رابط المادة على منصة باحث

برنامج قلبك أبيض

الحساب علي مين ؟ _ برنامج) قلبك أبيض (

علاء حامد

ما هو طول ما انت مش عارف انت عايز بتحاسب نفسك على ايه؟ هتفضل منزلة المحاسبة ما لهاش قيمة عندك. انت مش عارف بتعمل بها ايه. بتقول لربنا ابوء لك بنعمتك - 00:00:00

علي وابوء بزنبي وانا اصلا مش حاصر زنوبي. انا على عهدك ووعدك ما استطعت اعوذ بك من شر ما صنعت. وانت مش عارف صنعت ايه. لازم تعرف صنعت ايه لازم تعرف - 00:00:10

طب زنبك ايه؟ لازم تحدد احنا هنحاسب على ايه اصلا؟ علشان منزلة المحاسبة تجيب نتيجة سلام عليكم. علشان انا دايما بحب اي درس او اي كلام يكون كلام عملي فعندي مشكلة ان دايما اللي بيكلمنا على المحاسبة مش بيقول لنا اعمل ايه؟ يعني احاسب نفسي في ايه؟ او احاسب نفسي ازاي ما تسبنيش كده والا هيكون منزلتي - 00:00:20

الحاسبة اللي هي فيها صلاح قلبي ما لهاش قيمة ولا معنى. احاسب نفسي ازاي وعلى ايه؟ سهلة جدا. احنا هنبدأ اول حاجة بالاهم. اي حد بيحاسب نفسه على اعماله لازم يبدأ بالاهم. يبقى انا لما باجي احاسب نفسي بابدأ الاول احط الفرائض والواجبات والمحرمات قدامي. ايه هي الفرائض؟ هل انا باعملها ولا - 00:00:49

انا مش بعملها ولو بعملها هل ممكن احسنها؟ ولو انا مش بعملها مش بعملها ليه؟ ايه السبب ان انا مش بعمل الفرائض؟ ايه السبب اللي انا ما بصحاش اصلي الفجر - 00:01:09

البنام متأخر هل بتاقل في العشاء؟ هل هل هل؟ طب ايه السبب ان انا مسلا آآ مقصر في بر الوالدين؟ فريضة آآ ايه اللي ممكن اعمله علشان اصلح علاقتي مع والدي. امسك الفرائض واحدة واحدة واشوف ايه اللي بعمله وبحسنه ازاي. اللي ما بعملوش ايه العقبات اللي بتمنعني ان انا اعمله؟ ازاي - 00:01:19

اعملوا ايه القرار اللي هاخده. نخلص من الفرائض. خش على المحرمات. ايه هي المحرمات اللي انا بعملها؟ هل انا بتساهل في اطلاق البصر؟ هل انا بعمل عادة سيئة هل انا كبنت مسلا لو بنت هل هي متبرجة بتلبس دية بتلبس مطعم؟ ايه الاسباب؟ ليه انا بعمل المحرمات ديت؟ وليه هي سهلة علي؟ هل - 00:01:39

سبب صحبتي السيئة هل بسبب ان انا فاضي وباقعد قدام تليفزيون كتير؟ هل السبب ان انا بقعد لوحدي بالليل بقفل على نفسي الاوضة؟ هل بسبب بنت انا عارفها؟ هل بسبب - 00:01:59

ان انا بستحي ان انت تلبسي واسع عشان ما يقولوش علي اقعد اعدد محرمات واعدد اسباب وابتدي احط خطة ازاي هزيل الموانع ازاي على ارض صلبة وابتدي اسبت الفرائض واترك المحرمات قدر ما استطيع ما فيش حد مش هيغلط في النهاية. بعد كده انتقل للمستحبات - 00:02:09

ننتقل المستحبات وابتدي ازود واحمي الفرائض واحمي المحرمات ديت بان انا اترك افعل نوافل واترك المكروهات. اشوف انا ليه مش بقوم الليل ايه اللي ممكن يساعدني ان انا اصوم النهار؟ طب ما اتعاون انا وصاحبي نصوم اتنين وخميس. طب ما انا اصحى بقى انام بدري عشان اصحى اقوم الليل. او اصلي قبل ما انام حتى. كذلك المكروهات - 00:02:28

