رابط المادة على منصة باحث

بناء طالب العلم

التخطيط اليومي لإنجاز الأعمال /حسين عبد الرازق

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته الحمد لله رب العالمين واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله صلى الله على محمد وعلى اله وصحبه وسلم تسليما كثيرا - 00:00:00

مساء الخير آآ كلمة قصيرة احب ان اجمع فيها آآ نصائح آآ ارجو انها تعينك على آآ التخطيط ليوم ناجح وآآ انجاز العمل فيه باذن الله تبارك وتعالى ولكني بداية اريد منك ان تتصور شخصا - 00:00:16

هذا الشخص وهبه الله تبارك وتعالى صحة وقدرة وذكاء وعقلا ووقتا. وفراغا لديه فراغ ولديه ادوات الله سبحانه وتعالى يمتحنه يختبره لينظر ماذا يعمل هذا الشخص اجهز على كل هذه الموارد - 00:00:35

فاضاع وقته واضاع صحته في متابعة امور تافهة لا تعنيه ولا تنفعه اضاع وقته في افلام ومسلسلات ومباريات وضاع يومه وضاعت آآ ضاع شهره وضاعت سنته وضاع عمره هل هذا الشخص يحق له ان ان يتحسر على هذه النعم - 00:00:55

هل هذا الشخص كان حقيقا بهذه النعم هل كانت هذه الامور اصلا في حقه نعمة ام كانت فرصة تعينه وتقويه على امور تافهة يشتغل بها كيف آآ يتحسر هذا الانسان اذا شغل بعد ذلك او اصيب بمرض - 00:01:18

آآ يشغله عن العمل. هو اصلا كان عاطلا الله سبحانه وتعالى بين ان المواهب وان العطايا انما هي ابتلاءات كما قال موسى عليه السلام عسى ربكم ان يهلك عدوكم ويستخلفكم في الارض فينظر كيف تعملون - 00:01:38

وكل ما تعطاه من النعم والمواهب انما هو ابتلاء الذي آآ يحسن استثمار هذه المواهب هو الذي يعينه الله تبارك وتعالى ويقويه ويسدده ويبارك له في وقته ويفتح له ابوابا جديدة من العمل - 00:01:56

اما الشخص الذي يجهز على هذه المواهب فيضيعها في امور تافهة فهو الذي آآ يعني لم ينجح في هذا الاختبار. كما قال النبي صلى الله عليه وسلم. نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ. ومعنى كلمة مغبون يعني هو الانسان الذي - 00:02:15

آآ يبيع شيئا غاليا يملكه آآ مقابل شيء بثمن تافه او ثمن لا يستحق وكذلك الانسان الذي اضاع صحته وقدرته وذكاءه وعقله وفهمه في امور تافهة اشتغل بها فقد ظلم نفسه - 00:02:35

قدس نفسها آآ نفسه التنسية هي اه وضع شيء في شيء بضرب من الاكراه. قد افلح من زكاها يعني رفع نفسه نماها طهرها بالعمل الصالح والعمل النافع وقد خاب من دساها دساها يعني اخمل ذكرها. اهملها ضيعها ظلمها - 00:02:53

فانا احب بداية ان تتذكر هذا الامر ان ما عندك من قوة وقدرة وصحة وذكاء وعقل ووقت كل هذا وان كان موهبة من الله لكنه اختبار وابتلاء فمن استعان بالله تبارك وتعالى وآآ اخلص نيته وقصد مقاصد خير واستعمل تلك النعم فيما يرضي الله لابد ان الله سيزيد - 00:03:15

لانه شاكر لان شكرتم لازيدنكم. من كان يريد حرف الاخرة نزد له في حرفه ننميه نقويه نثبته فلذلك احببت في هذه الكلمة ان ان اذكر اخواني الكرام بفكرة كيف اخطط اليوم وكيف انجز آآ اعمالي - 00:03:39

وانا لا احب ان اسميها اهداف وانما احب ان اسميها اعمال. لان ارض الواقع ليس فيها اهداف وانما فيها اعمال. فلا اقول مثلا انا اريد ان احفظ القرآن اريد ان اعمل اعمالا صالحة. لا انا اريد ان افعل كذا بالتحديد. كما سيأتي ان شاء الله ذكره - 00:04:00

آآ كثير من الناس عنده مقاصد خير. يريد ان يكون جميلا يريد ان يكون آآ عبدا صالحا يريد ان يغتنم وقته. لكن اما يضيعه انه لم يخطط ليومه او انه عنده - 00:04:17

لكنه يكسل عن ادائها. او انه يضيع وقته او يدخل في متاهات. او يدخل آآ في ابواب تستنزف وقته حتى يرى يومه وقد انتهى دون ان ينجز عمله فانا احببت هنا ان اذكر آآ رؤوس اقلام آآ ارجو انها تعينك باذن الله تبارك وتعالى على الشعور بقيمة الحياة وبقيمة - 00:04:32

نفسك وبقيمة ما اعطاك الله تبارك وتعالى من المواهب من جهة وان تعينك على تخطيط برنامج يومي وان تعينك باذن الله تبارك وتعالى على ان تلزم نفسك بهذا البرنامج الوقفة الاولى احببت ان ابدأها بكتاب الله تبارك وتعالى في اية جليلة. هذه الاية اذا تفكر فيها الانسان لابد انها ستغير - 00:04:55

ما يشغل تفكيره من جهة وستغير عمله على ارض الواقع. لان الانسان انما يتحرك في الواقع بما يفكر فيه قال الله تبارك وتعالى وان ليس للانسان الا ما سعى وان سعيه سوف يرى ثم يجزاه الجزاء الاوفى - 00:05:20

وان الى ربك المنتهى الله سبحانه وتعالى كثيرا ما يبين ان الانسان سيتذكر سعيه وانه سيلاقي سعيه وكدحه وعمله يوم تذكر الانسان ما سعى اه مثلا انك كادح الى ربك كدحا فملاقيه - 00:05:43

ومن اراد الاخرة وسعى لها سعيها وهو مؤمن فاولئك كان سعيهم مشكورا. السعي هو العمل والانسان انما يسعى فيما يفكر فيه والله سبحانه وتعالى قال ان سعيكم لشتى والانسان انما يسمى حارثا وهما. همام لانه يفكر يخطط يدبر يشغل تفكيره امور - 00:06:02

كثيرة اي انسان على وجه الارض لابد انه يفكر ولابد ان اعماله هي ترجمة واقعية لما يفكر فيه فلذلك الله سبحانه وتعالى كثيرا ما يبين هذا. ان سعيكم لشتى لانه يختلف السعي بناء على ما يشغل تفكيرك. فالانسان - 00:06:28

الذي علم انه خلق لعبادة الله وان الله تبارك وتعالى وهبه صحة وقدرة وذكاء وعقلا ووقتا وجهدا. وعرف ان ذلك ابتلاء واختبار لينظر والله سبحانه وتعالى فعله وعلم بعد ذلك ان الناس اما اه من الفالحين واما من الاخسرين اعمالا. لا شك ان تفكيره سيتوجه الى هذه - 00:06:48

جهة لكل وجهة هو موليها. فاستبقوا الخيرات. كل انسان له سعي له وجهة له تفكير له تخطيط بناء على ما يشغله ستكون حركته في الحياة. وهذا معنى ان الانسان همام يعني يهم ويفكر ويخطط وحارث يعني يفعل - 00:07:14

الحرث هنا بمعنى العمل والله سبحانه وتعالى قال وان ليس للانسان الا ما سعى الا ما سعى يعني ليس له الا سعيه. يعني لن يبقى له الا سعيه حينما يلقى ربه تبارك وتعالى - 00:07:35

انما يقابله بماذا؟ بعمله. يوم تجد كل نفس ما عملت من خير محضرا. وما عملت من سوء تود لو ان بينها وبين انه امدا بعيدا فهذه اول فكرة ان تعلم ان الذي سيتبقى لك من هذه الدنيا سعيك وعملك وكدحك. هو الذي ستذهب به الى - 00:07:52

الله تبارك وتعالى وان الى ربك المنتهى. فهذه هي اول فكرة. الفكرة الثانية اليوم اربعة وعشرون ساعة. اربع وعشرون ساعة. يعني اليوم ليس قصيرا كما يتوهم كثير من الناس. اليوم هذا اليوم الذي يمر عليك يمر على كل الناس. هو الذي مر على الانبياء وعلى اتباعهم - 00:08:14

صالحين ومر على اكثر الناس ومر على اعبد الناس. فبالتالي الزمن واحد. ولكن حركة الناس في هذا الزمان تختلف لذلك الله سبحانه وتعالى قال للذين آآ تمنوا ان يرجعوا الى الدنيا آآ ندموا انهم تركوا العمل لله. قال الله او لم نعمركم ما - 00:08:35

