

دي. يعني الجزء الثاني ده ما ياخدوش. ففي النصوص بناخد يعني جزء ونسيب جزء. ده اللي حاصل بالضبط في اه - [00:06:10](#) فيما يتعلق بمسألة السحر والجن والعفاريات والوسواس والامراض النفسية وغيرها من المشاكل هو ان احنا بناخد النصف الاول من القصة ونترك النصف الثاني من القصة. ايه النصف الاول؟ النصف الاول ان احنا نقول اوي ان الكلام ده بيحصل وآآ وبيحصل بالشكل الفلاني وبيعمل كزا - [00:06:30](#)

زهق وبيعمل كزا وبيعمل كزا آآ في اوقات بيبقى ردة فعل يعني في مواجهة ناس بتنكر الكلام ده في اوقات ما تبقاش ردة فعل ولا حاجة بتبقى نوع من يعني ان احنا محتاجين شماعة يعني نعلق عليها شيه معين - [00:06:50](#) ونضطر اننا نلجأ لهذا السلوك. آآ يعني في وقت حد يقول لحد لآ انت على فكرة ما فيش لا سحر ولا حاجة ولا وسواس ولا حاجة ولا عندك مشاكل ازاي؟ ده الكلام ده مزكور في القرآن ومش عارف وايه والنبى سحر وكده يعني تمام. طيب آآ فحين تبقى ردة فعل في مواجهة الانكار - [00:07:10](#)

او هي بتبقى محاولة من الشخص ذاته ان هو يعني يعتبر ان دي او الاعراض دي بيعتبرها هي يعني هي تشخيص للمرض الفلاني عشان خاطر يشعر امامه بنوع من الاستسلام ويمكن اتكلمنا عن المسألة دي. كلام تفصيلي في المرة آآ الماضية - [00:07:30](#) بس حابب يعني اكد على مسألة يعني قبل ما نبدأ يعني وهي مسألة اليقين ذاته في العلاج. يعني ايه اليقين في العلاج؟ يعني زي ما احنا متيقنين قوي كده ان - [00:07:50](#)

وده بيحصل خلاص زي ما احنا متيقنين آآ ان انه بيقع ونقعد نحكي في اعراضه ونأكد على انه بيقع يعني هنا ومرة دار نقاش بيني وبين واحد من الفضلاء يعني عن مسألة ان يعني حد مصاب بمس والكلام ده. فبيقول لي ان فلان ده مصاب بمس - [00:08:00](#) وفلانة دي بيبقى مصاب بس. فطب ليه؟ فقال لي يعني مسلا بيحصل كزا. قلت له لا ده ده في الطب اسمه كزا. وهو مش يعني مش حاجة يعني مش حاجة اصلا يعني حتى يعني ميتافيزيقا او غيبية او كده لآ ده حاجة عادية - [00:08:20](#)

يحصل ومرض وتشخيصه كزا وعلاجه كزا كمان. وفيه حاجات كمان بتبقى اللي بيسموها يعني اللي هي حاجات اصلا هي حاجات آآ ممكن العكس بقى سماته يعني في اللي هو حالة نفسية اثرت في الجسدية اللي هي النفس الجسدية - [00:08:40](#) والعكس حالة جسدية اسرت في الحالة النفسية. امراض ده بيبقى بتغير بتغير المود بتاع الانسان. امراض هي امراض عضوية اللي هي علاقة قبل اختلال الهرمونات ولبها علاقة اختلال بعض المواد الكيميائية اللي موجودة في الجسم بتأثر على الانسان حاجات يعني مسلا - [00:09:00](#)

الناس اللي عندهم آآ مسلا آآ الغدة الدرقية بتفرز زيادة بنلاقيهم آآ لا فيهم عصبية زائدة جدا جدا ومتنرفز وشايط ويجنن. آآ في في حاجة اسمها يعني في في آآ - [00:09:20](#)

يعني بتحصل المرأة مسلا قبل فترة الدورة بتاعتها او العادة بتاعتها آآ قبلها بكام يوم كده اربع خمس تيام بتبقى متعصبة وبتبقى مش عارف ايه يعني عادي يعني في حاجات يعني في حاجات هي اصلا كده كده هي يعني هي - [00:09:40](#) بالجسم انها مشكلة جسمية وعاملة الكلام ده والعكس فيه سايك اوسوماتيك واحد عنده مشكلة نفسية اسرت على جسمه بدأ يخس بدأ مش عارف آآ مش باكل كويس ومش بيتحرك كويس المهم يعني فده حاضر وده حاضر عند الناس يعني ده ده موجود وده موجود. المهم يعني فالشاهد فاحنا عمالين بنتكلم في القصة في - [00:10:00](#)

يقول لي كزا اقول له لآ ده كزا يقول لي كزا اقول له كزا. لغاية ما جاب حاجة يعني ايه في الغالب ايه؟ يعني آآ يعني مسلا مسلا فكرة ان ايه حد - [00:10:20](#)

مسلا بايه بيصرع مسلا ويقعد ويقول كلام كده طب ما ده عادي الانسان ممكن يعمل نفسيا على فكرة ممكن يعمل بدون اي عفاريات ولا اي حاجة خالص برضه يدخل في فين تنجان - [00:10:30](#)

او يدخل يعني ممكن نعتبر يعني ماشي؟ زي في نوبات هلع في نوبة فزع في نوبات عصبية. نوبة يعني دخل فيها نفس المهم يعني حاجات هي يمكن تفسيرها انا برضو يعني يمكن بقول الكلام ده ليه؟ على اعتبار الحمد لله ان احنا مسلا الواحد درس الكلام ده او احنا

عارفينه تمام؟ احنا لا ننكر وجود سحر ولا ننكر وجود انه - [00:10:40](#)

وجود ميسي لا ننكر بس زي ما قلنا في اشكال ولا ننكر وجود وسواس بس في اشكال كبير في التهويل الضخم يمكن كما اشرت في المرة الماضية. آآ ممكن برضو اشرت في المرة الماضية لقضية مهمة قوي هي قضية يعني افلاس الوسواس يبدأ يبدأ من من آآ -

[00:11:10](#)

من من افلاس اليأس يعني افلاس الوسواس يبدأ من افلاس اليأس بالاجهاز على اليأس ابتداء يعني يبدأ من الاجهاز على اليأس خلاص يمكن المرة اتكلمت اكثر عن مسألة استعادة الثقة فيما وهبها الله للنفس. بس انا النهاردة عايز اتكلم عن عن الاجهاز على اليأس

- [00:11:30](#)

من زاوية اليقين في الله سبحانه وبحمده. يعني دي برضو مسألة مهمة جدا. زاوية اليقين في الله سبحانه وبحمده. آآ خلينا الاول نتفق نتفق على نقطة يعني بلاش بلاش اللي هو احنا نثبت نصف القصة ونترك النص الاخر. عشان بس ده كلامنا مرتب. بلاش نثبت

نص - [00:11:50](#)

قصة نترك النصف الاخر نقول والله لا ده بيحصل ونقعد ولزلك في اوقات كثيرة من الاشكالات اللي بنعيشها ان احنا بنتكلم في المشكلات اكثر ما بنتكلم في الحقيقة اه وقلت قبل كده ما فيش مشكلة من التحليل والتفصيل او التفاصيل بس بغية ايجاد الحلول.

ما فيش مشكلة. انما لا يبقى تحليل للتحليل - [00:12:10](#)

تفاصيل للتفاصيل تأصيل للتأصيل لأ يعني هي دي الاشكال. بل في اوقات يبقى تحليل للتهويل. تفاصيل للتهويل. فلا بأس ان يكون التحليل ده لايجاد الحلول. خلاص للبحث عن الحلول. انما التحليل اللي التهويل هو ده اللي هو ده هو ده المشكلة. خلاص التحليل

اللي - [00:12:30](#)

مجرد التحليل ده اللي بنشوفه بقى من كتير من الناس اللي ايه المتشدين بالثقافة او بغيرها ان هو بيقعد يتكلم كتير في مشكلة عندنا وعندنا وعندنا طب ما احنا عايزين بقى عايزين التحليل للحلول ما فيش مشكلة انك تحلل بس التحليل ده انا بفهم منه زي ما

قلنا المرة اللي فاتت قبل المرة قبل اللي فاتت فسيولوجي - [00:12:50](#)

الوسواس ده او سيكولوجيا الوسواس ايه اللي بيحصل بالضبط؟ التفاصيل دي زاتها مفيدة نعرف الاسباب ايه؟ يعني اعرف فين ابدأ الى حد كبير تزداد مساحة ادراكي للمسألة. ما فيش مشكلة. انما لأ احنا في اوقات كتير بنقعد نحلل عشان ايه؟ يعني سبحان الله

بحيس ان احنا - [00:13:10](#)

بنحلل عشان خاطر اه فعلا نهول. نحسس الشخص لقي ان مشكلة كبيرة وخطيرة ومنتشرة وموجودة كتير اللي احنا بنقول عليها في الطبيولوجيا انتشارها في الزمان والمكان والانسان بشكل كبير جدا. خلاص؟ المهم في اول نقطة احب بس نتفق عليها بلاش نص

القصة - [00:13:30](#)

نثبت نص القصة ونترك النصف الاخر. لا. ماشي نثبت حصول الامر ده وحصوله فعلا بحجمه ما فيش مشاكل برضو. بحجمه بلا بلا تهويل ولا تهوين يعني بلا تضخيم ولا تقزيم بلا افراط ولا تفريط عادي. هو بيحصل؟ اه بيحصل؟ موجود موجود. ابوا في في

وسواس؟ اه في وسواس. طبعا. وموجود؟ اه موجود وموجود كتير موجود - [00:13:50](#)

والفطير خير جدا. لو هناخد الوسواس طبقا للمشتهر بين الناس من كونه اللي هو المرض النفسي اللي هو لحد يعني خلاص؟ آآ بالصورة دي فهو اه مش مش بالكثرة الكبيرة قوي الضخمة. لكن لو خدنا الوسواس بمفهوم اه اللي احنا اتكلمنا عنه - [00:14:10](#)

قبل كده اكثر من مرة وهو مسألة ان فيه صوت كده خفي او الحاح او حاجة عمالة بتلح على ذهن الشخص ومش عارف ايه الايرادات او خواطر او الاغواءات او غيرها اللي هي بتترد على النفس او ترد على الانسان. لو احنا هناخده بالمعنى ده او من الزاوية دي. طبعا

فهو هيبقى نطاق واسع جدا. تمام - [00:14:30](#)

وبرضو دي دي نقطة مهمة. اه ولذلك دايمنا يعني فهم الموضوع على انه على انه دركات مهمة عندنا فاهم الموضوع على انه ليفلز ودركات مهمة فاهمه على ان انا عندي مستويات منه ده مهم جدا. ان برضه ما نبقاش متصورين احنا لما - [00:14:50](#)

نطلق الكلمة ان الكلام ده ايه؟ حاضر عند كل الناس. وده برضو بيحصل لبعض الناس مسلا في مسألة الايه؟ السحر والجن والعرافيت والحاجات دي كلها برضو بيحصل لهم فكرة برضو ان هو ايه بيتصور ان مسلا المصاب بالسحر ده كلهم هيكونوا - [00:15:13](#) درجة واحدة. لأ مش كلهم درجة واحدة. يعني في في حد ممكن يكون فعلا مصاب بس اصابة خفيفة. اللي مسلا مصاب بالمس ده خلاص الله! يعني هو بيهياً نفسه نفسيا بما - [00:15:33](#)

انه مصيب بالمصاب بالمس يبقى مش هيصلي اه مش عارف يصلي مش هيعرف يفتح مصحف ولما يبجي يفتح مصحف يحصل مش عارف ايه واه يعني لان لان انا قلت قبل كده مرارا وتكرارا ان في في آآ في مخزون ثقافي حاضر فيما يخص هذه المسائل. يعني - [00:15:43](#)

للاسف ان المخزون ده في اوقات كمان بيبقى بيصنعه الاعلام. ان احنا بنشوف في الاعلام مسلا الشخص الموسوس ده بصورة معينة. اللي هو مسلا المريض اللي عنده وآآ مسلا آآ فصام مسلا بنشوفه بشكل طبعا يعني كتير من اصلا من كتاب السيناريوهات هم جهلة اصلا - [00:16:03](#)

يعني مثلا من الحاجات البشعة جدا في الافلام والمسلسلات العربية مسألة مثلا الاخطاء الطبية. يعني حاجة كده بشعة بمعنى الكلمة. يعني احنا حتى يعني قبل الالتزام ما يعني اي لا تثق في معلومة علمية موجودة مثلا في في - [00:16:23](#) في مادة يعني مادة سينمائية عربية. آآ يمكن الاجانب بيهتموا شوية الحقيقة بالمسألة او بيهتموا بالمسألة دي. ما هو بيجيب مسلا معلومة طبية او بيجيب حاجة بتبقى الى حد كبير دقيقة. اه وان كان برضو في حاجات بس برضو ممكن نعطيها نسبة دقة - [00:16:43](#)

حوالي خمسة وتسعين في المية. تلاقي هنا مسلا هبل هبل يعني. يعني مسلا يعني ممكن مسلا يحط ايده مسلا على آآ يعني على الجنب الشمال تنتبه لك كبد عندك متضخم حاجات كده حاجات غبية يعني مش ممكن ابدأ انت ايه يعني مش عارف يمسك البتاع كده ويقول ده امسك امسك ايده - [00:17:03](#)

اصل ده عنده مش عارف ايه. ويبدو انه مش عارف عنده يعني حاجات ايه مش مش معقولة اصلا. ايه دخلني في القصة دي فيها برضو فكرة ان اصبح في صورة نمطية حاضرة في ازهاننا للشخص ده. صورة نمطية حاضرة للشخص المريض النفسي. المريض النفسي ده مسلا الصورة النمطية اللي حاضرة له ايه في - [00:17:23](#)

في الاعلام انه حد مجنون ويبشده في شعره ومش عارف ايه لدرجة فعلا بقى بعض الناس اللي عندهم بعض المشاكل النفسية بيستحذون ان هم اصلا يتكلموا في ان هو مريض ويستحي ان هو يروح لطبيب نفسي. رافض الفكرة يعني من النهاردة مسلا لو واحد مسلا عنده عضة بيوجعه - [00:17:43](#)

عنده مشكلة في مفصله اتقال له تعال نروح لدكتور عظام مش هيجد ادنى حرج في كده. ولما يكلم حد يقول لها معلش سارة عند دكتور. دكتور ايه دكتور عظام؟ ومش عارف ايه. وكنت عند دكتور عظام امبارح وهو عادي وممكن - [00:18:03](#) ياخذ سيلفي مع الدكتور بتاع العظام ماشي. ده ما يقدرش يقول انا رايج عند دكتور نفسي. ما يقدرش يعني ما يقدرش يتكلم في المسألة دي. ناس هتعتبره مجنون او الناس هتتعامل معه لان هو شخص مش مش سوي. ليه برضه بسبب الصورة النمطية اللي سابها اه الاعلام للمريض النفسي؟ ان هو مش يعني - [00:18:13](#)

اولا المريض النفسي ده مجنون وحد ضايع. ثانيا ان المريض النفسي ده آآ يعني ان ده حاجة عيبة وحاجة تكسف يعني وتفضح ان احد آآ يروح ما يروحش والكلام ده خلاص آآ يعني احنا عندنا الصورة دي للصورة دي للاسف حاضرة في آآ في المجتمع آآ من الصورة النمطية ان المريض النفسي ده بقى - [00:18:33](#)

بس هو اصلا هو يعني ايه آآ الناس اللي عندها تصور عنه ان واحد مسلا عنده مشكلة نفسية اذا تبقى مجنون. طب ايه المشكلة فيه هو؟ انت بتتكلم على الناس دلوقتي؟ لا. ما هو نفسه بقى بيستسلم للصورة النمطية دي. ازاي؟ هو نفسه اساسا اول - [00:18:53](#) ما بيعيش ان عنده بوادر مرض نفسي بيعيش الحالة على بعضها. رغم ان هو مش كده. بس بيعيش الحالة على بعضها. هو انت ليه

عايش الحالة؟ انت لسه اصلا مش كده. زي واحد بالضبط - [00:19:13](#)

وتلاقيه مسلا اول ما دخل مسلا كلية آآ طب بيتعامل مع الناس على انه طبيب. انت لسة مش طبيب اصلا وانت لسة مش عارف ايه

كده بس هو خلاص هو يعني عاش الحالة على بعضها - [00:19:23](#)

هو اول ما زهرت عنده اعراض خلاص هو عاش الحالة على بعضها. رغم انها ممكن اعراض عادية تيجوا هتمشي لأ بس هو عاش

الحالة ان انا مريض نفسي ازا بقى ايه - [00:19:33](#)

على جنب وما هتكلمش مع حد وهبدأ ما اكلش ولا سبب ومش عارف هو هيعمل ايه. وهفكر في الانتحار. كأنها متلازمة كده مع

بعضها. كأنها يعني كأن شوية حاجات بتحصل مع بعضها فهو بيعيش الحالة دي. هو نفسه هو نفسه. وان انا مش هتعالج وان مش

هخف بسهولة وان مش هيبقى عندي عزيمة. وبعدين يقول لك بالعقل يا عم اقتعني كده. المسألة اللي احنا عشناها في - [00:19:43](#)

اللي فات اقتعني كده انا ازاي واحد مريض ومرضي ده بسبب ان انا ارادتي ضعيفة وتيجي تقول لي ايه؟ خلي عندك ارادة في العلاج

برضو فكرة الاستسلام او تصور او توهم ان انا اللي احنا حاولنا يعني الخرافة اللي حاولنا ننسها المرة اللي فاتت فكرة ان انا ما

خلاص ما عنديش ارادة اصلا - [00:20:03](#)

انا مش انا مش مخير خلاص انا كده انا مرضت خلاص كده على كده انا مسير بقى همشي المرض ده ياخدني يمين شمال اطلع فوق

اطلع خلاص على كده انما انا ما ليش دخل بالمسألة - [00:20:23](#)

فللاسف الشديد مسألة التصور ذاته التصور النمطي عن عن اللي عنده مشكلة نفسية او مرض نفسي بيخلي الشخص حتى احبانا

يحصل حتى مع مع يعني مع اطفال صغيرين كان لسه حد باعت لي مشكلة من قريب. الولد بيقول مش عارف ايه وانا عمري ما لان

هو عنده تصور نمطي لان - [00:20:33](#)

الوسواس ده او ان الواحد اللي عنده مرض وسواس او كذا ان هو ايه انه مش بيخف ان انا مش ان انا مش تصور النمطي ده اللي

رسخه اعلام اللي رسخوا الحاجات اللي زي كده ان الصورة الخاطئة عن الشخص اللي عنده اشكال نفسي او عنده مرض نفسي آآ بان

هو يعني شوية - [00:20:53](#)

حاجات متلازمة بتحصل نفس اللي بيحصل بقى مع العفاريات وبيحصل مع السحر وبيحصل مع غيرها. هو برضه التصور او الوهم ان

واحدة مسلا واحد عنده مسلا عنده مس ولا يكون عنده مس طب ما عادي يعني عنده مس - [00:21:13](#)

بس خلاص تعال ايه المشكلة؟ لا هو اول ابتداء بيعيش الصورة على بعضها عشان تبقى احنا في الطب فول بلون يعني يبقى كاملة

يائسة على بعضها كل واحد عايز كل الاعراض تبقى فيه. ولا اراديا ان هو بيحصل معه الكلام ده. وبيعيش الحالة بتاعة الاستسلام

للموضوع ده وبيعيش الحالة بتاع - [00:21:23](#)

التحويل بتاعه الكبير. الصورة دي زاتها وجود هذه الصورة النمطية اللي رسخها الاعلام ورسخها للشخص اللي هو عنده اشكال او

مريض نفسي هو اللي عمل في رأبي عمل عمل او اوجد هزه الحالة عند الشخص ذاته انا مش مهم - [00:21:43](#)

حوالي بقى هو نفسه الشخص بقى كده واللي حواليا بقوا هم شايفين برضه ان دي مسألة ايه؟ لا ما لا يعني مسألة صعبة مش هيخف

مش هيخف فصل يعني هو احنا بقى تصورنا ان ده مش هيخف يعني لا ما هيخفش خلاص. آآ وهنا يعني انا احب اشير لنقطتين -

[00:22:03](#)

اه احب اشير ابتداء الى ان اه يعني ودي حاجة نصيحة كده ننصحها لله. اه المريض النفسي ده مرض مرض يعني في انواع من من

المرض النفسي يعني دايم كده ايه انتم عارفين يعني زي زي ما كنت بعد ام زحمة اصدقائي اه - [00:22:23](#)

اطباء الاسنان واقول له انتو رزقكم مع السنات يعني يبقى سن النساء عندهم هوس بالمسألة الجمالية والاسنان دي بتشكل يعني

حاجة يعني مهمة في الجمال بالنسبة للمرأة فبناء عليه المرأة ايه بتروح كتير اطباء النسا يعني ممكن المرأة تجد انها مسلا رغبتها في

النتيج - [00:22:43](#)

وتروحوا تيجي وتعمل آآ يمكن اكثر من راجل شوية. يعني المرأة تتحمل الاوجاع اكثر من رجل. تتحمل الاوجاع اكثر من الرجل.

