

# اضطرابات الشخصية الحدية و الاعتمادية | د يوسف مسلم | اختصاصي العلاج النفسي والسلوكي

يوسف مسلم

اهلا وسهلا ومرحبا بجميع المسجلين في دورة التأسيس لعلم نفس الشخصية بيومنا الثالث اه اهلا وسهلا فيكم جميعا. ونرجو اه ان شاء الله بانه الجميع يستفيد ويوخذ قدر عالي من - [00:00:01](#)

الاستفادة اليوم بيومنا الثالث نستضيف الدكتور الفاضل الدكتور يوسف مسلم. لحتى ان شاء الله يحكي لنا عن اضطرابات الشخصية لاضطراب الشخصية الدية والشخصية الاعتمادية عفوا آآ ودائما بنفضل انه الدكتور هو يعرف عن نفسه فتفضل دكتور رم - [00:00:20](#)

المايك ماك واهلا وسهلا ومرحبا فيك وبنشكرك على تلبية الدعوة شكرا لك السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. انا الدكتور يوسف مسلم المدير العام لمركز كلمة للعلوم السلوكية المعرفية وهو من المراكز الكبرى وفي تقديم العلاج النفسي وايضا من اول المراكز - [00:00:42](#)

اللي قدم خدمة العلاج المعرفي السلوكي في الاردن وايضا نائب الرئيس للجمعية الاردنية لعلم النفس هو معالج معتمد في عدد من طرق العلاج وايضا مدرب معتمد في عدد من الطرق العلاجية - [00:01:04](#)

وآآ يعني نتشرف بكم آآ ونتشرف بحضوركم واعتقد انه هذي نقلة نوعية ما بين خيلنا نحكي الحصة العلمية الاكاديمية اللي بتأخذوها بالجامعة. مقابل الناحية التطبيقية للناس الموجودين في الميدان واللي بقدموا - [00:01:18](#)

خدمات العلاج النفسي وبتعاملوا مع اه اه علم النفس وبتعاملوا مع المدارس النفسية. بطريقة تطبيقية طيب اذا اه موضوع اليوم اللي رايح اغطيه ان شاء الله هو الشخصية الحدية والشخصية - [00:01:36](#)

الاعتمادية وبالتالي خيلنا نناقش عبارة سريعة نعمل نوع من التنشيط في هذه العبارة اللي بتحكي ضجيج المعاناة الصامتة ام صمت المعاناة من الضجيج مين بحب فيكم الادب واللغة الادبية؟ خيلنا نشوف يكتب عالنشات - [00:01:52](#)

عندكم امكانية انه تكتبوا عالشات وعندكم امكانية المشاركة الصوتية لكن بده يشارك صوتيا يرفع ايده. فخلينا نشوف مين فيكم بده يشاركنا او عالقل مين مين مهتم بالعبارات الادبية والصيغات الادبية - [00:02:09](#)

يكتب انا على النشات اذا سمحتم يلا يا جماعة بدنا نعمل اشي احنا اول اشي ننشط مشان نبليش ندخل في جو المحاضرة تمام ممتاز حاولوا تكون الرسائل اللي تبعثوها على العام مش عالخاص اذا تكرمتموا - [00:02:28](#)

طيب بالتالي هاي العبارة هاي العبارة بماذا اوحت لك؟ يعني لما سمعتها الان ايش اوحت لك؟ ايش او حدك شاركونا صوتيا يلا مين بده يشارك صوتيا هذه العبارة بماذا؟ اوحت لك - [00:02:57](#)

آآ بالنسبة للزميل الموجود اللي بدها اه يعني تقدم لغة الاشارة بتقدر تفتح كاميرتها ما في مشكلة اذا فتحت كاميرتها بصير الخيار عندكم انتم تختاروا انه تشوفوا الكاميرات كلها او تشوفوا كاميرات المتحدث - [00:03:38](#)

اه بصير للناس اللي بدها تتابع لغة الاشارة انها تضع انه الكاميرات كاملة فبتطلع عندها كاميرة اللي يعني بتقدم لغة الاشارة وبتقدر تعمل عليها يعني انك يختارها فبتصير عندك لغة الاشارة مع - [00:03:52](#)

الاسلايدات الموجودة فخلينا نشوف ماذا تعني هذه العبارة؟ يلا مكتوبة اذا ادعيتها ضجيج المعاناة الصامتة ام صمت المعاناة من

الضحيج تفضلي يا جنى تفضلي يعطيك العافية دكتور. الله يعافيك اهلا. يعطيك العافية جميعا. اه هلاً بالبداية انه الجملة اعطونا مقارنة بين جملتين - [00:04:08](#)

كلمي تابعي تابعي تمام. هلاً المعاناة الصامتة هي المعاناة اللي بتحصل للانسان. و بكتمها جوة قلبه. او يعني بداخليته. في العناصر الصامدة هي اللي بتكون داخل ضحيجها يعني تعبها النفسي وضغوطاتها والاضرار النفسية اللي بتعود عليها - [00:04:43](#)  
او بيقول لك يعني هل الجزء الثاني او القسم الثاني؟ صمت المعاناة من الضحيج. يعني ما تخيرونا بين نعم بعض مرضانا بيعاني من المعاناة او بتكون المعاناة بواجها بشكل صامت ما بيتحدث عن اللي جواه. ما بيتحدث عن الامه - [00:05:05](#)  
لكن هو يعيش ضحيج ضحيج افكار ضحيج مشاعر صعبة مثلا اعطيكم مثال من اسهل الامثلة اللي ممكن يعني كونكم طلاب نحكيها مثلا زي اللي عندهم وسواس قهري ففي ضحيج براسه. في ضحيج براسه بسبب الافكار المريحة عليه - [00:05:28](#)  
لكن ممكن ما بيحكي لحدا عن هذا الضحيج وقد يش هو منزعج فيعاني بصمت في مقابل انه في ناس عندهم صمت في معاناتهم من ايش؟ من ضحيج كبير في حياتهم وفي امور حياتهم - [00:05:46](#)

فهي تركيبية الجملة جملة فلسفية. لكن الهدف منها انه نعرف انه احنا لما بنتعامل مع ناس بيعيشوا في معاناة هدول الناس بيعيشوا في ضحيج في داخلهم قد يبدو هادئين قد يبدو انه الموضوع بقدر يتواصل يروح يجي يعمل علاقات كذا لكن في ذات الوقت هو اما انه يعيش في - [00:06:05](#)

ضحيج كبير بسبب هذه المعاناة في داخله او هو صامت مع كل الضحيج اللي عماله بيسير وبيعاني منه وهذا فقط زي ما حكينا ناحية فلسفية ندخل فيها على تعريف مهم لموضوع الشخصية - [00:06:28](#)  
فبالتالي احنا كيف بننظر للشخصية؟ تنعكس شخصية الفرد على معاملاته مع الناس كالشخصية هي الصورة المنظمة المتكاملة لسلوك الفرد والتي تميز عن غيره اي انها عاداته وافكاره واتجاهاته واهتماماته واسلوبه في الحياة - [00:06:48](#)  
يعني كل واحد فيكم اللي بده يشارك لو سمحتوا شاركوا على تشات بدي توصف لي طبيعة شخصية اقرب الناس الك مين ما كان حدا انت بصداقة معه اب اخ ام اخت - [00:07:10](#)

اوصف شخصية هذا الشخص اوصف لي شخصية هذا الشخص بكلمتين بكلمتين اوصف شخصيته يلا نشوف نشوف مشاركاتكم. اوصف شخصيته بكلمتين امي الطيبة. جميل و صفتيها بالطيبة متقلب المزاج تمام هذا برضه وصف - [00:07:28](#)  
معقدة منتقدة يعني معقدة مطاظة كثير منتقدة واضحة تفهمني اه اه ايش؟ متلي يعني نفس شخصيتي حنونة تمام. اذا متفهمة وحنونة انسانة قوية وداعمة شهادة بتحكي عن والدها حنون وكريم. صفاء بتحكي عن شخص منظم - [00:07:56](#)  
اذا في اوصاف بنقدر نعطيها للحظة من اللحظات حسب ما بتنعكس تصرفات واسلوب وطريقة شخص معين في ذهنا جنى بتحكي صبورة اية بتحكي قوية ومرحة. اذا هذا انعكاس شخصية هذا الفرد. كيف انت بتشوفه - [00:08:21](#)  
لما بيتعامل معك لما بيحكي معك لما بيتصرف امامك لما بتلاقي في مميزات انتم الان كتبتوا مميزات هذا الشخص. الاشي اللي ميزه حقيقة فكتبت عن وصف يصف عاداته السلوكية بس - [00:08:45](#)

مش افكاره لانه مش متأكدين انها هاي الاشياء افكار لكن طريقته واهتمامه طيب بدي الان توصف نفسك بس توصف نفسك باربع كلمات اربع كلمات الاولى توصف اللي هي بكلمة وحدة شو اهم ميزة فيك - [00:09:06](#)  
وشو اهم ميزة في عاداتك؟ وشو اهم ميزة بافكارك وطريقة افكارك واهتماماتك؟ وشو اهم ميزة باسلوب حياتك يلا اربع اوصاف اهم ميزة لك عموما واهم ميزة بتميز عاداتك واسلوب حياتك - [00:09:26](#)

واهم ميزة بتميز افكارك وطريقتك تمام؟ واهم ميزة بتميز اهتماماتك ايضا هاي مثلا رهنه بتحكي قوية ومرحة عفوية ممكن عصبية شوي بفكر بمنطق نورا يحكي اهم ميزة لك عموما؟ نعم نعم اهم ميزة وبعدين الميزات الاخرى - [00:09:53](#)  
جنى وصفة انه الحنية والعصبية وقوية والاصرار والسعي. جميل. جميل الصبر والمسامحة التسرع بالافكار والسعي والمثابرة جميل اذا شوفوا الصبر وصف عام المسامحة هاي بطبيعتها وعاداتها افكارها وطريقتها بتتسرع شوي واسلوب حياتها انه في - [00:10:20](#)

سعي ومثابرة. جميل جدا انه مجتهدة منظمة متسرعة متساهلة مضحية متسامحة صبورة هادئ هادئة صبور عصبية الاصرار. جمل جميل. اذا زي ما انتم شايقين احنا للحظة من اللحظات عمالنا بنقدر نعطي توصيفات معينة - [00:10:42](#)

ايش بدنا في هاي التوصيفات؟ او شو داعي هذي التوصيفات بالنسبة لالي الان لما نشوف شو داعي هاي التوصيفات بدنا ننتبه لنقطة هامة جدا انت الان لما وصفت اول اشي وصفت ابعاد - [00:11:05](#)

كيف بتدرك شخصيتك او شخصية الناس؟ بتعرفوا كيف عادة عالابليكيشن يعطوا قديش انت بتعطي قديش بتعطي تقدير تمام هاي تمام فانت بتعطي تقدير لبعض الامور لصورتك الذاتية التمرين الثاني اللي طلبناه - [00:11:23](#)

لصورتك الذاتية ما تعتقده عن نفسك وعن من صفات من قناعات عن افكارك عن منظورك لنفسك واضح وهذا واحد من اهم ابعاد الادراك لانه الجزء الاول من طبيعة شخصيتنا هو كيف بتتطبع في اذهاننا - [00:11:46](#)

احنا شو بنعتقد واضح في المقابل في الصورة الاجتماعية لما طلبنا توصف شخص من حواليك ومقرب تمام انت وصفت الصورة الاجتماعية كيف ترى هذا الشخص فاعطيته تقديرات معينة تجاه كيف انت ادركت - [00:12:09](#)

هذا الشخص وبالتالي الناس لو يجينا وسألناهم لما انت حكيت عن شخصيتك هيك رايح تجد انه في ناس ممكن بيتفقوا معك وفي ناس بيختلفوا معك لان نظرهم لك تختلف لانه كيف بتنعكس صورتك - [00:12:36](#)

تمام؟ امامهم طريقتك افكارك مشاعرك قد يكون مش بالطريقة اللي بتنظر فيها لنفسك طيب من الناس اللي كتبوا تعليقات وغالبهم بنات او كلهم بنات في حدا بيعرف حدا فيكم وعلاقته معه جيدة - [00:12:56](#)

من الصبايا اللي كتبوا انت وسيرين يا مهام. طيب مها انت وصفتي وصفتي طيب وهاي شهدوا شهد وسلام طيب اه صديقتك وصفت حالها او صديقتك هي نفسها. شفتي شو وصفت مها او شو وصفت نفسها شهد - [00:13:17](#)

يعني مها سيرين كتبت وصف عن حالها تمام. اهلا يا سنة. اهلا وسهلا شخصيا طيب سنة الان هل اللي وصفته شهد عن نفسها قبل شوي انت اللي شايفته فيها ولا ممكن تضيفي اشيء وتعدي على اشيء - [00:13:40](#)

يعني الصورة اللي بتنعكس صديقتك هاي حسب ما انت بتشوف فيها. مش حسب ما بتشوف نفسها هل هي تنظر الى نفسها زي ما انت بتنظري الها ولا في اختلاف ما بعرف انا سألت اذا كانت وصفت نفسها - [00:14:05](#)

