

البيت المسلم | المحاضرة السابعة - م. أيمن عبدالرحيم

أيمن عبدالرحيم

بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله الحمد لله الذي علم مقال وعلم الانسان ما لم يعلم والصلاة والسلام على خير معلم الناس الخير محمد وبعد. تبقى لنا الجزء ببعض الامراض النفسية ودايما احنا لما بنقول امراض نفسية يبقى احنا بنتكلم عن مين؟ عن كل الناس. يعني ايه - 00:00:00

آخر مرة يوسف قال كده. هم. طيب. طب هو دي المرة دي مرة اخيرة. طيب بس انت متأكدة من هذه المعلومة؟ ماشي. يوسف كلمي يوسف. طيب فاحنا لما بنقول امراض نفسية احنا قلنا في - 00:00:20

اول حد السوائل نفسي عند اي حد بتاع سيكولوجي او علم نفس آآ ده مش موجود. يعني ايه مش موجود؟ يعني شبه نادر. شبه نادر. طب امال ايه لما احنا كلنا مرضى امال نعمل ايه؟ لا ما هو السواق النفسي ده ان هو يبقى يبقى كده معناه ان هو سوي مية في المية نفسيا يبقى ملاك تقريبا. آآ - 00:00:40

او معصوم حاجة كده يعني. خلاص؟ فاحنا بنقول لا مش ده المطلوب. امال ايه حد السواق النفسي؟ ان هو يكون شخص ايه؟ آآ الحاجة اللي بيعملها دي بيعملها ايه يعني مسلا آآ ممكن واحد آآ او واحدة آآ دائما في فورات الغضب تلاقيه ايه آآ - 00:01:00
برطم بكلام كده آآ كتير خلاص؟ آآ ده في البرطمة ولا على طول؟ اسناء البرطمة فقط. طيب افرض واحد دائم التعالي على الطرف الآخر دائم التعالي تحكيم الطرف اعلاء من نفسه لأ فاحنا بنقول له اه تقريبا حضرتك عندك جنون عزمة صح؟ يعني ايه؟ اه في حد بيبقى عنده ايه؟ اللي هو ايه - 00:01:20

انا احسن آآ احسن آآ اختراع في الدنيا احسن اختراع بعد الكهرباء. انا ما حصلتش قبل كده ومش هاحصل وما بحصلش. حاجة كده. فاحنا بنقول ايه؟ ممكن كله واحد يجي له حالة اللي هو ايه عمل حاجة يقول لك ايه دي احسن صينية مكرونة اتعملت في اخر آآ خمسين سنة مسلا. مشي خلاص مش يعني - 00:01:40

الانسان ايه؟ بيبقى مبسوط بنفسه. لكن تخيل عنده ده بشكل فاحنا بنقول اه حد السواق حد الفرق بين حد المرض وحد السواق؟ اه البنات في الغالب في الغالب لو دخلنا قطة قطة تحت كرسي البنات كده تلاقي فوق صراخ وسويت قطة يا اخوانا في ايه؟ ما عرفش - 00:02:00

يعني في حدود الخبرة الانسانية ان كل ما الكائن يبقى اصغر والي ما يخافوا اكثر. يعني مسلا تلاقي ايه؟ هرج ومرض ايه؟ برص سمعتم قبل كده عن حد عضه برص ما بيحصلش نادر خلاص او قطة او صرصار اهو ده بقى المعجز بقى - 00:02:20
سمعتوه بقى فيه نمل بيقصر معروفة صح؟ فيه صراصير من طرف. فالصرصار ايه سبب الخوف؟ عادي. فده طبيعي. ايه اللي مش طبيعي ان واحدة تبدأ تعرق وهيغمى عليها فصار وبتاع ده ايه ده فوبيا او راجل انا كان لي واحد صديقي معنا في - 00:02:40
كلية وشخص لطيف جدا وشجاع وبتاع بيلعب رياضة وجينا نروح نعود واحد لصديقنا مريض. فالراجل في الدور التاسع. المهم اتكلمنا مع الراجل خرجنا معه شوية كعادة الرجالة لما ييجوا يروحوا في المرض تلاقوها ايه؟ بيقبلوها ايه؟ هيصة وتنكيت وبتاع في الآخر طلعلنا نفق في البلكونة - 00:03:00

انا ابتديت حسيته ايه؟ ابتدي. فانا يعني وده غلط اللي انا عملته غلط. بس ايه ده اللي حصل يعني. فانا بقول له ايه؟ حطيت ايدي على ظهره. احنا واقفين كنا في مستشفى ودور عالي فحطيت فبقول له انت بتخاف من الادوار العليا ولا ايه؟ عملت له كده بس. انا حسيت ان انا ماسك طفل. طفل سنه ثلاث سنين او اربع سنين - 00:03:20

اه ايه في ايه؟ بعد كده اكتشفت عنده فوبيا من الامراض العالية. من الاماكن العالية. فيه ناس عندها فوبيا من المناطق المغلقة لو حد دخل مكان مقفول اسانسير ضيق وبتاع يبدأ يعرق ويتوتر نبضات قلبي تزيد جدا ومش عارف ممكن يغمى عليه وممكن يجي له حاجة ممكن يموت - [00:03:40](#)

ممكن يموت من الخوف طب هو ايه الخوف؟ ده المرأة خوف مرضي. فاحنا تقسيمة كده ثلاثية عشان بس نبقي يبقى اختصارا في الكلام في الامراض. في امراض بتبقى وضع صديق فيه امراض زهانية يعني نفسية وفيه اه امراض اللي هي متعلقة اه لكم ان تتخيلوا ان واحد يجي له حاجة - [00:04:00](#)

بس تأثر عليه آآ جسمانيا. يعني في واحد مسلا آآ تسأله آآ تاكل كذا يقول لك لا ما باكش كذا. ودي الستات تنتبه لها بقى. يقول لك لأ عشان قولون فهو ايه اللي مضايق قولونك؟ هو مش مريض مرض آآ بدني. واحد يقول لك اصل انا آآ - [00:04:20](#)

كثير النرفة وكسير الغضب وموجات الغضب دي كثيرة جدا وبزق طول الوقت الشغل بيجيلو ايه في ناس عندها قولون عصبي وفي ناس عندها قرح في المعدة وفي ستات كده كثير ايه السبب؟ ده فيفا احنا عندنا التلات التقسيمة السلاسية امراض عصبية امراض زهانية او نفسية وامراض - [00:04:40](#)

متعلقة امراض بدنية لها اسر نفسي يعني هو اصلا بسبب الاكتئاب او موجات الغضب المتتالية او القلق الشديد جدا في ناس عندها القلق او ببسموه او افراط في التفكير في كل شيه في التفاصيل وده عكس التوكل. يعني اللي هو اي واحد يقول لك - [00:05:00](#)

طب هو هيحصل ايه؟ طب يا ترى هو حصل؟ لسه انا هو ده يكسر جدا عند الزفازي. قال له احنا بنسميها ايه؟ عوالة هم. يعني ايه؟ اه بتعول الهم او شيلت هم او اللي هو ايه؟ حرق عصبي جدا. فتلاقيها ايه؟ بتلاقيها بنت صغيرة في السن. وتقول لك انا ابتديت ارواح لدكتور واعصابي - [00:05:20](#)

طب انت اتجوزتي؟ لأ لسة خلفتي؟ لأ لسة. مريت بمشاكل؟ لأ لسة لما نبدأ يعني احنا كده قبل ما نبدأ المعركة حضرتك هيجي لك معزم الامراض العصبية والنفسية وهيجي لك قرح في المعدة وتقوس في الساقين وتسلخات كل ده ايه؟ ده قبل ما هي ما عملتش حاجة لسه لسه ما شلتش حاجة فاحنا - [00:05:40](#)

وهكذا. المقصود حاليا من الكلام باختصار اللي هنقله ان في حاجات الواحد يتبينها وما فيهاش مشكلة. يتبينها. يعرف ان اللي قدامه على الاقل عشان يتجاوزها. يتجاوزها يعني مسلا واحدة واحد متقدم لها. خلاص؟ بس خيلنا نبدأ بالامراض العصبية - [00:06:00](#)

واحد متقدم لأ في مواقف ممكن تتعرض تعرف ان هو عنده فوبيا من حاجة معينة فمسلا ممكن انا معرفش فيجي كده ولا لأ انا مشوفتش كده بس ممكن يكون عنده - [00:06:20](#)

فوبيا من القطط ممكن او فوبيا من الكلاب. ممكن. عشان بس نعرف ايه؟ فيه رجالة ممكن دي انا شفتها دي شفتها في حالة واحدة مفتاح حد صادفنا في الجامعة عنده فوبيا من الفيران. الخوف المرضي الناس بتقرف من الفيران. عارفين؟ الفيران او الضفادع. مسألة ضفدع. احنا ايه علاقتنا بالضفادع - [00:06:30](#)

بس لو حد جنبنا له ما تعرفش ايه سبب اصلا خلاص بس قرفان لدرجة ايه القرفان اللي هو الرعب بعد فوبيا لو في حاجة زي كده يبقى هنعرفها من الطرف الثاني بحيس ما نجيلوش الناحية دي. يعني ايه؟ احنا طبعنا لما بنعرف زي لما احنا بنبقى - [00:06:50](#)

مين من على الاكل؟ وواحد قايل انت رجلك نملت؟ عايزين نعرف الرجل اللي نملت بس عشان ايه نغلس عليه فهنكسر حاجة انت بتخاف من اول عكس الرجالة كثير بيعملوه ده. يعرف ان مراته مسلا بتخاف من حاجة فايه وهي عندها فوبيا. فوبيا يعني ده خوف مرضي. انا اختي الصغيرة تقريبا عندها فوبيا مرضية - [00:07:10](#)

من السرعات العالية السرعات العالية دي بتبدأ من بعد اربعين كيلو. اول ما تركب العربية بعد اربعين كيلو تبدأ الله اكبر ليلي اللي هو ركبة طيارة طيار فايطر خلاص فاللي هو ينهي سرعات هي هي كده. واضح ان هي بتخاف. انا الاول كنت يعني ايه؟ باقول يعني حاجة ممكن - [00:07:30](#)

انا اعالجها فيها او حاجة زي كده وبعد كده اكتشفت انها خلاص يعني ايه اتجنب ده اتجنب ده وهكذا فالطرف اللي هي الخوف

المرضي ده آآ الواحد يجب ان يتبينه. ولو هو يعرفه من نفسه يقوله للطرف الثاني بدل ما يموته. الطرف الثاني ممكن يموته. يعني في حد احنا كلنا - [00:08:00](#)

فطرة في العموم بنخاف من من التعابين. بالرغم ان احنا ما نعرفش حاجة عن التعابين تقريبا. معزم التعابين غير سامة. معزم العقارب غير سامة اهو معزم اسماك القرش غير قاتلة وغير مؤذية للبني ادمين. اه بس فيه فوبيا من من التعابين. ففي لو واحد واحدة -

[00:08:20](#)

بتخاف من التعابين خوف عادي فلو شافت تعبان ممكن تخاف تعرق نبضها يزيد بتاع ما حصلش حاجة. لو هي عندها فوبيا وانا باهزر معها جبت آآ تمسال في يعني حاجة وحطيته على كتفها في المراية هيحصل لها ايه؟ ده الواقعة دي حقيقية والزوجة ماتت. واحد

بيهزر مع مراته بس هزار آآ - [00:08:40](#)

غلس او مش هزار هو قد نهى النبي صلى الله عليه وسلم عن الترويع. الترويع اللي هو انت عارف ان هو بيخاف من حاجة فانت

بتغلس عليه. فاحنا بنقول ده عشان الاجتناب. واحد يقول لك ايه؟ اصل انا عارفه - [00:09:00](#)

بيخاف من ده فانت هتعمل ايه؟ اه كل يوم بصبحه بالاعجاب. او هي نفس الحكاية فده الترويع. وده الترويع منهى عنه في كل في

كل في حال الرجال والنساء والاطفال وكل حاجة - [00:09:10](#)

خلاص زي الاطفال احنا برضه من طفل من وهو صغير اجيب لك العو اجيب لك برضه ده ترويع ومحرم. وهو كذب لان ما فيش عول.

يعني عشان بس نبقى يعني هو - [00:09:20](#)

قطع تخويف بغير حقيقي ما هو مش موجود اصلا. خلاص؟ فعندنا فوبيا ده ماشي؟ لو انت تعرف من نفسك كده قل له الطرف الثاني

ان انا عندي انا بخفف خوف مرضي من واحد اتنين ثلاثة اربعة. اوله - [00:09:30](#)

الوسواس القهري. انا ما عرفش انتم مر عليكم حد موسوس ولا لآ. آآ مسلا يكثر جدا الوسواس في الطهارة. في واحد عنده وسواس

في الطهارة. الطهارة حتى الشرعية. يعني مسلا في الوضوء بيخش في التعدي. حديث النبي صلى الله عليه وسلم ليكونان من امتي

من يتعدون في الدعاء والطهور. ففي ناس بتدعي بدعاء دعاء مش يعني - [00:09:40](#)

الدعاء محرم اي مش كل في دعاء من هي عنه. الدعاء مسلا بقطيعة الرحم وبالاثم. والدعاء بمحال. اللهم اهلك جميع الكفار. مسلا هم

قاعدين على قلبك لغاية القيامة ما تقوم اللهم آآ يعني ايه احرق كل اليهود مسلا حاجة زي كده. واحد يقول لك ما ربنا يحرقهم. اه

يعني مين بس يعني هو الدعاء ده - [00:10:00](#)

قال لانه مش هيحصل لان اليهود باقيين حتى الملاحم. فانت بتدعو بمحال معروف من الشارع من كلام صاحب الشريعة بان هو

محال وهكذا ففي في تعدي في الطهور او الدعاء اللي هو ايه اللهم عافني من رمضان معزم الدعاء اللي انا الناس بتدعيه في في الوتر

في رمضان من تعدي في الدعاء. اللهم - [00:10:20](#)

اللهم تقبل صلاتنا وركوعنا وسجودنا. طب ما هو لو قبل الصلاة اقبلها كلها. ونفس اللهم تقبل منا صالح الاعمال خلاص خلصنا وصياما

خلاص فهي الفكرة في ايه؟ اللي هو الدعاء بالمختصر البليغ وعلى هدي النبي صلى الله عليه وسلم - [00:10:40](#)

فعشان كده الامام احمد بن محمد سئل آآ قال له يا امام لو لو تجاوز الامام اللي هو في القنوت قنوت الوتر في السنة والنبي صلى الله

عليه وسلم مأثور عنه دعاء سطر سطرين. خلاص؟ خلصنا اكثر من كده. ده جامع لكل الخيرات وقد دعا به النبي صلى الله عليه وسلم.

زي حديث عائشة. يا رسول الله يعني لو - [00:11:00](#)

ارأيت له ايه؟ وفقت الى ليلة القدر. ليلة القدر. هتقول ايه بقى؟ في ليلة القدر. ليلة القدر. خلاص قال ايه النبي صلى الله عليه وسلم.

