

الإنسان النرجسي | ذكرى وعبرة ٤ | حلقة ٢ | فاضل سليمان

فاضل سليمان

رسايل رحمته حواليك تبعها وخد امل منها كان قبلك لذكراك طول ما لسه الروح في جسمك طول ما تبقى احسن في اللي في الحياة من يوم ميلادنا واحنا اطفال في الصغر من ساعتها ليوم وفاتنا كل - [00:00:00](#)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. كان لنا واحد صديق زمان بيدعوننا كتير كده وراجل كريم وبيحب اللمة. وكان يحب يقعد معنا واحنا لسة شباب متجوزين لكننا بدأنا نلاحز انه وكأنه دايم قاعد في مزاد. كل ما حد يحكي حكاية لازم اول تعليق على الحكاية يكون منه هو - [00:00:40](#)

عليه. يعني مسلا لو حد من اصحابنا طلع مسلا وقال انه كان في رحلة صيد سمك في البحر الاحمر. واصطاد سمكة ضخمة وزنها خمستاشر كيلو مسلا نلاقه علق وقال له انت عارف بقى ده انا مرة اصطاد سمكة سبعتاشر كيلو - [00:01:04](#)

لازم دايم يزود عليك ويبين ان هو احسن او انجح او كده. لو صاحبنا كمل الحكاية وقال له ده حطه سمكة في الثلج ورجعوا باعوها ثاني يوم وبتاع. وبعدين قال لك الرحلة دي كان مدتها - [00:01:19](#)

تلات ايام في البحر. يقولوا بجد ده انا بقى قعدت في رحلة ست ايام في البحر وبدأنا نلاحز ان اي حد بيحكي اي حاجة الراجل لازم يحكي انه عمل نفس العمل ده بس بطريقة افضل. بطريقة انجح بطريقة اكمل - [00:01:29](#)

والموضوع بيوصل للفاشر. يعني الكذب الواضح جدا احيانا لكل يعني لمجرد انه لازم يكون اهم واحد في الاعداء. المميز اللي في القعدة اه واحد صاحبنا كان لما يحب يغلس عليه كان يستنى لما يعلق على حد. ويحط الرقم بتاعه يقوم هو داخل ومزود عليه او يبين ان هو احسن كمان. فيبقى مش عارف يتراجع ازاي - [00:01:44](#)

الرقم اللي قاله. آآ يعني مرة واحد قال انا من اوائل الناس اللي راحت جنوب سينا وروحتها بعد ما استعدناها من اليهود بخمستاشر يوم بس الراجل قال بجد ده انا بقى لعلمك رحتها بعد ما خدناها من اليهود بعشر تيام بس - [00:02:07](#)

راح صاحبنا التالت دخل وقال له ده انا رحتها بعد ما انسحبوا منها بخمس تيام بس مش حقيقي لكنه كان عايز يزنقه فلقينا الراجل بيفبرك علشان يقدر يتراجع فراح قايل ايه - [00:02:21](#)

والله يا اخي مش فاكه هي كانت عشر تيام ولا اقل من كده. بيتهيأ لي كانوا اقل كده. بيتهيأ لي كانوا اقل من خمسة كمان. فهي النقطة انه الحالة دي اسمها - [00:02:37](#)

النرجسية ده عبارة عن آآ اضطراب نفسي النرجسية هي اضطراب في الشخصية بيسببه التمحور حول الذات. الشخص النرجسي بيشف نفسه هو محور العالم محور الشخص الكويس كويس لانه كويس معه - [00:02:46](#)

وبيعمل حاجات ترضيه والشخص السيء لانه سيء معه وبيعمل حاجات لا ترضيه. هو محور المجتمع محور العالم بالنسبة لنفسه هو المقياس بيشف نفسه اهم واحد في المجتمع هو اكثر واحد بيشفهم - [00:03:11](#)

واحسن واحد بيفكر ويرى انه يستحق اهتمام الناس اكثر من الاهتمام اللي بياخده بالفعل لازم يكون الاهتمام به اكبر من الاهتمام بالآخرين. لازم يكون مميز ما ينفعش يتساوى مع الآخرين ابدًا - [00:03:28](#)

