

الإيواء بين الاهتداء والاشتاء ج43

شريف طه يونس

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به ونستغفره ونعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سينات اعمالنا. انه من يهدى الله تعالى فلا مضل له. ومن يضل فلا هادي له. اشهد - 00:00:00

وان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد اهلا وسها ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات الايواء بين الاهتداء والاشتاء تلك السلسلة المباركة التي نتناول فيها قصة اصحاب الكهف - 00:00:19

ضمن مشروع القصص العلم الوابل. ربنا اتنا من لدنك رحمة اهبي لنا من امرنا ورشانا. اللهم حبب اليانا الایمان وزينه في قلوبنا. وكره علينا الكفر والفسق والعصيان. واجعلنا من الراشدين - 00:00:37

وكنا بفضل الله عز وجل حددنا العبرة الرئيسية وابرز ما ينبغي علينا فعله بعد فهم آآ قصة آآ اصحاب الكهف وحددنا بالضبط المفروض اللي احنا عايزين نعمله ايه؟ يعني العبرة الرئيسية هي اشبه بالوصية الرئيسية. ده علم علم بابرز ما ينبغي علينا فعلا. طيب - 00:00:50

المفروض الحقيقة القصة يعني زاخرة وعammerة بوصايا اخرى ولذلك يمكن لو تذكروا حضراتكم انا كنت اكدت على فكرة انه احنا ماشيين كده نبدأ نجمع الایه؟ الوصايا الاصحى. احنا في وصايا كتير جدا جدا - 00:01:09

يعني اذا اوى الفتى الى الكهف فقالوا ربنا اتنا من لدنك رحمة وهبى لنا من امرنا رشدا. نتعلق بالله عز وجل في طلب الرحمة والرشا فضررنا على اذانهم في الكهف سنتين عددا ثم بعثناهم نعلم ايهما الحزبان احصى لما ليثوا ابدا. يعني انشغل بالالحصاء فهمما وتدبرا - 00:01:25

واباعا ولا اهدى وقتني في ايه؟ في غيره من الامور التي ايه؟ لا طائلة من ورائها ربنا يقول انهم فتية امنوا بربهم وزدناهم هدى ان نجتهد في تحقيق الایمان بالله - 00:01:43

ويجتهد في تحقيق الاهتداء وربطنا على قلوبهم اذ قاموا فقالوا ربنا يا رب السماوات والارض لندعوا من دونه لها لقد قلنا اذا انا نجتهد في الاصلاح في نصرة الدين ده وهكذا واحنا ماشيين هنلاقي كثير من الوصايا الاصحى - 00:01:55 اخرى الضرورية جدا جدا وده موقعها واتمنى الناس انها تهمل هزا. طيب القصص آآ احنا قلنا ان ربنا عز وجل وصانا فيما يخص القصص بالذات في قص العالم يتفكرؤون - 00:02:12

طيب احنا كده ممكن تكون تفكربنا في القصة بنية ان احنا نفهمها طيب وتفكرربنا على مستوى اعمق شوية بنية ان احنا نعرف ابرز ما ينبغي علينا فعله ممكن تفكربنا كمان على مستويات اعمق من كده عشان نستخرج منها منهجيات ونسخرج واحد من ومعلومات ونستخرج منها اصول ونسخرج منها تفاصيل ونسخرج منها حقائق ونسخرج منها دقائق. ففكربنا الحمد لله على المستوى ده - 00:02:26

ممكن هو مستوى علمي الى حد كبير تكون على مستوى عقلي. طب احنا عايزين بقى نتفكر على مستوى تاني اعمق. اللي هو مستوى ايه؟ مستوى بقى التدبر يعني ايه مستوى التدبر؟ يعني محتاجين نتفكر في الحال - 00:02:46

وانا بفكرب في المنام حالي ومقلي احنا مش قلنا ان ربنا عز وجل وصى بتدبر القصص وصى بتدبر القصص اي وصى قدمه القص. يعني الایات كلها اللي فيها انظروا كيف كان عاقبته. ينظروا كيف كان عاقبته - 00:02:58

فانظروا كيف كان عقوبة قرابة واحد وعشرين اية في القرآن الكريم يعني حتى قلنا ان ابن منظور ان وتدبر الامر اي نظر في عاقبته.

