

اضطراب توهם المرض | مع د. أنس ابن عوف وياسر الحزيمي | الحلقة (١٠١) | وفي أنفسكم

ياسر الحزيمي

الخوف انه يكون عنده مثلاً قرحة في المعدة او سرطان في المعدة الى انه عنده حموضة يروح يسوّي مثلاً منظار الطبيعي كان معتقد تماماً ايه. اللي هي حلقة اضطراب كان المعتقد تماماً انه عنده مرض في المثانة. وفي كل تحليل ما يصدقه - 00:00:00 هو يثبت على رأيه. هذا الدكتور ما يعرف.انا عارف انا حاسس. طيب حاسس بالم في الركبة يمكن في تمزق في الرباط الصليبي يمكن في كذا يمكن احياناً يقرأ وصفة دواء معين ثم يتوهّم آآ الآعراض الجانبية حقته يسمع واحد صار له مشكلة مرض معين وكذا - 00:00:20

طافمت بدا يحس. نعم. ان اه الآعراض نفس اللي عندي قد جتنى. القولون سليم المشكلة في العصبي هذا استشارة الأعصاب القصد انه توهّم المرض جزء من القلق كل مضاعفات القلق - 00:00:40 آآ قد تحدث السلام عليكم. وعليكم السلام ورحمة الله. الله يحييك يا دكتور مرة اخرى في اه قناة خطوة. بارك الله فيك الله يجزيك خير. الله يسلامك. اليوم اه اتكلّم عن - 00:00:57

اضطراب اه توهّم المرض جميل. لو تحدثنا عنه تفاصيل اقسام اعراضه كما يعني عودتنا جزاً الله خير. تمام طيب توهّم المرض واحياناً يسمى آآ اضطراب المرق كلمة غريبة طبعاً مراقب. ترجمة حرافية ولا فصحى ولا هذى؟ اه جاية من اه ترجمة الكلمة اه الكلمة اللاتينية - 00:01:15

اه اللي هي منطقة معينة في أعلى جانب البطن. يعني جانب البطن جانبين. هم. المنطقة العلوية منها يسموها اه بالعربي يسموها المرق قالوا انه اصلها في الطب القديم الاغريقي او اليوناني او كذا انها كان اطباءهم يعتقدون ان معظم الامراض تأتي من هذه - 00:01:41 فينسبون اليها المرض يعني وجرى الاسم بعد كذا اه على ذلك انها اه انها لاتيني اه عربوا الكلمة مباشرة صارت المراقب. لكنها غير شائعة اه استخدام توهّم المرض أكثر شيوعاً اوضح اوضح وان كان يشتّبه بعددين في تطبيق القاعدة انه هو توهّم المرض اصلاً هو المرض - 00:02:07

هو عبارة عن اه انشغال الزائد بالخوف من وجود مرض ما. مرض خطير في جسم الانسان مرض عضوي. مم. ينشغل بذلك ويبحث عنه اه اه ليس اه وهم بمعنى ضلالة وانما اه نوع من المقصود انه خوف من المرض - 00:02:38 التوهّم ليست دقّقة لكن مصطلح شافع نعم اتفق عليها. طيب اه يعني كاني فهمت انه انشغال مبرر يعني هل في مرض فعلاً؟ لا يوجد انشغال على الرغم من عدم وجود ما يدل على - 00:02:59

المرض لا يوجد دليل عن المرض لا يوجد مبرر اه واضح احياناً قد يكون هناك اعراض بسيطة عادلة لكنه آآ يخاف ان يكون وراءها مرض خطير. يعني نفرة هنا نبذة. نعم. يظن انها خلاص هذى سرطان مثلاً - 00:03:16 آآ ورم حبة احمرار في الجلد كحة مرتبين مما يعرض الانسان عادة فيخاف منها ربما يكون فيها كن دلالة على امراض خطير في الرئتين في القلب في الكذا في الكذا على حسب العرض نفسه - 00:03:37

ينشغل بذلك يؤثر على الوظيفة بمعنى انه لو مجرد يعني فكرة عابرة مثلاً خلنا نقول واحد يخاف من كورونا. مهم وما يلمس الاشياء وما وكذا هل ممكن نقول هذا اضطراب توهّم المرض؟ طبعاً كورونا آآ يعني باعتبار انهجائحة عالمية له خصوصية - 00:03:51

الخوف من كورونا كان في في لحظة من اللحظات كان مبرر يعني كل الناس كانت تخاف صح؟ اه لذلك لا يصلح هو مثلاً للتوجه والمرض ربما يصلح بعد ما انحسرت الموجة الان مثلاً لوجدت واحد يخاف من مجرد الخروج من البيت - [00:04:13](#)

بسبيب هذا او اه خلينا نقول مش يخاف مجرى الخروج لا هذا قد يدخل فيه نوع من التتجنب اللي هي يعطيك خوف مرضي لكن اردنا نطبق عليه مثلاً توهם المرض انه هو يخاف ان يكون هو فعلاً مصاب بكورونا - [00:04:32](#)

كحة بسيطة يقول خلاص انا اذا فيني كورونا الان في وقت آآ تقريباً حالات محدودة جداً تصل في بعض ايام الى صفر طيب اه يعني كونه يشغل بشدة انه انا فيني كورونا ويروح يحلل في هذا الوقت ربما يكون - [00:04:50](#)

زاد من معناد لكن آآ اضطراب توهם المرض ليس آآ لحظياً مش في يوم واحد يعني يومنا كذا. مم. يعني وانما ممتد لفترة طويلة مثلاً تجد فترة طويلة مع الخوف انه يكون عنده مثلاً قرحة في المعدة او سرطان في المعدة - [00:05:11](#)

اه الى انه عنده حموضة يروح يسوّي مثلاً منظار اطلع طبّيعي يقول يا اخي يمكن المنظار ما كان دقيق. يروح واحد تاني ويعمل اه وممكن يعني في اول ما تطلع النتيجة يعني سلبية ما في حاجة. في لحظتها ممكّن يعني يرتاح شوية. ها - [00:05:34](#)

