

اضطرابات ما بعد الولادة | مع د. أنس ابن عوف و Yasir Al-Hazmi | الحلقة (٢١) | وفي أنفسكم

Yasir Al-Hazmi

المراة تكون مكتوبة حزينة يبدو عنها الحزن غير سبب واضح وعليها عند عدم استمتاع ما حولها بيومها بحياتها عندها ارهاق في الجسم نقص في الطاقة آآ قتلت احد ابنائها اللي هو الطفلة الحديثة حديث الولادة - 00:00:00

كان عمره عدة اسابيع. لا الله الا الله اي انسان عنده اضطراب اكتئاب او اي اضطراب نفسي. اذا وجد عنده نية انتحار نية يبقى ندخل المستشفى ولو رغمها عنها بعد ولادة - 00:00:25

ايضا مسألة تقلب المزاج ايضا شائعة اعراض شائعة في دهان ما بعد الانتشار مقارنة مثلا بالاكتئاب. ايوه. ارى اي اشارة من من سلوك الام تدل على عدم رغبتها في الطفل - 00:00:43

هذا ايضا تحتاج تقييم. اه هذى من الاشياء مثلا نحصرها نكتبها للاحظتها باسم الله وبه نستعين حياك الله دكتور. الله يحييك بارك الله فيك. الله يسعدك اليوم حلقة اه - 00:00:59

يمكن حلقة من جانب واحد اضطرابات النفسية اضطرابات ما بعد الولادة خاصة بالنساء ولا ممكنا يستفيد منها الرجل الحرق يستفيد من الرجل. نعم. انا اه فهمت اول سؤالك انه هل يمكن تصيب الرجال؟ اه لا - 00:01:20

آآ بالمناسبة هذه آآ اه في كلام عن انه ممكنا يكون في اضطراب بعد الولادة للرجال للرجال. مم لكنه الولادة النساء والاضطراب يحدث عند الرجل اضطراب يعتبر. اه نعم لكنه ليس رسميا يعني اه - 00:01:39

تصنيفه ليس مصنف صورة رسمية لكن يناقش احيانا هل هل هناك جلسات نقاش هل يمكن ان يعد مرضا لا زال في طور النقاش. بداية غير موفقة للحلقة. طيب ما هو اضطراب ما بعد الولادة تعريفه واعراضه - 00:02:00

العاده نبدأ بها. تفضل. ممتاز طيب هي عدة اضطرابات او هما اضطرابان رئيسيان خلينا نقول اه يمكن ان يحدث يحدث او احد احدهما بعد الولادة طبعا ليس بالضرورة يمكن ان يحدث احد منهما بعد الولادة - 00:02:20

آآ هم هو اكتئاب ما بعد الولادة. او ذهاب ما بعد الولادة واحيانا يسمى آآ اكتئاب الولادة اكتئاب النفاس دهان النفاس تربط بالنفاس لكنها في النهاية آآ حالة اذا تكلمنا عن الاكتئاب حالة اكتئاب - 00:02:36

تشابه الاكتئاب المعروف اه تقريبا نفس الاعراض وتحدث في خلال السنت اشهر الاولى من الولادة اه هي يعني خصت بالكلام لمزيد تتبئه لانه يعني يعني احتمال حدوث الاكتئاب فيما بعد الولادة في هذه الفترة اكبر من - 00:02:55

اي وقت اخر في حياة المرأة. السنت شهور يا دكتور اسبوعين يضيق صدرها كذا لا سنت شهور ليست مدة المرض. ها الفترة يعني اي متوقع اي كتاب يحدث خلال هذه السنت شهور سواء في اوله او في منتصفه او اخره - 00:03:20

ويسمى اكتئاب ما بعد الولادة. اي اكتئاب يحدث بعد الولادة خلال ستة اشهر يصنف انه اكتئاب ما بعد الولادة. طيب الذهان ذهان ما بعد الولادة ايضا يحدث بعد الولادة آآ مباشرة - 00:03:36

لكن التركيز على الستة اسابيع الاولى اللي هي فترة النفاس اه قمة حدوثه هي في اسبوعين. هم بعد ولادة باسبوعين هذى قمة اه حدوثه الاكتئاب قمة حدوثه ثلاثة الى اربع اسابيع - 00:03:51

الآن الفترة في الكتاب اطول آآ قمة حدوث ثلاث اربع اسابيع والى ستة اشهر. هنا بيكلم عن قمة الحدود في اسبوعين الى ست

اسبوع يختلف الولد الاول عن الثاني عاالتلث عن. اه في الغالب انه اه ممكنا يحدث في اي ولادة. لكن المشاكل تحدث في الولادة

الاولى - 00:04:10

اكثر اكتر الدهان ايضا يشبه الاعراض الامراض الاخرى اه لكنه يتميز فقط في فترته في فترته الزمنية وفي اختلاف بسيط في الاعراض او له خصوصية يعني نتطرق اليها في حينها - 00:04:32

هناك حالة ثالثة يذكر للتفرير ولا تعد اضطرابا المصطلح الاجنبي يقول لك بببي بلوز اللي هي خلينا نسميها كدر ما بعد الولادة وليس كآبة او كدا للدلالة على انها شيء اقل مما يعتبر اضطرابا - 00:04:54

