تزاحم هذه الافكار زي ما اديت وقت للمباحات واديت وقت للدنيا ادي وقت للدين. قال ساعة وساعة - [00:42:07](#)

من ساعة الاخرة ساعة وساعة. ساعة نرى فيها الجنة والنار رأي العين وساعة افعل فيها ما تشاء من المباحات مين الساعة اللي انت هتزاحم بها على مستوى دخول النور الى قلبك - [00:42:27](#)

على مستوى تفكيرك على مستوى طلبك للعلم على كل المستويات لابد ان تزاحم كثير من الناس اللي كانت مدمنة للغناء تخلصت من الغناء بالمزاحمة كثير من الناس اللي كان عندها ادمان لاي حاجة من المخدرات او غيرها. كان الحل هو ان يزاحم في اوقات الفراغ اللي عنده - [00:42:46](#)

ده من من اكبر وسائل العلاج النفسي انك تزاحم في اوقاتك انك تبدأ تعمل حاجات تدريجي بسيطة تنجح فيها وتزاحم هذه الاقوال اوقات الفراغ مدمرة فبالتالي لابد ان يكون في حال. لذلك انا كان نفسي ابدأ درس النهاردة - [00:43:07](#)

ما يعني حاجة اسمها الانفاق. واتكلمت عنها في خطبة بس قلت خلاص انا بقول لكم تسمعوها وخلاص في خطوة بعنوان وانصتوا عشان اكون ملخص اللي انا عايز اقله النهاردة انصتوا وزاحموا - [00:43:31](#)

ادي وقت يكون عندك حالة من الهدوء النفسي تستطيع ان تفعل فيه شيئا للدين ثم هذا الوقت زاحم به حاول تزاحم بالوقت ده يعني يعني ما تتصورش انك زي ما قلت هتنتزر آآ ايام الاجازات واوقات الفراغ كلنا عارفين ان لما كانوا يقولوا لنا زكر دلوقتي عشان تستريح بعدين - [00:43:46](#)

كلنا عارفين ان بعدين ده ما بيجيش نزاكر دلوقتي عشان تستريح بعدين. اشتغل وانت شاب عشان تستريح بعدين. احنا كلنا عارفين ان بعدين ده مش موجود في الدنيا. بعدين ده في الاخرة - [00:44:14](#)

وان متى يجد العبد طعم الراحة؟ قال عند اول قدم في الجنة آآ انتزار الوقت البتاع بعدين ده عشان انت تعمل فيه بقى طموحاتك الدينية ده مش موجود. هذا يأتي بالمزاحمة - [00:44:28](#)

زحم اوقات اللي عندك دور على وقت انا اعرف ناس تعرف تستغل الاوقات يعني حتى اوقات انتزار منتظر واحد ده سيدنا داوود البخاري لما كان آآ يسر عليه. الحديث فيه كلمة القرآن المقصود به كتاب داوود اللي هو الزبون يعني. يسر عليه القرآن - [00:44:46](#)

حتى كان يأمر بدوابه فتسرح فيقرأ فيه القرآن. اللي هو الزبون يعني فترة ما الدواب بتتجهز عارف لو انا مسلا اقول لابني ينزل مسلا نظبط العربية يسخنها او اي حاجة. عبال ما - [00:45:12](#)

كان في الفترة دي يقرأ القرآن اللي هو واحد مرتبط بكتابه يقرأه في هذا الوقت انت لو عرفت ان تنتهز هذه الاوقات لكن لكي اكون معكم صريحا هذا يحتاج الى - [00:45:31](#)

نفوس قوية لديها عزيمة البحث عن هذا الرشد انك لن تعيش كما يعيش الآخرون ان انت انت وصاحبك بتشتغل. انت هترجع تقبل شوية من نومك. تضيف حاجة في حياتك ليه؟ لانك انت لك طموح اعلى - [00:45:56](#)

اللي عايز يحقق شيه في الدين طبيعي ان يومه وظروف حياته هي فيها نوع من الجدية يتخلى عن كثير من التفاهات ده طبيعي ما هو انا عشان اكون صريح انا مش هقعده اقول لك - [00:46:17](#)

