

صلى الله  
عليه  
وسلم

## الحلقة ٦٤: وقفات مع المحطة الخامسة) الخاصة بمحمد وأُمته (ج 2.

شريف طه يونس

الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به ونستغفره ونعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا. انه من يهده الله تعالى فلا مضل له ومن يضل فلا هادي له اشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله. ثم اما بعد. ان شاء الله نكمل في آآ صناعة الطفل - 00:00:00

آآ المصلي واحنا آآ دي الحلقة ان شاء الله السادسة والاربعين. اسأل الله ان يتم نعمته علينا. وكنا نتكلم في الفصل الثالث اللي هو حديث الوحي عن تعليم الصلاة والامر بها. وكنا - 00:00:20  
بتكلم عن حديث القرآن تحديدا عن تعليم الصلاة والامر بها. وآآ كنا في المحطة الخامسة آآ اللي هي فيها الكلام عن النبي صلى الله عليه وسلم او الام والحمد لله انهيناها يعني في اخر حلقة الحلقة الخامسة والاربعين. لكن آآ النقاط الاخيرة فيها كده يعني قلناها سريعا. لان يعني في اوقات في بعض - 00:00:37

بعض الحلقات بحب ان يبقى لمينا الموضوع كله يعني. فان شاء الله ان آآ الحاجات اللي احنا قلناها سريعا دي نقف معها وقفة كده ان شاء الله ونكمل باذن الله. طيب - 00:00:57  
آآ تقريبا آآ يعني محتاجين نقف شوية من اول آآ الوقفة رقم اربعتاشر على ما يبدو من اول وقفة رقم آآ اربعتاشر في الوقف رقم اربعتاشر بنقول وفي كل ذلك يدعو الله عباده للاستثمار ما اتاهم اياه. دي صفحة مية تمانية وتمانين. وفي كل ذلك يدعو الله - 00:01:07

العبادة والاستثمار ما اتاهم اياه في تحقيق ما خلقهم لاجله. ويحذرهم من اهدار ما اكرمهم به من النعمة بالانشغال بالتسخط على القسمة والغفلة عما كان فيها من الرحمة والحكمة والعظمة. اقول سبحانه وسبحانه وبحمده وهم يقسمون رحمة ربك نحن قسمنا - 00:01:32

بينهم معيشتهم في الحياة الدنيا ورفعنا بعضهم فوق بعض درجات ليتخذ بعضهم بعضا سخريا ورحمة ربك خير مما يجمعون. وقال صلى الله عليه وسلم ان الله تعالى يقول يا ابن ادم تفرغ لعبادتي املاً صدرك غنى واسد فقرك. وان لم تفعل - 00:01:52  
ملأت صدرك شغلا ولم اسد فقرك. وقال صلى الله عليه وسلم من جعل الهموم هما واحدا هم اخرته. كفاه الله هم دنياه ومن تشعبت به الهموم في اقوال الدنيا لم يبالى الله في اي اوديتها هلك. وقال صلى الله عليه وسلم من كانت الاخرة همه جمع الله له امره. وجعل - 00:02:10

قال الله غناه في قلبه واتته الدنيا وهي راغمة ومن كانت الدنيا همه فرق الله عليه امره وجعل جعل الله فقره بين عينيه ولم يأته من الدنيا الا ما كتب له - 00:02:30

طيب اه الشاهد يعني في النقطة دي اللي احنا حابين نأكد عليه او الوقفة اللي محتاجين نتوقف معها ايه هو المفروض ان الايات دي نفسها سددت المفاهيم والتصورات عند الانسان. يعني احنا عندنا اشكال اصلا متعلق بالمفاهيم والتصورات. ان انا اصلا - 00:02:44  
انا مسئول عن ايه؟ وانا ربنا هيحاسبني على ايه وايه الواجب علي واللي المفروض انا اقوم به؟ يعني ده في حد ذاته اصلا كان محتاج تسديد مفاهيم. ولذلك الايات دي بتتميز بانها بتحل الاشكالية دي - 00:03:02

يعني انا مسلا لما كنت اتكلم مع البعض واقعد اقول الايمان والابدان واحنا بنقدم الابدان على الايمان وده مش صح والمفروض نعمل ومش عارف ايه بعض الناس ربما كان يعني ايه - [00:03:17](#)

الدكتور يعني كلامه كويس بس متدروش بزيادة شوية هو مزودها سن لأ يعني الكلام واضح وصريح وامر اهلك وامر اهلك بالصلاة واصطبر عليها لا نسألك رزقا نحن نرزقك والعاقبة للتقوى. يعني كلام كلام فيه اوضح من كده - [00:03:27](#)

يعني الكلام في منتهى الوضوح ما ما فيش كلام. يعني ولا تمدن عينيك الى ما متعنا به ازواج منهم زهرة الحياة الدنيا لنفتنهم فيه. ورزق ربك خير وابقى. يعني كلام في منتهى الوضوح الانسان محتاج ايه تاني؟ بعد الوضوح ده - [00:03:45](#)

محتاج ايه تاني بعد ما الدنيا بالشكل ده؟ فالايات واضحة جدا الكلام واضح جدا ما فيهبوش نقاش يعني. بس يعني اقول لعل البعض كان محتاج يعني ان هو يعني يتفهم الكلام ده بشكل سليم. المهم بعد تفهمه - [00:04:02](#)

في لقطة بقى مهمة ان الايات نفسها بتعمل ايه؟ بتوجه الواحد لان هو لحسن استثمار الطاقات اللي عنده يعني انا النهاردة وليكن عندي مجهود ما عندي مسلا راس مالي عندي وقتي وعندي جهدي وعندي مالي وعندي فكري - [00:04:18](#)

طيب راس المال اللي عندي ده انا عايز استثمره عشان كده كده انا هالقي الله يوم القيامة واحاسب على كل الكلام ده وهيقم بقى انا احسنت ولا ما احسنتش اسأت ولا ما اسأتش - [00:04:35](#)

فانا كده كده سالقي الله وساحاسب فانا عايز النهاردة بشكل واضح وصريح ان انا اخرج من من الدنيا دي وانا آآ يعني اسعد الناس بها. آآ اكون فعلا اكثر الناس فلاحا وفوزا فيها. آآ - [00:04:45](#)

ازاي بقى استثمر الكلام ده؟ فالايات بتوجه الانسان انه يستثمر ازاى؟ لان لو لاحظنا اللي عنده تطلع ومنافسة على الدنيا وجري وراها. واللي عنده انشغال بالدنيا جدا وانشغال بما يخص الابدان عن ما يخص الايمان او انشغال بالعمران على حساب الايمان. الناس دول عندهم اشكال واضح جدا في القسم وده واحد - [00:05:05](#)

واحد من الحاجات على فكرة اللي بتخلينا بنذهل عن ان احنا نركز مع اللي يخلصنا بمعنى ايه؟ دايم احنا لا نكاد نكون راضين بالقسمة اللي احنا فيها. يعني مسلا لو حد فينا وليكن مسلا هو ربنا موسع عليه وعنده مسلا مكان يسكنه يملكه - [00:05:25](#)

لأ هو عنده تطلعات للمكان ده يكون اوسع والمكان ده يكون احسن وعنده تطلع ان ما عندوش سيارة يبقى عنده سيارة وعنده سيارة يجيب سيارة غيرها وعنده تطلع ان ابنه ده يبني له شقة واثنين وثلاثة - [00:05:42](#)

اه وعنده تطلع النجم ده يوفر له مش عارف ايه وبنته تؤمن لها مستقبلها ومش عارف يعني في اوقات كتير يعني احنا مسألة القسمة دي عندنا ازمة دي. يعني هو مش راضي بالوضع الاجتماعي اللي هو فيه والوضع الاقتصادي اللي هو فيه - [00:05:52](#)

مش راضي بالكلام ده وقلنا قبل كده مراحل وتكرنا لابد نفرق بين والله الطموح وآآ وعلو الهمة اللي هي حاجة يعني كويسة ومحمودة وما بين يعني التسخط ده زاته على القسم او رغبة الانسان دايم في ان هو آآ مش عاجبه الحال اللي هو عليها مش راضي بها - [00:06:08](#)

