

اكبر و سيطر | #محاضرة | د. حازم شومان

حازم شومان

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. الحمد لله وكفى وصلاة وسلاما على عباده الذين اصطفى. اللهم لك الحمد كله ولك الملك كله. وببذك الخير كله واليك يرجع الامر كله. اللهم صل على عبدك ونبيك - [00:00:00](#)

محمد صلى الله عليه وسلم في الاولين والآخرين وفي كل وقت وحين. اما بعد من آآ فترة اخواني واحبابي في الله وطبعا في البداية لازم نبارك اخوانا واخواتنا اللي دخلوا الامتحان العظيم بتاع النهاردة اللهم بارك. والمفروض التصفيات بعد صلاة العشاء بقى. يعني موضوع العزومة بقى الله اعلم ده لسه - [00:00:30](#)

شباب. انما الجائزة الاولى رجال والجائزة الاولى نساء. التصفيات بازن الله سبحانه وتعالى هتبقى بعد صلاة العشاء على الاوائل اللي جابوا الدرجة النهائية في جميع مقاييس المسابقة. قربنا يوفقكم كده ويسددكم اخوانا اللي داخلين تصفيات ينوي خير كده. ان شاء الله ان الدرس ده يبقى عمل صالح يتقربوا به - [00:00:50](#)

الله عشان ربنا يوفقه ويمكن كلهم يكسبوا. ربنا يبارك فيكم ابطال والله وتحفيز مبارك. وان شاء الله بازن الله بقى نعلن عن الخطوة الثانية ولكن في نهاية هذا الدرس. من فترة كده ملكة جمال اه العالم كانت راكبة مع اه رجل اعمال ملياردير. هم الاثنين في عربية كده ايه - [00:01:10](#)

برجيني فطبعاً عربية رهيبة ولكن خرج الدركسيون عن سيطرته. دخلوا في شجرة العربية ولعت. الاثنين خرجوا متفحمين من العربية مهما كان الحاجة اللي انت سايقها لو خرجت عن سيطرتك تبقى مصيبة. تبقى كارسة انا جربت مرة من الدركسيون يخرج عن سيطرة - [00:01:30](#)

السائق العربية اتقلبت بنا اربع البان. واحنا في طريق من الطرق. فمسألة الخروج عن السيطرة. اوتف كنترول. تخيل لو طيارة خرجت عن سيطرة اللي بيقودها. لو عربية على الطريق السريع وهي على سرعة مية وسبعين خرجت عن سيطرة اللي بيقودها. بتبقى كارثة. كذلك لو انت حياتك خرجت - [00:01:50](#)

عن سيطرتك. لو انت فقدت السيطرة على مقود الحياة بتاعتك. تبقى كارثة مروعة وهي دي الازمة اللي فيها كثير مننا. يقول لك مش قادر اسيطر مش قادر اسيطر على نومي. لو نمت مين بقى اللي يصحيني الفجر؟ انس مش قادر اسيطر على صلاة الفجر في حياتي. مش قادر اسيطر على - [00:02:10](#)

ويبقى لي ورد عبادة ثابت. مش قادر اسيطر على نفسي ساعة ما بغضب. مش قادر اسيطر على شهوتي. ساعة ما بمشي في اي مكان فيه فتن او شهوات مش قادر اسيطر على اعصابي ساعة ما حد بينرفزني. او حد من اخواني بيضايقني مش قادر اسيطر على نفسي. ان انا احسد او ان انا اغيب - [00:02:30](#)

او ان انا مش قادر اسيطر على حياتي كلها خارج. السيطرة خدوا بالك يا اخواني في الله. السبت اللي جاي بازن الله سبحانه وتعالى هو واحد رجب يعني بعد اسبوع بالزبط بازن الله سبحانه وتعالى هندخل في يعني قمة الايه؟ بداية الاستعداد الحقيقي لرمضان - [00:02:50](#)

لخارج السيطرة برة رمضان خارج السيطرة جوة رمضان. عشان كده النهاردة بازن الله سبحانه وتعالى واحنا بنبدأ الاستعداد الفعلي لرمضان واحنا بنبدأ سلسلة الاستعداد الفعلي لرمضان هنتطلق من دي. ان اخطر استعداد لرمضان انك تسترد السيطرة على حياتك ثاني. في الموبايلات - [00:03:10](#)

في حاجة اسمها استعادة ضبط المصنع. انك انت تستعيد ضبط المصنع انك تزيط التليفون زابطة زي ما كان في يوم ما خارج من المصنع بالزبط اعادة ضبط المصنع هي دي المهمة اللي هنستعد بها لرمضان. انك تستعد ضبط المصنع لحياتك. انك انت تستعيد السيطرة على نفسك. انك انت - [00:03:30](#)

وزي ما قلنا القاعدة الكبيرة بتاعتنا اللي خارج السيطرة برة رمضان خارج السيطرة في رمضان. اللي مش مسيطر على وقته برة رمضان مش هيسي على وقته في رمضان. اللي مش مسيطر على شهوته برة رمضان. مش هيسيطر على شهوته في رمضان. اللي مش مسيطر على نفسيته. وهمته - [00:03:50](#)

مرة رمضان مش هيسيطر جوة رمضان في حوالي عشر حاجات كده عايزين نستعيد السيطرة عليهم في يعني معركة اعادة السيطرة على النفس او اكبر وسيطر انك انت تقدر تسيطر على نفسك تاني. ان طيارة حياتك تسترد السيطرة على - [00:04:10](#) المقود بتاعها ولكن قبل ما نطلق مع بعض في هذه الرحلة الخطيرة جدا. رحلة الاستعداد لرمضان باذن الله سبحانه وتعالى. ان احنا نبدأ نستعد لرمضان. عارفين يعني ايه طبعا يا اخواني يعني تخيلوا كده لو آآ تاجر من التجار آآ خسر كذا صفقة واتدين وآآ حالته بقت صعبة وفيه ناس رفعت عليه شيكات وخذت احكام - [00:04:30](#)

قام قاعد مرعوب جوة بيته كل ما يفتي يسمع سريئة البوليس يتججز احسن يكون فيه قوة ضبط واحضار جاية تاخده. وفي احكام متوالية قاعدة عليه وفيه قضايا لسة هيتحكم عليه فيها. ومهدد انه يقضي عمره جوة السجن وهيشهر افلاسه وهيتباع كل ممتلكاته. عشان - [00:04:50](#)

يسددوا بها الديانة وممكن يتباع البيت اللي هو ساكن فيه وما يلاقيش مأوى ومهدد ان هو بيته يتخرب وان هو ما يلاقيش حتى ياكل ولا يشرب انه بعد ما كان اه يعني رئيس واه ان هو يدور على حد يشغله عنده وممكن ما يلاقيش. وفي وسط كل الرعب وفيلم الرعب اللي هو عايش فيه ده - [00:05:10](#)

يجي واحد من المليارديرات يقول له انا محتاجك بخبرتك دي تشتغل عندي لمدة ثلاثين يوم. الثلاثين يوم دول لو اشتغلت عندي فيهم وادتني خبرتك فيهم انا هسدد لك كل ديونك. العرض ده بالنسبة للراجل ايه؟ قبله حياة. يعني طوق نجاة. اهو ده العرض اللي ربنا عارضه عليك - [00:05:30](#)

وعرضه عليك في رمضان. ثلاثين يوم تبقى خادم في محراب العبادة. ثلاثين يوم تبقى خادم عند دين ربنا سبحانه وتعالى يسدد لك كل ديونك. يسدد عليك كل ذنوبك. يسدد عنك كل معاصيك. يعفى عن كل ما سبق. ايه رأيك في هذه الصفقة الرهيبة - [00:05:50](#) محتاجة استعداد حقيقي عشان نقدر ندي الشروط بتاعة هذه الصفقة. اه يعني بداية اخواني في الله في اية كده نستفتح بها واحنا داخلين في معركة السيطرة مع بعض. وان كل حاجة تبقى تحت السيطرة. وهي قول الله سبحانه وتعالى وما بلغوا معشار ما اتيناها. وما بلغ - [00:06:10](#)

معشر ما اتيناها للمفسرين ثلاث اقوال فيها. اعد الاقوال اي ما ادوا معشار شكر ما اعطاهم الله من النعم. هو فيه ناس كده في ناس ما ادتش معشر الشكر. ما ادتش معشار اللي ربنا طلبه منها. ورفع راسه ويقول انا مدي لربنا حقه. يعني ايه معشار؟ قال لك - [00:06:30](#)

المعشار عشر العشير. والعشير عشر العشر. يعني العشر واحد على عشرة. اضرب في عشرة يبقى واحد على مية يبقى ده العشير اضرب في عشرة يبقى واحد على الف. يبقى ده المعشار. يعني ما عملتش واحد في الالف من اللي ربنا طلبه منك. ما ادتش واحد في الالف من - [00:06:50](#)

النعم اللي ربنا اداها لك وفي النهاية العبد بيرفع راسه ويقول انا باعبد وانا باعمل وانا باسوي وما بلغوا معشار مائتين وهما احنا مقصرين مقصرين جدا يا جماعة. وربنا بيقول واني لهم التناوش من مكان بعيد. جايين لحزة البعس. الاية دي لحزة البعس. وهم طالعين من تحت التراب - [00:07:10](#)

فبيقولوا يا رب تبنا اليك. فربنا بيقول واني لهم التناوش من مكان بعيد. عرضت عليكم التوبة. انك تتوب مرة واحدة بس في الدنيا.

وانا دخلت الجنة انت النهاردة بتعرض علي التوبة الف مرة بتعرضها علي في الاحتضار. رب ارجعون بتعرضها علي ساعة العرض على الله. ربنا - 00:07:30

ابصرنا وسمعنا فارجعنا نعمل صالحا. بتعرضها علي ساعة البعث. اني لهم التناوش من مكان بعيد. خلاص انا كنت طالبها منك مرة واحدة بس في الدنيا وانت اللي ضيعتها. عايزين نستيقظ يا اخوانا. نحن في موسم الانتفاضة. نحن في موسم اليقظة كلها -

00:07:50

احنا في موسم ان احنا لازم نفوق ولازم نركز كويس اوي اوي اوي. قال تعالى ان تحبط اعمالكم وانتم لا تشعرون. يعني ايه؟ بعض المفسرين قالوا يعني مش تقول كلمة يحبط بها عملك. قال لك لأ. مش تعمل معصية يحبط بها عملك. قال لك لأ. فيه مفسرين

رفضوا المعنى ده. امال قبلوا معنى - 00:08:10

قال لك ان تحبط عملكم وانتم لا تشعرون. انك انت تفضل تتسحب. تفضل تنزل من غير ما تحس من غير ما تشعر الشيطان يفضل يستدرجك وتبعد وتغفل وتغفل لحد ما تضيع كل اللي انت بنيتة. لحد ما تضيع كل الحسنات اللي عندك. احذر من الاستدراج جاء -

00:08:30

موسم اليقظة بازن الله سبحانه وتعالى. اصبر وسيطر. سيطر على حياتك. خلي حياتك كلها تحت السيطرة. استعيد ضبط المصنع تاني. اول حاجة حاجة سيطر على شهوتك. يبقى احنا الوقتي بندي برنامج ايه اللي احنا هنعمله الشهرين الجايين؟ ايه المحاور اللي

لما نفهمها هنفهم احنا هنعمل ايه - 00:08:50

الجايين بازن الله سبحانه وتعالى. اول حاجة اول حاجة سيطر على شهوتك. سيطر على شهوتك الكلمة اللي دايمما بتبهر الواحد. والراجل اللي اتقفل عليه صخرة بيدعي ربنا ان ربنا يفتح السغرة. فبيقول ففقت عنها وهي احب الناس الي. اهي دي - 00:09:10