طيب لماذا تذكر اصلا للتفرير بينها وبين الكتاب ما بعد الولادة؟ طيب هي عبارة عن اه تغيير في المزاج وبكاء فقط. نعم. ولا يعتبر هذا اكتئاب. لا يعتبر اكتئاب. يحدث مباشرة بعد يومين الى ثلاثة ايام من الولادة - 00:05:20

هو غريب امرأة وضعت مولودا طيفا جميلا في صحة وعافية وهو كذلك. ناس فرحانة. هم لكنها تبكي بغير معلومة السبب يومين في اليوم الثاني والثالث اكتر ما يحصل. وتستمر يوم الى يومين في الغالب - 00:05:41

طيب اذا حصل بقدر ما بعد الولادة فهذا امر طبيعي تقريبا ثلاثة ارباع النساء ثلاثة ارباع الامهات تمر علينا هذه الحالة ثلاثة ارباع يعني خمسة وسبعين في المئة. وبالتالي ممكن آآ ايش نصيحة لهم هنا - 00:06:03

لانه اطمئنان يعني وغالبا غالبا النساء يلدن في وسط اه يعني المرأة اسرتها مع امها وكذا امور تحتوى بكل بساطة ما في اشكال يعني ما لا يعني قد لا ينتبه لذلك حتى - 00:06:23

يعني آآ تذكر هذه التفرير بينها وبين كآبة او اكتئاب ما بعد الولادة؟ اجل ايش الفرق؟ الكآبة الاكتئاب اكتئاب ما هو باعراض اطول مدة واشد فيه اقصى شدة اه لما اقول والله بعد يوم - 00:06:42

تاني يوم فتحت الاعراض خلاص هذا يدعو للاطمئنان انه اذا صار شيء في يوم الثاني او الثالث لا ما نستعجل لا نستعجل طبيعي استثنى عليها يوم يومين انتهت خلاص الحمد لله زادت طولت هنا تحتاج - 00:07:04

مراجعة فهذا باختصار كان ما هو تعريف الثلاثة حالات اه كدر ما بعد الولادة وهو يعتبر طبيعي كآبة اكتئاب بعد الولادة ومرضى. وذهان ما بعد الولادة وهو كذلك مرض. ايش معنى ذهان؟ هنا - 00:07:23

الدهان هو اه وصف اه لجزء من الاضطرابات النفسية يكون فيه الانسان غير مدرك او غير متصل بالواقع خلني اقول منفصلة عن الواقع غير مدرك لمرضه غير مقتنع ممكنا بانه مريض - 00:07:43

اه وبالتالي لا يبحث عن علاج هنا يسعى لحل مشكلته انواعه طيب اه اذا قلنا عندنا اكتئاب ما بعد الولادة لو الاعراض طيب اعراض كتاب اهم شيء المزاج المزاج اكتئابي المرأة بتكون مكتبة - 00:08:02

حزينة يبدو عنها الحزن من غير سبب واضح وعليها عند عدم استمتاع بما حولها ببومها بحياتها عندها ارهاق في الجسم نقص في الطاقة اعراض اكتئاب المعروفة عندها اضطراب في النوم اضطراب في الشهية - 00:08:28

اه عندها اه ضعف التركيز طيب اه هذه اعراض الاكتئاب. طبعا التفكير في الموت. الشهية الشهية تضعف ينخفض اه هذى عرض الكتاب اه احيانا طبعا يعني ما يزيد او ما يميز اكتئاب ما بعد الولادة ان هناك مخاوف متعلقة بالطفل - 00:08:49

الام اه تتخوف من انها غير قادرة او لن تستطيع العناية بهذا الطفل الاهتمام به وتنشأته يعني ماني قادرة عليه ما حاقدر عليه اشياء اه اكتر مما ينبغي ليس تخوفا معتادا. هم. طيب - 00:09:16

بالناتلي نوع من لا اقول اه التهرب من المسؤولية لكن استعظاما مسؤولة بصورة غير طبيعية طيب يمكن ايضا ان يكون هناك تفكير في انتحار ويمكن في حالة تخلصا من الحياة - 00:09:38

تخلص من الطفل نفسه يعني انه طيب انا حموم اترك الطفل لمين طيب يمتد التفكير لانهاء حياة الطفل نفسه. مرت عليك اذكر انا في حلقة من الحلقات ذكرتها لنا - 00:09:59

نعم اه هل اه هي طبعا اه هذى حالة كانت ذهانية اعتقاد اه لعلنا نذكرها بعد ما نتكلم عن الدهان حالة يعني اه هي اه احنا ذكرناها

اطن في حلقة الاكتئاب - 00:10:14

آه استطراداً كان ايه هي امرأة كانت آه اصيّبت بالله اه بحالة اضطراب احد اضطرابات ما بعد الولادة. لعله كان اضطراب ذهاني في اكتئاب ذهاني؟ في اكتئاب ذهاني في اكتئاب متميّز باعراض ذهاني. المهم اه - 00:10:35
مم زادت عليه اعراض آه قتلت احد ابناءها اللي هو الطفلة الحديثة حديث الولادة كان عمره عدة اسابيع. لا الله الا قتلتة لا اذكر طريقة القتل الاول كانت في قرية - 00:10:54

