

الإنسان النرجسي | ذكرى وعبرة ٤ | حلقة ٢ | فاضل سليمان

فاضل سليمان

رسائل رحمته حواليك تبعها وخد امل منها كان قبلك لزكراك طول ما لسه الروح في جسمك طول ما تبقى احسن في اللي في الحياة
من يوم ميلادنا واحنا اطفال في الصغر من ساعتها ليوم وفاتنا كل - 00:00:00

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. كان لنا واحد صديق زمان بيدعونا كتير كده وراجل كريم وبيحب اللمة. وكان يحب يقعد معنا واحنا لسة شباب متوجزين لكننا بدأنا نلاحد انه وكأنه دايما قاعد في مزاد. كل ما حد يحكى حكاية لازم اول تعليق على الحكاية يكون منه هو - 00:00:40

عليه. يعني مسلا لو حد من اصحابنا طلع مسلا وقال انه كان في رحلة صيد سمك في البحر الاحمر. واصطاد سمكة ضخمة وزنها خمستاشر كيلو مسلا نلاقيه علق وقال له انت عارف بقى ده انا مرة اصطاد سمكة سبعتاشر كيلو - 00:01:04
لازم دايما يزود عليك ويبين ان هو احسن او انجح او كده. لو صاحبنا كمل الحكاية وقال له ده حطه سمكة في التلنج ورجعوا باعوها تاني يوم وبتاع. وبعدين قال لك الرحلة دي كان مدتها - 00:01:19

ثلاث ايام في البحر. يقولوا بجد ده انا بقى قعدت في رحلة ست ايام في البحر وبدأنا نلاحد ان اي حد بيحكى اي حاجة الراجل لازم يحكى انه عمل نفس العمل ده بس بطريقة افضل. بطريقة انجح بطريقة اكمل - 00:01:29
الموضوع بيوصل للفاشر. يعني الكذب الواضح جدا احيانا للكل يعني لمجرد انه لازم يكون اهم واحد في الاعداء. المميز اللي في القعدة اه واحد صاحبنا كان لما يحب يغلس عليه كان يستنى لما يعلق على حد. ويحط الرقم بتاعه يقوم هو داخل ومزود عليه او يبين ان هو احسن كمان. فيبقى مش عارف يتراجع ازاي - 00:01:44

الرقم اللي قاله. آآ يعني مرة واحد قال انا من اوائل الناس اللي راحت جنوب سينا وروحتها بعد ما استعدناها من اليهود بخمسة شهور
يوم بس الراجل قال بجد ده انا بقى لعلك رحتها بعد ما خدناها من اليهود بعشر تيام بس - 00:02:07
راح صاحبنا الثالث دخل وقال له ده انا رحتها بعد ما انسحبوا منها بخمس تيام بس مش حقيقي لكنه كان عايز يزنقه فلقينا الراجل
بيفربك علشان يقدر يتراجع فراح قايل ايه - 00:02:21

والله يا اخي مش فاكر هي كانت عشر تيام ولا اقل من كده. بيتهدأ لي كانوا اقل من خمسة كمان. فهي النقطة
انه الحالة دي اسمها - 00:02:37

النرجسية ده عبارة عن آآ اضطراب نفسي النرجسية هي اضطراب في الشخصية يسببه التمحور حول الذات. الشخص النرجسي
بيشوف نفسه هو محور العالم محور الشخص الكويس كويس لانه كويس معه - 00:02:46
وبيعمل حاجات ترضيه والشخص السيء سيء لانه سيء معه وبيعمل حاجات لا ترضيه. هو محور المجتمع محور العالم بالنسبة لنفسه
هو المقاييس بيشوف نفسه اهم واحد في المجتمع هو اكتر واحد بيفهم - 00:03:11

واحسن واحد بيفكر ويرى انه يستحق اهتمام الناس اكتر من الاهتمام اللي بيأخذه بالفعل لازم يكون الاهتمام به اكبر من الاهتمام
بالآخرين. لازم يكون مميز ما ينفعش يتتساوى مع الآخرين ابدا - 00:03:28

