

أنا مبسوط كده | الحلقة (30) | #أنا_مش_فاهمني | د. حازم

شومان

حازم شومان

اسبت حضورك في بصمة وتجربة وشيء جديد او اسبت حضورك في سب فيها بصمة تجربة وشيء جديد. او فكرة بعدك ولا في وجودك تفيد. ما تعيش وانت كل اسمع بطل جوة الحكاية من ما فيش. ما تعيش وانت كل تفكيرك تعيش - 00:00:00

اسمع بطل جوة الحكاية من ما فيش. طول ما انت واقف زي ما انت ما تساوي يا سلطان انا هأخذك النهاردة اعلمك السواقة. عايزك تبقى احسن سواق في مصر. يا بابا يا بابا انا قلت لك كزا مرة انا مش عايز اتعلم السواقة. وبعدين اتعلمها ليه وحضرتك موجود - 00:00:40

ده البركة فيك يعني ده انت ولا شو مخر في زمانه. ولا شو مخر ولا مش شو مخر. هتتعلم السواقة يعني هتتعلم السواقة. ما تعرفش الزمن اللي جاي فيه ايه يا ابني. يا بابا يا بابا انا مش - 00:01:40

محتاج اتعلم سواقة. وبعدين انت مش خايف على العربية! ده انا لو اتعلمت السواقة هتجيب عمرو على طول. يا حبيبي انت متشائم كده ليه! ها! متشائم كده ليه! قلت هتتعلم السواقة يعني هتتعلم السواقة - 00:01:50

خلاص مش هتتعلم يا بابا. هتتعلم يا سلطان. يا بابا انا مش هعرف اسوق يا بابا ما فيش حد في جسمي كده وبيتعلم سواقة. يا ابني انت متشائم كده ليه؟ احسن حاجة جواك يا سلطان - 00:02:00

اخاف اطلعها اموتك يا بابا. لا يا حبيبي طلع براحتك وانا هستحمل ما انت ابني. هو انا الاقيك في الشارع يا ابني! بر الوالدين يا حاج انا خايف عليك. بر الوالدين احنا هنهزي. بس - 00:02:10

حبيبي انا اننا برضو مش عايز اتعلم سواقة علشان انا مش هعرف اتعلم انا ما بعرفش اعمل حاجة. يا سلطان انا متعلم انا عايز اديك اللي انا اتعلمته. انت اتعلمت ايه يا حاج؟ اتعلمت ايه؟ اتعلمت - 00:02:20

يعني هيتعلم السواقة. هنزل النهاردة نتعلم يعني هنزل النهاردة نتعلم. مش محتاج اتعلم سواقة. انا قلت لك كزا مرة. وبركب كريم. والله بتصل بكريم بيحي لي. بركبه على طول. ما انت - 00:02:30

يا سلطان هنزل هنزل ولا مش هنزل هتتعلمي السواقة ولا مش هتتعلمي السواقة؟ مش هتعلم. هتتعلم السواقة. هأخذك النهاردة واعلمك السواقة طيب سلطان. خلاص؟ سلطان. مم. سلطان. ايوة. طلع اللي جواك يا سلطان. هطلعه تحت في العربية. بص يا سلطان انا علمتك دلوقتي - 00:02:40

كل اساسات العربية. ازاى تطلع؟ ازاى تقف؟ ازاى تركز؟ ها؟ دلوقتي بقى عايزك تيجي جنبني وتوريني اللي انا علمته لك واحدة واحدة. ومش عايزك تفاجئني فاهم لازم اجي مكانك ما ينفعش اسوق وانا هنا. ايه ده! ازاى هتسوق وانت هنا كده - 00:03:02

طيب خلاص ماشي حاضر حاضر اتفضل تعال يلا بسرعة بقى يلا بسرعة بسرعة وريني انا كاسوق من مكاني. لأ هنا كويس هنا كويس يلا. بسم الله الرحمن الرحيم كده ووريني. بسم الله الرحمن الرحيم - 00:03:18

مش فاهمك. ايه ده؟ مش هتنسى انا مش حاسس ان انا علمتك حاجة. لا ما انت سلطانيا صغنن يا معلم بابا. هو اي حد معلمني ما انت ما تقلقش سلطان يلا يا سلطان بقى. حاضر حاضر. يلا يا ابو سلاطين. هي مش عايز اول فين - 00:03:51