بعد فترة ثانية اخي ما يمكن طيب انا بعدها حسيت بحموض. يعني ماشي يعني صدق النتيجة. صدق يعني هذا هو الفرق يعني اللي بينها وبين الفكرة الظلالية حق ايوه. مثل صاحبنا حق المثانة مثلاً. اها. حق المثانة اللي - [00:06:00](#)

مع الحلقة حقت المثانة كان معتقد تماماً. ايه اللي هي حلقة اضطراب كان المعتقد تماماً انه عنده مرض في المثانة. وفي كل تحليل ما يصدقه ويثبت على رأيه. لا هذا الدكتور ما يعرف. انا عندي وانا عارف انا حاسس يعني انت انا حاسس وانا عارف وخلاص. وباني على هذا الاساس سنين طويلة - [00:06:17](#)

اه اما هذا فهو خايف انه يكون عنده مشكلة ما بمكارمه. هم. طيب خايف؟ يعني هذا معناد اكتر. الانسان يخاف من المرض. لكن مم طيب شايف النتيجة؟ نتيجة ايجابية؟ نتيجة سلبية طبعاً سلبية يعني كويسة. ايه. الحمد لله طيب والله - [00:06:37](#)

بعد شوية يبدأ يخاف مرة ثانية بعد فترة ممكّن انه يكون عنده اه اه كان في الاول خائف مثلاً من اه سرطان المعدة واطمئن بعد اسبوعين مثلاً اه شاف اه كان ضربات قلب فقال اه - [00:06:58](#)

طيب القلب يمكن في مشكلة في القلب. خلينا نشوف كيف في حاجة. يمكن طيب في شوف تتفغير يتغير المخاوف ربما على حسب العرض اللي لاحظ. هم. بخلاف صاحب الضلاله هي ضلاله. ثابتة. في في جزء واحد. في جزء واحد - [00:07:17](#)

اما هذا لانه عنده خوف طيب حاسس باللم في الركبة يمكن في تمزق في الرباط الصليبي يمكن في كذا يمكن في كذا احياناً يقرأ وصفة دوا معين ثم يتوجه - [00:07:34](#)

الاعراض الجانبية حقته يسمع واحد صار له مشكلة مرض معين وكذا تفاقمت بدأ يحس نعم انه الاعراض نفس اللي عندي قد جتنى صار لي قد كذا بيدا كذا هو؟ جداً. هم. تلقى انه دايماً اه بيتتابع اخبار الامراض. اه برامجه الطبية تخشن على الانترنت - [00:07:48](#)

شووف اعراض امراض الفلاني وهذا عندي هذا مو عندي. طيب اجل انا عندي كذا ولا يكتفي بمجرد المطالعة يبدأ يبحث عن تشخيص يراجع الاطباء يعيّد التحاليل مرة بعد مرة عشان ايش يطمئن - [00:08:08](#)

يعني هو خوف وانشغال بالفكرة اكتر من كونه ضلاله يقينية. لكن هو مو بنفس هذى اللي هو متلازمة الرغبة في المرض. فيحب يروح المستشفى لا يحب الشيء يكون عليه يحب وانا اعرف اعرف امرأة بهذه الطريقة يعني - [00:08:27](#)

يومياً يومياً تروح المستشفى يعني كأنها رايحة آآ فسحة نزهة اش عندك يا ام فلان اليوم؟ والله ما ادرى شوفوا كأنى كذا يعني اذا ما راحت المستشفى احياناً تروح برا مدینتها تسافر فتتوتر. ابغى اروح المستشفى - [00:08:53](#)

يعني هذى الرغبة المستمرة في الاطمئنان على النفس. هذى هي نفسها توهם اه شوف اللي يراجع المستشفى على طول وما عنده حاجة. هم انواع انواع عدة آآ يعني امراض نفسية - [00:09:09](#)

آآ منها هذا المرض لتهتم المرض. وخايف يبغى يشوف. منها آآ المتلازمة اللي اه اه احياناً يحدث المرض. ايه ايه يعني يوم مثلاً اذا في يعث بجروح معينة عنده اه ايوه. يدمي نفسه هذا غير توهם المرض - [00:09:29](#)

يريد ان يمارس يلعب دور المريض طيب لاي سبب اما النزعة داخلية الاهتمام غير يريد ان يلعب دور المريض. ويريد ان يبقى في المستشفيات يحدث المرء ممكناً زي ما قلتني يفتح الجرحة - 00:09:49

ممكناً يشرب شيء يسبب او يمنع شيء يسبب مرض ليحدث ماذا اخطر؟ آآ في ايضاً اللي هو اللي هو الاختهار بالانابة. اللي هو يحدث المرض لطفلها آآ مش المستشفى برضه عشان هي اللي هتتنوم مع الطفل. مم. وهذه مشكلة اكبر - 00:10:07
لكن اه توهם المرض ابسط منه خوف من المرض لا بسبب اخر. وهذا يفرق ايضاً بين اه واحد ثانٍ بيراجعه المستشفى اه هي اضطرابات كثيرة سموها النفسية الجسدية لانه عنده مثلاً اه الام في الظهر - 00:10:32

عنده الام فعلاً يحس بالام لكنها سببها قلق. مم. وسببها الاكتئاب اعراض جسدية لمرض عضوي عنده قلق او اكتئاب فزاد عنده الام الضهر او سبب احساس بعد. او مثلاً فيما يسمى اضطراب - 00:10:51

مش نفسه هو نفسه يعني غير توهם المرض لا مش اه هو امراض نفسية اه امراض جسدية سببها نفسى راديو زيزا بنفسه عدة اشكال. هم. منها اه جسدنَا بمعنى انه - 00:11:07