العزيمة اللي احنا نفسنا نحصلها. ففقت عنها وهي احب الناس الي. يقول يا رب انا كنت متعلق بالشهوة دي المتعلق بهذه المرأة قمة التعلق وقلب ناحيتها عاطفة نارية ملتهبة. ومع ذلك قمت عنها. ومع - 00:09:30

تالت خدت قرار سيطر على شهوتك. سيطر على شهوتك مش بس اتجاه النساء. مش بس دعتة امرأة ذات منصب وجمال. فقال اني اخاف الله. سيطر شهوتك حتى اتجاه المال. انت محتاج انك انت تطبط زرار الاف دلوقتي. محتاج ان انت تيلي الفرامل بتاع نفسيتك

تغيره الوقتي. محتاج ان انت الفرامل - 00:09:50

بتاعتك تبقى اقوى ما تكون. سيدنا سليمان لما ملكت بلقيس بعثت له الذهب قال ايه؟ اتمدوني بمال؟ مال الحقارة المال نكرة يعني انتم جايبين لي مال عشان ترشوني به. فما اتاني الله خير مما اتاكم. بل انتم - 00:10:10

تفرحون. انا المال ما بيغرنيش. انا الدنيا دي كلها من اولها لاخرة ما بتغرنيش. عارفين لو وضعوا الشمس عن يميني. والقمر عن شمالي على ان نترك هذا الامر اوعى حاجة تخرجك عن خط سيرك. لما تتعود من الوقت انك تبقى مسيطر على شهوتك. ما فيش حاجة

تخرجك عن خط سيرك ايدا. انت راجل ماشي - 00:10:30

في طريق الدعوة ما فيش حد تخرجك عن طريق الدعوة. لو الشمس عن يمينك والقمر عن شمالك لهبص يمين ولا هبص شمال. امال ايه؟ وجهت وجهي وجهت وجهي لما بسمع قول الله سبحانه وتعالى ينادونهم الم نكن معكم؟ اقول يا رب الناس دي كانت في يوم من

الايام اكثر - 00:10:50

زمن مننا يعني اوعى تتغرا اوعى تتغرا انك انت بقالك شهرين بتحفزي القرآن وانك داخله مسابقة حفز وانك انتي بتحفظي وانك انت الليل الم نكن معكم كنا معكم في بقية الايمان كنا معكم في الدروس. كنا معكم انتم متخيلين يا جماعة ان اللي هيقولوا الكلمة دي

يوم القيامة ممكن - 00:11:10

الناس قاعدين معنا دلوقتي في المسجد ممكن ناس مننا قاعدين الوقتي اصل معكم دي يعني مصاحبكم في انشطة الايمان ولكن جت الاستدراك بقي انتم لا تشعرون ايه بقي؟ ان تحبط عملكما من غير ما تحس تلاقي نفسك بتبعد. يبقى لازم اول استعداد سيطر

على شهوتك. سيطر على ان - 00:11:30

اي حاجة تخرجك عن خط سيرك. رقم اثنين سيطر سيطر على حياتك. يعني اه عارفين سورة السيطرة الشاملة. سورة الواقعة المفروض الامتحان بتاعها في المسجد فجر الاثنين باذن الله. من الالفاظ اللي لم تأتي في القرآن الا مرة واحدة فقط في هذه السورة مع السابقين. كلمة خطيرة جدا - [00:11:50](#)

وكلمة كلها سيطرة. كلمة كلها قدرة على السيطرة. على سرر موضونة. قال لك يعني ايه موضونة؟ قال لك الاميرة ولا الناس الاغنيا زمان لما كانوا يركبوا على الابل او الناقة فما يركبوش زي الناس العادية كده لأ يعملوا لهم هودج هودج ملكي كده - [00:12:10](#) على الناقة فالهودج ده يبقى كأنه اوضة كده اوضة مبنية على الناقة. فطبعا هتقع يمين وشمال مع الحركة اسناء السفر. فكانوا يربطوها حوالين بطن الدابة كده يجيبوا حزام داير ما يدور يمكس الهودج في بطن الدابة اسمه الوضين. الوضين ده اللي يخلي الهودج تحت - [00:12:30](#)

السيطرة اللي يخلي الموضوع في غاية الاستقرار لا يقع يمين ولا يقع شمال. فالوضين ده لو فاكك الانسان يقع. لو محكم ساعتها عشان كده كان يبقى محكم جدا ويبقى كذا طبقة. فده دلوة من على سرر موضونة. قال لك يعني ايه؟ قال لك الناس دي كانت مسيطرة - [00:12:50](#)

على حياتها ومستقرة في علاقتها بالله في الدنيا. فتاخذ في النهاية نعيم في غاية الاستقرار. تحت السيطرة انك انت تبقى انسان قادر انك تسيطر. تسيطر على شهواتك. عشان كده في الاخر لما خدوا خدوا ايه؟ والسابقون السابقون. كانوا مسيطرين على جوارحهم. اول ما - [00:13:10](#)

الادان يدن بيهرع الى بيت الله. على سرر موضونة سرر. كان السرر دي لها عروش الملك. ده كان ملك. ولكن كان ملك لنفسه لا املك الا نفسي. كان مالك لنفسه بيقدر يسيطر على نفسه. فالنهارده بقى ملك من ملوك الفردوس الاعلى. وقال لك على سرر لانهم اصلحوا سرائرهم - [00:13:30](#)

لله كان مسيطر على مشاعره الداخلية. كان مسيطر على سريرته. فاعطاه الله الملك في الفردوس الاعلى. على سر بعد كده يطوف عليهم ولدان مخلصون باكواب وباريق. كان مسيطر على انبهاره ببريق الدنيا. فخد اكواب - [00:13:50](#)

طريق خد بريق الجنة وبريق الفردوس الاعلى. يطوف عليهم ولدان مخلصون باكواب وباريق وكأس من معين. لا دعونا عنها ولا ينزفون وفاكة مما يتخيرون. كان مسيطر على حلم الرفاهية اللي عند كل الناس. فبياخذ في الاخر نعيم في الام - [00:14:10](#) مما يتخيرون ولحم طير مما يشتهون. الاشتهاه ده افتعال مبالغة من الشهوة. كان مسيطر على شهوته في الدنيا فخد نعيم المبالغة في الشهوة. بيتنعم عن شهوة مش عن آآ فقد واحتياج للاكل. لأ. عن شهوة رهيبة - [00:14:30](#)

تجاه كل صنف من اصناف النعيم وحوور نعيم. كان انسان مسيطر على شهوته في فتنة النساء وفي الشهوات في الدنيا فخدنا عين فوق الخيال وفوق التصور. في الاخرة بقى كل النعيم اللي كان مسيطر على رغباته اتجاهه بقى تحت رجليه. بقى الوقت بيتنعم - [00:14:50](#)

كله انتم عارفين ان من اصناف نعيم الجنة ومن انواع نعيم الجنة نعيم الدنيا. قل هي للذين امنوا في الحياة الدنيا خالصة يوم القيامة من انواع نعيم الجنة النزر لوجه الله. من انواع نعيم الجنة كمان نعيم الدنيا نفسه. ان كل نعيم. اتنعم بالمليارديريرات - [00:15:10](#) امراء وملوك الخليج واغنياء العالم واغنى ميت ملياردير في العالم وزوجاتهم وولادهم. كل النعيم واللي اتنعم به فراغنة واللي اتنعم به القياصرة واللي اتنعم به الاكاسرة. واللي اتنعم به اجمل جميلات العالم واقوى شباب العالم. واللي اتنعم به كل - [00:15:30](#)

من نعيم اللي تنعم به في الدنيا هو صنف واحد. من اصناف نعيم الجنة. ولكن كمان معه خالصة يوم القيامة. خالصة الدنيا مش خالصة من الهم. سيطر سيطر على حياتك. خليك انسان مسيطر. ما تخليش حياتك برة السيطرة. خلي حياتك موضونة - [00:15:50](#) متحكم فيها تحت سيطرتك. ثلاثة سيطر على دماغك. سيطر على خواطرك. الشاب كده يروح من الجامعة ويقوم داخل نايم على السرير يقعد ثلاث ساعات ما بينامش ما بينامش ليه؟ قاعد يحلم قعد يحلم بالفلوس ويحلم بالجواز ويحلم بالحب ويحلم بالموت -

[00:16:10](#)

ويحلم يحلم بكل حاجة. قاعد يحلم. ثلاث ساعات ثلاث ساعات! ده انت يا ابني الثلاث ساعات دول انت بتحلم بايه فيهم تطلع الاول على الدفعة! ده انت لو جبتهم كل يوم تطلع القرعة الدفعة. على الاقل هتجيب امتياز. ثلاث ساعات بتحلم فيهم بالجواز! ده انت لو نزلت اشتغلت فيهم. الفلوس اللي هتكسبها منهم - [00:16:30](#)

كل يوم تتجوز فيها في الآخر. تحلم بايه؟ ثلاث ساعات كل يوم قاعد يحلم. سيطر على دماغك. سيطر على احلامك وطموحاتك. ازاي ازرار الاف بتاعك يبقى سليم. ازاي؟ انك انت تقدر الفرامل بتاعة زهنك دي تبقى سليمة. والفرامل بتاعة نفسيتك تبقى سليمة - [00:16:50](#)

والفرامل بتاعة مشاعرك تبقى سليمة. سيطر سيطر على دماغك. الصورة اللي فيها الاحلام الجنونية للانسان. سورة الرحمن لقول الله سبحانه وتعالى وله الجواري المنشآت في البحر كالاعلام. الناس اللي عايزة مش تبني سفينة تبني سفينة. السفينة مدينة ماشية على الارض اصلا - [00:17:10](#)

يا معشر الجن والانس ان استطعتم ان تنفذوا من اقطار السماوات. الطموح الجنوني. الانسان اللي عايز ينفذ من اقطار السماوات. الانسان اللي عايز يعمل حاجات جبارة وانجازات مزهلة في الحياة. في النهاية طب هو الكلام عن الطموح الجنوني ده يعني في سورة الرحمن ليه - [00:17:30](#)

لان انت طموحك ممكن يبقى اكبر رحمة في حياتك. وممكن يبقى اكبر سبب لعذابك في حياتك. عشان كده ربنا في اخر السورة بيحجب لك مقارنة رهيبة. مقارنة ما بين درجات الجنة وبعض ليه؟ عشان تنتقل من الطموحات الدنيوية بس لان يبقى - [00:17:50](#) عندك كمان طموحات اخروية. سمعت واحد بيتكلم واحد بيتكلم عن الاختراعات في المستقبل. والحياة في المستقبل هيبقى شكلها ايه الكمبيوتر هيفير وجه الحياة ازاي؟ وازاي ان الطالب في لجنة الامتحان برمشة عين ممكن يستدعي من على النت اجابات - [00:18:10](#)

الامتحان كلها وازاي ان آآ ان آآ يعني ده كلام ده بيدرس دلوقتي في المدارس المصرية كمان. العربيات في المستقبل هيبقى شكلها ايه ووسائل المواصلات في المستقبل هيبقى شكلها ايه؟ الانسان عنده طموح جنوني في الدنيا. طيب الطموح مش غلط. ولكن لو ما تقومش بالطموح - [00:18:30](#)

اخروي عشان كده شف الناس اللي عندها طموح اخروي خدت ايه في نعيم السابقين في سورة الرحمن. ربنا يقول لك ولمن خاف مقام ربه جنتان المفسرين قالوا الجنة بتاعته وجنة بتاعة مراته. ما هو مراته من الدنيا ملكة زيه. يعني اول حاجة خدها اتجوز ملكة. اتجوز ملكة - [00:18:50](#)