طيب الزميلتين الاخريات ما هي بتحكي زي ما بشوفها ايات بتحكي في اختلاف ما بتحكي وصفت حالها وصف صحيح. تمام تمام زي ما انتم شايقين عنا يعني الان منظورين. في حدا بيطلع انه هذا الشخص ما وصف حاله بالوصف الصحيح تماما - [00:14:31](#)

تمام؟ وفي حدا ثاني بحكي لك لا وصف حال وصف صحيح اذا منا ننتبه انه موضوع الشخصية يختلف كيف انت بتدرك نفسك وبتنظر لنفسك لصفاتك لافكارك لمشاعرك شو بتحكي مع - [00:14:51](#)

وانت باوقات الفراغ وقاعد وبتفكر بحالك. ليش انا جبان؟ ليش بخاف من الناس؟ ليش ما بقدر اواجه؟ او الحمد لله عملت هذا الاشئ الحمد لله اللي خلاني شجاع اقدر اعبر احكي اعمل - [00:15:07](#)

فهادا اشي بخص حديثك مع نفسك لكن الصورة الاجتماعية اللي بتنعكس عنك. كيف الناس بتنظر لك هاي بتاخذ عليها نجوم ثانية. تقديرات ثانية اللي يعطوك اياه الناس حسب كيف بشوفوك - [00:15:22](#)

والغريب ايضا انه الناس نفسهم اللي منعرفهم تمام ممكن ما يكونوا متفقين كيف بشوفونا. حدا يشوفك كتير طيب وحدا يشوفك انه لا انت مش طيب بالعكس توصل لمرحلة من الطيبة بحيث انه بيحكي لك لا هادا هبل يا عمي زيادة عن اللزوم - [00:15:41](#)

حدا ثاني بحكي لك لا. يعني انت بتحكي عن حالك طيب بس انا ما بشوفك طيب. بشوفك حقاني واضح فهذا مهم جدا اذا كيف احنا بتدرك شخصيتنا ادراكنا لانفسنا ثم - [00:16:00](#)

ادراك الناس لانه كيف بشوفونا. وبضل نقطة مهمة و اللي هي بنسبها الصورة المثالية الصورة المثالية ايش حاب تكون كيف حابة تكون ايش بتتطلع له بحياتك كيف تتأمل تحلم تحلم بتكافح - [00:16:17](#)

ايش اللي بدك توصل له؟ فهاي الصورة زي ما انتم شايقين يعني زي هاي التفاحة وكيف تتمنى ان تكون المرأة كل واحد فينا في

براسه مراية او اطار كيف اطار الصورة - 00:16:40

الصور الها اطارات. في اطار براسك كيف انت حاب تكون؟ وشو حابة تصير شو بدك تغير بصفاتك لتكون احسن؟ افضل غير بنفسك فهادا اشي مهم اذا سريعا تمرين بسيط اذا سمحتوا كل واحد على التثشات - 00:17:03

وارجو الجميع يشارك يكتب ايش هي الصورة المثالية بكلمتين ثلاثة اللي بده يوصلها ايش هي الصورة المثالية اللي بده يوصلها تفضلوا يلا عاجد محمد زكري بحكي انسان مسلم سوي ايات تنظر الى النجاح - 00:17:30

انا بدي اوصل له مشان بتحكي الصحة وعلم وعلاقاته سرية وشخصية سليمة سناء بتحكي التوازن لما بتحكي كاتبة عالمية واخصائية اجتماعية سبابة للخير اذا في سورة في اذهاننا مهمة دعاء بتحكي بدها تكون منطقية وناجحة - 00:18:02

قارئة نهمة ايات بتحكي انسانة سالحة بجميع النواحي. رهن بتحكيه شخصية مسالمة اه هون مش طالع الاسم مكتوب اكون ناجحة بالحياة ودكتوراة جامعية وايضا ال زميل الثاني بتحكي ناجحة وراضي. جم جم اذا - 00:18:23

هاي من الامور اللي انتم بتنظروا لها وبتصدروا شو حابين تكونوا بدنا نعرفكم على واحد من الكتب اللي جدا مهمة لاكم كناس بتشتغل في مجال علم النفس وتطبيقاته من علاج نفسي وغيرها - 00:18:42

لانه منظورنا للشخصية احنا كاخصائين نفسيين خصص في المجال علم النفس سواء على درجة ماجستير ولا دكتوراه منظورنا بنشترك مع الاطباء والطب النفسي بعشرين بالمية بعشرين بالمية. سوري بعشرين بالمية - 00:19:03

تمام نشترك بعشرين بالمية واضح لكن في تمانين بالمية هاي خصوصية لانا تختلف عن الطب النفسي يعني انت لن تكون طبيباً نفسياً مهما فعلت انت اختصاصي او متخصص في مجال علم النفس - 00:19:27

ثم ممكن تتخصص في العلاج النفسي. مشان هيك في سؤال مهم هل علم النفس هو نفسه العلاج النفسي جاوبوني لو سمحتوا هل علم النفس هو نفسه العلاج النفسي طيب اذا علم النفس - 00:19:53

المظلة النظرية الكبرى المظلة النظرية الكبرى لكن العلاج النفسي والتطبيقات حسب المدارس العلاجية فعنا علاج سلوكي عنا علاج معرفي فعلم النفس هو الاشمل لاجل ذلك في فرق الان. انتم في القسم الاكاديمي - 00:20:20

كانت دراستكم هي في مجال علم النفس كانت دراستكم الان هي في مجال علم النفس لاجل ذلك التركيز على مجال العلاج النفسي مش كثير كبير لانه هذا قسم اكايمي وليس قسم اكايمي تطبيقي - 00:20:51

يعني الهدف تدرس علم النفس تتطرق من علم النفس هذا القسم بركز على موضوع المدارس النفسية اللي اقرب لتكون مدارس علاجية او منظورها العلاجي لكنه ليس قسم للعلاج النفسي - 00:21:12

هو الجزء التطبيقي من النظريات النفسية من المدارس النفسية واضح وهذا مهم فالان لما بنحكي احنا عن العلاج المعرفي السلوكي. يعني هذا الكتاب اضطرابات الشخصية نحكي عن المدرسة المعرفية وايضا عن المدرسة السلوكية وعن دمجهم مع بعض - 00:21:33

بتطبيقات هاي التطبيقات الهدف منها انه نطلع بطريقة علاجية اللي هي السي بي تي واللي احنا بندرب عليها ببرنامج متكامل بحيث انك تكون معالج نفسي لانه في فرق بين انك تتعلم انك تكون - 00:22:00

متخصص في مجال علم النفس او تتعلم العلاج النفسي تحديدا بالطريقة التطبيقية هذا البرنامج هو يتفق مع الطريقة العلاجية للمدارس الحديثة. المدارس الحديثة العلاجية او زي ما بنسميها المدارس النشطة - 00:22:20

تمام واللي بتعتمد بالطرق الكلامية والسلوكية. تمام؟ و اللي هي غالبها بتيجي بعد المدرسة التحليلية هي مدارس لما صارت بتحاول تعمل اشي منسبيه ادلة علمية. ادلة علمية تحديدا المدرسة العلاجية. مدرسة العلاج المعرفي السلوكي - 00:22:36

هي من اكثر المدارس اللي بتحاول تعمل ادلة الدليل هاد كانه بياخذ بيدك لما تكون معالج سلوكي متخصص ومعالج سلوكي معرفي متخصص. يعني في السي بي تي كيف تدرّب وتشتغل مع اضطرابات معينة - 00:22:59

طبعاً الاصل انك تكون واخذ تدريب في العلاج المعرفي السلوكي حتى تعرف كيف تطبق؟ وايضا في موضوع اشراف عليك وهو الاشراف جدا مهم هلاً اللي بصير في اقسامكم غالبكم بتدرب في عيادات طب نفسي - 00:23:19

فهو ما يبأخذ من الاختصاص والفائدة العشرين في المية زي ما حكينا الاصل انه احنا نتدرب بعيادات فيها ناس متخصصين في العلاج النفسي لانه هاد هو اختصاصنا قلنا لن تصبح طبييا نفسيا. انت اخصائي نفسي. بهمك تشوف شو المنظور. لاجل ذلك المنظور. او كيف بننظر لاضطرابات الشخصية - [00:23:34](#)

تلف شوي عن الطب النفسي كإخصائيين نفسيين الان في منظور حديث جدا لا اضطرابات الشخصية في منظور حديث جدا لكنه ليس الان مجال التكلم عنه. انا اللي بدي اقدم لكم اياه نتحدث عن اضطرابات الشخصية زي ما درستوها في الاقسام - [00:23:58](#) والاكاديمية تمام؟ وزى ما هو الان منتشر في الكتب اللي بين ايديكم حتى ما نخربطكم لكن لاحقا ممكن احنا نرتب اه محاضرة متكاملة لانه المنظور الحديثي حتى الاضطرابات الشخصية بيتطلع بطريقة مختلفة عن اللي حنحكيها اليوم - [00:24:20](#) وبالتالي اضطرابات الشخصية في كتب التشخيص تحديدا في دي اس ام. تمام دي اس ام فايف تمام بس في اس ام هذا التصنيف الخاص باضطرابات الشخصية منحكي عن تلت اقسام تلات اشكال - [00:24:40](#)

من الطلبات الشخصية القسم الاول بيخص انه في اختلال كبير في طريقة التفكير غرابة التفكير القسم الثاني بيخص انه فيه اضطراب كبير في التنظيم الانفعالي والقدرة على ادارة الانفعالات القسم الثالث - [00:25:02](#) بيخص الامان وعدم الشعور بالامان مع وجود قلق وعدم ارتياح طبعا التلات اقسام حتلاقي مثلا في غرابة بالتفكير بس هون غرابة التفكير كثير زايدة وفعليا لدرجة شذوذ التفكير وهون الميزة الاساسية والمحور الاساسي اضطراب انفعالي قوي - [00:25:24](#) تمام وهون احنا منحكي عن موضوع الامان والخوف الزائد من كتير من الامور لما منحكي عن المجموعة الف المجموعة الف بتميز بالتفكير او السلوك الغريب والشاذ تتضمن عدد من الاضطرابات اضطرابات الشخصية. الشخصية المرتابة - [00:25:53](#) طبعا في اكثر من ترجمة اللي هي واللي هي ممكن في ناس بترجموها الزورية هو الترجمة الادق في اللغة العربية اللي هي الارتياح الارتياح البرامويت مشان هيك هذي الترجمة الادق - [00:26:17](#)

والشخصية الانعزالية والشخصية الفصامية فهيا كلها بتميز انه طريقة التفكير والسلوك اصلا غريبة بينما عنا اضطرابات الشخصية المجموعة باء واللي بتميز بالحالة الانفعالية الحادة وصعوبة ضبط الانفعالات تتصف هذه بالتفكير او السلوك الدرامي او الانفعالي. مشان هيك احنا اخدنا الجانب الانفعالي - [00:26:42](#)

المفرط او غير المتوقع تتضمن هذه الاضطرابات اللي هي عدد من اشكال الشخصية المضطربة الانطوائية والحدية والتمثيلية والنرجسي تمام ايضا عنا اضطرابات الشخصية من المجموعة جيم اللي هي تبحت عن الامان - [00:27:14](#) وبتعاني من المخاوف فبتتصف هاي بالتفكير او السلوك القلق المتخوف واحد منهم او التنين وغالبا التين وهي مثل الاجتنابية والاعتمادية والوسواس وهدول دائما شاعرين بدرجة عالية من التهديد ونقص الاحساس بالامان - [00:27:41](#) فيدور سلوكهم بشكل كثير كبير على موضوع محاولة الحصول على درجة اعلى من الامان والوصول الى امان كبير لكن للاسف طريقة الفصامية وشبه الفصامية ما في مشكلة طريقة طريقة ظهور الاعراض - [00:28:10](#)

تمام؟ مهمة جدا بانه نبلش نعرف. التخوف انك يا دعاء تتخوفي من شيه. يعني انت بتتخوفي من امتحان بتتخوفي من ناس معينين فالتخوف هو لامر لامر معين يغلب على الشخص القلق - [00:28:38](#)

والخوف اما الارتياح فهو الشك بانه بيكيد بيعمل وهذا الشك ما يكون بمكانه هذا الشك ما يكون بمكانه يعني هاي الفروق ممكن كمان تكون شوي دقيقة لكن هذا هو الفرق الاساسي - [00:28:58](#)

طيب في اي سؤال للان خرينا نعطيكم يعني اه اه تلات اربع دقائق للاسئلة للي بحب يسأل قبل ما ننقل الان للتفصيل بخصوص اضطراب الشخصية الحدية واضطراب الشخصية الاعتمادية في اي اسئلة - [00:29:17](#)

نعم دكتورنا. تفضلي اه بداية انا مريم اه دكتور عندي سؤال هلا ممكن تشترك الاضطراب مثلا بانه قلة الشعور بالامان وايضا الانفعال بيكون شيه يعني ممكن نشترك بي بي وسي ممكن يكون التراب الواحد - [00:29:40](#)

نعم هلا هلا لما احنا بنشغل بالعيادات حتكتشفي انه ما في اشوي بنحكي دائما ما في اشوي البيور الصافي مية بالمية انه يجيك حدا



بالاضطراب حتى لو اجى بمعاييره بس دائما في قلق على مشاكل مزاج على كذا. لكن احنا بنحكي انه الميزة - [00:29:59](#)

