

إرشادات الحياة القصيرة | #محاضرة | د. حازم شومان

حازم شومان

اذا مبارك فيه غير مكفي ولا مكفور ولا مودع ولا مستغن عنه ربنا. اللهم لك الحمد كله و لك الملك كله و بيدك الخير
كله واليک يرجع الامر كله. اللهم صل على عبدك ونبيك محمد صلی الله عليه - 00:00:01

وسلم. اللهم صل على الحبيب محمد. اللهم صل وسلم ورد وبارك على الحبيب محمد. وعلى الله وصحبه وسلم تسليماً كثيراً. أما وبعد
ارشادات الحياة القصيرة. الحياة قصيرة او ي يا جماعة. الدنيا قصيرة وبتروح بسرعة. الله سبحانه وتعالى يقول كلوا وتمتعوا قليلاً - 00:00:21

الدنيا كلها قصيرة و بتنتقضى بسرعة ولازم الانسان يبقى عارف ازاي يعمل انجاز في الوقت الصغير ده ازاي يقدر يعمل ازاي يقدر
يوصل لربنا باعلى حاجة يقدر يوصل بها لله سبحانه وتعالى في هذه في هذا العمر القصير. ازاي يقدر يعمل حاجة للدين في هذا العمر
القصير - 00:00:41

الدنيا محتاجة انك انت تبقى عارف انت بتعمل ايه. قدر الوسع عشان تقدر تعمل حاجة توصل بها لربنا سبحانه وتعالى من شهادات
الحياة القصيرة من الارشادات الخطيرة في الحياة القصيرة في قول الله سبحانه وتعالى واعتصموا بحبل الله. اوعى تحول حياتك
لمخاطرة. فيه ناس عايشة الدنيا - 00:01:01

هو عايش بس هو مش عارف هو يسمت ازاي. او يكمل ازاي ؟ ربنا بيقول واعتصموا. عارف كلمة واعتصموا ديت ؟ الكلمة دي مش
سهلة واعتصموا بحبل الله الاعتصام ده ما بيبيقاش مطلوب غير لما بيكون فيه خطر داهم. فيه خطر رهيب موجود على الانسان. زي
ما الرسول عليه الصلاة والسلام يقول اللهم اصلاح لي ديني - 00:01:23

الذى هو ايه ؟ عصمة امرى يعني ايه عصمة امرى ؟ عصام الاناء لما يكون في حالة مسلا او حاجة فيها اكل. عصام الاناء هو الغطاء بتاعه
هو الوبكاء بتاعه يعني بيحميه من الفساد وبيحميه من الهوام. وبيحميه من الحشرات. فالازبطة كده دينك ده هو عصمة امرك. يعني
انت حياتك - 00:01:43

كلها تبوز من غير الدين. يعني انت مش هتقدر تبقى سعيد اسريا ولا سعيد اجتماعيا. ولا فيه مجتمع سعيد. ولا انت سعيد في حياتك
ولا انت ناجح في حياتك من غير الدين - 00:02:03

من غير الدين ده هو عصمة امرك في الحياة. يعني كل حاجة في حياتك تبوز لو الدين ده راح. فربنا بيقول لك واعتصموا بحبل الله
هو ايه الخطر ؟ الله سبحانه وتعالى يقول عن سيدنا يوسف عليه الصلاة والسلام في سورة يوسف آآ امرأة العزيز بتقول ايه ؟ ولقد
راودته عن نفسه - 00:02:13

مش فاعتصم فاستعصم الالف والسين والتاء دي تدل على مدى الجهد اللي سيدنا يوسف بزله عليه الصلاة والسلام عشان عشان
يفضل واقف مكانه يقول لك عاملين اعتصام يعني ايه واقف مكانى مش مش هتزحزح عن المكان بتاعي. ولقد الكلمة دي مش - 00:02:33

كلمة آآ سيدنا يوسف عن نفسه انا اعتصمت بالله يا امرأة العزيز. ده كلمة امرأة العزيز عن سيدنا يوسف. عارفين الصحابة لما بيقولوا
كان ازا حزب هو امر فزع الى الصلاة. النبي ما قالش انا اذا حزبني امر فزع الى الصلاة. لأن ده من مراقبة الصحابة للنبي عليه الصلاة
والسلام. كل ما بتحصل مشكلة - 00:02:53

الله اكبر. الله اكبر دي كل اللي بعدها مستحيل يبقى زي اللي قبلها. خلاص بتعمل مفرق. بتعمل تحويلة انت اللي بتعمل تحويلة من

تحويلاط حياتك بركتين. كل ركعتين بتصلني الركعتين دول انجاز. يعني انت النهاردة طول اليوم كده لو ما عملتش غير ركعتين انت عملت انجاز. ليلة طويلة - 00:03:13

لو ما عملتش فيها غير ركعتين انت عملت انجاز. الركعتين دول دايما نفرق في حياتك. حياتك بعد الركعتين غير حياتك قبل الركعتين. ده قانون. يجب انك انت به وانت ماشي في الدنيا دي. ان آآ في حاجات كده بتنتقل عارف النبي لما سحر لما لبيب ابن الاعصم سحر النبي عليه الصلاة والسلام. فالسيدة عائشة بتقول - 00:03:33

ايه؟ حتى اذا كان ليلة فدعا ركعتين ثم دعا ركعتين ثم دعا ركعتين فقال لي عائشة اشعرت ان الله قد شفاني؟ انت تصدقني ان كل اللي انا كنت فيه راح - 00:03:53

ان كل المشاكل وكل الهدم اللي انا كنت فيه وكل ده راح ركعتين دي بقى اللي هي الابتلاءات الایه؟ الابتلاءات الصعبة او اي الابتلاءات الشديدة قوي في حياتك عايز تعديها ركعتين في ركعتين. فدي قوة ضاربة ربنا مدتها لك في الحياة. تخيل كده واحد مدرج - 00:04:05

سلاح واحد ماسك ار بي جي في ايده ولابس آآ يعني حاجات ضد اي بائع اسلحة كيماوية ولا حاجة ومعه زخيرة حية ومعه يعني اسلحة بيضاء للالتحام المباشر. ومعه رشاش ومعه. وفجأة لقى نملة جاية كده وهو واقف كده في الحراك - 00:04:25
ولا في حاجة لا انا ما جاي اتفزع وطلع بيجي وجاء له بنك اتك ونومة فزع. الرجل ده مجنون اهو بالزبط ده المسلم اللي بيتجاعز من مشاكل الدنيا. ده ومن اليقين ما تهون به علي مصائب الدنيا. ده مصيبة بس هيئه علي بسيطة ليه؟ لانه موقن بالله. فموقن - 00:04:45