عندها مملكة من ممالك الفردوس الاعلى. مملكة يعني قد مجرة التبانة مثلا. لان الجنة عرضها السماوات والارض. فانت تتخيل يعني كل واحد نصيبه ايه في الفردوس الاعلى اتجوز ملكة. انت تقدر تتجوز ايه الوقتي؟ يعني انت لو عايز تتجوز هتجوز مين يعني؟ هتتجوز ايه يعني؟ هتعمل ايه يعني؟ ده - [00:19:10](#)

اول حاجة لاصحاب الطموحات الاخروية تزوج ملكة من ملوك الفردوس الاعلى. وهي اتجوزت ملك من ملوك الفردوس الاعلى زوات افنان ابداع فوق مستوى الخيال. فيهما عينان تجريان. عمرك شفت اربع ضفافات جمب بعض. النهر ده له - [00:19:30](#) فين والنهر ده؟ فين؟ عمرك شفت المنزر ده قبل كده؟ جمال فوق مستوى الخيال. فيهما من كل فاكهة زوجات. اوبن بوفيه ايه انواع الاصناف اللي فيه فوق مستوى الخيال. يعني من كل فاكهة الزوجين يعني ايه؟ كلمة ما حدش يقدر ان هو يفسرها. ولا يقدر انه يحصيها - [00:19:50](#)

من كل فاكهة بعدد البشر يقول لك مثلا انواع الفواكه على وجه الارض مثلا آ سبع تلاف نوع من انواع الفاكهة. زوجان يبقى اربعتاشر الف نوع من انواع الفاكهة. ده - [00:20:10](#) احصاء البشر في الكرة الارضية في حته الزرة. انما عند خالق الكون لما يقول لك من كل فاكهة ده الاوبن بوفيه والمينو بتاعة الفاكهة بس لوحدها بقى مش المشويات حلويات ده فوق مستوى الخيال. ده دول اصحاب الطموحات الاخروية. كانهن الياقوت - [00:20:20](#)

جاد خد جمال زوجة فوق مستوى الخيال ولا الخيال يعرف يتصور يعني ايه واحدة كأنهن الياقوت والمرجان ولا مفسر في اي تفسير في الالف وربعميت سنة يقدر يقول لك يعني ايه كأنهن الياقوت والمرجان. هو تخمينات يعني ممكن يبقى مسلا آآ ده ده لون عينيه - [00:20:40](#)

لون حدود ده بقى يعني ايه ؟ ما حدش عارف يعني ايه ؟ حاجة فوق مستوى الخالق. ما حدش هيعرف غير اللي هي شفها. لا تفسير لهذه الاية غير ان - [00:21:00](#)

انك انت تشوف زوجتك في الجنة. ساعتها تفهم ربنا سبحانه وتعالى كان يقصد ايه بهذه الاية ؟ فوق موسى. متكئين على فرش بطائنها من استبرق صبرك ده من البرق ومن البريق. يعني الحرير بيطلع بريق اصلا. يعني وده من الباطن. يعني متخيل كده ان الجليري بتاع القصر اللي انت فيه - [00:21:10](#)

والشكل بتاع القصر الباطن بتاع النعيم نفسه بيطلع نور. الباطن زي ما انت كان باطنك قلبك منور وبيبرق النور بيطلعه على جوارحك. فيبزه في علو همة في الجوارح. في الدعوة وفي القيام وفي الصيام وفي العبادة. وياه ده! نعيم فوق مستوى - [00:21:30](#)
تخيل ليه سيطر على دماغك؟ سيطر على احلامك وطموحاتك. انت مهمتك الشهرين اللي جايين كلهم التسع اسابيع اللي جايين بازن الله سعادة ضبط المصنع بتاعك. استعادة السيطرة على حياتك. سيطر على نفسك. قلنا سيطر على شهوتك. اتنين سيطر على - [00:21:50](#)

ثلاثة سيطر على دماغك. اربعة سيطر على نفسك. عشان كده ربنا سبحانه وتعالى يقول واصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم بالغداة والعشي. فيه ناس قالت الذين يدعون ربهم آآ العباد اللي قاعدين يذكروا الله. وفي ناس وسعت في من المفسرين في - [00:22:10](#)
فهم الاية وقال لك حتى اللي يبزاكروا وبيطلبوا علم في هذه الاوقات. هم من الذين يدعون ربهم بالغداة والعشي. انما القصة مش اصبر مع الذين يدعون ربهم اصبر نفسك هو ليه النفسية هنا بتزكر؟ ليه ربنا يقول علمت نفس ما قدمت واخرت؟ علمت نفس ما احضرت اشمعني - [00:22:30](#)

انا النفس هنا زي سورة السجدة اللي انتم امتحنتوا عليها النهاردة فلا تعلم نفس ما اخفي لهم. اشمعني لا تعلم ليه مش فلا يعلم احد اشمعني النفس تذكر هنا لما سيدنا موسى يقول في سورة المائدة ربي اني لا املك الا نفسي انك يبقى ممسل - [00:22:50](#)
كان لك في نفسك التمكين جوة النفسية ده حاجة صعبة جدا. انك تقدر تسيطر على نفسك. النفس دي محل الرغبة. والانسان اكثر حاجة في بتتخنى من الاستمرار على العمل الصالح نفسيته. مش طابق. مش قادر. مش عارف ان انا اكمل بالمنزل ده. اللي قدر يسيطر على نفسيته - [00:23:10](#)

اللي قدر عشان كده فلا تعلم نفس ما اخفي له. فلا تعلم النفس محل الرغبة. فهمها كنت ضحيت برغبات في الدنيا انت لا تخيل الري اللي انت هترتويه في شهواتك ورغباتك في الجنة لو انت سيطرت على نفسك في الدنيا. وسيطرت على نفسك في الدنيا - [00:23:30](#)

علمت نفس ليه؟ ما قدمت واخرت. لان في الدنيا اللي شغله عن ربنا نفسيته ورغباتها. فيجي يوم القيامة يندم بقى. ييجي يوم والنفس هي اللي بتراوغ جواك لأ مين قال ان ده حرام؟ ومين قال ان ده امر من ربنا؟ ومين قال ان الحجاب واجب؟ ومين قال هو انت هنا مخك مش اللي بيتكلم اللي بيتكلم هنا نفسيته - [00:23:50](#)

اذا تفلت اللي عايزة تهرب اللي عايزة تتخلص من اوامر الله سبحانه وتعالى. سيطر على نفسك. اتعلم ان انت دينك يبقى اقوى من نفسك اتعلم ان انت دينك يغلب نفسك. اتعلم ان انت اخوك. لو زعلك ومرض تدوس على نفسك - [00:24:10](#)

وتروح تقعدوا في الله. اتعلم ان انت اخوك لو شغال معك في عمل دعوي وزعلك واغضبك تدوس على نفسك وتفضل التراييزة ما تقلبش التراييزة بالنفسنة. اتعلم ان دينك يغلب نفسك. سيطر على نفسك. هتدخل رمضان. رمضان ده تعلية - [00:24:30](#)
لو ما فيش اساس انت راميته. هتعلني على ايه ؟ ما فيش اساس اصلا! هو فيه مهندس ييجي يبني عمارة يستعجل يقوم مطلع لفوق! انت المفروض في رجب وشعبان بتنزل - [00:24:50](#)

اساس من تحت وبعد كده تعلي في رمضان بقى. يبقى انت دلوقتي بترمي اساس تسيطر على عبادتك. مين هنا يا اخوانا في المسجد؟ يقدر يمسك المصحف ثلاث ساعات تلت ساعات ما يقومش من التلات ساعات دول. يعني مرة كنت آآ يعني آآ يعني جيت بعد الفجر هنا تعبان بعد الضحى - [00:25:00](#)

كنت تعبان ومش قادر فيعني يعني احدا اخواني ايه شايفني تعبان كده فقال لي اقرا شوية قرآن واصحيك بعد نص ساعة قلت له ماشي. فقعد يقرا شوية قرآن فشوية لقيته بيصحيني بيقول لي انا خلصت - [00:25:20](#)
يعني جزء كبير من سورة البقرة. فقلت له مش قادر اقوم. قال لي طيب اخلص البقرة واصحيك قلت له ماشي. شوية لقيته بيصحيني. قال لي انا خلصت البقرة. قلت له والله ما قادر. قال لي - [00:25:34](#)

خلص ال عمران وصحيك. قلت له ماشي. شوية صحاني. قال لي خلصت ال عمران. قلت له مش قادر. قال لي طب هخلص النساء واصحيك. قلت له ماشي. شوية خلصت النساء. يا عم والله ما قادر. قال لي طب اخلص المائدة واصحيك. خلص السبع الطوال على الساعة مسلا عشرة الصبح كده. اللهم - [00:25:44](#)

سيطر على عبادتك. تقدر انك انت تصلي قيام ليل ثلاث ساعات ورا بعض. هو انا مش بس ده السيطرة على العبادة. عارف اويس القرني اللي النبي عليه الصلاة والسلام قال - [00:26:04](#)

عليه في صحيح مسلم سيد التابعين. سيد التابعين. النبي عليه الصلاة والسلام يقول ده العلماء سموه الصحابي الذي لم يرى النبي صلى الله عليه وسلم اويس القرني وده في صحيح مسلم ده ده اويس القرني جاله واحد من التابعين عايز يسأله سؤال فيقول فوجدته قد صلى الفجر - [00:26:14](#)

جلسة الضحى. بيقول فانتظرت. فلما صلى الضحى زل يصلي الى قبيل الظهر. وبعدين بقى فانتزرتة فزل يسكر لا للظهر آآ واحد عنده ادب بقى فمش عايز يقطع عليه خلوته مع الله فانتظرتة. فقام بعد الظهر يصلي الى العصر. فانتظرتة فظل بعد العصر - [00:26:34](#)
ويذكر الله الى المغرب فانتظرت فقام بعد المغرب يصلي الى العشاء. كلنا نقعد مستنيه. فقام بعد العشاء يصلي الى منتصف الليل ثم جلس فسقطت عينه قليلا ثم انتفض وقال اعوذ بالله من عين نومة. يعني كل ده واحد مطبق عشرين - [00:26:54](#)

ساعة عبادة وصلاة وذكر وفي الاخر اعوذ بالله من عين نواب. سيدنا داوود لما كان يسبح من الفجر للمغرب تقدر تعملها مرة؟ تقدر تعملها مرة انا حاولت اعملها واتصدمت وقلت يا سلام واياه يعني طب ما الواحد ساعات يشتغل في الدعوة ولا بينزل مسلا في قافلة خيرية ويفضل اياه المشكلة يعني الله - [00:27:14](#)

اللهم لك الحمد. خلاص النهاردة اقل محمولي واقعد بقى اذكر ربنا. والله اتصدمت يا اخوانا لما بتيجي عند العبادة بتلاقي الموضوع صعب جدا. لما بتيجي بقى في الخلوة بينك وبين الله تلاقي الموضوع صعب جدا. سيطر على عبادتك. على الاقل سيطر على اورادك. ان انت يبقى عندك اوراد. لما النبي عليه الصلاة والسلام - [00:27:34](#)

الحديث اللي حسنه ابن حجر الامام ابن حجر اني طرأ علي حزبي من القرآن. النبي كان بيعتبر ورد القرآن ده طواري. انك انت تعتبر ان السواك ده طواري. السواك ده اهو. السواك ده مرضاه للرب. ممكن تنال رضا الله. بحدة الخشبة دي بس. ابن حجر العسقلاني يقول - [00:27:54](#)

ان السواك من اسباب سعة الرزق. احنا انتصرنا في معركة من المعارك لما الجيش قال احنا النصر اتأخر لان احنا مش مطبقين سنة. فقالوا السواك طلوعوا السواك الاعداء اتقالوا لهم ان احنا بنحمي سنانا ناكلهم سابوا ابواب الحصون انتصرنا في معركة من السواك. يعني السواك سبب لسعة الرزق. السواك - [00:28:14](#)

سبب لرضا الله. السواك سبب للنصر في المعارك ربنا ينصرك على واحد زالمك. ربنا ينصرك على عدو من اعدائك. ربنا ينصرك على حد بيكين لك سبب السواك دهو سيطر على عبادتك. كل عبادة انت بتعملها بتنقلك نقلة في علاقتك بالله سبحانه وتعالى. ورد - [00:28:34](#)

القرآن بتاعك ورد العبادة بتاعتك ولو كان الورد بتاعك ركعتين ضحى بتصليهم اول النهار.