لو هذا الكلام في حدود مشاعره فقط ما فيش ضرر لكن الضرر بيحصل لما يبدأ يؤذи الآخرين بقى علشان يحقق مكاسب او يحقق
اهتمام الشخصية النرجسية بيتكلم عن نفسه باستمرار - 00:03:48
ممکن يبدأ بانه يقول انا ما كنتش اعايز اتكلم عن نفسي او ما كنتش احب اقول الكلام ده وبعدين يبدأ يتكلم عن نفسه انا صادق جدا

انا نضيف جدا لان عنده صراع داخلي وعارف ان الناس بتشك في صدقه وفي نضافته - 00:04:07

نضافه المقصود بها نضافة ايده يعني. آآ وبفهم الموضوع وآآ بفهم كل حاجة وآآ ودائما النصيحة الصحيحة تاخدوها من لزلك اكبر ناس وانجح ناس هي اللي بتسمعني. وتحلل كلامي. انصحكم ما تسمعوش لحد غيري. الشخصية النرجسية كمان كثيرة - 00:04:27
كذب علشان تلفت الانظار. الشخصية النرجسية ممكن تؤذي الاخرين وما عندهم حدود في الایذاء مثلا ممكن آآ يسخر من انسان اخر منافس له او محظوظ انظر الناس. عشان يقلل من شأنه آآ - 00:04:47

طريق السخرية منه او عن طريق الغيبة بأنه يفتاته او عن طريق فضح اسراره وعيوبه يمن على الناس بالخدمات اللي عملها لهم ولو في صورة اطمئنان عليهم. يعني لو جاب لك وظيفة في شركة كبيرة - 00:05:08

كل ما يشوفك هيقول لك طمني عامل ايه في شغلك مستريح عشان انت تقول له اه مستريح اشكرك جدا ربنا يخليك لنا. كل ما يشوفك بيظمن عليك مش عارف هو هو عايز يسمع منك مش عارف من غيرك كنت هاعمل ايه - 00:05:24

الشخصية النرجسية عادة انانية جدا آآ اسباب الاصابة بالحالة النرجسية دي عديدة بقى. في اسباب كتير لكن السبب الرئيسي هو انعدام الثقة في النفس اصلا من فترة الطفولة طفل شايف الاخرين متميزين عنه. دايما متميزين عنه - 00:05:43

يببدأ يتخيّل نفسه انه متميز تميز غير حقيقي ثم ينقلب الامر الى فشر وكذب من اجل تغيير صورته عند الاخرين لذلك جو التنافس اللي بننتهج في تعليم الاطفال وتدرّبهم بيسبيّب ده عند كثيرين - 00:06:04

لما طفل يجد نفسه باستمرار مش قادر يبقى من الاولى في الدراسة باستمرار ما يياخدش الجايزه الاولى. ولا من الاولى في الرياضة. ولا من الاولى في حفظ القرآن. ولا من - 00:06:27

يببدأ يفقد الثقة في نفسه وفي قدراته. ثم يحاول تعويض هذا عن طريق الایمان بأنه كان يستحق مراكز متقدمة لولا ان الناس لم تلاحظوا ولم تعطي حقه فيبدأ يبالغ في اظهار التفوق - 00:06:40

المادي والتفوق الفكري والتفوق الثقافي يهتم جدا بمظهره. مش انه يلبس شيك لا لازم يكون اشيوك واحد يهتم بأنه يركب سيارة احدث موديل مش لازم تكون سيارة كويسة لازم تكون افضل سيارة المهم انه يتميز - 00:07:01

انا بتكلم ليه في الموضوع ده لان الحلقة الماضية ذكرنا فيها انعكاسات نفسية لشبكات التواصل اللا اجتماعي لو تفكروا اسف يعني طبعا هي احنا بنقول شبكات التواصل الاجتماعي احنا سميناها اللا اجتماعي لانه ضد العلاقات الاجتماعية - 00:07:20

