

إفلاس الوسواس (الإجهاز على الوسوسة) 3 | د. شريف طه

يونس | رسائل الفجر | الموسم الرابع | الحلقة 45 |

شريف طه يونس

اه اه اه قذر رسل ربي للخلق نورا يهدي روحا تسري تحيي امواتا تجعلهم كنجوم تمشي في البشر كنجوم تمشي في البشر تجلو حزنا

تذهب هما تصرف عنا كل شر - 00:00:00

في صدرك تغفر ذنبا تستفتح ابواب الخير تستفتح ابواب الخير. فاذا ربا قد انزل قيدها فورا بالشكر. فتلقاها علما واقبلها دوما.

بالبشري واقبلها دوما بالبشر وافهمها حقا وتدبر. يسرها ربك - 00:01:00

لذكر متبعا صدقا مهتديا واصحابا لا تنعم بالاجر واصحابها تنعم بالاجر اه اه واحفظ هوايا واحملها. هي زادك في طول السفر

واتلوا في كل زمان وقياما ليلا في سحري كنزان كانت ورسالات نورا يشركون - 00:01:50

الفجر ما اعظم تلك الايات تسعد قلبي ترفع قدري تسعد قلبي ترفع قدري. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته الحمد لله تعالى نحمده

ونستعين به ونستغفره ونعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا انه من يهده الله تعالى فلا مضل له. ومن يضل فلا

هادي له - 00:03:00

اشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد. اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من

حلقات رسائل الفجر. رسائل الخروج من الظلمات الى النور ومن الحزن الى السرور. رسائل شعارها كل مشكلة - 00:03:30

احياها سببها اية او سورة اهملناها او منهجية ما راعيناها. فنسأل الله عز وجل ان يجعل القرآن ربيع قلوبنا ونور صدورنا وجلاء احزاننا

وذهاب همومنا. ربنا اننا سمعنا مناديا ينادي - 00:03:50

بايماني ان امنوا بربكم فامنا. ربنا فاغفر لنا ذنوبنا وكفر عنا سيئاتنا. وتوفنا مع الابرار رب ربنا واتنا ما وعدتنا على رسلك ولا تخزنا يوم

القيامة انك لا تخلف الميعاد. ودي الحلقة اللي - 00:04:10

الثالثة اللي نتكلم فيها عن اه افلاس الوسواس او الاجهاز على الوسوسة. وكنا بدأنا في الحلقة الماضية في الحديث عن العلاج. وآ

اشرنا لمجموعة من النقاط آآ يعني اللي هي يعني في في غاية الاهم - 00:04:30

ولابد ان نستحضرها بين يدي هذا الاشكال. آآ والنهارة الحقيقة ندخل مباشرة في آآ يعني العلاج الرئيس لهذا الاشكال وهو آآ صورة آآ

الناس. طبعا حبيب الكد على نقطة بس ابتداء - 00:04:50

آآ وهي فكرة آآ اليقين ذاته في آآ ان الامر ده يكون علاج للمشكلة دي. اليقين في ان الامر ده يكون علاج المشكلة دي. آآ انا اشرت في

الحلقة الاولى آآ لمشكلة احنا بنقع فيها ويمكن انا كنت انتبهت لها في في امر ما - 00:05:10

واتكلمت عنها الحقيقة اكثر من مرة في يعني حتى في كتاب سورة الفلق او في غيرها وهي اشكالية ان احنا آآ النصوص بايه يعني

وكأننا وكأننا دون ان نشعر بنعيش الحالة بتاعة آآ نؤمن ببعض ونكفر ببعض - 00:05:30

دون ان احنا مش قاصدين الكلام ده. وبرضو مش كفر. يعني ايه صريح؟ بس اقصد اللي هو ايه؟ اللي هو نعمله ببعض ونترك بعض.

يعني مثلا خليها اللي هو فكرة ان احنا ناخذ النص ناخذ النص بتاعه والنص الثاني ما ناخدوش. مثلا اللي هو لا يتقرب الصلاة طيب

وانتم سكارى - 00:05:50

كده يعني اللي هو يعني ايه مثلا كنا بنقول قبل كده يقول الاية دي فيها فضل القراء. طيب العامل ايه لا ما ياخذش قصة العاملين دي.

يعني الجزء الثاني ده ما ياخدوش. ففي النصوص بناخد يعني جزء ونسيب جزء. ده اللي حاصل بالضبط في اه - 00:06:10
فيما يتعلق بمسألة السحر والجن والعفاريات والوسواس والامراض النفسية وغيرها من المشاكل. هو ان احنا بناخد النصف الاول من
القصة وبنترك النصف الثاني من القصة. ايه النصف الاول؟ النصف الاول ان احنا نقول اوي ان الكلام ده بيحصل وآآ ويحصل بالشكل
الفلاني وبيعمل كذا - 00:06:30

زهق وبيعمل كذا وبيعمل كذا اه في اوقات بيبقى ردة فعل يعني في مواجهة ناس بتنكر الكلام ده في اوقات ما تبقاش ردة فعل ولا
حاجة بتبقى نوع من يعني ان احنا محتاجين شماعة يعني نعلق عليها شئ معين - 00:06:50
ونضطر اننا نلجأ لهذا السلوك. آآ يعني في وقت حد يقول لحد لا انت على فكرة ما فيش لا سحر ولا حاجة ولا وسواس ولا حاجة ولا
عندك مشاكل ازاي؟ ده الكلام ده مذكور في القرآن ومش عارف وايه والنبى سحر وكده يعني تمام. طيب آآ فحين تبقى ردة فعل في
مواجهة الانكار - 00:07:10

او هي بتبقى محاولة من الشخص ذاته ان هو يعني يعتبر ان دي او الاعراض دي بيعتبرها هي يعني هي تشخيص للمرض الفلاني
عشان خاطر يشعر امامه بنوع من الاستسلام ويمكن اتكلمنا عن المسألة دي. كلام تفصيلي في المرة اه الماضية - 00:07:30
بس حابب يعني اكد على مسألة يعني قبل ما نبدأ يعني وهي مسألة اليقين ذاته في العلاج. يعني ايه اليقين في العلاج؟ يعني زي ما
احنا متيقنين قوي كده ان - 00:07:50

ده بيحصل خلاص زي ما احنا متيقنين آآ ان انه بيقع وبنقعد نحكي في اعراضه ونأكد على انه بيقع يعني هنا كل مرة دار نقاش بيني
وبين واحد من الفضلاء يعني عن مسألة ان يعني حد مصاب بمس والكلام ده. فبيقول لي ان فلان ده مصاب بمس - 00:08:00
وفلانة دي بتبقى مصابة بمس. فطب ليه؟ فقال لي يعني مسلا بيحصل كذا. قلت له لا ده في الطب اسمه كذا. وهو مش يعني مش
حاجة يعني مش حاجة اصلا يعني حتى يعني ميتافيزيقا او غيبية او كده لا ده حاجة عادية - 00:08:20

يحصل ومرض وتشخيصه كذا وعلاجه كذا كمان. وفيه حاجات كمان بتبقى اللي بيسموها يعني اللي هي حاجات اصلا هي حاجات آآ
مممكن العكس بقى يعني في اللي هو حالة نفسية اثرت في الجسدية اللي هي النفس الجسدية - 00:08:40
والعكس حالة جسدية اسرت في الحالة النفسية. امراض ده يبقى بتغير بتغير المود بتاع الانسان. امراض هي امراض عضوية لها
علاقة قبل اختلال الهرمونات ولها علاقة اختلال بعض المواد الكيميائية اللي موجودة في الجسم. بتأثر على الانسان. حاجات يعني
مسلا - 00:09:00

الناس اللي عندهم آآ مسلا آآ الغدة الدرقية بتفرز بزيادة بنلاقيهم آآ لا فيهم عصبية زائدة جدا جدا ومتنرفز وشايط ويجنن. آآ في في
حاجة اسمها يعني في في آآ - 00:09:20

يعني بتحصل المرأة مسلا قبل فترة الدورة بتاعتها او العادة بتاعتها اه قبلها بكام يوم كده اربع خمس تيام بتبقى متعصبة وبتبقى
مش عارف ايه يعني عادي يعني في حاجات يعني في حاجات هي اصلا كده كده هي يعني هي - 00:09:40
بالجسر انها مشكلة جسمية وعاملة الكلام ده والعكس فيه سايك اوسوماتيك واحد عنده مشكلة نفسية اسرت على جسمه بدأ يخس
بدأ مش عارف آآ مش بياكل كويس ومش بيتحرك كويس المهم يعني فده حاضر وده حاضر عند الناس يعني ده موجود وده
موجود. المهم يعني فالشاهد فاحنا عمالين بنتكلم في القصة في - 00:10:00

قل لي كذا اقول له لا ده كذا يقول لي كذا اقول له كذا. لغاية ما جاب حاجة يعني ايه في الغالب ايه؟ يعني آآ يعني مسلا مسلا فكرة ان
ايه حد - 00:10:20

مسلا بايه بيصرع مسلا ويقعد ويقول كلام كده طب ما ده عادي الانسان ممكن يعمل نفسيا على فكرة ممكن يعمل بدون اي عفاريات
ولا اي حاجة خالص برضه يدخل في فين تنجان - 00:10:30

او يدخل يعني ممكن نعتبر يعني ماشي؟ زي في نوبة هلع في نوبة فزع في نوبات عصبية نوبة يعني دخل فيها نفس المهم يعني
حاجات هي يمكن تفسيرها انا برضو يعني يمكن بقول الكلام ده ليه؟ على اعتبار الحمد لله ان احنا مسلا الواحد درس الكلام ده او احنا

عارفينه تمام؟ احنا لا ننكر وجود سحر ولا ننكر وجود انه - 00:10:40

وجود ميسي لا ننكر بس زي ما قلنا في اشكال ولا ننكر وجود وسواس بس في اشكال كبير في التهويل الضخم يمكن كما اشرت في المرة الماضية. آآ ممكن برضو اشرت في المرة الماضية لقضية مهمة قوي هي قضية يعني افلاس الوسواس يبدأ يبدأ من من آآ -

00:11:10

من من افلاس اليأس يعني افلاس الوسواس يبدأ من افلاس اليأس بالاجهاز على اليأس ابتداء يعني يبدأ من الاجهاز على اليأس خلاص يمكن المرة اتكلمت اكثر عن مسألة استعادة الثقة فيما وهبها الله للنفس. بس انا النهاردة عايز اتكلم عن عن الاجهاز على اليأس

- 00:11:30

من زاوية اليقين في الله سبحانه وبحمده. يعني دي برضو مسألة مهمة جدا. زاوية اليقين في الله سبحانه وبحمده. آآ خلينا الاول نتفق نتفق على نقطة يعني بلاش بلاش اللي هو احنا نثبت نصف القصة ونترك النص الاخر. عشان بس ده كلامنا مرتب. بلاش نثبت

نص - 00:11:50

قصة نترك النصف الاخر نقول والله لا ده بيحصل ونقعد ولزك في اوقات كثيرة من الاشكالات اللي بنعيشها ان احنا بتكلم في المشكلات اكثر ما بتكلم في الحياة اه وقلت قبل كده ما فيش مشكلة من التحليل والتفصيل او التفاصيل بس بغية ايجاد الحلول. ما

فيش مشكلة. انما لا يبقى تحليل للتحليل - 00:12:10

تفاصيل للتفاصيل تأصيل للتقصير لا يعني هي دي الاشكال. بل في اوقات يبقى تحليل للتهويل. تفاصيل للتهويل. فلا بأس ان يكون التحليل ده لايجاد الحلول. خلاص للبحث عن الحلول. انما التحليل اللي التهويل هو ده اللي هو ده هو ده المشكلة. خلاص التحليل

اللي - 00:12:30

مجرد التحليل ده اللي بنشوفه بقى من كتير من الناس اللي ايه المتشدين بالثقافة او بغيرها ان هو بيقتد يتكلم كتير في المشكلة وعندنا وعندنا وطب ما احنا عايزين بقى عايزين التحليل للحلول ما فيش مشكلة انك تحلل بس التحليل ده انا بفهم منه زي ما

قلنا المرة اللي فاتت قبل المرة قبل اللي فاتت فسيولوجيا - 00:12:50

الوسواس ده او سيكولوجيا الوسواس ايه اللي بيحصل بالضبط؟ بحاول التفاصيل دي زاتها مفيدة نعرف الاسباب ايه؟ انا اعرف فهي نهج الى حد كبير تزداد مساحة ادراكي للمسألة. ما فيش مشكلة. انما لأ احنا في اوقات كتير بنقعد نحلل عشان ايه؟ يعني سبحان الله

بحيس ان احنا - 00:13:10

بنحلل عشان خاطر آآ فعلا نهول. نحسس الشخص لقي مشكلة كبيرة وخطيرة ومنتشرة وموجودة كتير اللي احنا بنقول عليه في الطبولوجيا انتشارها في الزمان والمكان والانسان بشكل آآ كبير جدا. خلاص؟ المهم في اول نقطة احب بس نتفق عليها بلاش نص

القصة - 00:13:30

نثبت نص القصة ونترك النصف الاخر. لأ ماشي نثبت حصول الامر ده وحصوله فعلا بحجمه ما فيش مشاكل برضه بحجمه بلا بلا تهويل ولا تهوين يعني بلا تضخيم ولا تقزيم بلا افراط ولا تفريط عادي. هو بيحصل؟ اه بيحصل؟ موجود؟ موجود. ايوا في في

وسواس؟ اه في وسواس. طبعا. وموجود؟ اه موجود. وموجود كتير موجود - 00:13:50

والفطير خير جدا. لو هناخد الوسواس طبقا للمشتهر بين الناس من كونه اللي هو المرض النفسي اللي هو لحد يعني خلاص؟ آآ بالصورة دي فهو اه مش مش بالكثرة الكبيرة قوي الضخمة. لكن لو خدنا الوسواس بمفهوم اه اللي احنا انكلمنا عنه - 00:14:10

قبل كده اكثر من مرة وهو مسألة ان فيه صوت كده خفي او الحاح او حاجة عمالة بتلح على ذهن الشخص ومش عارف ايه الايرادات او خواطر او الاغواءات او غيرها اللي هي بتترد على النفس او ترد على الانسان. لو احنا هناخده بالمعنى ده او من الزاوية دي. طبعا

فهو هيبقى نطاق واسع جدا. تمام - 00:14:30

وبرضو دي دي دي نقطة مهمة. اه ولذلك دايمًا يعني فهم الموضوع على انه على انه دركات مهمة عندنا فاهم الموضوع على انه ليفلز ودركات مهمة فهمه على ان انا عندي مستويات منه ده مهم جدا. ان برضه ما نبقاش متصورين ان احنا لما - 00:14:50

مطلق الكلمة ان الكلام ده ايه حاضر عند كل الناس وده برضو بيحصل لبعض الناس مسلا في مسألة الايه السحر والجن والعفاريت والحاجات دي كلها برضو بيحصل لهم فكرة برضو ان هو ايه بيتصور ان مسلا المصاب بالسحر ده كلهم هيكونوا - [00:15:13](#) ودرجة واحدة. لأ مش كلهم درجة واحدة. يعني في في حد ممكن يكون فعلا مصاب بس اصابة خفيفة. اللي مسلا مصاب بالمس ده خلاص يعني هو بيهيا نفسه نفسيا بما - [00:15:33](#)

انه مصيب بالمصاب بالمس يبقى مش هيصلي اه مش عارف يصلي مش هيعرف يفتح مصحف ولما يبجي يفتح مصحف يحصل مش عارف ايه واه مم يعني لان لان انا قلت قبل كده مرارا وتكرارا ان في في آآ في مخزون ثقافي حاضر فيما يخص هذه المسائل. يعني - [00:15:43](#)

للاسف ان المخزون ده في اوقات كمان بيبقى بيصنعه الاعلام. ان احنا بنشوف في الاعلام مسلا الشخص الموسوس ده بصورة معينة. اللي هو مسلا المريض اللي عنده ومسلا اه فصام مسلا بنشوفه بشكل طبعا يعني كتير من اصلا من كتاب السيناريوهات هم جهلة اصلا - [00:16:03](#)

يعني مثلا من الحاجات البشعة جدا في الافلام والمسلسلات العربية مسألة مثلا الاخطاء الطبية. يعني حاجة كده يعني بشرح بمعنى الكلمة. يعني احنا حتى يعني قبل الالتزام ما يعني اي لا تثق في معلومة علمية موجودة مثلا في في - [00:16:23](#) في مادة يعني مادة سينمائية عربية. آآ يمكن الاجانب بيهتموا شوية الحقيقة بالمسألة او بيهتموا بالمسألة دي. ما هو بيجيب مسلا معلومة طبية او بيجيب حاجة بتبقى الى حد كبير دقيقة. آآ وان كان برضو فيه حاجات بس برضو ممكن نعطيها نسبة دقة - [00:16:43](#)

حوالي خمسة وتسعين في المية. تلاقي هنا مسلا هبل هبل يعني. يعني مسلا يعني ممكن مسلا يحط ايده مسلا على آآ يعني على الجنب الشمال ويقول لدى تتبته لك كبد عندك مضخم حاجات كده في حاجات غبية يعني مش ممكن ابدأ انت ايه يعني مش عارف يمسك البتاع كده ويقول ده امسك امسك ايده - [00:17:03](#)

اصل ده عنده مش عارف ايه. ويبدو انه مش عارف عنده يعني حاجات ايه مش مش معقولة اصلا. ايه دخلني في القصة دي؟ دخلني فيها برضو فكرة ان اصبح في صورة نمطية حاضرة في ازهارنا للشخص ده. صورة نمطية حاضرة للشخص المريض النفسي. المريض النفسي ده مسلا الصورة النمطية اللي حضاراه ايه - [00:17:23](#)

في الاعلام انه حد مجنون ويبشد في شعره ومش عارف ايه لدرجة فعلا بقى بعض الناس اللي عندهم بعض المشاكل النفسية بيستحذون ان هم اصلا يتكلموا في ان هو مريض ويستحي ان هو يروح لطبيب نفسي. رافض الفكرة. يعني النهاردة مسلا لو واحد مسلا عنده عضمة بيوجعه - [00:17:43](#)

عنده مشكلة في مفصله اتقال له تعال نروح لدكتور عظام مش هيجد ادنى حرج في كده. ولما يكلم حد يقول لها معلش اتصوري عند دكتور. دكتور ايه يا دكتور عظام؟ ومش عارف ايه. وكنت عند دكتور عظام امبارح وهو عادي وممكن - [00:18:03](#)

ياخد سيلفي مع الدكتور بتاع العظام ماشي. ده ما يقدرش يقول انا رايح عند دكتور نفسي. ما يقدرش يعني ما يقدرش يتكلم في المسألة دي. الناس هتعتبره مجنون او الناس اللي بتتعامل معاه لان هو شخص مش مش سوي ليه برضو بسبب الصورة النمطية اللي سابها اه الاعلام للمريض النفسي ان هو مش يعني - [00:18:13](#)

اولا المريض النفسي ده مجنون وحد ضايع. ثانيا ان المريض النفسي ده آآ يعني ان ده حاجة عيبة وحاجة تكسف يعني وتفضح ان احد آآ يروح ما يروحش والكلام ده خلاص آآ يعني احنا عندنا الصورة دي للصورة دي للاسف حاضرة في آآ في المجتمع آآ من الصورة النمطية ان المريض النفسي ده بقى - [00:18:33](#)

بس هو اصلا هو يعني ايه آآ الناس اللي عندها تصور عنه ان واحد مسلا عنده مشكلة نفسية اذا تبقى مجنون طب ايه المشكلة فيه هو؟ انت بتتكلم على الناس دلوقتي؟ لا ما هو نفسه بقى بيستسلم للصورة النمطية دي. ازاي؟ هو نفسه اساسا اول - [00:18:53](#) ما بيعيش ان عنده بواذر مرض نفسي بيعيش الحالة على بعضها. رغم ان هو مش كده. بس بيعيش الحالة على بعضها. هو انت ليه

عايش الحالة؟ انت لسه اصلا مش كده. زي واحد بالضبط - [00:19:13](#)

وتلاقيه مسلا اول ما دخل مسلا كلية آآ طب بيتعامل مع الناس على انه طبيب. انت لسة مش طبيب اصلا وانت لسة مش عارف ايه كده بس هو خلاص هو يعني عاش الحال على بعضها - [00:19:23](#)

هو اول ما ظهرت عنده اعراض خلاص هو عاش الحالة على بعضها. رغم انها ممكن اعراض عادية تيجوا وهتمشي لأ بس هو عاش الحالة ان انا مريض نفسي ازا بقى ايه - [00:19:33](#)

على جنب وما هتكلمش مع حد وهبدأ ما اكلش ولا سبب ومش عارف هو هيعمل ايه. وهفكر في الانتحار. كأنها متلازمة كده مع بعضها. كأنها يعني كأن شوية حاجات بتحصل مع بعضها فهو بيعيش الحالة دي. هو نفسه هو نفسه. وان انا مش هتعالج وان مش هخف بسهولة. وان مش هيبقى عندي عزيمة. وبعدين يقول لك بالعقل يا عم اقنعني كده. المسألة اللي احنا عشناها في - [00:19:43](#) المرة اللي فاتت اقنعني كده انا ازاي واحد مريض ومريض ده بسبب ان انا ارادتي ضعيفة وتيجي تقول لي ايه خلي عندك ارادة في العلاج برضو فكرة الاستسلام او تصور او توهم ان انا اللي احنا حاولنا يعني الخرافة اللي حاولنا ننسها المرة اللي فاتت فكرة ان انا ما خلاص ما عنديش ارادة اصلا - [00:20:03](#)

انا مش انا مش مخير خلاص انا كده انا مرضت خلاص كده على كده انا مسير بقى همشي المرض ده ياخدني يمين شمال اطلع فوق اطلع خلاص على كده انما انا ما ليش دخل بالمسألة - [00:20:23](#)

فللاسف الشديد مسألة التصور ذاته التصور النمطي عن عن اللي عنده مشكلة نفسية او مرض نفسي بيخلي الشخص حتى احنا نحصل حتى مع مع يعني مع اطفال صغيرين كان لسه حد باعت لي مشكلة من قريب. الولد بيقول مش عارف ايه وانا عمري ما لان هو عنده تصور نمطي لان - [00:20:33](#)

الوسواس ده او ان الواحد اللي عنده مرض وسواس او كذا ان هو ايه انه مش بيخف ان انا مش ان انا مش تصور النمطي ده اللي رسخه اعلام اللي رسخوا الحاجات اللي زي كده ان الصورة الخاطئة عن الشخص اللي عنده اشكال نفسي او عنده مرض نفسي آآ بان هو يعني شوية - [00:20:53](#)

حاجات متلازمة بتحصل نفس اللي بيحصل بقى مع العفاريات وبيحصل مع السحر وبيحصل مع غيرها. هو برضو التصور او الوهم ان واحدة مسلا واحد عنده مسلا عنده مس ولا يكون عنده مس طب ما عادي يعني عنده مس - [00:21:13](#)

بس خلاص تعال ايه المشكلة؟ لا هو اول ابتداء بيعيش الصورة على بعضها عشان تبقى احنا في الطب فول بلون يعني يبقى كاملة ياسة على بعضها كل واحد عايز كل الاعراض تبقى فيه. ولا اراديا ان هو بيحصل معه الكلام ده. وبيعيش الحالة بتاعة الاستسلام للموضوع ده وبيعيش الحالة بتاع - [00:21:23](#)

التهويل بتاعه الكبير الصورة دي زاتها وجود هذه الصورة النمطية اللي رسخها الاعلام ورسخها للشخص اللي هو عنده اشكال او مريض نفسي هو اللي عمل في رأيي عمل عمل او اوجد هذه الحالة عند الشخص ذاته انا مش مهم - [00:21:43](#) حوالي بقى هو نفسه الشخص بقى كده واللي حواليه بقوا هم شافين برضه ان دي مسألة ايه؟ لا ما لا يعني مسألة صعبة مش هيخف مش هيخف فصل يعني هو احنا بقى تصورنا ان ده مش هيخف يعني لا ما هيخفش خلاص. آآ وهنا يعني انا احب اشير لنقطتين -

[00:22:03](#)

اه احب اشير ابتداء الى ان اه يعني ودي حاجة نصيحة كده ننصحها لله. اه المريض النفسي ده مرض مرض يعني في انواع من من المرض النفسي يعني دايم كده ايه انتم عارفين يعني زي زي ما كنت بقعد امزح مع اصدقائي اه - [00:22:23](#)

اطباء الاسنان واقولو انتو رزقكو مع السنتات يعني يبقى سن النساء عندهم هوس بالمسألة الجمالية والاسنان دي بتشكل يعني حاجة يعني مهمة في الجمال بالنسبة للمرأة فبناء عليه المرأة ايه بتروح كثير اطباء النسا يعني ممكن المرأة تجد انها مسلا رغبتها في الناتج - [00:22:43](#)

وتروحوا تيجي وتعمل آآ يمكن اكثر من راجل شوية. يعني المرأة تتحمل الالوجاع اكثر من رجل. تتحمل الالوجاع اكثر من الرجل.

