

إدارة الوقت في رمضان | #لأعدوا له | د. محمد جلال

حازم شومان

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله عليه وسلم اه احنا ان شاء الله هنتكلم مش هنطول عليكم يعني. يعني اخرنا ساعتين ان شاء الله ان شاء الله هنتكلم في حدود ساعة بازن الله سبحانه وتعالى - [00:00:00](#)

المفروض يعني العنوان بتاعنا هو آآ حد عارف بنتكلم على ايه انتم عارفين كلكم يعني؟ ماشي انا مش عارف نغير الموضوع ماشي يبقى المفروض ان احنا هنتكلم عن ادارة الوقت في رمضان. هم يعني جزاهم الله خيرا الجماعة طلبوا مني ده - [00:00:21](#) آآ وكان طبعا رمضان له تابع خاص وبالتالي احنا هنحاول نتكلم كلام آآ خاص شوية اه بخصوص رمضان. خلاص آآ خلونا قبل ما نبدأ كده يعني انا ممكن اقول بعض المصطلحات الانجليزي بس هاترجمها. يعني ان شاء الله مش هنقول كلمة آآ انجليزي الا من ايه - [00:00:38](#)

الا من آآ ترجمها لنا طبعا انتم عارفين ادارة الوقت ده علم بيسموه لهم ايه الو جديدة تجريبية ماشي تجريبية او انسانية او ايا كان اسمها. فهي حاجات ايه اه مش احنا اللي حطينها للاسف - [00:00:55](#) الغرب اللي حاططها واحنا بناخد اللي يتناسب مع دينا واللي يتناسب مع سقاقتنا واللي يتناسب معنا كبيئة حتى بشكل آآ عام وانت بقى بتاخذها بتايه بتليقها عليك يعني واحنا غصب عننا احنا في اطار احنا شغالين فيه - [00:01:10](#) ولكن ان شاء الله مش هتلاقى حاجة تتعارض مع الياه مع اللي انت عارفه يعني آآ خرينا الاول في البداية نقول انا ليه عايضة دلوقتي في رمضان اصلا ليه عايض تدير وقتك في رمضان؟ - [00:01:29](#) اه لانه فرصة. تمام؟ لان رمضان ايه؟ رمضان فرصة. طيب لما نيجي نقول احنا عندنا دلوقتي اهو رمضان آآ اهو خط كبير اهو طبعا انا يعني خط وحش دي عادة الدكاترة يعني - [00:01:45](#)

رمضان هنقول ان هو فرصة صح كده فرصة لايه بقى الاعمال الصالحة الله يكرمك شيخنا فرصة الاعمال الصالحة ايه الدليل ان هو فرصة للعتق الفرصة المغفرة من صام رمضان مقام رمضان من صام دي فرصة لايه تاني - [00:01:58](#) الدعاء مستجاب القطر ده بقى ايه مضاعفة الحسنات توصل ايه تاني الاعتكاف كعبادة اصلا. اعتكاف عبادة بصرف النزر عن كمية الحسنات اللي انت بتاخذها في الاعتكاف اعتكف نفسه عباده خلاص - [00:02:28](#) مدارس القرآن مدرسة القرآن. حد عنده حاجة تانية ماشي يبقى المعاني القلبية عموما بقى عشان ايه عشان نلم حب الله بقى والخشة والاستقرار وكل ده ايه تاني ها ركن من اركان الاسلام. ماشي ركن تقرب الي عبدي بشيء احب الي مما افترضته عليه - [00:02:47](#)

يبقى احنا دلوقتي بنتكلم عن ايه؟ طبعا لو قعدنا نكتب مش مش هنخلص يعني هي مش المحاضرة مش عن كده ولكن المحاضرة عن انت اه رمضان ده فرصة لحاجة كبيرة جدا - [00:03:12](#)

خلاص؟ انت كل ما بتبقى عندك القيمة بتاعة الحاجة عالية خلاص كل ما الحاجة دي بتبقى عندك مهمة وبتبقى انت مقبل عليها ومتحفز لها والكلام ده كله فلازم تبقى داخل رمضان وانت عندك رمضان ده قيمته عالية اوي - [00:03:22](#) خلاص وانت داخل فعلا وانت ايه كل ده انت مستحضره ده كله بيديك ايه؟ آآ نوع من انواع التحفيز انك انت تكمل طيب دلوقتي انا اما نيجي نتكلم انا دلوقتي داخل رمضان - [00:03:37](#)

ومعلش بقى ايه انا داخل في رمضان الاول لازم يكون عندي اهداف ماشي يا جماعة المشكلة ان احنا بنخش رمضان ما فيش اهداف

حقيقية يعني. ولكن هو داخل رمضان اللي هو يلا ايه يلا موسم طاعة. وان شاء الله ربنا هيوفقنا وهييعيننا. جميل - [00:03:51](#)

بس اما يكون لك هدف آآ انت حاطه لنفسك هتقدر انك انت تايه تحاسب نفسك عليها تقدر انك انت تشوف انت اصلا ماشي في اتجاه الهدف ده ولا لا آآ الجماعة بتوع التنمية البشرية عندهم حاجة اسمها الرؤية - [00:04:11](#)

خلاص وعندهم حاجة اسمها الايه؟ الاهداف ماشي عشان ما اطولش عليكم يعني الرؤية ديت سريعا كده دي بتبقى الحلم الفيلم الكبير يعني اما الاهداف دي فدي الخطوات اللي هتوصلك للحلم ده او للرؤية دي. ماشي؟ يبقى احنا دلوقتي لو جينا نتكلم عن رمضان كوحدة مستقلة لو حد مش فاهم حاجة يبقى يشاور يعني. فدلوقتي انا آآ رؤيتي ايه في رمضان - [00:04:26](#)

واهدافي ايه في رمضان؟ خلاص؟ الاهداف ديت لها خصائص ما علش كان ممكن يكون رخم شوية بس نحاول نفهمه يعني. ان شاء الله هيبقى سهل يعني الاهداف دي لها خصائص ما ينفعش كده اسمه هدف وخلاص. حد عارف خصائص الاهداف ايه - [00:04:53](#)

بيجمعوه في كلمة ايه كلمة سمارت خلاص يعني ايه سمارت يعني محدد. لازم الهدف ده يكون محدد. انت فاهم انت هتعمل ايه الام ده اللي هو يبشره اللي هو لازم يكون قابل للايه - [00:05:11](#)

قابل للقياس الايه ده اللي هو ايه التنازل او ماشي او او قابل للتحقيق اه ربالستك اللي هو ايه واقعي ده ايه؟ اه او ايه او كده. يبقى اللي هو يكون له وقت محدد - [00:05:27](#)

يا جماعة دلوقتي الهدف بتاعي لازم يكون هدف محدد. هدف واضح يعرف اقيسه. اعرف ان انا آآ يبقى له وقت لازم يبقى واقعي. ما يبقاش آآ وهمي خلاص عشان يبقى اسمه هدف - [00:05:51](#)

وبالتالي لما اقول لك هدفك ايه في رمضان هتقول لي انا هدفي مسلا العتق من نار. صح كده او هدفي المغفرة هو ده كلام صح مش مش غلط يعني ولكن على التقسيمة دي - [00:06:05](#)

انت كده بتتكلم في الايه؟ في الرؤية او في الحلم. انا عايز اطلع ايه برمضان؟ انا عايز اطلع اوعدكم النار او اطلع بمغفرة. او اطلع بان انا اخش الجنة ليه دي مش اهداف؟ او هم ليه مش بيسمو دي اهداف - [00:06:19](#)

مش لان هم بيزدروها يعني بالعكس ده هم يقولوا ان هي مرتبة اعلى من الاهداف. ده ده الايه؟ دي الرؤية ودي الاعلى لان هم دي بالنسبة لهم حاجة آآ لا يمكن قياسها - [00:06:34](#)

يعني ايه لا يمكن قياسها؟ يعني انت خلصت رمضان هتقول لي انا كان هدفي المغفرة في رمضان. طب انت بعد رمضان اتغفر لك ولا لأ مش هتعرف صح كده؟ اعتقتكم النار ولا لا - [00:06:44](#)

مش هتعرفوا. وبالتالي ده لازم يفضل الحلم اللي انت بتحاول على طول انك انت ايه توصل له. خلاص طيب امال ايه بقى الاهداف اهداف هي الحاجات اللي هتوصلني لده يبقى من صام رمضان ايمانا واحتسابا يبقى الصيام صيام ثلاثين يوم - [00:06:56](#)

غفر له يبقى اذا الهدف دهو الهدف اللي هيوصلني للحلم ده اللي هو من صام رمضان ايمانا واحتسابا هذا الصيام يمكن قياسه ماشي؟ يبقى انا دلوقتي بقى عندي هدف ان انا هاصوم رمضان - [00:07:17](#)

فعندي من قام رمضان يبقى قيام رمضان. يبقى قيام ثلاثين يوم غفر له. يبقى انا هعرف يبقى انا هدفي عندي قيام ايه رمضان من قام ليلة القدر خلاص غفر له. يبقى انا ليلة القدر دي هيقيسها ازاى - [00:07:32](#)

اه يبقى انا هحط من فيها اهداف تانية. يبقى ادي مسلا هدف الاعتكاف الاعتكاف العشرة الاواخر ده اسمه هدف هعرف اقيسه اذا كنت اعتكفت ولا ما اعتكفتش؟ اعتكفت العشرة كلهم ولا اعتكفت نصهم - [00:07:48](#)

وده هدف اعرف اقيسه يبقى احنا دلوقتي عايزين في مرحلة بقى تانية. يبقى دلوقتي العتق من النار والمغفرة ده كلنا عايزين ده. وده كلنا ودي ده حلمنا كلنا وده رؤيتنا كلنا وده اللي احنا بنرجوه من - [00:08:02](#)

الله سبحانه وتعالى والكلام ده كله. عشان اوصل لده محتاج ان انا احط مجموعة من الايه المجموعة الاهداف كل المقدمة الرسمة دي عشان اقول لك الكلمتين دول في الاخر يبقى انت دلوقتي اول حاجة في رمضان هتعمل ايه يا باشا - [00:08:14](#)

وضع اهداف الايه وضع اهدافك في رمضان اللي انت بناء عليها هتنزم وقتك يبقى انت النهاردة تروح هتقول اهدافي. رقم واحد

مسلا هصوم رقم اتنين هقوم آآ رمضان رقم ثلاثة - 00:08:28

آآ هعتكف رقم اربعة اصلي تهجد مسلا رقم خمسة اختم مسلا آآ كم ختمة واحدة اتنين ثلاثة اربعة عشرة ايا كان. هتحت الايه؟ هدفك. عايز تختم كم ختمة تمام؟ هتقول لي والله هسيبها وزى ما تيحي تيحي. ما فيش مشكلة. لو انت راجل عالي الهمة وسايها ماشي.