عشان برضو ما نبقي منصفين انا رجل لما يتوجع كده ولا وجع خفيف بيتأثر والببيك كله بيتأثر بقى آآ بابا عيان بابا عيان هو ده انا عيان انا تعبان مش قادر اقوم طبيعي بس - [00:23:03](#)

يعني ما يحبش يكشف كثير يعني ما يحبش يكشف مش عايز يروح يكشف اصلا. مش عايز يعني اللي هو ببسيميا كويس مش عايز المرأة العكس المرأة ممكن تتحمل الام كتيرة اه بس اول ما يجي لها الم هي على طول ايه عايزة تكشف عايزة تروح تعمل ايه عايزين نروح كزا - [00:23:23](#)

المهم يعني تخبي اكشن طالما الامر وصل لكده. فكنت امزح معهم يعني واقول لهم ان انتم رزقكم كثير على مسلا مسلا في اطباء النساء او بمعنى ادق الحاجات اللي هي لها علاقة بالامور الجمالية او الشكلية دي. آآ فمنها بقى منها في الفترة اللي فاتت - [00:23:43](#)

الاطباء النفسيين هي المرأة اصلا كده كده المرأة جسديا عندها تقلبات مزاجية كثير. يعني احنا قلنا اصلا مسألة اللي هي الحاجات مستر والدي آآ يعني هي هي المرأة عندها تقلبات مزاجية. هي هي اصلا بطبيعتها ربنا خلقها كده. هو ربنا خلقها كده يعني هو حتى وان - [00:24:03](#)

النبي صلى الله عليه وسلم حتى وصانا كده قال لا يعني يعني ليه ما قالش لا تفرك مؤمنة مؤمنا؟ يعني لان الدال اغلى في النساء يعني الاغلب في النساء لا يفرق مؤمن مؤمنة انكره منها خلقا رضي منها ايه؟ اخر. لان في الحقيقة المرأة - [00:24:23](#)

اللي هو زي النبي صلى الله عليه وسلم قال كده فاستمتعوا بهن على عواش. يعني ان ان ذهبت تقيمه كسرتة. يعني هو هو هو شكله كده هو شكله كده هو جميل كده يعني هو هو جماله في اعوجاجه جماله في ان هو يعني هو ده وضعه الطبيعي. ولذلك كنت بقول في حاجات ايه يا - [00:24:43](#)

ظواهر طبيعية لا تصادم لا تصادم يعني نمشي جنبها كده لغاية ما الامور تهدى. انما هو هو شكله وجماله في او هو شكله كده. فانت بقى رغبتك في ان انت - [00:25:03](#)

يعني تاخده على شكل معين فهتكسره. يبقى انت ما استفدتش فيه اصلا. فهو كده ان في الف السنن وبهن على عواج. فبكده كده في لقطة في في عوج في في اه - [00:25:13](#)

العوج ده العوج ده حاجات هي ابتلاءات اصلية مثلا بالنسبة للمرأة زي مسألة انها آآ هي كده كده بتمر بتقلبات مزاجية ازاي لازم هتمر بتقلبات مزاجية لازم ولذلك مسلا البيوت اللي ما فيهاش آآ راجل هو يعني متفهم المسألة دي ان الست في وقت كده بس دايمًا - [00:25:23](#)

احنا كنا بنقول فكرة السقف هتوصل لفين يعني عادي ممكن تغضب وتبقى نفسيتها مش ومكتئبة شوية وزعلانة شوية ومهمومة بس بقى اللي هي مسلا ما تتجاوزش حد ما تقعدش كسر ولا تتناول ولا يعني لا بس اللي اقصده ايه؟ ان عادي مقبول فكرة ان هي بتضحك الصبح وتمام وزى الفل ومنعشة وييجي مسلا اخر اليوم آآ يعني النكد كله - [00:25:43](#)

يعني مقبولة الفكرة دي حاضرة يعني فابتداء ابتداء انها هي هي المرأة اصلا كده كده آآ كما اخبر النبي صلى الله عليه وسلم وكما اوصى يعني ان كره منها خلقا رضي منها اخر. ففي حاجات هتفوتها عشان حاجات تانية اجمل منها يعني. حاجات هتمشي يعني آآ فاحسن ان تكرهوا شيئا ان يجعل الله فيه خيرا - [00:26:03](#)

كثيرة. تمام؟ فده الطبيعي في اي حد بيتعامل مع النساء. اه بنت اخت وزوجة مش عارف حد عزز ان حد عنده موظفة ولا حد هي كده لها عوجاية كده للحظة عوج لازم هتايبه؟ هتمر بها ما فيش مشكلة. آآ واحنا برضو الرجال فيهم لحظات العوج دي يعني بس الصيام الفكرة ان المرأة اصلا اصلا في خلقها - [00:26:23](#)

كده لانها عندها تغيرات جسدية بتخليها هي اصلا هرمونية اللي هو يعني آآ يعني مش عارف مش تعبيري كده يا لطيف حد قاله في مرة اللي هو واحدة مش عارف طالعة بقى عمالة تشتتم مش عارف المجتمع الزكوري وتعمله فواحد بيقول لها بيقول لها - [00:26:43](#)

لمي عنا هرموناتك يعني هي فكرة ايه ان هي الجزء الهرموني نفسها عندها ممكن بقى هي يعني جاية لها حالة يعني مش هي مش

يعني هي الحالة المزاجية اكثر حاجة بترتبط بها الحالة المزاجية في الانسان بالنسبة لنا جسديا هي هي - [00:27:03](#)
فكرة الهرمونات بالذات يعني. الهرمونات والمواد الكيميائية بشكل اساسي. خلاص؟ حتى يعني فكرة المزاج مرتبط جدا البحر اسمه
الدوبامين وبيتصنف يعني ناس كثير بتصنف الدهون لانه هرمون يعني حاجة مرتبط مرتبط بها مزاجيا يعني. مادة مسلا زي
السيرتونين يعني الناس - [00:27:23](#)

بتوع او بتوع الامراض النفسية مادة الدوبامين والسيرتونين دول مادتين بالنسبة لهم مهمين جدا جدا. الدنيا كلها بتلف حوالين
الدوبامين والسيرتونين. المهم فالشاي يعني هو هو فكرة ان هي هي المرأة عندها يعني الجزء ده مش مش مستقر طبيعي يعني
وارد في اصل خلقتها زي برضو ان هي المرأة مسلا ما بتعملش عضلات - [00:27:43](#)
ان ده عادي ايه المشكلة يعني؟ بدأها دي طبيعي خالص. ايه المشكلة فيه؟ مش حاجة تعيب المرأة يعني. بس هي هي في عندها هذه
التقلبات المزاجية فهي بطبيعة الحال كده جسديا. النقطة الثانية اصلا انها كده عندها الانفعال العاطفي زائد. يعني تفاعلها
العاطفي مع الاحداث من - [00:28:03](#)

ولها بغير تفاعل الرجل العاطفي. الرجل تفاعله العاطفي ضعيف باهت. آآ في بس مش بقدر اللي هي هي فيها يعني في عندها نوع من
حتى المبالغة احيانا. انها فيها فيها لمسألة - [00:28:23](#)
للتفاعل العاطفي. يعني احنا كنا دائما اصلا في الطب يعلمونا يقولوا لنا آآ سيمبا في بطنوت امبا في. يعني تعاطف بس ما تأثرش. لا
المرأة للاسف بتعاطفها بيوصل كثير للتأثر. فهي مسلا حصل مشكلة ما مسلا مع واحدة صاحبها تبقى متعاطفة مع المشكلة دي ولا مع
اختها ولا مع خالتها ولا مع عمته - [00:28:43](#)

تبقى لدرجة انها متأثرة جدا مش قادرة تقوم تعمل حاجة لأ منكدة على جوزها وعلى عيالها وعلى مش عارف شغلها وعالديا كلها يا
ستي خلاص يعني السم يبقى فيه بطنه تتعاطف زي ما انت عايز الراجل بقى ممكن المسألة دي عشان العقل ضابط شوية للعاطفة الى
حد - [00:29:03](#)

كبير بيتعاطف وحتى التعاطف ممكن ما يظهرش عليه خارجيا ممكن اصلا ما يعني ما يعطلش حياته او يعرقها الى حد كبير. انما
المرأة ده التعاطف الى حد كبير اكثر يعني. طيب فدول عاملين هي اصلا هي هي كده اصلا هي كامرأة لازم يكون عندها التقلبات
المزاجية اكثر - [00:29:23](#)

النقطة الثانية ان هي تفاعلاتها العاطفية آآ اكبر. وده مش حاجة يعني تضر المرأة ويعني مش حاجة وحشة دي حاجة كويسة. لان انا
كنت دائما اقول يعني انا المرأة لو العاطفة عندها مش مش اعلى انا هبقى متجوز حنفي صاحبي فطبيعي ان انا يعني لازم المرأة
تكون كده لازم الراجل يكون كده والمرأة تكون كده تكون هي - [00:29:43](#)

عشان كده يعني الرجل لما يفقد هذا الاحتواء العاطفي من المرأة اللي هي السكن السكنية اللي ربنا يعني وصفها آآ يعني هذه المودة
والرحمة الحاضرة بين الطرفين لكن السكنية الحاضرة عند المرأة آآ السكن. يعني لما يفقدها الرجل هي يعني ولذلك - [00:30:03](#)
مثلا الرجل آآ صعب عليه اوي يتقبل فكرة المرأة ما يكونش عندها العاطفة دي. وعاطفة فعلا زائدة وتظهرها وتظهرها يعني حيال
وحيل اولاد آآ حيال ما يخصه. اكيد يعني ده ده مطلوب. بيتضايق بببدأ بقى تحصل مشاكل لما ما يجيب يجيبها تجف. آآ العاطفة به.
آآ - [00:30:23](#)

اه اه يحصل لها عيادة في حالة من التصحر العاطفي تمر على على البيت بقى وعلى الست دي شفها بتنفعل عاطفيا ارتفاع العاطفين
مع مع غيره اكثر منه مع حاجات تانية مسلا تخص غيره اكثر من مما تخصه آآ يعني دي في اوقات برضه بتبقى - [00:30:43](#)
يعني برضه ما ننسهاش ان مسلا نجد المرأة ممكن متأثرة جدا المشكلة تخص مش عارف اخوها ولا عمها ولا ابوها ولا واحدة صاحبها
لدرجة يعني وفي حين هو مسلا ممكن عنده مشكلة كبيرة جدا وهي ما هياش برضه متأثرة بنفس الشكل او بنفس الحجم او متفاعلة
يعني التفاعل الذي ينبغي. هو في ازمة او في مشكلة كبيرة - [00:31:03](#)
فده ده بيتترك عنده اثر برده ينبغي ان المرأة تكون منتبهة له. فالشيء ده موجود العاطفية ده مش حاجة تضرها يعني او يعني اقصد

مش مش حاجة تضرها فاكيد هتضرها لو زادت بس اقصد مش حاجة تشنها زي ما ربنا هيا الرجل الاشياء هيا المرأة لايه؟ لاشياء.

طيب العاملين دول انا ليه ليه رغيته - [00:31:23](#)

في القصة دي ان العاملين دول بيخلوا بقى النساء تبقى عندهم التقلبات المزاجية وما يسمى بمشاكل نفسية اكبر فاصبح الوعي يعني زمان جدتي وجدتك وجدتي لما كان يحصل عندها تتضايق شوية اكيد ما بتقولش ايه انا عايز اروح عند الدكتور فلان دكتور نفساني

ولا اروح عند دكتور - [00:31:43](#)

انا في الصينية الفلانية ولا اشوف حد بتاع ارشاد اسري ولا اشوف واحدة معالجة سلوكية ولا معالج نفسي. ما كانواش بيعملوا كده يعني. ما ما كانش نزم الاعلام اتضايق انا هروح اعمل مش عارف ايه اشوف لي انا عايز انا عايز اسافر انا عايز اخرج انا عايز اعلم ما

كنش كده يعني ما كنش له ما عندهم - [00:32:03](#)

اصلا رفاهية الاختيارات دي اساسا يعني. آآ لكن دلوقتي بقى لا يعني النوع من الثقافة اللي حضرت والنوع من يعني من المفترض يعني المفترض الناس تكون تقدمت في هذا الباب بس تقدمت بتحويل بقى. اللي هو بقى مسلا على كل صغيرة وكبيرة او شوية انا

هروح لدكتور نفسيا - [00:32:23](#)

انت لما تشوف دكتور نفساني انا محتاجة ان نفسيتي تعبانة نفسيتي نفسيتي نفسيتي نفسيتي رب على كلمة نفسي دي حاجة بشعة بشعة يعني. لمجرد ما يمر او اعبر كده حالة اللي هي المفترض انها من الحالات الطبيعية اللي هتيجي كده وهتمشي خلاص هي زي

موجة كده جت وخلاص ورايحة آآ ده - [00:32:43](#)

دي فترة مدتها ولها جزر اكيد. لا هو خلاص بنعيش الحالة دي على ان لا خلاص احنا كده بقى انا مريضة نفسية انا مش عارف ايه. انا

عايز اروح عند دكتور نفساني انا - [00:33:03](#)

انا مش عارف عايز اصل انا نفسيتي اصل انا نفسيتي والنفسية دي بتأسر على كذا. فكنت دايم اقول بقى ايه يعني رزق جماعة يعني بتوع الامراض النفسية رزقهم يعني الى حد كبير مع الستات. يعني بشكل كبير ليه؟ لان هي اصلا مدربات الحياة زي ما قلت هي كده

كده اصلية عندها تقلبات مزاجية. وعندها التفاعلات العاطفية زائدة - [00:33:13](#)

فمسلا نفسيته تتضايق جدا ممكن نفس المصيبة يتعرض لها هي وزوجها لكن لكن هي تبقى تفاعلها العاطفي لأ في عالم ثاني خالص وتقعده وتشده يعني ماشي طبيعي يعني هو ربنا عز وجل هنرجع ثاني للاصل الاكبر يعني دايم المتشابهات من اللي يريح فيها ردها

للمحكومات تمام - [00:33:33](#)

برضو نرجع للاصل الاكبر. ربنا عز وجل لو هو آآ المرأة مش هتطبيق البلاء ده مش هيبتلبيها به. يعني هم ما يبيتليش ليضيع بيتليه

ليرفع ما يبيتليش ليعذب بيتليه ليهذب. يعني قلنا قلنا مرارا وتكرارا ان انها دي باختبارات تنقية وترقية. فالانسان بقى - [00:33:53](#)

ما بيبالغش برودة الفعل اللي تخص الامر ده. آآ او يعني يستسلم له استسلام كبير. وآآ ويقعد عايش بهذا الشكل عادي هتمر حاجة

وهتعدي ما يعني ما نقفش عندها كثير. لا بنقف بقى ونقعده ونسكن في ونتوطن في هذا المكان. فالصورة دي - [00:34:13](#)

انا بس قلت يعني النصيحتين لوجه الله. دي النصيحة الاولى. النصيحة الاولى ان للمرأة آآ وسبحان الله من الحاجات العجيبة جدا المرأة بتتأثر بسرعة جدا بس برضو بتنسى بسرعة بتتعافى بسرعة. يعني الناس اللي عندهم الامراض النفسية المزمنة وقت

طويل دي. سبحان الله! يعني الرجل ما يصابش بامراض نفسية آآ - [00:34:33](#)

اكيد يعني كثير ما يبادرش ويسارع. ويبقى بيقاوم العلاج كمان. اه لكن لما يبصا بيبصا بيبقى مصاب يعني بشكل صعب. المرأة لا ممكن تقول لك انا كنت عندي عندي اكتئاب وباخذ علاج لمدة سنتين بس مش عارف حصل ايه وبقت كويسة وتعافيت. اه لانها اصلا

هي في السجدين دول ما كانش عندها اكتئاب ولا حاجة - [00:34:53](#)

يا عايز تعيش حالة الاكتئاب وخلاص وبتاخذ ادوية ومش عارف وياه وانا كان عندي مش عارف ايه وكنت باخذ وبروح وبتعالج يعني اللي هو الوهم يعني مسألة او الوهم فيه زيادة ما بنكرش وجود الامر ده لأ بس بشكل زائد فعلا يعني مبالغ فيه طبعا -

[00:35:13](#)

مسألة كمان يعني غياب الوحي عن حياتنا خلى الموضوع ده يعني اكثر واكثر يعني. لان برضو في النهاية الاعراض احنا بنيجي نبص في الاعراض مسلا. هنلاقي مسلا بتاع ده بتاع الاكتئاب هو الاكتئاب ده حزن اصلا يعني ممكن يقول انه حزن في النهاية. بتاع الفوبيا و هو هيقول لي ايه في الاخر؟ يعني هيقول آآ يعني هيقول في النهاية - [00:35:33](#)

هو ان هو خوف برضه. قلق. فهي في يعني في النهاية في النهاية الامور هتقول لي كده. يعني يعني شوية اعراض الاعراض دي هي حاجات طبيعية احنا بنمر بيها اصلا في يومنا. في اليوم الواحد الواحد بيخاف ويحزن ويبفرح وبيزعل ده الطبيعي - [00:35:53](#) اصلا يعني هي فكرة دايم المرض النفسي فكرة ان فيه انسان يفضل مستقر على الحالة فترة طويلة. اتشخص مسلا نشخص الاكتئاب. يقول لك لا استنى ده يعني مسلا الحالة دي تفضل مستمرة معه مسلا اه لمدة ثلاث اسابيع. ان جت مش عارف النوبة دي ثلاث مرات في ست شهور. يعني عندهم ارقام يعني - [00:36:13](#)

الموضوع مش ايه؟ مش اللي هو آآ ان انا زعلان شوية ده انا مكتئب. انا انا في حالة اكتئاب. بلاش الوهم والمبالغة دي الزائد. يبقى انا اقول انا قلت فيه نصيحتين - [00:36:33](#)

دي النصيحة الاولى اه مسألة يعني الاسراف الشديد والزائد عند النساء في مسألة تشخيصنا وانا عندي مشاكل نفسية وعندي مرض نفسي ومش عارف ايه والكلام ده كله رح الدكاترة النفسيين والحوارات دي آآ وعلى الجانب الاخر بقى للأسف الشديد ده تهويل اهو. وعلى الجانب الاخر بقى التهوين. التهوين بتاع ايه؟ بتاع ان اصلا - [00:36:43](#) واحدة مسلا تكون عارفة ان اخوها مريض نفسي. عنده مسلا آآ اه عنده استاز قهر بشكل واضح وموسوس بشكل مرضي يعني. واه ولسه بيتعالج وما خفش. او يعني اظهر تحسنا - [00:37:03](#)

وتروح تكلم واحدة صاحبته ودان اخويا واخويا كويس وراجل صالح وملتحي وتمام وزي الفل ومية مية وتروح تجوزه. وهي تتجوزه من هنا طعن الفترة ممكن في الغالب يعني في الفترة بتاعة الخطوبة وفترة الكتابة ممكن ما تزهش حاجة ولو زهرت حاجة ولا لأ ده انت بس آآ مش عارف ايه ده انت مش عارف. وتيجي بقى يا مسكينة تتصدم - [00:37:23](#)

انها تعيش معه فعلا يعني العذاب الحقيقي. فعلا العذاب الحقيقي. بل اصلا انا لما كنت باستشار في بعض الحالات وبتقال لي مسلا طب فلانة دي طب آآ آآ يعني هي تفضل معها. لأ كتر ما تفضلش معها. لان في انواع من يعني الامراض النفسية - [00:37:44](#) وجود الضغوط بيزودها. وده اللي يفسر ان في ناس يقول لك هو كان قبل قبل آآ قبل الجواز كان عنده مرض نفسي وتقريبا كان شبه تعافى خلاص وهيخف وكده وبعدين راح للدكتور النفساني آآ قال له خلاص انت كويس طب انا ممكن آآ اتجوز - [00:38:14](#)

بص تمام يروح يتجوز ما فيش شهر اتنين ثلاثة اربعة ستة وتبدأ تحصل له انتكاسة ويرجع تاني لنفس الحالة اللي هو كان فيها. آآ هو ما كانش خف لسه اصلا تمام. يعني اصلا تخيلوا احنا عندنا مسلا في الطب يعني نقول ان - [00:38:34](#) شخص مثلا اللي هو بيجيله تشنجات اللي بيتشنج يعني اللي هو معروف التشنجات مش محتاج اشرحه خلاص؟ آآ امتى نقول يوقف العلاج؟ امتى نقول ان هو خف؟ المدرسة الاشهر بتقول سنتين. يعني سنتين ما جالوش نوبة - [00:38:51](#)

سنتين ما جالوش نوم. وفيه مدرسة كده تقول ست شهور بس دي في حالات معينة. يعني انتم متخيلين يعني ايه الفكرة؟ طبعا احنا بنتصور بقى فانا كنت باخد علاج وخفيت امتى؟ امبارح لا يعني صراحة محتاجة مدة اصلا مدة ان الشخص ده يعيش سوي سوي تماما. فكل ما يخص - [00:39:11](#)

الجهاز العصبي او الحالة النفسية محتاج المدة دي محتاج مدة كده مدة يبقى عشر سوي عشر ما فيهوش مشاكل خالص. او الاسباب زاتها راحت لأ ده الاسباب زي ما هي واحد اللي دخله في الحالة النفسية دي امه. وهو لسه زي ما هو عايش معها وموجود مع ابوه. اه اه شغله اه مش يعني طب هي لسه - [00:39:31](#)

زي ما هي اصل ليه بقى؟ للأسف الشديد آآ لازم يقعد فترة اصلا عشان نقول انه تعافى. فترة عايشها طبيعي وكلام زي الفل ام ايه السبب بقى ان هو لما بيتجوز يعني او بيعيش الحياة الزوجية بيبدأ يعني تزهز الحالة دي تاني او اصلا - [00:39:51](#) السبب السبب ان الحياة الزوجية اصلا فيها ضغوط هي فيها يعني احنا بدون آآ الزواج احنا فعلا آآ الانسان سلطان زمان المرأة دي هي

ملكة متوجة اميرة في بيت ابوها. سلطانة زمنها. والراجل كده برضه يعني ده برنس عاش حياته. يعني ما - [00:40:11](#)
انواع الضغوط اللي تخصه يا اما ضغوط شخصية يا اما ضغوط تانية وهو مش مضغوط فيها قوي. حتى اذا كانت تخص ابوه ولا امه
ولا اخواته برضه ما هواس ايه - [00:40:31](#)

بشكل عنيف انما لأ الزواج مسئولية. المسئولية دي هو بقى او بقى يعني منخرط لا اراديا في مشاكل حد تاني دون ان يشعر. بل
الشخص ده بقى مصدر مشاكل بالنسبة له - [00:40:41](#)

يعني اصبحت الزوجة بالنسبة للزوج مصدر ضغط نفسي. ضغط مسلا اقتصادي. ان هو مسلا يوفر حاجات لبيته. هي ممكن تكون
انسانة كويسة بس هو مضغوط عشان لو قدر يوفر آآ يقدر يكفي بيته يعني. آآ ضغط اجتماعي ان هي لها متطلبات الاول كان ممكن
يروح - [00:41:01](#)

ويبيت ويعمل وييجي لأ دلوقتي لازم ويرجع يبات في البيت ومش عارف واياه ولو غاب شوية ولو ما اتصلش الدنيا تقوم تقوم ولا
تقع وانت ما اتصلتش بيا ليه عشان مش عارف نروح مع بعض ما نروح نعمل ايه علشان خاطر اصل بنت خالة عمتي ولدت واحنا لازم
نروح لمش عارف يا ستي انا مالي وما البنث خدت عمته يعني بيقتد صراعات كتير بتحصل وخصوصا في بداية الزواج -

[00:41:21](#)

بابا في بداية الزواج بيبقى في صورة مرسومة يعني صورة كل واحد داخل بصورة راسمها في راسه. وكل واحد راسم الصورة الكاملة
مش قابل ياخذ اقل منها اصلا يعني من الاخر يعني كل طرف رافع سقف طموحاته بشكل كبير جدا من الطرف الايه؟ الاخر. انا كراجل
رافع سقف طموحاتي اللي منتزعه من مراتي - [00:41:41](#)

مراتي دي عامل لها صورة بقى كده ملانكية. اللي هي مش عارفة تعمل ايه وهتشاركني مش عارف كذا وهنروح انا وهي نعمل مش
عارف كذا وهيحصل كذا وهيحصل كذا. طبعا الرجل يمكن زبولة - [00:42:01](#)

عقلاني اكثر من المرأة عاطفية المرأة بقى كمان رافعة سقف طموحاتها من الرجل بشكل كبير جدا. الراجل ده يعني الراجل عنده
احلام تانية غير جوائز. الجواز ده واحد من واحد يعني من الحاجات اللي بتحصل في حياته. يعني مش حلم حياته يتجاوز ويتستت
ويقتد في البيت. لا يعني مش ده طموح الراجل اصلا - [00:42:11](#)

اصلا الطبيعي الجواز ده محطة في حياة الراجل الطبيعي لأ المرأة للاسف الشديد المجتمع اللي احنا عايشين فيه عيشها ان هو
والزواج ده طموحها الاول والاخير. هو نهاية الطريق. نهاية المطاف. اللي هو يا بنتي ايه اللي هو بس انا خلصت سانوية عامة كده
بقى وهتستريح. اللي هو بيوهموها ان انت اول - [00:42:31](#)

ما تخلصي سانوية عامة بس خلصت سانوية عامة وهتبقى تمام وزى الفل هتبقى مية مية. خلاص بقى على كده عيشي حياتك.
وتخش الكلية الكلية لا شك اصعب بكتير في السانوية العامة. يعني مسلا لو دخل كلية - [00:42:51](#)

مزاكرة واهتمام اصعب بكتير من السانوية العامة. فهي البنث الشاطرة اللي زاكرت ومش عارف ايه بس وهتستريحي بعد كده وبتاع
بس تخش بس الكلية. يعني مسلا دخل الطب دخلت هندسة دخلت صيدلة دخلت طب - [00:43:01](#)

يعني حصل لها ايه؟ هتتعجب يعني في تعب اكثر اصلا. اكثر من اللي كان في السانوية العامة. الدنيا ممكن تبقى اريح. بس هي خلاص
عبروا بها المرحلة ويوهمو البنث ان الزواج ده بقى هو النهاية بقى خلاص تتجوزي وتتستتي وتقعدي في بيتك بقى وتعيشي
مبسوطة ومستريحة وتمام وزى الفل. والحياة خلصت. هي فعلا بتحس ان بقى - [00:43:11](#)

هتبقى كان هدفها انها الحياة خلصت اللي هي وصلت المحطة بقى خلاص. ما بتعملش حاجة تاني. عايشة بقى مركزة مع ده جزء من
الاشكال اللي عمله المجتمع ان البنث بقى طموحها منحصر في قضية فاصبح في الغالب المرأة بتبقى داخله الزواج رفع سقف
طموحاتها جدا جدا جدا - [00:43:31](#)

من يعني اللي هي منتظره اكثر بكتير جدا. واياه الراجل برضه التاني رافع سقفه طموحاته. بس هي رافع سقف طموحاتها بشكل اكبر.
منتزعة منه بقى ان هو هو هيشاركها مش عارف لما يحصل ايه. وهنروح نعمل مش عارف ايه وهنتطلع بقى مع بعض وهنعمل كذا.

