

# الخلطة السرية للنجاح | اللقاء 10 ) | شرح كتاب " أنا مش

## فاهمني " | د . حازم شومان

حازم شومان

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. آآ ربنا يحفزكم ويبارك فيكم. انتم طبعاً آآ أنا يا جماعة بصوا يا جماعة أنا والله أنا مش هعرف اديكم حاجة. يعني أنا من كتر ما أنا فرحان ان احنا متقابلين مع بعض مش هنعرف نتكلم لان انتم اه انتم عارفين ان انتم - 00:00:00  
حبايب قلبنا والله العزيز فعلاً يعني أنا حاسس ان أنا قاعد مع احلى بكرة في الدنيا. يعني انتم بكرة انتم المستقبل انتم المستقبل يعني أنا عايزك تفكري في الاول واحنا بادئين في الدورة دي اه بلاش نسميها أنا مش فاهمني. خلينا نسميها الخلطة السرية للنجاح - 00:00:20

الخلطة السرية للنجاح. بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله. بصوا يا بنات آآ احنا بنتكلم في موضوع مهم قوي. أنا يعني اديت سلاسل كتير. واديت دروس كتير فضل ومنة الله سبحانه وتعالى - 00:00:38  
وكننت وأنا مش قدكم بقي. يعني كنت وأنا في اولى كلية او تانية كلية فكنت اول ما التزمت بقي وبقيت شاب ملتزم وأنا كنت آآ يعني كنت بعيد قوي يعني كنت كنت في الناحية الثانية من الكرة الارضية يعني. آآ فكنت اقول لاصحابي - 00:00:51  
الملتزمين بقي اللي سابقيني بكزا سنة وأنا واقف معهم في الكلية. اقول لهم يا جماعة أنا نفسي اخطب جمعة كلهم طبعاً خايفين علي بقي لان أنا شاب جديد بقي وخايفين ان أنا ايه ابعد تاني وان أنا ارجع تاني وكده. وما حدش كان متوقع ان أنا اكمل في طريق التدين اصلاً - 00:01:07

خالص. يعني ما لكوش دعوة بالتضاريس دي دلوقتي ما كانش فيه تضاريس خالص. كانت الدنيا آآ كانت الدنيا آآ بعيدة جداً يعني. والدنيا كانت خاطفة لواحد جامد وآآ اه اه وكنت ماشي في اتجاهات تانية خالص يعني. فكنت اقول لهم أنا نفسي اخطب جمعة. كلهم يبصوا في والله أنا فاكراً يعني اللحزة اللي هي كلهم بصوا في الارض - 00:01:24  
وقعدوا يضحكوا وكاتمين الضحك عشان ما يكسفونيش. انت انت في يوم من الايام تدي خطبة وتدي درس وتتكلم في الدين يابا انت يعني انت حاجة بعيدة خالص يعني. مش عايزك تستقلي بنفسك - 00:01:44  
لأنك انت والله ما انت قليلة آآ او عوا تفتكروا ان احنا فرحتنا بكم! يعني انتم بالتأكيد شايفين أنا فرحان بكم قد ايه! أنا أنا اول ما جيت لكم أنا نسييت الدنيا - 00:01:59

واخدين بالكم يا جماعة ليه بقي اه أنا دايماً الفرحة عندي مرتبط بالامل الحاجة اللي عندي من وراها امل يبقى فرحان اوي وأنا بعملها فانا عندي امل من وراكم انتم لا تتخيلوه. انت ممكن تكوني شايقة نفسك صغيرة. او شايقة نفسك مسلاً ده ماما بتقول لي كلام بتنتقدي دايماً. او بابا محسني ان - 00:02:09

أنا انسانة مش كويسة او ان أنا مليانة عيوب. يا بنتي والله العزيز انت منجم. انت منجم. انت منجم انت ممكن تعملي تتخيلي عشان كده أنا يعني عايز ابدأ معك بالسؤال ده. انت شايقة نفسك بعد عشر سنين فين - 00:02:29  
آآ عشان اقول لك ان كتير منكم هي مش شايقة نفسها تبقى حاجة وأنا قلت لكم المرة اللي فاتت ان أنا كنت عايز اسمي الدورة دي ايه دورة الخلطة السرية للنجاح به. دورة شرح كتاب أنا مش فاهمني - 00:02:46

آآ قلت لكم كتابنا أنا فاكراً آآ كان فيه واحد عايز يقرأه فهو الكتاب مكتوب بالشلوب آآ سطور مخاصمة بقي فقعد يقلبه فيلقاه برضه

متشقلب يقلبوا كده يلاقيه برضه متشقلب يعني ايه هو فعلا كده هو يعني عنوان الكتاب الطارئة بتاعة كتابته آآ احنا فعلا كلنا

جوانا اتنين - 00:02:59

بيتشاكلوا على بعض علينا كلنا جوانا خناقات كتير اوي هو انا خناقة! انت جواك حاجات كتير بتتخايق عليك! حاجة بتشدك الناحية

دي! وحاجة بتشدك الناحية دي! حاجة بتشدك لفوق! وحاجة بتشدك لتحت! احنا عايزين نخلص - 00:03:19

احنا عايزين نركز في مستقبلنا شوية. آآ هنكتشف في الكتاب ده يا جماعة. قلت لكم هو عنوان الدورة كان ايه لأ الخلطة السرية

نجحت النهاردة. المرة اللي فاتت قلت لكم انا عايز اسمي الدورة دي اسم الله هتجيبوا عم احمد شوقي قد ايه مية جنيه - 00:03:34

اه والله بنهزر بك اليمين يا بنتي دا ده علبتين الاندومي الوقتي بقم خلاص بقى ده انتم ايامكم ايام هنا ده انتم هتتربطوا والله

العزيم. تتربطوا تقولي لجوزك بكرة يا عم عايزين نجيب ناكل عيال لحمه. هات لنا الفين جنيه كده اما نجيب كيلو لحمه ولا حاجة

العيال - 00:03:52

اه قلت لكم عايز اسمي الدورة ايه اللي هتفتكرها قولي لأ قلت لكم اسم جميل عنوان اية قرآنية عايز اسمي به الدورة معقولة مش

فاكرين واذا المؤودة سئلت انا مش عايزك تبقي موجودة - 00:04:13

اوعوا تفتكروا ان الوقت هو ان كان واحد ياخذ بنته يدفنها لان هو مش عايز يصرف وايا ما كان السبب ايه؟ ايام العرب. لا يا بنتي

الوقت الاخطر من وقت الجسد وقت الطاقات الجبارة اللي جواك. والله ما انت قليلة. اهم حاجة عشان يبقي لك مستقبل - 00:04:33

ان انت تكتشفي نفسك. ان انت تؤمني بنفسك. ان انت يبقى عندك رسالة وعندك قضية. وتعرفي انك كبيرة. وتعرفي انك تقدري

تعملي حاجات كتير قلت لكم المرة اللي فاتت نموزج مين اللي بنت ولحد دلوقتي في موسوعة جينيس للارقام القياسية محطوبة

انها صاحبة اول جامعة - 00:04:53

مؤسسية منحت شهادات ودرجات علمية في تاريخ البشرية. مين مش فاكرين الاسم؟ لأركز بقى يا جماعة فاطمة الفهرية دي من

تونس دي اللي عملت جامعة القيروان دي واحدة مسلمة. قعدت عشرين سنة تبني على حسابها الجامعة دهني. الجامع والجامعة.

وصممت انها تصوم وما تفطرش لحد - 00:05:13

ما تبني الجامعة قعدت عشرين سنة صائمة متواصل عشان ربنا يتقبل منها الجامع والجامع ده ايه؟ في موسوعة جينيس للارقام

القياسية اول جامعة اول جامعة في التاريخ ادت درجة دكتور - 00:05:38

رسمي لطبيب جامعة فاطمة الفهرية. اللي هي جامعة القيروان الوقتي فانت مش قليلة. ولا انت بسيطة ولا انت انما انت عايزة تؤمني

بنفسك. الرسول عليه الصلاة والسلام يقول الحديس ده تاخوده في الكتاب هنا. المؤمن القوي - 00:05:51

خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. ايه الفرق يا مريومة بين المؤمن القوي والمؤمن الضعيف؟ يعني ايه المؤمن القوي والمؤمن

الضعيف؟ القوي في الايمان والضعيف في الايمان بس كده. لو كان الرسول قصده القوي ايمانيا كان بقى تكرر كلام. ما الرسول قال

للمؤمن - 00:06:08

يبقى المؤمن القوي في الايمان والرسول قال مؤمن قال ده مؤمن وده مؤمن. ده انسان كويس جدا وده انسان كويس جدا. ده انسان

بيحبه ربنا ودي بتحبه ربنا. انما الرسول قال ان فيه واحد قوي في الحياة وواحد ضعيف في الحياة - 00:06:25

واحد قوي في الاصرار على طموحات حياته. وانه يحقق حاجة في المستقبل. وواحد ضعيف احنا لسه عارفين بنات قصة الكلب لما

حب يغير عارفينها الكلب زعل قوي ان الناس لما بتشتتم بعض يقول له يا كلب! فراح للاسد قال له يا اسد انا اسمي بقى عار -

00:06:42

لما حد بيحب يشتتم حد بيقول له اسمي. انا عايز اغير اسمي انا ما عدتش عايز يبقى اسمي كلب. قال له وما له هاغير لك اسمك. بس

انا معي كيس لحمه كده عايز اعينه في حنة اسبوع ومش لاقى حنة عينه فيها. عينه لي الله يكرمك يا كلب - 00:07:00

وهااتوا لي بعد اسبوع. فالكلب قال له طبعاً. خلاص بس هجي لك بعد اسبوع يا اسد هتغير لي اسم. يلا غير لك اسمك. فك الكلب راح

خد اللحمه وايه قعد شوية بدأ يجوع قال ايه على جستى لا يمكن اكل اللحمه اللي الاسد اداها لي عشان الاسد يغير اسمي. ثاني يوم

هيموت من الجوع. قال لك ايه - 00:07:15

لا يمكن ثالث يوم قام هاجم على اللحمة قعد ياكلها وقال وما له اسم الكلب. ده حتى اسم الكلب اسم جميل. فيه ناس يا جماعة هي  
هي عندها احلام. انها تبقى - 00:07:35