وتفضل على كده لغاية ما تسبت عندك جدول محترم للفرائض ترك محرمات فعل نوافل ترك مكروهات. الموضوع مش كده بس تعال اقول لك على حاجة جميلة تانية. قل من ينتبه اليها. انت بتحاسب نفسك على عمل - 00:02:48

كان عمل كويس بس كان في احسن منه مسلا كلمة انت قلتها بس كان في كلمة تانية كان ممكن تتقال احسن منها موقف انت اخدته

لسبب ما بس انت لما راجعت نفسك قلت كان في موقف تاني لو عملته كان هيبقى احسن بكتير. الحاجات دي حاسب نفسك عليها علشان ده اللي هيحسنك دايما. وهيخليك ترتقي دايما في سلم العمر - 00:03:03

بتحاسب نفسك على عمل كان كويس بس لو كنت عملت حاجة تانية مكانه كانت هتبقى اسمر. انا قاعد دلوقتي على السوشيال ميديا. يا عم مش بعمل حاجة حرام. انا قاعد بعمل حاجات خير - 00:03:27

انشر بوستات خير بشير حاجات خير. بس كان في نفس الوقت دوت لو ما كنتش طولت قوي على السوشيال ميديا كان ممكن احفز قرآن. كان ممكن اطلب علم. يبقى انا - 00:03:38

عملت حاجة كويسة بس كان في حاجة احسن منها كان ممكن تتعمل في نفس الوقت. تحاسب نفسك على دي عشان المرة الجاية تحط الاولى. والاهم واللي وقتك تستثمره فيه افضل واحسن. فيه حاجة تانية هقولها لك استنى معي. انت عارف هتحاسب نفسك على ايه كمان؟ هتحاسب نفسك على المباحات - 00:03:48

طول المباحات ده المباحات ما فيهاش لا لا وزر ولا ولا يعني حسنات ولا حاجة دي عادي باكل بشرب بمشي في الشارع بنام احاسب نفسي على دي كمان ايوة احنا عايزين نعلي. حاسب نفسك حاسب نفسك على ايه؟ حاسب نفسك على حاجتين. الحاجة الاولانية هل انا بتوسع في المباحات دي بلا داعي؟ هتقول لي هو المباحات حرام؟ لا مش حرام - 00:04:08

بس التوسع فيها بيضيع وقتك وبيضيع لك حاجات كان ممكن تعملها اجمل. يعني باكل كتير. والاكل كتير مش حرام بس بيستهلكك. يخليك تنام كتير. طب تشرب كتير؟ طب انا بقعد اضيع وقتي - 00:04:28

حاجات مباحات بس ما ممكن نقلل منها ارفه عن نفسي جميل. بس انا بوسعها قوي يعني مش للدرجة دي. اومال هحط الطاعات امتى وفين؟ يبقى بحاسب نفسي هل اللي انا - 00:04:42

موسع اوي بحسب نفسي طب خلاص لأ المباحات انا تمام. طب ايه رأيك تنوي فيها نية صالحة؟ انوي فيها نية صالحة. تنام بنية انك تصحى الفجر. تاكل بنية انك تتقوى - 00:04:52

على طاعة الله. تنزل تروح شغلك بنية ان انت تعف نفسك عن سؤال الناس. انك انت تسعى في الزواج. حولت حتى المباح لطاعة طب احاسب نفسي كل قد ايه؟ تحاسب نفسك فيه بقى وفيه ثوابت لازم نتفق عليها. اكيد كل سنة هتحاسب نفسك. عارف امتى؟ في شهر شعبان. ليه - 00:05:02

انه شهر ترفع فيه الاعمال الى الله سبحانه وتعالى. فالشهر ده لازم قبل شعبان كمان تكون محاسب نفسك ومستعد عشان الدنيا هترفع كلها اعمال السنة كلها تترافع في شعبان ننزل بقى شوية هتحاسب نفسك كل اتنين وخميس. ليه؟ النبي عليه الصلاة والسلام كان يصوم الاتنين والخميس. كان يقول - 00:05:21

