

# أ.د. علي الشبل | أريد حلاً لي كنت نشيطة في العبادة والآن أشعر بالتثاقل؟

علي عبدالعزيز الشبل

تثاقل في العبادة بعد ما كنت بملئ جوارحي. الان بصعوبة اريد حلاً من فضيلتكم. الحل عندك يا اختاه الحل عندك انت لاني لما عملت

العبادة كان فيها اه هوى نفسك - [00:00:00](#)

ودعه عندك والا فان النبي صلى الله عليه وسلم قال ايها الناس خذوا من الاعمال ما تطيقون فان الله لا يمل حتى تملوا وكان عليه

الصلاة والسلام يحب من العمل - [00:00:19](#)

ادومه وان قل هذا العمل فانت جاهدي نفسك واجعلي ملاحظة الثواب الاخروي وملاحظة مراقبة الله وتوحيده وتعظيمه بهذا العمل

حتى يتجدد عندك العزم والهمة اما ان يكون العمل مجرد عادة هذا الذي يلحق معه هذا الملل والسامة. والله جل وعلا لا يحب من

عبده ان يمل ويسأم من عبادته - [00:00:35](#)

جل وعلا. وفي اثناء ذلك اكثر من اللجأ الى الله ودعائه والضراعة اليه عن هذا العارض النفسي الذي سببه الشيطان وضعف نفسك

وهواك. والله اعلم - [00:01:03](#)