في قرية لديهم اه قمنا طريقة معينة فيها حفرة يعني بحيث ان الحفرة يمكن ان يلقى فيها شيء الطفل هنالك انتهى امره طبعاً اه طبعاً اه اتوا بها العلاج قبلها طبعاً التدخلات القانونية والشرطة واتضح لهم تماماً انها مريضة ارسلت للعلاج - 00:11:16
كم علاجه على مدى اشهر وبقيت المستشفى فترة اهلها واستلموها بتعهدات اكملوا الاجراءات المناسبة تعهدات لاحفاظ عليها وكذا طبعاً من الناحية القانونية الغيت عنها المسؤولية لانها كانت مريضة مرضها لكن اه خروجه من المستشفى بتعهد الاسرة بالاحفاظ عليه واعطاء العلاج. خرجت فجاء زوجها واخذها - 00:11:50

ذهبوا الى مكانهم الاول اوقفوا العلاج اه استمرت يعني ييدو انها كانت طبيعية الى ان حملت مرة اخرى ووضعت حملها اصيّبت بحالة اخرى بعد ولادة اشتدت الاعراض فالقت بالمولود الجديد - 00:12:25
في نفس الحفرة؟ الثاني لا الله الا الله وكان عندها واحد قبل الاول ايه اكبر منها ييدو ان العلماء ما كان يدخل في الحفرة فالقت عليه انبوبة الغاز على رأسه. لا الله الا الله - 00:12:54

ثلاثة المستشفى مرة اخرى يعني بقيت ما تخرج بسهولة لكن انا يعني هذه المسألة من شدة يعني قسوتها وبشاعتها يعني اه آه يعجز الانسان عن التعليق عليها. انا آه كون الام تقتل ابناءها. هذا شيء - 00:13:10
يعني انه وصلت لدرجة من من المرض بحيث انها تقتل ابنها. ام تقتل ابنها. مم. وهو ارحم هي مطرب المثل رحمة الام هي مضرب المثل ليس بعد ذلك رحمة ما بين البشر يعني - 00:13:36

تجد اه في تخلصها في التخلص من ابنها معناها تعاني معاناة عظيمة يعني بالضبط ومعناها غطى المرض على كل يعني على اي من من التقييم السليم هذا جانب الآخر ايضاً يعني بشاعة الجرم الذي يرتكبه - 00:13:52

اه مقدم الرعاية بها الاسرة اذا اوقف العلاج يا اخي هذي انت انت شفت بنفسك انها وصلت لهذه المرحلة يعني مفترض انك الان رأيت رأي العين عين اليقين. مم. فينبغي انك ما يعني تكون احرص الناس على العلاج - 00:14:14

لا تتركها حتى تصاب بمرض مرة ثانية يعني ولا تنتبه حتى للاعراض يعني هو جهل لا يدرى هل هو جهل واهتمام فقط هل هو هل هو اه هذى مشكلة حقيقة سببها عدم المعرفة بهذه الامراض وعدم اه تقديرها حق قدرها - 00:14:33

طيب دكتور هذى الان اعراض الاكتئاب العوامل المسببة له العوامل مسبب الاكتئاب اه بصفة عامة في عام وتشترك مع الاكتئاب العام. هم. باعتبار اللي هي التاريخ الاسري اه استعداد هو الاستعداد الوراثي الجيني - 00:14:56

اه ايضاً فيما يتعلق باكتئابه بعد الولادة اي تاريخ لاي اضطراب تاريخ شخصي اضطراب نفسي لدى الام نفسها اصيّبت باضطراب نفسي سابق فهذا يزيد احتمالية خاصة لو كان اضطراب وجданى - 00:15:20

اه ايضاً وجد انها في علاقات الاجتماعية الضعيفة الدعم الاجتماعي للام بعد الولادة يعني. اه يعني اثناء الحمل وبعد الولادة له علاقة يعني كل ما ضعف الدعم كل ما زادت احتمالية اصابة - 00:15:36

الغذائية لها علاقة التغذية اه التغذية بصفة عامة لو نقصت كانت تزيد من احتمال اه النفسي اه هناك كلام عن اه عن الام الام غير المتزوجة يعني في الكتب الطبية نتكلم عن امهات يعني حملنا من غير زوج هذا اكثراً - 00:15:55

عرضة عرفة للاكتئاب. للاكتئاب احياناً فيتامين دال آه فيتامين دال شائع هنا في في دول الخليج ارتباط بالاكتئاب. ايه وهو يعني هناك صلة هناك صلة لكن ليس السبب الاساسي في تسميم الاكتئاب هناك صلة ما - 00:16:22

اه لكن ربما ربما السبب ليس فيتامين دال في نقصه وانما السبب الان في نمط حياة معينة يؤدي لنقص فيتامين دال وفي نفس

الوقت يؤدي للاكتئاب. اه احسنت هو ربما يكون الامر كذلك - 00:16:47

احيانا ظروف الحمل باعتبار ان اه بعض الحمل قد لا يكون مرغوبا غير مخطط. غير مخطط له. نعم. تنزعج الام من الحمل تتضايق منه. هذى آآ احري احتمال حدوث اكتئاب بعد الولادة عندها - 00:17:02

اه اعلى من غيرها اه درست مسألة المضاعفات الولادة وكذا فما وجد لها ارتباط قوي يعني مثلا قد يتخييل الانسان ان الولادة نفسها كانت صعبة طويلة كاد قيصرية كانت طبيعية هذى الاشياء قد يكون لها دور - 00:17:24