سيطر على عبادتك لازم تدخل رمضان وانت عندك بروجرام في العبادة. وده اللي احنا هنمشي فيه الشهرين الجايين باذن الله سبحانه وتعالى - [00:28:54](#)

سيطر على عبادتك. بعد كده سيطر على ثوابتك في زمن الفتن. لازم تبقى راجل كده ايه من جوة بيسموها الاتزان النفسي. في الطب ده النفس دايمًا يقول لك انت لو عايز تغير مدمن واحد مدمن وانت عايز تخليه يسبب الادمان. قال لك اول مرحلة في التغيير انك تعمل - [00:29:14](#)

عنده حاجة اسمها التناقض الوجداني. يعني ايه التناقض الوجداني؟ يعني المخدرات دي سبب لزة. وتلاقي المدمن يدافع عنها باستماتة وبيستقتل ويبدافع وهو فتبدأ تعمل عنده تناقض وجداني. يعني انت في مكاسب من ورا المخدرات اه لزة وبتخليني اعيش في عالم رهيب. قل له طيب انت - [00:29:34](#)

ان ابنك يطلع مدمن! اه ازاي! ما انت كده ابنك هيطلع مدمن. ابني! لاه. طب خد بالك انت بقيت حرامي. انت خنت ضميرك وسرقت اللابتوب بتاع اخوك خد بالك بقى ان مش بس انت خسرت كل الخساير دي. انت بيتك هيخرب ومراتك هتسيبك. ومش بس كل الخساير دي انت نهايتك حاجة من اربعة. يا - [00:29:54](#)

نجم يا الجنون مستشفى المجانين يا السجن يا الانتحار يا الوحدة. عشان كده دايمًا كل المدمنين بيكتشفوا موتهم بجرعة مخدرات زائدة بعد ما يموت باسبوع وجسته تعفن ويشموا ريحتها برة الشقة اللي مات فيها. ليه ما عرفوش انه مات في يومها؟ لان ما فيش حد يهمله انه يسأل - [00:30:14](#)

فتبدأ تعمل له ايه؟ بيسموها اثاره التناقض الوجداني. انك حسسته ان الموضوع اللي هو متعلق به. مش كله مكاسب. ده بقى فيه مكاسب سايب. فبقى نفسه داخله في الصراع مع نفسه. نفسه اللي مشتاقة للمعصية داخله مع نفسه اللي مرعوبة من المعصية - [00:30:34](#)

فيحصل هنا ايه؟ يحصل هنا تناقض وجداني. هو ده اللي احنا عايزين نعمله. سيطر على ثوابتك في زمن الفتن يا اخوانا مفهوم الالتزام نفسه عاد فيه اشكالية. لما ربنا سبحانه وتعالى يقول في اول سورة العنكبوت الف لام ميم. احسب الناس ان يتركوا - [00:30:54](#)

ان يكونوا امنا وهم لا يفتنون. هو مين قال لك ان الدين بالمنزل ده اصلا؟ احسب الناس ربنا بيكلم ابو بكر وعمر بيلوم الناس! يا رب احنا الذين ولسه لما تهاجروا وتضحوا يبقى اسمها الزين امنوا. يعني عبادة التضحية هي الفارق ما بين المؤمن والمنافق. ابن سلول كان - [00:31:14](#)

في الصف الاول جنب ابو بكر وعمر. قال لها انما ساعة غزوة احد مين اللي داخل وقاتل مع النبي عليه الصلاة والسلام؟ ومين اللي هرب؟ هي دي الفرق بقى. فلما - [00:31:34](#)

هجره وربنا يقول لكم يا ايها الذين امنوا احاسب الناس اوعى تحسبها غلط. اوعى تفكر ان الدين لعبة كده. ان يتركوا الترك. يقول لك الترك ان في شيه انا كنت برعاه وبتعهده بالرعاية وبكده سبته. اهملته ما عدتش مهتم به. قال لك هو ده الترك. فربنا بيقول لك انا بارعاك واستمر - [00:31:44](#)

ومش هسيبك لحد ما تكمل. ان يتركوا. يعني ربنا مش هيسيبك. انت جواك شهوات. وجواك شبهات. وجواك مشاكل ربنا سبحانه وتعالى هيظل يربيك بالعبادة. بالابتلاء بكل انواع التربية لحد ما تترقى بالامتحانات - [00:32:04](#)

الناس ان يتركوا ان يقولوا امنا. هتحول الدين لكلام ليه؟ الدين مش كلام. ان يقولوا ومن وهم لا يبقى اذا هتفتن هتفتن. الفتنة هي عرض الذهب على النار عشان الشوائب تنزل. وتخرج سبيك الذهب خالصه. فربنا بيقول لك انا مش هسيبك - [00:32:24](#)

غير وانت سبيك الذهب خالصه. المشاكل اللي جواك دي لازم همتحنك جوة الدين وهمتحنك جوة الالتزام. امتحانات وتبين المعدن الحقيقي اللي جواك. احسن تطلع اخ فالصو. ولا تطلع من جوة سبيكة نحاس وانت فاكر نفسك ذهب. ساعتها هتعرف من الفتن بقى - [00:32:44](#)

يعني الامتحان جاي جاي. ولقد فتننا الذين من قبلهم. ولقد اللام دي ببسموها لام القسم. يعني ربنا بيقسم ان دي سنة لا ولا تتغير فلا

يعلمن الله الذين صدقوا ولا يعلمن الكاذبين. لازم تبان قدام نفسك. وفي قراءة فلا - [00:33:04](#)

اعلمن الله الذي صدقوا وليعلمن الكاذبين. ليعلم يعني هكشفك هطلع حقيقتك قدام نفسك ابينك قدام نفسك هو ده الدين يا اخواننا.

الدين والعمل. الدين مش هو الكلام. الدين آآ مش ان انا ربيت دقني ولا ان انا لبست نقاب ولا - [00:33:24](#)

الدين ده حاجة كبيرة. منزومة من الاعمال الصالحة. سيطر على ثوابتك. لازم في الشهرين دول تجدد الثوابت بتاعتك لان احنا داخليين

على رهيبة. واحنا اصلا عايشين في زمن فتن رهيبة. انت عندك ثوابت ولا لآ؟ انت فاهم معنى الدين والتدين ولا لآ؟ انما - [00:33:44](#)

المفهوم العام بتاع التدين اللي موجود في المجتمع للأسف الشديد لو احنا شفنا قصص الصحابة اللي اتصدم نتصدم ان الصحابة كانوا

واخدين الدين فهم تاني خالص. عشان كده في سورة العنكبوت اللي نازلة في تعذيب المرحلة الجهرية ربنا بيقول وليعلمن الله الذين

امنوا وليعلمن المنافقين. منافقين - [00:34:04](#)

ويا رب نفاق ايه يا رب! ده احنا بنتعزب ان فقرة فكر المصلحة. ان انا مش بشتغل لدعوتي. مش رسالة عمري نصرة دين انا بفكر في

مصلحتي والدين ده حاجة جميلة. بس على شرط ان هي ما تأثرش على حياتي. ما تأثرش على استقراري. ما تأثرش على راحتني -

[00:34:24](#)

ما تجيش على هواياتي. ما تجيش على لا. وليعلمن الله الذين امنوا وليعلمن المنافقين من اغرب كلمات القرآن. ان النفاق في مرحلة

التعذيب في المرحلة الجهرية. من اغرب كلمات القرآن. النطاق ده من ايات المدينة. لما بقى الاسلام مسيطر وفيه ناس بتظهر -

[00:34:44](#)

الاسلام وهي كفرة عشان مصلحتهم لآ. ده كمان في تعذيب مكة. ربنا بيقول للصحابة او عوا او عوا ان لو اتضغط عليك تسبب تكاليف

الدين وتختزل الدين في لحية او تختزل الدين في نقاب الدين ده رسالة وقضية وتضحية سواء - [00:35:04](#)

في مكة او في المدينة فالنفاق ذكر في القرآن المكي زي ما ذكر في القرآن المدني سيطر على ثوابتك في الفتن سيطر على

على عينيك. رمضان يا اخوانا يعني ده موسم ارباح ارباح. فما ينفعش انك انت تبقى قاعد في رمضان كده تاجر كبير واقف وفرحان

انك - [00:35:24](#)

قاعد يحصل فلوس وانت حاطط على الكاشير حرامي. بدل ما يحط الفلوس في الخزنة بتاعتك. بيحطها في جيبه. سيطر على

عينيك. لازم تقدر تسيطر على جوارحك لازم كل جوارحك تبقى تحت سيطرتك. لما ربنا رفع النبي عليه الصلاة والسلام في السماوات

فربنا بيقول ما زاغ البصر وما طغى - [00:35:44](#)

يعني ايه؟ يعني النبي شاف منازل مزهلة ده انت بتمشي في الشارع مش قضية انك تبص على واحدة بس. او انك انت تبص على

راجل راجل لا مش كده انت لو شفت عربية حلوة غصب عنك بتبص لها. لو شفت برج حلو لو شفت محل عامل ديكورات غالية. لو

شفت واحد لابس شيك - [00:36:04](#)

اوي لو شفت انت انت عينيك اصلا ما بتقدرش ما تبصش على حاجة جديدة او حاجة مميزة او حاجة غريبة. النبي عليه الصلاة

والسلام تخيل بقى هو شاف ايه في السماوات - [00:36:24](#)

مذهلات طبعاً. قربنا بيزكي بصر النبي عليه الصلاة والسلام. وسيطرة النبي عليه الصلاة والسلام على نفسه وعلى عينيه. فيقول ما

زاغ البصر وما طغى يعني ما ببصش غير في اللي ربنا بيأذن له ان هو يبص عليه. عليه الصلاة والسلام. فإذا كان ده في السما مع كل

المشاهد المذهلة في السماء - [00:36:34](#)

فما بالك في الارض! فما بالك الانسان اللي ماشي مع الحقائق والصغائر بتاعة الارض! سيطر على عينيك! سيطر على كل جارحة من

جوارحك لازم تستعيد سيطرتك على نفسك. دخلنا في رقم كم الوقتي ها واحد سيطر على شهوتك. اتنين سيطر على - [00:36:54](#)

ها حياتك ثلاثة سيطر على امتحانكم في يوم في الآخر. ثلاثة سيطر على دماغك واحلامك وطموحاتك. اربعة سيطر على ها سيطر

على نفسيتك خمسة سيطر على عبادتك ستة سيطر على ثوابتك في زمن الفتن سبعة سيطر على ايه - [00:37:14](#)

على اه اه عينيك. تمانية سيطر على همتك. يا اخوانا احنا هممنا ضعيفة قوي. قوي قوي قوي. هممنا ضعيفة واحد بيتقهر لما بيقرأ قصص اصحاب النبي عليه الصلاة والسلام. بيحس ان يا رب هو احنا ضيعنا الدين. لحد ما عدناش عارفين ايه هو حقيقة الدين -

00:37:34

وايه هي جدية الدين؟ يعني انا نفسي الواحد وهو بيتكلم الخمس سنين اللي فاتوا دول عندي خط احمر. لا لا لا الدنيا بتاعة الناس خط احمر. المصالح بتاع ماشي جميل جدا جميل ان يبقى فيه خطاب متوازن في الدعوة. ولكن فعليا الهمة لازم نقف مع نفسنا في