لا يتذكر فيه من تذكر وجاءكم النذير كان عندكم وقت وقدرة لتقوموا بكل الاعمال الصالحة. ونفس هذا الوقت الذي اضعتموه انتم تذكر فيه من تذكر نفس هذا اليوم الذي يمر عليك لا تفتح فيه كتاب الله. ولا آآ تتعلم فيه شيئا ولا تطور فيه نفسك في اي باب من ابواب الخير - 00:08:57

نفس هذا اليوم يمر على غيرك من الناس فيملؤه بالعمل الصالح. من اوله الى اخره لا يترك فيه ثانية الا وقد قد ملأها علما وعملا. واضاف الى يومه جديدا من الخير - 00:09:22

يبقى هذه فكرة مهمة جدا. وهي فكرة ان نفس هذا اليوم الذي يعني لا تقل مثلا انا ليس عندي وقت. كل انسان منا له ظروفه وله ما يشغله ولكن الانسان العاقل هو الذي يكون حازما ويكون عاقلا في استثمار وقته - 00:09:38

الفكرة التي بعد ذلك وهي مهمة جدا ليس في اليوم اهداف وانما في اليوم اعمال. لا تقل مثلا انا انا اريد ان اراجع القرآن. انا اريد ان اقرأ كتابا. انا اريد ان آآ اصلح ابنائي. انا اريد - 00:09:57

وان امارس رياضة. انا اريد ان اضبط مثلا التغذية او اهتم بماذا اكل. لا. لابد ان احدد ذلك تحديدا واضحا لابد ان احدد مثلا اني ساقوم مثلا نصف ساعة من الليل مثلا. وآآ ساراجع سورة مثلا العنكبوت مثلا - 00:10:12

آآ وساذهب الى الصلاة في المسجد الفلاني وانا راجع مثلا سالعب نصف ساعة رياضة في المكان الفلاني. آآ ساجلس مع زوجتي اقرأوا معها كتابا او اساعدها في شيء من البيت وهكذا. لا يصح ابدا - 00:10:34

ان آآ ان اترك الامور هكذا عائمة. يبقى اذا هذه هي الفكرة الثالثة وهي مهمة جدا ليس في اليوم اهداف عامة. ولكن في اليوم اعمال واضحة رقم اربعة لابد ان تكتب لابد ان تدون كل ما تريد ان تفعله ليس فقط في في اليوم ولكن في - 00:10:50

في حياتك بشكل عام لابد ان تكتب كل ذلك في في اوراق واضحة امامك. يكون عندك اوراق مكتوب فيها ما هي الطموحات التي آآ تطمح اليها وما هي آآ ادواتك وماذا ينقصك منها وما خطتك؟ ماذا تريد ان تفعل مع نفسك - 00:11:11

ايمانيا وخلقيا وعلميا وثقافيا في صحتك في مع ابنائك مع زوجتك مع اصحابك وهكذا لابد ان يكون عندك آآ اعمال مكتوبة واضحة. هذه الاعمال هي التي تزن نفسك بها. وهي الذي آآ كالميثاق - 00:11:29

تعد ميثاقا اذا استيقظ الانسان من نومه يعني انا اريد منك ان تتصور شخصا خرج من بيته وهو لا يحدد وجهته التي يريد ان يذهب فيها. فلا يصح ان يسأل آآ من اين الطريق؟ او آآ كيف اذهب الى المكان الفلاني؟ لانه - 00:11:46

واساسا ليس محددا الجهة فلذلك لكل وجهة هو موليها. فلابد ان تعرف وجهتك اولا. كيف اعرف وجهتي بالاعمال الانسان الذي عنده جدول اعمال مكتوبة. هذه الاعمال هي التي تجعله آآ عنده آآ عمل عنده واجبات. تجعله لا - 00:12:02

يضيع وقته. تصور مثلا شخصا يترك وقته للمصادفة. فهو استيقظ من نومه صلى مثلا الفجر وجالس. اتصل به شخص صديقه مثلا اتصل به يريد ان يسلم عليه لانه ليس عنده جدول اعمال ليس عنده جدول اعمال فبالتالي يمكن ان يبقى مع صديقه هذا ساعة او اثنين او ثلاثة - 00:12:23

كذلك يمكن ان يدخل مثلا على على فيسبوك مثلا هو ليس عنده جدول اعمال اراد ان ينظر الى منشور معين فهذا المنشور اخذه الى منشور اخر او فيديو اخذه لفيديو اخر لماذا سهل عليه ان يضيع وقته وان يفرط في وقته - 00:12:46

لانه ليس عنده اعمال يدخر له آآ لها وقته ليس عنده ما يلزمه هو فاضي. فممكن صاحبه يعدي عليه يقول له آآ ممكن تأتي معي المكان الفلاني يروح. ويبقى معه اليوم كله وهكذا - 00:13:04

فقيمة وجود هذه الاعمال انها يعني تجمع قلبك وتلزمك بواجبات وراءك يدخل بعد ذلك في الفكرة التي بعدها وهي آآ فكرة مهمة آآ لا تتعامل مع اعمالك او خلينا في الفكرة التي قبلها اريد ان اشبه هنا تشبيها - 00:13:18

يوضح لك ما قصدته اعمالك اليومية تشبه الاقتراحات التي تأتيك في آآ يوتيوب او فيسبوك او جوجل مثلا ازاي انت مثلا اذا كتبت انا اريد مثلا سورة البقرة للشيخ المنشاوي. رحمه الله. اليوتيوب بيضع لك اختيارات - 00:13:38

مشابهة حتى تنتقل من سورة البقرة للمنشاوي مثلا الى مثلا آآ سورة ال عمران للمنشاوي. او مثلا آآ سورة البقرة الحصري. فهم يعطونك مقترحات بناء على عملك الاول او اختيارك الاول - 00:14:01

فلماذا؟ لان كل عمل يسلم لما بعده. فتصور شخصا ليس عنده اعمال نافعة. وبدأ بعمل ليس له اي قيمة. لا شك ان هذا العمل سينقله الى عمل اخر لا قيمة له. لانه مثلا دخل - 00:14:17

لا يعرف لماذا دخل. هو يريد ان يتصفح وخلاص. يعني يفعل هكذا هكذا. يأخذ من خبر لخبر من خبر لخبر ضاعت خمس دقائق ساعة اثنين ثلاثة يمكن ان يضيع اليوم كله - 00:14:32

وكم من شاب انا مثلا كنت احيانا اسافر مع بعض الشباب يأخذ معه مصحفا ليقرأ في الطريق يعني جاءه وسوسة انه يفتح الفيسبوك مثلا قضى خمس ساعات مثلا في الاتوبيس او في الطائرة بدل ما يقرأ في القرآن آآ يعني تصفح في اشياء تافهة لا يحتاجها ولا

