

#(التغيير)5 مع #الدكتور #يوسف #مسلم

#برنامج #أزمة_#مفاهيم

يوسف مسلم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. هذا برنامج أزمة مفاهيم. ومحدثكم الدكتور يوسف مسلم هذا اللقاء الخامس عن التغيير. كنا قد تحدثنا في الحلقات الماضية عن مفهوم التغيير تعرفنا على هذا المفهوم تعرفنا على ما اسميناها قائمة المفهوم وقلنا انه المشكلة احيانا هي في التفاصيل - [00:00:03](#)

وليست في المنظور العام. واليوم باذنه تعالى سنبدأ بالتعرف على الاثار النفسية لسوء فهم المفهوم بالتالي احيانا نفس المفهوم او نفس الامر ممكن انه ننظر له من زاويتين مختلفتين. كما ترون في - [00:00:33](#)

هنالك عدد من القضبان من نظر من جهة الجهة اليمنى وجد انها ثلاث ومن نظر من الجهة اليسرى وجد انها اربعة وممكن حتى انه يحصل جدل. جدل عقيم احيانا لانه فعليا كل واحد ممكن ينظر من زاوية وهذا ما رآه - [00:00:53](#)

وهذا يكون شائك اكثر في الاشياء الغير مرئية بالعين. فتخيل معي المفاهيم والتي هي في اذهان احيانا قد نناقش او نفصل فيها من زاوية غير صحيحة. لاجل ذلك بهذا الرسم نختصر - [00:01:13](#)

حقيقة ما نريد قول حول المفاهيم وكيف انه الزاوية اللي تنظر لها المفهوم ممكن انها تحتل سوء الفهم. اذا الاثار النفسية لسوء فهم التغيير كاحد المفاهيم. بدنا نتعرف من خلالها على اول شئ الاثار النفسية الخاصة بافكارنا وتوجهاتنا. لانه لما يشكل هذا المفهوم بناء معرفي او جزء من البناء المعرفي الخاص فيك - [00:01:33](#)

بدنا نتعرف على هذا المخزون وكيف بأثر على فهمنا لانفسنا. لتتعرف على كيف بأثر هذا المفهوم على نقل خبرة التعلم للآخرين بتتعرف كيف بأثر على تواصل وعملية التواصل مع الآخرين نتعرف على منظور فهم صورة - [00:02:03](#)

الواقع والحياة والآخرين بناء على سوء فهم المفهوم شو ممكن يصير. وكيف ممكن تكون صورة الماضي اذا كان عنا سوء فهم للمفهوم في حلقة اليوم سنكتفي بالتعرف على سوء فهم التغيير من ناحية كونه بناء معرفي - [00:02:23](#)

وجه افكارنا وتوجهاتنا. وتخيل معي لو انت اردت ان تسير بخط مستقيم بخط مستقيم. ثم انحرفت لزاوية بسيطة وسرت ثم انحرفت زاوية بسيطة وسرت ثم انحرفت زاوية بسيطة وسرت ستكون كمن يسير - [00:02:43](#)

بشكل شبه دائري. يعني اي انحراف بسيط في مسارك راح تؤدي لنتيجة مختلفة. يعني اذا بدك توصل من نقطة الف لنقطة با بدك تصير بينهم بطريقة مستقيمة. لكن اذا انطلقت من نقطة الف بانحراف بسيط فانت حتوصل لنقطة - [00:03:03](#)

جيم مش نقطة باء. والسبب انه هذا الانحراف ادى لانحراف المسار. هذا ما يحصل. لما يكون البناء المعرفي عنا في جزء من الانحراف او التشوه او عدم الوضوح او سوء فهم. فبالتالي اصاب الناس حمى التغيير بشكل كبير - [00:03:23](#)

لدرجة انه من سوء فهم التغيير في ناس فكروا التغيير هو الاستبدال. يعني يجب ان استبدل. مجتمعي ثقافتني نفسي افكاري مشاعري كل هذا الكلام. فتخيل لما يصير مفهوم التغيير قائم على الاستبدال. وهذا - [00:03:43](#)

عند كثير من الناس مشكلة في عدم الرضا عن الواقع. علما انه عدم الرضا عن الواقع الى حد ما الى حد ما. هو شئ ايجابي احنا شو اللي بحركنا انه نحسن الامور حولنا؟ شعورنا بعدم الرضا او الانزعاج من شئ فهذا يدفعنا انه نحسن ونغير ونبدل - [00:04:03](#)

لكن اذا كان عدم الرضا عن الواقع يعني زائد عن الحد اكثر مما يجب يجب ان تتنبه لانه ممكن عندك مشكلة في فهم التغيير وواجبات

ومتطلبات وقائم للتغيير. كما ترون - 00:04:23

احنا حكيما المرة الماضية لاهمية التأثير. وانه التأثير هو الاداء الصحيحة للوصول تغيير. بالتالي لا التعامل مع الواقع والمحيط. بدنا نشوف التأثير ببذل الممكن ضمن المستطاع. لكن انتبه لما بنحكي لك ابذل الممكن وضمن المستطاع مش معناه بندعوك انك تتواكل او تتهاون. لأ. توكل ولا تتهاون حتى تحقق - 00:04:43

الاثار الجيد ويستمر هذا الاثر الجيد بالتأثير ويتطور. وهذا يعينا من جديد الى فهم انه عدم الوصول للغاية مهما حصل من تغير بسبب التطلب. شو معنى هذا الكلام؟ انه لما يصير هدفنا - 00:05:13

تغيير واحنا مركزين عالنتيجة. مش مركزين عالاداء بنصير مهما وصلنا. من تغيير يعني اذا غيرنا عشرة بالمية احنا مش راضيين. لانه المتطلب عنا بدنا مية بالمية تغيير. ووصلنا لعشرين بالمية احنا غير راضيين. مية بالمية. فمهما وصلنا من تغيير احنا غير راضيين. ومنا نغير - 00:05:33

اكثر لانه بصير كانه التغيير تطلب. وهذا بخلينا نتجاوز فهم الواقع. ونرجع من جديد. اذا التأثير ببذل ممكن ضمن المستطاع دون تواكل او تهانن اتفقنا لتحقق اثر جيد لانه بالحلقة الماضية قلنا - 00:05:53

اهمية التفريق بين التغيير انه التغيير هو النتيجة اللي بدنا اياها او النتيجة المطلوبة. والتأثير التأثير هي الاداة اللي احنا بدنا نشتغل من خلالها الاحداث التغيير الممكن لانه احيانا التغيير قد يكون غير ممكن او صعب. يعني ممكن انك ما تقدر تغير البلد اللي انت فيها. مضطر انك - 00:06:13

ضل في نفس المكان. ممكن ما تقدر تغير الحي اللي انت ساكن فيه. واشي طبيعي واكيد لن تغير عائلتك فرضا. فلتحقيق اثر جيد واستمرار التأثير تطوره تحتاج ان تكون واقعييا تتمتع بالواقعية. من جديد اذا احنا منحاول ننفي المنظور الضيق - 00:06:33 لفهم التغيير ونوسع منظورنا لفهم التغيير كمفهوم بحيث انه نركز انه التغيير حقيقة هو النتيجة لكن التأثير هو الاداء هو الادوات اللي بنتبعها. وهذا التأثير ببذله عالممكن ضمن المستطاع. اي نستثمر - 00:06:53 الجهد بالطريقة المناسبة في المكان المناسب بالاستمرارية المناسبة لاحداث التغيير ونراكم باذنه تعالى في الحلقة - 00:07:17