

أهمية ضبط النفس عند الغضب | الشيخ صالح آل الشيخ

صالح آل الشيخ

قال جل وعلا وقل لعبادي يقولوا التي هي احسن ان الشيطان ينزغ بينهم. ولاحظ قول المصطفى عليه الصلاة والسلام لمن قال له يا رسول الله اوصني قال لا تغضب. قال اوصني قال لا تغضب - [00:00:00](#)

والغضب يكون ابتداء ويكون اكثر عند الحوار وعند النقاش. واذا غضب المحاور او المحاور او اثنين الذين او غضب الاثنان اللذان يناقشان مسألة فان الغضب يجعل المتخاصمين يسيران الى غير الصواب - [00:00:16](#)

والقاضي لا يقضي وهو غضبان. كذلك من يجادل فيغضب فلا بد ان يحيد. اما قليلا او كثيرا. فلهذا اذا تناقشت مع احد فاضبط نفسك بهذه الوصية العظيمة لا تغضب. وفي الحج قد يأتي من يطعن فيك او يطعن في العلماء او يطعن من يطعن من اهل - [00:00:36](#)

البدع والضلال فينا ولكن عليك بان تضبط نفسك بالا تغضب. فما نجح غاضب في الحوار قط ولهذا اوصي بان تعود نفسك على عدم الغضب. واذا اردت ان تناقش او تحاول اخاك في الحج - [00:00:56](#)

فان الغضب قد يؤدي الى هجر اذا هجر من القوم ثم قد يؤدي الى قول سيء ثم يؤدي الى كبيرة وهكذا فلا بد من الانتباه لللسان في ذلك. اذا الحج لا شك انه عبادة عظيمة ولا بد فيها من اخلاص - [00:01:16](#)

وامنية لله جل جلاله - [00:01:37](#)