اساسية لكل تشخيص من هذه الاضطرابات. هذه هي الميزة الاساسية هذه هي الميزة الاساسية لكن غالبا غالبا احنا بنتعامل مع سلوكيات وافكار مختلطة. تمام؟ ومختلطة تماما لانه غالب اللي بعانوا من اضطرابات الشخصية حناحظ انه بيدخل في حالات من الكآبة. هم بيميلوا للحالات الانفعالية عموما. لكن احنا بنحكي عن المحور - [00:30:19](#)

المميز لكل تقسيمة من هاي التقسيمات لكن ما بيمنع انه يكون حدا عنده اضطراب شخصية ويكون عنده عناصر من اضطراب اخر ايضا سواء من اضطرابات الشخصية او غيرها تمام. شو في كمان اسئلة - [00:30:48](#)

ايش في كمان اسيراه عفوا دكتور هلا شو الفرق اه بين الشخصية الانعزالية الاضطرابات الشخصية مجموع الف شخصيا انطواي حاسهم نفس الاشي انا شخصية الفرق بين الشخصيين والشخصية الانطوائية - [00:31:10](#)

هلا الانعزالية اللي هي احنا بنسبها شبه الفصامية. هي تميل للعزلة ولغرابة السلوكيات بشكل واضح. الانطوائية آآ هو بميل للوحدة لكن مش للعزلة تمام يعني ما عنده مشكلة يطلع ويعمل ويسوي. في تفاصيل كتير دقيقة للفرق بين بين العزلة والوحدة - [00:31:32](#)

انه تتميز الانعزالية اصلا بتفكير غريب وشاذ جدا يعني هذا منميزه انه طريقة تفكيره نفسها غريبة هلا الانطوائي تفكيره سليم بس هو انطوائي لاي سبب من الاسباب. انطوائي للخوف الانفعالات الحادة. لانه ما بده يشوف الناس - [00:31:58](#)

بس مش لانه بفكر افكار غريبة ويعني ومستهجلة وضحت الفكرة واضحة شكرا العفو طيب اذا الكتاب اللي نصحتكم فيه حيكون بوضح هاي الفروق بين الشخصيات وانا يعني بجوز ما اتطرق لتفاصيل كتيرة. الا للي يعني كلفت بانى اقدم حوله. مشان ما ناخذ من دور الزملاء - [00:32:22](#)

تمام اه سؤال رفه اللي هو هل من الممكن يكون اي شخص عنده اعتماد ببعض الاشياء او حدة ممكن بعض الاوقات لكن دكتور متى بنحدد انه هذا اضطراب مو شخصيته حادة واعتمادية - [00:32:57](#)

طيب اه مشان هيك واحدة من الاخطاء الكبرى في تشخيص اضطرابات الشخصية عمره ما كان حدا عنده اضطراب شخصية بياخذ التشخيص بجلسة واحدة وهلا حنحكيه باخر المحاضرة تبعت اليوم عن التشخيص - [00:33:12](#)

اضطرابات الشخصية بداية لما بلاحظ السلوكيات الممكن تفسر باضطرابات شخصية ينتظر انه يكون التشخيص ياخذ مجراه من خلال بروتوكول هذا البروتوكول اللي هو انه يكون هذا الشخص فعليا عماله براجعي - [00:33:29](#)

وبراقب سلوكه بشكل او باخر حتى اتأكد من انه العوارض اللي بتظهر على هذا الشخص مش عوارض اه اه لا اضطراب اخر اولا ومش انها فترة وبتعدي الاصل في تشخيص - [00:33:50](#)

تمام؟ الاضطرابات واضطرابات الشخصية انه هاي الاضطرابات او هذا الاضطراب دائم في حياة الشخص وواضح وبلش يتوضح اصلا من فترة المراهقة شوي شوي بحيث بعد التمتعش فعليا توضح قديش هاي السلوكيات - [00:34:09](#)

جامدة جدا تمام فخلينا نشوف بما انه احنا بدنا نحكي عن الشخصية الحدية ومنها منحكي عن بعض الاشياء تمام انا عارف ممكن يكون عندكم اسئلة تفصيلية كتيرة بس آآ يعني - [00:34:31](#)

مشان نضلنا ملتزمين وتستفيدوا بشكل مكثف من اللي رايعين نحكيه اضطراب الشخصية الحدية هو اضطراب يتميز بعدم الاستقرار عدم الاستقرار الداخلي نفسيا وبايش لوين بيمتد عدم الاستقرار؟ للمزاج يعني في عدم استقرار بالمزاج - [00:34:48](#)

في العلاقات في عدم استقرار في العلاقات في عدم استقرار بالصورة الذاتية في عدم استقرار بالسلوك. مشان هيك بنحكي هو ممتد لتفاصيل تفاصيل ما يخص الشخص من داخله. مزاجه علاقاته صورته الذاتية وسلوكه - [00:35:08](#)

هذا عدم الاستقرار لشو بيأدي؟ بندي بشكل واضح انه يعرقل حياة الشخص فهذا اللي بيخليه مشكلة لانه عدم الاستقرار في ناس مش مستقرة بداخله بس مش معطل هادا الاشي حياته - [00:35:28](#)

لكن على الاغلب في الشخصية الحدية واضطرابات الشخصية حناحظ وبالاضطرابات عموما حناحظ انه لأ الامور هاي بتأثر على حياة الشخص اضطراب الشخصية الحدية عدم الاستقرار هادا. تمام؟ اللي هو منتشر في حياة هذا الانسان - [00:35:47](#)

وموجود بشكل كبير تمام دقيقة بس ونشوف ايش مشكلة القلم اللي بطلته تمام عدم الاستقرار نرجع ونشوف ايش مشكلته رايعين نشوف انه بيأدي لا وضوح فعليا هذا الشخص اللي بتتعامل معه لما بتتقرب منه انه مزاجه مش مستقر. علاقته مش مستقرة. صورته عن نفسه كثير متذبذبة - [00:36:08](#)

الاغلبية سوداوية تمام؟ او غير صحيحة او بنظر لنفسه بدونية وعدم الاستقرار هذا في كثير من الاحيان معرقل حياته مؤدي لمشاكل في حياته مؤدي لمشاكل في حياته مع اسرته مع الناس بحياته العملية في عمله في مدرسته - [00:36:41](#)

لدرجة لدرجة انه حتى بيأدي لانه يعرقل حياة الشخص اللي عنده اضطراب الشخصية الحدية على المدى الطويل. فما بيعرفش يخطط لبكرة بشكل مناسب لانه فجأة بغير بديل. بتعرف انه اللي عندهم اضطرابات شخصية من كثر ما هو عنده مشكلة في عدم

الاستقرار - [00:37:00](#)

بنلاحظ عندهم ظاهرة حتى انه في منهم بغير دينه بغير دينه لانه الاحساس بالهوية باشكالية وهو ما بيعرف يخطط لبكرة وهو مش مستقر غالب الوقت وبنلاقيه بيتنقل سريعا من اشي لاشي من موضوع لموضوع بلا استقرار - [00:37:21](#)

مشان نفصل اكثر وما مخربط مع الاضطرابات الاخرى لانه هون حتلاحظوا انه اه طيب بس هذا بشتريك مع اشياء اخرى. خلينا نشوف ايش نميز في عنا تسع بنود اساسية. تمام - [00:37:45](#)

بتميز بتميز اللي عندهم اضطراب الشخصية الحمدي تمام تسع امور اساسية لكن قبل ما نحكي عن هاي التسع امور اساسية خليني اقرأ لكم من الكتاب. وانا حبيت يكون الكتاب بين ايدينا - [00:38:01](#)

تمام والسبب انه يكون عندكم مرجع قوي بخدمكم وبساعدكم و مش من الذي اس ام من شغل تمام؟ من الاشي اللي انت بدك

تتخصص فيه خلينا نشوف حالة طبعا هي مش باسم سعاد بس خلينا نفترض انه اسمها سعاد - [00:38:22](#)

هون بصفحة اربعة وعشرين بيحكي لك عن بريتنى خلينا نسميها سعاد غالبا ما كان الاشخاص الذين يعرفون بريتنى يشعرون بالقلق حيالها. ليش لانه بريتنى كانت تنخرط في سلوكيات ضارة ومدمرة للذات - [00:38:47](#)

كانت تجرح نفسها عن قصد مرارا وتكرارا كانت تتصرف بطريقة مندفعة وخطيرة. مثلا تتناول الكحول كثيرا. تمارس الجنس بشكل غير امن. وحاولت مرتين قتل نفسها عن طريق تناول الكثير كثير من الادوية - [00:39:03](#)

جزء من مشكلة بريتنى ان مزاجها يتقلب كثيرا بالاضافة الى ذلك كانت تشعر في كثير من الاحيان انها فارغة او جوفاء من الداخل.

فاضي من جوة بتضلها تحس بالاضافة الى الشعور بالقلق والحزن والخوف والغضب معظم الاوقات - [00:39:22](#)

كانت تجد في كثير من الاحيان انه من الصعب السيطرة على انفعالاتها. لاحظوا السيطرة على الانفعالات فيها صعوبة او حتى

التكيف معها. التكيف مع انفعالاتها او حالتها الداخلية. وخصوصا غضبها. الغضب كان عندها مشكلة كبيرة - [00:39:43](#)

ونتيجة لذلك كانت تنتقد من قبل الاخرين وتدخل في كثير من الصراعات والمشاجرات لقد ادى الضغط الذي تعانيه بريتنى بسبب

مشاعرها الحادة الى مرورها ببعض الخبرات العارضة ايش هاي الخبرات كانت - [00:40:01](#)

كانت تشعر بها والتي كانت تشعر بها وهي ثمة او اثناء هروبها بعيدا مثل الشعور بانها غير متصلة بجسدها. بتحس انها كأنها منفصلة

عن جسمها او ومش حاسة بجسمها ولا بالاحداث التي وقعت في تلك الفترة في اوقات كأنها بتنفصلي عن الواقع وبتصير مش

متذكرة بالزبط اللي صار او لما يصير مش حاسة تماما انه صار - [00:40:18](#)

وفي اوقات اخرى كانت تبدو متشككة جدا في نيات الاخرين ودوافعهم اذا في عنا ايضا شكوك اتجاه نوايا الاخرين ودوافعهم

اتجاهها حاول الكثير من الناس ان يكونوا اصدقاء خلينا نشوف محور العلاقات هون المشكلة فيه - [00:40:40](#)

ولكن في كل علاقة جديدة كانت تتبع نفس النمط المدمر كل علاقة نفس الطريقة. اذا عنا نمط واحنا بتتعامل نتعامل مع النمط عادة

يعني احنا ما بتتعامل مع سلوك عابر - [00:40:58](#)

سلوك العابر هذا ابو ساعته او بسبب انه في ضغط عند الشخص ظهرت منه سلوكيات احنا احنا مش هاي اضطرابات الشخصية

اضطرابات الشخصية. يكون هذا ملاحظ على سنوات انه نفس السلوك بصير - [00:41:13](#)

وبالتالي كانت بريتنني ترغب في قضاء كل الوقت مع صديقتها الجديدة. بدها تمتلكها بدها تكون معها بدهاش تبعد عنها. وكثيرا ما كانت تقول ان هذه الصديقة افضل صديقة على الاطلاق - [00:41:29](#)

تمام احسن صديقة وبالتالي بمجرد ان تفعل الصديق الجديد شيئا يزعج بريتنني فورا تتغير مشاعرها بشكل جذري وتغضب وتتهم صديقتها بالخيانة وتذكر ان هذه الصديقة هي اسوأ صديقة على الاطلاق. شف التقلب اللي بصير - [00:41:42](#)

من الحب والتعلق الشديد لشخص ووصفه كانه ملائكة وما في غيره. بعد فترة من الفترات طبعا مش بالضرورة مع الجميع بس. بعد فترة من الفترات اللي بميزهم انه بتغير رأيهم بالشخص - [00:42:04](#)

وبصير سيء ويجوز يكون غلط غلطة بسيطة او حتى ما غلط بس زهقت. او هو زهق او اذا شعرت بريتنني ان شخصا ما على وشك هجرها هي متعلقة جدا بتحبه صديقة صديق مين ما كان - [00:42:17](#)

بده يهجرها يبعد عنها كانت تختلق موقفا بتسوي المستحيل تمنع حدوث ذلك على سبيل المثال قد تزعم انها مريضة جدا. لدرجة انها تدعي المرض. في منهم بيدعوا المرض. بيأذوا حالهم. وبيعملوا قصة طويلة. ومشان - [00:42:33](#)

هيك بتحسهم زي الاطفال. طفل بس جسمه كبير وتطلب من هذا الشخص الاعتناء بها وبتوصل معهم شوفوا هون او تهدد بقتل نفسها اذا هجرها هذا الشخص. في منهم لأ كمان بهدد والله لو بعدت عني - [00:42:51](#)

لاقتلك تمام وبالتالي اصبحت علاقات بريتنني اكثر صعوبة مع المدة هاي العلاقات عمالها بتكون صعبة. بسبب انها كانت تعاني من اضطراب هويتها هذا الشخص مش عارف شو هو. دايمنا عندهم مشكلة في هويتهم. انه بلحظة ممكن تصير في قمة الايمان. بعدين تروح لجهة الالحاد. بعدين فجأة - [00:43:05](#)