اه زاحم واه على مستوى همومك وعلى مستوى افكارك وعلى مستوى الذنوب وعلى مستوى الاوقات وفي الآخر طول ما وصلنا يعني ده متعب ما طبيعي ان في بعض التعب حتى تستلذ هذا التعب - [00:46:35](#)

كونوا تألمون فانهم يألمون كما تألمون. لكن انت عندك معاني ايمانية تهون عليك هذا الالم وترجون من الله ما لا يرجون بحاول اكون واقعي انت زي ما قلت مش هتعرف - [00:46:51](#)

اقطع الخيل من حياتك التي تعطلك زي ما عمل سيدنا سليمان ودبح الفيل احد الاقوال يعني مسحا بالسوق والاعناق. ولا الحاجة اللي هتشغلك وقت ما الاوقات هتشيلها تماما. خليك بقى واقعي وزاحمها - [00:47:06](#)

ما تتخلص عن انا ما بقولكش تخلى عن دنياك. لكن زاحمها عشان ما تبقاش هي اكبر همك تجعل الدنيا اكبر همنا ربنا سبحانه وتعالى بيقول فاثابكم غما بغم لكي لا تحزنوا - [00:47:26](#)

ربنا بيقول ايه؟ فاثابكم غما بغم لكي لا تحزنوا يعني انا بتكلمه في الآية يعني ايه فهمكم غما بغم قيل غمى متصلا بغم يعني ده الغم ده ولا الغم ده - [00:47:45](#)

قال له طب فين معنى الاثابة هنا من المعاني الجميلة التي قيلت في الاية ان الصحابة حزنوا للهزيمة الهزيمة هزيمة وفد كان هم شديد عليه ثم اشيع مقتل النبي صلى الله عليه وسلم. فجه هم اكبر - [00:48:03](#)

ماشي؟ يبقى الاول كان الصحابة زعلانين عشان اتغلبوا. والدماء التي اسيلت. بعد كده حصل اشاعة مقتل النبي صلى الله عليه وسلم. فجه هم اكبر غطى على الاول ثم اكتشفوا النية اشاعة - [00:48:25](#)

فذهب الهم الاول وجاءت البشرى الثانية المشهد اللي انا عايزه من الاية ان الهم الاول تم علاجه بهم ثاني اكبر منه واظن كنت سمعت آآ الشيخ محمد خيرى درس ان شاء الله يبقى يكون دروس الشيخ محمد جميلة اصلا - [00:48:41](#)

انا ما سمعتوش كاملا يعني اسمه علاج الهم بالغم ده مهم ان انت تتصور ان علاج همومك يا بهموم اخرى. انت احيانا وده ياما الواحد بيشفه والله محتاج الآخين عندهم نفس المشاكل تقريبا - [00:49:05](#)

يعني في واحد مسلا آآ عنده اه ابتلاءات في حياته. واحد ثاني وواحد ثاني سبحان الله عنده ابتلاءات اقل من الاولاني وبتجد الثاني عايش في هموم وغم ومكتئب وقرفان. والاول - [00:49:28](#)

انشغل بهموم اعلى بيتكلم في مسألة علمية. ويتكلم في نقاش دعوي. وتلاقيه خايف على الناس. مع ان هو اصلا حياته لوحدها فيها ما يكفيه من الهموم والابتلاءات. لكنه زاحمها لم يجعل قلبه فريسة لهذا الهم الواحد - [00:49:45](#)

الواحد يحصل له حاجة ان سين قلبه فريسة لهم واحد. ده ممكن شيه تافه يسيطر على انسان يدمروا ودي كانت فكرة درس النظر يا سماء انت اوعى تسيب نفسك فريسة لهم واحد - [00:50:06](#)

زاحم هذه الهموم هذه الهموم بلاش يعني انك آآ تعيش جوة همه او فكرة واحدة. وسبحان انا كنت قرأت برضه منشور لعلي اجده من الاخطاء آآ في علاج الشبهات الاقتصار على الجانب المعرفي - [00:50:26](#)

انا دلوقتي اتكلمت على مستوى الذنوب جبت قصة سبب النزول عشان بس نرتب الكلام وان اللي مبتلى بمعصية. اللي مبتلى بادمان معصية. اللي مبتلى بشهوة ده حتى حب الشهوة يصرف بكثرة الطاعة - [00:50:55](#)

