

أنا مبسوط كده | الحلقة (30) | #أنا_مش_فاهمني | د. حازم

شومان

حازم شومان

أسيت حضورك في بصمة وتجريبية وشيء جديد او أسيت حضورك في سب فيها بصمة تجريبية وشيء جديد. او فكرة بعدهك ولا في وجودك تفید. ما تعش وانت كل اسمع بطل جوة الحكاية من ما فيش. ما تعيش وانت كل تفكيرك تعيش - 00:00:00
اسمع بطل جوة الحكاية من ما فيش. طول ما انت واقف زي ما انت ما تساوي يا سلطان انا هاخدك النهاردة اعلمك السواقة. عايزك تبقى احسن سواق في مصر. يا بابا يا بابا انا قلت لك كذا مرة انا مش عايز اتعلم السواقة. وبعددين اتعلمها ليه وحضرتك موجود - 00:00:40

ده البركة فيك يعني ده انت ولا شو مخر في زمانه. ولا شو مخر ولا مش شو مخر. هتتعلم السواقة يعني هتتعلم السواقة. ما تعرفش الزمن اللي جاي فيه ايه يا ابني. يا بابا يا بابا انا مش - 00:01:40

محتاج اتعلم سواقة. وبعددين انت مش خايف على العربية! ده انا لو اتعلمت السواقة هتجيب عمرو على طول. يا حبيبي انت متشائم كده ليه! متشائم كده ليه! قلت هتتعلم السواقة يعني هتتعلم السواقة - 00:01:50
خلاص مش هتعلم يا بابا. هتتعلم يا سلطان. يا بابا انا مش هعرف اسوق يا بابا ما فيش حد في جسمي كده وبيتعلم سواقة. يا ابني انت متشائم كده ليه؟ احسن حاجة جواك يا سلطان - 00:02:00

اخاف اطلعها امتك يا بابا. لا يا حبيبي طلع براحتك وانا هستحمل ما انت ابني. هو انا الاقيك في الشارع يا ابني! بر الوالدين يا حاج انا خايف عليك. بر الوالدين احنا هنجزي. بس - 00:02:10

حبيبي انا انا برضو مش عايز اتعلم سواقة علشان انا مش هعرف اتعلم انا ما بعرفش اعمل حاجة. يا سلطان انا متعلم انا عايز اديك اللي انا اتعلمنته. انت اتعلمت ايه يا حاج؟ اتعلمت ايه؟ اتعلمت - 00:02:20

يعني هيتعلم السواقة. هننزل النهاردة نتعلم يعني هننزل النهاردة نتعلم. مش محتاج اتعلم سواقة. انا قلت لك كذا مرة. وبركب كريم. والله بتصل بكريم بيجي لي. برکبه على طول. ما انت - 00:02:30
يا سلطان هننزل ولا مش هننزل هتتعلم السواقة ولا مش هتتعلم السواقة؟ مش هتعلم. هتتعلم السواقة. هاخدك النهاردة واعلمك السواقة طيب سلطان. خلاص؟ سلطان. مم. سلطان. ايوه. طلع اللي جواك يا سلطان. هطلعه تحت في العربية. بص يا سلطان انا علمتك دلوقتي - 00:02:40

كل اساسات العربية. ازاي تطلع؟ ازاي تقف؟ ازاي تركن؟ ها؟ دلوقتي بقى عايزك تيجي جنبي وتوりيني اللي انا علمنته لك واحدة واحدة. ومش عايزك تفاجئني فاهم لازم اجي مكانك ما ينفعش اسوق وانا هنا. ايه ده! ازاي هتسوق وانت هنا كده - 00:03:02
طيب خلاص ماشي حاضر حاضر افضل تعال يلا بسرعة بقى يلا بسرعة بسرعة وريني انا كاسوق من مكاني. لأن هنا كوييس هنا كوييس يلا. بسم الله الرحمن الرحيم كده وورييني. بسم الله الرحمن الرحيم - 00:03:18