عشان برضو نبقي على الرجل لما يتوجع كده ولا وجع خفيف بيتأثر والبيت كله بيتأثر بقى آآ بابا عيان بابا عيان هو ده انا عيان انا
تعبان مش قادر اقوم طبيعي بس - [00:23:03](#)

يعني ما يحبش يكشف كثير يعني ما يحبش يكشف مش عايز يروح يكشف اصلا مش عايز يعني اللي هو ببسملها كويس مش عايز
المرأة العكس المرأة ممكن تتحمل الام كتيرة اا بس اول ما يجيلها الم هي على طول ايه عايز تكشف عايزة تروح تعمل ايه عايزاني
اروح كذا - [00:23:23](#)

المهم يعني تخبي اكشن طالما الامر وصل لكده. فكنت امزح معهم يعني واقول لهم ان انتم رزقكم كثير على مسلا مسلا في اطباء
النساء مساء بمعنى ادق الحاجات اللي هي لها علاقة بالامور الجمالية او الشكلية دي. آآ فمنها بقى منها في الفترة اللي فاتت -
[00:23:43](#)

الاطباء النفسيين هي المرأة اصلا كده كده المرأة جسديا عندها تقلبات مزاجية كثير. يعني احنا قلنا اصلا مسألة اللي هي الحاجات
مستر والدي آآ يعني هي المرأة عندها تقلبات مزاجية. هي هي اصلا بطبيعتها ربنا خلقها كده. هو ربنا خلقها كده يعني هو حتى
وان - [00:24:03](#)

النبي صلى الله عليه وسلم حتى وصانا كده قال لا يعني يعني ليه ما قالش لا تفرك مؤمنة مؤمنا؟ يعني لان ده في النساء يعني الاغلب
في النساء لا يفرق مؤمن مؤمنة ان كره منها خلقا رضي منها ايه؟ اخر. لان في الحقيقة المرأة - [00:24:23](#)
اللي هو زي النبي صلى الله عليه وسلم قال كده فاستمتعوا بهن على عواش. يعني ان ان ذهبت تقيمه كسرتة. يعني هو هو هو شكله
كده هو شكله كده هو جميل كده يعني هو هو وجماله في اعوجاجه جماله في ان هو ما يعني هو ده وضعه الطبيعي. ولذلك كنت
بقول في حاجات ايه يا - [00:24:43](#)

ظواهر طبيعية لا تصادم لا تصادم يعني نمشي جنبها كده لغاية ما الامور تهدى. انما هو هو شكله وجماله في او هو شكله كده. فانت
بقى رغبتك في ان انت - [00:25:03](#)
يعني تاخده على شكل معين فهتكسره. يبقى انت ما استفدتش فيه اصلا. فهو كده ان في الف سنت وبهن على عواج. فبكده كده في
لقطة في في عوج في في اه - [00:25:13](#)

العوج ده العوج ده حاجات هي ابتلاءات اصلية مثلا بالنسبة للمرأة زي مسألة انها آآ هي كده كده بتمر بتقلبات مزاجية ازاي لازم هتمر
بتقلبات مزاجية لازم ولذلك مسلا البيوت اللي ما فيهاش آآ راجل هو يعني متفهم المسألة دي ان الست في وقت كده بس دايمًا -
[00:25:23](#)

احنا كنا بنقول فكرة السقف هتوصل لفين يعني عادي ممكن تغضب وتبقى نفسيتها مش ومكتئبة شوية وزعلانة شوية ومهمومة بس
بقى اللي هي مسلا ما تتجاوزش حد ما تقعدش كسر ولا تتناول ولا يعني لا بس اللي اقصده ايه؟ ان عادي مقبول فكرة ان هي
بتضحك الصبح وتنام وزي الفل ومنعشة وييجي مسلا اخر اليوم آآ يعني النكد كله - [00:25:43](#)

يعني مقبولة الفكرة دي حاضرة يعني فابتداء ابتداء انها هي المرأة اصلا كده كده آآ كما اخبر النبي صلى الله عليه وسلم وكما
اوصى يعني ان كره منها خلقا رضي منها اخر. ففي حاجات هتفوتها عشان حاجات تانية اجمل منها يعني. حاجات هتمشي يعني آآ
فاحسن ان تكرهوا شئ ان يجعل الله فيه خيرا - [00:26:03](#)

كثيرة. تمام؟ فده الطبيعي في اي حد بيتعامل مع النساء. اه بنت اخت وزوجة مش عارف حد عزز ان حد عنده موظفة ولا حد هي
كده لها عوجاية كده للحظة عوج لازم هتايبه؟ هتمر بها ما فيش مشكلة. آآ واحنا برضو الرجال فيهم لحظات العوج دي يعني بس
الصيام الفكرة ان المرأة اصلا اصلا في خلقها - [00:26:23](#)

كده لانها عندها تغيرات جسدية بتخليها هي اصلا هرمونية اللي هو يعني آآ يعني مش عارف مش تعبير كده يا لطيف حد قاله في مرة
اللي هو واحدة مش عارف طالعة بقى عمالة تشتم مش عارف المجتمع الزكوري وتعمله فواحد بيقول لها بيقول لها - [00:26:43](#)
لمي عنا هرموناتك يعني هي فكرة ايه ان هي الجزء الهرموني نفسها عندها ممكن بقى هي يعني جاية لها حالة يعني مش هي مش

يعني هي الحالة المزاجية اكثر حاجة بترتبط بها الحالة المزاجية في الانسان بالنسبة لنا جسديا هي هي - [00:27:03](#)
فكرة الهرمونات بالذات يعني. الهرمونات والمواد الكيميائية بشكل اساسي. خلاص؟ حتى يعني فكرة المزاج مرتبط جدا امبحر اسمها
الدوبامين وبيتصنف يعني ناس كثير بتصنف الدهون لانه هرمون يعني حاجة مرتبط مرتبط بها مزاجيا يعني مادة مسلا زي
السيروتونين يعني الناس - [00:27:23](#)

بتوع او بتوع الامراض النفسية مادة الدوبامين والسيروتونين دول مادتين بالنسبة لهم مهمين جدا جدا. الدنيا كلها بتلف حوالين
الدوبامين والسيروتونين. المهم فالشاي يعني هو هو فكرة ان هي هي المرأة عندها يعني الجزء ده مش مش مستقر طبيعي يعني وارد
في اصل خلقتها زي برضو ان هي المرأة مسلا ما بتعملش عضلات - [00:27:43](#)

ان ده عادي ايه المشكلة يعني؟ بدأها دي طبيعي خالص. ايه المشكلة فيه؟ مش حاجة تعيب المرأة يعني. بس هي هي في عندها هذه
التقلبات المزاجية فهي بطبيعة الحال كده جسديا. النقطة الثانية اصلا انها كده عندها الانفعال العاطفي زائد. يعني تفاعلها
العاطفي مع الاحداث من - [00:28:03](#)

ولها بغير تفاعل الرجل العاطفي. الرجل تفاعله العاطفي ضعيف باهت. آآ في بس مش مش بقدر اللي هي هي يعني في عندها نوع من
حتى المبالغة احيانا. انها فيها فيها لمسألة - [00:28:23](#)

للتفاعل العاطفي. يعني احنا كنا دائما اصلا في الطب يعلمونا يقولوا لنا آآ سيمبا في بطنوت امبا في. يعني تعاطف بس ما تأثرش. لا
المرأة للاسف بتعاطفها بيوصل كثير للتأثر فهي مسلا حصل مشكلة ما مسلا مع واحدة صاحبها تبقى متعاطفة مع المشكلة دي ولا مع
اختها ولا مع خالتها ولا مع عمته - [00:28:43](#)

تبقى لدرجة انها متأثرة جدا مش قادرة تقوم تعمل حاجة لأ منكدة على جوزها وعلى عيالها وعلى مش عارف شغلها وعالديا كلها يا
ستي خلاص يعني ما الانسان يبقي فيه بطنه تتعاطف زي ما انت عايز الراجل بقى ممكن المسألة دي عشان العقل ضابط شوية
للعاطفة الى حد - [00:29:03](#)

كبير بيتعاطف وحتى التعاطف ممكن ما يظهرش عليه خارجيا ممكن اصلا ما يعني ما يعطلش حياته او يعرقها الى حد كبير. انما
المرأة ده التعاطف الى حد كبير اكثر يعني. طيب فدل عاملين هي اصلا هي هي كده اصلا هي كامرأة لازم يكون عندها التقلبات
المزاجية اكثر - [00:29:23](#)

النقطة الثانية ان هي تفاعلاتها العاطفية آآ اكبر. وده مش حاجة يعني تضر المرأة ويعني مش حاجة وحشة دي حاجة كويسة. لان انا
كنت دائما اقول يعني انا المرأة لو العاطفة عندها مش مش اعلى انا هبقى متجوز حنفي صاحبي فطبيعي ان انا يعني لازم المرأة
تكون كده لازم الراجل يكون كده والمرأة تكون كده تكون هي - [00:29:43](#)

عشان كده يعني الرجل لما يفقد هذا الاحتواء العاطفي من المرأة اللي هي السكن السكنية اللي ربنا يعني وصفها آآ يعني هذه المودة
والرحمة الحاضرة بين الطرفين لكن السكنية الحاضرة عند المرأة آآ السكن. يعني لما يفقدها الرجل هي يعني ولذلك - [00:30:03](#)
مثلا الرجل آآ صعب عليه اوي يتقبل فكرة المرأة ما يكونش عندها العاطفة دي. وعاطفة فعلا زائدة وتظهرها وتظهرها يعني حيال
وحيل اولاد اه حيال ما يخصصه. اكيد يعني ده ده مطلوب. بيتضايق بيبدأ بقى تحصل مشاكل لما ما يجيب يجيبها تجف. اه العاطفة به.
اه - [00:30:23](#)

اه اه يحصل لها عيادة في حالة من التصحر العاطفي تمر على على البيت بقى وعلى الست دي شوفها بتنفعل عاطفيا ارتفاع العاطفين
مع مع غيره اكثر منه مع حاجات تانية مسلا تخص غيره اكثر من مما تخصه آآ يعني دي في اوقات برضه بتبقى - [00:30:43](#)

يعني برضه ما ننسهاش ان مسلا نجد المرأة ممكن متأثرة جدا المشكلة تخص مش عارف اخوها ولا عمها ولا ابوها ولا واحدة صاحبها
لدرجة يعني وفي حين هو مسلا ممكن عنده مشكلة كبيرة جدا وهي ما هياش برضو متأثرة بنفس الشكل او بنفس الحجم او متفاعلة
يعني التفاعل الذي ينبغي. هو في ازمة او في مشكلة كبيرة - [00:31:03](#)

فده ده بيتترك عنده اثر برده ينبغي ان المرأة تكون منتبهة له. فالشيء ده موجود العاطفية ده مش حاجة تضرها يعني اوي يعني اقص

مش مش حاجة تضرها فاكيد هتضرها لو زادت بس اقصد مش حاجة تشنها زي ما ربنا هيا الرجل الاشياء هيا المرأة لايه؟ لاشياء.

طبيب العاملين دول انا ليه ليه رغيته - 00:31:23

في القصة دي ان العاملين دول بيخلوا بقى النساء تبقى عندهم التقلبات المزاجية وما يسمى بمشاكل نفسية اكبر فاصبح الوعي دلوقتي يعني زمان جدتي وجدتك وجدتك لما كان يحصل عندها تتضايق شوية اكيد ما بتقولش ايه انا عايز اروح عند الدكتور فلان دكتور نفساني ولا اروح عند دكتور - 00:31:43

انا في الصينية الفلانية ولا اشوف حد بتاع ارشاد اسري ولا اشوف واحدة معالجة سلوكية ولا معالج نفسي. ما كانواش بيعملوا كده يعني ما ما كانش نزم الاله مضايق انا هروح اعمل مش عارف ايه اشوف لي انا عايز انا عايز اسافر انا عايز اخرج انا عايز اعمل ما كنش كده يعني ما كنش له - 00:32:03

اصلا رفاهية الاختيارات دي اساسا يعني. آآ لكن دلوقتي بقى لا يعني النوع من الثقافة اللي حضرت والنوع من يعني ماشي من المفترض يعني المفترض الناس تكون تقدمت في هذا الباب بس تقدمت بتهويل بقى. اللي هو بقى مسلا على كل صغيرة وكبيرة او شوية انا هروح لدكتور نفسيا - 00:32:23

انت لما تشوف دكتور نفساني انا محتاجة ان نفسيتي تعبانة نفسيتي نفسيتي نفسيتي نفسيتي يا رب على كلمة نفسي دي حاجة بشعة بشعة يعني. لمجرد ما يمر او اعبر كده حالة اللي هي المفترض انها من الحالات الطبيعية اللي هتيجي كده وهتمشي خلاص هي زي موجة كده جت وخلاص ورايحة آآ ده - 00:32:43

دي فترة مدتها ولها جزر اكيد لأ هو خلاص بنعيش الحالة دي على ان لا خلاص احنا كده بقى انا مريضة نفسية انا مش عارف ايه انا عايز اروح عند دكتور نفساني انا - 00:33:03

انا مش عارف عايز اصل انا نفسيتي اصل انا نفسيتي والنفسية دي بتأسر على كذا. فكنت دايم اقول بقى ايه يعني رزق جماعة يعني بتوع الامراض النفسية رزقهم يعني الى حد كبير مع الستات. يعني بشكل كبير ليه؟ لان هي اصلا مدربات الحياة زي ما قلت هي كده كده اصلية عندها تقلبات مزاجية. وعندها التفاعلات العاطفية زائدة - 00:33:13

فمسلا نفسيته تتضايق جدا ممكن نفس المصيبة يتعرض لها هي وزوجها لكن لكن هي تبقى تفاعلها العاطفي لأ في عالم ثاني خالص وتقع وتشد يعني ماشي طبيعي يعني هو ربنا عز وجل هنرجع ثاني للاصل الاكبر يعني دايم المتشابهات من اللي يريح فيها ردها للمحركات تمام - 00:33:33

برضو نرجع للاصل الاكبر ربنا عز وجل لو هو آآ المرأة مش هتطبيق البلاء ده مش هيبتليها به. يعني هم ما بيبتليش ليضيع بيبتليه ليرفع ما بيبتليش ليعذب بيبتليه ليهذب. يعني قلنا قلنا مرارا وتكرارا ان انها دي باختبارات تنقية وترقية. فالانسان بقى - 00:33:53 ما ببالفش بردة الفعل اللي تخص الامر ده. آآ واو يعني يستسلم له استسلام كبير. وآآ ويقعد عايش بهذا الشكل عادي هتمر بحاجة وهتعدي ما يعني ما نقفش عندها كثير. لا بنقف بقى ونقعد ونسكن في ونتوطن في هذا المكان. فالصورة دي - 00:34:13

انا بس قلت يعني للنصيحتين لوجه الله. دي النصيحة الاولى. النصيحة الاولى ان للمرأة آآ وسبحان الله من الحاجات العجيبة جدا المرأة بتتأثر بسرعة جدا بس برضو بتنسى بسرعة وبتتعافى بسرعة. يعني الناس اللي عندهم الامراض النفسية المزمنة المزمنة وقت طويل دي. سبحان الله! يعني الرجل ما يصابش بامراض نفسية آآ - 00:34:33

اكيد يعني كثير ما يبادرش ويبسار. ويبقى بيقاوم العلاج كمان. اه لكن لما بيصاب بيبصا بيبقى مصاب يعني بشكل صعب. المرأة لا ممكن تقول لك انا كنت عندي عندي اكتئاب وباخذ علاج لمدة سنتين بس مش عارف حصل ايه وبقيت كويسة واتعافيت. آآ لانها اصلا هي في السجدين دول ما كانش عندها اكتئاب ولا حاجة - 00:34:53

يا عايز تعيش حالة الاكتئاب وخلاص وبتاخذ ادوية ومش عارف وايه وانا كان عندي مش عارف ايه وكنت باخذ وبروح وبتعالج يعني اللي هو الوهم يعني مسألة او الوهم فيه زيادة ما بنكرش وجود الامر ده. لأ بس بشكل زائد زائد فعلا يعني مبالغ فيه. طبعا -

00:35:13

مسألة كمان يعني غياب الوحي عن حياتنا خلى الموضوع ده يعني اكثر واكثر يعني. لان برضو في النهاية الاعراض احنا نيجي نبص في الاعراض مسلا. هنلاقي هنلاقي مسلا بتاع ده - [00:35:33](#)

بتاع الاكتئاب هو الاكتئاب ده حزن اصلا يعني ممكن يقول انه حزن في النهاية. بتاع الفوبيا و هو هيقول لي ايه في الاخر؟ يعني هيقول اه يعني هيقول في النهاية - [00:35:43](#)

هو ان هو خوف برضه. قلق. فهي في يعني في النهاية في النهاية الامور هتقول لي كده. يعني يعني شوية اعراض الاعراض دي هي حاجات طبيعية احنا بنمر بيها اصلا في يومنا في اليوم الواحد الواحد بيخاف وبيحزن وبيفرح وبيزعل ده الطبيعي - [00:35:53](#)
اصلا يعني هي فكرة دايم المرض النفسي فكرة ان فيه انسان يفضل مستقر على الحالة فترة طويلة. اتشخص مسلا شخص الاكتئاب. يقول لك لا استنى ده يعني مسلا الحالة دي تفضل مستمرة معه مسلا اه لمدة ثلاث اسابيع. النجاة مش عارف النوبة دي ثلاث مرات في ست شهور. يعني عندهم ارقام يعني - [00:36:13](#)

الموضوع مش ايه؟ مش اللي هو آا ان انا زعلان شوية ده انا مكتئب. انا انا في حالة اكتئاب. بلاش الوهم والمبالغة دي ازاى؟ يبقى انا اقول انا قلت فيه نصيحتين - [00:36:33](#)

دي النصيحة الاولى اه مسألة يعني الاسراف الشديد والزائد عند النساء في مسألة تشخيصنا وانا عندي مشاكل نفسية وعندي مرض نفسي ومش عارف ايه والكلام ده كله رح الدكاترة النفسيين والحوارات دي آا وعلى الجانب الاخر بقى للاسف الشديد ده تهويل اهو. وعلى الجانب الاخر بقى التهوين. التهوين بتاع ايه؟ بتاع ان اصلا - [00:36:43](#)
واحدة مسلا تكون عارفة ان اخوها مريض نفسي. عنده مسلا آا اه عنده استاز قهر بشكل واضح وموسوس بشكل مرضي يعني. واه ولسه بيتعالج وما خفش. او يعني اظهر تحسنا - [00:37:03](#)

وتروح تكلم واحدة صاحبها ودان اخويا واخويا كويس وراجل صالح وملتحي وتامم وزى الفل ومية مية وتروح تجوزه. وهي تتجوزه من هنا طعن الفترة ممكن في الغالب يعني في الفترة بتاعة الخطوبة وفترة الكتابة ممكن ما تزهري حاجة ولو زهرت حاجة ولا لا ده انت بس آا مش عارف ايه لا انت مش عارف. وتيجي بقى يا مسكينة تتصدم - [00:37:23](#)

انها تعيش معها. فعلا يعني العذاب الحقيقي. فعلا العذاب الحقيقي. بل اصلا انا لما كنت باستشار في بعض الحالات وبيتقال لي مسلا طب فلانة دي طب آا آا يعني هي تفضل معها. لا كنت تقول ما تفضلش معها. لان في انواع من يعني الامراض النفسية - [00:37:44](#)
وجود الضغوط بيزودها. وده اللي يفسر ان في ناس يقول لك هو كان قبل قبل آا قبل الجواز كان عنده مرض نفسي وتقريبا كان شبه تعافى خلاص وهيفخ وكده وبعدين راح للدكتور النفساني آا قال له خلاص انت كويس لو انا ممكن آا اتجوز - [00:38:14](#)
بص تمام يروح يتجوز ما فيش شهر اثنين ثلاثة اربعة ستة وتبدأ تحصل له انتكاسة ويرجع تاني لنفس الحالة اللي هو كان فيها. آا هو ما كانش خف لسه اصلا تمام. يعني اصلا تخيلوا احنا عندنا مسلا في في الطب يعني نقول ان - [00:38:34](#)

شخص مثلا اللي هو بيجي له تشنجات. اللي بيتشنج يعني اللي هو معروف التشنجات مش محتاج اشرحه. خلاص؟ آا امتى نقول يوقف العلاج؟ امتى نقول ان هو خف؟ المدرسة الاشهر بتقول سنتين. يعني سنتين ما جالوش نوبة - [00:38:51](#)
سنتين ما جالوش نوم وفيه مدرسة كده تقول ست شهور بس دي في حالات معينة. يعني انتم متخيلين يعني ايه الفكرة؟ طبعا احنا بنتصور بقى انا كنت باخد علاج وخفيت امتى؟ امبارح لا يعني صراحة محتاجة مدة اصلا مدة ان الشخص ده يعيش سوي سوي تماما. فكل ما يخص - [00:39:11](#)

