

الإنسان في علم النفس الإسلامي | د. خالد بن حمد الجابر

خالد بن حمد الجابر

نحن لا نهدم علم النفس ولا اياضا نأخذ علم النفس الغربي ونبني عليه لا نحن لدينا طرحتنا في النظر الى النفس والنظر الى الانسان والنظر الى ما يصلحها وما يسعدها ومكونات علم النفس الى اخره. ابتداء لا تكميلا ابتداء لا تكميلا نعم.

00:00:00

ممكنا في المنظور النفسي الاسلامي فصل علم النفس فصل علم النفس عن الدين. جميل. كما يروج له اه في علم النفس الغالبة يعلم

الطلاب هذا الشيء. هل بالامكان اذا صلى انسان صلاة جيدة - 00:00:18

صلاة النبي صلى الله عليه وسلم صلاة جيدة او اقرب ما يكون الى صلاة النبي صلى الله عليه وسلم. هل ممكنا فعلا يستفيد نفسيا يشعر بالراحة والاسترخاء والطمأنينة؟ نحن كنا في فترة في السابقة كنا - 00:00:31

نقول يعني الصبر الرضا التسليم هذى اشياء وعظية ما لها علاقة بعلم النفس. كنا مخدوعين كنا مخدوعين لا لا هذى المصطلحات اه عميقه عميقه الدلال قدرة المنظور الاسلامي على الجمع بين الثنائيات التي عجزت - 00:00:41

المنظورات الغيرية عن الجمع بينها مثلا التوكل ابذل السبب واستعين بالله عز وجل. جميل. التسليم انا اسلم بقضاء الله لكنني اياضا اقوم بالاجراءات الصبر انا اصبر ايضا لكنني افعل الافعال الاسباب الرضا انا ارضى لكن ايضا نفسيتى جيد موب ارضى ونفسيتى زفت لا ارضى ونفسيتى جيدة فعبارة دايما اقولها انام - 00:00:57

في مرظى في العيادة او للطلاب او في الدورات اقول له انه ازمات تقرب البعظ من الله وتبعده البعض عن الله نحن اصلا نسمى هذه نسميتها بذل الاسباب. جميل نسميتها بدأ انك تبذل الاسباب. ليش نسميه بذل الاسباب؟ ما نسميتها حل المشكلات - 00:01:20

لانه ما حنا ما نحل المشكلة نحن نبذل السبب والذي يحل المشكلات هو الله سبحانه وتعالى بسم الله اهلا وسهلا بكم في كاف جديد وحلقة جديدة هي امتداد لحلقتنا السابقة التي كانت بعنوان الانسان وفح النظريات النفسية. وكان ضيفنا فيها الدكتور خالد بن حمد الجابر استشاري - 00:01:36

بالاسرة والعلاج النفسي في الحرس الوطني آ بالرياض اه هذه حلقة هي امتداد لحلقة السابقة بعد ان لاقت اصداء واسعة وردود افعال متباعدة ومنها المعزز والمطالب بحلقة جديدة واياضا اللي يحتاج الى تطبيقات في في هذه النظريات - 00:02:05

اه اهلا وسهلا يا دكتور في هذه الحلقة الجديدة بعد انقطاع اه اخذ له فترة طويلة ايه نعم حياك الله اهلا بك مرحبا شرفتنا مرة ثانية بالمنزل انت والزملاء والاخوان - 00:02:25

وحياك الله بس انا بس اسأل يعني ليش اه ليش حلقة ثانية؟ ايه صراحة يعني شوف انا رجعت للردود الموجودة في على الحلقة واياضا التعليقات في تويتر وغيرها وجدت ان الناس قاعدة تحتاج الى طرح جريء في علم النفس المرتبط - 00:02:37

الاسلامية. بالمنظور الاسلامي. ايه. يعني في بعض الناس تعليقاته مثلا يقول انا اصلا كنت غير مقتنع بعلم النفس الحديث حتى جاء هذا الكلام واظاف الي النظرية الاسلامية ففعلا اقتنعت ان في علم نفس ويحتاج انا ندرسه لكنه بمنظور اسلامي - 00:02:58

فيه ناس يقولون وين وين هذا الطرح؟ يعني علماء نفس كثيرين وموجدين اطباء لكن اين الذي يطرح هذا المنظور الاسلامي بهذا الطرح الجريء آ الناس يعني عندها ردود افعال وجدناها يعني تقول نبغى تعمق اكثربغى تطبيقات لهذه النظريات اللي طرحت لهذا الكلام والاسس اللي - 00:03:16

اعطونا تطبيقات لهذا العلم او المنظور الاسلامي. عسى الله ييسر يا رب. ارجو ان شاء الله ان تكون الحلقة هذى يعني وفاء لطلباتهم

في ان تكون تطبيقات ياذن الله تعالى. جميل. جميل. طيب يا دكتور خلينا نبدأ بتساؤل كذا يعني هو موجود عند الجميع -

00:03:35

الآن احنا علمنا علم نفس اسلامي وعندنا علم نفس غربي او حديث اه عشان نعرف الفرق بينهم ابغى اعرف ايش تعريف علم النفس
الاسلامي ايه علم النفس الاسلامي هو نظرية - 00:03:55

نفسية من ظمن النظريات النفسية الكثيرة الموجودة على مدار التاريخ اه على مدار التاريخ اهنا ذكرنا في الحلقة الماضية انه انه يحب ان ان نتخلص من وهم انه علم النفس الغربي هو الطرح النفسي الوحيد على مدار الثقافات - 00:04:10

من ضمن الاتروحات انه علم النفس الاسلامي يكون تعديلا - 00:04:25

اتوا او احيانا يسمونه علم النفس التكاملي يعني تأخذ النظرية الغربية وتعديل عليها لا هذا ما ينفع يجب ان تكون كما ذكرنا في المرة الماضية خلع العيال تكون مستقلة لانه انت اهل لان تكون مستقل انت مؤهل - 00:04:46

انت انت صاحب حضارة قوية عظيمة ضاربة في في عمق التاريخ فانت مؤهل ان يكون لك طرحك الخاص بك خاصة هذا طرح اصلا موجود يعني لست انا الذي اخترعه او انا ابتكره وانا مجرد اني اظهرته الى السطح والا هو موجود على امتداد يعني الالف سنة الاولى من - 00:05:00

من عمر الاسلام فهو ممکن نعرفه هو العلم الذي يعني بدراسة النفس وفهمها اصلاح النفس تحقيق الصحة النفسية اه والسعادة النفسية العلاج النفسي للامراض والتربية ايضا. هم. لانه يعني يمكن يمر معنا انه انه انا في نظری انه - 00:18:05

وانه انه علم التربية للأسف يعني كأنه حذف من العلوم المعاصرة والمفترض انه يرجع يرجع مرة اخرى لان لان ما يسمى الان مثلا بعلم بعلم هو في الحقيقة هو ترجمة لكلمة آآ هو التعليم هو اقرب الى التعليم. لكن التربية نفسها نفسها قد لا تكون موجودة بشكل واضح في 00:05:40

في العلوم الغربية المعاصرة اه علم النفس الاسلامي ثلاثة اركان. جميل الركن الاول يمكن جزء منه نقشناه في اللقاء الماضي اللي هو الجزء الذي يتكلم عن اصول الاصول النفسية اصول علم النفس - 00:06:07

عموماً اسس اسس علم النفس. الاسئلة الاساسية في علم النفس. اه ما الانسان؟ ما النفس؟ ما مكونات النفس؟ كيف تتشكل النفس؟ ما هي الملامح العامة المنهج ويمكن بعضها تكلمنا عنه في اللقاء الماضي. جميل. اه الركن الثاني يمكن اليوم نتكلم عن جزء منه اللي هو الركن الثاني متعلق بالصحة النفسية العامة - 00:06:23

جميل. الصحة النفسية العامة لانه حينما درسنا اطروحات العلماء المتقدمين في الجوانب النفسية والأخلاقية وجدنا انهم يركزون كثيرا على الصحة النفسية العامة لذلك جعلنا الركن الثاني من اركان علم النفس الاسلامي - 00:06:43

النفس وال التربية فهذه هي ثلاثة اركان لعلم النفس الاسلامي واي متخصص نفسي سيلاحظ انه يعني من مجرد ذكر هذه الاركان الثلاث انه في الطرح الذي لا يقتصر هو المتخصص المتعلق بالصحة النفسية العامة. جميل. الركن الثالث والمتعلق بالعصبية فصايا العلاج

هناك فرق يعني كبير واضح انه بين اه علم النفس الاسلامي مواضيعه اهتماماته اهولوياته مقارنة بعلم النفس الغربي. جميل. بس
خالنا نزحه اه نفس التعارف اه تعرف اه عالم النفس. الاسلام ها 00:18:07 - 00:18:55

تعريف علم النفس الغربي او هو آآ يأخذ الجيد من من هذا العلم ويبني عليه نظرية جديدة يعني هل هو ينقذ؟ احنا نبغى هدم كل لا لا هم دائماً المعارضون على طرح علم النفس الاسلامي يقولون اوه انت تهدم علم النفس يا اخوان العلوم لا تهدم بمثل هذا - [00:07:37](#)

وما وفهمها ودراستها. يكون هناك طرح اخر - 00:07:57

وهذا من حق البشرية ان تعرف ان هناك اطروحات اخرى نحن لا نهدم علم النفس ولا ايظا نأخذ علم النفس الغربي ونبي عليه لا نحن لدينا طرحتنا المستقل - 00:08:17

ابتداء لنا طريقتنا في النظر الى النفس والنظر الى الانسان والنظر الى ما يصلحها وما يسعدها ومكونات علم النفس الى اخره. ابتداء لا تكميله. ابتداء لا تكميلا نعم لا يمنع بعد ذلك وهذا حق مشروع اننا نأخذ ما يناسبنا من كل الثقافات ليس فقط الثقافة الغربية يعني حتى الثقافات الهندية القديمة او - 00:08:29

اذا رأينا شيئا مناسبا اما مصطلحات او غيرها نأخذها واذا في علم النفس الغربي المعاصر اذا وجدنا اشياء مناسبة نأخذها لكننا لا نربط انفسنا باذيال الاخرين يعني الان معناه ابي افهم انه نبدأ من جديد - 00:08:50

من الصفر ننظر الى النفس ندرس ما هو من الصفر لانه انا مسبوق بالف سنة الف واربع مئة سنة حضارة يعني انا انا انتمي الى حضارة حضارة ضاربة في عمق التاريخ - 00:09:10

انا لست لست مجموعة بشريه ظهرت فجأة في القرن الخامس عشر او القرن العشرين الميلادي والواحد وعشرين ميلادي. انا انا يعني مجموع الكتب الـ اـ التي اصدرتها الحضارة الاسلامية لم تتمكن حضارة على مدار التاريخ من اصدارها - 00:09:25
وفي مختلف العلوم. يا اخي نحن حضارة بدأنا علوم من الصفر بدأنا علوم القرآن من الصفر. علوم التفسير من الصفر. علوم الحديث من الصفر. علوم اللغة العربية من - 00:09:42

بدأنا علوما جديدة في في الكيمياء والهندسة والفلك ولدينا طرح قوي جدا ايضا في باب الاخلاق لان علم النفس كان الغالب عليه يسمى علم الاخلاق الغالب عليه يسمى علم الاخلاق - 00:09:52

او يسمى علم السلوك. ليس السلوك بالمعنى المعاصر لا السلوك بمعنى التدين يعني. علم السلوك القديم يقصدون به علم التدين فانا لا احتاج ان ابدأ من الصفر انا احتاج ان ارجع فقط اه يعني ابشع عن هذا الكنز الموجود يعني. جميل. طيب خلينا نروح للصحة النفسية العامة يعني انه احنا ذكرنا الاركان - 00:10:09

الثلاثة اللي هي الاسس ثم بعدها الصحة النفسية العامة ثم العلاج النفسي الصحة النفسية العامة اللي الان يتحدث عنها بمعنى منظور اسلامي. ايش الملامح المميزة او الصفات العامة في الصحة النفسية؟ اي - 00:10:30

نعم يعني آآ الخطوط العامة وهذا مهم يعني يعني ما الفرق بين المنظور النفسي الاسلامي للنفس وما يصلحها مقارنة مثلا بالمنظور الغربي يمكن ركز اليوم اكثر على المنظور الغربي جميل. بحكم انه هو السادس - 00:10:44

اول شيء المرجعية الدينية المرجعية الدينية نحن المرجعية الدينية تشمل اشياء كثيرة. يعني عشان اطلع صحة نفسية ارجع لا يمكن لا يمكن في المنظور النفسي الاسلامي فصل نفس فصل علم النفس عن الدين. جميل. كما يروج له اه في علم النفس الغالبة يعلم الطلاب هذا الشيء - 00:11:02

يعلمون انه علم النفس مستقل والدين مستقل هذا خطأ جوهري خطأ قطع انطولوجي فوق يعني خطأ في المنطلقات اصلا يعني ما يمكن هذا واه يعني هناك كلام كثير يمكن ان يقال اه في في ما معنى المرجعية الدينية وكيف نرجع والى اخره؟ لكن نحن الهدف من هذا اللقاء هو هو يعني اعطاء الملامح - 00:11:23

العامة. اذا اوجد الصحة النفسية رقم واحد اوجد مرجع ديني. اه احسنت. النقطة الثانية طريقة التعامل مع النفس جميل. قال قال النفس العام في في علم النفس الاسلامي على مدار التاريخ هو نفس التزكية والاصلاح - 00:11:42