ولذلك فمن الضروري الانسان ياخذ باله من القسمة زي ما قلنا مبنية على النعمة ومبنية على الرحمة الرحمة رحمة ربنا بانه قسم له كده يعني ونعمة دي نعمة من ربنا اللي هو فيه. مبنية على الحكمة آآ يعني وضع الشيء في مواضعه مبنية على العظمة. يعني دي اعظم قسمة ممكن تقسم له اصلا - [00:06:28](#)

ولذلك ربنا يقول اهم يقسمون رحمة ربك نحن قسمنا بينهم معيشتهم في الحياة الدنيا. نحن ليه بقى خلاص خلصت الكلام ورفعنا بعضهم فوق بعض درجات ليتخذ بعضهم بعضا سخريا ففي قسم حاصلة واحنا درجات آآ ده الوضع بتاع الدنيا. ورحمة ربك خير مما يجمعون. نفس التوجيه اللي هو بتاع ورزق ربك خير وابقى - [00:06:48](#)

يعني انا مش مهم ان النهاردة من ناحية القسمة الارضية اه ان يكون فلان ده عنده مال اكثر مني ولا عنده مسلا دار اوسع مني ولا عنده مش عارف مش مهم - [00:07:15](#)

ناحية القسم الارضية لان في الحقيقة لو احنا لو الانسان فعلا يعني مؤمن بربنا على الحقيقة هيبقى عنده ادراك ان القسمة دي هي من

لن عليه من خبير. من لن لطيف خبير. من لن من هو ارحم به من امه ومن نفسه. واعلم بما يصلحه - 00:07:26  
منه لو الانسان امن بكده في كثير من الحاجات هتستقر. يعني لو امن بلو بسط الله الرزق لعباده لبغوا في الارض ولكن ينزلوا بقدر ما يشاء انه بعبادي خبير بصير امني الامور هتختلف. ولذلك للأسف الشديد هذا الجهد المستنزف لو انه استثمر بشكل جيد زي ما بنقول دائما - 00:07:45

من اشكالية الاستثمار والاهدار آآ الانسان لا شك يعني حياته حياته هتكون افضل بكثير وهيقدر باله حتى مش هقول وقتيا كمان فكريا يعني ذهنه ويصفو ان هو يقدر يقوم باللي هو ينبغي ان يقوم به ويعمل اللي عليه. ماشي؟ طيب - 00:08:05  
اه عندنا بقى في اول صفحة مية تسعة وتمانين الحديث بتاع ان الله تعالى يقول يا ابن ادم تفرغ لعبادتي املأ صدرك غنى واسد بفقرك. هي دي اللقطة لقطه ان الانسان - 00:08:24

يتفرغ فعلا يعني هو يتفرغ قلبيا. يعني احنا عندنا يا جماعة في حاجة اسمها التفرغ القلبي وفيه حاجة اسمها التفرغ الوقتي. ماشي؟ يعني ممكن حد يقول اه مسلا انا متفرق واحدة تقول انا متفرغة مسلا لبيتي ولعيالي واه - 00:08:34  
متفرغة آآ هي هي متفرغة وقتيا بس مش متفرغة قلبيا هي هي قلبها وفكرها مش معه. ممكن تكون قاعدة طول النهار مسلا الانترنت ومش عارفة عمال اتكلم من مين و شاغلة بالها بجوزها راح مش عارفها هي مش متفرغة هي متفرغة وقتيا بس مش متفرغة قلبيا او فكريا. ممكن انسان يكون متفرغ لحاجة - 00:08:54

قلبين او فكريين رغم انه فعلا وقته اغلبه مش لها. يعني مثلا ممكن يكون انسان واحدة مثلا هي مضطرة آآ يعني لامور تخصها مسلا في بيتها ومضطرة لامور تانية انها بتدي مساحة كبيرة من وقتها للي هي فيه ده. وممكن تكون بتدي من ناحية الوقت ثلاث اربع ساعات بالكثير في اليوم. مسلا لامر ما من الامور النافعة لآخرتها - 00:09:14  
بس هي فكريا وقلبيا هي ما فيش في قلبها ان الامر ده. يعني الحاجات التانية دي بقى واحدة حجمها الذي ينبغي ان تأخذها. الفكرة الاساسية التفرغ القلبي التفرغ القلبي التفرغ الفكري - 00:09:34

ان الانسان قلبه فكره ما يكون مشوش ولا شك طبعا ان التفرغ يعني تفرغ الوقت آآ يعني تفرغ الوقت. آآ لما يبقى مش معه تفرغ القلب او الفكر او وحدة الهم - 00:09:49  
من ناحية الامر ده ما يفيدش في حاله يعني انا كان مسلا بعض الاخوان الفضلاء كان بيكلمني على ايه طب والله الاخ فلان الفلاني اخ كويس مش عارف ايه احنا ممكن آآ نفرغه مثلا - 00:10:02

قيام بالامر الفلاني مسلا من من امور الخير او او انه يعمل كذا فانا سبحان الله كت يعني ساعتها اقول ايه اقول اصلا طب هو يعني حتى لو فرغناه وقتيا هو مش مفرغ قلبيا - 00:10:15  
يعني هو مش مفرغ قلبيا. يعني هو ما هواش اه الشخص اللي هو اساسا اه مم اه مسلا ايه؟ مركز مع الكلام ده ويعني ومدي له فكره ومدي له وقته ومدي له جهده لآ هو مش الشخص ده - 00:10:30

لآ هو فعلا مسلا دماغه مشغولة بحاجة تانية وعنده مسلا امر اخر مالي راسه. فالفكرة في الآخرة هي يعني مش مش لازم ان احنا هتاخذ كل وقتنا هي الفكرة الاساسية انها يبقى لها التفرغ القلبي او الفكري - 00:10:46  
ان انا يبقى قلبيا او فكريا الآخرة هي اللي محتلة مكانها الاول عندي في حياتي. ربنا واخذ المكان الاول. قلبي متفرغ لله. آآ قلبي ده متفرغ عبادة متفرغ لآخذتها حتى لو وقتيا - 00:11:07

الوقت ما بيسعفش الانسان في القيام بكده بس هو هو اللي اشد آآ هو يعني آآ هيقدر ينجز ويقدر يكسب حاجة خلاص طيب نستأنف ان شاء الله. كنا بنتكلم عن مسألة التفرغ وقلنا يا جماعة ان مسألة التفرغ دي فيه تفرغ قلبي وفيه تفرغ او - 00:11:21  
سكر وتفرغ وقتي. المراد الانسان يفرغ قلبه او يفرغ وحتى اصلا اللفظة بتاعة فرغ قلبه ودي دي جاية في الاحاديث بتاعة الصلاة وفرغ قلبه لله فيها. وفرغ قلبه لله فيها - 00:11:41

ان القلب ده يتفرغ لله فعلا يعني ان هو الانسان كل ده يركن وربنا يعني آآ يعني زي ما قلت كده ان يعني الحضور عائق بالله في قلب

العبد الحضور اللائق بالعبادة في قلب العبد. الحضور اللائق بالآخرة في قلب العبد. ففي الحقيقة هي مش مش تفرغ وقتي والا فمسلًا ناس ممكن يكون عندهم الوقت بس - [00:11:58](#)

بس قلوبهم عمالة افكارهم وقلوبهم عمالة تجول في في الحالة اللي هي الثانية بقى اللي هي ايه تشعبت به الهموم في احوال الدنيا. لم يبالي الله في اي اوديتها هلاك. وبرضو مرارا وتكرارا بنقول مش لازم الدنيا دي ان يكون انا آآ عندي - [00:12:21](#)

دي حاجات لأ ده ممكن واحد تكون مسلا حالة زروفه الاقتصادية متواضعة يكون اصلا قلبه بيحول في الدنيا اكتر من اللي عنده اصلا يعني اكتر من الشخص اللي عنده امور من الدنيا شغلاه ممكن يكون عمال يعني مركز بقى قوي في امه متطلق ويعمل كزا ويجيب منين ويعمل ايه ويودي ايه يعني الموضوع شاغله - [00:12:38](#)

بشكل ضخم ومأرق وبشكل ضخم. فاللي اقصده يعني اه فكرة ان القلب مش مش فكرة الوقت بس يعني فرغ لو ان ان اصلا الانسان لو ان قلبه فرغ للعبادة او لآخرة آآ الله سبحانه وبحمده لا شك لا شك - [00:12:57](#)