والتدبر التفكير فيه فدي دي يعني ده اصل تعريف التدبر - 00:03:11

فاحنا محتاجين ان احنا محتاجين لو حتى يعني من سكة التفكير احنا محتاجينه. ومن سكة التدبر محتاجينه يعني اقصد من مصطلح التفكير ان انا من الحاجات اللي محتاجة افكر فيها انها تفكير في حالي وتفكير في مالي - 00:03:25

طيب فانظر كيف كان عاقبك؟ خلاص دي عاقبة قدامي متجمدة. انا ينبعي ان انا انظر. هانظر بابيانيه؟ لا ده انا انظر على مستوى الفهم. نظر عقلي وانظر على مستوى الایه؟ القلب اللي هو نظر قلبي كان شايف العواقب دي اللي هي زي ما بيقولوا عليها التحليل والشروط - 00:03:36

طيب لو جينا من سكة الاعتبار فالاعتبار هو عبارة عن شقين في اعتبار عقلي لو صح التعبير ان هو انا معرفة العبرة تحديد العبرة حديد العبرة نفسها. وفي اعتبار قلبي اعتبار قلبي ان انا اخلي بقى العواقب دي نفسها تعبير من القصة وابطالها لي. واشهد نفسي انا في الحالة دي - 00:03:52

ويمكن في القصص بالزات قلنا الكلام ده مسألة تدبر القصص يعني القصص من اولى الخطابات القرآنية اللي محتاجة يتتأكد على تدبرها. لا سيماء ان النصوص حاضرة في كده ويمكن مثلاً الشيخ تيمية مثلاً كان له كلام في المسألة دي بيتكلم عن فكرة ايه آفكرة ان الواحد يقيس الحال بالحال والمقابل - 00:04:13

من نجري قياسات. يعني ايه قياسات؟ ان انا اقيس نفسي. انا دلوقتي ما هو انا ما ينفعش اكون انا بتفرج على القصة. انا لازم دلوقتي القصة دي تم قصها علي ليه - 00:04:33

وتم قصها علي عشان عشان انشغل بالابهار مش بالاعتبار وان انا اقعد انشغل بایه؟ والله قصة جميلة واحداس غريبة ومش عارف ايه ما احنا قلنا اصل ده في اول قصة في صدرت القصة ربنا اكده على فكرة ان سلماه ينشغل بالاعاجيب والاحداث - 00:04:42

غيبة والارقام والاعداد والتفاصيل الدقيقة عن العبر والعظات والدروس اللي ورا الكلام ده اصلاً ممكن حتى قلنا يمكن ده كان آتاً تأكيد للطاهر ابن نفسه في التحليل والتنوير ان تفسيره لهذه الایة انا حسبت ان اصحاب الكفارين كانوا من اياتنا عشر. الانسان ما يعني ما ينشغلش بالاعاجيب دي نفسها عن العبر والعظات والامور التي في القصة. ولذلك - 00:04:57

بناء عليه احنا بعد ما فهمنا القصة وحددنا ابرز ما ينبعي علينا فعله لابد ان احنا نتدبرها. نعمل ايه؟ احنا اتفقنا تديني خطوات عملية. ايوا هنعمل حاجتين. التفكير في الحال والتفكير في المال. طيب يعني ايه بقى التفكير في الحال والتفكير في المال دي بقى؟ ترجم بقى - 00:05:17

تفكير في الحال هو باختصار عبارة عن ايه؟ عبارة عن حاجتين تقييم للنفس وتفقد لمواطن الخلل كأن انا من الآخر بعرض نفسي على القصة دي يعني بعرض نفسي وكأن القصة او سخ التعبير مرأة بشوف فيها نفسي. المرأة بشوف فيها نفسي. طب اسقط القصة على نفسى. يعني ايه اسقط القصة عن نفسى؟ انزل القصة على نفسى - 00:05:33

