

إضاءات في حفظ كتاب الله تعالى 4 : الزمن وسيلة مهمة في حفظ كتاب الله (كيف تبرمج دماغك لحفظ القرآن؟)

عبدالقادر العثمان

الحفظ يا اخوة تلحقون شايفين الكاميرا هاي ؟ على ماذا تستند؟ تستند على ثلاثة على ثلاث ركائز صحيح وكذا الحفظ يستند على ثلاث ركائز زمن ومكان ومقدار اذا اركانهم اركان الحفظ ثلاثة زمن ومكان ومقدار. تعالوا الى الومضة الثالثة وهي الزمن - 00:00:00 واجود الاوقات لحفظ الاسحار قال من لا ينطق عن الهوى صلوات ربى وسلامه عليه اللهم بارك لامتي متى في بكورها وهذا الوقت يا اخوة وقت ضائع في حياة المسلمين. من صلاة الفجر لدوامك. هذا الوقت غالباً يضيعه في - 00:00:34 للأسف وهذا افضل وقت تكون فيه الذاكرة في اعلى درجات استعدادها لاستقبال المعلومات وتبثيتها. لذلك اغنم هذه الساعة التي تكون قبل الفجر او بعد الفجر حتى تطلع الشمس احرص على اغتنامها في حفظ كتاب الله - 00:00:56 قال ابن جماعة العالم العربي الشهير اجود الاوقات لحفظ الاسحار. واجودها للبحث الذاكاري في وقت البكورة ريفي وسط النهار وللمراجعة وللمطالعة الليل يهمنا موعد الحفظ كلما كان مبكراً بعد ان اخذت قسطاً مريحاً من النوم ان يكون اول عمل تفعله عند استيقاظك ان - 00:01:15

ان تشحن ذاكرتك بحفظ شيء من كتاب الله تعالى قال اسماعيل بن اويس اذا هممت ان تحفظ شيئاً فنم وقم عند السحر فاسرج. اشغل الضوء وانظر فيه فانك لا تنساه بعد ان شاء الله - 00:01:41

اذا اذا اردت ان تحفظ شيئاً فنم مبكراً حتى تستطيع ان تستيقظ آماً مكتمل النشاط ثم قم عند السحر فاسرع وانظر فيه فانك لا تنساه بعد ان شاء الله. لماذا الاسحار يا اخوة؟ او لماذا هذا الوقت المبكر - 00:02:00

اذا ما استيقظنا من مناماً يكون الدماغ قد اخذ راحته من النوم واستراح مدة طويلة من التفكير واعمال العقل في الاعمال اليومية فيكون التركيز في اعلى درجاته يكون التركيز في اعلى الدرجات - 00:02:18

ثم نمضي خلال اليوم فكلما مر امر مؤلم نقص التركيز مفرح او مثلاً مؤذن او متاعب مصاعب ارهاق مشاكل يصل التركيز الى ادنى مراتبه في اخر النهار لذلك يا اخوة اغتنمنا للوقت في ساحة السحر - 00:02:37 هو استعمال للوأى الذاكرة وللدماغ في افضل حالاتها ما في مشاكل وبعد صلاة الفجر لا ييجيك ضيف ولا في اولاد يعملوا لك مشاكل ولا في دكاكين فاتحة بتطلب منك زوجتك تروح تشتري اغراض ولا في وباصات شغالة. من بعد صلاة الفجر هذه السويعه - 00:03:02

الضائعة في حياة المسلمين استثمرها في حفظ كتاب الله اذا الومضة الاولى زمن حدد زمناً سميته الساعة الذهبية هذه ساعة للقرآن لا افطر فيها هذه غدوتي كما كان يقول ابن تيمية رحمة الله - 00:03:21

اذا حدد لك هذه الساعة الذهبية. بعد صلاة الفجر اجمل ما يكون. ان لم تستطع بين المغرب والعشاء في المسجد كذلك هذا وقت اخر ضائع في حياة المسلمين. تروح بتصلبى المغرب - 00:03:41

عيبي ما ترجع عن البيت سامحك هنا كلمتين اذن العشاء رحنا عصالة العشاء. اما لو جلست في المسجد تشعر بساعة من اروع ما يكون واطيب ما يكون تستثمرها في حفظ كتاب الله - 00:03:52

لأ ايضها هاي يا اخوة؟ الساعة الذهبية لا تجعل فيها موعداً لاحد ولا تنشغل فيها باي شيء هذه ساعة مخصصة للقرآن الكريم. يا

اخوان احنا بدننا نتعامل مع الدماغ صحيح - 00:04:02

الدماغ يحتاج الى روابط اربطه اولا بعامل الزمن الدماغ اذا اعتاد منك انك يوميا في الساعة السادسة تستيقظ ثم تتوضاً وتذهب الى المسجد ستة وربع على الاذان وتجلس توفي حتى السابعة والرابع من السادسة والرابع الى السابعة والرابع هذا اسمه وقت القرآن. ساعة القرآن اذا برمجت عقلك على هذا فسيستجيب لك - 00:04:17

باعلى درجات الاستجابة اربط العقل انا هذا الوقت يا اخوة الان انت لو اعتدت على فعل امر معين بشكل رتيب في كل يوم في ذات الوقت انت نايم في اعمق ما يكون النوم فجأة صحيح - 00:04:42

صارت ساعة ستة فزيولوجي جسمك يقلقون مصحف الان في شغل صحيح يا اخوة اذا عودت نفسك واربط دماغك بامر يومي تتصرفه بشكل دوري جسمك كله يتفاعل مع هذا التوقيت ينبهك اليه. لذلك اربط الدماغ هذه ساعة ذهبية مخصصة لكتاب الله لا اعطيها فيها موعدا لاحد. لا اتعلم اي علم اخر لا افرغه لاحد الا - 00:04:59

الا لكتاب الله يستجيب لك الدماغ باعلى درجات التركيز - 00:05:27