

# اضطرابات الرغبة(1) | الدكتور يوسف مسلم | اختصاصي العلاج النفسي والسلوكي |

يوسف مسلم

بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله نلتاكم في هذا اليوم ونسأل الله بركة هذا اليوم وان يفتح علينا من فتح العلم والمعرفة وان

يوفقنا ويبارك لنا فيما سنتعلم في هذا اليوم - 00:00:01

فلنبداً في محاضرات آآ جديدة ضمن مبادرة مركز المناعة النفسية وندخل في دائرة هي دائرة في الظل حقيقة وقل ما يعني نجد انه

هناك حديث مشبع وآآ ولنقول اه حديث اه فعليا اه يناسب ما نريد - 00:00:19

عن اضطرابات الرغبة الجنسية اه بالتالي هذه المجموعة تأتي ضمن احنا حكينا لكم سابقا في عنا اه يعني مواضيع مركزة ضمن مركز

المناعة النفسية فهذه بتأتي ضمن مجموعة دهاليز النفس - 00:00:47

لانه في مجموعة اخرى اللي هي العبث بالعقل احنا الان نتحدث عن دهاليز النفس. حتى نتعرف على هذه النفس نتعرف على ابواب

هامة فيها اركان هامة فيها اسس هامة فيها - 00:01:09

ونتعرف من خلال ذلك كيف من الممكن ان نساعد الناس لانه دور العلم ان يتم تكوين اه اه لنقول منظومة علمية تجيب على الاسئلة

فتساعد الناس في اجابات وكأنها مفاتيح تفتح هذه القفول او الاقفال - 00:01:22

الموصد باتجاه اه اه قضايا متعددة كلنا قد يعاني منها بشكل او باخر هذه الزاوية زاوية ليست سهلة عندما نتحدث عن اضطرابات

الرغبة تحديدا اضطرابات الرغبة الجنسية. لاجل ذلك يأتيكم هذا البرنامج عادة برعاية مركز كلمة للعلوم السلوكية المعرفية وعيادتنا

الالكترونية - 00:01:46

فنسأل الله دائما ان نكون على قدر هذه المسؤولية ونستطيع ان نقدم لكم كل جديد ومفيد ومنضبط ضمن ثقافتنا نتفق اتفاقية

بسيطة قبل هذا التدريب وايضا ليكون او لتكون اتفاقيتنا في الثلاث لقاءات القادمة باذنه تعالى. يعني اليوم سيكون عنا لقاء الاسبوع

القادم لقاء الاسبوع اللي بعده لقاء - 00:02:14

فنرجو الالتزام بالوقت لمن يريد ان يستفيد والسبب اه كانه البث فصلوا الدقيقة والسبب فارجو ان يعني تنضم في الوقت المناسب

دائما والسبب انه كثير مما سنتكلم عنه لا يمكن انك تستفيد الفائدة المناسبة عندما تأتي في منتصف الوقت. يعني - 00:02:38

اذا بدك تستفيد حقيقة لازم تيجي من بداية الوقت حتى تفهم اساس خلفية الموضوع اللي بنتحدث عنه وبالنسبة للي حينضموا من

خلال تستطيعوا انه تحفظوا سرية اسمائكم بحيث انه ما تدخلوا باسمك الرسمي - 00:03:15

واذا كنت بدك تسأل او تستفسر في عندك خاصية رفع اليد لكن تنبه انه احنا دائما نرفع هذه الحلقات على اليوتيوب فبالتالي بدك

تنبيه لخصوصيتك لانه مجرد ما تحدثت وكانك بتعطينا اذن بنشر ما تقول عبر اليوتيوب. لاجل ذلك - 00:03:32

آآ يعني لنستعيض اذا كنت ما بدك اه يعني هذه الاسئلة تكون على العام بتقدر تبعث فيما بعد على الخاص لنا وان شاء الله نجيبك في

اللقاءات القادمة اه المادة هذي مادة خاصة ومادة تم العمل عليها خلال سنوات لتتحدث بعد قليل عنها - 00:03:50

وبتمنى انه اللي بيحضروا اه يعني يجتهدوا يحضروا من خلال الجوتو ميتينج قدر الامكان. ويحضروا اه هذا البرنامج ويكون

حضورهم يعني. من جهاز جيد ولا يفتحوا المايكات لانه اه حتى تستمتع ولا تشوش على نفسك ولا تشوش على الاخرين - 00:04:07

ويعني معلومة هامة واساسية كلكم يعرفها لكن للتأكيد آآ كشخص تعلم وعمل في هذا المجال انا لا اقصد اي احد ولا اقصد ان اناكف

احد ولا اقصد ان اقلل من قدر احد ولا اقصد - 00:04:24

اني اعطي احكام مسبقة على احد لاجل ذلك هاي المواضيع الا خصوصيتها وحساسيتها وخصوصا انه حيسمعها بعض الناس يعاني من هذه المشكلة. بعض الناس يعاني من هذه المشكلة ابتلي بها - 00:04:44

فعندما يسمعي رجاء رجاء توفق كيف تفهم ما اقول واذا استشكل عليك امر اهلا وسهلا. ابعث لي وتأكد ماذا كان قصدي؟ لماذا قلت هذا الكلام؟ ما المقصود فيه؟ اهلا وسهلا بك. لكن تأكد - 00:04:58

ليس المقصود ان اخرج. لانه عادة الناس اللي عندهم هذه الاشكالية يرى انه في كل كلام يوجه وكأنه تجريح او تلويح بالعقاب والنار وكذا. لا لا يا عمي احنا بنحاول نعرض الموضوع بطريقة علمية. وانت ان كنت تعاني من هذا الاشكال او لديك من - 00:05:14

اصدقائك اخوتك اخوانك اه اه من يعاني من هذا الاشكال انت اولي الناس تسمع من البداية للنهاية لانه قد يفتح الله عليك تستطيع ان تساعد هؤلاء الناس اربع محاور اساسية سنطرحها في هذا اليوم. ويعني محاضرتنا اليوم ستكون اكثر من ساعة. ساعة وشوي -

00:05:35

لانه اه اضفت بعض الاشياء كنت داخلها للمرة القادمة لكن احببت انه اه او وجدت انها اه انسب في هذا اليوم فاحببت ان اضيفها لتعم فائدة واحنا بالآخر يعني هدفنا النهائي ان تعم الفائدة. ان تعم الفائدة - 00:05:56

فارب محاور اساسية المواضيع المطروحة سنتحدث عنها بشكل سريع. مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية. اضطرابات الرغبة والتوصيات اساسية المواضيع المطروحة خلال الثلاث محاضرات باذنه تعالى نسأل الله ان يتم علينا الصحة والعافية - 00:06:12

نحن انتم وان يبعد عنا الشواغل والقواطع ونستطيع انه نتابع هذا الكلام باذنه تعالى فاليوم سنتحدث عن رعب الرغبة ولماذا قد يميل انسان لغير ما يصلح للعلاقة الجنسية في اللقاء القادم سنتحدث عن سجن الرغبة - 00:06:32

وهو البنية وتشكيل الرغبة غير الطبيعية. حنكي عنها اليوم جزئيا ونفصل فيها تفصيل كبير المرة القادمة وفي اللقاء الثالث سيكون عن الرغبة دون غربة. والمقصود فيها في وجود هذه الرغبة في حياتك انت تعيش في غربة بشكل او باخر - 00:06:50

كيف تستطيع ان تتعامل مع هذه الرغبة ما هو البرنامج العلاج الذي نطرحه حتى تستطيع ان تعيش دون الغربة التي تعاني منها او يعاني منها صديقك او اخوك او من تريد ان تساعد - 00:07:10

في مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية وعادة انا بجوز اللي سمع لي سابقا بعرف انه لا يروق لي اسم علم النفس الاسلامي لا يروق بي وهذا يعني كتبنا مقالة وسننشرها قريبا. لماذا نرى ان مسمى مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية - 00:07:28