مثلاً يقول واحد عنده قلق او كتاب يجي بالام لكن في واحد مشكلة التعرّيب جسدية الشكل زي الشكل اللي هي مثلاً يكون عنده اه عرض هنا وعرض هنا وعرض هنا - 00:11:28

وما في كتاب ولا قلق عدة اعراض في اجهزة مختلفة. لكن ما في اكتئاب ولا قلق طيب المسبب النفسي بمعنى انه مثلاً موضوع مختلف يعني مثلاً يجيك واحد التراب في اعراض متعددة وفي اضطراب الام الجسدي. الم - 00:11:46

فتاة بالام في اليدين وهي مش من اعراض الشائعة ان يكون في الم في ظاهر اليدين من غير اصابة ولا جرح ولا شيء لكنها تتآلم بشدة ولا عندها اي اعراض نفسية اخرى - 00:12:09

ولا هي يعني سابق شخص بشيء وفحوصاتها سليمة اشعة سلامة بالضبط يعني حتى طبيب الباطنية تابع معاه لانها شخصت بسكر قريب فكر في اشياء لها علاقة بالسكر فكر في الاعصاب فكر سوي دراسة اعصاب دراسة كذا هذى كلها سليمة - 00:12:25

آآ في النهاية استشاري الطبيب النفسي شفتها يعني العوامل النفسية كانت تشير الى انه في اه في مؤشرات الاختهار اضطراب الام الجسدي الم الشكل النهاية منشأ نفسي كان في اشياء محيطة تزامن مع تشخيص السكر وهي لا زالت فتاة ما ما تزوجت وكذا يعني في اشياء معينة المهم آآ - 00:12:46

رجحت اعطاءها دواء نفسي تحسنت كانت يومياً تصرخ من الم ما تهدأ الا بابرة مهدئة. مهم. اخذت ادوية نفسية فانتهى الامر هذا يصنف اشياء هذى كلها تسمى اضطرابات النفسية الجسدية. هم - 00:13:14

الام الجسدي النفسي الاختهار الجسدي الشكل هي من اعراض من اجهزة مختلفة. اضطراب توهם المرض انه عان الان اه مجموعة حقيقة ربما التفصيلات الداخلية تحتاج عدة حلقات. لا بس هذا علاجها من مضادات الاكتئاب ولا مضادات الذهان؟ هذى كلها من اه من قائمة الامراض العصبية اللي ما لها علاقة - 00:13:34

الا اذا كان اه اللي هو براءة ضاللي انه عنده التشخيص الفلايني. ايه هذا دهنى. ايه هذا دهنى. ولاحظ الدهانى ذاك بيتكلم عن تشخيص عندي سرطان مثانة عندي مرض مثانة فقط انتهى على قوله هذا خايف انه يكون عندي كذا هل انا عندي كذا او عندي كذا توه من مرض يقول لك هل انا عندي مثلاً هل يمكن - 00:14:01

عندي مرض في القلب بعد شهر ممكن يكون الموضوع هل يمكن يكون عندي سرطان في العظام الفكرة هي مجرد تخوف اكثر من كونها اعتقاد جازم اعراضه يا دكتور؟ الاعراض هي الشكوى المرضية - 00:14:23

الخوف تخفيه هو تخفيه العرض زي ما قلنا حبة او احمرار او كذا هل يمكن الاكتثار من القراءة سواء المراجع الطبية او يعني اذا وجد او الموضع الطبيه وكذا السؤال - 00:14:43

آآ التنقل هل ممكن يكون عرض؟ اللي هو مرة هنا مرة راسه مرة رجله مو بزي هذا مثانة بس. بالضبط ممكن يكون كل مرة معاه مرض مرض معين كثار من مراجعة الاطباء وتغيير الطبيب احياناً اعمال التحاليل بما يؤثر على الوظيفة - 00:15:03

الشخصية سواء اه عمله او وظيفته الاجتماعية او نحو ذلك. يعني بدأ يعيق حياته. بالضبط. وبدأ هو يتمركز حول هذا لهذه التوهمات بالضبط ما هو مريض كل يوم مثلاً مأخذ اذن او اجازة مرضية عشان يراجع عشان يتحرىش مكان فلان يضيع ماله ويضيع جهده وكذا طيب هل نطاووه في قضية - 00:15:23

اه اذا طلب عمل تحاليل انا عندي مريض مثلاً او قريب او صديق او كذا ابن زوج زوجة نطاووه تحليل كل شوي تحليل بعدين بقينا لعلاج تعامل الاسرة لكن الاصل انه لا - 00:15:48

آآ كل ما يطلب آآ سوي لي تحاليل لا اها كذا انا سويت يعني انا ما عالجته ولا الهدف انه يتوقف عن هذه العملية لكن كيف احلاها لازم يكون ضد برنامج العلاج - 00:16:03

يعني لست او الطب ليس مع الاسترسال مع طلباته. اكيد هذا يزيد التوهم وهذا بالضبط وفي النهاية نفس اذا تركته هو حبسوي التحاليل يعني كانك انت ما سويت شيء انت ما عالجت انت مشيت معاه في اراد يعني طيب شو الفرق بينه وبين - 00:16:16 بس عشان نوضحها الان بشكل اوضح بينه وبين الاضطراب الظلالي وبينه وبين التمارظ. وبينه وبين اضطراب الضلالي اللي هو فكرة ثابتة الطاللة ثابتة هذا ما عنده ضلالة جازمة هذا الجازم وهذا ما عنده اعتقاد معين ابداً عنده خوف من من مرض من الامراض يعني احياناً يهنا يهدا - 00:16:37

بعدين ترجع ثاني له. ارجع وممكن ترجع شيء مختلف. ايه في جزء اخر. بالضبط. طيب والتمارظ؟ التمارظ رجل كذاب هذا كذاب وعارف نفسه كذاب يعلم انه يكذب يعني بيغى يجذب انتبه مثلاً او يعني في الغالب مثلاً واحد عنده اختبار يطلع كذا يسوبي نفسه مريض عشان ياخذ - 00:16:57