الجهاز العصبي او الحالة النفسية محتاج المدة دي محتاج مدة كده مدة يبقى عشر سوي. عشر ما فيهوش مشاكل خالص. او الاسباب زاتها راحت. لا ده الاسباب زي ما هي واحد اللي دخله في الحالة النفسية دي امه. وهو لسه زي ما هو عايش معها وموجود معه ابوه. اه اه شغله اه مش يعني طب هي لسه - [00:39:31](#)

زي ما هي اصل ليه بقى؟ للاسف الشديد آا لازم يقعد فترة اصلا عشان نقول انه تعافى. فترة عايشها طبيعي وكلام زي الفل ام ايه السبب بقى ان هو لما بيتجوز يعني او بيعيش الحياة الزوجية ببدا يعني تزهو الحالة دي تاني او اصلا يبقى ايه - [00:39:51](#)

السبب السبب ان الحياة الزوجية اصلا فيها ضغوط هي فيها يعني احنا بدون آآ الزواج احنا فعلا آآ الانسان سلطان زمان المرأة دي هي ملكة متوجة اميرة في بيت ابوها. سلطنة زمنها. والراجل كده برضه يعني ده برنس عاش حياته. يعني ما - [00:40:11](#)
انواع الضغوط اللي تخصه يا اما ضغوط شخصية يا اما ضغوط تانية وهو مش مضغوط فيها قوي. حتى اذا كانت تخص ابوه ولا امه ولا اخواته برضه ما هواش ايه - [00:40:31](#)

بشكل عنيف انما لآ الزواج مسئولية. المسؤولية دي هو بقى او بقى يعني منخرط لا اراديا في مشاكل حد تاني دون ان يشعر. بل الشخص ده بقى مصدر مشاكل بالنسبة له - [00:40:41](#)
يعني اصبحت الزوجة بالنسبة للزوج مصدر ضغط نفسي. ضغط مسلا اقتصادي. ان هو مسلا يوفر حاجات لبيته. هي ممكن تكون انسانة كويسة بس مضغوط عشان لو قدر يوفر آآ يقدر يكفي بيته يعني. آآ ضغط اجتماعي ان هي لها متطلبات الاول كان ممكن يروح - [00:41:01](#)

ويبيت ويعمل ويجي لآ دلوقتي لازم ويرجع بيات في البيت ومش عارف واياه ولو غاب شوية ولو متصلش الدنيا تقوم تقوم ولا تقع وانت متصلتش بيا ليه عشان مش عارف نروح مع بعض ما نروح نعمل ايه علشان خاطر اصل بنت خالة عمتي ولدت واحنا لازم نروح لمش عارف يا ستي انا مالي وما البنت خدت عمك يعني بيقعد صراعات كتير بتحصل وخصوصا في بداية الزواج - [00:41:21](#)
في بداية الزواج بيبقى في صورة مرسومة يعني صورة كل واحد داخل بصورة راسمها في راسه. وكل واحد راسم الصورة الكاملة مش قابل ياخذ اقل منها اصلا يعني الاخر يعني كل طرف رافع سقف طموحاته بشكل كبير جدا من الطرف الايه؟ الاخر. انا كراجل رافع سقف طموحاتي من اللي منتظره من مراتي - [00:41:41](#)

مراتي دي عامل لها صورة بقى كده ملائكية. اللي هي مش عارفة تعمل ايه وهتشاركني مش عارف كزا وهنروح انا وهي نعمل مش عارف كزا وهيحصل كزا وهيحصل كزا. طبعا الرجل يمكن زبولة - [00:42:01](#)
عقلاني اكثر من المرأة المرأة عاطفية المرأة بقى كمان رافعة سقف طموحاتها من الرجل بشكل كبير جدا. الراجل ده يعني الراجل عنده احلام تانية غير الجوايز. الجواز ده واحد من واحد يعني من الحاجات اللي بتحصل في حياته. يعني مش حلم حياته يتجوز ويتست ويقعد في البيت. لا يعني مش ده طموح الراجل - [00:42:11](#)

اصلا الطبيعي الجواز ده محطة في حياة الراجل الطبيعي لآ المرأة للاسف الشديد المجتمع اللي احنا عايشين فيه عيشها ان هو والزواج ده طموحها الاول والاخير. هو نهاية الطريق نهاية المطاف. اللي هو يا بنتي ايه اللي هو بس ان خلاص سانونية عامة كده بقى وتستريح اللي هو بيوهموها ان انت اول - [00:42:31](#)

ما تخلصي سانونية عامة بس خلص سانونية عامة وهتبقى تمام وزى الفل هتبقى مية مية. خلاص بقى على كده عيشي حياتك. وتخش الكلية الكلية لا شك اصعب بكتير في السانونية العامة. يعني مسلا لو دخل كلية - [00:42:51](#)

مذاكرة واهتمام اصعب بكتير من السانونية العامة. فهي البنت الشاطرة اللي زاكرت ومش عارف ايه بس وهتستريح بعد كده وبتاع وبس تخش بس الكلية. يعني مسلا دخل الطب دخلت هندسة دخلت صيدلة دخلت طب - [00:43:01](#)

يعني حصل لها ايه؟ هتتعب يعني في تعب اكثر اصلا. اكثر من اللي كان في السانونية العامة. الدنيا ممكن تبقى اريح. بس هي خلاص عبروا بها المرحلة ويوهموا البنت ان الزواج ده بقى هو النهاية بقى خلاص تتجوزي وتستتي وتقعدي في بيتك بقى وتعيشي مبسوبة ومستريحة وتمازى وزى الفل. والحياة خلصت. هي فعلا بتحس ان بقى - [00:43:11](#)

هتبقى كان هدفها انها الحياة خلصت لو وصلت المحطة بقى خلاص. ما بتعملش حاجة تاني. عايشة بقى مركزة معها ده جزء من الاشكال اللي عمله المجتمع ان البنت بقى طموحها منحصر في قضية الزنقة فاصبح في الغالب المرأة بتبقى داخلية الزواج رفع سقف طموحاتها جدا جدا - [00:43:31](#)

من يعني اللي لها منتظره اكثر بكتير جدا. واياه الراجل برضه التاني رافع سقفه طموحاته. بس هي رافع سقف طموحاتها بشكل اكبر. منتزرة منه بقى ان هو هو هيشاركها مش عارف لما يحصل ايه. وهنروح نعمل مش عارف ايه. وهنطلع بقى مع بعض وهنعمل كزا.

طبعاً زي ما هي عاطفية يعني. فبيتشكل عليه ضغوط. اولاً ضغوط - 00:43:51

اقتصادية او مادية ضغوط اجتماعية ضغوط عاطفية احياناً ممكن يكون اصلاً هو مش في مول ان هو يكون بيتفاعل عاطفياً كويس او هو سنطبعه مش متفائل عاطفياً كويس فاصبح لذلِكَ لذلِكَ سبحانه الله انا كنت بقول اجمل عملية تعليمية هي اللي تتحرر من اكبر قدر من - 00:44:11

ما فيهاش اعباء. وبرضو بقولها بشكل واضح اجمل حياة اجتماعية اللي فيها اكبر قدر من التحرر من العبئ ان الاطراف مش ما بتشعرش بعض بالعبئ. ان انا على قد ما اقدر ما ابقاش عبء على مراتي. على قد ما اقدر. ما اكونش عبء عليها. عبء عليها في اكله وشربي وحياتي ويعني - 00:44:31

ومشكلاتي ان المرأة على قد ما تقدر ما تبقاش عبء على زوجها. الابن مش عبء على ابوه. الصاحب مش عبء على صاحبه. فعلاً دي اجمل اجمل نوع من الاجتماعية اللي فيه اكبر قدر من التحرم من العبئ. اللي هو فكرة العبئ الالزامية. يعني العبئ الاختيارية آآ يعني - 00:44:51

غير الابقية الالزامية او الاجبارية او الاضطرارية اللي هو انا انا مختار انا ببقى مبسوط جداً اني اشيل اعباء فلان ما الام مبسوطه انها بتشيل اعباء ابنها الصغير فيها انا مبسوط اني اشيل اعباء زوجتي مش اسمها بس لما بيدخل الاضطرار او الالزام او الاجبار بيبقى ضغط نوع من الضغط النفسي على الانسان. المهم الشاهد - 00:45:11

اه الراجل بيجي له قدر من الاعباء. في اعباء بتحصل او يعني في لون من الضغوط. ضغوط زي ما قلنا اقتصادية او مادية ضغوط اجتماعية ضغوط نفسية ضغوط آآ عاطفية ضغوط ضغوط برضه آآ مشكلاتيه هي لو صح التعبير ضغوط خلافات - 00:45:31 يعني برضو الناس متصور ان انا مسلاً متجاوز فلانة دي وقعدت افكر كويس جداً وقعدت معها وطبعاً وهمي اللطيف اللي هو بتاع ايه احنا ده احنا متفقين في كل الافكار. انا قعدت معه على فكرة لقيت آآ لقيت افكارنا متفقة متشابهة جداً - 00:45:51

بسمع العبارة دي من واحدة لما واحد اضحك اوي اضحك للصبح يعني. هو ايه ده يعني؟ ما فيش حد اسمه كوبي بستم من بعضه اصلاً. يعني لو افترضنا جدلاً ان - 00:46:11

ان اصلاً آآ ان ده حاصل اصلاً لو افترضنا جدلاً ان هو حاصل مش ممكن يحصل ان احنا متفقين في كل الافكار مش ممكن ما فيش حاجة اسمها كده اصلاً. يعني مش ممكن اصلاً - 00:46:21

آآ فضلاً بقى عن اصلاً كل اللي بيحصل في الوقت ده يعني اللي بيحصل في الوقت ده انا عايز اتوافق لا ارادياً يعني مش لازم اكون شخص بيكذب ولا بيخدم - 00:46:31

ده اصل انا مش لازم تكون البنت بتكذب ولا بتخدع ولا الولد بيكذب او بيخدع لأ بس انا عايز اتوافق انا عايز ائتلف ولذلِكَ كنت اقول يا سلام يا سلام لو احنا آآ في في - 00:46:41

مسلاً في العمل التعاوني او العمل الجماعي او في حركتنا لدين ربنا آآ او حد في بيوتنا بعد الجواز يا ريت يا سلام لو احنا بنتعامل بنفس خلقنا في فترة الخطوبة والكتابة بنقى هاليلين. بيبقى عندنا سعة صدر لأكبر مساحة من الائتلاف - 00:46:51

عايزين نختلف في حاجات بنقى مش عجبانا بس نقول خلاص مفيش مشكلة دي وجهة نترك ما يجراش بس انا ليا سامحيني انا اسف ليا وجهة نزر مخالفة اللي هيا بعد كده بقى - 00:47:11

لأ ومش عارف ايه عادي ما فيش مشكلة بس المهم ما يأسررش على بيتنا لأه بعد الجواز لأ وده بيأسر غالبيت وانتي كذا مش عارف ايه ما انتي يعني فين بقى الخلق ده زاته بقى احنا بنعرف نأئلف اهو - 00:47:21

في وقت اللي هو الروان ده هو انا عايز ائتلف وهي عايزة تاتلف. انا عايز اتفق وهي عايزة تتفق لان انا عايز الموضوع يمشي الى حد كبير يعني وخصوصاً بقى القعدات اللي هي بعد القرار. زيكَ دائماً كنت اقول القرار ده ما يتاخدش الا في الاخر خالص. انما انا -

00:47:38

خذت قرار رحت بقى مسلاً قعدت اول قعدة كده عجبنتني خلاص وخذت قرار ان انا يعني تسعين في المية موافق. فازا الجلسات اللي

بعد كده كلها هتبقى تحصيل حاصل يعني. مم يعني في الاسف الشديد - [00:47:58](#)

لو الانسان برضو لغى عقله يعني. وكذلك المرأة هو برضه الاعداد كلها تحصيل حاصل مش هتبقى يعني حاجة زي واضح يعني. او

يعني مش هتقدر برضو تستبين امور يعني. فالشهادة اللي اقصد ايه - [00:48:08](#)

فكرة ان في الفترة ده يعني بقى عندنا بقى كده سعة صدر لتقبل الخلاف و آآ استيعاب فكرة وجهات النظر وبعدين المشكلة احنا عادي

خالص الخلق ده او الامر ده بعد كده لأ هي ما عندهاش سعة صدر لتقبل خلافه معها في مسألة تخص آآ - [00:48:18](#)

اكلها ولا شكلها ولا اي حاجة ولا هو عنده تصور لانها بتختلف معه في مسألة ما حدش متصور المسألة يعني ما فيش ما فيش ساعة تصدر للمسألة دي صبر عليها. المهم كل دي انا مش مش حابب يعني اتكلم في تفاصيل اكرر ان المفروض انتم ادري بها يعني. آآ بس

هي فكرة ان الشخص ده بعد الزواج - [00:48:38](#)

اصبح فيه ضغوط نفسية اكرر عليه. بضغط والمرأة دي بعد الزواج فيه ضغوط نفسية. ولزك ما ندخلش الا واحنا اسوياء تماما

ماشي؟ طيب ليه انا بقول ان في اوقات ان ده في اوقات علاجه ان هو لا يتساب. يتساب - [00:48:58](#)

لا تعود اليه الا اذا كانت ايه؟ لأ تماما تمام الدنيا زي الفل. لان اصلا وجودها معه تغضب. انا ما بقولش الكلام ده في كل الحالات هنقول

في حالات ما. لان في اوقات الانسان ده محتاج كير محتاج رعاية. محتاج حد يدعمه ويقف في ظهره. وآآ - [00:49:18](#)

وده في اوقات بس بس المشكلة الكبيرة ان يعني احنا للأسف في اوقات ما بنتفهمش بعض بنبقى عايزين انا قلت قبل كده مرارا

متكررا فكرة ان الزوجة تبقى ام وصاحبة وصاحبة في نفس الوقت. آآ فكرة ان الزوج يبقى اب وآآ - [00:49:38](#)

واخ او او صاحبة لزوجته يعني. آآ حتى قلنا ربنا وصف المرأة بالصاحبة. ماشي فكرة فكرة فكرة ايه ان ده يبقى حاصل فانا يبقى

بتعامل مع الشخص اللي قدامي اللي هو المريض اللي مش في فترة مش طبيعية بتعامل معاه - [00:49:58](#)

هي انا املا كزوجة اتعامل معها بخلق الاب والصاحبة. وهي تتعامل معي بخلق الاب والصح. يعني بامه والصاحب اه بتبقى

بتتحملني لا احنا مش بنبقى بنتحمل بعض. بنبقى برضو بنطالب بحقوقنا وبنبقى مش عارف ايه. فللاسف ده في - [00:50:18](#)

تمام لا ننكر يعني وجود يعني الحمد لله برضه الدنيا بخير. فيه ناس كتير كويسة عندهم مسألة تفهم المسألة دي وتقبلها ومعلش

وزعق لها او مسلا يشتمها في اوقات هو مسلا شوية يعني مسلا هو دلوقتي مش في العادي ومش عارف ايه ومش بقى يلاقيها مسلا

لمة هدومها وماشية وسايبها لأ انا مش كفاية متحملة - [00:50:38](#)

مش كفاية متحملة ان انت مش عارف ايه يعني انا متحملاك مش عارف طب يعني ما خلاص هو يعني فين بقى يعني للأسف برضو

في اوقات انا يعني كنت اقول ان ممكن تكون امه اكثر تحملا له اكثر من من يعني من زوجته. ممكن يكون واحد صاحبه - [00:50:58](#)

اكثر من تحملا له في ازمته دي من زوجته. يعني هو والعكس برضه ممكن تكون امرأة آآ يعني اه احد اه اهلها اكثر تحملا لها. اه

وممكن زي ما قلنا خلاص هو الزوج ده ده الوضع الطبيعي ان هو الزوج هو اللي هيتحمل الامور دي. ده - [00:51:18](#)

يعني اقول له منتز من انسان. لكن هي بتبقى حاجات كتيرة في في اشخاص آآ اللي هو يعني انت كويس طول ما انت كويس يعني

او هو كويس طول ما انت كويس. انت مش كويس لأ ما يقدرش يتقبلك في في حالات ايه؟ في حالات آآ يعني ضعفك ولا حالات

فلزك - [00:51:38](#)

في اوقات يعني ان يبقى من المصلحة ان الناس ما تكونش مع بعضها. في اوقات بيبقى من المصلحة الناس اللي ما

تكونش مع بعضها. ان ممكن حد ثاني يباشر اصلا الامر ده او يباشر - [00:51:58](#)

النوع ده من الرعاية. المهم يعني ليه ليه انا قلت المسألة دي؟ علشان آآ يعني انا مر علي قصص كتير اعرفها ان مسكينة تتجوز واحد

هو اصلا كان بيتعالج نفسيا. وبعد كده بعد الزواج تفاجأ طبعا بقى بعد الزواج الاشكال ايه؟ تلاقي بقى امه كانت بقى تعبت منه بقى -

[00:52:08](#)

بقى سنين فتقول له لا مراتك موجودة. انا ما ليش دعوة انا مش عارف ايه حتى تروح يا عيني تشتكي لاهله. اهله ايه؟ شايلين ايدهم

من الموضوع اصلا. احنا ما لناش دعوة ومش عارف ايه وكلام - [00:52:28](#)

آآ طب يا حاجة معي حد ياخذ خطيب حد يساعدني في حاجة طب لأ ما حدش يساعدنا اللي هو بقى شيلي بقى عيشي انت بقى ابتلاك وعيشي مشكلتك والقصة دي كلها. آآ - 00:52:38

يعني دي دي قصة يعني كتير آآ لا واحدة برضه آآ ايه اتضحك عليها واتقال لها لأ ده خف على فكرة وبقى كويس وبتاع وترجع تلاقيه طب في اول حاجة وبتوصل احيانا لحاجات صعبة يعني ممكن الواحد فعلا يبقي واصل لحالة ان ممكن اا خطر عليها وعلى ولادها مسلا ممكن بتقفل الباب لما تيجي تنام يعني واحدة - 00:52:48

بتحكي لنا كان يعني مرة لقيته ماسك سكيانة وداخل عليهم على يعني هو مش مش يعني على بناته. يعني حاجات برضه ايه مش يعني للاسف آآ بتبقى في ناس واصلين لاحوال صعبة. آآ ما ده يروح بقى مستشفى ويقعد فيها فترة لغاية ما يتعافى. يعني المهم آآ - 00:53:08

اه الحالات بقى يعني واحد مسلا اه بيقول انا مش عارف قصص كتيرة جات لي ولزلك يا جماعة لو سمحتم ان لازم كان في اختبارات يعني فعلا يعني هو في حاجتين يعني فيهم اشكال كبير في المجتمع بتاعنا دلوقتي خلاص عشان بس تبقى المسألة واضحة. الاولى الامراض النفسية - 00:53:28

فكرة الاطمئنان لان الشخص ده سليم نفسيا. يعني ما بناخدش بالناس ان ده مسلا شخص نرجسي ولا شخص مسلا اه او سي دي ولا شخص بيبولر الناس اللي هم ثنائي القطبية - 00:53:48

ما اسبوعين يلاقوه حلو جدا وببيضك وتمازج الدنيا ربيع والجو بادية وزى الفل. ويبجوا بقى الاسبوعين التانيين كآبة ومش عارف ايه وقافش ومش عارف يسموه سناء القطبان. يعني وحاجات بقى تانية كتير خلاص. اه مم اه - 00:54:05

ده الامراض النفسية ده اشكال. ولزلك يعني لو ان الامر بيده بيده ان يبقى فيه زي اختبارات سلامة نفسية كده قبل الجواز. يعني وان الامر بيدي زي ما دلوقتي بيعملوا اختبارات مش عارف ايه. لا يبقى في اختبارات سلامة نفسية. وده داخل في مفهوم الكفاءة. برضه الكفاءة ان الكفاءة ان - 00:54:25

المريض ما يعني ما دلوقتي ما ياخذش حد يعني هو ولسه مش مش متعافي. يعني في حالات العلماء بيحرموا فيها الزواج ان بيحرموا زواج مسلا من لا يستطيع ان يعف امرأته. اسمه العين مين؟ فبيحرموا زواج اصلا. يعني يحرم عليه انه يتزوج. يحرم انه يتزوج - 00:54:45

يعني عزرا لواحد مسلا ما يقدرش يعمل الكلام ده خالص. مقطوع ده مسلا يروح يتجوز يأثم يأثم بزواجه هي نفس المسألة النهاردة واحد عنده اشكال هيعوق الحياة الزوجية بشكل واضح وصريح. وانا مسلا في واحدة ست مسلا متجوزة مسلا انا اللي طالباه - 00:55:05

يجوز مسلا الامان لا وفجأة بواحد مريض مسلا بالوسواس ويقعد يقول لي مش عارف ايه وانت يعني هو هو اللي في بطنك ده انا ايه ضمنى انه ابني انا مش - 00:55:25

فاروح اعمل لك آآ بس اول ما تحملي هعمل اختبار عشان اتأكد ان ابني ولا مش ابني. مريض بالوسواس بشكل رهيب جدا. هو انت آآ انت وانت نايمه مش عارف - 00:55:35

بتعملي كذا ليه؟ اه انت شكلك مش عارف انت كذا وانت يعني لا حد مريض مجنون يعني مجنون يعني بمعنى الكلمة حالة جنونية. ما هو ده اصلا لأ ما يعني فين السكن في العيشة دي؟ اي سكن في هذه الحياة؟ مقصد من مقاصد يعني ومعلش دايم ان كل الناس يقعد يقول لك ايه يا بنتي واتحملي وعيشي ومش - 00:55:45

تعيشوا يعني لأ معلش ما هي اللي بتقول لك دي انا بس ما تقدرش تتحمل اصلا ما تقدرش تقعد معها اسبوع. امك دي اللي بتقول لك مش عارف ايه هي نفسها ما تقدرش تقعد معها اسبوع. آآ مش عارف - 00:56:05

حماتك اللي تقول لك معلش يا بنتي واحنا كلنا هي هي ما قدرتش تتحمل. لا هو يتعالج. واقول برضو ما حد يقول لي طب هو زنبه ايه الشخص؟ لا مش زنبه. يروح يتعالج. يعني هي ليه برضه؟ ليه كده - 00:56:15

هو يروح مكان يتعالج خلاص ايه المشكلة؟ لان بيعذب غيره ليه؟ بيعذب غيره ليه؟ يعني انا ليه اعزب غيري؟ لا هو هو برضو لا فكرة ان لا يعني لازم لأ مين قال كده اصلا يعني دي انواع للاسف الشديد حاجات اشبه بالعضل كده ماشي فلو ان الامر بيده تجرى اختبارات نفسية - [00:56:25](#)

للناس. ولزلك نصيحة كده انا بقولها لكل اب لكل ام لكل بنت حتى لسه ما تزوجتش. لكل راجل لسه ما تزوجش او هيتجوز ثاني. ماشي؟ انت اه يعني ضروري قوي التأكد من السلامة النفسية للشخص اللي انت بتتعامل معه. لأ يعني ما ما تعديش الامور. لا مسلا فيه عصبية مفرطة كده - [00:56:45](#)

