

إضاءات في حفظ كتاب الله تعالى 81 : كيف أحافظ صفحة من القرآن الكريم بإتقان ؟ (إضاءات الحفظ الخامسة)

عبدالقادر العثمان

متى اتوا الحفظ الخامسة. طريقة مثلثي في حفظ القرآن الكريم ابتداء انا سأذكر لكم تأتي الحفظ الخامسة. ثم نطبقها عمليا اه ونحاول ان نحسن هذا المستوى. اه لانه مع كثرة التكرار والدرية والاستمرار تتقوى الذاكرة وبامكان - 00:00:00

ان اه نحقق درجات ومستويات افضل في كل مرة تأتي حفظ الخامسة هي خمس كلمات تبدأ بحرف التاء تلخص آآ مبادئ الحفظ وكيفية التثبيت. اولها التهيئة نفسية ثانيها التسخين ثالثها التركيز. رابعها التكرار وختاما الترابط - 00:00:20 وختاما الترابط. تعالوا لنبدأ بها واحدا واحدا اذا بدأنا بتهيئة نفسية ماذا يعني بالتهيئة النفسية ؟ ان اهيئ نفسي وان احاول ان اجهز الظروف من حولي اه للبدء بحفظ القرآن الكريم - 00:00:47

ماذا يشمل التهيئة النفسية ؟ التهيئة النفسية تشمل الامور التالية. اولا استحضار النية قبل النوم. نحن ما اتفقنا على الساعة الذهبية. التي هي الوقت المقدس للقرآن الكريم نجعلها بعد صلاة الفجر قدر الامكان - 00:01:03

فاستحضروا النية قبل النوم من الليل وانت حاطط في ذهنك وعقدت العزم على الاستيقاظ لصلاة الفجر ثم الجلوس في المكان المخصص اللي هو المسجد في تلك الزاوية التي تريد ان تحفظ فيها صفة من القرآن الكريم - 00:01:19 واضح الشعور زمان ومكان ومقدار بعد صلاة الفجر في المسجد لحفظ صفة من القرآن الكريم. واضح يا اخوه ؟ هذا وبين استحضرت النية ثم تذكريت الثواب من الله عز وجل حتى تهيأ نفسك تهيئة اعلى. طيب ماذا تتضمن ايضا التهيئة النفسية - 00:01:33

انك اذا حضرت الى المسجد فلابد من الوضوء والطهارة الكاملة. والله يا شيخنا في على بعض المذاهب انه بجوز انت تقرأ القرآن يعني ولو كنت على غير وضوء آآ اعلم هذا ولكن مقام القرآن عظيم. وكلما هيأت نفسك انظركم تهيأ حتى تدخل في الصلاة ؟ اولا المؤذن يؤذن - 00:01:55

ثانيا في سنة لتحية المسجد وسنة قبلية وبعدين بتجلس تدعوا بين الاذان والاقامة الدعاء مستجاب ثم تقام الصلاة فتذكري الله اكبر من كل شيء حتى يخرجك من كل حال الدنيا. بعد ذلك تقف بين يدي الله - 00:02:17 كبرا اذا كم خطوة ويمكن قبلها حتى الوضوء لغير المتوضئ ؟ كلها خطوات حتى تهيئ ل الوقوف بين يدي الله. مقام خطاب الله عز وجل بكلام مقام عظيم فلا اقل من ان تتجهز وان تتوضأ وان تتطهر طهارة كاملة - 00:02:38

اما تتضمنه التهيئة النفسية ان تختار مكانا ترتاح فيه. روحيا وجسديا بعيدا عن الملهيات والمشغلات. فاذا كنت في المسجد فهو افضل مكان على الاطلاق لانه يحفظ منافذ القلب العين والاذن واللسان فلا تتكلم الا بخير ولا ترى الا خيرا ولا تسمع الا خيرا - 00:02:57

ثم استقبل القبلة. هذا كله من ادب التعامل مع القرآن الكريم فانت هيأت نفسك بشكل جيد للبدء برحالة حفظ كتاب الله عز وجل او حفظ هذا المقدار المطلوب لهذا اليوم. التسخين ماذا يعني بالتسخين ؟ ان صحت التسمية - 00:03:22

السيارة عادة لما بدننا نشغلها الصباح ايش بدك تسوی منحنيها شوية بنسغلها وبنخلقي الزيت يدخل للمداخل والمخارج في الماكينة حتى تترطب وتستعد للعمل. كذلك نحن نحتاج الى شيء من التسخين حتى نطلق في رحلة حفظ هذه الصفحة فتبدأ - 00:03:39

في التسخين بقراءة صفحات من القرآن الكريم مع الترجم والتلتف نحن دماغنا يحتاج ما بين ستة الى ثمانية دقائق للتسخين ستة الى ثمانية دقائق. ايات انت بتحبها بتترجم فيها. مراجعتك تبع مبارح تقرأها. اي شيء تسخن فيه حتى تبدأ بمرحلة - 00:03:59 حفظ القرآن الكريم فترة التسخين ما بين ست الى ثمان دقائق احذر من التطويل في هذه المرحلة. بعد ذلك ان مرحلة التركيز والترابط والتكرار اجملها في هذه الخطوات التالية اول خطوة - 00:04:18

ركز بالنظر الان سفعلها ان شاء الله تعالى. رکز بنظرک على الايات وكأنها عدسة تصوير الان لو كانت الكاميرا احياناً بتشفوف بعض ابناءنا بتقول له صور لي فلان مكان. بصورة هو وعم يمشي. فبتهز الكاميرا. انت عم بتشفوف المشهد ايش بتشفوف؟ مشوش مزعج - 00:04:39

فإذا كان تركيزك دقيق المعلومة جوا بتصرير دقيقة. تركيزك مشوش. المعلومة مشوشة بعد ان رکزنا قرأتنا الايات تركيز تمام اقرأ اول اية من الصفحة بصوت مجيد مسموع اخترت الصفحة الاية الاولى اقرأها بصوت مجيد مسموع لا عالياً بحيث يؤذن جيرانك ولا بصوت اه منخفض لا تسمعه باذنك - 00:04:58

بعد ما قرأتها بتجوييد تمام كررها حتى يستوعبها عقلك ثم اغمض عينيك. كررها مرة ثانية لحتى تشفوف نفسك عم تقرأها بدون انت لامتي؟ لحتى تشفوف نفسك عم تقرأها بدون خطأ. ثم اغمض عينيك وحاول قراءتها دون خطأ - 00:05:28 قرأتها بدون خطأ يكفي ثبتت لا افتح عينيك واقرأ من المصحف. افتح واقرأ مرة ثانية هل اخطأت ام لا؟ اذا ما اخطأت؟ اذا جيد اغمض عينيك ثانية وانقضها في ذاكرتك كي لا تنسى - 00:05:48

تمام حدا بكفي الان اخذنا تركيز اللي هو هذا بعدين تكرار اخذنا تكرار ايش باقي؟ الترابط قلنا الترابط حكيناه من شوية احكام ربطي. اذا بتبدأ للایة التالية حين تحفظ افعل ذات الفعل رکز اقرأ كرر اغمض عينيك ثم افتح عينيك ثم اغمض عينيك مرة ثانية بشرط بدون اي خطأ حتى تنكس - 00:06:08 في الذاكرة. انتقل الى الایة التالية وافعل ذات الفعل. ثم احكم الرابط بين الایتين. كيف بدننا نحكي بالربط بين الایتين تقرأ اخر الایة بصوت مجيد وتصلها مع الایة بداية الایة - 00:06:36