ويفتح له من آآ من يعني من ابواب الخير ما لا يخطر له على بال. وهيفرغ له الوقت. يعني اللي اللي هيقدر او في في تفريغ القلب ربنا هيعينه على تفريغ الوقت. لا شك سيعينه على تفريغ الوقت. وآآ - [00:13:17](#)

وهو على قد ما يقدر ياخذ بالاسباب. يعني سبحانه الله يفسح الله له في وقته. آآ يعني سبحانه الله كنت بحسها دايمًا بايه؟ اذا قيل لكم تفسحوا في جالس فافسحوا يفسح الله لكم - [00:13:36](#)

آآ يعني فكرة برضه ايه معنى ان انا يعني الشاهد يفسح الله لكم يعني ان الانسان لما يجيه باب خير ولا يجي له حاجة ويحاول يفسح لها في وقته ربنا يفسح ليه؟ سبحانه الله! يعني ده حاجة يقول طب دي منين وازاي ومش عارف ايه؟ لا وحد تاني ببساطة شديدة جدا بيقول لك لأ - [00:13:49](#)

اصل انا مش فاضي بس معرفش اصل مش قادر اصل مش مزاج يعني انا يعني برضو مش قادر اتخيل صورة الايه الرفض العادي ده كده يعني اللي هو بيتهم من بعضنا - [00:14:09](#)

لمسلًا لحاجة من الخير مسلا جت له او كلام من ده آآ تحت زعم بقى او مسمى ان انا ايه مش فاضي. احنا ما ننكرش طبعًا ان الناس لا شك - [00:14:24](#)

يكون عندها انشغال يعني في اوقات او في حاجات فعلا زروف يبقى الاول الانسان فعلا ان هو يعتذر. لكن اللي اقصده ان هو بيبقى مسلا بيتعلم ما فيش وقت هو في الحقيقة في وقت كتير جدا جدا - [00:14:34](#)

فلما الانسان يفسح للخير او للعبادة او للطاعة في وقته. آآ ربنا يفسح له في الوقت كله. الله المستعان. آآ تفرغ التي املاً صدرك غنا واسد فقرك. هو ده اللي شاغل الانسان. شغل الانسان الغنى - [00:14:47](#)

وزي ما قلت ده من الحاجات اللي بتشغله عن العبادة. يعني هذا هذا ما يشغله عن العبادة. ما يشغله عن التفرغ للعبادة. ان انا اتفرغ لطاعة ربنا تفرغ لآخرتي اتفرغ للقيام بدوري الذي ينبغي ان اقوم به. آآ هو ده الوعد اهو. تفرغ املاً صدرك غنا واسد فقرك -

[00:15:02](#)

سبحان الله! الجميل اللي ربنا قال ايه؟ املاً صدرك غنى واسد فقرك. يعني ما قالوش ان انا هديك فلوس لان هو فعلا في الحقيقة زي ما النبي صلى الله عليه وسلم قال سيدنا ابو ذر - [00:15:22](#)

قال يا ابا يا ابا ذر لا تحسب الغنى عن كثرة العرض انما الغنى غنى النفس. ان شعور العبد بالاستغناء والاستكفاء والقناعة والرضا لان قد افلح من اسلم ورزق كفافا وقنعه الله بما اتاه. الحمد لله وتامم وزى الفل وكده كويس والحمد لك الحمد. اهم حاجة بس الانسان لا

يكلم في اخره - [00:15:32](#)

لا يكلم في عبادته لا يكلم في طاعته لربه. الحمد لله اهي كده كده انما هو طعام دون طعام وانما هو لباس دون لباس. انما هي ايام قلائل. وغدا نلقى الله - [00:15:52](#)

اه فكرة املاً صدرك يا غنى. حضور الغنى ده في الصدر. لذلك في الحقيقة برضه هي المسألة في القلب هي التي تزال في القلب.

الصدر ده لما يمتلى بالغنى خلاص - 00:16:02

سيخلو من من الانشغال بغير الله. فالصدر ده يبقى يعني سبحان الله يتفرغ لله واسد فقرك وان لم تفعل ملأت صدرك شغلا ولم اسد فقري. وفي رواية ملأت يديك شغلا. يعني في رواية ملأت يديك شغلا. ان فعلا يبقى صدره ولزلك حتى لما حد قلت لكم - 00:16:12 قبل كده حد يقول لي انا مشغول آآ ده ده الانشغال عقوبة مش عذر يعني هو عقوبة اكثر منه عذر اصلا لان هو ملئت صدرك شغل يبقى وعلى رواية ثاني ملأت يديك شغلا. يبقى مش بس هيبقى يعني ممكن تلاقي واحد عنده شعور بتاع - 00:16:31

بزمان يعني انا الراجل بيهزم ان راجل مشغول وهو مش مشغول ولا حاجة. يعني كتير مسلا حاجات ما عنديش وقت. الوقت ضيق. طب وهو بيعمل ايه برضه؟ في النهاية او هي بتعمل ايه؟ يعني ما تلاقيش الموضوع للدرجة دي. يعني فعلا ممكن ما يكونش مشغول للدرجة دي. الله المستعان - 00:16:48

وفي رأيي ان الجميل يعني هو التحدي مش انا مشغول ولا مش مشغول لأ ما فيش حد مش مشغول حتى اللي عايش في المعاصي وفي الكلام الفاضي مشغول. ممسلين مشغولين ومغنيين مشغولين. وآآ لعبة الكرة مشغولين والناس آآ - 00:17:08 كله مشغول ما حدش مش مشغول على فكرة حتى الراجل البسيط اللي هو مسلا عامل النظافة مشغول ما حدش ما حدش فاضي بطل يعني. الحقيقة ان تقريبا كله مشغول اا حتى اللي مبيعلمش اي حاجة مشغول انو يشوف الفيلم ده النهاردة ويشوف المسلسل ده النهاردة ويتابع الماتش ده النهارده ويقول معلش النهارده يوم زحمة ده اا - 00:17:26

برسا هتلعب وبعدها مش عارف ليفربول هيلعب وبعدها مش عارف في الماتش بتاع مش عارف مانشستر يونايتد يعني هو يعني وكده كده مشغول برضه بس هي الفكرة بقى مشغول بايه؟ التحدي مشغول بايه - 00:17:46 فايوة انت كل ما تيجي تطل على نفسك هتلاقيك مشغول هتلاقي ما انت ما هو انت الوقت لازم هتملاه بحاجة فكرة الفراغ بقى اللي هو انت ما بتملاش الحاجة دي يعني بتبقى اللي هي بنسملها المراحل الانتقالية - 00:18:02 المراحل الانتقالية اللي هو الانتقال من حالة لحالك كنت مسلا عندك شغل ومضغوط فيه جامد وبعدين قعدت عقبال ما تملى الوقت ده بحاجة بتاخذ لك وقت شوية في المراحل الانتقالية - 00:18:14

لكن في الحقيقة الكل مشغول بس التحدي مشغول بي. انا مش هقول مشغول يعني بصح ولا غلط مشغول بحاجة كويسة ولا وحشة؟ انا رأيي ان المستوى الاهم انت مشغول بالاكمل او الاحسن ولا مشغول بما دونه؟ هو ده - 00:18:27 تحدي الحقيقة فالله المستعان اه وقال صلى الله عليه وسلم من جعل الهموم هما واحدا هم اخرته هم يعني من باب ايه بقى ايه بقى اللي اللي بيحول بيني وبين ان قلبي يفرق - 00:18:47

الهم الاهتمام بالاهتمام بشيء الاكتر بشيء المبالاة به فالهم ده بقى لما يكون الهموم دي هم واحد هم واحد بس هو اللي شاغلني وهو اللي مالي راسي ينفع؟ اه ينفع هو الهم الكبير اللي شاغلني. وكل الهموم الاخرى بقى متفرعة عنه. الهموم الاخرى يعني مرتبطة به هي قربا وبعدا - 00:19:00

مش هم العيال وهم البيت وهم مش عارف ايه وهم ما هو في فرق نركز يا جماعة. مش عارف ليه ليه احنا بنتصور التلازم ما بين الهم وما بين آآ اداء الحقوق - 00:19:23

مش فاهم ليه يعني احنا بنقول طالما انا ما عنديش هم يبقى ما هأديش الحقوق. وطالما ادي الحقوق لازم يبقى عندي هم. ليه؟ يعني انا النهاردة سبيل المثال انا رجل مسلا مسئول عن نفقة مسلا آآ اولادي وبيتي وكده. فخلاص انا بعمل بس مش مهموم مش مهموم بشكل بقى ايه؟ يا ترى - 00:19:39