فما ثبت التحليلات الاحصائية ان لها علاقة واضحة اه في تسبب الاكتئاب ما بعد الولادة الانتشار مدى انتشاره وهذا المولود الأول زى غيره الانتشار آآ معدل عشرة الى خمسطعش في المئة - 00:17:45

يعني عشرة في المئة الى خمسطعش في المئة اعلى من نسبة الاكتئاب قليل في غير الامهات راح نتكلم عن خمسطعش لاضطراب ما بعد الاكتئاب ولا الحالة الاكتئاب فقط كثير. تعب كثير - 00:18:07

كثير لذلک انا قلت اكتئاب طبعا اكتئاب من غير ولادة سبعة في المئة. مم هنا تصل الى خمسطعش في المئة فاذا فيها نوع من المضاعفة هذى كثيرة فعلا اه عشان كده بقول لك انه - 00:18:28

مهم انتبه بعد الولادة لانه قد يحدث اه يعني اذا حلت كتاب يحتاج تدخل ما يترك حتى يعني يصل لمرحلة مش ممكن الوصول لو تركنا هذا وش مضاعفاته اللي قلناها اذية النفس اذية الآخر - 00:18:43

والطفل تخيل ان الام هذه هي المسئولة عن رعاية الطفل الرضيع هل هناك من يعني يعني بالطفل غيره؟ لا يعني هي اولى الناس والصق الناس به. فاذا كانت هي المتربيص به ايه - 00:19:05

وهذا يأتي اذا وجد عند الام اعراض اكتئاب في افكار انتتحاريه او افكار اذا لابد مباشرة من الفصل بينهم الفصل بينه فين؟ في المستشفى. يعني اذا كان في نية للانتحار لا يمكن ان تترك هذى خارج المستشفى لحظة واحدة - 00:19:22

دعك من الام اي انسان عنده اضطراب اكتئاب او اي اضطراب نفسي. اذا وجد عنده نية انتشار نية يبقى ندخل المستشفى ولو رغمها عندها اه لانه نية معناتها حينفذه. هم. احتمال التنفيذ كبير اذا نفذ احتمال النجاح كبير ايضا - 00:19:43

انقاذا لحياتي يحجز المستشفى بالنسبة حالات اضطراب ما بعد الولد سواء كتاب او ذهان اذا كان هناك مياه فتحجز في المستشفى هناك يعني ينبغي ان يكون هناك وحدة اه بحثت ان فيه الام وطفلها ايضا - 00:20:05

تعطى في فترة تربيع تحت المراقبة ويؤخذ منها هذى يمكن نتكلم عنها اكثرا في العلاج الدهان ايش الاعراض حقته؟ اه الذهان ما بعد الولادة يشتراك اه زى ما قلنا في الدهان - 00:20:23

اعراض عدم ادراك الواقع وكذا لكن في ذهاب ما بعد الولادة هناك ثلاثة اشكال رئيسية شكل خاصامي شكل وجданى وشكل هذا يعني عضوى اكثراهم انتشارا هو الشكل الوجданى. بمعنى ان آآ نهامة بعد الولادة في الغالب في اغلب حالاته - 00:20:43

اه يكون شكله مثل النوبة الهوسية يعني مثل الاضطراب الوجданى ثانوي القطب زعلان مرة ومرة سرعة انفعال سرعة انفعال او احيانا انبساط او تقلب مزاج او كذا طيب لكن سرعة الانفعال هذى اكثرا - 00:21:13

فعالية سريعة زائدا اه زيادة نشاط كثرة الكلام اه قلة نوم اضطراب في الشهية ممك انفعالية هذى اعراض النوبة الهوسية. طب ممك توجد في في الشكل اللي هو الشكل الوجданى - 00:21:32

معظم حالات دهامة بعد الولادة. هذا اكثرا انتشارا من الایه؟ بقية الانواع. يليه في الانتشار اللي هو الشكل الذهان المعروف الفصامي. هم. فصامي كيف؟ يعني الضلالات اسمع اصوات اشياء اعتقاد ان هناك من يريده - 00:21:57

يعني اضرار بها من يراقبها من كذا من كذا نتصرف على هذا الاساس بشكل فصامي الظلاله عادة اضطهاد ولا اي ضلاله؟ اي ضلاله لكن اكثراها شيوعا بباطن اضطهاد. مم. اكثراها شيوعا - 00:22:22

احيانا ظلالات مرجعية اللي هي المقصودة بالهذا الكلام بالكذا وممك ارتبط معها عنف وانفعالية عصبي ايضا وكذا الثالثة الهديان ايش بالهديان العضوية. طبعا اصلا الهديان كما تكلمنا في حلقة سابقة انه هو اضطراب عضوي نفسي. نعم - 00:22:38

آ الشكل العضوي اه يكون في اختلال في الوعي يعني الوعي لا يكون صافي هذه الصفة مميزة لاي اضطراب عضو الاضطرابات النفسية خالصة الغالب انه ما ما بيحصل فيها اه اختلال الوعي او التشوش. الوعي كامل - 00:23:04