اللهم انك عفو تحب العفو - [00:11:20](#)

فاعف عنا. فيه اكثر من كده؟ فاللكوك اللي انت هتقوله كثير هو ده اختصاره. طب هدم شيء من امور الدنيا؟ ادعي. اللهم ارزقني

الزوجة الصالحة. اللهم زوجني اللهم ارزقني ايمان اللهم بارك لي في اختي اللهم بارك اللهم ادخلني الجنة اللهم ارزقنا الجهاد في سبيل

الله. اللهم علمنا علم النافع وارزقنا العمل به. كل ده ماشي لكن الثاني اللهم - [00:11:30](#)

منك عفوا تحب العفو فاعف عنا فان عفا عنك يعني ايه؟ فقد حزت الخير كله. الشاهد في الدعاء والتعدي في الطهور ان في واحد آ بيوسوس الشيطان حديس النبي صلى الله عليه وسلم ان للماء آ شيطان اسمه الولهان. فالواحد اللي هو ايه؟ يتوضأ اتوضت مية كتير مية كتير - [00:11:50](#)

مية كتير النبي صلى الله عليه وسلم كان يكفيه القدر اليسير جدا من للوضوء وللطهارة للاغتسال حتى غسل الجنابة. وده للرجال والنساء في حق الرجال والنساء بس يمكن النساء بيفضلوا الرجال عشان ايه؟ الشعر وهم حتى برضه مش الاستحمام اللي هو استحمام العادة. العادة اللي هو واحد بيستحمى عادي. غير استحمام الطهارة - [00:12:10](#)

استقامة الطهارة حتى في النساء لو واحدة مبفرة شعرها صاحب الشريعة ما بيوجبش عليها ان هي ايه؟ ان هي تفك بصايرها وبتاع وده الا ده مش هيقيضيها اتنين طن ميه عشان آ تغسل شعرها. فهو ده ايه الامر في الطهارة الشرعية يسير على الرجال والنساء. على الرجال والنساء. ففي - [00:12:30](#)

ناس بيبقى الدافع لها وسواس قهري. انا شفت ده. شفته في كزا حد. رجالة تلاقيه بيغسل ايده تمتاشر مرة. ده عنده وسواس شعري طيب وسواس الستارة الشرعية وفي ناس في المجمل في ناس عنده وسواس اي حد يسلم عليه يطلع ديتول وقام قايم ليه ما يمस्क اي اوكرة لازم يمسحها خلاص ممكن واحد - [00:12:50](#)

يقرف من ان حد يستخدم معه حاجة شخصية ماشي. فوطه وبتاع وده ده طبعا ده لا يمكن منعه بعد الزواج. الزواج فيه خلطة شديدة وهو اصلا ما مرتش به في حياته وما فيش - [00:13:10](#)

اي طرف ثاني حتى امه او ابوه ممكن يوصل له دي وهو سنه يعني الاب والام الخلطة الجسدية مع الطفل عالية جدا. لكن هو بالغ ما حدش هيختلط معه الخلطة الجسدية دي غير مراته - [00:13:20](#)

فلو تخيل وهو عنده وسواس آ قهري في الطهارة. او في الحاجات اللي لمسة انا اعرف واحد صديق والدي الله يرحمه توفي الراجل ده. آ كان آ يكشفوا كده ياخذ الفلوس من الناس بحاجة. يعني الناس ما يمسكهاش ويقول لك آ ميكروبات وبتاع. بالرامج طبيا ما حدش دكاترة - [00:13:30](#)

تعمل كده بالرغم ان عارفين ان ده فيه وبعد كده يمस्कهم كلهم ويغسلهم بحاجات مطهرة وبتاع يبجي يمस्क اي اوكرة باب يطلع حاجة ويظهر ويمسحها لو حد سلم عليه وباسه تلاقيه في الغالب ما حدش بيعمل كده. اصل انا حضرته في فرح بنته او فرح لازم كل الناس هتخش تحضنه. ودي من العادات حتى غير الشرعية يعني - [00:13:50](#)

شايب الشاي يزكر. حديس النبي صلى الله عليه وسلم قال الرجل ليلقى الرجل يقبله دي من العادات السيئة عندنا فينا كمصريين. وما ييرر لنفسه يعني احنا معتادين على ده في الرجالة والستات - [00:14:10](#)

قال له يلقي الرجل يقبله؟ قال لا. اعتنقه؟ قال لا. قال يصافحه؟ قال نعم. فالمصافحة ينفع. دا سلام الرجال. طيب لو جه عائد من سفر ولا بتاع؟ ممكن يعتنقوا يعتنقوا يعني اللي هو ياخده بالحضن بس ما فيش اكر من كده. احنا مبوسة يعني رجالة وستات الراجل وده حتى طبيا حتى طبيا - [00:14:20](#)

يبقى فيه في المنع العام في السلامة العامة يقول لك بلاش الاحتكاك الجسدي وخاصة لما تكون انفلونزا اي كائن بقى انفلونزا خنازير طيور بتاع يقول لك ده بينتقل بالتمس البشر وبتاع في سلام الرجال مصافحة احنا طبعا ما بنعملش كده. بحكم العادة دي جزء من السقافة المصرية السقافة المصرية. وده احنا ده احنا على كده كويسين على فكرة - [00:14:40](#)

في فلسطين والخليجيين آ حاجة بقى آ في بقى بوص في المناخير وبوس ايه ده يعني رجالة حتى الغربيين بقى عندهم يعني يقول لك ايه وعمالين تقولوا شزوز الجنس ومش شزوز الجسم هو مش عارف ان ده جزء من السقافة العامة لا يقصد عشان كده واحد من اصدقائنا كان يقولوا مسلا وانتم مسافرين في الغرب او حد مسافر - [00:15:00](#)

آ حاجات معينة ما تعملوهاش. اياك تسلم على واحد عربي مسلم تقابله. احنا مسلا لما الواحد بيقابل واحد مسلم في اي حطة. مسلم يعني انت شايفه في ديار الكفر هو باكستاني ماليزي بنجليخ بالحضن هم الاحتكاك الجسدي في معظم السقافات ما عدا بعض

يعني في امريكا آآ سقافات بعض السقافات في اسيا بس مش زينا خالص آآ احتكاك جسدي مش مفهوم وفي الغرب لا مفهوم بمعنى سيء جدا بالزات هيقل لك ما تمسكش احنا انا ممكن واحد صديقي نمشي عند نتحكم في موضوع. انا ما عنديش بعض كده ونمشي.

ده في الغرب احنا في فضيحة. قال لك ايه - 00:15:40

لا احنا بنتمشي ده ممنوع. ما تمسكوه ما تحضنهوش ما تبوسوش ما تحضنوش ما لا تعتنيقوا حتى. سلم تسلم عليه في في سقافات ما تسلمش زي اليابانيين نادر جدا واحد الا لو هو عارفك عربي ويعني لكع ولازم هتسلم وبتاع يمد ايده. غير كده يقعد ينحني ربعميت مرة لكن ما ما - 00:16:00

نسوش بعض خالص وهكذا. فالشاهد فكرة الفوبيا الخوف المرضي لو حد عنده خوف مرضي من حاجة يعرف ذلك من نفسه فيخبر الطرف الثاني عشان ما يبقى ما يموتوش من الخضة وفي نفس الوقت لو عنده ايه؟ آآ وسواس قهري آآ سواء في النظافة او بتاع الوسواس القهري يا اخوانا له كزا صورة. الواحد بيبقى عارف - 00:16:20

ان هو بيعمل حاجة ما لهاش اي قيمة زي الستات. في ناس عندها وسواس قهري بتاع الزام. التزام والتراتبية. يعني تحط الحاجات ورا بعض مقاس معين وبتاع. الستات معظمها عندهم الحسوة دي في حاجات كتير. ماشي بس ده مش وسواس قهري. لا الوسواس القهري ان هي لو عملته آآ لو ما اتعملش آآ تقلق - 00:16:40

وبتاع وترجع تعمل في ناس عنده وسواس قهري في العد. يعني بيبقى طالع السلام بيعد السلام. لو فوت سلمة اه اه انتم هو كده بينزل ثاني عينيه وبيرجع من الاول. ففي واحد هو طبيعي جدا يعني انت تشوفه انسان عاقل وراجل كل حاجة. اول ما نيجي عند الوسوسة القهري - 00:17:00

وتلاقيه بقى تألق. اه ببدا بيعمل حاجات طب هو يقول لك ده منطقي؟ لا مش منطقي. طب انت بتعمل كده ليه؟ ما هو شيء مستحوز استاز علي احيانا بيسموها الافعال القهرية الافعال القهرية اللي هو انت ايه حاسس ان انت مقهور ده بيقوا التحليل ممكن مع التحليل النفسي جلسات تحليل نفسي ولا بتاع ممكن واحد يبطل حاجة زي كده لكن الشاهد ان هي مش - 00:17:20

تأسر على اي حاجة في حياته. بس اول ما يجي عنده النقطة دي هتلاقيه بيعمل حاجة ما لهاش اي مبرر. سواء ست او راجل. في عندها في ناس عندها توهم المرض. وده يكثر في النساء. توهم المرض. اللي هو انسان كل فترة آآ ده ما يتعرفش غير - 00:17:40
مش سؤال حد يسأل عنه حد يقول لك ايه في بنت يقول لك دائمة يغمى عليها. خلاص؟ والرجالة كده يقول لك انا انا خلاص انا هموت انا حاسس مش عارف ويعمل كشوفات كتير جدا وبتاع بس مش مرة ولا مرتين ولا بشكل دوري في واحد عنده توهم -

00:18:00

او واحدة عندها توهم مرضي. خلاص ده شيء برضه من من الامراض العصبية. آآ في حد بيجي له وهم الوهن العصابي وهن احنا عارفين لما واحد يبسح يقول لك ايه انا مكسل وتعبان ومرهق وبتاع خلاص الدكاترة بيقولوا دي حاجات كتير جدا لاسباب كتيرة جدا ممكن تيجي. لأ في واحد - 00:18:20

كل فترة كل فترة في حياته. آآ بيجي له الوهن العصبي ده. آآ كل شوية تلاقيه يقول لك انا هزلان وكسول ومش عارف مش عايز اعمل اي حاجة وجسمي يوجعني كله وبتاع خلاص لو كشف فيه حمام طلع ما فيش حاجة طبية في الغالب المفروض يروح لحد نفسه. يقول له ايه ده - 00:18:40

في الغالب ممكن يكون وهن عصبي اللي هو ايه هو كل فترة بيجي له كده. وده اصلا حاجة عصبية مش حاجة آآ مش حاجة جسمانية. طيب القلق العصبي ده آآ فيه حاجة - 00:19:00

حاجة اسمها القلق العصبي اللي احنا احيانا بنسميه اللي هو افراط افراط التفكير. آآ احنا بنقلق بنقلق ده القلق العادي. آآ ست آآ ابنها آآ خرج يلعب ولا بتاع. قلقانة عليه وبتاع ده طبيعي. القلق العصبي - 00:19:10
اللي هو ايه؟ طب ممكن يكون في طائر خرافي جه خده لقطه طربي اللي هو ايه؟ اسوأ شيء ممكن يحصل ممكن يكون القطر طلع من

على القضبان خبطه وهم عمو في النادي اللي جنب الرحاب مسلا اللي هو ما فيش قطر جنب الرحاب وما فيش مش عارف ايه. طيارة ركاب انهارت وقعت هبوط اضطراري في الملعب اللي كانوا بيلعبوا فيه بولينج مسلا - [00:19:30](#)

وهكذا هو قلق بس ايه قلق واحيانا ده بيخش عشان كده انا احيانا بقول ان هو احيانا بيبقى يعني ممكن ايمانيا الواحد يزبطه ان هو القلق الشديد جدا من التفاصيل. طب لو حصل كذا طب آآ طب واحنا هنعمل ايه؟ الحاجات دي ايه اللي هي فرض الفرض وفرض الفرض. وان انت بتنهمك في التفاصيل وقلق حقيقي - [00:19:50](#)

بالرغم ان ده ما وقعش لسه اللي قدامه حاجات كتيرة جدا. عشان كده الصينيين يقولوا يقولوا لا تعبر جسر حتى تأتية. يعني واحد يقول لك ايه؟ طب احنا هنعمل ايه؟ الراجل مسلا - [00:20:10](#)

قال احنا الاسبوع الجاي هنفتح بابا وماما في واحد تاني. طب لو قالوا كذا؟ اه لسة ما هنشوف. طب لو قالوا كذا واحنا مع اللي هم ايه افتراضات مبنية على بعض وقلق قلق وانا مش قادر انام مش قادر انام من ايه من التفكير في ايه في اللي لسه ما حصلش خلاص وخذ بقى ده كتير - [00:20:20](#)

صرف النساء يكثر دائما احنا بنقول الفاصل ما بين السواء ان هو الواحد بيبقى قلقان كلنا بنقلق. ليلة الامتحان مش عارفين ان اسبوع الامتحانات فيه ناس ما يقدرش ياكل ما يقدرش - [00:20:40](#)

ينام ما يقدرش ينام ويجي له الام في بطنه ومش عارف ايه يقول لك فمش فاكر ولا حاجة. انا وابدأ بقى ايه في انا كان معي شاب كده اتعرفت عليه - [00:20:50](#)

وانا في دار فكان بيني وبينهم مسلا تسع سنين الشباب اللي بدرس معهم. بس انا في نفس وانا في اولى وهم في اولى. بس اكبر منهم بفرق السنين فالولد آآ يجي له ده اللي قاله على عصبي. فاتصل به واتصل بي والده مرة في ليلة الامتحانات. يا باشمهندس انا عايزك تكلمه وبتاع. ايه الحكاية؟ آآ مش - [00:21:00](#)

عايز آآ مش عايز ارواح الامتحان. قلت له معلش ادهوني. قال لي ده انا امه بتبكي وانا قلقان فعلا خلاص الواد بوز اعصاب البيت كله. والقلع العصبي ده اللي هو عارفين ايه - [00:21:20](#)

الانسان اللي هو ايه بس بس خلاص يعني ايه يرمي بيخلي الناس كلها اللي حواليه تقلق برضه. خلاص؟ فاديتته قلت له اديني التليفون وانا كلمني خمس دقائق والحمد لله دخل امتحان وجاب جيد جدا وبتاع بس هي الفكرة قلت له اسوأ حاجة ممكن تحصل ايه؟ قال لي هاخش واسقط. قلت له انت لما ما بتحضرش ايه اللي هيحصل؟ قال لي هسقط - [00:21:30](#)

يعني اسوأ حاجة ممكن تحصل ايه؟ ان انت تخش ما تحلش. انت لو ما رحتش شايها حسان تسقط في حاجة حصلت؟ تقول له ابوك هينفخك؟ لا هيبغ عنك لا هيكهربك لا. قلت له خلاص فانت مش هيحصل حاجة. عدنا شوية لغاية اللي هو ايه؟ ايه اسوأ حاجة هتحصل؟ كذا - [00:21:50](#)

قال لي اه طب والله صحيح ما انا وقعدنا نراجع مع بعض طب ما انت مزاكر دي اه دي مهمة وبتاع. دخلته في حاجة تانية ودخل امتحان ونجح وبتاع. هو قلقان طب ما - [00:22:10](#)

احنا كلنا بنقلق يا ليلة الامتحان كلنا بنقلق ليلة الامتحان. بس قلق عن قلق. خلاص فيه قلق اللي هو قلق؟ قلق عصبي. آآ برضو الاكتئاب الكتاب اه على عكس المشتهر ان اه واحد يقول لك ايه؟ اه لو جا لي واحد مكتئب او واحدة مكتئبة انا هلقطه. هيبان مكتئب - [00:22:20](#)

لا. مش لازم. مش كل انواع الاكتئاب بتبدو على الناس. يعني في واحد بيقابل الناس ويبضحك ويبخرج ويبروح الشغل وبعد كده بعد اسبوع يقول لك انت حر ليه؟ عنده اكتئاب مزمن. طب ازاي؟ ما هو انا كنت طبيعي وبتاع لا مش ده. مش ده. الاكتئاب حالة في الغالب حالة جوانية - [00:22:40](#)

حالة جوانية يعني من جودة. يعني مش لازم مش في ناس طبعا الاكتئاب بيبقى واضح جدا عليها. الاكتئاب اللي هو ايه؟ آآ فقد رغم كل شيء فاقد احساس بالسعادة فاقد القدرة على التمتع باي مباحج من مباحج الحياة مش عارف ليه خلاص ده داخل في دور كتاب.