ان ربنا يقدر يعدي اي حاجة. هو عنده هو فاهم قوته الحقيقة في الحياة. انت ما فيش حاجة اقوى منك على وجه الارض. ما فيش جن اقوى منك. ما فيش - 00:05:05

الشيطان اقوى منك. ما فيش حسد اقوى منك. ما فيش سحر اقوى منك. ما فيش عدو ظالم اقوى منك. انت اقوى حاجة على وجه الارض. على شرط وكل اللي بيعاديك عامل زي النملة اللي هاجمة على الجندي المدرج. انك تفهم الاسلحة اللي ربنا اداها لك. انت الجندي المدرج ده. انت خايف من الف حاجة لانك ما انتاش فاهم - 00:05:15

هو اللي ربنا اداها لك. او لانك ما انتاش مستعمل الاسلحة اللي ربنا اداها لك. فربنا بيقول واعتصموا. هو انا معى اللي اعتصم به؟ هو انا معى حاجة تدييني قوة في الحياة. هو انا معى طرق للنجافة الحقيقة؟ ما انا بقول لك ما تحولش حياتك لمخاطرة. ما تلعبش قمار بعمرك - 00:05:35

لازم تبقى ماشي في المضمون في حياتك. فربنا بيقول واعتصموا زي سيدنا يوسف كده ولا قدر وطا عن نفسه فاستعصم. استعصم يعني امرأة العزيز استازة شيفاء واحد واقف كده قاعد يدعى ليل نهار قاعد يدعى بالليل وقاعد يدعى بالنهار. وقاعد يتوجه الى الله وقاعد يعتزل الفتنة بتاعتتها. فهي نفسها مستغربة - 00:05:54

من المجهود الرهيب اللي هو ببىذهل عشان ينجو من الفتنة بتاعتتها ما هي فتنة تاريخية. يعني مين اللي يقدر يتحط في فتنة زي ديت وينجو منها الا الانبياء والصديقين فتنة تاريخية وسيدنا يوسف بذل مجهود خارق عشان ينجو من هذه الفتنة. ما مش اي مش كل فتنة بتاخد - 00:06:14

مجهود زي الثاني يعني ما تفتكرش ان الفتنة بتاعة الدنيا كلها لأ فيه فتن محتاجة مجهود عشان تنجو منها. وعشان تفضل مكمل وعشان تفضل مواصل. ومش كل واحد كل واحد - 00:06:34

على قد منسوب الایمان اللي في قلبه وعلى قد الصدق اللي في قلبه على قد المجهود اللي ببىذهل قصاد الفتنة. فيه واحد بيتعامل عادي وتصدق ان انا عملتها ونفعتك! وفيه واحد تاني يا عم - 00:06:45

مش هغامر في ديني. انا لازم اخد كل الاجراءات الاحترازية عشان اكمل في سبيل الله. عشان اعيش على الطريق ده وعشان اموت على الطريق ده. واعتصموا يعني ايه يعتصموا؟ ايه كلمة الاعتصام؟ المعصم اللي هو الحلة اللي انت بتربط فيها الساعة. ده المعصم -

المعصم اللي هو الحنة اللي است بتلبس فيها الغويشة. والراجل بيلبس فيها ساعة. ده المعصم ايه فكرة المعصم؟ فكرة المعصم وده معصم بيسمى معصم ليه؟ ايه اللي يعني ده بييعد - [00:07:13](#)

الجسم كله في ايه اللي في الحنة ديت عصمة لجسمك كله من الانهيار ومن الضياع. لما يكون واحد طالع على جبل طالع بيتسلق جبل فهو ماسك باليديه في الصخور. طيب افرض هو ايديه دي خانته. افرض هو ما قدرش يكمل في لحظة من اللحظات زي - [00:07:23](#)

اللي بيتفلقو الجبال كده فيقوموا رابطين المعصم بتعاهم بحبل. الحبل ده في المعصم ده بيقى العصمة بتعاهم. لو ايده ما عرفتش تكمل في لحظة وقع الحبل مسك في ايده وبقى جسمه كله متعلق من المعصم فما يقعش وما ينهاش. ده لو وقع يضيع. فدي فكرة - [00:07:41](#)

المعصم واعتصموا انك تتشبث بالشيء وترتبط نفسك بالشيء بحيس ان انت لو ما انتاش قادر تتمسك في حاجة هي اللي تمسك وفي حاجة هي اللي هتنجيك واعتصموا بحبل الله. آآ بعض المفسرين. طبعا القول المشهور عند كثير جدا منا ان جبل الله هو القرآن. وطبعا ده قول عظيم - [00:08:01](#)

جدا. وقول الجبار وقول صحيح وقول آآ يعني فيما اذكر انه قول قتادة والسدي. اسماعيل السدي اللي هو القرآن. اعتصموا جبل الله. في قول تاني اه يعني يمكن بعض التفاسير ذكرته قبل قوله ان هو القرآن اللي هو الجماعة - [00:08:21](#)

اعتصم باخوانك انت او عي تقضي حياتك دي لوحدك. مش هتقدر لوحدك. يعني حاول كده تعيش شهر كده لوحدك من غير اخوانك. من غير بكل بقى المشاكل وبكل المعطلاط اللي في وسط الصحبة وفي وسط انما فعليا المجموع انت اللي كسبان - [00:08:37](#)
انت اللي كسبان انت اللي كسبان ان فيه صحبة انت اللي كسبان ان فيه ناس بتتشدك. انت اللي كسبان ان فيه ناس بتاخد بائك. انت اللي مش مرتبط بصحبة ده بيلعب قمار - [00:08:55](#)

بعمره بيلعب قمار في الايام بتعاهم. واعتصموا بحبل الله. تخيل اما ربنا يسمى الصحبة جبل الله. هو ايه فكرة الحبل اصل؟ فكرة الحبل دي تلات حاجات الحاجة الاولانية زي الحبل السري كده اللي انت كنت متعلق منه في الرحم. الحبل السري ده مش مجرد حبل ربط في الرحم. ده الحبل السري ده بيقوم مقام تمن - [00:09:05](#)

