

إضاءات في حفظ كتاب الله تعالى 81 : كيف أحفظ صفحة من القرآن الكريم بإتقان ؟ (تاءات الحفظ الخمسة)

عبدالقادر العثمان

متى اتوا الحفظ الخمسة. طريقة مثلى في حفظ القرآن الكريم ابتداء انا سأذكر لكم تأتي الحفظ الخمسة. ثم نطبقها عمليا اه ونحاول ان نحسن هذا المستوى. اه لانه مع كثرة التكرار والدربة والاستمرار تتقوى الذاكرة وبامكان - [00:00:00](#)

ان اه نحقق درجات ومستويات افضل في كل مرة تأتي حفظ الخمسة هي خمس كلمات تبدأ بحرف التاء تلخص آا مبادئ الحفظ وكيفية التثبيت. اولها التهيئة نفسية ثانيها التسخين ثالثها التركيز. رابعها التكرار وختاماً الترابط - [00:00:20](#)

وختاماً الترابط. تعالوا لنبدأ بها واحدا واحدا اذا بدأنا بتهيئة نفسية ماذا نعني بالتهيئة النفسية؟ ان اهيب نفسي وان احاول ان اجهز الظروف من حولي اه للبدء بحفظ القرآن الكريم - [00:00:47](#)

ماذا يشمل التهيئة النفسية؟ التهيئة النفسية تشمل الامور التالية. اولاً استحضار النية قبل النوم. نحن ما اتفقنا على الساعة الذهبية. التي هي الوقت المقدس للقرآن الكريم نجعلها بعد صلاة الفجر قدر الامكان - [00:01:03](#)

فاستحضروا النية قبل النوم من الليل وانت حاطط في ذهنك وعقدت العزم على الاستيقاظ لصلاة الفجر ثم الجلوس في المكان المخصص اللي هو المسجد في تلك الزاوية التي تريد ان تحفظ فيها صفحة من القرآن الكريم - [00:01:19](#)

واضح الشعور زمان ومكان ومقدار بعد صلاة الفجر في المسجد لحفظ صفحة من القرآن الكريم. واضح يا اخوة؟ هذا وين استحضرت النية ثم تذكرت الثواب من الله عز وجل حتى تهيأ نفسك تهيئة اعلى. طيب ماذا تتضمن ايضا التهيئة النفسية - [00:01:33](#)

انك اذا حضرت الى المسجد فلا بد من الوضوء والطهارة الكاملة. والله يا شيخنا في على بعض المذاهب انه بجوز انت تقرأ القرآن يعني ولو كنت على غير وضوء آا اعلم هذا ولكن مقام القرآن عظيم. وكلما هيأت نفسك انظر كم تهيأ حتى تدخل في الصلاة؟ اولاً المؤذن يؤذن - [00:01:55](#)

ثانياً في سنة لتحية المسجد وسنة قبلية وبعدين بتجلس تدعو بين الاذان والاقامة الدعاء مستجاب ثم تقام الصلاة فتذكرك الله اكبر من كل شيء حتى يخرجك من كل حال الدنيا. بعد ذلك تقف بين يدي الله - [00:02:17](#)

كبرا اذا كم خطوة ويمكن قبلها حتى الوضوء لغير المتوضى؟ كلها خطوات حتى تهيئك للوقوف بين يدي الله. مقام خطاب الله عز وجل بكلام مقام عظيم فلا اقل من ان تتجهز وان تتوضأ وان تتطهر طهارة كاملة - [00:02:38](#)

مما تتضمنه التهيئة النفسية ان تختار مكاناً ترتاح فيه. روحياً وجسدياً بعيداً عن الملهيات والمشغلات. فاذا كنت في المسجد فهو افضل مكان على الاطلاق لانه يحفظ منافذ القلب العين والاذن واللسان فلا تتكلم الا بخير ولا ترى الا خيراً ولا تسمع الا خيراً - [00:02:57](#)

