

" البركة في مواجهة الغلاء " □□□□ _ الحلقة الثامنة عشر من برنامج #3_دقائق_مع_علاء_حامد □□

علاء حامد

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وبعد. كلنا حاسين بازمة اقتصادية في البلد. كلنا حاسين بمرتبآت آآ ما بقتش تكفي. كلنا حاسين داخل كل بيت ان فيه مشكلة الاكل في الشرب - [00:00:00](#)

المشكلة دي لها بعدين في بعد خارج عن ارادتك ما تقدرش تغيره. وفي بعض انت ممكن تشارك فيه. انا ازعم ان احنا لو طبقنا كلنا هدي النبي عليه الصلاة والسلام في سنن الطعام وسنن الشراب ازن في جزء - [00:00:23](#)

كبير من المشكلة ممكن يتحل. لان هدي النبي عليه الصلاة والسلام بيعتمد انك انت هتفعل افعال معينة. الافعال دي هتخلي ان الطعام القليل يكفي العدد الكبير وبالتالي ده يحل جزء من المشكلة - [00:00:40](#)

اول حاجة ودي مهمة جدا ان احنا نتأكد لما ناكل ان كلنا سميئا الله سبحانه وتعالى. النبي عليه الصلاة والسلام كان في جارية كده جت تاكل معه. فحطت ايديها في الاكل - [00:00:53](#)

النبي عليه الصلاة والسلام مسك ايديها لان هي ما سمتش وقال ان الشيطان يستحل الطعام الا يذكر اسم الله عليه. الحاجة الثانية ان احنا ناكل باليمين لان الشيطان يأكل بشماله ويشرب بشماله فالاكل بالشمال يقلل من بركة الطعام. الحاجة الثالثة ان احنا نأكل مما يلينا. يعني ايه تاكل - [00:01:03](#)

من الحرف اللي قدامك ما تاكلش من نص الطعام. لان النبي عليه الصلاة والسلام قال ان البركة تنزل في وسط الطعام. يبقى بالتالي لو خليت البركة دي للآخر هيكون الاكل القليل ممكن يكفي المجموعة الكبيرة - [00:01:23](#)

الحاجة الرابعة انك انت لو بتاكل مسلا بايدك مش بمعلقة او بشوكة او كده. لو بتاكل بايدك بالتلات صواب دول فبعد الاكل ما تمسحش ايدك الاول الاول تعلق هذه الاصابع. لان النبي عليه الصلاة والسلام امر بزلق وقال لا يدري احدكم في اي طعامه البركة. ممكن يكون الجزء اللي علق بصواب - [00:01:38](#)

هو ده اللي فيه البركة. النبي عليه الصلاة والسلام كان من سنته انه يعلق الصفحة. يعني ايه؟ يعني يمسخ الطبق اللي بياكل فيه. طب يمسخ الطبقة دي فهمت ايه؟ ان هو حاطط على قده. اكيد هو مش حاطط كمية كبيرة ومصمم ان هو يعلق الصفحة. اكيد هو اصلا حاطط على قده. فبالتالي لو احنا حريصين على تطبيق السنة - [00:01:58](#)

هنكون حريصين ان احنا ما نحطش اكل الا على قدنا بالزيط. الحاجة اللي بعد كده ان احنا نجتمع على الطعام. ان احنا مش كل واحد يبقى له طبق لوحده. يا ريت - [00:02:18](#)

كلنا ناكل في طبق رز واحد. يا ريت كلنا ناكل في طبق خضار واحد. يا ريت كلنا يعني يبقى اكلنا نجمعه. يبقى كل اربعة او خمسة ياكلوا في طبق واحد. النبي عليه الصلاة والسلام - [00:02:28](#)

قال اجتمعوا على طعامكم واذكروا اسم الله عليه يبارك لكم فيه. اخر حاجة ان احنا بعد الطعام نحمد ربنا سبحانه لان الله جل في علاه قال لان شكرتم لازيدنكم لان شكرتم لازيدنكم. تخيل لو كلنا عملنا كده السنن ديت قد ايه ده ممكن يأسر - [00:02:38](#)

على المستوى الشخصي مستوى العائلة وعلى المستوى المجتمعي. تعالوا نحل جزء من مشكلتنا الاقتصادية بهدي النبي عليه الصلاة والسلام. جزاكم الله خيرا. السلام عليكم ورحمة - [00:02:58](#)