يريدها - 00:14:44
فهذه فكرة مهمة جدا انك انت لابد ان تعرف ان الانسان اذا كان قيد اعماله وبدأ بها فان هذا الخير سينقله الى خير بعده هكذا هذا امر معروف. ويزيد الله الذين اهتدوا هدى. وهذا من شكر النعمة - 00:15:06
اه الفكرة التي بعد ذلك رقم خمسة لا تتعامل مع اعمالك اليومية على انها آآ تفضل او انها اشياء مستحبة بل هي امور واجبة. لا يمكن يفلح انسان في برنامج - 00:15:22
وضعه وهو يراه مجرد نافلة براحتي. والله اقوم الليل او ما اقومش عادي ده مش فرض آآ التزم بالنوافل والسنن او او لا التزم مش عادي. مش مشكلة. آآ اقرأ مائة صفحة من الكتاب او لا اقرأ عادي جدا. العب رياضة مش واجبة - 00:15:35
اهتم بصحتي يا عم كل براحتك. لا يمكن ان ينجح انسان فضلا عن ان يبدع في شيء وهو ما يزال ينظر اليه الى انه مجرد مستحب. لأ. يبقى لابد ان تنظر الى جدول العمل الى انه واجب وليس مجرد آآ مستحب - 00:15:51
آآ رقم ستة آآ الوقت هو اليوم يعني لابد ان تستغل كل دقيقة وكل ثانية في اليوم. ليس هناك وقت ضائع. يعني الذي يفرط في الدقيقة يفرط وفي الساعة يفرط في اليوم يفرط في السنة. كيف ذلك - 00:16:11
يعني انت مثلا تجلس الان تنتظر الطعام. او انت مثلا ماشي في الطريق رايح المسجد او انت رايح تشتري خضروات او رايح السوبر ماركت رايح اي مكان كل وقت من من يومك لابد ان تعمره بشيء نافع. لابد - 00:16:30
اذا تعودت نفسك ركز في هذا اذا تعودت نفسك على اغتنام كل دقيقة لا شك ان هذه النفس ستكون ستعينك بعد ذلك على الانتفاع من كل ثانية تمر بعمرك يعني انسان طبيعي كده كل ما يجلس يذكر الله. آآ اذا مثلا كان ماشي من هنا آآ رايح يشتري مثلا الى فرن العيش الخبز - 00:16:46
يقول انا سأقرأ سورة مثلا آآ سورة مثلا تبارك في الطريق. آآ وانا راجع مثلا آآ ساستمع الى الدرس الفلاني. آآ انا مثلا انظف بيت ساستمع الى درس كذا. انا مثلا ارتب المكتبة او هي لو كانت ربة منزل مثلا تغسل الاطباق. ساستمع الى درس كذا او الى تفسير - 00:17:11
في سورة كذا هذا مع كونه ينفعك ويجعلك تنتفع جدا من آآ بركة هذا لكنه يعود نفسك على ما اريده منك وهو ان تنظر الى الوقت على انه غنيمة لابد ان تستثمر وليس انه عبء تريد ان تتخلص منه - 00:17:31
فرق ركز تصور انك مثلا بتركب كل يوم اتوبيس لتذهب الى العمل والاتوبيس ده طبعا لو كانت انت بقى في مصر والاتوبيس هتركبه طبعا قد كده والدنيا صعبة معك خالص - 00:17:54
فايه اللي بيحصل؟ انك انت الطريق ده شاق عليك حاجة خنقة يعني مسلا هتقعد ساعتين في الطريق او ساعة فهذا شاق. فانت تريد ان تتخلص من هذا الوقت. تريد ان ان يذهب هذا الوقت. لا - 00:18:08
ينبغي ان تفكر كيف تستثمر هذه الساعة في هذا الطريق؟ اذا الوقت ليس عبئا يتخلص منه بالنوم بالكسل بالافلام بالمسلسلات لا بل هو غنيمة. لابد ان تغتنمها. الانسان يتمنى ان يكون اليوم الف ساعة. لكن من الذي يتمنى ان - 00:18:21
اليوم الف ساعة هو الذي يستثمر وقته. اما الذي يريد ان يضيع عمره. انا اتصور تصور شخصا يتفنن في اضاعة الوقت بالنوم او بالكسل او بالافلام او المباريات والمسلسلات والمسرحيات او بمكالمة تافهة اتصور شخصا اعطوه - 00:18:41
كنزا وهو ماسك الفلوس بيقطعها او بيحرقها او بيرميها في البحر. بالضبط كده. يعني عمرك كل ثانية منه يمكن ان ان تقوم فيها باعمال عظيمة جدا جليلة في التسبيح والذكر وتعليم ابنائك ومساعدة اهل بيتك وممارسة الرياضة والقراءة يعني ابواب من - 00:19:00
الخير لا حصر لها نفس هذا الوقت الذي يتفنن فيه كثير من الناس باليوم وبالكسل ويشوف النهاردة هنقضي الليل على ايه خمس ست ساعات يتفرج على افلام مسلسلات يعني يضن بكل ثانية من وقته. اذا - 00:19:21
لابد ان تعلم انك اه يعني ما ما انت الا ايام وساعات ودقائق وثواني. فالذي يفرط كانك بتقطع جزءا من من جسدك وبترميه تتهاون

فيه. يوم يمر عليك ساعة دون ان تفعل فيها شيئا نافعا. هذه مصيبة كبيرة جدا - 00:19:38
يبقى آآ رقم ستة الوقت هو اليوم ليس عبئا وانما هو فرصة تغتنم. طيب آآ ندخل بعد ذلك في الفكرة التي بعدها رقم سبعة الوقت هو بركة وليس مقدار من الزمن. يعني - 00:19:56
الوقت عموما الوقت المتاح لنا بعد ضغط الحياة انسان متزوج عنده عمل عنده ابناء يذاكر مع ابنائي يذهب الى العمل بيشتري طلبات بينظف البيت او المرأة اكيد الوقت المتبقي لنا الذي يصفو لنا قليل - 00:20:13
ولكن سيأتي ان شاء الله كيف نكبره من اخص الامور التي ينبغي ان تنظر الى الوقت بناء عليها ان الوقت بركة وليس مجرد عدد ساعات. يعني ايه يعني انت اذا استعنت بالله واخلصت النية لله تبارك وتعالى واكثرت من الدعاء - 00:20:32
يمكن ان تنتفع من دقيقة واحدة تقرأ فيها حديثا ويمكن ان تجلس خمس دقائق على صفحة من القرآن تحفظها. ويمكن تمارس الرياضة عشر دقائق فقط ويبارك الله لك فيها. وترى - 00:20:51
واثرها ويمكن ان تجلس مع ولدك تشرح له مسألة في كتابه سبع دقائق فيفهمها. شخص اخر ليس عنده نية حسنة ولا يحافظ على الفرائض او العمل الصالح ممكن يبقى عشر ساعات على الكتاب ولا يفهم ويمكن ان يفهم ولا يوفق للعمل. اذا - 00:21:06
لابد ان تنظر الى الوقت على انه بركة وكل من اخلص النية لله تبارك وتعالى وادى فرائض يومه وكان صادقا فان الله سبحانه وتعالى سيعينه على اعماله من جهة وسيسد عنه - 00:21:26
الابواب التي تستنزف وقته من جهة اخرى. كيف؟ تصور ان شخصا من اول ما يستيقظ مثلا كما سنتكلم يستيقظ قبل الفجر ويقوم الليل ويدعو ويذكر الله ويبدأ بداية مباركة هذا الشخص تغلق عليه باذن الله الابواب التي تستنزف وقته. شخص اخر مهمل في فرائض اليوم. كيف يمكن ان يحدث له؟ يمكن ان يأتيه - 00:21:45
رسالة واحدة تبعث له تجعله منقبض الصدر لا يستطيع ان يقرأ ولا يكتب. او يجلس على الكتاب ولا يفهم. او آآ مثلا بجواره النادي لا يذهب يمارس رياضة. يعني الانسان اذا لم يكن صدره منشرحا للعمل. لو الله لو توفرت له كل الادوات لن يفلح فيها. لان - 00:22:09
قصة مش مجرد انك عندك وقت او عندك ادوات او عندك قدرة. لأ الانسان منا نفسية لو انت نفسيا مستريح مبسوط مزاجك رايق. يبقى ممكن تجلس عشر دقائق خلاص تنجز فيها ما ما تريد. وفي المقابل ممكن واحد يكون عنده وقت - 00:22:29
طويل جدا ولا يستثمر او لا يقوى عليه. يبقى هذه فكرة دقيقة جدا لابد ان تفهمها وهي ان الوقت بركة وليس مجرد عدد ساعات. ومن اتقى الله فان الله سبحانه وتعالى يعينه على حرثه ويزيده ويزيد له حرثه ويفتح له ابوابا جديدة ويسد عليه باذن الله تبارك وتعالى الابواب - 00:22:47
الابواب التي تستنزف وقته ممكن انسان يكون جالس مثلا على آآ شيء يريد ان ينجزه مثلا بيعمل دكتوراة او يريد ان يتعلم لغة ابنه مسلا حصل له مشكلة لا قدر الله ضاع اليوم كله مع الولد - 00:23:08
فليس معنى ذلك ان الانسان يجب ان آآ الا يبتلى اذا عمل اعمال صالحة لأ. وانما المقصد ان الانسان كلما كان عبدا صالحا ورأى الله تبارك تبارك وتعالى منه العزم والحرص والجلد والصبر فانه يعينه على حرثه. كما وعد الله سبحانه وتعالى - 00:23:22
الفكرة التي بعد ذلك رقم آآ ثمانية الانسان منا لديه جدول اعمال يريد ان ينجزه في اليوم. وطبعا انا كلامي هنا مع انسان يدرك قيمة الحياة ويدرك انه سيلقى آآ - 00:23:41
ربه تبارك وتعالى وسينظر ما سعى يوم يتذكر الانسان ما سعى يعني هيفتكر كل حاجة هو عملها في الدنيا انا اكلم هذا النوع. هذا النوع لديه جدول اعمال. يريد مثلا - 00:23:55
قد يريد ان ينقص وزنه. يريد ان يكون رياضيا قويا. يريد ان يتعلم لغة. يريد ان يحضر دكتوراة او ماجستير. يريد ان يصنع دار لتعليم قرآن يريد مثلا ان يعلم ابناءه. آآ يريد ان يمارس رياضة. عندنا نيات ومقاصد كثيرة جدا - 00:24:10
ينبغي ان يكون اول ما تكتبه في جدولك المحافظة على الفرائض والعمل الصالح. هذا اعلى ما يطلب وهذا اغلى ما ينجز في اليوم الانسان الذي انجز فرائض يومه التي خلق لها هذا فعل اعظم ما يفعل. بعد ذلك يمكن ان يفكر في اي شيء اخر. هذا من جهة. من جهة

