

## الاستقامة | د. شريف طه يونس

شريف طه يونس

بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم. آآ ان شاء الله نستأنف يا بنات حلقة من حلقات آآ السلسلة دي. سلسلة غاليات. ماشي آآ وبأكد بس احنا السلسلة دي عاملينها عشان انتو آآ زي ما قلت امبارح انتو غالبيين عندنا وانتو غالبيين عند ربنا غالبيين فالدين ده - [00:00:00](#)

آآ وقلنا ان احنا بيننا نسب مهم هو نسب الايه؟ نسب الايمان. نسب الايمان. ماشي؟ نسب الايمان ده اعزم من كل انسان الابدان اعظم من كل انساب الايه؟ الابدان. نسب الايمان ده بيخلي ان فيه علاقة ما بين المعلم والمتعلم اسمها علاقة - [00:00:20](#) والدي اسمها علاقة ايه؟ الوالدين. يعني ايه بقى علاقة الوالدية؟ علاقة الوالدية النبي صلى الله عليه وسلم قال للصحابة انا لكم الوالد لولده اعلمكم. قال لهم ايه؟ انا لكم مثل الوالد لولده اعلمكم - [00:00:40](#)

ماشى؟ فكان في عالم كبير اسمه ابن تيمية بيقول ان المعلم اب الروح كما الوالد ابو الجسد طيب المهم ان مسلا انتم دلوقتي كده بنات. انتم زيكم زي خديجة كلكم زي خديجة. خلاص؟ ان انتم آآ بناتي لان في بيننا علاقة اسمها علاقة ايه؟ تعليم - [00:01:00](#) ان انا بالنسبة لكم زي الوالد وانتم زي بناتي. فانا ما ينفعش ابص لكم الا بالنظرة دي ماشى؟ ان انت محرم علي زي بنتي. وانت ما تنزليش الا بالنزرة دي. ان انا محرم عليك زي ابوك - [00:01:20](#) فاهمين يا بنات؟ طيب الكلام ده مهم جدا ليه بقى؟ عشان انتم في السن ده من الحاجات اللي انتم يعني المشاكل اللي بتعيشوها آآ انا قلت مسلا في المرات اللي فاتت ان انتم بتبدأوا تنتبهاوا لجسمكم. ما هو ده طبيعي. يعني تبدأي تاخدي بالك احساسك بجسمك بيختلف. يعني يمكن مسلا لغاية مرحلة - [00:01:33](#)

حلمة انت ما تبقاش فارق معك انت زكر ولا انسى. يعني انت تبقي شبه اخوك. ما بيبقاش في اي فرق. بتلبسي زيه ومش عارف باهتمامك زيه ما فيش فرق كبير. بس في مرحلة بتحاولي - [00:01:53](#) تاخدي سكة الانسى بقى ان انا بنت لا انا بنت مختلفة. البس لبس مختلف. هيبقى سلوكي مختلف. هبدأ احب حاجات معينة. ده عادي ده طبيعي خالص. ماشى؟ طيب بس المرحلة دي بقى بينمو معها حاجة تانية مهمة خالص وهي مسألة العاطفة. ماشى؟ فمن الحاجات البنات اللي هي بتنمو عندهم في - [00:02:03](#) المرحلة دي العاطفة آآ يعني بتبدأي كده بتبدأي ببقى عندك شعور ركزي بقى. ناحية الطرف الاخر الجنس الاخر انا بقيت يعني بدأت كده تسمعي كلمة بحب وبحبك ومش عارف واياه والكلام ده. مش لازم من الولاد. سيبونا من الولاد دلوقتي. خلاص؟ خلينا نتكلم على ان انت نفسك - [00:02:23](#)

بتدي يعني اللي هم البنات بطبيعتهم البنات بطبيعتهم البنوة اصلا رقيقة يعني غير الولاد. الولد ها انت اصلا كده كده يعني من العلامات ان انت خلاص كبرتي ان ده اصلا ده الطبيعي لما انت بتقربي من مرحلة ما المرحلة دي انت لما بتقربي منها بتبدأي مرحلة البلوغ تحديدًا - [00:02:44](#)

بيبدأ حتى صوتك نفسه يختلف. شكلك بيختلف. شكل جسمك نفسه بيختلف. ده طبيعي ادي حاجات بنمر بها كلنا. زي ما انت ما كنتيش بتمشي مسلا وانت صغيرة وانت بتمشي زي ما انت كنت مش عارف مش بتقدري تعملي حاجات لوحدهك مسلا انت بتدخل حمام مسلا تقدري تستعمليه بنفسك بقيت بتعرفي يعني عادي ده ده نمو طبيعي - [00:03:04](#) نسميه نمو جسمي او نمو جسدي. واضح؟ طيب. بس مع النمو الجسمي او الجسد ده بقى فيه نمو عاطفي. نمو ايه؟ عاطفي.

