

الإفطار في رمضان بسبب الامتحانات _ م/ علاء حامد

علاء حامد

اخر حاجة عندنا النهاردة وهي حكم الافطار في اه رمضان بسبب الامتحانات دي مسألة مهمة جدا بيقتد السؤال فيها كل سنة. وكل طالب بيبقى ايه يعني يقول لك ينفع افطر في رمضان عشان عندي امتحانات او كده. خلينا نقول اجابة سريعة جدا - [00:00:00](#)

اه وهي طبعا طبعا طبعا. المذاكرة في رمضان والامتحانات في رمضان فيها مشقة بلا شك. وده اللي بيخلي الناس تعتقد ان هو يجوز هو يفطر في النهار ايه؟ رمضان - [00:00:17](#)

اه لكن المشقة دي هي نفسها مشقة الموظف في شغله وهي نفسها مشقة ويمكن مشقة ست البيت اللي قاعدة قدام النار في عز الحر اصعب بكثير جدا الطالب اللي قاعد قدام المروحة او في التكييف وبيزاكر - [00:00:29](#)

تمام بس دي مشقة ودي مشقة ودي مشقة. لا شك ان هي مشقة. السؤال الالتباس عند الطالب ان هو افطر طالما في مشقة بينفع ايه؟ افطر. لا هو مش اي مشقة ينفع ان انت تلاقي نفسك عزز عبادة. هي اصلا اي عبادة فيها مشقة - [00:00:45](#)

من غير اي حاجة هو فيه مشقة. الصلاة فيها مشقة. الحج فيه مشقة شديدة. لو لو كانت العلة في ترك اي عبادة هي المشقة بيبقى احنا كده ايه مش هنعبد ربنا اصلا لان هي تكاليف يعني ايه تكاليف؟ يعني ايه مشقة؟ طالما فيه تكليف بيبقى فيه ايه؟ بيبقى فيه مشقة.

بس هو الفكرة ان المشقة دي محتملة ولا غير محتملة - [00:01:00](#)

اذا كانت محتملة بيبقى دي مش عذر انك انت تفطر عشان كده بنقول امتي يكون في عزز للطالب انه يفطر؟ لو وصل لدرجة المرض واحد آآ صام وزاكر وبتاع وعنده الموضوع ده سبب له هبوط او واحد كان عنده السكر او عنده غيبوبة معينة. فالدكتور قال ده لازم يفطر دلوقتي - [00:01:20](#)

اه ده هيفطر بس هيفطر من باب ان هو بقى ايه بقى مريض اشربي زاکر لان نفس الموقف ده ممكن يحصل ست البيت اغمى عليه وهي في المطبخ وفطروها عشان تفوق. ممكن يحصل للعامل الراجل مسلا اللي شغال في - [00:01:39](#)

الفاعل دوت لما على طول بيפטروا الصبح قبل ما يشتغلوا لا المفروض ما يفطرش المفروض يشتغل عادي طالما لسه مستحمل خلاص وصل لمرحلة بقى يعني فعلا هيهلك او هيتعب تعب شديد او فعلا - [00:01:52](#)

وقع ممكن يفطر ساعتها لكن مش من اول النهار يفطر على اعتبار ان انا هشتغل ان شاء الله شغلانة شاقة. ده لا يجوز. كزلك الطالب انت بتزاكر عادي مشقة محتملة هتكمل - [00:02:05](#)

فكون فيه مشقة مش هو ده العز الذي يخليك ايه؟ الذي يخليك تفطر. الحاجة الثانية انك انت آآ يعني زي ما قلنا مجرد مراكز الحل بقى في الموضوع دوت انك انت تقلل احيانا مش هأخذ اقسامك انت ليه؟ لان انت مسلا ممكن تكون اتسحرت الساعة اتناشر ونمت صحيت الفجر - [00:02:15](#)

طول اليوم طبعا انت اتسحرت بدري جدا لو عندك حل لازم كطالب لازم تتصحى في اخر وقت اخر وقت. ولما تتسحر كل اكل بفكر عايز اكل فيه طاقة اكل فيه سكريات اكل فيه كربوهيدرات مسلا تديك طاقة لغاية ما تكمل طول اليوم فبتبقى زكي في اكلك. مش تاكل كده اي حاجة ياكلها - [00:02:34](#)

خلاص يعني انت تركز على السكريات اوي تذاكر على الماية وتركز على الفواكه. تركز على لو في شوفان مثلا آآ يعني الحاجات اللي هي بتدي طاقة اصلا انت كل اكل زي الاكل بتوع الجيم كده الناس بياكلوا قبل قبل لعب التمرين شف الاكل دوت هو ده الاكل موز. الحاجات دي هي اللي بتعمل طاقة عموما - [00:02:57](#)

لعيب الجيم انت كل الاكل ده انت عايز طاقة طول اليوم عشان تطول في المذاكرة. الاكل ده تركز تاكل ايه في السحور. اخر سحورك لغاية الايه؟ لغاية الآخر. طبعا اه من الحاجات الزكية اللي ممكن يعملها الطالب اللي هو بينهار قوي كده يخلي زي عشان كده قلت لكم اه نزام نزام ان انت تذاكر بعد الفجر احسن. لان دي - [00:03:17](#)

برضو فيها ميزة ان انت هتذاكر في الوقت اللي لسة فيه الطاقة موجودة السحور موجود ولسه شغال. هتذاكر من الفجر للظهر. فلما تسقط منك هتعمل ايه؟ هتنام. خلاص كده اليوم ما حصلش حاجة. لان انت كده كده كنت ناوي تنام في الوقت ده اللي هو من الظهر - [00:03:37](#)

العصر او من العصر للمغرب فبالتالي ده الوقت اللي هو انت بتبقى فصلت فيه فخلاص كده هتنام فمش متأسر في حاجة. اما موضوع الامتحان موضوع الامتحان متأسرش خالص بالموضوع ده لان - [00:03:51](#)

اغلب الامتحانات تبقى امتي؟ ثمانية تسعة عشرة. اللي هو لو انت اتسحرت متأخر ما اتأسرتش باي حاجة. يعني داخل لسه لسه فيه لسه فايق لسه فيه طاقة ما انهترتش يعني - [00:04:01](#)

للدراجادي. فالمسألة ديت يعني ما فيهاش عزز ابدأ ان واحد يفطر بسبب الايه؟ وده على فتاوى كده على فكرة يعني عامة العلماء اللي سمعتوهم في الموضوع ده افتوا بذك. حتى علماء - [00:04:11](#)

كثير من الازهر يعني. يعني الدكتور احمد عمر هاشم سمعته افتى انه لا يجوز للطالب ان هو يفطر في مرة واحدة. حتى الشيخ علي جمعة نفسه ولا سمعت له فتوى بيقول لا يجوز للطالب انه يفطر فيه - [00:04:21](#)

النهاردة بسبب الامتحانات. فلا ينبغي التساهل في الامر دوت. بل يا اخي يعني انسان دار بالبركة من الله. توفيق من الله ساب ان هو صايم. بيرجو يعني الرزق من الله بسبب المصايب - [00:04:31](#)

يرجو ان روحه ديت يعني الحالة الروحانية اللي هو فيها يكون لها اثر طيب عليه. بسبب ايه؟ الصيام. بل الصيام يخليك تستغل وقتك احسن. ما فيش اكل. ما فيش شرب. ما فيش بريكس ده - [00:04:41](#)

الكلام دوت ما فيش دلع ما فيش وهم صيام مذاكرة طحن انتاجية اعلى وبالتالي فرصتك اصلا في النجاح ممكن تكون اعلى بسبب الايه - [00:04:51](#)