- 00:24:28
ثانية ان هذا هو بركتك هذا هو رحمتك انما يبارك الله الله تبارك وتعالى في يومك بناء على ما قدمت من العمل الصالح لذلك انا اتذكر النبي صلى الله عليه وسلم حينما كان يصبح فيقول لاصحابه من اصبح منكم اليوم صائما من عاد مريضا من آآ من آآ من من - 00:24:53
اصبح اه منكم اليوم صائما من من تبع جنازة هكذا هذا هو الذي كان يشغلهم وابو بكر رضي الله عنه لما سمع من النبي صلى الله عليه وسلم ان آآ الصائمين يدخلون من باب الريان واهل الصلاح يدخلون من باب كذا. قال هل على - 00:25:17
احد من ضرورة ان يدخل من كل هذه الابواب يريد ان يكون يعني ان يسابق الى الله من من كل جهة يريد الا يبقى خير يمكنه الا ويدخل فيه. هكذا والله هذا هو الذي كان يشغلهم - 00:25:35
بعض الصحابة لما يعني لم يكن يعلم حديث من تبع الجنازة وصلى على الجنازة الفضل الكبير هذا يعني تحسر كثيرا قال كم فرطنا؟ او كم ضيعنا من قراريط؟ هذا هو الذي كان يشغلهم يشغلهم الذي الذي خلقوا له يشغلهم - 00:25:50
العمل الصالح يتحسرون على ما فاتهم. فانت كذلك يمكن ان تجلس مع نفسك بداية ما الذي يشغلك؟ ما الذي يسعد قلبك؟ ما الذي تفرح اذا انجزته؟ ما الذي تتحسر على فواته؟ الجواب عن هذه الاسئلة هو انت - 00:26:08
فهذه فكرة مهمة جدا. اعظم ما تنجزه في يومك هو ما خلقت له من فرائض اليوم آآ رقم تسعة في كل عمل تريد ان تنجزه لابد ان تحدد هذه الاسئلة تحديدا دقيقا - 00:26:25
ماذا ومن ومتى وكيف واين وكم يعني ايه؟ بعض الناس بيقول يعني انت كده بتصعب علينا وكده اليوم بقى خنقة يعني هذا الزام وتفاصيل من الذي قال ان الانسان يسعد آآ اذا اذا اطاع هوى نفسه - 00:26:40
ليس صحيحا الانسان يسعد بقدر ما ينجز في يومه وليس بانه اتبع نفسه هواها يعني الانسان اللي بينام براحته وبيصحى براحته وبيفتح الفيسبوك براحته في اي وقت بيدخل على اليوتيوب بيتفرج على فيلم على مسلسل على كورة بيخرج يتمشى مع واحد - 00:27:00
واحد صاحبه يضيعه عشر ساعات. انت فاكر ان الانسان بيفرح كده؟ الانسان لا يفرح بهذا الا اذا كانت نفسه غير غير شريفة اما الانسان الشريف لا يفرح الا اذا اعطى نفسه ما تستحق. ونفسك غالية. نفسك انت فاكر نفسك دي حاجة عادية - 00:27:18
الله سبحانه وتعالى كرم كرمك. لقد خلقنا الانسان في احسن تقويم. لقد كرمنا بني ادم. وانما اكرامك لنفسك ان ترفعها العمل الصالح وان تغتنم كل وقت كل هذا مهم جدا. يبقى اذا احنا حينما نتكلم هنا عن الدقة وعن التخطيط. انك تنظر الى كل عمل - 00:27:38
الى مثلا ماذا؟ ماذا اعمل بالتحديد؟ يعني مثلا لا تقل انا اريد ان احفظ القرآن لا. انا اريد ان احفظ آآ مثلا آآ نصف ساعة في القرآن في سورة ماذا؟ انا مثلا وصلت لسورة مثلا الروم خلاص ساحفظ النصف ساعة في سورة الروم. يبقى انا حددت ماذا هنا؟ ما اجبش ما اجيب لا اترك الكلام - 00:28:00
مطلقا هكذا لأ لازم يكون محدد. انا ساقرأ مثلا في آآ كتاب تفسير ابن عطية مثلا ساعة اه انا اه ساجلس مع ولدي اه اشرح له حديثا من الاربعين النووية - 00:28:22
لازم هذا التحديد مهم. يبقى اول سؤال ماذا؟ السؤال الثاني من؟ يعني من الذي سيقوم بهذا العمل ومع من؟ انا ساقوم مثلا بهذا العمل مع ولدي مع صديقي مع طلاب اه ساذهب الى النادي اه اجري مثلا عشر لفات مع فلان - 00:28:38
في اي مكان في النادي في المسجد في امام المنزل في البلكونة لازم احدد كل هذا هذه التحديدات والله مهمة جدا اساسا مجرد انك انت تفكر بهذه الطريقة هذا يؤكد انك انسان منظم - 00:28:57
انا احكي لكم قصة كان في رجل هذا الرجل يعني معه آآ زي آآ آآ فأس بيضرب به الشجرة. فالفأس هذا مش مسنون يعني ليس آآ مسنونا. يعني احنا بنسميها بالمصري - 00:29:14
يعني ما ليس حادا فواحد مر عليه بيقول له ممكن آآ انصحك نصيحة؟ قال له انا مش فاضي انا باشتغل. فقال له لأ لو انت سنيت هذا

الفأس يعني حديت - 00:29:30
شفرة بتاعة هذا الفأس لا شك ان هذا الفأس آآ يعني سيقطع لك اكثر من شجرة وفي وقت اقل وبمجهود اقل فهكذا بالضبط التخطيط. يعني تزبيط الشغل قبل الشغل. انت عمال تدخل في في تفاصيل من غير ما تكون عندك المقدمات. لأ لازم تكون فاهم ومركز - 00:29:43
انا مثلا اريد ان اطلب حديثا او اتعلم اصول فقه او ادرس اي مادة من المواد. لازم اكون فاهم كويس انا هعمل ايه. ماذا عندي؟ ماذا ينقصني طيب يبقى سؤال من ما ماذا ومن؟ وعندنا كذلك سؤال متى؟ متى ابدأ - 00:30:03
في عندنا مشكلة بعض الناس مثلا يظن ان وقت العمل يدخل قبيل الاداء. مثلا واحد عنده خطبة جمعة فيقول انا خطبة الجمعة دي يوم الجمعة القادمة يا عم ده لسة لسة مدة لسة سبع ايام. يفضل يترك تحضير الخطبة الى قبيل الخطبة - 00:30:22
بساعة وهذا يضطره الى واحد من اتنين. اما انه يكروت الخطبة يعني لا يتقنها تمام؟ او ان هو يعتذر عن الخطبة وهذا يحدث كثيرا. لابد ان تعلم ان اول وقت لوجوب العمل هو حينما تفكر فيه - 00:30:42
مجرد انك فكرت في عمل ابدأ به فورا. قال النبي صلى الله عليه وسلم بادروا بالاعمال. من اخطر العيوب التي موجودة حتى عند الشباب للاسف المماطلة والتسويف. واحد نفسه يبدأ يحفظ قرآن يتذكر الان ان هو عايز يقوم يرتب الدولاب بتاع الملابس - 00:30:59
خزانة الملابس. اهم بنت مثلا اه عندها اختبار غدا فتقول اه لأ انا اه ساساعد امي في البيت. طيب ما انت اساسا كنت كنت جالسة كل المدة دي. الهروب من العمل هذا - 00:31:19
ضعف في الشخصية. لأ ارم نفسك وسط الاعمال ارم نفسك بقوة الله سبحانه وتعالى قال من اهل الكتاب من ان تأمنوا بقنطار يؤده اليك ومنهم من ان تأمنه بدينار لا يؤدي اليك الا ما دمت عليه قائما. الزم نفسك ادخل نفسك تحت ضغط. انا حكيت لكم كثيرا قصة - 00:31:33
الشاب الذي كان يريد ان يراجع القرآن بيقول ايه مكسل قلت له ارفع الان سماعة الهاتف واتصل بالمسجد قل لهم انا ساصلي بكم رمضان القادم بالقرآن كله ان شاء الله في قيام الليل في التراويح. وانظر ماذا ستتحول حياتك؟ تحولت حياته بحمد الله ليه؟ اصبح عنده هدف والزم نفسه - 00:31:54
لو انا مثلا آآ اريد ان آآ اعمل مثلا حتى فكرة اليوم مثلا فكرة الكلمة انا لم لم احضر هذه الكلمة ولكن كتبت اعلان كتبت اعلان ان انا هتكلم عن كذا فهذا الاعلان دفعني ان انا انجز هذا الامر الذي طلبه مني اكثر - 00:32:14
من اه من شاب لازم الانسان يجبر نفسه ولازم يبدأ فورا لا ينتظر الى وقت الاضطرار قبل الامتحان مثلا عنده واحد بيعمل رسالة ماجستير مثلا. آآ مدييه مهلة سنة. يفضل مطنش - 00:32:36
لحد قبل مثلا شهر يبدأ بقى يدور وكذا واحد يتصل بي يقول لي ما تعرفش طالب علم يعمل رسالة الماجستير مكاني اصل انا آآ مش مش باقي لي اسبوع او اسبوعين والله هذا هذا يعني اقول يعني لا لا ادري ماذا اسميه يعني هذا استهتار - 00:32:51
هذا استهتار المفروض ان انا لو عندي درس بعد بعد خمس سنوات ونويته من الان ابدأ فيه الان اجهزه من الان لا انتظر اول ما تخطر الفكرة ابدأ فيها مش ان انا انتظر لوقت للضرورة. كذلك عندنا سؤال كيف؟ كيف ساقوم به؟ هل انا مثلا ساستمع الى الدرس - 00:33:09
او ساقرأ كتابا او سألخصه او ساتدارس الكتاب مع مجموعة من اصدقائي. آآ او مثلا انا آآ ساقرأ في يعني لابد انك انت تحدد الكيفية التي تقوم بها. مثلا انا اريد العب نصف ساعة رياضة. ايوة هتعمل ايه يعني؟ هتلعب مثلا احماء - 00:33:32
ولا هتلعب جري هتجري ولا آآ هتروح الجيم الجمانزيوم هتعمل ايه بالزبط حدد لازم تحدد الكيفية اللي هتقوم بها في العمل آآ ايضا مهم جدا مقدار العمل. ما فيش حاجة اسمها انا هاقرأ النهاردة شوية قرآن. لأ هتقرأ قد ايه؟ نصف ساعة ساعة - 00:33:50
كل هذه التحديدات والله يا شباب بعض الناس بيقول ده كده اليوم هيبقى والله ما هيبقى خنقة بالعكس هتحس ان اليوم كبير كبير.

