

إنت بطل الحكاية | الحلقة (30) | #افتح_لي_قلبك | الموسم

20 | د . حازم شومان

حازم شومان

يمين يا مولانا السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. اخواني واخواتي في الله افتح لي قلبك. افتحي قلبك انت بطل القصة. بدأنا النهاردة

بازن الله سبحانه وتعالى في برنامج افتح لي قلبك - 00:00:01

فكرة البرنامج ايه؟ فكرة خطوط افتح لي قلبك اللي دعاة وداعيات مستنيين اتصالك ومستنيين اتصالك. عشان يتكلموا معك في مشكلتك. انت محتاج حد يسمعك. احنا سمعناك كتير. انت الوقتي محتاج حد يسمعك. محتاج حد يتكلم في مشاكلك. بداية حل

مشكلتك انك تبدأي تتكلمي. مشاكل كتير جواك - 00:00:34

وكاتم عليها جوة صدرك وده ممكن يصيبك بمرض نفسي. وممكن يعمل لك مشاكل نفسية. وممكن يخليك عايش فاشل في حاجات مهمة جدا في حياتك وانت ما انتاش متخيل ان المشاكل دي حلها بسيط. وان المشاكل دي غيرك عدى بها وربنا قومه وربنا خد بايده.

الخبرة - 00:00:54

في عمرك بلاش تدفعي عمرك تمن انك تفهمي خبرات الحياة. بلاش تدفع شبابك تمن انك انت تفهم ايه قواعد النجاح في الحياة. بلاش تبقى متعقد من حاجات ايه في النهاية مشاكل صغيرة ومشاكل بسيطة عشان كده الليلة بازن الله سبحانه وتعالى انا معكم يا جماعة

ان شاء الله بازن الله وخدوا بالك بعد كده بقى القاعة تفتح لي قلبك - 00:01:14

انا الوقتي هاستقبل اتصالاتكم على الهواء مباشرة. وهارد عليكم مباشرة على الصفحة الرسمية مع بعض بازن الله اسلام حبيبي يا اسلام. سلام عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. حبيبي يا اسلام اخبارك ايه؟ الحمد لله بخير تمام والله انت في مكان في شبكة

واضحة - 00:01:34

اه خد بالك من الشبكة يا اسلام الله يكرمك. حبيبي يا غالي الله يكرمك لو انت على الطريق اركن واقف في مكان فيه شبكة واضحة

انا ان شاء الله. طيب يا حبيبنا ايه المشكلة؟ اتفضل - 00:01:54

حضرتك انا عندي واحد وعشرين سنة تمام واحد وعشرين سنة. انا اه ولسه فانا عندي امكانية ان انا اتجوز حاليا واشتغل شغل بس

بسيط جدا بسيط يعني على قدي. قد ايه مرتب بسيط يعني - 00:02:10

يعني مسلا ممكن الفين جنيه مسلا. الفين جنيه. طب انت عندك بيت آآ عيلة ساكن فيه؟ اه عندي بيت عيلة ساكن فيه وفيه شقة مسلا

دلوكتي. السكن. اه السكن ببلاش. والمانك والدتك عايشين - 00:02:23

اه موجودين يا فندم. جميل جدا. والدك والدتك والدك شغال هو شغال. طيب يا حبيبنا انا شايف ان الفين جنيه في زروفاك اللي انت

بتقولها يعني ممكن تمشيك. الفترة دي - 00:02:36

انا حضرتك انا الفكرة كلها انا عايز اتجوز يعني اصلا كتير جدا مواجهة اول يومين الفترة دي يعني. عايز تتجوز ايه يا حبيبي؟ كتير ان

انا عارف ان الفتن كتير يا حبيبنا بس هو الجواز برضو لازم يتاخذ بعقلانية. يعني الرسول عليه الصلاة والسلام قال من - 00:02:48

منكم الباء فليتزوج. مش من اشتدت شهوته. لأ من استطاع منكم الباءة انك تبوأها منزلا. ان عندك مكان وعندك ولو حد ادنى من

موجود ده موجود وده موجود اهو عندك انا شايف انك تتوكل على الله وتشتغل. وشوية شوية كده تبدأ انت تتاجر في اي حاجة.

خليك جدد بقى وتكحرت. تبدأ تتاجر - 00:03:09

ربنا يفتح عليك ان شاء الله ويبيعت لك الرزق انا خايف من نص ما تخافش. في الجواز ما تخافش. الجواز بالزات الرسول عليه الصلاة والسلام يقول صلى الله حق على الله عونهم. منهم الناكح يريد العفاف. يعني ربنا وعد انه هيعين اللي متجوز عشان يعف نفسه. ربنا وعدك - [00:03:30](#)

عينك مش مصدق ربنا لو راجل اعمال كبير في بلدكم او في القاهرة قال لك انا معك اتجوز يا عم وانا في ضررك. هتتجوز وانت مش قلقان قال لك كل ما تقع في زنقة اسندك - [00:03:53](#)

ربنا بقى بيقول لك انا هساعدك. حبيب قلبي اتجوز وخد بالاسباب وانزل واشتغل. ولو اجلت آآ آآ كلية تجارة سنة سنتين خلاص يا حبيبي قلبي ماشي يالا انت هتاخدها كده او كده بازن الله. لو اجلتها سنة سنتين واتفرغت للتجارة واشتغلت بحق وحقيقي ولا فيها اي حاجة. سيدنا موسى اشتغل اجير - [00:04:03](#)

عشر سنين عشان يتجوز. يعني دفع مهر عشر سنين من شبابه عشان يتجوز. شد حيلك يا اسلام الله يكرمك وربنا معك يا حبيبي. وربنا يفتح عليك انا يعني جزاك الله خيرا يا اسلام. جزاك الله خيرا. يا شباب آآ انا باحب قوي الشاب اللي بيشتغل من وهو طالب. من وهو في سانوي انا مش عايز اقول لك من وانت في جامعة من وانت - [00:04:23](#)

وبحب قوي الشاب اللي يشتغل من وهو صغير وياخد خبرات الحياة واحب اكثر الشاب اللي لما يشتغل يتاجر يعني حتى لو وقف بقفص سمك او قفص فاكهة اللي لما يشتغل يتاجر او يشتغل في مهنة حرة ومندوب مبيعات في حاجة حلال وياخد آآ - [00:04:43](#) نسبة ويكسب انا احب جدا الشاب اللي ينزل ويتكحرت ويشتغل. حبيب قلبي انت قاعد ليه ؟ ده الشغل ده شرف. سيدنا عمر ابن الخطاب لما كان يشوف واحد ما بيشتغلش كان يسقط من عينيه - [00:05:00](#)

اشتغل يا ابني اشتغل وانت في الكلية ايه المانع وخليك جد وانطلق اولاد رؤساء امريكا. سلام عليكم. مين معنا تمام بازن الله سلام عليكم سلام عليكم. حبيبنا يا غالي مين معي ؟ - [00:05:10](#)

يا محمد مع حضرتك يا شيخ حبيبي يا محمد اتفضل احب حضرتك في الله والله فيك اتفضل مشكلتك ايه ؟ حضرتك بقى لي سنتين والله. يا حبيبي يا غالي. عندك مشكلة يا محمد ؟ - [00:05:26](#)

في مشكلة بسيطة كده قل يا غالي. اه هو انا عندي واحد وعشرين سنة جميل. هو انت باحب بنتي من سني معك في الدراسة ولا انت خلصت دراسة ولا ايه ؟ لا انا خلصت دراسة وشغالين مع بعض في مكان عمل في مصنع يعني. جميل انتم الاثنين شغالين في مصنع وبتحبها - [00:05:40](#)

لو عايز تتجوزها ولا مش نافع ابنها وعايز اتجوزها بس هو كان حصل كموقف يعني خطأ منها قبل كده علاقة وكده علاقة خطأ وحصل موقف مش كويس. علاقة خطأ يعني يعني يعني وقوع في كبيرة مع واحد يعني حب - [00:06:02](#)

هي كانت واحد ويعني مع بعض وكده وحصل ما بينهم كزا حاجة بس مش حرام قوي يعني. ماشي ماشي يا محمد ماشي حبيبي وانت عايز تتجوزها بس اهلي بصراحة مش موافقين هو ربنا غفور رحيم ايه اللي خالك تقول لاهلك ؟ يعني انت واحدة عندها ماضي - [00:06:23](#)

وانت قابلها تقول لاهلك ليه انا قلت اهلي وعارفين عني كل حاجة وحبيب قلبي خلاص انت ما عدش ينفع تتجوزها يا محمد. بص يا حبيب قلبي السؤال بالنسبة لك انت الوقتي انت لو - [00:06:43](#)

اتجوزتها هتسامحها على الماضي بتاعها ولا في يوم من الايام ساعة غضب هتعايرها به ولا انت فعلا خلاص نسيه ومش همك ؟ لو نسيه مش همك وهتسامحها من قلبك وهتصدق انها تابت لربنا. خلاص يا حبيب قلبي اتجوزها ما دام هي تابت لربنا. آآ مش هتقدر لأ - [00:06:56](#)