تصرف لأ تأكد من السلامة النفسية بتاعتو طريقة كلامو وفي الغالب في الغالب بيبان من طريقة الكلام. في الغالب يعني سبحان الله والكلام ده يعني آآ فعلا آآ فيه مدرسة اصلا مدرسة بتاعة المعلم فرويد المدرسة الفرويدية دي بيسموها المدرسة التحليلية. هي قائمة - [00:57:05](#)

على فكرة التحليل الكلام وتحليل الاحلام والقصة دي فعلا ده دي حاجة قوية جدا وحقيقية جدا جدا. فعلا فكرة تحليل الكلام. يفكر في الكلام الطريق اللي بيتكلم بيها الكلام اللي بيقوله بعض التصرفات بتاعته يعني المهم - [00:57:25](#) اقل ما فيها ان يبقى فيها حجم عندنا يعني يبقى عندنا حتى معدل شك حاضر يعني مش هقول معدل عالي كمان على المعدل شك. لو ان الامر هي دي يبقى فيه فحص للامراض النفسية قبل البداية وفحص للمخدرات. يعني للاسف دي اصبحت آآ او -

[00:57:43](#) خليني اقول بقى بلاش المخدرات انواع الادمان. لان في وقت ادمان مخدرات ولا حاجة. في ادمان مسلا ألعاب الكترونية. انا اهاجم بان واحدة كل قصتها يعني كل مشكلتها في الحياة ادمان زوجها للألعاب الكترونية. راجل مدمن بشكل رهيب يقعد على الفيديو -

[00:58:03](#) ادمان الموبايل خلاص ادمان ادمان واحد عنده ادمان لهزه الاشياء بشكل رهيب. ادمان للألعاب هو مش عارف ايه كزا وتخش ادمان الألعاب الكترونية. ادمان الاسار العافية في الحاجات الاباحية ادمان الافلام والمسلسلات. ادمان ادمان التليفزيون ادمان واحد ليل ونهار ادمان. اه ادمان المخدرات - [00:58:23](#)

والحاجات دي برضو مهم المخدرات ادمان المخدرات. آآ بصورها يعني لو ان الامر بيد لأ لان بتيجي بعد الحياة بتلاقي هو فهو مشكلة الادمان ان هو يعني بيخلي الشخص ايه هو ده اكبر اكبر حاجة بتساعده في يعني اكرت - [00:58:53](#) حاجة بيطلع فيها اندورفين يعني اكرت حاجة بيطلع فيها اللي هو الهرمون بتاع بتاعة السعادة ده خلاص آآ او يعني المادة الكيميائية بتاعة السعادة دي اكرت حاجة بتطلع اندورفين عنده هو الحاجة دي. فهي بتطلع عالي كبير بالدوبامين. اكرت كلام الحياة الزوجية - [00:59:13](#)

فبيجد سعادته في اللقطة دي اكرت من الحياة الزوجية اصلا. نسأل الله العافية اللي بيجد الحائل يعني اللي العيش الحرام ده آآ ادمان العلاقات المحرمة ده برضو حاجة ما الناس ما بتاخدش بالها منها. ادمان واحد مسلا يقول لك الواد ده كان مقطع السمكة ودي لها. البت دي كانت مقطعة السمكة وديها. انا مش - [00:59:33](#)

عارف ليه برضو مقطع السمكة وييلعب بس ما عليناش عارف السمكة ايه علاقتها بالموضوع بس آآ المهم يعني اللي هو ايه آآ حاجة هو هو كشخص لا ما كان عنده - [00:59:53](#)

الادمان الحالة دي واحدة واحد مسلا معروف زي احنا بنقول بالبلدي كده ما في مصر مسلا فلاتي. يعني واحد مصاحب فلان او فلان او فلان او فلان بيعرف ربنا هدهاه وهيتجوز. لأ ما هو يعني فرصة ان الشخص ده مصاحب مصاحب مصاحب مصاحب وخذوا بالكم دايم من ردود الافعال اللي هي اللي ايه - [01:00:03](#)

اللي هي اللي جت كده يعني ردود الافعال اللي جت كده يعني مسلا على سبيل المسال شاب كان كده وربنا اكرمه وهدهاه والتحي وبقي زي الفل. احنا بنقول خلاص ده بقي ده بقي الشيخ تمام بقي ده مية مية. لا - [01:00:23](#)

لازم تبقى انت واعى ان ممكن يقع في هذا الكلام مرة اخرى. عشان كده لازم تبقى انت واعية وفاهمة ان بعد ممكن يحصل له فتور في التزامه ممكن يحصل له مش عارف ايه. وكذلك الامر بالنسبة - [01:00:36](#)

المرأة برضو هي نفس القصة يحصل لها فتور في التزامها. مش عارف انت لازم تكون منتبه بردو. ولذلك انا بقول التاريخ بتاع الشخص التاريخ بتاعه آآ هو لو هو ما اتصلحش يبقى التاريخ ده آآ حاضر. ده مش ماضي ده حاضر. آآ يعني - [01:00:46](#)

ده حاضر هيجعل مهنقولش لأ هو متعدلش بس اكيد لما يتجوز هيتعدل لأ متعدلش هيبقى احسن لما يتجوز مش هيبقى احسن ان ده خلاص طيب لو هو ما اتصلح لا ما نقدرش بقى نقول له احنا انت مرفوض لا مش مرفوض تمام يعني خلاص صلح - [01:01:06](#)

بس ما ننساش ان ما نحاولش نحطه في الظروف اللي تخليه يرجع للكلام ده تاني. المرأة مسلا تاخذ بالها مسلا اللي متجوزة يا راجل كان كده. طب ما هو بطبيعة الحال اول لو لقي لو هي مش مش مهتمة به طبيعي هيعمل ايه؟ على طول يعني بعد الجواز بقى هيفكر يرجع للقصص دي تاني - [01:01:26](#)

الراجل اللي هو متجوز ست كانت مش عارفة مش مزبوبة في التعامل مع الرجال والكلام ده كله. طب ما هو بعد الجواز برضو ما هي يعني وارد يعني ما هو ده يعني عادي ايه اللي بيخليه ما - [01:01:46](#)

ما يحصلش اصل احنا للاسف الشديد الحياة فيها فتور فيها مشاكل وفيها فتور ايماني. في حاجات بتضر الناس. المهم يعني ما علينا. عشان بس الناس ما تكونش انتهت مني انا كنت بتكلم كده في نصيحتين لله. والنصيحتين دول كان لهم ارتباط بمسألة المشاكل النفسية وما يتعلق بها - [01:01:56](#)

النصيحة الاولى فكرة الاسراف والافراط والتهويل الرهيب اللي عند الستات في مسألة آآ الامراض النفسية وانا عندي مشكلة نفسية وانا بتعالج نفسيا وهروح للدكتور الدور النفساني وباخد علاج نفسي ومش باخد علاج نفسي. يعني ده الادوية النفسية دي مؤذية جدا. انا مش قادر اتخيل اصلا ان واحدة ازاي لمجرد يعني ايه مشكلتها النفسية؟ اصل انا جوزي - [01:02:16](#)

مش عارف ايه ويعني طب يعني حاجات اصلا يعني انا ما بقللش من معاناة حد برضو انا لا اقلل من معاناة احد ما حدش هيحس بمعاناة الشخص زيه ده اساس - [01:02:36](#)

يعني انا كنت بقول لهم سبحانه الله في حاجتين كده عكس بعض. ما حدش هيحس بمعاناة الشخص زيه وهو اكثر حد مش هيبقى قادر على آآ تقييم المعاناة تقييم موضوعي صادق - [01:02:46](#)

ازاي يعني؟ يعني انا النهاردة على سبيل المسال انا حاسس بوجع ما لمشكلة نفسية الام متروية في بيتي مثلا. اما انا ما حدش هيتوجه زي توجهي يعني ما ما حدش يحس بها زبي. اكيد. طيب ماشي. دي خلاص معروفة. او دي عادية عادية عندنا. لان برضو ممكن ناس تتخيل ان انا حاسس بك - [01:03:06](#)

احس بوجعك اكثر منك لا طبعا ما حدش حاسس بوجعك اكثر منك. هو الشخص نفسه هو الوجع الاكبر هو اللي حاسس بالوجع. طيب ايه بقى الاشكال الثاني؟ بما ان انا بقى انا حاسس بوجع اكثر يبقى انا بقى اللي انا قادر - [01:03:26](#)

قيم الموقف لا وقوعي تحت تأثير الوجع ده بيخليني بهول الامر لا اراديا. ولذلك باحتاج لطرف اخر وفي الاخر ده يقول لي لأ الموضوع مش للدرجة دي لأ انت مكبر الموضوع معلش هو صح كذا فانا ولذلك الواحد بيتطرف آآ - [01:03:36](#)

عاطفية بيتطرف في القرارات بتاعته طبقا للايه للحالة اللي هو ايه؟ اللي هو فيها. فحاجتين يعني يبدو ان هم عكس بعض. فانا طبعا انا ما بقللش من معاناة للمرأة وما بقللش الاشكال اللي هي فيه بس برضه لازم حد طرفه من برة يقول لها لأ ما فيش حاجة. يعني وللأسف الشديد كثير من الناس ما بتتقيش ربنا - [01:03:56](#)

يعني انا اذكر لما في كنت في العيادة مسلا ويجي لي ام عمالة تعبانة نفسيا. والولد يا دكتور وانا قلقانة عليه ومش عارف يجي له كذا في اول ست شهور دول بيجيلو انتفاخات وبيجيلو مش عارف مغص وبيحصلو والولد بيجيلو امساك وانا تعبانة وبيرجع انا حاسة ان الولد مش عارف مالو وكذا - [01:04:16](#)

طيب ما هو بيرجح كثير جدا ومش عارف ايه. طيب ماشي حطه على الميزان حطه الواد على الميزان. آآ عنده كم شهر عنده مسلا آآ

ثلاث شهور. طيب ثلاث اشوف وزنه ما شاء الله لا قوة الا بالله زايد عن المعدل. يعني زايد عن المعدل الطبيعي للوزن. طيب ده لو

بيرجع الترجيع اللي انت اللي يقلقك ده اللي انت خايقة منه بقى ترجيع - [01:04:36](#)

المره دي ده كان يبقى خاسس ورايح من الدنيا اصلا يعني. فاذا الترجيع ده يعني قولوا واحدا ان هو اما هيكون انه مسلا المحابس لسه ما احكامها اللي هو مسميه او ان هو بيرضع بشكل زائد. او الاثنين مع بعض. فقال للناس بتقول عليه بالبلدي كده القشطة او مش لازم

يكون قشط يكون ترجيع فعلا بس الكمية يعني - [01:04:56](#)

كده بالبلدي الفتناز يعني واحدة ملت البنات ده ملت التنك لما يعمل كده هيطلع التنك مليون مبتعملش حاجة اللي في الدنيا اللي هيا عمالة ترضعه. وطبعا الرضاعة حلل كل حاجة. بيعيط يرضع. قائم من النوم يرضع. مش عارف ايه يرضع. يعني خلاص. المهم. ولو ولد

كمان بقى العيال بيبقوا عاملين زي - [01:05:16](#)

بابوهم واجوج الصبيان يعني بيبقوا بشعين غير البنات. طبعا دي دي تيجي مسلا تشتكي. مشكلة كبيرة وخصوصا لو كانت هي برايمي. يعني بكريه اولها مولودها الاول جاية عمالة بقى الموضوع كبير فعلا انا مش هحس بمعاناتها هي بتعاني بتعاني انا كل شوية

ارجع ولبسه يتبل وتخاف عليه ومش عارف ايه - [01:05:36](#)

بس هي تقييما للمعانة دي والاكشن اللي اتاخذ يعني مع المعانة دي غير تقييما فتيجي مسلا تشتكي لي تقول لي يا دكتور ومش عارف ايه وكذا فاقول لها لا دي زاهرة طبيعية ما فيش مشكلة مرحلة وهتعدى ان شاء الله. هم كلهم كده كده ست شهور ان شاء الله

بعد ست شهور ويبدأ ياكل الاكل هيتصلب شوية حتى - [01:05:56](#)

لو عنده الارتجاع ده هيحصل مش عارف ايه وهو هيبقى كذا وهيبدا مش عارف يبقى فيه حركة طب يا دكتور اكتب لي علاج. لا انا

ما فيش علاج اكتبه لي - [01:06:16](#)

مش عاجبها الكلام. يعني مش عاجبهم الكلام وكانوا بيقوا زعلانيين. انا الصراحة كنت اقول معلش انا اسف زعلني براحتك. هتلف تلف تلف وهتجي لي تاني برضو. هتلف تروح تكشف عند فلان وقال لا مش عارف ايه وفي الاخر تقول ما فيش حد عمل حاجة. يا دكتور

انت عندك حق. او حد يعمل حاجة بشكل يؤذي للطفل. انت عندك حق. خلاص يعني بس هو - [01:06:26](#)

مسلا يتقي ربنا لا انا مش هكتب حاجة في الروشته هو صام صورته في ان انت آآ او انا اقول لحضرتك نعمل ايه انما ده ده شغلي انا

انا شخصت ايوه الحمد لله وبقول لك العلاج كلام - [01:06:46](#)

العلاج كلام؟ اه العلاج كلام. مش هتجيب لي ادوية لا مش هكتب ادوية. مش هتخش تربط له ما هربطش حاجة. مش هتديني مهدي.

العلاج الكلام العلاج العلاج مفاهيم. العلاج تصلحي مفاهيمك صلحتي مفاهيمك خلاص. المشكلة بقت موجودة زي ما هي - [01:07:03](#)

زي ما اشرت في الحلقة الماضية المشكلة موجودة زي ما هي. بس لم يزل عينها ولا ما زال اثرها هي هي زي ما هي بس بتلاقيها

متعاملة يعني الكلام ده بقى جربته مرارا وتكرارا. متصالحة جدا مع الحاجة اللي حاصلة والدنيا زي الفل - [01:07:23](#)

عادي بقى ما هو ما فيش مشكلة واي لعبة طبيعية والدكتور قال لي مش عارف بعد ست شهور ومش عارف وقلت قبل كده من

الحاجات اللي بتدينا قوة على الصبر انتزار الفجر - [01:07:43](#)

الحاجات اللي بتدينا قوة على الصبر انتزار الفجر. يعني ودي مسلا حاضرة في الصوم مسلا اللي فجر فجر فجر او او فجر الاجر. فجر

الفرج او فجر الاجر. يعني مسلا ده بيحصل في رمضان. اللي بيدينا قوة على الصبر ان احنا ان في في مغرب - [01:07:53](#)

يعني في فجر الاجر وفجر الفرج ان في مغرب جاي خلاص فبنصوم نفس القصة ممكن نصوم على المحرمات كده برضو فكرة

التدريب على الصوم عن المحرمات هو صوم عن المفترض تدريبا الانسان عشان يصوم عن المحرمات. خلاص؟ فالفجر ده زاته هو

انتزار الفجر - [01:08:13](#)

ده هو بيخلينا اصلا احنا نقدر نقوم كده. هي الشاهد يعني اللي اقصده هي فكرة ايه؟ آآ هي خلاص عارفة ان في مسلا بعد ست شهور

مش عارف ايه. يعني الفرج جاي وحتزيد الدسوق. او عادي يعني دي مرحلة طبيعية. ولو انت مسلا ادينا ادوية هنأزي الورق. ومش

عارف هنعمل ايه فخلاص تقبل الموضوع وتتصالح مع - [01:08:33](#)

المسألة بتبقى زي الفل وبتمشي عليه جدا جدا. آآ في اوقات مسلا الاقي ام جاية بتشتكي لي حاجة يعني بس الحاجات دي تقول لك لا الولد ده ومع نبني وتعبني نفسيا ومش عارف ايه ويبعمل فيا كده ليه يا دكتور انا اجي يادوب احط هنا انام كده - [01:08:53](#)

تمام؟ وهو نايم وكل حاجة وبعدين الاقيه صحي يفضل يأوق لي ومش عارف ايه ويصحى وكزا كزا كزا كزا اصحى بقى واقعد مش عارف اعمل ايه كزا كزا هو ينام ويبجي يصاحبني ومش عارف هي يا ستي هو مش قاصدها هو هو لما طول ما سمع صوتك حواليه ومش عارف ايه والكلام ده نايم في سكون حاسس - [01:09:13](#)

تمام اول ما الدنيا هس هس مش سامع اي حاجة يصحى وخصوصا صوتك انت تحديدا كمان. صوت حركتك صوت نفسك حتى يعني اصلا بالنسبة له صوت دقات قلبك هو اصلا يعني الصوت ده مميز بالنسبة له. صوت بيسمعه اول صوت سمعه في الحياة - [01:09:33](#)

قل صوت سمعه في الحياة. صوت دقات قلبك انت. صوت تنفسك انت. اول صوت سمعة في الحياة اصلا. فصوت صوت بالنسبة له طول ما الصوت ده زاته وهو حاضر طول ما انا اسف حتى عزراي - [01:09:53](#)

في كل انسان عنده رائحة جسدية مميزة. الرائحة الجسدية لك انت هو بيشمها. يعني هو هو يعني انت بالنسبة له طول ما هو انت صاحبة وحاضرة وبتحركي حاسس بالامان. نمتي؟ لا ما يببدأ يقلق. فطبيعي ان هو يبقى كده. عنده حاجة اسمها - [01:10:03](#)

ان هو مسلا يصحى بالليل وينام بالنهار ان هو يعني برضو مرتبطة بالسكون والزينة. المهم يعني قصة كده هو مش قاصد. ولما تبدأ الام تتفهم ايه اللي بيحصل لما لما بتتفهم وانا اصلا حتى قلت قبل كده من اكثر الحاجات اللي تعيننا على الصبر الفهم. الفهم لما الانسان يفهم او يعلم - [01:10:23](#)

فيفهم ان ده حاجة زاهرة طبيعية. يصبر. ما يقدر عادي يتحمل يتصالح مع الكلام اللي بيحصل. فاللي اقصده ودي طبعنا انا هأخذ الخيط من الحنة دي وهرجع للنقطة الاساسية بتاعتنا. ان العلاج اهو كلام. والعلاج ما كنش اكثر من تغيير مفاهيم - [01:10:43](#)

اتغيرت اصلاح مفاهيم وخفيننا احنا خفيننا من الاثر ده وبدأت الام تتصالح مع المسألة وتتفهمها وبقت تمام وزى الفل يعني عادي هي هي نفس القصة كده ان احنا برضو لو لو ممكن يبقى العلاج كلام او ممكن يبقى العلاج كلام ممكن المهم فاللي اقصده هنا انا يعني بقول ان - [01:11:03](#)

ما بقللش من معاناة الاخوات الفضليات او النساء فيما يتعلق بمسألة المشكلات ولا المعاناة بس في مبالغة. يعني مسلا ممكن تبقى وده من الحاجات اللي بتزعل الستات من الرجالة جامد جدا. انت ممكن تلاقي زوجتك او تلاقي اختك او تلاقي بنتك متفاعلة عاطفيا بشكل زائد هتتفاعل معها شوية. لأ بس هي عايزاك - [01:11:23](#)

انت بقى تعمل ايه؟ هي منكدة النهاردة تفضل انت منكد طول اليوم. لأ اختك تعتبر ان انت ما هو دايمنا دائما الكلمة اللي حاضرة عند الست ايه؟ ما حدش حاسس بي - [01:11:43](#)

ما حدش بيحس بي. ولذلك مسل للأسف الشديد نسال الله العافية. من الحاجات اللي بيعملها شياطين الانس. مع النساء ان هو يشعره انه حاسس بها اللي بيعملوها شياطين الانس ومع النساء. اشعارها انه حاسس بها. يحاول هو في الحقيقة بيمثل. هو بيمثل - [01:11:57](#)

اللي ما عندوش طاقة انه يفضل طول الوقت كده. فمثلا تكون هي مسلا مع جوزها جوزها مسلا بتتفاعل عاطفيا متضايقا. يقول لها ما لك مش عارف ايه طب لأ معلش الف سلامة - [01:12:20](#)

مش عارف ايه وخلص وربنا يعينكوا وكزا ومش عارف واياه طب يعني خلاص طب احنا ممكن نعمل حاجة طب في شيء معين ممكن نعمله لأ مفيش طيب خلاص بعد شوية مسلا يقولها - [01:12:30](#)

طيب ممكن تجيبي لنا الغداء؟ برضه بمنتهى الادب والزوق. طب انت عملتي كزا. انا عمال اقول لك كزا وانت تجيب لي سيرة الغدا. عامل دا في ايه ولا في ايه؟ انت مش حاسس بي. انا عمال اقول لك كزا وانت - [01:12:40](#)

وتقول لي مش عارف اللبس بتاعي انت مش عارف ايه انت ما تيجي منفجرة في هو هو تفاعل تفاعل العاطفي اللي هو العادي

الطبيعي مش واحد جلف ما بيحسش قالت له انا زعلانة قال لها خبطي دماغك في الحيلة. قالت له انا زعلانة قال لها ايه يعني -

[01:12:50](#)

زعلانة ايه الهبل ده! لأ تفاعل تفاعل لأ لازم يعمل ايه بقى؟ لازم يفضل على طول الخط كده والا بقى ما بيحسش. فدايما هي عندها

اللقطة بتاعة ايه؟ ما حدش بيحس بي. او - [01:13:06](#)

وهو ما بيحسش بي او هو ما انا مسلا مريضة لازم يعمل ايه؟ يفضل مريض جنبي. هو مش هيبقى كده. يعني هو هيتأثر خلاص. وتأثر

الرجل ده فضل اصلا تأثر الرجل مختلف. الرجل ما بيتأثرش خارجيا بيتأثر داخليا. هو ربنا خلقه ده احسن له عشان لو هو بيتأثر

داخليا - [01:13:16](#)

خارجيا وهي خارجيا الدنيا هتضيع لازم حد يكون بيتصلب بيحاول يزهر الصلابة عشان يقدر يواصل يبقى من جوة متأثر اكثر من الست بس بيحاول يتسلب عشان خاطر يقدر يواصل يعني ولزك لوحده كده ممكن يركن على جنب لوحده كده يقعد يبقى متضايق

ولا يبكي ولا يزعل ولا ممكن لو بيكلم حد من اصحابه يكلمه يبقى - [01:13:36](#)

متضايق جدا ومنهار نفسيا بس هو قدامهم بيحاول يزهر التجلد. وتجلدي للشامتين اريهمه انهي الايه؟ لا تضعه الا تضعه ماشي

بتيجي تشتكي من ايه؟ فكرة ان ما حدش حاسس بي. لما بزعل مش عارف ايه ما بيحسوش بي. لما - [01:13:56](#)

ما حدش بيتفاعل معي مش عارف كمان. تروح بقى ذاك المجرم او الذئب اللي هو بقى مثلا وليكن اه زميلها في الشغل اه واحد معرفة

اه حد مش عارف منين اه يقعد بقى ايه يعمل ايه اه طبعاً بقى تيجي تحكي بقى اصل انا مش عارف مدايكة مالك - [01:14:16](#)