لكن انت اصلا - 00:08:45

عندك كلية وعندك دراسة وعندك امتحانات وعندك وعندك وعندك. لو انت ما حطتش هدف واضح ده هيتوه في الزحمة اما

انت كده كده راجل قاعد في ممكن يكون هدفي لأ انا هدفي ان انا - 00:09:09

اقعد من العصر مسلا للمغرب بقراً قرآن ده هدف طلع بقى في جزء طلع فيه عشرة دي مش ايه مش القضية دلوقتي بس ده ايه

هدفي؟ مسلا رقم ستة مسلا هحط من اهدافي - 00:09:21

ان انا مسلا هقرأ تفسير لو واحد هيحط ايه تفسير فهو يقول لك الهدف لازم يبقى مسلا واقعي لازم يبقى آآ مش عارف ايه. والله انا

هقرا مسلا في الاية آآ ثلاث اربع تفاسير كل يوم في الجزء اللي هصلي به - 00:09:37

ما فيش واقعي صح امال ايه طب انا لأ انا هقرا تفسير واحد هقرا تفسير ابن عاشور والتنوير غالبا مش واقعي لان انت مش همتك

مش كده لا طبعا خلاص انا هقرا ايه - 00:09:50

مثلا اقرا الجلالين تفسير مختصر طيب عندك وقت لده قراية جزء جزء اللي هو عشرين صفحة اللي هو في الجلالين ممكن مسلا يبقى

من عشرين لثلاثين صفحة او اقل حاجة بسيطة - 00:10:04

عندك وقت لده اه عندي وقت لده. اذا ده هدف واقعي. ما عنديش وقت لده لا يبقى انا خلاص ده انا ايه انا هجيب حاجة في غريب

القرآن مسلا اجيب بقى كتاب الشيخ مخلوف اللي هو الايه؟ اللي هو معاني الكلمات بتاعة القرآن اللي هو غريب القرآن وهو ده اللي

هقراه مع الجزء او اجيب المصحف اللي بيبقى فيه تفسير على الجنب - 00:10:18

كده وفي اسباب النزول تحت مسلا ولأ انا هقرا الايه هقرا ده يبقى انا بحط هدفي بناء على ايه على وقتي بناء على همتي بناء على

الوقت اللي انا اصلا حاطه لرمضان في الايه؟ في الوقت ده. ماشي يا جماعة؟ وضحت دي؟ بيبقى انت قبل ما تخش رمضان عشان

فعلا تبقى انت انسان عارف - 00:10:37

والدك في رمضان لازم تبقى انت ايه خدوا بالكم ان ان ده كله بيحتاجه سواء المتفرج المتفرغ او المش متفرغ يعني لكن اللي بيبقى

شخصية مشغولة اصلا هو ده اللي ده بيتوه في الزحمة. اللي هو اصلا عنده شغل الصبح وعنده كده وهو كمان طالب وفي نفس

الوقت هو الولد الوحيد فهو اللي بيعمل كل مشاوير البيت وفي نفس الوقت هو - 00:10:54

اه حد هنا متجوز يعني الجوز يرفع ايده كده يا جماعة ربنا يجوزكم يا رب فعشان كده اقعد وراء بقى ربنا يبارك للمتزوجين يعني

واللي مش متجوز ربنا يجوز ان شاء الله. ومن ده ده يبقى هدف مش كده؟ اه هدف رمضان اتجوز ان شاء الله - 00:11:17

اه ده ده حلم صح الله خلاص يبقى انت دلوقتي هتحت ايه اهدافك. انا هعمل ايه رمضان اللي جاي ده واحد يقول لك والله انا مسلا

آآ انا عايز احقق المعنى القلبي كذا. مش هتعرف تقيسه - 00:11:36

امال ايه انت هتشوف ايه اللي هيوصلك لهذا المعنى القلبي عشان تعرف تتعامل معه. عشان تعرف تقول انا فعلا ماشي صح ولا انا

كده ايه بلخبط فانا مسلا والله انا عايز احب ربنا في رمضان - 00:11:57

جميل هتوصل ازاى احب الله؟ والله هوصل احب الله مسلا عن طريق مسلا ان انا اعمل عبادات معينة. عن طريق ان انا هقرأ حاجات

معينة. عن طريق ان انا هسمع حاجات معينة. او شفت كلمة معينة دي كده بقى هدف - 00:12:09

كده بقى هدف حضرتك هتخطه في الايه الخطة بتاعتك عشان تعرف تحاسب نفسك عليه مش انا دلوقتي ماشي خلاص انا هدفي

في رمضان ان انا احب ربنا سبحانه وتعالى. ماشي. ما حدش عارف يمسكك - 00:12:23

طب انت اخبار الحب لله معك ايه بعد خمس تيام من رمضان؟ انا الحمد لله ماشي كويس. بناء علي اصلا قلت انك ماشي كويس

يعني ايه ايه المقاييس اللي انت قيست عليها - 00:12:34

تمام فاما بتبقى حاجة انت مش قادر تقيسها قوي هتلاقي نفسك بتايه مع الشيطان بقى مع الزحمة مع الانشغال مع الكلام ده كل ده بايه؟ بيروح منه خلاص يا جماعة يبقى ايه خرينا بقى كده على جنب كده قلنا رقم واحد ايه - [00:12:43](#)

تحديد الاهداف في رمضان ماشي آآ رقم اثنين وقبل ما نروح لها احنا قلنا رمضان ده المغفرة والكلام ده كله ده ايه مدام سمير حلمي يعني ماشي او الرؤية دايم دي طبيعة الرؤية. وفي اهداف - [00:12:56](#)

بتوصلنا للايه بهذا الحلم ماشي يا جماعة حول هذه الرؤية انا طيب سيبك من رمضان دلوقتي. انا في الحياة عموما المفروض انا حلمي ايه اه حلمي الجنة بس مش حاجة تانية - [00:13:18](#)

بس يعني الجنة حط نقطة يبقى انا حلمي وطبعاً رضا ربنا سبحانه وتعالى كل ده الجنة برضو ماشي؟ يبقى انا رؤيتي في الدنيا ايه انا عايز اخش الجنة. يبقى انت دلوقتي الجنة دي في اهداف هتوصلك للايه - [00:13:33](#)

الجنة اي حاجة حصلت في الاهداف اي فشل اي هدف فشلت في تحقيقه اي هدف كان نفسك تعمله وما حصلش نصيب ده اسمه في الاخر ايه عادي الحلم زي ما هو وبالتالي هنشوف اهداف اخرى هتتحقق لي نفس الايه - [00:13:47](#)

لكن فكرة ده انا كان عندي حلم وراح غلط. واحد بيقول لك مسلا انت حلمك ايه بيقول لك انا حلمي ان انا اخش كلية طب طيب حضرتك ما دخلتش كلية طب - [00:14:04](#)

ما جبتش مجموع كلية طب ايه اللي حصل انا كان عندي حلم وراح ويجي له بقى احباط ومحبط وآآ حد هنا كان عايز يخش طب وما حصلش نصيب؟ حد كان عايز يخش هندسة وما زبطتش - [00:14:15](#)

كلكم في طب وهندسة ان شاء الله. ما شاء الله ناس جمال والله. مش انتم يعني حاجة من الاثنين انتم راضيين اوي يا انتم مكسلين ترفعوا ايديكم اصلاً. فانا جاي احفز واحد مش عارف يرفع ايده. فاحفز فيك ايه؟ يعني - [00:14:27](#)

ماشي حسبي الله يبقى انت دلوقتي عندنا اهداف جميلة اهي الهدف ده بيوصل ايه الحلم ده ما ينفعش كان عندي اسمها حلم وراح الحلم ده ما بيروحش. عشان كده بقول لك حط هنا الجنة - [00:14:42](#)

خلاص اه فرصة تانية مين يقول فرصة تانية؟ ابوة انت متابع فالجنة دي هي دي اللي انت ايه؟ هي دي اللي انت عايز توصلها. وبالتالي اي هدف حضرتك هتفشل في تحقيقه شف هدف تاني - [00:14:56](#)

عايز تخش كلية طب ليه عشان تجيب فلوس عادي هاتها من طريق تاني يعني بس لأ انا انا عايز اخش طب عشان اخش الجنة لأ الجنة ليها ميت طريق خلاص - [00:15:08](#)

كده احنا عندنا دلوقتي اه مسلا حد زي حرامي ابن ملحان. عارفينه قربنا من الحلة اما طعن في ظهره قال ايه هل فزت يا ابني ده انت اتقتلت يعني تخيل انت نفسك مكان المشرك اللي قتله. ربنا يعافيكم يعني - [00:15:18](#)

فانا انت قتلته لقيتته بيقول في وسط ورب الكعبة. ابوة انا اللي قتلتك انت فزت؟ طب افوز انا امتى يعني امال لو انت اللي قتلتني كنت هتقول ايه؟ يعني ده انا اللي قاتلك وانا اللي اموتك وانت اللي بتقول فزت. يا عم لأ انا اللي فزت. لأ انت ما فزت. ليه ما فزتش - [00:15:32](#)

لان هو اصلاً هدفه ايه؟ هو عايز يوصل الجنة. هو وصلها بان هو قتلك. واخذ بالك؟ فخد اجر الجهاد في سبيل الله. فزت ورب الكعبة انت اللي قتلتته برضو فزت. يعني انا كده ايه انا كده فزت. حتى يكون المشرك ده اسلم يعني قال لك ايه ده طب انا كده هكسب امتى يعني لأ انا ايه - [00:15:48](#)