يعني على مستوى الذنوب زاحم هذه الذنوب بطاعات. ما تبقاش مركز فقط على كيفية التخلص من الزنب لأ فكر في كيفية التخلص

من الزنب عمل طاعات اخرى يبقى تفكر بكيفية - [00:51:14](#)

التخلص من الزنب ثم تفكر ايضا في عمل طاعات اخرى لما انسان يبنتلى بذنب من الذنوب او بهم من الهموم لا يفكر فقط في كيفية حل هذا الذنب او هذا الهم بل يفكر - [00:51:36](#)

في عمل طاعات اخرى تصرف عنه هذا الامر يبقى ده اعلى مستوى الذنوب على مستوى الشبهات قلت لكم ان الاقتصار في الجانب المعرفي فقط في علاج الشبهة غلط تقول له - [00:51:56](#)

واحنا بنعالج مع بعض الشبهة وبنناقشها. انت استمر في الطاعة. حافظ على صلاة الجماعة بتقول له السلام عليكم انت في علاج الشبهات ثاني عشان لعلاج الشبهات انت بتقول له لا تقتصر معه على العلاج المعرفي فقط - [00:52:18](#)

انت بتحل معه الشبهة وبتدي له علاجات. الشبهة وفي نفس الوقت بتقول له استمر على الطاعة. انزل المسجد استمر في حفز القرآن حافظ على قيام الليل لان دماغه دي ما ينفعش تتركها فريسة للشبهة اللي بتكون صغيرة ثم تتفاقم - [00:52:47](#)

وجزء كبير من هذه العلاجات وخصوصا الشبهة في اولها. ان ينشغل عنها هي لسة في مرحلة الوسوسة ان ينشغل عنها وده على مستوى الذنوب على مستوى الافكار على مستوى الهموم زي ما اتكلمنا اكبر همنا شوف شوف فعل الافضل اكبر واصغر - [00:53:09](#)

لما تلاقي هم كبير في حياتك دنيوي اعرف ان في هموم اخروية صغرت لما تلاقي هموم دنيوية كبيرة قوي في حياتك اعرف ان في مقابلها هموم اخروية اصبحت صغيرة فانت محتاج - [00:53:33](#)

يكبر الهموم الاخرية دبت على مستوى الاوقات ما ينفعش ما يبقاش عندي مزاحمة لاوقات الدنيا والا ده الواحد بيبقى عنده وقت للدين مسلا درس او اه او اه سواء بيعطيه او بياخده او بيسمع او ملتحق باكاديمية او اي حاجة - [00:53:52](#)

وبعدين ياخذ اجازة اسبوع او اسبوعين يفاجئ ان الوقت اللي كان سايبه ده للدين اتملى. يعني الدنيا حواليك بتزاحمك على طول وتستغرب الوقت رايح في ايه يعني احنا لما نيجي نبص في اوقاتنا انت بتتعجب الاوقات راحت في ايه - [00:54:16](#)

فيعني انا فوجئت ان الساعة عدت احنا طولنا عليكم معلش لكن يعني الترك ليس كافية الراجل قال اترك وانطلق يعني زي بالزبط زي ما قلت كده كلام شيخ الاسلام النفوس خلقت لتعمل لا لتترك - [00:54:39](#)

انا بحاول اجمع لكم شعارات من الدس بحيس تركز على المعنى الرئيسي قال صلى الله عليه وسلم اكبر ايه القضية مش في ايه الهم اللي جواك انما هو ايه اكبر واصغر - [00:54:59](#)

احنا جوانا كلنا هموم لا تبتعد كثيرا يعني خليك قريب اللي بيبعد عن شيه بيتيبس اسأل كده اي واحد بيخطب الجمعة لما يقعد مسلا خمس ست شهور ما يخطبش الجمعة يجد صعوبة في العودة - [00:55:13](#)

