

أ.د. علي الشبل | إضاعة الوقت على التواصل الاجتماعي

علي عبدالعزيز الشبل

كيف السبيل الى تخلصي من اضاعة وقتي على وسائل التواصل الاجتماعي هذي الوسائل التي اشغلت الناس في اوقاتها وفي مبعوثها وما فيها كيف لو ظهر الدجال يا اخواني ومعه من الخوارق اضعاف ما في ذلك - [00:00:01](#)

يرقق بعضها بعضا فاذا خرج الدجال لهم مستوين ناجضين له مستعدين له احفظ دينك اولاً واخراً احفظ وقتك احفظ سمعك وبصرك لما اذا حثت على قراءة القرآن والصاد قل ما عندي وقت - [00:00:23](#)

والجوال ياخذ معك خمس وست ساعات الى ما تفضي بطاريته كيف جاء الوقت هنا ولم ياتي الوقت هناك لانك اتبعت نفسك هواها واتبعت شهوتك وملاذك وما يهملك ويشغلك وضعف عقلك - [00:00:47](#)

ونقص ايمانك وضاع وقتك ومالك وربما تكدرت وارتفع ضغطك بما تراه او تسمعه او ينقل ويبيث اليك العاقل ينتبه والكيس من دان نفسه وعمل لما بعد الموت والعاجز من اتبع نفسه هواها - [00:01:06](#)

وتمنى على الله الاماني اصلح الله الجميع والله اعلم - [00:01:29](#)