آآ اسلم بقى واشوف الموضوع ده ببيجي ازاى. يبقى هنا هو هدفه الاساسي ان انا فزت ورب الكعبة عشان كده دلوقتي ما احنا نيجي نتكلم مسلا عن حديس آآ بتاع مسلا آآ قاتل المائة مسلا الحديس كلكم حافظينه - [00:16:07](#)

المئة بمقاييس الدنيا بمقاييس الدنيا. هو كان عنده هدف اللي هو ايه لا مش التوبة التوبة دي الهدف بتاعها ايه ان هو هيروح الارض للايه الصالح صح كده هل الراجل ده - [00:16:20](#)

نجح في الوصول الى الارض الصالحة ما نجحش يبقى اذا هو بمقاييس الدنيا بمقاييس الدنيا ده اه بيسموه في الدنيا ايه ده فشل في

تحقيق الابه تحقيق الهدف بتاعه الراجل ده كان عايز يوصل للجنة مش كده فهو مات في الطريق ربنا سبحانه وتعالى جعل ملايكة الرحمن هي اللي تاخذ روحه فهو ده ايه - [00:16:36](#)

ده فاز برضو الحديس بتاع الراجل اللي هو آآ لقال ليتصدقن الليلة ولما تصدق وقعت الصدقة في يد غني واحد عايز يتصدق وطالع وبتاع وفلوسه بيدور على فقير راح حاطط الصدقة - [00:16:52](#)

هو قاعد في ايد سارق الاول فتخيل انت واخذ فلوسك وطالع اتاخذت مع واحد حرامي واصبح الناس يتحدسون ان تصدك الليلة على ايه على سارك ده واضح ان السارق ده كمان ايه ده واحد معروف يعني مش مش سارق مش معقول لأ ده واحد الناس كلها عارفة ان هو حرامي واخذ بالك ومش بس كده والراجل - [00:17:08](#)

اتضح يعني ايه الراجل آآ اصبح الناس بقى كل الناس ايه ده! ده فلان الفلاني ده امبارح ادى فلوس لمش عارف مين الحرامي! معقولة حد يدي تخيلوا ده اذا الابه الصدقة فالراجل ده مقاييس الدنيا هنا فشل في الهدف اللي هو طالع عشان ان هو طالع يدي صدقة لمستحقها - [00:17:28](#)

وقال لاتصدقن بصدقة وتصدق فوقعت الصدقة في يد ايه ياد بغني يعني خد بالك هنا فاصبح الناس يتحدسون ان تصدك الليل على بغني تخيل بقى منظره يعني ايه والراجل بص كل الناس ما وراهاش شغلانة في الحياة غير الراجل اللي هو تصدق على تصدق على البرية اه ده بتاع - [00:17:46](#)

اه للسارق ايوا هو نفس نفس تاني؟ اه تاني شفت يا اخي يعني تخيل انت لو لميت مسلا واحد دلوقتي قام سخن والله يا جماعة والفقراء واحنا داخلين على رمضان والدنيا صعبة. وياللا يا جماعة نلم فلوس. وبعدين راح لامم فلوس منكم صدقات - [00:18:10](#)

خارج عشان ايه يدور على واحد فقير في واحدة كده صعبت عليه راح مديها الفلوس طلعت دي مسلا واحدة شمال اصلا الناس كلها عارفة ان هي كده وخذت الفلوس بتاعة الصدقات بتاعتها - [00:18:25](#)

ده بالزبط اللي حاصل ده واحد خارج عشان يتصدق بصدقة فوقعت في يد ايه فقال الحمد لله على ايه؟ على بغني. فقال لا تصدقن بصدقة فتصدق فوقع الصدقة في يد ايه؟ في يد غني - [00:18:35](#)

فاصبح الناس ايه؟ مش سايبينه في حاله بقى ما وراهمش شغلنا غيره. اصبح الناس تتحدثون ان تصدق الليل عليه. النفس بتاع البغي وبتاع السارق ما بيتعلمش القهوة هو نفس والناس عمالة بقى ايه وتتحدسون وبتاع وعاملين هيصة - [00:18:49](#)

وقال الحمد لله على سارق والحمد لله على بغني والحمد لله على ايه؟ على غني اوحى الله سبحانه وتعالى اليه ان الله قد تقبل صدقتك يبقى اذا دلوقتي الناس بتسميه في الدنيا ان هو فشل في ثلاث مرات - [00:19:04](#)

لأ ده عند ربنا سبحانه وتعالى في مقاييس تانية مختلفة خالص ان ايه؟ ان الله قد تقبل صدقاتك دي كده خلاص. حطوا بقى نقطة كده كفاية. ممكن الحاجة اللي انت الهدف بقى اللي انت عمال تعمله ده هو وفشلت في تحقيقه - [00:19:18](#)

بس ما تخافش ان الله ايه وتقبل صدقتك هتوصل للي انت عايز توصل له بس بايه؟ بطريقة تانية. هو الراجل ده كان بيتصدق ليه هو عايز يرضي ربنا سبحانه وتعالى. عايز ربنا يتقبل مش كده - [00:19:31](#)

فهو فشل بمفهوم الدنيا طبعا يعني ان هو يحقق هذا الهدف بهزه الصدقة ولكن اللي هو عايز يروح له الجنة عادي. وصل لها بان الله قد تقبل صدقته. وخذ كمان زيادة ولعل السارق ان يستعف من سرقات - [00:19:46](#)

ولعل البغي ان تستعف من بغاها ولعل السارو كان ايه ان لعل الغني ان يستعف فيتصدق مما اعطاه الله من فضل. يبقى لأ ده كمان ممكن يكون فيه ايه في كمان حاجات تانية انت مش واخذ بالك منها - [00:20:03](#)

فده مهم جدا انك انت تبقى اهم حاجة طريقك. عشان كده اما نيجي نتكلم نقول ان سيدنا موسى مات في التيه. هو سيدنا هارون. سيدنا موسى كان عايز يفتح بيت المقدس مش كده - [00:20:17](#)

المقدس عشان يرضي ربنا سبحانه وتعالى. ما حصلش ان هو فتح بيت المقدس خلاص سيدنا موسى من افضل الانبياء من اولي العزم من الرسل وبالتالي عمر ما كان موت سيدنا موسى ابداه كان فشل. يبقى اذا مقاييس الدنيا اصلا مقاييس غلط - [00:20:27](#)

فرعون ما امنش اه وفرعون ما امانش اللي هو اصلا الهدف اللي هو ازهب الى فرعون. فرعون ما امنش في الاخر فاذا كل ده النبي صلى الله عليه وسلم هو مطرود من المدينة سيدنا السيدة سمية وهي بتقتل في مكة آآ سيدنا ادم وهو بيخرج من الجنة - [00:20:44](#)

اه سيدنا نوح هو بعد الدعوة دي كلها وما امن معه الا قليل فكل ده عادي. مش مهم. ان الله قد تقبل صدقته. المهم في الاخر ان انا ايه؟ بارضي ربنا سبحانه وتعالى. ماشي؟ فاي حاجة بقى هنا سقطت مش - [00:21:01](#)

المشكلة اي هدف راح منك مش مشكلة. اي حاجة انت فشلت في تحقيقها في الاخر ده موجود ولا راح موجود. لكن انا هدفي او انا حلمي بقى ان انا مسلا اخش كلية طب او ان انا اخش مش عارف ايه - [00:21:16](#)

آآ اولاً حلمي ان انا ابقى داعية الى الله حلو الدعوة جميلة بتوصل فين طب ربنا استعملك في باب ثاني لأ انا عايز ابقى داعية الى الله يا حبيبي انت بتتعبد لربنا بالارضى لله ولا بالارضى لنفسك - [00:21:29](#)

مش لازم تبقى داعية على المنابر. ما انت ممكن تكون داعية في بيتك. ممكن تكون داعية في منطقتك الفكرة كلها انك انت ايه توصل لربنا سبحانه وتعالى. مش بقول ده عشان واحد يقول اه شفت الشيخ قال اهو مش لازم تبقى داعية فانا ما عدتش شغال في الدعوة. لأ انا بقول لك حته انا عايز اقول لك - [00:21:45](#)

انك انت في الاخر هدفك ايه هدفك ان انا بعمل اهداف عشان اوصل لربنا سبحانه وتعالى فده بيسموه بقى الهدف الاسمى او الهدف الاكبر يعني ممكن يتقال عليه هدف في الكلام عادي يعني - [00:22:00](#)

يبقى احنا دلوقتي نرجع لرمضان ثاني والاركان دي كانت مقدمة مهمة يعني يبقى احنا خلاص قلنا ان احنا هدفنا آآ رؤيتنا في رمضان او احنا عايزين نعمل ايه في رمضان؟ عايز ان انا ربنا يغفر لي عايز ان انا ربنا سبحانه وتعالى يتقبل مني عايز ان - [00:22:14](#)

ربنا سبحانه وتعالى يصلح لي قلبي. كل دي ايه؟ كل دي حاجات انا عايز ايه؟ عايز اوصل لها. خلاص؟ طيب هوصل لده ازاى؟ هوصل لده عن طريق مجموعة من الايه - [00:22:31](#)

من الاهداف انا اللي بحطها لنفسى. كل واحد بقى بيحط الاهداف الخاصة به يعني ايه يعني ما لكش دعوة بحد ما لكش اه في حد ممكن يشجعك بس في الاخر هي اهدافك انت - [00:22:41](#)

في الاخر انت اللي هتحاسب نفسك على ده للأسف احنا كتير جدا مسلا تلاقي حد ايه اه سخن في حاجة معينة او قعد مسلا يقرأ اسار للسلف كتير فقال خلاص بقى انا ايه انا هحط - [00:22:54](#)

اهداف ان انا مسلا هكون كل يوم في رمضان مسلا من العشا للفجر. حلو هتعرف تعمل ده اخباركم ايامك ايه اصلا قبل رمضان؟ هتلاقي هو يومين ثلاثة وبعد كده ايه - [00:23:07](#)

ده مش مش مناسب مع النبي صلى الله عليه وسلم لما تأخر عن وفد بني سقيف فقال اني طراً علي ايه حزبي حزبي انا يعني ايه مش حزب حد ثاني ان ترى علي حزب من القرآن فكرهت ان اخرج - [00:23:17](#)