تصير بدها تكون اشئ تاني. بعدين تزهد من كل الحياة وبتقول لك الحياة هاي عدمية عبثية ما في داعي لالها اي شعور بانها لا تعرف من تكون؟ لقد كانت تغير افكارها واراءها واهدافها بشكل متكرر في محاولة منها لاعادة تعريف - [00:43:29](#)

دي في نفسها كل مرة بتلاقي لهم بدهم هوية او بدهم مكانة معينة تمام وبالتالي غالبا ما ادى ذلك الى ارباكها لان هم مش هي يعني قبل شوي لما قلنا جزء ليش احنا عملنا المقدمة عالشخصية لانه ادراكك لشخصيتك هادا الشخص عنده - [00:43:46](#)

هو مش مدرك مين هو واذا ادرك نفسه لفترة بعدين بلاقى فيه تقلبات وعماله بيدرك حاله بشكل مغاير او مختلف فهذا شئ مزعج ومخيف لاله مشان هيك هم نفسهم بكونوا خايفين من انفسهم - [00:44:05](#)

وبالتالي بعد دخولها الى المستشفى بسبب ايداء نفسها احيلت بريتنني الى الطبيب النفساني الذي شخصها باضطراب الشخصية الحدية فهذا وصف لا سلوك احنا منها نحكي بشئ عملي زي ما حكينا تطبيقي - [00:44:21](#)

ولانه بنحاول نتجنب قدر الامكان نحكي عن الناس اللي بالعيادة حفظا للسرية. بنفضل الاشئ المنشور في الكتب فلاحظ هل لاحظتوا جابوني عالتشات؟ هل لاحظتوا السلوك الاندفاعي والخطر. عند برتنني بايش لاحظتوا؟ السلوك الاندفاعي والخطر - [00:44:39](#)

بايش لاحظتوه مثلا بتهديد الشخص بده بتركها بس لأ سلوك احسنت ايداء نفسها ايداء نفسها محاولة الانتحار تمام في سلوك اندفاعي وخطر وهذول بصيروا يجربوا بيقودوا السيارة على سرعة كبيرة. بصيروا يجربوا تجارب بعلاقات جنسية. بهربوا من البيت - [00:45:04](#)

ففي اشئ خطير بصير. طيب النقطة الثانية في صورة ذاتية للنفس غير مستقرة او مهزوزة هل لاحظتكم هذا الاشئ على هل لاحظتوه تمام تمام بعدين في علاقات غير مستقرة ومتوترة - [00:45:35](#)

علاقات غير مستقرة ومتوترة لاحظتوا كيف صديقة هاي اقرب صديقة احسن صديقة. بعدين فجأة عند موقف هي اسوأ صديقة طيب. هل لاحظنا برضه تقلبات مزاجية تمام. وبالتالي غالبا هاي التقلبات المزاجية اللي عندهم اضطراب الشخصية الحدية. بتكون الضغط من العلاقات. العلاقات - [00:46:01](#)

طاقات محور اساسي في مشاكل الناس اللي عندهم اضطراب الشخصية الحدية بل اجل ذلك تواصلهم في اشكالية كثير كبيرة ولانهم بزلهم يغيروا ارائهم او ينتقدوا الاشخاص او بتغير توجههم اتجاه الشخص او بتغير شعورهم بهويتهم من فترة لفترة - [00:46:32](#)



بتضل العلاقات فيها مشكلة ولانه عندهم مشكلة الخوف الشديد من الهجر. هم الامان بيحسوا فيه اكثر بوجود ناس تتقبلهم وتفهمهم.  
بس المشكلة بعدين بزهقوا من هدول الناس طيب لاحظنا في سلوك انتحاري - [00:46:57](#)  
في تهديدات بايذاء لذات هل لاحظتم هذا الكلام تمام وهل لاحظتوا انه في شعور بالفراغ والملل؟ بظلم حاسين انه زهقان ملان شو  
ما عمل. بنبسط بالبداية بعدين ببطل ينبسط. بكون هاد الاشى حلو بعدين ببطل حلو بالنسبة لاله. تمام - [00:47:18](#)  
انت مع الاصدقاء بيكون يستمتع معهم بعدين ببطل يستمتع. مشان هيك بروحوا هون بسبب الملل والفراغ بصيروا هون يعملوا  
تجارب خطيرة مشان هيك ينتشر عندهم موضوع الادمان بشكل او باخر - [00:47:41](#)  
لانه بده يجرب اي اشى ينتشر عندهم تمام؟ سلوكيات وتجارب مش عادية تمام بسبب الفراغ الملل فبصير بده يعمل اي اشى من جوا  
يغير احساسه وبالتالي ايضا ايذاء الذات لما بيجرحوا حالهم - [00:48:01](#)  
هذا جزء من انهم يلتهاوا بجروحهم والمهم الجسدي حتى يخف عنهم الالم النفسي موضوع الشخصية الحدية تمام كان هذا هو  
موضوع رسالة الماجستير الخاصة فيه موجودة عنكم بالجامعة الاردنية انتشرت في الالفين وسبعة - [00:48:23](#)  
كانت رسالتي هي عن ايذاء الذات اللي بشطبوا حالهم هدول. ايذاء الذات وعلاقته باضطراب الشخصية الحدية والاكثاب لدى عينة  
من نزل السجون ليش رحتوا درستهم في السجن؟ السبب لانه لانه - [00:48:48](#)  
اللي عندهم اضطرابات الشخصية هم اقل الناس اللي بنشوفهم في العيادات يعني اضطراب الشخصية الحدية مألوف نشوفه  
بالعيادات بنشوف من فترة لفترة يعني انا اللي تقريبا بقدّم العلاج النفسي من اثنين وعشرين سنة - [00:49:09](#)  
تمام اه نعم بنشوف طبعا اضطراب الشخصية الحدية. بس مثلا الشخصية النرجسية غالبا ما بيجي هو قليل لنشوفهم قليل لنشوفو  
اللي بصير انه بجيبوهم الناس يعني بتجيبوا زوجته غصب عنه - [00:49:24](#)  
او بتجيبوا امه غصب عنه لانه هدول الناس غالبا بحس المشكلة في الاخرين مش عنده تمام الشخصيات الشبه فصامية والفصامية  
كذا برضه قليل لنشوفهم. الشخصية التجنبية قليل لنشوفها يعني بجوز بالسنة كاملة بتمر سنة كاملة لنشوف شخص واحد من هدول  
- [00:49:44](#)  
اكثر اكثر اضطرابات الشخصية اللي بتراجعنا بالعيادة هم الحدية والشخصية الوسواسية هدول اكثر اشى قليل لما يراجعونه جدا  
قليل ولما يراجعونا للعلم اللي عندهم اضطرابات الشخصية ما يراجعونا مشان اضطراب الشخصية - [00:50:10](#)  
تمام؟ يراجعونا مشان بكون دخل في حالة من الكآبة او القلق او التوتر او مشاكل اجتماعية لكن الشخصية الحدية والوسواسية هدول  
في اضطرابات الشخصية هم اكثر الناس اللي يراجعونا في العيادات. العدد الاكبر - [00:50:36](#)  
اللي يراجعنا في العيادات منهم فمألوف بالنسبة لنا انا منشوفهم في العيادة في المستشفيات دكتور دكتور ممكن اسألك سؤال؟  
تفضلي هل في له علاج؟ الشخصية الحدية حنكي حنكي حنكي هادا جد هادا جاي في الطريق - [00:50:58](#)  
ان شاء الله وبالتالي منرجع منحكي اذا هدول الاضطرابيين الاكثر مراجعة للعيادات النرجسية يعني انا طول فترة تقديمي للخدمات  
مثلا اشتغلت فترة طويلة مع اطباء نفسيين وبمراكز كبرى تمام يعني يعني - [00:51:21](#)  
اعداد كبيرة من الناس اللي بتيجي كانت ومع ذلك ومع ذلك اضطرابات الشخصية زي النرجسية زي الاعتمادية زي التجنبية زي  
الفصامية وشبه الفصامية ايضا آآ مش مش كثير بتشوفهم يعني ممكن يمر سنة كاملة مشان تشوف شخص منهم - [00:51:43](#)  
تمام طبعا جزء من ليش يراجعونا تبعون اضطراب الشخصية الحدية؟ هو لانه السلوكيات الانتحارية وايذاء الذات ومشاكلهم مع  
الاخرين كثيرة اذا سمحتوا بس اللي اللي فاتح المايك اذا بده يعني يشارك اهلا وسهلا - [00:52:11](#)  
اذا مش مشاركة يرجع يسكروا تمام فهودل بظلم يدخلوا غالبا بكآبة ومشاكل فيبيجي عندك مشان تساعد الان في عنا ايضا عندهم  
نوبات متكررة وشديدة من الغضب تمام الغضب ميزة كبيرة وواضحة - [00:52:30](#)  
واذا ما كانش بقدر يعبر عن غضبه بشكل واضح بصير ينتقم من نفسه ويأذي نفسه والارتياح اللي هو بنلاقيها من فترة لفترة بتصير  
تظهر عنده من فترة لفترة تصير تظهر عنده - [00:52:53](#)

فاذا رجعتوا لرسالتني موجودة عندكم في الجامعة الاردنية قسم الرسائل ممكن تشوفها رسالة الماجستير تمام؟ حتلاقي حتى في هاي الرسالة في مقياس تمام هذا المقياس من المقاييس اللي الان اه في الدكتوراة بسمة الكيلاني - [00:53:15](#)

اه عملت اه اه رسالة الدكتوراة الخاصة فيها على الذي بي تي الذي بي تي اللي هو واحد من اشكال العلاج الان اللي يعتبروها للعلاجات الاساسية للشخصية الحدية تمام واستخدمت المقياس اللي استخدمته انا بفترة الماجستير - [00:53:35](#)

واعادت عليه بعض الامور التجديدات وصار معتمد الان هذا يعني المقياس في رسالتها ومعتمد حتى برا فممكن تستفيدوا منه بشكل كثير كبير لانه من المقاييس الممتازة جدا اللي بتساعد على قياس الاعراض ووجود اعراض اضطراب الشخصية الحدية - [00:53:54](#)

مع الانتباه انه المقاييس النفسية هي مجرد مؤشرات. رجاء هي مؤشرات يعني اذا طبقت المقياس مش معنى. اذا ارتفعت الدرجة عالمقياس فورا الشخص بياخذ التشخيص وخصوصا في اضطرابات الشخصية لازم اكون عامل دراسة حالي. ولازم اكون متبع الشخص جيدا. ولازم تكون ان عملت كتير اجراءات قبل ما نطلق. لانه نحكي - [00:54:15](#)

هذا التشخيص اللي ممكن ناخده بعين الاعتبار تمام وبالتالي الان هيك بنكون احنا حكينا عن اضطراب الشخصية الحدية واللي هي او الحدية تمام من الحدة تمام الحدية من الحدة والحدية من الطرف - [00:54:44](#)

فهي يصلح فيها الاسمين واللي هي شخصية انفعالية واساس مشاكلها. الجوهرى هو الانتظام الانفعالي الضعيف والاعتمادية بشكل او باخر او بدناش نسميها اعتمادية مشان ما نخربط مع الشخصية الاعتمادية اللي هي الحاجة لوجود الاخرين - [00:55:09](#)

تمام ايش ممكن يؤدي يا شهادة شادي بتسأل لاضطراب الشخصية؟ يعني هذا تفصيل كبير في ناس بيحكوا انه في اثر وراثي في ناس بيحكوا عن الطريقة والتنشئة اه اه هي دائما الامور النفسية ما في عنا غالبا في الاضطرابات النفسية الا اذا كان في سبب - [00:55:31](#)

عصبي شو يعني عصبي؟ اشي بالاعصاب صار. واضح؟ غير هيك غير هيك هي منسيميا اسباب متعددة العوامل متعددة العوامل يعني مش الف يؤدي لا بأس مش الف يؤدي الى باء - [00:55:52](#)

يا رني انت بتحكي انه الف يؤدي لباء وكأنه هجر احد الوالدين سيؤدي للشخصية الحدية وهذا مش كافي ممكن بس مش كافي هي متعددة العوامل في شروط كثيرة لازم تصير من نواحي بيولوجية يكون في اصلا استعداد - [00:56:13](#)

تمام ايضا موضوع التنشئة موضوع التعرض للصدمات مهم موضوع الاساءات كثير بترتبط الاساءات وخصوصا الجنسية بتطور اضطراب الشخصية الحدية وخصوصا في الطفولة المبكرة موضوع الامراض مين بنولده مريضين و بضلهم مريضين معظم الوقت - [00:56:40](#)

ممكن يطور هذا بس مش لحاله مع عدد من العناصر الاخرى يطور اضطراب الشخصية الحدية. فهي مش عنصر واحد سيؤدي. هي متعددة العوامل وبالتالي هون احنا حنحكي عن اضطراب الشخصية الاعتمادية - [00:57:07](#)

واللي بايش تتميز اصلا هاي الشخصية الاعتمادية تتميز بالاعتماد النفسي الزائد على الاخرين يعني هادا الشخص شو ما بده يعمل بده جاه لازم يكون معاه ناس فهي مش شغلة طارئة - [00:57:27](#)

او بتصير لفترة وهذا اللي بميزها مثلا عن اعتماديتنا واحنا اطفال عادي احنا معتمدين على اهلنا واحنا اطفال بس الاصل انه مع المدة نمائيا بصير في نوع من الاستقلالية هذا الشخص - [00:57:54](#)