شهادة مرضية او كذا عشان ما او عشان يغيب من العمل او كذا لسبب يعني التمارض كذب. وهو يعلم انه يكذب. هم. ولذلك التمارض ادعاء المرض. ادعاء المرض ليس مرضًا. هم - 00:17:18

نفسية هو شيء مخالفة نظامية نسميتها اه سوء سلوك لكن ليس مرضًا نفسيا ادعاء المرض التحايل على لكن توهم المرض هو مرض وهمًا مرض مرض ولذلك يمكن ان يسمى مرض توهم المرض - 00:17:33

فهذا هو الفرق. منتشر يا دكتور بحكم تجربتك. اه هو منتشر منتشر. في دراسات كثيرة لكنها مختلفة في تحديد النسبة حسب اه ظروف الدراسة وعلى اي شريحة من الناس اجريت. ففي دراسات طلعت واحد في المئة. دراسات طلعت الى عشرة في المئة - 00:17:54

المجتمع. اه فرق كبير لكن ايه في النهاية لو اخذت الوسط خمسة في المئة فهي ليست قليلة. كثير ايضاً. ايه بالضبط. مر عليك حالات كذا لا تنساها في حالات كثيرة طبعاً - 00:18:12

لكن اذكر حالة منها مثلاً آآ اه واحد اه مهندس في شركة كبيرة من كبريات الشركات في بلدي ما ومنصب فيها كبير اه حس بخفقان. من الطبيعي انه يكون في احياناً ضربات قلب او خفقان. يعني من حين الى اخر خاصة الانسان اذا كان في لحظة استرخاء او كذا سمع - 00:18:24

قد يسمع او يحس خاف يقول انا خفت انه يكون عندي مشكلة في القلب تراجع طبيب طبيب شاف ما في شي واضح لكن من واجبه انه يقوم بما يلزم يعني طلب اه يعني تخطيط القلب - 00:18:51

تخطيط كان طبيعي فطمأنوا انه والله يا اخي يمكن ارهاق او حاجة خلاص اطمئن في البداية بعد فترة رجع ربما حسب خفقان مرة او شيء او فرجع يطلب تحاليل مرة ثانية - 00:19:10

عمل قرابة عشرة رسم يعني تخطيط المخ القلب عفواً حوالي عشر مرات وآآ عدة مرات ستة او كذا موجات صوتية للقلب مقابل يعني ايضاً عشرات المرات مقابلات الاطباء وطبعاً اه يقابل اطباء كبار يعني - 00:19:27

بغير الطبيب يعني لو رجع نفس الطبيب ما حيعيد له التحرير. مم. حيعيد له يشوف واحد تاني كل مرة بيعير فال التالي بيعيد وبيرحكي له عن السابق المهم النتيجة انه طبعاً اه ضيع وقت ضيع مال لانه كان بيدفع من جيبيه كان كذا لانه في باله ان صحته اهم من الصحة

حصل لي ادفع اسوي المهم في النهاية انه جا اه يبدو انه اه نصح من قبل الطبيب انه راجع طبيب نفسي اه شفته. فاذا به هو توهم المرض. يعني الرجل فقط - 00:20:10

بتخوف يعني وليس يعني هاي موضوع ضلاله. ربما لو تركته بعد فترة فاحس بالم في ظهره يخاف انه لا يمكن عندي سرطان اسفل العمود الفقري مثلا كذا العظام وهكذا هذى وحدة من من حالات كثيرة منهم بتكلم عن المعدة ومنهم - 00:20:22

السحر يعني احيانا يكون في توهمات سحر اه هو فعلا اذا وهو ما صنف مراجعة الطب النفسي انه اه توهم السحر انه توهم المرض. لكن لا يبعد باعتبار انه في ذهنه ان هو آآ سحر مسبب للمرض او السحر نفسه مرض. نعم. آآ فهذا ممكن جدا يكون من نفس القبيل. اذا - 00:20:44

انجاز به فهي طرب جازم به طبعا احنا الضلاله يشترط فيها انها ما تكون متماشية مع الخلفية الثقافية مم. في مجتمع يكثر فيه الكلام عن السحر. انا مش اتكلم عن مجتمع - 00:21:11

مع دولة لا في داخل كل بلد في مجتمعات معينة مجتمع نسائي مجتمع كذا مجتمع قد يكون في تركيز على اشياء معينة اسرة معينة تتكلم بكثرة عندها مصاب او تعتقد ان عندها مصاب سابقا ايوة فهذا ما يصل مرحلة الضلاله مم لكن لو كان - 00:21:25

اه من غير مبررات او من غير اسباب وكذا وجزم فيها فهي ضلاله. فهي المسألة تحتاج الى تقييم كل حالة بمفردها. لكن تحتمل تكون ضلاله في بعض الاحيان قد تكون توهم مرضي في بعض الاحيان. طيب هذا التوهم المرظي يا دكتور - 00:21:45

لو فعلا في احد من افراد الاسرة اصيب بمرض فهو توهم بناء على التاريخ المرظي للاسرة مثلا اه متى نقول لا هذا اضطراب شك وبدا يحل وكل فترة صار يحل وكل فترة صار يحل. لأن فلان قريبه حلل مرة مرتين وصار سليم في الاخير طلع فيه - 00:22:03
اقصد انه احيانا الانسان يكون خوفه مبني على مسوغات منطقية. هل هذا يعتبر اضطراب؟ ايوه. ما ذكرته هو محدود من اسباب اضطراب توهم المرظ اما انه هو نفسه اصيب بمرظ اه شديد او احد افراد الاسرة. هم. فيخاف ان - 00:22:27