طبعاً زي ما هي عاطفية يعني فبيتشكل عليه ضغوط. اولاً ضغوط - [00:43:51](#)

الاقتصادية او مادية وضغوط اجتماعية ضغوط عاطفية احياناً ممكن يكون اصلاً هو مش في مول ان هو يكون بيتفاعل عاطفياً كويس او هو اصلاً طبعه مش متفاعل عاطفياً كويس فاصبح لذلِكَ لذلِكَ سبحان الله انا كنت بقول اجمل عملية تعليمية هي لتتحرر من اكبر قدر من - [00:44:11](#)

لا بايه؟ ما فيهاش اعباء. وبرضو بقولها بشكل واضح اجمل حياة اجتماعية اللي فيها اكبر قدر من التحرر من العبئىة ان الاطراف مش ما بتشعرش بعض بالعبئىة. ان انا على قد ما اقدر ما ابقاش عبء على مراتي. على قد ما اقدر ما اكنش عبء عليها. عبء عليها في اكلي وشربي وحياتي ويعني - [00:44:31](#)

مشكلاتي ان المرأة على قد ما تقدر ما تبقاش عبء على زوجها. الابن مش عبء على ابوه. الصاحب مش عبء على صاحبه. فعلاً دي اجمل اجمل نوع من الاجتماعىة اللي فيه اكبر قدر من التحرم من العبئىن. اللي هو فكرة العبئىة الالزامية. يعني العبئىة الاختيارية آآ يعني - [00:44:51](#)

غير الابقية الالزامية او الالبارية او الالضطرارية اللي هو انا انا مختار انا ببقى مبسوط جداً اني اشيل اعباء فلان ما الام مبسوطه انها بتشيل اعباء ابنها الصغير فيها انا مبسوط اني اشيل اعباء زوجتي مش اسمها بس لما بيدخل الالضطرار او الالزام او الالجار بيبقى ضغط نوع من الضغط النفسى على الانسان. المهم الشاهد - [00:45:11](#)

اه الالجل بيجي له قدر من الالعباء في اعباء بتحصل او يعني في لون من الالضغوط. ضغوط زي ما قلنا اقتصادية او مادية ضغوط اجتماعية ضغوط نفسية ضغوط آآ عاطفية ضغوط ضغوط برضه آآ مشكلاتي هي لو صح التعبير ضغوط خلافات - [00:45:31](#) يعني برضو الناس متصور ان انا مسلاً متجاوز فلانة دي وقعدت افكر كويس جداً وقعدت معها وطبعاً وهمي اللطيف اللي هو بتاع ايه احنا ده احنا متفقين في كل الافكار. انا قعدت معه على فكرة لقيت آآ لقيت افكارنا متفقة متشابهة جداً - [00:45:51](#)

بسمع العبارة دي من واحدة لما واحد اضحك اوي اضحك للصبح يعني. هو ايه ده يعني ما فيش حد اسمه كوبي بيست من بعضه اصلاً. يعني لو افترضنا جدلاً ان - [00:46:11](#)

ان اصلاً ان ده حاصل اصلاً لو افترضنا جدلاً ان هو حاصل مش مش ممكن يحصل ان احنا بنتفق في كل الافكار مش ممكن ما فيش حاجة اسمها كده اصلاً. يعني مش ممكن اصلاً - [00:46:21](#)

آآ فضلاً بقى عن اصلاً كل اللي بيحصل في الوقت ده يعني اللي بيحصل في الوقت ده انا عايز اتوافق لا ارادياً يعني مش لازم يكون شخص بيكدب ولا بيخدم - [00:46:31](#)

ده اصل انا مش لازم تكون البنت بتكدب ولا بتخدع ولا الولد بيكدب او بيخدع لأ بس انا عايز اتوافق انا عايز ائتلف ولذلِكَ كنت اقول يا سلام يا سلام لو احنا آآ في - [00:46:41](#)

مسلاً في العمل التعاوني او العمل الجماعي او في حركتنا لدين ربنا اه او حد في بيوتنا بعد الجواز يا ريت يا سلام لو احنا بنتعامل بنفس خلقنا في فترة الخطوبة والكتابة بنقى هايلىن. بيبقى عندنا سعة صدر لأكبر مساحة من الائتلاف - [00:46:51](#)

عايزين نختلف في حاجات بنقى مش عجبانا بس نقول خلاص ما فيش مشكلة دي وجهة نزرِك ما يجراش بس انا لي انا سامحيني انا اسف لي وجهة نزر مخالفة اللي هي بعد كده بقى - [00:47:11](#)

لأ ومش عارف ايه عادي ما فيش مشكلة بس المهم ما ياسررش على بيتنا لأه بعد الجواز لأ وده بياسر عالبيت وانتي كزا مش عارف ايه ما انتي يعني فين بقى الخلق ده زاته بقى احنا بنعرف نأتلف اهو - [00:47:21](#)

في وقت اللي هو الروقان ده هو انا عايز ائتلف وهي عايزة تتلف انا عايز اتفق وهي عايزة تتفق لان انا عايز الموضوع يمشي الى حد كبير يعني وخصوصاً بقى القعدات اللي هي بعد القرار. زيكَ دائماً كنت اقول القرار ده ما يتاخدش الا في الاخر خالص. انما انا - [00:47:38](#)

خذت قرار رحت بقى مسلاً قعدت اول قعدة كده عجبنتني خلاص وخذت قرار ان انا يعني تسعين في المية موافق. فازا الجلسات اللي

بعد كده كلها هتبقى تحصيل حاصل يعني. مم يعني في الاسف الشديد - [00:47:58](#)

لو الانسان برضو لغى عقله يعني. وكذلك المرأة هو برضو الاعداد كلها تحصيل حاصل مش هتبقى يعني حاجة زي واضح يعني. او

يعني مش هتقدر برضو تستبين الامور يعني. فالشهاد اللي اقصد ايه - [00:48:08](#)

فكرة ان في الفترة ده يعني بقى عندنا بقى كده سعة صدر لتقبل الخلاف و آآ استيعاب فكرة وجهات النزور وبعدين ايه المشكلة احنا

عادي خالص الخلق ده او الامر ده بعد كده لآ هي ما عندهاش سعة صدر لتقبل خلافه معها في مسألة تخص آآ - [00:48:18](#)

اكلها ولا شكلها ولا اي حاجة ولا هو عنده تصور لانها بتختلف معه في مسألة ما حدش متصور المسألة يعني ما فيش ما فيش ساعة تصادر للمسألة دي صابر عليها. المهم كل دي انا مش مش حابب يعني اتكلم في تفاصيل اكثر لان المفروض انتم ادري بها يعني. آآ بس

هي فكرة ان الشخص ده بعد الزواج - [00:48:38](#)

اصبح فيه ضغوط نفسية اكثر عليه. بضغط والمرأة دي بعد الزواج فيه ضغوط نفسية. ولزك ما ندخلش الا واحنا اسوياء تماما

ماشي طيب ليه انا بقول ان في اوقات ان ده في اوقات علاجه ان هو لآ يتساب يتساب - [00:48:58](#)

لا تعود اليه الا اذا كانت ايه؟ لآ تماما تمام الدنيا زي الفل. لان اصلا وجودها معه تفضب. انا ما بقولش الكلام ده في كل الحالات هنقول

في حالات ما. لان في اوقات الانسان ده محتاج كير محتاج رعاية. محتاج حد يدعمه ويقف في ظهره. و آآ - [00:49:18](#)

وده في اوقات بس بس المشكلة الكبيرة ان يعني احنا للأسف في اوقات ما بنتفهمش بعض بنبقى عايزين انا قلت قبل كده مرارا

وتكرارا فكرة ان الزوجة تبقى ام وصاحبة وصاحبة في نفس الوقت. آآ فكرة ان الزوج يبقى اب و آآ - [00:49:38](#)

واخ او او صاحبة لزوجته يعني. آآ حتى قلنا ربنا وصف المرأة بالصاحبة. ماشي فكرة فكرة ايه ان ده يبقى حاصل فانا يبقى بتعامل

مع الشخص اللي قدامي اللي هو المريض اللي مش في فترة مش طبيعية بتعامل معاه - [00:49:58](#)

هي انا امسا كزوجة اتعامل معها بخلق الاب والصاحبة. وهي تتعامل معي بخلق الاب والصاحب. يعني بامه والصاحب اه بتبقى

بتتحملني لا احنا مش بنبقى بنتحمل بعض. بنبقى برضو بنطالب بحقوقنا وبنبقى مش عارف ايه. فللاسف ده في - [00:50:18](#)

تمام لا ننكر يعني وجود يعني الحمد لله برضه الدنيا بخير. في ناس كثير كويسة عندهم مسألة تفهم المسألة دي وتقبلها. ومعلش

وزعق لها او مسلا يشتمها في اوقات هو مسلا مش واعى. يعني مسلا هو دلوقتي مش في العادي ومش عارف ايه ومش بقى يلاقيها

مسلا لمة هدمها وماشية وسايهاها. لآ انا مش كفاية متحملة - [00:50:38](#)

مش كفاية متحمل ان انت مش عارف ايه يعني انا متحمالك مش عارف طب يعني ما خلاص هو يعني فين بقى يعني للأسف برضو

في اوقات انا يعني كنت اقول ان ممكن تكون امه اكثر تحملا ليه اكثر من من يعني من زوجته ممكن يكون واحد صاحبه - [00:50:58](#)

اجسام تحملا ليه في ازمته دي من زوجته. يعني هو والعكس برضه ممكن تكون امرأة آآ يعني اه احد اه اهلها اكثر تحملا لها. اه وممكن

زي ما قلنا خلاص هو الزوج ده ده الوضع الطبيعي ان هو الزوج هو اللي هيتحمل الامور دي. ده - [00:51:18](#)

يعني اقول المنتظر من انسان. لكن هي بتبقى حاجات كثيرة في في اشخاص آآ اللي هو يعني انت كويس طول ما انت كويس يعني او

هو كويس طول ما انت كويس. انت مش كويس لآ ما يقدرش يتقبلك في في حالات ايه؟ في حالات آآ يعني ضعفك ولا حالات فلزك

- [00:51:38](#)

في اوقات في اوقات يعني ان يبقى من المصلحة ان الناس ما تكونش مع بعضها. في اوقات بيبقى من المصلحة للناس اللي ما

تكونش مع بعضها. ان ممكن حد ثاني يباشر اصلا الامر ده او يباشر - [00:51:58](#)

النوع ده من الرعاية. المهم يعني ليه ليه انا قلت المسألة دي؟ علشان آآ يعني انا مر علي قصص كثير اعرفها ان واحد مسكينة تتجوز

واحد هو اصلا كان بيتعالج نفسيا. وبعد كده بعد الزواج تفاجأ. طبعا بقى بعد الزواج الاشكال ايه؟ تلاقي بقى امه كانت بقى تعبت منه

بقى - [00:52:08](#)

بقى سنين فتقول له لا مراتك موجودة. انا ما ليش دعوة انا مش عارف ايه حتى تروح يا عيني تشتكي لاهله. اهله ايه؟ شايين ايدهم

من الموضوع اصلا. احنا ما لناش دعوة ومش عارف ايه وكلام - [00:52:28](#)

ده كله. آآ طب يا جماعة حد ياخذ خاطر طب حد يساعديني في حاجة؟ طب لا ما حدش يساعدها اللي هو بقى شيلي بقى. عيشي

انت بقى ابتلاك وعيشي مشكلتك والقصة دي كلها. آآ - [00:52:38](#)

يعني دي قصة يعني كتير آآ لا واحدة برضو آآ ايه يتضحك عليها ويتقال لها لأ ده خف على فكرة وبقى كويس وبتاع وترجع تلاقيه طب في اول حاجة وبتوصل احيانا لحاجات صعبة يعني ممكن الواحد فعلا يبقي واصل لحالة ان ممكن اه خطر عليها وعلى ولادها

مسلا ممكن بتقفل الباب لما تيجي تمام. يعني واحدة - [00:52:48](#)

بتحكي لنا كان يعني مرة لفته ماسك سكينه وداخل عليهم على يعني هو مش مش يعني على بناته. يعني يعني حاجات برضه ايه مش يعني للاسف آآ بتبقى في ناس واصلين الاحوال صعبة. آآ ما ده يروح بقى مستشفى ويقعد فيها فترة لغاية ما يتعافى. يعني

المهم آآ - [00:53:08](#)

اه الحالات بقى يعني واحد مسلا اه بيقول انا مش عارف قصص كتيرة جات لي ولزلك يا جماعة لو سمحتم ان لازم كان في اختبارات يعني فعلا يعني هو في حاجتين يعني فيهم اشكال كبير في المجتمع بتاعنا دلوقتي. خلاص؟ عشان بس تبقى المسألة واضحة.

الاولى الامراض النفسية - [00:53:28](#)

فكرة الاطمئنان لان الشخص ده سليم نفسيا. يعني ما بناخدش بالننا ان ده مسلا شخص نرجسي ولا شخص مسلا اه او سي دي ولا

شخص بايبولر الناس اللي هم ثنائي القطبية - [00:53:48](#)

ما اسبوعين يلاقوه حلو جدا وبيضحك وتمام والدنيا ربيع والجو بادية وزى الفل وبيجوا بقى الاسبوعين التانيين كآبة ومش عارف

ايه وقافش ومش عارف لو سموه سناء القطبية ده البايولا. يعني وحاجات بقى تانية كتير خلاص. آآ - [00:54:05](#)

ده الامراض النفسية ده اشكال. ولزلك يعني لو ان الامر بيده بيده ان يبقى فيه زي اختبارات سلامة نفسية كده قبل الجواز. يعني وان الامر بيدي زي ما دلوقتي بيعملوا اختبارات مش عارف ايه. لا يبقى في اختبارات سلامة نفسية. وده داخل في مفهوم الكفاءة. برضو

الكفاءة ان الكفاءة ان - [00:54:25](#)

المريض ما يعني ما دلوقتي ما ياخدش حد يعني هو ولسه مش مش متعافي. يعني في حالات العلماء بيحرموا فيها الزواج ان

بيحرموا زواج مسلا من لا يستطيعوا ان يعف امرأته. اسمه العين مين؟ فبيحرموا زواج اصلا. يعني يحرم عليه انه يتزوج. يحرم انه

يتزوج - [00:54:45](#)

يعني عزرا لواحد مسلا ما يقدرش يعمل الكلام ده خالص. مقطوع ده مسلا يروح يتجوز يآثم يآثم بزواجه هي نفس المسألة النهاردة

واحد عنده اشكال هيعوق الحياة الزوجية بشكل واضح وصريح. وانا مسلا في واحدة ست مسلا متجوزة مسلا انا اللي طالباه -

[00:55:05](#)

يجوز مسلا الامان لقي وفجأة بواحد مريض مسلا بالوسواس ويقعد يقول لي مش عارف ايه وانت يعني هو هو اللي في بطنك ده انا

ايه ضمنى انه ابني؟ انا مش عارف - [00:55:25](#)

فاروح اعمل لك آآ بس اول ما تحملي هعمل اختبار عشان اتأكد ان ابني ولا مش ابني. مريض بالوسواس بشكل رهيب جدا. هو انت آآ

انت وانت نايمه مش عارف - [00:55:35](#)

بتعملي كزا ليه؟ اه انت شكلك مش عارف انت كزا وانت انا لأ حد مريض مجنون يعني مجنون يعني بمعنى الكلمة حالة جنونية. ما

هو ده اصلا لأ ما - [00:55:45](#)

يعني فين السكن في العيشة دي؟ اي سكن في هذه الحياة؟ مقصد مقاصد يعني ومعلش دايم ان كل الناس يقعد يقول لك ايه يا بنتي

واتحملي وعيشي ومش فايش يعني لأ معلش ما هي اللي بتقول لك دي انا بس ما تقدرش تتحمل اصلا ما تقدرش تقعد معها اسبوع.

امك دي اللي بتقول لك مش عارف ايه هي نفسها ما تقدرش تقعد معها اسبوع. آآ مش عارف - [00:55:55](#)

حماتك اللي بتقول لك معلش يا بنتي واحنا كلنا هي هي ما قدرتش تتحمل. لأ هو يتعالج. واقول برضو ما حد يقول لي طب هو زنبه

ايه الشخص؟ لا مش زنبه. يروح يتعالج. يعني هي ليه برضه؟ ليه كده - [00:56:15](#)

هو يروح مكان يتعالج خلاص ايه المشكلة؟ لانه بيعذب غيره ليه؟ بيعذب غيره ليه؟ يعني انا ليه اعزب غيري؟ لا هو هو برضو لا فكرة ان لا يعني لازم لأ مين قال كده اصلا يعني دي انواع للاسف الشديد حاجات اشبه بالعضل كده ماشي فلو ان الامر بيده تجرى اختبارات نفسية - [00:56:25](#)

للناس. ولذلك نصيحة كده انا بقولها لكل اب لكل ام لكل بنت حتى لسه ما تزوجتش. لكل راجل لسه ما تزوجش او هيتجوز تاني. ماشي؟ انت اه يعني ضروري قوي التأكد من السلامة النفسية للشخص اللي انت بتتعامل معه. لا يعني ما ما تعديش الامور. لا مسلا فيه عصبية مفرطة كده - [00:56:45](#)

تصرف لأ تأكد من السلامة النفسية بتاعتو طريقة كلامو اا وبالغالب في الغالب بيبان من طريقة الكلام. في الغالب يعني سبحان الله والكلام ده يعني آآ فعلا آآ في مدرسة اصلا مدرسة بتاعة المعلم فرويد المدرسة الفرويدية دي بيسموها المدرسة التحليلية. هي قائمة - [00:57:05](#)

على فكرة تحليل الكلام وتحليل الاحلام والقصة دي فعلا ده دي حاجة قوية جدا وحقيقية جدا جدا. فعلا فكرة تحليل الكلام يفكر في الكلام الطريق اللي بيتكلم بيها الكلام اللي بيقوله بعض التصرفات بتاعته يعني المهم - [00:57:25](#)

اقل ما فيها ان يبقى فيها حجم عندنا يعني يبقى عندنا حتى معدل شك حاضر يعني مش هقول معدل عالي كمان على المعدل شك. لو ان الامر يبقى فيه فحص للامراض النفسية قبل البداية وفحص للمخدرات. يعني للاسف دي اصبحت آآ او - [00:57:43](#) خليني اقول بقى بلاش المخدرات انواع الامان. لان فيه وقت بيقاش ادمان مخدرات. فيه ادمان مسلا العاب الكترونية. انا اهاجم بان واحدة كل قصتها يعني كل مشكلتها في الحياة ادمان زوجها للاعب الالكترونية. راجل مدمن بشكل رهيب يقعد على الفيديو - [00:58:03](#)

ادمان الموبايل خلاص ادمان ادمان واحد عنده ادمان لهزه الاشياء بشكل رهيب. ادمان للاعب هو مش عارف ايه كزا وتخش ادمان الالعاب الالكترونية. ادمان الاسار العافية في الحاجات الاباحية ادمان الافلام والمسلسلات. ادمان ادمان التليفزيون ادمان واحد ليل ونهار ادمان. اه ادمان المخدرات - [00:58:23](#)

والحاجات دي برضو مهم المخدرات ادمان المخدرات. آآ بصورها يعني لو ان الامر بيد لأ لان بتيجي بعد الحياة بتلاقي هو فهو مشكلة الادمان ان هو يعني بيخلي الشخص ايه هو ده اكبر اكبر حاجة بتسعه في يعني اكرت - [00:58:53](#)