عادي. انت برضو بقى في المرحلة دي مسلا - 00:03:24

بتبدأ برضو ايه تحسي كده ان فيه ماسورة حب انفجرت في قلبك. وتقعد بقى مسلا تقعد تقولي لصاحبك حبيتي حبيتي مش عارف ايه وحشتيني مش عارف ايه سوسة وتبعني لي - 00:03:34

مسلا لو انت بعني لها في قلوب وتبعك لك في قلوب ومش عارف ومامتك بتكلم خالتك تقولي لها خالتي وحشتيني اوي اوي اوي اوي ده انا مش ولاوي ولا حاجة بس اديكي بتقولي يعني ببدا عندك ينمو الايه - 00:03:44

الجزء العاطفي ده بقيتي بتحاولي لا وتحاولي تعبري عنه بلطف بلطف وبرقة وده حاجة طبيعية ماشي طيب يعني دي حاجة عادية ايوة عادية بقى المشكلة ان الكلام ده فاكرين احنا لما اتكلمنا المرة اللي فاتت عن الزينة والكلام ده وحب الزينة وقلنا ده وحش ولا حلو؟ حلو جدا ما فيش مشكلة يعني اللي هي مم - 00:03:54

كده دي يعني مش بنت. معلش خلاص البنت اكيد تحب الزينة وتحب الجمال وتحب الحاجات ده طبيعي. بس قلنا المشكلة في ايه حب الزينة ده حلو ايه المشكلة؟ مم. ان انا يعني لو ازين نفسي والبس زي او البس بس الموضوع - 00:04:14

ممتاز يعني احيانا المشكلة في المكان بتاع الزينة المكان بتاع الزينة يعني لا انت بتزيني فين وما تتزinish فين؟ في بيتك يعني براحتك خالص. انما برة بيتك لا الوضع مختلف. ماشي؟ طيب احيانا تبقى المشكلة فين - 00:04:33

يا بنات مش في المكان تبقى فين تاني؟ ممكن في الزمن اللي انت بتاخديه عشان الزينة. بنقعد نلف الطرحة ساعتين ثلاثة خلاص وافتحي كده دبوس كده مش عارف ايه وكزا وانا لا لازم احط الدبوس البنج على الطرحة البنج. وتقعد تلفي في البيت ساعتين على دبوس بنك وتبعني اخوك يروح - 00:04:47

دبوس بينك من تحت يادي المرار بتقف على الدبوس بينك ومش البنك. الاسراف في الوقت يعني احنا بناخد وقت طويل اوي في الكلام ده. طيب ايه تاني؟ صح يبقى انتم قلتم كلام جميل. انتم - 00:05:07

ممتازين ما شاء الله عليك. قل له يبقى الزينة حلوة بس احيانا المكان لو في مكان غلط تبقى غلط. لو خدت وقت بزيادة يبقى غلط. مم. ايه تاني ماشي ما هو شكل الزينة قصدك كده شكل الزينة. اه يعني احنا ما فيش مشكلة بس شكل الزينة شكل الزينة نفسه مش مسموح به. انا - 00:05:17

ممكن مسلا مسلا انت ممكن تبقي حابة تتزيني تحطي مش عارف هنا بتاع ده وتحطي هنا مسكرة ولا ايه اللي بيحطوها في عينيهم دي خلاص؟ او تحطي مش عارف حاجات هي - 00:05:37

هي الحاجات الحاجات دي شكل الزنا ده مسموح به برة البيت؟ مش مسموح به برة البيت. فالنبي صلى الله عليه وسلم قال وليخرجن تفلات. تفلات يعني مش معففات. لا يعني يخرجن ايه؟ يعني اللي هي على طبيعتها ايوة مش فاهمة مش مش بقى شدة نفسها وداهن ابوية وحاطة مش عارف اللي ايه طبقة اولى وطبقة تانية وطبقة تالته - 00:05:47

والحاجات دي خلاص وكريم اساس وبعد اساس مش عارف حاجة يعني لده انت خارجة من البيت يعني ماشي؟ فخلاص ده انت خارجة ما انتيش رايحة انت رايحة فين؟ المهم ده دي وصية سيدنا النبي لك قال لما تخرجي من البيت تخرجي ايه؟ يعني فممكن تبقى المشكلة المشكلة احيانا في ايه؟ في شكل الزينة صح؟ انتم هاييلين او قلتوا ثلاث مشاكل دلوقتي - 00:06:07