كزا اه طب وكزا وليه طيب احكي لي احكي له ها ايوة ايوة طبعاً بقى هو يعني هو هو يعني حاجة من الاتنين يا اما اصلا مقاصة

آآ هو هو آآ دي فريسة. وهو آآ يعني ايه يعني يحاول ايه ان هو ازاي مهم - [01:14:36](#)

فهو قاصد او مش قاصد يعني في الغالب الرجالة يحبوا يتسهروا مع الستات والستات تحب تتسهر مع الرجالة يعني هو نوع كده من

الايه عادي من الفتنة اللي هو بيبجبه الكلام بقى ما يعني يحبوا حوارات فيقعدوا بقى يتحاوروا بقى لان دايما اختلاف الجنس ده

بيخلي ايه في نوع من - [01:14:56](#)

من الشغف شوية بالكلام في نوع من تفهم يعني او الطرف الاخر بيسمع وبيحاول يزهر ان هو كويس فعادي تلاقيه هو هو مراته نفسها

ما بيسمحلهاش ولا يقعد يسمعها الوقت ده كله. آآ ولسه متخافق معه في البيت بس لمجرد ما قالت له انا مش عارف اصل انا

متضايق شوية. ما هو الجيش الا مضايقة متضايقة وتيجي بقى صاحبتنا - [01:15:16](#)

ايوة اتفضلي ايوة اتفضلي اه معلش انا طولت عليك لا لا ولا يهكم عادي يعني اصل انا بحب اسمع اي حد والله العزيز اه

وعادي لأ ما فيش المشكلة انا لو نفسي الشخص ده ما لسه متخافق مع مراته نفس الانسانة اللي هو مسلا جوزها بيقول لها انا مش

عارف ايه وكزا ومش عارف واياه يوه انت تقعد بقى تقول لي مش عارف ايه - [01:15:36](#)

عم بقى خلصنا مش عارف كزا كزا لأ على فكرة اصل انا بحب اسمع جدا الطرف اتفضل اه اه لأ معاك معاك ما لأ ميهمكش عادي

مفيش مشكلة خالص والله العزيز - [01:15:56](#)

للاسف الشديد الشيطان يزين هذا الحرام ويزهد في ذاك الحلال. خلاص؟ فده يخلي بقى اسف تلك يا اما حاجة من اتنين يا اما ان

يبقى الشخص ده اصلا اصلا. هو قاصد انه يوقع الشخصية دي. آآ او انه - [01:16:06](#)

اه او حتى روحاني دون مشعور يعني هو مسلا معجب بيها فعائز يوقعها كده دون مشار او ان هو يكون ايه اه يكون مش قاصد ان

هو يوقعها ولا اي - [01:16:26](#)

حاجة بس يعني حابب الجو الجديد ده. يعني عاجباه القصة يعني يعني مش مبسوط فعاجبه عاجبه الكلام ده عادي حاجة تغيير

اختلاف. عادي بيسمع وبيتكلم عادي. فهي اصبح المعلم ده بيسمعها اكثر من جوزها وبيسمعها البنت اكثر من ابوها - [01:16:36](#)

بيسمع الاخت اكثر من اخوها بيسمع الام فبدأ ايه بقى بيسمعها بقى خلاص بقى ده بيسمعني هو ده يعني مش عايز اقول شهر ما

دخل حاسس بي لأ ويسمعها يقول لها اه لأ طب ازاي؟ طبعا اكيد هيقول لها اي كلمة هتفيدها. آآ طب لأ انا ممكن اعمل كزا طب -

ولو كان بيتفاعل معاه ومش عارف ايه خلاص شكرا على كده. نفس الكلام ممكن يحصل الرجل من الطرف الايه؟ من الطرف الاخر
برضو مع واحدة بنفس القصة لازم انتم في الشغل ومش عارفين - [01:17:16](#)
ومراته من هذه الزاوية للأسف الشديد ان هي المرأة اصلا هي عندها تصور خطأ لمسألة حد حاسس بي او مش حاسس بي. هو المعلم
ده بقى لما جيت فمراته انت زنانة ده انت فيك امرأة شكاءة هي يعني زنانة فعلا ما بتخلصش. الله يكون في عون جوزك يعني -

بالايفاء ترى الوجه الاخر انا مش عايشة معاه وخصوصا كمان بقى اللي دايم بنقول عليه ايه بنقول عليه يعني يعني ايه قرار والكترة
يعني بمعنى اه الواحد مسلا لو موقف كل يوم ولا يومين ولا ثلاثة ولا كل اسبوع حد بيتكلم معاه فيتحمل انما في البيت لأ في البيت
انت - [01:17:46](#)

انت يا راجل بتسمع مرة واثنين وثلاثة والكلام ده بيتكرر مسلا كل اسبوع مرة ولا مرتين على الاقل وآ كل ومع ضغوط تانية والمرأة
نفس الكلام اكيد احنا محناش في اوضاع اللي هي بقى احنا مروقين تماما تماما ان احنا نكون ردود افعالنا الردود دايم الايه يعني
دايم مرفوع سقف الايه - [01:18:06](#)

الردود او احنا متصورين ان في انواع معينة من الردود لازم تكون حاصلة. للأسف الشديد اللي اقصده آ فكرة ان حاسس بيا ولا مش
حاسس بيا او الراجل برضو العكس انا حاسة بيه ولا مش حاسة بيه الحارات دي فكرة المرأة نفسها اا انفعالاتها العاطفية الكثير -

ومروورها بالتقلبات المزاجية آ بيخليها هي نفسها منتزرة دايم حل خارجي. طب ما في حل داخلي ان انا نفسي يعني ليه ليه انا ليه
انا ما اتحكمش في انفعالياتي؟ ليه انا احاول ما كنتش متطرف متطرفة في انفعالياتي؟ ليه مسلا ما اقومش اتوضا ما اقومش اصلي
ركعتين؟ ما احاولش اعمل - [01:18:46](#)

يعني اراجع نفسي انا مع نفسي وافكر كده لأ دايم منتزرين حد من برة يجي كزا او نسيب نفسنا بقى شوية ايه يعني مع الوقت بقى
نقعد هنا اسبوع ومتعطلين عادي عشان خاطر نتجاوز هذا الانفعال الايه اصل انت مش حاسس اصل انت مش عارف ايه اصل انت
مش كزا اا وبيجي طبعا المعلم الثاني اللي بيحس بقى ده ويببدأ - [01:19:06](#)

يخش في تنزل في هذا المستنقع او ينزل الرجل في هذا المستنقع نسال الله العافية. من الباب ده والزاوية دي. فبلاش الله الانفعال
يعني المبالغة في تصوير الانفعال والاشكال والازمة الكبيرة اللي حاصلة بسبب القصة دي - [01:19:26](#)

اللي توصل بقى للمرض نفسي وانا ارواح عند الدكتور واتعالج واعمل اودي. آ وعلى الجانب الاخر آ لو ان الامر بيدي لأ لابد يتعمل
الاختبارات اه لناس قبل الزواج اه من حتى لو لو الكلام ده مش عام - [01:19:46](#)

على الاقل الخاص ان ده مما يهمله الناس يعني مما يهمله الناس لان عادي يا بنتي يسوع مش عارف هيتصلح لأ الانواع الادمان
المختلفة ادمان معاصي ما ادمان زي ما قلت كده مخدرات ادمان الكلام ده ضروري جدا ينتبه اليه. طيب وارد ان الانسان -

بيطرأ الكلام ده بعدها خلاص ما فيش حاجة تجبرها يفضل مستمر. يعني خلاص يعني ما فيش حاجة تجبرها هفضل مستمر. طيب آ
اصل انا هسيب ومش هسيبه ومش عارف ايه لأ في اوقات ترك الشخص ده بيبقى حل. في اوقات كده يعني تركه بحل. يعني

احساس الشخص -
وانه ما خسرش حاجة لكل حاجة زي ما هي. وهو بيعمل برضه اللي هو عايزه. لأ في اوقات بيبقى شغور كده. طبعا المسألة مش على
اطلاقها يعني بيبقى لها برضو حسابات - [01:20:46](#)

حسابات كتيرة لدرجة ان انا الفترة اللي فاتت آ اكثر اجابة بجوابها لا ادري. يعني وبقت الناس بتزعل بس لان مسلا موضوعات
مشتركة يعني موضوعات بتبقى مشتركة جدا انا مش مش سهل ان انا انا مش هعرف اعرف تفاصيل كتيرة ولا اقدر الم بالموضوع

من - 01:20:56

وفي نفس الوقت ما ما اروحش ابدي رأيي اصلا ممكن الرأي ده يعمل لحد يعني انا سبحان الله بحس برضه فكرة ايه جرأة على الفوتين واحد يا سلام انتم معلش يعني وخصوصا الستات تلاقي واحدة تقول لها ده حصل كذا كذا كذا وجوزي لا لا لا اعلمي كذا بس. يعني ده كمان مش مترددة - 01:21:16

ما تقعدش تقول لها طب استني كده طب هو كذا ولا كذا ؟ اعلمي بس كذا وهيحصل مش عارف ايه وبتاع. جرأة على انها ايه ؟ لا لا لا اتطلقي. راح قال له لأ. لا لا لا - 01:21:36

انس قصة الطلاق دي خالص اعدي اعدي بس. لأ ومهما يحصل ما تسيبيش بيتك ابدأ. ان شاء الله مش عارف يعمل ايه. لا ولا تسيبي بيتك. ياه مش عارف ايه كذا ؟ ما تسيبيش عيالك انا باقول لك اهو ، انا باحكيها. وكل واحدة بتفتي في ضوء ايه ؟ في ضوء آ خبراتها هي الشخصية - 01:21:46

ما مرت به في ضوء حتى معلوماتها اللي ممكن تكون واخدها تحكي المعلومة دي مسلا يعني تقريبا علشان خاطر هي في المسلسل بتاع رمضان اللي فات حصل كذا مع فلانة في الحقة الفلانية. اسكت اصل البت آ فوزية بنت اختي كان حصل معها مش عارف ايه. لأ يعني - 01:22:06

ولذلك للأسف الشديد يؤسفني ان اقول ان في الغالب المرأة ما تفسرش امرأة لا تستشير امرأة. فضلا عن حاجات تانية بقى المشاكل العاطفية ومش عارف ايه قصدي ايه ويعني ولا يستشار برضو في الغالب انه اللي هو يبقي جريء اوي على انه يقول بلاش ابوة يا صقر. لأ يعني فكرة ان الواحد آ - 01:22:26

يعني اللي لقي مسلا احكي له كده واللي يعمل كذا اقلق من الحركة دي. نعمل كذا ايه ؟ لا طب يعني مش بسرعة كده ده موضوع مشترك ده بيسألني طب الكلام ده صح طب مش عارف ايه انما دايمًا الاجابات اللي ما بتعجبناش هي الاجابات الصح. ازاي ؟ اللي هو والله مسلا في اي وقت اقول ايه ؟ لو كان الامر زي - 01:22:46

ما انت بتقولي والعهد عليك يبقى لعل الافضل كذا. هو احنا بنجزم عليها اساس يعني ما انا ممكن تكون انا شايف شايف انه لعل الافضل كذا ممكن عملي كذا او كذا. يا عم قل لي حاجة اختار لي حاجة. لأ مش لازم اختار لي حاجة. يعني لان المواضيع في النهاية - 01:23:06

مشتركة عشان تقدر تقول كلام المواضيع مشتركة مش مش بالسهولة يعني الامور تكون كده. فاللي اقصدته يعني مسألة يعني انا بقول الكلام ده توجعا توجهها من اللي حصل للناس بسبب الامراض السلوكية او الامراض النفسية - 01:23:26
بصي له كده حط تحتها الادمان بقى وغيره. اللي بتبقى حاضرة عند الناس قبل ما تنخرط في النوع ده من الحياة. وبعد ما يبدأ يزهر الكلام ده والله نصبر. انا ما بقولش لوحدها تصبر مرة - 01:23:46

واتنين وثلاثة وتصبر وتحاول وصلت لمرحلة انها بتتأذى بقى بتتأذى خالتها بتتأذى ولا نفس ومش قادر اتواصل خلاص لا حرج في ذلك يعني. لان اصلا برضه احنا دايمًا اللي احنا للأسف بقى اللي بقوله بقى ان احنا كمجتمع بنهون - 01:23:56

من شأن القضية دي خلاص بقى طالما هي متجوزة ايه يعني متجوزة وزوجها مريض نفسي مسلا وليه تلت سنين ما قربلهاش لأ يعني خلاص طب ما هي مسلا لو اتطلق خلاص هي ممكن عندها رغبة تطلق وتتجوز تطلق وتجوز عادي هتطلق مش هتجوز ماشي بس خلاص اهي - 01:24:16

خلاص ممكن تبقى الحالة دي احسن لها ما فيش اشكال يعني اقصد برضه فكرة الايه ان احنا التصور النمطي آآ عن ان شكل المرأة بعد الحياة الزوجية ان خلاص يعني عارفين ان هو للأسف الشديد تسرب تسرب يعني عادات القوم يعني سنن اليهود والنصارى - 01:24:38

للتبعن لتتبعن سنن من كان قبلكم شبرا شبرا بشبر وذراعا بذراع. حتى لو دخلوا جحر ضب لدخلتموه وراه. قالوا يا رسول الله اليهود والنصارى قال فمن اكيد اليهود والنصارى ؟ فحتى سننهم الاجتماعية - 01:24:58

تصور الكاثوليكي للزواج. التصور الكاثوليكي للزواج. اللي هو بقى خلاص كده لأ احنا بقى صورة التصور الكاثوليكي للزواج دي مش حاضرة في الاسلام نبي قبل من امرأة انها تقول انا مش هقدر اكمل. طب ليه؟ ما نقيمش عليه خلك بس انا مش قادرة يعني مش هقدر اكمل. يعني احنا بنقول - [01:25:18](#)

مش طبعاً اللي هي بتتلك بقى على كل يعني فاضية ومليانة بس عادي المهم ما علينا مش هنتكلم في المسألة دي. بس اللي اقصد على اقل التقديرات ان نركز كويس جدا قبل الحاجة دي ما تحصلش - [01:25:38](#)

وحتى بعد الحاجات دي ما تحصل لأ في حاجات ما فيهاش فصال. في انا مرة واحدة مسلا تبعت لي اقول لها اتقي ربنا واشكري نعمة ربنا عليك. يعني آآ اللي هي خير كبير يعني. هو عادي يعني من البيوت كلها مشاكل. هو في حد ما زي ما قلت قبل كده رفع سقف التوقعات. وده من اكبر الامور المؤذية - [01:25:48](#)

العلاقات رفع سقف التوقعات من اكبر الامور المؤذية للعلاقات. ان انا رافع سقف توقعاتي اللي انا منتظرها من الايه من الطرف الاخر. فخاف لسقف التوقعات لادنى قدر ممكن مريح. مريح جدا يعني مريح جدا للناس. آآ - [01:26:08](#)

اه فانا حبيت اكد على النقطة دول. طيب انا ليه دخلت اصلا في النقطة دول وحبيت اكد عليهم؟ ما احنا كنا بنتكلم اصلا عن الاشكالية كبيرة وهي اشكالية ان احنا - [01:26:28](#)

اخذ نص القصة ويسيب النص الثاني ناخذ نص القصة ان الكلام ده بيحصل ومش عارف ايه والكلام ده كله ونسب النص الثاني اللي هو ايه انه ايوه بيحصل بس بيتحلل - [01:26:38](#)

بيحصل بس بيتحل عادي. آآ وكان كلامي الحقيقة الهاردة اللي هو مهم جدا وانا شايفه انا مهم قوي اصلا اما اتكلم حتى عن سورة الناس او غيرها او اتكلم عن الحل القرآني. لان الحاجات اللي بتكلم فيها دي يا جماعة دي عواقب - [01:26:48](#)

حوائل بينا وبين العلاجات. هي ايه؟ هي فكرة ان مسألة ايه؟ آآ استجماع اليقين في ان ده ينفع يعني التصور ان ده اصلا يعني مش علاج ولا حاجة يعني ناخذ ناخذ الدين او النصوص القرآنية - [01:27:08](#)

او نصوص الوحي ناخدها في اثبات ان الحاجة دي بتحصل. بس ما ناخدش نفس النصوص في اثبات ان الحاجة دي بتتحل. او في استعمال النصوص دي في الحل وكده يعني احنا الحديث بتاع المعوذتين احنا بناخد نصه اللي هو ان النبي سحر والسحر - [01:27:28](#)

وانه مش عارف ايه. طب النص الثاني ان السحر ده يعني اتحل بالمعوذتين ما هو ليه بقى ما ناخدش النص الثاني من النص؟ فدي دي مسألة مهمة مرتبطة بايه؟ بالقضية اللي حابب اتكلم عنها قبل مسلا ما نتكلم على قرآن خالص او على حل قرآني - [01:27:48](#)

فكرة اصلا اليقين اليقين في آآ في ان ده علاج. هو حد يقول لي هو في علاج بالكلام يعني قل لي بقى ايه اللي هيحصل يعني كده؟ وانا لما اقعد اقول آآ مش عارف كذا كذا كذا يجي طالع بقى العفريت من آآ هيجي مش عارف آآ ماشي بقى - [01:28:07](#)

البتاع الوسواس اللي في صدري ده هيحصل مش عارف ايه. ليه؟ لان احنا غلبت علينا انا كنت قلت قبل كده آآ ان احنا في نظرات احنا اسرى لها في الواقع. اتكلمت قبل كده عن احنا مسلا آآ اسرى القياس الكمي او النظر الكمية - [01:28:27](#)

للامور اسرى للنظر الكمية او القياس الكمي. في ان ان احنا برضو اه اسرى ان نظر مجتمعي لامورنا. فاحنا برضو اسرى النظرة المادية البحتة. الحاجات اللي العولمة الجديدة من الحاجات اللي اافرزها اا الاستخرا ب يسمى بالاستعمار الاحتلال ده اا من الحاجات اللي اافرزها - [01:28:47](#)

التغريب آآ هي فكرة النزر المادية. اللي قلنا عليها قبل كده اللي هي اشكالية اللي بيسموها شركة الميتافيزيقا. مم يعني ما وراء الطبيعة اللي مش متشاف يعني خلاص؟ آآ النزر المادية البحتة. اللي هو قلت ان انا هو انا مسلا كدكتور - [01:29:17](#)

بعالج ابدان جاتلي واحدة لابنها انا مكتبتش علاج يبقى انا معالجتهوش يعني ده ادهال ايه ما كتبتش علاج يبقى انا ما عالجتهوش. انه العلاج لازم دواء دواء. حاجة بتتشرب حاجة حقن - [01:29:37](#)

تتاخدي حاجة كده يعني حاجة بتتعمل انما فكرة ان العلاج ده يبقى كلام كلام بسمعه كلام بقوله مفاهيم بصلحها لأ مش آآ مش دي

اول نقطة لازم لازم اصلا لازم تتحل ابتداء قبل ما - 01:29:57

وده اصلا جزء من الحلق. لان كتير من الناس لما تيجي تقول له مسلا والله بص انت آآ قول الزكر الفلان قل الزكر الفلاني. طيب في

دايما في دايما في استعمال العلاجات اللي هي - 01:30:18

القرآنية فيه اشكالات فيه اشكال اشكال مرتبط بالصحة واشكال مرتبط بالصلاحيه واشكال مرتبط بالمنهجية. واشكال مرتبط بالالية

واشكال مرتبط بالاستمرارية وفيه اشكال مرتبط بالمصدرية. ايه بقى الحاجات دي كلها؟ اشكال مرتبط بالصحة. يعني ايه اشكال

مرتبط بالصحة؟ ان اصلا بيتوصف علاجات مش صحيحة. يعني - 01:30:38

مسلا يتقال لواحد ايه واحد عنده وليكن مسلا عنده اشكال ما يقول له بص اقرا الايات اللي كزا من سورة مش عارف ايه واقعد قل

كزا كزا كزا كزا طيب ليه يعني دي؟ مش ده العلاج الصح طب ما العلاج الصح اللي ورد في المسألة دي هو المعوذتين مسلا. العلاج

الصحي - 01:31:11

اللي ورد هو الادعية اللي الناس كانت بيقولها مسلا على المريض الحاجات العامة ففي اشكال مرتبط بالصحة فضلا بقى كمان عن ان

تبقى طلاس وتعاويز ومش عارف واياه والدجل بقى والهبل اللي بيحصل في الباب ده. في اشكال في - 01:31:31

اشكال في الصلاحية الشخص ذاته بقى اصلا هو هو نفسه اعتقاده في صلاحية الامر ده ليه؟ ويمكن دي النقطة اللي انا بتكلم فيها.