بيستمر في نقص مستوى الاستقلالية تمام؟ والاعتمادية العالية لحتى انه الاخرين يساعده يعملوا له يقرروا عنه تمام؟ فمشكلتهم الكبرى في الاستقلالية وهذا ما بيشعر بامان القلق والخوف فما بيشعر بامان الا اذا يكون في حدا ياخذ بايده ياخذ بيده - [00:58:13](#)

باي اشي بده يحكي حنرجع لهذا الكتاب ونقرأ على وحدة من الحالات تمام وخلينا نفهم ايش هي هاي الشخصية الاعتمادية وليش انا بحاول اقرأ لكم من كتاب منرجع ومنحكي مشان المادة هاي تكون متاحة لالك تقدر ترجع لها. ولانه الاصل انتم في هذي المرحلة التعليمية بما انه معظمكم بكالوريوس - [00:58:51](#)

يعتمد عالمراجع الاساسية. يعتمد على المراجع الاساسية في رجوعه للمعلومات. وفهمه للمعلومات مش ضروري يكون عندك الف

مرجع مرجع او مرجعين جيدات في موضوع معين هم كافيين قبل شوي وحدة من الزميلات كانت بتنصح بكتاب العقل فوق العاطفة مايند او فرمود - [00:59:17](#)

هذا جيد اذا بدنا نعمل او نعرف او نفهم او نتعامل بالعلاج المعرفي السلوكي للقلق للوسواس للاكتئاب. تمام؟ واكثر اشي للقلق لكن اذا احنا بدنا نيجي لاضطرابات الشخصية فهذا الكتاب افضل - [00:59:38](#)

هذا الكتاب افضل. وموجود بالسلايت حطينا صورة هذا الكتاب. تمام خيلنا نشوف حنقرأ العقل قبل العاطفة العقل قبل المزاج اسمه مايندوفر مود. ما مش مهم يعني العقد قبل العاطفة العقل قبل المزاج مش مهم - [00:59:56](#)

تمام داويت اللي هو اصلا كريستيان باديسكي الماين دوفر مود لكريستيين باديسكي تمام وهي واحدة من المعالجين المعرفيين آآ المعروفين آآ باميركا ومن طلاب ارونبيك الكبار واللي عملت حتى الطريقة العلاجية يعني شوي مختلفة وصارت اسهل - [01:00:19](#)

وترجموا للغة العربية الدكتور مأمون المبيض. دكتور مأمون المبيض وانشور عن طريق المكتب الاسلامي. المكتب الاسلامي للنشر داويت يبدو داويت في نظر اصحابه وزملائه في العمل غير قادر على الاعتناء بنفسه - [01:00:43](#)

دون طلب مساعدة شخص اخر. اذا غير قادر انه يعتني بنفسه اذا ما في حدا يساعده او طلب النصيحة دايمًا بده نصائح دايمًا بده حدا يوجهه لقد كان يعتمد باستمرار على الاخرين. اذا هو يعتمد على الاخرين. بايش - [01:01:06](#)

لكي يخبروه بما يجب عليه فعله. شو لازم يعمل؟ وكيف يفعلوا تخيلوا اعمل كذا ومش بس تعمل كذا او كيف تعمل على سبيل المثال لم يكن داوي يستطيع ان يقرر ماذا سوف يأكل في وجبة الغداء - [01:01:25](#)

دون الاتصال بصديقه. لازم يتصل عليها ويقول لها شو بدي اكل. تخيلوا لوين الاعتمادية؟ وليش سمينها؟ اعتمادية مفرطة تؤدي الى مشاكل كبيرة في الاستقلالية تخيل رجل بيتصل على حدا مشان يقول له ايش اكل؟ - [01:01:44](#)

تمام اه لانه كان يخشى ان يأكل الشيء الخطأ يعني دايمًا متشككين بانفسهم انه حتى في ابسط القرارات ممكن يعمل او يتصرف بطريقة غير مناسبة او غير صحيحة فمشان هيك هم بظلمهم شاعرين بعدم الامان. متى بيشعر بامان انه في شخص عماله بوجهه اعمل ولا تعمل. سوي ولا تسوي. تمام؟ مشان يشعر بالم - [01:02:00](#)

كما كان يسعى دائما الى طلب المساعدة من زملاء العمل في المشروعات التي من المفترض ان ينفذها بمفرده تمام اذا هو حتى في المشاريع في الشغل بده الزملاء يساعده بقدرش يشتغل لحاله. لانه ايش كان خائفًا من انه ربما يخفق في تنفيذها - [01:02:27](#)

اذا ممكن انه يخفق في تنفيذ هذه المشروعات في واقع الأمر كان داوود يعتقد انه غير قادر على رعاية نفسه وهاي اهم اشي بتميز تفكير الناس اللي عندهم الشخصية الاعتمادية - [01:02:50](#)

اعتقادهم بعمق من جواهرهم انه انا بقدرش ادير بالي على حالي وانا اذا حاولت ادير بالي على حالي بخاف اني اتخذ قرار غلط او اغلط. مشان هيك الافضل والاسلم. بدل ما اظنني خايف اني اغلط او اتخذ - [01:03:06](#)

القرار غلط بكون في حدا يساعدي او يحكي لي ايش انا واضح وبالتالي كان يعتقد انه غير قادر على رعاية نفسه او اتخاذ القرارات الصحيحة. بقدرش اتخذ قرار صحيح. كان يعاني تدني تقييم الذات. دايمًا بنظر لنفسه بشكل متدني. وضعف الثقة بالنفس -

[01:03:23](#)

ثقتة بنفسه ضعيفة. كما كان يخشى دائما الاساءة الى الناس ودايمًا خايف انه ممكن يسيء للناس او يتصرف بطريقة غير مقبولة لانه كان يعتقد انه اذا فعل ذلك فسوف يفقد مساندتهم ودعمهم له - [01:03:45](#)

وهون كيف بصيروا يتعرضوا بشكل كثير كبير لانه هم يتم ابتزازهم او انه الشخص اللي بيعتمدوا عليه يأذيه في زوجات كونوا بتنضرب و بنتهان من زوجها و بعجب عليهم مع ذلك مش لانها بتحبها. لانها خايفة اذا بعد طب مين بده يساعدها يحكي لها شو تعمل و شو ما تعمل - [01:04:02](#)

فهم بخافوا انه لو عبروا عن شعورهم اتجاه الاخر او استيائهن او انزعاجهم انه الشخص يبعد عنهم بس مش الهجر مش مشان الهجر يفقدوا مساندتهم ودعمهم لانه هذا الشخص لازم يعطيهم رأيه. هلاً اجا شخص ثاني يحكي له ايش يعمل؟ خلص. يروح الشخص هداك

بس هو بده دايمًا حدًا يوجهه. يعني وكأنه بده يعطي الريموت كتنترول تبعه دايمًا لشخص وكأنه زي الانسان اللي تمام؟ لانه كان يعتقد انه اذا فعل ذلك فسوف يفقد مساندتهم ودعمهم له. وفي نهاية المطاف سوف يتخلون عنه. لقد كان تخلي الاخرين عنه - [01:04:50](#) مصير يمكن ان يتخيله داويت لانه يظن انه ايش لا يمتلك المهارات والمعرفة اللازمة في الشخصية الحدية هو ما بده حدًا يبعد عنه لانه بخاف انه ينترك. حدًا يتركة بكون من التعلق متعلق جدًا. بس هون لظن الشخص انه ما عنده مهارة. ما عنده معرفة. ما بقدر يدير باله على حاله. فاذا حدًا قاعد - [01:05:10](#)

تساعده اذا بعد معناه حيلوص ومش حيعرف يعمل اشي. وهيك بفقد الامل ونتيجة ونتيجة لذلك حاول باستمرار ارضاء الاخرين. فلاحظوا ترضية الاخرين والمحافظة على علاقته بغض النظر عن الثمن الذي سوف يدفعه مقابلًا لذلك - [01:05:37](#) على سبيل المثال لم يعترض. شوفوا ما بيعترض حتى على الاخرين حتى عندما علم انهم مخطئون وكان على استعداد لتحمل العلاقات غير المرضية. يعني هدول اكثر ناس ممكن يتحمل علاقات سمية واساءات واهانات - [01:05:56](#) كبرى تمام انتم بتستغربوا في زوجة مثلا بتلاحظوها او زوج بتعرض او شخص مع صديق او صديقة بتعرض لاذى شديد ضرب مبرح. طب شو اللي بخليه يكمل معه؟ بييجي بحبه لأ بس خايف اذا بعد - [01:06:15](#)

تمام مين بده يدير باله عليه؟ واضح؟ هذا بيدلنا انه في عناصر اعتمادية في حقيقة الامر من اجل ضمان عدم تركه وحيدًا. كان داويتش يسارع في بدء علاقة جديدة بمجرد انتهاء اي علاقة صداقة - [01:06:31](#) تمام؟ او علاقة عاطفية لكي تحل محلها. ومن اجل جعل الناس يحبونه وتقليل فرصة التخلي عنه. كان داويد يضحى باحتياجاته الخاصة من اجل تلبية احتياجات الاخرين. على سبيل المثال تخلى داوود كثيرًا عن استراحة الغداء - [01:06:47](#) لمساعدة زملائه. اذا كان شو بيعمل؟ حتى الغدا ما بياخدوا الغدا. ليش بده يساعدهم؟ ليش بده يساعدهم؟ لانه خايف انه يزعلوا منه واذا زعلوا منه حيبطلوا يساعده او يساندوه. هم اللي بحكوا له شو تعمل - [01:07:03](#) وكثيرًا ما اعاد ترتيب خطط اجازة نهاية الاسبوع لمساعدة اصدقائه. فبتلاقيه بغير وبديل عنده اجازة الاسبوع زينا مثلا احنا يوم جمعة وسبت باخدش جمعة وسبت مشان يساعد زملاؤه او بضله بالبيت شغال مشان يساعدها انه يساعد هاد. الهدف لانه دائما في باله انه حيتركوه - [01:07:21](#)

واذا تركوه طب شو بده يعمل؟ بقدرش يعمل اشي في الشخصية الحدية اذا تركوني بعرف شو اعمل بس انا بحب هذا الشخص جدا وبسمحش انه يتركني. لانه اذا تركني اذا تركني تمام - [01:07:41](#) انا تمام اه يعني اموت اسهل من انه يتركني الفرق هذا هذا نوع مختلف من التعلق. ما هو التعلق اشكال. في تعلق يعني هو شكل من اشكال تعلق باعتمادية عاطفية - [01:07:54](#)

هذا الشخص عاطفيا بحبه ومتعلق فيه وفيه اعتمادية حياتية. هذا الشخص بعمل لي اشيائي. تمام؟ ويعمل لي كثير اشياء فانا انا انا انا بدي اياه يضل موجود مشان ظل يعمل لي هاي الاشياء - [01:08:10](#)

بعد سلسلة طويلة من العلاقات الفاشلة اقنعتة شقيقته اخيرا ان يطلب المساعدة. والذي شخصه باضطراب الشخصية الاعتمادية طب اذا زي ما انتم شافين اضطرابات الشخصية موجودة لكن برضو ما منا نبالغ ونحكي انه انتشارها كبير - [01:08:25](#) لانه اضطرابات الشخصية هي ليست واسعة الانتشار حقيقة زي القلق والاكتئاب موجودة بس مش بكثرتها تمام فميزات اضطراب الشخصية الاعتمادية قديش بحكي لكم هيك انها مش موجودة بالعدد اللي انتم بتتخلوا. مشان مش كل واحد والله شفتوه بيعمل هيك عالسريع تعطوه تشخيص اضطراب - [01:08:47](#)

الناس ممكن يكون عندهم طباع شخصية. سمات شخصية معينة. بس مش اضطراب شخصية بالضرورة. اضطراب الشخصية بده عملية واضحة لتشخيصه والوصول الى تشخيص قطعي وواضح انه بنقدر نحكي انه هادا الشخص بعاني من اضطراب الشخصي -

الان اضطراب الشخصية الاعتمادية من اسم اول شرط لازم تكون الاعتماد المفرط الاخرين ودائما وكأنه بحاجة للرعاية. زي الطفل الزغير. بقدرش يدبر حاله ايضا في سلوك خضوعي او تعلقي تجاه الاخرين - [01:09:29](#)

بس هو خضوعي اكثر لانه مستعد ضحي بكتير اشياء تمام؟ وبراحته وسعادته في سبيل انه هذا الشخص ما يبعد عنه مش لانه بالضرورة بحبه بس لانه هذا الشخص بساعده ببعض الاشياء فما بده يفقد المساعدة - [01:09:53](#)

خوف توفير الرعاية او العناية بالنفس في حالة الترك وحيدا وكأنه يظن انه لن يستطيع رعاية نفسه او ان يعتني بنفسه اذا امتلك فقدان الثقة بالنفس ما عندهم ثقة بنفسهم - [01:10:10](#)

ليش؟ لانه هو يظن انه هو لا يستطيع ان يثق بنفسه لانه ما بيعرف يعمل اشى ما بيعرف يدبر حاله داويت شفنا انه حتى اكله لما بده ياكله بده يسأل شو ياكل - [01:10:33](#)