ابعد عنها عشان ما تعزبهاش في يوم من الايام. فهي تابت لربنا وبتصوم وبتحفظ قرآن. فهمت يا محمد بس مشكلتك يا حبيبي قلبي غلطتك انك قلت لاهلك. اهلك هيفضلوا يعايروها طول العمر. انت هتسامحها واهلك هيفضلوا ارحمها يا حبيب قلبي وابعدها. وسب المصنع ده عشان ما - [00:07:16](#)

ما تقعش في غلطة معها وما توقعش نفسك في حاجة حرام معها. رح اشتغل في مكان ثاني ولان يعني لان انت هتفضل عامل لها مشكلة طول حياتها اي مشكلة تحصل بينها وبين اهلك اهلك هي عراب المشكلة دي - [00:07:36](#)

فانت غلطت حبيب قلبي في حق آآ يعني في حقها وفي حق نفسك انك انت قلت له لعل الخير في غيرها. انا رأيي ما تتجوزهاش عشانها هي. شكرا. حبيبي يا محمد. حبيبي يا غالي. شكرا لحضرتك. شكرا في الله والله. يا حبيبي ربنا يرزقك الخير. ويرزقك الخير يا رب - [00:07:52](#)

اللهم امين. اللهم امين السلام عليكم حبيبي يعني يعني يا شباب سبحان الله العظيم آآ يعني الانسان يعني اي شاب عايز يتجوز واحدة يا جماعة ساعات بيبقى واحدة لها ماضي او هو عرف انها كانت على علاقة - [00:08:10](#)

ايا ما كانت العلاقة دي ما دام ثابت الله سبحانه وتعالى وربنا اغير منك. يعني الرسول عليه الصلاة والسلام يقول آآ اتعجبون من غيرة سعد؟ لانا اغير من سعد والله اغير مني - [00:08:27](#)

مصطفى من اسوان سلام عليكم حبيبي يا درش ازيك يا خالي والله انا احبك في الله. يا حبيبي وانا بحبك في الله ربنا يعلم غلاوتك ونفسي انزل ومنصور عشان يا حبيبي يا مصطفى تنور الدنيا. مشكلتك ايه - [00:08:40](#)

درس مشكلتي يا باشا ان انا مدرس الطبخ. مدرس تاريخ اه اعدادي ولا سانوي لأ سانوي. ما شاء الله ده انت كده بقى يعني ده التاريخ ده علم جميل قوي - [00:08:57](#)

ما شاء الله ربنا يوفقك وعايز ادرس التاريخ الاسلامي صح. عايز تدرس التاريخ الاسلامي صح سلام عليكم طيب خلاص يا جماعة معلش اه اه اتمنى بس يا شباب ان اللي يتصل بي يبقى متأكد ان هو في مكان الشبكة بتاعته حلوة - [00:09:10](#)

معلش عشان خاطري يا جماعة لان آآ يعني بيبقى فيه اتصالات بتيجي الشبكة بتاعتها بتبقى ضعيفة. فخدوا بالك يا شباب. بيبقى الشاب اللي عايز يتجوز واحدة. الواحدة دي لها ماضي. كانت على علاقة - [00:09:31](#)

باي مكان درجة العلاقة وهي ثابت. فبيجي يقول اتجوزها ولا لأ؟ بنقول له بص يا حبيب قلبي هتقدر تسامحها؟ ربنا ببسامح يعني انك تتجوزها بعد ما ثابت مش حرام. مش حرام. ربنا ببسامح. لو هتسامح وعمرك ما هتعايرها. ومن جواك فعلا الموضوع خلاص انت عديته - [00:09:41](#)

اتجوز اتجوزها واوعى تقول لاهلك عشان ما يعيرهاش عامر عمرو العطار. عمرو حبيبي يا عمرو. سلام عليكم. حبيبي. عليكم السلام. ازيك يا مولانا. حبيبي يا عمرو شباب القاهرة الجميل. عندك كم سنة؟ آآ - [00:10:00](#)

الخط بيفصل ليه يا رجالة ماشي خلاص ناخد بالنا من الشبكة بقى الشباب اللي بيتصلوا يا جماعة ياخدوا بالهم من الشبكة برضو لوجه الله خلاص ما انتاش هتقدر تسامحها ومش هتقدر تعدلها الماضي ده وفي يوم من الايام هتعايرها. به خلاص ما تجوزهاش. رحمة بها قبل ما يكون رحمة بنفسك - [00:10:15](#)

كان الله اسمه الواسع يا شباب وما فيش يعني من اسباب الامراض النفسية ومن اسباب مشاكل الحياة انك تعلق سعادتك على حد. انك تعتقد ان فرصتك الوحيدة للسعادة عادة انك تجوز فلان - [00:10:39](#)

آآ مين معي؟ محمد من كفر الشيخ. محمد السلام عليكم. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. كفر الشيخ الكرام. حبيبي يا حبيبي يا استاز محمد والله يا دكتور عندك كم سنة - [00:10:51](#)

شوية. ما شاء الله ما شاء الله. يعني اربعين كده ان شاء الله. ماشي اربعين يعني شاب صغير خد بالك الشباب من تمتناشر لاربعين وبعد كده بقى من اربعين لستين يعني انا كاهل. وفي بعض العلماء قالوا الشباب من تمتناشر لخمسين فبالتالي كده يبقى انا لسة شباب - [00:11:07](#)

الشباب ان شاء الله. حبيبي حبيبي يا استاز محمد. قل لي يا غالي ايه المشكلة والله ما في اي مشكلة انا بحب حضرتك جدا جدا انا مشكلتي مع الزمالك اسمع صوتك مباشر يا حبيبي وربنا - [00:11:26](#)

يكرمك ويبارك في اهل كفر الشيخ جميعا يا رب يا رب. والحمد لله بما قسمه الله والحمد لله معي ثلاث اولاد حامد واجعله ربي رضى

واجعله ربي رضا ربنا يرزقنا يا رب ربنا اتمنى من حضرتك آآ دعوة بس هي كده حبيبي ربنا يصلح لك انت واولادك - [00:11:42](#)
يثبتك وبيبارك لك في زريتك. جزاك الله خيرا. جزاك الله خيرا معي يا رجالة فاحنا الوقتي في برنامج افتح لي قلبك ايه فكرة افتح لي قلبك؟ ايه فكرة خطوط افتح لي قلبك - [00:12:08](#)

على فكرة انت مش محتاج في كل الاحوال انك تلاقي حد خبير انت معزم مشاكلك في الحياة مش مشاكل صعبة ولا حاجة انت محتاج بس حد يتكلم معك. حد يهتم بك. واحدة تكون مقدراك. واحدة تكوني انت بالنسبة لها مهمة. انك تلاقي حد تعرفي تتكلمي معه وتأخدي - [00:12:19](#)

ادي معظم المشاكل اكبر مدرسة في العلاج النفسي دلوقتى اللي هي مدرسة الكوتشينج مدرسة السي بي تي. عمرو ابن القاهرة سلام عليكم الو السلام عليكم ايوه عمرو معي؟ كم سنة يا غالي؟ - [00:12:39](#)

اربعين سخن والله. هو انت كنت بتكلمني الوقتي خالص يا شيخنا لا. ربنا يوفقك يا رب. ايه المشكلة يا عمرو انا الصراحة بس آآ جالي كده مهندس ابتلاء ولا ايه - [00:12:56](#)

كويسة جدا يعني جدا اشكر ربنا عليها. مرة واحدة. معلش يا عمرو حبيب قلبي الشبكة بس يعني كان يكون واضحة آآ خلاص يا شباب فموضوع افتح لي قلبك اه موضوع فكرته انك انت تلاقي حد يسمعك - [00:13:10](#)
احنا مشاكلنا في الحياة مش ان احنا عايزين خبراء كبار. انت لو دخلت على انت على فكرة انت مشكلتك وكتبت بس عنوان مشكلتك هتلاقي سبع تلاف رد. لو انت عندك مشكلة ولا عندك ازمة نفسية ولا عندك مسلا حاجة تعبلك ولا هتلاقي سبع تلاف رد. انت مش مشكلتك انك عايزة رد انت عايزة حد يسندك - [00:13:34](#)

انت عايز حد يسمعك ويهتم بك ويتابع معك ويوجهك ويبقى سبقك بسنين في الطريق فعشان كده اللي عنده مشكلة يتصل خد قرار وخليك جريمة وساعد نفسك عشان ربنا يساعدك. انت بطل القصة. انت انت اللعيب اللي في الملعب. لو جه جون انت اللي هتجيبه - [00:13:53](#)

واي حد بيوجهك عامل زي الكوتش عامل زي المدرب اللي واقف برة. اللي بيقول لك آآ ادخل يمين ادخل شمال ولكن في النهاية الجون اللي بيجي من اهداف حياتك. لو انت قدرت - [00:14:11](#)

سيب اي هدف من اهداف حياتك لو قدرت تحقق هدف انت بتحقيقه بنفسك انت اللي بتشوط الشوطة بازن الله سبحانه وتعالى. فلازم تفهموا ان انتم مسؤولين عن مستقبلكم مسؤولين عن المشاكل اللي في حياتكم انت ممكن تكون مش انت المسئول عن مشاكلك ابتلاء - [00:14:21](#)

ولكن انت المسئول عن حلها. انت المسئول عن انك ما تسيب نفسك في المشكلة دي. فلازم نحافظ على دينا ونحافظ على ديتنا. ربنا زي ما بيجب العبد المؤمن بيجب العبد - [00:14:37](#)