كزا وهيكفي ومش هيكفي وهنعمل طب احنا هنعمل ايه بكرة لما يحصل كزا طب يا ترى طب ممكن آآ اخر الشهر ما اقبضش طب انت ممكن خصم مني الشهر ده طب مش عارف ايه طب اصص للخمسة ده لم يعني طب لأ اداء الحقوق ان انا بروح شغلي باخد بالاسباب وخلاص مش مركز - 00:19:59

القصة دي انا بادي الحق ده وخلاص يعني هو في يعني هقول ايه كانه في يعني في في مستوى دون يعني الوعي كله الوعي كله كله



الوعي كله بتاعي انا رايح كله للايه؟ للاخرة. والباقي ده فيما دون الوعي زي بالزبط احنا - [00:20:19](#)

لما بنبقى مسلا على سبيل المسال آآ بنبقى مسلا بنسمع محاضرة وبنعمل حاجة تانية. انا باكل في اللاوعي. انا مهموم بالاكل دلوقتي مش مهموم بها انا مسلا اه الست مسلا بتكنس في البيت مسلا وحاطة سماعات في ودنها مسلا بتسمع محاضرة او بتسمع قرآن او حاجة. اه بتكلم مع شخص ومشغول جدا معه في الحوار بتاعه. اه - [00:20:39](#)

مركز معه جدا عادي خالص بس انا بعمل حاجة تانية بايديا مش عارف بعمل كذا بعمل كذا يعني طب ما هو ده يعني مش لاقى ليه التلازم ما بين فكرة - [00:21:01](#)

القيام بالحقوق دي نفسها او اداء بعض الاشياء والههم بها احنا مطلوب مننا مش ان احنا لما نيجي نقول بلاش الههم هم الدنيا. يعني مسلا ان حد يقول لك يعني انا ما اعملش بقى الدنيا ما اشغلش بالي لأ ادي الحقوق دي خلاص. بس - [00:21:11](#)

الموضوع مش مستحق ان انت ياخذ من من من طاقتك القلبية من طاقتك النفسية من طاقتك الفكرية للاسف الشديد ما هو ده يا جماعة بيستهلكنا هو الانسان ده برضه زي ما هو - [00:21:25](#)

عنده طاقة بدنية او طاقة تخص الابدان عنده طاقة تخص الوجدان هو وجدانيا له طاقة نفسيا الحقيقة نفسيا له طاقة لما يتم استنزاف الطاقة النفسية دي في حاجة انا والله كنت بحسها كتير جدا مثلا لما اجي ايه آآ مسلا عايز ابقى مركز خالص كده وفهايق كده بقى والواحد مسلا يبقى منشرح الصدر وعايز يلاقي مسلا - [00:21:42](#)

سنكتب النهاردة او مسلا كنت شرعت في كتابة حاجة مسلا امبارح وعايز اكمل المشوار النهاردة يعني الواحد يعني عايز بقى كل ده يبقى مركز ومهموم ومش عارف ايه واجيب دي منين ويا ترى ايه علاقة النص ده بالنص ده واياه مش عارف كده طب ده -

[00:22:02](#)

هو ده هم وانشغال وطاقة للواحد. مسلا ممكن ايه اول ما اصحى من النوم افتح مسلا التليجرام او الواتس اقول في حاجة ضرورية او ملحة لازم ارد عليها مسلا تخص الناس - [00:22:20](#)

ابص مسلا على حاجة تعصبي او اقعد ما ادخل مع حد في حوار مسلا يضايقني. آآ بعدها مش عارف تيجي مكالمة تليفون مش عارف يحصل ايه كده بلاقى نفسي انا في اخر اليوم طب انا عملت ايه - [00:22:30](#)

ممكن اكون مسلا ما لحقتش اكتب او خلاص رحت لحاجة اقل في التركيز شوية حاجة جمع واستقراء. اه مم والاقى نفسي عملت ايه في الاخر؟ والاقى نفسي ما عملتش يعني اجي ابص على اخر اليوم اه ان انس استنزفت - [00:22:44](#)

كان الاستنزاف ده فين بقى؟ الاستنزاف الفكري ده بتاعي في التركيز وايوة طب بصوا ممكن نحلها بالشكل الفلاني طب مش عارف ايه او مسلا ان انا اشد على حد او ان انا حد - [00:22:59](#)

لكل رد كل ده استنزاف فكري يعني هو هو ده حاضر في الامور الادارية. او يعني حاضر في الامور الادارية عند الشخص فعلا اللي اللي خايف من ربنا فبتبقى فعلا هما وشاغلاهم ومستنزفاه فمممكن تستنزف فكره فعلا تستنزف طاقته الفكرية والعقلية تستنزف

تركيزه تستنزف طاقته النفسية كمان وله - [00:23:09](#)

لا شك ان يفرق مع الانسان اول اليوم عن اخر يوم لسه كده اية مفاية ومش عارف ايه ويجي بقى في يوم خلاص ولا مسلا ايام اكزهست خلاص هو وحد يقعد يتكلم يعني فالطاقة برضه - [00:23:31](#)

يعني طاقة الانسان النفسية والوجدانية بتبقى خلصت. لان هو في النهاية برضه له طاقة. هو ما هواش هو يعني النبي كان يقول لا اله الا الله انما انا بتاعتنا قوة التحمل بتاعتنا في النهاية برضه لها سقف ومرتبطة بحاجات - [00:23:45](#)

فاللي اقصد ايه لأ لما بقى الانسان مسلا عايز يعمل او عايز يركز حاجة لأ بلاش الكلام ما يمكن ارجاءه يرجى ما يمكن كذا خلاص يعني لان فعلا الكلام غير بقى والقصص دي او غير انه بياخذ من انتباه الانسان. آآ المحزن ان في ناس مسلا بقى بتبشر هذه الامور

الادارية يعني - [00:24:01](#)

حد يقول ايوة شفت بقى شفت عشان كده بقى انا ما بحبش انشغل باي حاجة ادارية. مشكلة بقى الناس بقى بعض الناس انهم لما

ييجوا يبقاش الامور الادارية دي كمان للاسف الشديد بقى بيباشرها بايه - [00:24:21](#)

بتاع الحقوق بالبرود يعني بيبقى في حاجة مهمة وهو مسلا دماغه عمالة ايه مهمومة بحاجة تانية خالص مش هنا مهموم مش عارف  
بالمشكلة التالية مهموم كزا فحتى مبيأديش يعني مش مركز في الحاجة مش مهموم بيها كما ينبغي فللاسف الشديد احنا -

[00:24:31](#)

عندنا ازمة كبيرة في مسألة الهم دي. ازمة كبيرة في مسألة الهم. الحاجة اللي تستحق ان احنا نهتم بها او نبقى مشغولين عليها ما  
احناش مهتمين بها كل ما يخص الايمان كل ما يخص القرآن كل ما يخص ديننا للاسف انما مشغولين اكتر بما يخص الابدان وبندي له  
همنا كله وتركيزنا كله وفكرنا كله وللأسف - [00:24:51](#)

شيء بيستنزف بشكل ضخم ولذلك فبرضوا اصلا من التحديات من التحديات اللي بتواجه الانسان وانا شايف انها تحدي خطير جدا  
جدا. بعض الناس ما بينتبشش لها. فن ادارة الهم فن - [00:25:11](#)

ادارة الهم فن ادارة الهم ازاى ان الانسان يدير همه همومه؟ انا اهتم لايه وما اهتمش ليه؟ الهم ده غير الغم الهم غير الغم الضيقة  
خلاص اه يعني اه غم اسف اسف وضيق. انما الهم انشغال الهم هو الانشغال مهموم بشيء مشغول به - [00:25:24](#)

ايوة الانشغال ده قد يرتقي ان هو يحزن الانسان بس هو انشغال يعني لون الانشغال اللي بيليه. ولذلك الهم ده منه منه ممدوح او  
محمود ومنه ممدوح او مدموم. يعني منه ممدوح او مقدوح. يعني ده حاضر الاتنين. لما يهتم بحاجة ما تستحقش الاهتمام ده

كله - [00:25:44](#)