00:37:54 - سيطر -

وعلى همتك من اعجب آيات القرآن قول الله سبحانه وتعالى والعاديات ضبحا. فالنور يأتي قدحا فالمغيرات صبحا. فاثرن به فبسطنا

به جمعا ان الانسان لربه ايه؟ لكنود. يبقى ربنا بيقسم بالخمس آيات دول على ان الانسان لربه لكنود - 00:38:14

ويقسم بأطهر البشر على اقدر البشر الله يقسم باللدة لربنا كل شيء على اللي مش عايز يدي لربنا اي شيء. انا عارف ده ده واحد

مجاهد في الخيل بتاعته طول الليل بينطلق الى ارض الجهاد. فالموريات قاذحة رجلين الخيل بتضرب في الارض - 00:38:34

شرار ونار. فالمغيرات صبحى وصل لارض المعركة على الصبح. يعني طول الليل شغال. فاثرن به نقعا. اسار الغبار الرهيب ودخل

معركة رهيبة زي معركة علي بن ابي طالب. مع عمرو بن ود كده في غزوة الاحزاب. لما الغبار لفهم وما حدش عارف مين اللي قتل

مين. لحد ما - 00:39:00

علي ابن ابي طالب كبر فاثرن به نقع دلالة الجهاد الرهيب. يبقى طول الليل منطلق لارض الجهاد. وبالنهار بيجاهد. فوسطنا به جمعا

دخل جوة جموع الكفار وتوسط جموع الكفار من اجل ان يقاتل في سبيل الله. بعض المفسرين قالوا فالموريات - 00:39:20

يعني اللي بتنقذ افكارهم زهنهم بالافكار. لنصرة دين الله. في افكار عبقرية. ساعات تلاقي اخ كده يقترح فكرة لحفظ القرآن او فكرة

مشروع خيرى او فكرة قافلة خيرية تحس ان كل الناس اتشجعت. يعني ايه؟ يعني الناس دي مدية نفسها - 00:39:40

ومدية عقلها لله. ومدية وقتها لله. ومدية جوارحها وجهدها لله. ربنا اقسم بها بالتموزج المذهل ده على ايه؟ ان الانسان لربه لكانوت.

يعني ايه الكانوت؟ الكانوت ده قال لك يعني اللي ما يهموش اصلا قضية الدين في حياته. الكانوت ده الذي لا يرغب الى الله. ولا

يشغله - 00:40:00

وقضية التدين في حياته اصلا. ولا يشغله قضية علاقته بالله. ربنا راضي. ربنا غضبان مش فارقة معه اصلا. قال لك الكانوت ده اللي

مهما راوتها ما تطلعش زرع. الانسان اللي مهما ربنا ادى له نعم ما ما يشكرش ابدًا. قال لك الكانوت ده - 00:40:20

اللي مهما جوزها عمل لها على طول ما قاطعاه. على طول منكدة عليه. على طول آآ مهاجراه. الانسان اللي مقاطع ربه. الانسان اللي

محدث قطيعة بينه وبين الله. فش فشف النموذجين. شف ربنا بيقسم بايه على ايه؟ انت مين بقى؟ انت مين في الاثنين دول -

00:40:40

انت العاديات ضبحا. الموريات قدحا. انت اللي زهنك لربنا. انت اللي وسطنا به جمعا. انت اللي بتتوسط جموع الشباب الغير ملتزم في

الدعوة وبتتوسط جميع جموع الكفار في الجهاد. انت اللي دايمًا في قلب الاحداس ولا انت الكانود؟ اللي قضية الدين دي مش

شاغلاك. لما ربنا سبحانه وتعالى - 00:41:00

قل في اول سورة النازعات والنازعات غرقا والناشطات نشطا والنازعات غرقا دي هي اللي تسمى بها السورة. النازعات دي اقوال

المفسرين فيها اقوال بعيدة عن بعض جدا. يعني مفسرين قال لك دول اقرب الخلق الى الله. ومفسرين قال لك دول ابعد الخلق عن

الله. ليه - 00:41:20

فيه مفسرين قالوا ان الساعات ديت من النزاع الى الوطن المتغرب اللي مشتاق اوي لوطنه وبلده. فيقول لك ينزع الى وطنه من شدة

الشوق الانسان اللي مشتاق للجنة هيموت على الجنة. قال لك برضه النازعات غارقة الذين نزعوا الشهوات من داخل انفسهم. اللي -

00:41:40

يجاهدوا انفسهم وقلوبهم لحد ما نزعوا الشهوات والشبهات من جواهرهم. والنزع ده عملية فيها جهاد وفيها معاناة وفيها التعب

والنازعات. ها ينزع الملك ممن يشاء. ينزع به. يعني واحد ماسك حاجة بايديه وسنانه. وواحد بينزعها منه. كان - 00:42:00
الدنيا مش بسهولة كده بيفرطوا في الدنيا. ده بتبقى والنازعات غرقا. ناس يعني دخلت في نزاع مع نفسها. ونزعت الشهوات من جوة قلوبها ونزعت قلوبها الى الجنة من الشوق. مفسرين قالوا التانيين قالوا لأ. قالوا نزاعات غارقة دي. الناس اللي هتموت على الدنيا - 00:42:20

لدرجة ان لما بيحي ملك الموت ياخذ روحهم بينزع الروح من كل عرق وعصب. لان جسمه متمسك بالدنيا. مش عايز يغادر الدنيا فعلى قد تعلقك بالدنيا على قد الموت. على قد نزع الروح من كل عرق وعصب. فتخيل بقى ان - 00:42:40
النموذج ده والنموذج ده انت مين بقى ؟ يعني الاية دي انت ممكن تقراها وقلبك يهين مع الشوق لربنا وممكن تقراها باحساس الجهاد من اجل تربية قلب وتزكية النفس وممكن تقراها باحساس الانسان اللي مليات جواه دنيا وحب دنيا. انت مين من كل دول ؟ عشان كده الله سبحانه - 00:43:00

اعلى لما يقول والعصر ان الانسان لفي خسر الا الذين امنوا وعملوا الصالحات لحد هنا المسلمين كلهم متفقين في حاجتين بقى كمان في الاخر ما حدش راضي يقبلهم بالمسلمين. وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر. تواصوا بالحق وما دام في حق لازم يبقى - 00:43:20
ففي صبر. عشان كده بعدها وتواصوا بالصبر. ما فيش حاجة اسمها ان انا ابقى من اهل الحق. وما اصبرش ازاي ؟ ما انت لو بقيت من اهل الحق اهل الباطل مش هيسيبوك - 00:43:40

لو بقيت من اهل الحق لازم هتضحي عشان الحق. الامة رافضة لشرطين دول من شروط النجاة. وربنا قال لك ان اللي مش هيخسر يوم القيامة اللي حقق الاربع شروط الاتنين بتوع الصلاح امنوا وعملوا صالحات. والاتنين بتوع الاصلاح تواصوا بالحق وتواصوا بالصبر. ده انت لازم تسيطر على - 00:43:50

تسيطر على همتك. تسيطر على همتك لازم تبقى انسان عندك قدرة على السيطرة على همتك. لازم يبقى عندك علو همة يا اخوانا نحن ضعفاء في هممنا. لازم نواجه نفسنا ان اللي احنا بنعمله دلوقتي ده مش حقيقة الدين. ده ده آآ يعني - 00:44:10
ايه احنا بنتصالح مع نفسنا كده انا اتدين يا نفس التدين اللي مش هيازيك في حاجة. ومش هيازي رغباتك ولا باصالحك في حاجة. انما تدين الصحابة كان تدين فلا اقتحم العقبة. كان تدين اللي بيرمي نفسه. وهو واثق في عارفين الفرق بينا وبين الصحابة ايه يا جماعة ؟ ان الصحابة ما كانوا - 00:44:30

جربوا ربنا. احنا بنجرب الاول وبعد كده بنصدق. يعني الصحابة كان ربنا يقول لهم قيام الليل. بس يرموا نفسهم في قيام الليل. احنا لأ احنا لازم نتزنق. فنقوم نقوم ليلة كده وندعي نفاجى ان اجابة الدعاء رهيبة. فنبدا نصدق ان قيام الليل حلو. فانت بتطبق - 00:44:50

الي انت جربته من الدين. مش بتطبق اللي انت صدقته مباشرة في الدين. الفرق بينا وبين الصحابة ان الصحابة زي ما ربنا بيقول بادي الرأي هو انسان فور ان يعرض عليه الدين بيقبله. انما احنا للأسف الشديد لسنا هكذا. تسعة سيطر - 00:45:10
على خاتمتك. سيطر على الخاتمة بتاعتك. على فكرة يا اخواننا من ثمار الاستعداد لرمضان. ومن ثمار انك تدخل الوقت في مود الاستعداد لرمضان. انك انت لو قبل رمضان يكتب لك عملك في رمضان. لانك مت على نية رمضان. مت على نية الاستعداد لرمضان. سيطر على خاتمتك. يعني ايه سيطر على خاتمتك ؟ كلمة - 00:45:30

غريبة اوي يعني هو انا اقدر اختار اموت ازاي يعني! مش كده مش قصدي كده. اه. يعني من عاش على الجهاد في سبيل الله مات على الجهاد في سبيل الله - 00:45:50

ومن عاش على الذكر متع ذكر. يعني قصدك اللي انا عايز اموت عليه اعيش عليه. فعيش على الطاعة عشان تموت عليها. ولا قصدي كده. ولو ان المعنى ده صحيح. برضو هنا مش - 00:46:00
قصدي كده. امال قصدي ايه ؟ تخيلوا كده اخر ثلاث سور في القرآن هم ايه ؟ قل هو الله احد. قل اعوذ برب الفلق قل اعوذ برب الناس. السور اللي قبلهم على طول - 00:46:10

هي صور ايه؟ سورة النصر اذا جاء نصر الله ها انا باجيب لك الصفحتين اللي قبل اخر صفحة في القرآن. اذا جاء نصر الله والفتح ورأيت انت الناس يدخلون في دين الله افواجا. ايه رأيك لو كانت دي بقت اخر سورة في القرآن؟ كانت بقت حاجة حلوة ولا مش حلوة؟ كانت بقت حاجة - [00:46:20](#)

كانت بقت حاجة مبهرة اذا جاء نصر الله يقول الله يا سلام ده كانت تبقى حطة ختمة للقرآن ما حصلتش ان نهاية القرآن انتصرنا الله. ايه رأيك لو كان اخر سورة في القرآن انا اعطيناك الكوثر اللي هي اللي قبلها. الله! نهاية القرآن - [00:46:40](#)

والنبي عليه الصلاة والسلام كلنا حوالي على نهر الكوثر وبنشرب من ايده ده يا نهار ده كان طلع منها كمية خطب ودروس ده ما كنتش حصلت الخاتم الجميلة دي. طب ايه رأيك لو كانت نهاية القرآن تبت يدا ابي لهب؟ حلوة برضو. جميلة برضو ليه؟ اصل كانت نهايتها بقى ان هم اتشوا في نار جهنم - [00:47:00](#)

واحنا جاء نصر الله والفتح. فكسبنا الدنيا وكمان انا اعطيناك الكوثر فاكسبنا الآخرة. وهم خسروا الدنيا والآخرة. الله اكبر الله يرحمه. انما ربنا ما ختمش القرآن كده. ربنا ختم القرآن بايه؟ قل هو الله احد. الله الصمد. الصمد اي المقصد - [00:47:20](#)

اعلى للكون. والمقصد الاعظم للكون. ان كل الكون متوجه اليه. طب التطبيق العملي بقى الله الصمد ايه؟ اعوذ برب الفلق. لما حد سحر لك وحسدك جريت على الصمد. قال اعوذ برب الناس لما الشيطان احتوشك جريت على الصمد في خطب القرآن بالله الصمد. نظريا - [00:47:40](#)