لا ينزل القصة هقولها بمنتهى وضوحة البسيطة خلاص يا سيدى احنا نعتبر نفسنا حد من ابطال القصة يعني هقولها بشكل واضح وصريح لو ان انا او حضرتك او حضرتك كنا مع فتنة الكهف - 00:05:58

كنا هنبقى عاملين ازاي كنا هنبقى عاملين ازاي. مم ببساطة شديدة يعني في القصة كده الواحد ايه؟ يشيل البطل ويحط نفسه مكان البطل ويبيقى بقى صادق يقيم نفسه ويبيقى صادق وموضوع يعني ما تضحكش على نفسك. القيم نفسه يبقى صادق وموضوع. لو كنا احنا مكان الفتية كنا هنبقى زي الفتية كنا هنبقى بنعمل الحاجات - 00:06:12

من فدية هم كانوا بيعملوها هنهم باللي هم اهتموا به كنا هنحسن الایواء على سبيل الاهتداء في السراء والضراء. كنا هنبقى كده كنا لما هنترعرع للازمات والمشكلات وال الحاجات دي كلها كنا هنتصرف بالشكل ده. ده اللي اقصده بالتفكير في الحال. ان انت تفكير في الحال انا. طب افكر في الحال ايه؟ تقييماً للنفس. انا شلت - 00:06:35

بطل وحطيت نفسي مكان حطيت نفسي مع الابطال دول. لان واحد من الابطال دول. انا حطيت نفسي معهم. انا دلوقتي لو انا واحد دول واحد من الابطال انا هتصرف ازاي؟ هعمل ايه - 00:06:55

كان هيبي اداني شكله ازاي؟ كنت هصبر ولا ما صبرش؟ هثبت ولا ما هثبتتش؟ وتبوا الى الله ولم يمشوا الى الله. الحاجات كلها الجميلة اللي احنا شفناها في اصحاب الكهف. ويبدأ كل واحد فينا - 00:07:05

يستعرض الحاجات دي. تشفو نفسك نفسك. انت اشبه بمين؟ هل انت اشبه بفتية الكهف؟ ولا اشبه بغيرهم؟ نسأل الله العافية.

الفريقين نفسهم الفريقين نفسهم اللي اختلوا في فتنة الكهف انت مين منهم - 00:07:15

انت لو كنت مع دول اللي هو بعد وكذلك اعترنا عليه. بلاش لو كنت مع الفتى نفسهم كذلك بعثناهم ليتساءلوا بينهم. قال قائل منهم كم لبستم؟ قال ليثنا يوما او بعض يوم - 00:07:30

كنت انت هتقعد تقول لا استنى بقى احنا لازم نحدد الايام وما تمشواش كده ويتاع ولازم نعرف الارقام والكلام ده كله. وقال لها كنت هتقول في اللي بيقولوا ايه؟ ربكم اعلى بما لبستم. وفوضوا الامر الى الله وناتبوا الى الله وتوبوا الى الله - 00:07:40

لان هذه المسألة يعني برضو دي حاجة مهمة لو جندي انت في الناس اللي هو كذلك اعترنا عليه كنت هتبقى مع مين؟ مع اللي قالوا ربهم اعلم بهم ولا مع الصنف الثاني اللي قالوا يعني لاتخذن عليهم مسجدا - 00:07:50

مع دول ولا مع دول؟ كنت هكون مين اصلا؟ بعد كده. لما كان الناس اللي هتثير مسألة العدد بتاعهم. انت بتقول يا جماعة عدد ايه؟
قل رب اعلم بعدهم. خلاص - 00:08:01

ولا انت كنت هتقعد بقى مشغول بالرقم ومش عارف وايه وفلان وفلان هتبقى مشغول بالارقام نفسها ومش عارف ايه يا عمها وراء الارقام دي من من العبر والعظات اللي هو اهم بتبقى مشغول بالارقام. انت انت هتبص على نفسك كنت - 00:08:12