جوة جسمك. يعني جبل رحمات امداد. جبل امداد مستمر. فدي اول حاجة ان فيه امداد مستمر من الله. الحاجة الثانية اللي عايز يطلع جبل بيترتبط بحبل بحيس ان هو يقعد يشد الجبل ويطلع بسهولة. الحاجة الثالثة اللي بيغرق في بحر. بيمدوا له طوق نجاة. طوق نجاة ده ممكن بيقى جبل. يمسك - [00:09:27](#)

تكفيه عشان يطلع من الهاوية اللي هو فيه. فده دور الصحبة الصالحة في حياتك. جبل امداد. جبل ارتقاء للقمة. جبل انقاذ. من ضياع يبقى دي من ارشادات الحياة القصيرة. ما تجرش في نفسك. دي قاعدة خلاص خلصانة. من ايام سيدنا ادم لحد دلوقتي القاعدة دي - [00:09:47](#)

واعتصموا بحبل الله جميا. لازم بيقى معك الصحبة الصالحة. من ارشادات الحياة القصيرة. لأن الدنيا قصيرة. لا تحتمل انك انت تدفع عمرك تمن انك انت تفهم فيها. من ارشادات الحياة القصيرة بيقول لك كان فيه تلاتة - [00:10:07](#)

عايزين يطلعوا يعني ساكنين في الدور السبعين. في التلاتة الاسانسير عطلان دي مش البتاعة القديمة يعني مش القصة القديمة. فالاسانسير عطلان فاللاتلاتة عايزين يطلعوا ايه نسلى بعض بقى كل واحد يحكي شوية ايه حاجات كده واحنا طالعين - [00:10:22](#)

المسل ده جميل قوي يا جماعة. يعني اسر في قوي قوي بصراحة فاللاتلاتة آآ عايزين يطلعوا فقلالوا كل واحد يسلينا شوية. كل واحد يسلينا عشرين تلاتين دور كده. فالوالاني بدأ ايه وهم يعني والتلات اشخاص الاولاني كانت شخصية مرتاحه - [00:10:38](#)
اوي وكان شخصية لزيزة وشخصية طعمة كده وعنده حكايات جميلة كتير ومسلي وياما سافر واتفسح فعنه كلام جميل قوي كتير

يعني ونكت و حاجات في اول عشرين تلاتين دول خدهم موتهم على روحهم من الضحك. وانبساط ويعني حاجة بقى ما حسوس بولا دور. مش بولا سلمة ما - 00:10:53

بولا دور. خلاص بقى بعد عشرين تلاتين دور تعبت بقى يا مولانا خلاص حد يستلم مني بقى. الشخصية الثانية من التلاتة كان شخصية جادة او اي وكان حياته كلها كفاح تعطية وادارة وقت وتحمل مسئولية وجدية ومراجلة وكحرة فخدتهم عشرين تلاتين دور تانيين كلهم - 00:11:13

كلام بقى عن الجدية في الدنيا تحمل المسؤولية ما فيش وقت نضيعه فطلعوا بقى ايه خلاص ودانهم بطلع دخان من الحماس والساخونية والجدية لحد ما خلصوا العشرين تلاتين دول خلاص بقى ما عدش قادر. فالثالث بقى الثالث كان شخصية حزينة قوي. كان شخصية خبيثة وكثيبة - 00:11:33

كل يوم يفتح الجرائد يقرأ صفحة الوفيات وصفحة الحوادث. واللي قتلت جوزها واللي ولع في مراته. واللي كب بنزين على ابوه ولع فيه اللي انتحر تحت عجلات المترو. واللي رمى نفسه من الدور العشرين واللي شنت نفسها وانتحرت. فقاعد مسكمهم بقى حزاني في حزاني. لدرجة - 00:11:53

انهم خلاص خناتهم كآبهم من من القصص الحزينة اللي هو سلامهم بها في اخر عشرة خمستاشر دور. وحسوا بسلامة مش حسوا بدور دور من كتر الخنقة اللي هم فيها حسوا بسلامة سلمة. بعد ما وصلوا بقى السبعين دور بقى. فواحد بيبيص للثاني فيبيقول له مفتاح - 00:12:13

فين ؟ قال له مفتاح ايه ؟ ما عاش مفتاح. طب وانت المفتاح فين ؟ ما عاش مفتاح. مفتاح يا نهار ابيض ! ده احنا نسيينا المفتاح. نسيينا المفتاح مع البواب تحت - 00:12:33

اهو بالضبط دي قصة حياة الانسان. ده ملخص حياة النبي ادم. النبي ادم رحلة حياته هي تلات مراحل. المرحلة الاولى مرحلة شباب اللي هي معزز اللي قاعدين دلوقتي فيها مرحلة اللزازة والمرح ها عشان كده دايما اقول لاخواني اقول له يا ابني انت انا عايز اضحي. يا ابني كل دي مشاعر شباب - 00:12:43

انا اه اريد ان اجاهد في سبيل الله. يا ابني كل ده حماس شباب. يا عم حماس ما انا عايزك الاول تبقى متجوز وعندك اربع عيال وبعد كده نتكلم. اما هتقول كلام - 00:13:03

يقين ساعتها انت عندك يقين. اما هتقول كلام التضحية من اجل الدعوة ساعتها انت عندك تضحية من اجل الدعوة. انما لسة وانت انت لسة في عشرين تلاتين دور بتوع المرح والفرفة والضحك واللعبة وما فيش مسؤوليات حقيقة في الحياة. او ما فيش وعي عندنا في المجتمع اللي وراك مسؤوليات في الحياة. ما فيش وعي طبعا ده ده يعني - 00:13:13

نوع من انواع الجاهم المركب اللي احنا عايشين فيه. انما هو فعليا عايشين تلاتين سنة. عيش يا عم اللي انت عايزه. بعد كده العشرين تلاتين سنة التانيين من عمرك. عشرين تلاتين سنة - 00:13:33

بقي المسؤوليات. اتجوزت يا نهار ابيض ! ده انا بقى مطلوب مني دخل مع كل عيل بقى مطلوب منك الف الفين تلات تلاف جنبيه زيادة اصلا. عفيه شهريا عشان تقدر تكفي احتياجاتي وتعلمه ومدارسه. لأن ده العيال دخلوا سانوية عامة لأن ده العيال في الجامعة لأن ده العيال بيتجوزوا. لأن هجيب مصاريف جوازهم منين مطحنة - 00:13:43