ففن ادارة الهم ده ذاته الانسان يدير همه يهتم بايه وما يهتمش بايه؟ يهتم ليه وما يهتمش ليه؟ يهتم قد ايه برضو كله دي كلها  
تحديات في منتهى الاهمية في مسألة الهم دي - [00:26:04](#)

ايه علاقة الكلام ده بالصلاة؟ علاقة الكلام ده بالصلاة اصلا ان احنا نفسنا لما قلوبنا ما فرغتش ولما همومنا نفسها لم يحسن توجيهها آ  
فللاسف الشديد بقت رايحة لما لا ينبغي ان تذهب له - [00:26:20](#)

انا مهموم النهاردة ومشغول بقضية ازاى ايه ايه الطريقة الجديدة اللي هحاول اقرب لابني بها الصلاة مهموم النهاردة بان انا امبارح  
كان المفروض اعمل كزا فما عملتش فعايز اعوض النهاردة على قد ما اقدر. مهموم يعني مهموم بالحاجات دي. فالي ده همه يعني من  
جعل - [00:26:35](#)

لهم هما واحدا هم اخرته بس بشكل واضح. ولذلك يعني معلى مع احترامى هتقدي تقولي لي فلان وعلان وحضرتك تقول لي الشيخ  
فلان والشيخ علان والكلام ده كله كلام واضح وصريح. المسلم ما لوش الا هم. واحد هم الاخرة. مركزية الاخرة - [00:26:52](#)

هم الاخرة وهم الاخرة ده ما يتعارضش مع فكرة القيام بالحقوق واداءها على او ادائها على مستوى تاني من يعني عادي خلاص عادي  
يا عم بروح وباجي وباكل وبشرب وبشتغل وبعمل كل حاجة الكلام ده كله بادية. بس انا همي وفكري في ايه؟ زي النهاردة مسلا على  
سبيل المسال لو ان - [00:27:08](#)

طالب عنده مسلا امتحان بعد ثلاث تيام في السانوية العامة وعرضت له حاجات كتيرة هيبقى مهتم بقى مش بس اللبة دي مش  
عارف مالها ومالك النهاردة حزين ليه؟ اصل اللبة مش عارف كزا وملك متضايق ليه؟ اصل مش - [00:27:28](#)

كزا والكلام ده خلي بالكم كتير من الصالحين والصالحات اه بيستنزفوا بيستنزفوا من من ناحية الهم بسبب القصة دي. يعني هم  
بسبب القصة دي اه هم بيستنزفوا بمعنى ان مسلا نيجي نبص على الشخص - [00:27:42](#)

نلاقيه مهموم بحاجات ما تخصوصش يعني انا مهمومة وزعانة جدا. ليه؟ اصل بنتي مش عارف آ كانت بكلمها في صوتها مش مش  
مبسوطة. فهي شكلها جعل لنا مع جوزها ومش عارف ايه وكزا واحسن يطلقها. وهم اصلا مش عارف ايه وتقعدهم مهمومة لها يومين

تلاثة. فراغ فراغ - [00:28:05](#)

الانسان لما يكون عنده فراغ فعلا يقعد يهتم آ ملك اصل انا بنتي مش عارف حصل لها مشكلة مش عارف مع واحدة صاحبها فبتقول  
لها مش عارف ايه وحزينة قوي - [00:28:30](#)

عيني مهمومة اصل الولد مش عارفة حاسة خاسس كده النهاردة اصل مش يعني مم يعني برضو في اوقات اسراف اسراف في

الاهتمام بحاجات مش للدرجة دي. يعني اسراف في الاهتمام الكبير بها - [00:28:40](#)

يعني الموضوع مش للدرجة دي خالص الموضوع بسيط صاحبه نفسه مش مهتم به بالشكل ده. الاهتمام باللي بنحبهم اهتمام باحبابنا

واصحابنا. آآ اهتمام كبير قوي اهتمام بحاجات تخصهم مشغولين بيهم وطاقتنا كلها مستنزفة - [00:28:57](#)

وطاقتنا كلها مستنزفة فيما يخصهم احنا فما عندناش وقت ما عدش عندنا وقت ان احنا يبقى عندنا هم الاخرة. ما هي النهاردة كله

قعدة مهمومة مش عارف عشان خاطر وجوزها مش عارف ايه وعشان اخوها وعشان بنت عمتها وعشان وفي ناس بقى كمان

وخصوصا الناس اللي هم الايه الاجتماعيين آآ - [00:29:15](#)

ولما يكون لهم اوضاع في في مجتمعهم في اسرته. يعني مثلا لو انت مسلا آآ انت في مسلا في في عيلة وانت مسلا ايه آآ اخواتك

الصبيان واخواتك البنات ومش عارف وبنات عمك ومش عارف ايه هم بايه يعني مسلا بيسمعوكي وبيحبو ياخدوا رأيك -

[00:29:39](#)

بك فانت بتعيشي كما لو كنت انت بقى ايه مهمومة بهم وكلهم وكأنني مش عارف ايه وفلان وكان كذا وكان زعلان من مراته يعني كان

زعلان من مراته مسلا وكلها من ثلاث تيام. وبعدين من بعدها اتشغلت ما عرفتش تكلمه وهو صالح مراته بعدها بخمس دقائق وهي

قاعدة متكدرة ومهمومة ومشغولة عليه لغاية النهاردة - [00:30:00](#)

انا ما بقولش ما نهتمش بالناس بس بقول يعني الطاقة دي كلها من الهم آآ مهمومة يعني يعني في اشكال ضخم جدا وهو مسلا الهم او

الانشغال بالاياه ما احنا قلنا ان فيه فيه الحزن فيه الحزن آآ وفيه القلق - [00:30:20](#)

فالقلق ده متعلق بما فات. والحزن ده متعلق بما هو ات والحزن متعلق بما فات. فالتنين هم فمسلا هموم بحاجات

في الماضي. هموم بحاجات جاية في المستقبل. الانسان اللي طاقته كلها رايحة كده ده فين همه اصلا؟ يعني كيف كيف -

[00:30:42](#)

اصلا يعني هو يتفرغ لهم الاخرة. يعني ازاى اصلا يتفرغ لهم العبادة؟ لهم مسلا لما يكون ولاده مشغول اكرت بان هم مش عارف كلوا

مش المدرسة النهاردة ومش عارف وهنعمل ايه وهنجيب لهم شقة. ومش مشغول ينشغل امتى بصلاتهم؟ دماغه تيجي امتى في

صلاتهم؟ مش هتيجي في صلاتهم - [00:31:02](#)

فيا جماعة دي مسألة مهمة وخطيرة جدا الايات دي بتوجهنا لها وهي مسألة برضه فن ادارة الهم ده ان الهم ده يدار الانسان ما يقعدش

يستهلك ويستنزف هم ده ويعمل لقلبه انشغال بحاجة يعني ما لهاش معنى. يعني انا انشغل بها ليه - [00:31:23](#)

خلاص ما هو يعني انشغل باللي ليه لزمان انشغل به. حاجة ما لهاش لازم ما انشغلش بها. لا بقى ممكن الناس تبقى مشغولة مسلا

مهمومة بايه؟ مسلا وليكن برضو زي في اوقات - [00:31:40](#)

ضيق الصدر مسلا واحدة قالت لها كلمة ضايققتها فعمالة بقى مهمومة ترد عليها ازاى وتنتقم منها ازاى ومش عارف ايه وازاي تقول

عليها كده وانا مش عارف كذا ولا هو مهموم بقى مش عارف كذا ومش عارف وكذا - [00:31:50](#)

يا ربي ده هو الانسان هيعيش متعذب اصلا. هو الانسان هيفضى امتى بقى ان هو يفكر في اخرته ولا يهتم باخرته؟ ولزلك آآ الشخص

فعلا اللي هيهتم باخرته هيتوصف عند الناس ان هو ايه انت ما بقتش كويس ما بقتش بتتهم بنا كما ينبغي لا والله العظيم بهتم اكرت -

[00:32:05](#)

وينبغي وبهتم دلوقتي اكرت من الاول وباعمل الحاجة بس مش لازم ابقى بعملها وانا قلقان وخايف ومتوتر ومشغول بها قبلها مش

عارف بايه ويلا بقى احنا مش مسلا وليكن عندنا مسلا سفر بعد عشر تيام يلا وعازين ونجهز وخلي بالك وهكذا عشان السفر ويا رب