حتى اتم او حتى اقصيت يبقى انا دلوقتي انا انا بعمل الحزب اللي يتناسب معي وبيتناسب مع حياتي ومع طريقتي عشان اقدر ان انا ايه اقدر ان انا اكمل عليه. وانت شعارك في - [00:23:30](#)

المواسم ادومه وان قل لكن شعرك المواسم ايه شد المأزر ماشي النبي صلى الله عليه وسلم كان بيشد المأزر. يبقى انا في غير المواسم لأ ادوم هو ان قل عادي ممكن آآ حاجات بسيطة بس اهم حاجة الايه - [00:23:43](#)

الاستمرار هو ده اللي هو ده اللي هيبني لكن في المواسم لأ انا في المواسم هنا الهدف بتاعي او الشعار بتاعي هو ايه شد المقزر خلاص كل واحد كده يخبط اللي جنبه كوع كده يفوقه عشان لو الناس نايمه شوية - [00:23:57](#)

في ناس بتقلق في ناس بغل يعني طيب احنا قلنا رقم واحد اهي يا جماعة تحديد الاهداف. حد عايز يسأل في اللي فات قبل ما اخش على بعده بس انت بخاف من اسئلتك يا ابراهيم - [00:24:13](#)

حاجات جميلة ماشي ما فيش مشكلة اعملها بس يعني ايه بالتدريج ما هو انت انت انت دايماً بتشوف اللقطة الاخيرة يعني انت مسلا بتشوف مسلا فلان اللي بقى غني آآ انت شايف اخر لقطة - [00:24:30](#)

طب هو لما اتمرمط قبل ما يبقى غني؟ انت ما بتشوفش ده اه فانت الكواليس او ما قبل النجاح يعني فهو هذا السلفي ممكن لما وصل للمرحلة دي قعد فترة ببجاهد نفسه وقعد فترة اللي كلنا حافظين اللي هو جاهدت نفسي في ايه - [00:24:49](#)

في قيام الليل ايه سنة ثم استمتعت بها عشرين سنة وفي اسر اللي هو آآ جهاد عشرين سنة بس ده اسر يعقد يعني. خلينا في اللواء جهاد سنة ده حلو يعني مش جهد عشرين سنة كثير قوي - [00:25:06](#)

بس اقصد ايه انك انت بتشوف الايه انت بتشوفه بعد ما هو بيقوم الليل وعمال بيضرب في رجله وقومي لا هو زاح من ده جميل بس انت ده بعد ايه بعد مجاهدة وبعدين ده مش كل يوم يعني - [00:25:17](#)

انت برضه انت انت بتاخذ الحاجات الحلوة اللي في حياته. طب ما هو في حاجات تانية فيه فليصلي احكم نشاطا فاذا تعب فليرقد. ده موجود. يا ليتني اخزت برخصة رسول الله - [00:25:31](#)

صلى الله عليه وسلم. فانت دلوقتي عارف فكرة الفيسبوك كده دلوقتي اما تيجي تشوف الاكونت بتاع مسلا واحد مشهور شوية على الفيس يعني فانت اما بتخش على الاكونت بتاعه بتحس ان الحياة ايه - [00:25:42](#)

اه يا جميلة كله نجاحات وكله حاجات جميلة. ليه؟ لان هو هو بيصدر الصورة دي طب هو حياته ايه؟ لا حياته مليانة آآ مشاكل في بيته يعني لسة حد حد قريب يعني اتنين مشهورين قوي على اليوتيوب وعاملين قلق وبتاع مكتوب امبارح ان هم اتطلقوا يعني عادي يعني يعني - [00:25:55](#)

فده عادي انت بتشوف دايم الايه اللقطة الحلوة في في وراء ده شغل في وراء ده مجاهدة انت اجهد ان شاء الله توصل يعني المهم توصل للجنة في الاخر المهم توصل للجنب - [00:26:13](#)

ماشي هو جاء لنا فيها يعني كلمة الفردوس اسمها جنة ولا اهي جنبه اهي كلها جنة الجنة من جوة متقسمة الجنة هي الفردوس برضه. ما اختلافناش يعني يعني مش كاتب الدرجة الادنى من الجنب. فاهم قصدي؟ - [00:26:29](#)

لكن اذا سألتهم الله الجنة فاسألوه الفردوس الاعلى فجميل. ما فيش اخلاص انا هدفي في الفردوس الساعاتي خالص ماشي حد عنده اسئلة يا جماعة؟ حد عنده اي ماشي رقم اتنين بعد ما احدد اهدافي - [00:26:52](#)

بحدد اولوياتي معلىش يعني لعيب تاني معلىش حد هناك ده انتم كثير لا الاولويات ده مهم جدا بعد تحديد الاهداف. ليه بقى؟ لان انا اللي بيحصل ان انا اه احنا فعلا مع ادارة الوقت يعني فلازم نتكلم في ده - [00:27:08](#)

آآ ان انا بعد ما احدد الاهداف بكتشف ان انا حاطط مجموعة من الاهداف الجميلة ولكنها اهداف كثيرة. ولا تتناسب مع حياتي اصلا عشان كده احنا دلوقتي انا الاهداف دي المفروض ان انا احطها في جدول. صح - [00:27:34](#)

وبنحطها في جدول فانا مسلا آآ انا يومي معروف اهو انا مسلا هقوم الفجر مسلا آآ فالفجر ده آآ لحد مسلا الساعة آآ مسلا آآ هنام بعد الفجر شوية هاقعد للضحى يبقى فيه من الفجر للضحى هاقعد جلسة ضحى - [00:27:48](#)

وبعد كده من الضحى هقعد مسلا مسلا آآ في ناس هتروح شغلها في واحد هيروح شغله وفي واحد هينام له ساعة في واحد هينام للظهر وبعد كده في انا بدي امسلة يعني مش بحط جدول - [00:28:05](#)

بعد كده مسلا صلاة الظهر اللي عنده شغل بقى لسه في شغله واللي ما عندوش شغل في بيته فاكرين للظهر للعصر وبعد كده في من العصر للمغرب وبعد كده في من المغرب في فطار وحاجات وبعد كده في الفترة لحد العشاء - [00:28:19](#)

وبعد كده في تراويح وفي ما بين التراويح هو التهجد ما بعد التراويح بعد كده في فترة التهجد وبعد كده الايه؟ السحور والسحر وبعد كده الفكر دورة حياة الايه حالة ايه على معطياتي انا - [00:28:36](#)

انا معطياتي ان انا هنا في شغل الشغل ده واخذ مسلا من تمانية مسلا لايه آآ من تمانية لاربعة مسلا آآ انا بحط هنا السوابت. يعني انا اول حاجة بحطها السوابت بتاعتي. اللي هي ايه السوابت؟ الحاجات ما فيش فيها مش هتعرف تتصرف فيها - [00:28:57](#)

في حاجات كده عبارة عن لوكش كده موجودة في حياتك. خلاص انا بروح كل يوم الشغل من تمانية لاربعة يبقى لازم قبل ما هتخط اي حاجة هتخط دي ما فيش فيها زي ما انت بتخط التراويح مسلا. يبقى خلاص انا من تاني على اربعة طب انا هنام امتى؟ والله

هنام في الفترة آآ هارجع مسلا الاربعة دي هنام لي ساعة لحد آآ مسلا قبل قبل المغرب بشوية - [00:29:14](#)

وهنملي مسلا ايه الكام ساعة بالليل بيتدي ان انا احط ساعات نومي خلاص يبقى حطيت الاول السوابت اللي هي شغلي دراستي برعب عندي محاضرات عندي سكاشن عندي كزا كزا كزا - [00:29:35](#)

وبحط السوابت وبعد كده بحط اوقات نومي وبعد ما احط اوقات نومي بحط الاوقات اللي هي بقى الطبيعية بحط اوقات الصلوات اوقات الفطار واخذ بالك بحط اوقات السحور حاجات برضه ايه - [00:29:49](#)

طبيعية جدا ان هي تبقى موجودة. بعد كل ده هيتبقى لك مجموعة من الايه لو انت عامل جدول يعني مجموعة من المربعات الفارغة ماشي يعني يعني مسلا من الفجر للضحى مربع فاضي - [00:30:00](#)

مسلا آآ من مغرب العشاء ممكن تطلع لك نص ساعة لو انت يعني همتهك عالية شوية اه مسلا اه من التراويح مسلا للايه؟ للفجر. ممكن تكون دي كلها مربعات فاضية - [00:30:16](#)

او ممكن تلاقي فيها وقت نوم. كل واحد حسب طريقته. المهم ان المربعات الفاضية دي هي دي اللي انا هانظم عليها يومي يبقى في واحد دلوقتي حاطط هدف والله انا كل يوم هصلي مسلا تراويح واصلي تهجد واقرأ تفسير واقرأ عشرة اجزاء قرآن وهذكر ربنا كزا وهعمل واعمل ماشي امتى ده - [00:30:29](#)

يقول لك ان شاء الله يعني احنا مع بعضينا اهوت وان شاء الله الدنيا هتايه ما تمشي يعني. يا ابني انت ما فيش داعي انت اصلا بتروح شغلك رجعت من شغلك تعبان صحيت صليت التراويح رجعت التراويح تعبان نمت صحيتك اتسحرت بالعافية - [00:30:48](#) وخذت العشرين يوم كده ومستني العشر تيام الاعتكاف عشان تنقز نفسك فتيجي في العشر تيام تلاقي نفسك ما عرفتش تعتجف راح رمضان ان شاء الله نشوفكم رمضان السنة الجاية بازن الله - [00:31:00](#)

فده ليه؟ لان انت اصلا انت ما شفتش طبيعة يومك ما كنتش واقعي. انت حطيت مجموعة من الاهداف وخلاص الاهداف دي بناء على ايه؟ على المربعات الفاضية اللي موجودة في حياتك - [00:31:10](#)

وبناء على هذه المربعات الفاضية هتبتدي انك انت هتقول خلاص يبقى انا مسلا وانا في شغلي احاول ان انا اخلص مجموعة من الاهداف دي. فانا مسلا شغلي حركي وباتحرك وبشيل وبحط يبقى انا في جيبي مسلا حاجة سبحة مسبحة بسبح على ايدي يبقى انا وقت الشغل ده هستغله في الزكر - [00:31:20](#)