طحنا طحنا طحنا وما فيش عندك فرصه انك انت تفلق مسئولية. خلاص اتجوزت ليه وخلفت ليه وبقيت مسئول عن اسرة ليه ؟ لحد ما خلصت المهمة الحمد لله توصل بقى لآخر عشرة خمستاشر عشرين سنة في العمر. ودول يعني الحقيقة يا جماعة ان في احيان كتير نسأل الله العفو والعافية - 00:14:03

نعود بالله ان نرد الى ارضنا العمر. احيان كتير بيبيقوا سنوات خبيثة في العمر. سنوات انتظار الموت بقى. اللي هو بقى ايه ؟ انت كنت مشغول في الاول في اللعب فرح وبعد كده بقى مشغول في الجدية والمسؤوليات وتجويز العيال وتعليم العيال والتطور الوظيفي والتحضير بتاعة شهادتك عشان تحسن دخلك - 00:14:23

ولا اسافر برة آآ عشان اجوز العيال لاما اسافرت. خلصت المرحلة. دخلت بقى في مرحلة ايه؟ هي مضاعفات السكر والضغط هيبقى شكلها ايه؟ هو فيه قلب هو انا هعمل عملية هو الواحد رقد ولا ما رقدش. دخول مستشفى مش دخول قادر ما عدش فيه طاقة. طب انا نفسي اتحرك بس ما عدتش قادر. طب انا سنوات بقى - 00:14:43

انتزار الموت. سنوات بقى المرض. سنوات بيبقى عند ناس كتير نسأل الله العفو والعافية. تبقى سنوات صعبة اوبي. وسنوات حزينة وسنوات خانقة وسنوات صدمة هي الدنيا طلعت كده ده انا ما كنتش اعرف السنين المرحلة الثالثة دي بتبقى عايزه استعداد من وانت عندك خمستاشر سنة. لو انت راجل واعي في الحياة وفاهم مراحل الحياة كويس. عايزه استعداد مالي - 00:15:03 صحي وايهاني وروحاني واتصال بالله ودعائي واستعداد من وجوه كتير. المصيبة ان بعد التلات مراحل دول انت وصلت عايز تفتح بقى. يا نهار اسود! ده انا نسيت المفتاح. هو ايه المفتاح؟ بعدها رحلة السبعين سنة في عمرك نزلت مفتاح الجنة. نسيت مفتاح ملوك السماوات - 00:15:23

هطلع فين؟ انا ما عييش مفاتيح اصلا. انا اول تلت في عمري اتشغلت بالفسح. واتشغلت اللي كان في مزاجي باعمله طلعت في دماغي انزل فوتوا على اصحابي بقى افوت. طلعت في دماغي انزل اتعشى فول وطعمية انزل. طلعت في دماغي انزل العب كورة انزل. انا مش ما فيش حياة مسئولية اصلا. التلت الثاني انا كنت مطحون - 00:15:43

يا رب اصلا في المسؤوليات. التلت الثالث انا كنت يا رب اصلا من دكتور لدكتور لمستشفى الكشف التحليل لعيادة القاعدة في البيت لدوا اكتئاب نسأل الله العفو والعافية. انا انا كنت مشغول في مرضي ومعاناتي والامي والعيال اللي ربهم سابوني - 00:16:03 قاعد لوحدي في بيتي واعمل ايه؟ ومين يسندني؟ انا انا كنت مشغول. يا ابني انت ما كانش ينفع اي حاجة من التلات مراحل تشغلك عن المفتاح او عى تنسى المفتاح. وانت في مرحلة الفسحة في اول عمرك كان لازم تفتكر العبادة والعمل الصالح. وانت في مرحلة الجدية والانشغال وعنق الزجاجة - 00:16:23

مطحنة كان لازم تفتكر اللي معه مفتاح عربية بتلاتة اربعة مليون جنيه. اهي العربية تحت امره. اللي معه مفتاح خزنة فيها ملايين. الملايين تحت امره. يفتح ويأخذ اللي هو عايزه. اللي معه - 00:16:43

حشة فراخ الفراخ تحت امره عايز ياخذ آبيضتين عايز ياخذ فرختين يأكلهم تحت امره انت على اللي معه مفتاح الجنة كل اللي في الجنة بتاعه. فده اغلى مفتاح في الوجود كله. فانت لازم تبقى او عى تنسى المفتاح من ارشادات الحياة القصيرة. او عى تنسى المفتاح. او عى - 00:16:53

فترة السراء والشباب تنسى العمل الصالح. او عى في فتره الجدية والمسؤوليات وعنق الزجاجة تنسى العمل الصالح. او عى في فتره المرض والمعاناة والتعب وانتزار الموت. او عى تنسى العمل الصالح. لان هيجي لحزة كل الدور ده هينته وانت معك مفتاح السما ولما معكش المفتاح - 00:17:13

اللي تصدع به الى الله وتدخل به الجنة. من ارشادات الحياة القصيرة انك انت ما تعيش الحياة بدراعك. فيه حاجات مش هتيجي بالدراع. مهما موتت نفسك. يعني النبي عليه الصلاة والسلام يقول واجعل الحياة زيادة لنا في كل خير - 00:17:33

المفهوم بقى النبي عليه الصلاة والسلام نهى الصحابة عنه موهوب بتاع الجملة دي اجعل الحياة زيادة لها في كل خير. فيينا توغل. كل دي انا عايز كل شعب الایمان يا رب اتميز فيها. وتوغل فيها. انا عايز يا رب - 00:17:48

ابقى شاطر وفي الدعوه ابقي حلو وفي الصيام والقيام ابقي تمام. وفي طلب العلم ابقي حلو وفي الاخلاق ابقي مية مية وفي صلة الرحم ابقي كويس. المفهوم ده نفسه النبي نhek عنه - 00:18:04

في احاديس تانية قال رسول الله صلى الله عليه وسلم استقيموا ولن تحصوا. انس لن تحصي الدين في كل خير دي انساها. ما فيش حاجة اسمها كل خير. او مال ايه انا شف بقى عمل عبادة من العبادات وتميز فيها. شف باب من ابواب الدعوه وخدمة دين الله واحترف عليه. انما فكرة - 00:18:14