ويا ترى - [00:32:26](#)

سفر احسن ممكن يحصل حاجة في الطيارة اصل مش عارف ايه تتم على اللي مش عارف يتجوز يعني خلاص يا جماعة يعني يعني

خلاص ليه بقى للانشغال الشديد ده؟ يعني وبرضو كل ده بيصنعه الفراغ. يعني حد هيقول لي طب انا اعمل ايه؟ اعمل ايه بقى؟ طب



انا انا فعلا كده اعمل ايه - 00:32:46

الاحلال يعني تيجي تخش هموم الاخرة فتطرد هموم الدنيا ما يبقاش عنده وقت انت مهمومة النهاردة بان انت مسلا ما خلصتيش وردك. المهمة النهاردة ان كان عندك الكتاب والفن الزكية ما زاكرتيهوش. وانت مهموم النهارده كان عندك المحاضرة التالية تعملها وما عملتهاش - 00:33:03

وكان عندك مش عارف المفروض الاجتماع الثاني تخلصه ما خلصتوش. ولذلك اصلا هو الانسان بالضبط كده. هو لو اول ما ما يقف الهموم بتنقض عليها يعني ايه الهموم دي ما تتخلوش انها مسلا هتسبب الواحد لا مش سايباه. هي تنقض عليه على طول. فهو هو فكرة انه ما يفزاش. يعني - 00:33:19

آآ يعني ايه؟ اشتغل بعبادته. اشتغل بعبادتي. دي في رواية تانية غير تفرغ للعبادة دي في رواية اشتغل بعبادتي. مشغول مشغول مشغول فما فيش مجال انما اول ما ولذلك بعضكن يعني للأسف الشديد او بعضكم بيتصور بقى ايه لا عايز ياخذ استراحة بياخذ

استراحة ما بياخدش استراحة - 00:33:43

هو يا دوب بياخذ الاستراحة من هنا وييجي اي هم من هموم الايه الدنيا من الحاجات اللي هي قاعدة بقى متربصة بالدوائر دي ولا خلاص تنقض تفترسه يقعد بقى قاعد مهموم ومغموم بها وقت طويل. ولذلك حتى لما تهجم لما تهجم ما تفسحلهاش. يعني فعلا في بعض الهموم اللي هي بتبقى ضخمة جدا. فلما تهجم - 00:34:03

ما تفسحلهاش زاحمها. فلما تزاحمها ما فيش مجال هتاخذ فين؟ ايوه هتاخذ يعني ولذلك مسلا انا اذكر يعني فترة كده مسلا ربنا يعافينا. آآ جه مسلا على راسي همي كده ثلاث شهور تلت شهور كان امر ضخم يعني واهم لواحد جدا. فانا كنت طول اليوم بعمل ايه بجاهد الهم ده واكافحه ومش عارف واقاومه - 00:34:24

اه في ممكن فعلا مش في فورمتي لا بس اقعد مسلا في اجتماع واتكلم ومش عارف ايه واتاخذ في الكلام وكذا. اه مش فورمتي تمام بس ايه يعني عارف ان انا لو قعدت المهم آآ مسلا اجي آآ مسلا درس محاضرة مش عارف حاجة ايه اليوم ورا بعضه ورا بعضه ورا بعضه ورا بعضه - 00:34:44

بشكل زيادة كمان عن الاول يعني اه امتى بقى كان بيفترسني؟ يعني امتى كان ييجي يفترسني؟ كان ييجي يفترسني بقى اول ما احط دماغي على المخدة لان هو ضخم مش عارف يا نائم - 00:35:04

يعني مسلا مسلا في العادة الواحدة الحمد لله مسلا لما بينام بيبقى خلاص هلكان يعني بيحط دماغه خلاص بينام. آآ لا هو كان ضخم لدرجة ان الواحد يضع دماغه. لأ الهم ده شغال شغال شغال - 00:35:21

فكان آآ يعني عمال بيفترس الانسان في اللحظات دي. فلاول مرة او المرات المعدودة في حياتي انا مسلا كنت ممكن اقعد مسلا فارق آآ ساعتين ثلاثة لدرجة آآ انا اذكر يعني كان في في سخونة الامر بس قعدت في آآ قعدت ثلاث ساعات - 00:35:39

طرق يعني كانت اول مرة تحصل في حياتي لدرجة قمت قمت من النوم يعني مش مش واقوم تعبان وعايز انام وقمت من النوم عملت حاجة تانية فالشاهد ايه؟ الانسان الحل للهموم دي مزاحمتها مزاحمتها ما يديهاش مجال لانه لو ساب لو ساب راسه -

00:36:02

لو لو ساب نفسه لو ساب قلبه دقيقة هينقض عليه. وكده كده الهموم الهموم يعني ايه يعني هي كده كده هترق مع الوقت وفتن يرقق بعضها بعضا هيجي هم ثاني يرقق الهم ده يعني يخففه يجي هم ثاني وايه الحياة كده اصلا - 00:36:21

قد اخلق الانسان في كبد. فانما بقى لو هيقعد يتوقف مع كل هم مهما كان ضخم. وهيقعد يترك نفسه ليه؟ ويعطل نفسه عليه. وده للأسف اللي بيحزن الواحد عند كتير - 00:36:41

الاخوة والاخوات الفضلاء كتير من عمرهم وقتهم وجهدهم استنزف الهموم اللي ما لهاش اي لازمة دي. لا تفرغوا لنفسهم ولا تفرغوا لاخرتهم. ويا ريتهم كمان ان الحاجات دي تحل المشاكل دي انتهت ما انتهت ولا حاجة في الاخر. المهم يعني الشاهد فيعني احنا فصلنا في المسألة دي لان مسألة الهم وادارة الهم دي مسألة مهمة جدا - 00:36:51

في قيام الانسان بدوره. ما هو بطبيعة الحال يعني انا كنت في اخت فاضلة كانت في اشكال كده كنت بتتكلم معه. فكنت بقول لها يعني انت همك الشديد بمسلا زوجك واصلاح احواله واخلاقه ومش عارف وما يتعلق به. وان انت نفسك تحمليه على الصورة اللي انت تتمنيها - [00:37:11](#)

كزوج آآ انتم عندكم اختلاف طبعاً اصل انت نفسك ان هو يكون الزوج الثاني اللي فيه الصفات التالية هو ده استنزفك استنزفك لدرجة ان انت حتى لما جه بقيتي بقى تيجي تتعامل مع عيالك مش قادرة انت طاقتك كلها تم استنزافها في الاهتمام الزائد جدا والاعتناء بما يخص زوجك - [00:37:31](#)

ما عدش عندك طاقة يعني حتى انت مسلا الاهتمام بالمشاكل والحاجات مسلا اللي بينك وبينهم شغالك لدرجة انه حتى لما هو بيجي انت طاقتك تم استنزافها اصلاً انت استنزفتي هو يعني الولاد يعني الام دي استنزفت. فانا كنت بقول بقى الاخت اللي بالحالة دي. طب هي او الاخ اللي بالحالة دي - [00:37:51](#)

هو ده ازاى يعني ايه هيبقى عنده من الهم الهم بقى لصلاة الولد ده ومش عارف ايه والانشغال بها والتفكير مش عارف ايه فين فين اللي احنا كنا بتتكلم فيه المرة اللي فاتت مسلا بقى في سعة الصدر والصبر والاصطبار والمش عارف المواظبة والاستمرار والمثابرة - [00:38:14](#)

مش اللي عنده طاقة للكلام ده كله. لان طاقته تم استهلاكها واستنزافها. تم استهلاكها واستنزافها في كل ما يخص الدنيا. في النهاية يا جماعة مش هنضحك على بعضنا. احنا في النهاية كلنا - [00:38:35](#)

يعني ايه؟ زين للناس حب الشهوات من النساء والبنين والقناطير المقنطرة من الذهب والفضة. المال والبنون زينة الحياة الدنيا فمش هنضحك على بعضنا احنا في الآخر دنيا. يعني انا انا زوجتي دنيا - [00:38:45](#)

واللي ساء ككل اصلاً دنيا بالنسبة لي كرجل. وانت كامراً زوجك دنيا والرجال ككل بالنسبة لك دنيا اصلاً. مش هنضحك على بعضنا. ولادنا دنيا وبناتنا دنيا ما هو ده دنيا امال ايه الدنيا؟ هو ربنا وصفهم بالنكد بانه كده. يعني قال زين للناس حب الشهوات بالنساء والبنين والقناطير المقنطرة من الذهب والفضة والخيل المسومة والانعام والحرث - [00:39:00](#)