يصاب لكن ما يفرق بين الحالة المرضية ما يعد في الحدود الطبيعية ما هو لاي درجة اثرت هذه الاشياء على حياته تطلب التحاليل ومراجعة الاطباء والانشغال بالفكرة والخوف لاي درجة اثرت على حياته - 00:22:47

الان قد اشغل انا بشيء ببحث شغل لكن لا يؤثر سلبا على حياتي. بالعكس يزيد لكن لما اشغل بهذا الامر بصورة معيبة اجازات اه تعطيل سفر السفر صرف واعادة خير هو تحليل واحد كفاية. مم. احيانا اكل ادوية كثيرة من هنا ومن هنا ويروح لدكتور هذا ياخذ منه دوا وهذا - 00:23:07

هذا دوا بالضبط الادوية نفسها لها اثار جانبية الان شوف سبحان الله الصحة الطبية انك اذا انت كم كنت محتاج فعلا للدواء خلاص يعني يعني لا ينظر الى انه والله في احتمال ضعيف لن يكون في اثر جانبى - 00:23:35

لكن لو لم تكن محتاجا للدواء غير اخلاقي ان يوصف لك دواء. فانت في غنى عن هذا العرض الاعراض الجانبية. حتى لو كان واحد في المئة. هم وبالعكس يعني يعتبر شيء غير اخلاقي من الطبيب نفسه انه يوصف لك دواء - 00:23:50

اذا لم تكن محتاجا اليه آآ فهذه اذا حصلت بقدر مؤثر في حياة الانسان سلبا فهذا مرض طيب المسبب عادة يعني هل هو خلل وين بالضبط؟ آآ هو طبعا كما ذكرنا في كل الاعراض كل الامراض النفسية هنا جانب وراثي جانب كيميائي - 00:24:08

هنا في اشياء معينة تزيد من احتمالية حدوث توهم المرض اه اللي هي واحد اه تاريخ مرضي للشخص نفسه. هم. خاصة فترة الطفولة وخاصة لو كان مرض اه شديد يعني - 00:24:29

الشيء الثاني تاريخ اه مرض شديد لاحد الوالدين جسدي اه الشيء الثالث الاسوء او الاعتداء على الاطفال؟ لا اعتداء معليش اسف. رقم اثنين انت ما تتكلم عن الوراثة. لا انت تتكلم عن - 00:24:41

النشاف احد الوالدين مريض. بالضبط. مريض منوم فرضا. هم. سرطان. وعاش المعاناة. المعاناة يعني هو بالنسبة لهم على نفسية

واجتماعية وشاف معاناة المريض نفسه الجسدية. مم. وقد يكون شاف حتى - 00:24:56

اهتمام الناس ربما وان كان موضوع الاهتمام ليس هو محور تفكير تركيز المرض. هم. بحلول خوف اكثرا. الخلاص من هذا المرض هذا يزيد من احتمالية تعرضه تخوفه احيانا حتى البداية - 00:25:16

شاف شاف اه وحدة شافت صديقتها عندها التحاليل بالصدفة اتضح عندها مثلا سكر خلاص اه يمكن عندي سكر رح تحلل. مم حلت نتيجة عادية طبيعية ممكن ترتاح ابو عادل يا اخي يمكن المعمل دا ما هو. مم - 00:25:34

يعني تعابن سريعة خلينا نشوف واحد ثاني احتمال تعيد التحية مرتين كذا. خاصة اذا سمعت سواليف عن اخطاء التحليل. ايوة. وخلاص. بالضبط. هم. فعندنا حاجتين اما ان يكون هو اصيبي بمرض. نعم - 00:25:56

فبدأ يخاف انه يصاب مرة اخرى او شاف آآ احد اقرأ اقاربه ومن يحيهم اصيبي بمرض وعاش المعاناة معه عاشها نفسيا بالضبط الاطفال والاعتداء على الاطفال. يعني نفس المريض في فترة الطفولة تم الاعتداء عليه. مجلسيا او نفسيا اساءة نفسية. مم - 00:26:10

نفسى قوى. هذا ايضا يزيد من احتمالية هي دراسات اجريت فوجدنا مرتبطة. او انها تزيد من احتمالية توهם ومرض لاحقا اه ايضا بيقول لك اه دور الطمأنة يعني مثلا اه حس باعراض - 00:26:31

سوى التحليل طلع طبيعي طمأنه الدكتور ارتاح اها ارتياح الناتج من الطمأنة من قبل الطبيب. احيانا يكون اه حافز لرجوع الدائرة من الاول هذا كوييس ولا مو كوييس؟ لا مو كوييس يعني انا الان ليش انا ساندمون على بعض المخدرات؟ اه ارتاح في لحظة ما في لحظة - 00:26:50

ارتياح. لحظة ارتياح هذى اه ايوا. خليني اشوف اسوى تحليل تاني وامشي الاخرة تاني. عجيب. بعذ الناس كذا يعني. تستحث دائرة من طلبة يعني سبحان الله نفس معقدة بصورة عجيبة - 00:27:17

يعني تطمنوا مشكلة ما تخوفوا مشكلة. لا الله الا الله. فهذه يمكن تكون من يعني من الاسباب. احيانا اه يكون اصلا المريض عنده قلق يعني هو اصلا ما يكثر توهם المرض الا لشخصيات قلقة اصلا. يعني خلفية القلق هي سبب من اسباب توهם المرض - 00:27:34

لانه قلق الخوف هي منظومة ليش ما صنف مع اضطراب القلق بصفة عامة اضطرابات عصبية يعني مجموعة القلق لكن يعني توصيف التقسيم الدقيق للقلق القلق معمم وكذا لا هو ليس جزء منه. ليس من خاص بالمرض - 00:27:54

اه وان كان يعني ما يعني مسألة اصطلاحية. هم. وقرب الشبه منها جدا. بل آآ الدراسات بتتكلم عن انه اللي عندهم توهם المرض اكثرا من خمسين في المئة منهم هم في نفس الوقت عندهم اضطراب القلق العام او المعمم. هم. مستوفين شروط التشخيصية حقتهم خمسين في المئة. هم. لانه شخصية قلقة - 00:28:15