مش عارف حبيبي. طيب ماشي. يلا. يلا بسم الله الرحمن الرحيم. بسم الله الرحمن الرحيم. دور كده. ماشي. سمعنا صوت العربية يلا

افتح كده يلا يلا يا سلطان. حاضر. سلطان كبر. الله الله الله. حلو كده؟ حلو قوي كده. كفاية كده بقى. انام. اللي انا واخذك -

00:04:06

الهي يا سلطان يا ابني. اهو يلا يا سلطان ما تخافش. حاضر حاضر الله! بداية جميلة وموفقة. والله! اه والله. انت حبيبي يا سلطان

انت ابني. يلا. حاضر حاضر يا ابني - 00:04:27

ما تدورش غيار. ايه يا بابا! يا بابا قلت لك مية مرة انا مش محتاج اتعلم سواقة. وبعدين ما فيش حد بيتعلم سواقة على كبر وبيفلح.

وخصوصا ببطن دي! انت عارف انا لو رحت المرور - 00:04:47

والله ركبوا لي انا النمر وهيعاملوني معاملة الترتلة. مش هيمشييني بعد ستة بالليل. يا ابني لازم تتعلم السواقة. ما تعرفش بكرة في

ايه؟ ما تعرفش الزروف اللي جاية فيها ايه. يلا خلصنا. حاضر - 00:04:57

ايه رأيك؟ حلو اوي كده. الله. ثاني وريني وريني. وريني استجابتك لتعاليم ابوك. هتودينا في ده اشهد ان لا اله الا الله. هتوديني في

داهية يا ابني بتاع السواقة مش كده. ثاني. يا هادي هتروح في داهية لوحداك يا حاج ما انا معها. وريني. وريني وريني. اهو خلاص

طب كده. حلو جدا. خلاص بقى. كده - 00:05:07

يلا يلا انزل انزل. حاضر. انزل. تعال خد مكانك. حاضر ناوي تجيبها لبر. اتفضل يلا خف نفسك ايه! لازم نسيب بعض! انا عارف انت

عايز ليه عاوزه تسيبيني علشان انا تخين - 00:05:29

انا عارف ان ما فيش حد هيرضى يبص لي. واني فاشل في كل حاجة مستحمل ايه ما تقوليليش اخس. انا مش هعرف اخس.

الخسسان ده حرمان ووجع. انا في غنى عنه - 00:06:03

اه اه وبعدين في ميت واحد زيي يحاولوا يخسوا في الاخر ايه بيفشلوا. فسيبيني بقى والنبي علشان انا مش عايز امشي. اه اه

مم بابا ما لك في ايه؟ في ايه يا بابا! في ايه يا بابا - 00:06:33

ايه يا ابو امال؟ ما لك يا ما لك يا بابا في ايه؟ بابا ما لك يا بابا؟ ما لك يا بابا ما لك؟ قم يا بابا تعال ام عم - 00:07:12

قوم يا بابا والنبي. قوم يا ماما. سلامتك يا بابا سلامتك السلام عليكم اه الف سلامة عليك يا بابا وانا انا خلاص هوديك المستشفى بس

الف سلامة شباب كتير اوي محتاج ان هو ياخذ قرار تغيير ومش قادر ان هو ياخده. شباب كتير اوي يائس ان هو يتغير او ان هو

يقدر يغير المشاكل اللي - 00:07:22

حياته ياما شفنا واحد مريض سكر مش قادر انه ينتزم على الدواء مريض قلب. الشرايين بتاعته هتتسد مش قادر يبطل الاكل اللي

بيعمل له مشاكل صحية طالب هيسقط هيتروشد ومش قادر ان هو يزاكر. شاب بيقع في زنب وكبيرة من الكبائر. هيدمر له دنيته

واخرته. ومش قادر ان هو يسيب - 00:08:43

المعصية دهيت طب ليه مهما كنا حاسين باللي مش قادر يتغير الا انه ما ينفعش يكمل كده؟ طب اعمل ايه؟ طب يبقى عندي عزيمة