لو هذا الكلام في حدود مشاعره فقط ما فيش ضرر لكن الضرر بيحصل لما يبدأ يؤدي الآخرين بقى علشان يحقق مكاسب او يحقق اهتمام الشخصية النرجسية بيتكلم عن نفسه باستمرار - [00:03:48](#)

ممكن يبدأ بانه يقول انا ما كنتش عايز اتكلم عن نفسي او ما كنتش احب اقول الكلام ده وبعدين يبدأ يتكلم عن نفسه انا صادق جدا

انا نضيف جدا لان عنده صراع داخلي وعارف ان الناس بتشك في صدقه وفي نضافته - [00:04:07](#)

نضافة المقصود بها نضافة ايده يعني. آآ وبفهم الموضوع وآآ بفهم كل حاجة وآآ ودايما النصيحة الصحيحة تأخذوها من لذك اكبر ناس وانجح ناس هي اللي بتسمعني. وتحلل كلامي. انصحكم ما تسمعوش لحد غيري. الشخصية النرجسية كمان كثيرة - [00:04:27](#)

كذب علشان تلفت الانظار. الشخصية النرجسية ممكن تؤذي الاخرين وما عندوش حدود في الايذاء مثلا ممكن آآ يسخر من انسان اخر منافس له او محط انظار الناس. عشان يقلل من شأنه آآ - [00:04:47](#)

طريق السخرية منه او عن طريق الغيبة بانه يغتابه او عن طريق فضح اسراره وعيوبه يمن على الناس بالخدمات اللي عملها لهم ولو في صورة اطمئنان عليهم. يعني لو جاب لك وظيفة في شركة كبيرة - [00:05:08](#)

كل ما يشوفك هيقول لك طمني عامل ايه في شغلك مستريح عشان انت تقول له اه مستريح اشكرك جدا ربنا يخليك لنا. كل ما يشوفك بيطمن عليك مش عارف هو هو عايز يسمع منك مش عارف من غيرك كنت هاعمل ايه - [00:05:24](#)

الشخصية النرجسية عادة انانية جدا آآ اسباب الاصابة بالحالة النرجسية دي عديدة بقى. في اسباب كتير لكن السبب الرئيسي هو انعدام الثقة في النفس اصلا من فترة الطفولة طفل شايف الاخرين متميزين عنه. دايما متميزين عنه - [00:05:43](#)

بيبدأ يتخيل نفسه انه متميز تميز غير حقيقي ثم ينقلب الامر الى فشر وكذب من اجل تغيير صورته عند الاخرين لذلك جو التنافس اللي بننتهج في تعليم الاطفال وتدريبهم بيسبب ده عند كثيرين - [00:06:04](#)

لما طفل يجد نفسه باستمرار مش قادر يبقى من الاوائل في الدراسة باستمرار ما بياخدش الجائزة الاولى. ولا من الاوائل في الرياضة. ولا من الاوائل في حفز القرآن. ولا من - [00:06:27](#)

بيبدأ يفقد الثقة في نفسه وفي قدراته. ثم يحاول تعويض هذا عن طريق الايمان بانه كان يستحق مراكز متقدمة لولا ان الناس لم تلاحظوا ولم تعطي حقه فيبدأ يببالغ في اظهار التفوق - [00:06:40](#)

المادي والتفوق الفكري والتفوق الثقافي يهتم جدا بمظهره. مش انه يلبس شيك لأ لازم يكون اشيك واحد يهتم بانه يركب سيارة احدث موديل مش لازم تكون سيارة كويسة لازم تكون افضل سيارة المهم انه يتميز - [00:07:01](#)

انا بتكلم ليه في الموضوع ده لان الحلقة الماضية ذكرنا فيها انعكاسات نفسية لشبكات التواصل الا الاجتماعي لو تفكروا اسف يعني طبعا هي احنا بنقول شبكات التواصل الاجتماعي احنا سمينها الا الاجتماعي لانه ضد العلاقات الاجتماعية - [00:07:20](#)