هو افضل علميا حتى من ناحية علمية مضبوطة علميا اكثر فللراغبين قريبا سننشر المقالة وسيكون مفصل في ذلك. لكن ضمن

مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية هذا الجهد ابتداء في عام الفين واحدش - 00:07:56

حيث كنت قد انتهيت معظم التدريبات المتقدمة في العلاج النفسي وكنت قد قطعت تقريبا اتناشر عام من العمل في المجال النفسي. اطنعش اطنعش وشوي واه خضعت لبرامج تدريب كثيرة واشراف - 00:08:13

آآ وبدأت الاسئلة في ذهني انه بعض الاشياء اللي بنطبقها قد تكون غير مناسبة او مندمجة او مكافئة او اه كيفية لمجتمعاتنا فما الحل؟ ومن هداك السؤال بلشت ابحت عن الحلول بشكل او باخر - 00:08:30

في ذلك الوقت كنت يعني اقرأ بعض القراءات للمرحوم الدكتور مالك بدري لغيره من الاعلام لكن فيما بعد تنبعت لكتابات ابن القيم وبعديها بسنوات كذا سنة عملنا برنامج كان اسمه حياة عقلانية - 00:08:54

وضمن برنامج حياة عقلانية اه كان مستوى اول ثاني تالت دربنا عليه بعد عدة سنوات عدد من المرشدين في المجالات النفسية لكن ضمن هذا البرنامج لما اردت اني اعمل المستوى الرابع والخامس وجدت اني كثير من الاشياء عمال اوردها من ادبيات ابن القيم -

00:09:13

وكما فهمت ما يقوله ابن القيم ابن القيم الجوزية. تمام؟ عن النفس. ما هو منظور ابن القيم؟ عن النفس؟ لاجل ذلك كونت الاطار الاول اللي كان اسمه الامانة النفسية. والامانة النفسية هي الامانة مفردة الامن - 00:09:31

ولها تفاصيل كثيرة منشور فيها نشرت كذا مرة اشياء تشرح لماذا اسميناها الامانة النفسية. اذا احببتم ممكن نرسل لكم اياها كمان مرة. لكن لما عملنا موضوع الامل النفسية اكتشفنا انه كثير ما مما في الامل النفسية هي مصطلحات شرعية - [00:09:48](#)  
قد يكون الدارسين للمجالات النفسية غير ملمين بها. فعملنا كانه اه الامانة هي وجه ووجه اخر. اللي هو المناعة النفسية والمناعة النفسية اصبحت بمصطلحات حدائية لكن اطارها النظري هو من الامانة النفسية. فهي مدرسة المفاهيم النفسية التي تضم -

[00:10:04](#)

بيدها اليمنى الامل النفسية التي هي ضمن اه ما قال ابن القيم وتأصيلات شرعية والمناعة النفسية اللي هي تطبيقاتها لغة اكثر حداثة حتى لا نطيل هنا خلينا نشوف ايش احنا منحكي عن اضطرابات الرغبة - [00:10:24](#)  
لانه احنا بنعرف انه من سنوات تم اجراء تغيير على الكتب المتخصصة في التشخيص للاضطرابات النفسية عموما وكان من الاشياء الاساسية اللي تم ازلتها بعض التشخيصات اللي بتخص الاضطرابات والامراض الجنسية - [00:10:45](#)  
واحنا بنسميها جنسية الشكل والخاصة بالسلوك الجنسي هذا هذه الازالة اه لم نرى ان لها مسوغا او ضرورة وايضا هناك مقالة كتبناها اه تحت اسم ايها المبتلى نتحدث لماذا لم نقتنع حقيقة - [00:11:02](#)

بما يخص ازالة هذا الاضطراب او هذه الاضطرابات ولا يخفى على احد الان بعد هذه السنوات وبعد محاولة اعطاء الشرعية لهذه الجمعيات انه كان في تأثير كبير لجمعيات متخصصة وتضم اشخاص يعانون من هذا الاضطراب لكنهم يريدوا ان يحولوه الى فاحشة -

[00:11:22](#)

وفي فرق كبير بين ان تعاني من الاضطراب او تقرر للحظة من اللحظات ان تجعل هذا الامر فاحشة فيفشوا ويصبح فاحشة منتشرة بين الناس وترى فيه الشيء الطبيعي فان كنا في لحظة من اللحظات نعذر - [00:11:46](#)  
المضطرب فنحن لا نعذر نهائيا الناقل والمبشر والمصرح والمشرع لهذا الامر وهذا الاسباب كثيرة لانه حتى اطلاقا لفظ الشذوذ والاضطراب على تلك المشكلات عمدوا الى تغييرها ثم قال لك هذه مثلية جنسية - [00:12:07](#)  
واشهار هذا الوصف وتطبيعه في عقول المتخصصين وفي الاختصاصات النفسية ووصفه بانه من سلوكيات الاختيار الشخصي والحرية الشخصية وهذا في له ردود يعني يعني لما بدك تجعل شئ كانه اختيار شخصي - [00:12:30](#)  
نعم هو اختيار شخصي بتقدر تختار ان كنت تعاني من هذه المشكلة بتقدر تختار ان تمارس او لا تمارس. بتقدر تختار ان ان تشيع هذا الامر تشعه او لا - [00:12:45](#)

لكن هل هو حرية؟ هل انت حر في ذلك تمام؟ والى اي مدى حريتك في هذا الكلام فهذا نقلنا انه في خطأ عميق وهذا الخطأ العميق وقع من السيطرة الكبرى لهذه الجمعيات والمؤسسات - [00:12:57](#)

وبالتالي منقدرش نفصل قديش هادا يعني دخلت في سياسة وغيرها حتى يزيلو من ادلة التشخيص لكن رايحين نحكي عددا من النقاط ارجو من طلابي اللي عمالهم بتابعوا الان انه لما حينقلوا هذا الكلام ينقلوه بلطف لمن يعاني من هذه الاضطرابات - [00:13:18](#)  
لان هنالك من ابتلي بالاختيار وبالتالي هذا ما يجعله حقيقة بالنسبة لاضطراب ومرض احيانا ونحن دورنا انه نجابو على الاسئلة لماذا يحصل وكيف يحصل وماذا نستطيع ان نفعل لاجل ذلك ايضا ارجو ممن يستمع لي وعنده شئ من هذا الاضطراب - [00:13:41](#)  
ان يتفهم ما اقول انه انا لا بحاول اشتتم ولا اقلل من قيمة هذا الشخص لانه اوقن تماما ان كل يعني شخص عماله يحاول ان يستمع او يتابع او يقرأ في هذه الامور يبحث عن علاج ويبحث عن نجاة نفسه من هذا الامر - [00:14:02](#)

فمش رايح اجي لشخص يحاول ان ينجو وقد يكون متعلق بقشة واكسر هذه القشة فيغرق في هذا الفعل لاجل ذلك تنبهوا انا لا اقصد احد ولا اقصد ان اسبب لاحد - [00:14:21](#)

بداية هذا الفعل الجنسي فيه مخالفة كبرى مخالفة من ناحية انه يكون من ما بين نفس الجنس هذه المخالفة اساسها انه تتعارض مع لماذا توجد هذه الرغبة هذه الرغبة اساسها اساسها - [00:14:36](#)

انه يصير في تناسل في تناسل وجعل فيها لذة لانه لو ما كان فيها لذة فعليا لن يلجأ الانسان لفعلها وبالتالي سينتهي هذا الجنس

البشري في اقرب فرصة فجعلت فيها اللذة - 00:14:57

حتى يطلبها الانسان لكن هذبت هذه اللذة كيف نطلب ذلك اه اه وهذا بيخلينا نختلف في منظورنا عن الغرب. فالغرب ينظر انه الهدف من الجنس هو اللذة بكل ما فيها - 00:15:16

ولا يهم سلوكيات تمام؟ اساسية هي بالاصل لاستمرار ودوام المجتمع. فاللي بسمي لك اه القارة العجوز لاحدى قارات اوروبا تمام اه او في اوروبا السبب انه هؤلاء الناس جعلوا من الجنس مبدأاً او هدفاً او غاية - 00:15:32