حاجة بيطلع فيها يعني اكرت حاجة بيطلع فيها اللي هو الهرمون بتاع بتاع السعادة ده خلاص آآ او يعني المادة الكيميائية بتاعة السعادة دي اكرت حاجة بتطلع اندورفين عنده هو الحاجة دي. فهي بتطلع اندورفين عالي الكبير بالدوبامين. اكرت كلام الحياة الزوجية - [00:59:13](#)

فبيجد سعادته في اللقطة دي اكرت من الحياة الزوجية اصلا. نسأل الله العافية اللي بيجد الحائل يعني للعيش الحرام ده آآ ادمان العلاقات المحرمة ده بردو حاجة ما الناس ما بتاخش بالها منها. ادمان واحد مسلا يقول لك الواد ده كان مقطع السمكة ودي لها. البت دي كانت مقطعة السمكة وديها. انا مش - [00:59:33](#)

عارف ليه برضو مقطع السمكة وغيرها بس ما عليناش عارف السمكة ايه علاقتها بالموضوع بس آآ المهم يعني اللي هو ايه آآ حاجة هو هو كمشخص لا ما كان عنده - [00:59:53](#)

الادمان الحالة دي واحدة واحد مسلا معروف زي ما بيقول احنا بنقول بالبلدي كده ما في مصر مسلا فلاني. يعني واحد مصاحب فلان او فلان او فلان او فلان بيعرف - [01:00:03](#)

ربنا هداه وهيتجوز لأ ما هو يعني فرصة ان الشخص ده مصاحب مصاحب مصاحب وخدوا بالكم دايمنا من ردود الافعال اللي هي اللي ايه اللي هي اللي جت كده - [01:00:13](#)

يعني ردود الافعال اللي جت كده يعني مسلا على سبيل المسال شاب كان كده وربنا اكرمه وهداه والتحقى وبقي زي الفل. احنا بنقول خلاص ده بقى ده بقى الشيخ تمام بقى ده مية مية. لأ - [01:00:26](#)

لازم تبقى انت واعي ان ممكن يقع في هذا الكلام مرة اخرى. عشان كده لازم تبقى انت واعي وفاهمة ان بعد ممكن يحصل له فتور في التزامه ممكن يحصل له مش عارف ايه. وكذلك الامر بالنسبة - [01:00:36](#)

المرأة برضو هي نفس القصة يحصل لها فتور في التزامها. مش عارف انت لازم تكون منتبه برة. ولزلك انا باقول التاريخ بتاع الشخص التاريخ بتاعه آآ هو لو هو ما اتصلحش يبقى التاريخ ده آآ حاضر. ده مش ماضي ده حاضر. آآ يعني - [01:00:46](#)
ده حاضر هيحصل ما هنقولش لأ هو متعدلش بس اكيد لما يتجوز هيتعدل لأ متعدلش هيبقى احسن لما يتجوز مش هيبقى احسن ان ده خلاص طيب لو هو لو هو اتصلح لا ما نقدرش بقى نقول له احنا انت مرفوض لا مش مرفوض تمام يعني خلاص صلح - [01:01:06](#)
بس ما ننساش ان ما نحاولش نحطه في الزروف اللي تخليه يرجع للكلام ده تاني. المرأة مسلا تاخذ بالها مسلا اللي متجوزة يا راجل كان كده. طب ما هو بطبيعة الحال اول لو لقي لو هي مش مش مهتمة به طبيعي هيعمل ايه؟ على طول يعني بعد الجواز بقى هيفكر يرجع للقصص دي تاني - [01:01:26](#)

الراجل اللي هو متجوز ست كانت مش عارفة مش مزبوظة في التعامل مع الرجال والكلام ده كله. طب ما هو بعد الجواز برضو ما هي يعني وارد يعني ما هو ده يعني عادي ايه اللي بيخليه ما - [01:01:46](#)
اصل احنا للاسف الشديد الحياة فيها فتور فيها مشاكل وفيها فتور ايماني. في حاجات بتضر الناس. المهم يعني ما علينا. عشان بس الناس ما تكونش انتهت مني انا كنت بتكلم كده في نصيحتين لله. والنصيحتين دول كان لهم ارتباط بمسألة المشاكل النفسية وما يتعلق بها - [01:01:56](#)

النصيحة الاولى فكرة الاسراف والافراط والتهويل الرهيب اللي عند الستات في مسألة آآ الامراض النفسية وانا عندي مشكلة نفسية وانا بتعالج نفسيا وهروح للدكتور الدور النفساني وباخذ علاج نفسي ومش باخذ علاج نفسي. يعني ده الادوية النفسية دي مؤذية جدا. انا مش قادر اتخيل اصلا ان واحدة ازاي لمجرد يعني ايه مشكلتها النفسية؟ اصل انا جوزي - [01:02:16](#)
مش عارف ايه ويعني طب يعني حاجات اصلا يعني انا ما بقللش من معاناة حد برضو انا لا اقلل من معاناة احد ما حدش هيحس بمعاناة الشخص زيه ده اساس - [01:02:36](#)

يعني انا كنت بقول لهم سبحان الله في حاجتين كده عكس بعض. ما حدش هيحس بمعاناة الشخص زيه وهو اكثر حد مش هيبقى قادر على آآ تقييم المعاناة تقييم موضوعي صادق - [01:02:46](#)
ازاي يعني؟ يعني انا النهاردة على سبيل المسال انا حاسس بوجع ما لمشكلة نفسية الام مترية في بيتي مثلا. اما انا ما حدش هيتوجه زي توجهي يعني ما ما حدش يحس بها زيبي. اكيد. طيب ماشي. دي خلاص معروفة. او دي عادية عادية عندنا. لان برضه ممكن ناس تتخيل ان انا حاسس بك - [01:03:06](#)

احس بوجعك اكثر منك لا طبعا ما حدش حاسس بوجعك اكثر منك. هو الشخص نفسه هو الوجود الاكبر هو اللي حاسس بالوجع. طيب ايه بقى الاشكال التاني؟ بما ان انا بقى انا حاسس بوجع اكثر يبقى انا بقى اللي انا قادر - [01:03:26](#)
قيم الموقف لا وقوعي تحت تأثير الوجود ده بيخليني بهول الامر لا اراديا. ولزلك بحتاج لطرف اخر وفي الاخر ده يقول لي لأ لأ الموضوع مش للدرجة دي لأ انت مكبر الموضوع معلش هو صح كذا فانا ولزلك الواحد بيتطرف آآ - [01:03:36](#)
عاطفية بيتطرف في القرارات بتاعته طبعا للابه للحالة اللي هو ايه؟ اللي هو فيها. فحاجتين يعني يبدو ان هم عكس بعض. فانا طبعا انا ما بقللش من معاناة للمرأة وما بقللش الاشكالية اللي هي فيه بس برضه لازم حد طرفه من برة يقول لها لأ ما فيش حاجة. يعني وللأسف الشديد كثير من الناس ما بتتقيش ربنا - [01:03:56](#)

يعني انا اذكر لما في كنت في العيادة مسلا ويجي لي ام عمالة تعبانة نفسيا. والولد يا دكتور وانا قلقانة عليه ومش عارف يجي له كذا في اول الست شهور دول بيجيلو انتفاخات ويجيلو مش عارف مغص ويحصلو والولد بيجيلو امساك وانا تعبانة وبيرجع انا حاسة ان الولد مش عارف مالو وكذا - [01:04:16](#)

طيب وبيرجع كثير جدا ومش عارف ايه طيب ماشي حطه على الميزان حطه الولد على الميزان آآ عنده كم شهر عنده مسلا آآ ثلاث

شهور طيب ثلاث اشوف وزنه ما شاء الله لا قوة الا بالله زايد عن المعدل. يعني زايد عن المعدل الطبيعي للوزن. طيب ده لو بيرجع

الترجيع اللي انت اللي يقلقك ده اللي انت خايفة منه بقى ترجيع - [01:04:36](#)

المره دي ده كان يبقى خاسس ورايح من الدنيا اصلا يعني. فاذا الترجيع ده يعني قولوا واحدا ان هو اما هيكون انه مسلا المحابس لسه ما احكامها اللي هو مسميه الريفلكس او ان هو بيرضع بشكل زائد. او الاتنين مع بعض. فقال للناس بتقول عليه بالبلدي كده القشطة او

مش لازم يكون قشطة يكون ترجيع فعلا بس الكمية يعني واحد - [01:04:56](#)

كده بالبلدي الفتناز يعني واحدة ملت البناع ده ملت التنك فلما يعمل كده هيطلع التنك مليون مبتعملش حاجة اللي في الدنيا اللي هيها عمالة ترضعه. وطبعا الرضاعة حلل كل حاجة. بيعيط يرضع. قام من النوم يرضع. مش عارف ايه يرضع. يعني خلاص. المهم. ولو ولد

كمان بقى العيال بيبقوا عاملين زي - [01:05:16](#)

ابوهم ابوك الصبيان يعني بيبقوا بشعين غير البنات. طبعا دي دي تيجي مسلا تشتكي. مشكلة كبيرة وخصوصا لو كانت هي برايمي يعني بكريه اولو مولودها الاول جاية عمالة بقى الموضوع كبير فعلا انا مش هحس بمعاناتها هي بتعاني بتعاني انا كل شوية ارجع

ولبسه يتبل وتخاف عليه ومش عارف ايه - [01:05:36](#)

بس هي تقييها للمعانة دي والاكشن اللي اتاخذ يعني مع المعانة دي غير تقييها. فتيجي مسلا تشتكي لي تقول لي يا دكتور ومش عارف ايه وكزا فيقول لها لأ دي زاهرة طبيعية ما فيش مشكلة مرحلة وهتعدي ان شاء الله. هم كلهم كده كده ست شهور ان شاء الله

بعد ست شهور ويبدأ ياكل الاكل هيتصلب شوية حتى - [01:05:56](#)

لو عنده الارتجاع ده هيحصل مش عارف ايه وهو هيبقى كزا وهيبدا مش عارف يبقى فيه حركة طب يا دكتور اكتب لي علاج لأ انا ما

فيش علاج اكتبه لي - [01:06:16](#)

مش عاجبها الكلام. يعني مش عاجبهم الكلام وكانوا بيقوا زعلانين. انا الصراحة كنت اقول معلش انا اسف زعلني براحتك. هتلف تلف تلف وهتيجي لي تاني برضو. هتلف تروح تكشف عند فلان وعلان ومش عارف ايه وفي الاخر تقول ما فيش حد عمل حاجة. يا دكتور

انت عندك حق. او حد يعمل حاجة بشكل يؤذي للطفل. انت عندك حق. خلاص يعني بس هو - [01:06:26](#)

مسلا يتقي ربنا لأ انا مش هكتب حاجة في الروشته هو صام صورته في ان انت آآ او انا اقول لحضرتك نعمل ايه؟ انما ده ده شغلي انا

انا شخصت ايوه الحمد لله وبقول لك العلاج كلام - [01:06:46](#)

العلاج كلام؟ اه العلاج كلام. مش هتسيب لي ادوية لا مش هكتب ادوية. مش هتخش تربط له ما هربطش حاجة. مش هتديني مهدي.

العلاج كده العلاج مفاهيم. العلاج تصلحي مفاهيمك. صلحتي مفاهيمك خلاص. المشكلة بقت موجودة زي ما هي - [01:07:03](#)

زي ما اشرت في الحلقة الماضية المشكلة موجودة زي ما هي بس لم يزل عينها ولا ما زال اثرها هي هي زي ما هي بس بتناقياها

متعاملة يعني الكلام ده بقى جربته مران وتكرارا. متصالحة جدا مع الحاجة اللي حاصلة والدنيا زي الفل - [01:07:23](#)

عادي بقى ما هو ما فيش مشكلة واي لعبة طبيعية والدكتور قال لي مش عارف بعد ست شهور ومش عارف. وقلت قبل كده من

الحاجات اللي بتدينا قوة على الصبر انتزار الفجر - [01:07:43](#)

الحاجات اللي بتدينا قوة على الصبر انتزار الفجر. يعني ودي مسلا حاضرة في الصوم مسلا اللي فجر فجر فجر او او فجر الاجر. فجر

الفرج او فجر الاجر. يعني مسلا ده بيحصل في رمضان. اللي بيدينا قوة على على الصبر ان احنا ان في في مغرب - [01:07:53](#)

يعني في فجر الاجر وفجر الفرج ان في مغرب جاي خلاص فبنصوم نفس القصة ممكن نصوم على المحرمات كده برضه فكرة

التدريب على الصوم عن المحرمات هو صوم عن المفترض تدريبا الانسان عشان يصوم عن المحرمات. خلاص؟ فالفجر ده زاته هو

انتزار الفجر - [01:08:13](#)

ده هو بيخلينا اصلا احنا نقدر نقول كده. هي الشاهد يعني اللي اقصد هي فكرة ايه؟ آآ هي خلاص عارفة ان في مسلا بعد ست شهور

مش عارف ايه يعني الفرج جاي وهتزيد الدسوق او عادي يعني دي مرحلة طبيعية ولو انت مسلا ادينا ادوية هنأزي الولد ومش عارف

هنعمل ايه فخلاص تقبل وتتصالح مع - [01:08:33](#)

المسألة بتبقى زي الفل وبتمشي عليه جدا جدا. آآ في اوقات مسلا الاقي ام جاية بتشتكي لي حاجة يعني بس الحاجات دي تقول لك لا الولد ده ومع نبني وتاعبني نفسيا ومش عارف ايه ويبعمل فيا كده ليه يا دكتور انا اجي يادوب احط هنا انام كده - [01:08:53](#)

تمام وهو نايم وكل حاجة وبعدين الاقيه صحي يفضل يأوق لي ومش عارف ايه ويصحى وكزا كزا كزا كزا اصحى بقى واقعد ومش عارف اعمل ايه كزا كزا هو ينام وييجي يصاحبني ومش عارف هي يا ستي هو مش قاصدها هو هو لما طول ما سمع صوتك حوالياه ومش عارف ايه والكلام ده نايم في سكون حاسس - [01:09:13](#)

تمام اول ما الدنيا هس هس مش سامع اي حاجة يصحى وخصوصا صوتك انت تحديدا كمان. صوت حركتك صوت نفسك حتى يعني اصلا بالنسبة له صوت دقات قلبك هو اصلا يعني الصوت ده مميز بالنسبة له. صوت بيسمعه اول صوت سمعه في الحياة - [01:09:33](#)

والصوت سمعه في الحياة. صوت دقات قلبك انت. صوت تنفسك انت. اول صوت سمعة في الحياة اصلا. فصوت صوت بالنسبة له طول ما الصوت ده زاته وهو حاضر طول ما انا اسف حتى عزراي - [01:09:53](#)

كل انسان عنده رائحة جسدية مميزة. الرائحة الجسدية لك انت هو بيشمها. يعني هو هو يعني انت بالنسبة له طول ما هو انت صاحبة وحاضرة وبتتحركي حاسس بالامان. نمتي؟ لا ما بيبدأ يقلق. فطبيعي ان هو يبقى كده. عنده حاجة اسمها - [01:10:03](#)

ان هو مسلا يصحى بالليل وينام بالنهار ان هو يعني برضه مرتبطة بالسكون والزبطة. المهم يعني قصة كده هو مش قاصد. ولما تبدأ الام تتفهم ايه اللي بيحصل لما لما بتتفهم وانا اصلا حتى قلت قبل كده من اكثر الحاجات اللي تعيننا على الصبر الفهم. الفهم لما الانسان يفهم او يعلم - [01:10:23](#)

فيفهم ان ده حاجة زاهرة طبيعية. يصبر. ما يقدر عادي يتحمل يتصالح مع الكلام اللي بيحصل. فاللي اقصده ودي طبعا انا هاخذ الخيط من الحنة دي وهرجع للنقطة الاساسية بتاعتنا. ان العلاج اهو كلام. والعلاج ما كانش اكثر من تغيير مفاهيم - [01:10:43](#)

اتغيرت اصلاح مفاهيم وخفيانا احنا خفيانا من الاثر ده وبدأت الام تتصالح مع المسألة وتتفهمها وبقت تمام وزى الفل يعني عادي هي نفس القصة كده ان احنا برضو لو لو ممكن يبقى العلاج كلام او ممكن يبقى العلاج كلام ممكن المهم فاللي اقصده هنا انا يعني بقول ان - [01:11:03](#)

ما بقللش من معاناة الاخوات الفضليات او النساء فيما يتعلق بمسألة المشكلات ولا المعاناة بس في مبالغة. يعني مسلا ممكن تبقى ودي من الحاجات اللي بتزعل الستات من الرجالة جامد جدا. انت ممكن تلاقي زوجتك او تلاقي اختك او تلاقي بنتك متفاعلة عاطفيا بشكل زائد هتتفاعل معها شوية. لأ بس هي عايزاك - [01:11:23](#)

انت بقى تعمل ايه؟ هي منكدة النهاردة تفضل انت منكد طول اليوم. لأ اختك تعتبر ان انت ما هو دايمدا دائما الكلمة اللي حاضرة عند الست ايه؟ ما حدش حاسس بي - [01:11:43](#)

ما حدش بيحس بي. ولذلك تلاقي مسلا للاسف الشديد نسال الله العافية. من الحاجات اللي بيعملها شياطين الانس. مع النساء ان هو يشعره انه حاسس بها اللي بيحاولوا يعملوها شياطين الانس ومع النساء. اشعارها انه حاسس بها. يحاول هو في الحقيقة بيمثل. هو بيمثل - [01:11:57](#)

اللي ما عندوش طاقة انه يفضل طول الوقت كده. فمثلا تكون هي مسلا مع جوزها جوزها مسلا بتتفاعل عاطفيا متضايقة. يقول لها ما لك مش عارف ايه طب لأ معلش الف سلامة - [01:12:20](#)

مش عارف ايه وخلص وربنا يعينكوا وكزا ومش عارف وياه طب يعني خلاص طب احنا ممكن نعمل حاجة طب في شئ معين ممكن نعمله لأ مفيش طيب خلاص بعد شوية مسلا يقولها - [01:12:30](#)

طيب ممكن تجيبي لنا الغداء؟ برضه بمنتهى الادب والزوق. طب انت عملتي كزا. انا عمال اقول لك كزا وانت تجيب لي سيرة الغدا. عامل دا في ايه ولا في ايه؟ انت مش حاسس بي. انا عمال اقول لك كزا وانت - [01:12:40](#)

وتقول لي مش عارف اللبس بتاعي انت مش عارف ايه انت ما تيجي تنفجر هو هو تفاعل تفاعل العاطفي اللي هو العادي الطبيعي

مش واحد جلف ما بيحسش قالت له انا زعلانة قال لها خبطي دماغك في الحيطه. قالت له انا زعلانة قال لها ايه يعني - [01:12:50](#) زعلانة ايه الهبل ده! لأ تفاعل تفاعل لأ لازم يعمل ايه بقى؟ لازم يفضل على طول الخط كده والا بقى ما بيحسش. فدايما هي عندها اللقطة بتاعة ايه؟ ما حدش بيحس به. او - [01:13:06](#)

وهو ما بيحسش بي او هو انا مسلا مريضة لازم يعمل ايه؟ يفضل مريض جنبي. هو مش هيبقى كده. يعني هو هيتأثر خلاص. وتأثر الرجل ده فضل اصلا تأثر الرجل مختلف. الرجل ما بيتأثرش خارجيا بيتأثر داخليا. هو ربنا خلقه ده احسن له عشان لو هو بيتأثر داخليا - [01:13:16](#)

خارجيا وهي خارجيا الدنيا هتضيع لازم حد يكون بيتصلب بيحاول يزهر الصلابه عشان يقدر يواصل يبقى من جوة متأثر اكثر من الست بس بيحاول يتسلب عشان خاطر يقدر يواصل يعني ولزلك لوحده كده ممكن يركن على جنب لوحده كده يقعد يبقى متضايق ولا يبكي ولا يزعل ولا ممكن لو بيكلم حد من اصحابه يكلمه يبقى - [01:13:36](#)

متضايق جدا ومنهار نفسيا بس هو قدامهم بيحاول يزهر التجلد. وتجلدي للشامتين اريهمه انهي الايه ماشي بتيجي تشتكي من ايه؟ فكرة ان ما حدش حاسس بي. لما بزعل مش عارف ايه ما بيحسوش بي. لما - [01:13:56](#)

ما حدش بيتفاعل معي مش عارف كمان. تروح بقى ذاك المجرم او الذئب اللي هو بقى مثلا وليكن اه زميلها في الشغل اه واحد معرفة اه حد مش عارف منين اه يقعد بقى ايه يعمل ايه اه طبعا بقى تيجي تحكي بقى اصل انا مش عارف مدايقة مالك - [01:14:16](#) كذا اه طب وكذا وليه طيب احكي لي احكي له ها ايوة ايوة طبعا بقى هو يعني هو هو يعني حاجة من اللاتنين يا اما اصلا مقاصة آآ هو آ دي فريسة. وهو آآ يعني ايه يعني يحاول ايه ان هو ازاي مهم - [01:14:36](#)

فهو قاصد او مش قاصد يعني في الغالب الرجاله يحبوا يتساهروا مع الستات والسنتات تحب تتسهر مع الرجاله يعني هو نوع كده من الايه عادي من الفتنة اللي هو بيحبه الكلام بقى ما يعني يحبوا حوارات فيقعدوا بقى يتحاوروا بقى لان دايما اختلاف الجنس ده بيخلي ايه في نوع من - [01:14:56](#)

من الشغف شوية بالكلام في نوع من تفهم او الطرف الاخر بيسمع ويحاول يزهر ان هو كويس فعادي تلاقيه هو هو مراته نفسها ما بيستحملهاش ولا يقعد يسمعها الوقت ده كله. آآ ولسه متخانق معه في البيت بس لمجرد ما قالت له انا مش عارف اصل انا متضايق شوية. ما وراء الجيش الا متضايقة متضايقة متضايقة. وتيجي بقى صاحبتنا - [01:15:16](#)

ايوة اتفضلي ايوة اتفضلي اتفضلي اه معلش انا طولت عليك لا لا ولا يهكم عادي انا بحب اسمع اي حد والله العزيز اه وعادي لأ ما فيش المشكله انا بنفس الشخص ده ما لسه متخانق مع مراته نفس الانسانه اللي هو مسلا جوزها بيقول لها انا مش عارف ايه وكذا ومش عارف وايه يوه انت تقعد بقى تقول لي مش عارف ايه - [01:15:36](#)

عم بقى خلصنا مش عارف كذا كذا ودي كان لأ على فكرة اصل انا بحب اسمع جدا الطرف اتفضل اه اه اه لأ معاك معاك ما لأ ميهمكش عادي مفيش مشكله خالص والله العزيز - [01:15:56](#)

