

## إدمان الألعاب الالكترونية | ذكرى وعبرة ٣ | حلقة ٥ | فاضل سليمان

فاضل سليمان

رسائل رحمته حواليك تبعها وخد امل منها كان قبك بذكراتك طول ما لسه الروح في جسمك طول ما قلبك لسه حي لسه فرصة تبقى احسن في اللي في الحياة من يوم ميلادنا واحنا اطفال في السفر من ساعتها ليوم وفاتنا كل - 00:00:00

اليوم بنشوف عبر السلام عليكم ورحمة الله وبركاته اشتكيت لي احدى الاخوات في لندن وهي منهارة ان ابناها اللي كان طول عمره ولد مهذب جدا وهادئ الطابع جدا. وصوته لم يعلو على ابوه ولا عليها ابدا - 00:00:40

وبقى سنه تسع عشر سنة المشبهة سب فظيع كلمات نابية جدا وبدأت اسأل عن حياته فقالت له انه يعني مين اصدقاؤه قالت لي ليس له اصدقاء ولا بيحب حتى مخالطة الناس - 00:01:03

طبعا ده كلام غريب جدا على السن ده من امته وهو منطوي كده ؟ قالت لي اخر مرة كان له صديق كان عنده اتناس سنه الاستاذة سليم ما عندوش اصدقاء - 00:01:21

مش معقول طيب احكي لي اكتر عن حياته لما بيكون جاي لنا الضيوف بيسألهم هييجيبوا اولادهم معهم لو قلت له لا هييجوا من غير اولادهم بيستريح جدا ويتنافس الصعداء - 00:01:33

طبعا العكس هو الطبيعي. الولاد بيسألوه الضيوف جايبيين ولادهم فيفرحوا لما ولادهم يكونوا جايبيين. عشان يشوفوا ولاد تانيين ويقعدهوا معهم ويلعبوا معهم ويتعرفوا عليهم لكن ده لا. ده مش - 00:01:49

عايز يخالط حد آآ يعني ده امر غير طبيعي خالص بالنسبة لسنها. لكن الولد ده بيبقى سعيد لما بيقى لوحده دايما احكي لي عن الكوالتي التايم اللي بتقضوه معه ده يعني يعني وقت - 00:01:59

الاب والام بيقضوا مع اولادهم كل المطلوب منهم فيه انهم يقضوا وقت ممتع بعيدا عن الموبايلات والتليفزيون مفهول يتكلموا بدون عرض ولا نصائح ولا تربية مجرد قاعدين بندحك مع بعض - 00:02:18

يلعبوا مع بعض حاجة قضاء وقت مع بعض زي كده هو في حد ذاته تربية. انه بيقوى الارتباط بين الاب والام وبين اولادهم بىنشأ علاقة صداقة بينهم قالت لي احنا لا نجلس معه ابدا. حتى وقت الطعام بننادي عليه. يا ابني انزل كل - 00:02:33

احيانا ينزل احيانا ما ينزلش. ولما ما ينزلش تبعت له اكله في غرفة نومه فوق يأكل وهو في جامعة ايه بيدرس ايه رفض يدخل الجامعة كمان خلص المدرسة السنة اللي فاتت ورفض يدخل الجامعة - 00:02:56

حتى الشغل رافض بيحس عن عمل ده بالزبط كانها بنتكلم عن شخص مدمي بيشرب كم علبة سجائر الولد ده مش بيشرب سجائر خالص الله للشرب الخمرة دي لا. مخدرات لا - 00:03:13

طب احكي لي كده يعني يومه شكله عامل ازاي ؟ يوم ما شتمك الشتايم فزيعة دي ايه اللي حصل ؟ قالت لي انا اتعصبت بسبب رفضه للنزول عشان يأكل معنا رحت فصل وسكتنة الكهرباء عشان اقطع جيم الаксس بوكس - 00:03:30

اللي بيلاعبوا جه من ايه الаксس بوكس ايه حكاية الаксس بوكس دي ؟ انت لم تذكري شيء عن الجيمز قبل كده. يعني انت بتحكي لي ما اتكلمتيش عن الجيمز بيلاعب جيمز بافترا. بيلاعب جيمز تقريبا من ستاشن لمنتاشر ساعة كل يوم - 00:03:49

انا كنت متخييل بيقضي مسلا ساعتين ثلاثة خمسة من ستاشن لمنتاشر ساعة كل يوم. قالت لي خمس ساعات ده ايام ما كان في

المدرسة. بيرجع يقعد بالخمس ساعات وبالست ساعات على على الجيمز - [00:04:11](#)

دلوقيتي بعد ما اخلص مدرسة بيقعد بالتمتناتر ساعة. لا حول ولا قوة الا بالله. ده معناه ان الولد مدمن مدمن يا حاجة بس مدمن جينز كل اللي عملت الشحيدة اصلا هو اعراض ادمان - [00:04:26](#)