للذة فقط فمع المدة اصبح نسبة كبار السن كثيرة قل نسبة المواليد وبالتالي اصبحت قارة عجوز وهذا من اهم الدلة انه هذا التناسل اذا توقف او تغير شكل هذا التواصل - 00:15:57

الجنسي فانه الانسان اجتماعيا سيذهب الى الفناء فهذه اللذة جعلت في الانسان حتى يطلب هذا الامر وهذا الامر يطلب بشكل له طريقة حتى يتم حفظ هذا الجنس البشري واستمراره وان يخلف بعضه بعضا - 00:16:19

فاذا انتهى هذا الفعل او صار بطريقة كما سمي بقواميس غربية وقواميس لاتينية سميت سدومية تمام؟ على فعل اهل سدوم. سدوم مع موراء سمي السدومية وترجم ترجم. معنى السدومية لديهم او جعل وصفا لكل الافعال الجنسية غير - 00:16:45  
المفضية للتناسل غير المفضية للتناسل. اللي ما بتؤدي لحصول تناسل وبالتالي هذا الفعل فعليا ثبت وبشكل واضح انه يتسبب باذى جسدي بسبب مثلا عدم تخصيص اجزاء الجسم المختصة بالاعراج زي الدبر لدى الذكور. للاتيان سنستخدم كلمة اللاتيان بمعنى اه اه - 00:17:10

آآ موضوع آآ عمل الفعل الجنسي فالدبر غير مخصص للاتيان فاذا تغيرت وظيفته تمام او وظيفته بالتالي سيحصل كثير من الامور لتؤدي الى امراض وهذا مسجل ففي ذلك الفعل مخالفة للطبيعي من العلاقات العاطفية بان تكون بين رجل وامرأة بحيث لا تحقق العلاقة - 00:17:35

الاشباع النفسي الكامل وهذا سبب لماذا يصبح الناس الذين يعانون من اضطراب الرغبة الجنسية لا يستطيعون ان يصلوا الى مستوى من الاشباع هذا الفعل حتى لو كان فعل لذة لكنه لا يفضي لاشباع - 00:18:06  
بالعكس يفضي الى جوع لاجل ذلك هو كالمخدر تماما اصبح كل مرة بده يزيد من الكمية ومن المادة حتى يعطيه اشباع اكبر وللأسف يفقد الاشباع سريعا ويصبح اكثر جوعا للموضوع - 00:18:33

لاجل ذلك العلاقات الصحية تفضي لاشباع تفضي تكوين علاقات اجتماعية اسرة سوية وتكون الغاية من هذا الفعل التناسلي والانجاب ورعاية الاولاد فيما بعد لاجل ذلك وانا خلالها يعني سنوات رأيت عدد لا بأس فيه من الناس اللي يعانون من هذه المشكلات وساعدنا بفضل الله - 00:18:55

عدد لا بأس فيه ايضا بفضل الله ساعدنا عدد لا بأس فيه من هؤلاء الناس فبالتالي غالبا لما كنا نبلش في التقييم النفسي نجد انه في سيطرة للتفكير بالاتيان على تفكير من يعاني من هذا الاضطراب - 00:19:22

بالوضع العادي الناس اللي ما يعانون من اضطرابات الرغبة الجنسية ما بتلاقي هاي الرغبة دائما مسيطرة على باله. يعني اه بروح عشغله بياكل بيشر بيطلع مع اصدقائه تمام؟ ولما تصير هذي الرغبة وتصير حالة الشهوة - 00:19:39

بتذكر الامر لكن هؤلاء الناس وذلك لشذوذ هذا الامر لانه اضطراب. تمام فنلاحظ فيهم انه دائما هذا الامر نشط في تفكيرهم ورغبتهم عالية ويصبح حتى محور العلاقات. هلا من الناس اللي اجونا بيحكي لك لآ هي العلاقات - 00:19:57

احنا الغاية عاطفية من الموضوع اه هذا ببداية تكوين هذا الفعل. يعني ببداية تكوين هذا الفعل نلاحظ انه اه الشاب يميل الى الشباب او البنت تميل الى البنات كرغبة انها تكون مقبولة من الآخر محبوبة من الآخر - 00:20:21

ويتحول الرغبة في الآخرين كعشق اكثر من كونه آآ يعني حب. وهذا اله تفصيل شديد حنفضله المرة الجاي لما نحكي عن نظرية مهمة اللي هي اللي منسميها العزو الخاطي للمشاعر - 00:20:38

هذه العواطف فيها اشكالية عالية في العزو الخاطي. حنفضل فيه المرة القادمة ان شاء الله تمام؟ لكن يعني هو جاء بالموضوع حتى

نحط اشارة عليه لانه المرة القادمة حنفهم اكثر كيف - 00:21:01

تصبح عواطفنا تمام؟ تفسر ونعزوها بشكل خاطئ بدل ما نعزوها الى اعجاب عادي والرجل ممكن ان يعجبه الرجل تعجبه قوته

يعجب شكله هذا شيء طبيعي البنت تعجبها بنت بشكلها بطريقتها بكلامها لكن هذا الاعجاب ضمن - 00:21:18

اعجاب منضبط لكن اذا تحول فهم هذا الاعجاب انه اه اه حب بطريقة العشق والرغبة. لأهون دخلنا في النظرية اللي حنشرح لكم

اياها المرة القادمة اللي هي الفوس اثر بيوش - 00:21:38

سيطرت التفكير بالاثيان بتكون شديدة. بالبداية بتكون بطريقة عاطفية وزي ما حكينا هادا حن فصل المرة القادمة في ثم بصير التفكير

كيف يؤدي هذا السلوك وللأسف هذا السلوك لا يكون مشبعا - 00:21:55

وهون منا النص على نص واضح وارجوكم ان تتلطفوا في فهمه فاحنا متفقين انه هذا فيه ارتكاب اذا صار الفعل الجنسي بشكل كامل

فعل الاثيان في ارتكاب لفاحشة وهي من الكبائر المنهي عنها في الشرع - 00:22:13

والمستحقة لعقاب الله عز وجل لان الغاية انك تحقق عبوديتك والعمل الصالح وتسأل الله الجنة. لكن ماذا لو كان هذا الشخص الذي

اصبح يفعل ذلك او يفكر بذلك اصبح مريضا به - 00:22:30

اذا هون تحولنا الى فهم اخر انه اصبحنا نحن المتخصصون في المجالات النفسية يجب والله اعلم طبعا انه صار فرض فرض كفاية

مش فرض عين لكن فرض كفاية تمام على انه نحاول ان ننقذ هذه النفوس - 00:22:48

هؤلاء العالقين في هذا الامر صار فرض كفاية على من يتعلم منا ان يضبط علمه بحيث يقدم لهم شيء ينقذهم و يساعدهم بحيث

يحققوا الغاية الكبرى من تحقيق عبوديتهم لله والعمل الصالح. ونسأل الله ان يكون - 00:23:12

في عونهم ويعينهم اجمعين اما كيف نرى ذلك فهذا نموذج من اهم النماذج التي تحدث عنها ابن القيم وهذا النموذج قمنا بوضعه

ضمن اطار شارح اسميناه ضمن الامل النفسية. بيت الفكر والارادة والعمل - 00:23:37

وهذا نموذج مشترك. هذا نموذج من مبحث الامل النفسي لكنه ايضا موجود في المناعة النفسية لانه اللغة تبعته تناسب. فهذا الاطار

النظري اللي سنشرح جيدا عنه اليوم بدي انتباهكم بشكل جيد لهذا الامر. لانه امر فارق في فهمك - 00:24:03

الاضطرابات الرغبة. اما الفارق فتروى كيف تفهم ذلك واذا ما فهمته جيدا ارجع واحضر اه لما ان شاء الله بنزل عاليوتوب تمام حتى

تفهم ذلك فنعود للقول هذا النموذج نموذج تحدث عنه ابن القيم في ثلاث مواضع من كتاب الفوائد - 00:24:24