لكن هذا بيان لانه ليس عضوي خالص ليس نفسي خالص وانما هو عضوي في الاساس يحدث فيه اضطراب في الوعي. بالمناسبة جا مريض يعني طلب من الطبيب النفسي انه يناظر المريض فوجدت عنده اضطراب في الوعي - 00:23:26

هذا في الغالب ليس مريضه ابتداء. نعم اطراف الوعي الوعي اقل من في درجات خمسطعش هي درجة الصحة الكاملة لو كان الاقل من كذا معناه هذا ليس مريض. هذا مريض فيه شيء عضوي يحتاج تدخل عضوي - 00:23:43

اضطراب الوعي مرتبط عن مشكلة عضوية. ذلك حتى في اضهان ما بعد الولادة. لما كان في حالة فيها تشوش سميت عضوية. مم. ماشي يعني كأنما هي عندما تظهر المظاهر حالة عضوية هذيان. مش ممكن العضو واي عضو اللي ممكن يكون فيه؟ هو الذهاب بعد ميلاده ليس يعني نقول يشبهه - 00:24:00

يشبه العضوي لكنه ذهان. اه بمعنى انه في نوع من التشویش. حال تقريباً تشویش اختلاط في الوعي يعني اه ضعف اهداء للزمان والمكان هي ليست غيبوبة طبعاً لكنه تكون غير مهتمة للزمان نهار ليل المكان فين ما تدري - 00:24:23

متحيرة طيب مشوشه احياناً يكون عندها ضلالات او هلاوس ما ايضاً لكنها ليست غالبة معنى انه هذى الاشكال الثلاثة كلها دهان ما بعد الولادة هذا اشكال واحدة يغلب عليها الشكل المزاجي الهوسى ثانى يغلب عليها الضلالات والثلاثة يغلب عليها شكل الهذيان - 00:24:48

الانتشار في اعراض ايضاً شائعة كل انواع الثلاثة يعني التحير شكلها اه تخيل الانسان اه لما تكون المرأة ذاهلة حيرة في شكلها يعني غير هذا عرض شائع في النوم شائع في كل الحالات - 00:25:12

ثم بعد ولادة ايضاً مسألة تقلب المزاج ايضاً شائعة اعراض شائعة في دهان ما بعد الانتشار مقارنة مثلاً بالاكتئاب اية ذهامة بعد الولادة اقل انتشاراً من الاكتئاب هناك في الاكتئاب قلنا من عشرة الى خمسة عشر في المئة. مهم. هنا اه واحد ونص - 00:25:40

فرق كبير. واحد ونص من كل الف حالة بالالف مئة واحدة. اي معناها. قليل. قليل. لكنه اخطر لكنه اخطر اه اخطر رحمة من الله ان الاخطر اقل. اقل انتشاراً - 00:26:06

العوامل عادة العوامل بالنسبة لدهام ما بعد الولادة اذا كان هناك تاريخ سابق اه سواء بعد ولادة او من غير ولادة اه يزيد. متوقع انه متوقع يحدث. ولذلك اه وحدة من - 00:26:27

من اهداف متابعة الحوامل يغفل عنها كثيراً لمتابعة الحالات النفسية الان اي حامل تعرف انه حتتاي تحليل السكر الدم الكتب المهم اشياء معينة في الحمل تتبع وكذلك حتى الرعاية الصحية الاولية يعني ربما ينتبهون الى هذه الاشياء لكن - 00:26:52

آ الحالة النفسية لابد ان يسجل في ملف كل امرأة في بتاع ولد الحمل هل اصيبيت باضطراب نفسي قبل ذلك ام لا لو اصيبيت معناها توضع تحت الملاحظة يعني يعني آآ هو انا لو - 00:27:20

نتائج بعد بعد الولادة طبعاً في زيارة بعد ستة اسابيع واعتقد انها معمول بها بعد ستة اسابيع للمركز الصحي او طيب في هذه الزيارة مهم انا اشوف سجلات طبية لهذه الام - 00:27:38

اذا كان في اعراض سابقة غنية فانا تتشدد في فحصها من احتمالية اصابتها. كبير. مم كانت سابقاً اصيبيت طرابلس في احتمال اصابتها بعد ولادة كبيرة فانا لازم يعني فتش حرص - 00:28:00

عن الاعراب الذهاني او حتى اعراض الاكتئابية اذا كان في تاريخ سابق فهذا اخر ويزيد احتمال اصابتها التراب مثل ما قلنا في الاكتئاب فقدان الدعم الاجتماعي ايضاً يزيد ذاك الام غير المتزوجة - 00:28:21

اذا كان هناك تاريخ اسري حتى لو فصام في الاسرة يزيد اه اثر الوراثة ونحو ذلك فهذه تكون اهم الاسباب. طبعاً هي كلها متداخلة مع ان هناك اضطرابات كيميائية التواقي العصبية - 00:28:45

لو لو سائل لماذا بعد الولادة يعني؟ ايه. اللي هو مسألة اه واحدة من العوامل اللي هي الهرمونات هناك هرمونات انثوية

هرمونات بصفة عامة تتغير اه لسبا اثناء الحمل - [00:29:11](#)

يعني معروف هناك رموز معينة تزيد في خلال الحمل تزيد تدريجيا تصل اقصى اه مستوى لها في نهاية الحمل بعد الولادة تهبط فجأة ايه هذا النزول السريع. اه هو واتهم - [00:29:30](#)