ازاي؟ يبقى عندي ارادة ازاي؟ يبقى - 00:09:03

عندي عزيمة ان انا اخد قرارات تغيير واقف في وش مشاكلي. واواجهها واحلها ازاي؟ اول حاجة يا جماعة لازم تغير دماغك. خد

بالك انا معك الوقت زي كوتشي مع - 00:09:13

الكوتش بيدي للعب توجيهات ولكن اللي هينزل الملعب وهيحب الجون هو اللعيب. انت اللي هتجيب الجون. انا باساعداك انك تاخذ

قرار. ولكن في النهاية انت البطل. لو انت رافض انك تبقى البطل بتاع تغيير حياتك. انت هتفضل مكانك زي ما انت. انت مش محتاج

حد يفكر لك. انت محتاج حد يطلع الافكار اللي جواك. محتاج حد - 00:09:23

مؤمن بك وبالطاقات والمواهب اللي ربنا حطها جواك وحطها جواك. محتاج حد يقف في ضهرك عشان تتحط على الطريق السليم

والطريق المزبوط ابو طلحة راح للنبي عليه الصلاة والسلام قال له الحديقة بتاعة عايز اطلعها لله. النبي قال له طلعها في قرابتك.

النبي عليه الصلاة والسلام ما قالوش ياخذ قرار انه يطلق - 00:09:43

البيوخاء ولكن لما هو خد القرار النبي ساعده يوجهه ازاي؟ في الاتجاه السليم. اول حاجة غير دماغك. الحاجة الثانية احسب الخسائر

هتفضي اللي هتدفعيها لو فضلت جوة منطقة الراحة. احسبي الخسائر. يا جماعة اللي مش هياخد قرارات تغيير. اللي مش هيطلع
لقدام. اللي مش هيطور من نفسه ومن حياته - [00:10:03](#)

هيحصل معه ايه ؟ اول حاجة الدنيا بتتغير. الكون كله بيتغير. فلو انت فضلت مكانك حركة المجرات حركة الذرات كل حاجة بتتغير.
هتفضل مكانك هتلاقه جالك اكتئاب وجاء لك توتر وانت مش عارف ليه. طابور كبير قوي جاي من وراك عايز يطلع لقدام. هيدوس
عليك لو انت ما طلعتش لقدام. الدنيا هتتجاوزك - [00:10:23](#)

تجاوزك. الرسول عليه الصلاة والسلام بيقول ما من ساعة تمر بآدم لا يذكر الله تعالى فيها الا حسر عليها يوم القيامة كل ساعة
كسل وعجز في حياتك هتندم عليها يوم القيامة. هتسقطي من نظر الله. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ان الله يلوم على العجز
- [00:10:43](#)

ربنا هيلومك. ليه غيرك قدرت وانت ما قدرتيش؟ يا جماعة مش عايزين الدنيا تتجاوزنا زي بعض اهل الدين. يا اخوانا الدنيا بتطلع
لقدام. لو اهل الدين ما طلغوش لقدام وهم كمان الدنيا تتجاوزهم حتى لو انت كنت داعية. حتى لو انت كنت بتوجه الناس في الدين.
لازم احنا اللي نسبق الدنيا واحنا اللي نتطور ونتغير - [00:11:03](#)

قبلها احد اخواني من حبائبي اعرفه حببي من احبابي في الله. راح يتقدم لعروسة بيقول دخلت لقيتها زي القمر. قطعة من القمر
ولكن كانت تخين جدا. فيقول انا رفضت ما قدرتش ان انا اكمل. بيقول مرت الايام فجاء له اوردر في فرح من الافراح قبل بقى ما
يعني ربنا يعني يازن ان هو يسبب هذا - [00:11:23](#)

المجال جا له اوردر في فرح فيقول فرحت ومطلوب بالاسم دخلت لقيت العروسة اللي كان رافضها قبل كده بيقول لي قطعة قمر
ولكن عدها بقى فرنساوي وكانت مصممة انها تجيبه هو بالاسم. بيقول اكتشفت بعد كده انها كانت عايزة تقول لي رسالة ان هي
اتغيرت وخست وشوف الجمال اللي هي وصلت له بعد كده - [00:11:43](#)