اشكال الصلاحية دي. صلاحية الامر ده ليه؟ لا يا عم لا ينفع ازاي اصلا - 01:31:47

وانت يا تقى عايز تقول لي يعني ان الرجل العيان ده هيتعالج مسلا بسورة الفاتحة. يعني انت عايز تقنعني ان الرجل اللي هو فيه

سن سن ماشي في جسمه. بسبب اللدغة بتاعة العقرب دي لدغة سم مش في جسمه. ان - 01:32:04

دال فاتحة هتطلع من جسمه الكلام الغريب دا. طبعا ببساطة شديدة جدا احنا لما بنعالج بنعمل ايه في الطب يعني العلاج اللي انت

حضرته مؤمن به بقى ان انا ازاي هديله مسلا مصل صح كده - 01:32:24

انا بير مصل خلاص؟ طيب ماشي انا اديته المصل ده. المصل ده عمل ايه؟ المصل ده عبارة عن ايه؟ مسلا وليكن مادة كيميائية او ايا

كان. ايه اللي الو اه انتتوكس يعني هيعمل ايه يعني؟ هيروح على السم ده يكسره. بقى يعمل فيه ايه؟ اه هيدخل عليه مادة كده

هتغير الرابط - 01:32:43

الكيميائية بتاعته فيبقى ما لوش اي سبحان الله من الحاجات العجيبة جدا جدا سبحان الله! هي نفس المكون ده يعني مسلا ان

احنا عندنا زرة الاكسجين دي هي ماشي؟ لو بقت او بس مش اوتو مش زرتين - 01:33:03

الأكسجين مش اتنين ماسكين في بعض بقت سامة. بقت سمة. مسلا سي او تو ثاني اكسيد وفي السي او اول اكسيد الكربون سي او

تو ثاني اكسيد الاوتو دي هي اللي هو اكسيد مش - 01:33:23

ثاني اكسيد الكربون اللي هي الاوتو سي او تو. انما السي او اول اكسيد الكربون. مجرد زهرة الاكسجين راحت باسام سام مؤذي ما

بيبقاش مش زي ساني اكسيد الكربون خالص اللي هو موجود بقى. ده كده ساني اكسيد الكربون اهو خلاص عادي ما فيش مشكلة -

01:33:43

مش سم هنا ولا حاجة والدنيا زي الفل. سبحان الله! ايه اللي حصل؟ زرة اتحطت زرة اتشالت. رابطة عمل. رابط اتشال. فبقت الدنيا

بقي مش مضره لا مؤذي هي سبحان الله البكتيريا دي بتعمل ايه؟ بتطلع ده مم حاجة اتشالت منه خلاص على كده. هي نفسها -

01:34:03

كبكتيريا حياتها مرتبطة مسلا بدرجة حرارة ما. يعني مسلا من الحاجات اللي احنا عندنا في الطب مختلفين عليها اوي. فكرة ايه؟ هل

هل السخونة مفيدة مش مفيدة. يعني النهاردة واحد عيان وسخن بسبب عدوى مسلا. هل نوقف السخونية دي ولا ما نوقفهاش؟ فيه

مدارس بتقول ما توقفهاش - 01:34:23

طالما مش ازياء مش واصلة بقى للتشنجات ما توقفهاش. يعني يفضل سخن كده يعني عادي ما توقفهاش. طالما قادر يتحمل الدنيا

كويسة يقول لك لان الارتفاع ده في درجة الحرارة هيجير الزروف والاجواء في داخل الجسم. مش هيسمح للميكروبات بالبقاء -

نظرية نثرية لدرجة ان يعني هم مش مختلفين اصلا على ان زهور السخونة ده هو بيطلع حاجة اسمها الاندومي البايروجين دي خلاص هي حاجات بترفع درجة الحرارة بتاعة الجسم. ودي حاجة بيعملها زي الجسم عندنا في في زي ترموستات كده - 01:35:03 ترموستات دي هي بتقريب يعني بيحصل حاجة اسمها يعني اللي هو اللي زي احنا زابطين مسلا الترموستات على درجة مسلا سبعة وتلاتين. لأ هو يزيبط الدور الموسيقي على درجة مسلا تسعة وتلاتين. خلاص زبطها على الدرجة دي. فاتزبطت على كده. عشان الجسم يمشي على الدرجة - 01:35:23

الجسم قادر يتعامل مع الدرجة الجديدة بس مطلوب ان درجة الحرارة تكون كده دلوقت. ليه؟ حاجة عملها الجسم لما طلعت بيروجين عشان قطر يعوق من حركة الميكروب. يبقى في زروف ما يقدرش يعيش فيها. يعني لكم ان تتخيلوا ان الزرف الزاته لو اتغير الزرف - 01:35:43

اتغير الزرف بس اتغير الزرف ده ايه؟ درجة الحرارة اتغيرت. يموت الميكروب الرطوبة اتغيرت يموت الميكروب. اهو حاجة اتغيرت يموت الميكروب. الخلية السرطانية اللي عمالة تنمو نمو بشع جدا. الخلية اللي بتنمو دي لو في ظرف اتغير ظرف ما يتغير. الزرف ايه اللي تغير؟ ظرف زي ما قلنا كده - 01:36:03

كيميائي زرف رطوبة زرف مش عارف زرف لزوجة زرف اتغير يحصل ايه؟ كل ده يقف. كل ده يقف ما هو برضو للاسف يعني جزء كبير من مشاكل بعض الناس مش فاهمين - 01:36:30

يعني من من اللي بيوجعني ويحزني اني الاقي مسلا ناس اطباء ولا لهم في الطب ويقعدوا ينكروا ان مسلا يكون في العلاج مش عارف كذا ولا العلاج يعني عشان مش مادي. ينكره. انت سواني اهدى. انت اصلا اللي ايه اللي بيعمله العلاج المادي ده؟ اصلا اللي بيعمله العلاج المادي اصلا - 01:36:46

يعني لأ ده انت انت مش طبيعي لان انت مش موضوعي اصلا. لان انت بتؤمن بايه؟ بالسيكوتير بيه. دلوقتي اغلب بالمشاكل النفسية يقول لك بيسموه العلاج السلوكي. خلاص؟ علاج المعارف السلوكي - 01:37:06

العلاج كده طب ما انت بتؤمن اهو ان الكلام علاج. اشمعنى يعني لما الكلام ده يكون ديني يبقى مش مؤمن به ليه؟ انت نفس الشخص هو اللي مؤمن بكده. بالعكس بقى انت اكثر واحد المفروض تبقى فاهم ايه اللي بتعمله علاجاتك المادية - 01:37:26

ايه اللي بتعمله انت اصلا في اوضاعك العلاجية؟ يعني احنا دايم بنقسم الموضوع ده خلاص واحد عنده مش عارف مرة انفجرت خلاص؟ واحد عنده حاجة يعني احنا بنتكلم عن بقى اللي هو اغلب الامراض. ممكن الواحد يعيش ويموت وما يحتاجش الحمد لله جراحات ولا قسط دي خالص. تمام؟ لانها برضه لها ارتباط بالحاجات بس - 01:37:46

تقصد ايه؟ ان هو ده اللي هو الطب يعني احنا حتى عندنا بيسموا الباطنة اللي هي اللي هي الطب. طب اسمه والباطنة اسمها. الامراض الباطنية يعني مش الارض الجراحية هي اسمها هي هي خلاص؟ هو يقول عليها خلاص؟ بس هي هي الطب هي -

الطب في حقيقته يعني خلاص او التطبيب في حقيقته. التطبيب الجراحي ده في حالات معينة. يعني خلاص المهم في الشيء. وله علاقة كبيرة جدا برضو او بالطب المهم الشاهد آآ انت كراجل طبيب المفروض انت اكثر حد فاهم فاهم ايه اللي بتعمله - 01:38:26 ادوية وايه اللي بتعمله ممارساتنا العلاجية؟ يعني مسلا من الحاجات المشهورة جدا اللي دايم بنأكد عليها. فكرة اصلا انا النهاردة وليكن في ميكروب دخل عمل لي مسلا التهاب في زهور. عمل لي مش عارف اه نازلة معي. الميكروب اللي دخل ده انا بدي ادوية.

الادوية دي وليكن مسلا هدي مضاد حيوي - 01:38:46

المضاد الحيوي ده بيعمل ايه؟ يعني هو بيعمل ايه؟ في الحقيقة لو جينا ندي نسب مئوية. مين مين؟ مين آآ هنقول المسئول الاول او يعزى له الفضل الاول من المخلوقات يعني - 01:39:06

مين اللي يعزى له الفضل او المخلوقات؟ آآ في مسألة الشفاء. ان انا خفيت من الميكروب التالي. طبعا احنا دايم نقول ايه؟ الدكتور

العلاج المناعة اللي ربنا خلقها جواك. المناعة مش بس لها ادوار وقائية. لا ادوار علاجية. ان الجهاز المناعي - [01:39:26](#)
بشكل ما او بصورة ما تأذى او تأثر. هذا الجهاد الجهاز المناعي الذي تأذى او تأثر. المهم بقت الاجواء مناسبة ان يحصل ميكروب
مشكلة. والميكروب موجود. الوصلة دي نقطة تانية. الميكروب ممكن يبقى جوة الانسان. اتغيرت الاجواء بقى مؤذي. والله مجرد تغيير
الاجواء بس. البيت - [01:39:46](#)

اتغيرت الحامضية ولا القلوية بتاعة المكان ده ولا بتاع الدم؟ اتغيرت. نسبة الرطوبة بتاع الانسجة دي اتغيرت. بقى نفس الحاجة اللي
هي احنا قلنا عندنا حاجات اسمها او موجودة في جسمنا هي موجودة موجودة ما بتعملش اي حاجة. تغير الاجواء يخليها تعمل -
[01:40:06](#)

بقت مؤذية والعكس والعكس اللي بقت مؤذي ده هو بقى مؤذي عشان تغيرت الاجواء لو اجواء عادت او الاجواء اتغيرت بشكل ما
الامور مش هتحصل مش القصة دي. او عادي يحصل الشفاء. فالجهاز المناعي ده جيش جيش ارمي ارمي جيش كبير. الجيش ده بقى
منظومة ضخمة - [01:40:27](#)

ما هو منظومة مبهرة منظومة مبهرة ضخمة. هذه المنظومة المبهرة اللي موجودة جوة جسم الانسان. في اصلا يعني المسئول الاول آآ
يعني او يعزى له الفضل من المخلوقات في مسألة الشفاء. المال التشخيص والادوية والحاجات اللي احنا بنعملها دي انا قلت قبل كده
فيما يسمونه في الطب بالهيلينج باور - [01:40:47](#)

القوة الشفائية انت اتجرح الحمد لله بتشفى. الراجل دكتور بتاع الخياطة بتاع الجراحة بيعمل ايه؟ بيقترب يقرب الحواف من
بعضها عشان تبقى فرصة الشفاء اسرع. بيقول لك حط كريمات الكريمات دي اللي هي يعني هي بتساعد فيها هيلينج - [01:41:06](#)
بس تساعد انما الجسم عنده بتاعته اللي هي عوامل عنده حاجته اصلا مش محتاج حاجة من برة اصلا فالشاهد يعني اللي اقصد ان
آآ احنا المفترض الناس الاطباء دي اكثر حد فاهم ممكن ايوة الشخص العادي مش فاهم بس انت اكثر حد فاهم انت اكثر حد فاهم
كويس جدا جدا - [01:41:26](#)

او المفروض الشخص العادي برضه يبقى فاهم يعني ايه اللي بيحصل؟ هو تغير حاجة بسيطة جدا الشفاء حصل. مسلا دي من
الحاجات المشهورة الناس بتحس ان المضاد الحيوي ايوة هو اللي خففه لأ لزلك في حاجات ما بتديش مضاد حيوي. تقول نستنى
شوية عادي. ويعني انا شخصا مش من انصار اللي ما كنتش من انصار ان انا ادي مضاد حيوي - [01:41:46](#)
انا مسلا دايم اقول مسلا حد سخن استنى يومين ما بيدأش وبعدين بيدأ لما يحصل الاحوال التالية احنا عندنا بكتيريا والبكتيريا دي
مؤثرة بالشكل الفلاني فممكن نتصرف المهم يعني فانت كشخص المفترض يعني عندك او عندك عندك معرفة المفروض انت فاهم
كويس جدا ان ان لا ده مش - [01:42:06](#)

مش هو اه الشيء الفلاني. يعني ما تقولش ان هو ده اللي عامل الشفاء. لا ما تقولش ان هو ده الدواء. لا هو مش الدواء ولا هو اللي عمل
الشفاء - [01:42:26](#)

اللي شفى في الحقيقة الله من خلال الجهاز العظيم اللي خلقه وجدة. اصدر الله له الامر. لو ربنا ما اصدرلوش امر ازاي يبقى للكبير
وناس مش فاهمينه اصلا. يعني ان انت حتى وانت مريض ربنا معك. وربنا هو اللي شفاك. حد يقول لي شفاني ازاي - [01:42:36](#)
ما هو انت المخلوق اللي جواك اللي هو اللي هيشفى ده اللي هيقوم بالقدرات الشفائية اللي هو الجهاز المناعي هو ده مربوط لله
بيتحرك بامر الله مش بامرك انت حتى. انت انت نفسك مش مسيطر عليها. هذا يتحرك بامر الله. مخلوق بيتحرك بامر الله -

[01:42:56](#)

الحاجات التانية الانسجة تفاعلها مع مع البتاع اللي انت دخلته الدوا ده بامر الله. هو انت اللي بتخليها تتفاعل المادة نفسها بتاعتك دي
اللي انت دخلتها المادة الدوائية دي احداثها للآثر بامر الله. فيفهم الانسان ازاي الانسان شفاه - [01:43:16](#)
هو اللي انت انسان شفاك ازاي؟ فين شفاني الانسان ده؟ نفهم فعلا اه واذا مرضت فهو يشفين ان الشافي هو الله فعلا في الحقيقة.
وانا بقولها اهو انا بقولها معلش - [01:43:36](#)

معززة يعني يعني ايه انا بقولها وانا طبيب. احنا في الحقيقة احنا يعني كنت دائما اقول ايه اا اقول للناس يا جماعة اه نحن لا نعالج لا نشفى وانما نعالج خلاص؟ اه فحد يقول لك ايه؟ تواضعا ولا احد لا علميا بالورق - [01:43:46](#)

او القلم مش انا اللي وضعت القدرة الشفائية في هذا القلم اللي هو في الدوا. مش انا اللي وضعت فيه القدرة الشفائية دي. مش انا اللي خلقت في ربنا الشفائي اصلا. ولا انا اللي انا بخليه بدخله بينفع. لا هو دخل ممكن ما يشتغلش. ممكن الدواء ده دخل يعني مسلا - [01:44:06](#)

انتم عارفين في ادوية يقول لك ايه ما تاخدهاش على معدة فاضية. عشان الحامض بتاع المعدة بيكسرهما. لازم تاخدها مش عارف آا ويقول لك ما تاخدهاش مع الاكل عشان الاكل - [01:44:26](#)

ممكن يعمل فيها ايه؟ طب ليه الكلام ده؟ اهو المادة نفسها بتتكسر الجسم نفسه ممكن دخل المادة دخلت الجسم. والاجواء اتغيرت الحامضية او القلوية بتاعة الدم اتغيرت سنة بسيطة فقد اثم. لذلك في اوقات لما بنعتقد في السبب بيحصل لنا كده. فهو دخل ربنا اللي خلق اصلا فيه القدرة الشرائية - [01:44:36](#)

ايه دي؟ بس ان انا بس اركبه بالشكل الفلاني. والديد ده مع ده وادي ده مع ده. وخلق في الجسد الايه اذا اذن بان يحصل انه يتفاعل مع الكلام ده يستجيب يعني. ماشي؟ وخلق الجهاز المناعي اللي بياخد المش عارف - [01:44:56](#)

الكلام ده ولا بيسمح للكلام ده انه يساعد ان الميكروب ده يشغل ان ده آا يشغل الميكروبات شوية الالعب المادي يهز المناعة يتعافى يعني لو ان فعلا يعني بس لولا ضيق المقام نحكي لكم عن اللي بيحصل جوة لمجرد ان الانسان يصاب بحاجة وايه اللي بيحصل؟ حاجة مبهرة بمعنى - [01:45:16](#)

مبهرة فيها وفي انفسكم افلا تبصرون. يعني حاجة مبهرة فعلا بس هو الانسان الله المستعان. ففعلا مين اللي بيشفي؟ الله. طب والشفاه ده حصل ازاى شوفي ده حصل يا زلمة ببساطة شديدة جدا لما نيجي نبص تغير اجواء بسيط غير المشهد كله. ولزلك الناس تقول لك سرطان يا عم انت هتقعد بقى تقول لي ايه - [01:45:36](#)

قرآن يشفي السرطان ما هو ايه اللي خلى الخلية دي اتجننت وتعمل النمو الطبيعي الاوفر جروس ده والقصة دي كلها ما الجسم فيه يعني سبحانه الله الجسم ده عجب هو هو بيتعافى ويتشافى بنفسه في قطر الجريش - [01:45:56](#)

وبينزم نفسه بنفسه بيعافي نفسه بنفسه. احنا نفسنا احنا نفسنا الجلد ده الخلايا فيه بتسقط وتيجي بتسقط بتسقط الجلد ده الخلايا كثير في فمنا بتنزل ويبطلع غيرها وتنزل ويبطلع غيرها والجسم في حاجة اسمها اللي هو - [01:46:16](#)

يعني في يعني لأ دي قصة منزومة كبيرة ضخمة اوي اوي اوي اوي. كل ده قائم عليه الله احنا احنا بنعمل ايه؟ ويجي بقى الانسان ده يقول لك آآ - [01:46:36](#)

فين ربنا؟ ارني الله. قتل الانسان واكفره. قتل الانسان ما اكفره. منزومة ضخمة جدا حاضرة جونا فيها الكلام ده كله اصلا المنزومة الضخمة دي كلها قائمة عليها الله. ده فضلا بقى عن ما يوقى المرء - [01:46:46](#)

ومن اياه. يعني فضلا بقى عن الوقاية بتكلم عن العلاج. الوقاية دي قصة تانية خالص. الناس اللي هم طيب يا عم ايه علاقة ده بقى بشوقه علاقة ده بالامراض النفسية ومش الامراض النفسية. الناس بتوع الامراض النفسية قال لك ايه - [01:47:06](#)

اا يعني اا انا قلت النهار ده قلت ان اغلب الادوية الادوية بتاعة اا النفسية بتتمحور حوالين مادتين مادة اسمها الدوبامين ومادة اسمها السيروتونين. الدوبامين هو الدوبامين نفسه والحاجات اللي - [01:47:26](#)

شبهه والحاجات اللي بتنشطه والحاجات اللي بتنظبطه ومستقبلاته. ده كده دي قصة. والسيروتونين الحاجات اللي بتنشطه الحاجات اللي بتنظبطه مستقبلاته والحاجات اللي شبهه القصة دي كلها. المادتين دول هم لقوا في الاخير كده لما قعدوا يبصوا يعني ماديا ايه اللي بيحصل في المشاكل النفسية؟ لقوا ان المادتين دول - [01:47:46](#)

فهو بيعملوا ايه؟ مسلا يلاحزوا ان مع المرض الفلاني الدوبامين افرازه قل. فيروحوا يشجعوا افرازه الافراز الزائد يروحوا يقللوا افرازه. دي دي شغلانة الادوية. اغلبها اغلبها بتشتغل في الفلك ده. بتدور في هذا الفلك - [01:48:06](#)

طبيب ايه المادة اللي جوة اللي اسمها الدوبامين دي؟ هم نفسهم هم نفسهم. بيقولوا ان المادة دي المادة دي بيزيد افرازها احيانا بالكلام ولزلك بدأوا هم يفكروا ان العلاج يبقى ايه؟ يبقى كلام. اللي هو يسموه اللي هو العلاج المعرفي احيانا. العلاج السلوكي -

01:48:26

آ بدأوا يفكروا يعني ان هم يعالجوا يعالجوا بالكلام بالسلوك ارجوه كلام لما بيعالجوه بالكلام بيتحرر من الاوهام فخلاص تبقى زي زي الفل لان لاحزوا ان مسلا مسلا في حالات معينة الدوبامين ده فيها بيعلى بالكلام بتصرفات ما بافعال ما - 01:48:46

نفس الاثر اللي بيعمله الدواء ولاحزوا ان في حالات ما ده بيقل بحاجات بردو يعني زي اللي بيعملوا الدواء بالضبط. الله طب ليه الدواء بقى واحنا ممكن نعالج كده يعني انا بقى بقول ببساطة شديدة جدا دي كده يعني ده الشغل بتاع البشر. ودي المجهودات بتاع البشر وملاحزة - 01:49:16

البشر. لما يبقى اللي خلق الانسان ده يقول للانسان ده ان مسلا السورة دي هتعالجك من الوسواس يشق. شوفوا بقى هيشوف بقى الموجه. يشق ابتداء يقول ده كلام. فين المواد الكيماوية - 01:49:41

يشك يقول معلش ما تدخلش الحاجات في بعضها. ده قرآن ده دين. ايه علاقته بالمسألة دي؟ مين؟ هي دي بقى القضية. لما قلت ان في اشكاليات مرتبطة بالصلاحيات بالمصدرية. مين مصدر العلاج ده؟ الله اللي هو انت - 01:50:03

دلوقتي انت دلوقتي في اللحظة دي في اللحظة دي. في اللحظة دي هو قائم على كل حاجة تسعة وتسعين وتسعة من عشرة لأ تسعمية تسعة وتسعين وتسعتاشر تسع تلاف تسعمية تسعة وتسعين وتسعة من عشرة في المية من وزائفك - 01:50:23

الحيوية هو قائم عليها في هذه اللحظة دلوقتي وقايتك انت من الامراض وعلاجك من امراض تانية هو اللي قائم على كلامي دلوقتي. هو بيقول لك هو بيقول لك اعمل كذا يحصل كذا - 01:50:43

هيحصل ازاي؟ هو انت اصلا اللي بتعالج بالدوا هو اللي برضه بيشفي بالدواء. اذن انه يحصل. فهو هياذن لما انت تعمل ده يحصل الكلام التالي انت اصلا فيه حتى الان من ميكانيزمات الشفاء من من يعني ايه اللي بيخلي الدواء ده؟ يعني ايه اللي بيخلي الدواء ده يعمل الاثر - 01:51:04

مش عارفين برضو ايه اللي يخلي الكلام ده يعمل الاثر ده مش بتاعتك. وانت مش عارف حاجات مادية ومش عارفها برضه مش عارف ليه لما حطينا كذا حصل كذا. ليه؟ مش عارفين نفس - 01:51:28

في حاجات حتى في الزهر كده مش عارفين نفسها لما نخط المش عارف الملح ده على البتاعة دي من كذا ليه لما نخط كذا بيتغير اللون الفلاني مش لازم نكون عارفين وحتى اللي عارفين بتبقى - 01:51:44

طريقته احنا مش عارفين ليه المادة دي لما بتدخل المادة الكيميائية دي بتعمل كده ليه؟ نفس القصة مش لازم تكون ففي حاجات بقت بتستعملها وانت مش عارف ميكانيزمتها اصلا وانا عايز يعني اقدر اقول لكم كده من من وحي التخصص ان خمسة وتسعين في المية من حديثنا عن - 01:51:54

ان العلاجات دي بتنفع في الحاجة الفلانية نظريات. نظرية بتيجي نظرية تانية تهدمها. ونظرية ما فيش غيرها بس خلاص احنا قابليتها. يعني اللي هو بدل الى شئ نظريات مش حقائق - 01:52:14

بتتغير فكرة ميكانيكية الشفاء ليه العسل هينفع مش عارف ايه وليه حبة البركة وليه الحجامه ممكن وهو ليه اصلا القرآن ممكن يعمل؟ يا سيدي انت يعني انت اصلا مش معنى جهلي جهلي - 01:52:26

بميكانيكية الامر يخليني انكر الامر. هو ليس في الانسان كده واتكلمت على المسألة دي انا قبل كده. جهلنا بالميكانيكية به خيلنا ننكر الموضوع ننكره ننكر وجوده. طب ما انت في حاجات انت جاهل بميكانيكيته وبتعملها. يعني انت جاهل هو ايه اللي بيعمله الماية لما بتعطش وبتشرب يعني - 01:52:46

ايه اللي بتعمله؟ ايه ميكانيكية الارواء اللي بتقوم بها الميه؟ ما تعرفش بس بتشرب الماية ميكانيكية القتل اللي بيعملها السم. ما بتشربش السم عشان ما تموتش. رغم ان ده مش فاهم الميكانيكية هيعمل ايه بالضبط. ايه التفصيل اللي هيعملها - 01:53:06

فجاء للانسان بالميكانيكية ده جهله باللي هي بيحصل ما يخليهش ينكر حاجة اصلا مصدرها مين؟ الرب سبحانه وبحمده الرب اللي هو قادر بكلمة بكلمة بتغير الاجواء. مسلا الرجل بتاع الوسواس ده ولا بتاع الاكتئاب ولا كذا ايه - [01:53:25](#)

ربنا يصدر الامر للدوبامين ده انضبط عند كذا ينضبط عند كذا. خلصت. بس عادي مش لازم تبقى كده. ربنا وضع وضع سبب المسببات. آآ السر واثر. المؤثر ده هو الشيء الفلاني. زي المؤثر ده ان الماية دي بتؤثر في العطش. مؤثر واثر. عادي - [01:53:45](#)