السوشیال میدیا او الانٹی سوشاپ میدیا من الانعکاسات هو تنمية الحالة النرجسية. من من الحاجات اللي بتتنميها في الانسان السوشاپ میدیا الحالة النرجسية. الشخص النرجسي ده اخر حاجة هو محتاجها هي ان يكون عنده اكونت على الفیسبوک او على تویتر او انستجرام. لانه هيبقى في صراع دائم بقى مع الاخرين. صديقه كتب - 00:07:42

واحد متين لایك يبقى لازم هو يأخذ اكتر فده بینمي عنده الحسد والحد بل وينمي عنده العنف اللفظي. والعنف في التعامل لانه سيخاول تدمير هذا المنافس. فنجد في كتاباته عنيف جدا. بل - 00:08:09

هينافس نفسه البوست بتاعه امبراح اخد آآ آآ ميت لایك. الهاودة اخد عشرين بس. هيببدأ ينافس نفسه هيببدأ يجتهد جدا ان هو يحقق احسن من امبراح وكل يوم لازم احسن من اللي قبله. في شيء اصلا مش مهم. ايه الحل بقى - 00:08:28

انا احب حل الشخصية بالطريقة الاسلامية النفس يا جماعة هي اخطر اعداء الانسان لانها منبع الشهوات واكبر واطر شهوة هي شهوة حب التميز عن الاخرين انا خير منه. خلقتني من نار وخلقته من طين. يعني انا استحق اني اكون مميز اكتر - 00:08:49

ودخل جنته وهو ظالم لنفسه. سورة الكهف. قال ما اظن ان تبيه هذه ابدا وما اظن الساعة قائمة ولئن ردت الى ربى لاجدن خيرا منها منقلبا. يعني انا ابن ناس استحق هذا الغنى وفي الاخرة - 00:09:16

اكيد هكون اغنى كمان شعور دائم بالاستحقاق انه مستحق هذا الشعور من منابع النرجسية الرئيسية لذلك النرجسي النورسوس ده كتير الكلام عن نفسه جدا. طول ما هو بيtalk عن نفسه. لا يقبل النصيحة. لو حد نصحه يزعق فيه - 00:09:34

او يبقى بيتحرق من جواه يقول له انت مين عشان تتكلم الكلام ده ؟ انت فاهم الكلام اللي بتقوله ده عنده احلام يقطنة كتير يتكلم عن

احلامه كتير جدا احالم اليقزة دي ويدعي انها احالم حقيقية اسناء النوم. دي احالم يقزة. يتكلم عنها - 00:09:54

لو بقى عندي فلوس كتير هعمل واسوي. ادوني مش عارف متين تريليون ايه ولا احلامي يقطة طيب ايه الحل؟ الحل في التربية الصحيحة تعويد الانسان على المشاركة عندك طفلين سنهم قريب من بعض - 00:10:13

خليلهم دايما مترشرين على قد ما تقدر لو مقاساتهم قريبة من بعد خلتهم دايما يتشاركون في الملابس ما فيش حاجة اسمها البلوف ده بتاع آفلان وده بتاع فلان تاني. مش هم مش هم قد بعض في في المقاس بيقي البلوف بتاعهم هم الاثنين. ده بيلبسه يوم ده يلبسوهم تاني. هات دايما - 00:10:33

شكوكولاتية واحدة بس ويقسموها اجيب شوكولاتتين ابدا دايما لعبة واحدة بس تبقى بتاعتكم هم الاثنين الحل الثاني ايضا في التربية انك تعودهم قبول النصيحة عندنا حلقة اسمها هكذا رباني جدي علي الطنطاوي او - 00:10:50

التربية كنت اتكلمت عن الشيخ خالد طنطاوي في التربية ربى ولادك على انهم يطبووا النصيحة هات ولادك والشيخ علي كان بيعلم كده كان يقعد ويجيئ احفاده ويجمعهم حواليه ويجيئ ورق وقلم ويقول لهم - 00:11:11

يلا قولوا لي عيوب جده ايه طبعا كانوا بيستغروا نقول عيوب جدو ايوه هو جدو مش فيه عيوب قولوها لي عشان احسن منها انت اعمل كده وقعد ولادك حواليك كلهم قولوا لي عيوب ايه واكتب عيوبك عشان تشتعل عليها - 00:11:25