تخيلوا يا جماعة العبرة من القصة دي ايه؟ ان هي كان كانت معجبة به وكان نفسها انها تتجوزه. فلما رفضها بسبب وزنها قررت انها
تكسر منطقة الراحة وتتغير ولكن بعد ما كانت خصرة الانسان اللي كان نفسها انها ترتبط به. انت مستنية انك تخسري ايه عشان
تكسري منطقة الراحة. مستني انك انت تخسر ايه عشان تكسر - [00:12:03](#)

هذه المنطقة منطقة الراحة شركات بتتمحي من على الوجود. لانها مش قادرة تتطور. مهن بتتمحي من على الوجود. اشخاص
ومليارديرات بيطمحوا من على الوجود لانه مش قادرين يتغيروا ومش قادرين ان هم يتطوروا. ثاني حاجة اكسر منطقة الراحة
احسب الخسائر اللي هتخسرها. لو انت ما اتغيرتش. تالت حاجة شل النضارة السودا - [00:12:23](#)

من على عينيك. اكسري الصندوق الاسود اللي جواك خاطر اليأس والاحباط ومش هاقدر. لأ هتقدري خد قرار. خد قرار دلوقتي. كل
مرة هتقول فيها ما تقدرش انت بتحط مسمار في نعش نجاحك. بتحط مسمار في نعش سعادتك. خد قرار سريع قبل سحقة سحقة
قابل شركة - [00:12:43](#)

نتقابل سحقة شركة نوكيا لما نوكيا مشيت صلانسيه وقابل داست بنزين سحقتها. خد قرار جذري شركة كودك وانا طفل زمان شركة
كودك دي اعلى شركة في الافلام بتاعة التصوير. طلعت شركة فوجي. شركة فوجي اخترعت التصوير الرقمي. الديجيتال. شركة
كوداك قالت خلاص احنا - [00:13:03](#)

نجمع ما بين طريقة التصوير الجديدة والقديمة. شركة فوجي سحقت شركة كودك ولغتها من على الوجود ليه ؟ لان شركة كودك
المحليين بيقولوا ما قدروش ما قدرش القادة بتوعها يدركوا ان كان مطلوب منهم تغيير جذري مش اي تغيير. خد قرار ناضج هو انت
زعلان انها رفضتك ولا زعلان - [00:13:23](#)

ان انت تخين. لو زعلانة انها رفضتك ممكن رفضاها لك يبقى اكبر نعمة في حياتك اصلا من ربنا لان هو اللي هيفوقك. انما ان انت
تخين هي دي مشكلتك الحقيقية. هو انت عايزة - [00:13:43](#)
تخسي لان جوزك زعلان منك؟ لأ هو انت عايز تخس لان هي رفضتك؟ طب ولو هي ماتت؟ طب لو هي ما حبتكش بعد كده انت

خليفة الله في الارض اني جاعل في الارض خليفة. انت عايز تخس عشان تصلح لله سبحانه وتعالى. خد قرار ناضج. المنافقين

بيعملوا نفس افعال المؤمنين. بس - [00:13:53](#)

لانهم مش عارفين ليه فيبرجعوا لما بييقوا لوحدهم ينتكسوا. يبقى انت ما ينفعش تغير في سلوكك وانت ما انتش مغير في افكارك. لازم تفهم ليه تاخذ القرار ده. هنحط خطة مع بعض يا جماعة. اللي هيحط لنا خطة الارادة والعزيمة والتغيير هو النبي. عليه الصلاة

والسلام. هي القضية دي من قضايا النبي عليه الصلاة والسلام - [00:14:13](#)

هو النبي مش بيتكلم ازاى ما نزنش ازاى ما نعملش معاصي لأ وازاي تتغير. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم المؤمن القوي خير احب الى الله من المؤمن الضعيف القوي في نفسه. القوي في عزمته وفي كل خير. خد بالك الانسان اللي قدر يتغير ده انت خدت

خير زيك زي - [00:14:33](#)

وجواك خير زيك زيه ولكن هو قدر يستسمر الخير اللي جوايا ويتغير وانت ما قدرتش تستسمر الخير اللي جواك. طب اعمل ايه