وفي تقريبا خمس مواضع من كتبه الاخرى لما جمعت هذه الامور درستها جيدا حاولت ان افهم دلالة ابن القيم فيها ماذا كان يقصد

بالخاطر بالافكار بالتصورات سنذكر الان هذا النموذج وبتمنى تكونوا يعني اللي بده يشوف هذا النموذج يكون موجود على الجوتو

ميتينج لانه حيراه كيف هو مرسوم وعن ماذا نقصد - 00:24:49

فبالتالي اكتشفت انه هذه المكونات النفسية اللي بنتحدث عنها ابن القيم ومن خلالها فصل في النفس فقال في النفس

خاطر خواطر تخطر في بالنا هذه الخواطر اذا قويت - 00:25:19

وترددت ستدخل في مربع بيت هذا البيت يضم الافكار او التصورات او التذكر فتكرار خاطر سيؤدي انه يصبح خاطر عبارة عن

فكرة مش خاطر يوصف بالشيء السريع بالشيء السريع. خاطر خطر ببالك وذهب - 00:25:40

لكن خاطر اذا تكرر مرتين ثلاث فيصبح اكثر استقرارا وسهل انك تعيده فيصبح فكرة الفكرة ان قمنا بالاعادة والاستزادة في التفكير

بها ستتحوّل لنوع من التصور وسيصبح لها درجة من التذكر - 00:26:11

معطي مثال بضل يخطر ببالك ان تتعلم اللغة الانجليزية خاطر ثم من تكرار هذا خاطر اصبح فكرة خلص صارت الفكرة واردة عندك

نعم انا بدي اتعلم اللغة الانجليزية لما قررت تتعلم اللغة الانجليزية - 00:26:36

لما قررت تتعلم اللغة الانجليزية. تمام صار عندك تصورات. كيف بدي اتعلم اللغة الانجليزية دقيقة كيف بدي اتعلم اللغة الانجليزية بدي

اروح لمركز بتصير تتصور الامر اي امر نتصور بعد فترة نتصور كيف نفعل - 00:27:06

شكل فعله واين نفعل؟ اين كيف؟ لماذا نفعل؟ بصير في صورة وكأنه تحول الفكرة باللغة الحديثة لسيناريو لفديو صغير في ذهنك



وعندما تتحول الى هذا الفيديو الصغير ايضا تصبح سهل انك تتذكر هذا الموضوع - [00:27:34](#)

ليش بصير صاير تتذكر هذا الموضوع؟ لانه اصبح فكرة وارتبط بكثير من الاشياء التي تذكرك لكن ضمن هذه الثلاثية الافكار والتذكر والتصورات لوحدها هي غير كافية اذا لم يرافقها اللي بنسميها او بسميها ابن القيم بالارادات - [00:27:56](#)

والايرادات هي دوافع في النفس او نوازع في النفس او عزائم نفسية داخلية كلها تسمى بالايرادات بتضم انه يصير عندك نية لفعل ذلك دافع لفعل ذلك. نازع لفعل ذلك. عزيمة لفعل ذلك - [00:28:21](#)

واضح الان اذا رحنا وفعلنا هذا الامر بعمل الجوارح مشيت كتبت بحثت اتصلت رحت سجلت فهذا فعل والفعل اذا استمررت في عمله يصبح عادة فالعادة هي عبارة عن التكرار للفعل مرة بعد مرة - [00:28:42](#)

مرة بعد مرة طيب ما فعلنا هذا الشيء؟ ما قدرناش نفعله وبقي فيه ارادة ونازع لذلك فيذهب ويصبح ضمن مربع. اما الامنيات او الشهوات تمنى اتمنى ان استطيع ان اسجل لغة انجليزية. اتمنى ان يتاح لي الوقت - [00:29:08](#)

خلص الفكرة موجودة بتذكرها عندي تصور عندي نية لكن لم يصحح فعل فيتحول لامنيات هذا جزء من السلوك او اسف مش السلوك اذا يعني استطعنا التعبير. هذا بيت الارادات اما ان يتحول امنيات او شهوات - [00:29:31](#)

وهنشرح لانه اصلا المشكلة هي في مشكلة الشهوات وهذي الامنيات او الشهوات تصبح مع المدة مرادات للقلب وكأنه ما يطلب القلب. لانه احنا في الامانة النفسية في مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية - [00:29:51](#)

نؤمن تماما بان مركز عمل النفس هو في القلب نعم الدماغ موجود يتأزر في العمل. لكن المضغة الاساسية اذا صلحت او فسدت نحن نتحدث عن القلب فيصبح مرادات للقلب. يعني ما يجبل عليه القلب ما يشربه القلب - [00:30:13](#)

ما يتمناه القلب ما يرغب به القلب ما يعبى هذا القلب فاذا صار من مرادة القلب صار سهل انه يصير له خواطر دائمة تشجع الافكار والتصورات والتذكر والايرادات. خلينا نرجع ونشرح هذا الامر بالتفصيل - [00:30:37](#)

برجع و بحكي بتمنى انه تتضمنوا لا اه الجوتو ميتينج لانه حيكون اسهل عليكم تفهموا اللي بحكيه لانه مرسوم طيب سريعا على التثبات ما هو تعريفك للخاطر؟ خلينا نشوف شو تعريفكم للخاطر - [00:31:00](#)

سريعا تعريفك للخاطر شو تعرفون؟ فكرة سريعة نعم رجعتي وسميتها فكرة دينا فكرة. طيب ماشي افكار تلقائية برضه سميتها افكار ما يمر على الاقل صورة مخزنة او جديدة برضه بتحكي عن صور - [00:31:19](#)

الخاطر ما قبل الفكرة الخاطر ما قبل الفكرة هي مش الثوت هي ما قبل الفكرة وفعليا حاولت ابحت عن معنى ممكن يناسب باللغة الانجليزية لم اجد لاجل ذلك بنحكي التأصيل الشرعي. تمام - [00:32:02](#)

مهم هو ما قبل الفكرة ممكن يخطر على بالك لمرة واحدة فنصيحتي انه تاخوده زي ما هو اسمه باللغة العربية. خاطر سريع خاطر سريع هو ليس فكرة الخاطر ليس فكره. ما خطر في ذهنك - [00:32:29](#)

تمام؟ هو شيء يأتي للحظة من اللحظات ويخطر على القلب من خواطر القلب فالصعب الان انه تاخذوا الاشياء بسمياتها الجديدة وتفهموها مش كما تعلمتموها لكن كما نقولها نحن في هذا المنهج في الامانة النفسية - [00:32:55](#)

فخلينا نسمي الخاطر مشان تفهمني جيدا هو خاطر. لا تسميه لا افكار ولا غيره هو خاطر تتحول الى افكار مع الوقت؟ نعم نعم مخزون لسا ما تحول لمخزون. هلاً بنحكي كيف يتحول المخزون. تمام - [00:33:18](#)

فهذا الخاطر هو يمر على القلب فهي خطرات القلب السريعة العاملة في الصدر هذا افضل توصيف لها خطرات القلب السريعة العاملة في الصدر تخطر بشكل تساؤلات. تساؤل ليش صار هيك؟ - [00:33:34](#)

خاطر شطحات بتبلس؟ طيب لو صار كذا كذا؟ خاطر اقتراحات ليش ما اعمل كذا؟ ليش ما اسوي كذا؟ خاطر ملاحظات لاحظت كذا انتبهت لكذا خاطر كل هذه خواطر برجع وبحكي - [00:34:01](#)

ترفقوا وتلطفوا فيفهم ما نقول انه هذه لغة جديدة. وتوصيفات جديدة للامور فهذه الخواطر اما تساؤلات او شطحات او اقتراحات او ملاحظات ما يميزها انها تخطر سريعا في القلب لكن - [00:34:24](#)

الخواطر غير الافكار الخواطر في ترددها تتحول لافكار كنت تتعامل مع انسان فخطر ببالك يا خي هالانسان ما بيحبني. خاطر في في تلك اللحظة شطحة منها شطحات خطرت على قلبك - [00:34:48](#)