هنصلح كده قمت ربتهم على انهم يتقبلوا النصيحة. بل يطبووا النصيحة. فهموا ان الدين النصيحة واكبر وسيلة تربوية بتزييف النفس الانسانية هي النوافل بطريقة صحيحة لأن معظم الناس بتعمل النوافذ بطريق بطريق خاطئة. الفرائض يا جماعة اللي ربنا فرضه على اؤديه في العلن - 00:11:41

روح كل فرد صل في المسجد الشارع كله شايفك رايج الصلاة وجاي من الصلاة لكن النافلة تحفة بعد المغرب انت هتروح البيت يبقى ركعتين المغرب بيقووا في البيت. تصليهم في البيت مش في المسجد - 00:12:06

النبي عليه الصلاة والسلام قال لا تجعلوا بيوتكم قبورا يعني كل العبادات في المسجد طب والبيت يا تروح تنام فيه! هو مش فندق مش مش قبر بتروح تموت فيه. امال هتصلي فيه ايه؟ هتصلي فيه النافلة - 00:12:23

في صحيح مسلم في باب استحباب صلاة النافلة في البيت وجوائزها في المسجد. انت يجوز لك انك تصلي النافلة في المسجد. لكن هي مكانها البيت يجوز تصليها في المسجد بس لانك خلاص طالع من برة برة على مكان مش رايج البيت. لكن لو راجع ليه بتتنظر على الناس بالتقوى وتتزاهر بالصلاح - 00:12:38

جرب كده بعد المغرب اختم الصلاة بتاعتكم قم خد جزتك من غير ما تصلي السنة رحت صليت في البيت بقى الناس بيبصوا لك كده يعني ايه جارنا بطل يصلي السنة - 00:13:03

يضيع فرصة وبيضيع سواب في صوت هيجي لك في زهنك يقول لك ايه ارجع بسرعة وصل ركعتين قبل ما تخرج من المسجد احسن الناس تفكرك مش بتتصلي السنة عارف ده مين اللي بيقول لك كده - 00:13:21

الشيطان الشيطان عاوزني اصلي؟ ايوه. الشيطان عاوزك تصلي وتصلي السنة كمان بس تصليها رئاء الناس. تصليها عشان ترأي رياءهم اللي اتقال عنهم الذين هم يراوون ويمعنون الماعون دول مين - 00:13:39

دول مصلين لكن بيتمنزوا بالصلاحة النافلة تبقى في الخفاء من وسائل التربية انك تصوم صيام النافلة وتصلي صلاة النافلة. ولما تصوم النافلة ما فيش مخلوق يعرف انك صائم. جرب وشف صعبة قد ايه. صعبة جدا على فكرة - 00:13:59

هتكشف انك كل ما كنت بتصوم كنت بتعمل اعلانات للناس كلها انك صيف كنت بتقول للناس كلها ان انت صائم مراتك هترجع على الغدا لا اصل انا صائم الناس بتقول لنا انك صائم يعني - 00:14:17

وتنزل تاخد العربية فالباب يصبح عليك ويفكرك بالايجار معلش لما ارجع بقى اصل انا صائم النهاردة. ايه دخل الايجار بالصيام دماغي مش في النهاردة اصل انا صائم زميلك في الشغل اخبارك ايه يا فلان؟ تمام تمام صائمين النهاردة - 00:14:34

بس انا صائم الحمد لله. ربنا يتقبل يا سيدني انت محقق كمية مكافحة من صيامك الحقيقة رهيبة. بس كلها مكافحة دنيوية. عمال

تعرف نزر الناس. لكن هل انت بتاخذ ثواب على الصيام ده - 00:14:52

الله اعلم بذلك في الحديث القدسي كل عمل ابن ادم له الا الصوم فهو لي وانا اجزي به ربنا بيتكلم في الحديث القدسي كل عمل صالح بتعمله بتاخذ به كريمت عند الناس. بتعلن به في نظر الناس. شافوك بتصلي بتنصدق. هتلعن في نظرهم - 00:15:07 صائم قابل بوقك. ما حدش يعرف الا لما انت بتقول تخلي الصوم لربنا جرب صوم كده وقرر ان ما فيش مخلوق هيعرف هتلافق الناس بيقدموا لك حاجة عشان تأكلها ما تقول لهم طيب - 00:15:24