ذلك متاع الحياة الدنيا اي دنيا فهي في في الآخر يعني ايه هي شهوات في الآخر برضه هي دنيا يعني. فاحنا مش هنضحك على نفسنا. لما واحد يقول لك لأ اصل انا والله منشغل به عشان اخرته. لا - [00:39:20](#)

تغلب اخرته بقى يعني انشغلي بان هو كويس مع ربنا مش كويس مع ربنا صالح ولا مش صالح. لأ انت منشغلة اكتر بانك اللي اللي يخص ومش عارف وتعاملوه معاكى ويزوروه وكنت تتمنى يكون مش عارف - [00:39:35](#)

بيحبك اكتر من كده لأ وطلع ما بيحبكيش قوي وما تمرش فيه الشوكولاتة والحوارات دي. وآآ اللي انت كنت تتمنيه انه مش عارف يكون شخص شاعري وما طلعش شاعري ولا طلع ما عرفش - [00:39:45](#)

ايه اللي حكايته؟ ولا كنت تتمنى انه يبقى مش عارف يبقى يقف معك في موقف اكتر من كده؟ او انا كرجل اتمنى ان زوجتي كانت تبقى كذا واتمنى ان انا مش عارف ايه واه وعمال بقى اه يعني اصل في - [00:39:55](#)

حاجات خلاص انا قلت ان ان غاب الحب بقي الاحترام بقيت الحقوق. ان غاب الحب بقيت الحقوق. ويبقى بقى المودة والعشرة والكلام اللطيف اللي عايش يعايش الناس برضو خلاص في النهاية ممكن الطبع ده غير الطبع ده خلاص بقى مش هنقعد نحرق دمنا مش هنقعد عمرنا يروح وتستنزف طاقتنا نعيش على منظومة الحقوق - [00:40:05](#)

يعيش الناس على منظومة الحقوق يعيش الراجل والست مراته على منظومة الحقوق انا اعيش مع اهلي على منظومة الحقوق اعيش مع اخواتي على منظومة الحقوق الناس اللي هم انا ما عنديش ولزلك انا قلت دايماً مراراً متكررة. الحاجة اللي تهم وتشغل الانسان خلاص بلاها. يعني شل ده من ده يرتاح ده عند سلامته النفسية. يعني انا - [00:40:24](#)

واحد صاحب بيقرفني مسلاً طب انا ايه اللي يجبرني عليه؟ مع السلامة. انما فيه ناس مش هتستطيع منهم فكاك مش هتستطيع افكاك من ابويا ومن امي. الا بقى لو حاجة ضخمة جداً يعني. مش هتستطيع - [00:40:44](#)

من من زوجتي واولادي ولا هم يستطيعوا افكاك مني فخلاص يبقى نعيش على منظومة الحقوق وما نقعدش نستنزف طاقتنا النفسية ولا طاقتنا واخرتنا بتروح اخرتنا بتروح واحنا عمالين عمالين نستنزف نفسيا ونستنزف وجدانيا ونقعد نقول اصل مش عارف ايه اصل ايه لأ معلش احنا قلنا قبل كده مرارا وتكرارا ان حل - [00:40:54](#)

المشكلة مش زوال عين المكدر حل المشكلة زوال اثر المكدر مش عينه. يعني هو يبقى زي ما هو شغال النهاردة واحدة بتكدر على زوجها حياته واحد بيكدر على زوجته حياتها آ واحد آ النهاردة آ ابنه مكدر عليه بنته مكدر عليه مش عارف مين الناس - [00:41:14](#)

مش لازم الحل يبقى زوال عين المكدر. بالعكس الحل اللي دايمًا بي طرح في الشريعة زوال اثر المكدر ده. المكدر موجود بس خلاص اه يعني الانسان ما عدش بيتأثر خلاص بقى بيكبر اه خلاص بيحافظ على سلامته النفسية ما عليه - [00:41:35](#)  
فكل الاهتمامات سواء كانت بالاشخاص بالزينة كلها. اي اهتمامات دي بتصرف عن ان يكون همه ايه؟ هم واحد من جعل الهموم هما واحدا هم اخرته. والله اللي تغتم عشان اللي تهتم عشان انت لو مت النهاردة هتبقى ايه. انت لو مت النهاردة عزرا اللي انت - [00:41:53](#)

مهمومة بهم دول ولا اللي انت مهموم بهم اصلا كل واحد آ سوف القى الله وحدي ما خلاص يعني كل واحد هيقابل ربنا لوحده. يعني ولقد اسمنا فرادى يعني ما خلاص ما حدش هيفيد حد. وكل الكلام ده هينقطع. هنندم على ان احنا كتير من طاقتنا استنزفت في حاجات زي كده - [00:42:13](#)

ما بقولش ونهتمش او ما ننشغلش بس دي كل حاجة حجمها. وعادي يخليها في وقتها وآ لما يجي لها ما هو الكلام ده حتى مشكلته بيؤثر على صلاتنا ما هو الخشوع ايه غير قدرة على تفريغ القلب - [00:42:33](#)  
يعني الخشوع ايه غير قدرة على تفريغ القلب قدرة على توحيد الهم يعني انا مسلا لو هقول بقى عبارات كده عميقة شوية في تعريف الخشوع فانا اقول تفريغ القلب وتوحيد الهم - [00:42:46](#)

ما هو كده فرغت قلبي وحتى هنا. فرغت قلب تفريغ القلب من ايه؟ من كل ما آ ما سوى ما سوى الله سبحانه وبحمده وحدث همي يبقى همي دلوقتي اللي انا فيه الحالة اللي انا فيها الصلاة هم الاخرة - [00:42:59](#)

بس هو ايه غير كده؟ فذاك الذي لا يقدر على على ان هو يفرق قلبه ويوحد همه. حتى مش هيعرف يصلي. يعني انت مش هيعرف يصلي لا تستقيم له يعني لا يستقيم لا لا تستقيم اموره في محراب النسك والصلاة. ولا حتى تستقيم اموره في محراب الحياة. انا مش هركز حتى في ان هو ينجح - [00:43:15](#)

تميز في آ او حتى يتابع مصالح دنيا. فللاسف حتى مصالح دنيا بتتعطل يعني. المهم فتلك الهموم هي اللي تم التأكيد عليها هنا. ومنشأها منشأها مد العين منشأها مد العين. يعني انا سبحانه الله كنت بقول كده. انا مسلا كزوج لو انا ما اعرفش في الحياة ما فيش في الحياء في الدنيا كلها زوجة الا زوجتي - [00:43:35](#)

ومعروفش اي خبر عن اي زوجة تاني خالص لا سمعت في محاضرة ولا قرئت في كتاب ولا شفت في مسلسل ولا ولا عرف اي انا هبقى مبسوط وراضي جدا بزوجتي لان ده تصوري عن الزوجة هي دي الزوجة تمام وزى الفل ومبسوطة عشرة على عشرة - [00:43:59](#)

آ هي كزوجة لو هي ما تعرفش في الدنيا خالص غير هذا هي اول واحدة جت على الكوكب وزوجها ده قالوا له يا حاج ايه على الكوكب تبقى راضية به ومبسوطة وتبقى زي الفل والدنيا عشرة - [00:44:17](#)

انا قلت قبل كده ما افسد ما افسد العلاقات شيء كالمقارنات. المقارنات اكثر شيء افسد العلاقات. آ لا على فكرة انا ما بقارنش بحد كذابين كذابين ان ما قلناش بلسان مقالنا بنقول بلسان حال - [00:44:27](#)

ليه؟ لان في الحقيقة حاضر جوانا. ايه النهاردة اللي بيخلي انا كزوجة اشوف ان زوجتي ناقص فيها الشيء الفلاني. اللي بيعززه عندي ان انا بشوفه حاضر في صورة حد اعرفه - [00:44:44](#)

في صورة حد عرف شخصية عرفها حتى في تمسيلية شخصية عرفها في كتاب شخصية عرفها في الواقع اكيد مليون في المية حتى لو ما قلتش كده بس هو حاجة كانت حاضرة في امي حاضرة في اختي. طبيعي هو هو ده لا اراديا اصلا. هي مقارنات. انا ليه مش وانا مستحق - [00:44:58](#)