خاطر لكن هذا الخاطر لما تكرر وتعمقت فيه اصبح فكرة فالخاطر ما قبل الفكرة وفي هذه المدرسة نحن لا نوافق نهائيا على مسمى اللاوعي تمام اللي بده يستخدم كلمة اللاوعي نحن لا نوافق عليها لاسباب كثيرة عنا نموذج مختلف يفسر السلوك ويفسر ما يحصل - [00:35:08](#)

بغير هذا الشكل فبالتالي اذا سمحتوا بس المايكات اذا تكرمتموا فهذه لا يصلح فيها الا الخاطر تكرر الخاطر زي ما حكينا في القلب يتحول الى فكرة. الافكار ما هي؟ خلينا نشوف شو تعريفنا للافكار. لكن قبل ما نشوف شو تعريفنا انت شو بتعرف الفكرة - [00:35:36](#) تمام انت شو بتعرف الفكرة ما هو تعريفك للفكر خلينا نشوف عرفوا لنا الفكرة اذا سمحتوا دينا احسنت بنحكي خطر لي شغلة وبنحكي بفكر بفكرة. احسنت في الوصف الشعبي هادا موجود. خطر لي والله موضوع. خطر لي شيء - [00:36:01](#) رغم انه بنخلط احنا بنحكي الخطر اللي فكرة لكن هي مجرد ما اصبحت فكرة يعني اصبحت واضحة لي. الخواطر احيانا لا تكون واضحة. هي يعني تمر مرور سريع ناصر يقول اعمال الفكر في الخاطرة. احسنت. تعريف جميل - [00:36:22](#) عنا تعريف اخر خواطر متكررة. مجموعة خواطر متكررة تكون الفكرة. جميل جميل خلينا نشوف ايش احنا ممكن وصلنا لتعريف من خلال مدرسة المفاهيم النفسية وفهم ما يقوله ابن القيم عمل وحركة العقل والذهن وانطباعاتهما - [00:36:43](#) طريقة عمل عمل اليد حركة وعمل الذهن والعقل تفكير عملوا اليد حركة عمل القلب نبض عمل الرئتين حركة انقباض وانبساط اما التفكير فهو عمل وحركة العقل والذهن وهذا من افضل الاوصاف اللي قدرنا - [00:37:07](#) بوصلها وهو دقيق. يعني بيوم من الايام ان شاء الله لما نشرح لكم لماذا نجد في ذلك تعريفات دقيقة يعني ستعجبون من قديش دقة ابن القيم وفهمه لهذه النفس البشرية. بشكل فظيع - [00:37:43](#)

فهو اذا الافكار صفت باربع اوصاف. اعمال الذهن عندما تعمل ذهنك في امر يعني شغال هذا الذهن في امر معين اصبح يفكر. التخطيط لانه التخطيط مش خاطر. التخطيط البلانينج التخطيط شيء منظم - [00:38:02](#) الكلام الداخلي الكلام الباطن هذا مش العقل الباطن لا نؤمن هنا بالعقل الباطن الكلام الباطن وهو كلام النفس. تمام؟ مع النفس الانطباعات السريعة او اللي بتترك انطباع فتصبح فكرة هذه كلها تقع - [00:38:22](#) ضمن مربع الافكار والتفكير في عنا تعريف بيحكي انه الفكرة هنا احد الزميلات فيها انشغال وحكمة في الذهن اكثر من الخاطر. احسنت احسنت وكأنها آآ شبكة هذه الخواطر خليني اوصف لكم بجوز هذا الوصف يناسب السيدات - [00:38:44](#) ويناسب ما كانت تفعل جداتنا. نسأل الله لهم جميعا العافية ومن مات منهم ان يتوفى ان ان يرحمه الله آآ تذكروا لما كانوا يحيكوا الصوف جداتنا لما كانوا يحيكوا الصوف - [00:39:05](#)

وكانه الخاطر تمام؟ هو الحركة اللي بتعملها للحياة لكن الفكر هي القطب لما بتصير تتجمع وهذا يقودنا في فعل الحياة في الذهن هذا لامر اخر وهو التذكر والتصورات ورايحين نبلس نعرف التذكر. فما رأيكم ما هو التذكر - [00:39:24](#) ايش هو التذكر يلا اللي على الاولناين التذكر ساعدونا. شو شايفين التذكر انتم ممكن تعرفوا برجع و يحكي هذا النموذج جدا مهم ان نفهمه لانه من خلاله سنفصل في النفس - [00:39:57](#)

التذكر عنا استرجاع احسنت استرجاع المعلومة استرجاع الفكرة احسنت ايش كمان جلب التذكر استعادة الفكرة آآ شيء معين بجهد تمام جلب شيء معين بجهد احضار الافكار القديمة من الذهن احسنتم احسنتم يعني تفسيرات جيدة خلينا نشوف احدي من خلال مدرسة المفاهيم النفسية ومن خلال منهج الامل النفسية ماذا فسر - [00:40:17](#)

وحسب ما يراه ابن القيم عموما او ما فهمناه من ابن القيم هو اعادة موارد الذهن والعقل للتفكير تذكر اعادة موارد في موارد معينة اصبحت في الذهن والعقل تمام؟ والذهن الاقرب الاقرب للدماغ والعقل الاقرب للقلب. وهذي تفصيلا بعدين نشرح لكم اياها ان شاء الله. في لقاءات اخرى لما انفصل لكم - [00:40:45](#)

في بيت الفكر والارادة والعمل فهو اعادة موارد الذهن والعقل للتفكير. فهو فيها عملية استرجاع فيها عملية استرداد. فيها عملية من اعمال الفكر. فيها عملية من الاستعاذة فنحن نعيد الموارد التي كانت موجودة. هذه الموارد كانت خواطر تحولت الى افكار -

00:41:11

فالفكرة أصبحت موجودة قطبا كما قلنا قطب الحبك ستنا عمالها بتحكي لنا بلوذة صوف فهذه القطب موجودة فلما نسترجعها نراها موجودة وتصبح شبكة مع بعضها البعض. وهذا بقودنا لا نعرف التصورات. اذا ما هي التصورات؟ خلينا نشوف تعريفكم للتصورات. يلا

00:41:34 - يعني

هذا شيء جيد انه يكون الشيء عنا تفاعلي بهذا الشكل ما هي تصورات ما هي التصورات يلا خلينا نتشارك. ما هي التصورات؟ شبكة

00:42:02 - افكار. جميل جميل. وصف جميل لطيف ايش كمان -

شبكة افكار مشاهد مصاغة من نسيج الافكار. شوفوا ما احلى هالمثال اللي بلس يعلق في ذهنكم اللي هو نسج الصوف هذا انه فعليا

00:42:33 هي الحركة الاولى خاطر لما صارت قطبة -

أصبحت فكرة لما عملناها شبكة صارت واضحة اما التصور فصار هذا النسيج له شكل صار بلوذة او اه مثلا اه شو بتسموا اللفحة

00:42:52 في بلادكم؟ احنا بنسميها لفحة اللي هي -

اه اللي فاهم علي يعني على كل الاحوال. مثلا طاقة للرأس تمام؟ شال صوفي جاكيت صوفي أصبح في تصور هذي القطب

00:43:10 وطريققتها عملت شبكة فشكلت شيء معين كفوف بتعرفوا الكفوف اللي هم اه -

اه اللهم صل عبيدنا محمد قفازات كما تسمى بالعربية تمام او الشال الذي يوضع على الرقبة بالشتاء تمام او القبعة التي توضع على

00:43:38 الرأس صار في تصور ايش هو هاد الاش -

الذي تشكل. فهذه التصورات خلينا نشوف اذا ما هو تعريفنا للتصورات كما فهمنا من ابن القيم فهو منظومة شبكية لافكار وصور

ذهنية منظومة شبكية لافكار او صور ذهنية. فهي عبارة عن منظومات مع افتراضات مع احكام مع قواعد مع قوانين. قوانين -