عن صيام الاتنين والخميس هزه ايام ترفع فيها الاعمال الى الله. واحب ان يرفع عملي وانا صائم. يبقى الاعمال بترفع اسبوعيا الاتنين والخميس وبترفع سنويا في شهر شعبان. ولو عايز تعلي بقى اوي هتحاسب نفسك في الصباح والمساء. وانت بتقول ازكار الصباح تحاسب نفسك. وانت بتقول ازكار المساء تحاسب نفسك - 00:05:42

المحاسبة لها فوايدة مهمة جدا خليك معي. لما تعمل لنفسك محاسبة قوية هتستفيد ضخمة جدا لو حسبت نفسك في الدنيا اول باول وآآ في السريع هيخف عليك الحساب يوم القيامة - 00:06:02

سيدنا عمر يقول حاسبوا انفسكم قبل ان تحاسبوا. وزنوا اعمالكم قبل ان توزن عليكم. وتهيئوا للعرض الاكبر على الله. سيدنا الحسن كان يقول من نفسه في الدنيا خف عليه الحساب في الاخرة. الفايدة التانية انك انت هتضمن حاجة خطيرة جدا. ان انت هتضمن ان ما فيش مرض دفين في قلبك هيهجم عليك - 00:06:20

في اخر حياتك. ما هو في ناس هيعيشوا حياتهم كما قال النبي عليه الصلاة والسلام يعني يعمل بعمل اهل الجنة زمانا حتى يكون ما بينه وبينها ذراع يسبق عليه الكتاب فاعمل - 00:06:40

عمل اهل النار فيدخلها. عارف ليه؟ لان كان عنده مرض دفين ما طلعش غير في اخر حياته زي ابليس. كان عنده كبر دفين. طلع دمر

له كل كل حاجة. طب ايه اللي يخليني ما يحصليش ان يبقى في مرض دفين وهوب يطلع علي في الاخر يبوظ لي الدنيا كلها ان انا بحاسب نفسي اول باول. فاي بادرة كبر بحس - 00:06:50

اي بادرة عقب باحس بها اي بادرة ظلم بقفلها لدرجة ان انا ما فيش حاجة بتكبر وانا مش حاسس. فالمعرض الدفين تتحما منه تماما. وبالتالي التالتة اضمن حسن الخاتمة. لان اللي بيحسن نفسه اول باول ايه اللي يخليه يموت على خاتمة سيئة؟ بل بازن الله سبحانه وتعالى يموت على خاتمة حسنة - 00:07:10

فايدة تانية جميلة ان الموضوع ده بيحميك من انك انت يحصل لك عقب بنفسك. لان انا لما بحاسب نفسي بكتشف عيوب اكيد. وانا حاسس بنفسي وطلعة مية مية اكيد هكتشف عيوب لما اكتشف عيوب هتكسر. والكسرة دي ربنا بيحبها اوي - 00:07:30

كان ايوب السختياني يقول ازا زكر الصالحون كنا منهم في معزل. سبحان الله وكان احدهم يقول لو علم الناس حالي لضربوني بالنعال. سبحان الله! يونس بن عبيد يقول اني لاعلم مائة خصلة من الخير ما اعلم ان في واحدة - 00:07:49

منها محمد ابن واسع يقول لو كان للذنوب رائحة لما استطاع احد ان يجلس بجواري عايز اقول لك فايدة بقى خطيرة جدا لمحاسبة النفس وهي ان الانسان اللي بيحاسب نفسه هو ابعد الناس عن الغيبة - 00:08:07

عارف ليه لان ما بيغتبش الا واحد شايف نفسه كامل وشايف الناس ناقصة. لما بتحاسب نفسك بتجد في نفسك عيوب كتير وبالتالي بتستحي اي ان تزكر عيوب الناس خشية ان ربنا يبتليك ويزكروا عيوبك او تتفضح - 00:08:24

كده الشاعر كان بيقول قبيح من الانسان ان ينسى عيب نفسه. ويرى عيبا في اخيه قد اختفى. لو كان ذا عقل لما عاب غيره وفيه عيوب لو رآها قد اكتفى. فاللي هيحاسب نفسه هيشوف عيوبه واللي هيشوف عيوبه هيكف لسانه عن عيوبه - 00:08:42

الناس ربنا يرزقنا واياكم حسن الخاتمة. سلام عليكم - 00:09:02