اعلى من كده واحسن من كده. وتغير حياتها وتغير حياة اللي حوالها. ولكن فيه واحد عنده استعداد يدفع التمن وواحد ما عندوش  
استعداد يدفع التمن. عشان كده لوجان بتاع الكتاب هم شايينه في الطبعة دي من الشعار بتاع الكتاب ولكن هو محطوط ورا -

00:07:45

ادفع ضريبة التغيير فين يا مولانا؟ ده شالوه خالص تقريبا اه اللي هو حاطينه في النسخة القديمة تحت الكتاب ادفع ضريبة التغيير  
قبل ان تدفع ضريبة الايه التأخير هتزعلي قوي - 00:08:02

لو ما اشتغلتيش على نفسك الوقتي. والله هتدفعي فاتورة غالية اوي طول حياتك هتدفعي فاتورة غالية لحد ما تقابلي ربنا لو ما  
اشتغلتيش على نفسك ارفع قيمتك من الوقتي انا فاكر وانا طالب في سنة تانية كلية جيت قلت ايه؟ قلت انا المذاكرة قرف وكلها  
طبعاً صعبة وقرف وبهدلة قلت انا ما عدتش ازاكر - 00:08:22

انا خلاص ما اقعدش ازاكر واربح نفسي وخذت قرار بحقه حقيقي انا مش بهزر. فاكر ان انا نمت حلمت حلم ان انا واقف على محطة  
قطر جه القطر قدامي. فجه الدرجة الاولى قدامي فاتحة الباب وطبعاً كراسي حلوة والدنيا بقى زي الورد بقى حاجة بقى زي الدرجة  
الاولى المكيفة الجميلة - 00:08:42

فانا واقف كده والدنيا فاضية فقلت ايه؟ انا ايه اللي هيخليني اركب الدرجة الاولى؟ والقطر ماشي بالراحة لو خطيت برجلي هركب  
درجة اولي. قلت لما تيجي الدرجة الثالثة هركب ما هو ما فيش فرق - 00:09:01

شوية جت الدرجة الثالثة قمت راكب. فاكر في الحلم دخلت لقيت الدنيا زحمة جداً. وانا وسط ناس بقى ما فيش الناس في الدرجة  
الثالثة دي راكبة فوق فوانا مخنوق مش عارف اخذ نفسي وسط الناس الكلمة اللي انا صحيت عليها يا ريتني ركبت في الدرجة  
الاولي. صحيت من النوم طبعاً انا - 00:09:13

الحلم ده من الاحلام اللي غيرت لي حياتي بعد كده. حسيت انها رسالة لي من ربنا. اوعى تفكر ان الفرق بين الدرجة الاولى والدرجة  
الثالثة مجهود كبير دايم اركب في الحياة في الدرجة الاولى. هتترتاح باقي عمرك ممكن تتعب في اول خطوة. بس هتترتاح باقي  
حياتك. هتريح نفسك وتأتخ هتربك في - 00:09:33

الدرجة الثالثة وهتفضل متلطم طول حياتك. متلطم دينيا وايمانيا ونفسيا. انت ساكتة ليه على مشاكلك؟ لو عندك ضغط نفسي لو  
عندك اكتئاب لو عندك توتر ما بتغيريش نفسيتك ليه ساكتة ليه على عيوب الشخصية اللي عندك؟ وانت عارفة انك لو غيرت  
شخصيتك الدنيا كلها هتحبك. ولو ولما تتجوزي بازن الله جوزك هيموت فيك - 00:09:52

عشان شخصي شخصيتك. وولادك هيجوبك واصحابي ساكتة ليه؟ لو عندك مشكلة في الشخصية وتلت تربع الشعب المصري عنده  
مشاكل في الشخصية لان التربية بتاعتنا في المجتمع بتاعنا تربية مدمرة للشخصية والنفسية والعقلية - 00:10:16

تربيتنا تربية مدبرة. فانت لو ما اشتغلتيش على نفسك هتوصل لايه آآ اللي احنا هنفاجأ به. فالرسول عليه الصلاة والسلام بيقول  
للمؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف - 00:10:34

القوي قوي الارادة. قوي العزيمة. القوي في الشغل على نفسه خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. ضعيف اهو مؤمن. يعني عنده  
مشاعر حلوة. يعني نفسه يدخل الفردوس الاعلى. يعني نفسها تبقى تقوم الليل. يعني نفسه - 00:10:44

اوه يعمل حاجات كتير اوي يرضي بها ربنا. يعني نفسه ما مؤمن. نفسه ان هو يرضي اهله في البيت. نفسه ان هو يعمل حاجة لدين.  
بس هو ضعيف. هو عشان كده الرسول قال على الاولاني خير واحب. خير يعني الخير اللي هيجي من وراه اعلى. وربنا بيحبه اكثر -

00:10:59

الكلمة اللي النبي قالها بعد كده ايه حد عارفها المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. ايه الكلمة اللي بعد كده يا عائشة

وفي كل خير يعني ايه وفي كل خير في واحدة منكم تقدر تقول لي يعني ايه وفي كل خير - [00:11:18](#)

ايوة اتكلمي ما تخافيش. ان ان في كل انت عارفة بالزبط زي ايه؟ زي ما انا اجيب اتنين اولادي. فادي الواحد مية الف جنيه وادي الواحد مية الف جنيه. فيقوم الاولاني - [00:11:38](#)

تاخذ المية الف جنيه يدخل ياخذ دورة ماركيتينج ودورة تسويق ودورة انه يفتح في المشاريع التجارية ويبدأ يسأل ويطلقس ويبدأ يفتح مشروع صغير اجي له بعد ثلاث سنين الاقي معه خمسة مليون جنيه. الثاني يوم اخذ المية الف جنيه قام اروح بقى ايه الساحل الشمالي الشرير اقعده لي ثلاث اربع تيام كده. واخذ - [00:11:48](#)

اصحابي واعزم اصحابي وده انا كان نفسي اجيب آآ نفسك تجيبي ايه؟ ايفون فورتين بروماكس ما حصلش في الدنيا وامشي اتفشخر اقوم جاي بعد فترة ادي الاقي ده معه خمسة مليون وده ايه؟ ماشي ببشحت. فاقول لهم حرام اقول للتاني حرام. انت اديتك وده اديته. اشمعنى - [00:12:08](#)

انا ده استسمر الخير اللي انا اديته له وبقى وبقى غني. وانت بقيت فقير عارفة يعني ايه في كل خير. يعني انت ما تقليش عن فاطمة الفهرية اللي انا باتكلم عنها دلوقتي - [00:12:28](#)

والله ما تقل عنها انت ما تقليش عن اي نجمة في الحياة انت ما تقليش عن اي نجمة في المجتمع. انت ما تقليش عن اي داعية اسلامية في حاجة. الفرق انت قوية ولا ضعيفة - [00:12:38](#)

فربنا حط جوانا كلنا خير. حط جوانا كلنا مواهب. حط جوانا كلنا طاقات وظفي الطاقات اللي جواك ما تبقيش ضعيفة. هتعيشي نجمة. وبتعيشي لك قيمة كبيرة قوي في حياتك وكل الناس تهترمك. وكل الناس هتتمنى ان انت تقربي منها - [00:12:50](#)  
وكل اللي الستات هيتمنوا ان هم لو اه لو توافق على ابني ان ابني يتقدم لها. هتبقى انسانة لك قيمة في الحياة. تعيشي ليه قيمتك بسيطة؟ لما يبقى لك قيمة كبيرة - [00:13:12](#)

وتعيشي ليه مؤمنة ضعيفة لما انت ينفع تبقي مؤمنة قوية. فحتمه انت شايقة نفسك بعد عشر سنين فين انا عايز اقول لك تصدقي ان النجاح سهل اوي. تصدقي انك انت عشان تبقي قائدة في الحياة. ده موضوع بسيط اوي. تصدق انك عشان تبقي ناجحة في حياتك اوي. دين ودنيا. احنا ما عندناش - [00:13:24](#)

في الاسلام لا دين ما فيش حاجة اسمها دين ودنيا يا جماعة احنا عندنا في الاسلام كله ايه؟ كله بيدخل الفردوس الاعلى عشان كده النبي عليه الصلاة والسلام وهو داخل الجنة داخل الفردوس الاعلى الاول على البشرية. يلاقي مين ببسابقه على باب الجنة - [00:13:45](#)

حد عارف النبي هو داخل على باب الجنة يعني الاول على البشرية على الفردوس الاعلى. وهو داخل الجنة يلاقي حد ببسابقه. حد عارف مين الحد ده يلاقي مين سيدنا ابراهيم ولا سيدنا موسى اللي بيتسابق معه - [00:14:00](#)

تتوقعي كده ولا سيدنا نوح؟ الاول على البشرية. الثاني على البشرية هو اللي بيجري يتسابق معه. ببسابقه يعني عايز يدخل الجنة قبله تخيلي بقى اللي ببسابق النبي على باب الفردوس الاعلى ده. سيدنا ابراهيم ولا سيدنا موسى ولا سيدنا نوح - [00:14:17](#)  
الله اعلم آآ توقعي خمني كده حد من الصحابة مين بقى اه سيدنا ابو بكر ولا سيدنا عمر سيدنا عمر ها حد ثاني خامن كده حد بيجري يتنافس مع النبي مين اللي يدخل الاول ويبقى الاول على البشرية. والله العزيز الحديس ده. انتم بس لو فهمتوه كده حياتكم ممكن تتغير - [00:14:34](#)

واحدة ست عادية جدا. النبي ما يعرفهاش ولا يعرف عنها اي حاجة. فيقول النبي فاقول لها من انت؟ الله انت مين؟ طبعا الاي دي بتاع يوم القيامة التعريف كارت التعريف بتاعي ليوم القيامة مش من الاسماء. مش هتقول له انا فرح آآ عوض السروي لا لا ما فيش الكلام ده - [00:15:01](#)

الاي دي بالعمل. فتقول للنبي صلى الله عليه وسلم انا امرأة قعدت على عيال لي انا واحدة ست فرغت عمري لتربيت ولادي. لحد ما طلعت ولادي دول اعزم ناس في الدنيا كلها - [00:15:21](#)