وتزكية النفس اصلاح النفس رياضة النفس مجاهدة النفس جميل. بينما في علم النفس الغربي السياسة العامة هي رعاية النفس. تقدير تقدير الذات يمكن ما يذكرون نفس كثيرا ذات مصطلح الذات - 00:11:59

انه ترجم لكلمة سلف فتقدير الذات تعزيز الذات توكيذ الذات وبالتالي ظهر عندها انه انه يعني اصلا استراتيجية مختلفة انا انا في المنظور النفسي الاسلامي اتعامل مع النفس اه باعتبارها محتاجة الى اصلاح وتزكية ومعاهدة مع الرفق مع الرفق - 00:12:16

مع عدم مع عدم القسوة. الغربيين لا يركزون انه اهتم بنفسك. ارعى نفسك اه كافى نفسك قدر نفسك نفسك وله تطبيقات كثيرة من ضمن الاسترخاء ييجي يمكن يجي كلام عنها. جميل. فإذا اذا اصلا من - [00:12:39](#)

من البداية مفهومنا نحن الاستراتيجية الأساسية في التعامل مع النفس هندي يمكن يمكن نمر عليه بعد شوي ان شاء الله اذا اذا ايظا من الملامح مصدر القوة بعدين احنا نتكلم عنه المرة الماضية ولا لا نسيت - [00:12:56](#)

ما عاد خذينا شي مصدر القوة بين النفس المستفينة المستقلة التي لا تحتاج الى الله او كما اه قال وهو احد المؤثرين الكبار وان كان هم من الفلسفة الوجودية لكن احد المؤثرين الكبار - [00:13:10](#)

مقتل الله او موت الله. مم. ولا يقصد الله لم يعد له حاجة طبعا اصبحت مستفني بنفسي. انا انا كانسان خلاص انا انسان عندي عقل ولذلك هم يقولون حل المشكلات انما خلاص تحل المشكلات وتفكير تفكير سليم - [00:13:27](#)

وتسيرخيه وتستمتع خلاص الدين هنا ليس له حاجة فهم صمموا علم النفس بالكامل بحيث انه خلاص لا يكون هناك الدين بحيث لا يكون الدين موجودا. مهم ولما يدرس الطالب يدرس الطلاب هذا ويلاحظون انه فعلا الدين غير موجود قالوا ايضا فعلا

كلامهم صحيح الدين لا حاجة له. خلاص احنا قدرنا نتحقق - [00:13:43](#)

الصحة النفسية؟ احسنت احنا قدرنا نتحقق الصحة النفسية بدون الحاجة الى الدين بس لحظة لحظة انه في خطأ كبير انه انه اصلا الهيكل كله مبني غلط. انا انا اعيد بناء الهيكل من جديد واجعل الدين اساسي. فتجد انه لا لا يمكن الاستغناء عن الدين. مم - [00:14:06](#)

اذا اعادة اذا الهيكلة التي تجعل الدين خارجا اه كثير من من المدارس النفسية المعاصرة الان تقول الدين اختياري تقول ان الدين اختياري او ان الدين يعني بحسب رغبتك او انه لكنه في النهاية هامشي الدين لا حنا الدين ليس اختياريا - [00:14:21](#)

نحن نرى انه لا يمكن اه وجود علم نفس متكامل كامل قوي الا بوجود الا بوجود الرؤية الدينية لا يمكن وبنشرح بعد شوي لما نتكلم عن الایمان ليش لازم الرؤية الدينية ليش؟ ليش لازم الرؤية الدينية؟ لانه لانه الدين هو الذي يعطيك تصورات العليا الدين هو اللي يعطيك - [00:14:42](#)

المصطلحات والمفاهيم الدين هو اللي يعطيك بعد الاصح والدين يعطيك اشياء كثيرة لا لا يستطيع احد غير الدين ان ان يعطيها ايضا من ضمن الملامح الأساسية ميزان العقل والقلب - [00:15:03](#)

يعني علم النفس الغربي المعاصر علم عقلي العقليانية الطاغية فتقديس العقل وهذا ورثتهم من اليونان ترى ورثوه من اليونان يعني انه انه العقل هو قادر ان يفعل كل شيء آآ بينما لا هناك - [00:15:18](#)

هناك يعني العقل اولا ليس طاغيا وليس مستبدا اه وليس مستقلة في المنظور النفسي اسلامي. هم اصلا في علم النفس ما يدرسون للعقل عندهم. ما يدرسون للعقل. نعم. ما يدرسون للعقل - [00:15:37](#)

آآ لكن هناك جوانب اخرى كثيرة مثل الاحتساب بعد الاصح الاصح بالقضاء والقدر آآ هذه كلها ليست عقلية بحثة هذه كلها ايمانية روحانية وهذا لا يعني ان العقل ليس له دور فيها لكن لكن هي هي اساسا لا تصنف باعتبارها باعتبارها اه - [00:15:51](#)

اه باعتبارها عمليات عقلية بحثة بالتعريف الغربي المعاصر للعقليات. ايضا من ضمن الملامح الأساسية بين المادية والمعنوية بين الجسد والروح ايضا من ضمن الملامح الأساسية تقافة السيطرة الفكر الغربي المعاصر كله من من الف وستمية وجاي - [00:16:14](#)

يصنف بأنه فكر السيطرة تحكم الكنترول لو تلاحظ ترى كل الكتب اللي يكتبنها في علاج الامراض النفسية يقول لك بيترز بلوز بيتي بيتسبيو اه اهزم الكآبة قبل ان تهزمك اه اغلب الالكتناب اه كنترول دانك زايد يسيطر على القلق - [00:16:37](#)

وكتيرين كثير من الفلاسفة تكلموا عن عقلية السيطرة والتحكم الموجودة عند الغربيين الغالبية هي هي متأصلة في جذورهم ها في المقابل نحن في الاسلام ما عندنا هذا الصراع مع مع الخلق ومع الطبيعة ما عندنا هذا - [00:17:03](#)

حنا وش اللي عندنا؟ اللي عندنا اه لا يعني الجمع ما بين اللي هو التوكل مثلا التسليم الثنائيات يعني التوكل ابذل السبب لكن يعلق

قلبي بالله عندنا علاقة برب العالمين يعني في علاقة برب العالمين قوية التوكل التسليم - 00:17:22

تسليم ايضا هذه الثنائية غير متوافرة بالنسبة الغربيين. جميل هناك ملامح كثيرة بس انا ذكرت بعضها يعني يمكن يجي بعضها يعني الاحظ انه في الملامح يعني النظرية الاسلامية في جانب - 00:17:38

آآ مثلاً مشرق وهذولا في جانب مغرب يعني تمام بعدين تمام بعد. ايه ايه يعني شف عبد العزيز انت كلما تعمقت العمق الفلسفى لاصول النظريات النفسية الغربية كل ما قلت ها باسم الله ذولا بعدين مرة - 00:17:58

اذا انت شخص سطحي تأخذ كتاب علم النفس وتقرأه وتحفظ النظريات واصولها دون ان تدرك خلفياتها خلفياتها وعمقها لن لن تفهم هذا الكلام الذي يقال لك اذا انت مدرك للخلفيات النفسية. ثم غير مدرك الخلافات النفسية. اذا انت ايضا مستحضر لعلم النفس الاسلامي - 00:18:17

مستحضر لعمق عمقه ومستحضر لاسمه ومنطقاته مستستطع ان تدرك هذا الفرو هذا باذن الله الذي نسعى نحن الى الى تحقيقه بيد الله تعالى جميل. طيب احنا في الحلقة الماظية كنا نأخذ التنظير او جانب الاسس جانب اه يعني نريد ان ننظر لهذا العلم اللي هو علم النفس - 00:18:38

اسلامي اليوم نبغى وكما يطلب الجمهور يعني يقول عطونا هل في تطبيقات عملية؟ هل يمكن لهذا العلم ان يكونوا في تطبيقات عملية يمكن انها توجد آآ الصحة النفسية توجد الراحة - 00:18:58

النفسية السكينة وغيرها من مما يصلح النفس. باذن الله نعم طبعا اذا لم يكن لعلم النفس الاسلامي حركة علم النفس الاسلامي اي فائدة جميل اذا كان مجرد تنظير لا هناك تطبيقات - 00:19:12

الركن الثاني الذي هو الصحة النفسية العامة نحن قسمنا اجتهاذا الى خمسة اقسام. جميل خمس محاور الاول يقين الايمان وسكينة التعبد شف لاحظ بالانابة ها يعني هذى الان بنأخذ فيها تطبيقات بنأخذ فيها تطبيقات بعد شوي الثاني اسميناه التحلی بالصفات النفسية الذاتية جميل الذاتية الطيبة - 00:19:26

الثالث التعامل السليم مع الازمات والمنغصات والمكدرات. جميل الرابع تكوين العلاقات الناجحة المستقرة الخامس الحياة الطيبة نمط العيش السوي المتوازن هذى الخامسة انا اطلقت عليها اسم يعني تسهيلا للتداول سميتها النفس الطيبة. جميل. وبرنامج قدمنا فيه دورات كثيرة يعني - 00:19:47

قربيا ان شاء الله سنقيم الدورة اظن رقم ستة ما شاء الله الدورة مدتها اثنت عشر لقاء تقريبا اه كل لقاء ساعة ونص اه وفيها تطبيقات وممارسات ويمكن بعض يعني نأتي على ذكر بعضها بعد قليل ان شاء الله - 00:20:09

طيب يعني بترجع مرة ثانية ليش بدأنا بالمحاور هذى الخمسة قلنا اول شي يقين التعبد يقين الايمان كينة في العبادة. ليش بدأنا بالعبادة واليقين؟ اي يعني ليش يعني ما بدأنا طيب الصفات الطيبة لان - 00:20:22

المنطلق هو الله. مم شف وان كان هذا موضوع خارجي لكن اذا انت تناقش اي ملاحظة مثلاً مثال تناوش ملاحظة لا تطبع وقتك معهم ابدأ من فوق مم ناقش الله اولا ثم - 00:20:42

النبوة ثم بعدها. جميل. اذا انت استقررت انت واياهم على على حل في الله وجوده والغيب والآخرة والنبوة ما بعده يكون سهل اذا تناقشوا في تفاصيل وفوق انتم غير متفقين لا فائدة من ذلك - 00:20:59

ولذلك لابد من البداية بالايمان لانه هو لان يعني يعني كيف يمكن كيف يمكى معرفتنا بالتوحيد والايامن بالله؟ ان تكون سببا في السعادة والصحة النفسية هذا هذا احد القضايا الاسلامية في علم النفس الاسلامي - 00:21:14

كيف يمكن للایمان ان يمدنا بالصحة النفسية. هذا هذا مطلب اساسي شف المنظور المنظور النفسي الاسلامي يرى انه الايمان هو احد القوى النفسية المحركة للانسان لو تلاحظ مثلاً افالاطون - 00:21:32

بعطونه اخذها من اللي قبله يعني من الثقافات الوثنية الهندية وغيره والصينية وغيرها لكن هو صنفها هي ثلاثة اللي يسمى القوى المحركة للنفس هو جعل القوة المحركة ثلاثة العقل والشهوات - 00:21:52

الغضب القوة الغضبية سماها لكن الحقيقة انه الایمان هو احد القوى الاساسية المحركة ما اعود اني ادخل هنا في تعریفات وتعريف
الایمان وكذا لكن لکن الایمان اه المقصود به هنا هو الذي يمدنا بعدة اشياء - 00:22:06

اولا اولا الایمان هو الذي يمدنا بالتصورات العليا هو الذي يجعل صورة الله تعالى في ذهنك وعلاقتك مع الله صورة وعلاقة ايجابية
الایمان هو الذي اه يعطيك الاجابات اليقينية اسئللة كثيرة عن الكون والحياة والموت والصحة والمرؤظ والبناء والنعمة والکوارث
والازمات من يعطيك اجابات - 00:22:25

من يعطي. وبالمناسبة ترى يعني كان دائمًا الغربيين المعاصرین دائمًا يعلمون الطلاب لا تطرح اسئللة وجودية صعبة آآ احد
المؤلفين بريطاني بروفيسور في علم النفس مشهور له كتاب اسمه آآ تقلب على الالكتئاب او - 00:22:54
بالنص كتب كذا يقول يعني لا تطرحون اسئللة وجودية ما يعني صعب الاجابة عليها ليش؟ ما عندهم اجابات. هم الاسئلة الوجودية
الکبرى هي ازمة الثقافات التي لا دين لها السقايات التي لا مرجعية لها - 00:23:15

الاسلام لو تقول القرآن مثلا القرآن لو تلاحظ الغالبية العظمى من القرآن هو في الكلام على الاسس الاساسية من الاسئلة الوجودية التي
تسمى الان اسئللة وجود التصورات العليا الكلية الكبرى. ليش؟ لأن هذى هي اللي تضبط لك تقطيب لك السقف الاعلى - 00:23:33
ولا يستطيع احد ان يقدم اجاباته. الفلسفة الوجودية مثلا كل هذولا كان يعني يعني اصل فكرة الفلسفة الوجودية هو انهم يقولون انه
الاسئلة الكثيرة العقل عجز عن اجابتها العقل عجز عن اجابة كثير من الاسئلة - 00:23:50