بيحب العبد العاقل سبحانه وتعالى. عشان كده يا رجالة آآ اوعى تدمر نفسك بنفسك يوسف. حبيبي يا جو. سلام عليكم الله وبركاته كيف حالك؟ حبيبنا يا غالي السن كم سنة - [00:14:47](#)

كم سنة سبعتاشر. سبعتاشر قل يا يوسف مشكلتك ايه يا غالي انا كنت محتاج اجيب مجهود يعني السنة دي في تالته سانوي الله يوفقك. الله يسدك ما جتش بزاكر وبضيع وقتي على تليفون يعني وكده يعني - [00:15:03](#)

الشهور اللي فاتت اه. طب جميل لسة كتير وماله خلاص اف بقى وابدأ بقى وشوية جد بقى عايز يعني ايه حبيبي معلش شف مكان فيه شبكة يا يوسف تمام كده؟ لأ مش تمام كده. لا كده ولا كده - [00:15:25](#)

ماشي يا غالي ماشي آآ بالنسبة ليوسف هو شاب في تالته سانوي وراح منه شهور هكمل معك يا يوسف يعني حبيب قلبي وايه يعني اللي راح المهم اللي جاي المهم اللي جاي خلاص انت نمت يعني انا فقت في سانوية عامة انا بالنسبة لي انا فعليا فقت آآ قبل الامتحان بحوالي ثلاث شهور - [00:15:51](#)

او اربع شهور. فقت وبدأت ازاكر. ما كنتش بزاكر خالص. بس لما بدأت ازاكر فضل ومنة الله. خدت قرار اني اصلي الخمس فروض في

الجامع وزبطت وقتي بالصلاة في الخمس فروض في الجامع. فضل منة الله فرقت معي فرق كبير جدا. وبفضله من اجبت المجموع ودخلت كلية طب. سلام عليكم. مین معي - [00:16:11](#)

وبفضل ومنة الله سبحانه وتعالى زبطت وقتي. الصلاة في الجامع زبطت لي وقتي. صلاة الفجر زبطت لي وقتي. بقيت اسهر بقى ازاكر وبفضل ومنة الله الصلاة في الجامع ارتبط لي وقتي وربنا بارك لي فيها. وبقيت بقعد ازاكر بقى بجد خلاص هنزل دروس اخذ مراجعاتي. ارجع ازاكر ما بعملش حاجة تانية في الدنيا بقى ما فيش تضییع وقت بقى. اربع شهور بقى - [00:16:29](#)

بروح ماتشات ولا الا بقى لو ايه يعني ممكن يبقی في يوم في الاسبوع ده ترفیهي او ليلة في الاسبوع. دي ترفیه خلاص ما فيش مشكلة. انما آآ يعني يا يوسف انت وكل - [00:16:49](#)

لشبابنا الجمیل اللي في سانوبية عامة شدوا حيلكم هي سنة يعني مهمة صراحة هي مهمة ومحتاجة مجهود وبيتحدد عليها حاجات بعد كده وان كانت مش هي الفرصة الوحيدة للسعادة مین من المنیا؟ احمد - [00:16:59](#)

حبيبي يا احمد السلام عليكم وعليكم السلام ازيك يا دكتور؟ حبيبي يا غالي. انت في سنة كم ولا آآ عندك كم سنة انا عندي عشرين سنة يا دكتور ام عشرين - [00:17:14](#)

تسعة وعشرين سنة. تسعة وعشرين سنة متجوز ولا مش متجوز متجوز يا دكتور. واحدة ولا اتنين متجوز واحدة بس. خلاص قل لي كده قل لي هو اللي يعملها مرة يعملها تاني؟ ربنا يبارك لك في زوجتك يا احمد - [00:17:27](#)

قل يا غالي. قل يا حبيبي. اللي هي عند حضرتك في كتاب صغير. فانا باتجوز بقى لي خمس سنين وربنا ما كرميش باقول. يا حبيبي وربنا يرزقك ابشر ربنا يخليكم. انا ربنا رزقني اول بنت اول زرية يعني بعد اربع سنين من الجواز تقريبا. عادي يا حبيبنا ما يهمكش يعني ان شاء الله سهل ابشر - [00:17:40](#)

ربنا يخليك يا دكتور. فهو كان حصل اول حمل تمام اول حمل وحصل فيه اجهاض وحصل فيه ولا هي مرة واحدة لا كان اول مرة دي تمام؟ قعد عليها نزيف كبير طبعا تمام وبعد بطانة الرحم والقصة دي كلها. جميل. دخلت - [00:17:59](#)

وصلت في رمضان تمتاشر يوم. ماشي. الصورة بتاعة محمد تمتاشر يوم حبيبي يا احمد الشبكة حبيبنا بس يعني اه حضرتك سمعت سامعك معقول بس بيقع مني كلام انا عرفت انها فطرت في رمضان تمتاشر يوم. وانها رمضان اللي فات ده - [00:18:21](#)

وانها بتاخذ دواء سيولة دم احنا عايزين يا جماعة نشوف موضوع الشبكة لوجه الله يعني معلش يا شباب اللي يتصل يا جماعة لو سمحتم يروح في مكان فيه شبكة لان مش معقولة نص المكالمات مش عارفين نكملها بسبب الشبكة - [00:18:46](#)

يعني ولا النهاردة فيه شتاء ولا فيه آآ حاجة في الجو فمخليها الشبكة وحشة اعتقد ان شبكة المحمول في مصر بقت متطورة كثير عن كده طب جزاك الله خيرا يا احمد لاني مش سامع حاجة بصراحة من اتصالك - [00:19:07](#)

حبيبي وربنا يحفزك ويبارك فيك آآ ايمن حبيبي يا ايمن سلام عليكم. عم الشيخ سلام عليكم. ازيك يا غالي بس يا رجالة اوعى تدمر نفسك بنفسك. يعني ايه اوعى تدمر نفسك بنفسك. يعني خدوا بالكم يا شباب ناس كثير اوي بتخسر في الدنيا وبتخسر في ملعب الحياة لان هو بيعمل حاجات - [00:19:24](#)

اوعى اوعى تضغط على نفسيتك في مشكلة لحد ما تحطم نفسيتك. النفسية دي عاملة زي العصاية. فلما بتقعد تضغط عليها انت بتهيا لك بقى انك شاب غير وعادي يعني ايه المشكلة؟ وتدخل نفسك في اكتئاب وانا زعلان وانا مقفول وتفضل مكشر والعقل بيتضحك عليه. يعني انت لو ضحكت عقلك - [00:19:48](#)

هيوصل له رسالة انك انت مبسوط. يعني خد بالك. يعني انت لازم لازم تفك نفسك شوية. تفضل تضغط على نفسيتك لحد ما تكسرها. لو اتكسرت زي العصاية صعب ترجع تاني - [00:20:08](#)

شباب كثير حصل له مشكلة دخل في مرض نفسي ليه؟ قعد كئب نفسه محطم نفسه اوعى تدمر نفسك بنفسك. مین معي؟ محمد محمد من الشرقية حبايبنا اهل الشرقية سلام عليكم - [00:20:18](#)

ازيك يا دكتور. حبيبي يا غالي ازيك يا محمد اخبار حضرتك يا فندم؟ ايه يا مولانا انت بالشراء والكرماء ولا ولا بالشراقة اللي كرة

الكرة والله يعني لو جينا لكم هنلاقي - 00:20:32

القشطة حبيبي يا غالي أوامر أوامر يا محمد ايه المشكلة؟ هي في بلازما يعني مش عايزة تسييني اصل مش عايزة كل ما اغيب عنها شهر شهرين وادوم على كده وارجع الاقي اعمل ايه؟ ايه اللي مش عارفة تسيبك - 00:20:45

يعني معصية جديدة ايه مش كل شوية بترجع لها تاني. انت متجوز ولا لا متجوز والمعصية دي كنت بتقع فيها قبل الجواز ولا هي جت بعد الجواز لا بعد كان قبل الجواز واستمرت بعد الجواز - 00:21:05

اه والمعصية دي لها علاقة بالشهوة ولا حاجة تانية لا لا لا يا شهوة يعني حبيبي يا غالي يعني بص هو يعني الحمد لله الحمد لله.

الرسول عليه الصلاة والسلام يقول ما من عبد مؤمن الا وله ذنب - 00:21:24

ما من عبد مؤمن الا وله ذنب. يعتاده الفينة بعد الفينة. يعني الرسول عليه الصلاة والسلام بيقول للانسان اللي محقق العبودية ومحقق

الايمان برضه بيقع في الزنوب. معي يا غالي - 00:21:40

فانت فانت فانت خد بالك اوعى الزنب يحطم نفسيتك لان الشيطان مش بيضيعك بالزنب. الشيطان بيضيعك بالاحباط اللي بيعمله جواك بعد الزنب انه ييأسك من رحمة ربنا. انه يحسسك ان ما فيش ما فيش فائدة. ان واوعى تيأس من رحمة الله. كل ما تقع في

زنب يعني احفز - 00:21:50

حديس النبي عليه الصلاة والسلام واتبع السيئة الحسنة تمحها. اتبع السيئة الحسنة يعني اول ما تقع في السيئة وراها فضلها على طول اعمل حسنة صلي ركعتين توبة صم يوم. يعني الزنب ده كل ما تيجي تقع فيه اعمل عقوبة لنفسك. العقوبة دي مسلا صيام يوم.