عشان نتغير؟ النبي عليه الصلاة والسلام بيقول لك - [00:14:53](#)

النص الثاني من الحديث العلاج واحد احرص على ما ينفعك. يعني ايه احرص على ما ينفعك؟ غير اهدافك. شيل من على عبئك الاهداف الغلط ما تخليش عندك هدف غير الهدف اللي نافع لك في دينتك واخرتك. احرص على ما ينفعك. دير وقتك بحيس ان هو

يتحط في الاهداف اللي ربنا ينفعك بها بجد - [00:15:03](#)

اقدر تقول لأ. يعني خلي عندك كلمة لأ ديت لما اي حاجة تخطفك من طريقك اللي انت عايز تمشي فيه. احرص على ما ينفعك. اتنين بالله. اتعلم انك تتوسل لربنا. اتعلم انك تتضرع لربنا. ثلاثة ولا تعجز كحرت. يعني اتصرف يعني اتعامل مع الحياة. لا - [00:15:23](#)

احجز ما تعطلش. اربعة ولا تقل لو اني فعلت كذا لكان كذا. ولكن قدر الله وما شاء فعل. شفتم كلمة القدر جت امتي؟ كلمة القدر جت في النهاية لما حاولت بعد كده افرض ما نجحتش خلاص قدر ربنا سبحانه وتعالى هنا بقى نستعمل كلمة القدر ست حاجات. لو ما

سيطرش عليهم - [00:15:43](#)

حياتك كلها تخرج عن سيطرتك. لسانك كل كلمة بتقولها دي رسايل لمخك. قبل ما تكون رسايل للي قدامك. ادي لمخك اوامر ايجابية.

اتنين فلوسك مش كل كل حاجة ريحتها حلوة وشكلها حلوة. تدفع فيها فلوسك. ثلاثة وقتك لازم تعرف تدير وقتك. تليفونك يبقى

مزبوط انه يفصل تلقائيا بعد خمس دقائق من المكالمات - [00:16:03](#)

ده عمرك اربعة عبادتك. فيه عبادات بتنمي الارادة والعزيمة زي تكبيرة الاحرام. اول ما تسمع الاذان تقطع حياتك فوراً. زي ورد القرآن

ولو صفحة يومياً زي ما ربنا قال يوقد من شجرة مباركة. يوقد انتقاد العزيمة. الشجرة المباركة القرآن. سر الوقود - [00:16:23](#)

اللي انت بتواجه به الحياة هو اتصالك بالشجرة المباركة. اللي هو القرآن. يبقى لازم تسيطر على كل ده. خمسة اكلك ونومك مش كل ما تلاقي نوم تمام. مش كل ما تلاقي اكل تاكل لازم تسيطر. لازم تسيطر على مواعيد صحيانك وتصحي بدري. كل دي حاجات لازم

تسيطر عليها في حياتك. عبء - [00:16:43](#)

لسانك اكلك ونومك ووقتك فلوسك جسمك ولعب الرياضة كل ده لازم تسيطر عليه عشان تقدر تبقى انسان يسيطر على حياتك

وناجح. انا عايز منك ايه الوقتي وعايز منك ايه؟ ابدأ فوراً. ابدأ فوراً الوقتي ربنا بيقول امنوا وعملوا الصالحات واه واو المصاحبة

يعني - [00:17:03](#)

ما الايمان ببيجي والعزيمة بتيجي لازم تشتغل فوراً. هتعمل ايه اول ما الحلقة دي تخلص؟ خد قرار فوري بتغيير مشكلة واحدة بس

من مشاكل حياتك ابدأ فوراً اتنين اول ميت متر في الطريق وهم اصعب ميت متر في الطريق. كل مشكلة بتقابلك في حياتك دي

جيم رباني عشان تقوي عضلاتك النفسية. اوعى - [00:17:23](#)

بانك يبقى عندك عزيمة تواجه بها المشاكل في اول ميت متر في طريق التغيير. للمشكلة اللي انت قررت تتغيري فيها. ثلاثة طول

النفس. انا لو نزلت عشان اربي عضلات انا هاخذ وقت طويل. كذلك العضلات النفسية بتاعة العزيمة. مش هتنمو بين يوم وليلة. لازم

