

# إضاءات في حفظ كتاب الله تعالى 11: كيف أستخدم التفكير المركّز في ترسيخ حفظ القرآن الكريم؟!

عبدالقادر العثمان

وفكر بالاذهان وفكر بالاذهان. القاعدة هذه مهمة التكرار باللسان يكون بلفظ مسموع فتثبت المعلومة في الذاكرة كذلك التكرار يكون في النفس بلا صوت مسموع. كيف يكون هذا يكون بان تمرر ما حفظته على ذاكرتك دون تلفظ. انا حفظت الصفحة سيقول السفهاء من الناس. حفظتها انا الان - [00:00:00](#)

اغمقت عيني وكأنني اراها امامي. بشوف الاية الاولى اه اه يعني سطرين ثم انتهت الاية تقريبا في الوسط الى اليسار قليلا ثم تبدأ الاية حتى انتهت الاية هنا ثم اية في الاخير. مرسومة في ذاكرتي رسما - [00:00:32](#)  
واضح يا اخوة فتأملك لهذه الصفحة مثل ما قلنا عندما ننظر اليها بالعينين لابد ان نتأمل فيها جيدا نشاهد الجزء نشاهد رقم الصفحة نشاهد اماكن الايات نشاهد كيفية رسم الكلمات هذا كله يرسل معلومات لتثبيت حفظك في الذاكرة بدرجة اكبر. تأملك لهذا اغمض عينيك وتأمل هذه - [00:00:48](#)

الصورة جيدا مررها على ذهنك هذا يثبت المعلومة في الذاكرة بدرجة اكبر تأمل ما ارشدنا اليه سفيان الثوري حيث قال اجعلوا الحديث يعني انت بدك تحفظ حديث النبي صلى الله عليه وسلم وان تتمكن منه قال اجعلوا الحديث حديث انفسكم يعني الشيء الذي يدور في خلدكم في داخلكم اجعلوه - [00:01:10](#)

هذا الحديث اجعلوا الحديث حديث انفسكم وفكر قلوبكم تحفظون اذا اردت للمعلومة ان تترسخ ولهذا المحفوظ ان يثبت فاجعله ايش ما يشغل قلبك وما يدور في داخلك حديث انفسكم وفكر قلوبكم تحفظوه. وتأمل ما قاله العز ابن عبد السلام - [00:01:30](#)  
من ابدع ما رأيت من كلمات الفقهاء قال ما نمت ليلة الا وامررت ابواب الفقه على قلبي قبل النوم ومين هاد اللي عم يقول اللي عايز ابن عبد السلام ما نمت ليلة - [00:01:55](#)

الا وامررت ابواب الفقه على قلبي قبل النوم سلطان للعلماء وكان لا ينام حتى يمرر المعلومات الفقهية يمررها هكذا على قلبه يتأملها يمر على الابواب بابا بابا يلحظ هذه الابواب حتى ينام فاثبت هذا المعلومات في ذاكرته وثبتها في علمه واستيعابه وحفظه. لذلك الفكر - [00:02:14](#)

اذهان مهم جدا حتى تثبت المعلومة في الذاكرة. اذا قلنا يا اخوة هذه المعلومة التي تريد ان تثبتها في الذاكرة. كلما ثبتها بحفل جديد ثبت المعلومة ورسخت بدرجة اكبر نصيحة - [00:02:43](#)

استعرض بذهنك صورة الصفحة بعد حفظها وقبل نومك. هاي الصفحة اللي انا حفظتها في صلاة الفجر. حفظتها صباحا. اه حاول في ان تستذكرها في انا صفحة جديدة قرأتها احاول ان اسمعها ثم احاول ان أتأملها في افكر فيها بذهني - [00:02:58](#)  
املها امررها على قلبي ثم تستيقظ صباحا فتجد لها سهولة في الحفظ وسرعة في ضبطها واتقانها - [00:03:18](#)