في تغيير النواقل طبعا هي عوامل عوامل فانا عامل مساعد والا لو كان هو سبب مباشر لحدث في كل احسنت احسنت ابن عمي مساعد منهم اتهم الادوية العلاجات بالنسبة للعلاجات طبعا - [00:29:49](#)

قبل ان نتكلم عن الدواء في اه ما يتعلق بعلاج نفسه الاكتشاف المبكر مهم شايف الحالة مبكرا سواء كان اكتئاب بعد الولادة او دهامة بعد الولادة اه مهم الاكتشاف المبكر لانه لان التدخل المبكر - [00:30:14](#)

نتائج افضل زي ما ذكرنا الاكتشاف المبكر يكون قبل الولادة اثناء الحمل لا بد ان يشار فيها الى كان في شي ادق على يعني آآ على كل من عنده وحدة يعني كل ام عندها احتمال ودقق عليها في - [00:30:35](#)

احتمال ماذا يا دكتور؟ الان مثلا ام كان عندها وسوس قهري اه او احد افراد اسرتها هل هذا ممكن يسبب اه هل هذا المعلومة مفيدة للطبيب النفسي الوسوس القهري تحديدا هم. ما ثبت له علاقة ما له علاقة. لكن اه خلينا نقول اذا في اه - [00:30:59](#)

اه تاريخ امراض نفسية في الاسرة بصفة عامة يحتاج الموضوع السؤال والتحري. مهم. هو شوف آآ المفترض اي امرأة بعد الولادة في زيارة ما بعد الولادة اللي هي في ستة اسابيع - [00:31:23](#)

اي امرأة آآ يكشف على عليها من الناحية النفسية لانه كلهم في النهاية معارضات لحدوث اضطرابات بعد الولادة اه الاشياء اللي قلناها هي عوامل تزيد الخطورة. مم. لكن ليست يعني حسرا عليها - [00:31:39](#)

ما في تاريخ اسري مرض نفسي هل هذا ينفي احتمال كلهم ينبغي الكشف عليهم اللي عندهم عوامل خطورة يزيد الكشف دقة دقة يعني وممكنا ربما انا اطلب انه اشوفه بعد بعد هذا باسبوعين يعني - [00:31:59](#)

اتأك. اللي اصيبيت في طفل من الاطفال متوقع انه نعم بل يزيد احتماله. هم. يزيد احتماله في الذي بعده هو اصلا سبحان الله حتى الاكتئاب علاقة بالولادة اذا اصيبيت انسان بالاكتئاب هذا يزيد احتمال ان يصاب بنوبة اخرى - [00:32:20](#)

يعني مجرد اصابة شخص بالاكتئاب فمعناها خمسين في المئة سيصاب بنوبة ثانية اذا اصيبيت بعدة نوبات يعني كل ما اصيبي بنوبة كل ما زاد الاحتمال فوق الخمسين الى ان يصل الى مئة في المئة. انها ستعود. لا الله الا الله - [00:32:41](#)

لذلك يحتاج الى علاجه يعني يصل مرحلة نوبات متكررة من الاكتئاب يصل الى مرحبا ان يوصف له العلاج في مدى الحياة يعني هناك حالات حتى لو شفي يعني نعم اه يعني بتكون في جرعة محافظة جرعة وقاية فقط. مهم - [00:32:59](#)

آآ هذا ما يتعلق اذا احنا قلنا في العلاج اه الاكتشاف المبكر آآ مراقبة الحالة من الحمل؟ بالحمل. طيب ظهرت الاعراض بعد الولادة حدد هل هي اكتئاب او ظهور؟ اذا كان اكتئاب كيف تعالج - [00:33:18](#)

مضادات الاكتئاب الدهان. مهم. واضحة لكن اه الموضوع ليس فقط في في الجرعة الموضوع في تحديد مثلا درجة الخطورة يعني عندنا ما يسمى بتقييم الخطورة هل هي خطيرة على نفسها؟ خطيرة على الطفل ليس هناك خطورة هذه مهمة جدا - [00:33:37](#)

اه في خطورة لابد من اتخاذ قرار دخول المستشفى طيب والمستشفى للمراقبة اللصيقة كيف نعرف الخطورة؟ انا كأسرة الآن اه يعني متى اشعر ان اللازم اوديها المستشفى للطبيب النفسي لا هو اذا بدأت اعراض - [00:34:03](#)

يعني هذا البكاء اللي يقول لك احنا عارفين هذي الحرير اه خلاص هذي ظيفة الصدر. هذي ظيفة الصدر اللي تجي مع الولادة. التقييت له قبل شوي. هم. ان هذا النوع ابو يومين ثلاثة - [00:34:25](#)

نعم طيب لو زاد يعني متى انا ابدأ اقول لا اه هل الزيادة المدة والارتفاع في الشدة اه هذا هذي قاعدة جيدة لكن كتحويلة كسلوك اش معنى ارتفاع في الشدة يعني؟ طيب هي ثلاث اشياء ما عاد تبغي الولد مثلا - [00:34:40](#)

هناك اشياء معينة اه ينبغي الانتباها لها. طبعا احنا ذكرنا كدر ما بعد ولادة الكدر عشان نفرق. ايه. يعني يقول لك اصلا معروف بتجي اه بعد كذا كذا طيب معروف المعروف ده - [00:35:00](#)