ممكن تبقى المشكلة في المكان بتاع الزينة ممكن وقت اللي بناخده في الزينة ممكن في شكل الزينة في حاجة مهمة تاني في حاجة بقى رابعة مهمة قلناها امبارح يبقى قلنا كده في مكان وقلنا في شكل الزينة وقلنا في الوقت اللي بناخده في الزينة مم مش قلنا ربنا قل من حرم زينة الله التي اخرج لعباده والطيبات من الرزق - 00:06:27

هي مش حرام. بس هي القضية كلها بقى الزينة دي الزينة اللي احنا اللي انت كبت اهم حاجة لا تتجاوزي بها الحد ما تتجوزيش بقى الايه؟ الحدود الشرعية. يعني ان الزينة دي تتسبب في وقوعك في محرم. ماشي؟ يعني مسلا - 00:06:47

عشان خاطر الزينة دي انت مسلا حابة تتزيني بالموضة. فالموضة دي فيها البنطلون المقطوع مش عارف ايه على الجيش وده حرام ممكن يبون اي يبقى ايه العورات اصلا ممكن مسلا من الزينة دي زي ما قلنا ممكن تقعد مسلا انت دخلتي دلوقتي تاخدي شاور مسلا

وتعملي حمام كريمي ومش عارف ايه وبتاع دخلتي مسلا من - 00:07:08

قبل المغرب طلعت بعد العشاء بساعتين. يعني ضيعت صلاة المغرب. الوقت بتاع المغرب. فالمهم يعني المبالغة فيها هي اللي هي دي المشكلة. تجاوز الحد. احنا برضو هنرجع هنقول ثاني ربنا وضع لنا حدود. الحدود دي حدود ضابطة ولا ضاغطة؟ ضابطة.

يعني الحدود دي ربنا حطها لنا عشان يحمينا. افتكروا كده يا بنات الحدود حدود - 00:07:28

للحماية. الحدود ها؟ حماية. ماشي؟ الحدود عشان يحمينا. الحدود دي للحفز. ربنا يريد ان يحفزنا. فحط لنا حدود علشان لا احنا نعيديها ها ولا حد يعديها يعني النهاردة مسلا انا عندي ولادي فاقول لهم اقول لهم يا ولاد لو سمحتم ما حدش يعدي الحد ده. لان لو حد عدى الحد ده انا مش ضامن اللي هيحصل بعديه ايه - 00:07:48

ماشي؟ يبقى انا كده حميت ولادي لو هم لو هم سمعوا كلامي وما عدوش الحد ده مش هيتأزوا. تمام؟ طب اللقطة الثانية ان انا قايل للي برة لو سمحتم ما حدش يعدي الحد ده - 00:08:12

يخش على ولاده. يبقى الحد ده حماية. لو احنا التزمنا به حماية لنا. واضح؟ ما فيش واحد يقول لك ايه؟ طب انا هعدي الحد بقى واللي يحصل يا تستاهلي مفهوم؟ يعني تستاهلي انت عديت الحد ليه؟ ما هو دي القضية. لان انت هنفترض ان هو الشخص ده حب يعدي الحد - 00:08:25

انت طالما ما جيتيش عند الحد مش هيلاقيني مفهوم؟ مش هيلاقيني انت اصلا بالعكس ده سيدنا النبي وصانا كمان ايه؟ ان لما يبقى فيه حدود نبعد عنها يعني النبي صلى الله عليه وسلم ضرب لنا مسال جميل اوي. كان يقول كان راعي يرعى حول الحمى يوشك ان يرتع فيه. يعني - 00:08:47

اما يبقى واحد عنده معه شوية غنمات هو بيرعى بهم. ماشي؟ فشوية الغنمات دول شغالين في الفدان الارضي ده. تمام؟ فدان الارض ده جنبه على طول فدان ارض بتاع الملك بتاع الدولة دي - 00:09:07

فهو خايف بقى ان واحدة خروف منهم ولا معزة منهم تروح تاكل لها حاجة في الفدان بتاع الملك يضيعه هو فيه حد بينه وبين الملك بيخلي الغنم بتاعه يرعوا فين؟ على الحد بالزبط يقول لك لا انا مش ضامن وممكن واحدة تعدي كده فيخليهم يروحوا فين؟ بعيد. لا بعيد عن حد على قد ما - 00:09:23

يقدر عشان يبقى مأمّن نفسه. فالنبي بيوصينا ان احنا المحارم نعمل ايه؟ نبعد منها على قد ايه؟ ما نقدر ما اروحش اقرب من المحارم اقول ايه؟ لا اصل انا همسك نفسي. لأ. ما تروحيش تقولي لأ اصل انا هدخل على اليوتيوب ومش هشوف حاجة حرام. طب ما انت مش هتمسكي نفسك. ممكن تشوفي حاجة حرام - 00:09:40

انا هتكلم مع الولد ده بس هتكلم كلام محترم مش هتجاوز حدودي. لأ ما تروحش تحطي نفسك في ايه ما تقربيش اصلا من الحرام. لذلّك حتى لما ربنا بيقول ولا تقربوا الزنا - 00:09:58