يعني انت متخيلة ده واحدة اهتمت بولادها وربط ولادها بالنسبة لنا مع اي واحدة المفروض تعمل كده. دي تصادق الانبياء على ابواب الفردوس الاعلى بلاش دين ودنيا في ديننا احنا عندنا النوم عبادة لو قلت زكر قبل النوم ونوبيتي انك بتنامي عشان تصحي بقى ايه تنطلق في عبادة ربنا او تصحي تصلي الفجر. احنا عندنا الاكل - [00:15:39](#)

لو نوبيتي بالاكل آآ انا وانا باكل من شوية انا ناوي من الاكل ان انا هاجي قد الدرس فابقى عندي صحة وانا بدي الدرس ما ابقاش هبطان بقى بسبب شغل لان - [00:16:01](#)

شغالين من الفجر وكده فانا نيتي الاكل نفسه مع عبادة فعندنا كل حاجة في الحياة عبادة. احنا انا عايزك تبقي نجمة في الدين والدنيا. انا عايز الكتاب ده يغير تفكيرك تجاه الحياة. عايزك تبقي قائدة في الحياة. عايزك تبقي مدل كده اللي يشوفه يقول هو في كده انت ممكن تبصي وتقول لي يا عم الرجل ده بص - [00:16:11](#)

والله العظيم ايه ده مخدوع فينا! ده ما هوش عارف حاجة! ده احنا بص ده احنا لا والله ما بناخدوها فيك ولا حاجة. على فكرة من اجمل الكلمات يا مريم اللي قريتها في تربية الاطفال - [00:16:33](#)

مش انتم انا قصدي يعني لما بقى ربنا رزقني اولاد وبدأت اهتم بالقضية دي يعني اه حد كتب كلمة جميلة قوي قال احسن طريقة لتربية الاطفال انك تفتكر وانت قدهم - [00:16:43](#)

انت كان ايه مشاكلك وبتفكر في ايه وهم نسخة منك بس بشوف مشاكلك كانت ايه وانت كان عندك احتياجات ومش قادرة فبالزبط كده. فانا بحط نفسي بقى اسببكم المسل ده في وانا في سنكم. انا كنت مش شايف - [00:16:56](#)

نفس حاجة ولا شايف ان انا ممكن اوصل لحاجة. لأ مش لان انا كنت قليل. لان انا ما كانش المجتمع بيعلمني قيمتي. فانا جاي النهاردة هدف الدورة دي ان انا اقول لك انت اقيم مما تتخيلي. خسارة تضيعي نفسك. خسارة تعيشي حياة عادية - [00:17:11](#)

خسارة ما توصليش في القمة وخصوصا ان دين ربنا بيقول لك انت المفروض توصلي لاعلى حاجة. طيب آآ يعني مش عايزين نتكلم على المفاهيم المدمرة في المجتمع اللي احنا بنتكلم فيه - [00:17:29](#)

في المجتمع بتاعنا يا جماعة الرسائل الاعلامية مدمرة آآ احيانا بعض بيوتنا الام والاب بيعلموا الاولاد آآ عارفين كتاب الاب الغني والاب الفقير كلمتكم عنه قبل كده عارفاه يا سارة؟ - [00:17:41](#)

آآ بيتكلم عن ايه آآ كتاب الاب الغني والاب الفقير ده كتاب امريكي من اشهر الكتب في العالم الكتاب ده بيقول لك ان اللي طلع غني طلع غني لان ابوه كان دماغه كبيرة فبدأ يدي له نصايح كبيرة. يا ابني لازم - [00:17:57](#)

تاجر يا ابني لازم تاخد دورات تطوير لنفسك. يا ابني لازم تشغل على نفسك. لازم تتعلم يا ابني ادارة وتسويق. لازم يا ابني تكافح. لازم يا ابني تصبر. لازم تتعلم تبني - [00:18:16](#)

فريق نصايح المجد بقى بازن الله. قال لك واللي طلع فقير هو طبعا راجل رأس مالي امريكا رأس ماليين ماديين. فهو بيتكلم عن اسباب الارض ما بيتكلمش عن اسباب السماء - [00:18:26](#)

في الوصول للسروة. قال لك واللي طلع فقير طلع فقير ليه؟ لان ابوه كانت دماغه صغيرة يا ابني ازا فاتك الميري اتمرغ في ترابه. يا ابني لازم وزيفة دخل سابت ولو الف جنيه في الشهر. ففي واحد خلى ابنه - [00:18:36](#)

وقائد بسبب النصايح وفتح الافق. وواحد قفل الافق بتاع ابنه. ده فكرة الاب الغني والاب الفقير. يعني من الاخر هو الغني والفقير هم الاثنين فيهم خير. بس فيه واحد سمع نصايح كبيرة واحد ما سمعش نصايح كبيرة. فعايزك تركزي في النصايح اللي احنا - [00:18:51](#)

لان المجتمع بيملى دماغنا بنصايح وحشة قوي. احنا كلنا يا جماعة جوانا صندوق اسود كبير قوي انت جواك صندوقين صندوق ابيض وصندوق اسود الصندوق الابيض ده نقاط القوة اللي جواك - [00:19:11](#)

ده الطاقات. انت عاملة زي اي ارض في الدنيا. جواك ذهب وجواك بترول وجواك لآلى وجواك طاقات كتير جدا. وفي صندوق اسود. صندوق اسود ده بقى حاجات الوحشة اللي جواك - [00:19:27](#)

المشاعر السلبية اللي جواك. اليأس والاحباط والاكتئاب والضيق. آآ اضطرابات الشخصية. المشاكل النفسية الصندوق الاسود ده جه



بسبب ايه ؟ بسبب المجتمع بسبب ان من وانت طفلة ما حدش بيقدرك بالشكل الله. ما حدش بيفسر لك اللي بيحصل فبتفسريها بدماغك وانت - [00:19:38](#)

لسه صغنة فتبدأي فيه مفاهيم غلط فيه افكار غلط. فيه انطباعات غلط يا ما احبطتي وما حدش ودواكي نفسيا ياما اتخبطتي او حصل لك صدمة وما حدش قدرك. مع الايام بقى جواك صندوق اسود. صندوق الاسود ده الكتاب الكتاب ده يقول لك لازم تفتحيه - [00:20:01](#)

ولازم تواجهيه. ولازم تتعلمي انك تتخلصي من المشاعر الغلط اللي جواك. عشان تقدري تطلعي لقدام. لان دي مكبشة اكل. بس مش مكبشة ايدك ورجلك مكبشة نفسيتك من جوة. الصندوق الابيض ده بقى اللي هي نقاط القوة اللي جواك - [00:20:21](#)  
مممكن تقولي لي يا رودينا ايه اجمل صفة فيك انك فرفوشة جميل دي صفة من صفات السعادة دي صفة من صفات السعر حلوة جدا انك فرفوشة فرفوشة دي مش حاجة قليلة. طالعة لابوها ابوها غسل ما شاء الله - [00:20:37](#)  
طيب تقدري تقولي لي يا فطومة ايه اجمل صفة فيك؟ آآ يعني دايمًا احنا بنقول ايه؟ يا ترى ايه عيوبك؟ يا ترى ايه النقطة الوحشة اللي فيك؟ طب ما تيجي نبص من اللي - [00:20:59](#)

مين يا جماعة عالم النفس اللي في العصر الحديث؟ اللي عمل حاجة اسمها علم نفس القوة اكتشف نقاط القوة اللي جواك. اللي عمل علم نفس القوة عالم غربي اسمه جالوب. وعمل تحليل جالوب. فيه واحدة منكم عملت تحليل جالوب عملت ايه يا سارة - [00:21:09](#)  
انا عملته لنفسي. انا بفضل الله من الناس اللي بتشتغل على نفسها كتير يعني ما فيش نتيجة صحيح بس بتشتغل على نفسي برضه يعني مش آآ يعني دايمًا مؤمن ان كل ما هاستصلح خامتي من جوة كل ما هاطلع لقدام. آآ فاكرين يا بنات طبعا انتم كنتم لسة ما - [00:21:25](#)

ايام ما الهند عملت القنبلة النووية وباكستان الهند وباكستان على طول بيتحاربوا. الهند دولة وسنية وباكستان دولة اسلامية. وعلى طول بيتحاربوا وبينهم فين بعض مجازر طول التاريخ الهند طبعا كانت دولة اسلامية. بيحكمها الاسلام. فانجلترا راحت احتلت الهند وقامت مسلمة الحكم لمين - [00:21:39](#)

للسنيين عباد البقر. واخدين بالكم معي؟ وبعد كده باكستان بقت دولة كبيرة جدا برضه جنبها. قامت انجلترا عاملة حرب اهلية جوة باكستان شقت باكستان دولتين دولة اسمها ايه ودولة اسمها ايه؟ دولة اسمها بنجلاديش ودولة اسمها باكستان - [00:22:01](#)  
عشان تعمل كيان وثني كبير اسمه الهند جنبه كيانيين اسلاميين ضعاف اسمهم ايه؟ بنجلاديش وباكستان يعني كنوع من انواع حرب الاسلام وهم بيحاربونا بدماغهم عالية جدا يعني. فباكستان والهند على طول مولعين في بعض - [00:22:17](#)  
فالهند جرت تدور على قنبلة نووية وباكستان جيلات جراد. الاتنين نجحوا ولا فشلوا؟ الاتنين نجحوا الاتنين جابوا القنابل النووية. انا وانا في سنة تالته او رابعة كلية كده الكلام ده كان سنة كم؟ مش فاكرك بالزبط يعني الفين وخمستاش والفين وستاش ما اعرفش - [00:22:31](#)