لكن انا عمال ابحث هو مدمن ايه خمرة ولا سجاير ولا مخدرات طلع مدمن جينز وبالمناسبة الدبليو اتش او منزمه الصحة العالمية اعلنت السنة اللي فاتت ان ادمان الالعاب الالكترونية هو احد - [00:04:39](#)

اسوأ انواع الادمان في العالم وصنفته حالة مرضية ضمن لائحة الائحة العالمية للامراض العقلية الایاحة رقم حداشر اسمها كالسيفيكيشن او في ديزيز اي سي دي اي ليفين وده خبر هتشوفوه اهو دلوقيتي. ان الدبليو اتش او منزمه الصحة العالمية صنفت الجينز الجيم اديكشن اللي هو ادمان - [00:04:57](#)

العاب من اسوأ انه مرض عقلي في ناس المصيبة انها بتحب تجib لوالدتها الجيمز وتجib لها احدث جيمز عشان يحلوا عنهم يسيبواهم يعرفوا يناموا او يشتغلوا او يقعدوا مع بعض - [00:05:28](#)

ده بالضبط لأن واحد جايب لابنه قوش حشيش عشان يلهيه ويخلمه ويسيببه يعرف ينام الكلام يا جماعة منظمة الصحة العالمية وضع معايير عشان الناس تقدر تعرف منها ولادهم وصلوا لمرحلة الادمان ولا أ - [00:05:44](#)

يعني في اعراض معينة اذا زهرت على الشخص يبقى مدمن اول حاجة فقدان السيطرة على عادات اللعب يعني يلعب في اوقات هو يحتاج فيها للنوم او ممكن يقعد يلعب بدون تفكير حتى ما يفكرون في الاكل - [00:06:02](#)

ممكن يحرم نفسه حتى من دخول الحمام مين ؟ اعطاء الاولوية للعب فوق اي انشطة اخرى يعني درجاته بتنزل في المدرسة والجامعة وان كان ده مش شرط. يعني ممكن يكون درجاته كويسة فترة لكن بعد كده هتنزل - [00:06:19](#)

ممكن بيبدأ يؤجل مسلا الصلة او ما يصليش خالص الحاجة الثالثة الاستمرار في اللعب بالرغم من زهور نتائج اللاعب السيئة وتأثر حياته سلبا بوضوح لكنه مش قادر يبطل خلاص انه بقى مدمن - [00:06:39](#)

يعني بمنتهى الوضوح درجاته وقعت آآبقي صحته تعابنة واضح جدا وهو فاهم ان كل ده بسبب لعب جيمز وبرضو مش قادر يبطل اربعة الانطواء وعدم الانخراط في اي امور اجتماعية. عشان كده بيفرح لما الضيوف بيجوا من غير ولادهم - [00:07:00](#)

انه مش عاوز يقعد مع حد. مش عاوز حد يشغله عن اللاعب ولانه مش محتاجهم. ليه مش محتاج اصدقاء لا هو عنده اصدقاء. بس مجموعة اصدقاء اونلاين ما هو لما بيلعب بيلعب اونلاين وفي - [00:07:19](#)

شباب بيلعبوا معه ويقعدوا يقولوا الفاز بتاع وبيلعبوا بيلعبوا بعض. فهو فاكر نفسه كده بيعرف ناس. هو الناس دي ما بيعرفش معنى غير الشخص اللي عمال يلعب قدامه في الجيمز هو ده - [00:07:32](#)

احمد وده مني وده ممكن تبدأ عنده كمان بعض الامراض مثل السمنة المفرطة او النحافة الشديدة او الاكتئاب او القلق الشديد او عدم الانتظام في النوم كل ده يجعلنا نفكر - [00:07:42](#)

ايه اللي يجعل انسان يستمر في ممارسة اشياء بتضره وهو شايف نتائجها السيئة بوضوح اول سبب اللاعب على الانترنت والاجهزه الالكترونية بيرضي شهوة معينة في الانسان وهي الشعور بالنشوة والانتزاز - [00:08:05](#)

كذلك الشعور بالقوة ماسك السيف او مسدس وبيقتل قد ينمي العدوانية والعنف في التعامل مع الوقت هتبدأ تتغير اخلاق الشاب او الطفل يبقى الشاب المهزب ده ممكن يشتم امه كمان يمد ايده عليها - [00:08:28](#)

اللعبة نفسها بتخدعوا. بتقول ان هو غير منطوي وان له اصدقاء كتير. بديقينه بيلعب مع لاعبين اخرين اونلاين وبالتالي هو منتمي لمجتمع معين وليس منطوي كما يظن الناس اللعبة فيها ممارسة للخطر في جو امن وده اخطر حاجة. يعني ايه - [00:08:46](#)

الحياة الحقيقية المخاطرة مغربية لكن آآ الواحد ما بيقدمش عليها لانه آآ ممكن تضره في تسلية شديدة في المخاطرة لكن ممكن يصيب الانسان ضرر شديد اما في الجيم فالولد بيمارس الخطر. اذا مات بيبعث مرة اخرى ويكمel لعبه - [00:09:06](#)