انت هتبقى من النوع اللي هو ايه؟ بيستفتي فيهم منهم احدا؟ ولا انت ما كنتش هتبقى من النوع ده؟ لا انت طب دول اصلا استفتيهم ليه؟ اه ما هو ده انت لازم كده انت تقييم نفسك. يعني واضح - 00:08:26

تشوف خلاص في عدد السنين انت تقييم اصلا الفكرة زاتها يعني انت بقى هو ده اللي مقصود انت الفكرة اعرض بقى بنفسك على الكلام ده يعني اعتبرها مرأة بتشفو نفسها بقى طب قل - 00:08:36

طب امال فتية لما ا تعرضوا لکزا عملوا كزا طب انا لو ا تعرضت لحاجة مش هشوفها بعمل ايه انا فعلا بقى زيه ولا ا؟ انا فعلا بتوكل على الله وبيقى حريص على ان انا اكون احسن انا. هي دي الفكرة كلها ان انت تقييس تعمل عملية قياس او لحالك - 00:08:49

حلوان انت فاهم عملية تقييم لنفسك انت تقييم تمهيدا للتقويم. ان انت تبقى عارف ما هو القياس ده مش القياس. احنا مش بنقعد تقييس وبنقول ده ما بنقعدش نعمل اسقاط عشان - 00:09:04

احنا ما نقصدش الاسقاط بقى اللي هو المرض النفسي بتاع علم النفس لا. الاسقط له معنى التنزيل وهي كلمة مستعملة في العربية.

احنا ما نقصدش ده خالص اللي هو ان كان مستوانا ده بالعكس الاسقاط اللي هو مرض - 00:09:14

النفس ده بعكس اللي احنا بنقوله ده واحد بيسمع الكلام ينزله على غيره. لا ده احنا عايزينك تسمع الكلام تنزله على نفسك وده باستعمال هذه الكلمة. خلاص؟ المهم ما علينا يعني. فمش لا مش حتى في الاستراحة. سم اسقاط سميتها. هنسمي عرض النفس عن الاية زي ما كان بعض السلف بيسميها - 00:09:24

هنسمي اشوف نصيبي انا من القصة نصيبي من القصة زي ما كان بيقول ابن القيم النصيبي فين نصيبي من الكلام ده؟ انت مع مين؟
تبع مين؟ المعاني اللي ذكرت دي نصيبي انت منها ايه - 00:09:40

ده مهم جدا ان انت تقييم نفسك في ضوء الكلام اللي انت اتعلمنته وشفته ده لازم لابد. طيب وفيه حاجة تانية بقى في منتهى الالهمة احنا مش بنقيم وخلاص. يعني انتم - 00:09:50

وانا فعلا يا رب طب هم المست دول لما ا تعرضوا للكلام ده لما ا تعرضوا للابتلاء ده والدنيا تشدو عليهم فيها. بقى خلاص بقى احنا بقى كده هنعمل ايه؟ ده احنا زروفنا صعب وزروفنا صعبة. فسهو طريق - 00:10:00

الصلاح خالص ولا سابت على طريق الصراحة؟ نفسهم في بناءهم كانوا حريصين انهم يدوا نفسهم بشكل كويسي جدا امنوا بربهم وزدنهم هدى. هل احنا فعلا كده كانوا حريصين او انهم يستهدو رينا. يستهدو رينا في وان عشان رينا يرشدهم ويوجههم كانوا

00:10:13 - حرصين

تعلقو بربنا في مسألة الرحمة. احنا في امان كده احنا في للاسف حاجات كتير في واقعنا بتعشم ان احنا مش كده اصلا الفتية نفسهم كانوا فاهمين الواقع كويس واحنا طب احنا فاهمينها للواقع المعاللة ولائهم لله وحرصهم على ربنا على على يعني آآ على موالاة -

00:10:31

ده بالشكل ده يعني يطمحنا برضه يعني اذ قاموا فقالوا رب السماوات والارض لن ندعو عن دون الله لقد قلنا اذا شطبا احنا كنا هنعمل كده ويقول خلاص ده احنا مضطرين ومش عارف ايه والكلام ده كله. كنا هنتعلق بالكاف ولا برب الكهف؟ آآ دى دي مسألة مهمة. يعني - 00:10:48