لأ انا والله انا شغال في مصلحة حكومية في الاول انا قاعد على مكتب فممكن اشتغل ساعتين طحن وساعة ابقى قاعد فاضي ما بعملش حاجة يبقى انا وردت القرآن بتاعي هطلعه فيه من الشغل - [00:31:42](#)

خلاص لا والله انا بقى في شغل ليل نهار وكده كده شغل بدنيا قاعد على كول سنتر فطول النهار عمال بتكلم في التليفون ويرد على ناس فلا اعرف اذكر ولا عارف - [00:31:51](#)

خلاص يبقى كده وادي الشغل بتاعك ايه اخرك هتذكر ربنا سبحانه وتعالى في النص كده حاجات سريعة يبقى انا دلوقتي اما بحط ده او بحط دورة حياة يومي الاول انا بشوف ايه المربعات الفاضية اللي موجودة - [00:32:01](#)

وبشوف ايه الاهداف اللي هعرف انا اسف يعني احشرها في وسط الايه في وسط اليوم وبشوف ايه يعني مسلا واحد بيصلي الفجر ويبضطر ان هو يطلع ينام عشان عنده شغل او يطلع على شغله او بيسافر عشان عنده دراسة - [00:32:14](#)

فخلاص هو فاهم ان اذكر الصباح والمساء هتتسأل فين هاتها اللي في الطريق نوع مسلا من المسجد للبيت وبالتالي هو عارف انه لو دخل للبيت نام راح عليه اذكر الصباح والمساء هيعمل ايه؟ خلاص هو فاهم ان هو هيقعد ايه؟ يفرك كده خمس دقائق في الشارع ان شاء الله حتى بياخد - [00:32:28](#)

يروح بيته من طريق رأس الرجاء الصالح كده لحد ما يخلص الازكار هو فاهم ده فهم طبيعة يومه لدورة حياة يومه هيعرف ان هو ايه يعرف يستغل الاوقات اللي احنا بنسميها الاوقات البينية. اللي هو الاوقات اللي بتروح في النص - [00:32:46](#)

مسلا واحد واقف في طابور آآ مصلحة حكومية مش عارف ايه. هو ممكن واقف في الطابور عمال ايه عمال يعمل كده وعمال يفرك

وعمال يتكلم على جنبه شوية ويشتم في المشاعر دي شوية - [00:33:01](#)

وبعد كده يرجع يبص ثاني ويرجع يتخانق مع موظف ويرجع عشان يرغب مع اللي جنبه. ليه بس احنا ماشيين ايه؟ يعني ايه نظرية

اليوم المفتوح اللي هو يعني يلا كل اللي يجيبه لربنا كويس - [00:33:11](#)

حلو جميل اكيد كل اللي ربنا يجيبه كويس دعاه جميل. بس اللي هو مركز لو في حاجة معينة انا عايز اعملها خلاص بقى ده انا

الوقت اللي انا واقف فيه في الطابور ده انا هعمل فيه ايه؟ انا خلصت ورد الزكر بتاعي كله - [00:33:21](#)

بس ده امتي؟ اكون انا ايه عارف ان انا هعمل ده واحد مسلا ممكن بيروح آآ حد هنا بيروح كلية مواصلات بياخد وقت طويل مسلا

كم ساعة في الطريق - [00:33:32](#)

ساعتين انت ممكن تبقى منهم يعني شيخ الاسلام. يعني لو انت استغلته بس امتي لو انا في حاجات مسلا انا الساعتين دول انا عارف

ان انا هسمع في الساعتين دولن كذا وكذا - [00:33:45](#)

لكن الساعتين دولت والله بص ايه ما نفتح كده شوية واتس. آآ ادينا كده شوية ساوند كلاود على شوية اناشيد يلا شوية قرآن برضه

جميل. حلو بس في الاخر انت ما طلعتش بحاجة - [00:33:57](#)

ليه؟ لان خلاص هي الموضوع ماشي كده بالايه؟ مش هاقول له البركة دي مش بركة ماشي بالكفتة كده. فانت لأ لكن لو انا عارف ان

الساعتين دولن انا لأ ده لو طالب علم بيزاكر كل يوم ساعتين ده هيبقى ان شاء الله من يعني من شيوخ المنصورة يعني بس انا

الساعتين دول بس انت - [00:34:07](#)

لأ ده انا في سلسلة معينة بسمعها ده انا الساعتين دول وانا بسمع كذا غير الساعتين دولت انا مقضيهم ايه شوية تليفون او شوية

عمال بتفرج عالناس على شوية عمال مش عارف بتفرج من الشباك انا عمال بتأمل في الطبيعة - [00:34:27](#)

لا هو ايه هو مركز ايه اللي هيتعمل. فمهم جدا ان انت تعمل دورة حياة يومك في رمضان الواقعية مش الحاملة. يعني حضرتك بتنام

كم ساعة؟ بتنام تمن ساعات تمن ساعات - [00:34:37](#)

انا في رمضان هنام كم ساعة؟ هتقرص على نفسك شوية هتنام خمسة هتنام ستة بس مش هتنام اربعة هتقول اربعة انت كده بتايه

اضحكي على نفسك يا عم نام عشرة مش مهم هتنام قد ايه يعني؟ المهم ما تصحى هتعمل ايه؟ خلاص واحد نام ست ساعات

وبعدين بس انا نمت ست ساعات ما هو انا عملت اللي علي - [00:34:49](#)

مش عامل كل حاجة خلاص انا نمت ست ساعات وبقعد ست ساعات انا ما بعملش حاجة اصلا طول اليوم. انا اصل انا مش مركز.

اصل انا ما شربتتش القهوة فانا مش عارف اركز - [00:35:11](#)

طبعا احنا استفدنا ايه من ايش استفادت الامة من من يومك الست ساعات يعني بس ما لناش حاجة يبقى انت دلوقتي مش مهم انت

ايه المهم انت وقتك. وسيب بعد كده يومك يبجي على نومك يعني - [00:35:21](#)

خلاص يا جماعة بناء على مربعات الفاضية دي انا هعمل ايه بقى؟ ده اللي انا عايز اوصل له يعني انا احدد اولوياتي يبقى انا اما بحد

المربعات الفاضية دي هكتشف ان ان هذه المربعات - [00:35:34](#)

لا تساوي الاهداف اللي انا حاططها مش واقعية حاطط عشرين هدف والعشرين هدف دولن بناء على المعطيات دي منهم عشرة

خلاص عبدالله منور انا مش شايفك سواء وقت انا اللي مش شايفك على فكرة انا مش واخذ بالي ان انت اصلا. انت تقعد براحتك يا

باشا. آآ طلعت انا اللي مش شايفك مش انت اللي مش شايفني - [00:35:46](#)

منورنا يا سيدنا والله ربنا يبارك فيك عمال اقول للي قاعد ورا ده شبه الشيخ عبدالله بس مش بس مش هو. ما شاء الله نورتنا يا

سيدنا الله يحفزك ربنا يجازيك خير - [00:36:14](#)

عليكم السلام ورحمة الله وبركاته ماشي يا جماعة يبقى عندنا اهداف واكتشفت ان انت المربعات الفاضية دين اخرها ايه اخرها عشر

اهداف خلاص فهنعمل ايه بقى؟ هختار انهي عشرة من العشرين - [00:36:30](#)

اه هحدد اولادي عشان هختار انهي عشرة من العشرين حد عايز حاجة من اللور بتاع حياة ركزوا معنا يا جماعة عشان هنقول

كلمتين يعني ايه اول حاجة اللي هي ما لهاش حل - 00:36:52

يعني شغلك هتعمل فيه ايه انت هتاخذ اجازة من شغلك؟ خد طب هتعرف تسرق عندك يعني عندك مصدر دخل ثاني ولا هتروح تاخذ اجازة من شغلك الشهر ده وممكن واحد اه ممكن يقول لك اه انا عندي مصدر دخل ثاني - 00:37:53

طيب لما تاخذ اجازة من شغلك هتتفضل شغلك؟ اللقاء ممكن ما اعرفش ارجع ثاني اصلا. يرحمكم الله ممكن ما اعرفش ارجع ثاني الشغل اصلا يبقى اذا هنا ده مش واقعي - 00:38:07

تمام يبقى اذا ده حاجة انت كده كده شايلها وفي العشر الاواخر لأ هتاخذ اجازة من الشغل هياسر علي في الدخل اه شوية بس مش مشكلة محتمل هياسر علي في شغلي بعد بعد رمضان يعني حاجة هتعددي يعني. خلاص - 00:38:19

ساعتها انا هضحى فاهم قصدي؟ ده كتب رمضان كله؟ لا هيحصل لي مشكلة كبيرة. او مش هعرف ان انا اعوض ده او او او. خلاص دي بقى دي التضحية اللي عايز ياخذها ياخذها. بس بس انا بتكلم على العادي الطبيعي - 00:38:36

ده حاجة مش هعرف اعملها. عندي سكاشن بس عشان دي مش اصلا كده كده قاعد مش مركز فيها ونايم وكده كده اصلا مش مهمة وبعرف اعوضها وممكن بسمعها وانا اصلا ممكن باخد درس وممكن مش عارف ايه - 00:38:48

وبالتالي السيكشن ده انا ممكن فعلا اخلع منه. مشكلتي فيه مسلا ما عنديش مشكلة والغياب بيعدي والدنيا حلوة خلاص. مش هروح في رمضان طب لأ انا هحضر بس آآ بس هيحصل مشكلة في الغياب المشكلة دي ايه مدى تأسيورها - 00:39:00

يقول لك والله يعني مم عادي تعدي خلاص تعدي لأ ده هيان لو ما تسببه في حاله يعني. والله لأ ده الغياب ده هيعمل لي مشكلة كبيرة وممكن ينقصني في اعمال السنة لأ خلاص يبقى انت اكيد مش هتعرف انك انت تغيب يعني - 00:39:16

في حاجات هتفتوتني مش هعرف ان انا اعوضها. اه اعوضها تعوضها بنسبة كم؟ تمانين في المية. يعني فرق عشرين في المية عديها يعني لا انا مش هعرف اعوضها بنسبة تمانين في المية. اه لا كده اتضرر الضرر عالي. مش محتمل يعني - 00:39:30

