رابط المادة على منصة باحث

أنا كثيرة العصبية والاكتئاب وقليلة الهدوء، ولا أرتاح إلا قليلا من الوقت، بماذا تنصحونني، وماذا أفعل؟

صالح الفوزان

جزاكم الله خيرا واحسن اليكم مستمعة بعثت برسالة في اربع صفحات من الحجم الكبير. احد اسئلتها في هذه الصفحة الاربع يقول ان كثيرة العصبية والاكتئاب وقليلة الهدوء ولا ارتاح الا قليلا من الوقت لا ادري لماذا - 00:00:00

تنصحونني وماذا افعل؟ جزاكم الله خيرا. هذا يظهر انه مرض نفسي فعليك بذكر الله عز وجل انكثار من ذكر الله عز وجل وتلاوة القرآن والاستعاذة بالله من الشيطان الرجيم ولا مانع ايضا ان تراجعي احد الاطباء النفسيين لعله يجد لك - 00:00:20

فان الله سبحانه وتعالى انزل الداء وانزل الدواء وما انزل داء الا وانزل له دواء علمه من علمه وجهله من جهله. نعم - 00:00:40