ده واحد يقول لك لا ده - 00:23:00

يتجوز يا فندم واحدة راحة تتجوز خلاص وعروسة وطبل وزمر وبتاع ممكن تكون مكتهية؟ اه. اكتئاب مزمن؟ اه. اه اعرف من نفسك اكيد احنا بنمر بحالات يبقى الواحد من جواه عامل كده من جواه بس بيقابل الناس عادي - 00:23:20

يعني احيانا ممكن يضحك. ممكن يضحك. عادي بس هو من جواه حزين جدا. ايه سبب الحزن؟ مش معروف. الاكتئاب طبعا يا اخوانا يعني ايه من اعقد الظهار النفسية على الاطلاق. على الاطلاق. في حاجات اصلا اكتئاب بيولوجي يكثر جدا عن النساء وبالزات في فترة الدورة الشهرية. ده - 00:23:40

حالة لو فيه عوامل تانية تخش معها لا ممكن ايه عشان كده الرجال ده احنا بنقول الرجال الاكتئاب مرض انوسي بامتياز. ادي هي ملحوزة يعني ايه الرجالة ممكن آا يقول لك ايه؟ ما هي كانت كويسة وبنضحك وبتاع. الستات ممكن عرضة للاصابة هي مكتئبة. قاعدة معك خمس شهور مكتئبة وانت تقول لك ما انا شايفها طبيعية. هي - 00:24:00

طيب نصيحة كل الرجالة اللي حاضرين معنا في كتاب اسمه الاكتئاب طبعة عالم المعرفة الكويت تحفزه. كتاب مهم جدا. ليه انا بقول كده طبيا للاحصا بتقول ان معزم الاستبانات والدراسات الاحصائية اللي بتتعمل على الرجالة والستات بتطلع نسبة عامل ارتباط دال - 00:24:20

يعني ايه قوي وموجب مع كون ان هي ست واصابتها بالاكتئاب. وبشكل دوري. يعني عادي. ايه الحكاية؟ الرجالة يقروا الاكتئاب عشان بيقوا ايه بيعرفوا يتعاملوا. الستات تقرا كويس في الاكتئاب لان ممكن يكون اللي بيحي لها الاكتئاب اللي بيحي لها دي يمكن عبورها بسهولة جدا. وخاصة بالحاجات الشرعية يعني في - 00:24:50

الحاجات الشرعية الادعية والاذكار. في حاجات بتحصن انسان من حديث النبي صلى الله عليه وسلم. حديث جامع ما اللهم اني اعوز بك من الهم والحزن. اعوذ بك من العجز والكسل. اعوذ - 00:25:10
اعوذ بك من الجبن والبخل واعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال. فده الحديث جامع مانع. يعني الهم والحزن واحد يقول لك ايه؟ بس انا حزين يعني الدعاء اه الدعاء يرفع عنك الحزن - 00:25:20

والهم سبحانه الله العظيم عشان كده الدعاء ده صاحب الشريعة وكأنه عشان مرتبط بالجملة الانسانية من الادعية النبي صلى الله عليه وسلم حث على يعني عندنا زكري او اتنين او ثلاثة النبي صلى الله عليه وسلم يقول لك ايه؟ الناس تتعلمه ويعلموه للناس. خلاص؟ الحديث ده بيرفع الحاجات كل الحاجات اللي بتسير الهم والحزن مجموعة - 00:25:30

في الحديث ده. خلاص منها الدين ومنها قهر الرجال. الاستبداد زي ما احنا الفترة اللي احنا عايشين فيها دي عندنا تقريبا ميتين سنة ولا حاجة نفسها قاعدين في استبداد في الحالة دي وخاصة ثقيلة جدا احنا حاليا الاكتئاب بالاحصائيا هو مرض انثوي بامتياز يعني الستات بيكثر جدا الاصابة به اكثر من الرجالة - 00:25:50

والرجالة حاليا آا عندهم مبادرات كسيرة جدا الاصابة بالاكتئاب. بسبب ان جزء من طبيعة الرجال بعكس الستات. جزء من طبيعة لو هو انكسر فيه جزء معين من الرجولة والكرامة وبتاع هو ممكن يقتل نفسه. طبعا احنا بنمر بظرف يعني ايه لطيف جدا داخل على ميتين سنة ولا حاجة اه - 00:26:10

يكرس لهذه الحالة. عشان كده احنا بنقول آا دائما في آا مساحات في انزعة اجتماعية معينة نادر لو تلاقي ست عندها اكتئاب ولا راجل عنده كم؟ ليه يعني مسلا الراجل في افغانستان ما يجيلوش اكتئاب ده. ليه؟ مين اللي ممكن ينكد عليه يا فندم؟ يعني الامريكان - 00:26:30

مش قديم ينكدوا عليك. يعني ايه هو الراجل ما فيش حد يقدر يجبره على شيء. عشان كده دائما احنا بنقول الحضارات الجبلية اللي هو عايش في جبل ولا بتاع غير الحضارات النهرية - 00:26:50

احلف الحضرات الهيدروليكية احنا ايه؟ اكتئاب واستبداد جنب نيل زرع آا مربوطين بلقمة عيشنا اي حد ممكن يستبد بك ويقول لك يلا عشان نعيشه الحضارات الجبلية والبدوية اي حد يدوس له على طرف يقتله ويروح هربان. ما فيش يقتله ويأخذ عياله ويطلع بهم

في الجبل ورايا - 00:27:00

على الجبل خلاص فانسان حر او الحضارات البحرية. قاعد على البحر حتى دي شوفوها الساحليين اكسر جراً من مدن المدن المليونية. يعني مسلا القاهرة بلد حديثة. دي الاستبداد بيعيش في العالم كله ويرجع يبات في القاهرة. ليه؟ مدينة - 00:27:20
فيها كل كل شروط الاستبداد. خلاص؟ مسلا السواحل تلاقي اهل القناة والاسكندرية مختلفين شوية. البدو تماما البانجو تقريبا مش مصريين البنية النفسية بتاعتهم مش مصريين. يعني ايه؟ نصيحة لو حد واحدة عايزة تتجوز بقى تتجوز حد مش من حضارة نهريّة -

00:27:40

اه تتجوز واحد اللي هو ايه نرفوز. يعني ايه؟ ده مهم جدا يا اخواننا ليه؟ ليه؟ اه مش خليها دي احنا هنمر بها اللي هو ايه مازا تريد الرجال من النساء ومازا مازا تريد النساء ولا مازا يريد الرجال من النساء؟ يعني كل واحد له متطلب اولوياته - 00:28:00
لو احنا سألنا الرجال والسيدات ايه الاولويات؟ هيطلع فيه اولويات معينة. ففيه اولويات معينة داخل فيها جزء اللي هو ايه؟ الامان الامان الامان ده له كذا شرط بس خلينا خلينا نرجنه للكلام على اللي هو مازا تريد ومازا يريد؟ طيب آآ - 00:28:20
طيب الامراض الزهانية احنا كده اتكلمنا شوية عن الامراض العصبية. الامراض الزهانية الزهان ده زي آآ مسلا زي جنون العزيمة. آآ جنون العزيمة اللي احنا احيانا بنسميه احيانا في التسمية الشرعية العجب. بس ده بيبقى عشب شديد جدا لدرجة مرضية -

00:28:40

في واحد ايه اه معتز جدا باصله. وتحصيله الدراسي. واه وبيحتقر كل الناس. واحد يقول لك طب وانا هعرف منين ده؟ من تعليمه على الناس. من تعليمه على الناس. اكتر حاجة تبان فيها آآ الراجل وهو سايق سايق العربية - 00:29:00
اه والله من الحاجات اللي هو ايه؟ بيدي رأيي في كل الناس باريجية. خلاص؟ امشي يا حيوان. خش يمين افسح الانسان بيبقى انا مؤمن تماما انه اتعملت دراسة نفسية دي هتطلع كمية حاجات ممتازة جدا. اعملوا تسجيل للرجال وهم سايقين. وتسجيل للسيدات -

00:29:20

الست تبقى وديعة جدا اول ما تسوق تبدأ ايه؟ هي طبعا بتعمل كوارس غير ان هي غير الكلام اللي هتقوله وكده اه هو ده الكلام؟ ده كلام كويس. جايزة احسن اه احنا ان شاء الله بقى لسه لنا المرة الجاية. بس هتكون في الدور السادس - 00:29:40
نجتمع في اه قاعة الامام الجويني والقرطبي من ضمن قاعتين على بعض كده. لنا مرة جاية لان احنا عايزين يعني ايه حتى لو خلصنا جزء كبير من محتوى النهاردة عايزين نتقابل ثاني اسئلة وتعليقات وخرافات وكده. تمام؟ فالمرّة الجاية ان شاء الله فيه مرة جاية.

طيب آآ ففي ده - 00:30:00

اه في احنا عارفين لما واحد بنقول عليه انسان سادي السادية. السادية متاخدة من دي سد وواحد واحد دي سد. اللي هو الاستمتاع بتعذيب الآخرين فواحد يقول لك ايه ده يعني هيجيب لي ايه كابلات كهربا وخرابيب ويضرب وبتاع ومش عارف ايه دي صورة. السادية واحد يقول لك ايه؟ وده ممكن؟ اه فيه كده. فيه كده؟ كثير - 00:30:20

يعني احنا بس لولا ان احنا احيانا مجتمع اه ينقصنا احصا بشكل شديد جدا احنا مصر تقريبا اي واحد مصري لو اتسأل عن مصر ما يعرفش ولا حاجة عنها ولا حاجة - 00:30:40

فيه احصاء مرعبة على المجتمع. واحد يقول لك يعني في حد ممكن يعمل كده؟ اه في ستات بتعمل كده. يعني في كانوا عاملين مرة جمعية اه الرجال اللي اه عايزين حد يخلصه من زوجاته. الستات بتضربهم. اه والله جت في التليفزيون كان برنامج وبتاع. واحد يقول لك لا بس الست بتضرب راجل ازاي؟ مش ممكن - 00:30:50

بدنيا لأ في ستات قوية ومفترية خلاص في كده حب تعذيب الآخرين في كده واحد يقول لك ايه بس ده مستبعد هو مش مشهور بينا بس هو في اعداد كثير جدا كده خلاص لأ الاسوأ من كده الاستمتاع مش التعذيب الجسدي التعذيب المعنوي بلحة - 00:31:10
تقاروي الاهمال والسب والشتم وبتاع ده يكسر جدا في الرجال. اللي هو ايه؟ آآ التقييم من شأن المرأة انت تفهمي حاجة. آآ انت ما اللي هو ايه واحد يقول لك ايه؟ لا هو في سليط اللسان. لا في واحد بيبقى سليط اللسان اهله ما عرفوش يربوه يعني. او في واحد

سليط اللسان من باب الاستمتاع - 00:31:30

من الاستمتاع يعني هو يستمتع به الحق من قدر الآخرين. يبيان عشان كده فيه واحد فيه ناس كثير جدا بيلاحز فيها لو انا رايع مكان هقعد اكل واشرب فيه الناس اللي بتخدمني دولا انا بتعامل معهم ازاي؟ ده راجل بيشتغل بياخد مرتب وانا في حنة تانية بخدم حد ثاني. ما احنا كل الناس كل الناس بشكل او باخر - 00:31:50

بعضهم لبعض اخدهم. بس بناخد بعض بشكل ايه؟ بشكل مباشر وغير مباشر. لو حد جربه ممكن تسرحه بخيالكم لو حد بالزات الستات او الشباب اللي بيشتغلوا. يقول لك انا بشتغل معه حد من المؤسسة آآ صارم - 00:32:10
خلاص بس طبيعي صارم وفي الحق. وفي واحد الاستمتاع بالتقييم الآخرين من تقييم من شأنهم من وهكذا وخاصة اللي عنده سلطة ده يكسر جدا. فده بيبقى عنده ايه؟ هو ساري. بس ايه السادية زمان كانت لا يكون منصرف في زكرها في الامراض الزهانية الا ان هو ايه - 00:32:30

البدني وده كان يكسر جدا وليه وليه امراض في ناس انتو عارفين المرض ده معكوس وليه معكوسه يعني التعذيب الاستمتاع بالتعذيب وفيه الاستمتاع بالنمو المزوخية ان هو ايه؟ ويكثر في النساء. بس في الرجالة الرجالة فيهم كده طبعاً. بس آآ في -

00:32:50

وفي النساء برضو وده امراض ده ده مرض اللي احنا بتتكلم فيه ده دمار. مرض الانسان ده غير سوي ولا يمكن الارتباط باي حاجة زي كده. بس المشكلة ان هو يتعرف ازاي ان هو بيبحب حاجة زي كده. في - 00:33:10

حد بيستمع بان حد يأزيه بدنيا ومعنويا. في كده اللي هي المازوخية بس ده عكس السانية. خلاص؟ فالسادية الجانب اللي يلزمنه اللي هو ايه؟ التقاطه الطرف الثاني حب حب او التلزز بالتقليل من شأن الآخرين او التحقير منهم او امتهانهم او كذا. ده ده يتلقت مهم جدا لانه خطير - 00:33:20

خطير. ليه؟ لانه في جانب اه شكر النعمة. وشكرا فضائل الناس وشكر الاحسان وشكر المعروف. فلو الراجل والست اللاتنين ده او ده المرض ده الراجل لا يشكر ابدأ اللي بيتعمل وبيحقر منه والست اي حاجة بتتعمل - 00:33:40

ما بتشكرهاش وما بتحقر منها. الحياة تستوي كده. يعني في الست لو عملت عملت اسمه ايه ده؟ عملت آآ حاجة ضربته في سم ولا هتبقى حاسة ان حد ايه الابداع ده؟ خلاص؟ اي حاجة بسيطة بس ده وده حاجة نفسية. والراجل نفس - 00:34:00
والراجل نفس الحكاية لو حد لو عمل حاجة من واجباته ان هو يحمد حديس ان النبي صلى الله عليه وسلم آآ لا يشكر الله او لا يشكر الناس من لا يشكر الله - 00:34:20

معرفة معرفة المعروف للناس من باب من ابواب الايمان. عشان كده دايمًا كثير جدا جدا من الناس كانوا يقولوا ايه؟ يقولوا شف علاقة الرجل او المرأة بامها وابوها. خلاص؟ وتحري هذه العلاقة - 00:34:30

يطبقها عليك انت. وبعدين يقول لك والله علاقتها ببوها وامها وحشة بس انا كويسة. هتبقى ان شاء الله كويسة جدا. او هي بتعاملني كويس جدا. او العكس. هي تقول لك والله هو علاقتة بابوه وامه وحشة جدا بس ايه - 00:34:50

بيحبني حب وبيعاملني فاحنا بنقول والله ده حاجة غير سوية. ليه؟ حاجة سوية في اللاتنين. لان هو بيعمل ده او بيعمله حقيقة ممكن يكون هو فعلاً محب او هي محبة على الحقيقة لزوجها او زوجته ويسيه العلاقة مع اهله. خلاص؟ احنا ممكن يكون ده حقيقة او غير حقيقي. لو حقيقي يبقى هو مش - 00:35:00

انسان مش قوي من ناحية ايه؟ الاحساس المنطقي. الترتيب. انا انا لو جيت قس فضل ابويا وامي. هو ايه اللي ممكن حد يعمل واکتر من اللي عمله ابويا وامي معه. قعدوا يقول لك ايه هم عملوا ايه ان هم جابوك من يعني هم سبب في الخلق. هم السبب.

يعني هم ابوك وامك هم دولا السبب - 00:35:20

وجودك. اتنين انك طلعت المسلم. ثلاثة آآ حموك وانت صغير. الانسان لا يستطيع دفع آآ عن نفسه لا ضرر ولا جلب نفع. الاكل والشرب والسهر والرباعة او والتعليم كل ده كل علم انت اتعلمته وراجع لابوك وامك في ميزانهم. كل علم نافع واحد يقول لك ايه؟ هم ما

دعوني ش للقراءة بس انا قرأت بعد كده. وانا كبير. طب وانت اتعلمت - 00:35:40

مين علمك القراءة والكتابة؟ ابوك وامك كل اللي انت بتعمله في ميزانك. انت ومالك لابيكم حديس النبي صلى الله عليه وسلم. حديس قال له يا رسول الله مازا افعل حتى يعني ايه؟ يعني يجازي ابوه - 00:36:00

وآ ابوه ابوه مش امه. طبعا احنا امه دي قصة تانية لكن ابوه فقال له ان تجده في الرق فتعنتقه. طب الام؟ ما فيش. ايه بقى هو ايه اللي ممكن يدرك بالفضل ده؟ فهو لو مش عارف وتفكيره المنطقي مش عارف يحسب اولويات الفضل ان ابوه وامه في درجة من الرفعة ان هو لا يمكن يدرك فضله - 00:36:10

لا يمكن يدرك فضلهم. عشان كده صاحب الشريعة قال لك ابوك كافر. واحد يقول لك اصل قضى على معصية وماما ومش مش ملتزمين اوي في الدين انا بقول لك كافر كافر يعني يكفر بالله. يكفر بالله. فهي صاحب الشريعة امر بايه؟ ان هو بير ويحسن - 00:36:30

المعاملة وبتاع ايه السبب؟ لان هو برضه له فضل فضل زي ما احنا كده بنقول فضل فضل بيولوجي. يعني ايه ما تقدروش انت تكافئه به فهو لو مش قادر يوزن المكافأة دي هيكافئك انت؟ واحد يقول لك لا ما انا باحسن عليه وانا باعامله كويس وانا ما عملتش معه اي شئ من الشئ السيئ او غير - 00:36:50

الشئ اللي هو بيرفضه في ابوه وامه. طب هو لو لم يقبل من ابوه وامه بعض الاساءة في كل هذا المعروف؟ بعض الاساءة في كل هذا المعروف. هيقبل منك انت - 00:37:10

من الاساءة من المعروف يعني هقبل ايه انت لو عملت ايه ممكن مسيء اقل لما هم عملوا كله صد ده واساءوا له باي نسبة وده علاقته وعلاقته بهم فانت ايه اللي ممكن تعملوه والمعروف يكافئ اللي هم عملوه؟ خلاص؟ يا اما هو بيحسب غلط يا اما هو مش متزن فيحسب غلط يا اما هو آ مش - 00:37:20

شعوره مش حقيقي. طب في كلتا الحالتين هو عنده عدم اتزان. خلاص ده شئ يعالج. يعني لو واحد من جواه شايف ان علاقته وابوه وامه حاسس ان ابوه امه ما عملوش شئ بالقدر الكافي اه يراجع هذه النزرة. ليه؟ لان هو معهم شئ لا يعدل اي شئ. وان هو ان هو ولد على الاسلام. واحد يقول لك بس هم هم - 00:37:40