ما حدش واخذ باله ماشي اهالي بقى ما دام اللي قدامي مسلم انا يعني ما هو اصل انت دلوقتي يا رودينا انتم دلوقتي عندك كم سنة؟ آآ انت مسلا عندك خمستاش ونص انا ستاشر عايزة تطلعي لقدام. بعد - [00:22:48](#)  
التلاتين يا حبيبتي انت عايزة تجيب عقرب الساعات وترجعيه لورا فالي بعد التلاتين بشهور زينا هو مش عايز هو بالنسبة لهم اسود يوم في السنة يوم عيد ميلاده اليوم اللي بينط فيه استسمروا عمركم عشان يعني العمر غالي يا جماعة - [00:23:10](#)  
وهي فرصة واحدة نجح فيها بعد كده هنمتحن عند ربنا او يعني هنتصح ورقتك قدام ربنا. احنا دلوقتي في لجنة امتحان. العمر بيعدي هوا. هتغمضي عينك وتفتحيها تلاقكي في العشرينات. هتغمضي عينك وتفتحيها تلاقكي في الثلاثينات. هتغمضي عينك وتفتحيها هتلمطي وانت في الياه؟ في الاربعينات. والله العزيم صدمة - [00:23:31](#)  
مروعة لا تتخليوها. حاجة الكتاب ده بيحاربها صاد كام؟ آآ حاجة اسمها الكم فرتيزون. اهو التحدي الساني كسر منطقة الراحة. اكسر الكيمفورتيزون. اكسري منطقة الراحة. طول ما انت عايشة في الراحة والانتخة مش هتطلعي لقدام. النجاح - [00:23:51](#)

تمن آآ الحياة فعلا مش بتديك الفرصة دي يعني ايه منطقة راحة؟ اللي كان امبارح مخليكي باشا ما عادش النهاردة وخليكي عارفة تصرفي. لازم يفضل دخلك يزيد. كذلك الايمان انت امبارح آآ كنت صغيرة بدأت تكبري بدأت تشوفي فتن الدنيا اكرت لازم ايمانك يزيد. بدأت الفتن والمعاصي اللي تتعرض عليك اكبر. ايمان - [00:24:12](#)

امبارح مش هيكفي النهاردة. ودخل امبارح مش هيكفي النهاردة. وصحة امبارح مش هتكفي النهاردة. فلو فضلت عايشة في منطقة الراحة مش هتتطوري. فالدنيا هتعددي بيكي الفيسبوك مكتسح العالم قبل الفيسبوك كان في موقع ثاني حد عارفه - [00:24:35](#) اسمه الهاي فايف. كان هو السوشيال ميديا اللي مالية العالم طلع الفيسبوك جاب افكار جديدة سحق الهاي فايف وطلع لو انت وقفت مكانك اللي وراك مش هيوقفوا مكانهم هيعدوكي وقافلة الحياة تعديكي. انا فاكر وانا صغير كان في كل والله - [00:24:52](#) يا جماعة في كل شارع كان اعلان عن كودك شركة كودك حد يسمع الاسم ده؟ شركة كودك دي بتاعة التصوير التصوير زمان يا جماعة ما كنش دبشتال. التصوير زمان كان - [00:25:10](#)

فلان بتتشرق. الفيلم اربعة وعشرين صورة. انت دلوقتي ممكن تمسكي الموبايل وتتصوري الف صورة وانت واقفة. زمان هم اربعة وعشرين صورة بفلوس غالية طلعت شركة فوجي اليابانية اخترعت لأول مرة التصوير الديجيتال. سحقت كودك. كودك بعد ما كانت في كل شارع في العالم اتصعقت. هتعيش - [00:25:20](#)

منطقة الراحة هيطلع اللي احسن منك. واللي بيتعب اكتر منك وهيعديك. مش باقول لك عيشي في منطقة التعب مش باقول لك عيشي في منطقة القرف والنكد. مش باقول لك عيشي في منطقة الضغط واستنزاف الاعصاب. باقول لك ما تعيشيش في منطقة الرحم - [00:25:38](#)

واحد بيكلم نفسه بيقول لنفسه طلعي البطل اللي جواك. انا مستني البطل اللي جواك يطلع ندعو للنجاح. يعني الفن مش مشكلة بس فيه فن تخديري وفي فن بيطلع لقدام بحق وحقيقي احنا ديننا يا جماعة مش ضد اي حاجة في الحياة. يا جماعة الرسول عليه الصلاة والسلام في المسجد النبوي كان عنده كم منبر؟ مين اللي قالت ائتين - [00:25:54](#)

شاطرة يا قمر يا بنت البطل احمد سلطان يعني يا بشمهندس احمد سلطان مش اي حاجة يعني. آآ ائتين الاثنين دول النبي محتاج منبر واحد عشان يخطب الجمعة عليه المنبر الثاني ده كان بتاع مين؟ بتاع مين يا رعد - [00:26:18](#) ايه لا لا لا لا منبر منبر بحق وحقيقي. غير جذع النخلة المنبر الثاني كان بتاع فنان اسلامي شاعر كان بيطلع يقول من عليه الفن الاسلامي والرسول يخلي الصحابة يسمعوا. اسمه ايه - [00:26:32](#)

الرسول عمل منبر للداعية ومنبر للفنان. يا جماعة هو الفن قليل؟ يا جماعة احنا ديننا والله العظيم اللي يفهمه افهم ان ديننا ده بيدعو للنجاح والحضارة والزهة والتقدم. بس المشكلة ان المسلمين دلوقتي هم اللي قاعدين محلك سر - [00:26:50](#)

بس مش الفن اللي بيحصل الفن الانحلال والعري والارا ده مش اسمه فن ده ده استغفر الله العزيم. انما الفن اللي فيه تعبير بحق وحقيقي بشكل عن المعاني اللي بحق وحقيقي. عشان كده آآ مش عايز استرسل في دي الوقتي ولكن آآ يعني عايزة نرجع للنقطة اللي احنا كنا فيها ثاني. ما تستسلميش - [00:27:08](#)

للسايل السلبية اللي المجتمع قاعد يحطم نفسيتك فيها آآ قلت لكم باكستان والهند اما دخلوا في آآ في تفجير نووي والعالم كله كان هيبقى بقى ايه! نونا الهند الاول عملت تفكير عملت تفكير نووي! فطبعوا التقطوه - [00:27:28](#) في الغرب والتقى فطبعوا العالم عارف ان باكستان عندها. بس باكستان لو عمل التفجير ان هو هيحصل ايه؟ هتولع الدنيا بينهم.

والعالم كله قاعد بقى رئيس وزراء باكستان ما تعملش تفجير نووي. فجأة صبحنا الصبح على ايه؟ عمل تفجير نووي. يعني اعلن امام العالم ان انا عندي قنبلة نووية - [00:27:42](#)

فاكر كاريكاتير تقريبا رسام كاريكاتير امريكي كان رسمه ايامها اسر فيها جدا رسم ايه رسم عربيات كارو بيجرها حمير وفوقها رؤوس نووية وماشية فاهمين الكاريكاتير ده بيقول ايه بقى ايه المعنى اللي هو بيوصله؟ لأ العربيات الكارو يا فرح دي عايز يقول دي دول متخلقة ما عندهاش بنية اساسية اصلا. قنبلة نواويت ايه اللي انتم رايعين تعملوها - [00:28:02](#)

انتم بتحملوا قنابل نووية على عربيات كارو. اهو ده اللي الكتاب ده بيقوله. العربية دي هي انت هي شخصيتك. فانا الوقت عايز اقول لك خليكى ناجحة. طب انا ابقى ناجحة ازاي الا لما ازود امكانياتي؟ انا مش عايزك تبقى عربية كارو. انا عايزك تبقي ايه؟ عايزك تبقي عربية بي ام - 00:28:28

عايزك تبقي طيارة انا عايزك تتطوري انا عايزك تؤمني بعد الكتاب ده انك لازم تشتغلي على شخصيتك شوية. انت فعلا محتاجة تتغيري انت لو غيرت شخصيتك وطريقة تفكيرك ونفسيك وطباعك النفسية الصعبة. والهشاشة النفسية اللي عندك. يا بنتي انت هتبقى في حطة تانية - 00:28:47

آآ هو الفارق لما دخلت كلية طب يا جماعة الفارق بين الاول على الدفعة واللي سقط في الدفعة. فارق زكاء امال فريق ايه فرق تعب فرق عزيمة. طب وده بيتعب عرف يتعب وده ما عرفش يتعب ليه؟ نفسيا - 00:29:06

ده قادر على نفسيته والزم نفسيته انها تشتغل وتنجح. وده واحد عايز يأتخ ويريح. عشان كده بيقول لك اتنين اتقابلوا مع بعض. اتنين في دفعة واحدة. فواحد بيقول للتاني انا - 00:29:23

انا تعبان انا مقتول انا بموت. انا بصحى الصبح بعد الفجر. احل شوية حاجات وانزل الكلية. اقعد في المحاضرات لحد العصر والسكاشن. ارجع العصر ما عنديش وقت انام. احل الواجبات واخذ دروس. واقعد لحد اتنين بالليل. وبعد كده انام - 00:29:35  
يدوبك ثلاث ساعات اصحى تاني عشان اكمل مشوار الكفاح. فالتاني بص له قعد يضحك عليه. قال له يا ابني انت مجنون! قال له انا معك في نفس الدفعة بس عايش باشا. انا يا ابني - 00:29:55

بصحى كل يوم العصر. اصحابي يفوتوا علي. نزل النهاردة نسهر في آآ على البحر في حطة. بكرة نروح نسهر في كافيته. ونقعد للساعة سبعة على الصبح نتبسط وبعد كده ارجع اعمل ايه - 00:30:05

اقوم نايم اصحى العصر على مزاجي وكذا. الاولاني تعبان بس تعب الاحياء. والتاني مرتاح. بس راحة الاموات طب بكرة ده هيروح فين وده هيروح فين؟ هي دي النقطة بقى. ده هيبقى فين وده هيبقى فين بكرة - 00:30:18  
الاولاني هيتعين بكرة في الجامعة وهيبقى باشا وهيبقى على رتبة وزير وهيرتاح وهيعيش حياته مأتخ. ها هو تعب في الاول واسس لحياته. طب والتاني هيعيش طول حياته متلطم ومتشرد. لان هو افكر ان - 00:30:36

ان السنين بتاعة من عشرين لخمسة وتلاتين دي سنين الاستمتاع بالشباب غلط. السنين دي هي سنين الكفاح من اجل ان يبقى لك مستقبل من الاخر كده كل ما هتطوري نفسك وهتشتغلي على شخصيتك كل ما هيبقى لك مستقبل - 00:30:51

اه اه فكنت يعني مع مريم كده فبقول لها بصي يا بنتي انا عايز بس افهمك اللي جاي في في السنين الجاية ايه قلت لها بصي انت قدامك العشر سنين الجايين هم اللي بازن الله ربنا احيانا يعني. يعني احنا مش مغسلين وضامين جنة - 00:31:08  
انما احنا بنتعب وعلى الله يعني يعني ان ربنا يوصلنا يعني. قلت لها بصي يا بنتي في اتنين معهم فلوس. واحد راح قال انا هشتري حطة ارض على المشاية او حطة ارض على ناصية سامية الجمل - 00:31:23