هو اللي ثانوي يوم ثالث يوم تتعذر ذلك لا روح المستشفى خلص هذى وحدة يعني حصلت البداية نفسها كانت بعد اليوم الثالث في الأيام التي بعدها الى أسبوع انت ماشي هذا لابد الذهاب الى المستشفى. طيب - 00:35:15

بدأت فعلا في اليوم الثاني او الثالث لكن ما انتهت بعد يوم او يومين استمرت ايضا امشي المستشفى المستشفى يكشف عليها افضل انها تدوها المستشفى يكشف عليها. ايه. ويقول لكم لا امور طيبة. ما في داعي انها تعطيها علاج - 00:35:33

ولا انو تخلوها وتذهبون الحاله. مم. فاما انها تحدث متأخرة ليست في بداية مش ليست بعد الولادة او استمر اطول من يومين ثلاثة او آآ زيادة الشدة تفضل الاشارة مثلا اشارت لاي حاجة فيها - 00:35:50

عدم اهتمام بالطفل. مم عدم الاهتمام بالطفل تخيل ام حادثة آآ عهد ولادة وطفلها صغير ترضعه وتهتم لا ابدا ما رفعته ولا ارضعته ولا وان كان في بعض المجتمعات يعني عدم ارضاع الطفل ليس غريبا - 00:36:12

لكن اه احنا نقارن حولك يعني عدم اهتمام الطفل اه اشارة اي اشارة من من سلوك الام تدل على عدم رغبتها في الطفل هذى ايضا تحتاج تقييم. اه هذى من الاشياء مثلا نحصرها نكتبه نلاحظها. ونسارع بعرضها. العرض. اما لو - 00:36:32

انا منتحر ما احتاج هذا الشاهد. ابعده. نعم. ما بعده شيء العلاجات يا دكتور الدوائية طبعا مجموعة ذكرنا مضاد ايه للاكتئاب اذا كان اكتئابه بعد الولادة مضادات الدهان اذا كانت اعراض دهانية - 00:36:58

طيب احيانا مثبتات المزاج اذا كان الغالب عليها نوبات هوس نوبات هوس تقلب مزاج وكذا طيب آآ آآ زي ما قلنا تحديد دخول المستشفى من عدم وهذا يحدد الطبيب. مم. يعني عرض عليه فيحدد لا هذى تتنوم ما ترجع - 00:37:17

بعض الحالات تحتاج الى الانتحارية في انتشار يفضل او وحدة من الخيارات ان تعطى جلسات علاج كهربائي علاج كهربائي. مم. لانها سريعة فيها تحتاج لعلاج سريع عشان ترجع الام بسرعة عشان ترتفع ابها وتهتم وكذا. يعني بخلاف واحد تاني لو تحسن في عدة اسابيع ما في اشكال. تحسن اسرع - 00:37:35

شوية آآ يحدث تحسن اسرع بالجلسات الكهربائية. هذا يدعونا الى يعني هذا يجر سؤال اثناء العلاج والادوية هل ترتفع ولا تتوقف ايهوه هو طبعا السؤال هذا يرد ليه ؟ لانه يخاف البعض من ان آآ الدواء يؤثر على الطفل صحيح ؟ نعم. طيب آآ - 00:38:02

اكثر الادوية مضادات الذهان مضادات الاكتئاب اه هي تفرز في في حليب الابل الام لكنها لا تؤثر اثرا ضارا على الطفل ومع ذلك تحوطا فتعطى الجرعة بعد الرضاعة. بعد الرضاعة الرئيسية - 00:38:25

اه بمعنى انه اه تقلص الرضاعة في اوقات محددة طبعا ما حيكون معها طول اليوم اوقات محددة تعطى الجرعة بعد بعد الرضعة آآ يعني آآ هي غالبا الجمعة بتكون واحدة في اليوم يعني. ليست متكررة. فهذا يفضل وان كان في النهاية ليست آآ - 00:38:43

مانعا من الرضاعة ومصلحة الارضاع الطبيعي الام والطفل اكبر من تجنبها. من تجنبها بحجة الدواء. مهم. لكن بصفة عامة الادوية ليست مانعا النفسيه ليست مانعا من بالمناسبة هي الادوية النفسيه اكترها - 00:39:05

ليست مانعا حتى اثناء الحمل. خليك ما يرضاش وب المناسبة الادوية بصفة عامة يعني نحذر منها في الحمل اكتر من الرضاعة واي دواء امن في الحمل عارف هو امن في رضاع. مم. وليس العكس - 00:39:28

اكثر المضادات الذهان هي امنة في الحمل الحمل والاكتئاب كذلك. وبالتالي لا بأس كما ذكرت هذه احيانا تحوطات تعطى انه ترتفع ثم تأخذ فيه نصائح وصايا للاسر آآ من اهم الرعاية الاجتماعية توعية مهمة للاسر يعني هذه وصية حقيقة للجهات التي تملك المعلومة انها توعي التتفق - 00:39:49

بالنسبة للاسرة نفسها يعني المطلوب منها انا يعني ملاحظة الاعراض يعني هذى الام التي توقفت عن ارضاع ابها وش توقعت اصلا ما ارضعته او او كانت آآ يعني قالت كلام سلبي - 00:40:12

يعني اه شافته مشوه شافت كذا هي مذعة تدلع احتمال اخر غير نجاة في احتمال المرض في احتمال انها تعاني تدخل اه في مجتمعات معينة ممكن اه توصف الام بانها خلاص جابت ولد - 00:40:31

تتعزز او سلوك معين مرتبط في مجتمعات معينة في طقوس قد تكون عقائدية التغير الذي يحدث عند الام غير موجود الحمد لله في

هذه البلاد زار البحر يعني او تغمس في طين البحر يعني اشياء من هذه القبيلة ليس لها - 00:40:53

على اساس من الصحة الطبية ولا الدينية طبعا اه انتباهي لأن الام بعد الولادة تكون في اضعف حالاتها او من اضعف حالاتها هشة.