سببه فمؤثر وضع ان الكلمة دي بتعمل كذا في الحالة النفسية فبتؤثر بالشكل الفلاني. ركب الدوبامين على انهم يتأثروا مسلا لو هنتكلم ماديا. خلاص؟ النزر المادية. انا باقول لكم النزر المادية البحتة. فمين اصلا اللي بايده والكلام ده؟ فانا قلت ان احنا عندنا اشكاليات على - [01:54:15](#)

مستوى الصحة اه ان اصلا العلاج ده يبقى صح ولا مش صحيح؟ اشكاليات على مستوى الصلاحية. يقينا في الصلاحية يقينا في الصلاحية هو هل هل ده صالح ولا مش صالح؟ احنا بنتصور بما انه مش مادي واحنا مش عارفين ميكانيكته يبقى مش هيصالح - [01:54:35](#)

فانا بقول لك اهو الحمد لله يعني ولا ينبؤك مثل خبير لو صح التعبير يعني. انا باقول لك من واقع لأ هو احنا العلاج بيتم كده؟ الشفاء بيتم كده. ده غير - [01:54:55](#)

الاجواء. آآ سبب المسببات. ايه الصلاحية؟ مرتبطة جدا بمسألة يقينا في المصدر ايه؟ مين المصدر؟ المصدر هو الله. المصدر هو الله معلى الكلام ده جاي لنا انا انت يعني سؤال. انا دلوقتي متيقن في الحديث ده انه صحيح ولا مش متيقن؟ متيقن. خلاص - [01:55:05](#)

يعني جاي من عند ربنا خلاص خلصت. اصبحت انا متيقن باللي بيقوله فلان الفلاني. في اوقات يكون في اللي بيقولوا ولا اللي بيقولوا مش عارف فلان فيما يتعلق بالنفس البشرية ومش متيقن في اللي بيقوله ربنا. هي دي قضية خطيرة جدا جدا - [01:55:25](#)

جدا. قضية محورية يعني. قضية المصدرية دي. قضية المصدرية اللي اللي هي فارقة في الصلاحية. المصدرية حلت لي الصحة اما المصدر يبقى الله يبقى صحيح مية في المية. الصلاحية لا يبقى صالح ليه؟ صالح ليه؟ ما مش عايز اقول كمان صالح - [01:55:45](#)

كل زمان ومكانه انسان. ازاى يعني بقى؟ يعني تقول لي مش عارف واحدة ست مش عارف ايه وواحد مش عارف ايه يا صالح عادي ايه المشكلة؟ ما انت يبقى عندك اللي اسمه - [01:56:05](#)

احترم انت بيوتك. ما احنا بنقعد نقول احنا مسلا في الاطفال نقول محلول الجفاف ده صالح لكل زمان ومكان وانسان. نقول ايا كان في اي وقت مش عارف ايه الولد عنده من شهر - [01:56:15](#)

لانسان عنده ميت سنة ينفع معها محلول الجفاف. في كل انواع مش عارف ايه بيعملوه كده. الغريبة يعني. ايه الغريبة ان ربنا يجعل في حاجة الاثر ده المصدرية تفرق في الصحة هتفرق في الصلاحية خلاص لذلك فكرة المصدرية بتحل في القرآن نفسه اصلا - [01:56:25](#)

يعني لما تعرف ان القرآن نزل الله خلاص يبقى عندك يقين في الصحة ويقين في الصلاحية. مش بس يقين في الصحة. يقيم في الصحة والصلاحية. خلاص طيب وعندك يقين في الامان والاتزان. الامان ده علاج امن. امان فعلا هيبقى امان. والاتزان - [01:56:45](#)

متزن. الامان احنا دايمنا كنا بنقول ان مقدمة على يعني قاعدة كده عندنا في الطب كمان مقدم على الفاعلية ففي اوقات مسلا حد يقول لي العلاج ده كويس ويجيب نتيجة معاد مين؟ نقول له بس مش امان. فالامان مقدم على الفاعل ايه؟ الامان حاضر الامان في هذه العلاجات - [01:57:05](#)

اللي جاء بها الوحي ام امان امان كبير جدا. امان. آآ والاتزان. الاتزان يعني ايه؟ ممكن تكون حاجة امان بس تيجي على حساب حاجة تانية لأ ما يجيش على حساب حاجة تانية امان واتزان حاضر. يبقى المصدرية المصدرية هتريحنا في الصحة والصلاحية والامان والاتزان - [01:57:25](#)

طيب ماشي الدنيا كده هنا زي الفل وده احيانا بيبقى جزء من مشكلة تم حله بالمصدرين. انك تشوف ان اصلا العلاج ده امر به ولزلك

اوقات في اوقات في بعض الناس مش فاهمة كده. في اوقات في اوقات ان الابتلاءات دي اختبارات. [01:57:47](#) - اختبارات.

هو ايه اللي هيحصل يعني لما انا آآ اقعده اقول المعوزتين ولا اقول الازكار ولا اقول كذا ايه اللي هيحصل لي يعني؟ لما اكون انا

متضايق نفسيا واقعد اقول الدعاء ده ايه اللي هيحصل يعني - [01:58:07](#)

لما اكون مكتئب واواظب على مش عارف السورة التالية ايه اللي هيحصل يعني؟ في اوقات الابتلاءات دي اختبارات. اختبارات ازاي هنا بيختبر ثقتك فيه. يقينك فيه. ارتضاءك له رب ابتداءك له رب بيرعاك وبيعتني بك. هتعمل الكلام ده ما تعملش. فانت مجرد انك

نجحت في الاختبار بتزول الاضرار - [01:58:17](#)

مجرد نجاحك في الاختبار بيزيل الاضرار والاعطال بس وصلت الرسالة نجحت في الاختبار خلاص على كده تزول الاضرار والاعطال والالودار. ماشي؟ خلاص لمجرد ان ايه؟ انت نجحت بس في الاختبار. ففي اوقات بيبقى الموضوع كده. اوقات الموضوع ممكن ابقى

عند بقى الكافرين - [01:58:47](#)

قصة تانية ولزلك سبحانه الله يعني هو ارتباط الحاجات دي كبير بالايمان ولا يزيد الظالمين الا الا خسارا. ونزوا القرآن وهو شفاء

ورحمة للمؤمنين. شفاء ورحمة لمين؟ للمؤمنين. قل هو للذين امنوا هدى وشفاء - [01:59:07](#)

ان هي القضية كده ان انت انت كمؤمن بتفهم ان ده اختبار. واول ما خلاص انت نجحت في الاختبار زالت الاضرار والالودار بختار خلاص فهمت انت الرسالة. ان انت في دلوقتي في ابتلاء فانت هل هل متيقن في ربك؟ متيقن فيه. ايوة. يا رب انا متيقن -

[01:59:23](#)

قد لا شفاء. هل هل انت دلوقتي مرتضي له ربا بيرعاك ويعتني بك وهيكون عنايته بك اكثر من عناية اي حد اه اه وهيرحمك اكثر من

ناحية اي حد؟ ايوة. فانا بعمل اللي قال لي عليه - [01:59:43](#)

بس انت انت متيقن فيه شافيا متيقن في ان كل حاجة بايداه متيقن فالي قال لي عليه عملته حتى وانا مش فاهم بيعمل كده ليه

فكان النتيجة خلاص ان زالت لان الامر ده هو ربنا مش قادر يشفي قادر يشفي فاذا هو يشفي - [01:59:59](#)

ده اللي كتير من الناس قالوا تفهمه. استحضار قضية المصدرية مصدرية الكلام ده. هيفرق بقى في يقيني في الصحة مالك صحيح

مية في المية الصلاحية صالح ليه في الامان والالتزان ماشي ده كده - [02:00:19](#)

تقريبا انت ممكن تكون حليت يعني عايز اقول ثلاث ارباع المشكلة. وانا لا انسى يعني يمكن حكيت القصة دي قبل كده. واحد آآ اه

يعني اه صديق لي اه كان عنده مشكلة اه يعني حاجات - [02:00:39](#)

من قبيل الوسواس ومش عارف ايه والقصص دي. يقول طب قل كذا ماشي اعمل كذا. قال لي عملت الكلام ده كله. ولي سنتين تلاتة.

ورحت وجيت وقرت وعملت ووديت. فانا - [02:00:59](#)

ما ادركت في المشكلة. قلت له طيب معلش هسألك سؤال اقول لك حاجة. لو انت النهاردة آآ ساكن في قاعد في بيت وعندك

والدك هو ما شاء الله مسيطر يعني البيت كله بيهابه بيحبه بس بيهابه خلاص وهو ما - [02:01:09](#)

ما تحبش حد يزلم حد ولا حد يأزي حد. خلاص؟ ومن قعدته يعني لو حد قال ان فيه مشكلة بيحلها وخلاص خلصت المشكلة بتخلص

بمجرد انك تقول له. فجيت انت - [02:01:29](#)

في حد من اخواتك مضايقتك جدا جدا. وهو اخوك اهو يعني هو برضو بيحبه لو ابوه رحت قلت لابوك. قلت له بابا وفلان بيعمل كذا

كذا كذا والدليل اهوت يشوف الفيديو ولا يشوف كذا - [02:01:39](#)

انت بتبقى متيقن ان مشكلتك خلصت بمجرد انه عرف. بمجرد انك عملت اللي عليك ورحت له. قلت له. لو انت ما قتلوش اقوم ما

قتلوش انت مع نفسك كده بقى ماشي وعمال تايه آآ عمال آآ انا مش عارف ايه وتحل وتيجي تكلمه يقول لك هو انت لجأت لي؟ حل

مشكلتك - [02:01:55](#)

او هو عرف ويسيبك لنفسك انت حر. ما انا قلت مليون مرة لو في حاجة حد ييجي يقول لي خلاص بقى امال انت تعبان. خلاص

رحت له جاي لي بقى جاي لي ايه؟ آآ بابا حصل كذا كذا كذا. انت بتبقى معتقد ان المشكلة خلصت لمجرد انك اتكلمت. انك قلت.

خلاص هو آآ انت - 02:02:15

عارف انه كده كده مش هيظلم حد. وفيه حاجات بتتصورها يعني ايه في حاجات بتتصورها؟ ان هو مش لازم ياخذ الايه؟ الاكشن دلوقتي. انا بتكلم على مستوانا كبشر يعني ممكن يصبر شوية عشان مسلا اصل اخوك ده عنده مش عارف امتحانات وبعد كده هيكلمه في القصة دي. هيعمل معه تصرف - 02:02:35

التاني بس مش دلوقتي عشان بالليل الصبح هيعمل معه كذا. بتتقبل ده جدا. يعني لله المثل الاعلى. احنا بس بنقرب المسألة. احنا النهاردة لما بنيجي نستعمل حاجة ربنا وصانا بها. او نروح نروح له نقول له يا رب اعذني. اجرني - 02:02:55
احميني اشفيني. للأسف الشديد ما نبقاش مستجمعين اليقين ده في قلوبنا. ان مجرد ان احنا آآ فعلنا هيحصل نقعد ما عندناش اليقين ده. ما عندناش فكرة انا عند حسن ظن عبدي بي. ما عنديش فكرة تقول لي لا ارجو الله حتى كانني اراه بجميل الظن والله الصالح - 02:03:15

ببقى رايح متشكك والامر ده يغضب الله. زي انت النهاردة لو جيت قلت لي دكتور معلش كنت عايزك في مصلحة او حاجة يعني انا مش عارف اقدر عليها ولا ما تقدرش - 02:03:35

اصل ممكن انت يعني معلش يعني انا اسف آآ تبخل بالامر ده ومش عارف بقى تبقى كريم ولا بخيل وكده انا كنت عايز بس اتنين جنيه سلف حاجة تترفز يعني هو ده ده اللي مش يعني احنا اهو فاللي بيروح على ربنا اللي بيدخل على ربنا وهو ايه وهو متشكك ولزلك النبي - 02:03:45

صلى الله عليه وسلم حتى وصانا آآ لا يقل احدكم اللهم اغفر لي ان شئت اللهم ارحمني ان شئت ولكن ليه عايزين المسألة؟ لان الله لا يتعاطله شيء. يعني هو فكرة ان الانسان اصلا يبقي رايح لربنا ايه اصلا وهو ولزلك اصلا معنى اصيل جدا اللي قلنا عليه مرة متكرر في المسألة دي - 02:04:05

ومعنى الاخلاص. الاخلاص يعني مش الاخلاص ده اللي هو ان انا يعني ما رأييش ان انا اصلي ده ده الاخلاص في محراب النسك والصلاة ده ده نوع وللخلاص والاخلاص الاهم والاكبر اللي هو الاخلاص في محراب الحياة احنا للأسف مقصرين فيه ومهملين اياه. وهو اكتر اخلاص اتكلم عنه الوحي اصلا - 02:04:25

اللي هو اخلاص في محراب مسك اخلاص القصد والطلب. ان انا النهاردة اقصد ربنا ان انا لما اروح لربنا اروح لعندي خلوص تخلص يعني خلوص لله وتخلص من كل ما سوى الله. ما فيش حد في قلبي خالص. هو ليه الكفار في عرض البحر؟ لما بيدعوا ربنا بينجهم - 02:04:45

كفار. احنا نقول دعوا ربنا فهي مضطرين فربنا نجاه. لا لا مش فكرة ان المضطرين بس. مضطرين مخلصين دعوا الله مخلصين له الدين. يعني مخلصا له الدين يعني ايه؟ خرج من قلوبهم كل من سوى الله. ما حدش في قلبه الا الله. واحنا كتير جدا ما - 02:05:05
لنا عشان ما خرجش من قلوبنا كل من سوى الله. انا رايح لربنا وعندي برضو اصل ممكن فلان يحلها بس انا كنت هعمل كذا تاني وانا مش عارف اعمل ايه ولا كذا - 02:05:25

ممكن ولا مش ممكن لانهم هم تجمعوا اليقين في الايه؟ في الله. واللي انت رايح على باب الله ومش مش لاقى يعني خلاص هو خلاص هو يعني هنا اخرج من قلبه كل من سوء الله. فراح لربنا بالنفسية دي وبالحالة دي ما يردش - 02:05:35
ويبقى دي هي دي القضية دي بمثابة الاخلاص انا بأكد على قضية الاخلاص. ماشي؟ لزللك النبي صلى الله عليه وسلم بيقول ادعوا الله وانتم موقنون بالاجابة انا مستدمر اليقين ده في قلبي. خلاص. وده شرط من شروط اجابة الدعاء. انما - 02:05:55
انا رايح لربنا اصلا شاكك شاكك ان الفاتحة هتنفع وان المعازتين هينفعوا وان آآ العسل ده هينفع وان حبة البركة هتنفع وان مش عارف جامعة الفشاك اصلا رايح مشاكك. اكيد يعني اليقين ده مش مستجمع في قلبي. اكيد ده مش مش هيحصل - 02:06:15

وانتم موقنون بالاجابة. بشكل واضح وصريح. انت بتطلب الدعاء ده طلب. طلبت شيء وانت موقن ده اساس. يبقى موقن. ونضيف على الاقام بقى بالاخلاص مع الايقان الاخلاص. ان انت رحت قلبك ايه؟ مخلص تماما تماما. واعلموا ان الله لا يستجيب دعاء من قلبه

ابن غافل له اه بقى فاهم معنى اللي انت بتقوله. قلبك حاضر وانت بتقوله. هي حضور القلب ده. حاضر ايه في القلب؟ حاضر فين الايقان والاخلاص. الاخلاص لله خرج من قلبك كل من سوى الله. بس ما حدش بقى ما فيش في دماغك حد ما حدش هيعمل حاجة -

اه حتى اذا استيأس الرسل وظنوا انهم قد كذبوا. جاءهم نصيرنا فنجي من نشاء. ماشي كذبوا آ استيأسوا استيأس يعني ايه؟

استيأسوا من ربنا؟ لا استيأسوا من الاسباب. خلاص يعني حاولوا ياخدوا بالاسباب - 02:07:15

والاسباب كلها كده افلست. افلست كل الاسباب. يعني افلست الاسباب. خلاص فهي كده يا رب اللي هو هنا بقى اللي هو معرفة التوكل. التوكل ده ينعتقد بايه؟ صدق واعتماد القلب على الله وحده في جلب المسار ودفع المضار مع استفراغ الوسع في الاخذ بالاسباب. طب

آ لما يستيأس انسان - 02:07:35

الاسباب حاول ياخذ بالاسباب وافلست ميتوكلش لأ التوكل منعقد خلاص كده بقى هيجي الفرج بقى خلاص حتى اذا استيأس الرسل ظنوا انهم قد كدر ففكرة الاخلاص والايقان. دعوا الله مخلصين له الدين. مش فاكروا بس هم مضطرين لأ مضطرين ومخلصين. وده

اللي بيحصل بقى معنا - 02:07:55

لان احنا للأسف ايوه احنا بنبقى مضطرين بس مش مخلصين. واما يجيب المضطر اذا دعاه ويكشف السوء. وربنا يجيب المضطر اذا دعاه ويكشف السوء. بس احنا بنقى مضطرين بس مش مش ربنا فلولا اذ جاءهم بأسنا تضرعوا لكن قست قلوبهم. احنا بنبقى بنبقى

مكرويين وبنقى مضطرين - 02:08:15

وبنقى متضرعين بس ما حناش قلوبنا مخلصه مش مخلصين. ما خرجش من قلوبنا كل من سوى الله. ما احناش موقنين ما عندناش

اليقين مستجمعين اليقين وحسن الظن بالله. اه في بقى حاجة مهمة بنقى غافلين. غافل له - 02:08:35

يعني ايه غافلين؟ انت اصلا مش فاهم اصلا انت بتقول ايه. ولا مستحضر ايه اللي بتعمله؟ مش احنا قلنا من شوية ان ممكن يبقى العلاج مفاهيم بتتصلح اول ما الام دي تصلح مفهومها على فكرة ده كذا كذا بقت تمام. رغم ان ممكن المشكلة ما زالتش. اه انا اللي

عامل لي الوسواس ولا اللي عامل لي المشكلة ولا - 02:08:52

العميل المرضي النفسي ممكن لو انا صلحت مفهومي ما زالش عين المشكلة بس زال اثرها بدأت افهم واتفهم وزى ما قلنا الفهم هنا

على الصبر واكثر حاجة يعيني هتستطيعين على الصبر انتزار الفجر في الفجر والفجر ده هيبقى فجر الفرج او - 02:09:12

اجر الاجر اه فبدأت اتفهم. فممكن كل اللي عملته السورة او كل اللي عمله القرآن انه عمل ايه؟ صلح مفاهيم غير لي دماغي وده اللي

كتير ناس ما تقدرش تاخذ بالها منه لما بيدخلوا عالم الوحي. هو ليه - 02:09:32

انا ما بقتش بتأثر بالمشكلة الفلانية. ليه بدأت اثار الامر ده ابتدت تروح؟ لانها بدأت تصلح مفاهيمه رؤاه تصوراته. لا بدأت تفرق في

حياته. يبقى كده. ولذلك فكرة اصلا انت الامر مبني على فكرة ايه؟ على فكرة اساس - 02:09:52

اساسا ان انت دماغك دي دماغك تتصلح يعني ايه دماغك تتصلح؟ ان انت ترجع تستحضر كده بقى. قل اعوذ برب الناس. ملك الناس.

اله الناس. من شر الوسواس الخناس يوسوسوا في صدور الناس من الجنات والناس. مجموعة مفاهيم هيتم ترسيخها. لو حضرت

المفاهيم دي جواك قصتك خلصت. طيب - 02:10:12

ده ازاى بقى يحصل لحد مش فاهم معنى السورة ولا عارف هو بيقول ايه ولا حاسس بيه هو بيقول ايه فاكيد مش هيجصل وده بقى

اللي ياخدنا الاشكال الثاني وفيه اشكال مصدرية - 02:10:36

يترتب عليه اشكال صحة وصلاحيه وامان واتزان. وفيه اشكال منهجية. اشكال منهجية ذاتها اللي احنا بنستعمل بها ليه؟ الشفاءات

التي جاء بها الواحد. الادوية الشرعية دي لو صح التعبير. المنهجية نفسها بنستعملها بها منهجية - 02:10:50

فاسدة. منهجية زي ما قلنا فيها اشكال اصلا اصلا. ما عندناش الاخلاص. ما عندناش الايقان واحنا بنأدي في الاداء. ما عندناش اه الفهم

والوعي. احنا والاستحضار المعاني معندناش الاخذ بالاسباب والعمل انا بقول اهدنا الصراط دعاء بلا عمل كقوس بلا وتر. ما عنديش

كل دي كل دي ما عنديش الصبر المطلوب. والمجاهدة المطلوبة. والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا الله مع الصابرين الله مع

المحسنين. الله مع المتوكلين. لأن احنا هو بنلجأ دلوقتي عايزين ندوس على - 02:11:40

نضطر نخف بكرة لأطب ما ممكن والجميل في الادوية الشرعية انها سبحانه الله مش بس تخيل ده كمان اجر. يعني انا لما مسلا بعمل

العلاج المعرفي السلوكي لجلسات العلاج المعرفي السلوكي اللي بروح اخدها مش عارف المركز الفلاني - 02:12:00

يقعد يقول لي ايه والانسان ويقعد يقول طب ما لو انا عندي مجلس تدارس قرآن. انا كنت دايم اقول على عتبات مجالس دارس معالي القرآن تنتحر كل الهموم والاحزان مجلس تدارس قرآن بحاجة بتعلمها بتخصص كتاب ربنا حاجة زي كده مجلس زي كده يخص

كتاب الله يخص الواحد. علاج معرفي سلوكي برضه - 02:12:20

ده بقى فيه اجر وفيه خير وفيه بر وفيه يعني ايه اللي يخلي الانسان مستعجل؟ ما يصبر يصبر وربنا مش انت مش توكلت توكلت

ربنا يقول ايه؟ ومن يتوكل على الله فهو حسبه - 02:12:40

كافي خلاص خلاص الكلام. ان الله بالغ امره هيحصل بس قد جعل الله لكل شيء قدرا. وربنا يقول فيها السورة ومن يتق الله يجعل له من امره يسرا انت بقى عايز الايه؟ اللي هو بقى كلام سيدنا النبي صلى الله عليه وسلم. يستجاب لاحدكم ما لم يعجل. يقول -

02:13:00

ودعوت فلم يستجب لي. وفي رواية ما لم يستحسر. استحسر. نقول دعوت فلم يستجاب لي. برضو هو مش موطن نفسه على دي.