يبقى نهاية القرآن ليست الوصول الى النصر. اذا اذا جاء نصر الله. وانما نهاية القرآن الوصول الى الله. الله الصمد. زي نهاية سورة يوسف. تخيلوا لو كان اخر اية في سورة يوسف ورفع اباه - [00:48:00](#)

على العرش وخروا له سجدا. الله! حطة نهاية انما هي دي اخر اية. في قصة يوسف. اومال ايه اخر اية في قصة يوسف ربي قد اتيتني من الملك. وعلمتني من تأويل الاحاديث. فاطر السماوات والارض. انت وولي في - [00:48:20](#)

الدنيا والآخرة. توفي مسلما والحقني بالصالحين. فالمشهد قبل الاخير في قصة يوسف هو وصول يوسف الى الملك والمشهد الاخير في سور قصة يوسف هو وصول يوسف الى الله. فربنا ختم سورة يوسف بوصوله الى الله - [00:48:40](#)

وليس بوصوله الى الملك. هي دي بقى الخاتمة اللي احنا عايزين نسيطر عليها. ان انت لو عشت مع الله الصمد ان انت لو بقى ربنا حياتك انك لو حققت وجهت وجهي للذي فطر السماوات مت اي مودة. موت وانت بتشرب بق مية فشرقت فمت مت وانت في ارض المعركة - [00:49:00](#)

بتجاهد. مت وانت مسافر وحصل حاجة فجائية على الطريق. مت على فراشك ولا سريرك. مت زي ما انت عايز تموت. مت اي مودة ربنا قدرها عليك هذه هي اعظم حسن خاتمة. انك تموت وربنا هو مقصد قلبك. وانت موجه وجهك الى الله. سبحانه وتعالى - [00:49:20](#)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. اخواني واحبابي في الله. الحمد لله وكفى وصلاة وسلاما على عباده الذين اصطفى. اما بعد عشرة سيطر على سيطر على وقتك دي يعني من اخطر انواع الاستعداد لرمضان يا اخواني. من اخطر انواع الاستعداد لرمضان انك تعرف ازاى تنزم وقتك - [00:49:40](#)

تنظيم الوقت ثلاث درجات. يعني الناس في تنظيم الوقت ثلاث درجات. لو انا الوقتي عندي آآ برطمان كبير. ومعني كور ومعني بلية ومعني رمل. اول حاجة احطها في البرطمان ايه؟ الكور. ها ده ده الكلام العاقل، ده الناس العاقلة. وبعد كده احط البلية فيملا - [00:50:00](#)

الفراغات الثانية وبعد كده حط الرمل في ايه فيقوم ماليه. دي الثلاث درجات انت بقى وقتك هو برطمان. يومك برطمان انت يومك مش سبع تلاف ساعة ولا اسبوعك خمسين يوم ولا الشهر بتاعك ميت يوم. انت يومك يوم معروف وبتنام تمن ساعات ويعني وعندك وقت - [00:50:20](#)

بتاكل وبتشرب وبتتواصل وبتروح شغلك وبتيجي فانت فعلا حجم الوقت بتاعك الحيوي الباقي قليل. فانت دلوقتي بترتب سيب

وقتك ازاى؟ اول مرحلة مرحلة ترتيب الكور. انت عندك في حياتك كور ورمل. ايه الكور؟ مسلا مسلا انت - [00:50:40](#)
اتجوزتي ووالدتك عايشة. والدتك بقى برك بوالدتك دي كورة ولا بلية ولا حنة رمل. كورة. طبعاً. برك بوالدك والدتك ده كورة لما ييجي
شاب يقول ايه ابويا ما بيصليش. اول سؤال يتسأل له ايه؟ ها وانا عايزه يصلي. اول سؤال ايه؟ انت بتدي لابوك وقت؟ ولا انت عايزه
- [00:51:00](#)

يعني ايه؟ يعني يعني كل حاجة لازم تعرف دي كورة ولا بلية ولا حنة رب. طيب انت الوقتي مسلا حضور الدروس ده ايه من الثلاثة؟
طيب مسلا ورد قيام الليل ده قيمة ثلاثة؟ طيب على سبيل المسال يبقى اذا انت لازم تبقى فاهم - [00:51:20](#)
ايه هي الكور؟ الكور هي الحاجة اللي لو راحت من وقتك يحصل مصيبة. اللي لو راحت من حياتك تحصل مصيبة في الدنيا او في
الآخرة. هتندم ندم شديد جداً. يعني مسلا - [00:51:40](#)

طلب العلم بالنسبة لك ايه؟ يعني مزاكرتك في الدراسة بالنسبة لك ايه؟ فقال لك اول حاجة ترتبها في وقتك الكور. وخد بالك ان
انت ما ينفعش البرطمان بتاع يومك او اسبوعك او شعرك ياخذ اكثر مسلا من ثلاث كور. يعني ايه؟ يعني ما ينفعشي انك انت تتوهم -
[00:51:50](#)

انت يا غريندايزر وهتقدر تعمل خمسين حاجة. يبقى انت لازم تفهم ان البرطمان بتاعك اخره ثلاث اربع كور. يبقى لما تيجي تلاقي
انت عايز تعمل حاجات كبيرة لأ اختار. واختار منهم ليه؟ لانك مش هتقدر تعمل كل حاجة. وبعد ما تخلص الحاجات الاساسية رتب
بقى الياه؟ ادخل في المرحلة - [00:52:10](#)

المرحلة الثانية بعد شهر شهرين اللي هي ترتيب البلية. ايه هو البلية بقى؟ يعني مسلا آآ يعني الاعمال بقى الصالحة اللي هي لو
موجودة حاجة ثقيلة جداً ولكن لو غابت مش يحصل مصيبة في حياتك. ولكن وجودها هتبقى حاجة حلوة جداً. طيب وبعد
كده ابدأ حط الرمل بقى. الرمل - [00:52:30](#)

ده الوباء الحاجات الصغيرة بتاعة حياتك رتب وقتك. لو انت على رمضان يعني فجب وشعبان رتب الكور انت هتبقى عملت حاجة
عظيمة ان ورد عبادتك ده كرة. لازم تبقى عارف امتى. ان ورد صلة رحمك او بر والديك ده كرة. لازم تبقى عارف امتى. انك انت لو -
[00:52:50](#)

الطالب لازم تبقى فاهم انت بتزاكر امتى. لازم ما تسيبش حياتك كده. انا النهاردة مزاجي حلو مش هنام غير ساعتين. وهقعد اشتغل
طول اليوم. انا النهاردة مزاجي واحد مش جاي لي نفسي اعمل حاجة وكان عمره فرطاً. اوعى تسيب حياتك كده. سيطر على حياتك
شوية. سيطر على وقتك. مش هقول لك دلوقتي رتب - [00:53:10](#)

او رتب الرب. رتب الكور بس لحد رمضان. الحاجات الاساسية الحيوية الفعالة الخطيرة في حياتك رتبها يعني مسلا انت بتلعب ماتش
كورة اسبوعي. ماتش الكورة ده كورة ولا بلية ولا حنة رمل - [00:53:30](#)
حنة رب. مية. مية اه بلية. ماتش الكورة ده بلية حسب نيتك فيه. انا بالنسبة لي ماتش ماتش الكورة ده كورة. لأ كورة. بجد من الكور
والبلي والرملة اللي زي ده كورة. لان انت الحاجتين اللي انت لو استخسرت وقتك فيهم هتدفع عشر اضعافهم غرامات تأخير -
[00:53:48](#)

صحتك واسرتك. صحتك واسرتك. هم دول الحاجتين اللي لو دايم استخسرت وقت فيهم تدفع. واحنا كل ما بنستخسر بنندم وكل ما
بنيجي عليهم عشان اشغال الدعوة واي حاجة ترجع تندم. فانت بان لو انت بالنسبة لك دي نيتك دي كورة. ان ميعاد مسلا رياضة
اسبوعين - [00:54:18](#)

اه يا ديكور. فيه واحد ثاني بالنسبة له ده ترفيه. ارفه عن نفسي بقى واروح عن نفسي. والترفيه ده كورة ولا بلية في واحد حياته
مليانة انشغالات دعوية وعلمية وجادة وامين في شغله الديني. فبالنسبة له الترفيه ده لو ما رفعش عن نفسه يموت اصلاً. الكورة
برضه - [00:54:38](#)

ولكن يا ايه ممكن نخطها بلية ونايه ونوصل الامور يعني عشان الدنيا تمشي عند الناس كلها. فانت على حسب تقويمك انت. انت

تقييمك انت ايه اهم حاجة رتب الكور قبل رمضان. سيطر على وقتك حداثر. سيطر على دنيتك. بصوا يا اخواننا فيه اربع حاجات. لازم تتعلم قبل رمضان - [00:54:56](#)

تسيطر عليهم. نومك اكلك. جسمك فلوسك. اربع حاجات لازم تسيطر عليها. لازم تسيطر على اكلك ما فيش حاجة اسمها ان كل ما لاقى اكلة حلوة هاكل. ده مش كلام منطقي في الحياة. او ان انا يبقى الاكل ده له مواعيد. والمفروض ان كمان له - [00:55:16](#) كميات ده اختراعات يعني بس يعني ايه المفروض كده المفروض ان هو مواعيد له كميات. طيب يبقى ده اكلك سيطر على نومك. لازم تبقى عارف انت بتنام لامتى يا عم ما هو انا عملتها مرة. وقلت انام الساعة تسعة بالليل كل يوم. واصحى اقوم بالليل. دخلت السرير تسعة بالليل نمت الساعة اربعة الفجر. اما عرفت انام اصلا - [00:55:36](#)

فانت بالعكس انا لما جيت انام بدري لقيت نفسي صحيتوا فان جيت مش مهم بس انت عارف انك بتدخل الساعة كم؟ تسعة تسعة بالليل ما تلعبش بقى. طيب انت ناوي تصحى الساعة كم - [00:55:56](#)

اربعة الفجر صح؟ لو نمت ثلاثة الفجر تصحى كم؟ اربعة الفجر. ما انا هبقى مش قادر. ما هو ده المطلوب اسبائه اما تدوق بقى انك داخ وبعان ها وفضلت طول اليوم داخ ثاني يوم معاد نومك مسلا الساعة تسعة مسلا يعني هتدخل تنام امتى - [00:56:06](#) الساعة كم؟ تمانية لا هتدخل تسعة برضه عقوبة لك. بس هتدخل تسعة في ثلاث دقائق هتنام. ليه؟ لانك تعبان فيبدأ نومك يتزبط. يعني عايز اقول لك ايه في النوم خليك واقعي. لما تيجي تعمل نظام نوم اعمله كم ساعة؟ تمانية. اعمله تمانية. ان شاء الله بازن الله لما تبقى تستقر لك - [00:56:26](#)

تمن شهور ابقى اعمله اربع ساعات بس اول نزام نوم تعمله بكام ساعة؟ تمانية. خلاص؟ وتعمله فترتين فترة ليلية وفترة نهائية خلاص لازم تبقى كده ده الحياة السليمة. ده حياة النبي عليه الصلاة والسلام. والفترة وتدخل تنام في معاد النوم - [00:56:46](#) سواء نمت او ما نمتش. عرفت او ما عرفتش. ولكن في ميعاد الصحيان ده سيف. لو جه معاد الصحيان انت بقى تبقى شاري ثلاث منبهات ظابط الموبايل بتاعك على خمستاشر منبه ومتفق معه يعني مسلا لو انت متجوز متفق مع زوجتك انك هتفسخها لو صحتك وآ لو انت مش متجوز - [00:57:06](#)

متفق مع صاحبك مسلا تدي له عشرة جنيه لو صحاك. ايا ما كان الموضوع ايه. المهم انك انت سيطر على نومك سيطر على آ آ اكلك آ سيطر على آ فلوسك عايزين نعمل كل واحد مننا يعمل حاجة اسمها صندوق رمضان. اعمل صندوق حط فيه كل يوم جنيه او اثنين جنيه - [00:57:26](#)