واقترحوا انه الفلسفة الوجودية طبعا اظن سارتيير هو اللي سماها فلسفة الوجودية. انه اهم شي وجودك انت يعني وجودك يسبق
على على على ما هيتك يعني وجودك يسبق على افكارك. انت - 00:24:14

حينما توجد لا يكون ما قبلك من الافكار والقيم والمبادئ لا قيمة له. انت تصنع افكارك انت تصنع انت تصنع قيمة لوجودك وهذا اصبح
رکن اساسي في الثقافة الغربية ومن ضمنها علم النفس - 00:24:24

انه القيم انت الذي تحدد القيم. انت الذي تحدد اولوياتها وترتيبها انت الذي تعلموننا في علم النفس. في علاج النفس تحديدا انه
ما تفرض على المريض قناعة كيف ما افرض على قناعات؟ ودي افهم هذى انا - 00:24:39

لا تفرض عليه قناعات اخرجوا الوعظ لا تدخلوا الوعظ في علم النفس العلاج النفسي. مسلمات كثيرة دغمائية اكثراها
لا دليل عليه علمي هو مزود اختيار ثقافي وتسأله اعطوني دليل عندي هم يعطليونها. هم يعطليونها لأنهم لا يملكون الاجابات. ايضا
الدين احنا توسعنا في هذه الدين - 00:24:53

نحنا القوة النفسية الداخلية هو الصراحة هذا محک اساسي يعني كثير من الناس عنده مشكلة يقول لا تربط الایمان ولا تربط العبادة
علم النفس والصحة هذا خطأ جوهري كبير جدا ونحن ان شاء الله في اللقاء اليوم - 00:25:17

بس اذا استمررنا كذا نسترسن بنصبح بنصبح وحنا ما خلصنا. طيب نحاول نختصر. ايضا الدين يمنحك القوة النفسية الداخلية القوة
النفسية الداخلية هذه غير موجودة في علم النفس ما يعترفون بالشيء اللي ما له شيء ما له قياس واضح - 00:25:32

بس حنا اصلا ما ما نوافق اصلا على اشتراط القياس اصلا ها ما نوافق على اشتراط القياس. ايضا الدين يمنحك اشياء مشاعر مادية
معنوية روحية داخلية محبة الله الاحبات التضرع التوكل حسن الظن هذى كلها ما لها ما لها وجود في علم النفس لأنهم اصلا
يشترطون شروط معينة - 00:25:48

لشروط التجريبية الحسية لازم يكون مقياس لازم يكون فاذا شرطوا هذه الشروط تخرج اشياء كثيرة لكن نحن اصلا لا نوافق هذه
الشروط من فوق حنا ايضا الایمان والدين وهذى يعني يعني كثيرون اصلا يوافقون على هذا حتى من غير المؤمنين وهو ان الدين
مهم جدا في الاخلاق وضبط الاخلاق وضبط البوصلة - 00:26:11

الاخلاقية اذا اذا يعني اذا الدين ما هو يعني شف ترى وجود جزء من المشكلة انهم يعتقدون هم ان الدين اه ان الدين هو عبادات فقط
او انه جوانب روحانية لا لا الدين منظومة - 00:26:31

منظومة عقدية منظومة فكرية منظومة تصورات تحكمك في اشياء كثيرة بيمر معنا البرامج في هذا في هذا الرکن اللي هو او المحور

هذا المحور البرامج في محور الایمان بالله كثيرة - 00:26:46

طبعا هو بالمناسبة هي قين الایمان وسکينة التعبد. الثانية سکينة التعبد. منين يجي سکينة التعبد اه في برنامج سمعنا كذا برنامج انواع العلاقة مع الله. جميل. وبرنامج ثانى بين برنامج المشاعر الایمانية. كيف تقوى المشاعر الایمانية عندك - 00:27:00 وبرنامج ثانى كيف كيف اه حضور الایمان في الحياة؟ كيف تجعل الایمان حاضرا في الحياة؟ ليش هالتطبيقات هذى لانه نحن نرى ان الایمان اذا كان في الكتب فقط ما يفيدك - 00:27:15

لازم يكون الایمان معاشا يجب ان تعيشه يجب ان ان تمارسه يجب ان تمارس الایمان مع انه امر امر اعتقادى امر اعتقادى لكن تستطيع ان تمارس الایمان وهناك يعني ان تجد لذته. ان تجد لذته. هناك طرق كثيرة لي. يعني مثلا مع العلاقة مع الله. من ضمن الاشياء اللي اذكرها يعني - 00:27:27

ما العلاقة على الله امام الله؟ لو تلاحظ انه الناس مثلا في ناس علاقته مع الله علاقة اداء واجبات يعني ادي الواجبات والفرض وفى ناس لا علاقته مع الله الله علاقة اجابة المطالب - 00:27:50

انه يعني انه الله هو الذي يستجيب لي يعني وهذا يقع في مشكلة اذا اذا الله لم يستجيب له كما يريد هو. والله يستجيب لكل احد يدعوه لكن لا يستجيب لكل احد كما يريد هو - 00:28:05

كما يريد هذا الداعي انما كما يريد الله فهو يدعوه الله انه ادعوه الله ان الله يعطيه بيت انه يعطيه زوجه انه يعطيه زوج انه الى اخره الى اخره. فعلاقته مع الله علاقة يعني مطالب. انا اسميه علاقه اجابة المطالب - 00:28:15

يعني ابسط مثال مثلا ما يعرف فلسفيا او في علوم العقيدة بمشكلة الشر الغربيين يسمون مشكلة الشر كذا والا هي عندما تقدمين يسمونها التعليل والحكمة انه يعني اذا حصلت ازمة معينة او معاناة معينة - 00:28:28

فهو بالنسبة له هذه الدنيا علاقته مع الله كما ذكرنا قبل قليل انه علاقة اقامة المطالب فهو اجابة المطالب فهو علاقته مع الله قائمة كأنها وظيفة كانه عقد عقد وظيفة - 00:28:44

انا اعبدك ها اصلی اصوم وانت تعطيني حياة جيدة انا موظف في شركة انا اعمل في الشركة في نهاية الشركة استلم راتب ما استلمتش راتب في نادي الشركة ما اشتغل - 00:28:59

غير راضي وغير راضي فانا ما اشتغل في الشركة ابحث عن شركة اخرى نفس الشي هذا يعبد الله حتى يحسن له حياته الدنيا اذا متى حست حياته الدنيا يتوقف عن العبادة او ينتكس هذه فكرة مفهوم الشر - 00:29:12

بينما الحقيقة نحن لا نعبد الله كي يحسن دنيانا نحن نعبد الله كي يحسن اخرتنا انت حسنت الدنيا في الطريق والحمد لله لكن ليس الهدف من العبادة والطاعة هو تحسين الدنيا. تحسين الدنيا هذا هذى مهمتنا نحن نبذل الاسباب ونجتهد فيها. ان حصلت - 00:29:27

فالحمد لله ما حصلت خلاص ما يلزم عندنا اخرة العلاقة الثانية النوع الثالث او النوع الآخر اللي هو علاقة متواترة علاقته مع الله كذا خايف من الله يعني يشعر انه بينه وبين الله فجوة او انه يعني كأنه غالب جانب - 00:29:44

بالخوف على على جانب يسيء الظن بالله الى اخره واسوأ منها لعلاقة الخوف او الرعب او وهناك العلاقة الروحانية منزوعة التكاليف هذى يحبونها الان في الایام هذى الناس - 00:30:04

الروحانية منزوعة التكاليف اللي هو انه يعني اسلام المرجئة بدون يعني بدون التزامات بدون حلال وحرام بدون بدون عبادات اللي يسمونها شكليات يعني يسمونها القشور ها يقصدون فيها ان همش الروحانية لا طبعا لا الاسلام ليس الاسلام ليس دينا ليس دينا كهنوتيا ليس هذى الوجدانيات في الدين النصراني فقط - 00:30:19

فقط اذا طيب اذا معيش اسلم اذا العلاقة مع الله بحسب نوعها توجد صحة نفسية بحسب نوعها توجد نوع من انواع الصحة النفسية صحيح ايش اكمل انواع العلاقات هي علاقة العبودية. جميل - 00:30:44

ان يكون الانسان علاقته مع الله علاقة عبودية ويترتب على هذا التطبيقات كثيرة تطبيقات كثيرة تجعل ما معنى ان يكون الانسان ان تكون انسان علاقته مع الله علاقة عبودية من ظمن الاشياء اللي هنا اللي هو انه التأكيد على قضية التصورات العليا - 00:31:03

المعاني الكلية الظابطة للتصور الكلي عن الكون والحياة والله والآخرة والصحة والمرض والالم والمعاناة واشياء جدا فكل واحد منها يتعلم كيف يستحضرها يوميا كيف يستحضرها يوميا في مشاهدات والملاحظات وتلاحظ في القرآن ترى اكثير ايات -

00:31:20

التفكير في القرآن على أشياء معروفة ما عمر القرآن جا قالوا مثلاً تفكروا في الموجود داخل الخلية ما لا كل أشياء بسيطة في الشمس القمر النجوم الامطار النبات أشياء بسيطة يشاهدها كل احد. الجزء الثاني من المحور الاول اللي هو المتعلق بالایمان اللي هو سكينة

التعيد - 00:31:43

يعني مجموعة عناصر منها - 00:32:03

00:32:03 - **يعنى مجموعة عناصر منها**

تحقق لك الراحة والاسترخاء؟ آآآ كيف آآآ كيف تتعامل مع - 00:32:25

تحقق لك الراحة والاسترخاء؟ || كيف || كيف كيف تتعامل مع - 00:32:25

اللذك وكيف تصل الى مرحلة الاندماج الشعور والروحاني في الصلاة - 00:32:41

للمذكرة وكيف تصل إلى مرحلة الاندماج الشعور والروحاني في الصلاة - ٠٠:٣٢:٤١

كانت تقول انه كلام قديم يمكن عشرين سنة او قريب منها - 00:33:04

کانت نقول انه کلام قدیم یمکن عشرين سنه او فریب منها - 00:33:04

اكيد المشكلة في طريقتنا في تطبيق الصلاة - 00:33:21

ايد المشكله في طريقتنا في تطبيق الصاه - ٠٠:٣٣:٤١

فمن هناك ظهرت الفكرة ثم الحمد لله تطورت مع الوقت انه هل بالامكان اذا صلى الانسان صلاة جيدة صلاة النبي صلى الله عليه وسلم صلاة جيدة او اقرب ما يكون الى صلاة النبي صلى الله عليه وسلم. هل ممكن في ان يستفيد نفسيا؟ يشعر بالراحة والاسترخاء والطمأنينة؟ هي طبعا ممكن ممكن - 00:33:34

وأيضاً برنامج آخر عن القرآن سميته حياتك عن القرآن. كيف؟ كيف يجعل القرآن جزء من من جزء من نظام حياتك وكيف يجعل يعني قدرتك على قراءة القرآن نفسها والسكينة ومارد من القرآن وتدبر المعاني وفهم المعاني كيف تجد تجعل جزء من حياتك اليومية - 00:33:52

يعني في عبادات تحقق السكينة والراحة النفسية اذا تحسن فيها العبد فانه يحقق فيها السكينة - [00:34:11](#)

نفسيّة ذاتيّة؟ الصفات الذاتيّة هي الصفات التي كان علماؤنا يسمونها الأخلاق مع النفس - 00:34:31

يعني الصفات يعني هنا تعريفنا الاجراء لها ان الصفات الذاتية غير مرتبطة بالازمات او بالعلاقات لأن الازمات فصلناها بمحور العلاقات فصلناها بمحور وصفاتنا الذاتية تؤثر كثيرا جدا على على صحتنا صحتنا النفسية - 00:34:49

ونحن اجتهدنا كثيراً بهذا الباب بالذات اجتهدنا فيه كثيراً وحرصنا ان نجمع كل المصطلحات النفسية المتعلقة بهذا الباب لانه احد الاهداف الاساسية الرئيسية في علم النفس الاسلامي كما نقترحه هو العودة مرة اخرى الى المصطلحات النفسية الاسلامية. جميل.