للاسف الشديد الشيطان يزين هذا الحرام ويزهده في ذاك الحلال. خلاص؟ فده يخلي بقى اسف تلك يا اما حاجة من اتنين يا اما ان يبقى الشخص ده اصلا اصلا. هو قاصد انه يوقع الشخصه دي. آآ او انه - [01:16:06](#)

اه او حتى روحان دون مشعور يعني هو مسلا معجب بيها فعائز يوقعها كده دون مشار. او ان هو يكون ايه اه يكون مش قاصد ان هو يوقعها ولا اي - [01:16:26](#)

حاجة بس يعني حابب الجو الجديد ده يعني عاجباه القصة يعني مش مبسوط فعاجبه عاجبه الكلام ده عادي حاجة تغيير اختلاف. فقعدوا يسمع وبيتكلم عادي. فهي اصبح المعلم ده بيسمعها اكثر من جوزها وبيسمعها البنت اكثر من ابوها - [01:16:36](#) بيسمع الاخت اكثر من اخوها بيسمع الام فبدأ ايه بقى بيسمعها بقى خلاص بقى ده بيسمعني هو ده يعني مش عايز اقول شهر ما دخل حاسس بي لأ وبيسمعها يقول لها اه لأ طب ازاي طبعا اكيد هيقول لها اي كلمة هتفيدها. آآ طب لأ انا ممكن اعمل كذا طب -

[01:16:56](#)

ولو كان بيتفاعل معاه ومش عارف ايه خلاص شكرا على كده. نفس الكلام ممكن يحسد الرجل من الطرف الايه؟ من الطرف الاخر
برضو مع واحدة بنفس القصة بقى زميلته في الشغل ومش عارف - [01:17:16](#)

ومراته من هذه الزاوية للاسف الشديد ان هي المرأة اصلا هي عندها تصور خطأ لمسألة حد حاسس بي او مش حاسس بي. هو المعلم
ده بقى لما جيت فمراته انت زنانة ده انت فيك امرأة شكاءة هي يعني زنانة فعلا ما بتخلصش. الله يكون في عون جوزك يعني -

[01:17:26](#)

بالايفاء ترى الوجه الاخر. انا مش عايشة معاه. وخصوصا كمان بقى اللي دايمنا بنقول عليه ايه؟ بنقول عليه يعني يعني ايه قرار
والكثره يعني بمعنى اه الواحد مسلا لو موقف كل يوم ولا يومين ولا ثلاثة ولا كل اسبوع حد بيتكلم معاه فيتحمل انما في البيت لأ في

[01:17:46](#) البيت انت -

انت يا راجل بتسمع مرة واثنين وثلاثة والكلام ده بيتكرر مسلا كل اسبوع مرة ولا مرتين على الاقل وآآ كل ومع ضغوط تانية والمرأة
نفس الكلام اكيد احنا محناش في اوضاع اللي هي بقى احنا مروقين تماما تماما ان احنا نكون ردود افعالنا الردود دايمنا الايه يعني

[01:18:06](#) دايمنا مرفوع سقف الايه -

الردود او احنا متصورين ان في انواع معينة من الردود لازم تكون حاصلة. للاسف الشديد اللي اقصد آآ فكرة ان حاسس بيا ولا مش
حاسس بيا او الراجل برضو العكس انا حاسة بيه ولا مش حاسة بيه الحارات دي فكرة المرأة نفسها اا اا انفعالاتها العاطفية الكثير -

[01:18:26](#)

ومورها بالتقلبات المزاجية. آآ بيخليها هي نفسها منتزرة دايمنا حل خارجي. طب ما في حل داخلي ان انا نفسي يعني ليه ليه انا ليه
انا ما اتحكمش انفعالياتي؟ ليه انا احاول ما اكونش متطرف متطرفة في انفعالياتي؟ ليه مسلا ما اقمش اتوضا ما اقومش اصلي

[01:18:46](#) ركعتين؟ ما احاولش اعمل -

يعني اراجع نفسي انا مع نفسي وافكر كده لأ دايمنا منتزرين حد من برة يجي كزا او نسيب نفسنا بقى شوية ايه يعني مع الوقت بقى
نقعد هنا اسبوع متعطين عادي عشان خاطر نتجاوز هذا الانفعال الايه اصل انت مش حاسس اصل انت مش عارف ايه اصل انت

[01:19:06](#) مش كزا اا وبيجي طبعا المعلم الثاني اللي بيحس بقى ده وبيبدأ -

يخش في تنزل في هذا المستنقع او ينزل الرجل في هذا المستنقع نسال الله العافية. مين الباب ده والزاوية دي؟ فبلاش الله الانفعال
يعني المبالغة في تصوير الانفعال والاشكال والازمة الكبيرة اللي حاصلة بسبب القصة دي - [01:19:26](#)

اللي توصل بقى للمرض نفسي وانا اروح عند الدكتور واتعالج واعمل اودي. آآ وعلى الجانب الاخر آآ لو ان الامر بيدي لأ لابد يتعمل
الاختبارات اه لناس قبل الزواج اه من حتى لو لو الكلام ده مش عام - [01:19:46](#)

على الاقل الخاص ان ده مما يهمله الناس يعني مما يهمله الناس لان عادي يا بنتي يسوع مش عارف هيتصلح لأ الانواع ادمان
المختلفة ادمان معاصي ما ادمان زي ما قلت كده مخدرات ادمان الكلام ده ضروري جدا ينتبه اليه. طيب وارد ان الانسان -

[01:20:06](#)

ليطراً الكلام ده بعدها خلاص ما فيش حاجة تجبرها يفضل مستمر. يعني خلاص. يعني ما فيش حاجة تجبرها وافضل مستمر. طيب آآ
اصل انا هسيب ومش هسيبه ومش عارف ايه لأ في اوقات ترك الشخص ده بيبقى حل. في اوقات كده يعني تركه بحل. يعني

[01:20:26](#) احساس الشخص -

وانه ما خسرش حاجة لكل حاجة زي ما هي. وهو بيعمل برضه اللي هو عايزه. لأ في اوقات بيبقى شغور كده. طبعا المسألة مش على
اطلاقها يعني بيبقى لها برضو حسابات - [01:20:46](#)

حسابات كتيرة لدرجة ان انا الفترة اللي فاتت آآ اكثر اجابة بجاوبها لا ادري. يعني وبقت الناس بتزعل بس لان مسلا موضوعات
مشتركة يعني موضوعات بتبقى مشتركة جدا انا مش مش سهل ان انا انا مش هعرف اعرف تفاصيل كتيرة ولا اقدر الم بالموضوع

[01:20:56](#) من -

وفي نفس الوقت ما ما اروحش ابدى رأبي اصلا ممكن الرأي ده يعمل لحد يعني انا سبحان الله بحس برضه فكرة ايه جرأة على الفوتين واحد يا سلام انتم معلش يعني وخصوصا الستات تلاقي واحدة تقول لها ده حصل كزا كزا كزا وجوزي لا لا لا اعلمي كزا بس. يعني ده كمان مش مترددة - [01:21:16](#)

ما تقعدش تقول لها طب استني كده طب هو كزا ولا كزا؟ اعلمي بس كزا وهيحصل مش عارف ايه وبتاع. جرأة على انها ايه؟ لا لا لا اطلقني. راح قال له لا لا لا - [01:21:36](#)

قصة الطلاق دي خالص اعقدي اعقدي بس. لا ومهما يحصل ما تسيبش بيتك ابدأ. ان شا الله مش عارف يعمل ايه لا ولا تسيبي بيتك. ياه مش عارف ايه كزا ما تسيبش عيالك انا بقول لك اهو انا بحكيها وكل واحدة بتفتي في ضوء ايه؟ في ضوء آآ خبراتها هي الشخصية - [01:21:46](#)

ما مرت به في ضوء حتى معلوماتها اللي ممكن تكون واخدها تحكي المعلومة دي مسلا يعني تقريبا علشان خاطر هي في المسلسل بتاع رمضان اللي فات حصل كزا مع فلانة في الحقة الفلانية. اسكت اصل البت آآ فوزية بنت اختي كان حصل معها مش عارف ايه. لا يعني - [01:22:06](#)

ولذلك للاسف الشديد يؤسفني ان اقول ان في الغالب المرأة ما تسترش امرأة لا تستشير امرأة. فضلا عن حاجات تانية بقى المشاكل العاطفية ومش عارف ايه قصة ايه يعني ولا ولا يستشار برضو في الغالب انه اللي هو بيبقى جريء اوي على انه يقول بلاش ايوه يا صفر. لا يعني فكرة ان الواحد آآ - [01:22:26](#)

يعني اللي اللي اجي مسلا احكي له كده واقول له اعمل كزا اقلق من الحركة دي. نعمل كزا ايه؟ لا طب يعني مش بسرعة كده ده موضوع مشترك ده بيسألني طب الكلام ده صح طب مش عارف ايه انما دايمًا الاجابات اللي ما بتعجبناش هي الاجابات الصح. ازاي؟ اللي هو والله مسلا في اي وقت اقول ايه؟ لو كان الامر زي - [01:22:46](#)

ما انت بتقولي والعهددة عليك لعل الافضل كزا. هو احنا بنجزم على اي اساس؟ يعني ما انا ممكن تكون انا شايف شايف انه لعل الافضل كزا ممكن تعلمي كزا او كزا. يا عم قل لي حاجة اختار لي حاجة. لا ما فيش حاجة اسمها اختار لي حاجة. يعني لان المواضيع في النهاية - [01:23:06](#)

مشتركة عشان تقدر تقول كلام المواضيع مشتركة مش مش بالسهولة يعني الامور تكون كده. فاللي اقصده يعني مسألة حراء يعني انا بقول الكلام ده توجهها توجهها من اللي حصل للناس بسبب الامراض السلوكية. او الامراض النفسية - [01:23:26](#)

بصوا كده حط تحتها الادمان بقى وغيره. اللي بتبقى حاضرة عند الناس قبل ما تنخرط في النوع ده من الحياة. وبعد ما يبدأ يزهو الكلام ده والله نصبر. انا ما بقولش لوحدها تصبر مرة - [01:23:46](#)

واتنين وتلاتة وتصبر وتحاول وصلت لمرحلة انها بتتأذى بقى بتتأذى خالتها بتتأذى ولا نفس ومش قادر اتواصل خلاص لا حرج في ذلك يعني. لان اصلا برضه احنا ده اللي احنا للاسف بقى اللي بقوله بقى ان احنا كمجتمع بنهون - [01:23:56](#)

من شأن القضية دي خلاص بقى طالما هي متجوزة ايه يعني متجوزة وزوجها مريض نفسي مسلا وليه تلت سنين ما قربلهاش لا يعني ما خلاص طب ما هي مسلا لو اتطلق خلاص هي ممكن عندها رغبة تطلق وتتجوز تطلق وتتجوز عادي لو اتطلق مش هتتجوز ماشي بس خلاص اهي ما - [01:24:16](#)

خلاص ممكن تبقى الحالة دي احسن لها. ما فيش اشكال يعني اقصد برضو فكرة الايه؟ ان احنا التصور النمطي آآ عن ان شكل المرأة بعد الحياة الزوجية يعني عارفين ان هو للاسف الشديد تسرب تسرب يعني عادات القوم يعني سنن اليهود والنصارى -

[01:24:38](#)

لنتبعن لنتبعن سنن من كان قبلكم شبرا شبرا بشبر وذراعا بذراع. حتى لو دخلوا جحر ضب لدخلتموه وراه. قالوا يا رسول الله اليهود والنصارى قال فمن اكيد اليهود والنصارى؟ فحتى سننهم الاجتماعية - [01:24:58](#)

تصور الكاثوليكي للزواج. التصور الكاثوليكي للزواج. اللي هو بقى خلاص كده لا احنا بقى صورة التصور الكاثوليكي للزواج دي مش

حاضرة في الاسلام النبي قبل من امرأة انها تقول انا مش هقدر اكمل. طب ليه؟ ما نقيمش عليه خلقا. بس انا مش قادرة يعني مش هقدر اكمل. يعني احنا بنقول - [01:25:18](#)

مش طبعا اللي هي بتتلكك بقى على كل يعني فاضية ومليانة بس عادي المهم ما علينا مش مش هنتكلم في المسألة دي. بس اللي اقصد على اقل التقديرات ان نركز كويس جدا قبل الحاجة دي ما تحصلش - [01:25:38](#)

لحد بعد الحاجات دي ما تحصل لأ في حاجات ما فيهاش فصال. في انا مرة واحدة مسلا تبعت لي اقول لها اتقي ربنا واشكري نعمة ربنا عليك. يعني آآ اللي هي في خير كبير يعني هو عادي يعني من البيوت كلها مشاكل. هو فيه حد ما زي ما قلت قبل كده رفع سقف التوقعات وده من اكبر الامور المؤذية - [01:25:48](#)

العلاقات رفع سقف التوقعات من اكبر الامور المؤذية للعلاقات. ان انا رافع سقف توقعاتي اللي انا منتظرها من الايه من الطرف الاخر. فخفض لسقف التوقعات لادنى قدر ممكن مريح. مريح جدا يعني مريح جدا للناس. آآ - [01:26:08](#)

اه فانا حبيت الكد على النقطتين دول. طيب انا ليه دخلت اصلا في النقطتين دول وحببت الكد عليهم؟ ما احنا كنا بنتكلم اصلا عن الاشكالية كبيرة وهي اشكالية ان احنا - [01:26:28](#)

تاخذ نص القصة ويسيب النص الثاني ناخذ نص القصة ان الكلام ده بيحصل ومش عارف ايه والكلام ده كله ونسيب النص الثاني اللي هو ايه انه ايوة بيحصل بس بيتحل - [01:26:38](#)

بيحصل بس بيتحل عادي. آآ وكان كلامي الحقيقة النهاردة اللي هو مهم جدا وانا شايفه انا مهم قوي اصلا ما اتكلم حتى عن

سورة الناس او غيرها او اتكلم عن الحل القرآني. لان الحاجات اللي بتكلم فيها دي يا جماعة دي عوائق - [01:26:48](#)

حوائل بينا وبين العلاجات. هي ايه؟ هي فكرة ان مسألة ايه؟ آآ استجماع اليقين في ان ده ينفع يعني التصور ان ده اصلا يعني مش علاج ولا حاجة يعني ناخذ ناخذ الدين او النصوص القرآنية - [01:27:08](#)

او نصوص الوحي ناخذها في اثبات ان الحاجة دي بتحصل. بس ما ناخذش نفس النصوص في اثبات ان الحاجة دي بتتحل. او في استعمال النصوص دي في الحل وكده يعني احنا الحديس بتاع المعوذتين احنا بناخذ نصه اللي هو ان النبي سحر والسحر -

[01:27:28](#)

وانه مش عارف ايه. طب النص الثاني ان السحر ده يعني اتحل بالمعوذتين ما هو ليه بقى ما ناخذش النص الثاني من النص؟ فدي دي

مسألة مهمة مرتبطة بايه؟ بالقضية اللي حابب اتكلم عنها قبل مسلا ما نتكلم على قرآن خالص او على حل قرآني - [01:27:48](#)

فكرة اصلا اليقين اليقين في آآ في ان ده علاج. هو حد يقول لي هو في علاج بالكلام يعني قل لي بقى ايه اللي هيحصل يعني كده؟

وانا لما اقعده اقول آآ مش عارف كذا كذا يجي طالع بقى العفريت من آآ هيجي مش عارف آآ ماشي بقى - [01:28:07](#)

البتاع الوسواس اللي في صدري ده هيحصل مش عارف ايه. ليه؟ لان احنا غلبت علينا كنت قلت قبل كده آآ ان احنا في نظرات

احنا اسرى لها في الواقع. اتكلمت قبل كده عن ان احنا مسلا آآ اسرى القياس الكمي او النظر الكمية - [01:28:27](#)

للامور اسرار النظر الكمية او القياس الكمي. في ان آآ ان احنا برضو آآ اسرى ان نظر مجتمعية لامورنا. فاحنا برضو اسرى النظرة المادية

البحثة. الحاجات اللي العولمة الجديدة من الحاجات افرزها الاستخراب يسمى بالاستعمار الاحتلال ده آآ من الحاجات اللي افرزها -

[01:28:47](#)

التغريب آآ هي فكرة النزر المادية. اللي قلنا عليها قبل كده اللي هي اشكالية اللي بيسموها شركة الميتافيزيقا. مم يعني ما وراء

الطبيعة اللي مش متشاف يعني خلاص؟ آآ النظرة المادية البحتة اللي هو قلت ان انا هو انا مسلا كدكتور - [01:29:17](#)

بعالج ابدان جات لي واحدة لابنها انا ما كتبتش علاج يبقى انا ما عرفتش. يعني ده ادهال ايه ما كتبتش علاج يبقى انا ما

عالجتهوش. انه العلاج لازم دواء دواء. حاجة بتتشرب حاجة حقن - [01:29:37](#)

تتاخدي حاجة كده يعني حاجة بتتعمل انما فكرة ان العلاج ده هيبقى كلام كلام بسمعه كلام بقوله مفاهيم يصلحها لأ مش آآ مش دي

اول نقطة لازم لازم اصلا لازم تتحل ابتداء قبل ما - [01:29:57](#)

وده اصلا جزء من الحلق. لان كثير من الناس لما تيجي تقول له مسلا والله بص انت آآ قول الزكر الفلان قل الزكر الفلاني. طيب في دايم في دايم في استعمل العلاجات اللي هي - [01:30:18](#)

القرآنية في اشكالات في اشكال اشكال مرتبط بالصحة واشكال مرتبط بالصلاحيية واشكال مرتبط بالمنهجية. واشكال مرتبط بالالية واشكال مرتبط بالاستمرارية وفيه اشكال مرتبط بالمصدرية. ايه بقى الحاجات دي كلها؟ اشكال مرتبط بالصحة. يعني ايه اشكال مرتبط بالصحة؟ ان اصلا بيتوصف علاجات مش صحيحة. يعني - [01:30:38](#)

مسلا يتقال لواحد ايه واحد عنده وليكن مسلا عنده اشكال ما يقول له بص اقرا الايات اللي كزا من سورة مش عارف ايه واقعد قل كزا كزا كزا كزا طيب ليه يعني دي؟ مش ده العلاج الصح طب ما العلاج الصح اللي ورد في المسألة دي هو المعوذتين مسلا. العلاج - [01:31:11](#)

اللي ورد هو الادعية اللي كان بيقولها مسلا عن المريض الحاجات العامة ففي اسكان مرتبط بالصحة فضلا بقى كمان عن ان تبقى طلاسم وتعاويد ومش عارف وايه والدجل بقى والهبل اللي بيحصل في الباب ده. في اشكال في - [01:31:31](#)

اشكال في الصلاحيية الشخص ذاته بقى اصلا هو هو نفسه اعتقاده في صلاحية الامر ده ليه؟ ويمكن دي النقطة اللي انا بتكلم فيها. اشكال الصلاحيية دي. صلاحية الامر ده ليه؟ لا يا عم لا ينفع ازاي اصلا - [01:31:47](#)

وانت يا تقى عايز تقول لي يعني ان الراجل العيان ده هيتعالج مسلا بسورة الفاتحة يعني انت عايز تقنعني ان الراجل اللي هو فيه سن سن ماشي في جسمه. بسبب اللدغة بتاعة العقرب دي لدغة سم مش في جسمه. ان - [01:32:04](#)

الفاتحة هتطلع من جسمه الكلام الغريب ده. طبعا ببساطة شديدة جدا احنا لما بنعالج بنعمل ايه في الطب يعني العلاج اللي انت حضرتك مؤمن به بقى ان انا هادي له مسلا مصل صح كده - [01:32:24](#)

انا بير مصل خلاص؟ طيب ماشي انا اديته المصل ده. المصل ده عمل ايه؟ المصل ده عبارة عن ايه؟ مسلا وليكن مادة كيميائية او ايا كان. ايه اللي الو اه انتتوكس يعني هيعمل ايه يعني؟ هيروح على السم ده يكسره. بقى يعمل فيه ايه؟ اه هيدخل عليه مادة كده هتغير الرابط - [01:32:43](#)

الكيميائية بتاعته يبقى ما لوش اي سبحان الله من الحاجات العجيبة جدا جدا سبحان الله! هي نفس المكون ده يعني مسلا ان احنا عندنا زرة الاكسجين دي هي ماشي؟ لو بقت اوه بس مش اوتو مش زرتين - [01:33:03](#)

الأكسجين مش اتنين ماسكين في بعض بقت سامة. بقت سمة. مسلا سي او تو اس ثاني اكسيد التريون. وفي اسي او اول اكسيد الكربون. سي او تو ثاني اكسيد الاوتو دي هي اللي هو اكسيد مش - [01:33:23](#)

ثاني اكسيد الكربون اللي هي الاوتو سي او تو. انما اسي او اول اكسيد الكربون. مجرد زهرة الاكسجين راحت باسام سام مؤزي ما يبقاش مش زي ساني اكسيد الكربون خالص اللي هو موجود بقى. ده كده ساني اكسيد الكربون اهو خلاص عادي ما فيش مشكلة -

[01:33:43](#)

ما فيش سم هنا ولا حاجة والدنيا زي الفل. سبحان الله! ايه اللي حصل؟ زرة اتحطت زرة اتشالت. رابطة عمل. رابط اتشال. فبقت الدنيا بقى مش مضره لا مؤزي هيا سبحان الله البكتيريا دي بتعمل ايه بتطلع ده حاجة اتشالت منه خلاص على كده هي نفسها -

[01:34:03](#)

كبكتيريا حياتها مرتبطة مسلا بدرجة حرارة ما. يعني مسلا من الحاجات اللي احنا عندنا في الطب مختلفين عليها اوي. فكرة ايه؟ هل هل السخونة مفيدة ولا مش مفيدة. يعني النهاردة واحد عيان وسخن بسبب عدوى مسلا. هل نوقف السخونية دي ولا ما نوقفهاش؟

فيه مدارس بتقول ما توقفهاش - [01:34:23](#)

طالما مش ازياء مش واصلة بقى للتشنجات ما توقفهاش. يعني يفضل سخن كده يعني عادي ما توقفهاش. طالما قادر يتحمل الدنيا كويسة يقول لك لان الارتفاع ده في درجة الحرارة هيجير الزروف والاجواء في داخل الجسم. مش هيسمح للميكروبات بالبقاء -

[01:34:43](#)

نزرية نزرية ايه؟ نزرية لدرجة ان يعني هم مش مختلفين اصلا على ان زهور السخونة ده هو بيطلع حاجة اسمها اللانومي
البايروجين دي خلاص هي حاجات بترفع درجة الحرارة بتاعة الجسم. ودي حاجة بيعملها زي الجسم عندنا في في زي ترموستات
كده - [01:35:03](#)