السوشيال ميديا او اللانتي سوشيال ميديا من الانعكاسات هو تنمية الحالة النرجسية. من من الحاجات اللي بتنميها في الانسان السوشيال ميديا الحالة النرجسية. الشخص النرجسي ده اخر حاجة هو محتاجها هي ان يكون عنده اكونت على الفيسبوك او على تويتر او انستجرام. لانه هيبقى في صراع دائم بقى مع الاخرين. صديقه كتب - [00:07:42](#)

واحد متين لايك يبقى لازم هو ياخذ اكثر فده بينمي عنده الحسد والحقد بل وينمي عنده العنف اللفظي. والعنف في التعامل لانه سيحاول تدمير هذا المنافس. فنجده في كتاباته عنيف جدا. بل - [00:08:09](#)

هينافس نفسه البوست بتاعه امبارح اخذ آآ ميت لايك. النهاردة اخذ عشرين بس. هيبدا ينافس نفسه هيبدا يجتهد جدا ان هو يحقق احسن من امبارح وكل يوم لازم احسن من اللي قبله. في شيه اصلا مش مهم. ايه الحل بقى - [00:08:28](#)

انا احب احلل الشخصية بالطريقة الاسلامية النفس يا جماعة هي اخطر اعداء الانسان لانها منبع الشهوات واكبر واطهر شهوة هي شهوة حب التميز عن الاخرين انا خير منه. خلقتني من نار وخلقته من طين. يعني انا استحق اني اكون مميز اكثر - [00:08:49](#)

ودخل جنته وهو ظالم لنفسه. سورة الكهف. قال ما اظن ان تبعد هذه ابدًا وما اظن الساعة قائمة ولئن رددت الى ربي لاجدن خيرا منها منقلبا. يعني انا ابن ناس استحق هذا الغنى وفي الآخرة - [00:09:16](#)

اكيد هكون اغنى كمان شعور دائم بالاستحقاق انه مستحق هذا الشعور من منابع النرجسية الرئيسية لذلك النرجسي النورسوس ده كتير الكلام عن نفسه جدا. طول ما هو بيتكلم عن نفسه. لا يقبل النصيحة. لو حد نصحه يزقق فيه - [00:09:34](#)

او يبقى بيتحرق من جواه يقول له انت مين عشان تتكلم الكلام ده ؟ انت فاهم الكلام اللي بتقوله ده عنده احلام يقظة كتير يتكلم عن

احلامه كثير جدا احلام اليقظة دي ويدعي انها احلام حقيقية اسناء النوم. دي احلام يقظة. يتكلم عنها - [00:09:54](#)

لو بقى عندي فلوس كثير هعمل واسوي. ادوني مش عارف متين تريليون ايه ولا احلامي يقظة طيب ايه الحل؟ الحل في التربية

الصحيحة تعويد الانسان على المشاركة عندك طفلين سنهم قريب من بعض - [00:10:13](#)

خليهم دايمًا متشاركين على قد ما تقدر لو مقاساتهم قريبة من بعد خليفهم دايمًا يتشاركوا في الملابس ما فيش حاجة اسمها البلوفر ده

بتاع آآ فلان وده بتاع فلان تاني. مش هم مش هم قد بعض في في المقاس يبقى البلوفر بتاعهم هم الاثنين. ده بيلبسه يوم ده

يلبسوهم تاني. هات دايمًا - [00:10:33](#)

شيكولاتاية واحدة بس ويقسموها اجيب شوكلاتتين ابدًا دايمًا لعبة واحدة بس تبقى بتاعتهم هم الاثنين الحل الثاني ايسا في التربية

انك تعودهم قبول النصيحة عندنا حلقة اسمها هكذا رباني جدي علي الطنطاوي او - [00:10:50](#)

التربية كنت اتكلمت عن الشيخ خالد طنطاوي في التربية ربي ولادك على انهم يطلبوا النصيحة هات ولادك والشيخ علي كان بيعمل

كده كان يقعد ويجيب احفاده ويجمعهم حواليه ويجيب ورق وقلم ويقول لهم - [00:11:11](#)

يلا قولوا لي عيوب جده ايه طبعًا كانوا بيستغربوا نقول عيوب جدو ايوه هو جدو مش فيه عيوب قولوها لي عشان احسن منها انت

اعمل كده وقعد ولادك حواليك كلهم قولوا لي عيوبي ايه واكتب عيوبك عشان تشتغل عليها - [00:11:25](#)