وعشان دي تبقى برج انا لازم هتعب عشرة خمستاشر سنة عشان ابنها بس البرج ده لما هبنيه هعمل اول دورين مول يجيبوا لي دخل طول حياتي. والشقة اللي فوق المول هتبقى الشقة اللي انا هاسكن فيها - 00:31:38

لو تعبت من لما هكبر بقى وابدأ اتعب بسرعة وكده هطلع اريح في اي وقت لان شغلي تحت بيتي. وهاعين دورين اولادي لما يكبروا اسكتهم معي. فلما انا اكبر وولادي يكبروا ويخلفوا هيفضل اولادي واحفادي في حضني وهافضل باشا وعيش في ونس على طول - 00:31:52

وباقى الادوار بتاعة البرج انا هتاجر فيهم ويبقى معي فلوس طب عشان اقدر احقق المشروع ده انا لازم العشرة خمستاشر سنة الجايين اتعب بجد. انا لازم استرجل بجد انا لازم اكافح بجد. واحد تاني معه فلوس - 00:32:12

قال لي يا عم سيبك من ابو مخ التعبان ده اللي عايز يقضيها شقى ده. انا هاروح اشتري فيلا بفلوسي في الساحل الشمالي الشرير. واحنا في عز في الصيف النهاردة حفلة الهضبة بكرة حفلة الكينج بعده حفلة آآ مش عارف مين بعده ايه عايش حياتي باشا والناس -



حواليا والناس قدام البحر للساعة سبعة الصبح كل يوم. وانا هعيش في ونس وافراح. مرت الايام صاحبنا اللي اشترى الفيلا ده الشتا جه ولقى نفسه لوحده ولقى نفسه ما هوش عارف يعمل ايه وخلاص حط الفلوس اللي معه هنا. مش عارف وعاش حياة خنيقة في خريف العمر. لان ما فيش صيف او ربيع الا بعده شتاء - 00:32:47

التاني ده مرت السنين وعمل المشروع بتاعه. ولما تاجر في البرج بتاعه في الشقق اللي فوق بقى معه فلوس راح عمل بها ايه؟ يا يا بت يا رودينا يا نجمة والله العظيم. والله العظيم ادي لايك اهو. ده كده لايك ولا ده كده ايه؟ كده لايك. امال ده ايه - 00:33:10

لأ ما هو ببسموه حاجة اما بيعت اهو يلا خدي. سميتها زي ما انت وراح اشترى الفيلا في الساحل الشمالي وبقى بيقول لولاده بقى ايه انا هاخذ الجو بتاعي يا عيال اللي هي مراته بقى - 00:33:29

وطالع وطالع اقعد آآ اسبوعين آآ اقعد شوية في الفيلا بتاعتنا في الساحل يقولوا له لأ يا بابا والله ما نقدر نزل اصل الطب ناجح

الناجح كل الدنيا قدامي ليه؟ انت عارفة انت لو ام ناجحة - 00:33:46

ولادك هيطيروا بكم في الدنيا. انت لو انسانة ناجحة الدنيا كلها تتمنى تبقى جنبك ارفعي قيمتك في الحياة بنجاحك في الدين والدنيا ارفعي ايدك في الحياة. طب انا هاتعب وما له يا حبيبتي. هتتعبي العشر سنين الجايين في حياتك - 00:33:59

هتتعبي في تطوير نفسك هتتعبي في الشغل على شخصيتك وتطوير شخصيتك. وعلاج الهشاشة النفسية اللي عندك. وعلاج عيوب شخصيتك اللي هو الكلام بتاعنا مش فاهمني. ها اللي هي حقيقة الخلطة السرية للشخصية القيادية. انا مش فاهمني ده كتاب في القيادة. حقيقته كده انا كاتبه بالعامية بس هو فعليا هو كتاب في الشخصية القيادية. ازاي تبقى قائدة - 00:34:17

ايه الحاجات اللي لو بقت فيك وتعبت عشان تغييرها جواك هتبقى انسانة قائدة في الحياة. قائدة لنفسك قبل ما تكوني قائدة للواقع. يا جماعة اللي بيقود نفسه بيقود الواقع اللي بيعرف يقعد نفسه على الكتاب ساعتين في اليوم. بكرة هيبقى ناجح والدنيا كلها تبقى حواليه. اللي بيعرف يقعد نفسه ساعة كل اسبوع يحفظ له ربع قرآن - 00:34:39

بكرة هيبختم والدنيا كلها تفخر به. اللي بتعرف تروح الجيم مرتين في الاسبوع. هتحافظ على صحتها. وهتحافظ على لياقتها

وهتحافظ على جمالها وهي تبقى عندها ستين سنة وكل الشتات بقى شكلها اه صعب خالص - 00:35:00

وهي قمر في عينين جوزها وقمر في حياتها لانها يا جماعة ما فيش نجاح ما لوش تمن. ادفعوا تمن النجاح اقبلي انك انت يا مريم يا احمد يا جلال تزاكري في سانونية عامة كويس وتجبري خاطرنا كلنا وترفعي راسنا كلنا واحنا بنعمل لك حفلة في - 00:35:20

اخر السنة. ماشي يا مريم يا احمد يا جلال؟ اقبلي حد فيكم تاني في سنة؟ معلش الكلمتين دول الكلمتين دول جويا من مرتين. فانا عشان آآ اقبلوا يا جماعة التعب عشان بكرة ترتاحوا والله. اقبلي انك تبقي بتاعة البرج - 00:35:40

الي تكافحي عشرة خمستاشر سنة عشان تبقى حياتك برج. مش اللي راحت عاشت في الساحل الشمالي. والله العظيم كل ما بعد هذا ندم والله العظيم كل ما لو انتم العشر سنين الجايين اخترتم الراحة والانتخة - 00:35:58

هتفضل قيمتك في الحياة بسيطة قوي لي واحد صاحبي وانا في تالته اعدادي تقريبا اتعرفت عليه الواد ده كان لقطة حاجة ساروخ

انا كنت اقعد ابص له كده انا كنت ما شاء الله انا في اعدادي وسانوي وكنت الاول على الجمهورية في القراية والنقد - 00:36:13

على الجمهورية في الشعر الا عمي والفسحة ويعني بفضل الله كنت بلعب جميع الرياضات ودخلت فرق المنصورة في الكورة وصفيت على فريق الدقهلية في الطائرة انا كانت حياتي كده كنت سوسة قراية كنت بحب حياتي تبقى اكتيف ونتاجية جدا. فالولد ده لما

اتعرفت عليه الولا ساروخ شخصية ما حصلتش. اتزان - 00:36:32

ما حصلش عارفين الشيخ الغزالي الله يرحمه الشيخ محمد الغزالي حد فيكم يعرفه لأ مش الامام الغزالي القديم. الشيخ محمد الغزالي الجديد. هو مات قريب يعني. هو بالنسبة لكم جيل قبلكم. فانتهم ممكن تكونوا مش عارفينه. ده كان حاجة علم على نار ايامنا -

الشيخ محمد الغزالي مرة قابله في مسجد من المساجد ها قال له يا ابني انت لك مستقبل باهر. الواد عبقرى بيطلع الاول على

المدرسة. انا باصص له كده فاكّر مرة آآ يعني - [00:37:10](#)

صغير كده فبقول له انت بتتكلم كده ليه ؟ انا لو طلعت كل اللي عندي انا هاغلبك في الكلام. فقام باصص لي ايه ده؟ قال لي ياه يا حازم هو انت كل اللي عندك ممكن يطلع في مرة واحدة؟ تقول يخرب بيتك يا جدع انا انا هاعرف اتعامل معك ازاى ؟ الواد رايب -

[00:37:23](#)

ماشي جميل جدا. تعالي شوفي الوقتي هو طبعا اتم على شلة والله العزيز ده حصل يعني هو انا لسة شايفه قريب يعني واحد بلغني

ان هو كان مسجون قريب وحاول ينتحر جوة السجن ويقطع شرايين ايده ضاع يا عيني - [00:37:44](#)

اتلم على اتلموا على بعض آآ هو طبعا انسان مميز جدا وكان غني ومش عارف ايه بدأ كله يعمل ايه بقى بدأ آآ بدأوا يلقتوا من بعض

بدأوا يتنافسوا مع بعض في الحاجات الضياع. بدأ يفشل دراسيا. سم بدأ ينهار اخلاقيا. سم بدأ يسرق امه وابوه - [00:38:01](#)

عشان يشرب وعشان يعمل مش عارف هو عايز ايه. سم ضاع من كل حاجة جه في سانبوية عامة ما دخلش اي حاجة اصلا. خالص ما

بعد سنين اكتشفت ان لحد دلوقتي لسة ضايع - [00:38:18](#)

وبيحاول ينتحر عشان مش عارف قبضوا عليه مش عارف حاجة لبخ كده مصيبة من المصايب كده برضه قبضوا على فين؟ عمل ايه

لنفسه ده لو كان صبر ومسك نفسه اول عشر سنين في حياته. وكان تعب. كان زمانه ايه - [00:38:31](#)

يا بنتي فكري في مستقبلك انتم بكرة اتعبي عشان فعلا تبقي انت مستقبل. لان كل ما هتنجحي انت هتبقي سعيدة. والدين والاسلام

هينتفع من ورا نجاحك. لما يبقى مسلمين ناجحين انت اصلا كده في حق وحقيقي بتخدمي ليه ؟ انت مزكرتك دي عبادة. حفزك

للقرآن عبادة، مرواحك للجيم عبادة عشان تحافزي على صحتك - [00:38:47](#)

ترتيب نومك وترتيب حياتك عبادة. انك تصاحبي الشخصيات الناجحة عشان تزقك لقدام عبادة. انك تشتغلي على شخصيتك عشان

تتغيري اشتغلوا على نفسكم يا بنات آآ الحنة اللي انا لسة فيها - [00:39:12](#)

اليافات سبعة اللي هي رسالة الكتاب اللي هي لماذا هذا الكتاب؟ لان انا عايز استاز محمد آآ ابو عمر يعني برضو ايه يفيد معي لان

انتم عارفين الدورة دي انا وهو اللي - [00:39:27](#)

مع بعض. بازن الله سبحانه وتعالى. احنا الاتنين هنديها مع بعض ان شاء الله. بازن الله. آآ لماذا هذا الكتاب انا عايز بس اقرا لكم كده

اول حنة آآ لاني حاسس بك - [00:39:37](#)

على فكرة انا كنت بكلم نفسي يعني انا الكتاب ده من الكتب اللي انا كنت بكلم فيها نفسي. آآ انا كنت يعني اشد فترة معاناة في

حياتي الفترة اللي كنت مكتوب فيها الكتاب ده - [00:39:49](#)

انما الفكرة كانت صعبة على نفسيتي جدا. هو انا عايز اصلح خامتي من جوة؟ هو انا عايز اشتغل على نفسي؟ هو الموضوع طلع في

حاجة كبيرة في الدنيا انا مش فاهمها - [00:39:59](#)

لاني حاسس بك. حاسس انك تعبان حاسس انك مخنوق. جواك صفات وطباع سببت لك مشاكل في حياتك والام وفشل وعايز تغييرها

بس مش عارف جواك مشاكل ناقب عليها ونفسك تتخلص منها ومش قادر - [00:40:09](#)

وصلت لمرحلة اصعب من المشكلة نفسها. مرحلة ان ما فيش فايذة انا هافضل كده. انا هاعيش كده وهاموت كده ما فيش فيه امل.