وطلب النصح بافراط بده كل اشى يقرروا له. حتى عمستوى شو يلبس وايشا الطمأنينة طمنوا هذا الصح وهذا المناسب صعوبة بدء او تنفيذ المشروعات دون مساعدة ما يقدر يبدأ او ينفذ مشروع - [01:10:48](#)

اذا ما في مساعدة ليش؟ لانه ما عنده ثقة بنفسه انه بقدر يعمل هذا الكلام دائما بده يكون في حدا بيساعده وياخد منه الاستشارات صعوبة في الاختلاف. ما يقدرش يختلف - [01:11:13](#)

مع الاخرين يحكي له لأ غلط ما بصير بيدي رأيه يعبر عن مشاعره السبب لانه في خوف من انه يتعرض للرفض بالتالي شو بده يعمل؟ كيف بده يدبر حاله اذا بده يختلف بده يكون محضر علاقة - [01:11:29](#)

جديدة شو ما كان نوع هاي العلاقة واضح تحمل المعاملة السيئة او المسيئة بده يتحمل ويضل يتحمل في سبيل انه ما ينتهك لان هو لا يثق بنفسه وعادة الحاح انه في حال انتهاء اي علاقة بده يبلش بعلاقة - [01:11:48](#)

مباشرة لانه مش حيعرف هيك بظلم هيك بفكر. يدبر حاله وما عنده ثقة انه بقدر يدبر حاله واضح فهاي ميزات اساسية لاضطراب الشخصية الاعتمادية وبالتالي لما منحكي عن دقيقة الاضطرابات الشخصية وتصنيفها - [01:12:16](#)

تمام؟ نص دقيقة اذا سمحتوا وان شاء الله افتح لكم قسم العلاج تمام عادة في العلاج المعرفي السلوكي زي ما قلنا الاصل انه احنا نلتزم بالادلة العلاجية المعتمدة وهي الادلة العلاجية - [01:13:03](#)

تمام اللي بنسميها بروتوكولات تعاون لاجل ذلك نرجع ونحكي لكم هذا الكتاب من الكتب المهمة اللي لازم تقرأه وتفهمه جيدا اذا كنت تتعامل مع اضطرابات الشخصية وبتشتغل في طريقة العلاج المعرفي السلوكي - [01:13:54](#)

العلاج المعرفي السلوكي ليس العلاج الوحيد الذي يتعامل مع اضطرابات الشخصية لكنه واحد من العلاجات المنظمة والسبب انه هو بيعمل بروتوكول وطريقة منظمة في العلاج وعالغلب هاي الطرق البروتوكولات بتم اجراء ابحاث - [01:14:13](#)

ودراسات ودراسات عليها حتى تثبت صحتها وهذا اللي بميز العلاج المعرفي السلوكي انه بالآخر احنا بنحكي بنشتغل على طريقة الدليل العلمي. الدليل العلمي انه هاي الطريقة العلاجية مثلا او هذا البروتوكول العلاجي الخاص باضطرابات الشخصية - [01:14:35](#)

قاموا ببحث تنين ثلاثة اربعة خمسة. طبقوا هاد على عدد من المرضى بشكل او باخر. وثبت انه مفيد الان هذا البروتوكول مكون من ثمان محاور اساسية المحور الاول اللي هو الانخراط في الحياة - [01:14:57](#)

وهاد اله عدد كبير من الاشكال. لكن بداية هدفنا انه نساعد الشخص يعمل او يتنشط لعمل ممكن في حياته يعني يكون التعطيل في حياته اقل ما يمكن ليش؟ لانه معظم الناس اذا بلش يعاني ممكن يعطل حياته - [01:15:16](#)

وهو بيعطلها مش لانه مشكلته بالضرورة كبيرة جدا بس لانه لما شاف مشكلته تمام صار ما اله خلينا نحكي جلد او رغبة او كذا اتجاه الحياة بهمنا انه يكون في انخراط جيد في الحياة - [01:15:38](#)

وبنشتغلوا هاد بعدد من الطرق النقطة الثانية في العلاج المعرفي السلوكي بنعرف قديش اهمية التعامل مع الافكار الهازمة للذات تمام وهذا هاي الهازم للذات هم مسميها يعني او مترجميها بطريقة اخرى بس هاي لانه اصلا - [01:15:54](#)

طريقة اوبرت اليس. تمام؟ اللي بيحكي عن الافكار الهازمة للذات تمام وبالتالي كيف نتحدى هاي الافكار الها طريقتها مثلا طريقة



كريستيان باديسكي في ماينت اوفرمود العقل فوق العاطفة تمام طريقته - [01:16:10](#)

حنشوف انها بتختلف كيف بنتعامل في تحدي الافكار بالنسبة لو قلق عن كيف بنتعامل في تحدي الافكار بالنسبة للاكتئاب عن كيف بنتعامل في تحدي الافكار بالنسبة للوسواس لاجل ذلك احذروا كل الحذر. لما بنبلس نشغل على تحدي الافكار وخصوصا لما بنشغل على سجل الافكار - [01:16:40](#)

تمام انه سجل الافكار ما بنطبقه بنفس الطريقة وبنفس الاسلوب مع كل الاضطرابات كل اضطراب اله طريقة كل اضطراب له طريقة تناسب تناسب طبيعة هذا الاضطراب يكون هدفنا انه كمان نوصل للاشي اللي منسميه المعتقدات الاساسية او المركزية - [01:17:06](#) غير الوظيفية شو يعني غير الوظيفية؟ اللي بتعطل حياة الشخص زي انا غير كفو قناعة عميقة تجاه نفسه تمام او لا احد يحبني قناعة عميقة تجاه نفسه مش بس هو مقتنع فيها وبحسها من جواه - [01:17:31](#)

هيك بنظر لنفسه هيك بنظر لكل اشي بخصه ما حدا بحبني انا غير كفو او دائما انا مقصر. هذا في الكماليين شو ما عمل؟ بالتالي هذه لها طريقة كيف نبلس نشغل عليها و منسميها هاي مخططات - [01:17:55](#)

قططات معرفية افضل من اشتغل على المخططات المعرفية واحد اسمه جيفري يونج جيفري يونج عمل علاج اللي هو علاج المخططات المعرفية. علاج كامل. هذا كان زميل ارمب. اشتغلت معه في العلاج المعرفي - [01:18:16](#) ثم اخذ خط مختلف وهو من افضل العلاجات الان لاضطرابات الشخصية تمام ممارسة اساليب تخفيف الضغوط لانه معظم اضطرابات الشخصية بنلاحظ مشكلتهم انه بتزيد عنفها عليهم بسبب الضغوط في اضطراب الشخصية الحدية الضغوط الخاصة بالآخرين - [01:18:38](#)

بالعلاقات ومشاكلها باضطراب الشخصية التجنبية اللي هي الابتزاز لهم من قبل الاخرين. او ابتعاد الشخص عنهم فيفقد السند واضح فكل ما زالت الضغوط كل ما لاحظنا اوضاعهم بتصير اسوأ في اضطراب مثلا الشخصية - [01:19:04](#) الكمالية الوسواسية اللي هي الوسواسية اللي سلوكياتك يا مالية. ملاحظ انه تحت الضغوط بصيروا يدخلوا في حالات كآبة تمام؟ حتى السيكوپاث تحت الضغوط بدخل في حالات كآبة وممكن حتى ينتحر - [01:19:27](#)

رغم انهم يعني الكون هو بارد العواطف والضمير لكن ممكن يعمل هذا الشيء تحت الضغوط اذا هذي يعني الابواب الاربعة المهمة تمام؟ الموجودة في في بروتوكول العمل مع اضطرابات الشخصية - [01:19:47](#)

هاي الابواب الاربعة الاولى الاكتيارا مين يعني انا عملت شوية تدريبات بالاك اه ممكن يخفف الضغوط. يعني يعني الاكت يخدمنا بتخفيف الضغوط بس الاكت مثلا ما بيشتغل على المعتقدات الاساسية - [01:20:09](#)

وبصراحة اضطراباتي الشخصية غالبا لازم تشتغل على القناعات الاساسية القناعات الاساسية جدا مهمة لانه اصلا نظرتة لنفسه ومفهومه عن نفسه. وكيف يرى شخصيته قبل شوي قلنا كيف ترى شخصيتكم تمام - [01:20:32](#)

اساس كبير في مشكلة اضطراب في الاكل ممكن يشتغل في جزئية آآ الضغوط الان ايضا في عنا اربع مهارات اساسية نتعلمها. مهارة حل المشكلات واللي تعتبر مهارة حل المشكلات هاي مهارة سلوكية - [01:20:50](#)

واستخدموها المعرفيين وصارت مهارة سلوكية معرفية لانه لما يواجه الضغوط والمشكلات كيف يتعامل معها هدول زي يصلح فيهم المثل اللي بغرق بشبر مي تمام انا دايمنا مثلا بحكي لتبعون الشخصية الحدية انت زي اللي بحط اصبعه بكاسة مي فبغرق جميعه هو كله بغرق في كاسة المي - [01:21:10](#)

كان بسبب مشكلة معينة تمام؟ ببلش ينفعل وكذا و بعدين بحس انها اكبر مشكلة في الكوكب او الشخصية التجنبية لما الاعتمادية اسف لما هو اه اه مجرد ما اه اه حدا بده يبعد عنه او بده يتخذ قرار انه بقدرش - [01:21:36](#)

مشان هيك مثلا تواصل التوكيدي السلوك التوكيدي كيف تعبر بحزم مش بغضب تعبر عن استيائك عن انزعاجك وتحكي انك منزعج من غير ما تأذي ومن غير ما تعمل دراما من غير ما تأذي نفسك - [01:21:57](#)

تتواصل مع مديرك وترفض او اذا الشخص حاول ابتزازك او انه يكلفك عطلتك بشغل زي الشخصيات الاعتمادية تمام كيف انك انت آآ

تتعامل معه وبالتالي هذا يبجي او بياخذنا للتكيف التخيلي او التخيلي - [01:22:22](#)

تمام و اللي هو احيانا بنصير ندرّب الشخص على التخيلات ذهنية سيناريوهات لاشياء بده اياها و حاب يعملها مثلا مثلا مشان نشجعه و احيانا لاشياء هو مش حاب يواجهها فبنخليه يتخيلها - [01:22:49](#)

ويتعلم كيف انه بقدر يواجه هاي الاشياء زي انت تكون خايف من مقابلة ونخليك تتخيل انك عملت المقابلة بذهنك بخطوات معينة ولازم تكون خطوات محددة ثم نتخيل انه شو اسوأ اشي خايف منه؟ انه صار - [01:23:09](#)

وعماله بتمشي الامور انه صار اسوء اشي بتتخيل طبعاً مش مع كل الناس بنفس الطريقة هذا بيختلف قلنا حسب الاضطرابات بس انا بحكي الشكل العام للتكيف التخيلي ثم يبجي موضوع المواجهة الاكس بوجر - [01:23:33](#)

كيف نواجه المواقف التي تخيفنا او تزعجنا كيف نقدر نقف امام المواقف الصعبة او امام الضغوط وبالتالي بهذه الطريقة بنكون احنا غطينا المحاور الاساسية بما يناسب ساعات هي لازم مش التجنبية الاعتمادية. سامحوني انا هو - [01:23:48](#)

بالخطأ او خطأ كنت اظن انها التجنبية مش اعتمادي فكنت محضر حتى قالوا لي لا انها الاعتماد تمام فهذا هو ما يخص اضطرابات الشخصية يعني ضايل معه تقرب العشرين دقيقة. يعني نحكي خمسطعش قبل الانتهاء فبدي ناخذ منكم الاسئلة اذا في عندكم اي

اسئلة او استفسار - [01:24:18](#)

تارات بخصوص خيلنا يعني في موضوع اضطراب الشخصية الحدية واضطراب الشخصية الاعتمادية فقط اذا سمحتم تفضل الله يعافيك الله يعطيك العافية يعني كثير واضحة الامور كلنا صرنا الآن عارفين كل التفاصيل من غير اسئلة؟ معقول - [01:24:41](#)

طيب ايات هلاً اشي طبيعي الايات بتسأل شو اللي بخلي الشخص اعتمادي وهل ممكن انه الامل طريقة التربية؟ طريقة التربية جزء جزء هل ممكن تكون الجزء الاكبر في التأثير على الشخص؟ نعم. نعم ممكن - [01:25:19](#)

وممكن لأنه احنا بنحكي عن مثلث مهم في الاضطرابات عموماً. تمام واضطراب الشخصية تحديداً بنحكي عن نواحي حقيقة في نواحي وراثية لكنها غير كافية يجوز ذلك في عنا نواحي - [01:25:36](#)

طباع وامور او اساليب تعامل معينة بتعلمها الشخص وتنشئة تمام وكأنه في هذا المثلث ممكن تبلش الامور تاخذ جانب معين وتؤدي للاضطراب فهي بنسُميها هي متعددة العوامل. السبب متعدد العوامل - [01:25:57](#)

وليس عامل واحد رنين بتسأل هل العلاج بضل مستمر مدى الحياة ولفترة وتعالج والله هم هلاً غريباً بيحكوا انه ممكن يكون العلاج مدى الحياة موجود هادا الشي موجود هادا الاعتبار لبعض اضطرابات الشخصية - [01:26:27](#)