مش فاهمك. ايه ده؟ مش هتنسى انا مش حاسس ان انا علمنتك حاجة. لا ما انت سلطانيا صفن يا معلم بابا. هو اي حد معلمني ما انت ما تقليش سلطان يلا يا سلطان بقى. حاضر حاضر. يلا يا ابو سلاطين. هي مش عايز اول فين - 00:03:51
مش عارف حبيبي. طيب ماشي. يلا. يلا بسم الله الرحمن الرحيم. بسم الله الرحمن الرحيم. دور كده. ماشي. سمعنا صوت العربية يلا

افتتح كده يلا يلا يا سلطان. حاضر. سلطان كبر. الله الله الله. حلو كده؟ حلو قوي كده. كفاية كده بقى. انام. اللي انا واخدك -

00:04:06

الهي يا سلطان يا ابني. اهو يلا يا سلطان ما تخافش. حاضر حاضر الله! بداية جميلة وموافقة. والله! اه والله. انت حبيبي يا سلطان
انت ابني. يلا. حاضر حاضر يا ابني - 00:04:27

ما تدورش غيار. ايه يا بابا! يا بابا قلت لك مية مرة انا مش محتاج اتعلم سوادة. وبعدين ما فيش حد بيتعلم سوادة على كبر وبيفلح
وخصوصا ببطن دي! انت عارف انا لو رحت المرور - 00:04:47

والله ركوا لي انا النمر وهيعاملوني معاملة الترلة. مش هيمشيني بعد ستة بالليل. يا ابني لازم تتعلم السوادة. ما تعرفش بكرة في
ايه؟ ما تعرفش الزروف اللي جاية فيها ايه. يلا خلصنا. حاضر - 00:04:57

ايه رأيك؟ حلو اوي كده. الله. تاني وريني وريني. وريني استجابتكم لتعاليم ابوك. هتوديننا في ده اشهد ان لا الله الا الله. هتوديني في
داهية يا ابني بتاع السوادة مش كده. تاني. يا هادي هتروح في داهية لوحدك يا حاج ما انا معها. وريني وريني. اهو خلاص
طب كده. حلو جدا. خلاص بقى. كده - 00:05:07

يلا يلا انزل. حاضر. انزل. تعال خد مكانك. حاضر ناوي تجيبها لبر. افضل يلا خف نفسك ايه! لازم نسيب بعض! انا عارف انت
عايز ليه عاوزة تسيببني علشان انا تخين - 00:05:29

انا عارف ان ما فيش حد هيرضى بيص لي. واني فاشل في كل حاجة مستحمل ايه ما تقوليليش اخس. انا مش هعرف اخس.
الحسسان ده حرمان وووجع. انا في غنى عنه - 00:06:03

اه وبعدين في ميت واحد زبي يحاولوا يخسوا في الآخر ايه بيفشلوا. فسيببني بقى والنبي علشان انا مش عايز امشي. اه اه
مم بابا ما لك في ايه؟ في ايه يا بابا! في ايه يا بابا - 00:06:33

ايه يا ابو امال؟ ما لك يا ما لك يا بابا في ايه؟ بابا ما لك يا بابا ما لك؟ قم يا بابا تعال ام عم - 00:07:12
قوم يا بابا والنبي. قوم يا ماما. سلامتك يا بابا سلامتك السلام عليكم اه الف سلامة عليك يا بابا وانا انا خلاص هوديك المستشفى بس
الف سلامة شباب كتير اوي محتاج ان هو ياخذ قرار تغيير ومش قادر ان هو ياخده. شباب كتير اوي يائس ان هو يتغير او ان هو
يقدر يغير المشاكل اللي - 00:07:22

حياته ياما شفنا واحد مريض سكر مش قادر انه ينتزم على الدواء مريض قلب. الشرايين بتاعته هتتسد مش قادر بيطل الاكل اللي
بيعمل له مشاكل صحية طالب هيسقط هيترتفد ومش قادر ان هو يزاكر. شاب بيقع في زنب وكبيرة من الكبائر. هيدمر له دنيته
واخرته. ومش قادر ان هو يسيب - 00:08:43