كبير جدا. انت عارف بيشبه ايه؟ تصور مثلا غرفة لو - 00:34:09
كنت اعرف كنت وريتكم مثلا شكل الغرفة. تصور الغرفة هذه الترابيزة محطوطة هنا والمكتب هنا والمكان مثلا اللي بيتلعب عليه رياضة في النص تحس كده ان المكان ديق الواحد اول ما يدخل يقول ياه! ده الغرفة دي ضيقة جدا. هي مش ضيقة. الغرفة واسعة ولكن انت مش منظم الاشياء - 00:34:22
لو انت مثلا وضعت المكتب في هذا الجنب ووضعت مثلا الترابيزة تحت المكتب ووضعت مثلا هذا المكان تحت هذا المكان هتحس ان الغرفة كبيرة نفس مش في يا شباب. التنظيم له فائدتان رئيستان. الفائدة الاولى - 00:34:43
وضوح الاعمال التي تريد ان تفعلها. ثانيا الشعور بساعة الوقت. بسعة الوقت. طيب رقم عشرة الوقت عدى كثير جدا انا اسف طولت شوية. رقم عشرة طبعا انا بضرب امثلة يا شباب لان الكلام العام من الناحية التطبيقية مش - 00:34:59
نافع. فلو انا ذكرت رؤوس الافكار دون تمثيل اظن هيكون صعب شوية انك انت تنفذه. واحنا نريد انك انت تشتغل وتبدأ مش تجمع الفكرة دي مع مع على الميت فكرة اللي عندك اللي موجودين في الدرج ولسه ما بدأتش. لأ ابدأ. واستعن بالله - 00:35:18
اه رقم عشرة اجعل الاعمال مؤقتة بوقت وليس بقدر اجعل الاعمال مؤقتة بوقت وليس بقدر. يعني ما تجيش تقول انا هحفظ النهاردة ربع من القرآن. انا في رأيي هذا خطأ. الصواب - 00:35:33
انا احفظ اليوم نصف ساعة انا ساقوم الليل بركعتين. لأ انا ساقوم الليل بربع ساعة. او نصف ساعة. انا سالعب رياضة مثلا ما تجيش تقول هلعب ضغط وبطن وكذا لا انا هلعب رياضة عشرين دقيقة - 00:35:50
هجلس مع زوجتي واولادي في درس مثلا في قصة مثلا اصحاب السبت عشر دقائق يبقى انا في رأيي لا تحدد الاعمال بالكم ولكن بالوقت الفكرة التي بعد ذلك آآ ما دخل وقته قدم ما دخل وقته قدم على غيره. وهذا من حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم - 00:36:06
اه كانت عائشة رضي الله عنها تقول كان النبي صلى الله عليه وسلم في مهنة اهله فاذا اه اذن المؤذن خرج الى الصلاة. خلاص انت بتذاكر ازن المؤذن. انت عارف انك رايح تصلي في المسجد تبقى انت قاعد ليه - 00:36:30
قم فورا قم فورا ما دخل وقته خلاص يعني هذا هذا مهم جدا يا شباب ان انا وعود نفسي على ان كل عمل له وقته. ودي من الاخطاء الكبيرة اللي انا كنت اقع فيها كثيرا مثلا - 00:36:44
انا بذاكر في كتاب ويعني الجو جميل جدا ورايق وانا حاسس ان انا ممكن اخلص المجلد كله النهاردة بس انا كان عندي وقت اخر ان انا مسلا عايز اقوم اتمرن شوية. يعني انا عامل حسابي ان في الوقت ده هتمرن مسلا نصف ساعة. اتدرب او اجري مثلا - 00:36:59
فايه اللي بيحصل؟ من جمال الكتاب بافضل جالس عليه. فهذا يجني على وقت الرياضة. احيانا الانسان آآ يعني يتخلى عن شيء يعني يصلح شيء شيء اخر لا انا لا احب كده. احب منك انك انت توزع مجهودك على اعمال متنوعة في اليوم - 00:37:17
ممكن تقرأ تحفظ قرآن تصلي السنن تجلس مع اولادك تتصل تتفقد اهلك واصحابك ان الانسان يصلحه هذا التنوع ولو بالقليل افضل من التركيز في شيء واحد. لان كل عمل صالح يا شباب - 00:37:35
له اثر على النفس. فبالتالي اذا انت انتهيت من عمل اذا انتهى وقت عمل اتركه. حتى لو كنت شايف انك قادر عليه ما دام دخل وقت العمل الاخر. هذه نصيحة لك. وانا كنت يعني للاسف اخطئ كثيرا في هذا ما دمت جالس على كتاب بصراحة ما بقدرش يعني اما اكون بقرأ مثلا كتاب للشافعي او - 00:37:53
خبري او للامام لابن تيمية لابن هشام الانصاري اي واحد من اللي انا بحب اقرأ لهم كثيرا لا احب ان اترك الكتاب ولكن هذا خطأ. الصواب انك انت ندخل فيما بعده - 00:38:13
آآ طيب الفكرة اللي بعد ذلك اللي هي اه اه رقم اثناشر اثنا عشر تهيئة البيئة من حولك. التهيئة يعني ايه اننا اذا اردت شيئا اهيئ اسبابه. تصور شخصا اراد ان يبدأ في برنامج آآ يعني حمية غذائية - 00:38:25
او برنامج رياضي طب خلينا في الحمية الغذائية. هو كان متعود كل يوم انه بياكل كل حاجة هو عايزها. وبياكل في اي وقت. وبياكل

