

أنا أم و خايفة على نفسي و ولادي من الموقع ده .. أحمي نفسي إزاي؟! .. #سؤال_وجواب .. د . حازم شومان

حازم شومان

معنا اتصال من السعودية السلام عليكم عليكم السلام ورحمة الله. ازي حضرتك يا دكتور خالد؟ اهلا وسهلا اتشرفنا في عمرك يا رب انا من مصر بس عايشة في السعودية يعني. تشرفنا تشرفنا اتفضلتي. اهلا بحضرتك. آآ دكتور عمرو انا يا دكتور حازم انا لما بشوف الفيس وكده - [00:00:00](#)

بحس ان احنا نستحق الهلاك من ربنا هو انا مش عايزة ربنا يهلكني بزنب غيري اعمل ايه؟ يعني انا مش عاجبني الحال اللي احنا فيه اللي احنا وصلنا له وخايفة على ولادي - [00:00:27](#)

يعني اختنا الكريمة ربنا يحفزك ويبارك فيك. انت ضميرك صاحي وضميرك حي. بس انت يعني يعني انت قصدك على صفحات معينة لأ عموما يعني عموما الفيس بنشوف فيه كل حاجة يعني ما شاء الله البنات بقوا ما فيش حياء ما فيش ما فيش اي حاجة ترضي ربنا بحسها - [00:00:42](#)

اكل اموال الناس شغال ما فيش اخلاق آآ التليفزيون والالغاني كله كله حتى يعني انا خايفة على ولادي انا الحمد لله بقيت ما بتدخليش على صفحات اسلامية على الفيس ايوه طبعاً بدخل طبيب يعني يعني ايه اللي يخليك تدخل على الـ وول عندك؟ طب ما تقاطعي كل حاجة في الفيس الا الصفحات الاسلامية ولا انت - [00:01:02](#)

الفن ده صعب هو مش موضوع صعب هي بتبقى جروبات بنستفيد منها اه في منها ضرر طبعاً يفضلوا يحكوا على المسلسلات وما اعرفش ايه. بس في منها افادة بس يعني كمية الافادة فيها اقل من نسبة الضرر. ما هو بصي يا اختي الكريمة انا بس عايز اقول لك ان الفيس نسبة الافادة فيه ضعيفة جدا - [00:01:24](#)

جدا. تمام. الوقتي اللي بيستهلكوا كتير جدا. يعني لدرجة ان ممكن الواحد يضيع عمره. يعني انا انا لما بادخل على الـ وول عندي مش على الصفحة بتاعتني على الاقي نفسي راح مني نص ساعة وساعة ونص انا مش عارف انا استفدت ايه. يعني دايماً اقول لزوجتي انا نفسي ادخل الفيس واخرج منه بفائدة مرة - [00:01:47](#)

انما انا دماغي اتزحمت وزيك بالزبط كده اعصابي اتحرقت وفي الاخر انا مش عارف استفيد طب ليه ما تستفيديش من الجانب الحلو في الفيس تستفيد عندك صفحات اسلامية للاطفال. زي صفحة مصلحون. دي للاطفال لولادك نفسهم. عندك صفحات اسلامية لك انت. صفحات نسائية - [00:02:06](#)

وتحفيظ قرآن وبيئات ايمان وصفحات دعاة. يعني معلش هقول لك حاجة بس. انت لو بصيت للواقع انت نفسك ممكن تتعبي نفسياً لان انا اعرف يعني فيه شاب من كتر المعاصي اللي بيشفوها في الشارع وهو نازل رايح يصلي بقى عنده عقدة نفسية بيخاف ينزل يصلي - [00:02:26](#)

يعني جا له مرض نفسي عربية وشاب وبنت فيها. عربية متفيمة وشاب وبنت فيها. بيقول انا خلاص انا تعبت نفسي. فالانسان اللي هيبص الوقت للمعصية في الاخر هو ممكن يتعب نفسي. فانا عايزك يعني بنام نفسيتك يعني هشة قدام المعصية او عندك غيرة على دين ربنا بالمنز ده. انا نصيحتي لك يعني - [00:02:44](#)

بدل ما تضيعي عمرك وتضيعي وقتك على الفيس ادخلي على حاجات مفيدة. وحاجات نافعة. الفيس ده ممكن يوصلك لحاجات

كويسة جدا وممكن يبعدك ويشغل لك وقتك يشئت لك زهنك زي ما ربنا قال ومن الناس من يشتري لهو الحديث. لهو الحديث ده

00:03:04 - الوقتي الفيس

لو الحديث ده دلوقتي الانستجرام لو الحديث دلوقتي لسناب شات لا والحديث دلوقتي السوشيال ميديا. طب وممكن يبقى خير ممكن يبقى خير بس لو انت حافظت على وقتك. وعرفت انت داخله على ايه. غيرتك على الدين وغيرتك على الاخلاق اللي راحت -

00:03:21

وغيرتك على عدم التزام البنات دي ان شاء الله عبادة تتعبدى بها لله. ولكن يا ريت يبقى لك دور في دعوته. يبقى لك دور انك انت اللي انا اسأل عليه. انك تشتغلي في الدعوة معهم؟ اشتغلي في الدعوة اللي في ايديا ان انا اعمله - 00:03:35

غير ان انا اصلح نفسي انا بحاول في ايديكي ان انت تعمليه ان انت دلوقتي ما فيش مقطع ايماني اسر عليك يعني هز قلبك على

00:03:53 - الفيس شيريه شيرين كل اللي تعرفيهم

شيرين اي حد تعرفيه. عندك صفحات دينية كتير جدا لدعاء على الفيس. ابعتي قولي يا جماعة لو عايزين فريق عمل واحدة مسلا تشارككم في تفريغ في اعداد في اي في حاجة انا مستعد هتلاقي فيه صفحات مستعدة انها تاخذك وانها تستفيد من طاقتك وكل ده

00:04:07 - ربنا هيبارك لك في ولادك بسببه. هتلاقي فيه -

قطع دينية كتير جدا شيريه لكل الجروبات اللي عندك ولكل الناس اللي معك. انت عندك ادوار كتير جدا في الدعوة انت تقدر انك

انت تقومي بها وتقدر انك انت تفيدي فيها. فيعني الفيس زيه زي الواقع بالزبط. انتم ممكن تمارسوا الدعوة من خلاله - 00:04:27

00:04:47 -