العودة مرة اخري . للمصطلحات النفسية الاسلامية - 12:35:00

وان هذه المصطلحات كثيرة جداً نحن جمعنا أكثر من مئة مصطلح وهذا هذا اصوله والا فروعها أكثر من ذلك هذى موجودة في الكتاب والسنة في كتاب والسنة وكلام العلما وشرح الكتب والى اخره - 00:35:39

وأيضاً هي كثيرة وهي مفيدة جداً وهي عملية جداً تطبيقية جداً ها هنا في فترة في الساقية كما نقول يعني الصير الرضا

التسليم هذه اشياء وعظية ما لها علاقة بعلم النفس. كنا مخدوعين - 00:36:01

كنا مخدوعين لا هذى المصطلحات عميقة الدلالة المطلوب من الباحث المسلم المعاصر هو ان يعيد صياغة العلوم لان لان
العلوم تعاد صياغتها كل فترة زمنية معينة نفس العلوم لو تلاحظ انت - 00:36:20

طريقة كتب الفقه كتب الحديث في المئة مئتي سنة الاولى غير المائتي سنة التي بعدها غير المائتي سنة التي بعدها مع
انه علم ثابت وهو علم متعلق بالحديث لانه يعني التطور المعرفي - 00:36:39

يجعل طريقة الصياغات تختلف وطريقة التراكيب تختلف طريقة الكتابة تختلف الترتيب فنحن جمعناها تقريبا فوجدنا ان ممكن
ممكن ان تجمع في في سبعة او ثمانية محاور تقريبا. جميل. الصفات الذاتية - 00:36:52

يعنى اشياء مرتبطة بالمراقبة الجزء الاول مراقبة النفس وال بصيرة بالنفس. الجزء الثاني المرتبط بالصبر والانضباط اوه الباب الكبير
ها هذا العظيم متعلق بالایمان يرجع وهو وهو متعلق بالایمان مرة اخرى وبالله سبحانه وتعالى والمرجعية الدينية. المعانى الطيبة
المرتبطة بالتفاؤل - 00:37:09

والفرج المعانى مرتبطة بالعلم والعقل والحكمة المعانى المرتبطة بطريقة تعاملك مع نفسك طريقة تعاملك مع نفسك المعانى والصفات
المرتبطة بالهمة والجدية والقوة والثامن الامور المرتبطة بالاداب والمروعة جميل. ايش تلاحظ في في - 00:37:34

في يعني هذا الترکيب الان انه انه غطى معظم الصفات الذاتية بمصطلحات نفسية اسلامية وغير كذا انه عملي مفيد للناس لانه
ترى في مشكلة في في علم النفس الغربي - 00:38:03

اني ما ادرى ذكرتها المرة الماظية ولا انا عندي تشبيه اسميه تشبيه كيس المكسرات اول مرة اسمعها بظاهره؟ ايه انا انا مؤلف تشفيفه
كيس المكسرات هذا. اظن اني كنت جوعان ذاك اليوم - 00:38:17

وهذا متخصصين الان اذا سمعوا كلامي يصيرون اي والله صح كلامه شف كيس المكسرات الان علم النفس اذا اراد ان يدرس ظاهرة
نفسية مثلا واحد راح يشتري كيس مكسرات من من السوق - 00:38:31

فما الذي يهتم به علم النفس يهتم اول شيء. متى يذهب الى السوق ما العوامل المؤثرة على شرائها لكيس المكسرات هل الجنس مؤثر
ولا غير مؤثر؟ هل العرق مؤثر؟ هل مستوى التعليم مؤثر ولا غير مؤثر - 00:38:44

بعدين هل سيشتري صباحا لسيشتري مساء هل اذا ذهب فوجد الناس مو زحمة يشتري اكثر ولا اذا ما وجد زحمة يشتري اكثرا اللي
هو العلاقات التأثير الاجتماعي كلها ما لها علاقة بالمكسرات. كل اذا اشتري اذا اشتري هذا الكيس هل يأكله لوحده او سياكله مع
الاخرين - 00:38:59

هذه هي عقلية علم النفس الغربي ترى يهتم كثيرا بالعلاقات والارتباطات يعني كانك تشم رائحة رأس مالية يعني انه الهدف هو
التسويق في النهاية بغض النظر هذا صحيح ولا لا؟ لكن في النهاية - 00:39:20

في النهاية المكسرات نفسها المحتوى نفسه ما له اهمية كثيرة وهذا كثير غالبية النظريات النفسية وهذا عندنا مادة كاملة حنا ان شاء
الله في علم النفس لهذه القضية بالذات تحديدا - 00:39:34

انه يعني الاهتمام علم النفس وبين واهتمام علم النفس الاسلامي وبين؟ عن النفس الغربي وعلم النفس الاسلامي. لكن لو اراد علم
النفس الاسلامي يدرس هذه الظاهرة مثلا ظاهرة كيس المكسرات مثلا - 00:39:46

لا يبي يطلع فوق اول شي بيتكلم عن الطعام والشراب بيتكلم عن الاسراف بيتكلم عن التخمة بيتكلم عن السمنة بيتكلم
عن الصدقة بتكلم عن الاحساس بالاخرين بيتكلم بقضايا انت تحتاجها في حياتك اليومية - 00:39:57

معظم العلاق معظم ما تدرسه النظريات النفسية كثير منه هو هو يهم الباحث النفسي اكثر مما يهم مما قعدت اصفع
بها جهاز مما يهم مما يهم الفرد نفسه ذاته - 00:40:12

لذلك دايما كانوا يتكلمون انه سيكولوجي فور ايغري داي لاييف انه نحن نحتاج الى علم نفس يمارسه الانسان يحتاجه الانسان في في
في حياته اليومية بهذه هذه معظم معظم الاشياء يمكن الان نحتاج نتكلم عن - 00:40:28

يعني بناخذ امثلة فقط ولا ما استطيع اليوم اني اخذ اخذ كل كل الاسئلة في نفس الصفات في تطبيقات كثيرة للصفات المكونات الثمانية هذى. جميل. واهم ميزة فيها. اهم اهم ميزة في هذه الصفات انه صممت بحيث تكون جزء من حياة الانسان اليومية -

00:40:44

يمارسها الانسان يستفيد منها هو يستفيد منها ممن حوله. هي جزء جزء من جزء من منظومة من المنظومة الاسلامية مهم. اه لو تلاحظوا الصبر الرضا يعني التسلیم التعامل مع النفس العقل هي كلها جزء من حياة الانسان اليومية. جميل. وبالتالي - 00:41:03

يتتحول علم النفس من مجرد العلم الذي يدرس كيس المكسرات كما ذكرنا الظواهر العلاقات الارتباطات الى علم يفيد الانسان في حياته اليومية يمارس يستفيدوا وليس فقط يستفيده ليس فقط يستفيد ولكن ايضا يستفيد وهو جزء من ثقافته. جميل. جزء مصطلحات المصطلحات المتدالة هي مصطلحاته هي - 00:41:23

المفاهيم هي مفاهيم هي ليس هناك تصادم مع مع الثقافة ليس هناك تصادم مع مع التصورات العليا ليس هناك تصدر مع القيم ومبادئ المشتركة في في المجتمع تطبيقات كثيرة جدا ما عندنا وقت اليوم نأخذ كلها لكن مثلا ممكناً نأخذ مثلاً - 00:41:45

مثلاً الصبر. حلو الصبر في برنامج كامل عن الصبر ويتعلم الواحد آلياً طبعاً الأساسيات وش مكونات تعريف الصبر لكن الجزء الاساسي كيف يصبر اصلاً؟ ما معنى الصبر؟ ما كيف يطبقه؟ - 00:42:03

واقترحنا نموذج يتكون من اربع او خمس مكونات هذه المكونات تساعد الانسان على فهم الصبر تساعد الباحثين ايضا على قياس الصبر وعلى قياس اثاره وعلى اجراء البحوث العلمية يعني مثلاً - 00:42:21

اه هناك معيار او مكون اه الهدوء سميها الهدوء والسكنينة وقت وقت الحدث وقت الموقف في تعلم الانسان كيف يكون هادئاً كيف يكون ساكناً يتعلم الانسان كيف يضبط انفعالاته في لحظة - 00:42:38

لحظة الموقف لحظة الحدث اه يتعلم كيف اه يرفع عتبة الاستشارة النفسية ثمانية يرتب يرتفع عتبة الاستفادة النفسية هي الاناء. الاناء يعني انه ما يستعجل في ردات الفعل ما يستعجل في ردات الفعل ما يتواتر بطيء الاستشارة في المواقف - 00:42:54

فليتعلمها هل يمكن تعلمها طبعاً ممكناً كل شيء ممكن تعلمها كيف؟ آلياً بالممارسة الممارسة واللماحة وملاحة الاقران والتدريب يلاحظ نفسه يمارس ويلاحظ نفسه ويراقب نفسه فيبدأ يتعلم هذه المهارة شيئاً فشيئاً - 00:43:16

انما الحلم بالتحلم. انما الحلم بالتحلم والعلم بالتعلم والصبر بالتصبر. جميل ايضاً من المكونات ارتفاع عتبة الالم والتوجع ارتفاع عتبة الالم والتوجه فيتالم انه يتعلم انه يرفع العتبة ما يتالم بسرعة من ادنى مثير من ادنى من ادنى الم - 00:43:35

ويتعلم كيف كيف اه يتسامح يتغاضى يتتجاهل عن الالم يرتفع عنه بحيث ما تؤثر عليه المنففات اليومية العادية وبالمناسبة هنا سطرات بسيط كذا في الهاشم لو تلاحظ ترى لاني اخاف اني انساهم اخاف انساهم اذا جاء وقته - 00:43:56

ترى عندنا مشكلة هنا في في ما يسمى بال التربية الحديثة اساليب التربية الحديثة اساليب التربية الحديثة هي ترى ما ما تربى انسان على الصبر ولو تربى على رفع عتبة الالم - 00:44:16

ولا تربى على على على بطيء الاستشارة في المواقف. بالعكس هي هي تربى على انه على انه دافع عن حقوقك امسك حقوقك افق نفسك ادع نفسك استمتع بالحياة الى اخره - 00:44:31

فيخرج جيل آلي يعني الصبر ليس جزء من مفرداته تخيل الصبر في المنظور النفسي الاسلامي هو مكون اساسي جوهري داخل في معظم الاشياء لو تقرأ في كل الكتب النفسية للمتقدمين لا يمكن ان يخلو منها باب او فصل عن الصبر - 00:44:46

بينما كتب علم النفس المعاصر من اوله الى اخره ما فيها صبر ما فيها الصبر طيب انا تحمل الازمات طيب تحمل العقبات لا هم هم هم بنجي بعد شوية هم يتكلمون عن التكيف جيد يتكلمون عن التكيف نظرية التكيف بيتكلمن عن نظرية التكيف جميل في الازمات وش الفرق بين - 00:45:07

النفس الاسلامي المنظور الغربي. ممتاز. ايضاً اه ان يتعلم الانسان مع الوقت كيف يرتفع قدرته على على تحمل الالم والمعاناة كيف يبقى في الموقف اه وقت اطول كيف ينجذب كيف يتسامى فوق المشقة والتعب - 00:45:28

وانت لو تلاحظ هذا في الحياة انه نضرب امثلة عادة نحن المتدربين انه يعني ممکن مثلا انه في اشخاص اه تجد انه يتعب اه من الاعمال اسرع من غيره - 00:45:47

تلاحظ مثلا العمال تحظر عامل مثلا اه اما عامل ينطف لك شيء او يكسر لك جدار او يصلح لك حديقة يشتغل من الصباح الى الظهر ما ما تعب ولا كل ولا مل - 00:46:01

وانت من مجرد ملاحظتي ومتابعي تتعب لماذا؟ لانه هو درب نفسه على هذا اذا كل شيء ممکن يتدرّب عليه الانسان آآآ ايضا من من مكونات الصبر التي يتدرّب عليها الانسان كيف يتدرّب على كيف يتدرّب يتدرّب على الصمود - 00:46:13

والاصرار والثبات كيف يقوى الروح الداخلية عنده كيف كيف يتعلم عدم الاستسلام والصمود انه ما يستسلم ما يستسلم بسرعة. هذا مثال سريعا كيف ممکن بعض المكونات في في في الصبر؟ بس هذا في جانب واحد من الجوانب اللي هو الصبر. هذا في جانب واحد الصبر. مثلا الجزء مفهوم الجزء - 00:46:31

اخذنا مفهوم الجزء ودرستاه ودراسة متأنية لنا طريقة منهجية في دراسة المصطلح اي مصطلح مفهوم اي مصطلح ومفهوم نفسي آآ نسعي ان نقرأ كل ما كتب عنه من المتقدمين سواء كان النصوص الشروح الایات الكتب التعريفات نجمعها بالكامل نستوعبها ثم نعيده الصياغة من جديد مثلا جزء - 00:46:58

الجزء اردنا ان نجعله مكونات وجدنا ان الجزء ممکن تقسيمه الى ست مكونات مثلا كمثال ان ممکن المكون الاول تصرفاته الانفعالية والصراخ التكسيري السب ضرب الجسم الالين الصياح. فيتعلم الواحد كيف ينتبه لهذه التصرفات ولا يفعلها لا يمارسها. لانها من قدرته - 00:47:20

يتعلم كيف الجزء الثاني المشاعر الهاجرة الخوف التوتر الحزن كيف يتعلم انه كيف يضبط هذه هذه المشاعر ايضا الحلول الانفعالية سميّناها الحلول الانفعالية مثل مثلا استعجال استعجال النتائج الملل من استبطاء النتيجة - 00:47:41

آآ التصارع والعرار مع الالم او مع المعاناة اول اول عكس الهروب منها وانكارها الكراهة والتذمر هذا باب التذمر باب كبير جدا ونجلس فيه يمكن ربع لقاء او نصف لقاء نشرح انه التذمر والتشكي والتسطخ - 00:47:59

اه اه ليس فقط انه مذموم ومذموم من شرع لكن حتى مضر نفسيها انك تتذمر من من ادنى شيء ويتحسّر على ادنى شيء تلاحظ تلّاحظ اهل النعمة دون اهل البلاء كما يعبر بعض العلماء المتقدمون - 00:48:19

متقدمين ايضا من من المكونات اليأس مكونات الجزء اليأس والاستسلام يتعلم الانسان كيف كيف يعرف انه وصل لهذه المرحلة كيف يقاومها كيف يعالجها فالآن نحن قد درسنا مفهوم الصبر درسنا مفهوم الجزء. ومثله مفاهيم كثيرة مثل مفهوم مثلا - 00:48:36

