

الانتصار على العادة السرية | د. حازم شومان

حازم شومان

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. شباب كتير وبنات كتير عايشين في عزاب نفسي اليم. عايشين في عزاب نفسي بسبب العادة السرية. بسبب معصية من اخطر معاصي السر بالنفاق وحايسين ان ازاي انا قدام الناس شكلي ملتزم وانا حقيقة انا بقع في المعصية الرهيبة دهيت اعمل ايه؟ هل من خلاص هو ممكن اخلص منها - 00:00:01

هو ممكن يوم من الايام اصحى الاقي نفسي ما ناش عبد للعادة السرية داهية هو ممكن اتخلص من معصية السر الرهيبة ديت؟ اول حاجة عايز اقولها لك انت مش لوحدك. شباب كتير اوكي كده مئات الوف من الشباب كده. اوعى تفتكر ان انت الوحيد اللي واقف المعصية دي. اوعى تفتكر ان انت الوحيد اللي مبتلى بالابتلاء ده - 00:00:21

ال الحاجة الثانية اللي انا عايز اقولها لك ان انت ما دام بتسأل ايمان يبقى انت قلبك فيه خير. ما دام بتسألني يبقى انت قلبك فيه خير. يبقى انت قلبك فيه نور - 00:00:41

ما دام بتسأل يبقى انت عايز فعلاً توصل لربنا. يبقى انت قلبك فيه ايمان. طب ايه هو العلاج؟ الحل الاولاني للانتصار على العادة السرية يا شباب هو انك انت الشيطان ماسك سيف قدامك. السيف بتاعه هو الشهوة. لازم يبقى سيف قصاد سيف. لازم يبقى راجل واقف قدام السيف بتاع - 00:00:51

مش انت واقف تعيط قدام الشيطان وخلاص. ايه الشيطان معه سيف الشهوة؟ بيحاربك به انت السيف بتاعك هو ايه؟ حفظ القرآن. لازم يبقى معك سيف عمل واحد بس اتحارب به الشيطان. حفظ القرآن. طلب علم. دعوة الى الله. لازم يبقى معك عمل حضور دروس ايمانية. لازم يبقى معك سيف - 00:01:11

قادم الشيطان. الحاجة الثانية عشان يبقى كلام عملي. ابدأ من الوقتني. ما تستناش ثوران الشهوة. ما تستناش ان الشهوة تولع في زهنك. وتأكل و ساعتها تيجي تقول اواجه العادة السرية ازاي ؟ ما تستناش اللحظة اللي انت بتتهزم فيها كل مرة. واللي انت بتتكرر فيها كل مرة ابدأ من الوقتني. ابدأ من - 00:01:31

اعمل ايه؟ ابدأ من الوقت اعرف ان كل ما مساحة الطاعة بتزيد في حياتك مساحة المعصية بتقل في حياتك. اشغل نفسك بالاعمال اشغل دماغك بالاعمال الصالحة اي عمل صالح قدامك ادخل فيه اسمع مقاطع دينية. اسمع دروس دينية على شبكة الانترنت. يبقى - 00:01:51

ال الحاجة الثانية ابدأ من الوقت ما تستناش اللحظة الصعبة اللي انت بتتهزم فيها كل مرة. الحل الثالث ساعة صوران الشهوة بقى خلاص الوقتي انا مش قادر انا دماغي اتعتمت. اعمل ايه؟ مش هتقدر تعمل اي حاجة. يعني الحل ايه؟ يعني واحد ساعة اتصوران الشهوة يعمل ايه؟ سيدنا يوسف لما امرأة العزيز - 00:02:11

تزينت ودخلت عليه عمل ايه؟ قال معاذ الله. قال يا رب ساعتها صرخ لربنا ما بتعملش اي حاجة تانية. صرخ لربنا اقفل على نفسك اوضة وصرخ يا رب ما تسبنيش يا رب يا رب مش عايز اعصيك يا رب خليك معي يا رب يبقى في اللحظة دي الحل الوحيد - 00:02:31