تمام لكن طبيعي ان في انك بتسيب حاجة عشان حاجة فاكيد في جزء من التضحية يعني مش مش هتاخذ كل حاجة يعني مش لو هي صفر ما انت بتروحها ليه اصلا؟ ولا في رمضان ولا غير رمضان؟ يعني لو انت الاستفادة صفر - 00:39:48

يا اسطى رايح تعمل ايه اصلا طيب انت رايح تقضي وقت ظريف يعني اكيد ما تروحش اكيد المفروض انت الحاجة اللي رايحة دي مفيدة يعني ماشي يلا الاولويات بقى عشان نخلص كده والناس تقوم تروح - 00:40:00

وضحه على كام ما تقول لي امش احسن يا عزمي يبقى احنا هنا هنعمل حاجة اسمها مصفوفة الاولويات وبعد كده نشوف هنعملها ازا في رمضان ان شاء الله في عشر دقائق - 00:40:12

دلوقتي الجماعة الطبيبين دولت او اللي مش طبيبين دولت قسموا المهام في الحياة لاربع حاجات ماشي هنا حاجة سموها المهم العاجل وهنا يا مصطفى يا عم اسمه ايه؟ المهم ايه؟ المهم غير عاجل - 00:40:30

وهنا يا ابراهيم المهم خيلنا بنبدأ يعني كلمة مهم بس هم غير مهم عاجل وغير مهمة اكيد سمعتوا عنها قبل كده صح يرفع ايده كده كويس هقوله برضو عادي يعني. ماشي - 00:40:53

يبقى دول قال لك هنا ان المهام في الحياة بتخش تحت الاربع مسميات دول تمام؟ ان اي مهمة في حياتك تحت الاربع حاجات دول حد عنده امتحان الاسبوع الجاي ان شاء الله. ده مهم عاجل. صح - 00:41:19

اكيد النهاردة عنده امتحان بعد شهر فاينال مش كده ده مهم غير عاجل الفاينال هنقعد في الفايبير يبقى اذا الامتحان اللي خلاص كبس ده ده بقى ايه ده مهم جدا هو فيه مهم طبعا يعني. وعاجل جدا - 00:41:36

وهذا الفاينال ده مهم جدا جدا ولكنه غير عاجل لسه قدامه شوية ماشي غير مهم عاجل زي مسلا حاجة مش مهمة ولكنها عاجلة آآ خروجة مسلا بلاش خروجة يعني خيلنا - 00:41:57

اه يعني اصحابك خارجين بكرة مسلا ها ماتش مثلا ماتش كورة ماتش كورة مسلا ماشي يا زومة فده مثلا في ماتش النهاردة. هو عاجل لازم يتعمل النهاردة او مسلا حد مسلا اه عايزك تعمل حاجة تنزل مسلا تودي ورق مش عارف ايه - 00:42:19

ودي ورق يتصور مسلا هو انا مش مهم اصلا عزومة اي حاجة عايزين تاكلوا بس العزومة دي مهمة عاجل يا ابني فدي حاجات مش مهمة ولكنها عجيبة لازم دلوقتي الماتش دلوقتي ماتش بكرة - [00:42:45](#)

حاجات مش مهمة وغير عاجلة. آآ ماتش مش عارف اللي جاي الساعة اتنين الكورة اللي هتلعهم اخر الاسبوع. ده كله حاجات مش مهمة وخذ بالك هنا في كزا تريكاية كده - [00:43:02](#)

كلمة غير مهمة هنا مش معناها ان هي آآ اهميتها صفر يعني مش زبرو ولكنها ممكن تقول اسمها اقل اهمية دي نقطة مهمة جدا ان ممكن تكون الحاجة اللي هي آآ اللي موجودة هنا هي مهمة بس اقل اهمية من الايه؟ من اللي فوق - [00:43:15](#)

المفروض ان انت الطبيعي انك انت تجيب مهام حياتك كلها ترتبها على هذه الترتيبية انك انت في حاجات في حياتك مهمة عاجلة حاجة لازم تخلص بكرة في شيت لازم يتسلم في امتحان لازم يتعمل. في كزا آآ لازم لازم حالا حب عاجل - [00:43:30](#)

وفي حاجات هي مهمة جدا جدا ولكن قريب انا عايز احفز القرآن ده مهم عاجل ولا مهم غير عاجل؟ المهم غير عاجل. طب انا في ازهر وعندي امتحان في آآ عشرة اجزاء الاسبوع اللي جاي. بقى مهم عاجل. خلاص؟ يبقى آآ المهم غير العاجل ده مهم جدا ولكنه لسه ايه - [00:43:47](#)

لسه عندي فيه مساحة من الوقت. المهم العاجل ده. مهم جدا وما عدش فيه مساحة. وخذ بالك الاتنين دولت لازم يتعملوا. يعني ما فيش فيهم خسار الحاجات اللي هي غير مهمة او بلاش كلمة غير مهمة لانها مهمة شوية - [00:44:06](#)

ولكن سماه اقل اهمية من اللي فوقها. يعني ممكن تبقى مهمة جدا. يعني مسلا عايز اتعلم مسلا اه انجليزي مسلا تمام ده ممكن يبقى مهم؟ اه ممكن يبقى مهم. ولكن ممكن يبقى على كل اهمية بالنسبة لنا - [00:44:20](#)

تمام؟ من حاجات تانية ان مش وقته دلوقتي. فاللي بيحصل مسلا ان احنا في عز الامتحان وانت مسلا خلاص عندك امتحان بكرة انت في مهم عاجل دلوقتي انت هنا فتبتدي من الحاجات الغير مهمة العاجلة تايه؟ تطراً عليك. اه ده انت خالتك ما كلمتهاش بقى لك شهر - [00:44:34](#)

لازم تكلم حضرتك ماشي ما هو غير مهم خالتي مش مهمة يا ابني لأ مهمة بس اقل اهمية دلوقتي خلاص انت لازم تتعلم اللغة الصينية وهي وهو ده اللي جاي - [00:44:52](#)

كله جاي لازم طب هفتح بس فيها شوية يتعلم اللغات البائدة اللي موجودة ويبتدي ان هو يايه يخش بحاجات ويبتدي يكتشف ان هو قاطع رحمه بالناس كلها يفتكر اصحابه اللي من ابتدائي اللي ما كلمهمش بقى له خمستاشر سنة لا لازم اكلهم دلوقتي - [00:45:05](#)

هيزعلوا مني هيزعلوا منك يا ابني انت ما تعرفش عنهم حاجة عشر سنين فيبتدي ان هو ايه نوع من انواع الهروب يعني ان المخ بيخليك تهرب يعني ده حتى بيسموه - [00:45:22](#)

لحام مربع الهروب ده احيانا بيسموه هو مربع الهروب وحاجات اصلا ايه غير عاجلة كمان وده احيانا بيبقى الهروب برضو المهم ان المخ عشان يهرب من فوق بيهرب للاتنين دول - [00:45:35](#)

اه المربع ده يا جماعة ده بنسميه مربع الطوارئ نسميه مربع الايه؟ الطوارئ لان ايه؟ لازم الحاجة تتعمل عندي امتحان بكرة كنت مشغل امتحان واحد حياته سايبني اسعاف عندك الحق عندك امتحان الحق عندك شيت بكرة الحق مش عارف ايه الحق الحق اللي حياته كلها ايه - [00:45:49](#)

وحاجات مهمة ما ينفعش تسببها فالمربع ده حاجات خطيرة مهمة. هنا دي حاجات مهمة جدا ولكن ايه على مهله شوية انه في مربع اهم في دول الايه لأ ده الاهم ده بنسميه مربع الناجحين يا جماعة - [00:46:08](#)

ليه بقى لان بنسبة تسعين في المية كل حاجة مهمة غير عاجلة لما بتسببها وبتتمرقع فيها ايه اللي بيحصل بتبقى هنا. فغالبا الحاجات اللي هي الطوارئ داهي هي في الاصل كانت حاجات هنا - [00:46:30](#)

وانت ايه وانت اجلتها اتمرقت فيها آآ سوف فبدأت ان هي تتحول لدى ايه؟ الى طوارئ. الامتحان الطوارئ ده انت لو كنت زاكرت زمان وقتها الفينال لو انت مزاكرهم دلوقتي هتيجي هنا مش هتلاقي - [00:46:44](#)

معنى ان المربع ده زحمة في حياتك ان حياتك كلها طوارئ كده معناه ان المربع ده عندك في الايه؟ في الضياع كده المربع ده حله ايه؟ حل انك تفعله. المربع ده بنعمل فيه ايه - [00:47:00](#)

دبلان ده نخطط يبقى ده هنا التخطيط كله. كل شغل هنا اصلا خلاص كل شغلي هنا. عشان كده اللي بيحصل ايه مسلا في رمضان لو احنا بنتكلم عن رمضان يعني - [00:47:14](#)

ان انت تلاقي حاجات كتير جدا كانت مهمة غير عاجلة كبس التعليق في رمضان فبقيت في رمضان ملبوخ بالطوارئ انت مسلا عندك امتحان مسلا في رمضان انت لو انت مزاكر قبل رمضان - [00:47:26](#)

هتبقى اخف في رمضان شوية. لكن اللي بيحصل ان انت ايه سبتها لحد ما بقت ايه لحد ما بقت هنا. فضربت لك رمضان خلاص هنعمل ايه؟ اصل انا عندي امتحان - [00:47:40](#)

وما فتحتش حاجة في المادة طب ما انت ما فتحتش حاجة في المادة فغصب عنك هتضطر انك انت ايه افتحها في رمضان. يبقى انت بتبوز رمضان بايدك. انا عارف ان الكلام ده متأخر شوية - [00:47:52](#)

لكن ده ده الواقع ان هو اللي بيحصل ان ما هو ده خد بالك هيش عليك في العشرة الاواخر ما تيجي مسلا تقول لواحد انت بتعتكف معنا في العشر الاواخر؟ - [00:48:04](#)

بيقول لك والله اصل انا خدت اجازات كتير في رمضان الله! طب ما انت انت اللي عملت في نفسك كده انت اللي ضغطت نفسك لحد ما الاقيه العشرة الاواخر بازوا - [00:48:14](#)