لكن بالحد الادنى اضطرابات الشخصية هي اضطرابات تحتاج الى علاجات طويلة المدة. طويلة جداً وطويلة بشكل كثير كبير ومتعب للمعالج ولا الشخص اللي بيتعالج طيب اه الله يعافيك يا رَهف - [01:26:50](#)

دكتور مين اللي بيحكي الان اه دكتور ممكن أسأل؟ اه تفضلي مين اه انا اسراء تفضلي يا اسراء اه دكتور لو سمحت هسة واحنا منحكي بالاعراض كان في برضه في اعراض مشتركة. بين كل اضطراب شخصية - [01:27:10](#)

نعم فهل ممكن انه الشخص يصاب باكثر من اضطراب شخصية بنفس الوقت اه يعني احنا جاوبنا عالسؤال قبل قليل هلاً يعني قليل لناقي الشخص المصاب باضطراب عنده بس يعني خيلنا نحكي عوارض واحدة الا يكون في شوية اعراض من هون ومن هون -

[01:27:32](#)

لما بتصير الاعراض مشكلة كثير هاي بتدخل في اضطراب الشخصية المختلط او حتى اضطراب الشخصية العادية مهو الحدية اسف. مهو شوية تشكيل من الاضطرابات مشان هيك سموه الحدية تمام ففي العيادات يعني - [01:27:53](#)

قليل لنشوف يجينا شخص باضطراب شخصية صافي يعني هي المعايير الاساسية الموجودة ومش موجود اشياء اخرى غالباً الا في عوارض اخرى يعني عرض من من اضطراب معين او قلق او كآبة ايضاً. تمام؟ اه يعني - [01:28:12](#)

بالشكل التطبيقي ما بنشوف الحالات البيور هاي اللي اللي انه والله قلق هو عنده قلق فقط على معايير القلق فقط لا الا دائماً تكون الامور فيها شوية اختلاط تعال يكون عنده اكثر من اضطراب - [01:28:30](#)

عادي يكون عنده اضطراب وعوارض من اضطراب اخر. عادي يكون عنده وكتيل شوي من هون و شوي من هون عادي جدا آ  
الاضطرابات بتظهر يا مريم اه اه يعني اضطراب الشخصية احنا بنعرف انه بعد التمنطعش يشخص. لكن في معالم قبل التمنطعش هي  
معالم اساسية تدل انه هاي السمات كانت - [01:28:44](#)

موجودة عند الشخص قبل لكن بسبب انه حسب التعريفات الشخصية ما يتم اكتمالها وتكملها واطلاق اسم شخصية بتكون مجرد  
سمات بحيث انه نحكي عنها انماط شخصية الا بعد التمنطعش فهي بعد التمنطعش تشخص - [01:29:09](#)

ايش سؤالك يا مريم؟ مريم بدها تسأل خارج الموضوع تفضلي بالعافية دكتور انا كتبت السؤال اللي هو انه الاخصائي النفسي  
بشخص الامراض النفسية ولا بس الاضطرابات الشخصية حسب تدريبيه وحسب امكانياته وحسب درجته - [01:29:26](#)

اخصائي المتخصص في علم النفس هو متخصص في علم النفس واخذ شوية مواد اللي يكون تخصص فيما بعد كينيكان  
سيكولوجي واياضا تدرب على طرق التشخيص. لانه التدريس الجامعي لوحده غير كافي من غير التدريب المناسب - [01:29:49](#)  
فالتدريب على التشخيص وتشخيص الاضطرابات جدا مهم. يعني انا اول ما بلشت مثلا خبرتي العلاجية بلشت بالدعم النفسي بعدين  
لما بلشت ماجستير نصحني المشرف انه اشتغل على لاني كنت بشتغل بعيادة فطرتها. انا اشتغل على موضوع التشخيص. ما اطب  
بموضوع العلاج لسنتين ثلاث - [01:30:13](#)

ففعليا ما كنت اعمل علاج نهائيا مجرد دعم نفسي بسيط لحالات معينة يعني بجلسة جلستين دعم نفسي لكن تعلمت جيدا كيف اعمل  
التشخيص النفسي. كيف تعمل؟ دراستي الحالة. كيف تاخذ تاريخي الحالي؟ كيف تقدر تطبق الاختبارات - [01:30:36](#)

تشخيصية وكيف تعمل الاختباء اللي هو التقرير الكامل فيما بعد حسب التشخيصات وهذا لا يمنع طبعا انه دائما بنستشير الاطباء انا  
كنت دائما بشتغل مع اطباء نفسيين. لانه في امور تتقاطع مع حالات طبية او قد يكون التشخيص - [01:30:54](#)

لها حالات طبية معينة واحنا ككينيكال ما بنقدر او ما يسمح حتى يعني ترخيصنا ما يسمح لنا انه نطلب فحوصات فحوصات طبية  
مقصودة تمام؟ مع الاطباء نقدر نعمل حلقة كاملة بحيث انه نقدر نشخصها - [01:31:12](#)

فهل بنقدر نشخص الاضطرابات نعم هل الكل ممكن يشخص الاضطرابات الشخصية؟ بده يكون اخذ التدريب الكافي  
واخذ الاشراف الكافي واخذ العلم الكافي ليقدر يعمل هذا الكلام. هذا مش بس علم. هذا مهارة وتطبيق - [01:31:30](#)

فمش كافي فيه فقط انه والله اجيب الي اس ام. وابلش الحق في الاعراض لا لازم يكون عندي تطبيق كافي وناس تشرف علي لفترة  
حتى اكون انا اتقنت التشخيص للاضطرابات - [01:31:48](#)

سؤال لمحمد بارك الله فيك اه بس صار عندي مش عارف مين الشخص فبارك الله فيكم بالنسبة للحدية هل ممكن يكون عندها تعلق  
او هوس بشخص مالي لدرجة انها تهمش نفسها - [01:32:03](#)

ممكن ممكن نعم نعم يعني هم بيتعلقوا بشخص بشكل كبير لدرجة انه بصير هو محور حياتهم بدهم يكونوا معه ويروحوا معه  
ويجوا معه مش مشان يقرر عنه. اللي بختلف في الشخصية الاعتمادية بدهم يقرروا عنهم الصغيرة والكبيرة. هدول مشان -

[01:32:16](#)

يقرر عنهم. هدول مشان يكون مرافق لالهم ومصاحب لهم تمام وبالتالي ممكن تهمش نفسها؟ نعم بعضهم ممكن تهمش نفسها في  
لحظة من اللحظات بس بقلبو بعدين بعديها بقلبو اذا همشوا حالهم زيادة شوي بقلبو - [01:32:34](#)

تمام هل في حال كان نسبة الاضطراب بسيط ممكن الشخص يساعد نفسه او يعالج نفسه من غير اللجوء لطبيب نفسي ما هو اذا  
نسبة الاضطراب بسيط هل هو قدر يوصل لشو اللي بعاني منه؟ هذا المهم - [01:32:51](#)

اذا هو عارف شو اللي بعاني منه يعني ممكن انه يكون في نوع من مساعدته لنفسه اذا عارف شو اللي بيعاني منه ممكن يكون في  
نوع من مساعدته لنفسه. قديش نسبتها بختلف حسب شدة الاضطراب وحسب كثير تفاصيل - [01:33:06](#)

لكن اذا مش عارف شو اللي بعاني منه يعني زي شخص يقول لك انا مشكلتي بالثقة بالنفس وهو عنده قلق اجتماعي. القلق  
الاجتماعي بيختلف عن الثقة بالنفس واضح فمهم جدا - [01:33:21](#)

مهم جدا انه يكون الشخص على الاقل عارف ايش تشخيص مشكلته كتب يا محمد زكاري حاضر اه من اهم الكتب انا دائما بنصح في كتاب النظرية والتطبيق اه كوري جرار كوري - [01:33:36](#)

تمام؟ ترجمة اه الدكتور الخطش. تمام موجود الكتاب اللي اسمه النظرية والتطبيق في الارشاد والعلاج النفسي طبعا فهذا الكتاب بيتمر على النظريات اه المدارس العلاجية وبفصلها و بعطي تطبيقات عليها. فهذا كتاب مهم. والكتاب الثاني - [01:33:54](#)

اللي هو كتاب اسمه خمسة وثلاثين اسلوبا على كل مرشد معرفتها هذا كتاب تطبيقي مهم بيحكي عن يعني تكنيكات انت بالآخر لما بتبلش في المجال العملي بدك اه وسائل وتكنيكات - [01:34:16](#)

تمام؟ بيعطيك تكنيكات واضحة اه اه خمسة وثلاثين اسلوب. طبعا اللي يعرف باللغة الانجليزية نفس الكتاب الان بنسخه الجديدة صار خمسة واربعين اسلوب بس مش موجود باللغة العربية يعني لم يترجم هذا او تترجم هذه النسخة للغة العربية - [01:34:32](#)

كخمس وثلاثين اسلوب بيعطيك فكرة عن اه المهارات اه وتقنيات العلاجية المناسبة اه اية بتحكي هل المصابين مثلا باضطراب الشخصية النرجسية وكم من اذى اللي بيسبب ولا اللي حولهم خاصة اذا كان في دور مهم زي اب او زوج نرجسي - [01:34:47](#)

بيتحاسبوا او يؤسموا والله سؤالك عميق يا اية وهذا سؤال يعني تصدير فتية وبالتالي بده يكون عنا معرفة الجانب الفقهي ومعرفة بجانب الاضطرابات وبالتالي في امر مهم لازم نعرفه اذا كان هذا فعليا بسبب اضطراب عميق مهما كان الاضطراب الوسواس او غيره او غيراته اي سلوك - [01:35:06](#)

بسبب اضطراب عميق يتفق المعالجين او المتخصصين بالنواحي العلاجية انه هذا اضطراب عميق والله اعلم انه لا يؤثم لكن اذا كان يستطيع انه يمتنع عن ذلك لانه اصل بالاضطراب انه صعب الشخص يمتنع عن ذلك - [01:35:38](#)

وبده علاج فكان يمتنع عن ذلك او يمتنع عن العلاج عن العلاج فاصبح متقصد للادى متقصد للادب فهون الفرق بين التقصد بالادى وعدم التقصي اه في اي اباحات جديدة بتحكي انه الشخص النرجسي عميقة - [01:35:59](#)

عميقا بكره حاله مش بحب حاله زي ما هو شايف يعني هذا مش تماما اه مألوف هو عبارة عن الوله وتعشق الذات الى اخر حد يعني في موضوع النرجسية حيكون عندكم كانه مش عارف بعد كذا يوم - [01:36:23](#)

فبتقدروا تسألوا هذا السؤال مشان ما يعني ما ما نكون بناخد دور الزملاء لانه اكيد تعبوا وحضروا وعملوا فبنخلي الامر لاهم بس عموما مش كثير دقيق هذا الكلام هلا في في نوع من التحليلات - [01:36:48](#)

بتحكي عن انه هو شكل من اشكال التعويض يعني بغض النظر بس لأ يعني بمنظور العلاج المعرفي السلوكي لا آه هل من الممكن يكون عند الشخص بعض الصفات اللي حكيناها بالاضطرابات بس ما تكون عنده اضطراب؟ نعم. نعم. - [01:37:05](#)

اه ممكن تكون بدرجات اخف ومش بنفس العدد. انتم بتعرفوا الاضطرابات لازم يكون عدد معين من المحكات تمام؟ حتى منحكي انه عنده اضطراب. نعم موجود هي للعلم هاي المحكات حتلاقوا عنا كلنا سمات بسيطة منها. بسيطة منها - [01:37:23](#)

وهي بسيطة بحيث انه تساعدك في حياتك. يعني احيانا لازم تتجنب و احيانا بتكون اعتمادي في جانب معين بس اللي بيختلف في الاضطرابات انها بتكون سمة عامة كبيرة. وهي اللي يعني بتسيطر عحياته. انه اذا لازم يكون اعتماد الكل شي مثلا - [01:37:41](#)

فهذا اللي بيفرق آه بتكشف عن اضطراب الشخصية الحدية حكينا انها في في اختبار خاص عملته انا بفترة الماجستير موجود برسالتني اه رسالة الماجستير بعنوان ايداء الذات وعلاقته باضطراب الشخصية الحدية - [01:37:59](#)

والاكتتاب لدى عينة من وزراء السجون. واحد يعني من المقاييس الممتازة جدا والنسخة تم يعني التحديث عليها شوي موجودة مع الدكتورة بسمة الكيلاني تمام وموجودة في رسالة هالدكتوراة اللي عملتها - [01:38:16](#)

آه لكتاب اه هذا موجود هذا جفته انا من مصر والله من مكتبة الانجلو تمام؟ اه العلاج المعرفي السلوكي لاضطرابات الشخصية و مترجم هو متوجه موجود هون بعرفش اذا حدا بجيب منه - [01:38:33](#)

بس آه عادة هاي الكتب احنا بنجيبها من مصر. كثير من الكتب يعني في مكتبتين النهضة هم من المكاتب اللي كثير يعني بنعتمد عكتبهم موجود عندهم اه منشورات جيدة وموجود عندهم مترجمات جيدة - [01:38:50](#)

طيب اه يعني شو رأيكم نهني بما انه الوقت تفضلي اه انا اسفة بس عندي سؤال اذا سمحت. اوكي آآ يعني تبعنا للسؤال اللي انسال  
بكون الشخص النرجسي مثلا يحاسب او لا يحاسب كمان في سؤال - [01:39:08](#)

