

الاكتئاب علاجه في كتاب الله _ الشیخ عبدالرحمن الودعان

عبدالرحمن الودعان

شوف يا ابني الاكتئاب علاجه في كلامه في كتاب الله جل وعلا يقول الله جل وعلا الذين امنوا وطمئن قلوبهم بذكر الله الا بذكر
طمئن القلوب اللي عنده اكتئاب يكثر من ذكر الله ومن قراءة القرآن ومن الاستغفار ومن حضور مجالس الذكر. حتى تزول عنه
الوحشة - 00:00:00

اصل الوحشة من بعد عن ذكر الله جل وعلا استوحش الانسان بسبب بعد عن الله وبسبب كثرة الذنوب. وكثرة المعاصي واما
الاكتئاب العارض. وهذا لا يسمى في الحقيقة اكتئابا انما هو حزن - 00:00:21

هذا الحزن لا يخلو منه احد فهذا يبحث عن سببه فيزيل السبب قد يكون عنده مرض قد يكون عنده ديون قد يكون عنده مفارقة
حبيب بموت او غيره في حل هذه الاشكالية يذهب عنه الحزن - 00:00:42

والحزن طبيعي. جاء للنبي صلى الله عليه وسلم وجاء لغيره. وقد يكون الحزن احيانا بسبب الدين. يعني يرى ضعف الدين وقلة تدين
وكثرة الذنوب والمعاصي فيتألم وهذا موجود لا نقل مشروع - 00:01:03

لكنه من طبيعة القلب الحي ان يتألم برؤية الذنوب والمعاصي لكنه لا يؤمر بذلك لكنه يضطر له اضطرارا. فهنا ينبغي له ان يجاهد نفسه
في استعمال الطاعات والعبادات والدعوة الى الله حتى يجد - 00:01:21

يعني خيرا يجالس الصالحين. ولذلك ندعوا الاخوة انهم لا يكترون من الاستماع الى اخبار الذنوب واخبار المعاصي واخبار هذى تمرض
الانسان تمرض القلب وخاصة اذا كان ما لك فيها حيلة - 00:01:39

لا تستطيع تنكرها ولا تستطيع تغييرها. حاول انك لا تكتثر من الاستماع الى اخبارها. استمع الى المبشرات استمع الى ماذا حصل في
حلقات القرآن؟ ماذا حصل في المحاضرات؟ وماذا حصل في الدروس؟ ومن حفظ القرآن ومن دعا الى الله ومن تاب الى الله ومن -
00:01:57

والى يوم ما شاء الله افتتحت آآ حلقة في المسجد الفلاني وختم مئة طالب القرآن وحفظ مائة طالب الحديث هذه المبشرات تسعدك
وتزيل عنك هذا الهم والغم الذي سببه انك لربما استمعت او قرأت اشياء في هذا - 00:02:17
او فيها معصية او فيها مصائب حلت بالمسلمين او ما اشبه ذلك والله - 00:02:40