يبقى عندك طول نفس في الحياة - [00:17:43](#)

تقدر توصل لاهدافك. ساعد نفسك عشان ربنا يساعدك. ابعد عن سراء الاحلام. ابعد عن صحبة التثبيت والفشل. ابعد عن دول. حاوط نفسك بالصحة المشجعة اللي بتطلعك لقدام. ابعد عن سوف واخواتها التأجيل. انت ممكن تدفع فاتورة التغيير وممكن تدفع فاتورة التأخير. اوعى تدفع - [00:18:03](#)

فاتورة التأخير لانك ما تقدرش على تمنها. وادفع فاتورة التغيير. ابعد عن الحلول السهلة. مسلا واحد تخين ممكن يعمل عملية ويخس. لأ. لو انت عملت الحلول السهلة مش هتتغير من جواك. ادفع تمن التغيير الحقيقي. افرح باي انجاز مهما كان صغير في حياتك - [00:18:23](#)

يا جماعة عايزين ناخذ قرار حقيقي عايزين نفتكر في النهاية الروشة النبوية للتغيير ولتنمية العزيمة. احرص على ما ينفعك حدد اهدافك الوقتي اي هدف تاني وقل له لأ تساوي لازم يبقى عندك لأ عشان تقدر تقول لأ لازم يبقى عندك - [00:18:43](#)
اه كبيرة لاهدافك ولاحلامك ولمشاكلك اللي انت قررت انك تواجهها. استعن بالله. الرسول ما قلش استعن بالله في الاول. بعد احرص قال استعن. كلمة يا رب تيجي بعد ما تخطي الخطوة الاولى ساعتها تلاقي ربنا معك ثلاثة لا تعجز. اربعة قدر الله وما شاء فعل. افرض ما نجحتش. خلاص قدر ربنا - [00:19:03](#)

سبحانه وتعالى لو انت مع ربنا ربنا هيبقى معك. اوعى تيأس اوعى تستسلمي. انت تقدر انك توصل ايمانك بالتغيير هو جزء من ايمانك بالله لان ايمانك بالله بيستدعي انك تؤمن بالخير اللي ربنا حطه جواك. الخير اللي ربنا حطه جواك عشان تقدر تتغير وتواجه اي مشكلة. اوعى تتعب - [00:19:23](#)

لانك ساعة ما هتوصل هتنسى كل الام الطريق. اوعى تحبط او تيأس ان يريد اصلاحا يوفق الله. لو عندك ارادة صادقة ربنا هيوافقك اوعى تتكبر انك تطلب المساعدة في التغيير. وتدور على شركاء نجاح يحمسوك ويحفزوك في طريق التغيير. لانك انت لان الرسول عليه الصلاة - [00:19:43](#)

والسلام علم اصحابه انهم يعترفوا باحتياجهم للمساعدة زي ما حنظلة قال نفق حنظلة. انا محتاج مساعدة يا رسول الله. عشان كده بقوا اصحاب النبي غيروا العالم كله باذن الله سبحانه وتعالى. يا جماعة افتكروا في النهاية كلمة النبي عليه الصلاة والسلام المؤمن القوي خير - [00:20:03](#)

واحب الى الله من المؤمن الضعيف. خلوكم اقوياء العزيمة. خلوكم اقوياء النفسية. ربنا معكم طول ما انتم مع ربنا. طول ما انتم ناويين انتم تغيروا عشان تغيروا امتكم وتشيلوا رسالتكم. ربنا معكم. سبحانك اللهم وبحمدك. اشهد ان لا اله الا انت. استغفرك واتوب اليك - [00:20:23](#)

يسبت حضورك بنسان المبدعين. او باختلافك وانت بتهد الروتين. علم اسمك واحفروه جوة السنين. اسبت اسبت حضورك نسامي المبدعين. او باختلافك وانت بتهد الروتين. علم باسمك واحفروه اسبت حضور ما تعيش وانت كل تفكيرك - [00:20:43](#)
اسمع بطل جوة الحكاية من ما فيش وانت كل تفكيرك تعيش اسمع بطل جوا الحكاية من ما فيش. طول ما انت واقف زي ما انت متساوي - [00:21:23](#)