

إضاءات في حفظ كتاب الله تعالى 11: كيف أستخدم التفكير المركّز في ترسیخ حفظ القرآن الكريم ؟!

عبدالقادر العثمان

ومن الناس .. حفظتها انا الان - 00:00:00

اعلمت عيني وكأني اراها امامي. بشوف الاية الاولى اه اه يعني سطرين ثم انتهت الاية تقريبا في الوسط الى اليسار قليلا ثم تبدأ الاية حتى انتهت الاية هنا ثم اية في الاخير. مرسومة في ذاكرتي رسمـا - 00:00:32

واضح يا اخوه فتأملك لهذه الصفحة مثل ما قلنا عندما ننظر اليها بالعينين لابد ان نتأمل فيها جيدا نشاهد الجزء نشاهد رقم الصفحة
نشاهد اماكن الایات نشاهد كيفية رسم الكلمات هذا كله يرسل معلومات لتبثبيت حفظك في الذاكرة بدرجة اكبر. تأملك لهذا اغمض
عينيك وتأمل ، هذه - 00:00:48

الصورة جيداً مرتاحاً على ذهنك هذا يثبت المعلومة في الذاكرة بدرجة أكبر تأمل ما أرشدنا إليه سفيان الثوري حيث قال أجعلوا الحديث يعني أنت بدك تحفظ الحديث النبي صلى الله عليه وسلم وإن تتمكن منه قال أجعلوا الحديث الحديث يعني الشيء الذي يدور في خلدمكم في داخلكم أجعلوه - 00:01:10

هذا الحديث اجعلوا الحديث حديث انفسكم وفكروا في قلوبكم تحفظون اذا اردت للمعلومة ان تترسخ ولهذا المحفوظ ان يثبت فاجعله ايش ما يشغل قلبك وما يدور في داخلك حديث انفسكم وفكروا في قلوبكم تحفظوه. وتأمل ما قاله العز ابن عبد السلام - 00:01:30
من ابدع ما رأيت من كلمات الفقهاء قال ما نمت ليلة الا وامررت ابواب الفقه على قلبي قبل النوم ومين هاد اللي عم يقول اللي عايز ابن عبد السلام ما نمت ليلة - 00:01:55

الـ 00:02:14 الفـ

اذهان مهم جدا حتى تتثبت المعلومة في الذاكرة. اذا قلنا يا اخوة هذه المعلومة التي تريد ان تتبتها في الذاكرة. كلما ثبتتها بحفل جديد ثبت المعلومة ورسخت بدرجة اكبر نصيحة - 00:02:43

استعرض بذهنك صورة الصفحة بعد حفظها وقبل نومك. هاي الصفحة اللي انا حفظتها في صلاة الفجر. حفظتها صباحا. اه حاول في
ان تستذكرها في انا صفة جديدة قرأتها احاول ان اسمعها ثم احاول ان اتأملها في افكر فيها بذهني - 00:02:58
امها امررها على قلبي ثم تستيقظ صباحا فتجد لها سهولة في الحفظ وسرعة في ضبطها واتقانها - 00:03:18