وصلت لمرحلة ان اي تفكير في مواجهة مشاكلك اصبح شيء مرعب. ودي مصيبة - [00:40:31](#)

انك توصلي لمرحلة انا لو فكرت في مشاكلي مش هاكسب حاجة غير ان انا خلاص. تقديرك لزاتك بدأ يقل قيمتك في الحياة وقيمتك

عند الناس بدأت تقل. قيمتك في معادلة التغيير في الحياة بدأت توصل لصفر - [00:40:50](#)

فقدت دورك كفاعل في جملة الحياة. بقيت حاسس ان خوفك ويأسك وقلة حيلتك وقلة ايه يا مريم؟ وقلة حيلتك وقلة ايه يا

عائشة؟ وقلة حيلتك احزري من قلة الحيلة. اوعي تبقي قليلة الحيلة. وقلة حيلتك. والمرحلة اللي انت وصلت لها هي اشد الم من الام

حياتك - [00:41:10](#)

صدقني وانا بقول لك انا حاسس بك حاولت الف مرة ان انت تتغير. حاولت تلاقي حد يسمعك ما لقتش حد فاضي لك. دي مصيبة انك

انت تبقي عايزة تتغيري ومش لاقية حد يساعدك - 00:41:31

عشان كده انت لازم تتعبي الاول انك تعملي لنفسك قيمة عشان الدنيا كلها تتمنى انها تساعدك. يا جماعة الناس بتحب الناجح. انجحي تلاقي في ناس كلها معك. وتلاقي الناس كلها بتحبك. دي مسئوليتك - 00:41:46

حاولت ان انت تروح لاي حد تكلمه وتحكي له اللي جواك ما لقتش حد فاهمك هربت على الجامع بس كنت لوحده فخرجت تاني. وفي الاخر قررت انك تتنازل عن كل احلامك في الحياة - 00:42:01

عشان تقدر تعيش. قررت ما كلنا عشنا المرحلة دي قررت ان انا ابص بقى انا لو قعدت افكر بقى ان انا ابقي حاجة وان انا اصلح نفسي. عايش مكتئب وما فيش فايده. هو مش سعد زغلول - 00:42:15

يا سارة قال البلد دي ما فيش فيها فايده ؟ وبيقول لك اربط الحمار مطرح ما ايه ؟ ما يحب صاحبه. ويتجابه لك عند الكلب حاجة تقريبا قل له يا - 00:42:25

زي المدمرة اتربينا عليها ففي الاخر يا عم طز في النجاح وما له اسم الكلب يا اكل اللحمه واتبسط وخلص لا تسعين في المية من الاكتئاب اللي جواك تسعين في المية من الحزن والهم اللي جواك والله العظيم. هو لان انت من جوة حاجة ومن برة حاجة - 00:42:35  
انت من برة اللي يبص لك يحس انك انسانة مكبرة دماغك في الحياة والدنيا سهلة وقاعدة تقول الكلام بقى تواسي به نفسك كده قدام الناس وخلص. انما انت من جوة بطة - 00:42:58

انت من جوة جواك طاقة لو ما خرجتش في النجاح هتخرج اكتئاب جواك. فلازم تكتشفي نفسك ولازم تعرفي قيمتك. انتم مش قليلين انتم قيمة كبيرة قوي قوي قوي. الكتاب ده انا عايزكم تفرموه - 00:43:08

مع الشرح هتلاقوا فيه شرح تاني خالص غير الكلام اللي جواه. ولكن انتم لازم تجيبوه انا والله لو اقدر اجيبه لكم كنت جبته لكم كله. فانت دلوقتي آآ اه يعني اللي هتعرف تجيب الكتاب هو في مكتبة الشيخ تامر شكري اللي هي اللؤلؤة. اللي مش هيعرف يجيبه شف بقى شيخ احمد هتعملوا ايه في موضوع الكتاب يعني. ان شاء الله بازن الله. اه - 00:43:26

عايزكم تفرموا الكتاب ده. عايزكم تقولوا والله يا جماعة الكتاب ده مهم جدا ومفيد جدا ان شاء الله. وعايزكم آآ تستفيدوا من الحاجات بفضل الله الشيخ احمد شوقي اهو جايب بيصورنا. يعني اللقاءات دي هتبقى مسجلة. حاولي تسمعي وحاولي تستفادي وربنا يوفقكم يا رب. آآ استاز محمد بالصويصي بقى مع طبعا بعد كلام - 00:43:46

آآ دكتور حازم آآ هقول ايه؟ يعني هقول انا ايه؟ تقدروا تقولوا لي هقول ايه لكن هقعد بعد ازنه طبعا طرف وحديس اه الدكتور تفضل وقال اه انك انت جواك بتقولي لنفسك خلاص كل الابواب اتقفلت فما فيش فايده - 00:44:06

واحنا بقى بنلعب على الحتة دي ان ما فيش فايده. تعالوا بقى مع بعض كده آآ نتكلم بصراحة كل واحد فينا في اوضة فيران عارفين اوضة فيران عارفينها كل واحد فينا عنده صندوق اسود جواه. بيخاف يبجي جنبه - 00:44:25

زمان واحنا صغيرين كان يقول لك ايه انت عارف لو عملت كذا انا هوديك اوضة الفران اتربي جوانا ان فيه اوضة فيران واطوة فيران دي حاجة موحشة حاجة وحشة فيها فيران بقى وفيها تعبان. ممكن تتخيلي اي حاجة جوة. وفيها عفاريت فيها كل حاجة. الشاهد ان كل واحد فينا جواه الصندوق الاسود اللي هو بيخاف يبجي جنبه - 00:44:43

الصندوق الاسود ده فيه كل حاجة في ايه يا اسراري اللي انت خايفة منه واللي خايفة يزهر برة انت دايمًا بتركنيه ولو حد جه كلمك في حاجة تقربك من الصندوق على طول تتوتري على طول تخافي على طول تكشي على طول عاوزه تهربي مش عاوزه تواجهي الموقف. الدكتور حازم - 00:45:03

اتعلمنا في الكتاب ده ان انت لازم تواجهي الاوضة دي. انا عن نفسي بفضل الله سبحانه وتعالى ومن فترة لما عرفت المعنى ده خرجت خرجت برة نفسي اقتحمت الاوضة دي - 00:45:24

ولقيت ان ما فيهاش فيران اصلا. فانا كنت خايف اه من وهم حاجة اصلا مش موجودة حاجة كنت انا خايف بها وعامل لها هيلامين كبير ومدمرة حياتي لما واجهتها فعلا لقيت ان الموضوع ايه ده - 00:45:38

ايه التهريج ده؟ ده انا ده انا كنت بضحك على نفسي لأ انا خايف من الاوهام واجهت نفسي. لما واجهت نفسي الحمد لله تحررت منها.

خرجت من من الواضة دي حررت من كل حاجة - [00:45:53](#)

اه كل واحد فينا فيه مارد. مش عفريت. الكتاب بيقول لكم كده. الدكتور حازم بيقول لكم كل واحد فينا مش في البنات الناس كلها

جوة مارد ايه المارد ده في موقفين احكي لهم - [00:46:08](#)

واحدة ست امريكية كان اه عندها العربية الجيمس العربية اللي هي ريع نقل الكبيرة دي كانت بتغير الكفر بتاعها. الكاوتش بتاعها

بتغيره وابنها كان بيلعب حوالين العربية دي. مرة واحدة الحاجة اللي هي رافعة بها العربية دي راحت واقعة على ابنها - [00:46:24](#)

تخلوا ان الست رفعت العربية وحركتها بعيد عن ابنها هي اصلا مش متخيلة النهاية ازاى ترفع العربية وتنقل العربية دي بعيد عن ابنها

اللي وقع تحت منها. كل تفكيرها ان هي تنقز ابنها. المارد اللي جواه ده اتحرك. حتى وهي بتحكي - [00:46:41](#)

حاولت ان هي ترفع العربية او تسوقها ما كانتش قادرة المارد ده اتحرك امتي؟ لما اتحط التحديدات. يعني انا اتحطت تحت ضغط

مممكن اعمل حاجتين ممكن اكش وابعد جنب ويجي لي اكتئاب وافكر في حاجات ووساوس واقعد افكر في الانتحار وغير الانتحار -

[00:47:01](#)

او رد ايجابي المارد ده يتحرك وينقلني من نقطة لنقطة تانية خالص الموقف الثاني في حرب ثلاثة وسبعين حرب ثلاثة وسبعين

العساكر المصرية اه طبعا كان في نكسة سبعة وستين انا مش عارف الكلام ده انتم عارفينه ولا لأ بس اكيد دارسينه النكسة سبعة

وستين فكل واحد مصري كان حاسس بالاهالي - [00:47:21](#)

فالعسكري اللي هو في الجيش حاسس ان انا اكرر ان انا اتهزم. ما هو اصلا ما حاربش. هو اتضرب في الارض من غير ما يتحرك فلما