00:43:56

يجب ان تكون افضل ان اكون كيف اري نفسي؟ كيف اعطي صورة لنفسي؟ ما هي صورة الاخرين لدي؟ ما هي صورة المستقبل لدي

00:44:18 كل هذه التصورات وصور محفوظة محفوظة في اذهاننا -

تمام وبالتالي هذا بينقلنا للايرادات. اذا هذا اللي الان سقناه اله علاقة بالايرادات. وخلينا نتابع فيه نسمع منكم ما هو تعريفكم

00:44:36 الايرادات شاركونا ما هي الارادات دوافع رغبات -

مشيئة ايش كمان اذا نعود لشيخنا ابن القيم عالمنا الكبير ونرى ماذا قال قال الايرادات نوازع داخلية للرغبة والنية فبتأتي على شكل

00:45:12 دافئ نفسي او توجه او عزيمة او نازع -

او نوايا فهي نوازع داخلية للرغبة والنية وكأنها الايرادات هي ما قبل الفعل فهي الدافع للفعل كأنها للسيارة البنزين الوقود الذي يؤدي

00:45:44 الى الحركة لا يمكن ان نتحرك بلا ارادات -

جميل جمع القلب على شيء معين هذا التفسير شرعي رائع تمام؟ جمع القلب على شيء معين. هذا من التفسيرات الشرعية وموجود

00:46:15 مش بهذا اللفظ بلفظ قريب جدا. لا ابن القيم. كيف نجمع القلب على شيء -

تمام؟ فهذا ما قبل الفعل هذا ما قبل الفعل جميل اذا هذا بيقودنا بتتعرف الان على امر هام وهو اللي كلنا منحاول نفهمه اكثر ونظن

00:46:30 كلنا انا نفهمه واللي هو الفعل -

الفعل التصرف وهون يفسر التصرف بحركة الجوارح واللسان والجسم لاحداث امر ما حركة الجوارح في حركة. الفعل يتميز انه في

00:46:58 حركة الارادة ما قبل الحركة ما قبل الحركة زي ما حكينا بالسيارة احتراق الوقود في المحرك -

ما قبل الحركة لكن لما حرك المحرك أصبح في فعل فاصبحت في حركة. فحركة الجوارح واللسان والجسم لاحداث امر ما فالفعل فيه

00:47:27 عمل فيه تصرف والفعل قد يكون رد فعل مش فعل ردة الفعل هي فعل. وعدم الفعل احيانا -



قوة فعل وعدم الفعل هو فعل وقد يكون كلام انبعاث القلب نحو المطلوب. تفسير جيد جميل فهذا هو الفعل. طيب اذا متابعة الفعل  
بيحكى ابن القيم انها تؤدي الى حصول العادة. الفعل زي ما هي متابعة خاطر واعمال - [00:47:49](#)  
الذهني والقلب فيه بيخليه فكرة فمتابعة الفعل تؤدي الى ان يصبح عادة وهون منيجي لتفسير العادة على انها تكرار الفعل الى ان  
يصبح تلقائيا. تلقائيا طبعا كلمة جديدة غير مستخدمة عند اه اه - [00:48:20](#)  
بقينا او الاولين. تمام آآ اكتفوا بالعادة وهو ما اعتيد ما عاود ما نعاود فعله فهي تصبح تلقائية معتادة والعادات هي الاسهل يعني احنا  
اسهل انه نعمل العادات التي اعتدنا عليها لانه خلص - [00:48:45](#)  
موجودة بشكل صارت تلقائي ونرتادها في كل مرة فتكرار الفعل الى ان يصبح تلقائيا طيب يجينا للحظة وما عملنا هذا الاشياء فعل.  
خواطر تحولت الى افكار. هذه الافكار صارت زي قطب اه اه مثلا اه - [00:49:07](#)  
كيس الصوف صار هذا القميص صار اله تصور تصورنا انه قميص او قبة او قفاز فصار في ايرادات قوية في نوازع ودوافع ونوايا.  
لكن ما تحول الى حركة لانه ما تحول الى حركة يحفظ بس يحفظ بشكل امنيات او شهوات ورغبات في داخلنا - [00:49:32](#)  
يحفظ بشكل امنيات او شهوات ورغبات وهم نفس المربي. لكن الامنيات الامنيات هي مرغوبات ومحوبات غير جبلية بتمنى اشياء  
لكن مش شيء الفرق بين الامنيات والشهوات انه الامنيات غير جبلية بالاصل - [00:49:55](#)  
يعني مش موجودة بفطرتنا لم نجبر عليها. مطالب احلام تمنيات اشياء بننتظرها تتمنى تعملني تسوي امنيات لكن في اشياء هي تتعدى  
كونها امنية لانها جبلية في طبيعتها تمام كما قيل او كما قال الله عز وجل زين للناس حب الشهوات - [00:50:19](#)  
وهادي شهوات مزينة فهي هذه الشهوات جبلية في جبلتنا في طبيعتنا من شهوتنا للمال للزواج للبنين للتملك كل هادي شهوات. طيب  
هذه الامنيات او هذه الشهوات اصبحت قوية لدينا لانه بتختلف قوتها في انسان مشغول - [00:50:47](#)  
فهذه الامنيات او الشهوات تخطر على باله قليلا تمام وفي انسان مشغول بها فهذه على قدر انشغالك بها بالامنيات والشهوات. في حدا  
قبل ما ينام تراجع امنياته وشهواته تمام اذا الامنيات والشهوات هي - [00:51:14](#)  
هي مش فكرة هي فكرة وتذكر مع تصور مع ايرادات واضح وهذا اللي بيختلف لما بنيحي بنحكي عن الشهوة. الشهوة مش فكرة  
الشهوة بيحي معها رغبة قوية هي عبارة عن حركة فسيولوجية داخل الجسم - [00:51:36](#)  
وهادا حنفضله زي ما قلنا في المرة القادمة مشان نفهم ليش الرغبة مش شيء سهل شيء وتكويني صعبة و مشان هيك تفكيكه برضه  
ليس بالسهل فهذه الامنيات اللي هي غير جبلية او الشهوات اللي هي جبلية - [00:51:56](#)  
تتحول الى مرادات للقلب وكل يغني على ليلاه. بتصير مراد القلب مطلوبه مطلوب القلب وبالتالي هذه مرادات القلب او مطلوبات  
القلب هي تعلقات القلب من الحياة. بماذا يتعلق القلب القلب قد يتعلق بامنيات - [00:52:16](#)  
مرغوبات شهوات واللي بيرجع للمحاضرات الثلاثة اللي قدمناها في مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية هي مرفوعة على قناتي على  
اليوتيوب تمام يرجع كيف ننظر في هذه المدرسة الى موضوع انه القلب هو دائرة العمل النفسي بالاصل - [00:52:42](#)  
هو الاساس هو المدير حتى لو كان في الدماغ هناك عمليات بس المدير الاساسي هو القلب تمام وكيف واو ماذا قال ابن القيم عن  
القلب وتعلقات القلب كيف يصبح او يحصل تعلق القلب - [00:53:09](#)  
بالشهوات والرغبات او تعلق بالله عز وجل وهذا مدخل نسأل الله انه يعينا ويعطينا من طول العمر وحسن العمل وجودة الفهم انه  
نقدر نفصل لكم اياه تفصيل في مرات ومرات ومرات لانه - [00:53:26](#)  
اظن انه نحن على بوابة لفهم نفسي جدا عميق ودقيق يساعد فعليا في انه نحقق عبوديتنا لله عز وجل. ونعرف مواضع الشهوات  
وكيف نتعامل مع شهواتنا. مشكلة الانسان شهواته ورغباته اذا ما انضبطت - [00:53:50](#)  
وامنياتاه اذا ما استتوت على آآ الاستقامة المقصود فيها عبودية رب العالمين فبالتالي هذه المرادات مرادات القلب التعلقات الارتباطات  
الاعتمادات قلبك بكون معتمد على شخص مش بس متعلق فيه يوجه - [00:54:13](#)  
هذا القلب مراده الى شخص يوجه هذا القلب مراده الى مال يوجه هذا القلب مراده الى اه اه نقود الى الى منصب الى جاه الى رئاسة