الرجاء التفاؤل يعني جلسة كاملة عن كيف كيف يتعلم الانسان التفاؤل في حياته اليومية في في ممارساته اليومية كيف يتفائل ويحسن الظن كمان حسن الظن وفي مفهوم ودي اتكلم عنه الان متعلق بالتفاؤل وهو - 00:48:54

اسميته توسيع معاني الفرج توسيع معاني الفرج او او معاني الفرج الموسعة لان الناس يعتقدون انه الفرج هو اه زوال المشكلة لكن هذه صورة واحدة من يمكن يعني ثمان تسع صور من صور الفرج - 00:49:13

كل انسان يتعلم ان الفرج له صور مختلفة هذا يجعله آآ في اوقات الازمات يشعر بالراحة اكثر مثلا من سور الفرج انه قد ماء الفرج بالتخفييف. يعني شلون؟ يعني قد قد لا تزول المشكلة لكن تخف عليك - 00:49:36

فانت تلاحظ هذا تنتبه انه المشكلة مرة ما ذهبت لكتها خفت تشعر انه هذا احد انواع الفرج. رؤية الفرج بحد ذاته دافع قوي للجانب النفسي. الفرج بالعون. انه انك لست وحدك - 00:49:51

الله سبحانه وتعالى معك رجعنا من مرة اخرى للايمان للايمان. الفرج بالتعويظ مرة اخرى الايمان الله سيعوضك بما في الدنيا او في الآخرة الفرج بان الله ينزل عليك الصبر كما قلنا ان اصبر وما صبرك الا بالله. ترى انت ما - 00:50:06

لا تصدق علم النفس الذي يقول لك اه محاربوه السرطان وانت بطل وانت قادر لا انسان ضعيف خلق الانسان ضعيفا وهو اعتماده على الله عز وجل والصبر ينزل اليه من من الله - 00:50:23

ومثله مثله نزول السكينة من انواع الفرج ان الله سبحانه وتعالى يجعلك تنساها يجعلك تتجاوزها يجعلك تسلو عنها السلوان اني وان
قلت لا اسلوه من من حزن اني لاعلم اني بعده سالي لما هذا شاعر توفي ولده وقال اني ساحزن عليه طول العمر - 00:50:35
ومن ثم بعد عام قال هذين البيتين كر الجديدين لا يبقي على احد الا تبدل احوالا باحواله. الله يقلب الليل النهار وايضا يقلب مع
تقليل الليل والنهار. يجعل الناس ينسون و - 00:50:55

هو هو الذي هو الذي سبحانه وتعالى يجعل يجعل للزمن اه اه خاصية وقدرة سبحانه وتعالى على اننا ننسى ايضا من معاني الفرج
الفرج بالاجر والثواب في الآخرة شوف هذى المعانى مهمة جدا ان الانسان كلها مستمدة من اصل اسلامي. وكلها اصل اسلامي كلها
مصطلحات اسلامية وكلها حقيقة وواقعية - 00:51:09

وانا استطيع ان القى محاضرة كاملة عن اي مفهوم معرفي بالذات المعرفى. اي مفهوم معرفي وارجعه الى اصله في المنظور
الاسلامي. يعني الفرج الصبر التوكل الرضا. هذه كلها مفاهيم نفسية - 00:51:33

تحقق يعني نفس ما كان يريد المعرفيون من من التفكير العقلاني والتفكير التفكير عدم التفكير السلبي والتفكير الواقعي ان نقد
الافكار لكن بمفاهيم نفسية اسلامية وهذا ليس وهذا صعبا طبقناه كثيرا - 00:51:49

اه حسن الظن بالله متى يتعلم الانسان من ما معنى؟ ما معنى حسن؟ حسن حسن الظن بالله فهو لانه درجة اعلى شوي من اه اعلى من
من اه من الصبر. اعلى من الامل والتفاؤل. حسن الظن بالله انك - 00:52:06

انك يعني تربط تربط النتائج بحسن ظنك بالله سبحانه وتعالى بثقتك ان الله سبحانه وتعالى سيحققه رايد لك هذا رأى
اي ارادة لك. وفي تفاصيل كثيرة ما معنى حسن الظن بالله الصحيح - 00:52:22

وليس حسن الظن بالله اه يعني تقريبا هذى ابرز يعني اه او مو بابرز بعظ الاشياء التي يعني تقال في في باب الصفات
الذاتية والا الوقت قد لا يسمح بذكر برامج اخرى كثيرة. الهدف هو ان نبين لنا وللناس - 00:52:39

انه آآ اعطوا علم النفس الاسلامي فرصة ليظهر لا تحاربوه ادعموه وستجدون انه مليء مليء بالمعانى النفسية الغزيرة والتطبيقات
النفسية الكثيرة. هذا يعني ما يتعلق جانب الصفات الذاتية. جميل. في جانب - 00:53:00

موجود الان هو اللي يوجد الاعراض النفسية. جانب المشاكل الزوجية جانب الازمات اللي تمر بالانسان فقر مرض مشاكل بينه وبين
ابناءه واسرتة اه هل في المنظور الاسلامي شيء يحل هذه الازمات ويوجد لها علاج ولا نكتفي بما عند الغرب - 00:53:20

ايه يعني هذا هو المحور الثالث في النفس الطيبة التعامل مع الازمات وهو احد ما يميز المنظور النفسي الاسلامي شف انا تخصصي
الفرعي علاج معرفي سلوكي اي معالج معرفي سلوكي سيعرف الكلام اللي ساقوله - 00:53:41

اه نجمع في السلوك في باب الازمات الحقيقة قوته ليست مثل اه باقي جوانب المشاكل النفسية يعني مثلا اذا اكتئاب من ازمات
حقيقة فعلية وليس مجرد تصور مغلوط للواقع. لان العلاج المعرفي السلوكي يقوم على فكرة اساسية بالذات المعرفى يعني. يقوم
على فكرة اللي هي فكرة - 00:53:57

نظريه الفكر السلبية. وش نظرية الفكر السلبية؟ انه انت تنظر للواقع على خلاف ما هو عليها في الحقيقة. تضخم الاحاديث تكبر
الاحاديث اه تضخم يعني كلام الناس يضخم الاحاديث التي صارت لك الى اخره - 00:54:19

لكن اذا كانت الاحاديث حقيقة فالعلاج المعرفي ليست قوته بذلك يعني مثلا الغالبية العظمى من ادلة الاكتئاب الغالبية العظمى تركز
على نقاش التصور المغلوط للواقع آآ اللي هو انه انه مخالف آآ افكارك السلبية مخالفة للواقع الموجود - 00:54:34

لكن اذا جاء اذا لكن ما تجد فيها باب واضح المشاكل الحقيقة الفعلية بعضهم يذكرها يعني صفحة صفتين بعض ما يذكرها اصلا
لماذا لاما لاما الثقافة الغربية المبنية على الفلسفة المادية ما عندها اجابات - 00:55:00

ما عندها اجابات اجاباتها محدودة جدا نعم صحيح في كتب كثيرة تكلمت عن مثلا علاج معنى في السلوك للسرطان العلاج المعرفي
السلوكي للحوادث العلاج المعرفي السلوكي وهذه يعني موجودة - 00:55:21

آآ اذا ما الفرق؟ ما هي الفروق الاساسية او ما هي الميزات الاساسية في اه المنظور النفسي اسلامي فيما يتعلق بالازمات الحقيقة. انا

اعتقد انه من اهم الميزات الاضافية للمنظور النفسي الاسلامي هي هو ما يتميز به في اوقات الازمات - 00:55:34

في اوقات الازمات اه قبل ان نتكلم عن ماذا سيقدم علم النفس الاسلامي؟ دعنا بس نمر سريعا كذا على ماذا يقدم علم النفس الغربي في باب الازمات. جميل. خل نأخذ مثلا ازمة كورونا الاخيرة هذى - 00:55:55

ممتنع اه انا كنت حريص اني اتابع كل الاصدارات النفسية التي تصدر في مساعدة الناس على التكيف مع ازمة كورونا وجموعتها ورتبتها لاني اعرف اني ساحتاجها في مثل هذه هذا اللقاء - 00:56:07

وغيره من من برامجنا في علم النفس الاسلامي تلاحظ انهم يركزون كثيرا على اسباب الاسباب المادية التي يمكنك فعلها دائما يركزوا على الحصول المعلومات على المعلومات الكافية آآ اتبع ارشادات السلامة آآ اتبع الاجراءات الاحترازية آآ - 00:56:18

اه خذ اللقاء ها الى اخره وايضا يركزون على الاصل الاول تقريبا وهو ينطبق على معظم نظريات التكيف الغربية الاصل الثاني التركيز على رعاية نفسك. جميل مثلا يقولون لك مثلا على ازمة كورونا مثلا يقولون قلل من من مثلا متابعة الاخبار حافظ على صحتك الاسترخاء مثلا - 00:56:39

اه يعني اه انتبه لمشاعرك الى اخره انت اذا نظرت الى الى هذه الاجراءات جميلة تبدأ تمارسها وتطبقها لانك لم تفك فيه انه هل يمكن هل يوجد منظور اخر اصلا - 00:57:04

هو محور اصلا يعني الرسالة التي نود ان نوصلها للناس يا جماعة ترى هناك منظور اخر جميل. هناك رؤية اخرى للتعامل مع مع الازمات المنظور الغربي يركز يصنف فلسفيا بأنه منظور السيطرة - 00:57:22

انه انا احصل على معلومات كافية اتبع الاجراءات اسوى اشياء محسوسة قدامى اقدر اسويها آآ ابادر بالعلاج اسيطر على المشاعر الى اخره. اسيطر على الافكار الاشياء اللي انا اقدر اسويها - 00:57:41

بينما المنظور النفسي اسلامي لا يقول انه اول شيء اولا من قال لك ان كل شيء اصلا تحت السيطرة ليس صحيحا انه كل شيء تحت السيطرة هناك اشياء كثيرة ليست تحت السيطرة - 00:57:53

فانت بحاجة الى مفاهيم من نوع اخر بحاجة الى معاني من نوع اخر تحل مشكلة عدم امكانية السيطرة اصلا مثل ايش؟ مثل المفاهيم الاسلامية اللي تكلمنا عنها قبل شوي او غيرها مثل الصبر الرضا التسليم التوكل على الله سبحانه وتعالى الى اخره في شيء - 00:58:05

في يدك يعني في في سواء كانت بيديك او هذى نقطة مهمة. قدرة المنظور الاسلامي على الجمع بين الثنائيات التي عجزت المنظورات الغربية عن الجامع بينها مثلا التوكل ابذل السبب واستعين بالله عز وجل. جميل. التسليم انا اسلم بقضاء الله لكنني ايضا اقوم بالاجراءات - 00:58:24

الصبر انا اصبر ايضا لكنني افعل الافعل الاسباب. الرضا انا ارضى لكن ايضا نفسى جيد موب ارضى ونفسى زفت لا ارضى ونفسى جيدة. موب اصبر اصبر يعني غصبا عن خشمي الله اصبر وانا ونفسى جيدة. هذه القدرة في المنظور النفسي الاسلامي على الجمع بين الثنائيات هي التي عجز عنها عندها عجز عن - 00:58:45

عجزت عنها الثقافة الغربية. جميل واهم ميزة في في باب الازمة في منظور النفس الاسلامي هو انه يقوم على المفاهيم الكلية اللي قلناه قبل شوي الصبر الرضا تسليم الرجاء التوكل. التوكل يعني حسن الظن. حسن الظن بالله - 00:59:05

والمشكلة انه يأتيك من يقول لك لا انه انه هذا نصح وتوجيه شف كل النظريات اي نظرية نفسية تنهى عن النصح او التوجيه والوعظ كلها نظريات خاطئة - 00:59:25

ولا تتوافق مع المنظور النفسي الاسلامي كل النظريات متزوجة المعاني بالذات متزوجة المعاني المتعلقة بالتصورات الكلية الكبرى. هي نظريات خاطئة ولا تتوافق مع المنظور النفسي الاسلامي المنظور النفسي الاسلامي منظور مشبع بالمعاني - 00:59:39

بالذات المعاني الكلية والتصورات الكلية والتصورات الحياتية يعني من ضمن البرنامج في باب الازمات يتعلم الناس اشياء كثير نعرض عليهم فيديوهات ومقاطع لمشاهد اناس يعني صبروا وتحملوا وايضا اتكلم عن عن مفهوم العزاء في الاسلام

الميت مثلاً كيف أن مفهوم العزاء في الإسلام؟ يقدم حلول كثيرة يقدم دعم مجتمعي عالي الكثافة الانفعالية والدينية عالي الكثافة ولو تلاحظ مثلاً انت تروح المقبرة والناس يجرونك وقبل المقبرة صلاة الجنازة ويغزونك ويغزونك بعدها بيومين ثلاثة في كثافة انفعالية - 01:00:22

يمكن يكون فيها شوية بكاء ما في مشكلة لكن ما في تسخط ما في جزاء الدعم يقوم على على قضية انه يعني انه هذا الفقيد الله سبحانه وتعالى قرر له هذا والله سبحانه وتعالى هو الذي اختار له هذا - 01:00:44

وهذا بجزء من القضاء والقدر وجزء من التسليم هل تعرف عبد العزيز انه في متى منظمة الصحة العالمية لما تتكلم عن الدعم النفسي في الازمات تنص نصاً كذا لا تقل انه ما اصابك خير لا تقل انه - 01:00:58