العقوبة دي مسلا صدقة عشرين جنيه او ثلاثين - 00:22:10

ايام ما كانت العقوبة دي مسلا ميت مرة استغفار خلاص؟ معي يا غالي وكل ما تقع في الزنب تقوم تعمل العقوبة دي يبقى اتبع السيئة الحسنة تمحوها لحد ما ربنا يتوب عليك من هذا الزنب وتقدر تتخلص منه. انما اوعى تحطم نفسيتك واوعى تقع فيما هو اخطر من

الزنب. اوعى تحول الزنب - 00:22:30

ايه الزنب يتحول لكارسة ازاي؟ انك تحول الزنب لاحباط. الاحباط بييجب يأس واليأس والعياذ بالله. يعني يقطع ما بينك وبين ربنا ادم عصي وابليس عصي وربنا تاب على ادم وما تابش على ابليس وخلي ادم نبي ولعن ابليس. لان ادم اعترف واتكسر وتاب وابليس

ما تابش - 00:22:50

قتل المائة عصي واللي قتلت الهرة من الجوع عصت. وقتل الماء اشد ولكن ربنا تاب على قاتل المئة. وما تابش على اللي قتلت هرة بالجوع. لان قاتل تاب لربنا واتكسر وعصى. واتكسر وتاب. انما قاتلة الهرة ما تابتش. يبقى القصة مش انك بتزنب. الكل بيدزنب. القصة

انك تتوب بعد الزمن - 00:23:10

يا جماعة قصتنا كلنا مش في الزنب. كلنا نعصي الله. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم كل بني ادم خطاء مش كل الكفار خطائين ولا كل العصاة كل بني ادم حتى الشيوخ حتى الدعاة كل بني ادم خطاء مش مخطئ خطاء - 00:23:30

صيغة مبالغة وخير الخطائين التوابون. مين احسن واحد بقى اللي على طول بيايه؟ التواب صيغة مبالغة برضو. زي كل ما تقع قم تب كل ما تقع تب ركعتين توبة تب بصدقة تب بيوم صيام تب ميت مرة استغفار المهم كل ما تقع تتوب لربنا سبحانه وتعالى. لان دي

قصة عندنا - 00:23:50

كلنا مش هنقعد طول حياتنا محبوسين انا وقعت في زنب. ادخل في احباط ادخل في هم اقعد خمس ست شهور محبط. لحد ما ما

ابداً افك اقع في زنب تاني. يا جماعة ما ينفعش - 00:24:10

فيه ناس سابت الالتزام بسبب الاحباط اصلا وده بسبب التصور المسالي عن الالتزام. انه متصور ان التدين معناه ان انا ما اعرفش في زنب. مين اللي قال الكلام ده هل الصحابة لم يكونوا يذنبوا؟ ده ربنا قال لحبيب الله محمد عليه الصلاة والسلام ليغفر لك الله ما تقدم

من ذنبك وما تأخر. وقالها له في سورة الفتح وهو بيقول له انا فتحنا لك فتحا ميينا - 00:24:20

يعني الزنب ليس مانع ان يفتح الله عليك فتحا ميينا. الزنب ليس مانع ان يعطيك الله ان يرفعك الله. ولكن تتوب لربنا من الزنوب

فدي قضية مهمة جدا اللي هي فقه التعامل مع الزنب - 00:24:40

آآ مين معي ام اسماعيل السلام عليكم عليكم السلام. اهلا وسهلا الله احنا من احب يعني حضرتك من احب شخصيات عندنا والله. ربنا يكرمك كلها سامعاه على طول يعني مش هتقول بس بدعي لابني على طول يبقى ديت انا ما عنديش غير واد واحد - 00:24:53
اسمه اسماعيل. ما شاء الله. القرآن الحمد لله في تالته سانوي السنة دي. الله اكبر. بس مش عارفة يا شيخ حازم والله يعني الايام ده عنده فشل كده من ناحية الصف - 00:25:16

آآ هو في السانوية العامة اه ماشي يا ام اسماعيل مش ممكن تشوفي مكان في شبكة؟ ربنا يحفزك يا ام اسماعيل وبيبارك لك في اسماعيل يا رب بس مش ممكن مكان فيه شبكة - 00:25:30

انت في البلكونة ماشي ما هو برضه البلكونة ما فيهاش شبكة طيب يعني يعني خلاص جزاك الله خيرا عموما يا جماعة هي ام اسماعيل ابنها في سانوية عامة والولد ربنا يحفضه وبيبارك فيه حافظ القرآن ودي حاجة منة عزيمة من الله - 00:25:46
سبحانه وتعالى ولكن بدأ يكسل في الصلاة شوية في سانوية عامة. يعني غالبا يا ام اسماعيل ده هيبقى بسبب آآ يعني الصلبة اللي هو اتعرف عليها في الدروس السانوية العامة. وغالبا برضه بسبب الضغط النفسي اللي هو فيه في سانوية عامة. لان احيانا بعض الاهل بيضغطوا على ولادهم جدا جدا جدا - 00:26:09

عايزينهم يجيبوا اعلى مجموع فعازينهم يزاكروا يزاكروا فضاغطين ضاغطين فبيبدأ الاولاد يتخنقوا. لأ هي ارزاق يا جماعة مش هتيجي بالضغط ومش هتيجي بالخنقة يعني ما فيش حد هياخد من خزائن ربنا رزق ما اتكتبلوش. ربنا يبارك لكم في ولادكم. ولكن لازم الاباء يتعلموا فقه التعامل مع الابناء اللي في سانوية عامة. اول حاجة - 00:26:26

ما تضغطوش ولادكم وما تضغطوهمش بجد مش آآ حبيبتني مش مهم تجيبي مجموعة ولا ما تجيبيش مجموع قومي زاكري يا بت قومي زاكري هتروحي ما هو انت تقول لنا ما تجيبي مش مهم وعينيك بتقول لها هتودينا في داهية لو ما جبتيش مجموع. انت لازم يعني بلاش يا جماعة الضغط - 00:26:45

يعني فيه ام قعدت تضغط على ابنها يوم الامتحان كانت متصلة بي بتقول لي يوم الامتحان مش نازل ولازم هتنزل مش نازل. بتقول مش عارف خرجت من اوضته اعمل ايه! الواد رمى نفسه من البلكونة انتحر - 00:27:02

هي بتكلمني وقلبيها بيتفرم. يعني الله يرحمه الله يرحم جميع اموات المسلمين. انا عايز اقول لكم يا جماعة ان الاهل لازم يتعاملوا مع ولادهم صح. اركبوا مع ولادكم عربية حياتهم بلاش توجهوهم من من وانتم بعيد عنهم. قبل ما تضغطوا على ولادكم لازم الاول بتخرجوا مع ولادكم. ابوه بيخرج معه - 00:27:14

يعني انت يا ام اسماعيل ابو اسماعيل بيخرج معه بيعزمه برة على عشوائية مرة كده يخرج معه مرة يتمشوا بالليل ايده في ايده ويبدأ يتكلم معه. يا جماعة لازم تصاحبوا ولادكم. بالزات الاب - 00:27:35

بالزات الاب لازم تطلعوا المشاكل اللي جوة ولادكم محمود المنيا حبيبي يا محمود سلام عليكم عليكم السلام. حبيبي يا محمود ربنا يبارك فيك وفي شباب المنيا كلهم. الله يبارك فيك. قل يا غالي مشكلتك ايه - 00:27:45

والله انا بس كنت حابب اسمع صوتك. تمام؟ صوتك الحمد لله. الله عنا وعن المسلمين كل خير يا رب. المنيا مشهورة بايه يا محمود ايه الاكل الحلو اللي عندكم في المنيا؟ الكشري. الكشري؟ ايوه. ده انت كده يا محمود مش هتشجعنا نيحي خالص. كشري -

00:28:02

بتاع الكشري في كل حطة في الدنيا يا محمود ما فيش عندكم يعني بط منياوي زي البط المنوفي كده ولا حاجة آآ تعال يا دكتور حازم وانت على دماغنا والله. خلاص يا مولانا. اما انزل المنيا اقول لهم فين محمود ونشوف والماية تكذب الغطاس - 00:28:22

يا رب يبارك فيك يا رب. حبيبي يا غالي. ادعي لنا يا شيخ حابب كده انا امتياز علاج طبيعي ما شاء الله يا عم ده انت راجل ما شاء الله راجل كبار اللهم بارك. الله يوفقك شد حيلك بقى واتعلم مهنتك حلو - 00:28:38

حاضر. علاج طبيعي يعني دكتور يعني هتوجه الناس كتير جدا ولازم تحضر ماجستير ودكتوراه محمود اوعى تبقى خيبان يا

محمود حبيبي نتقابل ان شاء الله في يوم كده وانت راجل متفوق بازن الله في الدين والدنيا. جزاك الله خيرا - [00:28:53](#)
جزاك الله خيرا. ما فيش تعارض في التفوق بين الدين والدنيا يا جماعة يعني انك انت تبقى شاطر في مجالك. الامانة تنتزر العبد
على الصراط شف يعني شف النبي عليه الصلاة والسلام بيقول لك ايه ان على الصراط الامانة تنتزر العبد. انت كنت امين في شغلك
ولا لأ - [00:29:12](#)