انك هتاخد كل حاجة في الدين ده طمع مدمر. الله! يعني النبي عليه الصلاة والسلام يعني بيقول استقيموا ولن تحصوا. والرسول

صلى الله عليه وسلم بيقول كمان بقى ايه؟ سددوا - 00:18:34

وقاربوا سدد يعني هاتها جوة الشبكة. قارب يا عم هاتها في العارضة هاتها جنب الشبكة. ما تخليهاش تقلش يعني في الاول. هاتها جنب الشبكة. طب هو ده جون هو في الدنيا مش جون - 00:18:44

في الدنيا انت لو شووت الكورة جت في العارضة جون مش جون عند ربنا جون عند ربنا محسوبة. عند ربنا آآركعتين خمسين في المية جون حلوين يتقبلوا وممكن ينجوكم ربنا ينجيك في الدين في الدنيا لازم ما فيش غير سدده. انما في الدين فيه قاربه -

00:18:58

في قريبه اهانا بزلت مجهد واما جتشي. بس ربنا حافظ لك فقد وقع اجره على الله. ما لكش دعوة. ما تمنتش اصل بس وقع اجره على الله ففي الدين الله سبحانه وتعالى يقبل هذه العلاقة. فما تعقدش نفسك في الدين. بلاش المدمر للنفسية ده. ده مرض نفسي على فكرة - 00:19:18

اللي هو ده يعني آآ يعني ايه فت يعني حاجة عاملها صح. آآ دي مش حاجة حلوة ده في في الطب النفسي ده مرض نفسي. الانسان عايز يبقى في كل حاجة - 00:19:38

بيسموه الشخصية الوسواسية. اللي هو الشخصية اللي عايز يبقى في العبادة استاذ وفي الدعوة مية مية وفي طلب العلم حلو اوي. وفيقول لك ده شخصية مدمرة ده شخصية هيفضل يلهمت وراء النجاح وعمره ما هيحس بالسعادة. لانه حاطط اهداف مسالية وهمية اصلا - 00:19:50

فمش هيقدر يوصل حاجة فيقول لك لأن انت ايه آآ خلليك واقعي ما تباقاش مسالي في الحياة يعني ايه يعني سددوا طيب واقبل قاربه زي ما تقبل سدده. يعني استقيموا ولن تحصوا. من الاول كده يعني جاحد واتعب ويليا يا مولانا وموت نفسك عشان توصل لربنا بس -

00:20:08

وفي الاخر هتقع وهيحصل لك فتور واقبل الكلام ده كله. وما من عبد مؤمن الا وله ذنب. وكل ده لازم تقبله. كل ده طبيعي. وفيه حاجة صاحبها بتتعدي من على القمر الفتور هيبيجي غصب عنك. وهتلaci نفسك زهقت ومليت وفاترت هو ايه ده الحياة ولازم تقبل وكده انت مية مية - 00:20:28

امال ايه واجعل الحياة زيادة لي في كل خير. ايه ده! لا بقى! فيه فرق انك بتجييها بالمجاهدة انك بتجييها بالافتقار فالرسول عليه الصلاة والسلام لما كلمك عن المجاهدة قال لك استقيموا وايه ولن تحصوا. اما اكلمك على الافتقار لا حرج في فضل الله. الله قادر انه -

00:20:48

اعملها لك بس دي ربنا بقى دي مش انت بقى. زي ما بيقول قتادة ولا يزال المؤمن يدعو ربها ليلا ونهارا. حتى يستجيب الله له. المؤمن بقى ايه من الداعية اللي فعلا - 00:21:10

المأسرة في هذه الايام تأسير كبير جدا جدا يعني ما عرفتش انام الليلة يعني يعني آآ نمت له ربع ساعة ما اعرفش بقى ربع ساعة ايه الله اعلم يعني هو الواحد نام قد ايه يعني بس. فانا مش عارف انام غير لما يعني قمت صليت ركعتين - 00:21:21

قعدت ادعى ربنا بالدعاء ده. الدعاء ده مأسر في الايام دي قوي ومحسني ان هو يعني يا سلام! احنا يعني ندعى ربنا به ليل نهار! يعني ونحن موقنون بالاجابة بازن الله. الرسول عليه الصلاة والسلام بيقول - 00:21:37

آآ هو الرسول كان بيدعى الدعاء ده في اخر في دبر كل صلاة. دبر كل صلاة دول العلماء اختلفوا يعني ايه دبر كل صلاة. يعني لما النبي يقول لمعاذ ابن جبل لا تدع ان تقول دبر - 00:21:51

كل صلاة اللهم اعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك. فيختلفوا دبر كل صلاة. يعني بعد التحيات قبل ما تسلم فده قول والقول الثاني بعد ما تسلم بعد ما تسلم. يعني في علماء مرجحين ان الدعاء اللي هاقوله ده قبل ما تسلم - 00:22:01

ما لحقتش خلاص قولوا بعد ما تسلم. الرسول عليه الصلاة والسلام كان بيدعى ربنا يقول ايه؟ اللهم اغفر لي تلات طلبات بس تلات طلبات مهولة الطلب الاولاني اللهم اغفر لي ذنبي وخطاياي - 00:22:20

كلها حلو قوي كلها دي. هقول لك ليه اتنين اللهم انعشني واجبرني. ده الحديث الوحيد الصحيح. حديث صححه الالباني. حسنه الالباني في صحيح الجامع الحديث الصحيح اللي انا اعلمه جه في كلمة انعشني. الانعاش الرباني. اللهم ان عشني واجبرني.