اجار لربنا. صرخ لربنا لو انت فقت من من الدعاء شوية انزل اجري من المكان اللي انت فيه. انزل رح الشارع. انزل واعمل اي حاجة. غير المكان اللي انت فيه كما قال النبي صلى الله عليه وسلم تحولوا عن مكانكم الذي اصابتكم فيه الغفلة. غير المكان الغلط. وده - 00:02:51

الحل برضو الحل الرابع او عى تحط نفسك في بيئه شهوة. او عى تحط نفسك في اماكن اثاره. او عى تحط نفسك في اماكن كلها تبرج.
او عى تحط نفسك في اماكن كلها فتن وترجع تقول هو انا تعان ليه؟ ده ده الحل الرابع. الحل الخامس صاحب الصحبة المشجعة. دور على ناس تخلي - 00:03:11

دم الواحد سخن في الدين. صاحب ناس مشجعة. اجيهم منين هتجيهم من تحفيظ قرآن اجيهم منين يعني؟ هتجيهم من المسجد. يعني هتلقيهم فين؟ اللي عايز يكلم بنات هي عمل ايه؟ هيروح - 00:03:31

شارع اه مليان سناتر دروس بنات. وهيفضل يلاعبي دي ودي ودي لحد ما واحدة تبدأ تتكلم معه. اول ما هيكل معه كل لستة تليفوناتها من يبقو اصحابه في لحظة هو تعب في اول مرة انت بالظبط كده انت هتلاغي ده وهتلاغي ده وهتلاغي ده لحد ما هتصاحب واحد ملتزم ساعتها كل صحبته هتبقى صحبتك - 00:03:41

الموضوع بسيط يا جماعة. النقطة الخامسة النقطة الخامسة لو انت وقعت او عى تحبط. الرسول عليه الصلوة والسلام قال لك ايه؟ عليه الصلوة والسلام اتبع السيدة الحسنة اتباع يعني التعامل العملي مع الذنب مش التعامل المشاعري مع الذنب. مش ما تقدر تشعيط او مال اعمل ايه؟ الله اكبر ركتعين توبه. ما حصلش حاجة - 00:04:01

قاتل المائة وهو بيتو من نفس الزنب اللي بيتو منه. قتل الراهن. يعني وهو بيتو من الزنب وقع فيه وقام وكمل تاني. او عى تحبط هو ده الطبيعي. وهي دي سنة الحياة. وهي دي هم دول البشر. فاو عى تتخيل ان انت مازنجر ولا حاجة. انتبني ادم زي الناس. وهتجري عليك السنن - 00:04:21

الناس الا ان يشاء الله سبحانه وتعالى. دي روشتة عملية للانتصار على العادة السرية. وفي النهاية طبعا اهم حاجة هو الدعاء. لأن لا يرد القدر الا الدعاء. الدعاء ده سر من اسرار قدرة الله سبحانه وتعالى. اهم دعاء بقوله لك وممكن يبقى فيه مقطع تاني اشرحه لك فيه - 00:04:41

اللهم اني اسألك الهدى والتقوى والغفار والغنى. كان الدعاء ده النبي قاله للمبتلين بالعادة السرية. اسألك الهدى اهدى قلبي يا رب. اهدى قلبي والتقوى. يا رب خليني اتقى المعاصي يا رب ومعاصي السر. والعفاف يا رب خليني استعن عن الحرام. ما اروحش للحرام عشان - 00:05:01

شهوتي والغنى يا رب اغبني بالزواج الصالح. اغبني بالزوجة الصالحة. عن ان انا ارتكب حرام عشان اقضى شهوتي نسأل الله اللهم انا نسألك الهدى والتقوى والغفار والغنى. اللهم انا نسألك الهدى والتقوى والغفار والغنى - 00:05:21
اللهم انا نسألك الهدى والتقوى والغفار والغنى. سبحانك الله وبحمدك اشهد ان لا الله الا انت استغفرلك واتوب اليك - 00:05:41