انت مين في مهنتك ولا لأ ؟ امين في في مع العملاء وانت موزف مسلا في مكان حكومي او شركة خاصة امين ولا لأ ؟ امين في اللي
ربنا حطك عليه ولا لأ ؟ الامانة سواء في الدين او في الدنيا - [00:29:29](#)
مين من اسكندرية؟ يارا ايوة يا يارا سلام عليكم. ايوة السلام عليكم. سلام ورحمة الله وبركاته. ازي حضرتك يا شيخ؟ اتشرفنا تشرفنا
السن قد ايه او انا سبعة سبعة ما شاء الله ماشي يا يارا اتفضلي بحبك جدا والله في الله ودايما متابعاك. ربنا يحفزك يا يارا ويبارك
فيك وفي اهل اسكندرية جميعا يا رب - [00:29:43](#)

يا رب. يا بختكم في بحر اسكندرية. اتفضلي يا يارا توفى من خمستاشر يوم. خمستاشر يوم البقاء لله. البقاء لله وحده. هو كان هو
زمان كان نادي النجد بان هو لازم يعني - [00:30:05](#)

ايه الندر ان هو يدبج احنا رحنا دين الله احق ان يقضى تمام يعني احنا لازم ننام في النادي ده. ادبجي عنه اه. ادبجي عنه وخدي بالك
ان جميع الاعمال تصل الى الميت اللي عمل واحد بس. صلاة الفريضة - [00:30:18](#)
يعني لو صليت لوالدك نافلة ووهبتيا له بنية الوهب له يجوز. لو قريتي القرآن يجوز ليه؟ لو طلعت صدقة وصومتي ووهبتيه يجوز.
العمل الوحيد اللي لا يجوز وهبه للميت صلاة الفريضة لو كان مقصر فيها - [00:30:40](#)

اتفضلي. بص انا مش عارف انا الصوت بس يا يارا معلش الصوت يعني الشبكة بس معلش بقول لحضرتك انا ساعات باقوم بتقومي
من النوم مفزوعة الفترة الاخيرة بس ولا من زمان - [00:30:59](#)

من ساعة ما والدي توفى عشان انا كنت معه في كل حاجة. اه. فانا من ساعتها وانا بنام الحمد لله وبصلي كل الطلبات قبل ما انا.
بصي يا بنتي هاقول لك حاجة بس. آآ ده طبيعي جدا جدا جدا. انا والدي الله يرحمه لما توفي قبل ما يموت بدقائق آآ - [00:31:17](#)
سمعت صوت يعني ايه زي تزييق في الصدر كده حاجة كنا بندرسها في الامراض الصدرية ويزيز يعني تزييق في الصدر. آآ بعد ما
مات انا وانا نايم على السرير بعدها بيومين سمعت صوت صدري بيزيق - [00:31:37](#)

فاول مرة كت اصدق ان تزييق الصدر ده ممكن يبقى حاجة نفسية. فانت هتفضلي شوية بعد موت والدك الله يرحمه الله يلحقه
بالصالحين. ويجعله من اهل الفردوس الاعلى تفضلي شوية متأسرة نفسيا عشان حبك له وعشان الموت له رهبة وعشان يعني موقف
مرضه او كده. فما تقلقش دي كلها حاجات طبيعية - [00:31:50](#)

جدا. انت لمدة مسلا شهرين طبيعي جدا انك تلاقي نفسك مضغوطة. انك تلاقي نفسك متوترة. ده طبيعي جدا جدا جدا. لو استمرت
بعد كده ممكن حد. انما قدامك شهرين ولا يعني ده شيء طبيعي جدا - [00:32:10](#)

ربنا يعافيك يا رب. ربنا يعافيك ويصرف عنك ويجعله من اهل الفردوس الاعلى يا رب. اللهم امين معي يا شباب فانا كنت بكلمكم
وبقول لك اوعى تدمر نفسك بنفسك. يعني في حاجات الانسان بيدمر نفسه بها. من ضمنها - [00:32:25](#)

انك تقعد تضغط على نفسك في المشاكل خلاص مشكلة وحصلت مش لاقى شغل. انا مكتئب. انا خد بالك انت اللي اهو انت اللي
بتسخن نفسك على نفسك انت اللي بتدخل نفسك في مود القفلة والاكتئاب والخنقة. ها انا قاعد مهموم. يا عم يا عم انزل لعب كورة.

ده انا مهموم يا عم خرج نفسك. حبيبي عصيت - [00:32:38](#)
نفسيتك لو اتكسرت عليه العوض هتقعد لك سبع تمن سنين اما ترجع ثاني الا ان شاء الله سبحانه وتعالى ربنا قادر يقول لشيء كن

فيكون. اوعى تضغط على نفسك مهما كانت المشكلة مش في ايديك والحل بييجي من عند الله - [00:32:57](#)
سبحانه وتعالى الحل بييجي من عند ربنا مين من السعودية استاز محمد سلام عليكم سلام عليكم معلش يا استاز محمد الشبكة
عندك بعيدة جدا فلو حضرتك بس تشوف الشبكة كده من مكان مناسب وتتصل سم السعودية الشبكة فيها كويسة جدا - [00:33:12](#)

السعودية ما شاء الله يعني احسن مقاطع صورناها على النت بتاع السعودية آآ جزاك الله خيرا حبيبنا. من الحاجات اللي الانسان يدمر نفسه بنفسه بها يا جماعة صعبة جدا آآ آوى تستسلم للمرض النفسي. افرض بقى انت ضغطت على نفسك او حصلت زروف صعبة ولقيت نفسك بتقع. فيه فرق بين - [00:33:36](#)

الضغط النفسي والمرض النفسي. الضغط النفسي انا متضايق انا دبيري في مود. مودي وحش يعني انا مقريف كده. ده انا ضغط نفسي المرض النفسي ده قصة تانية. المرض النفسي لواحد مريض - [00:33:57](#)
واحد عايز يروح لدكتور نفسي عايز يتعالج نسأل الله العافية نسأل الله العافية. نسأل الله الهدى والعافية. نسأل الله ببركة الصلاة على رسول الله. ان يمدنا الله الهدى والعافية مروان من مطروح سلام عليكم - [00:34:11](#)

عليكم السلام ربنا يحفظك اختنا الكريمة انا كنت كلمت حضرتك السنة اللي فاتت تليفونك قلت لحضرتك يعني حضرتك عامل ايه؟ الحمد لله يا مرام كان في مشكلة من سنة لآ انا كنت بس بشكر حضرتك لان انا والله سبب التزامي حضرتك ربنا يحفظك ربنا كان ساعة وربع تقريبا - [00:34:28](#)

ما شاء الله! ما شاء الله! ما شاء الله! يا مروان! اللهم بارك! طبعاً حاجة طيبة جداً! ربنا يوفقك ماشي يا مرام جزاك الله خيراً. جزاك الله خيراً. انا الرجاء آآ يعني لما بنروح المطار يقول لك النداء قبل الاخير - [00:34:54](#)
النداء العاشر يا جماعة الطائرة هتقوم. لوجه الله يا جماعة اللي يتصل بي يكون في مكان عارف ان فيه شبكة. تقريبا النهاردة الشبكات واقعة. لان ده مش الطبيعي طبعاً يعني ان الخطوط تبقى يعني فيها مشكلة كده دي مش حاجة طبيعية. احنا ما استقبلنا في افتتاح لقلبك - [00:35:20](#)

اتصالات ويا ما خدنا مكالمات ما كانش بيحصل المشكلة دي. استاز طارق استاز طارق من المية ده احنا آآ رزقنا واسع النهاردة مع اهل المنيا السلام عليكم. سلام ورحمة الله وبركاته. استاز طارق. الشيخ حازم الشيخ حازم. قسماً بالله قسماً انا باحبك جداً جداً جداً جداً. حبيب يا غالي - [00:35:37](#)

احبك الذي احببتي كنت عايز اسأل استاز طارق من المنيا سؤال مهم جداً قبل ما الخط يقطع. كنت عايز اقول له فعلاً انتم مشهورين بالكشري بس فعلاً انتم ما عندكوش غير الكشري بس هو اللي انتم مشهورين به. لان آآ يعني حبيبنا احمد اللي اتصل بالمنيا بصراحة انا يعني ايه عايز آآ عايز اتأكد من المعلومة اللي قالها يعني - [00:35:57](#)
يعني ان محافظة المنيا بكل الخير اللي فيها مش معقولة هتبقى كشري بس يا جماعة فيعني قربنا بيارك فيكم. اوى تستسلم للمرض النفسي. يعني اوى تستسلم؟ لو حسيت انك دخلت في حالة نفسية صعبة وما بتستسلمش. طب اعمل ايه؟ انزل اللعب رياضة - [00:36:17](#)

ايه ايه لما تلاقي نفسك المرض النفسي ضغط عليك قم اتوضأ واقف على سجادة الصلاة. الله اكبر! مش هقول لك اقرا الفاتحة. اقعد عيط لربنا احمد من المنيا برضه احمد زعل مننا واتصل تاني ولا ايه؟ سلام عليكم. لا لا لا انا احمد غير محمود. سلام عليكم. طب الكشري فعلاً عندكم احمد ولا ايه ولا والله يا شيخنا - [00:36:33](#)