يعني تغيرات هرمونات آآ قريبة من بعض - 00:41:19

يعني تخويفا لكن يعني آآ مراعاة نفسية والحمد لله ان هناك دعم اجتماعي في غالب الاسر المسلمين والعربيه انها آآ سوى تلتف حول

هذه الامة آآ المهم انه ننتمي لهذه الاشياء ولا تهمل اي ملاحظات - 00:41:36

في تغير سلوك الام بعد الولادة هذى يمكن تكون اهم النصائح شكراء يا دكتور احنا الان في الحلقة الاخيرة تقريبا في هذا البوذكاس

الثري جدا كشاف النفس البشرية صراحة اه امضينا اثنا عشر حلقة - 00:42:00

اه نسأل الله عز وجل ان يبارك فيها هذى الانتعش اه لماذا تم اختيارها يا امهات الامراض النفسية ربما. مم الاشياء الرئيسية اه ربما

يكثر التساؤل عنها لعل اكثرا انتشارا ايضا - 00:42:26

يعني هي الرسالة الاساسية التي توجهها للمستمع العادي انتبهي اليها ولا لو في الاadle حق الطب النفسي كم ممكن توصل للامراض؟

منة مئة نعم مئة رقم عندنا من صفر الى مئة - 00:42:46

او من صفر الى تسعه وتسعين لكي اكون دقيقا من صفر الى تسعه وتسعين هذا الترميز ترميز الدليل والاحصائي للامراض النفسية

رقم آآ خمسة يعني كثيرة جدا و فيها تفاصيل لكن هذى الامهات - 00:43:03

يكون فيها فايدة. ان شاء الله. الامراض يعني كل جيل له امراضه ولا يعني نسبة تطور المرض يعني نسبة ظهور امراض جديدة متعلقة

الطبعة او متعلقة بتقدم الطب في الاكتشاف - 00:43:26

ها يعني قصدك الامراض النفسية في جيل عن جيل من في اشياء جديدة الان مي موجودة قبل؟ لا لا هي تكتشف ربما وتصنف

والا ما اعتقاد ان هناك مرض - 00:43:45

ما كان له سابقة لانه يعني ان تقول ان والله الفضام مثلا ما كان موجودا في السابق هذى دعوه تحتاج الى دليل. مم. هل كان لديك

معايير تشخيصية في ذلك الوقت؟ هل هناك من انتبه الى - 00:43:57

قبل الفين سنة مثلا الى هذه الامراض ما احد يدري يعني هل ممكن نقول بعد التسعه وتسعين شي ممكن ممكن بالتأكيد ممكن اه يعني

الان في تعديلات مثلا ربما مثلا بعض الاشياء لم تكن تعتبر مرض - 00:44:11

تصنف كمرض لما انت الابحاث وتتغافل النتائج على على انها فعلا مؤثرة كاميرات الرقم قابل للزيادة يعني طيب اه في في امراض

خاصة بالاطفال ممكن يصير في بودكاست اضطرابات الاطفال تزيد ان تنتزع مني لا لا لكن من باب التثقيف النفسي هناك امراض

خاصة بالاطفال - 00:44:30

وتحصص. تحصص كامل. تحصص كامل داخل تحصص الطب النفسي فيما يتعلق امراض الاطفال الامراض النفسية

في الطفولة. هم. طيب بالنسبة للمخدرات وما يكتنفها من امراض ايضا وتحصص ايضا داخل تحصص الطب النفسي تحصص الادمان

- 00:44:58

اه يتفرع حسب المواد الادمانية وحسب ايضا في مادة خصبة جدا ان شاء الله اما نحن هناك من يعني يتتصدى لها ان شاء الله

باذن الله تعالى يعني يحاول ان يرفع الوعي في هذه المنطقة - 00:45:20

بما يستطيع والجميع نتعاون في ذلك باذن الله تعالى. نعم باذن الله. بارك الله. شكراء يا دكتور وصحتنا معك وزادك الله من فضله.

بارك الله نفعا. شاكر لك. وزادك الله فظلا. ورفعه بتواضعك صراحة - 00:45:39

اه يعني الناس يمكن شافت جمالك في الشاشة لكن ما خلف الكواليس ما تعلمهه منك من ادب وتواضع ومعلومات ومواقف صراحة

الكثير والكثير جزاك الله خير هذا من حسن ظنك ونحن الذين تعلمنا منكم الله يجزاك خير شكراء لك استودعك الله بارك الله فيك

سبحانك الله وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - 00:45:57

- 00:46:17