ثلاثة - 00:22:34

واهدي لصالح الاعمال والاخلاق. لا يهدي لصالحها ولا يصرف سينها الا انت. اللهم اغفر لي ذنبي وخطاياي كلها آآ بص انت مش عارف الخبطة جاية لك منين يعني الزنوب دي يا مداخل المصائب في حياتك. فانت ما انتاش عارف انت اتخطبت منين. انت ما انتاش عارف الابتلاء اللي انت فيه او الهم اللي حصلت هي بسبب زنب. بس قال لي زنب ما انتاش عارف -

00:22:56

طب الحل ايه؟ الحل بقى لعرض الكومبو بقى ان كله يتشارل. ما انا مش عارف هو انهي شقة اللي خرج التعبان او خرج العقرب اللي بيرقص؟ فالحل انك الشقوق كلها فهو الدعاء ده من جماله كلها دي. اللهم اغفر لي ذنبي وخطاياي كلها. يا سلام يا رب! اللهم استجب يا رب! اللهم -

تجب يا اكرم يا محسن وقد احسن بي. ربنا ما عملش فيها حاجة وحشة ابدا. ربنا ما اساعش لي ابدا. وقد احسن بي. ربنا اختار لي احسن مستقبل ربنا رتب لي احسن عيشة -

00:23:40

ربنا ما عملش معه غير الحلوا انا شفت من ربنا الحلوا كله. وقد احسن بي اسم الله المحسن. اغفر لي ذنبي وخطاياي ايه؟ كلها. اللهم انعشني انعشني دي انعشني واجبرني دول الدعوتين اللي لو ربنا استجابهم لك -

00:23:51

انت هنفضل شباب مدى الحياة نقص الشباب مش شباب الجسم يا جماعة. يعني بصوا يا اخواننا الایه تي بي الطاقة طاقة الشغل لها تلات مصادر في جسمك. طاقة الشغل لها ايه -

00:24:11

تلات مصادر في جسمك. المصدر الاول للطاقة هو الاكل اللي بيتهضم آآ يدخل الامعاء يمتص من جزء منه من الامعاء. يروح بقى ايه مع الاكسجين اللي داخل من الرئة يروحوا الخلايا يحصل بقى الكريبيسي سيكل ويحصل عملية الحرق يطلع الایه تي بي زرة الطاقة دي هي اللي -

00:24:23

ومقوماك ومشغلاك ومخلياك عارف تتجاوز وتجماع زوجتك وتروح شغلك زرة الایه تي بي. اللي لقيت يا والو اللي لقيتني به بتاعه من الاكل بس هو فيه مصادر تانية للطاقة؟ اه -

00:24:43

الطاقة الروحانية وايدهم بروح منا. روح معنوية. الروح المعنوية دي بتقاتل المئة. واحد نزل ملك الموت بيأخذه يعني واحد مسلا حصل له مسلا انسداد فجأة مسلا ايه اللي هي ايه -

00:25:00

اللي هو الموت في عضلة القلب ده جلطة في القلب. نسأل الله العفو والعافية. واحد جا له جلطة في القلب. اللي جا له جلطة في القلب قاعد يصرخ وبيموت وخلاص ويموت. الرجل ده ما سجله جلطة ما هو واحد بيموت في لحظة حصل له ايه؟ تأكيد فيه حاجة آآ فيه سبب حاد حصل له داخلي -

00:25:15

وبيزحف للارض جاب الطاقة دي منين بقى فقط الزحفة ديت وملك الموت بيطلع جايها منين دي روح معنوية بقى. دي بقى وايدها علي ابن ابي طالب يجيب منين طاقة يمسك بباب -

00:25:32

خبير ويعملوا ترس آآ مجن يحارب من وراه. في يوم فتح خبير. جاب منين خالد ابن الوليد؟ جاب منين طقى تسع سنين شفت اتكسر في ايده يوم مؤة ويفضل يقاتل في سبيل الله دي اسمها الروح المعنوية بقى -

00:25:46

ده مصدر تاني من مصادر الطاقة الجباره. اللي هي الایمان العظيم. المصدر الثالث للطاقة والایه تي بي بقى بس دي مفاعلات نووية بقى فيه فرق بين ان انا باجبيب مایة باجبيب كهربا من آآ من آآ ماية آآ نازلة منحدرة وان انا باجبيب كهربا من مفاعلات نووي -

00:26:01

الثالث للطاقة هي نفسك. نفسيتك نفسيتك دي جبارة النفسية شف بقى اللي مسلا اللي بيحب المخدرات ولا بيحب النساء ولا الرغبات اللي بتخليلي البنبي ادم يعمل حاجات انت مش تخيل هو عمل كل ده ازاي! عشان يقدر يعمل المعصية دي ولا يوصل للمتعة دي! ولا

يوصل للشهوة دي! يعني هاقول لك حاجة مسلا! انت دلوقتي تعban ومش قادر! خل بقى ثلاثة اصحابك - 00:26:21

احنا طالعين الوقتي فسحة ولا رايحين ماتش كورة ؟ فجأة قمت انت جبت الطاقة دي منين ؟ ده انت كنت دلوقتي نايم نفسيتك بقى. لأنها رغبات محبوبة حاجة بتخليلك الوقت ميت ونایم وقاعد وبقى لك عشرين سنة عشرين ساعة ما نمتش وفجأة بقى جا لك ابوك قال لك يا عم ده انا خطبتك لك بت زي القمر - 00:26:45

وكلمها دلوقتي هتلaci نفسك تمن ساعات قعدت جبت الطاقة دي منين ؟ دي الطاقة النفسية بقى. فدي مصادر الطاقة ومصادر الاداء بتاعك اللي بيحصل ايه بقى ؟ اللي بيحصل في كبر السن ايه ؟ هو ليه اللي بيكبر في السن بيعجز ؟ في حين ان سيدنا زكريا عنده واحد وتسعين سنة وواقف يصلى وهن العظم مني - 00:27:06

ما عدش فيه ايه تي بي. اللي زيه وانا العزم ده نايم في السرير خلاص يعني بياكلوه بيشربوه ما بيقدرش يتحرك اصلا. جايب منين المفاعلين التانين شغالين. الطاقة النفسية بس رغبته بقت في سبيل الله. هواك - 00:27:25

في في في مراد الله وطاقة الروح المعنوية الایمانية اللي اللي جوة قلبه وفطرته مفاعلين شغایفة مقومينه والمفروض ده ما يقومش المفروض السن ده ما يقومش المفروض واحد عنده حاجة وسبعين سنة زي سيدنا موسى ما يقولش لا ابرح حتى ابلغ مجمع البحرين. مجمع البحرين انت قادر تمشي ولا المفروض - 00:27:40

اصلا قاعد ده انت لسة بتبدأ. لسة دي طاقة بقى. دي طاقة معنوية وطاقة نفسية. فالنبي هنا فايه الشباب ؟ الشباب انه يفضل المفاعلين التانين شغالين في حياتك فهمت بقى قلت اما قلت لك مرحلة كبار السن عايزه استعداد ليه ؟ عايزه استعداد ان آآ الطاقة النفسية والطاقة القلبية المعنوية دول يفضلوا ايه ؟ اقوى ما يكونوا - 00:28:00