المعصية دهيت طب ليه مهما كنا حاسين باللي مش قادر يتغير الا انه ما ينفعش يكمل كده؟ طب اعمل ايه؟ طب يبقى عندي عزيمة
ازاي؟ يبقى عندي ارادة ازاي؟ يبقى - 00:09:03

عندي عزيمة ان انا اخد قرارات تغيير واقف في وش مشاكلني. وواجهها واحلها ازاي؟ اول حاجة يا جماعة لازم تغير دماغك. خد
بالك انا معك الوقت زي كوتشي مع - 00:09:13

الكوتش بيدي للعيب توجيهات ولكن اللي هينزل الملعب وهيجيب الجون هو اللعيب. انت اللي هتجيب الجون. انا باساعدك انك تاخد
قرار. ولكن في النهاية انت البطل. لو انت راض انت تبقى البطل بتاع تغيير حياتك. انت هتفضل مكانك زي ما انت. انت مش محتاج
حد يفكرك. انت محتاج حد يطلع الافكار اللي جواك. محتاج حد - 00:09:23

مؤمن بك وبالطاقات والمواهب اللي ربنا حطها جواك وحطها جواك. محتاج حد يقف في ضهرك عشان تتحط على الطريق السليم
والطريق المزبوط ابو طلحة راح للنبي عليه الصلاة والسلام قال له الحديقة بتاعة عايز اطلعها لله. النبي قال له طلعها في قرباتك.
النبي عليه الصلاة والسلام ما قالوش ياخذ قرار انه يطلق - 00:09:43

البيوحة ولكن لما هو خد القرار النبي ساعدده يوجهه ازاي؟ في الاتجاه السليم. اول حاجة غير دماغك. الحاجة الثانية احسب الخساير

هتفضئي اللي هتدفعها لو فضلت جوة منطقه الراحة. احسبي الخساير. يا جماعة اللي مش هيأخذ قرارات تغيير. اللي مش هيطلع لقدم. اللي مش هيتطور من نفسه ومن حياته - 00:10:03

هيحصل معه ايه ؟ اول حاجة الدنيا بتتغير. الكون كله بيتغير. فلو انت فضلت مكانك حركة المجرات حركة النزارات كل حاجة بتتغير. هفضل مكانك هتلاقيه جالك اكتئاب وجاء لك توتر وانت مش عارف ليه. طابور كبير قوي جاي من وراك عايز يطلع لقدم. هيدوس عليك لو انت ما طلعتش لقدم. الدنيا هتتجاوزك - 00:10:23

تجاوزك. الرسول عليه الصلوة والسلام بيقول ما من ساعة تمر بابن ادم لا يذكر الله تعالى فيها الا حسر عليها يوم القيمة كل ساعة كسل وعجز في حياتك هتندم عليها يوم القيمة. هتسقطي من نظر الله. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ان الله يلوم على العجز - 00:10:43

ربنا هيلومك. ليه غيرك قدرت وانت ما قدرتنيش ؟ يا جماعة مش عايزين الدنيا تتجاوزنا زي بعض اهل الدين. يا اخواننا الدنيا بتطلع لقدم. لو اهل الدين ما طلعواش لقدم وهم كمان الدنيا تتجاوزهم حتى لو انت كنت داعية. حتى لو انت كنت بتوجه الناس في الدين. لازم احنا اللي نسبق الدنيا واحنا اللي نتطور ونتغير - 00:11:03

قبلها احد اخوانى من حبابى اعرفه حببى من احبابى في الله. راح يتقدم لعروسة بيقول دخلت لقيتها زي القمر. قطعة من القمر ولكن كانت تخين جدا. فيبيقول انا رفضت ما قدرتنيش ان انا اكمل. بيقول مرت الايام فجأة اوردر في فرح من الافراح قبل بقى ما يعني ربنا يعني يازن ان هو يسيب هزا - 00:11:23

المجال جا له اوردر في فرح فيبيقول فرحت ومطلوب بالاسم دخلت لقيت العروسة اللي كان رافضها قبل كده بيقول لي قطعة قمر ولكن عدها بقى فرنساوى وكانت مصممة انها تجبيه هو بالاسم. بيقول اكتشافت بعد كده انها كانت عايزه تقول لي رسالة ان هي اتغيرت وخشست وشوف الجمال اللي هي وصلت له بعد كده - 00:11:43