كشري تعال انت بس واحنا ان شاء الله محمود ضحك علي وقال لي الكشري يا عم ينفع كده هو محمود يعني شكله اخير بس الماتش عنده يا حبيبي يا غالي ربنا بيارك فيكم جميعاً وفي شباب المنيا جميعاً. اومرة بقى يا احمد. حبيبي اولاً اشهد الله ان حبك في الله. ده حب - [00:36:53](#)

ثانياً يعني انت من اكثر الشيوخ ما شاء الله يعني اللي هي بتلتمس الواقع معنا وبتحل معنا يعني ايه الواقع وبتحاول تهرب لنا المشاكل حبيبي ده مش مشيخة ده ده حب يعني احنا يعني انا بحب كل مسلم وكل مسلمة في الله وبنحاول نساعد بعض - [00:37:10](#)

يعني انت اكثر يعني يعني بتلامس قلوبنا او بتلامس المشاكل بتاعتنا بس انا كنت عايزك يعني حتى لو هتعملها من رأيي يعني سلسلة كده الخاصة بنا احنا اللي هم الجماعة الملتزمين او اللي هم يعني شبه ملتزمين بس منهكين بقى - [00:37:30](#)

في ظروفهم اللي هي الدينيوية ان هم متعرضين للشغل في المجتمع كله يعني يعني في تفرغات يعني مسلا انت يعني مسلا في اغلبية الدروس مسلا الخاصة باللي هم الصفوة اللي هم مسلا - [00:37:46](#)

عندهم الفضا مزبوط. او عندهم الوقت ان هم يسمعو الدروس او يروحوا يسمعو. لأ في وقت ثاني بقى هم اصلا ما عندهم ان هم يعملوا كده من كتر ان هم - [00:38:02](#)

من على رزقهم اه وان هم مسلا مشغولين انت زكي يا احمد ما شاء الله ووصف المشكلة حلو جدا. الحنة الثانية برضه يا شيخنا اه معلى كلمة يعني اه اصبحت دلوقتي يعني البنات بشكل خاص. اه. لان انا بشكل يعني بشكري وبحكم بنات - [00:38:12](#)

انا انا لأ شغلي اه بيع اعلانات وكده في احتكاك شوية بالحريم او اللي هو ده انت شغلك كله. اه انا كنت كلمتك مكاملة من سنتين وهي محل الله يبارك فيك يا شيخنا هو انا برضو اه بس يعني ايه الموضوع - [00:38:34](#)

قول ما شاء الله لا قوة الا بالله. لا حول ولا قوة الا بالله. يعني لأ يعني عايز اقول لك ان الموضوع زايد عن حده بالنسبة يعني ارض الواقع ايه المحل بتاعك - [00:38:54](#)

اخباره ايه وسعته ولا لأ ؟ لأ والحمد لله اللهم لك الحمد والشكر تمام يعني الحمد لله في الكورونا ولا ايه ؟ والله هو الحمد لله كله هياخد رزقه. هي اوقات كده - [00:39:04](#)

يا حبيبي فتح الله لك عايزك تشتغل. شغلك ده عبادة. ما دام بتسعى هو هو الصلاة تقفل المكان وتروح تصلي في الجامع تمام احنا موزعينها بالنسبة لكده بموزعينها يعني اوقات انا فعلا بحكي واوقات صعبة يبقى انا اروح اصلي واجي ثاني هو يروح يصلي جماعة ثانية. ماشي فتح الله عليك - [00:39:14](#)

فيها اختلاف ديت ؟ الله يوفقك. الله يوفقك. يعني على قد ما تقدر هو الحنة بقى الحنة اللي انا عايز اقول لك عليها ان هو التعاون كثير بقى. اللي هو التعاون كثير مع مع - [00:39:34](#)

في ان انا عايز احفظ قرآن شوية. دي حاجة. الحاجة الثانية يعني في بتحاول يعني ايه بتحاول بتحفظ ولا لوحداك لا بتحفظ يعني لوحدي لوحداك هتفضل تحاول بدون ما توصل ما انا بقى لي فعلا التقرير - [00:39:44](#)

نبدأ بالجزء التلاتين تمام ما انا قلت لحضرتك كده هي عايزة المشاهدة في حنة المعاملة مع والحنة الثانية دي انا خاصة دي انا خاصة الحسان انا بحس ده خطر وممكن يبقى له عواقب وخيمة - [00:40:07](#)

ما تدخلش الحلفان في البيع والشرا. اوعى تنفق سلعتك بالحلف. ما هو بس بالصدفة الحمد لله يعني على قدر ما اقدر يعني الكذب يا مولانا ولا تجعلوا الله وردة لايمانكم. يعني حاولي يعني مسلا اقول لزبونك - [00:40:28](#)

يعني انا رحت لشيخ قلت له طب ممكن اقول لك يا مولانا انت في قلب السوق وانت هتبقى فاهم تتعامل ازاى ؟ خلي كلمتك سيف. الناس بتفهم المعاملة واتكلم بصدق وبصراحة وربك سبحانه وتعالى هو اللي بيشرح صدور الناس لك. وبيلهمهم ان انت راجل امين. انما اوعى تستعمل الحال في سلاح - [00:40:48](#)

انك انت تنفق سلعتك. اتق الله. لأ انا باستعمله ان صدقني بس مش اكتر يعني انا بقول ربنا يوفقك ويفتح عليك يا رب ويسددك. اسأل الله ان يوسع عليك يا رب. حبيبي يا احمد. جزاك الله خيرا يا غالي - [00:41:12](#)

جزاك الله خيرا. شباب زي الورد ما شاء الله لا قوة الا بالله. اللهم بارك آآ فلما تحس انك انت افرض انت حسيت انك تعبانة نفسيا تعمل ايه ؟ اوعى تستسلم. اوعى تسيب نفسك بقى ماشي في النفق الضلمة ده - [00:41:31](#)

اوعى تسيب نفسك اروح لدكتور نفسي. يا حبيب قلبي ده مش الخط الاول. ولا الخط الثاني ولا الخط الثالث للتعامل مع الازمات النفسية الخط الاولاني تتوضا وتصلي وتسرخ لربنا وتعيط لربنا. الخط الثاني اشتغل اخطر علاج للاكتئاب النجاح - [00:41:45](#)

اخطر علاج للاكتئاب النجاح خد بالك شف الجو اللي شف الجو الديني والجو الايماني السهل البسيط الرفيق انزل لعب رياضة. انزلي روجي جيم. الرياضة بتفرق جدا جدا. في صحة الانسان النفسية قبل ما يكون في صحة الانسان. البدنية. يعني - [00:42:02](#)

يعني يا جماعة آآ واجهوا مشاكلكم. بلاش هروب وبلاش استسهال زي بالزبط كده آآ مية وخمسين كيلو اعمل ايه ؟ اروح آآ اكم

المعدة. يا ابني تقطع حثة من جسمك ليه؟ طب ما تنزل تجري - 00:42:21

السلام عليكم. مين معي؟ اللي انت ليه ليه تقطع حثة من معدتك؟ وبعد كده توابع وممكن العملية دي بتجيب اكتئاب والعملية دي يعني لها مشاكل بعدها. ليه؟ الحل الجراحي اه اصل انا مستسهل انا كده هخس بسرعة. ماشي شوية وممكن ترجع تتخن تاني -

00:42:34

يعني ما انت برضه هتمشي على ريجيمين. هو انت فاكر يعني انت بعد العملية هتعمل اللي انت عايزه يبقى طب ليه ما تتعشب في الرياضة؟ ليه ما تتعشب في الريجيم؟ رغم ان ده الحل اللي ربنا هيغير لك به حياتك. ليه عايزين الحلول السهلة والحلول البسيطة؟

يعني - 00:42:54

يعني اوعى ايمان سلام عليكم وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. ايمان اهلا وسهلا. اهلا وسهلا بحضرتك يا شيخ. اتفضلي يا ايمان ايه مشكلتك؟ والحلول البسيطة؟ مشكلتي اقللي الموبايل يا ايمان - 00:43:10

اسمعيني من السماعه يعني خليكي معي من التليفون مش من الموبايل سلام عليكم السلام عليكم الخط عندك فيه مشكلة طب معلش يا امال شوفي مكان كويس واتصلي ولا انت فين - 00:43:30

انا مش سامع حاجة والله امان. جزاك الله خيرا. معلش معلش يا شباب آآ انا مش عارف بقى النهاردة يعني آآ يعني الحمد لله طبعا استقبلنا مكالمات كتير بفضل ومنة الله وانا بسعد بكل مكالمه والله - 00:43:55

يعني انا جاي نيبي اصلا ان احنا نساعد بعض وان احنا نمدي ايدينا لبعض وده كلام القرآن. قال الله عز وجل من يشفع شفاعه حسنة يكن له نصيب منها. يشفع اولي الناس بالاية دي هو الدعاء الى الله. يشفع يعني - 00:44:07

ما هو الوتر يعني الواحد لوحده. اه ان الله وتر يحب الوتر. قالوا يحب الوتر يعني يحب اللي بيخليه متفرد لله. انا ربنا بس. انا كلي لله سبحانه وتعالى. الشفع بقى ان الوتر يلاقي حد يقف جنبه فعشان كده الصلاة الزوجية اسمها شفع. لان الركعة شفعتها - 00:44:21