مش الدين وهم بيحبوا الانقلاب حاجات زي كده. خلاص ولو ولو في حاجة ان هو ايه بغض بغض الشر او بغض دايمنا احنا نقول يجتمع في الانسان في المؤمن حب وبغض حب البغض الشرعي - 00:38:00

فهو بيحبه من طرف وبيكرهه مين؟ من طرف. زي دايمنا بيقولوا لو واحد متجوز واحدة نصرانية او واحدة يهودية واحدة دي مراته وبيحبها واحد حب الكفار هيخشوا النار ان شاء الله. لا هو بيحبها حب حب العشرة. يعني هو مراته احسنت ليه - 00:38:20
اه عاملته كويس وبتاع وهي كافرة بالله. خلاص يهودية ولا نصرانية. فهو بيحبها. الحب ده. وحب العشرة الزوجية. الحب اللي هو حب الشهوة. خلاص؟ وحب الحب ده انواع كثيرة جدا بس ما بنحبهاش عشاننا. خلاص؟ ففي في وهو بيبغض جزء فيها الكفر. ده بيبغضها هي بقى. بيبغض الكفر نفسه - 00:38:40

جاوب الفعلة. نفس الحكاية. فواحد يقول لك اصل ابويا وامي بيعملوا واحد اتنين ثلاثة اربعة من الاشياء التي بيبغضها الله عز وجل. فانت بتبغض ايه؟ بتبغض ابوك وامك؟ ولا بتبغض في - 00:39:00

طب ما هو بالفعل مش تبغاه هو. واحد يقول لك اصل انا ابويا خمورجي واميرتي برضه بتبغض فعله. ولكن هو فهو يحب لفضل الابوة وفضل الرعاية وفضل النشأة وهكذا. كان عندك سؤال - 00:39:10

بايه؟ بالاستغلال. ده مش سموه الابتزاز العاطفي يا فندم. الابتزاز العاطفي اللي هو ايه اسورق دلوقتي يجي لي حساسية؟ لا يا ماما طب انزل هات لي بربع جنيه خضار لا احنا ما بنتكلمش عن - 00:39:30

عاطفي يعني ايه؟ ما انت برضه تدرسي علم نفس عشان تعرفي بابا وماما وهم ايوه كثير انا مش بقول لك ان العلاقات ما بتبقاش وحشة ولا ما هو اكيد لو الاب او الام مش - 00:39:50

اسوياء واحنا في قدمنا في الاول ايه؟ ان احنا كلنا فينا عدم سواء نسبي نسبي. فواحد ابوه وامه فيهم اي واحد ابوهم ولو احنا قلنا له اكتب لسه بفضائل ابوك وامك. منها ان هم ولدوك على الاسلام ومنهم ان هم آآكملوا تعليمك ومنهم ان انت طلعت تشتغل مهنة شريفة ومنهم لم يضطروك لاعمال آآ - 00:40:10

وناسية للاداب كل ده داخل في في المنة والفضل والتعليم والقراءة والكتاب كله ده داخل. خلاص؟ وبعد كده طلعتوني مش ساووا نفسيا وما ربونيش وخلوني باطلع بحب وبقي باكل حاجات مضرة باللي مش عارف ما هو كل ده داخل في سياستها للاب والام ان هم خلوه يتعود على اكل آآ وحش وان هم يخلوه اكل اكل صناعي خلاص وحب الدنيا - 00:40:30

كل ده من سيئاته. خلاص؟ طيب ده في ميزان ده. هو ده اللي احنا بنقلوه. ثم يأتي الباقي. اللي هو فكرة ايه؟ احنا مش مش بنقول له خليك ملاك. احنا بنقول لك - 00:40:50

بنقول له ايه؟ ما يقول لك اصل هم معاملوني وحش وانا مقاطعهم. انا حديس النبي صلى الله عليه وسلم قال له يا رسول الله لي رحم. يقطعوني واصلهم. فقال ايه - 00:41:00

اقفلهم يعني واحد ابويا ابويا وامه مقاطعيني خلاص انا اعمل ايه؟ واصله طب اخويا واعمامي وبتاع واخاني اطعمة اناصله ثم يقطعوني. انت ده قطيعة انا انا اصله. وده امر النبي صلى الله عليه وسلم. احنا وكان النبي صلى الله عليه وسلم حاضر حاضر بين ظهراني الناس. يا رسول - 00:41:10

ليه يا رحمة؟ اصلهم ويقطعونني؟ فقال صلهم. يا رسول الله لي رحمهم اصلهم ويقطعون. قال صلهم. خلاص؟ فهي الفكرة في ايه؟ انه احنا بنقول بصي هو مربى الاشياء احنا بنردها لمرد شرعي. زي اليايه؟ واحد بيقول لك ايه؟ زوجي فيه خصال كزا وكزا اكرهه. خلاص؟ مش واحدة ممكن تقول - 00:41:30

بل اكيد كل الرجال فيهم فيهم ما يكره في العادات. طيب ايه اللي انت بتحبيه من زوجك؟ والله هو يعني اهو مسلم وبيراعي ربنا في واه بيعاملني كويس وما بيشتمنيش وبعامل اهلي كل ده في في في الفضاء خلاص فحديس النبي صلى الله عليه وسلم هو النبي وصف الوصفة دي. قال لو واحدة بتكره شئ من زوجها - 00:41:50

وبتحب اشياء خلاص تسلم هذا لهذا. يعني ايه؟ تسلم ما تكره لما تحب. والعكس بالعكس الرجال في واحد يقول لك ايه؟ اصل مراتي ومش عارف ايه ومش رومانسية وعنده شوية حاجات وناشفة في التعامل خلاص طب هي مش دي آآ مسلمة؟ بتصوم وتصلي بتعاملك كويس آآ - 00:42:10

فلسانها كويس آآ بتاكل بتأكلك وبتشربك وبتعمل شغل البيت يعني سلل هذا لهذا. واحد يقول لك لا انا عايزة كل حاجة فيها ايه زي المانيوال يعني هنفصلها له دي ولا ايه؟ ما فيش. احنا بنقول دايمًا يا اخواننا كل كل القواعد اللي احنا بنقلوها. والناس تقرا ايه - 00:42:30

تعرف ايه من نفسها؟ عشان تحاول تحسن من سلوكها. مش معناها ان هو ايه؟ في واحد يقول لك انا في عادة سيئة. ايوه واحاول بطلها وفشلت خلاص؟ حاول ثاني فشلت. ست تقول لك جوزي له ثلاثين سنة متجوزاه. ايه يا ستي محاسنه؟ كزا - 00:42:50

وكزا وكزا وكزا واياه مع عيبه يقول لك تعال بقى اقول لك ولما يزعل بقى ما اقولكش ويشتم ويتزربن وادي عادة سيئة جدا في الرجال والنساء اللي هو ايه؟ عنده الغضب يعني بالرغم ان هو لا يقصر الرجل او المرأة الا في الغضب. اما في - 00:43:10

فيحسن الناس كل شئ في الرضا. طب في الغضب؟ انا عايزه في الغضب يعاملني كويس. في الغضب. يعني سهل جدا في الغضب ان الامساك في الرضا ان الواحد كان يبقى بشوش الوجه. طب لو ما يبقى مدايق وبشوش الوجه؟ ده الصعب. حديس النبي صلى الله عليه وسلم. النبي صلى الله عليه وسلم عشان كده احنا دايمًا بنقول ايه؟ ان النبي صلى الله عليه وسلم صعوبة النموذج في ايه - 00:43:30

ان النبي مراته احنا دايمًا بنقول طبعا اكيد ما كنش النبي اللي غلطان. اكيد يعني مراته اكيد هي اللي غلطانة. وغلطانة وغلطانة مع مين؟ معناها ان هو بشوش في الغضب ودي من ايات النبوة اصلا. ان هو يحلم عند الغضب ويزداد حلمه ازا - 00:43:50

زيد في الجهل. الحديث ده حديث يحسنه كثير من اهل العلم. في ناس بتضعفه. بس الحنين الحديث مروي في كذا في كذا كتب من كتب السنة واللي بيضعفه قبولنا قبل تحسين. الحديث ده من يعني من من غرائب عائشة مع النبي صلى الله عليه وسلم. والسيدة عائشة ليها قصص كثير جدا مع النبي يعني يحمل قالت له لا تحبس - [00:44:10](#)

يعني ايه؟ تحدث ولا تقل الا الحق. قالت له كده. برة. خلاص. ففي السيدة عائشة لها واحنا دايم بنقول ان هذا محمول على ايه تجيبي لنا الانسانية وبتتعامل مع النبي صلى الله عليه وسلم على اساس ان هو ايه؟ زوجة. طب لأ. المشهورة بقى. النبي صلى الله عليه وسلم كان في سفر. خلاص ومعه مين؟ السيدة صفية - [00:44:30](#)

و تسعود عشر فالسيدة صفية السيدة عائشة خفيفة الوزن الهودج بتاعها مع حاجات كثير ومعها جمل قوي. فماشي ايه؟ بسرعة. والنبي كان يقرع بين زوجاته يعمل قرعة. واللي تطلع عليهم القرعة ياخدهم معه. فهو مسافر باللاتين دول. وهو ماشي - [00:44:50](#) فلازم يمشوا معهم ايه في نفس السرعة. فجمل عائشة سريع وشيلته خفيفة. وهو جمال قوي. السيدة صفية جمالها ضعيف ومعها شيلة كثير فمشيت بالراحة. فالنبي ايه؟ دايم الرجالة بتفكر بطريقة طريقة عايزين نحل المشكلة. الستات اللي هو ايه - [00:45:10](#) على الناحية الثانية وعلى اللي هو ايه على حاجة ثانية خالص. فالنبي اكيد بيفكر ايه عايزين نمشي عدل. نمشي مزبطين. فقال ايه؟ وقف قال لهم ايه؟ قال للسيدة عائشة قال لها ايه؟ صلى الله على محمد. قال لها انت تجيبي حاجتك وتروحي على الجمل الضعيف. ونجيب صفاية والحاجة الثقيلة حطها - [00:45:30](#)

الجمل قوي عشان ايه؟ تعتدل المشي. ده اللي قاله النبي صلى الله عليه وسلم. السيدة عائشة قالت له ايه؟ حد مر عليه الحديث؟ قالت له وانت الذي يزعم الناس انك رسول الله؟ الحقيقة يا لهوي! قالت له كده - [00:45:50](#) قال له انت الذي يزعم الناس انك رسول فالنبي صلى الله عليه وسلم قالت له اول ما قالت له كده التفت لي وهو يبتسم. فقال لها ايه؟ افي شك في من هذا آ - [00:46:10](#)

اه يا ام عبد الله؟ هو كان يعني هو النبي كان يكتيها ترضية لها بابن اه اختها. السيدة اسماء كان لها عبدالله بن الزبير. فقال لها ايه؟ اه في شك ان - [00:46:20](#)

ان هذا يا ام عبدالله فقالت له ان كنت رسول الله تعدلت. يعني انت مش انت رسول طب يبقى تعدل بقى. ما تعملش القسمة دي. فسيدنا ابو بكر جنبهم فسمع الكلام فدخل بقى هبوز وشها اللي هو ايه اه فيقصد ان يلطمه يعني - [00:46:30](#) انا عايز اضربها على وشها اللي هو ايه؟ يعني الكلمة بقى ايه انت الذي يزعم الناس انك رسول الله؟ يزعم الناس طب امال انت ايه؟ يعني انت مفكرة ازاى النبي رد عليها الرد ده وهو ابتسم قال لها ايه؟ قال لها انت في شك نفقة قالت له لو انت رسول الله ما تعدل ما تجيبش اخر من الجمل هنا وتجبب الجمل خلاص وجملتي وبتاع عايزة تيجي تقول - [00:46:50](#)

كده فالنبي صلى الله عليه وسلم مسك سيدنا ابو بكر الصديق قال له ايه؟ ان الغيرة لا تبصر اعلى الجبل من آ من ادناه. يعني قدامها جبل جبل وغيرانة فين راس الجبل؟ وفين اسفله؟ ما تعرفش من عشان كده الستات اخونا اللي كان ايوه انت اللي كنت بتسأل اقول لها فين؟ اه - [00:47:10](#)

انت اللي كنت بتسهر المرة اللي فاتت اللي هو الستات ايوه كده. بنسبة مية وتمانين في المية اي حاجة الست بتقولها. ما دام الرتم في بتاع الكلام بسرعة او زعلانة او بتاع انت ايه - [00:47:30](#)

ما تبدأش تسجل. انت بتبقى ده اللي هو تاخذ على كلامها يعني. اول ما تبدأ سجل امسحه من الشريط. اكنها ما قالتش حاجة. النبي بص قال الغيرة لا تبصر اعلى الجبل من ادناه. فين الجبل؟ جبل فين وفوقه؟ فين وتحتة؟ مش عارف. قالت له انت الذي يزعم الناس انك رسول الله. ده كل ده في ايه - [00:47:40](#)

عايزين نمشي في وتيرة واحدة بسرعة يعني هو الراجل النبي صلى الله عليه وسلم بيفكر في ايه؟ مش هينفع احنا ماشيين آ فعايزين بس هي ايه؟ راحت سكة ثانية خالص. رضي الله عنها - [00:48:00](#) في ناس طبعاً بيردوا الحديث بيقولوا لا مش ممكن يا عائشة تقول كده. خلاص؟ طب واتفك ولا تقول الا الحق. ما هو ده سابت.

خلاص حديس اه حديس اه كل ما يشيره الناس يعلمه الله. حديس اه مم استغفار النبي صلى الله عليه وسلم لاهل البقيع. فعائشة لها
00:48:10 -

مواقف كثير مع ايه؟ مع النبي صلى الله عليه وسلم تفيد فكرة فكرة واصلا التشكيك في ناس يقول لك ايه بس ده تشكيك في عدالة
النبي صلى الله عليه وسلم - 00:48:30

قد قالها الانصار بس حبا في رسول الله صلى الله عليه وسلم. لما قالوا له ايه؟ قالوا له لاقى قومه. لما قسم الاموال في آآ مسلمة الفتح
بعد حنين وما اداش ولا فلوس حاجة للانصار والانصار هم اللي فتحوا مكة وهم اللي حاربوا وانتصروا وهم اللي انتصر بهم قال يا
للخزرج فلما عمل كده النبي صلى الله عليه وسلم - 00:48:40

قالوا له يعني ايه لاقى قومه اورق لقومه. فالنبي لما قال لهم انتم قلتم كده قالوا له اه واحنا قلنا كده. يعني ايه؟ هو بس في الآخر لما
قال لهم طب انتم قلتم كده ليه؟ هم - 00:49:00

برسول الله صلى الله عليه وسلم. فدي عاطفة. عشان كده دايم الباب ده من اوسع ابواب الاعذار في الاسلام. وده من اقل اكسر الناس
آآ تجافيا له كسير من الاسلاميين المعاصرين اللي هي فكرة ايه؟ حسن الزن بالناس او اعذار الناس. واحد يقول لك بس اعذره بايه؟
اعذره بجهله ما هو مش جاهل. لا - 00:49:10

الجهل مش عمومي عدم المعرفة الجهل الانسان بيعزز بالجهل والتأويل. والتأويل والاكراه والهوى. يعني كثير اقول لك ايه هو مش
قصده كده هو بس بيعاند. واحد يقول لك والعند ده عزز اه بالهوا. تأويل هو ما قلش كده عشان زي حديس النبي صلى الله عليه وسلم
للرجل الزي خاض في عرض عائشة - 00:49:30

اما النبي صلى الله عليه وسلم اراد ان يذكر عبدالله بن ابي سلول على المنبر فقال يعني ما ما بال اناس يتكلمون في بعض اهلي
وما رأيت عليهم الا الفتح - 00:49:50

وذكر الصحابي بخير الذي يعني طعنوه في عائشة وكذا وهو يقصد واحد من من ابن سلول وهو من الخزرج. فواحد من الاوضة قام
قال ايه؟ قال له يا رسول الله سميه - 00:50:00

نقتله. واحد امن الخزرج نفسم عرف ان اللي هيتقتل الخزرجي. بس الراجل ده خطف عليه ربع عيش عرض النبي صلى الله عليه
وسلم. فقال له لا والله لا تقتله ولا تقدر على قتله - 00:50:10

فده يعزز به والنبي قد عززه. اللي عززه بايه؟ حتى عائشة لما تكلمت في الراجل قالت وكان رجل صالح لكن ايه اخذته حمية الجاهلية
غضب لرجل من قوم قال لا والله لا تقتله ولا تقدر على قتله. ما تقدروش تعملوا حاجة عشان خزرج. فالراجل قال له لا والله لنقتله
وانك لمنافق تجادل على المنافقين. قدام الناس - 00:50:20