ثم استقبل القبلة. هذا كله من اداب التعامل مع القرآن الكريم فانت هيأت نفسك بشكل جيد للبدء برحلة حفظ كتاب الله عز وجل او حفظ هذا المقدار المطلوب لهذا اليوم. التسخين ماذا نعني بالتسخين؟ ان صحت التسمية - [00:03:22](#)

السيارة عادة لما بدنا نشغلها الصباح ايش بدك تسوي منحيمها شوية بنشغلها وبنخلي الزيت يدخل للمداخل والمخارج في الماكينة حتى تترطب وتستعد للعمل. كذلك نحن نحتاج الى شيء من التسخين حتى ننطلق في رحلة حفظ هذه الصفحة فتبدأ - [00:03:39](#)

في التسخين بقراءة صفحات من القرآن الكريم مع الترنم والتنغم نحن دماغنا يحتاج ما بين ستة الى ثمانية دقائق للتسخين ستة الى ثمانية دقائق. ايات انت بتحبتها بتترنم فيها. مراجعتك تبع مباحق تقرأها. اي شيء تسخن فيه حتى تبدأ برحلة - [00:03:59](#)

حفظ القرآن الكريم فترة التسخين ما بين ست الى ثمان دقائق احذر من التطويل في هذه المرحلة. بعد ذلك ان مرحلة التركيز والترابط والتكرار اجملها في هذه الخطوات التالية اول خطوة - [00:04:18](#)

ركز بالنظر الان سنفعّلها ان شاء الله تعالى. ركز بنظرك على الايات وكأنها عدسة تصوير الان لو كانت الكاميرا احيانا بتشوف بعض ابناؤنا بتقول له صور لي فلان مكان. بصورة هو وعم يمشي. فبتهز الكاميرا. انت عم بتشوف المشهد ايش بتشوف؟ مشوش مزعج - [00:04:39](#)

فاذا كان تركيزك دقيق المعلومة جوا بتصير دقيقة. تركيزك مشوش. المعلومة مشوشة بعد ان ركزنا قرأنا الايات تركيز تام اقرأ اول اية من الصفحة بصوت مجود مسموع اخترت الصفحة الاية الاولى اقرأها بصوت مجود مسموع لا عاليا بحيث يؤذي جيرانك ولا بصوت اه منخفض لا تسمعه باذنك - [00:04:58](#)

بعد ما قرأناها بتجويد تام كررها حتى يستوعبها عقلك ثم اغمض عينيك. كررها مرة تنتين ثلاثة لحتى تشوف نفسك عم تقرأها بدون انت لامتي؟ لحتى تشوف نفسك عم تقرأها بدون خطأ. ثم اغمض عينيك وحاول قراءتها دون خطأ - [00:05:28](#)

قرأتها بدون خطأ يكفي ثبتت لا افتح عينيك واقرأ من المصحف. افتح واقرأ مرة ثانية هل اخطأت ام لا؟ اذا ما اخطأت؟ اذا جيد اغمض عينيك ثانية وانقشها في ذاكرتك كي لا تنسى - [00:05:48](#)

تمام حدا بكفي الان اخذنا تركيز اللي هو هذا بعدين تكرار اخذنا تكرار ايش باقي؟ الترابط قلنا الترابط حكينا من شوية احكام ربطي. اذا بتبدأ للاية التالية حين تحفظ افعل ذات الفعل ركز اقرأ كرر اغمض عينيك ثم افتح عينيك ثم اغمض عينيك مرة ثانية بشرط بدون اي خطأ حتى تنكش - [00:06:08](#)

في الذاكرة. انتقل الى الاية التالية وافعل ذات الفعل. ثم احكم الربط بين الايتين. كيف بدنا نحكي بالربط بين الايتين تقرأ اخر الاية بصوت مجود وتصلها مع الاية بداية الاية - [00:06:36](#)