هنصلح كده قمت ربيتهم على انهم يتقبلوا النصيحة. بل يطلبوا النصيحة. فهموا ان الدين النصيحة واكبر وسيلة تربوية بتزبط النفس

الانسانية هي النوافل بطريقة صحيحة لان معظم الناس بتعمل النوافل بطريق خاطئة. الفرائض يا جماعة اللي ربنا فرضه علي

اؤديه في العلن - [00:11:41](#)

روح كل فرد صل في المسجد الشارع كله شايفك رايح الصلاة وجاي من الصلاة لكن النافلة تحفة بعد المغرب انت هتروح البيت يبقى

ركعتين المغرب يبقوا في البيت. تصليهم في البيت مش في المسجد - [00:12:06](#)

النبي عليه الصلاة والسلام قال لا تجعلوا بيوتكم قبورًا يعني كل العبادات في المسجد طب والبيت يا تروح تنام فيه! هو مش فندق

مش مش قبر بتروح تموت فيه. امال هتصلي فيه ايه؟ هتصلي فيه النافلة - [00:12:23](#)

في صحيح مسلم في باب اسمه باب استحباب صلاة النافلة في البيت وجوازها في المسجد. انت يجوز لك انك تصلي النافلة في

المسجد. لكن هي مكانها البيت يجوز تصليها في المسجد بس لانك خلاص طالع من برة برة على مكان مش رايح البيت. لكن لو راجع

ليه بتتمنظر على الناس بالتقوى وتتظاهر بالصالح - [00:12:38](#)

جرب كده بعد المغرب اختم الصلاة بتاعتك قم خذ جزمك من غير ما تصلي السنة رحت صليت في البيت بقى الناس بيبصوا لك كده

يعني ايه جارنا بطل يصلي السنة - [00:13:03](#)

يضيع فرصة وببضيع سواب في صوت هيجي لك في ذهنك يقول لك ايه ارجع بسرعة وصل ركعتين قبل ما تخرج من المسجد

احسن الناس تفكرك مش بتصلي السنة عارف ده مين اللي يقول لك كده - [00:13:21](#)

الشیطان الشیطان عاوزني اصلي؟ ايوه. الشیطان عاوزك تصلي وتصلي السنة كمان بس تصليها رثاء الناس. تصليها عشان تراني رياء

هم اللي اتقال عنهم الذين هم يراؤون ويمنعون الماعون دول مين - [00:13:39](#)

دول مصليين لكن بيتمنزروا بالصلاة النافلة تبقى في الخفاء من وسائل التربية انك تصوم صيام النافلة وتصلي صلاة النافلة. ولما تصوم

النافلة ما فيش مخلوق يعرف انك صائم. جرب وشف صعبة قد ايه. صعبة جدا على فكرة - [00:13:59](#)

هتكتشف انك كل ما كنت بتصوم كنت بتعمل اعلانات للناس كلها انك صيف كنت بتقول للناس كلها ان انت صائم مراتك هترجع على

الغدا لا اصل انا صائم الناس بتقول لنا انك صائم يعني - [00:14:17](#)

وتنزل تاخذ العربية فالوباب يصبح عليك ويفكرك بالايجار معلش لما ارجع بقى اصل انا صائم النهاردة. ايه دخل الايجار بالصيام

دماغي مش في النهاردة اصل انا صائم زميلك في الشغل اخبارك ايه يا فلان؟ تمام تمام صايمين النهاردة - [00:14:34](#)

بس انا صائم الحمد لله. ربنا يتقبل يا سيدي انت محقق كمية مكاسب من صيامك الحقيقة رهيبه. بس كلها مكاسب دنيوية. عمال

تعرف نزر الناس. لكن هل انت بتاخذ ثواب على الصيام ده - [00:14:52](#)

الله اعلم لذلك في الحديث القدسي كل عمل ابن ادم له الا الصوم فهو لي وانا اجزي به ربنا بيتكلم في الحديث القدسي كل عمل صالح بتعمله بتاخذ به كريدت عند الناس. بتعلى به في نظر الناس. شافوك بتصلي بتتصدق. هتعلى في نظرهم - [00:15:07](#)