هو قال له ولا تزنا ولا تقربوا الزنا؟ ولا تقربوا. ولا تقربي منه حد. اللي هو ما تقوليش لأ اصل انا عادي الولد ده علاقتي به علاقة محترمة. لأ ما هي بتبدأ كده - 00:10:08

ما تقوليش اصل هو لا انا مش قصدي حاجة انا لابسة كده ركز يا بنات. يبقى الحدود اللي ربنا حطها انا لو انا التزمت بها تحميني. ولو اللي التزم بها تحميني. تمام كده؟ طب اللي برة ما التزمش انا لازم ايه؟ التزم. التزم. شوفي بقى خلي بالك من حاجة. البنت النهاردة اللي بتمشي في الشارع مش محجبة. تقول لها يا بنتي - 00:10:18

وتلبسي حجاب يحميكي تقول لك ايه؟ طب ما هم يحترموا نفسهم ويبصوا كويس طب احنا ما لنا وما لهم صح انا المفروض انا نفسي احمي نفسي. ما ليش دعوة بايه؟ طيب حلو اوي. نركز مع بعض - 00:10:38

نفس العسولة اللي بتقول الكلام ده بتقول لك لأ طب ما هم يحترموا نفسهم ويبصوا علي نقول لها بقى ايه؟ فلوسك خلاص؟ طلعيها كده ما تحطيهاش في الشنطة - 00:10:52

خلاص سيببها ويقول ايه؟ هم اللي يلتزموا وما يسرقوهاش. هتسرق ولا ما تتسرقش؟ هتسرق. انت خفت على فلوسك فجيت

حطاها في الايه؟ في الشنطة. عشان ما حدش يأزيها اشمعنى بقى مش خايقة على نفسك وتحطي نفسك ولزلك انت الحجاب ده بالنسبة لك زي المحفزة. هو احنا بنحط ايه في المحفزة؟ الحاجة الغالية صح - [00:11:05](#)  
ما فيش فلوس خلاص. ونحط ايه في المحفزة؟ الحاجة الغالية علينا. الحاجة اللي مهمة بنحطها في محفزة. انت الحجاب ده بالنسبة لك زي المحفزة. انت محطوبة حاجة غالية عشان ما تبقاش ايه يعني خلاص كل من هب ودب بقى يعيش حياته -

[00:11:27](#)

واضح يا بنات؟ المهم فدي فكرة الحدود. دي فكرة الحدود. فالحدود الحدود حماية. الحدود ايه؟ حماية. طيب كويس قوي. انا الحقيقة عايز اكلكم عن ان مسألة بقى العاطفة دي احنا في السن ده بيبقى عندنا عاطفة ومحبة. طيب العاطفة دي غلط؟ مش غلط

زي - [00:11:43](#)

حب الزينة مش غلط بس الغلط ايه؟ تجاوز الحد. تجاوز الحد بتاع ايه؟ تجاوز الحد. حد يعني اللي يتجاوز؟ احنا قلنا ربنا حدود لكل حاجة. والحدود اللي حطها لنا بنعرفها منين؟ فاكرين النزام اللي هو الايه؟ الاسلام. الاسلام صح. اما - [00:12:03](#)  
قلنا ان انا دلوقتي انا في من ربك؟ ما دينك؟ ما الرجل الذي بعث فيكم؟ قلت ان انا خلاص انا اخترت ان ربنا يبقى ربي. ان انا هو ربنا

انا اوحده محبوبا - [00:12:23](#)

يبقى معبودا ومحبوبا ومعزما. ماشي؟ وانا خلاص قلت له يا رب طب انت انت تحب ان انا اعمل ايه؟ فقال لي انا وضعت لك نزام

اسمه الاسلام. وانا مطلوب مني ايه في النظام ده - [00:12:33](#)

برافو عليك مطلوب مني فيما يخص النظام اللتزام. لأ وقلنا مش اللتزام بس اللتزام والدوام اللي اسمها الاستقامة اللي هو ايه؟ اللتزام والدوام ان انا اداوم عليه. ان مش مجرد بس ان انا التزم به التزم به وادام عليه. ولزلك انت سبعتاشر - [00:12:43](#)  
مرة في اليوم بتطلبي من ربنا كده بتقولي له اهدنا الصراط المستقيم. والنبي قال ان الصراط المستقيم ده هو الايه؟ اه هو الاسلام.

النبي عرفه بانه فانت بتطلبي اللتزام والدوام على الاسلام - [00:13:00](#)

اللي هو نزام اللي هو ايه؟ نزام ربنا حطه لي. النزام ده نزام زي اي نزام في الدنيا - [00:13:16](#)