فتفضل زي النبي عليه الصلاة والسلام عنده اتنين وستين سنة وخارج الف وخمسين كيلو في تبوك. ازاي جابها منين جسمك وحافظ على صحتك والعب رياضة والنبي كان قاعد يدعي ربنا اعوز بك انه رد الارجل العمر آآ النبي كان بيدعى ربنا - 00:28:23

كثير للمرحلة دي لان دي مرحلة يعني نسأل الله العفو والعافية مرحلة صعبة فعلا يعني عايز تفضل شباب التانين شغالين يفضلوا موجودين. طب ايه بقى علاقة ده بانعشني واجبني ؟ الانعاش هو كلمة يقول لك الانتعاش الاقتصادي. يعني ايه - 00:28:39

الانتعاش الاقتصادي يعني دول نامية زي الدول النامية كده اللي الدنيا راكرة فيها لا شاب لاقي شغل ولا حد عارف يشتغل وتسعين في المية من المشاريع بتخسر وبتتفقد حاجة فيه دول تانية منتعشة اقتصاديا. آآ بترمي القرش يرجع لك مليون جنيه وفيه مليارات وبيشتغل بمرببات عالية وانت - 00:28:55

اقتصادي. شفت كلمة يعني ايه ؟ انا عشني. يعني ايه انا عشني ؟ يعني ايه النعش. يقول لك شال الميت على النعش. يعني ايه النعش هو النعش اساسا من السرير الميت. النعش اساسا سرير المريض الرائد. لما كان زمان ملك من الملوك يرقد خلاص بقى بيموت خلاص. يقوم - 00:29:15

السرير اللي معروض عليه زي سراير العناية المركزية كده يسموه النعش. وسرير ليه يعني بيتسمى نعش ليه ؟ تيمنا. العرب لما كان حاجة تقفلهم اوبي ويكتتبوا اوبي ويتشائموا منها اوبي يسموها بالعكس. فيقول لك مسلا ايه السحر المهمكة يسموها مفازة ليه تيمنا انك هتعدى وهتفوز ؟ واحد لدغه عقرب - 00:29:34

وسلام. تيمنا ان هو يرproc. فالنعش تيمنا ان المريض اللي رقد وقعد داهو. وما فيش طب يقومه انه سينتعش. يعني ايه سيفون من السقطة المدوية. سيفون من الوعكة المحيطة. واحد اتحطم بس هيقوم ان شاء الله. طب احنا مسلمين - 00:29:54

النعش ليه ؟ تامنا ان ربنا هيمنع اللي رقد رقدة الموت ده ربنا يحييه وهيعسه وهيعشه وهيفتحه وهيفرحة منن تيمنا عقيدة. فيقول لك الانعاش. يعني ايه واحد دخل انعاش ؟ واحد قلبه وقف. ونبضه وقف نقله بسرعة المستشفى. يعملا له صدقة كهربائية. يحقنوا ادرينالين - 00:30:14

في القلب يركبوا الاكسجين يدوا له حقن تجري في الدم في سواني عشان بقى مش حبوب بقى عامة تمن ساعات عما تشتغل. فتنلاط اربع تيام تلaci اللي كان رايح كده خارج زي الفل وخارج على رجليه وعايش تلاتين اربعين سنة زي الفل. ايه اللي عملوه ؟ انعاش

يبقى يعني ايه انعاش؟ انعاش - 00:30:35

واحد اتهد وقع انها. خلاص لا عاد عنده طاقة نفسية ونفسيته انهارت. وربنا يقومه على رجلي تاني وربنا يدي له الطاقة والقدرة والامل في الحياة تاني. اللهم ان عشني انا يا رب خلاص انا منها اصلا. انا تعبان - 00:30:55

والدنيا خربانة عندي انا زمانها الدنيا انا مهدود. طيب وعايز ايه انا عايشني بقى ان عاش رباني واجبني اجبني ليه فالانعاش ان قلبك يتملى امل تاني. ان قلبك يتشارحن بروح معنوية تاني. ان موبايل قلبك اللي فصل شحن ده يتشارحن تاني وترجع تاني - 00:31:16

طب اجبني نفسيتك بقى. ترجع زي نفسيتك وانت طفل تاني. اجبني نفسيتك زي ورقة السلوفان. اي موقف صعب. خليك مسلا آآ يعني مسلا قريت ده فيه كورونا متغير دلتا بلس جاي مصر وبيقولوا ان هو صعب او اي يا نهار اسود طب انا اعمل ايه ؟ اللهم احفظه - 00:31:36

يا رب اللهم انا نسألك العفو والعافية. طب انا لو تعبت اعمل ايه ولو الموضوع بعد كده آآ مسلا جيت تشتعل لقيت نفسك مسلا ايه بتاع صاحب الشغل قال لك والله ما عدش فيه شغل بقى يا ابني والدنيا - 00:31:56

خرابانة اصلا وما فيش حاجة يا نهار ابيض! طب هاكل منين! واتجوز ازاي! بعد كده بقى رحت اتشكلت مع خطيبتك اللي انت خاطبها وسبتوا بعض لان ما فيش اصلا زروف مادية تسمع - 00:32:06

ممكنا تلاقي نفسك بالليل جالك اه نوبة فزع عادي جدا بني اتك عادي جدا ايه ده انا زي الفل يا حبيبي ما فيش حد زي الفل انت الانسان لو ما عندوش شحن - 00:32:16

معنوي عالي اقل مشاكل في الحياة بتوقعه. ان الانسان خلق هلوعا. ما تحسنن الزن بنفسيتك او اي. فالنبي بيقول لربنا واجبني مش في مجررات العضم جبار لنفسيتي يا رب اجبر لي نفسيتي يا رب. رجاء صلح لي الشروخات والكسر اللي في نفسيتي يا رب. بيقى رجعت طاقتكم النفسية سليمة ورجعت روحك - 00:32:26

عناوية سليمة بعد ان عشنا وطاقتكم النفسية سليمة بعد اجبرنا عشان كده انعشني واجبني. الاتنين دول لو ربنا استجابهم تعيش طول عمرك شباب. وعندك طاقة مليان حيوية وانطلاق تبقى حي كده زي ما بيسموه في القرى. يقول لك فلان ده حي يعني ايه حي وادفع عال ورایح وجاي وقوه وحيوية - 00:32:50