وده من سيد الانصار وده من سادات الانصار والاثنيين يعني لهم سبق لا يدرك في الاسلام. فالنبي عشان عارف ان اللاتين ده تكلم حمي
لقومه هوى. واحد يقول لك وده ينفع في الاسلام؟ يا اخي سبحان الله العظيم ده بني ادم. بني ادم. اذا ازا غضب التمس عليه الكلام.
عشان كده دايم احنا بنقول الرجل الست لو كان - 00:50:40

رجل عاقل وده ينصح به كثير جدا بالرجال. لان صاحب الشرع عزارهم يعني ان هو الريال المفروض يكون ايه؟ كثير التريس. حتى
في الخطأ الخطأ الظاهر عايز اقول لك ايه وهي بتترفضني انا شتمت شتمت. ماشي يعني الستات بتعمل كده. اه ده كان مش كويس
والمفروض هي ما بتعملش كده وبتاع - 00:51:00

بس انت خلاص مش هيكون اتقال لك اكر من اللي اتقال للنبي صلى الله عليه وسلم. ففكرة ايه؟ في الغضب يعني ايه؟ الناس ما
تاخذش قوي على الكلام اللي في الغضب يعني. خلاص؟ احنا قلنا في الامراض الزهنية قلنا قلنا زي جنون العزيمة. قلنا السادية
الاستمتاع بالتعذيب او الاحتقار او الحق من الآخرين والادمان - 00:51:20

الادمان. دايم الناس لما بنقول الادمان بينسحب لايه؟ لادمان المخدرات. طبعا ده مهم. والله يعني انا مع مع ان يبقى في مؤسسة
مؤسسة حقيقية. آآ الكشف الطبي احنا واحنا بنتجوز اي حد اتجوز هنا يعرف ان احنا بنعمل كشف طبي. خلاص؟ ليه - 00:51:40

ده شرعي بس مشكلته بيتعمل بطريقة مش شرعية. هو ايه الشرعي؟ ان ممكن يكون واحد مريض او واحدة مريضة مرض اصلا يخضع في شروط الزواج. خلاص شعبة كفاءة للجواز اصلا خلاص فايه المفروض لو هو يبين للطرف الثاني لو واحدة عندها مرض مزمن تقول لو هو عنده مرض مزمن واحد عنده - [00:52:00](#)

مسلا سكر وخلاص السكر درجات اي حد هنا عارف طب او كده يعرف ففيه مرض وهو بياخد العلاج ومزبوط وكل حاجة وبتاع بس لازم يقول في امراض بتنتقل بالوراسة في امراض يكثر جدا انتقالها بالورث. خلاص؟ وهكزا. فلازم يبين. طب هو مش هيبين؟ او هي مش هتبين او اهلها مش هيقل لك لو قلنا كده مش - [00:52:20](#)

ما تتجوز خالص وبتاع. بالرغم ان احنا قلنا ان في اوائل في خالص خالص. ان الجواز ياخذ الايه؟ الاحكام. في جواز واجب وجواز آ مباح. وفيه جواز ما هو محرم - [00:52:40](#)

اللي هو لو في مرض يمنعه من الزواج او مرض يمنعه من الزواج. فالمفروض او يبين. في مرض هي مسلا هي لا تنجب. هي لا تنجب. ومعروف مية في المية انها مش هتنجب. وهو او هو - [00:52:50](#)

ولا ينجب وهو معروف مية في المية لازم يبين. خلاص ده لا يزال. طب هو لو مش هيبين يبقى المفروض فيه هيئة شرعية. الهيئة الشرعية طبية تحسم خلاص او هو لو هو بيتعاطى مخدرات. لازم يقوم. لازم يقوم. خلاص؟ بقى انهي واحد يقول لك لا ما اصل انا انا - [00:53:00](#)

اه يعني كميات قليلة وعلى فترة طويلة وما يعني يقول برضه. لازم. خلاص؟ يعرف من نفسه هزا. خلاص؟ طبعا لو سألته حد صيدلي او دكتور يعرف ان هي درجات كبيرة جدا. درجات كثيرة جدا مش لازم كوكابين وهيروين زي في الافلام. يعني في في انواع كثيرة. الاخطر - [00:53:20](#)

اتنين وده اللي هو ده اللي احنا بنذكره لما جبننا سيرة الادمان كنا نقصد ده. الادمان ايه؟ ادمان الانترنت ده داخل يبين. حضرتك مدمنة انترنت او هو مدمن الانترنت طيب ادمان الانترنت حده كم ساعة؟ يعني كم ساعة في الاسبوع الانسان بيبقى مدمن انترنت - [00:53:40](#)

لا لو في الاسبوع لانه ممكن واحد يكون اه واحد بيشتغل على الانترنت. فانا اقول ايه؟ اه واحد سألني هي مراتك بتقعد قد ايه يعني؟ اقول له تقعد خمس ساعات في اليوم. طب ما ده حد - [00:54:00](#)

ادمان بس ده شغل مش ده احنا اللي هو خمس ادمان ايه؟ خمس خمس واحد قاعد خمس ساعات بيعمل ايه؟ بيعمل شاتينج وبيتصفح اللي هو بيسموها ايه؟ فرصة فوات الشيء اللي هيغير مسار العالم. في واحد بينزل بقى على الفيسبوك ليه؟ ما المعلومة المهمة جدا ان انا لسة هلاقيها تحت. اللي هي ايه؟ ما اعرفش بس - [00:54:10](#)

ثلاثة خلاص اللي هو البحس عن المجهول خلاص ففي واحد طول كل يوم بيعمل كده كل يوم عشان كده دايمنا احنا بنقول ايه بيتقاس بالاسبوع بيتقاس بالاسبوع ليه عشان نضمن ان ده الكم اللي هو ده كده ومرضي. ممكن حد يراجع لنا الرقم. حد يراجع لنا الرقم. لو هو حاجة رقم مش مش كبير اوي. يعني مسلا - [00:54:30](#)

اظن حاجة وتلاتين ساعة مسلا يبقى مدمن انترنت. حاجة وتلاتين ساعة. اه في واحد يقول لك لأ ده كتير في ناس لما لو حسب قد ايه فتح الانترنت وخاصة دلوقتي - [00:54:50](#)

احنا سمارت فونز فاحنا بنفتح الانترنت في واحدا بنتحرك واحدنا بنمشي وفي المحاضرات ممكن حد لو معه الانترنت دلوقتي اكد لنا من الرقم بس. عدد الساعات في الاسبوع اللي اللي حد - [00:55:00](#)

دولي حد دولي لو واحد بيستخدم الانترنت في الاسبوع اكثر من هذا الحجم هو داخل في حد الادمان. ده واحد اتنين وده مضخ خطير يعرفه الرجل من نفسه ولا دبي احنا دايمنا نقول ما بيبينوش. بس ايه؟ يستعين بمتخصص. فاللي هو ادمان للمواد الاباحية. ده ده موجود - [00:55:10](#)

يعني طاغي طاغي بنسبة غير متخيلة. ليه؟ ليه بنقول؟ ليه بنقول ان هو ادمان؟ لان هو اصلا مش مرتبط بمجرد الابداع الجنسي في

واحد يقول لك ايه خلاص هيجوز فهيتوب ويبطل لأ ما بيحصلش. ما بيحصلش. آآ علميا آآ الواحد ممكن بعد ما يتجوز يزداد الادمان بيزيد اكثر. لان - [00:55:30](#)

الشهوات في حاجة بيسموها عتبة الشهوات. عتبة الشهوات. آآ اللذة الجنسية من الحاجات اللي هي عتبات. يعني لو واحد فضل فترة بيشبع جنسيا ودي حاجة دي حاجة مش زي الاكل والشرب وكده. لو بيشبعها بدرجة معينة الدرجة دي بعد كده ما بتبقاش مشبعة اطلاقا. وخاصة لو هي مش طبيعية. يعني الزواج ده طبيعي - [00:55:50](#)

الزواج ده طبيعي اي صورة تانية من صور الاشباه غير طبيعية غير طبيعية خلاص ده سبب انتشاره حاليا بسبب الانترنت يعني هو مسلا من خمستاشر سنة سابقة كان عدد الناس اللي ممكن يصلوا الى مادة اباحية. آآ لغاية ما يوصل سنه ثلاثين سنة كان ندرة شديدة جدا. ليه؟ لان كان في السوق - [00:56:10](#)

المادة الاباحية اصلا مش منتشرة مرتبطة باجهزة تقنية لا يمكن اختناؤها عند كل حد مسلا اجهزة الفيديو واجهزة الفيديو لازم يكون فيه آآ مادة اصلا معدة لهذه الاجهزة فده نادر. كان نادر جدا والافتناء كان عشان سببه عائلي فكان نادر جدا بس كان موجود. او الموضوع مطبوع - [00:56:30](#)

المطبوع طبعا مش بخطورة المواد المرئية. خلاص؟ وبعد كده المواد المسموعة. حاليا طبعا احنا في اول طفرة موجودة في تاريخ البشرية. هو اقدم مهنة في التاريخ هي مهنة الدعارة اقدم مهنة. حاليا احنا في طفرة. الطفرة بسبب ايه؟ التقدم في علوم الحسد. اللي هو فكرة اللي هو سهولة آآ - [00:56:50](#)

سهولة الانتقال من داخل المواد المسموعة والمرئية. احنا حاليا دلوقتي اي حد درس علوم حاسب عارف ان احنا حاليا قدرتنا على التعامل مع المواد المرئية والمصنوعة مزهل فطبعا ده اكثر صناعة استفادت به صناعة المواد الاباحية. ففكرة الوصول لمواد اباحية مجانية احترافية بقي سهل جدا لاي طفل - [00:57:10](#)

اي طفل عشان كده حاليا دي تجربة اتعملت في مادة احنا هنحيل عليها ودي مادة مشهورة جدا في اللي هي واحد كان عامل من احسن الدكاترة اللي عاملين دراسة على ادمان - [00:57:30](#)

الاباحية. فكان بيقول المزهل في ده حبوا يعملوا بس ده برة. حبوا يعملوا تجربة فاحنا لازم نجيب مجموعة ضابطة. عايزين نجيب مجموع ولاد وبنات وصلوا ستاشر سنة ولم يتعرض ابدا لمادة اباحية ما لوش. ما لقوش ما قدرش يلاقي عينة ضابطة يقول - [00:57:40](#)

عايز يعمل عليه اجراءات يشوف جسمه ايه استجابته الجنسية شكلها ايه وبتاع عشان يشوف اللي تعرض اضرار ما لقيش ولد ومجموعة بنات او ولاد وصلوا ستاشر سنة وما كانش تعرض لمادة اباحية. اللي هو المجتمع كله تقريبا شاف مواد اباحية بنسب. المشكلة في ده مش دي الخطورة. مش دي الخطورة. الخطورة ان هو له - [00:58:00](#)

اشياء اخرى. واحد ان هو اللي بيتجوز متصور ان هو عايز يعف نفسه وبتاع فخلاص. المشكلة ان الجواز بنسبة آآ ثمانية وتسعين في المية. مش بعريته الجنسية خالص. ليه؟ لان المادة دي مادة مضاعفة. يعني ايه هو زي المخدرات؟ انتم عارفين اي حد دارس اي حاجة طبية وقاري مجرد مجموعات سطحية ان احنا جسمنا - [00:58:20](#)

مجموعة كبيرة جدا من المخدرات مخدرة عشان ايه الالم وحاجات كتير بقى والنوم والمتعة واللذة وبتاع هو جزء من المتعة اللي احنا بناخذها في مقدرات جزء متعلق بالافرازات اللي احنا بننفرزها في المادة في المتعة الجنسية بس متعلقة بالمادة الاباحية. يعني الزواج غير يتعرض لمادة اباحية. بالرغم ان الاثنين هيدوا ناس في المتعة - [00:58:40](#)

او نفس الافرازات الجسمانية لأ الافرازات في حالة المواد الاباحية اعلى بكثير جدا للرجال والنساء فهو مش هو مستمتع بدرجة مسلا تسعين في المية اول ما يتجوز هيستمع بنسبة ثلاثة في - [00:59:00](#)

فالفجوة ضخمة جدا فمش هيقدر فهو اصلا ما بيكشف المادة ما بتكفوش. الزواج ما بيكشفوش. فهو لازم يضع حد لده. وممكن الاقتناع عنهم تفو ممكن الاقتلاع عنه سولة يعني هو طبعا مش بسورة المخدرات مسلا او بتاع بس هو لو عرف التكوين النفسي والعصبي

والزهني احنا بيحصل فينا ايه من جوة بسبب المادة الاباحية - 00:59:10

ممکن بعد مع التدريب مع الوقت يقلع في صفحة ممتازة جدا آآ اللي هو ممكن تكتبه كده على الفيسبوك آآ ادمان الاباحية. صفحة مشهورة جدا صفحة علمية كويسة جدا. اه فيها كم فيديوهات عالمية بتاعة اساتزة علم نفس اه اساتزة اه متخصصين دكاترة. اه ايه السبب؟ احنا بندمن ده ليه - 00:59:30

وممكن الاقلاع عنه ازاي؟ من الناحية الشرعية للصفحة اللي عاملها طبعا آآ ناس مسلمين. فمن الناحية الشرعية احنا ممكن ده يبقى ازاي؟ وفي نفس الوقت الناحية النفسية. اصل الواحد احياناً يبقي مغلوب. يعني هو الادمان دايماً يبقي داخل في ايه؟ في صورة ان هو حاجة انا مش انا مدفوع مش قادر - 00:59:50

انا مش قادر اكف الا باجراءات احترازية ضخمة جدا. فالاجراءات الاحترازية دي هي ايه؟ واسر المادة دي دي مهم جدا. ده مهم. طب ده واحد مش هيقدر يبينه مع انه من باب المجاهرة بالمعصية. زي واحد مسلاً واحد او واحدة عنده معصية قديمة. واحد يقول لك انا هتجوز اقولها - 01:00:10

اولاً للطرف الثاني فاحنا بنقول له لا ما تقفش. ما تقولش. اه لا يجاهر لا يجاهر بالمعصية. خلاص؟ الا لو متعلقة بحاجة قلب درجة الطرف الاخر. لكن انت عملت حاجة في السر وخلاص لم يطلع عليها احد الا الله عز وجل خلاص فانت ايه خلي بينك وبين ربك. يعني مش مش محتاج تفضح نفسك. ونفس - 01:00:30

لو الادمان ده ادمان انت داخل في نوع من انواع الادمان يعني الادمان الطبي ممكن تعالج منه. لكن هي الفكرة في ايه؟ ان انت لازم تاخذ اجراء كويس جدا نفس ده عشان ده هيعود بالضرر على الطرف الاخر من امور اخرى. يعني انت شخص مش قوي حتى بدنياً مش سوي. فانت يعني ده هيبقى له اسر قوي جداً على اللياقة - 01:00:50

اتنين ان ده هياسر بعد كده على توقعاتك انت من الزواج. فيه واحد يبقي بعد ما بيتجوز يقول لك ايه ده هو ده الجواز؟ لا لا انا ما كنتش متصور كده. ليه؟ هو عنده تصورات وهمية عن شيء معين. خلاص؟ اول ما جه في خلاص بقى ده دخل الحياة الزوجية نسبة المتعة اللي كان منتظرها اتنين في المية - 01:01:10

في المية مع الباقي كله تبعات الزواج الاجتماعية والمالية وبتاع ممكن يتجنن. او يعود بالضرر البالغ جداً على الطرف الاخر. خلاص؟ فده ممكن يدمر له حياته حياته الزوجية كلها فده مهم مهم جداً في مادة كويسة جداً دلوقتي سواء فيديوهات ناس متخصصين غربيين ممتازة في آآ صفحات - 01:01:30

متخصصة في ده من الجانب الشرعي والجانب السيكولوجي والجانب الطبي البدني. عشان في ناس لازم انت تعرف ايه اللي بيحصل جواك. جوة جسمك بيخليك تعمل ده. اتفضل ماشي والادمان له تعريف علمي في العموم. يعني انا لما اقول ايه؟ آآ - 01:01:50

خلينا في الاباحية وخلينا في الاباحية. لو واحد بيطلق النزر وهو ماشي. ما كلها عورات. خلاص؟ او العكس الطرف الثاني محنا المأمور شرعاً الرجال والنساء الغض من الابصار. الغض من غرض البصر. غرض البصر معناه انه يمشي غير مغمض عينيه. غرض من البصر ان هو ايه - 01:02:20