باعتبار انه هذا انت تتدخل الان في في جانب الوعاظ تتدخل في الجانب الوعاظ انا اسأل سؤال علمي اكاديمي الان هل هناك دليل علمي على ان انه هذا غلط؟ ما في هو اختيار ثقافي - 01:01:12

هو اختيار ثقافي لامة معينة بزمن معين آآآ قررت ان ان تختار هذا. لو تلاحظ مثلاً ايضاً في في باب الدعم النفسي دائماً يتكلمون عن اه يعني انه احصل على الدعم احصل على الدعم - 01:01:25

ترى في وقفة فلسفية هنا يقول احصل على الدعم من من الاصدقاء احصل على الدعم من من المعالج النفسي يحصل على مجموعات الدعم الى اخره ترى هذا يعني انت لو تأملت فيه هو ناشي من غياب - 01:01:40

من غياب دعم ااسي مهم مرتبط بالله سبحانه وتعالى فكانهم كأنهم قالوا نحن حذفنا الله على الله عن ذلك فلذلك وجعلنا المعالج او الاخصائي او الفريق الطبي هو البديل لك - 01:01:55

بينما هنا في الإسلام ما عندنا هذا الله اولاً. الله اولاً. الدعم الذي يأتيك من الله سبحانه وتعالى قد يغريك عن عن الدعم من غيره. هذا لا يعني ان الدعم من غيره غير مقبول لكن التعلق المبالغ فيه بالدعم المقدم - 01:02:10

من الاخرين مشكلة حقيقة مشكلة حقيقة وهذا كثير يعني يعني يعني في باب الازمات دائماً يكررون انه لا تدرجون المعاني لا تفيضون الوصايا على المريض. لا توجه النقاش نحو مسار مسار معين. لا تطرح توجيهات او - 01:02:23

وارشاده او وبعضهم يركز مثلاً مثل المدرسة الانسانية على قضية انه يعني الاساس هو تقدير الذات وانك تعطيها فرصة للتنفيذ لا لا هنا في المنظور النفسي الإسلامي اه يعني اه يقوم نحن قسمناه في باب الازمات الى ثلاثة اقسام - 01:02:43

وثلاث مكونات اساسية الجانب اليماني انه في باب الازمات ان تحتاج الى تقوية الجانب اليماني بعبارة دائماً اقولها انا سوء في المرض في العيادة او للطلاب او في الدورات اقول له انه ازمات تقرب البعض من الله - 01:03:04

وتبعد البعض عن الله فنحن نريد ان نستفيد من اليمان يقربك اكثر من الله. تستفيد اول القرب من الله هذى فائدة دينية. لكن تستفيد ايضاً ان القرب من الله سبحانه وتعالى يعطيك قوة. قوة داخلية - 01:03:19

لا يمنحك ايه علم النمس الغربي جميل. ايضاً في الجانب النفسي نتكلم عن مفاهيمنا الصبر الرضا السكينة الثبات تتكلم عن الجزء وعن اليأس والتسليم والاحتساب والرجاء اقول لك لو تلاحظ مفاهيم الاسلامية هي نوعين يعني بعض المفاهيم حسنة وبعض المفاهيم سيئة مثلاً الصبر والرضا مقابل الجزء مثلاً التفاؤل - 01:03:34

اقول له الفرج مقابل اليأس والتشاؤم مثلاً الاحتساب مقابل التسخط ايضاً الركن الثالث في اه في في منظورنا في باب الازمات اللي هو للعمل. الجوانب العملية. وهذا هو اللي يركز عليه علم النفس الغربي - 01:04:01

ركز على هذا الجانب هذا انه سوي كذا سوي كذا نحن اصلاً نسمي هذه نسميها بذل الاسباب. جميل نسميها بذل انك تبذل الاسم. ليش نسوبي بذل الاسباب؟ ما نسميها حل المشكلات - 01:04:20

لانه ما هنا ما نحل المشكلة نحن نبذل السبب والذي يحل المشكلات هو الله سبحانه وتعالى وغير كذا يعني تركيز السلوكية يعني السلوكين هم اكثر ما يركزون على قضية حل المشكلات هو مبني على على على فلسفة خاطئة وهو انه الخارج يمكن تغييره -

يمكن اذا انت بذلت جهد كافي يتغير انت ترفع السقف عن الناس لعب فيه كثير في في اوقات كثيرة احنا لا نستطيع ان نغير كثيرا من لا نستطيع ان نغير كثيرا من من من الخارج. يعني هذا باختصار - 01:04:51

يعني ما يتعلق بالازمات ولا فيها كلام كثير عن مثلا قضية حل المشكلات فيها كلام كثير عن عن آآ يعني المفاهيم الاسلامية في بالازمات وفي فيها في ايضا عندنا برنامج برنامج السكينة فكثير يعني كثيرين يتكلمون عنه او طلبوه يعني ولعل الله ييسر انا - 01:05:07

راح فيه يعني برنامج ان انه لو تلاع مثلا في اللي هو ما يسمى او او علاج الضغوط في المنظور النفسي الغربي يقوم على مجموعة مجموعة اجراءات وفيها فائدة وفيها نفع - 01:05:27

لكن مرة اخرى هناك منظور اخر هناك رؤية اخرى. من ضمن من ضمن هذه الافكار المطروحة فكرة السكينة وهي تقوم على انه كيف تستطيع انت ان تحصل السكينة اليومية - 01:05:43

من منظور نفسي اسلامي اه في سواء في كلامك في حركاتك في مشيتك في بدون بدون تمارين الاسترخاء بدون تمارين استرخاء ولا تمارين التأمل والخرايبط هذى حق الوثنين الشرقيه لا لا - 01:05:56

بطريقة اسلامية صرفة غير مقلدة وفي النهاية هي تتحقق تتحقق لك لكن جزء كبير من السكينة وخفض باذن الله تعالى. يعني هذا باختصار ما يتعلق بالازمات. اذا يا دكتور الان التعامل مع الازمات هو قائم على الایمان على الصفات النفسية الذاتية على بذل الاسباب - 01:06:10

الثالث والأخير طيب على جانب اه العلاقات علاقة الانسان بزوجه بابنه باصدقائه هل لها اثر على الجانب النفسي على الصحة النفسية اي نعم العلاقات هي المحور الرابع بباب الصحة النفسية في المنظور النفسي الاسلامي اللي هي جزء من الركن الثاني احنا قلنا الركن الثاني. اللي هو يعني احنا سميناه النفس الطيبة - 01:06:31

اسم يعني النفس الطيبة فالعلاقات اي نعم يعني المنظور النفسي الاسلامي يدرس العلاقات بطريقة مختلفة. يعني مثلا عندنا علم النفس الاجتماعي مثلا في علم النفس الغربي لكنه مختلف تماما عن المنظور الذي سنتناقهه بعد قليل. كم كما سيتضح بعد قليل - 01:06:56

يعني هو ينظر للعلاقات من جانب ينظر له علم النفس الاجتماعي له اهتمام بقضايا معينة يعني اي متخصص سيلاحظ الفرق الان. جميل فدرسنا كل ما كتب عن العلاقات ما كتبه علمائنا المتقدمون وعدنا صياغته وترتيبه وتنسيقه - 01:07:14

ولا زلنا نطور فيه ونعدل في هذا النموذج فوجدنا انه اه مهم جدا ان يفرد بركن مستقل بمحور مستقل من اركان الصحة النفسية لان العلاقات اثر وتأثير هي العلاقات العلاقات تؤثر على النفسية - 01:07:36

والنفسية تؤثر على على العلاقات جميل جاب العلاقات هناك اشياء كثيرة ممكن تناقش يعني عاد اليوم يمكن نطرح به فقط رؤوس رؤوس اه بوس العناوي يعني مثلا ابتداء من انشاء العلاقة - 01:07:54

كيف تتشى العلاقة ما هي مستوى العلاقة مع الاخرين مستوى حدود العلاقة مع الاخرين؟ ونتكلم عن المفهوم المشهور جدا في اه كتابات متقدمين تتوقع ايش المشهور؟ العزلة والخلطة. مهم. هنا يأتي مفهوم العزلة والخلطة هو مفهوم نفسى اسلامي. يتكلم عن - 01:08:12

انه متى تقيم العلاقات ومتى تؤخرها؟ متى؟ الى اي درجة تقيم هذه العلاقات واي درجة الى اي درجة تستغنى عنها؟ تستغنى عنها. جميل. ايضا يدخل في هذا الباب الكلام عن رضا الاخرين. الى اي درجة ان تسعى الى رضا الاخرين - 01:08:33

او الى اي درجة انت ترضي الاخر ايه ترضي الاخرين. هم. آآ ذكرت شيء هنا مثلا لو تلاحظ في باب العلاقات علم النفس الغربي يقوم على مجموعة اركان من ضمنها ركن اساسي يكررون كثيرا - 01:08:49

ركن التوكيدية التوك دى. التوكيدية توکید الزاج انه انت مستقل ولک قرارک وتقدر تقول لا ترفض مثلا ترفض وعندھم المصطلح

العلاقات المسمومة الى اخره الى نحن نحن عندنا نحن عندنا المفهوم - 01:09:06

المفهوم الاكثر رواجا في علم النفس الاسلامي من من التوكيد لحسن الخلق. اه جميل. حسن الخلق مع الناس. تعامل وحسن الخلق
باب كبير يدخل فيه اشياء كثيرة - 01:09:29

آآ من ضمن القضايا ايضا نرجع مرة اخرى عشان هي عند عند المنظور الغربي توكيد عند المنظور حسن الخلق حسن الخلق نرجع مثلا
لقضية اه نرجع نفس الركن اللي كنا فيه اللي هو مثلا القوة والضعف السيطرة والخضوع الى اي درجة هذى - 01:09:46
في علاقتكم على خير. فعلاقتك مع اخي. في امثلة كثيرة يتعلم الواحد اشياء يستفيد منها في حياته اليومية امثلة كثيرة الركن
الثاني او المكون الثاني في باب العلاقات اللي هو مرتبط باللطف - 01:10:02

اللطف والاحسان والتعامل الحسن يتعلم الانسان كيف يراقب نفسه فيما يتعلق مثلا هل هو فظ هل هو ولا لطيف؟ هل هو
شرس ولا ولا الرفيق مع الاخرين؟ هل علاقاته ودودة؟ ويعني ولطيفة ومقبولة؟ اه وفيها رزان ووقار ولا هي - 01:10:14
لأ شرسة منفحة فيبدأ يتعلم يبدأ يلاحظ نفسه واللي يرجع له الركن الاول في الصفات الذاتية القدرة على على البصيرة بالنفس. القدرة
على مراقبة النفس. تعرف المراحل الاربعة المشهورة عند - 01:10:37

عند علماء السلوك المتقدمين علماء السلوك بالمفهوم الاسلامي اللي هو علماء التدين يليه المراقبة والمحاسبة والمجاهدة اه هنا يبدأ
الانسان يبدأ يراقب نفسه كثيرا. هم. مراتب ايش؟ مراتب مشهورة عند المتقدمين. اه في - 01:10:50

مع النفس للمراقبة والمحاسبة المجاهدة. جميل ايضا نتكلم عن نفع الاخرين واعمال البر واداب الحديث شف لاحظ هنا بدينا نتكلم
عن الاداب يجي واحد يقول يا اخي هذا ما له علاقة بعلم النفس لحظة تكلم عن النفس الاسلامي - 01:11:07
لها علاقة علم النفس الغربي يمكن ما له ما يمكن لا يهتمون بهذه القضية هذا يرجع لهم نحن جزء اساسي من من الحديث في باب
العلاقات هو في في ادب الحديث والحوار والتواصل في قضايا تفصيلية كثيرة هنا - 01:11:27

اه يعني مجموع الادب الاجتماعي مع الاخرين المكون الثالث من مكونات العلاقات او علم نفس العلاقات ان صح التعبير اللي هو
الحقوق والواجبات الحقوق والواجبات مرة اخرى لو تلاحظ علم النفس الغربي دائمًا يركز على احد الطرفين. في الغالب هو يركز على
- 01:11:42

آآ الصفات الجيدة المبالغ فيها مثل يقول لك لا تؤنب ظميرك اه الكمالية يركزون كثيرا على الجوانب اللي اصلها جيد لكن انسان بالغ
فيها بينما في المنظور النفسي الاسلامي دائمًا العلماء يتكلمون عن الصفات الحسنة والصفات السيئة - 01:12:03
دائما يتكلمون عن الحقوق والواجبات دائمًا يجعلون الانسان في في وضعية اتزان ووظيفة ميزان لا يغلب نفسه على الاخرين
ولا يغلب الاخرين على على نفسه. يدخل هنا عاد باب العدل والظلم - 01:12:20

باب العدل والظلم باب كبير جدا في باب الاخلاق عندنا. العدل مع الاخرين مع العدل مع مع الابناء مع الزوجة مع الاهل مع
الاصدقاء مع القارب مع الجيران في التعامل مع الاعمال الى اخره قصة طويلة عريضة - 01:12:37
مم اه باب التصالح والقطيعة والعفو والتشاحن العفو مثلا العفو هل تعرف الى الان علم النفس الغربي؟ الى الان عنده تحفظ كبير على
العفو خذ حقك خذ حقك مم ضد حقك - 01:12:51

و في مدارس اصلا زي التحليلية اعوذ بالله بالنسبة لهم العفو هذى مشكلة كبيرة السلوكية ايضا كذلك الان بدأت تظهر مدارس
انه لا ترى العفو ممكن ولكنهم يتكلمون عن العفو ايضا بمفهوم مختلف عن العفو الذي الذي نتكلم عنه نحن ايضا يدخل فيها -
01:13:09