هذه حركة في القلب - 00:54:33

لما نشرحها حتكتشف كيف تفصيلها سيساعدنا على تحقيق عبوديتنا لله عز وجل فهي غايات ومقصودات تصبح غايات ومقصودات طبعا هذا النموذج سنسير عليه وارجو انه تفهموه جيدا في كثير من الامور لاحقا. لانه هو هذا الحراك النفسي الذي نفسر عليه - 00:54:53

كما قال ابن القيم كما اقتنعنا من طريقة ابن القيم التي ساقها. ساقها بتقواه بعبوديته لله عز وجل بفهمه لشريعة الله عز وجل بفهمه لتفسير القرآن الكريم فساقه سبحانه الله - 00:55:21

هي يعني ان شاء الله انه فيها خير كبير فما هو الفرق بين الارادة والمراد؟ هذا بنخلي لكم تفكروا فيه. لانه منا نوضح امر مهم الان نرجع ابحث للنموذج دقيقة - 00:55:38

وهذا زي ما حكينا حنفل اكثر. لكن على عجالة ايش اللي بصير اللي بصير انه الخواطر جنسية الشكل اذا تحولت لطريقة من التفكير ثم اصبح فيها تصور وتذكر وساعدتها الايرادات - 00:56:02

اما ان تصبح فعلا فتصبح عادة. والعادة من الاشياء الصعب التعامل معها. مش المستحيل. الصعب التعامل معها واما ان يكتمها الشخص لكن ما يستطيع انه يمنعها انها تصبح شهوات فتتحول الى مرادات للقلب - 00:56:25

فتصبح برادات القلب الجنسية هذي. كانها خلية نحل بتضلها ترسل نحللات اربعة وعشرين ساعة. فبضل الفكر مشغول بالرغبة. مشغول بموضوع انه يتذكر هذه الرغبات مشغول بالتصورات اعطيكم مثال بسيط فلان - 00:56:48

في يوم من الايام لمس في نفسه ميلا الى احد طلابي مدرسته. كان في عمر المراهقة كان هذا الشيء بشكل عاطفي وجاء الامر كخواطر ثم عندما اعمل التفكير فيه وصار يفكر بفلان ويستحضره في ذهنه - 00:57:12

صار هناك تصورات انه يكون معه وينبسط بوجوده. الان ما في اشي جنسية عاطفي. عاطفي وصار دائما يتذكر فلان وصار في نوازع ودوافع دائما انه يسأل عنه يتفقده في البداية ما عمل اي فعل مشان يظل يتأكد يتقرب - 00:57:40

كان يخلج منه فهذا الامر تحول الى امنيات لسا مش شهوات. ما كانت شهوات. تحول الى امنيات تمنى ان يراه يكون معه وكثر انشغاله بهذه الامنيات مع المدة اصبح مراد للقلب اصبح متعلق - 00:58:02

بفلان متعلق وصار مرتبط قلبيا بفلان لاجل ذلك صارت خواطر مرادات القلب دائما بكل سهولة اي اشي يذكره بفلان. صار عنده مئات الخواطر اللي يذكره بفلان. ففلان حي في ذهنه - 00:58:18

عايش في قلبه في يوم من الايام تقرب اكثر من فلان نجح انه يصير في له خصوصية مع فلان هداك فلان ماخذ الامور كامور صداقة فصار عنا الان فعل وما زال هذا الفعل ليس جنسيا - 00:58:36

فعل عاطفي ومع المدعي اعتاد انه يجيب له هدايا اه اه يكتب له كلام حب وهداك فلان الاخر اللي هو صديقه مش ماخذ الامور يعني الاولاد صعب يتصور انه علاقة الولد معه - 00:58:57

لها مقصد من هذا النوع. لاجل ذلك شو بحاولوا من خلال التلفزيون الان من خلال الافلام يخلوا عند الاولاد تصور مشان اذا حدا تقرب منه عاطفيا فورا يفكر انه هذا الامر جنسي - 00:59:17

وهذا حنشرحه لاحقا اكثر. هذي مصايد او مصائب مش مصائب فقط تمام ذلك الان فلان الاول اللي هو متعلق بهذا الشخص صار يحاول يتقرب منه يحضنه اه اه يشمه بلشت الامور تأخذ - 00:59:31

بدل امنيات القرب والعاطفة شكل الشهوة والرغبة. لانه اصلا عمالها تتكون عنده هو كبر مراهق. الشهوة موجودة صار موضوع شهوة فتحولت الى مرادات القلب شوي شوي الى شئ جسدي اكثر - 00:59:52

يחס فيه يلمسه وصارت الخواطر تخطر اكثر كافكار انه يقترب منه يقبله يحضنه ايش الاشكالية اللي صارت؟ انه فلان عمل عملة بعملوها معظم الناس الان و اللي هي صار بده يفرغ هذه الرغبة. كانها تحولت لرغبة الان - 01:00:11

بقدرش يتقرب من فلان هذا بالرغبة لانه خايف يرفضه او لما يفهم هذا الكلام يرفضه فصار هذا التفكير اللي اخذ الان صورة مختلفة

في القرب الجسدي والرغبة دائما في باله يتذكره وصار في تصور - [01:00:38](#)

لانه يكون معه قريب منه بس الان مش بحب كـرغبة. فالنوازع اختلفت الان اصبح في ثورة جسدية فسيولوجية واللي هي الشهوة

تمام؟ اكتملت كشهوة الان ف بلش بممارسة العادة السرية - [01:01:01](#)

عملها اول مرة وتخيّل انه معه وندم ثم جاء الحاح فكري تذكر سهل لانه ليش ؟ فلان لما وصل لمرحلة التصورات والتذكر. لما احنا في

اي اشي نوصل لمرحلة التصورات والتذكر بصير عنا مخزون كبير - [01:01:24](#)

في ذهننا فيخزن بالشهوات فيزيد مرادات القلب والتعلق والارتباط بهذا الشيء فالحث الفكرة اكثر في يوم فرد وصار النازع قوي

الجنسي صار كل ما تيجيه رغبة تلح الرغبة الجنسية تلح الافكار فيفعل هذا الفعل كعادة - [01:01:42](#)

او تحول الى عادة. صار الان عادة متكررة يفعلها لكن في يوم من الايام قرر انه يروح لبعد جديد. ليش ؟ لانه لما خطر عباله فلان فكر

اعمل فكره انه ليش ما يشوف اشي - [01:02:07](#)

اباحي بين شاب وشب. هيك مش حيخرج حاله مع فلان بقضي شهوته وانتهى الموضوع ايش مشكلة الافلام الاباحية؟ انها فورا

تذهب الى التصورات يعني الناس اللي عندهم هذي المشاكل بضلهم بخير لحد ما يبيلشوا يشاهدوا الافلام الاباحية - [01:02:28](#)

فبصير يتصور كيف الطريقة وكيف التقبيل وكيف التقرب وكيف اللمس وكيف كثير من الاشياء. لما يتعبدى الذهن بالتصورات

التصورات بتخلي النوازع قوية جدا. النازح الفسيولوجي بصير ثائر مستثار فهذا بيعزز الشهوة - [01:02:52](#)

وببخلي القلب اكثر ارتباطا وانشغالا بشكل خطير. مش كبير. خطير في هذا الامر فبلش كل مرة بيحضر فيلم اباحي ويمارس العادة

السرية معناه وكأنه عزز تصورات اكبر الان هذا الشخص - [01:03:14](#)

بعد ست او سبع شهور اه تقريبا بشكل يومي او يوم بعد يوم يمارس العادة السرية وينظر في افلام اباحية لرجل مع رجل تخيل كم

مشهد طبع في هذا الذهن كم مشهد؟ فتخيل كمية التصورات اللي صارت - [01:03:33](#)

تخيل مع كمية التصورات الان احنا مشكلتنا في الامور الجنسية مش الفكرة بتصير بتصير التصورات المنوية واللي بتصير الفية حتى