فلما احنا كنا هنقوم بعد كده كنا هنبقى مين فدي حاجات مهمة في غاية الالهمة ان انا اقيم نفسي في ضوء الكلام ده. واسوف انا مين بالزبط ولازم اكون صادق لازم اكون بصدق وبموضوعية وشفافية. لأن انا مهما - 00:11:05
انا مش هعرف اخدع ربنا انا ممكن اخدع نفسي بس مش هخدع ربنا. يعني يخادعون الله والذين امنوا وما يخدعون الا انفسهم وما يشعرون هم بيعملوا كده ليه؟ في قلوبهم مرض فزادهم الله مرض. يعني ده بسبب مرض في قلوبهم فعملوا كده. وللاسف الشديد لما استمروا في كده زادوا المرض في قلوبهم. يعني - 00:11:19

بيفكرموا بمشكلة اكتر من اللي بيحلوها. فانا اكون صادق مع الله اقيم نفسي. طيب مش كفاية التقييم الحقيقة محتاجين تفقد مواطنى الخل ما يبقى فكور لما هو بين الخيال دي. لو انت بتقييم لازم تمسك ورقة وقلم وتقول ايه ايوة انا عندي مشكلة. انا فعلا لما لما باتضفت جامد في باب الصلاح آآ - 00:11:36

يعني ممكن يتركه اصلا لو لقيت حد بيؤزيني ولقيت اضطهاد ولقيت مش عارف الزروف مش حلوة اهلي مش بيساعدوني مش عارف ايه ممكن اسيب الليل اصلا للاسف لو انا قمت بمقام اصلاحي ولقيت هييجي منه وجع دماغ وتعب ومش عارف ايه والكلام من ده. يعني للاسف ممكن اسيبه - 00:11:56

ممكن اسيب الطريق كله اصلا يعني انا ولاء للاسف انا اغلب الحاجات عندي اشتاء مش اهتماء يعني لما مسلا يبقى عندي مشكلة افker اقول لمين؟ اقوى لفلان ولا لعلان ولا اقول علمي ولا اقول ايه لو عندي علم يعني ولا لمستشار الفلانى ولا مش عارف لايه - 00:12:12

وناس حتى ممكن تروح تشرك بالله فتأوي الى اضرة وقبور واصحاب اضرة او يروح يأوي لحد مش عارف ساحر ولا كاهن انت لما بتكون متصائم انت حاجة متعدد فيها ومش عارف ايه قصتها بتؤي لمين لازم تحدد نقطة الخيال الموجود عندك اه تصدق والله انا فعلا من الناس اللي منشغلين بالانبهار على حساب الاعتبار اللي منشغلين - 00:12:28

اه بالدقيقة على حساب الحقائق اللي منشغلين بتفصيل حساب الاصول باحداث المنهجيات. ايوة الواحد فعلا للاسف يعني نحدد مواطن الخل عندهنا بشكل واضح ده مهم جدا تمهيدا للتطهر من هذه المناطق - 00:12:46

تمهيدا للتطهر منها. احنا يا جماعة في الحقيقة لما تيجوا تبصوا على واقعنا في الحياة سواء كان في رحلة الصلاح او في رحلة الاصلاح. الانسان مش هينفك عن حاجات كتير جدا هتعرض له. انت - 00:12:59

طول ما انت موجود على الارض يعني هيعرض لك كل يوم مش هقول لك بقى كل اسبوع ولا كل شهر. كل والله يمكن كل ساعة تعرض لك حاجات انت تحتاج فيها تؤوي الى الله على - 00:13:09

سبيل الاهتماء محتاج كده اصلا يعني هو ذلك دى مسألة مهمة جدا جدا يعني هتنزل مش قصدك الاستعانة بالله انا مش قصدي الاستعانة بالله بس انا قصدي الايواء الى الله. لأن هي لفظ الايواء دي نفسها. يا جماعة برضو يعني مش عايزين ناخد الموضوع بس في باب الایه؟ الضراء. لا ممكن يبقى - 00:13:19