اما ما يمكن تسميته بالمطالبات والتوقعات. مطالباتك وتوقعاتك من الاخرين لها دور كبير جدا في رضاك عنهم. في حسن التعامل
بينك وبينهم المكون الرابع في باب العلاقات اللي هو وهو اساسي التعامل مع النقد والاذى من الاخرين - 01:13:33
وهذا باب كبير يعني يمكن الشخص ليس له اطلاع في باب في كتابات المتقدمين النفسية ما يخطر في باله ان هناك كتب الفت في
التعامل مع اذى الناس التعامل مع اذى الناس. باعتباره اذى حقيقي او اذى متوهם بغض النظر - 01:13:51

ويتكلمون عن يعني نقد الاخرين كيف تتعامل معه ويتكلمون عنه عن يعني كيف واحد يتعامل مع مع اذى الناس تبي يتعامل مع هذا
الاذى آآ تعنيفهم اذا كان هناك تعنيف صدر منهم تكلم عن - 01:14:12

آآسوء الفتن بالاخرين لانه مرتبط بالاذى قد ما يكون هناك اذى قد يكون اصلا غير غير موجود. يعني هذى هذى
اشارات سريعة في في باب في باب العلاقات - 01:14:30

اه مم في باب العلاقات ايضا اشرنا اليه لكن يمكن نتكلم اظافة هنا اعمال البر مثلا ايش علاقة اعمال البر بعلم النفس لا كيف ايش
علقت اكيد لها علاقة من منظور نفسي اسلامي اعمال البر لها اثر في الدنيا وفي الآخرة - 01:14:43
جميل. الاحسان للناس فعل المعروف مساعدة المحتاج يعني ادخال السرور عليها ادخال السرور البر الصلة اخلاق الرحمة النفع العام
الصدقة الاحسان الى اخره الى اخره هذه لها اثر على النفسية ولا لا؟ اكيد - 01:15:04

يعني والعلماء تكلموا عن انواع البر بكلام كثير جدا. وهذا مش موجود في ما في مانع. هم لا تتكلم عن علم النفس الغربي في علم
النفس الغربي هو مش موجود - 01:15:20

ليس جزءا ليس جزءا من الثقافة يعني ليس جزءا من الثقافة العلماء المتقدمين يتتكلمون عن مثلا البر بالمال البر بالقول البر بالعمل
يعني تعمل لمساعدة الاخرين بالعمل يعني البر بالجاه كشف على - 01:15:35
جفاعات البر يحسن التعامل انواع كثيرة في تعلم الانسان كيف يبني هذه الصفة فيه جميل كيف يبني هذه الصفة فيه؟ بحيث
انه اه يعني امثلة كثيرة في باب البر - 01:15:52

في باب العلاقات ايضا مهم جدا نتكلم عن الاسرة العلاقات داخل اسرة وكيف نحافظ على هذه الاسرة؟ كيف نقيم علاقات جيدة داخل
الاسرة اه ودور الاب دور الابناء دور الاخوان اذا حصلت مشكلة في الاسرة كيف تحل - 01:16:11

كل هذا جزء من جزء اه ولا يحتاج الواحد يصل الى مشكلة كبيرة بحيث يراجع مرشد نفسي ولا اخصائي علاج اسري ولا هناك اشياء
كثيرة في الحياة يعني نبية الاحتياجات النفسية - 01:16:29

هي في الحياة العامة التي لا تصل اصلا الى المتخصصين النفسيين وهذا ملحوظ مهم جدا في المنظور النفسي الاسلامي انه انه اصلا
أغلب احتياجات الناس النفسية هي هي قبل الحاجة الى الوصول للمختصين. فيجب ان يتعلمها الناس من قبل - 01:16:43
هي وقاء قبل ان تكون هي وقاية قبل ان تكون علاجا. يعني نحن لا نريد ان ان ان يتتطور الموضوع حتى يصل الى
حتى يضطر الى الوصول الى الى - 01:16:59

الى الاخصائيين النفسيين بالعكس نحن نريد ان ان تنتشر هذه الثقافة رقابة علم النفس الاسلامي بهذا التوسيع وهذا الشمول بحيث
تحسن النفسيات الناس وتعاملاتهم اخلاقهم مواقفهم في الازمات اه بحيث الایمان الذي يمارسون الذي يؤمنون به - 01:17:11
الاسلام الذي يؤمنون به يكون له دور فاعل و حقيقي في تحسين صفاتهم النفسية في في اعطائهم السعادة السكينة يعني يعني تكريبا
هذا ابرز يعني موب ابرز يعني ما سمح به الوقت في الكلام عن باب العلاقات. جميل صراحة كان ودي اتكلم اسمع دلوقتي
اسمع ولا لا يعني كنت اتكلم عن - 01:17:28

يعني نمط التربية التوكيدى واثره السلبي الكبير جدا على على العلاقات بينما ناعس على نفسيات الناس ومنازعة الحقوق ممكن نأخذ
فيه وهذا ترى جزء منه وجزء منه من تأثير الفلسفات من حركات النسوية - 01:17:53

الحكاية النسوية هي هي الان في الفلسفة الغربية تجاوزت مجرد انها تكون اه مطالبة من من قبل مجموعة من النساء في بعض
الحقوق الى انه اصبح ثقافة ثقافة خذ حقك - 01:18:15

ثقافة اترك العادات ثقافة لا مرجعية لا احد عليك ثقافة ان تصنع انت تصنع قيم نفسك ثقافة انت مصدر القوة كل هذه ثقافة من هذى
ثقافة اكثرا من كونها اكثرا من كونها نتائج بحوث علمية وتجريبية - 01:18:30

لذلك بعض الناس ينزعج من نقد علم النفس الغربي كيف ت النقد علم نفس تجربى موضوعي محايد مين قال لك انه علم تجربى من
قال لك انه موضوعي؟ مين قال لك انه محايد؟ نحن لا نوافق على هذا - 01:18:50

يعني هذا ما يتعلق لهذا الباب. جميل. في في الحلقة الماضية كان في تأكيد على الرابط بين النظام الاجتماعي وطريقة العيش والحياة. واثرها على الصحة النفسية. اليوم انت خليتها احد الاركان الخمسة - [01:19:09](#)

اه في عوامل للصحة النفسية الاسلامية. ليش التأكيد على الجانب النظامي الاجتماعي واهميته بالمنظور النفسي الاسلامي. صحيح صحيح يعني اه انت اذا رجعت لكتابات المتقدمين الجوانب النفسية تلاحظ يركزون كثيرا على جانب العلاقة مع الدنيا - [01:19:24](#) وال العلاقة مع الحياة ونمط العيش يعني مثلا هناك كتب كثيرة كتبت باسم الزهد هل تعرف ان نحن اعتبرنا كل الكتب التي كتبت باسم الزهد اعتبرناها من كتب علم النفس الاسلامي - [01:19:44](#)

لماذا؟ لانه اصلا مفهوم الزهد اصل مفهوم الزهد عند هؤلاء المؤلفين ليس هو مفهوم الزهد الذي عندنا نحن نفهم الزهد انه يعني انك تشير حاليك رثة ومعظم عن الدنيا وقاعد لك في في عشه ولا قاعد في اي مكان بينما لا - [01:20:00](#)

مفهوم الزهد هو هو اقرب الى مفهوم التصورات العليا واقرب الى مفهوم فلسطي انه ما هي علاقتك اصلا بالدنيا ما هي الطريقة الوزنية السليمة في ظبط علاقتك بالدنيا بحيث تظمن لك حياة نفسية سعيدة مستقرة - [01:20:19](#)

وتضمن لك ايضا في نفس الوقت آآ اخر صحيحة اخرة سليمة ايه المنظور النفسي اسلامي يهتم كثيرا بهذا الجانب ويركز عليه يمكن يعني اختصارا كذا نقول في نمط هناك نمطان من الحياة - [01:20:38](#)

نمط الحياة البسيطة الهاينة اللي فيها استقرار روحى عميق آآ العائلة المتحابة المتماسكة العلاقات القرية الدافئة ما فيها صخب ما فيها ضجيج وفي نمط اخر نمط الحياة نمط الحياة الهاينة. الصاحبة الراكضة - [01:20:54](#)

المناصب الرفيعة الشهرة الواسعة الاوضواء الغنى النفوذ الكبير والشهرة الى اخره الى اخره هل تعتقد انه نمط الحياتين هذى يؤدى الى نفسية متساوية اكيد لا هذا خلاصة فكرة المنظور النفسي الاسلامي فيها - [01:21:14](#)

ولذلك نتكلم كثيرا مثلا عن تأثير نمط الحياة على على على صفاتنا النفسية على حياتنا النفسية على صحتنا النفسية نمط الحياة المعاصر الراهن الراكض هذا المادي المادي اولا غير - [01:21:33](#)

كثيرا في صفاتنا النفسية جاء لصبرنا اقل رظانا اقل تسليمنا اقل توكلنا اقل يعني نعتمد ونركض ونلهث حول حول اشياء معينة مادية نريد ان نحققها حتى غيرت في ادابنا الاجتماعية غيرت في عاداتنا الحياتية - [01:21:51](#)

عاداتنا اجتماعية بل ادت في بعض الاشخاص الى تغيير في الهوية والقناعات الكلية والانتماء والولاء لاجل الدنيا اها لاجل الحياة تغيرت مفاهيمه وتصوراته فنمط الحياة يغير في كثير من نغير في يعني حتى في في حتى في طرق اكتساب المهارات الحياتية - [01:22:10](#)

هل هل المهارات الحياتية والاجتماعية عند اهل الباية واهل القرى واهل الاريف وعلى الرجال نفس اهل المدينة مختلفة اذا نمط الحياة يؤثر على على على صحتنا وعندى مصطلح انا اسميه سعادة الادرينالين - [01:22:34](#)

سعادة الادرينالين تعرف الادرينالين هذا احد احد المركبات الكيميائية الموجودة في الجسم الذي يفرز عادة عندما يستوفز الانسان ويتحرك ويحصل فيه ردة الفئة القوية صارت سعادتنا المطلوبة هي سعادة الجسم المتحفز بفعل هرمون الادرينالين هذا - [01:22:53](#)

مم الجسد الشائر الذي يجد متعته وولته في الالتشن وفي حالات الرقص وفي على شئ وفي الملاهي العملاقة وفي افلام الاثارة والجنس والعنف والخيال الفتازي فاصبحت السعادة عندهم مرتبطة بالالتشن والادرينالين والادرينالين - [01:23:15](#) بالإضافة الى حياة مادية جفاف ضعف ضعف في الجوانب المعنوية ضعف العلاقات الاجتماعية ايضا التسخيف دائم التسخيف الراهن تذكر تذكر يمكن الدورات كانت تقول انت تستطيع ان تكون اغنى رجل في العالم انت تستطيع ان تفعل ما تشاء انت تستطيع ان تفعل - [01:23:38](#)

يجب ان لا تقلق طموحاتك عن اعلى شيء على شيء في ايش؟ في الدنيا في الوظائف في الرواتب. طيب نحن نعرف انه الاوت لايرز هذولا اللي هم الناس المختلفين ما يمثلون ولا واحد بالالف - [01:24:00](#)

يعني اصحاب الملايين هم هم اقل من واحد بالالف قالت ليش تكذب على المتدربين تقول لهم انت تستطيع ان تكون مثل هذا وانت تعرف احصائيا انه لا يمكن ان يكون - 01:24:15

فتربى الجيل على انه لا لازم تشتغل للدنيا اكثر ولازم لازم فسعادة مربوطة بشيء كانوا متقدمون 01:24:26 يسمونه القنوات يعني المقتنيات انه سعادة القنوات يسمونها -

ان انت مرتبط لا ترى ما هو مفهوم اسلامي فقط مفهوم حتى من قبل الاسلام انه انت مرتبط سعادتك مرتبطة بمقدار ما عندك. 01:24:45 بمقدار ما تجمع. فاصبحت المعايير المادية اكثر بكثير -

من المعايير المعنوية واصلا النظريات الغربية هي تدعم الجانب المادي ما ما تناظر تدعم الجانب المادي نحن نطالب بسكونة الحياة 01:25:00 الايات الساكنة ترخي انسان اه ونمطه ونمطه واسلوبه في كسب العيش -

الرزق بالسعى في هذه الحياة الدنيا طريقته في السعادة نتكلم عن السعادة كثيرة وانواع السعادة ومصادر السعادة آآ فهي فهي الحياة 01:25:17 المطمئنة الساكنة القائمة على البساطة وعدم التكلم آآ بلا ضجيج ولا صخب ولا -

توتر الحياة المستقيمة ايضا مستقيمة بانحراف ولا ولا طيش الحياة الناجحة بلا تكلف ولا شطط السعادة المتنوعة الموزونة فيعني 01:25:35 هو هذا اللهاس المتواتر والتعلق المبالغ فيه والاسراف والبذخ والكماليات والمظاهر -

هذا ما تؤثر على نفسيات الناس؟ ما تؤثر على مقدار مقدار شعورهم بالسعادة لذلك جزء كبير من البرنامج يكون عن السعادة 01:26:02 تعريف السعادة مصادر السعادة قوانين السعادة سميتها قوانين السعادة -