فبلاش تبتعد كثيرا وان قل تصلي الوتر صليه حتى وانت قاعد قبل ما تنام ركعة عود نفسك لما يفوتك اقضيه بالنهار صل ركعتين. صل قيام ليل بالنهار قضاء اتعود ان يبقى فيها حاجات سابتة في حياتك انت اللي مسبتها ازرع الذاتية التي بداخلك - [00:55:35](#)

نميتها خلي عندك ذاتية ما تنتظرش دايم الزروف تكون مواتية والناس مش عارف تشجعك استعنت الذاتية دبت اجعل عندك ثوابت عندك ثوابت بينك وبين الله، حتى ولو بسيطة يبقى التعود على ده بيخلي الانسان لذلك - [00:56:02](#)

من الناس يقول لك انا آآ في اوقات انشغالي اكتشفت ان انا عندي او اوقات كتير اوي امتحانات اوقات مش عارف ايه اكتشفت ان انا بستغل الوقت وان انا عندي وقت كنت بستغله اكثر اوقات حصلت فيها واكثر مش عارف ايه كان في اوقات - [00:56:23](#)

المشكلة ان احنا احيانا ما بنعاملش الدين بهذه الجدية وانا اولكم يعني ان انا اكون عندي مسلا يوم بيبكون عندي شغل الصبح عندي محاضرة الساعة تسعة الصبح مسلا طبعا ده بيبقى يوم صعب جدا موضوع الصبح ده - [00:56:45](#)

بس اليوم اليوم نفس اليوم اللي انا كل يوم في الاسبوع كان عندي فيه محاضرة لما يوم في الاجازة هو وهو نفس اليوم يوم حد اتنين ايا كان اليوم وخلص انت المفروض وراك حاجات دينية تلاقيك بتصحى متأخر وتتعامل باريجابية - [00:57:09](#)

وعادي اليوم راح خلاص ما يروح طيب عشان نكون ماشي متوازنين. ده حصل مرة ما فيش مشكلة. مرتين. انما استمرء الوضع ان الحاجات بتعد الدين ما ما بسبتهاش يعني الحاجات بتاعة الدين ما بدهاش نوع من الثبات - [00:57:26](#)

فبتوه في زحمة الحياة. لأنا عايز ازحم الحياة اصلا خصوصا يا جماعة يعني ربنا يبارك ربنا يبارك فيكم جميعا. خصوصا اللي اتخرج واشتغل واتجوز وخلف او الاخت اللي عندها مسؤوليات كتير والاخ اللي عنده مشاكل هو ده عارف قيمة اللي انا بقوله دلوقتي ان هو

- [00:57:44](#)

يعني في ناس ربنا يبارك فيهم يعني في الجامعة عندهم امتحانات متصورين ان دي اتعس مراحل الحياة وان بس امتحانات الجامعة دي يا رب تخلص يا رب. يا رب نطلع من الجامعة على خير. وهو مش عارف انه لما يطلع من الجامعة هيجد الوحش ومنتظره -

[00:58:03](#)

ربنا ينجحكم جميعا يعني يعني ان احيانا احنا بنقعد نقول الظروف صعبة. وهو آآ ممكن تكون المرحلة اللي انت فيها دي اجمل مرحلة انت هتمر بها في حياتك اصلا انا مش عايز اكلمكم طبعا ولا عايز اديكم - [00:58:22](#)

نوع من الواقعية السوداء كفاية عليكم كده. وانا برضو صوتي راح وربنا يوفقكم جميعا وبارك في اوقاتكم آآ ملخص انصتوا وزاحموا ادوا وقت لنفستكم لنفسيتكم وارواحكم. تنصت الى الايات الكونية والشرعية. اسمعوا خطبة انصتوا - [00:58:39](#)

ومزاحم اوقاتكم بالطاعات. زاحموا افكاركم زحموا همومكم بهموم الاخرة الذنوب وكلنا اصحاب ذنوب وهذه الذنوب الطاعات اتبعوا السيادة الحسنة. ان الحسنات يذهبن السيئات ذلك ذكرى للذاكرين. نسأل الله سبحانه وتعالى ان يبارك فيكم. وان يسددكم وان

يوفقكم جميعا. ويعتذر للاطالة. والسلام عليكم ورحمة - [00:58:59](#)

الله وبركاته - [00:59:30](#)