في السراء ما هو مسلا في المجلس اللي هو اللي بيحكى عنه سيدنا النبي يقول اما اما الاول فاوى الى الله فاواه الله. طب ما دى كانت حاجة سراء. واوى اوى الى الوحي. اوى الى الى العلم - 00:13:36

لغایة هنیجی بقی فی حته الایواء الی الله علی سبیل الاهتداء من خلال الكتاب والاصحاب. من خلال الكتاب والاصحاب. طب من خلال الكتاب ومن خلال الاصحاب. بیقی انت فعلا بتقول ایه اللهم يخلیک - [00:13:46](#)

علاقتك بتتكلم ایه طب من خلال الاصحاب مین رفقتک مین اصحابه بتزق نفسک مع مین ما هي دی هامة جدا. الفتیة لما نشوف هنلاحز ان هم لاأ عندهم آنون بصیرة. عندهم قوۃ علمیة - [00:13:56](#)

کونورانیة تخليهم عندهم بصیرة وفاهمین الامور کویس وهم معهم سلطان بین. قال لهم قوۃ عملیة. قوۃ ارادیة قوۃ روحیة. ادیتھم تقوی انا لو خلیتھم یتحرکوا حرکة سدیدة جدا جدا. عندھم هدایة المعرفة والارشاد. وعندھم هدیة التوفیق والسفاد. بشکل واضح. فدی كانوا کده. لان - [00:14:11](#)

لا شک دول ینطلقو عن کتابه. ینطلقو عن کتابه. هم فی فی قلنا لو صح ان الرقیم ده ممکن يكون اللي مكتوب فی الحاجات اللي اللي هي تخص النبي اللي هم كانوا فی زمانه - [00:14:31](#)

وما ینطلق من کتابه. ولذلك حتی قلنا فی الاخیر ربنا وصانا بالایه؟ بالایواء الیها سبیل الاهتداء من خلال الكتاب ومن خلال الاصحاب. اکرمنا او حیی الیک من کتاب ریک یا مبادی کلماتھ ولن تجد من دونه احد - [00:14:41](#)

بتعملیها لیه فین الخل بقی؟ انت علاقتك بالكتاب علی مستوی ایه؟ قراءة بس کده وردد ومش عارف ایه واحفظ او من اول وجدو د هو بیقول حاجة کویسیة جمیلة لا بأس بها. لكن بقی فین بقی؟ قلت له فین اتباعك فی الكتاب - [00:14:51](#)

الكتاب اللي موجود اھو هذا الكتاب العظیم القرآن الکریم اللي هو المفروض ان اللي زی ما قلت ان الفتیة طلبوه فیه الفیدیو طلبه ایه؟ طلبه الرحمة اتنا ولا منک رحمة - [00:15:06](#)

فاتبعوه واتقوا لعلکم ترحمون. فاستمعوا وادا قرأوا القرآن فاستمعوا له وانصتوا لعلکم ترحمون. طلبوا ایه؟ الرشد بما یروی الناس من قرآن عجبا. یحیی الى الرشد نسیتی طلبه هو موجود فی الكتاب - [00:15:17](#)

فالمتشبھ بالكتاب ده هیبقی فعلا عمل احسن ایواء الی الله علی سبیل الاهتمام سواء كان فی سنة او فی درجة طب انت فین بقی من اصبر نفسک مع الذین یدعون ربھم بالغدۃ والعشاء - [00:15:32](#)

ما احنا قلنا الایه بقی الى الله علی سبیل الاهتداء من خلال الكتاب ومن خلال الاصحاب الرفقة رفقتک مین؟ هي اللي بتقعد معھم حتی لو انت ماشي مع ناس کویسین. هل هم من النوع اللي هو یدعون ربھم بالغدۃ والعشیر یریدون وجهه؟ ناس مشغولین بطاعة ربنا لیل نهار - [00:15:44](#)