او خمسة جنيه حسب دخلك. حسب دخلك. يعني ولكن سبت مبلغ يومي. هيجي رمضان لو انت مسلا طالب وحطيت جنيه هيبقى معك ستين جنيه او خمسة وستين جنيه. هتقدر تفطر صايمين بالتمر وانت ماشي. في الطريق. لان ممكن يجي رمضان وانت ما عكش ولا ملیم. ممكن يا عم والدك يزعل - [00:57:46](#)

في رمضان ولا حاجة ما ادكش فلوس اصلا. اي حاجة بقى. تلاقه ما عكش فلوس. فانت ما تسيبش الموضوع كده. انت بقى مسلا حطيت مسلا خمسة جنيه كل يوم. تيجي رمضان تلاقى نفسك - [00:58:06](#)

معك كمازة ايه؟ ربعميت جنيه. ربعميت جنيه دول تفطر به انت ممكن تقوم جايب بهم مسلا نص كيلو ولوز. مسلا آ وتقوم جايب بهم مسلا عشرة كيلو وتقوم حاطط جوة كل ثمرة ايه تقسم اللوزة عشر اجزاء وتحط عشر جوة التمرة. انا والله فاكرا يا اخواننا وانا طالب كان - [00:58:16](#)

ان في ناس تجيب تمر تفطرنه في المسجد في رمضان صلاة المغرب. وواحد كان بيحجب تمر ويحط جواه حته لوزاية. طبعا كلنا كنا بنرمي التمر الثاني وناكل الاليه؟ التمر الواحد - [00:58:36](#)

ففكرة على فكرة انت لو زكي وحسبت كيلو اللوز ده كم لوزة ولو كسرتها خمس ست تحت انت في الاخر اللهم بارك يعني هتعمل حاجة رهيبة يعني هتعمل انجاز ولكن انجاز بزكاء. والشاب الجميل بتاع التمرة ابو لوز كله هيفطر على التمر بتاعه. وهتاخذ كمية حسنات - [00:58:46](#)

اعمل من الوقت حاجة اسمها صندوق رمضان. تعرف تتفق فيه في سبيل الله في رمضان. ربك رقم اربعة سيطر على جسمك. ولازم يبقى لك ميعاد رياضي دلوقتي يا تروح جيم اسبوعي انت تروحي جيم اسبوعي يا اما انت بقى راجل بقى اللعب مباراة اسبوعية لازم يبقى لك معاد رياضة يا اخواننا ضعف الصحة - [00:59:06](#)

العامة بيأسر على العبادة. بيلعبك مش قادر. اقل حاجة انا دايم وانا صايم. اللي بيلعب رياضة يدوخ وهو صايم. ابدأ. ولو ما تصحش ما يدوخش. اللي بيلعب رياضة ومستقر عليها يجي له نوبة دوخة وفجأة يلاقي الدنيا اسودت قدام عينه. ها اللي هو البشر وهيقوا تنشأ ده. ضغطه فجأة ويقوم - [00:59:26](#)

لأ ما تحصلوش ليه ؟ لان جسمه في قمة اللي باعه بالرياضة ده اصلا نبضه ممكن يبقى نص النبض بتاعك. جسمه من جوة احسن مية مرة من من الاحوال بتاعتنا دي فانت هتلاقي نفسك تقدر تقرا قرآن وانت صايم. هو ايه ده! لو انت قارئ قرآن تلاقي نفسك في الاية - [00:59:46](#)

مرة ونص نفسك من غير ما تلعب رياضة واياه هو فعلا له تأسير يا اخواننا الصحة العامة لها تأثير على العبادة. في حق لما تيجي تاكل بعد الفطار تقوم مرمي - [01:00:06](#)

وتنام ويروح عليك صلاة التراويح. اللي بيلعب رياضة الاعراض دي غالبا ما بتحصولوش. غالبا ما بتحصولوش. فانت يبقى سيطر على هذه الاشياء حاجات كتير اوي محتاجين ان احنا نسيطر عليها قبل رمضان. وصلنا لنهاية الدرس وفي عناصر تانية. ولكن انا يعني اهم حاجة عندي الفكرة - [01:00:16](#)

يا جماعة. اهم حاجة عندي في درس النهاردة الفكرة. فكرة السيطرة. فكرة استعادة ضبط المصنع. فكرة القاعدة اللي قلناها في الاول. كل ما هو خارج السيطرة برة رمضان سيكون خارج السيطرة جوة رمضان. يبقى انت لازم تسيطر على نفسك وشهوتك - [01:00:36](#) وجوارحك وميعاد صحيانك وميعاد نومك واكلك وانفاقك ورياضتك وتسيطر على شهوتك وتسيطر على طموحاتك ودماعك احلام اليقظة والتلات ساعات اللي انت قاعد تحلم لي بهم قبل ما تنام ده. يا ابني انت حياتك فرطا. حياتك وتسيطر على ثوابتك - [01:00:56](#)

سيطر على مقصد قلبك سيطر على الخاتمة بتاعتك. وسيطر على همتك وتجدد شحن الهمة. والعزيمة تاني. استعيد السيطرة على طيارة حياتك. ما تسيبش العربية بتاعة حياتك خارج السيطرة تتقلب بك. خليك انسان عارف ايه هو الاستعداد لرمضان - [01:01:16](#) انك تعرف تسيطر على عبادتك. تسيطر على اورادك. اما تنام وتقول هصحى صلي الفجر ان شاء الله تصحى تصلي الفجر. يبقى هدف الدرس ده كله ربي اني لا املك الا نفسي استعدادات الايه؟ التمكين في النفس. ان يبقى ممكن لك في نفسك. انا هنام ساعتين واصحى. هنام ساعتين واصحى - [01:01:36](#)

انتم عارفين النكتة اللي اللي هو موجود على النت دي. اللي يقول لك سبب كل كوارس في الدنيا هي كلمة ايه؟ انا مش هنام انا بس ايه هريح شوية. هريح شوية ليه ؟ تضع كل حاجة. اريح شوية دي تصحى ايه ؟ يعني كان عندي ميعاد كده مع احد بعض اخواني كده - [01:01:56](#)

امبارح ايه نصلي ركعتين مع بعض. فجيت قبل الميعاد بساعة قلت انا انا مش هانام. انا بس ايه هارح شوية. بس كل سنة وانت طيب فكل ما الوقت تحصل مع الواحد اصحى اضحك. انا مسلا فعلا كلمة بتخرب الدنيا وبتضيع الدنيا. رتب حياتك. سيطر على وقتك. رتب الكور بتاعة - [01:02:16](#)

اتعلم ان رمضان يغيرك. اللي مش هيتغير عشان رمضان مش هيفوز بـرمضان. اوعوا تفتكروا ان الاستعداد لرمضان انك تختتم ختمتين اوعى تفتكر ان الاستعداد لرمضان انك انت تعبد لك يومين. يا ابني انت عندك مشاكل كتير غير ايمانك - [01:02:36](#)

انت عندك مشاكل كتير انت فيك ميت حاجة عايزة تتغير عشان تفوز بـرمضان. مين قال لك انك بتخسر رمضان كل سنة بسبب ان منسوب ايمانك قليل. بالعكس انت ممكن يكون احسن حاجة فيك ايمانك. انما جسمك ضعيف. مش قادر تقرا القرآن وانت صايم. انما نفسيتك مش قادر مش قادر - [01:02:56](#)

اصبر انك انت تقرا قرآن ساعتين ثلاثة اربعة ورا بعض. مش قادر تصلي وراء من بيصلي الجزء. ده ده نفسية. اوعى تفكر ان ده بس منسوب ايمان في انت فيك حاجات كتير عايزة تتغير عشان تقدر تفوز برمضان وهي دي السلسلة بتاعتنا اللي احنا يعني بدأناها ان شاء الله واللي هندخل - [01:03:16](#)

عليها النهاردة كنا بتكلم على اكبر وسيطر آآ ان شاء الله بازن الله سلسلة الاستعداد لرمضان هتبقى جزئين الجزء الاولاني الاستعداد بصورة قرآنية. ان شاء الله بازن الله سورة احنا الفترة اللي فاتت بدأنا بسورة ايه؟ السجدة. ان شاء الله بازن الله - [01:03:36](#)
هناخد الفترة الجاية بقى لحد رمضان صورة. صغيرة برضو بس هنركز فيها اكثر بقى. وهنعيش معها اكثر. وهنديها نص وقت الدرس او تلتين وقت ونقف مع نص صفحة كل مرة. تحس ان فعلا نستعد بصورة. انت هتتوقعوا كده ايه الصورة اللي احنا نستعد بها لرمضان - [01:03:56](#)

ايه الواقعة؟ لأ ما هو تسريبات بقى الكنترول دي ما تنفعش. انت ماشي. سورة لقمان بازن الله سبحانه وتعالى. اשמعنى لقمان؟ عارفين ليه؟ النهاردة كنا بنقول اكبر وسيطر. ازاى تبقى حياتك تحت السيطرة؟ لان لقمان لقمان الحكيم. تلك اياته - [01:04:15](#)
حكيم من معاني الحكيم اللي قادر يحكم نفسه. اللي قادر يسيطر على نفسه. تعرفوا ان لقمان كان عبد ولكن اصبح قاضي ووضع اسمه على صورة من سور القرآن بسبب سيطرته على نفسه. وبسبب بيقول لك لقمان يروى فيه قصص مهولة في سيطرته على نفسه - [01:04:35](#)

وفي نومه وتحكمه في اكله وسيطرته على كلامه وسيطرته على الفاظه. ويعني حكم لقمان الحكيم. طبعا تتداولها كتب كثيرة جدا فلقمان رمز للقدرة على السيطرة على النفس. ورمز للقدرة على انك تقدر تحكم نفسك. عشان كده هنعيش مع الصورة دهيت الصورة اللي بتقول - [01:04:55](#)

قل ومن الناس من يشتري لا هو الحديث. الانسان اللي مش قادر يسيطر على نفسه. كل حاجة بتلهيه. حفلة اغاني تلهيه. برنامج توك شويه الو بتاع صفحة الفيس عنده انا عمري ما دخلت على الفيس ده يا اخوانا والله الا وخرجت عايز يعني اقلع اللي في رجلي - [01:05:15](#)

اضرب نفسي بك. والله عمري ما دخلت عليه واستفدت حاجة. الا يعني واحد في العشر تلاف. عمري بعد ما اخلص بقى كده الخبر ده يا نهار ابيض! شف مش عارف بيقول لك مش عارف مين نط مينين وبعد كده الاقي واحد بقى انا انا حزين اصل مش عارف حصل ايه. بعد بقى ما يروح مني بقى نص ساعة اجي ابوس - [01:05:35](#)

كده طب بالله عليك استفدت حاجة خرجت بمعلومة تغير لك حياتك. خرجت بحاجة تفيدك في حياتك. اخرج والله يا اخواني انت مش طايق نفسي. طب انت عملت في نفسك ده ليه؟ يعني انت يعني يعني سبحان الله العظيم ومن الناس من يشتري لهو الحديث. والمشكلة ان الشباب بيدفع في ده - [01:05:55](#)

ويقول لك تليفون بدون باقة. صحراء بدون ناقة. يعني انا هاعمل ايه بالتليفون الغير ناقة ده! طيب ويدفع الباقة ويقعد يضيع وقته وخلاص وطبعا مشاهد كتير في النص حرام وحاجات كلها تلهيك وخلاص. ويشتري لهو الحديث. ويدفع فيها. سواء دي حفلة اغاني سواء دي برنامج - [01:06:15](#)

التوك شو سواء دي آآ تقليب في الفيس ولا تقليب على اليوتيوب ولا تقليب على ولا على يعني ازاى ان انت تقدر تحكم نفسك وتقدر تسيطر على نفسك هي دي المعركة بتاعتنا في الاستعداد لرمضان. عشان كده هندخل في سورة لقمان على مستوى المسجد ان شاء الله بازن الله. التحفيز - [01:06:35](#)

استمر. طبعا الجمعة الجاية ان شاء الله بازن الله هنعمل حفلة من العصر للمغرب. الجمعة الجاية الدرس امتى؟ ان شاء الله المغرب. الدرس الجاي المغرب. هيبقى المرة الاولى من سورة عثمان والمرة الاولى من الاله؟ آآ يعني اكبر وسيطر بقى والمرة الاولى من سلسلة الاستعداد - [01:06:55](#)

رمضان المصاحبة. عندنا عشر مهام كده ان شاء الله بازن الله. عشر مهام. آآ عشر تحديات. هنديهم في المسجد بس انا

مش هديها على النت. يعني الجزء الثاني من الدرس انا مش هاديه على النت. الجزء الثاني من الدرس انا هاديه في المسجد بس.