مليونية كل ما طال العمر مع هذه الاشياء. فصار في تصورات مليونية في ذهنه. تمام؟ باتجاه الفعل - [01:03:52](#)

انسوا طريقته والاوزاع والتفاصيل واللون والشكل والايادات دائما سهل انه يصير عنده استثارة عالية مع التصورات فسهل يوقع

بالعادة السرية. خلص صارت صارت هي الاسهل هي الايسر يعملها اللي اكتشفه بعد فترة - [01:04:12](#)

لانه صار الموضوع شهواني جدا انه بلش يعجبه واحد ثاني بالصف. كان تقريبا بلش بالثانوية يعجبه واحد ثاني بالصف فترك فلان

وتعلق بفلان وهو اعجب فلان هداك لانه هداك في برضه نزعة تجاه - [01:04:35](#)

الرغبة الغيرية تمام في نزع تمام؟ لانه صار بينهم مازحات صار اشياء. كلام فبلش يتعلق فيه فا التقوا فيما بعد لانه صارت الافكار

تشغله انه يشوفه ويلتقي هو واياه وشف شيطان الانسان لما يصير يعمل له تصورات تروح - [01:04:54](#)

روح انت واياه عالمان الفلاني ما في حدا خلص بس انت قبله هاي المرة تمام فصار مشغول انه بده يقبله هذي المرة تمام صار هادا

الشيء وكعادة الناس. اه ندم. وليش عملت هيك لكن لانه هذا الامر - [01:05:17](#)

ما يحرك هي نوازع فسيولوجية قوية استثارة عالية فلما تيجي الاستثارة يعطل خلص يعطل بصير بس شغال عالتصورات وبصير

كانه على وضع الايقاف كيف لما بتوقف شاشة التلفزيون على وضع الايقاف فقط مشغول بهذا الاشي - [01:05:37](#)

وجسمه مشغول بهذا الاشي عبين ما ينتهي منه وبلشت هذه العلاقة مع هذا الشاب الاخر تأخذ شكل افعال جنسية كانت بسيطة وثم

اصبحت تتطور. وكل مرة يتم الفعل مرة مرتين ثلاث ثم يتحول الى عادة ثم تصير في تصورات جديدة انه الفعل ياخذ شكل ثاني -

[01:05:56](#)

فاصبح هذا الشخص منغمس في هذه الممارسات التصورات شيء قاتل حقيقة. هي مقتل مقتل حقيقي كيف يتم العمل عليه من خلال

الافلام الاباحية؟ الافلام الاباحية فيها اشكالية كبرى حقيقية ومقصودة - [01:06:17](#)

لما يبيلش الواحد يشاهد الافلام الاباحية بنصدم بالبداية بدوش يشاهد بعدين بتصير لانه هذا مكفول بنوازع نفسية قوية اللي هي

الشهوة اللي هي بتطلع بشكل استثارة جسدية تمام؟ فبصير سهل الاتيان بالسلوك - [01:06:42](#)  
فاللي ببشاهد الافلام الاباحية السهل يعيد ويزيد مرة بعد مرة يتوب لفترة يرجع المشكلة انه بالبداية وانا بعذر جدا لهذا التفصيل لكن  
هذا تفصيل علمي ارجوكم تتفهمني انا دوري وما اظن انه يعني الذي اظنه انه فعليا دوري اجابو على هذه الاسئلة بما اني -

[01:06:58](#)

تعلمت هذا العلم وفهمته. دوري اقدم هذه الاجابات ووضح تمام؟ لانه السكوت على منطقة الظل هذي واضح انه في ناس كثير  
بتتأذى. لازم نحكي مشان نساعد الناس ف نرجع بتبلش التصورات - [01:07:22](#)

حدا بشاهد ذكر وانثى بعدين بشاهد ذكر وانثى فتعجبه فرضا هذا الرجل الشقراء. فبصير يحب الشقر بعدين بتعجبه الشقراء النحيفة  
فبصير يدور في الافلام على شقراء نحيفة. هذا بنسميه تشكيل تشكيل السلوك - [01:07:41](#)

تمام ثم بعد فترة بتصير التصورات اكثر لأ. شقرا ونحيفة وبتلبس بشكل معين بالوان معينة فيبقى يذهب الى اشياء تستثير اكثر  
واكثر وخصوصيات اكثر واكثر حتى يقع في لحظة من اللحظات انه هاي الشقرا الحلوة المش - [01:08:04](#)

ايش كما هو يريدوها. تمام؟ ولبس معين تفعل هذا الفعل بطريقة عنيفة فيصبح يميل لانه قاعد هاي التصورات تخزن اثناء وجود  
الاستثارة العالية فتصبح مطلوبة للنفس تصبح مرادات القلب تصبح النفس تطلبها بهذا الشكل - [01:08:24](#)

او شيء منتشر انه هالشباب المراهقين وهذا مر عليه مئات المرات مئات المرات فعليا مش مرة مع الشباب المراهقين بقول لك بشاهد  
افلام اباحية بعدين ببلش يشوف بعدين بصير يشوف انه الفعل - [01:08:45](#)

آآ هادا بصير يقع الفعل بين هذا الشخص مع اخته. فلاول مرة بقول لك عمري ما فكرت انه يصير بيني وبين شقيقتي هذا الشيء. لكن  
مجرد ما شافه صار في تصور - [01:09:02](#)

انه ممكن يصير وهذه مقالة طويلة عريضة قرأتها من فترة لاحد الناس اللي كان بيكتب عن بسموه ايموشن انفكشن تمام اللي هو  
العواطف الخيال وقاعد بيحكي انه كيف في هذا كاتب امريكي اه من الكتاب اللي هم في التخصص النفسي. يتحدث كيف انه -

[01:09:12](#)

الطفل بطبيعته لا يتصور نهائيا ولا ولم يخطر بباله انه الفعل اصلا هو بعرفش الفعل الجنسي بس حتى لما يعرفه لا يتصور انه بصير  
مع اخ او مع اخت او مع صديق - [01:09:36](#)

لكن ما يفعله الاعلام انه بخله يشوف هذا الاشى مشان يصير ضمن تصوراته فيقبل عليه واضح فيقبل عليه اذا الجندي المسلط علينا  
وهو الافلام الاباحية هدفه انه يعبي اذهاننا بالتصورات المنحرفة - [01:09:48](#)

والغير عادية اذا انتم عمالكم تدافعوا عن انفسكم قلوبكم بيوتكم اولادكم من موضوع دعايات الشذوذ فلازم تفهموا هذا الكلام كيف  
بينبني وما الهدف منه لان هم بدهم يدخلوا فورا للتصورات. يصير في تصورات - [01:10:17](#)

والاسهل تتعامل مع الاشى اللي عندك تصورات اتجاهه اذا هذا اللي بخلي الشخص مع حادث تصورات يبيلش يرغب شخص من جنسه  
وبيرغب رغباءك غير طبيعية هذا اللي سميناه سجن الرغبة - [01:10:41](#)

وهذا اللي حنحكيه المرة القادمة باذنه تعالى. منا نفصل من خلال هذا النموذج بنية وتشكيل الرغبة غير الطبيعية. كيف تشكل كيف  
تبنى التصورات كيف تصبح النوازع؟ نوازع الاستثارة قوية بحيث - [01:11:08](#)

انه تصوير وكأنها طريق مختصر تجاه فورا يمارس الفعل من غير تفكير. وحتى لو ندمنا وشو ما عملنا نرجع ونعمل هذا الشيء هذا ان  
شاء الله للمرة القادمة. نسأل الله انه وفقنا في هذا اليوم. انه نقدم لكم - [01:11:26](#)

يعني وجبة مفهومة تمام ونسأل الله انه نوفق المرة القادمة ما نطلبه فقط هو دعاؤكم ونسأل الله البركة لنا ولكم دائما فيما نتعلم اذا  
نراكم الاسبوع القادم باذنه تعالى والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [01:11:44](#)