طب طب انا كتير جدا لما بييجي مسلا ام تقول لي اقول لها نصبر تقول لي خلاص نصبر. العلاج ايه؟ الصبر - 02:13:31

مقبولة لأحنا ما فيش حاجة تقول لي لأبص ادي ابني حقنة دلوقتي يخف دلوقت. لأهي فاهمة ان آآ هيبقى في في ايه؟ تعرفي

تدريجي فبردو دي دي قضية فكرة الصبر فكرة المجاهدة اللي هو واحد عايز يتعالج بدون ما يبزل جهد. لأ ما - 02:13:49

مش في اي حاجة. لأ تتعب. بدون ما يخالف هواك لأ تخالف هواك. هتعمل حاجات انت مش مش حابها ومش عاجباك لاصول سنن

ربنا وضعها. سنن شفاية. سنن شفاية سواء كانت في امراض نفسية ولا امراض سلوكية ايا كان. سنن شفاء - 02:14:09

ايه الصبر المجاهدة؟ ماشي؟ فهم قضية التدرج ان انا النهاردة احسن من امبارح وبكرة ان مش في كلمة زلة بتدوس عليه. فكرة

الجرعات لحد الامام ابن القيم كان تعليقه على الحديث بتاع اسقه عسل اسقه عسلا - 02:14:29

آآ يعني ده شارل ما اللي هو ما هو اشبه الان بالجرعات. بيقول تأكيد على ان المسألة برضه ايه؟ فيها جرعات. عادي انا عملت حجابة

وما خفتش. اعمل تاني تالت - 02:14:49

رابع خامس ما انت بتقعد تاخذ الدواء سنة. انا مش عارف آآ استعملت العسل وما جابش ما انا استعملت قرآن زي ما انت قلت اهو

وعملت المعوزتين وما جابتش النتيجة النتيجة بس اصبر عليها ثابر عليها. اصبروا وصابروا وربطوا واتقوا الله لعلكم تفلحون. لو

حصل - 02:14:59

الصبر والمصابرة والمرابطة وتقوى الله نفلح. نصل خلاص خلاص. فهي دي القضية. آآ والذين شهدوا بها لنهدينهم سبلنا وان الله

لمحسن. نيلة وحصلت خلاص. يبقى في اشكال قوي على مستوى المصدرية. واشكال على مستوى المنهجي يخص العلاجات دي.

اشكالات حاضرة موجودة عندنا - 02:15:19

آآ المصدرية في في لان لو فهمنا بس ان المصدر الله الله واحد يقول لي معلش اصل الكلام ده دكتور كويس اوي بس ما ينفعش مع

مش عارف الناس اللي مش ملتزمين. ليه بقى ان شاء الله مش مسلمين - 02:15:39

مسلمين مش عارفين مش عارفين ان هم دلوقتي مؤمنين ان انا وانا قاعد دلوقتي كده مين اللي قائم على كل حاجة جوايا الرب اللي

قائم على كل حاجة هو اللي هو اوجدني انا من العدم. مش قادر ان هو يشفيني بكلمة. هو اختبرني زي ما اختبرني - 02:15:53

صلي ولزلك قلت الحاجات دي يعني الخطيرة جدا في واقعنا يعني وده مسألة اتكلمت عنها كتير ومسألة ذات شجون صراحة فهم

محاريب التعب احنا دايم عندنا محراب التعب هو محراب الصلاة. فيه محاريب تانية. محراب ده محراب ان واحد ابتلي بالمرض ده.

محارِبِ التَّعَبِ - 02:16:13

في الايه يعني الشفائية العلاج ايه؟ محراب تعبد في العلاج انا مريض محراب التعبد في المرض ده ايه؟ انا اتعبد اعمل ايه بقى هنا؟ ايه الصلاة وفي المرد ايه اللي موازي للصلاة في المرض؟ تعبد اختبارات يعني اختبرت زي اختبرت هصلي ولا ما صلتش؟ اختبرت هنا - 02:16:33

ادعي ربنا ولا ما هدهيش؟ هلجأ لربنا ولا ما الجأش؟ اتوكل على الله ولا ما اتوكلش؟ هاعمل اللي امر به ولا ما اعملوش عادي اختبار برضو وانا بلوكم بالسر والخير فتنة والها ترجعون. ولا يبلونكم بشيء من الخوف - 02:16:53

الخوف والجوع ونقص من الاموال والانس والثمرات وبشر الصابرين الذين اذا اصابتهم مصيبة قالوا انا لله وانا اليه راجعون اولئك عليهم صلوات من ربهم ورحمة. اولئك هم الفلاحون. اهي هي دي - 02:17:10

ابوك بيقول لك هيحصل لك كده هيحصل. بس ايه وبشري الصابرين هيحصل بس اصبر اصبر. يعني ما انت الصبر بقى الصبر بقى ايه شرعي. مش مش اللي هو مجرد الحبس. حبسه النفسي على - 02:17:30

امراض الله في المقدور رضا ما فيش سخط. في اوقات يبقى انسان متسخط على ربنا والمأمور المأمور به خلاص افعل ده والمحذور ما يرتكبش المحذور. خلصنا وده تيقن الانسان في ان ربنا قال لك اهو قال لك ان هيحصل لك قال لك ان هيحصل لك. لنبلونكم - 02:17:47

مش واحد ولا اثنين كل واحد عنده ابتلاءات مش من الخوف والجوع ونقص من الاموال والانس والثمرات وبشر الصابرين الذين اذا اصابتهم مصيبة قالوا انا لله وانا اليه راجعون فكرة انت ليه تتسخط على الله؟ ليه زعلان؟ انا لله وانا اليه راجعون في ايه؟ في ايه؟ الملك ملكه والتدبير تدبيره والامر امره اللي يأمر به على راسه - 02:18:15

رابعاً انا راضي يا رب بس انت ترضى. دي انا راضي وصابر وهعمل اللي انت تؤمرني انا لله وانا اليه راجعون. شف بقى المعنى اللي بين في دماغنا دايم ايه؟ فكرة انا لربنا وانا راجع لربنا. لأ ما بردو انا لله اللي هو - 02:18:35

ان مرجع الامر كله لله. ان الى الله ترجع الامور. يعني ايه؟ يعني انا بتاع ربنا. وكل حاجة في حياتي وراجع لربنا وكل حاجة تخص ربنا. يبقى اذا ربنا هو اعلم بالمسألة دي. فارجع لربنا. اهو والينا ترجعون - 02:18:55

ليذيقهم بعض الاذان لعلهم يرجعون. فارجع لربنا. ارجع لربنا زي زمان النهاردة اجي اقول ايه؟ انا هراجع الطبيب. راجع يا عم اللي ربنا انزله لي ايه المطلوب مني اعمل ايه؟ ترضى وتصبر. ماشي. المطلوب مني ايه كمان؟ آآ في العلاجات كذا الدعاء ومش عارف ايه. ومطلوب مني ايه ثاني؟ خد بالاسباب الارضية وكذا كذا. ماشي - 02:19:12

ايه المحذور اللي معمولوش كذا ماشي ده يبقى حاضر جواه خلاص. ففي عندنا في عندنا خلل في في المصدرية على مستوى المصدرية وخالها على مستوى المنهجية. على مستوى المنهجية. وخلل ثاني على مستوى المشروعية - 02:19:32

عن ايه المشروعية؟ ان احنا بنتصور ان ربنا مثلاً لما يكون انا عندي مثلاً اشكال ما وانزال لي علاج. ان العلاج ده مش اللازم ده للاعلام. يعني عادي ممكن اسببه واروح لحاجة اسوأ منه ممكن تكون محرمة كمان - 02:19:54

يعني ايه من الحاجات العجيبة اوي ان حد يكون في كورس علاجي للايه؟ العلاج بالموسيقى. آآ الرحلات الخلوية اللي فيها انت عارف اختلاطه فيها مش عارف ايه. آآ مش عارف يستعمل المادة المخدرة الفلانية اللي ممكن تكون. في ادوية كتير مخدرات اصلاً. في - 02:20:10

دي المباحات وروح المحرمات. يبقى اشكال على مستوى المصدرية واشكال على مستوى المنهجية سواء اشكال على مستوى المشروعية انك ملزم يعني ايه ملزم؟ يعني انا النهاردة لما يحصل لي ازمة انا ملزم ادعي. تمام؟ لما امراض ملزم اداء. لان ده اختبار ده محراب تعبد اللي جاء به الوحي انا منز - 02:20:30

ملزم استعمل الرقى ملزم استعمل ملزم واخذ بالاسباب ما هو احنا الاسباب دي ما احنا ايه التوكل التوكل صدق بقلبه على الله وحده في جلب المسار ودفع المضار. خلاص؟ مع استفراغ الوسع في الاخذ بالاسباب. اسباب نوعين - 02:20:50

في الاسباب دي التي جاء بها الوحي. ماشي؟ وفيه الاسباب الثانية المادية. الاسباب الايمانية والاسباب المادية. مش هنقول الشرعية يعني دي مش دقيقة شوية عشان اسباب ثانية شرعية برضه. الاسباب الايمانية والاسباب العمرانية. خلاص؟ الاسباب المادية. الاسباب الايمانية دي زي الدعاء والصلاة والمعوذتين - [02:21:09](#)

عادي وروح بقى للاسباب الاله؟ العمرانية عادي ما فيش مشكلة. رح لها. لا احنا للأسف الشديد ما بنعملش ده اصلا ما بنتصورش ان انا ملزم ان انا اعمل الكلام ده. انا مسلا عيان اروح اشوف بس الحاجة دي. فين بقى؟ فين فين الثاني؟ ما انت - [02:21:29](#)
الزم في اللي حصل ده في المحراب ده بالتعبد الفلاني. بالتوكل هنا نلزم به الصلاة اللي هنا اسمها توكل. في المحراب ده اسمها توكل. فين ده بقى؟ فاشكال على مستوى المصدرية. اشكال على مستوى - [02:21:49](#)

واي اشكال على مستوى المنهجية. ان انا المصدر الله اذا خلاص انا ملزم بالكلام ده. والكلام ده ينفعني ان شاء الله وهعمله ازاى؟ هعمله على المنهج الذي يريد الله. ودول التلات محاور اللي احنا دايما بنتكلم فيهم عن قضية قضية - [02:22:09](#)
مياه مركزية الوحي. ومركزية على مستوى ان اللي زي يبقى في الوحي في حياتنا مركزي. مركزي على على مستوى المصدرية مركزها على مستوى المشروعاتية مركزها على مستوى المنهجية. على الاقل في القضية دي في المسألة الشفائية. المسألة العلاجية - [02:22:29](#)

الامراض النفسية والامراض البدنية وغيرها. المسألة العلاجية. استصحاب مفهوم مركزية الوحي. الوحي يبقى مركزي في المصدر المصدر ايه؟ الوحي. خلاص اهو الوحي انا ما يجراش لغيره. وطالما مصدر الوحي اذا الصحة - [02:22:49](#)
والامان والالتزان اكثر من اي حاجة ثانية. على مستوى المشروعاتية تلاقي ان الكلام ده اللازم مش اي اعلان. بنتصور ان ان احنا بما اننا مسموح لنا ناخذ بالاسباب العمرانية ان احنا مش ملزمين نعمل الاسباب الايمانية. لو ملزمين نعملها. بل حتى ملزمين ناخذ بالاسباب العمرانية الشفائية. يبقى هل تداووا - [02:23:09](#)

عباد الله تداووا عباد الله. وادنى الدرجات الاستحباب. استحباب التداول واستحباب الاخذ بالاسباب دي في التلاوة. النقطة الثالثة المركزية على مستوى المنهجية. المنهاج اللي جاء به الوحي في التعاطي على المسألة دي. احنا نعمل ايه ونعمل ايه ونعمل ايه؟ المنهاج نبقي منهاج علم وعمل - [02:23:29](#)

نهادك ده مش المنهاج كده وخلاص يعني او شوفوا دي دي قضية ده واحد واحد من افرازات الاشكالية اللي هي كلية المركزية المركزية الوحي. واحد من افرازات تنحية الوحي. لما ينحى الوحي من حياتنا - [02:23:56](#)

ونحن على مستوى المصدرية او ينحى على مستوى المشروعاتية او ينحى على مستوى المنهجية. اما اشوفه تم تنحيته شوفته انا جبت الموضوع من هناك مش من هنا بقى جيبته من هناك - [02:24:16](#)

اما جيت عندنا مشاكل مشاكل وعندنا وعندنا وطب تعالى فين الحل بقى؟ الحل فين؟ لو انا ما عنديش تنحية للوحي لو انا مش منحيني الوحي. تخيلوا بقى لو انا - [02:24:26](#)

كشخص مش منحي لوحي في حياتي في المسألة النفسية. مسألة المشاكل النفسية دي بقى وسواس ولا غير وسواس؟ لو احنا كامة مش منحين الوحي في المسألة دي. والوحي بالنسبة لنا مركزي. هو يعني احنا احنا مش مناحينه على مستوى المصدرية. هو المصدر - [02:24:36](#)

وهو الصحة والصلاحيية والامان والابتزاز. مش مناحين على مستوى المشروعاتية لا ازاى مش الاعلام. مش رايعين على مستوى المنهجية بنتعامل بمنهجيته ونتعامل معه بمنهاج الكلام ده لو حصل على مستوى الافراد في البيوتات او في المؤسسات او في المجتمعات. مش ممكن ده يكون حلمنا - [02:24:56](#)

الكلام اللي انا قلته ده مهم اوي اوي بين يدي سورة الناس. مهم قوي بين يدي سورة الناس. لما تعرف بقى ان ربنا ارسل علاج اسمه معوذتين الوسواس. ارسل علاج اسمه آآ صورة الناس لعلاج الوسواس. ارسل العلاج ده - [02:25:16](#)
هنا بقى لو انت عندك لو انت عندك فعلا مبدأ مركزية الوحي. فلذلك كان كنت اقول ان احنا اصلا اشكالات امتنا اشكالات منهجية الامة

احوج ما تكون للبصائر المنهجية. التبصر المنهجي. مشكلة منهجية اصلا. لو انا دي منهجيتي اصلا كائنسان بقى. زي ما هو ده اللي

يحصل. الانسان بيقول كلام بيقول كلام - [02:25:36](#)

بس ايه بييجي في الواقع مش كده بيهدى للاصول وما يهداش التفاصيل. لو انا اشكالياتي لو انا اصلا بقى حد عايش على فكرة مركزية الوحي. لو انا فعلا حد ما بينحيش الوحي خلاص ما بينحيش الوحي لو انا الشخص ده فاعرف ان انا عندي اشكال اسمه الوسواس

الوسواس ده ربنا انزل - [02:25:56](#)

علاج اسمه المعوزتين او حتى تحديدا اسمه سورة الناس. اذا علاج صحيح مية في المية. صالح لي مية في المية امان مية في المية.

متزن مية في المية. الكلام ده هيفرق في يقيني. هيفرق في يعني اقبالي - [02:26:16](#)

فيفري في الايقان والاقبال. خلاص؟ يفرق معه. طب الكلام ده انا مخير فيه؟ لا مش مخير. رح خد بالاسباب الثانية طب بس برضو اعلمي الكلام ده ملزم بها ملزم بالتوكل وملزم بالاسباب الايمانية دي وروح الاسباب العمرانية زي ما انت عايز. ماشي. يعني انا ممكن

صورة الناس النبي صلى الله عليه وسلم - [02:26:37](#)

ده اللي حصل معه. لما نزلت المعوذتان اخذ بهما وترك كل ما سواهما. في حديث سيدنا ابو سعيد الخدري. اخذ بهما وترك فك كل ما

سواهم ساب كل حاجة ثاني - [02:26:57](#)

الزام مش اعلان في التعوذ خلاص كده اللي هي يعني خلاص دايم اللي اقول عليها القضية بتاعة الايه؟ الاكتفاء بالوحي الاستغناء بالوحي عن كل ما سواه هنا في باب التعوذ خلاص في باب المرهوبات خلاص فيه معوذتين خلصنا على كده الزام مش اهو لو انا ما

عنديش تحليل واحد على المستوى المشروع - [02:27:10](#)

لو انا ما عنديش تنحية للوحي على مستوى المنهجية. هرجع اقول بقى طب ايه بقى ايه اللي في ايه الرسائل اللي في صورة الناس ايه المفاهيم اللي ربنا بيوصلها لي في سورة الناس؟ ايه الرسائل اللي ربنا بيوجهها لي في سورة الناس؟ افهم العلم الفهم - [02:27:36](#)

طيب. عشان ما ييقاش ايه؟ خافي الله. ماشي؟ طيب اه انا لما اجي بقى استعمل سورة الناس استعملها ازاى؟ يبقى تخيلوا حد اصلا ما يعرفش ايه الرسائل اللي فيها. لأ عرفت الرسائل اللي فيها. طب اجي استعملها بقى. عرف الرسائل وما استعملش. دعاء -

[02:27:56](#)

بالعمل كقوس بلا وتر. لا استعملها بقى. طب لما اجي استعملها استعملها ازاى؟ بالمنهجية اللي جاء بها الوحي. ومنهجية العلم والعمل

من حجاب ان ده دعاء هيبقى فيه الاخلاص وفيه الايقان وفيه يعني ماشي. المنهجية فيه الصبر وفيه التهادي وفيه المجاهدة

وخلاص - [02:28:16](#)

ماشي. استعملها ازاى؟ خلاص استعملها بالشكل الفلاني. اه خلاص هبدأ الاستعمال. اشتغل. اتحدى حد ما يتحلش مشكلته. مش يقينا

في كلامي انا. انا كشخص. بس يقينا في ربي. ليه يقينا في ربي؟ لان معلش يعني انا وانا قاعد قدامكم بكلمكم. وانتم - [02:28:36](#)

سمعوني دلوقتي ربنا قائم علينا يبقى انا نجحت في نجحت سبحان الله في هذا المحراب من محاريب التعبد نجحت في هذا المحراب من محاريب التعبد. وفي نفس الوقت بفضل الله عز وجل نجحت في تجاوز مشكلتي. آآ ولزلك فعلا هي دي القضية مش

الفكرة انا جا لي ابتلاء - [02:28:56](#)

ليس المصاب دايم وليس المصاب من فقد الاحباب او المحاب. وانما المصاب من من فقد الاجر والثواب. يبقى انا واكتب المسألة

لاخرجت منها فعلا آآ انا اربح ما اكون اربح ما اكون. خلاص وما زالوا ما يعني لان ده مسلا - [02:29:14](#)

عذر ان مع العسر يسرا. انما على العسر يسر. معه. يعني هو نازل معه. احنا اللي بنعمل ايه احنا للاسف الشديد بسبب سوء تعاملنا مع

العسر احنا اللي بنعمل ايه؟ احنا اللي بنأجل او بنأخر اليسر - [02:29:34](#)

احنا اللي بنأجل او بنأخر اليسر مهما كان المشكلة دي ومهما كان الامر ده ايه ولذلك احنا بقى عايزين نعرف ايه بقى الرسائل الموجهة

في سورة الناس. ايه المعاني اللي لازم اكون مستحضرها؟ عشان ابدأ استعملها. ايه الحاجات اللي انا ممكن اعملها؟ ده ان شاء الله

نتعرف عليها في الحلقة القادمة انقاذ - [02:29:54](#)

قدر الله عز وجل اللقاء والبقاء بحيس ان انا لما بس مش هينفع نستعمل صورة الناس زي ما كده معلش انا بقول لحضرتك ده الدوا بتاعي ده العلاج بتاعي بس انا قبل ما ابدأ العلاج بقول لك مليون في المية ده مش علاج. مش دواء ده شفاء مش دواء ده شفاء. يعني انت هتشفى - [02:30:14](#)

ده شفاء يعني مش اللي هو ممكن ينفع او ما ينفعش لأ هينفع. صح صلاحين وشفاء امان واتزان اتزان يعني مش مش هيعالج حاجة ويوز حاجة لأ. وهو مش مش اللي هو هيعالجك وقت او يعالج الاعراض ويسيب الامراض. لأ لأ. امان واتزان صحة وصلاحيه. ده انا بقول - [02:30:34](#)

ده مش ايه؟ قبل ما ابدأ بقول لك خلي بالك ده مش دواء. ده ايه؟ ده كده شفاء. هذا شفاء. شفاء لما في الصدور الامراض النفسية لمشاكل نفسية الوسواس ده فين؟ في الصدور. لا شفاء. انا بقول لك قبل ما ابدأ ده شفاء. وبقول لك ان الشفاء بتاعنا ده بقى حضرتك محتاج ايه - [02:30:58](#)

محتاج لو سمحت ما تنحيهوش على مستوى المصدرية تفهم بقى مصدره مين؟ ده مش من عندي. ده مش من عندي. انا ما بقولكش زي واحد يروح للدكتور يقول لك ايه؟ ده علاج - [02:31:18](#)

تورد دي عامله شركة كذا فاهم انت فتسق في العلاج بقى ما بيفتكرش انا عامله تحت السلم ده مش من عندي من عند ربنا. من عند ربنا اللي هو ربنا هو اللي قايم عليه ده خلاص يا عم اتحلت. احنا لما بنعرف ان ايه ان قطعة الغيار دي قطعة الغيار دي جاية منين - [02:31:28](#)

التوكيل بقى قطعة غيار جايها من توكيل تويوتا اللي في اليابان. اه خلاص. المهم يا عمي واحد يقول لك ده هم يا عم اللي مصنعين العربية دي هم اللي مصنعين السيارة - [02:31:48](#)

انت ده من عند مين؟ من عند ربك اللي خلقك اللي اوجدك من العدم اللي هو الحي القيوم اللي قائم على شأنك دلوقتي. بقى كده خلص خلص المصدر ايه؟ فلو سمحت بقى اخرج من قلبك كل من سواه اخلص له. ايقن ايقن. خلاص اليقين - [02:32:00](#)

ويبقى ده ايه بقى؟ اه قلنا كده خلي خد بالك انت مش مش مخير. ما فيش علاج الا ده. حتى الحاجات الثانية ممكن تبقى علاجات بس بس مش شفاءات المشاريع والالزام. طب اعمل ايه بقى انا هعملها؟ ها استعمله ازاى بقى يا دكتور؟ هعمل ايه؟ اه استعمله بقى بالعلم وبالعمل ونراعي الاشياء التالية. طب قل لي بقى اشرح لي بقى - [02:32:20](#)

العلاج ده فيه ايه والعلاج ده ازاى وايه اللي جواه ده اللي هنتعرف عليه في المرة الجاية قدر الله اللقاء عليه. والبقاء سبحانه اللهم ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب - [02:32:43](#)

اه اه قد ارسل ربي للخلق نورا يهدي روحا تسري تحيي امواتا تجعلهم كنجوم تمشي في البشر كنجوم تمشي في البشر تجلوح حزنا تذهب هما تصرف عنا كل شر في صدرك تغفر ذنبا تستفتح ابواب الخير - [02:32:53](#)

تستفتح ابواب الخير. فاذكروا ربا قد انزل قيدها فورا بالشكر فتلقاها علما واقبلها دوما. بالبشر واقبلها دوما بالبشر وافهمها حقا وتدبر يسرها ربك للذكر متبعا صدقا مهتديا واصحابها لا تنعم بالاجر واصحابها تنعم بالاجر - [02:34:04](#)

اه واحفظ هوايا واحملها هي زادك في طول السفر واتلوها في كل زمان وقياما ليلا سحري كنزان كانت ورسالات نورا يشركوك تال فجر ما اعظم تلك الايات تسعد قلبي ترفع قدري تسعد قلبي ترفع قدري - [02:35:04](#)