ترموستات دي هي بتقريب يعني بيحصل حاجة اسمها يعني اللي هو زي احنا زابطين مسلا الترموستات على درجة مسلا سبعة
وتلاتين. لأ هو يزيبط الدهروموسيت على درجة مسلا تسعة وتلاتين. خلاص زبطها على الدرجة دي. فاتزبطت على كده نيوسف بوينت
عشان الجسم يمشي على الدرجة - [01:35:23](#)

الجسم قادر يتعامل مع الدرجة الجديدة بس مطلوب ان درجة الحرارة تكون كده دلوقت. ليه؟ حاجة عملها الجسم لما طلعت
بيولوجين عشان قطر يعوق من حركة الميكروب. يبقى في ظروف ما يقدرش يعيش فيها. يعني لكم ان تتخيلوا ان الزرف الزاته لو
اتغير الزرف - [01:35:43](#)

اتغير الزرف بس اتغير الزرف ده ايه؟ درجة الحرارة اتغيرت. يموت الميكروب الرطوبة اتغيرت يموت الميكروب. اهو حاجة اتغيرت
يموت الميكروب. الخلية السرطانية اللي عمالة تنمو نمو بشع جدا. الخلية اللي بتنمو دي لو في ظرف اتغير ظرف ما يتغير. الزرف ايه
اللي تغير؟ ظرف زي ما قلنا كده - [01:36:03](#)

كيميائي زرف رطوبة زرف مش عارف زرف لزوجة زرف اتغير يحصل ايه؟ كل ده يقف. كل ده يقف ما هو برضو للاسف يعني جزء
كبير من مشاكل بعض الناس مش فاهمين - [01:36:30](#)

يعني من من اللي بيوجعني ويحزني اني الاقي مسلا ناس اطباء ولا لهم في الطب ويقعدوا ينكروا ان مسلا يكون في العلاج مش
عارف كذا ولا العلاج يعني عشان مش مادي. ينكره. انت سواني اهدى. انت اصلا اللي ايه اللي بيعمله العلاج المادي ده؟ اصلا اللي
بيعمله العلاج المادي اصلا - [01:36:46](#)

يعني لأ ده ده انت انت مش طبيعي لان انت مش موضوعي اصلا. لان انت بتؤمن بايه؟ بالسيكوتير بيه. آآ في دلوقتي اغلب بالمشاكل
النفسية يقول لك بيسموه العلاج السلوكي. خلاص؟ علاج المعارف السلوكي - [01:37:06](#)

العلاج كده طب ما انت بتؤمن اهو ان الكلام علاج. اشمعنى يعني لما الكلام ده يكون ديني يبقى مش مؤمن به ليه؟ انت نفس الشخص
هو اللي مؤمن بكده. بالعكس بقى انت اكثر واحد المفروض تبقى فاهم ايه اللي بتعمله علاجاتك المادية - [01:37:26](#)

ايه اللي بتعمله انت اصلا في اوضاعك العلاجية؟ يعني احنا دايمنا بنقسم الموضوع ده خلاص واحد عنده مش عارف مرة انفجرت
خلاص؟ واحد عنده حاجة يعني احنا بنتكلم عن بقى اللي هو اغلب الامراض. ممكن الواحد يعيش ويموت وما يحتاجش الحمد لله
جراحات ولا قسط دي خالص. تمام؟ وبعدين اه برضه لها ارتباط بالحاجات بس - [01:37:46](#)

تقصد ايه؟ ان هو ده اللي هو الطب يعني احنا حتى عندنا بيسموا الباطنة اللي هي اللي هي الطب. طب اسمه والباطنة اسمها.
الامراض الباطنية يعني مش امراض جراحية هي اسمها هي هي خلاص؟ هو يقول عليها خلاص؟ بس هي هي الطب هي -
[01:38:06](#)

الطب في حقيقته يعني خلاص او التطبيب في حقيقته. التطبيب الجراحي ده في حالات معينة. يعني خلاص المهم في الشاي. وله
علاقة كبيرة جدا برضو او المهم الشاهد آآ انت كراجل طبيب المفروض انت اكثر حد فاهم فاهم ايه اللي بتعمله - [01:38:26](#)
ادوية وايه اللي بتعمله ممارساتنا العلاجية؟ يعني مسلا من الحاجات المشهورة جدا اللي دايمنا بتأكد عليها فكرة اصلا انا النهاردة وليكن
في ميكروب دخل عمل لي مسلا التهاب في زهور. عمل لي مش عارف اه نازلة معي. الميكروب اللي دخل ده انا بدي ادوية. الادوية دي
وليكن مسلا هدي مضاد حيوي - [01:38:46](#)

المضاد الحيوي ده بيعمل ايه؟ يعني هو بيعمل ايه؟ في الحقيقة لو جينا ندي نسب مئوية. مين مين؟ مين آآ هنقول المسئول الاول او
يعزى له الفضل الاول من المخلوقات يعني - [01:39:06](#)

مين اللي يعزل له الفضل او المخلوقات؟ آآ في مسألة الشفاء. ان انا خفيت من الميكروب التالي. طبعا احنا دايمنا نقول ايه؟ الدكتور

العلاج المناعة اللي ربنا خلقها جواك. المناعة مش بس لها ادوار وقائية لادوار علاجية. ان الجهاز المناعي - [01:39:26](#)
بشكل ما او بصورة ما تأذى او تأثر. هذا الجهاد المناعي الذي تأذى او تأثر. المهم بقت الاجواء مناسبة ان يحصل ميكروب
والميكروب موجود دي نقطة ثانية. الميكروب ممكن يبقى جوة الانسان اتغيرت الاجواء بقى مؤزي. والله مجرد تغيير الاجواء بس.

[01:39:46](#) - البيت

اتغيرت الحامضية ولا القلوية بتاعة المكان ده ولا بتاع الدم؟ اتغيرت. نسبة الرطوبة بتاع الانسجة دي اتغيرت. بقى نفس الحاجة اللي
هي احنا قلنا عندنا حاجات اسمها او موجودة في جسمنا هي موجودة موجودة ما بتعملش اي حاجة. تغير الاجواء يخليها تعمل -

[01:40:06](#)

بقت مؤزية والعكس والعكس اللي بقت مؤزي ده هو بقى مؤزي عشان تغيرت الاجواء لو اجواء عادت او الاجواء اتغيرت بشكل ما
الامور مش هتحصل مش القصة دي. او عادي يحصل الشفاء. فالجهاز المناعي ده جيش جيش ارمي ارمي جيش كبير. الجيش ده بقى

[01:40:27](#) - منظومة ضخمة

ما هو منظومة مبهرة منظومة مبهرة وضخمة. هذه المنظومة المبهرة اللي موجودة جوة جسم الانسان. في اصلا يعني المسئول الاول آآ
يعني او يعزى له الفضل من المخلوقات في مسألة الشفاء. المال التشخيص والادوية والحاجات اللي احنا بنعملها دي انا قلت قبل كده

[01:40:47](#) - فيما يسمونه في الطب بالهيلينج باور -

ليه الانجبار؟ القوة الشفائية. انت اتجرحت. الحمد لله بتشفى. الراجل دكتور بتاع الخياطة بتاع الجراحة بيعمل ايه؟ بيقترب يقرب
الحواف من بعضها عشان تبقى فرصة الشفاء اسرع. بيقول لك حط كريمات الكريما اللي هي يعني هي بتساعد فيها هيلينج -

[01:41:06](#)

بس تساعد انما الجسم عنده بتاعته اللي هي العوامل عنده حاجته اصلا مش محتاج حاجة من برة اصلا فالسيد يعني اللي اقصده ان
آآ احنا المفترض الناس الاطباء دي اكثر حد فاهم ممكن ايها الشخص العادي مش فاهم بس انت اكثر حد فاهم انت اكثر حد فاهم

[01:41:26](#) - كويس جدا جدا

او المفروض الشخص العادي برضو يبقى فاهم يعني ايه اللي بيحصل؟ هو تغير حاجة بسيطة جدا الشفاء حصل. فمسلا دي من
الحاجات المشهورة الناس بتحس ان المضاد الحيوي ايوة هو اللي خففه لآ لآ في حاجات ما بتديش مضاد حيوي تقول نستنى

شوية عادي. ويعني انا شخصيا مش من انصار اللي ما كنتش من انصار ان انا ادي مضاد حيوي - [01:41:46](#)

انا مسلا دايم اقول مسلا حد سخن استنى يومين ما بيدأش وبعدين بيدأ لما يحصل الاحوال التالية احنا عندنا بكتيريا والبكتيريا دي
مؤثرة بالشكل الفلاني فممكن نتصرف المهم يعني فانت كشخص المفترض يعني عندك او عندك عندك معرفة المفروض انت فاهم

[01:42:06](#) - كويس جدا ان ان لا ده مش -

مش هو آآ الشيء الفلاني. يعني ما تقولش ان هو ده اللي عامل الشفاء. لا ما تقولش ان هو ده الدواء. لا هو مش الدواء ولا هو اللي عمل

[01:42:26](#) - الشفاء

اللي شفى في الحقيقة الله من خلال الجهاز العظيم اللي خلقه وجدة. اصدر الله له الامر. لو ربنا ما اصدرلوش امر ازاي يبقى للكبير
وناس مش فاهمينه اصلا. يعني ان انت حتى وانت مريض ربنا معك. وربنا هو اللي شفاك. حد يقول لي شفاني ازاي - [01:42:36](#)

ما هو انت المخلوق اللي جواك اللي هو اللي هيشفى ده اللي هيقوم بالقدرات الشفائية اللي هو الجهاز المناعي هو ده مربوب لله
بيتحرك بامر الله مش بامرك انت حتى. انت انت نفسك مش مسيطر عليها. هذا يتحرك بامر الله. مخلوق بيتحرك بامر الله -

[01:42:56](#)

الحاجات الثانية النسجة تفاعلها مع مع البتاع اللي انت دخلته الدوا ده بامر الله. هو انت اللي بتخليها تتفاعل المادة نفسها بتاعتك دي
اللي انت دخلتها المادة الدوائية دي احداثها للآثر بامر الله. فيفهم الانسان ازاي الانسان شفاه - [01:43:16](#)

هو اللي انت بقى انسان شفاك ازاي؟ فين شفاني الانسان ده؟ بيّفهم فعلا آآ واذا مرضت فهو يشفين ان الشافي هو الله فعلا في

الحقيقة. وانا بقولها اهو انا بقولها معلى - 01:43:36

معززة يعني يعني ايه انا بقولها وانا طبيب. احنا في الحقيقة احنا يعني كنت دائما اقول ايه اقول للناس يا جماعة اه نحن لا نعالج لا نشفى انما نعالج خلاص؟ اه فحد يقول لك ايه؟ تواضعا ولا حد لا علميا بالورق - 01:43:46

او اللام مش انا اللي وضعت القدرة الشفائية في هذا القلم اللي هو في الدوا. مش انا اللي وضعت فيه القدرة الشفائية دي. مش انا اللي خلقت في ربنا شفاه ايه اصلا؟ ولا انا اللي انا بخليه بدخله بينفع. لا هو دخل ممكن ما يشتغلش. ممكن الدواء ده دخل يعني مسلا - 01:44:06

انتم عارفين في ادوية يقول لك ايه ما تاخدهاش على معدة فاضية. عشان الحامض بتاع المعدة بيكسرهما. لازم تاخدها مش عارف آا ويقول لك ما تاخدهاش مع الاكل عشان الاكل - 01:44:26

ممكن يعمل فيها ايه؟ طب ليه الكلام ده؟ اهو المادة نفسها بتتكسر الجسم نفسه ممكن دخل المادة دخلت الجسم. والاجواء اتغيرت الحامضية او القلوية بتاعة الدم اتغيرت سنة بسيطة فقد اثم. لذلك في اوقات لما بنعتقد في السبب بيحصل لنا كده. فهو دخل ربنا اللي خلق اصلا فيه القدرة الشرعية - 01:44:36

ايه دي؟ بس ان انا بس اركبه بالشكل الفلاني. والديد ده مع ده وادي ده مع ده. وخلق في الجسد الايه اذى اذن بان يحصل انه يتفاعل مع الكلام ده يستجيب يعني. ماشي؟ وخلق الجهاز المناعي اللي بياخد المش عارف - 01:44:56

الكلام ده ولا يسمح للكلام ده انه يساعده ان الميكروب ده يشغل ان ده آا يشغل الميكروبات شوية اللعاب المادي يهز المناعة يتعافى ده كله. يعني لو ان فعلا يعني بس لولا ضيق المقام نحكي لكم على اللي بيحصل جوة لمجرد ان الانسان يصاب بحاجة وايه اللي بيحصل؟ حاجة مبهرة بمعنى - 01:45:16

مبهرة فيها وفي انفسكم افلا تبصرون. يعني حاجة مبهرة فعلا بس هو الانسان الله المستعان. ففعلا مين اللي بيشفى؟ الله. طب والشفا ده حصل ازاي شوفي ده حصل ايه؟ ببساطة شديدة جدا لما نيجي نبص تغير اجواء بسيط غير المشهد كله. ولذلك الناس تقول لك سرطان يا عم انت تقعد بقى تقول لي ايه - 01:45:36

قرآن يشفي السرطان ما هو ايه اللي خلى الخلية دي اتجننت وتعمل النمو الطبيعي الاوفر جروس ده والقصة دي كلها ما هي الجسم فيه يعني سبحان الله الجسم عجيب هو هو بيتعافى ويتشافى بنفسه في قطر - 01:45:56

وبينزم نفسه بنفسه بيعافي نفسه بنفسه. احنا نفسنا احنا نفسنا الجلد ده الخلايا فيه بتسقط وبتيجي بتسقط بتسقط الجلد ده الخلايا كثير في فمنا بتنزل وبيطلع غيرها وتنزل ويطلع غيرها والجسم فيه حاجة اسمها اللي هو - 01:46:16

يعني في يعني لا دي قصة منزومة كبيرة ضخمة اوي اوي اوي اوي. كل ده قائم عليه الله احنا احنا بنعمل ايه؟ ويجي بقى الانسان ده يقول لك آآ - 01:46:36

فين ربنا؟ ارني الله. قتل الانسان ما اكفره. قتل الانسان ما اكفره. منزومة ضخمة جدا حاضرة جوانا الكلام ده كله اصلا. المنزومة الضخمة دي كلها قائمة عليها الله. ده ده فضلا بقى عن ما يوقى المرء - 01:46:46

ومن اياه. يعني فضلا بقى عن الوقاية دائما اتكلم عن العلاج. الوقاية دي قصة تانية خالص. الناس اللي هم طيب يا عم ايه علاقة ده بقى في علاقة ده بالامراض النفسية ومش الامراض النفسية. الناس بتوع الامراض النفسية قال لك ايه - 01:47:06

اا يعني اا انا قلت النهار ده قلت ان اغلب الادوية بتاعة اا النفسية بتتمحور حوالين مادتين مادة اسمها الدوبامين ومادة اسمها السيروتونين. الدوبامين هو الدوبامين نفسه والحاجات اللي - 01:47:26

شبهه والحاجات اللي بتنشطه والحاجات اللي بتنشطه ومستقبلاته. ده كده دي قصة. الحاجات اللي بتنشطه الحاجات اللي بتنظبطه مستقبلاته والحاجات اللي شبهه القصة دي كلها. المادتين دول هم لقوا في الاخير كده لما قعدوا يبصوا يعني ماديا ايه اللي بيحصل

في المشاكل النفسية؟ لقوا ان المادتين دول - 01:47:46

فهو بيعملوا ايه؟ مسلا يلاحزوا ان مع المرض الفلاني الدوبامين افرازه قل. فيروحووا يشجعوا افرازه. السيروتونين الافراز الزائد يروحوا

يقولوا افرازه. دي دي شغلانة الادوية. اغلبها اغلبها بتشتغل في الفلك ده. بتدور في هذا الفلك - [01:48:06](#)

طيب ايه المادة اللي جوة اللي اسمها الدوبامين دي؟ هم نفسهم هم نفسهم. بيقلوا ان المادة دي المادة دي بيزيد افرازها احيانا بالكلام ولزلك بدأوا هم يفكروا ان العلاج يبقى ايه؟ يبقى كلام. اللي هو بيسموه اللي هو العلاج المعرفي احيانا العلاج السلوكي -

[01:48:26](#)

آآ فيرابي آآ بدأوا يفكروا يعني ان هم يعالجوا يعالجوا بالكلام بالسلوك اعالجوه كلام لما بيعالجوه بالكلام بيتحرر من الاوهام فخلاص تبقى زي زي الفل لان لاحزوا ان مسلا مسلا في حالات معينة الدوبامين ده فيها بيعلى بالكلام بتصرفات ما بافعال ما - [01:48:46](#) نفس الاثر اللي بيعمله الدواء ولاحزوا ان في حالات ما ده بيقل بحاجات بردو يعني زي اللي بيعملوا الدواء بالضبط. الله طب ليه الدواء بقى واحنا ممكن نعالج كده يعني انا بقى بقول ببساطة شديدة جدا دي كده يعني ده الشغل بتاع البشر. ودي المجهودات بتاع البشر وملاحزة - [01:49:16](#)

البشر. لما يبقى اللي خلق الانسان ده يقول للانسان ده ان مسلا السورة دي هتعالجك من الوسواس يشك. شف بقى هيشوف بقى الموجه يشق ابتداء يقول ده كلام. فين المواد الكيماوية - [01:49:41](#)

يشك يقول معلى ما تدخلش الحاجات في بعضها. ده قرآن ده دين. ايه علاقته بالمسألة دي؟ مين؟ هي دي بقى القضية. لما قلت ان في اشكاليات مرتبطة بالصلاحيات بالمصدرية. مين مصدر العلاج ده؟ الله اللي هو انت - [01:50:03](#)

دلوقتي انت دلوقتي في اللحظة دي في اللحظة دي. في اللحظة دي هو قائم على كل حاجة تسعة وتسعين وتسعة من عشرة لأ تسعمية تسعة وتسعين وتسعتاشر تسع تلاف تسعمية تسعة وتسعين وتسعة من عشرة في المية من وزائفك - [01:50:23](#) الحيوية هو قائم عليها في هذه اللحظة دلوقتي وقايتك انت من الامراض وعلاجك من امراض تانية هو اللي قائم على كلامي دلوقت. هو بيقول لك هو بيقول لك اعمل كذا يحصل كذا - [01:50:43](#)

هيحصل ازاى؟ هو انت اصلا اللي بتعالج بالدوا هو اللي برضه بيشفي بالدوا. اذن انه يحصل. فهو يأذن لما انت تعمل ده يحصل الكلام التالي اه انت اصلا فيه حتى الان من ميكانيزمات الشفاء من من يعني ايه اللي بيخلي الدواء ده؟ يعني ايه اللي بيخلي الدواء ده يعمل الاثر - [01:51:04](#)

مش عارفين برضو ايه اللي يخلي الكلام ده يعمل الاثر ده مش بتاعتك. وانت مش عارف حاجات مادية ومش عارفها برضو. مش عارف ليه لما حطينا كذا حصل كذا. ليه؟ مش عارفين نفسر - [01:51:28](#)

في حاجات حتى في الزهر كده مش عارفين نفسرها لما نحط المش عارف الملح ده على البتاعة دي يوم كذا ليه لما نحط كذا بيتغير اللون الفلاني مش لازم نكون عارفين وحتى اللي عارفين بتبقى - [01:51:44](#)

طريقته احنا مش عارفين ليه المادة دي لما بتدخل المادة الكيميائية دي بتعمل كده ليه؟ نفس القصة مش لازم تكون ففي حاجات بقت بتستعملها وانت مش عارف ميكانيزمتها اصلا وانا عايز يعني اقدر اقول لكم كده من من وحي التخصص ان خمسة وتسعين في المية من حديثنا عن - [01:51:54](#)

ان العلاجات دي بتنفع في الحاجة الفلانية نظريات. نظرية بتيجي نظرية تانية تهدمها ونظرية ما فيش غيرها بس خلاص احنا قابلينها. يعني اللي هو بدل الى شيه نذري اكثر مش حقائق - [01:52:14](#)

وبتتغير فكرة ميكانيكية الشفاء ليه العسل هينفع مش عارف ايه وليه حبة البركة وليه الحجامه ممكن وهو ليه اصلا القرآن ممكن يعمل يا سيدي انت يعني ده اصلا مش معنى جهلي جهلي - [01:52:26](#)

بميكانيكية الامر يخليني انكر الامر. هو لسة في الانسان كده واتكلمت على المسألة دي انا قبل كده. جهلنا بالميكانيكية به خيلنا ننكر الموضوع ننكره ننكر وجوده. طب ما انت فيه حاجات انت جاهل بميكانيكيتهما وبتعملها. يعني انت جاهل هو ايه اللي بيعمله الماية لما بتعطش وبتشرب - [01:52:46](#)

ايه اللي بتعمله؟ ايه ميكانيكية الارواء اللي بتقوم بها المية؟ ما تعرفش بس بتشرب المية ايه ميكانيكية القتل اللي بيعملها السم. ما

تشربش السم عشان ما تموتش. رغم انت مش فاهم الميكانيكية هيعمل ايه بالضبط؟ ايه التفصيل اللي هيعملها - [01:53:06](#)
فجهل الانسان بالميكانيكية ده جهلو باللي هي بيحصل ما يخليهش ينكر حاجة اصلا مصدرها مين؟ الرب سبحانه وبحمده الرب اللي هو قادر بكلمة بكلمة بتغير الاجواء. مسلا الراجل بتاع الوسواس ده ولا بتاع الاكتئاب ولا كزا ايه - [01:53:25](#)
ربنا يصدر الامر للدوبامين ده انضبط عند كزا ينضبط عند كزا. خلصت. بس عادي مش لازم تبقى كده. ربنا وضع وضع سبب المسببات.

