

# الإكثار من ذكر الله وتذكر النعم سبب عظيم لطرد الهموم - الشيخ عبدالرحمن البراك (5321)

عبدالرحمن البراك

---

كان على يعني انواع من الاسباب الطالبة للهموم اولها معظمها الكتاب من ذكر الله. وقد نبه الى هذا ابن القيم في زاد المعاد فذكر الله من اعظم الاسباب لطرد الهموم - [00:00:00](#)

ذكر الله تسبيحا وتعليما وتكبيرا وتلاوة القرآن وكذلك التذكر لنعم الله على العبد والموازنة بينها وبين ما فاته من من ما الاخرون اشارت الى الحديث انظروا الى من هو اسفل منكم. فالنظر - [00:00:30](#)

النظر للانسان في امر الدنيا الى ما اوتيه من ذوي الحظوظ يزيده ظلما. لكن اذا نظر الى من دونه مهما كان مهما كان بامراض او بحاجة او فقر فهناك من دونه - [00:01:00](#)

وهناك من هو اسوأ حالا منه. فاذا نظر الى من دونه هانت عليه مصيبتته. هذا امر مجرب وواضح ومعقول - [00:01:20](#)