اي كمية. ما عندوش اي كنترول - 00:38:45
خالص طيب صاحبنا ده بقى قال والله انا عايز ابدأ برنامج غذائي. بدأ يكتب. كتب البرنامج مش عارف مثلا آآ بيضتان مسلوقتان ومش عارف وخس وجزر تمام لكن صاحبنا هذا سيبدأ غدا في هذا البرنامج - 00:38:57
والى الان لم يشتري هذه الاشياء مش موجودة في التلاجة مش موجودة في البراد. طب ما هو هيبدأ البرنامج ازاي لابد ان هو يجهز الاشياء. انت مسلا عايز تبدأ في حاجة انا ساقرأ كتاب كذا. وهو مش عندي - 00:39:14
انا اه سالعب رياضة فلانية وانا ما اعرفش هلعب ايه. يبقى لابد ان اهيئ الاسباب. تهيئة الاسباب بقى فيها اتجاهين ان انا ابعد الاشياء التي تضر ببرنامجي تصور انسان مثلا - 00:39:29
اراد انه يعمل حمية غذائية وهو مشترك في القنوات اللي بتعرض الاكلات طب ما ده هيفضل يعذب في نفسه ده تمام يبقى انسان آآ تعب نفسه او اه انسان مثلا في الاتجاه الاخر لم يوفر الاغذية التي ارادها. يبقى برضه ده انسان ما نفعش. يبقى تهيئة الجو في اتجاه - 00:39:45
ان انا اكتسح العقبات والامر الثاني ان انا اجهز الادوات اللي انا محتاجها. من اكتساح الادوات ان انت لا تترك شيئا تعرف انه سيعطلك. ازاي؟ انت مثلا عندك فواتير المفروض تدفع. عندك ايجار المفروض هتدفعه. عندك شيء - 00:40:06
لازم هتعمله. يبقى خلصوا. لانك ممكن تكون جالس على الكتاب وبعد كده يأتيك هذا الامر يضيع وقتك. فانا احب انك انت يكون عاقل يا يا شباب انجاز الاعمال هذا محتاج ان الانسان يكون عاقل جدا وذكي. مش مش قصة ان هو قوي. لا ان تهيئة البيئة - 00:40:25
انا ذكرت قبل ذلك تصور سمكة بتمشي مع الطيار يبقى التيار بيساعدها. حتى لو كانت ضعيفة. تمام؟ لكن فيه سمكة قوية جدا بس ماشية عكس الطيارة. جزء من قوتها بيضيع في مقاومة هذا التيار. انت ايه اللي يخليك - 00:40:46
ايه اللي يخليك مصاحب اشخاص تافهين كل ما تكون جالس معهم تبقى آآ يكلموك عن اشياء تافهة ويشغلوك بماركات العربيات ومش عارف والمباريات واللعيب الفلاني اشتراه النادي. انت ما لك انت بالقصص دي - 00:41:03
لأ مهم جدا انك انت تكتسح كل عقبة وتوفر كل اداة قدر الامكان. والله سبحانه وتعالى يعينك ولو انهم فعلوا ما وعظونا به لكان خيرا لهم واشد تثبيتا واذا لاتيناه من لدن اجرا عظيما. ولهديناهم صراطا مستقيما - 00:41:17
اه يبقى هذا التهيئة البيئة. ندخل بقى في الفكرة التي بعد ذلك وهي اه وسائل التواصل او الانترنت بشكل عام. الانترنت يا شباب بشكل عام هو محرقة للعمر الا لمن كان عاقلا حازما - 00:41:35
يعني الانترنت اساسا او التليفزيون او هذه الوسائل في الاصل هي وسائل لاضاعة الوقت يعني انسان مثلا زهقان فبيتفرج على فيلم على مسلسل على مباراة على مسرحية على برنامج كده خفيف يضحك - 00:41:52
فهي في الاساس للتسلية. فالانسان الجاد لا يتناسب معه هذه الامور اصلا لكنه قد يحتاج اليها فلابد ان يكون عاقلا يعرف من يتابع وماذا يتابع ولابد ان يكون حازما. واحد بيذاكر وجنبه - 00:42:09
الموبايل يقرأ معلومة ويبص في الموبايل خمس دقائق. يقرأ هذا انسان لا يمكن ان ينجز ولا يمكن ان يركز يعني انا انا استغرب من شخص مثلا يكون عنده مهمة وهو انسان يعني له يعني عايز يقرأ كتاب يحفظ قرآن يعمل اي شيء. وجالس جنبه فاتح هذه الوسائل. طب كيف كيف يركز - 00:42:25
احنا بنسميها في مصر صاحب بالين كذاب. يعني انسان ولا هو ما عداه ولا مع ده. لازم يكون فيه تركيز. فانا في رأيي ان الانترنت هذا هو محرقة للعمر الا من كان - 00:42:48
عاقلا حازما يعرف متى يدخل ومتى يخرج ومن يتابع يبقى لابد بقى اخرج نصيحتي يعني اخرج من كل المجموعات في واتس اب وفيسبوك وتليجرام وآآ مليون حاجة مليون مليون برنامج. مليون برنامج زوم واتساب وتليجرام كل ده وانت مشترك. ده انت يا راجل لو مشترك - 00:42:58

مع قناة واحدة في كل هذا سيضيع يومك يبقى اختر بعناية من تحتاج ممن تتابع في يوتيوب في في مثلا في فيسبوك في تليجرام انتقي انتقي بعناية. القصة مش بالكثرة يا شباب ممكن واحد مشترك مع مائة مجموعة ولا ينتفع باي شيء - 00:43:20
وليس من اجتمع قلبه على شيء واحد كمن تفرق قلبه في اشياء كثيرة. يبقى الان كده افتح كده الجهاز عندك واخرج من كل آآ دموعها ما لهاش لازمة يعني اخرج انتقي بعناية المجموعة التي تحتاجها انت بشدة. تمام - 00:43:39
آآ الامر الاخبار كذلك الاخبار محرقة للعمر. واحد عرف خبر يقرأ كل التحليلات قبله وبعده. لا ده دي كل ده ضايع عمر. انا يكفيني ان انا اعرف في عشر دقائق ماذا حدث؟ وخلاص - 00:43:58
الاهتمام بامر المسلمين ان تكون انسانا نافعا وليس مجرد انك تعرف ان فلان عمل كذا وقنواتي الاخبارية لا تنقل لك الا ما يفسد قلبك وما اللي بيخليك تبقى مخنوق. والانسان اذا لم يكن صدره منشرحا لا يقوى على اي عمل. يسمع خبر - 00:44:10
واحد يفضل يتعقد ويقول طب واخوانا المسلمين وكذا وكذا جميل ان انا اكون منشغل بهم. ولكن في فرق بين ما في قلبك وما يترجم للعمل. انسان مثلا منشغل بما يحصل للمسلمين في اماكن كثيرة جدا وهو اساسا لا يصلي فرائضه - 00:44:26
لا الانسان لابد ان يتفاعل مع هذا بان يتقي الله بالمستطاع والمستطاع لك يعني كثير اكثر مما تتصور طيب اه ندخل بعد ذلك الفكرة المهمة. واحنا بنتكلم عن عن البيئة. انا اسف في في نقطة فوتها. فكرة - 00:44:42
والنظام النظافة والنظام مهمة جدا ان انا اكون في مكان نضيف وجميل وريحته حلوة. يعني يعني فيه واحد كده ادخل ادخل مسلا غرفته مسلا لو فيه شاب مسلا انا زهبت اليه بزوره وهو من طلاب - 00:45:01
العلم او من غيرهم الاقي كل حاجة مكركبة لأ لازم الانسان يبقى نضيف يحاول يرتب يحاول يخلي المكان ريحته حلوة على فكرة الاشياء دي ما بتعطلش بالعكس اللي بيعطل انك انت تكون - 00:45:17
رامي ورقة هنا ورامي كتاب هنا لأ انا في رأيي ان لابد البيئة تكون شكلها حلو. والمكان نضيف حواليك قدر الامكان آآ بعد كده ندخل بقى في الاساسيات اليوم رقم اربعتاشر اساسيات اليوم - 00:45:27
في امور اساسية في رأيي لو حافظ عليها الانسان ستكون بركة عليه وهو يحتاجها هي غذاؤه. وهي قوته انا احب منك وهذه نصيحة من اخ لك. يعني ونصيحة يعني احب ان ان تدونها بعينها - 00:45:41
الا يفوتك قبيل الفجر ذلك الوقت الذي يقول الله سبحانه وتعالى فيه هل من داع فاستجيب له؟ هل من مستغفر فاغفر له؟ هل من سائل فاعطيه؟ اقول يا سبحان الله - 00:45:56
ان ينام الانسان في هذا الوقت يعني الله سبحانه وتعالى بيقول لك محتاج حاجة نفسك في شيء في حاجة شاغلة بالك فكيف يفوت الانسان هذه المنحة؟ والله هذه بركة اليوم وزاده - 00:46:10
انا في رأيي ولو عشر دقائق تضبطها قبل اذان الفجر تقوم فيها لله سبحانه وتعالى تتوضأ تذكر الله عز وجل تصلي ركعتين والوتر وتدعو خد بقى راحتك في الدعاء ادع الله بكل تفصيلة في حياتك ادعو لزوجتك لزوجتك لابنائك لجارك اللي انت بتحبه لاخيك لامك لابيك لصاحبك للمسلمين - 00:46:24
استحضر كده كل صاحب لك مظلوم او عنده مشكلة. انا انا يعني ولله الحمد عندي اصدقاء كده يوميا لازم ادعو لهم. اما يكون انسان بيعمل للمسلمين ويسعى في خير المسلمين او انسان مظلوم او انسان - 00:46:46
عنده حق ضائع او انسان آآ معتقل ظلما او اي واحد محتاج ادعو له. فدي فرصة. فرصة مهمة جدا يا شباب. يبقى انا احب منك ان تبدأ يومك الفجر الصلوات في جماعة بالذات صلاة الفجر في جماعة. ذكر الله سبحانه وتعالى. الاذكار دي - 00:47:01
يعني منحة كده اصبحنا واصبح الملك لله والحمد لله بداية كده يشهد بها الانسان الله سبحانه وتعالى بانه الملك انه رب الناس اله الناس انه وحده له الملك والحمد لله انه وحده هو الذي له الملك - 00:47:19
فاذكار الاذكار مهمة. لا يزال لسانك رطبا من ذكر الله. كل ما يكون عندك وقت فاضي سبحان الله الحمد لله لا اله الا الله الله اكبر لا حول ولا قوة الا - 00:47:34