اصلا يعني اللي عنده قلق اضطراب قلق او سمات قلق في الشخصية في الغالب انها موجودة اه برضو وجد انه يعني يعني له تعلق معظم الامراض العصبية الوسواس اكتئاب الهلع - 00:28:41

الهلع مرتبط مع مع توهם المرض بشدة. ايها الذي آآ يحدث الاخر اه هي طبعا الدراسات بتتكلم عن ارتباط يعني وجدوا في لحظة دراسة مستعرضة يعني قطعية ما يسموهاش المقطوعية - 00:29:03

وجد عند المرضى هذا وهذا السبب ايها احدث الاخر قد يكون هذا وقد يكون يعني تخيل واحد انسان عنده اضطراب هلع متكرر. فبدأ يتوجهون ان عنده مشكلة في القلب. بالطبع. او العكس. يعني هو اذا جاك اذا جاءك الانسان مثلا تربى نوبة هلع - 00:29:21

طبيعي انه حيدور على قلب يفتتش ويصور ويروح من مكان لمكان لمكان فيدخل في دوامة التوهם المرأة توهם المرأة او العكس يكون عنده توهם المرض فيبدأ يخاف لكن الغالب الاول ليه؟ لانه لو بدأت لو بدأ توهם المرض في الاول - 00:29:41

فيكون كأنما هذا هو الاساس ياخذ التشخيص لكن في النهاية هي اشياء متقاربة. وحتى لما تجي العلاج تلقى انه العلاج ايضا متقارب فما حيفرق كثير. الاكتئاب له علاقة؟ الاكتئاب له علاقة - 00:30:01

علاقة يعني اه كسبب وكتنجة يعني ممكن يكون عنده اكتئاب فيزيد من احتمالية توهם المرض انه اصلا اه تعابن. هم. يعني

هش بالظبط. ومزاجه اه نازل وكذا سهل جدا انه يتعامل يفك في المرض - 00:30:19

اه بل حتى مريض الاكتئاب نفسه طبعا بيحس بضعف جسدي اعراض جسدية ربما يبحث لها عن عن سبب ويكون السبب في النهاية اكتئاب. ايضا هناك تداخل بين الاعراض الجسدية في الاكتئاب وبين توهם المرض. لو ترك يا دكتور ما - 00:30:45 لو ترك طبعا اه بالتأكيد اه يؤثر عليه كثرة المراجعات. هم. الاجازات المرضية اه اه تناول ادوية غير داعي واثارها الجانبية. اذا كان يدفع من جيبي فهو تأكيد يتآثر - 00:31:08

لكن شي على على مستوى الجسد. هل ممكن مثلا يصير عنده اه خل نقول اه يولد عنده قلق؟ هل ممكن يولد عنده اه قرحة في المعدة قولون اه هل ممكن يعني سمعنا مثلا بعض الناس انه اه انه بعد ازمة - 00:31:29

نفسية جاه ربو هل هذا له علاقة يعني سبحان الله كلها متربطة. يعني اه زي ما ذكرنا علاقة القلق باضطراب التوهم والمرض. هم. يعني اه ما سبب او نتيجة. فاذا كان اه خاصة لو دايما في باله المرض - 00:31:49

ما وجد اه ما وجد اثبات الخوف المتكرر والمتسايد يعني ممكن يقود الى ما هو اشد تدري ليش يا دكتور هالكلام؟ يمكن في واحد يقول انا عندي اصلا تأمين زين - 00:32:11

وكل اسبوعين اروح اسوى لي تحليل فممكن يسمعنا ويقول اصلا ميب خساير هذى. اللي انا قاعد الدكتور اللي قاعد يقولها انا بالنسبة لي آآ ما اشوف انها مشكلة نعم ولذلك هل هناك يعني شيء ينعكس على ذاته؟ يعني هل ممكن الذي يتوهם المرض يمرض - 00:32:27 آآ لأنك تشير فتمرض مثلاً آآ هو شف آآ من ناحية الاثر عليه نعم فيه اثار وغير زي ما قلنا اضاعة الوقت واهدار الكذا وتناول ادوية من غير داعي التعرض للأشعة مثلا. يا سلام - 00:32:49

كثرة التعرض بالتأكيد ضرر الوخذ بالابر التحاليل. في النهاية كلها تدخلات من غير داعي. بعد كدا مسألة الانشغال الدائم انت اشرت قبل شوي لموضوع يعني زيادة مستوى القلق ان الانسان بيزيدي افراز الحامض المعدني. هم - 00:33:07 اي قلق ممكن يزيد افراز الحامض والمعدني بعد شوية يحدث تسلخات او التهابات في جدار الامعاء او المريء ويحدث قرح مثلا طيب اه القولون برضو ذكرت القولون عنده ارتباط كبير جدا. هو القولون سبحان الله يعني تدخل تحته كمية من السيناريوهات النفسية - 00:33:30

اه ممكن يكون اصلا المريض ما عنده الا توهم المرض. القولون شماعة جاهزة طيب انا عندي القولون اصلا. او آآ المريض عنده قلق ويؤثر على الجهاز الهضمي اي قلق ممكن يتأثر على الجهاز الهضمي فيحس انه والله يا اخي انا يعني يقول عندي قولون في النهاية - 00:33:50

اه حتى الناس ما غير مدركين لما يقول لك القولون هو القولون العصبي كلمة عصب وهي تحط هي اصلا يسموها نوع من حيسموها الاحشاء الحساسة القولون سليم المشكلة في العصبي هذا - 00:34:11

استشارة الاعصابقصد انه توهم المرض كجزء من القلق كل مضاعفات القلق آآ قد تحدث ثم كلامه عن انه انا ما خسرت شيء عندي تأمين. يعني قول حتى لو خليك من التامن حتى لو كنت تعالج على الدولة. في النهاية هذه موارد تهدى - 00:34:26