جت ثلاثة وسبعين خط بارليف اللي هم كانوا بيتعزموا به يقولوا ده استحالة يتعدى ابدأ او استحالة ينهار. شوية مائة وقوعوه. العساكر

اللي سقطت على - [00:47:40](#)

خط البرليف ده الجيبة بتاعتها الشنطة المعدات اللي فيها شايلة اسلحة البيادة ثقيلة جدا اللي هي في رجليها لابسة معدات وخوزة

وحاجة وجو حر ورغم ذلك عدت الخط بارليف ده او عدته - [00:47:59](#)

المشاهد اللي احنا بنشوفها كل سنة في في مناسبة حرب ثلاثة وسبعين دي هي اصلا مشاهد تمسيلية مش واقع للحرب ثم بعد

انتهاء الحرب بيعيدوا لنفس المشاهد. بنفس العساكر - [00:48:15](#)

العساكر دي في التمسيل ما قدرتش تطلع الخط البريه. ما قدرتش تطلع عليه حاولوا يخففوا الاحمال من عليها يعني خففوا البيادة

شوية. الجبرة بتاعتنا دي شلوا الحاجة اللي فيها وحطوا مكانها قش وحاجات. منفوشة. السلاح بقى كرتون او خشب ما بقاش عدة

ثقيلة - [00:48:28](#)

علشان يقدرنا يطلعوا ويمسلوا ان هم كانوا بيحاربوا. طب انت نفس الشخص ونفس الامكانيات ونفس الحاجة اللي انت بتخترقها

ايه الفرق فرق المارد اللي جواك كل واحد ربنا سبحانه وتعالى ميزه بميزة - [00:48:46](#)

امتى الميزة دي بتظهر؟ امتى المارد اللي جواك ده بيزهر؟ واحدة قاعدة بينكم انا بعت لها رسالة او رسائل آآ تحفيزية في وقت هي

محتاجة فيه الرسالة دي - [00:49:01](#)

انتم محتاجين الرسائل دي؟ اه تسمعوها من بابا من ماما من اللي حواليك. بس اول رسالة واسرع رسالة الرسالة اللي بتوصل من

جواك انت لازمة تقنعي نفسك انك انت تقدر - [00:49:17](#)

ان ما فيش حاجة قدامك صعبة انت وحشة وعاوذة تتغيري. لا هتتغيري. ما فيش حاجة ممكن اتغير. لأ انت هتتغيري فعلا انا وما يتبع

انا بياسر فيك في شخصيتك. لو قلت انك انت انا ما اقدرش فانت فعلا مش هتقدر. انا تعبانة فانت فعلا تعبانة - [00:49:31](#)

انا منهارة انت فعلا منهارة بدلي الكلمة اللي بعدي انا بحاجة ايجابية. انا اقدر انا ما هاحطم المستحيل. انا ان شاء الله مش هاجيب

تسعة وتسعين انا هاجيب مية في المية - [00:49:50](#)

انا اقدر احطم اي حاجة خلي دايم انا وما بعدها حاجة ايجابية. فانا وما بعدها بيأثر فيك تأثير جامد جدا اكبر تأثير اللي طالع

من جوة مش اللي برة. اللي برة دي جاي لك - [00:50:03](#)

حاجة مساعدة لك لكن اللي عامل اللي جواك اللي انت محتاجه اللي طالع من جواك انت محتاجة تشجعي نفسك محتاجة تعزلي نفسك عن كل السلبيات اللي جاية لك من برة. خلي اول خط دفاع لك انت - [00:50:19](#)

ما تستنيش ان حد يساعدك تساعدي نفسك وقلت مسلا النهاردة باسم مشهور لا يحج الجسد دي مش لاقى ايه ؟ ظفرك انت لما تيجي حاجة تاكلي كده في ايدك او حاجة عاوزه ترشيها مش هتنادي لبابا وماما تعلق اهرش لي - [00:50:36](#)

ما حدش هيجي يهرش لك وهتحسي انك انت اشبعت نفسك. لأ أنت بايدك هتحكي جلدك ده فانت هتشبعي نفسك فكل واحد فينا محتاج كده محتاج ان هو يكتشف نفسه لما تفهمي نفسك - [00:50:53](#)

من خلال كتاب هتلاقي نفسك واحدة تانية خالص. انت في حنة تانية. انت حاجة حلوة. انت حاجة جميلة. دكتور حازم بيقول لكم دلوقتي انتم فعلا نجومات اه. وانا قلت لكم يعني - [00:51:09](#)

حاجة قريبة من الدكتور والدكتور اللهم بارك فيه يعني وصف احسن مني انت نجمة نجمة في السما النجمة في السما دي مش اي حد يوصل لها لو انا مديت ايدي عمري ما اوصل لها - [00:51:19](#)

وطول ما انت فوق في مكانك اللي ربنا سبحانه وتعالى اراد لك فوق في السما عمر ما حد هيوصل لك ابدا بالساهل اللي هيوصل لك تعب كثير اوي وشق عليه حاجات كتيرة اوي - [00:51:34](#)

عشان انت فوق لو انت فكرت انزلي قيد انملة فكرت بس انك انت تتخلي عن مكانك اللي فوق اوي ده وهتنزلي قيد انملة يعني انا حاجة بسيطة اوي لأ انت هتبقى سهلة المنال. فدايما كل واحدة فيكم تبص المثل ده. انت نجمة. فانت لازم تكوني نجمة. نجمة -

[00:51:48](#)

علشان نفسك. نجمة عشان اهلك. نجمة عشان اللي حواليك. نجمة عشان دينك دينك محتاجي. انا محتاج لما اكون آآ زوجتي تعبانة او حاجة انا اوديتها لدكتورة مش دكتور. صح صح ولا لا - [00:52:09](#)

محتاج لما ابني او بنتي تتعب وهي صغيرة اوديتها للدكتورة عندها رحمة. يعني الرجالة فيها رحمة؟ اه لكن الست اصلا مشهورة بالرحمة انا محتاج مدرسة تخش بيت وانا مطمئن انا محتاج واحدة تكون متاجرة ايه المانع ان يكون في واحدة تاجرة امنا خديجة عماد اه سيدة اعمال اه ام المؤمنين خديجة رضي الله عنها وارضاها زوجة النبي صلى الله عليه وسلم كانت بتتاجر اصلا - [00:52:26](#)

التجارة حلال للمرأة. اه محتاجة واحدة تكون بتتاجر. واحدة عندها امانة. واحدة صاحبة رسالة واحدة تعرف هي عايضة ايه يعني ايه عايض اعرف هي يعني ايه الكلام ده انا دلوقتي عندي استعداد اطلع لكم ناس قاعدين دلوقتي - [00:52:49](#)

هم مش عارفين عاوزين ايه بس ان الله ان الله حليم ستير. يعني صح ؟ كثير دلوقتي قاعدين هم مش عارفين هم عايضين ايه وده اصعب حاجة انت لازم تكوني محددة الاهداف - [00:53:10](#)

انا جاي النهاردة ليه ؟ انا جاي انا عن نفسي انا جاي عشان صحبة الدكتور حازم انا جاي النهاردة علشان اسم حاجة جديدة انا جاي النهاردة عشان اشوف صحباتي. انا جاي النهاردة علشان - [00:53:25](#)

يمكن اخرج بمعلومة واحدة انت جاية ليه طيب نكبر شوية او نعلو شوية انت عايضة ليه صعب السؤال ايه ؟ تعليق حضرتك. آآ عايضة ليه ؟ آآ اعزم علاج لاي مشكلة نفسية في الحياة يا بنات. انك انت يبقى لك قضية في الحياة - [00:53:38](#)

يعني دايم الانسان اللي عنده رسالة في الحياة ما بيجيلوش امراض نفسية. صعب جدا الرسول عليه الصلاة والسلام بيقول الذي ليس في جوفه شيء من القرآن كالبيت الخرب. يعني فيه نفسيات خرابة من جوة. فيه ناس من جوة - [00:54:00](#)

بابا ليه ؟ الذي ليس في جوفه في جوفه يعني الزمن جوة فاضي. لازم حاجة تملاه من جوة. فالانسان اللي مش عايش عشان قضية او رسالة ومش مليون في علاقته بربنا سبحانه وتعالى اي حاجة بتسكن جوة بقى. فاحنا عايشين ليه عايشين عشان آآ عشان نقرب من ربنا - [00:54:14](#)

عشان نرضي ربنا عشان نعمل حاجة عظيمة للاسلام عشان نغير الدنيا يعني انا شخصيا انا عايش ليه ؟ انا عايش عشان نفسي اعمل



حاجة كبيرة اوي لدين. ونفسي اعمل حاجة كبيرة اوي اوي اوي. اقول لربنا بها بشكل عملي - [00:54:32](#)

ان انا باحب ربنا اوي. وان ربنا غالي عندي اوي. فصراحة انا بالنسبة لي ده مقصد حياتي. اللهم بارك آآ يعني على السريع كده آآ

الدكتور حازم اصلا اللهم بارك فيه - [00:54:47](#)

آآ علي الهممة جدا يعني انتم عارفين اللي راكب قطر سريع اكسبريس ودايس اللهم بارك بسم الله ما شاء الله لا قوة الا بالله الناس اللي

حوالين مش حاسين بكده - [00:55:00](#)

يعني الناس المقربين قد يكونوا شايفين الدكتور حازم بيجري ويتكلم كثير مش قادر يغير الدنيا بس هو نيته دي ان شاء الله هيعير

الدنيا هيعير الدنيا سبحانه وتعالى ثم بفضلكم انتم - [00:55:12](#)

انتم اللي هتغيروا الدنيا صدقوني انتم انتم الكفة اللي هتعدل الميزان في الدنيا دي انتم نواة لكل خير اوعي تستقلي بنفسك اوعي

تشوفي نفسك انك انت صغيرة. اوعي تشوفي نفسك انك انت قليلة ابدأ. انت عايشة ليه - [00:55:24](#)

انا عايش سؤال صعب برضه اللهم بارك يعني انتم حاجة جميلة جدا وكل اللي انتم قلتموه حاجات آآ جميلة قوي قوي يعني آآ هخرج

من اوضة الفران وخرجنا منها فعلا بدأنا نتكلم بدأنا نفك - [00:55:41](#)