الجزء الثاني من الدرس بازن الله - [01:07:15](#)

اللي هو يلا نشجع بعض. اللي هو من اذان العشاء لاقامة العشاء. ربع ساعة. هيبقى عندنا عشر مهام. كل مرة هناخد مهمة. المهمة الاولى التحدي الاول ايقاف الايمان المخدر. ايه ده انا مش هاشرح لك. كل مرة هنعمل جوجل ارس بقى على الحيلة هنا كده ان شاء

الله. وكل مرة هناخد - [01:07:35](#)

مشهد ميتين مشهد دول. هناخد تحدي من العشرة دول. المرة الاولى ايقاظ الايمان المخدر. التحدي الثاني ها رمي البنية الاساسية. التحدي الثالث استصلاح الهمة والعزيمة. التحدي الرابع تجديد التوبة التحدي كل واحدة من دي وقفة هنوقفها في اسبوع بازن الله

سبحانه وتعالى وهنقف معها. التحدي الخامس اصلاح العمود - [01:07:55](#)

الفقر التحدي السادس اسبوع اللياقة اه لأخلي الناس تحبك. التحدي ابي التحدي السابع اسبوع اللياقة الايمانية. كل معنى من ده وراحت حاجات هنعملها ان شاء الله بازن الله. وتحديات عملية هنعملها ان شاء الله بازن الله. السلسلة دي انتم ملاحزين ان التليفون

وقف. السلسلة دي مش على النت. يعني ده حصري - [01:08:25](#)

للمسجد بس. ده للتحفيز بتاعنا بس. ده ان شاء الله بازن الله من اول الجمعة الجاية هنعمل آآ من العصر للمغرب آآ الجمعة الجاية هتبقى حفلة كبيرة بقى وهنوزع الموبايل بقى بتاع الاخوات والموبايل بتاع الاخوة يعني اللهم لك الحمد يعني عزومة - [01:08:55](#)

بقى مش عارف هنعمل فيها ايه ديت باشمهندس علي زيادة بعد العشاء طبعا ايه هيفهم الناس الايه التفاصيل لان انا طبعا التفاصيل

اللي بقولها دلوقتي على قد ايه يعني يعني مش تفصيلية اوي. آآ - [01:09:15](#)

وهنقول المجموعة الفائزة بعزوبة الصباحي رجال. والمجموعة الفائزة بعظومة الصباحي نساء بازن الله سبحانه وتعالى. دا دا من العصر المغرب وهنعمل حفلة اجتماعية جميلة كدا فنية جميلة ونوزع الجوايز. والدرس يبقى المغرب ان شاء الله البداية الفعلية اه من

من المغرب هنقيم بعد ثلاث دقائق - [01:09:30](#)

ان شاء الله بازن الله هنقيم المغرب زي الصحابة كده نبتدر السواري قبل ان تشتبك النجوم ونقوم ايه قايمين المغرب بازن الله ومن المغرب المغرب للاذان العشاء هيبقى شرح حوالي نص صفحة من سورة لقمان. بازن الله ده كل مرة بقى ده ان شاء الله. ومن اذان

العشاء لاقامة الخمسناشر دقيقة دية - [01:09:50](#)

هتبقى مهمة من هذه المهام. يعني المرة الجاية بازن الله هتبقى ايه التحدي الاول ايقاظ الايمان المخدر. هنعمل ايه ؟ هندي التكاليف العملية بسرعة في التحفيز طبعا انتم كلكم بقى ايه في التحفيز بقى والمشرفين والمشرفات ربنا يحفزهم ويبارك فيهم. يعني ايه كل

المفروض كل - [01:10:10](#)

كده يدخل في هذا التحفيز. لازم نستعد لرمضان صح. هناخد سورة لقمان. هناخد مقاطع شرح لها زيادة. طول الاسبوع هتفضل تاخذ تشجيع على المهمة بقى الاعمال التعبدية اللي احنا هنشجع بعض فيها في هذه المهمة ان شاء الله بازن الله. وده هيبقى في المسجد

بس لان طبعا الجو على النت عشان ندخل فيه ممكن هيبقى - [01:10:30](#)

صعب علينا الوقتي هيبقى صعب وهيبقى كبير لا يكلف الله نفسا الا وسعها. فنركز مع بعض كده. اللي هنعمله للنت هو صورة لقمان.

هنعمل لهم مسابقة في سورة لقمان في الحفز بتاعهم - [01:10:50](#)

ده اللي هنقدر نعمله. طبعا مسابقة لقمان في المسجد هتبقى نفس الجوايز. عزومة صباحي لاحسن مجموعة. وعزومة الصباحي لاحسن مجموعة يا رجال ونساء. وموبايل للاول هنا وموبايل للاول هنا. بازن الله سبحانه وتعالى. خلاص ده ده دورة لقمان زي دورة

السجدة كده. على النت بقى ان شاء الله هنعمل لهم جوايز تانية برضو. عشان نشجعهم - [01:11:03](#)

عشان نعوض تقصيرنا في حقهم ان احنا مش هنقدر نطلع السلسلة دي لهم الوقتي عشان نقدر نركز مع بعض. انا عايز السلسلة دي

تبقى بيني وبينكم في المسجد الوقتي عشان اقدر اركز معكم - [01:11:23](#)

واقدر اركز قدر الوسع بازن الله ان العشر مهام دول لو عملناهم صح كلنا بازن الله قبل رمضان ابشر بخير كم مرة عليك في حياتك؟

بازن الله لو استعدينا لرمضان كل سنة بنستعد لرمضان بمشاعر. دروس التسخين، دروس شحن، السنة دي مش هيستعد رمضان -

[01:11:33](#)

بالشحن والوعظ والتسخين. هنستعد لرمضان بالعمل الصالح. هنستعد لرمضان بالسواك. ده مهمة من ضمن مهام الاسبوع الثاني بتاع رمي البنية الاساسية. بازن الله. هنستعد لرمضان بورد القرآن. هنستعد لرمضان بحاجات كتير بقى. ان شاء الله بازن الله. كل مرة من

المرات ديت - [01:11:53](#)

هنقول ايه الاعمال العمل او اللاتين بتوعها اللي هنستعد رمضان بيهم ونفضل نتابع بعض ونشجع بعض عليهم وبازن الله في التحفيز بقى عصر الجمعة كل جمعة اه اه نتابع مع بعض ونشجع بعض. وصلنا لايه؟ في هذه المهام العظيمة. بازن الله. التحدي السابع -

[01:12:13](#)

اللياقة الايمانية التحدي التامن ايه! التحدي بتاع من ايه؟ يعني ايه ديف ايه دي اف دي ما اعرفش بقى ان شاء الله لما نوصل باقول

لكم دي اف انا لله وانا اليه راجعون. التحدي التاسع خد بالك التحدي التاسع ده رمضان لسة عليه ايام - [01:12:33](#)

ها يعني يعني خد بالك بس المراحل متقسمة مع الوقت ازاي؟ وجاية مع الاوقات بتاعة رجب وشعبان ازاي؟ التحدي العاشر بقى اللي هيبقى رمضان بساعات ان شاء الله بازن الله كتمة انفاستعداد بتاع الساعات الاخيرة قبل رمضان. آآ آآ ان شاء الله بازن

- [01:12:57](#)

آآ لعل ربنا يمن علينا ونقدر نحدد بقى جوجل ارس بقى اللي هنعملها المرة الجاية والعشر مهام والعشر تحديات. بازن الله سبحانه وتعالى الف مبروك على مسابقة حفز سورة السجدة. والف مبروك للمشرفين والمشرفات والمحفظين والمحفظات. ويعني يا جماعة

بدون - [01:13:17](#)

انتزار مين المجموعة الاولى ومين الاول ومين الاولى آآ ومين يا اخوانا مبروك عليكم انكم حفظتم. مبروك عليكم ان انتم كسبتم جوائز السماء اللي اعظم من اي حاجة. مبروك عليكم ان انتم بتستعدوا لرمضان صح بالقرآن وبحفظ القرآن وبالصحبة الصالحة -

[01:13:37](#)

الايمان وبالدروس الايمانية وبالعمل الصالح. اما المشرفين والمشرفات والمحفظين والمحافظات اللي بقى لهم شهرين. ببذلوا مجهود جبار والله لا اجد ما اقول لها. يعني اه يعني طبعاً هم اكثر ناس يستاهلوا عصومة الصباحي واكثر ناس يستاهلوا يعني تكريم

كبير منا - [01:13:57](#)

كلنا ولكن فعلاً لن يثيبهم على ما فعلوا الا الله. الناس دي بسببها المسجد كله فوق وتحت بقى له شهرين ماسك المصحف. المسجد كله فوق وتحت بقى له شهرين بيحفظ كتاب الله. الناس دي بسببها كلنا قاعدين نتغير بالقرآن وبفهم - [01:14:17](#)

وبحفظ القرآن بقى له شهرين. الناس دي بتسيب بيتها في وقت حيوي جداً عصر الجمعة عشان عشانكم. وعشان تشجعوا وتحفظوا القرآن فلازم ندعي لهم في نهاية الدرس. لازم ندعي لهم. اللهم اللهم يا رب العالمين. اللهم يا ارحم الراحمين. اللهم لك الحمد العظيم -

[01:14:37](#)

لك الحمد على هذه النعم العظيمة. لك الحمد على ما اوليتنا من نعمك يا رب العالمين. لك الحمد على حفظ سورة السجدة وعلى فهمها ومدارستها. لك الحمد على هذا التحفيظ. لك الحمد على هذا الدرس. لك الحمد على هذه الصحبة. اللهم اكرم - [01:14:57](#)

المحافظين والمحفظات. اللهم اكرم المشرفين والمشرفات. اللهم اكرمهم. اللهم زدهم ولا تنقصهم. اللهم بارك لهم في اعمارهم. اللهم اهدهم وسددوا. اللهم اخلف عليهم بكل خير. اللهم اجزهم عنا جميعاً خير الجزاء. اللهم يا ربنا ارزقنا حسن الاستعداد - [01:15:17](#)

قبل رمضان اللهم بلغنا رمضان واجعلنا فيه من الفائزين. اللهم يا ربنا اصنعنا على عينك. اصطنعنا لنفسك اللهم تب علينا توبة ترضى بها عنا. اللهم اجعلنا بليلة القدر من الفائزين. اللهم اجعلنا بليلة القدر من الفائزين. اللهم اجعل - [01:15:37](#)

بليلة القدر من الفائزين. واعتق رقابنا من النار. وارزقنا ان ننادى من ابواب الجنة الثمانية. وارزقنا صحبة الحبيب محمد صلى الله

عليه وسلم في الفردوس الاعلى برحمتك يا ارحم الراحمين - [01:15:57](#)