الاطلاع الكافي يعني زي ما انا شايفك كده انا شايف الناس دلوقتي اجمالاً اللي انا منهني عنه التركيز لمدة زائدة عن الحمل تفوق الغرض اللي هو غرض التواصل او الافهام والتفهيم - 01:02:40

وكذا في التجارة وكذا في المرور لو انت عملت نفسك اعمى في الشارع اللهم اني هتلبس في الناس كلها هتخبط فيهم. فانت ايه لو مأمور بغض البصر تماماً احنا مش مأمورين بغض البصر. احنا معمولين بغض - 01:02:50

يغضض من من للتضعيف. خلاص؟ فانت بتقفز وانت ماشي في الشارع وخاصة الايام دي. في الغالب اول ما ترجع البيت انت طبياً المحتوى اباحي. اهو اي واحد لو آآ وهو بيتفرج على الانترنت لو بعد ساعة بالزبط وهو - 01:03:00

كسير التصفح في الغالب هتكون تعرض لعينيك لان انت شفت اجزاء محرمة. في في كان طوق مهم جداً على برضو كانت عاملها بنت آآ بنت آآ اسبوية آآ كانت بتقول مسلاً من متين سنة كان ممكن واحد يعيش ويميت راجل يعيش ويموت وما يشوفش - 01:03:20

واحدة لابسة مايوه حاليا ممكن خلال الاسبوع يتعرض لمحتوى عري كثير جدا بسبب الانترنت بسبب الانترنت لان احنا غير قادرين على التحكم في المحتوى بنسبة كبيرة جدا. هي كانت البنت جايبة دراسة طبية بتقول ايه سبب الارباك البيولوجي؟ الرجالة نفسهم. اول ما واحدة بتبقى - [01:03:40](#)

حد معين من العري هو كيميا الجسم بتبوز عند الرجالة ايه السبب؟ ان هو بيشوف اجزاء هو نفسيا وطيبا مش مش مهيا لانه هو مش متصور انه ممكن يشوف الاجزاء دي في في المجال العام. من جسد الطرف الاخر. فتخيل ده انت كده مدمن؟ لا لان انت بتتعرض - [01:04:00](#)

مين نسب ايه؟ بنسب عشوائية ومش كل يوم وبتاع وهكذا. تخيل انت كل يوم لازم تروح بالليل تتفرج ربع ساعة نص ساعة زي بالزبط اللي بيشرب سجاير ما هو اللي بيشرب سجاير ده بياخد مادة معينة لها اسر طبي بجرعات معينة بشكل سابت وبشكل دوري. احنا كده بنقول ان هو ده - [01:04:20](#)

زي الانترنت ما انت بتستخدم الانترنت امتى بنقول واحد مدمن مدمن ما يقدرش ما يقدرش يقعد من غير لازم يا يفتح يعمل ايه بقى اي حاجة في صفحة فيسبوك تويتر تعمل شات - [01:04:40](#)

يصحي يعمل على اي حاجة في واحد يقول لك انا شغلانتي انا بخش ادور على مادة علمية وانزل مواد وبزاكر على الانترنت وبتاع هنطرح منها الجزء ده فانت مدمن بنسبة زي ما بنقول ايه في واحد بيشترى كتب وفي واحد مدمن شراء كتب كتب اللي هي الدبلوماسية واحد بيقابل اي - [01:04:50](#)

طب لازم نشتره لو لقي كتاب عنده نشتره تاني. اه في كده. اه وواحد ايه تقول له طب انا اجيب لك كتاب بدي اف. خلاص اقراه ويقدر يقره بدي اف - [01:05:10](#)

يقول لك لا انا اجيب ورق لازم اجيب ورق. طب ليه تجيبه؟ هتقره لا بس حطه في المكتبة. خلاص بيبقى داخل ده جزء من الادمان. وهكذا. المشكلة ان احنا في التعاطي بتاع المواد الاباحية - [01:05:20](#)

هو له اسر اسر بيولوجي مدمر على المدى الطويل. ممكن هنجيل على يعني في الاخر احنا هنجعل نجمع كل المواد اللي احنا المفروض نحل حضراتكم عليها بحيس تبقى ايه حتى في جانب طبي يعني احنا طبعا انا مش عشان مش متخصص طبيا اقدر ارحيلك على حد يشرحوا لك طبيا بدقة. خلاص؟ بس انا اقدر ارحيلك على المادة. تمام؟ فده - [01:05:30](#)

ده جانب من الادمان مهم جدا لازم يتعمل الانترنت والاباحية. تمانية وتلاتين اكثر من تمانية وتلاتين ادمان تمانية وتلاتين ادمان. طب اهي المعلومة اهي. انا اقول تلاتين. تمانية وتلاتين ساعة يبقى كده ادمان. تمانية وتلاتين ساعة في الايه؟ في الاسبوع. يعني كم ساعة في اليوم - [01:05:50](#)

خمسة سبعة خمسة وتلاتين خمس ساعات ونص خمس ساعات ونص في اليوم يبقى كده مدمن. تقريبا يعني نسبة ادمان الانترنت عالية. واحد يقول لك ايه بس دي مش هتفحص اصلا حاجة. نسبة الطلاق من بسبب الفيسبوك آآ نسبة دالة. الطلاق بسبب الفيسبوك - [01:06:10](#)

بسبب ان ان حد من الطرفين بيقتد نسبة كبيرة على الفيسبوك لقي ان الفيسبوك سهل سهل مساحة العلاقات الداخلية داخل البيت فممكن بحب يتعرف على طرف اخر ويقيم علاقات غير سوية وبتاع عن طريق الفيسبوك والعكس بالعكس. ففي ارقام لو حد برضو عمل سيرش هيلقي ايه اسر الفيسبوك - [01:06:30](#)

على زيادة نسبة الطلاق الفيسبوك لوحده عالميا. عالميا خلاص؟ هي فين يا اما طيب خمس ساعات وده بيأسر على التواصل. اه دي حاجة مهمة كمان. فكرة ان الاستخدام المفرط لادوات التقنية اه دي حاجة مهمة - [01:06:50](#)

مهم جدا ان الفيسبوك فيسبوك وتويتر ومعظم شبكات التواصل الاجتماعي آآ لها اثر آآ لها اسر اجتماعي مدمر احنا كلنا بنعاني من جزء منه. ليه؟ اني مسلا حاليا لو انا اعرف واحدة ست كبيرة جدا. اول ما يجوا ولادها ولادها ييجوا لها - [01:07:20](#)

زيارة اه بتحط باسكت اه قفص كده اه زي السبت اللي احنا بننزل به نجيب بالخضار ولا حاجة وهم داخلين موبايلك. كل واحد يحط

موبايله ايه؟ تحطه في اوضة وتقفل. تقعد معهم تقول لهم اقعد معكم ساعة على بعضكم. عشان ايه؟ اعرف اتكلم معكم. ففي ناس كتير. في - [01:07:40](#)

ست او راجل الاجهزة وزارة الاستسماز تفوز انت ما بتعرفش تقعد تاخذ منه وتاخذ وتدي معه نص ساعة خمس دقائق عشر دقائق ربع ساعة اهو فاللي هو ده مؤسر جدا على فكرة ايه التوصل لايه؟ التواصل عشان كده نصيحة برضه اللي هي فكرة ايه؟ الستات عايضة - [01:08:00](#)

الرجالة بقى عشان فكرة تشتيت الانتباه عايضة تتكلمي معه ما تكلمهوش وهو لا بيعمل حاجة على الموبايل ولا بيبعت رسائل ولا بيتكلم. ادي له وقت قولي له بعشرة نتقابل في الصالة. عشر دقائق نتقابل في الصالة. سيب الجهاز وبتاع تقفل عليه نقعد مع بعض. عشر دقائق تشوفي انت عايضة تقولي ايه. ليه؟ نفس الحكاية اللي احنا قلناها المرة اللي فاتت - [01:08:20](#)

فكرة ايه؟ ان الرجالة ممكن الستات بقى يعملوا كذا حاجة بس المشكلة ان احنا دلوقتي داخلين في موجة اللي هو اي دي اتش دي. آآ اه اه اللي هو فرط النشاط مع قصور الانتباه. ان هو احنا عشان اتعودنا - [01:08:40](#)

حاجات كتير مع بعض وخاصة الستات بسبب القدرة الفطرية اللي عندكم. ده بيخلي الست برضه ايه قليلة التركيز انا ده بشوفه في الاجيال الاصغر مني مسلا انا بالنسبة لابويا مخوت. بالنسبة لابويا. آآ الاجيال اللي انا بشوفها بالنسبة لي ده مجنون ده ولا ايه؟ اللي هو حد قاعد كل - [01:09:00](#)

كل دقيقتين اقفل الموبايل. انا اعرف ناس كبار لما نيجي نقعد معها يقول لك آآ كل الناس اللي قاعدة تقفل الموبايل اقفله اقفله مش صامت ولا حاجة اقفله. ليه؟ هو جزء من الادب فكرة اللي هو ايه؟ انا باكلمك - [01:09:20](#)

خلاص ففي ناس تلاقيه قاعد بعد كده يروح ايه باعت حاجة. ده ايه اللي هو يشعر بالامتنان خلاص يشعر بالملل. حاجة كده. فاللي هو فيه ناس كل شوية بص في حاجة. لا اقفل. اقفل ده. خلاص؟ طبعا ده مؤسر على حل اجتماعي - [01:09:40](#)

الحقيقة بشكل متصف اه برضه ايه؟ بس اللي احنا بقوله ده هنا حاجة مهمة جدا ان في الغالب معزم الحاضرين قدام في جميع الاعمار تقريبا ده بنسبة كلنا داخلين في ده بنسبة بحسب آآ مدى جدة او قرب علاقتنا بالاجهزة الالكترونية وبالسماز فون. خلاص - [01:10:00](#)

فايه اه كل واحد يراعي من ده من نفسه. يعني يحاول يقلل اقل نسبة الطلاق. في طبعا في حاجات كتير في سوفت وير تخليك في سوفت وير تايمر تفتح مسلا الفيس بعد ربع ساعة يقفل هو ربع ساعة في اليوم. مسلا فيه تايمر وفيه حاجات آآ بيسموه اسمها - [01:10:20](#)

في في اب على اللي هو انت بتعمل ايه كل يوم وبتدي له كم ساعة عشان تزيط امورك بحيس ما تخشش ايه انت او الطرف الثاني ممكن تكونوا ايه انتم الاثنين مجمع اللي موفق الاثنين ايه؟ مدمنين انترنت فاللاتين قاعدين - [01:10:40](#)

حاسين باستمتاع يعني ايه ما هو في حاله وانا ونقابل بعض على الفيس قومي اعلمي الطبخ. اه قومي اطفي النور اه طيب في في مرض بس ده مش مرض يعني - [01:11:00](#)

آآ يعني هو مرض من الناحية النفسية مرض. آآ ده يمكن حاليا ده بقى يتلقت كتير. ويقول لك والله اللي متقدم لي شخص كويس آآ بيصلي بيصوم اهله كويسين بيقبض كويس بتاع بس ما عندوش ضمير. ما عندوش ضمير يعني اللي هي ايه؟ احنا دايمنا يقول لك ايه - [01:11:20](#)

اللي احنا بنسميه آآ الحكم على الاشياء. حد من اساتذة علم النفس الكبار ازن احمد دكتور فرج يمكن فرجتها. كان من كان مسميه تليف في الضمير. تليف الضمير اللي هو ايه؟ اه الاحكام الاخلاقية. على العالم. الاحكام الاخلاقية مش علي وعلي - [01:11:40](#)

وعلى اهله يقول لك هو بيعامل مامته كويس جدا واخواته. خلاص؟ طيب. والآخرين والناس احكامه الاخلاق؟ يقول لك اه فلان مات احسن. قتلوه افضل اه مش عارف والله هو انت يعني اه اللي هو بيسموه تليف الضمير تليف الضمير. ما عندوش اي احكام - [01:12:00](#)

اخلاقيا خارج نطاق من يحب. من يحب يعني يقول لك هو بيعامل امه كويس وبيعامل ابوه كويس وبيعامل اخوه كويس. احنا دايمنا بنقول ايه؟ من اول ما اتكلمنا خالص ان هذه العلاقة علاقة شرعية. فالعلاقة دي احنا عايزين ايه؟ احكام الشرعية دي مسيطرة على قلبه طوال الوقت. فانا لما اجي اتكلم مع - [01:12:20](#)

على حاجة خارج النطاق بس اللي هو بيأسر فيه. هنا يبقى ينفع وبتاع. فالتلاف الضمير ده اللي هو ايه؟ او واحد في شغله اه شغله نفسه شغله محرم او قائمة على النصب او اكل اموال النصب بالباطل او حاجة زي كده. في ناس يقول لك ايه ما دام هو بيعاملك كويس وبيكسب وبتاع في ناس بتحسبها كده. فاحنا بنقول لا احنا ما يهمناش - [01:12:40](#)

جدا الاحكام القلبية دي. الاحكام القلبية. احيانا بطريقة علم النفس بيسموه تليف الضمير. على وزن تليف ايه؟ تليف كده ان هو مابيقومش بالوظايف بتاعته. فضميره ضميره ما الاحكام الاخلاقية متوقفة عنده. تمام؟ آآ اخيرا في الامراض اللي بيسموها امراض اللي هي - [01:13:00](#)

العلاقة ما بين البدني والنفسي اللي احنا اشرنا لها في الاول خالص ان في حد يقول عن نفسه وهو عارف من نفسه كده. يقول لك انا انا عندي قرحة في المعدة عندي قولون عصبي وعندي من ايه - [01:13:20](#)

في حد بيبقى من كتر الشد العصبي والغضب او طبيعة العمل او طبيعة الشخصية او طبيعة بيئته الاجتماعية اللي خرج منها. آآ كثير جدا التأسر حالته البدنية بتتأسر بشدة جدا بالحالات ايه؟ وده يعني آآ كان عمل طفرة لما بدأوا يكتشفوه ان هو ممكن واحد يكون عنده - [01:13:30](#)

حاجة ويعالجوها وبتاع وتخف شوية وبعد كده ترجع ثاني لاسباب غير معروفة. لغاية ما هو لقوا الرابط ان هو ايه الرابط نفسه. اما في واحد آآ اه بيمرض نفسيا وجسمه بيتضرر نفسيا وغيره. طيب اه احنا ممكن نأخذ عشر دقائق صلي المغرب ونرجع عشان احنا - [01:13:50](#)

اتسرح مننا شوية بس عشر دقائق بالزبط دلوقتي ستة وتلت عايزين ستة ونص بحيس ايه نكمل شوية نص ساعة ساعة الا ربع ايه نخلص الجزء المتبقي طيب بابا سبحانه اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - [01:14:10](#)

يدي له فقول لي واحد يتعرف عليه قلت يقول له انا امبارح شففته يا لهوي اتنرفز وبيزعق وبتاع يقول لك انا اعرفه من عشر سنين مين اول مرة اشوفه كده؟ اه وفيه واحد اه لين جدا في الرضا. بس اول ما بيتنرفز والعكس بالعكس فيه بنات - [01:14:26](#)

وده كثير نصيحة بقى اللي بتطرفوا ان في حد الاناس بطبعهم احنا دايمنا فكرتنا ان هم بيبقوا دايمنا ايه؟ اللطاف وزراف وبتاع. شفتها وهي زعلانة؟ لاه تبقى ما تعرفهاش. اه الستات وهم بيزعلوا بيبقوا مرة حد اسمه اظنه زملكاوي ابن الزملكاوي. واحد من - [01:14:46](#)

من العلما الكبار يعني. كان بيستدل في حد بيقول له ليه الستات لا تتولى القضاء؟ الست تتولى القضاء ولا لا؟ خلاف في سقة. ففي ناس قالت ايه؟ لا لا تتولى القضاء - [01:15:06](#)

فابن الزملكاوي بيقول لك طال القضاء. الست. فقال ليه؟ فقالوا له ليه؟ قال النص بالاشارة في القرآن ايه في القرآن بس بشكل دقيق جدا على اسطنبول. اللي هو ايه؟ جاء في وصف عرضا في وصف النساء في القرآن اللي هو ايه؟ آآ اومن ينشأ في الحلية وهو في الخصام غير مبين - [01:15:16](#)

ينشأ في الحلية النسائي ان الست البنات من بحكم الانوثة من اول ما بتولد بتنشأ في الحلية الحلية اللي هي ايه؟ الحلية. فبتبقى يلبسوها سلسلة حلا مش عارف ايه فالستات تنشأ في الحلم وهو في الخصام غير المبين. فغير مبين. يعني الستات اوي عند الخصام في الخصومة - [01:15:36](#)