تخيلوا يا جماعة العبرة من القصة دي ايه ؟ ان هي كان كانت معجبة به وكان نفسها انها تتجوزه. فلما رفضها بسبب وزنها قررت انها تكسر منطقه الراحة وتتغير ولكن بعد ما كانت خصرا الانسان اللي كان نفسها انها ترتبط به. انت مستنيه انك تخسر ايه عشان تخسر منطقه الراحة. مستني انك انت تخسر ايه عشان تكسر - 00:12:03

هذه المنطقه منطقه الراحة شركات بتتتمحى من على الوجود. لأنها مش قادرة تتتطور. مهن بتتتمحى من على الوجود. اشخاص و مليارديرات بيطمحوا من على الوجود لانه مش قادرين يتغيروا ومش قادرين انهم يتتطوروا. تاني حاجة اكسر منطقه الراحة احسب الخساير اللي هتخسرها. لو انت ما اتغيرتنيش. تالت حاجة شل النضارة السوداء - 00:12:23

من على عينيك. اكسر الصندوق الاسود اللي جواك خاطر اليأس والاحباط ومش قادر. لا هتقدرني خد قرار. خد قرار دلوقتي. كل مرة هتقول فيها ما تقدرنيش انت بتحط مسمار في نعش نجاحك. بتحط مسمار في نعش سعادتك. خد قرار سريع قبل سحقة سحقة قابل شركة - 00:12:43

نتقابل سحقة شركة نوكيا لما نوكيا مشيت صلانيه وقابل داست بنزين سحقتها. خد قرار جذري شركة كودك وانا طفل زمان شركة كودك دي اعلى شركة في الافلام بتاعة التصوير. طلعت شركة فوجي اخترعه التصوير الرقمي. الديجيتال. شركة كوداك قالت خلاص احنا - 00:13:03

نجمع ما بين طريقة التصوير الجديدة والقديمة. شركة فوجي سحقت شركة كودك ولغتها من على الوجود ليه ؟ لأن شركة كودك المحللين بيقولوا ما قدروش القادة بتوعها يدركون ان كان مطلوب منهم تغيير جذري مش اي تغيير. خد قرار ناضج هو انت زعلان انها رفضتك ولا زعلان - 00:13:23

ان انت تخين. لو زعلانة انها رفضتك ممكن رفضها لك بقى اكبر نعمة في حياتك اصلا من ربنا لان هو اللي هييفوك. انما انت تخين هي دي مشكلتك الحقيقية. هو انت عايزه - 00:13:43

تخسي لان جوزك زعلان منك ؟ لأن هو انت عايز تحس لان هي رفضتك ؟ طب ولو هي ماتت ؟ طب لو هي ما حبتتش بعد كده انت

خليفة الله في الارض اني جاعل في الارض خليفة. انت عايز تحس عشان تصلح لله سبحانه وتعالى. خد قرار ناضج. المنافقين بيعملوا نفس افعال المؤمنين. بس - 00:13:53

لأنهم مش عارفين ليه فيرجعوا لما بيقولوا لوحدهم ينتكسوا. بيقى انت ما ينفعش تغير في سلوكك وانت ما انتش مغير في افكارك. لازم تفهم ليه تاخد القرار ده. هنحط خطة مع بعض يا جماعة. اللي هيحط لنا خطة الارادة والعزم والتغيير هو النبي. عليه الصلاة والسلام. هي القضية دي من قضايا النبي عليه الصلاة والسلام - 00:14:13

هو النبي مش بيتكلم ازاى ما نعملش معاuchi لأ وأزاى تتغير. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم المؤمن القوي خير احب الى الله من المؤمن الضعيف القوي في نفسيته. القوي في عزيمته وفي كل خير. خد بالك الانسان اللي قدر يتغير ده انت خدت خير زيك زي - 00:14:33

