

أ.د. علي الشبل | ما التوجيه لمن ابتلي بالعادة السرية؟

علي عبدالعزيز الشبل

اسأل الله جل وعلا ان يرفع عنه وعن المسلمين جميعا كل بلاء وكل شر وهذه العادة فيها الضرر النفسي والضرر البدني وفيها مخافة
الاثم عليك يا اخي واعظم ما تواجهه بها ثلاثة امور. الاول اللجأ الى الله سبحانه ان يعافيك - [00:00:00](#)
ولا يبتليك وهذا يحتاج الى دعاء وقوة قلب وكمال تعلق به سبحانه ثانيا ان تتزوج تعف نفسك بالحلال عن الحرام ثالثا ان تراجع
المختصين لان هذا الامر له مرد النفس وله عواقب - [00:00:23](#)
واعباء نفسية فالمختصون يساعدونك في تخطي ذلك وهذا من طلب العلاج والله اعلم - [00:00:42](#)