او مسلا ان هو فيه حاجات في البيت مسلا آ مسلا لو حد انتم مش متجوزين يعني. مسلا آ هدم العيد مسلا بتاعة العيال انت مسلا ممكن هتنزل مسلا توصل زوجتك مش عارف ايه هتساعدها ان هي تشتري الكلام ده كله - [00:48:23](#)

ما انت لو انت ما جبتش في العشرين يوم الاوائل هتلاقي بتلطم وبتصوت في العشرة الاواخر تعال العيال ما جابوش حاجة انزل لي بقى اطلع لي من الاعتكاف عشان الايه؟ تقول لها لا ده انا باطلع ليلة العيد. تقول لك ليلة العيد ما فيش اي مشاكل هدم في المحلات مش هيبقى في مش عارف ايه. لا تعال اما ايه - [00:48:36](#)

اطلع بقى من الاعتكاف لا مش طالع. خلاص؟ وخناقة وبتاع وايه؟ طبعا هتستغلها فرصة والكلام ده الفكرة كلها ان اللي انت فوته هنا هو انتقل بعد كده لايه؟ لطوارئ عشان كده هنا يعني بيرفع شعار - [00:48:54](#)

احنا هنا شعارنا انجز بروقان انت بتنجز بس بايه مزاجك حلو لكن هنا انجز بايه؟ ايوة انت فعلا بتنجز بس دمك بيتحرق. لانك انت عمال تضغط على نفسيتك. عمال تضغط على نفسيتك - [00:49:13](#)

كان في حد هنا قال ان هو في طب تقريبا صح؟ هنا وعشان الاخلاص يعني ولا ايه مش ها في طب حاجة اسمها الطوارئ تخصص طوارئ. تخصص الطوارئ ده واحد عايش حياته في طوارئ طارئ طوارئ هو نفسيته بتتعب بعد فترة - [00:49:28](#)

ليه انت ضاغط على النفسية انت فانت كل ما انت حياتك هنا في المربع ده انت على طول مضغوط على طول نفسيتك في الارض على طول حاسس انك انت تعب ان على طول على طول بسبب - [00:49:48](#)

انك انت ايه المربع ده ما فضيتوش. يبقى دي دي اكبر مشكلة ان انت دمك بيتحرق ونفسيك بتبوز رقم اثنين رقم اثنين حاجة اسمها العوارض يا جماعة العوارض دي اللي هي ان انت لو فضيت خلاص انت راجل جميل ومنمزم ومخطط وكل الحاجات الجميلة دي وطحنت في المربع ده اللي هو - [00:49:58](#)

مربع الناجحين ده الناس اللي بتخطط والناس اللي فعلا بتنجز الحاجة اللي قبل معادها وانجزت هنا. المربع ده هيبقى ايه لا مش هيبقى فاضي ليه بقى عايشين في حاجة اسمها العوارض - [00:50:24](#)

العروض دي ان ايه الحق ابنك مسلا اتخبط ولازم يروح المستشفى. عوارض آ ابوك وامك ربنا يعافيكم ويعافي كل المسلمين تعبوا محتاجين يروحوا المستشفى آ ابوك محتاج في مشوار مهم في سفر ضروري - [00:50:37](#)

آ مش عارف الشغل اللي حصل فيه حاجة ضرورية فلازم نتحرك عوارض حاجة ايه عرضت غصب عن الجميع. العوارض لما بتخش

بتدوس على اتخن تخين عندك امتحان بكرة وما زاكرتش ولا كلمة - [00:50:54](#)

وخلص واعمل حسابك ان هي الليلة دي هي اللي انا هزاكر فيها المذاكرة اللي اخش بكرة ايه احل بها. مش انا ان شاء الله انجح انا عمال ايه ازنق ازنق ازنق لحد الوقت ايه مهم عاجل بكرة والايه والمذاكرة لازم ابص فيها دلوقتي. ربنا يعافيكم. والدك تعب -

[00:51:08](#)

وانت ابنه اللي موجود ورحت معه المستشفى خلاص؟ فضلت معي في مستشفى لحد الفجر او حتى تمانية الصبح خرجت من

المستشفى على الامتحان اخبار المذاكرة ايه داس عليها بالجزمة ليه؟ خلاص العوارض دخلت - [00:51:25](#)

هتدوس على التخين عندك شيت المفروض تسلمه في شغلك وما سلمتوش وساييه لآخر لحظة. اخر لحظة ديت انت فصل واللابتوب اتضرب قفل ضلم نروح بقى ان شاء الله صلحه وشوف هتعملوا فيه ايه. باظت المصلحة. ليه؟ لان خلاص عورت. عوارض دخلت آ

اللي هتلاقه هتدوس عليه - [00:51:40](#)

طب لو انا بخلص من بدري واللابتوب باز خلاص خده يا عم صلحه في يومين اصل انا لسه عندي وقت لما سبت نفسي لآخر لحزة اي

عرض هيخش في الالتزام بالمواعيد. يعني مسلا واحد انا مسلا معدي الساعة خمسة في الكلية - [00:52:02](#)

آ راح الامتحان مسلا امتحاني مسلا تسعة الصبح وانا مسلا ايه اه عارف ان انا من البيت لحد الكلية مسلا المشوار ده بياخد ربع ساعة

بالزبط فانا كده ايه انا - [00:52:16](#)

ففعلا مش هقول لك انك نزلت متأخر خمس دقائق او نزلت في معادك نزلت لقيت في حادثة قافلة الطريق هتعمل ايه اخبط دماغك

في اتخن تخين بتعمل حاجة راح الامتحان - [00:52:33](#)

اصل انا غصب عني انا عملت ايه؟ ما هو غصب عنك دي دي اسمها عوارض لازم تعمل حساب للعوارض حتى وانا في مواعيدي بعمل

حساب للعوارض ان انا ممكن أتأخر في الموصلات. بالزات اللي بياخد بقى كزا موصلات بيركب موصلات كتيرة. يعني كل مرة جاي

متأخر ليه؟ اصل الطريق زحمة. الاسبوع اللي بعده جه متأخر يلاقي الطريق زحمة. ما خلاص ما هي زحمة - [00:52:50](#)

دي بقت ايه؟ بعارض معروف يعني خلاص بقى معروف ان هو بيبقى زحمة فازا مش هتاخده في ربع ساعة هو بقى بيتاخد في ساعة

عشان هو بقى زحمة عدم تحرك قبلها بساعة ده معناه انك انت هتوصل متأخر - [00:53:11](#)

ماشي يا جماعة يلا عشان نخلص بس هيثم ما يزعلش غير مهم او ايه قلنا ماشي كلمة غير مهم دي عشان دي مهمة ان هو زيرو اهمية

يعني. ولا يكون هو ايه؟ اقل اهمية وهو ايه؟ عاجل - [00:53:23](#)

ان انا ممكن اكون المربع ده في رمضان حاطط فيه قراءة تفسير مسلا اه ممكن جدا قراءات تفسير مش مهمة ازاي يا شيخ؟ لأ هي

مهمة جدا بس هي اقل اهمية - [00:53:37](#)

واقل اهمية لك انت ليه؟ لان خلاص احنا اكتشفنا ان مربعات حضرتك اللي فاضية اخرك هتصلي وهتقرأ قرآن يبقى اذا قراءة التفسير

دي هتخش هتشيل قصاها حاجة. يبقى انا دلوقتي هحط مسلا - [00:53:55](#)

وقرآن خلاص ورد قرآن يعني كبير يكون ورد كويس وقراءة تفسير مسلا او مسلا حضور درس معين مسلا درس معين مش عارف

مين والشيخ مين هيعمل درس محمد جلال هيعمل درس يا سيدي - [00:54:11](#)

هتقول والله انا وقتي لن يتسع للاربعة دول. وبناء على ترتيب اولوياتي انا هختار منهم القيام والقرآن واختار ده ولا ده اه لا انا هاخذ

قراءة التفسير انت بتقعد يا استاز محمد جلال مش مهم. اه المهم اه حلو كويس اكيد يعني الراجل مش هيحي يغني يعني اكيد

هيقول حاجة مفيدة يعني - [00:54:27](#)

بس هو بالنسبة لك اقل اهمية فاحنا هو بيتحط في مربع غير المهم مش لانه غير مهم ولكنه غير مهم بالنسبة لك مقارنة بما هو ايه؟

اكثر اهمية عشان هي دي بقى الحطة دي اللي احنا بتتعلم بنقول فيها ايه؟ تعلم قول الله. دي اللي هي محاضرة كاملة اللي هي اسمها

يتعلم ايه - [00:54:45](#)

اتعلم انك تقول لأ انت فاهم ما تقول لأ ليه يعني استقيموا ولم تحصوا في حاجات هتقع منك فخلاص يبقى انت عايز اقول له ايه

اختار هتخسر ايه هتخسر حاجة يتغصن عنك هو ده الواقع - 00:55:04

فانت اختار انت ايه اللي هتخسره تمام لأ انا ان شاء الله همشي في كله في الاخر لا هتقرا تفسير ولا هتقرا قرآن وهتبوز الدنيا

وهتلبص الدنيا في بعضها. يبقى رتب اولوياتك عشان تشوف انت ايه اللي انت محتاجه - 00:55:21

انت زي ما قلت لك مش غيرك. يعني يعني ممكن يكون آآ فلان الدرس بالنسبة له اهم من قراءة التفسير مليون مرة لحد مسلا لسه في بداية الطريق لربنا فهو عايز يسمع اكتر فمحتاج كلام مش عارف ايه ودي حاجة بتحمسه وبتخليه يكمل الشهر كويس جدا -

00:55:33

واحد تاني هو شعبان دروز يعني الدروس بالنسبة لهم فعلا مش محتاجها هو اصلا كده كده بيحضر دروس كثير وكده هو بيسمع

دروس كثير ولكنه لا انا محتاج خطوة قراءة التفسير فهي ممكن تكون دي الاولوية بالنسبة لي - 00:55:49

فيبقى التاني بيروح الدرس وحاسس ان هو قلبه بيطير وشايف ان دي حاجة خطيرة ويقول لك يا ابني ازاى ما بتجيش الدرس؟ يا

عم لأ عادي انا فاهم انا ايه انا سايب الدرس لما هو اولى بالنسبة لي - 00:56:00

ازاي الدرس ده مش مهم بالنسبة لي؟ يا عم هو حلو جميل بس هو اولوية لك مش اولوية لي. دي بتختلف من ايه؟ من شخص للتاني