لا تدين عن آآ عرضها. عشان كده برضه الرجالة نقول لك ايه الست في الغالب مش هتاخذ منها كلام مفيد. وهي بتلزعقها وتنتقل من كذا الموضوع لكذا اللي هو يعني فين الموضوع؟ غير مبين. ازاى يبقى في الخصام غير مبين؟ ويتولط الخصومة يتولى القضاء في الخصومة - [01:15:56](#)

اهو الرجالة المفروض بحكم الجبله المفروض بيبقى اكسر آآ اتزاننا في الخصومة. احنا بنقول المفروض بيبقى كده لو هو مش كده بيبقى

المفروض يبقى راجل ويبقى كده يعني ايه يبقى صبور شوية خلاص والسنتات نفس الحكاية احنا عادي خدوا راحتكم - [01:16:16](#)

هم يمشوا يعني هم متنرفزين يعني بيقوا عايزين احتواء عاطفي اكثر منها ان هو ايه كلام منطقي يعني زي الكلام اللي احنا كنا بنقوله فعلى طريقة تفكير النساء فاحيانا بيبقى معظم اللي بيتقال مش حجج منطقية عايزين رد. الراجل دايمًا تقول له انت عملت كده قل لها انا عملت كذا عشان كذا كذا. هي مش عايزة - [01:16:36](#)

الاجابة دي. اللي هو عايزها ايه؟ ادي راس كابوسها وفي الحزن وخلاص كده خلاص هي مسكت اللي انت قلتها. فهي اصلا ما بتثيرش قضايا منطقية. احنا بنبقى متصورين ان القضايا ايه - [01:16:56](#)

منطقية يعني هي فعلا زعلانة من واحد اتنين ثلاثة اربعة هي مش هو كل ده في الاخر هي عايزة معنى الكلام الترجمة اللي هو ايه اريد عايز موقف عايزة موقف - [01:17:06](#)

عاطفي فوري خد موقف عاطفي يلا هو بيبقى ده المطلوب ده ده الترجمة ده اللي هو ايه يعني خد موقف عاطفي ارضيني اتأسف لي عن ايه؟ ما اعرفش بس اتأسفت. دي حاجة مهمة جدا للطائف. انتم عارفين النكتة المشهورة جدا ودي حاجة عالمية. واحد جاي لابوه بيقول له بابا انا عايز اتجوز. قال له قل له - [01:17:16](#)

قل انا اسف لآ انا عايزك قال له انا قل لي انا اسف. ليه يا بابا؟ قل لي الاول انا اسف ونكمل الكلام. ليه قل انا اسف؟ قال له خلاص انا اسف. قال له دلوقتي كده - [01:17:36](#)

تقدر تتجوز. ليه؟ اعداد بقى فوق لان ما عندكمش دعوة انت انا افهمهم. ان هو ايه؟ انا زعلان اعتذر لي عن ايه؟ كمان مش عارف

اعتذر لي عن ايه اعتذر لي طب انا اسف ايوه هنخرج فين بكرة او كي؟ هو كده خلاص؟ فيعني حالة غير مفهومة - [01:17:46](#)

طبيب ده الترجمة. طبيب اه في حد اسمه الدكتوراه الدكتور محمد خير الشعال كان حد ربنا يجازيه خير احالني على الرجل آ

اوصيكم بهذا الرجل خيرا يعني. له دورة مطولة آ سمعت الدورة التأهيلية - [01:18:06](#)

المقبلين على الحياة الزوجية الدورة التأهيلية والحياة الزوجية حاجة زي كده. محمد خير الشعال. دورة طويلة ثلاثين حلقة خلاص؟ آ

جيدة جدا مفيدة جدا آ فيها احصاء مفيدة جدا آ ايه؟ محمد خير الشعال - [01:18:26](#)

حاضر خلاص؟ وشامي. اذن اردني. اذن اردني او سوري. بس هو الراجل ميزته ان هو طبيبه متشعر آ فالدورة مفيدة جدا جدا

جدا آ اتم بكتير جدا من المحتوى اللي قلناه هنا لان هو الراجل ايه في ثلاثين - [01:18:46](#)

حلقة يعني ما سابش اي حاجة في امس اي حاجة الا ما اتعرض لها. ميزته من الحاجات اللي اتعرض لها وجيدة جدا. جاب احصا اللي

هي مازا يريد الرجال من النساء وماذا تريد النساء من الرجال؟ آ احد وهو بيقول للرجل انا انقل عن الدكتور محمد خير بيقول ايه ان

هو احد القضاة الشرعيين في بعض الدول العربية - [01:19:06](#)

عمل احصا على متين اسرة. متين اسرة على الرجال والنساء. اه عرض عليهم تلتاشر طلب اه ايه الستات ان الرجال ويرتبوهم

اولويات. والرجالة عايزين ايه من الستات ويرتبوهم اولويات. واه الاعلى اولوية هتيجي عند الطرفين. خلاص؟ فالراجل الاحصا

بتقول كده - [01:19:26](#)

ان هو عرض على الرجال والنساء اختيارات تلتاشر اختيار. الاختيارات بتقول ايه؟ رتب الاتي بحسب الاولويات. الرجالة عايزين ايه

من الستات؟ اولوية توفير الطعام المال الشعور بالامن الشعور بالامن الاحترام المتبادل الثقة آ الكلام الجميل الفكاهة والمرح -

[01:19:46](#)

الرقعة والدلال اه العفو السماح اه تحمل المسؤولية تبادل الاحاديث ان هو الكلام ما اتكلمش مع الموبايل كلمني انا ما اتكلمتش مع

الموبايل الاهتمام بالبيت رعاية شؤون المنزل وكده العاطفة وامور اخرى وامور اخرى. آ الترتيب جه ايه - [01:20:06](#)

سألوا الرجالة ايه رتبوا اهتماماتكم؟ ايه اول ايه اول اربع اهتمامات؟ آ للرجالة اختاروها في ميتين اسرة يعني ميتين راجل في ميتين

اسرة آ نسبة الزيجات ناس متجوزة من بدري يعني كذا جيل. جيز جيل متجوز في التسعينات جيل جيل مكون متجوز في

السبعينات جيل متجوز في الستينات. اجيال كثيرة جدا. خلاص - [01:20:26](#)

طلع الرجال عايزين ايه من الستات بنسبة خمسة وتسعين في المية. خمسة وتسعين في المية. من اللي اتقال. لأ ماشي بس في حد بيقول الاكل. بنسبة خمسة وتسعين في المية. الاحصا بتقول ان خمسة وتسعين في المية من الرجال ايه اهم حاجة عايزينها من الستات من الستات - [01:20:46](#)

الاهتمام بالبيت. الاهتمام بالبيت اللي هو داخل فيه ايه؟ فيه ايه؟ كل ما يتعلق برعاية البيت. يعني من اول بتاعة البيت لترتيب لكوي الهدوم لغسيلها لنضافة الولاد للاكل كل ده الاهتمام بالبيت. ليه؟ هو الرجل يبقي حاسس ان - [01:21:06](#)
بعد ما اتجوز الحياة قسمت نصين نصه وهو بيكمل المعركة اللي كانت مع الوحوش برة وعايز يرجع البيت دي محطة سكن وآآ وهدوء وبتاع فتخيل المنطقة دي كمان ايه هي مساحة قلقة بيخش كل حاجة وبلأقيها مش مزبوبة - [01:21:26](#)
خلاص؟ خمسة وتسعين في المية قالوا ان اولوياتهم الاهتمام بالبيت. خلاص؟ الاطفال والمنزل والمأكل والملبس وكده. تمانين في المية ثاني حاجة بقى في الاولويات العاطفة واخراج المشاعر. ان هو ايه؟ دائما كان في احصا اتعملت على ميت الف واحد في خمس قارات. ايه اكثر - [01:21:46](#)

قوية للبشر. اللي هو ايه؟ تحقيق الذات وان اكون شيئا مذكورا. كل الناس. دي الاولوية العظمى في تحقيق الذات خلاص؟
فتحقيق الذات بيجي ازاي؟ ان الناس تقول لك انت عملت كذا كذا كذا. يعني مسلا واحد بيطلع الاول على العالم في العدو. ده معناه ايه - [01:22:06](#)
تحقيق الذات ان العالم كله بيقول له ان انت اسرع رجل في العالم. خلاص؟ في حد بيسدي شيء معروف. معروف. فعايز حد يقول له بارك الله فيك جزاك الله خير عملت حاجة كويسة خلاص؟ فتخيل الرجل الراح جاي مطحون آآ زي ما احنا قلنا - [01:22:26](#)
حساب النقط عند الرجال هو الرجل تقريبا آآ مضيع آآ يعني تقريبا نص يومه عشان يسد احتياجات هذا البيت اللي هو متكفل ادارته. اهو فهمه الاكبر ان هو يوفي احتياجات هذا البيت. ان هو احتياجات - [01:22:46](#)
احتياجات البيت احتياجات الاطفال المالية وكل ده شاغل اهتمام الرجل بشكل كبير جدا بل حاطط رجولته على المحك. ان انا لازم اسد ده وانا انا اللي اقوم بده. فلو بعد ده كله حد ما قلوش ان انت بتعمل حاجة كويسة؟ او مراعاة على ده. مراعاة دائمة هيبقى حاسس - [01:23:06](#)

فيه نوع من الإتحاف الشديد جدا. والاتصال على المشاعر المشاعر العاطفية في العموم. يعني ممكن واحدة تتجوز واحد مثلا عشر سنين وهو طبعا يكسر في الرجال يكثر في الرجال بس احنا بنقول النصيحة للطرفين. خلاص؟ اللي هو فكرة ايه؟ ان واحد بيجب واحد بيبقى قل له ان انا بحبك. خلاص؟ او انت بتحسن في شيء ان انت - [01:23:26](#)
بتحسم في الشيء ده. خلاص؟ فكرة ان انا بحبه من جوة دي يعني ايه؟ قل له قل له الطرف الثاني. والنبي صلى الله عليه وسلم وهو يعني سيد الخلق. لما سيدنا عمرو بن العاص سأله - [01:23:46](#)
تعلم امرأة ومسمع من الناس قال له من احب الناس اليك؟ قال عائشة. الموضوع بسيط. خلاص؟ فنفس الحكاية فكرة ايه؟ التقدير تقدير اللفظي ده مهم جدا عشان كده النبي صلى الله عليه وسلم كتير جدا في اداب الاسلام فكرة ايه؟ جزء منها السلام والشكر على المعروف وجزاك الله خيرا وفيه جزء كبير كتير جدا منه ادعية - [01:23:56](#)

الدعاء بالسلامة والرحمة والبركة وكل ده داخل في داخل في اللغة اليومية بتاعة المسلم. والاخص في الرجال ومع الرجال مع النساء. تمانين في المية من من برضو من الرجال. ثاني مطلب لهم بعد الاهتمام بالبيت. عايزين العاطفة واخراج المشاعر ان هي ايه - [01:24:16](#)

بتاعة الطرف الثاني تبقى واضحة عليها مقررة بلفظيا يعني. تالت حاجة بنسبة خمسة وسبعين في المية من اختيارات الرجال عايزين احترام الاحترام اهم حاجة على الاطلاق على الرجل طول الوقت يشعرا انه رجل. اشعر ان انا رجل ازاي؟ بان انا مقدر ومحترم - [01:24:36](#)

مقدر ومحترم خلاص في واحد يقول لك ايه؟ يعني الطاعة لا الاحترام. في فرق كبير جدا بالاحترام والطاعة. يعني يعني في واحد

قال لمراته هاتي كوباية ماية. جاب الكوباية اعلمي الاكل. اعلمي كزا عملتي. هل ده المطلوب؟ لأ. المطلوب ان هو ايه - [01:24:56](#)
يتعمل باحترام يتعمل باحترام. الطاعة غير الاحترام. ممكن اعمل حد حاجة وعارف ان انا بحتقره. او ان انا لا اعبأ به او ان هو ايه
عزمن اه خلاص هاتي الاكل اهو. خلاص؟ اهي دي الفكرة. فكرة الاحترام. الاحترام ده - [01:25:16](#)

عشان كده الامور المعنوية دي صعبة والطرف الثاني بيلتقطها على طول. على طول انا فاكر حد مرة استشارني في زيجة. آآ بيقول
لي اتجوز او حاجة زي كده قال لي التفاصيل. فاللي بيستشيرني البنت. فقلت لها ما تتجوزيش. الطرف ده. قالت لي لا ده هم جايين -
[01:25:36](#)

بكرة في البيت بكرة بكرة هيجوا في البيت زيتها قلت لها اتصلي به قلت له قولي لهم ما تجيش. قالت لي ازاى؟ وبتاع قلت لها افضل
يعني من دلوقتي بعد سنة او سنة حاجة الطرفين اتصلوا بي وفي مشاكل جامدة جدا وبتاع. ايه السبب؟ انا من الاول كان الاعتراض
ايه؟ اعتراض - [01:25:56](#)

الوحيد على ايه؟ ان كلمة البنت قالتها في السياق. قالت لي انا خلاص احنا افترضنا خلاص بقى خطبة وبتاع ويعني شروع في زواج
يعني. ومن جواها على لسان اتقالت كزا مرة ان هي مش متصاله باحترام. مش باصة له باحترام. يعني ايه؟ آآ قلت لها انا مش هينفع.
مش هينفع - [01:26:16](#)

مش هينفع تكملوا مع بعض ليه؟ لاننا نلاحزة واحدة للحظة واحدة انا حسيت ان مراتي ما بتحترمنيش يعني هني العلاقة دي على
طول. ليه جزء من صفات الرجولة المفروض ان هو يكون راجل طبعاً احنا بنقول ما نتكلمش عن الاستثناء. في استثناءات لده كتير
خلاص الاصل ان هو يكون كده ان جزء من - [01:26:36](#)

رجولة الرجل فكرة الاحترام ان هو مقدر. مقدر ومحترم ده غير ما لوش علاقة بالوضع المالي. بالوضع المالي. يعني واحدة ممكن
واحدة تكون اغنى من جوزها خلاص بقى الكسير جدا. بل كثير جدا من الصحابيات والسلف وبتاع كانوا النساء اغنى من الرجال.
خلاص او من وسط اعلى - [01:26:56](#)

او اي اي سبب هذا الاحترام لو جرح العلاقة بتنهار. على طول مباشرة. خلاص؟ ومش لازم تنهار على فكرة دي كارسة جزء في
العلاقات الزوجية ان هي ما بتنهش في يعني مش سخن. البيت بيقع. لا ده بايه؟ حاجة - [01:27:16](#)
وقت طويل جدا هي سياسة عدم الاحترام دي تتراكم. بتبقى ايه؟ في اشارات الجسد في الحركات في الطريقة في طريقة الردود في
التون بتاع الكلام في الاحتراف قدام الناس انا فاكر حد من المشايخ الكبار المشايخ القرآن في مصر كانوا عايزين يعملوا لقاء معه مع
زوجته - [01:27:36](#)

المزيجة بيعملوا بقى حاجة كده بيجربوا الاول هيعملوا هيدخلوا البيت ازاى. فهو دخلوا مع الراجل بتقول له يعني داخله مع الشيخ
البيت. فمراته جريت باست ايده. فقالت له لأ هي هتعمل كده في التصوير؟ قال لها هتعمل ايه؟ قالت له ان هي تعمل كده. قال لها اللي
هو كده ايه؟ قلت له ان هي تبوس ايديك. قال لها طب ما امال هتعمل ايه؟ وهي قستها. قالت لها طب واياه المشكلة في كده -
[01:27:56](#)

قلت لها انا ماما. قالت لها لأ يعني سلمي عليه عادي. قال لساني عيب. ما هي ايه؟ ده انا في المظهر اللي قدامي ايه لا في واضح
خلاص العلاقة واضحة. واحد يقول لك هو ده ينفع اهو في السقافة كده بل ده ده شيء محبب جدا. ان هو ايه؟ ده العالم كله انا مش
محتاج. فكرة اللغة الجسدية - [01:28:16](#)

اه فكرة ان في حد هيتفق على حاجة اه نعمل كزا معلش يقول لك والله اه يعني كلام مع يعني انا هراجع زوجي. انا انا شخصيا
موافقة بس زوجي اهو ده داخل في الاحترام. آآ فكرة اللي هو دي يمكن انا اتعرض له بعد كده اللي هو فكرة آآ - [01:28:36](#)
حق الرجل على المرأة ده جزء من الاحترام ده اللي هو الاحترام احترام ارادة الرجل منها البيت. البيت يعني لا يدخل احد البيت الا
بموافقة يا اما موافقة ضمنية آآ عامة او مخصوصة. يعني واحدة بتقول ايه؟ آآ حد من زمايلي زميلتي بنت جاية لي في البيت -
[01:28:56](#)