هذه بركة اليوم هذه قوتك هذا زادك حتى يعني في قصة جميلة ان ابن القيم رأى ابن تيمية يذكر الله من بعد الفجر الى مدة طويلة جدا. فقال له هذه مدة كبيرة. يعني كانه بيقول يعني كفاية - 00:47:44

قال هذا زادي هذا قوتي ان لم افعله سقطت دي القوة اللي انا بتكأ عليها طول اليوم والله هذه بركة اليوم. واحيانا بعض طلاب العلم اعرفهم انا آآ ممكن مثلا آآ ما بيحافظش على السنن ولا الاذكار ولا القرآن ولا كذا ولا كذا - 00:47:59

ظنا منه ان هو كده بيعطي وقت اكثر للمذاكرة. بيقول لي انا كده هاقعد على الكتاب عشر ساعات من الذي قال ان المفروض انك انت تعمل كده ؟ بالعكس انما نتعلم لنحسن عبادتنا لله - 00:48:18

فيبقى ازاي انت يعني تضيع فرائض اليوم والاعمال الصالحة آآ بناء على مراعاة امر اخر انت اساسا تتعلم لاجل ان تحسن عبادتك لله سبحانه وتعالى. يبقى دي فكرة مهمة جدا يا شباب ان انا - 00:48:31

لابد ان اعرف ان ان انا عبد لله قبل كل شيء فما دمت انا عبد الله انا دايما متذكر الله سبحانه وتعالى. اريد ان اكون عبدا له هذا افضل معلومة. افضل معلومة تلك التي تعمل بها تتحرك به - 00:48:47

فمهم جدا يبقى اول شيء تكلمنا عن قبيل الفجر عن آآ الصلوات في جماعة آآ ذكر الله. الرياضة مهمة جدا يا شباب ممارسة الرياضة يعني هذا من اكثر ما اوصي به. ممارسة الرياضة فضلا عن ان هي بتفيد الجسم وتفيد الصحة وتعطيك نشاطا. لأ الرياضة - 00:49:02

بتغير جوك فعلا بتغير يومك بتحسسك انك انت مجرد ان ان قلبك يتحرك بالجري او بالمشي او بالتمرينات او بيشيل الحديد اي الحاجة هتحس فعلا ان انت عندك طاقة بحمد الله كبيرة. ممارسة الرياضة مهمة جدا يا شباب - 00:49:22

ان شاء الله يكون عندنا حلقة كده نتكلم فيها عن ازاي تعمل في آآ في عشر دقائق او ربع ساعة رياضة آآ يعني عشان تكون انشط على اليوم ان شاء الله. وحتى احتسب هذا لله سبحانه وتعالى المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمنين - 00:49:39

الضعيف او مثلا آآ نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ آآ عندنا كذلك الشباب التغذية باكل ايه؟ مهم اوي ان انا اعرف ماذا اكل ولماذا اكل هذا الاكل؟ ومتى اكله؟ وما هي الكمية التي اكلها؟ دي مهمة جدا يا شباب دي - 00:49:55

يعني لازم اكون عارف انا بكوي ليه. آآ يعني ايه اللي بيدخل جوة بطني؟ وليه وليه باكله؟ وباكله امتى؟ وكيف اكل؟ فيه واحد قاعد مسلا ياكل بيتفرج على فيلم او مسلسل يقعد ياكل - 00:50:14

ولو عارف هو بياكل قد ايه وخلاص وليست المشكلة فقط في في كثرة الاكل السمنة ولكن في الامراض وفي العادات السيئة عند انسان بيبقى وقته كده بياكل في اي وقت وبيشرب في اي وقت. لأ انا احب منك انك انت تهتم بموضوع التغذية جدا - 00:50:24

آآ ندخل في الفكرة التي بعد ذلك اللي هي فكرة استغلال الاوقات الضائعة اللي احنا ممكن نسميها ضائعة لازم استغل كل وقت في يومي يعني انا جالس منتظر آآ ماشي في الطريق راكب اتوبيس راكب طيارة آآ ذاهب الى المسجد. اي وقت انا اي وقت انا قادر فيه على عمل - 00:50:40

اعمله عود نفسك على كده يعني لسانك دايما بيذكر الله سبحانه وتعالى اما بتستمع الى درس او بتذكر الله او بتقرأ او بتنصح حد حول يومك بهذه الطريقة والله انسان حتى نعوض شوية من اللي احنا ضيعناه في حياتنا - 00:51:00

الفكرة اللي بعد كده آآ جمع الاعمال رقم خمستاشر آآ خلاص ان شاء الله باقي نقطتين فقط رقم خمستاشر جمع الاعمال جمع الاعمال يعني ايه يا شباب يعني انا بعمل حاجتين مع بعض. انا مثلا باتمرن استمع الى درس من الدروس اللي هي السهلة اللي مش محتاجة تركيز قوي - 00:51:18

اه انا مسلا اه رايح اجيب شيء اه بستمع الى محاضرة او براجع قرآن في السكة. تصور مثلا ان انا النهاردة عايز اراجع اه مثلا اه صورة المجادلة مثلا انا هعمل هضرب عصفورين بحجر. هقوم الليل بصورة المجادلة - 00:51:40

يبقى انا كده رجعت وقمت الليل فهمنا كده انا عايز آآ اسمع حديث من الاحاديث اللي انا حافظهم. ممكن اجيب ابني احدثه بالحديث من حفظي. يبقى انا كده علمت ابني وفي نفس الوقت - 00:51:57

اه رجعت الحديث. انا مثلا عايز اكلم ابني في مشكلة عنده. عنده غلط بيعمله طب اكلمه واحنا رايحين مع بعض المسجد فهمنا كده او احنا يعني لازم تكون ذكي حاول قدر الامكان انك تكون في ابواب الخير على قدر ما تستطيع - 00:52:13

طيب آآ بعد كده رقم ستاشر آآ تخفف من العلاقات والدخول في متاهات الحياة بمعنى احيانا انسان يعني انا عايز الاول اريد منك منك ان تتذكر شيئا من بات امنا في سربه معافى في بدنه عنده قوت يومه - 00:52:32

فكأنما حيزت له الدنيا بحذافيرها. يعني ايه؟ انسان الحمد لله عنده ما يأكله وصحته كويسة مجالس امنا في بيته. فاي شيء نقصه من الدنيا؟ كثير من الناس عنده كفاية لكنه مع ذلك يدخل في ابواب ويدخل في علاقات كثيرة جدا تشغله وتضيع يومه وجهده وتشغل باله - 00:52:51

له فده ده مهم جدا. حد بيقول انا اسناء غسيل المواعين بدرس لازم طبعا ده اهم شيء فدي فكرة مهمة جدا يا شباب. يعني بصراحة الحياة ما تحتملش ان احنا نقعد نحرص على اشياء ثانوية او اشياء مما نسميه بالرفاهية ما دام الانسان عايش كويس خلاص يعني انت - 00:53:16

انت جاي في الدنيا الله سبحانه وتعالى قال انا جعلنا ما على الارض زينة لها لنبلوهم ايهم احسن عملا. زينة مجرد زينة. لكن في باقيات الصالحات فالانسان كلما كان عاقلا كلما تخفف من الامور التي كان يتحمس لها. ليس ذلك قلة عزم بالعكس هذا عقل - 00:53:39

لان الانسان كلما قلت اهتماماته استطاع ان ينجز فيها. انما في انسان عمال يفكر انا اعرف شاب والله العظيم قعد عشر سنين يعني بيتتبع مثلا موضة السيارات العربية دي وتمشي معه في الشارع ما يشوفش عربية يقول لك العربية دي مش عارف موديل كذا واتصنعت في المانيا وواحد تاني فضل يصرف على شعره فلوس - 00:54:00

كتير عشان يبقى شعره عامل كده زي الناس اللي انتم بتشوفوهم واحد تاني مهتم كل يوم يعني بيقعد يعمل في البشرة بتاعته يعني مش عارف اروح اقول يعني مش عارف تحس كده تشك في في رجولة هؤلاء يعني - 00:54:26

ايه يا عم ده! اه الانسان يكون كويس ولبسه كويس وخلاص لكن مش مش ما يعش للحاجات دي يعني. فرق بين الامور التي تستحق ان تتحمس لها وتتحفز لها وتندم عليها. والامور التي لا تساوي شيئا. وانا في رأيي هنا لا تمدن عينيك الى ما متع الله به غيرك - 00:54:39