واهدي لصالح الاعمال والاخلاق ارفع كفاءة حياتي يا رب. آآ زيط لي البوصلة بتاعة قلبي. انا بصلة قلبي متوجهة للدنيا. او اتنين بيتشاركون على وبعض جوايا انا اتنين بيتشاركون على لفوق وللسما وللعمل الصالح وحد بيتشاركون على للشهوة فانا متخانق مع نفسي من جوة اصلا في خناق جوايا - 00:33:11

نادي مش مفصولة مش عارف افضل. فلما فصل طالوت مش عارف افضل. مش عارف اخد قرار حاسم في اتجاه واحد. فانا قدامى ابواب اعمال صالحة كتير بس انا قلبي مش جايبني - 00:33:31

مش عارف اخد القرار. فيا رب وجه لي قلبي بقى ان بوصلة القلب تتزبط. اهدي لصالح الاعمال. املاكي حياتي بالعمل الصالح. ارفع كفاءة حياتي. ان انا يومي مليان حاجات حلوة. ومليان انجازات - 00:33:40

ولا يهدي لصالحها ولا يصرف سبئها الا انت. اتكلمنا عن تلات قواعد من ارشادات الحياة القصيرة. القاعدة الاولى واعتصموا بحبل الله ما تبعش امور بعمرك آآ آآ انت تحتاج صحبة ما ما تفقدش اجمل حاجة هتساعدك في وسط الدنيا الصعبة اللي احنا عايشين فيها. على انك انت تكمل وتواصل - 00:33:54

الصحبة الصالحة النصيحة الثانية او عى تنسى المفتاح. او عى تبقى عامل زي اللي طلعوا سبعين دور وفي الاخر نسى المفتاح. آآ شاب وربنا غنيك وما عندكش مسئوليات او عى تنسى العمل الصالح. ما هو ده مفتاح ملکوت السماوات لما تموت. مفتاح ابواب الجنة لما تموت. ايه مشغول وعندك ضغوط دنيوية او عى تنسى العمل الصالح - 00:34:14

ايه كبرت في السن واو عى تنسى العمل الصالح. او عى تنسى العمل الصالح. ده المفتاح في الدنيا وفي الاخرة القاعدة الثالثة من

ارشادات الحياة آآ القصيرة او عي تعيش في الدنيا بطولك. فيه حاجات عمرك ما هتجييها بالمجاهدة. ولا هتجييها بعضا لك ولا هتجييها بالكافح آآ - [00:34:34](#)

آآ انت بني ادم طاقتكم محدودة وامكانياتكم محدودة. عشان المفاعلات النووية النفسية والقلبية تشتغل معك وتبقي فعلا واقف على رجليك بقوة سيدنا ابراهيم ربنا بيقول له ايه؟ آآ اجعل على كل جبل منهن ايه؟ جزءا ده انت لو واكل ثلاثة كيلو لحمة - [00:34:54](#)
وحلة محشى مش هتقدر تنفذ المهمة دي اصلا يعني ايه ده طلع حد فيكم طلع راح حج مسلا وطلع جبل قعد بعد ربنا فوق شوية. ده طلعة الجبل اللي بتاخد لها ساعة ونص. الجبل الصفن العادي يعني. والنزلة من عليه على - [00:35:12](#)
كل جبل يعني ده قعد قد ايه دهعش لو عشرين جبل طالع نازل عشرين جايب الطاقة دي منين؟ الصالحين الطاقة الرهيبة اللي كانت جواهم والروح المعنوية بيقى بسبب الطاقة الایمانية والطاقة النفسية الایمانية ان رغباتهم بقت في سبيل الله. ربنا هدى لهم نفوسهم واعانهم على نفوسهم. آآ آآ - [00:35:25](#)

عايزين نمشي صحي في الدنيا. مش عايزين الدنيا تتوهنا. مش عايزين آآ نخسر المعركة اللي احنا فيها. مش عايزين مع الايام نفقد حماسنا نفقد ايماننا. احنا عايزين نعمل حاجات كتير او في الحياة القصيرة بتعاتنا. عايزين نوصل لربنا وعايزين نرضي ربنا. عايزين نعمل حاجة للإسلام وعايزين نشتغل في الدعوة. وعايزين نطلب علم ازاي - [00:35:45](#)
ازاي نسأل الله الهدى والسداد. اللهم اغفر لنا ذنبنا وخططيانا كلها. اللهم اغفر لنا ذنبنا وخططيانا كلها. اللهم انعشنا واجبرنا. اللهم انعشنا واجبرنا. اللهم انعشنا واجبرنا. اللهم اقم - [00:36:05](#)
اجبرنا. اللهم انعشنا واجبرنا. واهدنا لصالح الاعمال والاخلاق. لا يهدى لصالحها ولا يصرف سبئها الا انت. اللهم ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار. اللهم اقم - [00:36:25](#)

لنا من خشيتك ما تحول به بيننا وبين معاصيبك. ومن طاعتكم ما تبلغنا به جنتك. ومن اليقين ما تهون به علينا مصائب الدنيا. ومتعبنا اللهم باسماعنا وابصارنا وقواتنا ابدا ما احييتنا. واجعله - [00:36:45](#)
قل وارث منا واجعل فأرنا على من ظلمنا. وانصرنا على من عادنا ولا تجعل مصيبتنا في ديننا. ولا تجعل الدنيا اكبرها منا ولا مبلغ علمنا ولا تسلط علينا من لا يرحمنا. اللهم اصلاح لنا ديننا الذي هو عصمة امرنا. واصلاح لنا دينانا التي - [00:37:05](#)
فيها معاشنا واصلاح لنا اخرتنا التي فيها معادنا. واجعل الحياة زيادة لنا في كل خير. واجعل الموت لنا من كل شر. اللهم انا نسألك العفو والعافية. اللهم انا نسألك العفو والعافية. اللهم انا نسألك - [00:37:25](#)
من فضلك ورحمتك فانه لا يملكها الا انت. اللهم اكفنا بحالك عن حرامك. واغتنا بفضلك عن سواك اللهم انا نسألك الهدى والسداد برحمتك يا ارحم الراحمين. سبحانك الله وبحمدك اشهد ان لا الله الا انت استغفرلك واتوب اليك - [00:37:45](#)