ما تضيعش صوابك. قل لهم شكرا مش هقدر وانت فعلا مش هتقدر عشان صائم بس ما تقولش عشان صائم بقى. مش هقدر ما انتشر كزاب لما تقول لهم مش هقدر - 00:15:41

ما انت فعلا مش قادر بس ما تقولش صائم دي اسمها الرياضة الروحية ترويض النفس زي الترويض نفسك الجامحة اللي هتوديك في داهية هتلافق صوت دايما بيقول لك كل الناس اصل انت قدوة للآخرين - 00:15:50

لما يشوفوك بتصلي السنة ويشوفوك بتصوم النافلة سيقتدوا بك. ده الشيطان اللي بيقول لك كده. عاوز يخسرك حسناتك خدتها قاعدة كده قل لنفسك كل يوم أصبح انا مش قدوة لحد خالص. انت لا تصلاح قدوة. قدوة ايه؟ لو شايف نفسك قدوة اصلا بيقى انت نرجسي وش. خلاص انت عندك - 00:16:07

انت كده عندك مشكلة طيب بالنسبة لوسائل التواصل اللا اجتماعي ازاى نقنع ولادنا انهم يقفلوها او يتعاملوا مع الموضوع ده. اول حاجة لازم تخلق لهم البديل. ما هو لو الطفل مش مشترك في فريق رياضي يتمرن كل يوم تمرين جاد. ينهكه ويقوى عضلاته - 00:16:30

الجسمانية هيبيقى عنده وقت وطاقة زيادة لازم يفرغها. ثانيا فرجو اولادكم يا جماعة على الحلقات دي عشان يدركوا خطورة المسألة. ولادنا بيفهموا على فكرة عاوز ولادك يقللوا لعب الجينز مسلا فرجهم الحلقة بتاعة السنة اللي فاتت اللي هي ادمان الالعاب الالكترونية. بدل ما انت تحط لهم بطريقة ديكاتورية - 00:16:52

قاعد وما بيمشوش عليها ما فيش غير نص ساعة كل يوم بيقووا خليةهم هم جزء من الحل. فرجهم وفرجهم اختار هزا الامر. وتفكير مع بعض نقدر نعمل ايه. ونقول لهم يا جماعة الكلام ده سيسري على البيت كله - 00:17:12

بابا وماما وانتم هنحدد مدة مقبولة لايام الاسبوع نص ساعة مسلا ومدة اكبر شوية لعطلة نهاية الاسبوع وبعد كده نمارس حياتنا بقى الاجتماعية العادلة. كده بنشرك ولادنا في تربية نفسها. وطبعا تستثنوا الجيمز بتاعة - 00:17:29

مؤسسة جسور للتعریف بالاسلام لان كل ما لعبوها كل ما جابت نتيجة تربوية افضل وتقولوا لهم عايز تلعب زيادة بيقى جيمس بتاعة مؤسسة جسور. ليه انت فاهمين الوقاية من الالحاد - 00:17:45

والسلام عليكم واذا كنتم بتتفرج على الحلقة دي على اليوتيوب ما تنساش تضغط زر الاعجاب لايك. او دس لايك لو انت مش عاجبك وتشترك في القناة وتفعل جرس التنبيهات عشان يجي لك الحلقات آآ بتاعتتنا اول باول. وترسل الفيديو ده لاصدقاءك عشان ننشر الوعي. والسلام عليكم - 00:17:58

رحمته حواليك تبعها وخد امل منها. وغلطتي اللي كان قبلك دي زكريات طول ما لسه الروح في جسمك طول ما قلبك لسه حي تبقى احسن في اللي مجنن في الحياة من يوم ميلاد - 00:18:15

واحنا اطفال في الصغر من ساعتها ليوم وخدنا كل يوم بنشفوف - 00:18:45