لا تنظر ولا تقارن. لا تقارن نفسك باحد. وارض خذ ما اتاك الله وكن من الشاكرين. يبقى التخفيف بقى تخفف من من اعباء على قدر الامكان في انسان مثلا آآ بيدخل نفسه في اشياء بيستدين يعني بيبقى يستدين يعني بيكون عليه ديون كثيرة فخلاص لا يبقى له شيء ينجزه ولا يجلس مع ابناؤه - 00:54:58

كذا واحد مثلا مسافر يعني انا بتكلم عن مش اللي مسافر اضطرارا. بتكلم عن واحد مسافر وسايب زوجته واولاده وبيبعت لهم كل مدة مثلا آآ اموال او كده. طب هم محتاجينك انت. انت عمال تجمع في اموال اعرف شخص مسافر في مكان بقى له عشرين سنة وسايب زوجته واولاده - 00:55:21

كل مدة يبعت لهم فلوس وخلاص. يا اخي هم عايزينك انت عايزين ابوهم تيجي تجلس معهم تعلمهم انت انت عايز ايه في الدنيا يعني؟ انت عايز ايه؟ مش بتاكل وتشرب وكويس - 00:55:39

كمل حياتك معهم هم محتاجينك انت اكتر من الموبايل اللي بتبعته. والايباد اللي بتبعته والبنطلون والقميص والكوتشي والحذاء. لأ فدي فكرة مهمة جدا يا شباب ان انسان يكون عاقلا في اختيار ما يشتغل به - 00:55:49

ما اقعدش ادور اقعد ورجل مثلا يقعد يدخل في الموضة يدخل يتفرج على الاحذية وعلى العربيات وعلى النضارات وعلى كده يفضل يتحسر بقى. ما عنديش الحاجات دي. والله انت لو عندك مال قارون وانت بتمد - 00:56:05

بعينك لن ترضى ولن تشبع لذلك اه في تفسير اه فلنحيينه من عمل صالحا من ذكر او انثى وهو مؤمن فلنحيينه حياة طيبة. الحياة الطيبة هي القناعة. انك ترضى فيما بين يديك خلاص مش مشغول. انت شاغل بالك ليه - 00:56:21

انت هتعمل ايه يعني يعني؟ انت عايش كويس بتاكل وبتشرب عمال تقارن نفسك بغيرك ليه؟ والله لن تنتهي هذه المقارنة. انا كنت اعرف شخص كان في نظرنا احنا مليونير كان بيقول لي انا بالنسبة لاصدقائي التجار شحات - 00:56:36

فالانسان كل ما ينظر لن يشبع. فيبقى الانسان يكون قنوعا والدنيا مش محتاجة. وانما تحرص على الباقيات الصالحات اه رقم سبعتاشر اخر بقى فكرة عندنا يا شباب رقم سبعتاشر هو - 00:56:52

اعظم ما يسعى له الانسان او اعظم ما يحققه في النجاح انا احب ان يكون اعظم ما تحققه في النجاح هو شيء واحد مهم جدا ان تجمع كل خصلة ذكرها الله عن المؤمنين وتجاهد نفسك عليها - 00:57:09

والله هذا اعظم نجاح في هذه الدنيا ليس هناك نجاح مثل هذا النجاح من نجح في هذا لا يضره ان يرسب في غيره ومن اخفق في هذا لا ينفعه كل نجاح اخر - 00:57:26

الله سبحانه وتعالى ذكر صفات عباد الرحمن وذكر صفات المؤمنين والصادقين والصابرين والقانتين والصائمين والمتصدقين. هذه هي هذه هي افضل جدول اعمال واهداف يبقى الانسان يحرص على هذا احرص على هذا واجمع معه ما شئت. في شكلك في جسمك - 00:57:42

في آآ لغتك في آآ بيتك في سيارتك ليس مشكلة ان الانسان يوسع على نفسه. ولكن اجعل هذا اهم ما تسعى له وهو القيمة المركزية في حياتك آآ اخر شيء احب ان ان ابينه هنا انك انت في اخر اليوم حاول انك انت تكتب وتقيد كل الاعمال التي قمت بها وتقيد الاخطاء التي وقعت فيها - 00:58:03

ممكن خطأ مثلا انت طولت مع واحد في التعليقات. مسلا كتبت تعليق على فيسبوك وفضلت له تجادلوا مع بعض. ضاعت عليك ساعة وضيع عليك مثلا مراجعة القرآن. اكتب هذه الاخطاء حتى لا تقع - 00:58:27

فيها مرة اخرى آآ اخر وصية بقى الله سبحانه وتعالى يريد منا السعي والعمل. انت حينما تسعى وحينما يعني تملأ وقتك وتشغل نفسك وتوجه قوتك في هذا الطريق تسد الفراغات اللي في شخصيتك - 00:58:37

لان الشيطان والنفس الامارة بالسوء بيشتغلوا في آآ في مساحات الفراغ منك. اول ما تكون فاضي تأتيك خاطرة السوء انا حكيت لكم كثير من الشباب يقول لي اول ما اكون مشغول بمراجعة القرآن بالرياضة بالقراءة باستماع الدروس لا يخطر ببال المعاصي اصلا. واول ما اكون قاعد فاضي - 00:58:58

تبدأ بقى تأتيني الخاطرة التي تتحول الى يعني عزم وفعل وهكذا. يبقى الانسان يسد هذه الفراغات بالعمل الصالح وآآ يستعين بالله سبحانه وتعالى. والله سبحانه وتعالى يريد منا السعي. يا شباب والله - 00:59:16

الله سبحانه وتعالى لا يحاسبنا على الانجاز يحاسبنا على السعي. من اراد الاخرة وسعى لها سعيها. ما تربطش عملك بنتائج. ما تجيش تقول مثلا اصل انا بلعب رياضة بس برضه وزني لسه زي ما هو. لا لازم تكون بتنتفع. آآ مسلا حاولت احفظ قرآن لكن ما تمتش الحفظ مش - 00:59:35

المشكلة المهم انك انت بتحفظ. النجاح هو البقاء في العمل. والفشل هو التوقف عن المحاولة فانا اطلت عليكم كثيرا ولكن احب ان اختم بهذه الايات واحب ان تسمعوها من قارئ يعني آآ تلا هذه الايات - 00:59:55

يعني يشعرك بما هي الامور التي يجب ان تحرص عليها؟ وما هي الامور التي لا تستحق ابدا ان تفكر فيها؟ فضلا عن ان تشتغل بها فضلا ان تتحسر عن فواتها - 01:00:12

استمعوا الى هذه الايات وفكروا فيها جيدا اعلموا انما الحياة الدنيا لعبوا ولهو وزينة وتفاخر بينكم وتكاثروا وتفاخر بينكم وتكاثرون في الاموال الاولاد كمثل غيث اعجب الكفار نباته ثم يهيج فتره - 01:00:24

وفي الاخرة عذاب شديد ومغفرة من الله ورضوان وما الحياة الدنيا الا متى سابقوا الى مغفرة من ربكم وجنة عرضها كعرض السماء والارض اعدت للذين امنوا بالباهي والرسل ذلك فضل الله يؤتيه من يشاء. والله ذو الفضل العظيم - 01:01:00

يعني انا يعجبني جدا ان تفكر في هذه الاية الله سبحانه وتعالى بين قيمة الدنيا عنده. الله سبحانه وتعالى هو خالق الدنيا سبحانه

وتعالى فهو يعلم قيمة هذه الاشياء. فبين لك قيمة هذه الامور. وانك لا ينبغي ابدا لا ان تشتغل بها. ولا ان تحرص عليها - 01:01:50
ولا ان تتحسر على فواتها. ثم وجهك الى ما ينبغي ان تشتغل به. سابقوا الى مغفرة من ربكم وجنة عرضها كعرضها في السماء والارض اعدت للذين امنوا بالله ورسله ذلك فضل الله - 01:02:16
ذلك فضل الله يعني كل من اشتغل في هذه الدنيا بما يؤدي به الى جنات النعيم والى مغفرة من الله تبارك وتعالى ورضوان. فذلك من فضل الله عليه ذلك والله هو التفضيل الذي يستحق - 01:02:32
وللاخرة اكبر درجات واكبر تفضيلا. بارك الله فيكم. نسأل الله سبحانه وتعالى ان يرزقنا العلم النافع والعمل الصالح. اللهم مصرف القلوب قلوبنا الى طاعتك. اللهم حبب الينا الايمان وزينه في قلوبنا. وكره الينا الكفر والفسوق والعصيان. واجعلنا من الراشدين - 01:02:50
بارك الله فيكم يا شباب والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 01:03:10