وتحسبھم مخلصین او متكافل لدین الله حلم النوع ده ولا من نوع تانی اغفلنا قلبه عن ذکرنا واتبع هواه وکان امره فرطا. مین رفقتک؟ مین صحبتك؟ مین اللي بتقعد معھم؟ اهل الدنيا. یشغلهم الدنيا - [00:16:00](#)

طب ما ربنا یکرمک ویمن علیک ویکون عندک الرفقة اللي هي من النوع ده هم یدعون ربھم بالغدۃ والعشیرة. ليه ابتعدوا عیناک عنھم ترید زینة الحياة الدنيا ليه تقعد مع دول اکتر من دول ليه تتحمل دول وتصبر عليهم اکتر ما تتحمل وتصبر عليهم - [00:16:15](#)

ليه تعبه انا فهمته ليه قلبك متعلق بالزین ولذلك هو هو مش ربنا بس حدد لك الرفقة اللي هتقعد ما حدلکش الاصحاب اللي انت هتلزمھم الاصحاب التعبیر مقصود اللي هتلزمھم. اللي هم آآ صفاتھم ان هم یدعون ربھم باللغة العشیر دون وجه - [00:16:29](#)

بس یحدد لك طریقة اللي انت هتؤوی الى الله من خاللھم بها تؤوی الى الله من خاللھم بها. اه انك تصبر نفسک تحبس نفسک علیھم. الصبر الصبر ده یا جماعة مکبدع. الصبر ده تحمل تحمل ما تتحمل - [00:16:44](#)

اصبر نفسک حبس النفس على مراد الله. فتبقی فی وسطھم ممکن تجد بعض تتحملھا. اصبر نفسک على الطریق. اصبر نفسک على القدر اللي ممکن یتعرضوا لها وتعرضوا لها - [00:17:05](#)

مع بعض الكلام ده مهم جدا ده اللي نقصدھ بالتفكير في الحال تقييما للنفس وتفقدا لمواطن الخل. يعني امسک بقی مواطن الخل. انا قیمت نفسي اھو لقیت نفسي نسبة مئوية. انا عندي ایه؟ ما عنديش ایه؟ عندي ایه؟ انا ایه بالزیط؟ انا فین من الكلام اللي ربنا وصی به هنا - [00:17:15](#)

بفى نقطة ايه؟ تحرير مواطن الخل. انا عندي واحد اتنين ثلاثة اربعة خمسة. ولذلك انا بدعوكم ان شاء الله في الحلقة دي. ضروري جدا جدا. كل واحد يمسك ورقة وقلم كده ويقعد مع نفسه كده قاعدة خالص - [00:17:31](#)

قصة جلسة خاصة بيبدأ يعمل اللي احنا بنقول عليه ده يعني عملية قياس عملية تقييم يقيس ويقييم ويكتب الكلام ده انا افید من الكلام ده اية المعنى الفلاني المعنى الفلاني المعنى الفلاني المعنى الفلاني. استعينوا حتى بال حاجات اللي احنا قلناها قبل كده بالامور التي ينبغي ان نفعلها. لما فهمنا قصة اصحاب الكهف - [00:17:42](#)

حتى المعنى الكبير نفسه الاشياء اللي ربنا وصى به حتى بعد القصة. شف انت فين بقى تقييم نفسك وتتفقد مواطن الخل وفي غاية الالهيمية عشان يكتمل انتفاعك بالقصة مش مجرد كلام وخلاص - [00:17:59](#)

بفى كده خلاص مدبر؟ لا ده السقة الاول منه اسمه التفكير في الحال في بقى حاجة اسمها التفكير في المال ببقى انت فكر في المقال ده نعمله ازاي؟ هي اصلا المآلات اللي احنا هنفك فىها. ازاي ما هيساعدنا على الانتفاع بالقصة؟ ازاي ده هيكون له علاقة بالاعتبار وله علاقة بالتفكير وله علاقة بالتدبر - [00:18:10](#)

اللي انا هتعرف عليه ان شاء الله في الحلقة القادمة. اقول قولي هذا واستغفر الله لي ولكم ودمتم بخير. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [00:18:27](#)