

# أول شبر | تعرف على دورة العبادات و الذنوب

أحمد عامر

دورة عبادات وذنوب الجوارح. دي الجوارح ايديا ورجلي وعيني وبؤي ووداني. الله سبحانه وتعالى تعبدنا في عبادات وفي حاجات اعملها بالجوارح عشان ترضيني. وفي حاجات وذنوب اوعى تعملها بالجوارح دي عشان احبك. ده هدفنا في الدورة دي. ان احنا

نتعرف على العبادات الاساسية والذنوب الاساسية - [00:00:00](#)

يا اللي كمسلم لازم تعمل دي واوعى تعمل. مهم عندنا جدا ان احنا نعمل ده لان احنا في دورة اول شبر انتم عارفين في الاكاديمية

بتاعتنا مش هدفنا بجد ان انا اقول كلام وخلاص - [00:00:20](#)

انا بحاول ده على ربنا يعلم. ممكن اقول لك فضل العبادة وعقوبة الذنب وبس. بس انا عارف ان انت محتاج اكر من كده. عشان كده

الدورة دي من اعمق الدورات ليه ؟ لان اصلا بنبدأ نتكلم - [00:00:30](#)

عن افكار ازاي تفهم نفسك وازاي تفهم الحياة ليه ؟ لانه النهاردة لازم ابقى واقعي ومنطقي وعملي في ان ازاي فعلا اوجد العبادات دي واعملها بشكل مؤثر بجودة مش باركع واسجد وخلاص. واستمر بقى في زل زروفنا المختلفة هممننا المختلفة. حاول بجد ان احنا نحط

روشته - [00:00:40](#)

واقعية بشكل عملي ممنهج مليون بمفاهيم كثيرة تصلح لك الاول دماغك ان انا عايز اوصل لايه واوصل له ازاي. في الحاجة اللي انا

لازم بتبقى موجودة في يومي وفي حياتي كمسلم كواحد بيستقيم على طريق ربنا دي دورة عبادات وذنوب الجوارح - [00:01:00](#)