يعني مؤخرا اه انه اذا كانت اضطرابات جزء منها كتير وراثي فكيف نحنا بنتحاسب مثل بعض يعني الانسان مو بايداه الموضوع  
فكيف يحاسب على هاي هذا الشي طلع رسول الله مهو لما بنحكي مو بايداه - [01:39:29](#)

اه حجة او علاقة حتى الشخص ما يبذل الجهد الانسان مأمور بالسعي الانسان مأمور بالسعي حتى في العلاج الانسان مأمور بالسعي  
ما دامه هو يقوم بدوره بالسعي يبقى موضوع شفاؤه وتشافيه من الله عز وجل. حتى لو احنا بنعمل اللي علينا لكن - [01:39:50](#)

فقد لا يكتب له الشفاء لكن التشافي من الله عز وجل لكن على الانسان السائل. هلاً الاشوي اللي انت بتحكيه اشوي كتير دقيق لانه بداية  
ما بدنا يكون الاضطرابات هي علاقة لبعض الناس يستغلوا الفرصة مشان يقول لك انا معفي عني وهذا بعملوه - [01:40:09](#)

يعني احنا حذرين حتى مع اللي عندهم اضطراب الشخصية الحدية لانه بصيروا بعدين يبيحوا لنفسهم جزء تكون في اشياء ما  
بيعملها يصير يعملها بقول لك ما تقول لك البنت انا عندي - [01:40:28](#)

تراب الشخصية الحدية فهذا معناه اني بقدر اعمل هاي الاشياء لانه خلص انا معفي عني وهذا غير صحيح الانسان مسؤول عن  
السلوك اللي ضمن مقدرته وارادته المقدرة والارادة بحال خرج سلوكنا - [01:40:38](#)

تفكيرنا ردود فعلنا عن مقدرتنا وارادتنا هنا نحاسب عليه بس شو نوع الحساب كيف نوع الحساب وهل سنحاسب عليه؟ بظل هذا امر  
لرب العالمين يعني مش احنا اللي بنحط الناس بالجنة والنار. مش احنا اللي بنقعد نحصي اخطائهم - [01:41:00](#)

في الحديث انه عندما قال الله عز وجل لملائكة العذاب لما جت تأخذ روح انسان فقال فقال اه فقال لهم فدعوه فقالوا يا رب فانه كان  
مسيئاً. يعني سجلوا عليه الاساءات - [01:41:22](#)

قال فانتم تعلمون عمله وانا اعلم ما في نفسه. فاخصص الله عز وجل بمعرفة ما بالنفوس لاجل ذلك نهون على انفسنا شوي تمام؟ وما  
نتأله على الله عز وجل هذا من امر الله عز وجل وتصرفه وتديبره - [01:41:37](#)

كيف ربنا يحاسب الناس هذا امر وتديبره هذا امر وتديبر واحنا ما بندخل كيف يحاسب الناس. احنا نقول نقول انه ما دام هذا الشيء  
بمقدرتك وارادتك اذا هذا لهو له - [01:41:55](#)

حكم عند الله عز وجل بالاسم او بانه شيء من الكبائر او اله حكم عند رب العالمين. لكن هل حكم رب العالمين هذا على هذا الامر؟  
معناه ان تبظمن انه هذا الشخص يصير له ها؟ وما ادراكي انه اخر عمره اخر يوم بحياته يتوب الى الله ويقبل الله عز وجل -

[01:42:11](#)

مشان هيك حتى فقهاطنا بقول لك هذا الفعل هذا حكمه لكن ما بقول لك هذا الشخص سيذهب الى النار هذا الفعل جزاؤه عند الله كذا  
لكن هل هذا الشخص بعينه سيجازي كذا - [01:42:32](#)

والله اعلم انه يعني في كتير من الايام او الاحيان ما بنعرف الا الناس اللي سلوكهم بالمعصية مجاهر بالمعصية وخاتمته واضحة  
لناس موجودين هدول الناس. موجودين هدول الناس اللي بتقول انه والله اعلم يعني هذا حسابه عند الله شديد. لكن تفاصيل

الحساب تبقى شيء ليس من تصرفنا نحن البشر - [01:42:49](#)

تمام؟ واضح الجواب ولا حسيتي انه بشيء من عدم الوضوح لا بالعكس دكتور واضح جدا يعني هو ملاحظ السؤال مو انا طرحته  
ولكن انطرح اه حولي يعني او قريب مني حبيت انه استغل الفرصة واطرحه شكرا لك دكتور - [01:43:19](#)

مين اللي طرحه حواليك يعني شو السبب اللي بخلي الناس تخوض انه قديش احنا اه اه مثلا هالمحاسبين بالمرض الغير محاسبين اه  
كنا دكتور كان في نقاش ان احنا طلاب يعني. وكان في نقاش انه علم النفس كتير من نظرياته اصلا غير صحيحة. فشو يعني والله

مرض وراثي - [01:43:35](#)

واصلا كلنا محاسبين ومكلفين بنفس التكاليف فكيف المرض يأتي وراثي المرض النفسي وفيه عيقة على الحياة وهو مكلف مثله مثل  
غيره فكان هذا يعني اه مقدمة لا تصل لنتائج منطقية. هذا غير صحيح وهذا اصلا من باب من باب ظلم المرضى - [01:43:57](#)



اه تسمحي لي بس بدي افانكم شيه. ده انا عامل بروتوكول شرعي يعني من الاشياء اللي بجوز ما بحكيها كثيرا لكن انا حدا من الناس درست العلم الشرعي تقريبا لخمس سنوات على مشايخ حتى ما اقع بهذه الاشكالات حقيقة. مشان - [01:44:21](#)

كثيرا وخصوصا يعني بنتعامل مع وسواس قهري وبعض القضايا الواحد ما يسيء للناس. تمام؟ من حيث لا يدري. فهذا من باب كمالات العلم اللي اللي احنا بنسعى لها آآ - [01:44:42](#)

دقيقة بس فمثلا اعطيك وهذا من سؤال مشايخنا يعني تمام؟ مشايخ كبار بخصوص موضوع الاضطرابات ولنا استشهادات شرعية واضحة تمام في موضوع الاضطرابات لانه يعني اه وخصوصا مثلا في الوسواس القهري كثير بيأسألوا عن الحكم - [01:44:56](#)

الشرعي والتفاصيل هادي لانه مرضى الوسواس القهري يعني جزء كبير من اللي بتعامل معهم عندهم وسواس العقيدة ووسواس عبادات وكذا فكان يعني من المهم جدا وضوح هذا الامر بشكل انه ما نظلمهم لانه يعني فعليا والله حرام - [01:45:24](#)

انه احنا نكسب اثم تمام في ظلم الناس وخصوصا لما يكونوا مرضى هلا هو بيستغل مرضه لغاية هذا امر عند الله عز وجل لكن اه اه بالآخر ما بصير مشان حدا بيستغل مرضه للغاية - [01:45:45](#)

انه ايضا الناس التي تعاني تمام تبلش تعاني اكثر مرتين مرة لانه هو مريض ومرة اخرى. لانه الناس تنظر اليه اه نظرة المذنب ونظرة انه هذا ذنب من الذنوب لانه احيانا هي مش ذنوب هي اضطرابات - [01:46:04](#)

طيب معلش اه اه حبحث عنه الان اه بس الحديث هذا حديث اه مهم جدا بتصور وتخريجه صحيح تمام ففي روايتين لهذا الحديث لكن الحديث كالتالي بحكي اه عن جابر قال خرجنا في سفر فاصاب رجل منا حجر فشجه في رأسه - [01:46:25](#)

كنا بسفر رجل انضرب براسه بحجر فشجه يعني انفشخ فشخة كويسة ما مشج ثم احتلم فسأل اصحابه فقال هل تجدون لي رخصة في التيمم؟ فهذا اللي يشج رأسه تمام احتلم - [01:47:13](#)

بده يصحى للفجر للصلاة فقال لهم بيأسألهم يعني يعني يستفتيهم انه هل هو له رخصة انه يتيمم ليش؟ لانه خشيع نفسه من الماء فيموت هو فقالوا ما نجد لك رخصة وانت تقدر على الماء - [01:47:32](#)

قالوا له ما الك رخصة انت بتقدر عالماء فاغتسل فمات اغتسل وبسبب الماء مات فلما قدمنا على النبي صلى الله عليه وسلم جابر يروي اخبر بذلك بلغوا النبي بما حصل - [01:47:52](#)

شوف النبي عليه الصلاة والسلام والقول هذا مش سهل قال قتلوه قتلهم الله قتلوه قتلهم الله تخيلوا النبي بيحكي عن ناس قتلوه وبيدعي عليهم قتلهم الله الا سألوا اذ لم يعلموا - [01:48:12](#)

ليش ما سألوا ما دام هم ما بيعرفوا تان فانما شفاء العي السؤال. العي الجاهل بالمسألة الفقه في مسائل معينة بخصوص المسائل الطبية لا يؤخذ دون رأي المتخصصين في المجال الطبي - [01:48:34](#)

في المجال الطبي لو سألوا حدا بيعرف بالطب راح يقول لهم الماء هذا رايعين لك هذا الرجل هيموت فبالتالي الفقه هو معرفة في الاحكام الشرعية لكن جزء من الاحكام الشرعية ينطبق - [01:48:56](#)

او لازم يكون في معارف طبية او دنيوية معينة بحيث انه تسأل الخبير في ذلك فبناء على خبرة الخبير تحكم الحكم الشرعي فكان دعاء النبي عليهم ودعوته عليهم قتلوه قتلهم الله ووصفهم بالعين - [01:49:13](#)

تمام؟ يعني الجاهل في المسألة انما كان يكفيه ان يتيمم ويعصر كان بكفيه انه يتيمم وفي رواية اخرى ويعصب انه يعصب على جرحه اذا ولا بد ويغسل سائر جسده. اذا ولا بد بس ما يغسل رأسه - [01:49:35](#)

تمام هذي طريق وفي طريق اخرى للحديث لكن القصة لما نيجي احنا لمريض وسواس قهري او مريض اكتئاب وهو عن جد مكروب بالمرض هو مريض حقا هل لي رخصة بنقول له ملكيش رخصة؟ واحد مثلا هو فقيه لكنه غير متمكن من الطب النفسي او من الاختصاص النفسي - [01:49:53](#)

نفهم الاضطرابات النفسية جيدا فهذا الشخص يكره مريض الاكتئاب شو سبب الاكتئاب؟ ذنوبك التي حلت عليك كل اللي هو فيه يصير ينظر لنفسه انه مذنب ومقصر بحق رب العالمين يعني ما احنا بنحكي الاكتئاب في عمقه تفكير سلبي تشاؤمي فلما تقول له

كمان انت لا فايظ لا دنيا ولا اخرة. هذا ممكن يروح ينتحر - [01:50:16](#)

والاكتئاب مرض عميق لما بنقرأ في كتاب الله عز وجل عندما يصف الله عز وجل حال يعقوب بكى حتى ابيضت عيناه من الحزن فهو

كظيم كلام عربي ابيضت عيناه من حزنه - [01:50:50](#)

من بكائه. البكاء اللي جاء بسبب الحزن. اذا هل ممكن نحزن حزن شديد ونكرب؟ نعم هل ممكن انه نكتئب؟ نعم لكن اللي بيختلف انه

بتكون مكتئب من داخلك لكن ايمانك بالله عظيم - [01:51:16](#)

هذي احوال نفس مش احوال ايمان. شو يعني احوال نفس زي ما هو الجسم اعضاءه هاي اشياء من الجسد ممكن تصيبها الامراض

النفس انفعالاتها ومشاعرها واحوال معينة تمام؟ حتى تصيب تفكيرها هي من المرض ممكن تكون - [01:51:34](#)

فكيف نصدر لشخص مكروب بالاصل؟ ونزيد كربيه ونزيد في كربيه لما بنصدر حكم الا نخشى انه ندخل في دعاء النبي على من دعا

عليهم فقال قتلوه قتلهم الله فيكون كانه كربوه - [01:51:53](#)

اكرم الله امرهم او كربهم الله مشان هيك بنرجع وبنقول يا اخواني يا اخواتي موضوع العلاج النفسي وفهم النفس مش موضوع لعبة

مش لعبة هذه مش مهنة هذه مهمة بدك تدرسها على اصولها وتفهمها على اصولها - [01:52:13](#)

واذا لم تستوف شروط اساسية في فهمها تعلم كيف تتعلمها مزبوط لانه قد يلحق الناس منك سوء قد يلحق الناس منك سوء وتزيد

في كربهم ومشكلتهم والمهم ففي ناس عنده وسواس بقولوا له هذا وسواس من الشيطان. يا اخي وسواس الشيطان الوسواس

الخناس يختلف عن الوسواس القهري - [01:52:39](#)

يختلف عن الوسواس القهري يختلف عن حديث النفس هذا الشيء وهذا شيء وبالتالي هذا علم اللي بده يتعلموا لازم يتعلموا على

اصول نسأل الله لنا ولكم حسن العلم والفهم والمعرفة - [01:53:12](#)

وان الله يتلطف فينا ويرشدنا ويأخذ بيدنا لخير الناس للخير تبعمهم والخير لانفسنا تمام ونراكم على خير السلام عليكم ورحمة الله

وبركاته الله يعطيك الف عافية - [01:53:32](#)