آ السر واثر المؤثر ده هو الشيء الفلاني زي المؤثر ده ان الميه دي بتؤثر في العطش مؤثر واثر عادي - [01:53:45](#)
سببه فمؤثر وضع ان الكلمة دي بتعمل كزا في الحالة النفسية فتؤثر بالشكل الفلاني. ركب الدوبامين والسيريتونين على انهم يتأثروا ومسلا وهنتكلم ماديا. خلاص؟ النزر المادية. انا بقول لكم النزر المادية البحتة. فمين اصلا اللي بايده والكلام ده؟ فانا قلت ان احنا عندنا اشكاليات على - [01:54:15](#)

مستوى الصحة اه ان اصلا العلاج ده يبقى صح ولا مش صحيح؟ اشكاليات على مستوى الصلاحية. يقينا في الصلاحية يقينا في الصلاحية هو هل هل ده صالح ولا مش صالح؟ احنا بنتصور بما انه مش مادي واحنا مش عارفين ميكانيكته يبقى مش هيصالح - [01:54:35](#)

فانا بقول لك اهو الحمد لله يعني يعني ولا ينبؤك مثل خبير لو صح التعبير يعني. انا بقول لك من واقع لأ هو احنا العلاج بيتم كده؟ الشفاء بيتم كده. تغيير - [01:54:55](#)

دي اجواء. آ سبب المسببات. ايه الصلاحية؟ مرتبطة جدا بمسألة يقن في المصدر ايه؟ مين المصدر؟ المصدر هو الله. المصدر هو الله معلش الكلام ده جاي لنا انا انا انت يعني سؤال. انا دلوقتي متيقن في الحديث ده انه صحيح ولا مش متيقن؟ متيقن. خلاص - [01:55:05](#)

يعني جاي من عند ربنا خلاص خلصت. اصبحت انا متيقن باللي بيقوله فلان الفلاني. في اوقات يكون متيقن في اللي بيقولوا ولا اللي بيقولوا مش عارف فلان فيما يتعلق بالنفس البشرية ومش متيقن في اللي بيقوله ربنا. هي دي قضية خطيرة جدا جدا - [01:55:25](#)
جدا قضية محورية يعني بقيت المصدرية دي قضية المصدرية اللي اللي هي فارقة في الصلاحية المصدرية حلت لي الصحة ومن مصدر يبقى الله يبقى صحيح مية في المية. الصلاحية لا يبقى صالح ليه؟ صالح ليه؟ ما مش عايز اقول كمان صالح يقول - [01:55:45](#)

لزمان ومكانه انسان. ازاى يعني بقى؟ يعني تقول لي مش عارف واحدة ست مش عارف ايه وواحد مش عارف ايه يا صالح عادي ايه المشكلة؟ ما انت عندك اللي اسمه - [01:56:05](#)

احترم انت بيوتك. ما احنا بنقعد نقول احنا مسلا في الاطفال نقول محلول الجفاف ده صالح لكل زمان ومكان وانسان. نقول ايا كان في اي وقت مش عارف ايه الولد عنده من شهر - [01:56:15](#)
لانسان عنده ميت سنة ينفع معه محلول الجفاف. في كل انواع مش عارف ايه بيعملوه لكده. الغريبة يعني. ايه الغريبة ان ربنا يزعل في حاجة الاثر ده المصدرية تفرق في الصحة هتفرق في الصلاحية خلاص لذلك فكرة المصدرية بتحل في القرآن نفسه اصلا - [01:56:25](#)

يعني لما تعرف ان القرآن نزله الله خلاص يبقى عندك يقين في الصحة ويقين في الصلاحية. مش بس يقين في الصحة. يقيم في الصحة والصلاحية. خلاص طيب وعندك يقين في الامان والتوازن. الامان ده علاج امن. امان فعلا هيبقى امان. والتوازن - [01:56:45](#)
متزن. الامان احنا دايمنا كنا بنقول ان مقدمة على يعني قاعدة كده عندنا في الطب كمان مقدم على الفاعلية ففي اوقات مسلا حد يقول لي العلاج ده كويس ويجب نتيجة مع ابني نقول له بس مش امان. فالامان مقدم على الفاعل ايه؟ الامان حاضر الامان في هذه العلاجات - [01:57:05](#)

اللي جاء بها الوحي ام امان امان كبير جدا. امان. آ والتوازن. الاتزان يعني ايه؟ يعني اية ممكن تكون حاجة امان بس تيجي على حساب حاجة تانية لأ ما يجيش على حساب حاجة تانية امان واتزان حاضر. يبقى المصدرية المصدرية هتريحنا في الصحة

والصلاحية والامان والالتزان - 01:57:25

طيب ماشي الدنيا كده هنا زي الفل وده احيانا بيبقى جزء من مشكلة تم حله بالمصدرين. انك تشوف ان اصلا العلاج ده امر به ولزلك اوقات في اوقات في بعض الناس مش فاهمة كده. في اوقات في اوقات ان الابتلاءات دي اختبارات. اختبارات - 01:57:47
هو ايه اللي هيحصل يعني لما انا آآ اقع اقول المعوزتين ولا اقول الازكار ولا اقول كزا ايه اللي هيحصل لي يعني؟ لما اكون انا متضايق نفسيا واقعد اقول الدعاء ده ايه اللي هيحصل يعني - 01:58:07

لما اكون مكتئب واواظب على مش عارف السورة التالية ايه اللي هيحصل يعني؟ في اوقات الابتلاءات دي اختبارات. اختبارات ازاي ربنا بيختبر ثقته فيه. يقينك فيه. ارتضاءك له رب اقتضاءك له رب بيرعاك وبيعتني بك. هتعمل الكلام ده ما تعملش. فانت مجرد انك نجحت في الاختبار بتزول الاضرار - 01:58:17

مجرد نجاحك في الاختبار بيزيل الاضرار والاطار بس وصلتك الرسالة نجحت في الاختبار خلاص على كده تزول الاضرار والاطار والالودار. ماشي؟ خلاص لمجرد ان ايه؟ انت نجحت بس في الاختبار. ففي اوقات بيبقى الموضوع كده. اوقات الموضوع ممكن يبقى عند بقى الكافرين - 01:58:47

قصة تانية ولزلك سبحان الله يعني هو ارتباط الحاجات دي كبير بالايماء ولا يزيد الظالمين الا الا خسارا. ونزوا مقولا انه شفاء ورحمة للمؤمنين. شفاء ورحمة لمين؟ للمؤمنين. قل هو للذين امنوا هدى وشفاء - 01:59:07
ان هي القضية كده ان انت كمؤمن بتفهم ان ده اختبار. واول ما خلاص انت نجحت في الاختبار زالت الاضرار والالودار بختار خلاص فهمت انت الرسالة. ان انت في دلوقتي في ابتلاء فانت هل هل متيقن في ربك؟ متيقن فيه. ايوة. يا رب انا متيقن - 01:59:23

كده شفاء. هل هل انت دلوقتي مرتضي له ربا؟ بيرعاك ويعتني بك وهيكون عنايته بك اكثر من عناية اي حد اه اه وهيرحمك اكثر من احمد اي حد؟ ايوة. فانا بعمل اللي قال لي عليه - 01:59:43

بس انت انت متيقن فيه شافيا متيقن في ان كل حاجة بايد متيقن فاللي قال لي عليه عملته حتى وانا مش فاهم بيعمل كده ليه فكان النتيجة خلاص ان زالت لان الامر ده هو ربنا مش قادر يشفي قادر يشفي فاذا مرضته فهو يشفي - 01:59:59
ده اللي كتير من الناس مش قادرة تفهمه. استحضار قضية المصدرية مصدرية الكلام ده. هيفرق بقى في يقيني في الصحة مالك صحيح مية في المية الصلاحية صالح ليه في الامان والالتزان ماشي ده كده - 02:00:19

تقريبا انت ممكن تكون حليت يعني عايز اقول ثلاث ارباع المشكلة. وانا لا انسى يعني يمكن حكيته القصة دي قبل كده. واحد آآ يعني صديق لي كان عنده مشكلة آآ يعني حاجات - 02:00:39

من قبيل الوسواس ومش عارف ايه والقصص دي. يقول طب قل كزا ماشي اعمل كزا. قال لي عملت الكلام ده كله. ولي سنتين تلاتة. ورحت وجيت وقريت وعملت ووديت. فانا - 02:00:59

ما ادركت في المشكلة. قلت له طيب معلى هسأل سؤال هقول لك حاجة. لو انت النهاردة آآ ساكن في قاعد في بيت وعندك والدك هو ما شاء الله مسيطر يعني البيت كله بيهابه بيحبه بس بيهابه خلاص وهو ما - 02:01:09
ما تحبش حد يزلم حد ولا حد يأزي حد. خلاص؟ ومن قعدته يعني لو حد قال ان فيه مشكلة بيحلها وخلاص خلصت المشكلة بتخلص بمجرد انك تقول له. فجيت انت - 02:01:29

في حد من اخواتك مضايقتك جدا جدا. وهو اخوك اهو يعني هو برضو بيحبه لو ابوه رحى قلت لابوك. قلت له بابا وفلان بيعمل كزا كزا والدليل اهوت يشوف الفيديو ولا يشوف كزا - 02:01:39

انت بتبقى متيقن ان مشكلتك خلصت بمجرد انه عرف. بمجرد انك عملت اللي عليك ورحى له. قلت له. لو انت ما قتلوش اقوم ما قتلوش انت مع نفسك كده بقى ماشي وعمال تايه آآ عمال آآ انا مش عارف ايه وتحل وتيجي تكلمه يقول لك هو انت لجأت لي؟ حل مشكلتك - 02:01:55

او هو عرف ويسيبك لنفسك انت حر. ما انا قلت مليون مرة لو في حاجة حد يجي يقول لي خلاص بقى ايش اعمل لي انت تعبان. خلاص. رحت له جاي لي بقى جاي لي ايه؟ آآ بابا حصل كذا كذا كذا. انت بتبقى معتقد ان المشكلة خلصت لمجرد انك اتكلمت. انك قلت خلاص هو انت - [02:02:15](#)

عارف انه كده كده مش هيزلم حد. وفيه حاجات بتتصورها يعني ايه في حاجات بتتصورها؟ ان هو مش لازم ياخذ الايه؟ الاكشن دلوقتي. انا بتكلم على مستوانا كبشر يعني ممكن يصبر شوية عشان مسلا اصل اخوك ده عنده مش عارف امتحانات وبعد كده هيكلمه في القصة دي. هيعمل معه تصرف - [02:02:35](#)

التاني بس مش دلوقتي عشان بالليل الصبح هيعمل معه كذا. بتتقبل ده جدا. يعني لله المثل الاعلى. احنا بس بنجرب المسألة احنا النهاردة لما بنيجي نستعمل حاجة ربنا وصانا بيها او نروح نروحو نقولو يا رب اعذني اجرني - [02:02:55](#)
احميني اشفيني للاسف الشديد ما نبقاش مستجمعين اليقين ده في قلوبنا. ان مجرد ان احنا آآ فعلنا هيجصل نقعد ما عندناش اليقين بقى. ما عندناش فكرة انا عند حسن ظن عبدي بي. ما عنديش فكرة تقول لي لا ارجو الله حتى كاني اراه بجميل الظن والله الصالح - [02:03:15](#)

يبقى رايح متشكك والامر ده يغضبه الله. زي انت النهاردة لو جيت قلت لي دكتور معلش كنت عايزك في مصلحة او حاجة يعني انا مش عارف اقدر عليها ولا ما تقدرش - [02:03:35](#)

اصل ممكن انت يعني معلش يعني انا اسف آآ تبخل بالامر ده ومش عارف بقى تبقى كريم ولا بخيل وكده انا كنت عايز بس اتنين جنيه سلافة حاجة اتنرفز يعني هو ده ده اللي مش يعني احنا اهو فاللي بيروح على ربنا اللي بيدخل على ربنا وهو ايه وهو متشكك ولزلك النبي - [02:03:45](#)

صلى الله عليه وسلم حتى وصانا آآ لا يقل احدكم اللهم اغفر لي نسيت اللهم ارحمني ان شئت ولكن ليه عايزين المسألة؟ لان الله لا يتعاطمه شيء. يعني هو فكرة ان الانسان اصلا يبقى رايح لربنا ايه اصلا وهو ولزلك اصلا معنى اصيل جدا في في اللي قلنا عليه بالرغم وتكرر في المسألة دي - [02:04:05](#)

ومعنى الاخلاص. الاخلاص يعني مش الاخلاص ده اللي هو ان انا يعني ما رأييش ان انا اصلي ده ده الاخلاص في محراب النسك والصلاة ده ده نوع وللخلاص والاخلاص الاله والاكبر اللي هو الاخلاص في محراب الحياة احنا للاسف مقصرين فيه ومهملين اياه. وهو اكثر اخلاص اتكلم عنه الوحي اصلا - [02:04:25](#)

اللي هو اخلاص سفر محراب مسك اخلاص القصد والطلب. ان انا النهاردة اقصد ربنا ان انا لما اروح لربنا اروح لعندي خلوص تخلص يعني خلوص لله وتخلص من كل ما سوى الله. ما فيش حد في قلبي خالص. هو ليه الكفار في عرض البحر؟ لما بيدعوا ربنا بينجيهم - [02:04:45](#)

كفار. احنا نقول دعوا ربنا فهي مضطرين. فربنا نجاه. لا لا مش فكرة المضطرين بس. مضطرين مخلصين دعوا الله مخلصين له الدين. يعني مخلصا له الدين يعني ايه؟ خرج من قلوبهم كل من سوى الله. ما عادش في قلبه الا الله. واحنا كتير جدا ما بيستجابش - [02:05:05](#)

لنا عشان ما خرجش من قلوبنا كل من سوى الله. انا رايح لربنا وعندي برضو اصل ممكن فلان يحلها بس انا كنت هعمل كذا تاني وانا مش عارف اعمل ايه ولا كذا - [02:05:25](#)

ممكن ولا مش ممكن لانهم هم تجمعوا اليقين في الايه؟ في الله. واللي انت رايح على باب الله ومش مش لاقى. يعني خلاص هو خلاص هو يعني هنا اه خرج من قلبه كل من سوء الله. فراح لربنا بالنفسية دي وبالحواله دي ما يردش - [02:05:35](#)
ويبقى دي هي دي القضية دي الاخلاص انا باكد على قضية الاخلاص. ماشي؟ لذك النبي صلى الله عليه وسلم بيقول ادعوا الله وانتم موقنون بالاجابة انا مستدمر اليقين ده في قلبي. خلاص. وده شرط من شروط من شروط اجابة الدعاء. انما - [02:05:55](#)
انا رايح لربنا اصلا شاكك شاكك ان الفاتحة هتنفع وان المعازتين هينفعوا وان آآ العسل ده هينفع وان حبة البركة هتنفع وان مش

عارف يا جماعة تنفع شاكك اصلا رايح مشاكك. اكيد يعني اليقين ده مش مستجمع في قلبي. اكيد ده مش مش هيحصل - [02:06:15](#) والله انتم موقنون بالاجابة. بشكل واضح وصريح. انت بتطلب الدعاء ده طلب. طلبت شيه وانت موقن ده اساس. يبقى موقن ونضيف على الاقام بقى بالاخلاص مع الايقان الاخلاص. ان انت رحت قلبك ايه؟ مخلص تماما تماما. واعلموا ان الله لا يستجيب دعاء من - [02:06:35](#)

بن غافل له اه بقى فاهم معنى اللي انت بتقوله. قلبك حاضر وانت بتقوله. هي حضور القلب ده. حاضر ايه في القلب؟ حاضر فين الايقان والاخلاص. الاخلاص لله خرج من قلبك كل من سوى الله. بس ما حدش بقى ما فيش في دماغك حد ما حدش هيعمل حاجة - [02:06:55](#)

اه حتى اذا استيأس الرسل وظنوا انهم قد كذبوا جاءهم نصرنا فنجي من نشاء. ماشي كذبوا آآ استيأسوا استيأس يعني ايه؟ استيأسوا من ربنا؟ لا استيأسوا من الاسباب. خلاص يعني حاولوا ياخذوا بالاسباب - [02:07:15](#) والاسباب كلها كده افلست. افلست كل الاسباب. يعني افلست الاسباب. خلاص فكده يا رب اللي هو هنا بقى اللي هو معرفة التوكل. التوكل ده ينعدد بيه؟ صدق واعتماد القلب على الله وحده في جلب المسار ودفع المضار مع استفراغ الوسع في الاخذ بالاسباب. طب لما يستيأس انسان - [02:07:35](#)

الاسباب حاول ياخذ بالاسباب وافلست ميتوكلش لأ التوكل منعقد خلاص كده بقى هيجي الفرج بقى خلاص حتى اذا استيأس الرسل ظنوا انهم قد كدر ففكرة الاخلاص والايقان. دعوا الله مخلصين له الدين. مش فاكرو بس هم مضطرين لأ مضطرين ومخلصين. وده اللي بيحصل بقى معنا - [02:07:55](#)

لان احنا للاسف ايوة احنا بنبقى مضطرين بس مش مخلصين. واما يجيب المضطر اذا دعاه ويكشف السوء. وربنا يجيب المضطر اذا دعاه ويكشف السوء. بس احنا بنقى مضطرين بس مش ربنا فلولا اذ جاءهم بأسنا تضرعوا لكن قست قلوبهم. احنا بنقى بنقى مكرويين وبنقى مضطرين - [02:08:15](#)

وبنقى متضرعين بس ما حناش قلوبنا مخلصه مش مخلصين. ما خرجش من قلوبنا كل من سوى الله. ما احناش موقنين ما عندناش اليقين مستجمعين اليقين وحسن الظن بالله. اه في بقى حاجة مهمة بنقى غافلين. غافل له - [02:08:35](#)

يعني غافلين انت اصلا مش فاهم اصلا انت بتقول ايه. ولا مستحضر ايه اللي بتعمله. مش احنا قلنا من شوية ان ممكن يبقى العلاج مفاهيم بتتصلح اول ما الام دي تصلح مفهومها على فكرة ده كذا كذا بقت تمام. رغم ان ممكن المشكلة ما زالتش. اه انا اللي عامل لي الوسواس ولا اللي عامل لي المشكلة ولا - [02:08:52](#)

العميل المرضي النفسي ممكن لو انا صلحت مفهومي ما زالش عين المشكلة بس زال اثرها بدأت افهم واتفهم وزي ما قلنا الفهم يعين على الصبر واكثر حاجة يعينها تستطيعين على الصبر انتزار الفجر في الفجر والفجر ده هيبقى فجر الفرج او - [02:09:12](#) اجر الاجر اه فبدأت اتفهم. فممكن كل اللي عملته السورة او كل اللي عمله القرآن انه عمل ايه؟ صلح مفاهيم غير لي دماغي وده اللي

كثير من الناس ما تقدروش تاخذ بالها منه لما بيدخلوا عالم الوحي. هو ليه - [02:09:32](#)

انا ما بقتش بتأثر بالمشكلة الفلانية. ليه بدأت اثار الامر ده ابتدت تروح؟ لانها بدأت تتصلح مفاهيمه رؤاه تصوراته. لا بدأت تفرق في حياته. ابقى كده. ولزلك فكرة اصلا انت الامر مبني على فكرة ايه؟ على فكرة اساس - [02:09:52](#)

اساسا ان انت دماغك دي دماغك تتصلح يعني ايه دماغك تتصلح؟ ان انت ترجع تستحضر كده بقى. قل اعوذ برب الناس. ملك الناس. اله الناس. من شر الوسواس الخناس يوسوسوا في صدور الناس من الجنات والناس. مجموعة مفاهيم هيتم ترسيخها. لو حضرت المفاهيم دي جواك قصتك خلصت. طيب - [02:10:12](#)

ده ازاى بقى يحصل لحد مش فاهم معنى السورة ولا عارف هو بيقول ايه ولا حاسس به هو بيقوله. فاكيد مش هيحصل. وده بقى اللي ياخذنا الاشكال الثاني. يبقى فيه اشكال مصدرية - [02:10:36](#)

يترتب عليه اشكال صحة وصلاحيه وامان واتزان. وفي اشكال منهجية اشكال منهجية ذاتها اللي احنا بنستعمل بها ليه؟ الشفاءات

التي جاء بها الواحد. الادوية الشرعية دي لو صح التعبير. المنهجية نفسها بنستعملها بها منهجية - [02:10:50](#) فاسدة. منهجية زي ما قلنا فيها اشكال اصلا اصلا. ما عندناش الاخلاص. ما عندناش الايقان واحنا بنأدي في الاداء. ما عندناش اه الفهم والوعي. احنا والاستحضار للمعاني معندناش الاخذ بالاسباب والعمل انا بقول اهدنا الصراط دعاء بلا عمل كقوس بلا وتر. ما عنديش الاخذ بالاسباب - [02:11:10](#)

كل دي كل دي ما عنديش الصبر المطلوب. والمجاهدة المطلوبة. والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا الله مع الصابرين الله مع المحسنين. الله مع المتوكلين. لآ ان احنا هو بنلجأ دلوقتي عايزين ندوس على - [02:11:40](#) نضطر نخف بكرة لآ طب ما ممكن والجميل في الادوية الشرعية انها سبحان الله مش بس تخيل ده كمان اجر. يعني انا لما مسلا بعمل العلاج المعرفي السلوكي لجلسات العلاج المعرفي السلوكي اللي بروح اخدها مش عارف المركز الفلاني - [02:12:00](#) يقعد يقول لي ايه والانسان ويقعد يقول طب ما لو انا عندي مجلس تدارس قرآني. انا كنت دايمًا اقول على عتبات مجالس دارس ومعالى القرآن تنتحر كل الهموم والاحزان مجلس تدارس قرآن بحاجة بتعلمها بتخص كتاب ربنا حاجة زي كده مجلس زي كده يخص كتاب الله يخص الوحي. علاج معرفي سلوكي برضه - [02:12:20](#)

ده بقى فيه اجر وفيه خير وفيه بر وفيه يعني ايه اللي يخلي الانسان مستعجل؟ ما يصبر يصبر وربنا مش انت مش توكلت توكلت ربنا يقول ايه؟ ومن يتوكل على الله فهو حسبه - [02:12:40](#) كافي خلاص خالص الكلام. ان الله بالغ امره هيحصل بس قد جعل الله لكل شىء قدرا. وربنا يقول فيها السورة ومن يتق الله يجعل له من امره يسرا انت بقى عايز الايه اللي هو بقى كلام سيدنا النبي صلى الله عليه وسلم يستجاب لاحدكم ما لم يعجل. يقول - [02:13:00](#)

ودعوت فلم يستجب لي. وفي رواية ما لم يستحسر. استحسر. يقول دعوت فلم يستجب لي. برضو هو مش موطن نفسه على دي. طب طب انا كثير جدا لما بييجي مسلا ام تقول لي اقول لها نصبر تقول لي خلاص نصبر. العلاج ايه؟ الصبر - [02:13:31](#) مقبولة لآ احنا ما فيش واحدة تقول لي لآ بص ادي ابني حقنة دلوقتي يخف دلوقت. لآ هي فاهمة ان آآ يبقى فيه فيه ايه؟ تعرفي تدريجي فبرضو دي دي قضية فكرة الصبر فكرة المجاهدة اللي هو واحد عايز يتعالج بدون ما يبزل جهد. لآ ما - [02:13:49](#) وشف اي حاجة. لآ تتعب. بدون ما يخالف هو اه. لآ تخالف هواك. هتعمل حاجات انت مش حابها ومش عاجباك لاصول سنن ربنا وضعها. سنن شفاية. سنن شفاية. سواء كانت في امراض نفسية ولا امراض سلوكية ايا كان. سنن شفاء - [02:14:09](#) الصبر المجاهدة. ماشي؟ فهم قضية التدرج. ان انا النهاردة احسن من امبارح وبكرة ان مش في كلمة زلة بتدوس عليه. فكرة الجرعات لحد الامام ابن القيم كان تعليقه على الحديث بتاع اسقه غسل اسقه غسل - [02:14:29](#) آآ يعني ده شارل ما اللي هو ما هو اشبه الان بالجرعات. بيقول تأكيد على ان المسألة برضو ايه؟ فيها جرعات. عادي انا عملت حجاب وما خفتش. اعمل ثاني تالت - [02:14:49](#)