يعني اتكلم عن انظمة صحية اتكلم عن رؤيا شاملة لمجتمع ما. بالتأكيد يضرها ان تهدى الموارد. بهذه الطريقة. بهذه الطريقة. هذه التحاليل هناك من هو اولى بها كذلك الادوية تخيل معاي ما اتكلم عن تحاليل ابو مئة ومترين ريال وكذا اتكلم عن ابو الف والفين - 00:34:47

يعني اكثر من ذلك الهرمونات اه وخاصة لما تكون متكررة اه بالتأكيد الامر ما وفي ناس يعني يصل عندهم الموضوع اللي انشغال انشغالي يعني عمله اترك شغله كل يوم في مكان - 00:35:10

بالتأكيد لها مضاعفات. العلاج يا دكتور اه دوائي وغير دوائي. نعم. اه الدوائي هي الادوية اللي ترفع يعني اقول يعني اه الذي اخترع هذا الدواء وهذه مجموعة من الادوية اكتشفها يعني - 00:35:30

آآ اسى للبشرية خيرا عظيمانا لانها شوف سبحان الله قائمة طويلة من الامراض تعالج هذه المجموعة آآ الشيء الثاني طبعا هي ادوية

تعطى لفترة فتقلل القلق بصفة عامة وتقلل التخوف من المرض - 00:35:49

غير الدوائي اه يكون اه الشرح بمعنى ان انا استمع لل تخوف من المرض. انا كطبيب حتى لو لم اكن طيبا نفسيا استمع للشكوى. اه للآخر لانه اه مجرد الحديث يخف. ولو انا اه قلت له خلاص انا عارف خذ الوصفة كما يصنع بعض - 00:36:04
يعني اه هداهم الله وهم قلة ان شاء الله انه اه يعني خلاص انا عشت انه هذا ما اما انه موضوع بسيط او كذا فامشي باي حاجة المريض تكون حاس انه ما كمل الكلام ربما لو اكملت الشكوى لعرف فدخل في توهם اخر سبحانه - 00:36:33

يعني اشوف غيره فما استفاد من هذا الطبيب شيء؟ بل حتى ممكн التحليل اللي طلبه يعمله ويعيده في مكان ثاني فلا بد من الشكوى الى اخرها اه عشان بعدين لما اطمئن المريض انا طمأنت بناء على انا فهمت كلامك. مم. اي طمأنة لا تبني على فهم كامل للكلام ليس لها قيمة. ما ما يطمئن اصلا - 00:36:54

ما سمعنا هذا الدكتور انا ما كملت الشكوى وهو خلاص الوصفة حقته او خلاص التحاليل كتب التحاليل فما غير غير مفيد ويمكن هذا ربما يكون اه مبرر لبعض الناس اللي يعيid المقابلة بتحاليله. لأن الطبيب الاول ما ما احسن عمله ربما - 00:37:19
فلا بد من التوصية على هذا والتأكيد عليه. الشيء الثاني اه اذا جاءت النتيجة السلبية اللي هي كويسة يعني طبيعية اشرحها للمريض. يا اخي شوف هذي هرمونات الغدة الدرقية. واحد اثنين ثلاثة - 00:37:39

هذا في في الحالة الطبيعية يكون من كذا الى كذا مم الرقم كده فانت تحليلك طلع كذا زي الحصان ما فيك شي بالزيط يعني انا يعني يعني اوريه اشركه في ليش انا - 00:37:56

طبعيين اشوف الارقام. الطبيعي من كذا الى كذا. مثلا من اثنين الى خمسة انت عندك ثلاثة يعني كويس فالفهم هو ما عنده مشكلة في فهم ولا عنده مشكلة في في ظلالة عشان انا ما يفيد الكلام لا هو يفهم زي اي انسان عادي لكن هو المشكلة عنده خوف. هم - 00:38:11

فلما افهموا بوضوح كذا انا قللت الخوف هذي حاجة الحاجة الثانية اه اشرح له انه في ناس عندهم خوف زايد وكذا يعني اه ما نحن نخفي عليه انه انت عندك خوف زايد وكذا ينبغي انك تتتجاهل وكذا وتأتي هنا الى هذه المرحلة - 00:38:33
الطبيب العام مفروض يسويه او تخصصات اخرى. تجي بعد كذا مرحلة الطبيب مرحلة المعالج النفسي اللي هو كيف يتعامل مع مريض التوهם والمرض؟ يعامل بمسألة اه اللي هي مقاومة الرغبة في عمل التحاليل. اها. اللي هي يشابه ما يسمى في في علاج الوسواس القهري بالتعريض ومنع الاستجابة - 00:38:57

هنا اصلا هو بيتعرض للمخاوف انه والله خايف انه يكون عندي مثلا اه مشكلة في القلب لانه عندي سمعت حسيت بضربات اتفق مع انه حتقاوم يقاوم الرغبة في عمل التحاليل - 00:39:24

وعمل الصور مقاومة. كيف مثلا تأخيره الى كذا يوم يعني كذا. يعني هي هي مجرد اليات هدفها هي مقاومة او اخير استجابة. الحاجة الثانية اه قطع التفكير احيانا يساعد في انه يا اخي انا سلسلة التفكير في المرض يا اخي اشغل نفسي بشيء اخر او كذا برضو تدريب - 00:39:40

في قطع سلسلة الافكار المؤدية للتحليل فيما يسمى في العلاج السلوكي المعرفي طبعا هو شيء كبير يفصل يفصله المعالج النفسي على حسب مشكلة اه المريض يعني تجد في الوسواس القهري سلوكي معرفي - 00:40:04
جيit في اه الاكتتاب سلوكي معرفي لكن يفصل على حسب مشكلة عند المريض. احيانا اه يصلح معه اه مسألة انه ينفع انه يعني اه يحدد له اه طبيب اراجعه بصورة يعني ينصح بأنه ما يغير الاطباء. ينصحه ينصحه. وعنه رغبة في التغيير يعني. ايوة. هم. ينصح انه ما يغير الاطباء. لانه الطبيب - 00:40:24

