

#التغيير(5) مع #الدكتور #يوسف #مسلم

#برنامج #أزمة_مفاهيم

يوسف مسلم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. هذا برنامج أزمة مفاهيم. ومحبكم الدكتور يوسف مسلم هذا اللقاء الخامس عن التغيير. كما قد تحدثنا في الحلقات الماضية عن مفهوم التغيير تعرفنا على هذا المفهوم تعرفنا على ما اسميناها قائمة المفهوم وقلنا انه المشكلة احيانا هي في التفاصيل - 00:00:03

وليست في المنظور العام. واليوم باذنه تعالى سنبدأ بالتعرف على الآثار النفسية لسوء فهم المفهوم وبالتالي احيانا نفس المفهوم او نفس الامر ممكن انه ننظر له من زاويتين مختلفتين. كما ترون في - 00:00:33

هناك عدد من القضايا من نظر من جهة الجهة اليمنى وجد انها ثلاث ومن نظر من الجهة اليسرى وجد انها اربعة وممكن حتى انه يحصل جدل. جدل عقيم احيانا لانه فعليا كل واحد ممكن ينظر من زاوية وهذا ما رأه - 00:00:53

وهذا يكون شائئك اكثرا في الاشياء الغير مرئية بالعين. فتخيل معى المفاهيم والتي هي في اذهان احيانا قد نناقش او نفصل فيها من زاوية غير صحيحة. لاجل ذلك بهذا الرسم نختصر - 00:01:13

حقيقة ما نريد قول حول المفاهيم وكيف انه الزاوية اللي تنظر لها المفهوم ممكن انها تحتمل سوء الفهم. اذا الآثار النفسية لسوء فهم التغيير كاحد المفاهيم. بذنا نتعرف من خلالها على اول شيء الآثار النفسية الخاصة بافكارنا وتوجهاتنا. لانه لما يشكل هذا المفهوم بناء معرفي او جزء من البناء المعرفي الخاص فيك - 00:01:33

بذنا نتعرف على هذا المخزون وكيف بأثر على فهمنا لانفسنا. لنتعرف على كيف بأثر هذا المفهوم على نقل خبرة التعلم للاخرين بنتعرف كيف بأثر على تواصل وعملية التواصل مع الاخرين نتعرف على منظور فهم صورة - 00:02:03

الواقع والحياة والاخرين بناء على سوء فهم المفهوم شو ممكن يصير. وكيف ممكن تكون صورة الماضي اذا كان عنا سوء فهم للمفهوم في حلقة اليوم سنكتفي بالتعرف على سوء فهم التغيير من ناحية كونه بناء معرفي - 00:02:23

وجه افكارنا وتوجهاتنا. وتخيل معى لو انت اردت ان تسير بخط مستقيم بخط مستقيم. ثم انحرفت لزاوية بسيطة وسرت ثم انحرفت زاوية بسيطة وسرت ثم انحرفت زاوية بسيطة وسرت ستكون كمن يسير - 00:02:43

بشكل شبه دائري. يعني اي انحرافي بسيطة في مسارك راح تؤدي لنتيجة مختلفة. يعني اذا بدك توصل من نقطة الف لنقطة با بدك تصير بينهم بطريقة مستقيمة. لكن اذا انطلقت من نقطة الف بانحراف بسيط فانت حتوصل لنقطة - 00:03:03

جيم مش نقطة باع. والسبب انه هذا الانحراف ادى لانحراف المسار. هذا ما يحصل. لما يكون البناء المعرفي عنا في جزء من الانحراف او التشوه او عدم الوضوح او سوء فهم. وبالتالي اصاب الناس حمى التغيير بشكل كبير - 00:03:23

لدرجة انه من سوء فهم التغيير في ناس فكروا التغيير هو الاستبدال. يعني يجب ان استبدل. مجتمعي ثقافي نفسي افکاري مشاعري كل هذا الكلام. فتخيل لما يصير مفهوم التغيير قائم على الاستبدال. وهذا - 00:03:43

عند كثير من الناس مشكلة في عدم الرضا عن الواقع. علما انه عدم الرضا عن الواقع الى حد ما الى حد ما. هو شيء ايجابي احنا شو اللي بحركتنا انه نحسن الامور حولنا؟ شعورنا بعدم الرضا او الانزعاج من شيء فهذا بدفعنا انه نحسن ونغير ونبدل - 00:04:03 لكن اذا كان عدم الرضا عن الواقع يعني زائد عن الحد اكتر مما يجب يجب ان تتنبه انه ممكن عندك مشكلة في فهم التغيير وواجبات

ومتطلبات وقائم للتغيير. كما ترون - 00:04:23

احنا حكينا المرة الماضية لاهمية التأثير. وانه التأثير هو الاداء الصحيحة للوصول تغيير. وبالتالي لا التعامل مع الواقع والمحيط. بدننا نشوف التأثير ببذل الممكن ضمن المستطاع. لكن انتبه لما بتحكي لك ابذل الممكن وضمن المستطاع مش معناه بندعوك انك تتواكل او تتهاون. لأنك توكل ولا تتهاون حتى تتحقق - 00:04:43

الاثر الجيد ويستمر هذا الاثر الجيد بالتأثير ويتتطور. وهذا يعنينا من جديد الى فهم انه عدم الوصول للغاية مهما حصل من تغيير بسبب التطلب. شو معنى هذا الكلام؟ انه لما يصير هدفا - 00:05:13

تغيير واحنا مركزين عالنتيجة. مش مركزين عالاداء بنصير مهما وصلنا. من تغيير يعني اذا غيرنا عشرة بالمية احنا مش راضيين. لانه المتطلب عنا بدننا مية بالمية تغيير. ووصلنا لعشرين بالمية احنا غير راضيين. مية بالمية. فمهما وصلنا من تغيير احنا غير راضيين. ومنا غير - 00:05:33

اكثر لانه بصير كانه التغيير تطلب. وهذا بخلينا نتجاوز فهم الواقع. ونرجع من جديد. اذا التأثير ببذل ممكن ضمن المستطاع دون تواكل او تتهاون اتفقنا لتحقق اثر جيد لانه بالحلقة الماضية قلنا - 00:05:53

اهمية التفريق بين التغيير هو النتيجة اللي بدننا ايها او النتيجة المطلوبة. والتأثير التأثير هي الاداء اللي احنا بدننا نشتغل من خلاها الاحداث التغيير الممكن لانه احيانا التغيير قد يكون غير ممكن او صعب. يعني ممكن انك ما تقدر تغير البلد اللي انت فيها. مضطر انك - 00:06:13

ضل في نفس المكان. ممكن ما تقدر تغير الحي اللي انت ساكن فيه. واشي طبيعي واكيد لن تغير عائلاتك فرضا. فلتحقيق اثر جيد واستمرار التأثير تطوره تحتاج ان تكون واقعيا تتمتع بالواقعية. من جديد اذا احنا منحاول ننفي المنظور الضيق - 00:06:33

لفهم التغيير ونوسع منظورنا لفهم التغيير كمفهوم بحيث انه نركز انه التغيير حقيقة هو النتيجة لكن التأثير هو الاداء هو الادوات اللي بنتبعها. وهذا التأثير ببذل عالممكן ضمن المستطاع. اي نستثمر - 00:06:53

الجهد بالطريقة المناسبة في المكان المناسب بالاستمرارية المناسبة لاحادث التغيير ونراكم باذنه تعالى في الحلقة - 00:07:17