

# الإكثار من ذكر الله وتذكر النعم سبب عظيم لطرد الهموم - الشيخ عبد الرحمن البراك (5321)

عبد الرحمن البراك

كان على يعني انواع من الاسباب الطالبة للهموم اولها معظمها الكتاب من ذكر الله. وقد نبه الى هذا ابن القيم في زاد المعاد فذكر الله من اعظم الاسباب لطرد الهموم - 00:00:00

ذكر الله تسبیحا وتعلیما وتکبیرا وتلاوة القرآن وكذلك التذکر لنعم الله على العبد والموازنة بينها وبين ما فاته من من ما الاخرون وشارت الى الحديث انظروا الى من هو اسفل منكم. فالنظر - 00:00:30 -  
النظر للانسان في امر الدنيا الى ما اوتبه من ذوي الحظوظ يزيده ظما. لكن اذا نظر الى من دونه مهما كان مهما كان بامراض او بحاجة او فقر فهناك من دونه - 00:01:00 -  
وهناك من هو اسوأ حالا منه. فاذا نظر الى من دونه هانت عليه مصيبيته. هذا امر مغرب وواضح ومعقول - 00:01:20 -