ركعة تانية سندناها بركعة تانية. من يشفع شفاعه حسنة اللي بيسانده الناس وما فيش اعزم من المساندة في الدين والمساندة في الايمان. ان احنا نساند بعض في الدين عشان كده قالوا لو انت واحدة مسلا بتحفظ قرآن رحت حفزت معها انت دلوقتي بتشفعي

شفاعة حسنة. لانك بتساندي مشاركتك في اي عمل صالح او قافلة خيرية شفاعه - 00:44:42

لانك بتساند في الخير وبتشجع الناس. طب لو واحد بقى راح قاعد مع شلة على قهوة قالوا دي شفاعه سيئة. يشفع شفاعه سيئة يكن له كفل منها. لانك انت بتساند في الشر. سلام عليكم - 00:45:03

مين معي؟ مريم مريم السلام عليكم. مريم. وعليكم السلام. اتشرفت يا مريم يا شيخ انا مبسوط قوي اني اسلم حضرتك. ربنا يحفزك يا مريم انت على اسم بنتي الكبيرة مريومة الكبيرة ما شاء الله - 00:45:15

شكرا يا حبيبتي. هو بالنسبة لي انا دخلت وانا مش حباها ابدًا. انت في كلية صيدلة؟ اه دخلت السنة دي. انت في اولى صيدلة اه. مش حابة الصيدلة ليه؟ كان نفسك في طب اسنان او طب بشري ولا مش انا كنت عايزة طب ولما ما جبتوش قلت هدخل علاج

طبيعي. علشان آآ - 00:45:28

يعني عشان بعيدة عن الشرقية. وبص هو بصراحة هي مش عاجبة ماما وبابا يعني. المهم ان انا داخله الصيدلة علشانهم. حضرتك بس انا طالبة من حضرتك تديني اهداف لها - 00:45:48

بتقول لي انا داخله عشانهم فكده لي اجر ولا ما ليش. طب معلش يا مريم يعني انت لو دخلت صيدلة عشان ماما وبابا ان شاء الله لك اجر بس هو علاج طبيعي بعيد عنك اوي - 00:45:58

هي احنا في الشرقية وهي في بنها انا لي زروف عموما مرضية مش هقدر ابعد عنهم يعني. يعني انت مش هتقدري كده كده تروحي علاج طبيعي لا طيب انت بص هو انا لو ضغطت او كده عادي يعني هم وافقوا بالضغط بس هم زعلانيين - 00:46:08

طيب خلاص يعني يعني هي كلية صيدلة طبعا كلية قمة ما فيش مشكلة بس يعني ايه آآ يعني يعني هتدخل بقى كلينيك الفارماسي ولا هتدخل انا انا دخلت فعلا كلينيكال فون طيب قمة انا انا دي مش حلمي ابدًا بس دلوقتي - 00:46:26

فهل لو كملت فيها لي اجر البر ولا طبعا اجر البر طبعا لانك داخلاها بر وخدي بالك ان كلينك الفارماسيكلية ممتازة كويس جدا. انا مش مش لاقية لها اي حاجة - [00:46:48](#)

مش لاقية لها اي مجال شغل؟ هعمل فيها ايه والله. لأ متهيألك يا مريم متهيألك كلينيكال فارمسي زي الطب كده ده انت لو يعني في يوم من الايام وقفت في صيدلية - [00:47:03](#)

وعرفت بقى تازي ضغط وسكر وتساعد الناس ده انت هتبقى مليونيرة يا مريم انا مش عارف يا مريم اه قل يا مريم الصوت رجع ثاني. هي فاكدة انا كنت عايزة ادخل حبيبتي خلاص بصي يا مريم هو هو هو دلوقتي حبيبتي انت ما دخلتيش طب خلاص؟ ما تزعلش - [00:47:15](#)

عليها في حاجة يعني يعني انا عايز اتجوز واحدة وما اتجوزتهاش خلاص هي مش نصيبي. ولو كانت خير لك كان ربنا اداها لك وربنا يعلم دلوقتي خيرته. قدامي دلوقتي علاج طبيعي - [00:47:40](#)

عايزة تدخل علاج طبيعي ادخلي علاج طبيعي انت لو عايزة رأي انت لو بنتي انا هدخلك علاج طبيعي آآ اقنعهم يا مريم. اقنعهم يا حبيبتي ما فيش مشكلة خالص. اقنعهم وهم يعني ممكن يكونوا خايفين عليك. قلقانين عليك - [00:47:56](#)

ولكن انت هتكملي في كلية مش حباها ليه؟ بس على فكرة خدي بالك لانك الفارمسي آآ كلية ممتازة برضو. يعني مش كلية وحشة. ولكن انت لو حابة علاج طبيعي - [00:48:12](#)

بتقول ايه يا مريومة؟ ممكن تديني لها اهداف يعني امشي انا بصي يا مريم انت سامعاني بصي يا مريم انا ترتيبي لك بازن الله سبحانه وتعالى. اول كلية تحاولي تدخلها علاج طبيعي اللي انت حباها. واللي انت شايفة لنفسك ما جاش وهي فعلا ما جاش شغلها كبير بصراحة مجال شغلها كبير جدا - [00:48:22](#)

لو انت شاطرة. اول حاجة تحاولي تدخل علاج طبيعي. لو عرفت ترضي والدك ووالدتك وعرفتني تلاقي جو امن شرعا في الكلية. انا رأيي استخيروا ربنا اسرع في علاج طبيعي. ده لو انت عايزة رأيي انا - [00:48:45](#)

معي؟ ما عرفتيش تدخل علاج طبيعي وحيلة بينك وبينها ومستحيل تدخلها. خلاص؟ آآ هتبدأي تركزي في كلينيكال فارماسي وترضي برزق الله سبحانه وتعالى وتتعبدي ببر والدك ووالدتك. وترضي برزق الله عليك. خلاص؟ وهم دلوقتي زعلانين جدا. يعني - [00:48:57](#)

انا ازاي هحاول وهم كده غضبانين يعني. خلاص انت معك استاز ياسر في الكنترول آآ خدي آآ رقمه خدي آآ رقم استاز ياسر وانا او ادي له رقم بابا موبايل بابا وانا هاكلم باباك - [00:49:17](#)

لو آآ لو يا استاز ياسر تعرف تاخذ رقمها بس يا استاز ياسر او تحفز رقمها معلش نحاول نتصل بباباها خلاص يا غالي؟ بازن الله سبحانه وتعالى فطبعيا جماعة يعني بلاش نحط ولادنا - [00:49:34](#)

في ازمان صعبة يعني هي واحدة مقتنعة بعلاج طبيعي. ليه؟ هي واضح ان مريم عقلية عملية. كلينيكال فارماسي. طبعا كلينيكال فارماسي اللي هي الصيدلة الاكلينيكية ما خدتوش الرقم طب يا ريت يا مريم معلش الرقم آآ ما خدنا هوش معلش - [00:49:55](#)

اه ابعثي رسالة الله يكرمك يا مريم بس معلشي برقمك او رقم والدك ايا ما كان يعني بحيس ان احنا بس نعرف نتواصل يعني من الجيزة ام ملك السلام عليكم - [00:50:13](#)

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. اتفضلي. اهلا وسهلا. ازي حضرتك يا فضيلة الشيخ. الله يخليك. انا بصراحة ممتنة جدا لتجربة التحقيق. ربنا يحفز يا ام ملك معلش والله الخطوط مش في ايدينا بقى وشركات المحمول مش في ايدينا - [00:50:28](#)

معلش سامحينا اذا كان الخط قطع الله اعلم بسبب قطع الخط ايه وان شاء الله ربنا يجبر خاطرك يا رب ويعينك بازن الله. فالاباء لازم يفهموا ولادهم يا جماعة يعني دلوقتي مسلا هي مريم بتفكر ازاي كلية علاج طبيعي هعرف اشتغل. هعرف ان انا الاقي مجال عمل هفتح عيادة عيادة تخسيس ومش عارف ايه وهتعامل مع النساء - [00:50:43](#)

برضه بصورة مين معنا؟ يوسف يوسف من المنوفية سلام عليكم حبيبنا يا غالي حبيبني يا يوسف اوامر ايه المشكلة بس يا ريت بس

تكون متأكد ان الشبكة حلوة عندك طيب مشكلتك ايه يا يوسف؟ - [00:51:03](#)

طيب انا مش عارف انت بتقول ايه يا يوسف المذاكرة ايه غالبك يعني ان انا ما ايوه يا حبيبي انت في سانوية عامة يا يوسف اه ايوه يا غالي ايوه يا حبيب قلبي انت الوقتي عندك مشكلة في المذاكرة في اللي فات. ولا يهمك يا حبيب قلبي انت لو زاكرت في اللي جاي هتجيب اعلى مجموع ان شاء الله - [00:51:24](#)

ما تدمش على اللي فات قم بقى وزبط صلاة الجماعة بتاعتك. او زبط صلاتك وابدأ بقى ان شاء الله بازن الله وابدأ اجتهد في

المذاكرة. وربنا هيعينك وهيفتح عليك حبيبي يا يوسف ربنا يحفزك ويبارك فيك - [00:51:52](#)