وجواك خير زيك زي ولكن هو قدر يستمر الخير اللي جوايا ويتغير وانت ما قدرتش تستمر الخير اللي جواك. طب اعمل ايه عشان تتغير؟ النبي عليه الصلاة والسلام بيقول لك - 00:14:53

النص الثاني من الحديث العلاج واحد احرص على ما ينفعك. يعني ايه احرص على ما ينفعك؟ غير اهدافك. شيل من على عيئك الاهداف الغلط ما تخليش عنك هدف غير الهدف اللي نافع لك في دينتك وآخرتك. احرص على ما ينفعك. دير وقتك بحيس ان هو يتحط في الاهداف اللي ربنا ينفعك بها بجد - 00:15:03

اقدر تقول لأ. يعني خلي عنك كلمة لأ ديت لما اي حاجة تخطفك من طريقك اللي انت عايز تمشي فيه. احرص على ما ينفعك. اتنين بالله. اتعلم انك تتولى ربنا. اتعلم انك تتضرع لربنا. ثلاثة ولا تعجز كحربت. يعني اتصرف يعني اتعامل مع الحياة. لا - 00:15:23 احجز ما تعطليش. اربعة ولا تقل لو اني فعلت كذا لكان كذا. ولكن قدر الله وما شاء فعل. شفتم كلمة القدر جت امتي؟ كلمة القدر جت في النهاية لما حاولت بعد كده افرض ما نجحتش خلاص قدر ربنا سبحانه وتعالى هنا بقى نستعمل كلمة القدر ست حاجات. لو ما سيطرتش عليهم - 00:15:43

حياتك كلها تخرج عن سيطرتك. لسانك كل كلمة بتقولها دي رسائل لمخك. قبل ما تكون رسائل اللي قدامك. ادي لمخك اوامر ايجابية اتنين فلوسك مش كل حاجة ريحتها حلوة وشكلاها حلو. تدفع فيها فلوسك. ثلاثة وقتك لابد تعرف تدير وقتك. تليفونك بيقى مزبوط انه يفصل تلقائيا بعد خمس دقائق من المكالمة - 00:16:03

ده عمرك اربعة عبادتك. فيه عبادات بتبني الارادة والعزم زي تكبيره الاحرام. اول ما تسمع الاذان تقطع حياتك فورا. زي ورد القرآن ولو صفحة يوميا زي ما ربنا قال يوقد من شجرة مباركة. يوقد اتقاد العزم. الشجرة المباركة القرآن. سر الوقود - 00:16:23 اللي انت بتواجهه هو اتصالك بالشجرة المباركة. اللي هو القرآن. بيقى لازم تسيطر على كل ده. خمسة اكلك ونومك مش كل ما تلاقي نوم تنايم. مش كل ما تلاقي اكل تاكل لازم تسيطر. لازم تسيطر على مواعيد صحيانك وتصحي بدري. كل دي حاجات لازم تسيطر عليها في حياتك. عبه - 00:16:43

لسانك اكلك ونومك ووقتك فلوسك جسمك ولعب الرياضة كل ده لازم تسيطر عليه عشان تقدر تبقى انسان سيطر على حياتك وناجح. انا عايز منك ايه الوقتي وعايز منك ايه ؟ ابدأ فورا. ابدأ فورا الوقتي ربنا بيقول امنوا وعملوا الصالحات واه واه المصاحبة يعني - 00:17:03

ما اليمان بييجي والعزم بتيجي لازم تشتلل فورا. هتعمل ايه اول ما الحلقة دي تخلص؟ خد قرار فوري بتغيير مشكلة واحدة بس من مشاكل حياتك ابدأ فورا اتنين اول ميت متر في الطريق وهم اصعب ميت متر في الطريق. كل مشكلة بتقابلك في حياتك دي جيم رباني عشان تقوي عضلاتك النفسية. اوعى - 00:17:23

بانك بيقى عندك عزم تواجه بها المشاكل في اول ميت متر في طريق التغيير. للمشكلة اللي انت قررت تتغير فيها. ثلاثة طول النفس. انا لو نزلت عشان اربى عضلات انا هاخد وقت طوبل. كذا العضلات النفسية بتاعة العزم. مش هتنمو بين يوم وليلة. لازم بيقى عندك طول نفس في الحياة - 00:17:43