ده لا يحدث في الحقيقة في الحقيقة الانسان ازا مات مات خلاص لن بيعث الا يوم القيمة. لكن في الجيم هو بيتصرب بالثار بيموت

ويقوم قايم تاني ويكمي لعب او بيلعب ليفل تاني - 00:09:30

اذا هو في الجيم بيجد ما لا يجده في الحياة طبيعية في الحياة العادبة قلت للمرأة اللي اشتكت ان ابنها شتمها دي انت تحمني ربنا  
لان غيره قتل امه اتفضلوا. ادي الخبر اهو. شاب كوري قتل امه - 00:09:41

وفعلا اه في ولد في كوريا طعن امه حتى الموت ده بعد ما قعد يلعب اتنين وعشرين يوم متواصل لا بياكل ولا بيشرب ولا بينام الا  
القليل شاب كمان مات بعد لعب - 00:10:01

آآآ تلات تيام متواصل اظن في كندا اذا الموضوع ده اللعب بالشكل ده فيه ضرر كبير جدا على الاعصاب العجيب ان هذا الادمان امتد  
للكبار ايضا من عشر سنين - 00:10:17

كنا بنتعجب جدا من الاوروبيين اللي كلهم بيقرأوا في المواصلات العامة من عشر سنين كنت لما اركب المترو او الباص انا هنا بركب  
متروات وما عنديش عربية يعني انا بركب مترو وباص. في لندن - 00:10:34

فكنت من عشر سنين اشوف كل واحد ماسك كتاب بيقرأ فيه. اول ما نزل بعد كده الجهاز الكيندل اللي هو الجهاز اللي بيقرأ بس  
الكتروني. كل الناس ماسكة كتب بتقرأ فيها. حاجة - 00:10:47

كانت رهيبة بس حاجة يعني تخلی الواحد يعني فخور بالناس دي. ويقول نتمنی كلنا نبقى زيهم دلوقتي الوضع تغير تماما. بركب  
المترو او الباص في لندن الكل ماسك موبايله وبيلعب جينز - 00:10:57

نادر ما اصبح اجد الناس بتقرأ زي زمان الاطباء النفسيين قالوا ان الاباء والامهات لازم يضعوا حد اقصى ساعة واحدة كل يوم ايام  
المدرسة وال ساعتين في الاجازة. والله انا شايف ان ده كتير - 00:11:13

الوقت لازم يبقى اقل من نصف هزا الوقت ايضا احنا لازم نشرح لولادنا الخطورة بتاعة الادمان مش مشكلة ان احنا نجيب ولادنا  
ونفرجهم على الحلقة طبعا هيكرهوني الولاد بسبب الحلقة دية لكن لازم يفهموا ان ده عشان مصلحتهم هم - 00:11:30

ونقترح عليهم انا ما نشتريش اللعبة خالص لو وافقوا يبقى خير وبركة. حلو قوي. لو اصرروا ان احنا لازم نشتريها زي ولاد خالتنا ولاد  
عمنا بنعمل اتفاق مكتوب ومتسجل بالفيديو اعمل فيديو - 00:11:46

بنتفه قبل ما نشتري اللعبة. وبنحدد مدة اللعب لا تزيد عن عشرين دقيقة كل يوم. وفي الاجازات ساعة. اسمع كلامي اعمل كده وهي  
كده كده هتموت فانت يعني اعمل شروط قوية جدا وشديدة وبعد كده هيبقى عندك ايه؟ فرصة للتفاوض - 00:11:59

في اباء وامهات بيشتروا لزوم الشياكة عشان ابنه يبقى عنده اكس بوكس. هو مش اقل من ولاد خالته. هو مش ده كانوا بيشتروا  
ولادهم مخدرات الولد المذهب اللي تحول الى وحش سب امه وغيره مد امه وغيره قتل امه - 00:12:20

كل ده بسبب ادمان الحاجات ديت. المسألة خطيرة جدا واللي بيحبب لولاده جيمز فاكر ان هو بيعمهم كده في يعني من ان هو  
بيقعدهم في البيت عشان ما يخرجوش ويمارسوا المنكرات خارج البيت ويتعرفوا - 00:12:39

ناس وحشة خارج البيت هو في الحقيقة كأنه جايب لهم مخدرات وفرحان. وهم عمالين يتعرفوا برضه على ناس تانية اونلاين عشان  
تبقوا عارفين اللهم بلغت اللهم فاشهد السلام عليكم. اشوفكم بكرة في ذكرى جديدة وعبرة جديدة. ولو كنتم بتتفرجوا على الانترنت  
ما تنسوش تعلموا لايك وشير للفيديو وتشتركون في القناة. بالضغط على زر لان ده بينشر الفيديوهات - 00:12:53

والسلام عليكم رسائل رحمته حواليك تبعها وخد امل منها كان قبلك بزكرياتك طول ما لسه الروح في جسمك طول ما تبقى احسن في  
اللي في الحياة من يوم ميلادنا واحنا اطفال في الصغر من ساعتها ليوم وفاتنا كل - 00:13:16

- 00:13:57