اه اه افرض يعني يعني بصوا يا اخوانا الكلية مش نهاية الحياة دلوقتي لما لما يعني واحدة مسلا عايزة تدخل كلية خلاص اهلها

يساعدوها. طب هي الكلية دي فيها سفر خلاص احنا نبدأ بقى نشوف ازاى يبقى في وضع شرعي. بحيس - [00:52:09](#)

ان يبقى امنين على بنتنا وامنين يوصلوا بنتنا ملتزمة وهتلتزم بالضوابط الشرعية واحنا نقدر نحافظ عليها في ضوابط شرعية. يعني

يعني مسلا زوجتي طيبة. طب زوجتي وهي مسلا في الامراض الجلدية كانت في بنها وانا في المنصورة - [00:52:23](#)

وكلمت الشيخ مصطفى العدوي قال لي الطبيبات دي ضرورة بالنسبة لهم. لان انا كنت متحرك شرعيا يعني اقصد يا جماعة فيه

حاجات شرعية احنا بنقفلها وهي لها حلول. في دين ربنا - [00:52:38](#)

في تيسير فيها في دين ربنا. سبحانه وتعالى. يعني بالزات لو فيه جو امن واحنا يعني فطيب آآ افرض بقى يا مريم انت بقى ما عرفتيش تدخل علاج طبيعي او والدك والدتك مصممين برضو لاي سبب انا ما عرفش برضو هم قالوا كده بناء على ايه؟ كلية حلوة

نرضى بقدر الله يا جماعة ونرضى باختيار الله ما حدش - [00:52:48](#)

مش عارف البركة فين؟ عندنا هنا في المنصورة حد في كلية تجارة سالي السلام عليكم. وعليكم السلام. ازي حضرتك يا استاز؟ اهلا

وسهلا تشرفنا اتفضلنا ربنا يصلح لي الحياة. يصلح حالك - [00:53:08](#)

ربنا يقويني بس على اولادي يعني. الله يعينك. معي اكثر من طفل. الله يعينك يا سالي. الله يعينك يا رب. زوجك مسافر يعني ولا

بيشتغل ومشغول في الشغل بتاعه يعني الله يعينك ويعينه يا رب. ربنا يربي لكم اولادكم يا رب ويربي لنا اولادنا يا رب - [00:53:28](#)

استعيذوا بالله. استعيني بالله كده وربنا ان شاء الله يفتح عليك. قوللي يا سالي اتفضلني. توحدي بنتك بنت اختي. بنت اختك عندها

توحد؟ وتعبانة جدا وتعبانة جدا. الله اكبر الله يشفيها ويعافياها سبحانه الله ان الله اذا احب عبدا ابتلاه والله فيه مشاكل اكبر من كده

بكثير اوي - [00:53:48](#)

سبحان الله! ده حتى التوحد يعني له علاج ومع السنين بيحبيب علاج بفضل ومنة الله. سبحانه وتعالى يعني فيه امراض اصعب من

كده وفيه ابتلاء في الدين اخطر من اي ابتلاء في الدنيا - [00:54:15](#)

وربنا بيقول واجعله ربي رضىا نرضى بقدر الله ونرضى ربنا مختار لكل واحد امتحانه وباختار لكل واحد ابتلاءه واحنا هندخل الجنة

بايه لو ما صبرناش على اقدار الله سبحانه وتعالى. احنا عبادتنا ضعيفة وطاعتنا ضعيفة. فربنا بيرزقنا الابتلاءات - [00:54:25](#)

عشان ربنا يرزقنا تمن الجنة. اسأل الله ان يشفيها ويعافياها. اسأل الله ان يفرج كربكم جميعا ربنا يجبر خاطركم جميعا ويفرج كربكم

وانت اقفي مع اختك يعني لان هو طبعا ابتلاء شديد يعني فانت اقفي مع اختك على قد ما تقدر بازن الله سبحانه وتعالى -

[00:54:42](#)

جزاك الله خيرا ربنا يبارك فيكم وربنا يحفزكم وكان نفسي ان انا اكمل معكم اكثر من كده ولكن خلاص بقى احنا كده وصلنا لنهاية

الحلقة بازن الله سبحانه وتعالى. طبعا نازل مع البوست - [00:54:59](#)

مع بتاع الحلقة آآ خطوط ارقام الخطوط بتاعة الرجال وارقام الخطوط بتاعة النساء آآ اتصلوا يا جماعة آآ اتكلموا في مشاكلكم لان

ده هيبقى الاخز بالاسباب عبادة ان انتم تاخذوا بالاسباب ده عبادة. ان الانسان يسعى في حل مشاكله ده حاجة ترضي الله. سبحانه

وتعالى ان احنا نشوف يعني - [00:55:11](#)

الخبرات دي من اكبر اسباب النجاح في الحياة الانسان يستعين بخبرة اللي سبقوه. وخبرة الناس اللي سبقاه بسنين في هذا الطريق.

يقينا هتستفادوا لو انتم بدأتوا تتلمسوا الخبرة بالزات في - [00:55:31](#)

طريق الالتزام في هذه الايام اللي مليانة فتن ربنا يسددكم وربنا يفتح عليكم وينصح يعني كثير منكم في سلسلة لي على القناة الرسمية لليوتيوب القناة بتاعتي القناة الرسمية للدكتور حازم شومان على اليوتيوب سلسلة اسمها التزمت سم مازا - [00:55:44](#) التزمت سم مازا ؟ او دستور الملتزم الجديد وده اسمه وده اسم. السلسلة دي مهمة جدا في قواعد الالتزام. وازاي نجمع بين الدين والدنيا؟ وازاي نتعامل مع الزنوب من غير ما تحبطينا وازاي نتعامل مع الفتور وازاي نتعامل مع الوقعات والانتكاسات ونبدأ صح وازاي ونمشي في طريق ربنا بسهولة ازاى ونجمع بين الدين - [00:55:59](#)

الدنيا ازاى ؟ وازاي يبقى لنا اوراد سابتة وواقعية نمشي فيها سلسلة مهمة جدا. اتمنى ان يعني على قد ما تقدروا وان شاء الله بازن الله. الاسبوع ده هاعلن لكم - [00:56:19](#)

على الصفحة عن معهد تربوي جديد. اسمه معهد اذن خير. اذن خير. يعني ايه معهد اذنه خير؟ يعني معهد سماع من قول الله اذن خير لكم. وصف للنبي عليه الصلاة والسلام انه اذن خير. الانسان اللي بيسمع الخير وبيسمع معهد سماع مرتبين لكم طريق -

[00:56:29](#)

الطريق الى الله او طريق التربية لسبع مراحل. كل مرحلة شهر بتسمعي في الشهر تمان ساعات بس. يعني ساعتين في الاسبوع بس. بازن الله سبحانه وتعالى معهد تربوي جميل ان شاء الله اول ما نعلن الاسبوع ده تكونوا منتظرين بقى وتشتركوا فيه لانه هيوافر عليكم زي ما بقول لكم الخبرة هتوفر عليكم كثير جدا. احنا من اعظم الحاجات اللي ربنا - [00:56:49](#) بنى بها واحنا طلبة هي السماع وكتر سماع الدروس ربنا يبارك فيكم ويحفزكم. اللهم اهدنا وسددنا. اللهم الهما رشدنا واعذنا من شر انفسنا. اللهم وقنا شر انفسنا واعزم لنا على ارشد امرنا. اللهم اتي نفوسنا تقواها وزكها انت خير من زكاها انت وليها ومولاها -

[00:57:09](#)

اللهم مصرف القلوب صرف قلوبنا على طاعتك. اللهم يا مقلب القلوب ثبت قلوبنا على دينك. ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة قنا عذاب النار. اللهم انا نسألك علما نافعا ورزقا طيبا وعملا متقبلا. اللهم انا نسألك اليقين والعافية. اللهم - [00:57:29](#) فانا نسألك الثبات في الامر والعزيمة على الرشد. اللهم اشرح لنا صدورنا ويسر لنا امورنا. اللهم يسر لنا الدعوة اليك ووفقنا فيها اللهم يا حي يا قيوم برحمتك نستغيث. اصلح لنا شأننا كله ولا تكلنا الى انفسنا طرفة عين. اللهم - [00:57:49](#)

انك عفو كريم تحب العفو فاعف عنا. اللهم اعنا على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك. ربنا هب لنا من ازواجنا وذرياتنا قرة اعين واجعلنا للمتقين اماما. اللهم اهدنا وسددنا. اللهم اهدنا وسددنا. اللهم استعملنا ولا تستبدل بنا. اللهم استعملنا ولا - [00:58:09](#)

ابدل بنا اللهم استعملنا ولا تستبدل بنا. حبايب قلبي في الله شبابنا وبناتنا اخواني واخواتي. اولادنا المباركين ربنا يحفزكم ربنا يبارك فيكم. ربنا فكر بكم ربنا معكم متواصلين مع بعض ان شاء الله. في مشروع افتح لي قلبك اللي في يوم من الايام ان شاء الله انتم

هتبقوا معنا بقى كمان بتردوا على خطوط التليفون بس بقى لما - [00:58:29](#)

اطلب علم بقى ونحفظ قرآن ونشتغل في الدعوة الى الله سبحانه اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. جزاكم الله خيرا - [00:58:49](#)