ماشي يا جماعة المربع ده احيانا بنسميه المربع الوهمي يعني - 00:56:12

ليه؟ لانك انت حاسس انك انت بتعمل انجازات ولكن هي في الاخر هي انجازات يعني انت لما رحت حضرت الدرس هو انجاز بلا شك

يعني ولكنه اقل اهمية عشان كده هو بيسموه وهم لان انت - 00:56:27

آآ بتعمل الحاجات مش هو ده احسن حاجة يعني في حاجات كانت اولى انك انت تعملها خلاص اه ففي ناس بتبقى ماشية بمنطق يلا

رايح فخلاص مسلا احنا دلوقتي طلب العلم يالا نطلب علم. لأ اللي رايح مسلا بعد الفين وحداشر لو حد حضر الفترة دي لأ الحاجات

بقى الفكرية والكتب الفكرية ومش عارف ايه. لأ خلاص يلا بقى كتب فكرية - 00:56:39

فترة مسلا لرأيك تنمية بشرية يلا اديها تنمية بشرية يلا. لأ دلوقتي اللي رايح مش عارف آآ مسلا العلوم مش عارف الايه طب خلاص يلا

اديها لأ هو مع الايه - 00:57:00

مع اللي ماشي فاللي ماشي ايه يالا احنا معاه لا انت بتمشي بناء على اولوياتك انت. مش لا اولوية حد تاني غير المهم بقى غير العاجل

دي الحاجات اللي هي ما لهاش اي ثلاثين لازمة. الحاجات اللي انا مش ثلاثين لازمة حرفيا يعني. ولكن انت مشغول بها. ان انت مسلا

قاعد ساعة متنح للسقف في البيت - 00:57:12

على الكنبه ما انتاش فاهم انت بتعمل ايه وان كان ده يعني ممكن يبقى مهم يعني. المربع ده بيقول لك انك انت آآ بتحولوا لحاجة آآ

اسمها الشحن بدل ما هو بقى حاجة غير مهمة - 00:57:30

وحاجة غير عاجلة لا بقى بتحوله لحاجة مهمة ان انت تسميه مربع الشحن امتى بقى يبقى اسمه مربع الشحن لما بتكون حضرتك

شغال هنا وهنا لان ده انت لازم تعمله. وده انت لازم تعمله - 00:57:45

آآ لما بتكون انت شغال هنا وهنا فانت بتحتاج انك انت تايه استريح شوية عشان تشحن. فانا مسلا طالع رحلة مع اصحابي او خارج

خروج مع اصحابي انا خارجها عشان ايه؟ عشان استراحة محارب يعني من الاخر - 00:57:57

خلاص ان انا راجع ايه؟ اكمل اني احتسب نومتي كما احتسب ايه مقاومتي ليه النومه دي انا بشحن بها عشان اقوم ايه انا اكمل قيام

واقوم ايه انجز. يبقى ده اصبح مربع للشحن. لكن واحد اصلا هو حياته كلها هنا - 00:58:09

هو مسلا بالنسبة له اصبحت الساعة اللي بيلعبها او الساعة اللي بيرفقه فيها عن نفسه آآ المفروض ان هي شحن عشان يرجع يكمل

مزاكرة لأ انا بطلع من ساحة من الساعة اللعب الساعة تانية لعب الساعة تالته انتخة الساعة رابعة فرهدة الساعة رابعة مش عارف ايه

- 00:58:27

ده كده بقى الشحن كده بقى ايه كده بقى المربع الغير مهم اللي هو ايه غير عادي اللي هو مربع عليه الهروب او مربع الايه اللي ولا

حاجة يعني يبقى امتى يتحول لشحن المقاومة اصلا انسان شغال دلوقتي ممكن في رمضان - 00:58:45

اقعد ساعة فعلا ما بعملش حاجة مش لازم تبقى ساعة ستين دقيقة يعني كنت مسلا نص ساعة عادي اه ممكن ممكن اخش انام؟ اه ممكن تخش نام. بس باقي عشان تعمل ايه - [00:58:56](#)

عشان اشرح عشان اكمل مش ان انا نايم عشان انام لو باريح من الراحة وخلص يعني حتى المسال اللي احنا زكرناه ان هو واحد باصص للسقف ده بيسموه حد يسمعنا - [00:59:07](#)

ها حد سمعنا قبل كده ده اللي هو صندوق الولا حاجة يعني هو بيقول لك ان الراجل مجموعة من الصناديق آآ احد هذه الصناديق يعني انت مسلا صندوق شغلك صندوق دراستك. كده يعني - [00:59:24](#)

في حاجة اسمها صندوق الولا حاجة اللي هو اللي هو صندوق فاضي فده حتى بيقولوا ان ده الراجل بيستخدمه ده ده حاجة خاصة بالرجالة يعني ممكن يبقى عند بعض النساء اه بس هو خاص بالرجال يعني - [00:59:40](#)

الراجل بيستخدمه للتخلص من الضغوط اللي هو قاعد يفكر فعلا في ولا حاجة ولا حاجة ولا حاجة فعلا يعني اللي هو ايه عمال تفتكروا عميق يعني بس هو فعلا ايه ملكوت اصلا هو مش - [00:59:51](#)

مش بيتأمل في خلق الله مش بيتعمل عبادة تدبر لأ هو فعلا ولا حاجة وحتى فيه زوجته مالك فلأ مفيش لأ انت سرحان انا فعلا سرحان ولا حاجة هو مش بيكذب هو فعلا سرحان - [01:00:05](#)

ولا حاجة بس طبعا بقى بيقابلني لو عايز تقنعها يعني. الست لأ لو لقيتها سرحانة السرحان ده اعرف ان انت ايه اه لأ يعني ربنا يستر عليك بقى النهاردة فده برضو هذا الولا حاجة ممكن يبقى شحن اه امتى لما كنا فعلا في ضغوط فبستخدم ده في التخلص من هذه الضغوط - [01:00:19](#)

ان انا بفضي دماغي شوية او ان انا في الولا حاجة دي عشان بس ايه اشحن وايه واكمل فانا بحول ده لايه لشحن يعني هنا طبعا بيقولوا حاجة يعني ممكن انك انت تفوض بعض المهام هنا - [01:00:41](#)

هنا حلو الازالة. الا اذا كنتم هتحوّلوا لايه اذا كنتم هتتحوّلوا لشحن يا جماعة دلوقتي في رمضان ببتدي ان انا اشوف اولوياتي بشوف اهدافي ايه هي الاله وايه الاقل اهمية ايه العاجل وايه الغير عاجل ممكن يكون عندي هنا حاجة مهمة جدا ولكن يمكن تأجيلها لبعد رمضان - [01:00:57](#)

يمكن تأجيله بعد رمضان ما تعملوش في رمضان تمام؟ حاجة مهمة وخطيرة. بس ممكن تتأجل او ممكن تتأجل خلاص يبقى اجلها لبعد رمضان في حاجات لا للاسف لازم تخلص يبقى لازم اراعيها في الجدول - [01:01:16](#)

في حاجات غير مهمة ما حبكتش ما كانتش تلعب كورة في رمضان مسلا كورة حلوة ورياضة ماشي روح يعني انت شايف ان ده مهم بالنسبة لك خلاص اعمله يعني ده هيساعدك - [01:01:30](#)

الله يساعدني لأ انا هطلع منه مكسر وتعبان ومش قادر اصلي ومش قادر ومش قادر. دي بتاعتك انت. احكم عليها بصدق مع ربنا سبحانه وتعالى. هل ده بيعينك ولا بعد ممكن انا بروح الجيم في رمضان؟ ده بالنسبة لي بينشطني - [01:01:42](#)

خلاص اه خلاص رح انا الجيم هيهديني ويخليني مش قادر اعمل حاجة. خلاص ما تروحش يعني سيب الجيم ما هو انت ما هي تروح يا ما تروح ما براحتك انت في الآخر - [01:01:56](#)

انت اللي هتتحكم انت اللي هتتحكم ده ايه مدى كنتم في مصفوفة حياتك لو في حاجات مش مهمة وعاجلة خلاص لا خليك جريه انك انت تعرف تقول لا فمسلا في مسلا تعال ده في دورة في شرح كتاب كزا في العقيدة في رمضان - [01:02:07](#)

رائع تحفة بس هو بالنسبة لي اقل اهمية فانا مش هروح بس مش هروح عشان اعمل حاجة ايه اكسر اهمية لكن هنا لأ تعلم قولتي لا انا مش جاي دورة العقيدة تعالى الدرس لأ تعلم قول لأ انا مش جاي الدرس لأ - [01:02:25](#)

انا مش جاي طب وبعدين لأ خلاص انا انا خلصت كده لأ ده انت بتقول لأ عشان انت عندك نعم يعني حتى ايه يقول لك يعني عشان تقول لأ لازم يكون عندك ايه - [01:02:41](#)

يكون عندك نعم كبيرة. يكون عندك كيس كبيرة. فانا بقول لا لان عندي الاليه؟ الكبيرة النعم الكبيرة بتاعتني. وبالتالي انا مش بقول لأ

على الفاضي عشان طب انا بعرف اقول لأ وشاطر يعني انا بعمل ده عشان عندي ما هو ايه - 01:02:56
ما هو اهم ده كده كان بعض الحاجات يعني في فكرة ادارة الوقت في رمضان آآ يعني ارجو من الله سبحانه وتعالى ان تكونوا انتفعتم
بها يعني. فكرة تحقيق الاهداف وفرق بين الهدف والرؤية والهدف والحلم. وايه الفرق ما بينهم والكلام ده؟ وان الواحد وقع منه هدف
عادي يكمل - 01:03:10

المهم ان الايه؟ الرؤية موجودة. الحاجة الثانية فكرة دورة حياة اليوم. وايه المربعات الفاضية اللي انت بناءا عليها؟ هتشوف ايه اللي
هيتناسب معها هتأخذ من اهدافك هتحدد اولوياتك من هذه الاهداف. وبناء على هذه الاولويات هتختار - 01:03:25
انت هتعمل ايه رمضان جزاكم الله خيرا آآ والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته سبحانه اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك
واتوب اليك - 01:03:42