لا يدخل احد البيت الا بإرادة الزوج. طب مامتي جاية بكرة تقول له ان ماما جاية بكرة. ايه يعني ممكن يقول لأ؟ هو يخبر لا يدخل احد بيت الرجل الا بموافقته. ما حدش يدخل البيت في مناطق معينة ابدأ - [01:29:16](#)

أبدأ الا بموافقة الرجل. يعني واحدة جاية لها زوق وواحدة جستها جاية. هندخل البيت ونقعد في اوضة النوم لا الا بموافقة الرجل. فيه واحد لا لا يحب ان يطالع الناس على غرفة نومه. خلاص؟ اللي هي احترام الخصوصية - [01:29:36](#)

واحترام الارادة. ما حدش يخش ما حدش يخش البيت. يقول لك طب ما انا هادي معاد لحد من زمايلي. اه هذا البيت له رب. رب يعني صاحب البيت. صاحب البيت هو الزوج. اهو الشقة دي بتاعتي - [01:29:56](#)

الست خلاص واحنا وانا لا انصح بده اطلاقا. اطلاقا لاي غرض من الاغراض. ان الرجل يسكت ولو حتى مأجر من ابوها. لا ما يسكنش عند ابوه مأجر منه مأجر مشتري منه لو اشتراها واتملك خلاص ما حدش في حاجة عنده. لكن عشت في شقة زوجته لأ مأجر من ابوها لأ - [01:30:06](#)

خلاص لكن فرضا احنا بنتكلم في الاصل ان هذا البيت ملك الرجل تحت يمين الرجل. فما حدش يخش ولا يطالع غير ايه؟ غير بارادة الرجل. وكذا طبعا في الحركة. ان هي ما تعملش اي حاجة غير لما تقول له. ما تقول له ده داخل في الطاعة. داخل في الطاعة يعني ايه؟ الا بموافقة - [01:30:26](#)

مسقط ضمنية العامة اللي هي ايه؟ هو يقول هو يقول وواحد مع العشرة مع طول العشرة يسق في في عقل المرأة. خلاص هو واعرف عارفة دماغه. فيقول لها انا ايه انا موافق اني ايه ان انت تدخلني لو حد البيت. هي عارفة مين - [01:30:46](#)

اللي يدخل ومين ما يدخلش. عارفة ان انا ايه؟ هقول ايه؟ لكن الاصل الاصل ان هو لأ. ان هو لغاية ما يراجع صاحب البيت يعني خمسة وسبعين ده خمسة وسبعين في المية من الناس قالوا الاحترام في الدرجة الثالثة اخيرا بنسبة ضئيلة جدا للماليات. الماليات ان الست تساعد في - [01:31:06](#)

الفلوس ما تساعدش بتاع يعني ايه؟ ده ده اقل حاجة في درجة الاهتمام بتاعتهم. لكن جه في اعلاه الاهتمام بالبيت وعلى كده العاطفة واخراج المشاعر بعد كده الاحترام بعد كده المال. طيب الستات عايزين - [01:31:26](#)

رجالة. خمسة وتسعين في المية من الستات خمسة وتسعين في المية من الستات. قالوا احنا اهم صفة في الصفات كلها المذكورة ان يتحلّى بها الرجال تحمل المسؤولية. ان الراجل يبقى راجل. تحمل المسؤولية ايه؟ تحمل المسؤولية العامة. يعني انا اعرف مسلا في ناس احيانا بيبقى متجوز - [01:31:36](#)

خلاص باقول لك انا شغلي بقى وبتاع مش عارف ايه فانا بسافر كثير. طيب والست ومين العيال؟ بيقول لك طب ما هي اللي بتراعي العيال. يعني هي شائلة الشيلة كلها الاعباء بتاعة الحياة والروح والجى ومقاهي اليوميات كل ده بتقع عليها هي؟ اه هي. هي عايزة - [01:31:56](#)

الست عايزة حد يشيل عنها مش هي تشيله. خلاص في خمسة وتسعين في المية من الستات اللي شغالهم الاحصاء عايزين حد يتحمل ايه؟ رجل يتحمل مسؤولية خمسة وتمانين في المية اللي هي الرغبة الثانية او اهم حاجة الستات عايزينها من الرجالة في هزه الاحصاء اللي هو الشعور بالامان. الشعور بالامان. من اولى - [01:32:16](#)

الامان على الاطلاق فكرته ده يكسر جدا في الرجالة ناقصين العقل وده كسره من دلوقتي جدا. فكرة التلميح بالطلاق او التلميح بالزواج الاخ. سيء جدا. وبالزوات في الطلاق. فكرة الرجل لما بياخد حق شرعي هو حق الشرعي ده صاحب الشريعة اعطاه اداله - [01:32:36](#)

ادى لواحد راجل يعني يعني مش الدال ده ادال لرجل يعني فالنبي حديس النبي صلى الله عليه وسلم لعائشة حديس ام زرعش اما الست زكرت ابو زرع وان الست بعد ما وصفت ابو زرع وطلقها واتجوزت واحد تاني الراجل ما خلاش محتاجة ولا حاجة ماديا ونفسيا وبعد كده قالت وكل - [01:32:56](#)

اللي عمله ده ما يساويش يوم من ايام ابو زر. يعني يبدو ان ابو زرع ده كان حاجة عظيمة جدا بالنسبة لها. فالنبي صلى الله عليه

وسلم قال لعائشة ايه؟ قال لها اكن لك - 01:33:16

كابو زرع ام زرع غير اني لا اطلقك لانه طلقها في الآخرة. يعني ابو زرع ده طلق ام زرع في الآخرة. وهي كانت بتحبه جدا وبعد ما اتجوزت وجوزها الثاني يعني - 01:33:26

يبدو ان هو كان شايلها على كفوف الرحم في كل حاجة بس هي من باب الامانة قالت كل ده ما ما يكفيش يوم من حد كان راجل حاجة عظيمة جدا. خلاص فالنبي صلى الله عليه وسلم بيقول - 01:33:36

كيف؟ ولا انا اكن لك كابو زرع وام زرع؟ غير اني لا اطلقه. ففي جزء من عدم المروءة تهديد المرأة الدائم. تهديد المرأة الدائم بالامان الامان في جزء منه الطلاق وجزء منه فكرة الجواز الثاني. الرجاله حاليا بيتلعبوا بالمساحة دي. بالرغم ان في كثير من المزاجي على رأسها - 01:33:46

المذهب الحنبلي ان التعدد مكروه. ما فيش مذهب من المذهب بيقول ان التعدد هو الاصل. يلا بالمره. ما فيش ولا مذهب شرعي بيقول كده. يعني التعدد مش الاصل هو التعدد واجب. ده اصلا يخالف يعني ما فيش حاجة كده في الشريعة. ان هو جائز اه. في مزاها بتقول ان هو مكروه؟ اه. على راسهم السادة الحنابلة - 01:34:06

ان هي فكرة القرائي او مكروه ما هو مكروه يعني ينفع يتجوز حاجة لكن هي فكرة التهديد الدائم ده عدم امان نفسي للمست. وخاصة ان الست عارفة بسبب سيف الشريعة يعني الشريعة هي اللي قايلة كده مش هو عشان الراجل واخذ جايزة نوبل. خلاص؟ ان صاحب الشريعة سمح له لاسباب يعلمها صاحب الشريعة - 01:34:26

ان هو يجوز ليه نتجوز اكثر من واحدة. ده معناه ان هو طول اليوم رايح جاي يقول لها ايه؟ ها؟ ها؟ اتجوز ده ثاني وبتاع يا حودة. فالكاثر من ده مش من اللطيف بل من عكس المروءة بل عكس سلوك النبي صلى الله عليه وسلم مع زوجته قال لها ايه؟ اكن لك كابو زرع لام زرع غير اني لا اطلقك. ده واحد - 01:34:46

وفكرة الطاعة طب ما النبي صلى الله عليه وسلم اتجوز كذا واحدة خلاص بس فكرة التعريض الدائم بعيد جواد طب هم زمان كانوا يقدروا احنا دلوقتي المصريين برضه ايه الكلام اكثر هو اصلا مش قادر يفتح بيت واحد عشان بس نبقي سرعة. خلاص؟ عشان كده انا باقول لكم نصيحة الرجاله المصريين تخاف منهم جدا من الثراء. العقبة - 01:35:06

ان هو ما يتجوزش الثراء. اول ما يمسك فلوس اعرفه نسبة مية في المية هيجوز. خلاص؟ اه دي فطرة انسانية برضه عشان يعني انا معكم غرفة ده جزء من الفطرة؟ اه جزء من الفطرة ان هو يبقى مشاعره جواه خليه لك. المشاعر لكن كسرة التصليح ده ايه؟ بيخل به احساس المرأة بالامان - 01:35:26

خلاص؟ النسبة الضخمة جدا تالت حاجة من اولويات النساء الشعور بالاحترام. الشعور بالاحترام. الاحترام والتقدير وتقدير تفعل الرجال كثير جدا بسبب آآ النكات وغلبة الهزلة على لغة المصريين الافلام بتاع التقليل جدا من شأن ما تفعله من النساء. وده -

01:35:46

علينا بالاسف بالطبع بالطبع لغة المزاح في كلام المصريين العادي. احنا يغلب علينا ايه؟ المساح في كل حاجة. في كل حاجة فغلب علينا الفكر التقليل من افعال النساء. اللي هو ايه؟ يعني هم بيعملوا ايه؟ مش بيرضعوا ويأكلوا العيال وبيمسحوا البيت ويعملوا الملوخية ومش عارف ايه. هو انت تقدر تعمل - 01:36:06

ما فيش راجل يقدر يستحمل اسبوع بتعمله ستة. اللي هو الدوري بتاعها اللي هتعمله لمدة ثلاثين سنة. خلاص؟ ما فيش راجل يقدر يستحمل ده انجن يتجن. فهو اللي بتعمله عمل عظيم جدا والا ما كانش صاحب الشريعة. قال ان هي لو عملت دولة تخش الجنة. تخش الجنة يعني داخله بصاروخ. ايه السبب - 01:36:26

ان يبدو ان اللي بتعمله ده شاق جدا. والا لم يكن ليرتب عليه صاحب الشريعة؟ حديس النبي صلى الله عليه وسلم. الست اللي قالت له انا يعني انا المتحدسة باسم النساء واي واحدة سمعت بي تؤيدي في المقولة اللي انا اقولها لك ولو ما سمعتش بي وعارفة اللي انا هقوله ده انت هتقيدني برضو خلاصة الكلام اللي قالت تقوله ايه - 01:36:46

قالت له احنا احنا الستات والرجال متساويين امام صاحب الشريعة في الاوامر والنواهي. يعني الست مأمورة انها تصلي والراجل مأمر ان هي يصلي. والصلاة والصوم والزكاة والحج من الصدق واطلب ما كله - [01:37:06](#)

الا انكم فضلتم علينا بالراجل يقدر يعتمر في الوقت اللي يحب. والحاجة الست يلزمها محرم والجهد. الستات مش مأمرين بالجهد. وهكذا. وده بيدي للرجالة ايه افضلية شرعية غير عادية وخاصة الجهد. فضل الجهد فضل الرباط. ما نغبرت قدماه في سبيل الله فوق ناقة دخل الجنة. الرجالة - [01:37:16](#)

الموضوع سهل يتمشى اي ساحة جهادية دخل الجنة ان شاء الله. فالستات طب وده طب ما الستات محرومين من ده؟ فقالت له كده. فالنبي صلى الله عليه وسلم قال للصحابة - [01:37:36](#)

يعني في انتم تشوفوه عقل الست بتسعى في ايه؟ فقالوا له احنا كنا مش متصورين وممكن واحدة ست تسأل في حاجة زي كده. من رجاحة العقل وان هي السؤال متعلق - [01:37:46](#)

بالفضل الاخروي. فالنبي صلى الله عليه وسلم يعني لما اقر الاول رجاحة عقل المرأة في السؤال بعد كده قال لها ايه؟ قال لها ان هو ايه؟ حسن تبعل لزوجها يعدل ذلك كله. يعني يعني الست اللي هي تراعي بيتها وتطيع زوجها وتحسن تربيته وتقع - [01:37:56](#)

تربية الاولاد والعمل وطاعة الزوج والحال الاوامر اليومية دي ده يعدل ذلك كله. يعدل ايه؟ يعدل الفرائض واعدل الجهد واعد للحج واعدل العمرة خلاص؟ عشان كده احنا بنقول ايه؟ ان الست اذا صلت خمسها وصامت فرجها وصامت شهرها واطاعت زوجها. دخلت

الجنة - [01:38:16](#)

هو ده مش حاجة قليلة. فيبدو ان هو تكليف. تكليف. تكليف شاق يعني. ففكرة تقدير اللي بتعمله المرأة تختار به مش لطيف بل عكس المروءة بالعكس الديانة وفي نفس الوقت النساء بحاجة الى ذلك. ان هو شكر شكر الصنيع. يعني الست اللي بتكوي الهدوء

وبتاع - [01:38:36](#)

لو انا بالزات عشان قبل ما اتجوز كنت مغترب او اعزب انا ما كنتش عايش مع امي. من سنة ستة وتسعين مغترب. انا اتجوزت الفين واربعناشر. فقعدت من سنة الف تسعمية ستة وتسعين لالفين واربعناشر مغترب قاعد لوحده. فامي عارف يعني ايه ان انا ابقى قاعد

في بيت حد بيرعاني. وعلى كده وامي كانت بترعاني برضو بس آآ يعني - [01:38:56](#)

خلاص؟ لما اتجوزت حاسس ان دي نعمة. ليه؟ اللي هو الجهد البسيط اليومي اللي الناس بتقول لك ايه ما هي بتعمل ايه الى اللي بتعمله ده ده بيعتق الانسان. فلو هو بيتعمل ده ولا تشكر النعمة ده شاق جدا على طابق على الست. وخاصة ان هي - [01:39:16](#)

فيها وقت كلها. يعني هي مسلا خاصة حاليا بسبب الفرضانية اللي احنا قلناها في اول الدورة. طب ما هي عايزة تشتغل وعايزة تكمل تعليمها وعايزة تبقى دكتورة وماجستير وتكمل ايه اللي يخليها توقف ده؟ او خاصة لو حد من النساء تعرفوا حد آآ اتجوز وخلف

وبيترع طبيعي. دي معناها ان انت آآ وقتها كله عشان - [01:39:36](#)

ضاعت العيل ده. الطفل ده ممكن يقوم بالليل بالبيت من تمن لعشر مرات يرضع. يعني ايه مش هتنام؟ هي هتقعده بالزبط سنتين مش هتنام. والله ده فعلا انا شفته في اعرفه في من حكايات امي وبتاع وانا وحتى لما اتجوزت كده انا اقول ان مراتي دي تخش الجنة ان

شاء الله ان شاء الله ان شاء الله بسبب يومنا ايه السبب؟ ان هو تمن مرات - [01:39:56](#)

انا طبعاً ما انا ما فيش. يعني انا الحمد لله التكيف عندي عالي. ما باقومش وما باحسش اصلا. يعني الطفل لو بكى انا ممكن احس لو حاجة اي صوت غريب ممكن اقوم عليه - [01:40:16](#)

لكن يومنا ما بحسش بها تمن مرة هي تبقى قايلة عينيها محمرة. ما لك؟ انا ما نمتش خالص. ياه عيانة؟ كل يوم كده ليه؟ تقول لي انت نايم؟ يعني عملت للجهاز وسحبت اقول لها ما انا القطر سحب خالص. قل لي يوم ما قامت تمن مرات امبارح. والله دي مفاجأة

يومنا دي - [01:40:26](#)

نايمة معي في نفس الاوضة على نفس السرير يعني وانا. صمود صمود التماسيح نايم ولا اه ففكرة ايه؟ لو هو تخيل هي بتعمل اقول لها بتعمل ايه؟ بترضعيها وبتغيري لها وبتاكليها؟ يا سلام! ده ده جهد انا ما اقدرش اعمله حتى لمدة الربع يوم. فعدم الاعتراف بالصنيع

يعني يشبه ان يكون كفرا. الكفر جزء من كفر النعمة. ان هو ايه؟ وكأنها انت ما بتعمليش حاجة. وده مش صحيح. فهم عايزين ننساه من الاحتياجات للريال ان هو تقدر فيما - 01:41:06

اخر حاجة خالص ان هو توفير الطعام. الستات عايزينها من الرجالة. اخر حاجة اللي هو ايه؟ اول حاجة يقول لك انا مش بجيب طلبات البيت جبت امبارح مكرونة المكرونة كورونا الاسباجتي ولا لأ والمكرونة القواقع جبتها ولا ما جبتهاش؟ دي اخر حاجة وهم بيسألوا عليها. سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. ان شاء الله آآ - 01:41:16

المحتوى ان شاء الله المرة - 01:41:36