رابع خامس ما انت بتقعد تاخذ الدواء سنة. انا مش عارف آآ استعملت العسل وما جبش ما انا استعملت القرآن زي ما انت قلت اه وعملت المعوزتين وما جابتش النتيجة بقى هتجيب نتيجة. بس نصبر عليها. نثابر عليها. اصبروا وصابروا ورابطوا واتقوا الله لعلكم تفلحون. لو حصل - [02:14:59](#)

الصبر والمصابرة والمرابطة وتقوى الله نفلح. نصل خلاص خلاص. فهي دي دي القضية. اه والذين شهدوا بها لنهدينهم سبلنا وان الله لمحسن. دي لو حصلت خلاص. يبقى في اشكال اوي على مستوى المصدرية. واشكال على مستوى المنهجي يخص العلاجات دي. اشكالات حاضرة موجودة عندنا - [02:15:19](#)

آآ المصدرية في في لان لو فهمنا بس ان المصدر الله الله واحد يقول لي معلش اصل الكلام ده دكتور كويس اوي بس ما ينفعش مع مش عارف الناس اللي مش ملتزمين. ليه بقى ان شاء الله مش مسلمين - [02:15:39](#) مسلمين مش عارفين مش عارفين ان هم دلوقتي مؤمنين ان انا وانا قاعد دلوقتي كده مين اللي قائم على كل حاجة جوايا الرب اللي

قائم على كل حاجة جواه اللي هو اوجدني انا من العدم. مش قادر ان هو يشفيني بكلمة. هو اختبرني زي ما اختبرني - [02:15:53](#) صلي ولزلك قلت الحاجات دي يعني الخطيرة جدا في واقعنا يعني وده مسألة اتكلمت عنها كتير ومسألة ذات شجون صراحة فهم محاريب التعب احنا دايمنا عندنا محراب التعب هو محراب الصلاة. فيه محاريب تانية. محراب ده محراب ان واحد ابتلي بالمرض ده. محاريب التعب - [02:16:13](#)

في الايه يعني الشفائية العلاج ايه؟ محراب تعب في العلاج انا مريض محراب التعب في المرض ده ايه؟ انا اتعب اعمل ايه بقى هنا؟ ايه الصلاة وفي المرد ايه اللي موازي للصلاة في المرض؟ تعب اختبارات يعني اختبار اختبرت زي اختبرت هصلي ولا ما صلتش؟ اختبرت هنا - [02:16:33](#)

ادعي ربنا ولا ما هدهيش؟ هلجأ لربنا ولا ما الجأش؟ اتوكل عليه ولا ما اتوكلش؟ هاعمل اللي امر به ولا ما اعملوش عادي اختبار برضو وانا بلوكم بالشر والخير فتنة والينا ترجعون. ولهلوكنم بشيء من الخوف - [02:16:53](#) الخوف والجوع ونقص من الاموال والانسف والثمرات وبشر الصابرين الذين اذا اصابتهم مصيبة قالوا انا لله وانا اليه راجعون. اولئك عليهم صلوات من ربهم ورحمة. اولئك هممتحون. اهي هي دي - [02:17:10](#)

ابوك بيقول لك هيحصل لك كده هيحصل. بس ايه؟ وبشري الصابرين هيحصل واستسمر اصبر. يعني ما انت الصبر بقى الصبر بقى ايه؟ شرعي. مش مش اللي هو مجرد الحبس. حبس نفسي على - [02:17:30](#) امراض الله. في المقدور رضا ما فيش سخط. في اوقات يبقى انسان متسخط على ربنا والمأمور بالمأمور به خلاص افعل ده. والمحظور ما يرتكبش المحظور. خلصنا تيقن الانسان في ان ربنا قال لك اهو قال لك ان هيحصل لك قال لك ان هيحصل لك. لنبلونكم - [02:17:47](#)

مش واحد ولا اتنين كل واحد عنده ابتلاءات وشايل من الخوف والجوع ونقص من الاموال والانسف والثمرات وبشر الصابرين. الذين اذا اصابتهم مصيبة قالوا انا لله وانا اليه راجعون فكرة انت ليه تتسخط على الله؟ ليه زعلان؟ انا لله وانا اليه راجعون في ايه؟ في ايه؟ الملك ملكه والتدبير تدبيره والامر امره اللي يأمر به على راسه - [02:18:15](#)

رابعنا انا راضي يا رب بس انت ترضى. دي انا راضي وصابر وهعمل اللي انت هتأمرني انا لله وانا اليه راجعون. شف بقى المعنى اللي بين في دماغنا دايمنا ايه؟ فكرة انا لربنا وانا راجع لربنا. لأ ما برضو انا لله. اللي هو - [02:18:35](#) ان مرجع الامر كله لله. ان الى الله ترجع الامور. يعني ايه؟ يعني انا بتاع ربنا. وكل حاجة في حياتي وراجع لربنا وكل حاجة تخص ربنا. يبقى اذا ربنا هو اعلم بالمسألة دي. فارجع لربنا. اهو والينا ترجعون - [02:18:55](#)

ليذيقهم بعض الاذان لعلهم يرجعون. فارجع لربنا. ارجع لربنا زي زمان النهاردة اجي اقول ايه؟ انا هراجع الطبيب. راجع يا عم اللي ربنا انزله لي ايه المطلوب مني اعمل ايه؟ ترضى وتصبر. ماشي. المطلوب مني ايه كمان؟ آآ في العلاجات كذا الدعاء ومش عارف ايه. ومطلوب مني ايه تاني؟ خد بالاسباب الارضية وكذا كذا. ماشي - [02:19:12](#)

ايه المحزور اللي ما عملوش كذا؟ اه ماشي ده هيبقى حاضر جواه خلاص. ففي عندنا في عندنا خلل في في المصدرية على مستوى المصدرية وخالها على مستوى المنهجية. على مستوى المنهجية. وخلل تاني على مستوى المشروعية - [02:19:32](#) عن ايه المشروعية؟ ان احنا بنتصور ان ربنا مثلا لما يكون انا عندي مثلا اشكال ما وانزال لي علاج. ان العلاج ده مش اللازم ده للاعلام. يعني عادي ممكن اسببه واروح لحاجة اسوأ منه ممكن تكون محرمة كمان - [02:19:54](#)

يعني ايه من الحاجات العجيبة قوي ان حد يكون في كورس علاجي للايه؟ العلاج بالموسيقى. آآ الرحلات الخلوية اللي فيها عارف اختلاطه فيها مش عارف ايه. آآ مش عارف يستعمل المادة المخدرة الفلانية اللي ممكن تكون. في ادوية كتير مخدرات اصلا. في - [02:20:10](#)

المباحات وروح المحرمات. يبقى اشكال على مستوى المصدرية. واشكال على مستوى المنهجية سواء اشكال على مستوى المشروعية انك ملزم يعني ايه ملزم؟ يعني انا النهاردة لما يحصل لي ازمة انا ملزم ادعي. المهم لما امراض ملزم اداء لان ده اختبار ده

محراب تعبد اللي جاء به الوحي انا منز - 02:20:30

ملزم استعمل الرقى ملزم استعمل ملزم واخذ بالاسباب ما هو احنا الاسباب دي ما احنا ايه التوكل التوكل صدق بقلبه على الله وحده في جلب المسار ودفع المضار. خلاص؟ مع استفراغ الوسع في الاخذ بالاسباب. اسباب نوعين - 02:20:50

في الاسباب دي التي جاء بها الوحي. ماشي؟ وفي الاسباب الثانية المادية. الاسباب الايمانية والاسباب المادية. مش هنقول الشرعية يعني دي مش دقيقة شوية عشان اسباب تانية شرعية برضو الاسباب الايمانية والاسباب العمرانية. خلاص؟ الاسباب المادية. الاسباب

الايمانية دي زي الدعاء والصلاة والمعوذتين - 02:21:09

عادي وروح بقى للاسباب الايه؟ العمرانية عادي ما فيش مشكلة روح لها. لا احنا للاسف الشديد ما بنعملش ده اصلا ما بنتصورش ان انا ملزم ان انا اعمل الكلام ده. انا مسلا عيان ارواح اشوف بس الحاجة دي. فين بقى؟ فين فين التاني؟ ما انت - 02:21:29

الزم باللي ملزم في اللي حصل ده في المحراب ده بالتعبد الفلاني. بالتوكل هنا يلزم به الصلاة اللي هنا اسمها توكل. في المحراب ده اسمها توكل. فين ده بقى؟ فاشكال على مستوى المصدرية. اشكال على مستوى - 02:21:49

واي اشكال على مستوى المنهجية. ان انا المصدر لله. اذا خلاص انا ملزم بالكلام ده. والكلام ده ينفعني ان شاء الله وهعمله ازاى؟

هعمله على المنهج الذي اريده الله. ودول التلات محاور اللي احنا دايمنا بنتكلم فيهم عن قضية قضية - 02:22:09

مركزية الوحي. ومركزية على مستوى ان اللي زي يبقى في الوحي في حياتنا مركزي. مركزي على على مستوى المصدرية مركزها على مستوى المشروعية مركزها على مستوى المنهجية. على الاقل في القضية دي في المسألة الشفائية. المسألة العلاجية - 02:22:29

الامراض النفسية والامراض البدنية وغيرها. المسألة العلاجية. استصحاب مفهوم مركزية الوحي. الوحي يبقى مركزي في المصدر

المصدر ايه؟ الوحي. خلاص اهو الوحي انا ما يجراش لغيره. وطالما مصدر الوحي اذا الصحة - 02:22:49

والامان والالتزان اكثر من اي حاجة تانية. على مستوى المشروعية تلاقي ان الكلام ده اللازم مش للاعلام. بنتصور ان ان احنا بما ان مسموح لنا ناخذ بالاسباب العمرانية ان احنا مش ملزمين نعمل الاسباب الايمانية. لا ملزمين نعملها. بل حتى ملزمين ناخذ بالاسباب

العمرانية الشفائية. يبقى هل تداووا - 02:23:09

الله تداووا عباد الله. وادنى الدرجات الاستحباب. استحباب التداول واستحباب الاخذ بالاسباب دي في التلاوة. النقطة الثالثة المركزية على مستوى المنهجية. المنهاج اللي جاء به الوحي في التعاطي على المسألة دي. احنا نعمل ايه ونعمل ايه ونعمل ايه؟ المنهاج انه

يبقى منهاج علم وعمل - 02:23:29

منهاج ده مش المنهاج كده وخلاص. فيعني اهو شوفوا دي دي قضية ده واحد واحد. من افرازات الاشكالية كلية المركزية مركزية

الوحي. واحد من افرازات تنحية الوحي. لما ينحى الوحي من حياتنا - 02:23:56

ونحن على مستوى المصدرية او ينحى على مستوى المشروعية او ينحى على مستوى المنهجية. اما اشوفه تم تنحيته شوفته انا

جبت الموضوع من هناك مش من هنا بقى جيته من هناك - 02:24:16

اما جيت عندنا مشاكل مشاكل مشاكل وعندنا وعندنا وعندنا طب تعالى فين الحل بقى؟ الحل فين؟ لو انا ما عنديش تنحية للوحي لو

انا مش منحيني الوحي. تخيلوا بقى لو انا - 02:24:26

كشخص مش منحني لوحي في حياتي من حياتي في المسألة النفسية. مسألة المشاكل النفسية دي بقى وسواس ولا غير وسواس؟ لو احنا كامة مش منحين الوحي في المسألة دي. والوحي بالنسبة لنا مركزي. هو يعني احنا احنا مش منحينه على مستوى المصدرية.

هو المصدر - 02:24:36

وهو الصحة والصلاحيية والامان والابتزاء. مش منحين على مستوى المشروعية لا ازاى مش الاعلام. مش رايعين على مستوى

المنهجية بنتعامل بمنهجيته ونتعامل معه بمنهاج الكلام ده لو حصل على مستوى الافراد في البيوتات او في المؤسسات او في

المجتمعات مش ممكن ده يكون حلمها - 02:24:56

الكلام اللي انا قلته ده مهم اوي اوي بين يدي سورة الناس. مهم قوي بين يدي سورة الناس. لما تعرف بقى ان ربنا ارسل علاج

اسمه معوزتين الوسواس. ارسل علاج اسمه آآ صورة الناس لعلاج الوسواس. ارسل العلاج ده - [02:25:16](#)
هنا بقى لو انت عندك لو انت عندك فعلا مبدأ مركزية الوحي. فلذلك كان كنت اقول ان احنا اصلا اشكالات امتنا اشكالات منهجية الامة
احوج ما تكون للبصائر المنهجية. التبصر المنهجي. مشكلة منهجية اصلا. لو انا دي منهجيتي اصلا كانسان باهر. زي ما هو ده اللي
بيحصل. الانسان بيقول كلام بيقول كلام - [02:25:36](#)

بس ايه بييجي في الواقع مش كده. بيهدى للاصول وما يهداش التفاصيل. لو هنا اشكالياتي لو انا اصلا بقى حد عايش على فكرة
مركزية الوحي. لو انا فعلا حد ما بينحيش الوحي خلاص ما بينحيش الوحي لو انا الشخص ده فاعرف ان انا عندي اشكال اسمه
الوسواس الوسواس ده ربنا انزل لي - [02:25:56](#)

علاج اسمه المعوزتين او حتى تحديدا اسمه سورة الناس. اذا علاج صحيح مية في المية. صالح لي مية في المية امان مية في المية.
متزن مية في المية. الكلام ده هيفرق في يقيني. هيفرق في يعني اقبالي - [02:26:16](#)
في يفري في الايقان والاقبال خلاص يفرق معه. طب الكلام ده انا مخير فيه؟ لا مش مخير. رح خد بالاسباب الثانية طب بس برضه
اعملي الكلام ده ملزم بها ملزم بالتوكل وملزم بالاسباب الايمانية دي وروح الاسباب العمرانية زي ما انت عايز. ماشي. يعني انا ممكن
صورة الناس النبي صلى الله عليه وسلم - [02:26:37](#)

ده اللي حصل معه. لما نزلت المعوذتان اخذ بهما وترك كل ما سواهما. في حديث سيدنا ابو سعيد الخدري. اخذ بهما وترك فك كل ما
سواهم ساب كل حاجة ثاني - [02:26:57](#)

الزام مش اعلان في التعوذ خلاص كده اللي هي يعني خلاص دايم اقول عليها القضية بتاعة الايه؟ الاكتفاء بالوحي الاستغناء بالوحي
عن كل ما سواه هنا في باب التعوذ خلاص في باب المرهوبات خلاص في معوذتين خلصنا على كده الزام مش اهو لو انا ما عنديش
تحليل واحد على المستوى المشروع - [02:27:10](#)

لو انا ما عنديش تنحية للوحي على مستوى المنهجية. هرجع اقول بقى طب ايه بقى؟ ايه اللي ايه الرسايل اللي في صورة الناس ايه
المفاهيم اللي ربنا بيوصلها لي في سورة الناس؟ ايه الرسائل اللي ربنا بيوجهها لي في سورة الناس؟ افهم العلم الفهم - [02:27:36](#)
طيب. عشان ما ييقاش ايه؟ خافي الله. ماشي؟ طيب آآ انا لما اجي بقى استعمل سورة الناس استعملها ازاي؟ يبقى تخيلوا حد اصلا
ما يعرفش ايه الرسائل اللي فيها. لأ عرفت الرسايل اللي فيها. طب اجي استعملها بقى. عرف الرسايل وما استعملش. دعاء -

[02:27:56](#)

بالعمل كقوس بلا وتر. لا استعملها بقى. طب لما اجي استعملها استعملها ازاي؟ بالمنهجية اللي جاء بها الوحي. منهجية العلم والعمل من
حجاب ان ده دعاء هيبقى فيه الاخلاص وفيه الايقان وفيه يعني ماشي. المنهجية فيه الصبر وفيه وفيه المجاهدة وخلاص -

[02:28:16](#)

ماشي. استعملها ازاي؟ خلاص استعملها بالشكل الفلاني. اه خلاص؟ هبدأ الاستعمال. اشتغل. اتحدى حد ما يتحلش مشكلته. مش يقينا
في كلامي انا. انا كشخص. بس يقينا في ربي. ليه يقينا في ربي؟ لان معلش يعني انا وانا قاعد قدامكم بكلمكم. انتم - [02:28:36](#)
دلوقتي ربنا قائم علينا يبقى انا نجحت في سبحان الله في هذا المحراب من محاريب التعبد نجحت في هذا المحراب من
محاريب التعبد وفي نفس الوقت بفضل الله عز وجل نجحت في تجاوز مشكلتي. ولذلك فانا دي القضية مش الفكرة انا جالي ابتلاء -

[02:28:56](#)

ليس المصاب دايم وليس المصاب من فقد الاحباب او المحاب. وانما المصاب من من فقد الاجر والثواب. يبقى انا واكتب المسألة
لاخرجت منها فعلا آآ انا اربح ما اكون اربح ما اكون. خلاص وما زالوا ميانة لان ده - [02:29:14](#)

عسر ان مع العسر يسرا. انما على العسر يسر. معه. يعني هو نازل معه. احنا اللي بنعمل ايه احنا للأسف الشديد بسبب سوء تعاملنا مع
العسر احنا اللي بنعمل ايه؟ احنا اللي بنأجل او بنأخر اليسر - [02:29:34](#)

احنا اللي بنأجل او بنأخر اليسر مهما كان المشكلة دي ومهما كان الامر ده ايه. آآ ولذلك احنا بقى عايزين نعرف ايه بقى الرسائل

الموجهة في سورة الناس. المعاني اللي لازم اكون مستحضرها. عشان ابدأ استعملها. ايه الحاجات اللي انا ممكن اعملها؟ ده ان شاء الله نتعرف عليها في الحلقة القادمة - [02:29:54](#)

قدر الله عز وجل اللقاء والبقاء بحيس ان انا لما بس مش هينفع نستعمل صورة الناس زي ما كده معلش انا بقول لحضرتك ده الدواء بتاعي ده العلاج بتاعي بس انا قبل ما ابدأ العلاج بقول لك مليون في المية ده مش علاج. مش دواء ده شفاء مش دواء ده شفاء. يعني انت هتشفى - [02:30:14](#)

ده شفاء يعني مش اللي هو ممكن ينفع او ما ينفعش لأ هينفع. صح صلاحين وشفاء امان واتزان اتزان يعني مش مش هيعالج حاجة ويوز حاجة لأ. وهو مش مش اللي هو هيعالجك وقت او يعالج الاعراض ويسيب الامراض. لأ لأ. امان واتزان صحة وصلاحية. يبقى انا - [02:30:34](#)

ده مش ايه؟ قبل ما ابدأ بقول لك خلي بالك ده مش دواء. ده ايه؟ ده كده شفاء. هذا شفاء. شفاء لما في الصدور الامراض النفسية لمشاكل نفسية الوسواس ده فين؟ في الصدور. لا شفاء. انا بقول لك قبل ما ابدأ ده شفاء. وبقول لك ان الشفاء بتاعنا ده بقى حضرتك محتاج ايه - [02:30:58](#)

محتاج لو سمحت ما تنحيهوش على مستوى المصدرية تفهم بقى مصدره مين؟ ده مش من عندي. ده مش من عندي. انا ما بقولكش زي واحد يروح للدكتور يقول لك ايه ده علاج - [02:31:18](#)

تورد دي عامله شركة كذا فاهم انت فتسق في العلاج بقى ما بيفتكرش انا عامله تحت السلم ده مش من عندي من عند ربنا. من عند ربنا اللي هو ربنا هو اللي قايم عليه ده خلاص يا عم اتحلت. احنا لما بنعرف ان ايه ان قطعة الغيار دي قطعة الغيار دي وجاية منين - [02:31:28](#)

التوكيل بقى قطعة غيار جايها من التوكيل تويوتا اللي في اليابان. اه خلاص. هم يا عم واحد يقول لك ده هم يا عم اللي مصنعين العربية دي هم اللي مصنعين السيارة - [02:31:48](#)

انت ده من عند مين؟ من عند ربك اللي خلقك اللي اوجدك من العدم اللي هو الحي القيوم اللي قائم على شأنك دلوقتي. بقى كده خلص خلص المصدر ايه؟ فلو سمحت بقى اخرج من قلبك كل من سواه اخلص له. ايقن ايقن خلاص اليقين - [02:32:00](#)

ويبقى ده ايه بقى؟ اه قلنا كده خلي خد بالك انت مش مش مخير. ما فيش علاج الا ده. حتى الحاجات الثانية ممكن تبقى علاجات بس بس مش شفاءات المشاريع والالزام. طب اعمل ايه بقى انا هعملها؟ ها استعمله ازاي بقى يا دكتور؟ هعمل ايه؟ اه استعمله بقى بالعلم وبالعمل ونراعي الاشياء التالية. طب قل لي بقى اشرح لي بقى - [02:32:20](#)

العلاج ده فيه ايه والعلاج ده ازاي وايه اللي جواه ده اللي هنتعرف عليه في المرة الجاية قدر الله اللقاء عليه. والبقاء سبحانه اللهم ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب - [02:32:43](#)

اه اه اه اه قد ارسل ربي للخلق نورا يهدي روحا تسري تحيي امواتا تجعلهم كنجوم تمشي في البشر كنجوم تمشي في البشر تجلوح حزنا تذهب هما تصرف عنا كل شر - [02:32:53](#)

في صدرك تغفر ذنبا تستفتح ابواب الخير تستفتح ابواب الخير. فاذكروا ربا قد انزل قيدها فورا بالشكر. فتلقاها علما واقبلها دوما. بالبشر واقبلها دوما بالبشر وافهمها حقا وتدبر. يسرها ربك - [02:33:54](#)

للذكر متبعا صدقا مهتديا واصحابها لا تنعم بالاجر واصحابها تنعم بالاجر اه اه اه واحفظها وعيا واحملها هي زادك في طول السفر واتلوا في كل زمان وقياما ليلا في سحري كنزان كانت ورسالات نورا يشركوك - [02:34:44](#)

الفجر ما اعظم تلك الايات تسعد قلبي ترفع قدري تساعد قلبي ترفع قدري - [02:35:54](#)