اول عارف مشكلته ما يبda معه من الصفر ما يبda من الصفر خلاص انت منا عارف انه يا اخي انت سوي يعني طعمه حيواجهه بالصورة لكن عارف انه هذا المريض سبق - 00:40:58

من اجرى تخطيط القلب عدة مرات. هم. ما راح يطلب مرة ثانية التثبت الطبيب قدر الامكان وهذا بالمناسبة مناسب في الانظمة

الصحية المتطرفة. يعني مثلا نظام طبيب الاسرة. طبيب الاسرة او حتى دكتور - 00:41:10

النظام المؤتمت يعني لما يجيئي المريظ في اي مكان ادخل القى سجله الطبي كامل واعرف عنه كل آكل شي يعني اه هذا بيفيد ايضا. اكيد اكيد. هم. والحمد لله البلد الان ماشية على هذا الاتجاه بصورة جيدة - 00:41:25

آآ بالتأكيد ما حيعيد ويعيد لانه عارف السابق فيتعامل معه من هنا وماشي يعني فيستطيع ان اه يعني يقلل من اه من المضاعفات. استسخاف اه ادعاته. يعني احنا كاسرة يا ابن حمى فيك الا العافية انت خراط احمد ربك شف كذا شف كذا - 00:41:42

لا تتفاول على نفسك لا مدري ايش هل هذا يعني في صالحه؟ هذا يعني في العلاج ولا هذا لا يزيده غربة ومعاناة هو ما في كل العافية كويسة. لكن الاستسخاف لا. مم. يعني بمعنى انه الطمأنة للاستسخاف. مم. اه الاهم - 00:42:04

اللي هو مسألة انه تعامل الاسرة معه. اهم حاجة انه انا اقدر شکواه قدرها واهتم بها واسمعها كاسرة. هم. لانه هذى اول خطوات يعني يؤمن لك ويطمئن لكلامك بعدين اذا قدمت نصيحة ممكن يقبلها. لكن انت ما سمعته اصلا كاخوه او كزوجها هي التي تشتكى - 00:42:24

مثلا او الابن مثلا مع ابو انت ما سمعت ما راح اقبل منك النصيحة اه الاهتمام والتقدير يعني اشعاره بان باننا معاك واننا مهتمين بموضوعك اه وكوننا ما اه ما استجبنا لك في طلب التحليل ليس اه يعني اه استسخافا او ليس استهانة هم بمخاوفك - 00:42:49

لكن ليس هذا الذي يفيدهك. يفيدهك انك تقطع المخاوف او تتجاهل بعض المخاوف او تؤخر التحليل او كذا ومسألة انه يكون من الاشياء اللي تنجح بها الاسرة انه يكون عنده زيارة دورية - 00:43:18

طبيبه الاسرة هذا اللي هو الطبيب مثلا المقيم او في المركز الصحي القريب. القريب من البيت صح القريب. زيارة ثابتة مثلا مرة في الشهر سواء شكي او ما شكي. مثلا ممكن تكون مناسبة - 00:43:35

ممتنع دائما الشكوى حلوة هذى مع معيش سامحني حلوة مع الفكرة الاولى حق تأخير الاستجابة نقولو شي فقاوم قاوم نتا عندك موعد اخر الشهر. قاوم قاوم عندك اخر موعد كذا. بالضبط. بالضبط مناسبة جدا يعني - 00:43:50

فلما نيجي في الموعد ايش حيسوبي الطبيب؟ حيسمع الشكوى هنا قسمة منهم خلاص ثم يطمئنه يطمئنه يجري فحص جسدي كشف جسدي طيب قد اذا كان آآ يعني كبير السن او قد آآ على الاقل آآ تحاليل الروتينية. هم - 00:44:07

الاولية يعيدها آآ ولو لم يكن كل مقابلة على حسب ما يقدر بمعنى انه ماذا لو اصيب هذا الشخص بمرض فعلا؟ فعلى واحنا قاعدين نتجاهل يعني اه هذا شخص كفирه من الناس يمكن ان يصاب باي مرضي الذي يشتكي منه او بغيره. اذا جاك والله خير انا ما عندي مشكلة كذا ذي. طيب يمكن - 00:44:32

هذا المرة فعلا عنده مرض فمجرد الكشف الجسدي الفحص الجسدي او الكشف الجسدي زائد اتحاد روتيني تعطي فكرة عن ماذا لدى المريض مثلا قياس العلامات الحيوية ليه؟ لانه عندما تنتهي شكوى المريض في مرحلة العلاج مرحلة الرعاية الصحية الاولية - 00:44:54

ما في مشكلة المشكلة انه يعني يمشي المرحلة الثانية اللي هي مراحل المستشفيات الثانوية المستوى الثالث او كذا هذه هي التي اه اه تضيع الوقت وكذا الموارد وتشغل حنتكلم الان على بشكل كامل يعني شكل نظرة شاملة طبقي كل شهر في نفس المستوصف اللي في الحي - 00:45:15

يعني تعتبر مقبولة بالضبط لانه ممكن يمكن ان يحس واحيانا كبار السن يعني ذكرته عرضا اه كبار السن اصلا يحتاج انه يعني فحوصات دورية. فحوصات دورية قياس الضغط. هم. السكر. يعني مش كبار السن. خل نقول بالوسط اللي عمره ما افوق يعني عشان ما ايه - 00:45:38

الله يفتح عليك يا دكتور. وعليك وبارك الله فيك. شكرا اه حلقة مثيرة. ثرية كعادتك. الله يجزيك خير بارك الله فيك. الله يشفيك المريظ بارك الله - 00:46:03