تقدر توصل لاهدافك. ساعد نفسك عشان ربنا يساعدك. ابعد عن سراء الاحلام. ابعد عن صحبة التثبيت والفشل. ابعد عن دول. حاوتو نفسك بالصحبة المشجعة اللي بتطلعك لقدمك. ابعد عن سوف واخواتها التأجيل. انت ممكن تدفع فاتورة التغيير وممكن تدفع فاتورة التأخير. اوعي تدفع - 00:18:03

فاتورة التأخير لانك ما تقدرش على تمنها. وادفع فاتورة التغيير. ابعد عن الحلول السهلة. مسلا واحد تخين ممكن يعمل عملية ويحسس. لأنك لو انت عملت الحلول السهلة مش هتتغير من جواك. ادفع تمن التغيير الحقيقي. افرح بالي انجاز مهما كان صغير في حياتك - 00:18:23

يا جماعة عايزين ناخذ قرار حقيقي عايزين نفتكر في النهاية الروشتة التبوية للتغيير ولتنمية العزيمة. احرص على ما ينفعك حدد اهدافك الوقتي اي هدف تاني وقل له لأنك تساوي لازم يبقى عندك لأنك عشان تقدر تقول لأنك لازم يبقى عندك - 00:18:43 اه كبيرة لاهدافك والاحلامك ولمشاكلك اللي انت قررت انك تواجهها. استعن بالله. الرسول ما قلش استعن بالله في الاول. بعد احرص قال استعن. كلمة يا رب تيجي بعد ما تخطي الخطوة الاولى ساعتها تلاقي ربنا معك ثلاثة لا تعجز. اربعة قدر الله وما شاء فعل. افرض ما نجحتش. خلاص قدر ربنا - 00:19:03

سبحانه وتعالى لو انت مع ربنا هيبيك معك. اوعي تيأس اوعي تستسلمي. انت تقدر انك توصل ايمانك بالتغيير هو جزء من ايمانك بالله لأن ايمانك بالله بيستدعي انك تؤمن بالخير اللي ربنا حطه جواك عشان تقدر تتغير وتواجه اي مشكلة. اوعي تتبع - 00:19:23

لانك ساعة ما هتوصل هتنسى كل الام الطريق. اوعي تحبط او تيأس ان يريد اصلاحا يوفق الله. لو عندك اراده صادقة ربنا هيوففك اوعي تتكبر انك تطلب المساعدة في التغيير. وتدور على شركاء نجاح يحمسوك ويحفزوك في طريق التغيير. لانك انت لأن الرسول عليه الصلاة - 00:19:43

والسلام علم اصحابه انهم يعترفوا باحتياجهم للمساعدة زي ما حنطة قال نفق حنطة. انا محتاج مساعدة يا رسول الله. عشان كده بقوا اصحاب النبي غيروا العالم كله باذن الله سبحانه وتعالى. يا جماعة افتكرروا في النهاية كلمة النبي عليه الصلاة والسلام المؤمن القوي خير - 00:20:03

واحباب الله من المؤمن الضعيف. خلوكم اقوياء العزيمة. خلوكم اقوياء النفسية. ربنا معكم طول ما انت مع ربنا. طول ما انت ناويين انت تغيروا عشان تغيروا امتك وتشيلوا رسالتكم. ربنا معكم. سبحانه الله وبحمدك. اشهد ان لا اله الا انت. استغفرك واتوب اليك - 00:20:23

يس بت حضورك بنسان المبدعين. او باختلافك وانت بتهد الروتين. علم اسمك واحفروه جوة السنين. اس بت اس بت حضورك نسامي المبدعين. او باختلافك وانت بتهد الروتين. علم باسمك واحفروه اس بت حضور ما تعش وانت كل تفكيرك - 00:20:43

اسمع بطل جوة الحكاية من ما فيش ما تعيش وانت كل تفكيرك تعيش اسمع بطل جوا الحكاية من ما فيش. طول ما انت واقف زي ما انت متساوي - 00:21:23