انه هناك قوانين للسعادة او تعرف هناك قوانين كثير للسعادة اذا انت عرفت هذه القوانين تحصل عليها انه عرف السعادة اولا بشكل 01:26:19 صحيح اه نوع في مصادر السعادة اه استمتع بالطبيات لا لا تحرمنا لا تحرمنا نفسك -

منها من هذه الطبيات لكن تذكر ان هذه الحياة الدنيا ليست هذه الحياة فقط هذه الحياة هي لم تخلق لاجل ان تكون 01:26:39 فقط لتحقيق مصالح دنيوية لكن ايضا هي حياة -

موجودة تحقيق مصالح اخروية ومصالح معنوية ومصالح اجتماعية ومصالح انسانية ثم ان السعادة ليست محصورة فقط في الجزء 01:26:52 المادي المال يعني انا في العيادة في نفس الكرسي يأتوا ناس اغنياء -

وفي نفس الكرسي يأتي اناس فقراء يعني الان تذكرت اعتقاد تذكرت مريضة كانت تقول حنا مشكلتنا بسيطة انا اكتئابي بسيط بس 01:27:11 يصير عندي فلوس اسعد وتنتهي مشاكلني مع فلان وفلان واصير سعيد. فانا ظحكت -

المفروض اني ما راح اكتب العيادة يعني بس عفويما ظحكت فقالت قلت لها انا اسف اني ضحكت بس يعني انا لي خمسة وعشرين 01:27:32 سنة اشتغل وفي ناس كثير عندهم فلوس ولا عندهم سعادة -

وجالسين في نفس الكرسي نفس الكرسي الذي تجلسين فيه. فيه قالت كيف؟ خلاص هي مشكلة في السعادة في فلوس خلاص 01:27:45 عطني فلوس وانا اصير سعيدة ايه مثل هؤلاء الناس اللي اصلا هم خلاص مركز في نفسه ان السعادة مرتبطة بالمال -

بسبب ما يسمع او ما يشاهد الان وسائل التواصل الاجتماعي افسدت كثيرا من الذانقة النفسية عند الناس وجعلت جعلت المعايير 01:28:01 والقيم والتصورات مختلفة ومختلطة. ايضا من القضايا التي تناقشها في باب في باب نمط -

في الحياة والدنيا والأشياء هذى موظف مفهوم النجاح مفهوم النجاح والفلاح وتتكلم عن انه مفهوم النجاح للاسف اسيء استعماله بشكل كبير جدا وعرف تعريفا خاطئا وصار الناس يتعلقو بمسميات معينة من النجاح هي اصلا يعني هي غير ممكنة لهم غير متاحة 01:28:19 لهم -

يعني مثلا شخص خل ناخذ مثال لرجل ومثال لامرأة مثلا رجل موظف اضيف له جيدة وعنه اسرة وزوجة انا غير ناجح في 01:28:47 حياتي لاحظ كيف غير ناجح في حياتك؟ لا انا ما انا ما عندي الا دخل بسيط بالكاد امشي حياتي لكن انا محروم من كذا محروم من كذا ومحروم من كذا ومحروم من كذا -

اي طيب من الذي ادخل في ذهنك انه هذا هو النجاح هذا السقف العالى ليش لاماذا انت ادخلت في ذهنك هذا هذا الباب من اللي

نأخذ مثال اخر امرأة بيتها سعيدة لكنها غير موظفة اوه انا غير موظف وما لي قيمة اللي هو تحقيق الذات انه انت لا تحقق ذاتك الا بمستوى معين من النجاح. طيب انت عندك اسرة وناجحة وعندك اولاد وتربيهم عيال - 01:29:27

يعني اليه هذا نجاحا اليه هذا بل اليه هذا من اعظم النجاحات لـ اه تصلح سمبوزيـة في المطبخ مطبخ البيت وهادا تعب وما هو بنجاح. تروح تستغل في مطعم وتصلح سمبوزيـة للناس وهذا اعظم نجاح - 01:29:49

يعني كيف هذا شكلي جوـعـانـاـنـاـ مـوـضـوـعـ السـمـبـوـزـيـةـ هـذـاـ فـيـعـنـيـ هوـ النـجـاحـ اـيـضـاـ نـتـكـلـمـ عـنـ النـجـاحـ وـمـفـاهـيمـ وـقـوـانـيـنـهـ وـهـذـاـ يـؤـثـرـ كـثـيرـاـ عـلـىـ نـفـسـيـاتـ النـاسـ.ـ يـتـغـيـرـ نـفـسـيـاتـ النـاسـ بـهـذـاـ نـكـونـ خـتـمـنـاـ هـذـاـ الـمـحـورـ 01:30:06

ويمكن نكون ايضا خـتـمـنـاـ يـعـنـيـ وـتـمـلـاـ الـمـحـاـوـرـ الـاسـاسـيـةـ فـيـ هـذـاـ الـبـاـبـ بـاـبـ الصـحـةـ الـنـفـسـيـةـ الـخـصـ فـقـطـ الـاـنـ اـنـ حـنـاـ قـلـنـاـ عـلـمـ الـنـفـسـ الـاسـلـامـيـ هـوـ ثـلـاثـةـ اـرـكـانـ.ـ مـهـمـ الـرـكـنـ الـاـوـلـ الـرـكـنـ الـمـتـعـلـقـ بـالـاـصـوـلـ الـنـفـسـيـةـ وـالـاسـسـ الـنـفـسـيـةـ وـالـاـخـرـهـ.ـ وـنـتـكـلـمـ عـنـهـ فـيـ الـحـلـقـةـ الـماـضـيـهـ هـمـ.ـ الـرـكـنـ الـثـانـيـ مـتـعـلـقـ بـالـصـحـةـ الـنـفـسـيـةـ وـتـكـلـمـنـاـ عـنـهـ الـيـوـمـ.ـ جـمـيلـ.ـ وـالـرـكـنـ 01:30:31

الثالث مـتـعـلـقـ بـقـضـاـيـاـ تـخـصـصـيـةـ فـيـ عـلـاجـ الـنـفـسـيـ يـعـنـيـ تـخـصـصـيـةـ قـدـهـمـ مـتـخـصـصـيـنـ لـكـنـ اـيـضـاـ تـهـمـ غـيرـ مـتـخـصـصـيـنـ اـيـضـاـ يـعـنـيـ اـيـشـ الـمـنـظـورـ الـنـفـسـيـ الـاسـلـامـيـ؟ـ ماـ هـوـ الـمـنـظـورـ الـنـفـسـيـ الـاسـلـامـيـ فـيـ عـلـاجـ الـمـشـكـلـاتـ الـنـفـسـيـةـ وـالـاـمـرـاـضـ وـالـتـرـبـيـةـ وـطـرـقـ الـتـرـبـيـةـ وـطـرـقـ الـتـعـلـيمـ الـاـخـرـهـ 01:30:52

يعني هذا باختصار باختصار. جميل جدا. صراحة يعني الان من الاشياء اللي الالاحظها ان المحاور الخمسة اللي اخذناها في الصحة النفسية لا يمكن ان تنزع واحد منها وتقول كمل يا الرابعة. احسنت. كل واحد منها مكمل للثانية. يعني ما اقدر انزع الایمان واقول خلاص يصير عندنا صفات ذاتية - 01:31:08

سيئة حسنة او نبني علاقاتنا واحنا نبعد الایمان او يصير عندي نظام اجتماعي اسلامي صحيح وانا بعيد عن الایمان كلها مرتبطة ببعضها ورأسها ولماذا؟ احسنت احسنت هذا فهم صحيح وسديد. هم. احسنت. جميل صراحة. انا قبل ما نختم صراحة عندي يعني هاجس - 01:31:28

بسـيـطـ جـداـ لـيـشـ ماـ يـصـيرـ فـيـ رـابـطـةـ لـعـلـمـ نـفـسـ مـسـلـمـينـ يـحـيـونـ مـثـلـ هـذـهـ الـمـفـاهـيمـ فـيـ النـاسـ يـعـنـيـ مـنـ رـدـودـ الـاـفـعـالـ الـلـيـ الـلـيـ قـلـنـاـهاـ فـيـ بـدـاـيـةـ الـحـلـقـةـ النـاسـ مـتـعـطـشـةـ جـداـ تـقـولـ يـاـ اـخـيـ اـنـاـ مـاـ قـدـ سـمـعـتـ هـذـاـ مـعـانـيـ اـشـوـفـ عـلـمـ الـنـفـسـ 01:31:48

واروح عند طبيب بـسـ اـنـيـ مـاـ وـجـدـتـ هـذـاـ الـكـلـامـ طـيـلـةـ حـيـاتـهـ يـعـنـيـ تـلـقـاهـ عـاـشـ عـشـرـيـنـ سـنـةـ ثـلـاثـيـنـ سـنـةـ اـرـبـعـيـنـ اـكـثـرـ اوـ اـقـلـ هـوـ مـاـ سـمـعـ هـذـاـ التـأـصـيلـ الـاسـلـامـيـ لـعـلـمـ الـنـفـسـ 01:32:06

لا هنا في نقطة انا لا اريد ان انسـبـ لـنـفـسـ شـيـئـاـ لـيـسـ لـيـ.ـ هـمـ.ـ اـنـاـ لـسـتـ اـوـلـ مـنـ يـطـرـحـ هـذـاـ هـذـاـ الـطـرـحـ قـدـيمـ وـكـثـيرـونـ يـطـرـحـونـ هـنـاكـ 01:32:18

اهـ الجـمـعـيـةـ الـعـالـمـيـ لـعـلـمـ الـنـفـسـ وـالـاـسـمـ عـلـمـ الـنـفـسـ الـمـسـلـمـينـ الـجـمـعـيـةـ الـعـالـمـيـةـ وـعـلـمـ الـنـفـسـ الـمـسـلـمـينـ اـهـ لـكـنـ الـجـهـودـ مـحـصـورـةـ وـمـحـدـودـةـ.ـ مـمـ وـفـيـ قـضـيـةـ يـعـنـيـ مـعـرـوـفـةـ فـيـ عـلـمـ الـنـظـريـاتـ اـصـلـاـ.ـ كـيـفـ تـتـشـكـلـ الـنـظـريـاتـ؟ـ اـنـهـ الـنـظـريـاتـ النـاجـحةـ هـيـ الـتـيـ يـبـدـأـهـاـ فـرـدـ اوـ اـفـرـادـ مـعـدـودـيـنـ 01:32:32

اهـ لـدـيـهـمـ قـدـرـاتـ فـرـديـةـ مـخـلـفـةـ وـيـشـتـغـلـوـنـ شـغـلـ جـيـدـ وـيـوـفـقـهـمـ اللـهـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ ثـمـ تـأـتـيـ الـجـمـعـةـ وـتـحـتـويـ هـذـهـ هـذـاـ الـمـشـرـوـعـ وـتـشـرـهـ وـتـدـعـمـهـ وـتـقـويـهـ وـتـطـوـرـهـ سـوـاءـ الـجـمـعـةـ وـالـجـمـعـةـ الـتـلـامـيـذـ اوـ الـجـمـعـةـ الـاجـيـالـ الـتـيـ يـعـنـيـ تـأـتـيـ بـعـدـ ذـلـكـ.ـ الـحـقـيـقـةـ يـاـ دـكـتـورـ اـنـاـ مـمـتـنـ جـداـ لـهـذـهـ الـدـقـائقـ وـالـلـيـ 01:32:53

يعـنـيـ اـثـارـهـ رـدـودـ الـاـفـعـالـ الـوـاسـعـةـ وـحـاجـةـ النـاسـ فـعـلـاـ اـلـىـ وـجـودـ تـطـبـيـقـاتـ فـيـ عـلـمـ الـنـفـسـ الـاسـلـامـيـ وـاسـأـلـ اللـهـ اـنـ يـبـارـكـ وـانـ يـرـىـ المـشـرـوـعـ هـذـاـ النـورـ وـانـ يـنـفـعـ بـهـ الـاسـلـامـ وـالـمـسـلـمـينـ وـحـقـيـقـةـ اـشـكـرـ دـكـتـورـنـاـ عـلـىـ اـتـاـحـةـ الـفـرـصـةـ 01:33:16

بعد طول غـيـابـ جـزـاـكـ اللـهـ خـيـرـ حـقـيـقـةـ شـاـكـرـ لـكـ جـداـ اـجـابـتـكـ لـنـاـ.ـ الشـكـرـ لـلـهـ تـبـارـكـ وـتـعـالـىـ اـوـلـاـ وـاـخـرـاـ وـاـنـتـ اـيـضـاـ جـزـاـكـ اللـهـ خـيـرـ اـشـكـرـمـ عـلـىـ الـقـدـومـ مـرـةـ اـخـرـىـ وـاـخـرـنـاـكـ الـيـوـمـ يـعـنـيـ الـيـوـمـ سـحـرـتـوـنـاـ شـوـيـ لـكـ جـزـاـكـ اللـهـ خـيـرـ وـاسـأـلـ اللـهـ تـعـالـىـ اـنـ يـسـتـجـيـبـ دـعـائـكـ

امين وان ينفع بالمشروع وان - 01:33:33

البركة يا رب. امين امين. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. شكرنا لكم ايها الاحبة ونستقبل اقتراحاتكم استفساراتكم آآ عناوين حلقات او ضيوف على الایمبل او على وسائل التواصل الموجودة نلقاكم في كاف جديد السلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 01:33:57 - 01:34:14 -