كده انا ما استحقش ان انا ما يكونش عندي ده. ليه؟ فهو في فكرة الحضور ده ان حضور مقارنة لا اراديا اصلا حتى الانسان بيقول لك لا ما ما بقارنش كداب - [00:45:18](#)

يقارن حضور الصورة الاخرى. انما انا النهاردة لو ما عرفش عن النساء الا السورة دي ما اعرفش المرأة لا تعرف عن الرجال الا الصورة دي. ما يعرفش عن الابناء ابقى راضي به ومبسوط - [00:45:28](#)

خلاص انا عندي تصور ان هي المرأة مقبول فيها الاوبشن ده. يعني زي الموبايل ده ممكن يبقى فيه آآ ثلاث كاميرات وممكن يبقى فيه كاميرا واحدة مقبول وممكن يبقى فيه - [00:45:38](#)

تمرتين وممكن موبايل من غير كاميرا خالص مقبول برضه برضه اسمه موبايل يعني بس موبايل وشغال الموبايل الشبشب الصغير ده ما فيهوش كاميرا خالص واسمه موبايل وفي موبايلات اول ما طلعت كان فيها كاميرا واحدة وفي موبايلات فيها ثلاث اربع كاميرات وفي موبايلات هو عبارة عن كاميرا اصلا. واسمه موبايل برضه اسمه هاتف محمول برضه شغال في الآخر - [00:45:48](#)

لأ انا عندي صورة ان الهاتف المحمول هو اللي فيه اربع كاميرات ومش عارف وفيه اللي هو مسلا بتاع التوت تن ولا الاس تن ولا حاجة يعني ده تصور هو ده تصوري الموبايل فبقارن الموبايل الشبشب بتاعي ده احنا الموبايلات الشبشب دي كنا راضيين بها ومبسوطين بها وفرحانيين بها وطايرين بها - [00:46:10](#)

يعني لما طلعت الموبايلات الشبشب دي الواحد لما كان بيحب الموبايل ده كان بيتصور ان هو ما فيش زيه. النهاردة الموبايل الشبشب ده لو جيت على حد اعرضه على ابني ولا على بنتي ولا حتى انا شخصا انا هاعتبر ان انا ما معيش موبايلات وان انا وان انا وان انا دايما لان انت لا اراديا الموبايل اللي معك - [00:46:30](#)

تبقى باصة للموبايل مسلا اللي مع واحدة تانية لا ارادية يشوف التمني تمنى ولذلك كانت لا ولا تتمنوا ما فضل الله به بعضكم على بعض. فاشكالية جاية منين؟ ولا تمدن لا تمدن عينيك - [00:46:50](#)

ولا تمدن عينيك. يعني هو بيمد بيمد عينك. الى ما متعنا به ازواج منهم زهرة الحياة الدنيا. لنفتنهم فيه ورزق ربك خير وابقى. ركز بقى خلي همك الاخرة بقى ما تستنزفش طاقتك فيما يتعلق بالقسمة بقى. خلاص قصة القسمة دي خلصت. ركز بقى في - [00:47:05](#) اهم بالنسبة لك ركز في ان انت في استثمار القسمة دي في ان انت ازاي تستثمرها ان الله قسم لكم اخلاقكم وقسم لكم ارزاقكم. فكل واحد بقى يستسمر قسمته. كان من اهل الصلاة دعي انبيس من انفق زوجين - [00:47:24](#)

هذا خير الله المستعان. فالمهم الشاهد وانزال الهموم هما واحدا هم اخرتي كفاه الله هم دنياه. الله ايه الجميل بقى! دي بقى هايلة يعني! الانسان يكفى هم الدنيا فعلا يلاقي نفسه بيكفى اياه. يكفاهها - [00:47:38](#)

سليبا وكفاهها وقتيا يعني ولذلك اذا قلنا ايه اذا قيل لكم تفسحوا في المجالس فافسحوا يفسح الله لكم. آآ ومن تشعبت به الهموم في احوال الدنيا لم يبال الله في اي اوديتها هأت. تلاقيه كل يوم يهلك له فؤاد. وقال صلى الله عليه وسلم من كانت الاخرة همه جمع الله له امره - [00:47:54](#)

فعلا حالة الشتات دي الشتات القلبي الشتات الفكري الانسان مش عارف له حاجة وشوية مبسوط وشوية زعلان وشوية فعلا مشنت وجعل غناه في قلبه يعني دي حالة الاستغناء الحاضرة في القلب ان انا الحمد لله وتمام وزى الفل والهم لك الحمد والدنيا كويسة احنا اسهل من غيرنا - [00:48:16](#)

واتته الدنيا وهي راغدة. لانها كده كده جاية يعني لن يأتي الواحد منا من الدنيا الا ما كتب له. زي يا بني انك لن تطعم طعام الايمان حتى تعلم انه - [00:48:37](#)

ما اصابك لم يكن ليخطأك وانما اخطأت لم يكن ليصيبك. مم يعني اللي اصابني ده اللي حصل لي النهاردة اللي جا لي ده هو كان كده

كده هيجي لي يعني خلاص قسمتي - 00:48:54

قسمتي هو فيه حاجات زي ما قلنا كمان هي الانسان مسير فيها. ابويا قسمتي وامي قسمتي وابن قسمتي. ابني خلاص وزوجي اللي خلاص زوجته خدت بالاسباب سرق خلاص الحاجات الانسان ما لوش تدخل فيها قسمته - 00:49:06  
هذه قسمته. طب خلاص يعني انا يعني هعمل فيها ايه؟ خلاص. فيركز بقى الانسان ان آآ ان ما اصابك لم يكن ليخطئك وما اخطأك لم يكن ليصيبك. اللي فاتك ما كانش يجي لك يعني يا سلام بقى ده انا كنت مش عارف اخش كلية كزا. ده انا كنت مش عارف زمني دلوقتي - 00:49:21

كنت متجوزة مش عارف فلان لو كنت وافقت انا اللي مررت نفسي انا اللي مش عارف ما اخطأك لم يكن ليصيبك خلاص. يعني وخصوصا لما تبقى حاجة مترتبة على حاجات. يعني ممكن اقول ماشي مسلا الزواج ده اختيار. بس الابن ده اختيار. البنت دي اختيار - 00:49:42

خلاص يعني مش اختيار ان انت جبتي البنت الفلانية والولد الفلاني ايوة الاختيار متعلق باخلاقهم والكلام ده. ده مش هيشعر بالرضا وطعم الايمان اللي حاسس بكده ولذلك وجعل الله غنمه وافته الدنيا وهي راغمة. ومن كانت الدنيا اهمه وفرق الله عليه امره وجعل فقره بين عينيه - 00:49:58

فلم يأت من الدنيا الا ما كتب له. شخص يعني على طول الخط على طول خط مكتئب كئيب مكتئب على طول خط. هو في داخله في في داخله في داخل هذا الانسان آآ استنزاء يعني الله المستعان. مش هنطول في المسألة دي كتير عشان يعني هي مسألة مهمة الحقيقة وهي مهمة في ايه - 00:50:16

في انها اه النهاردة طاقتنا متاخدة فمش مركزين فيما ينبغي ان احنا نركز فيه ما ما انت بقى معلش انت انت كنت انت فاضية من اللي انت كنت فيه اصلا عشان تركزي في بناء ابنك مصلي؟ هو انت كنت فاضية من الاهتمامات بتاعة الدنيا بقى آآ - 00:50:36  
اه حب الشباب من النساء والبنين والقناطر المقنطرة من الذهب والفضة الخيل المسمطة والناعم والحارث انت فاضية. ما انتيش فاضية. اه انت فاضية من وجعلنا بعضكم لبعض فتنة لا تصبرون. ما انتش فاضية اصلا - 00:50:52

ما انتيش فاضية من ان انت عمالة تتابعي زوجك في ايه ومش عارف ايه وهو مش فاضي انه عمال يتابعك في ايه وعمال مأرق عليه حياته انه ما حدش فاضي هو حد فاضي ما حدش فاضي عشان يتفرغ لآخرته اصلا - 00:51:02  
المستعان دي كانت النقطة رقم اربعتاشر آآ نكتفي بالقدر ده في الحلقة دي وان شاء الله نكمل في الحلقة القادمة. سبحانك اللهم ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - 00:51:12