صايم قافل بوقك. ما حدش يعرف الا لما انت بتقول تخلي الصوم لربنا جرب صوم كده وقرر ان ما فيش مخلوق هيعرف هتلاقي الناس بيقدمو لك حاجة عشان تاكلها ما تقولههمش طيب - [00:15:24](#)

ما تضيعش صوابك. قل لهم شكرا مش هقدر وانت فعلا مش هتقدر عشان صايم بس ما تقولش عشان صايم بقى. مش هقدر ما انتش كزاب لما تقول لهم مش هقدر - [00:15:41](#)

ما انت فعلا مش قادر بس ما تقولش صايم دي اسمها الرياضة الروحية ترويض النفس زي التروض نفسك الجامحة اللي هتوديك في داهية هتلاقي صوت دايم بيقول لك كل الناس اصل انت قدوة للآخرين - [00:15:50](#)

لما يشوفوك بتصلي السنة ويشوفوك بتصوم النافلة سيقتدوا بك. ده الشيطان اللي بيقول لك كده. عاوز يخسرك حسناتك خدتها قاعدة كده قل لنفسك كل يوم الصبح انا مش قدوة لحد خالص. انت لا تصلح قدوة. قدوة ايه؟ لو شايف نفسك قدوة اصلا يبقى انت نرجسي وش. خلاص انت عندك - [00:16:07](#)

انت كده عندك مشكلة طيب بالنسبة لوسائل التواصل الا اجتماعي ازاى نقنع ولادنا انهم يقفلوها او يتعاملوا مع الموضوع ده. اول حاجة لازم تخلق لهم البديل. ما هو لو الطفل مش مشترك في فريق رياضي يتمرن كل يوم تمرين جاد. ينهكه ويقوي عضلاته -

[00:16:30](#)

الجسمانية هيبقى عنده وقت وطاقة زيادة لازم يفرغها. ثانيا فرجو اولادكم يا جماعة على الحلقات دي عشان يدركوا خطورة المسألة. ولادنا بيفهموا على فكرة عاوز ولادك يقللوا لعب الجينز مثلا فرجهم الحلقة بتاعة السنة اللي فاتت اللي هي ادمان الالعاب الالكترونية.

بدل ما انت تحط لهم بطريقة ديكتاتورية - [00:16:52](#)

قاعد وما بيمشوش عليها ما فيش غير نص ساعة كل يوم يبقوا خلبهم هم جزء من الحل. فرجهم وفرجهم اختار هذا الامر. ونفكر مع بعض نقدر نعمل ايه. ونقول لهم يا جماعة الكلام ده سيسري على البيت كله - [00:17:12](#)

بابا وماما وانتم هنحدد مدة مقبولة لايام الاسبوع نص ساعة مثلا ومدة اكبر شوية لعطلة نهاية الاسبوع وبعد كده نمارس حياتنا بقى الاجتماعية العادية. كده بنشرك ولادنا في تربية أنفسهم. وطبعا تستثنوا الجيمز بتاعة - [00:17:29](#)

مؤسسة جسر للتعريف بالاسلام لان كل ما لعبوها كل ما جابت نتيجة تربوية افضل وتقولوا لهم عايز تلعب زيادة يبقى جيمس بتاعة مؤسسة جسر. ليه انتم فاهمين الوقاية من الالحاد - [00:17:45](#)

والسلام عليكم واذا كنتم بتتفرج على الحلقة دي على اليوتيوب ما تنساش تضغط زر الاعجاب لايك. او دس لايك لو انت مش عاجبك وتشترك في القناة وتفعّل جرس التنبيهات عشان يجي لك الحلقات آآ بتاعتنا اول باول. وترسل الفيديو ده لاصدقاءك عشان ننشر الوعي. والسلام عليكم - [00:17:58](#)

رحمته حوالياك تبعها وخد امل منها. وغلطتي اللي كان قبلك دي زكريات طول ما لسه الروح في جسمك طول ما قلبك لسه حي تبقى احسن في اللي مجنن في الحياة من يوم ميلاد - [00:18:15](#)

واحنا اطفال في الصغر من ساعتها ليوم وخدنا كل يوم بنشوف - [00:18:45](#)