اه في حاجة كمان في كتاب للدكتور الله يصلح حاله اه قالها يعني انت روديته بتقول ان هي بتحب القراءة بس يعني ما عندهاش

طقطان ان هي تستمر ليه؟ والدكتور رد عليها - [00:55:57](#)

آآ التغيير يا حبابي ما بيجيش آآ انك انت مجرد زرار هتكي عليك انت بكرة بقيت حاجة تانية لأ عشان تتغيري اصلا تاخدي مراحل

مش مرة واحدة انت انتقلت من هنا - [00:56:14](#)

وبقيت واحدة تانية ايجابية وسمعت المحاضرة بتاعة الدكتور حازم فبقيت في حطة تانية ولقيت الكتاب في حطة تانية. انت في لسه

في الطريق انت حطيتي رجلك على الطريق. سنين ما تستعجلش - [00:56:29](#)

اوعي تستعجلي. انت ان شاء الله هتوصلي بنيتك دي ولكن انت بدل اللي انت حطيتي رجلك على الطريق اعرفي حاجة واحدة ان ما

فيش حد ضد الطريق بتاعك ده وهيسيبك في حالك - [00:56:43](#)

المعوقات بتاعتك كثير. والفتن اللي انت عليها هتلاقيها كثير جدا. وما حدش هيسيبك في حالك انت ممكن تمشي في الطريق ده

لوحك ودي اكبر فتنة ممكن تتعرض ليها. لما تحسي انك انت بقيتي لوحك - [00:56:57](#)

صاحبك اللي حوايك بعدوا عنك اختصاصاتهم غير اختصاصاتك اهدافهم غير اهدافك. انت هدفك بقى عالي جدا هدفك بقى الجنة

اعلى هدف تخرجي منه في الدنيا ده في الدنيا دي ان يكون هدفك هو الجنة - [00:57:13](#)

انت هتوصلي ازاي للجنة؟ طبعا عاوز توصلي كلنا ان شاء الله داخلين الجنة برحمة ربنا مش باعمالنا ولكن هي خطوات الخطوة اللي

انت بتاخدوها وتحطي رجلك عليها ما تبصيش عليها خلاص عدت - [00:57:34](#)

ما تبصيش انت لنفسك انت كنت زمان ايه انت ازنبت ايه او انت كنت بتعملي ايه؟ بصي دايمًا لقدام وخلي الهدف بتاعك قدامك

الجنة. انت عايشة حياة مرحلية. يعني ايه مرحلية؟ يعني - [00:57:50](#)

انت كنت في في ابتدائي كان نفسك تطلعي الاولى في الفصل. خلاص. بقيتي في اعدادي نفسك تخشي سانونية عامة. دخلت سانونية

عامة. خلاص وانت في سانونية عامة كان نفسك تيجي من المجموعة عشان تخشي كلية كويسة. خلاص اتحققت. فبعد الكلية كويسة

عايزة تشتغلي. اشتغلت. وانت بتشتغلي؟ جا لك العريس اتجوزتي. عايزة عيال - [00:58:03](#)

عندك عيال. طب وبعدين كل دي مراحل وانت بفضل الله بتحقيقها فاضل مرحلة واحدة فقط ما تبصوش عليها وهي ازاي تخش

الجنة. هي المراحل دي كلها ممكن توصلني في اخر الجنة؟ اه والله - [00:58:21](#)

هي المراحل اصلا هتوصل لك الجنة بنيتك انا ماشية بذاكر علشان اخش الجنة انا بتفوق عشان اخش الجنة. انا هخش سانوي عشان

اخش كلية طب ولا كلية هندسة ولا كلية آآ تربية ولا كلية اداب ولا اي كلية عشان افيد الدين عشان اخش الجنة - [00:58:38](#)

انا في طريقي اللي ربنا سبحانه وتعالى عشان اوصل للجنة. الطريق ده دايمًا فيه معوقات يا شباب. اكبر معوق اللي طالع من جواك

انت. انك انت ما تكونيش واسقة في - 00:58:56

نفسك بعد ثقتك برنا سبحانه وتعالى. دايم حاسة انك انت مش هتقدي. دايم حاسة انك انت اسف في اللفظ فشلة يا فاشلة يا فاشلة يا فاشلة بتضايك الكلمة الفاشلة؟ اه يا فاشلة. طب يا فاشلة يا فاشلة يا فاشلة - 00:59:06

ايه رأي حضرتك في الكلام ده؟ جميل آآ نختم بقى يا بنات آآ انا هختم ان انا فرحان بكم اوي. والله يا جماعة انا فرحان اوي اوي يعني مش انا لما باقابلكم بيبقى يوم جميل - 00:59:21

آآ جدا جدا وباقى ماسك حنة من السما بايدى. بس مش عارف اعبر لكم ازاى اما يبجي فلوس اعبر لكم ان شاء الله. ربنا يوفقكم يا بنات. اخر حاجة باقولها بقى قبل ما - 00:59:35

نخلص ونختم آآ كان في اتنين طالعين عمارة العمارة دي آآ جايبين يركبوا الاسانسير لقوا الاسانسير ايه يا سمية عطلان فقالوا خلاص نطلع السلم. السلم ده كان كم دور؟ كان ستين دور. كانوا هم ثلاثة - 00:59:45

كان ستين دور. فقالوا خلاص كل واحد مننا عشرين دور يسلينا واحنا طالعين السلم في اول عشرين دور اللي كان ما يعني مسئول انه يسليهم كان شخص فرفوش جدا زي رودينا كده. فقعد ينكت ويضحك ويتكلم عن اخبار - 00:59:58

الكورة واخبار اللعب ومش عارف ايه. اول عشرين دور عدوا في لحظة. الثاني كان شخص آآ مهتم جدا بالشغل انسان عملي جدا بيفكر في مستقبله على طول فقعد يكلمهم بقى عن تطوير النفس وعن التسويق وعن النجاح وعن قصص الناجحين وبيل جيتس

ازاي بقى اغنى راجل في العالم - 01:00:14

وجف بيزوس مش عارف عمل ايه ومارك زاكار بيرج. ازاي بقى من اغنى عشرة في العالم بسبب السوشيال ميديا؟ التالت بقى كان شخص جدا يا رقية وكان شخص آآ كئيب جدا قعد يكلمهم عن اللي ماتوا واللي اتفرموا واخبار الحوادث المهم في الآخر -

01:00:34

الستين دور وهم واقفين قدام باب الشقة. فواحد بيقول للتاني المفتاح فين؟ قال له مفتاح ايه؟ فقعدوا الثلاثة يبصوا لبعض. الله ده احنا نسينا المفتاح مع البواب وما خدناش المفتاح - 01:00:54

قال لك ده مسل للانسان اللي قضى ستين سنة من عمره وبعد كده مات ولما طلعت روحه في السما نسي مفتاح الجنة اول عشرين سنة من عمره قضاها لعب وضحك ومبسوط ويسهر على الموبايل للساعة ثمانية وتسعة الصبح. وينام يصحى المغرب عاش على

راحته بقى - 01:01:08

ولا في دماغه اي حاجة. تاني عشرين سنة من حياته قرر انه يبقى انسان ناجح. وقعد يشتغل ويجتهد عشان يعمل لنفسه بيزنس وعشان ينجح في حياته العملية تالت عشرين سنة من عمره بدأ يبقى عنده سكر وضغط. وبدأ كل شوية يروح المستشفى يتعالج.

فكانوا عشرين سنة خائنين لحد في الآخر ما مات - 01:01:28

شغل في التلات مراحل بتاع عمره بكل حاجة الا بمفتاح الجنة. فوانتم في الطريق بتاع عمركم اوعدوا تنسوا مفتاح الجنة ربنا يوفقكم يا رب عايز تختتم يا آآ هختم آآ بحاجة دكتور آآ الله يبارك فيه قالها لي شخصيا يعني - 01:01:48

اكبر مكافأة لنا هي انتم فعلا اكبر مكافأة آآ لنا انتم انتم سمرة ربنا سبحانه وتعالى من بها علينا آآ جزا الله خير اللي وفق لما وديه والقعدة دي وجهاز لها - 01:02:05

كانت فكرة ناس كتيرة بتحاول تنفزاها لكن شاء ربنا سبحانه وتعالى ان هي تنفz عن طريق شخص نحسبه الله على خير آآ ابو خالد استاز احمد شوقي ربنا يبارك فيه يا رب. فانتم فعلا اكبر مكافأة - 01:02:27

احنا كسبناها مش ماديات. اه والله. وانتم مكافآت بس انتم مش عارفين قيمتكم. اعرفوا قيمتكم. كل واحدة فيكم فيكم تعرف قيمتها كويس اوي وتكتشف نفسها من اول وجديد هتلاقي واحدة تانية خالص - 01:02:42

آآ وبتعرفوا بسبب سعادتنا. دكتور حازم له فصلات احلى فصله بيطلع فيها وهو قاعد معكم. اه والله شكرا للدكتور حازم وشكرا لك. المرة الجاية اخر جملة عايز اقول لك عيش لله. بس مش وانت بتهرب من الموت - 01:02:56

وموت لله. مت لله بس مش وانت بتهرب من الحياة هي واضحة جدا. يعني ايه؟ انا عايز اموت في سبيل الله. انا عايز اقدم لربنا

اغلى حاجة في حياتي دي اغلى حاجة في حياتي ايه؟ عمري وروحي - [01:03:14](#)

فانا عايز آآ انا عايز اموت شهيد في سبيل الله مسلا. بس اوعي تفكري ان الموت لانك انت كارهة الحياة لأ فكري في الموت او حبي

الموت في سبيل الله. لانك انت بتحبي ربنا سبحانه وتعالى. واخدة بالك؟ وعيشي لله - [01:03:26](#)

بس مش وانت بتهربني من المتعة واضحة جدا احنا عايزين نعيش. انا عايز اعيش. انا بدعي ربنا على فكرة انا مسبت صلاة يومية.

ادعي ربنا فيها بطول العمر. الله اعلم ربنا بدعي ربنا بقول ايه؟ اللهم - [01:03:44](#)

الحياتي على طاعتك وابتغاء مرضاتك وعافيتك واحسن عملي واغفر لي. يا رب انا عايز انا عايز العمر زي ما الرسول قال انا عايز

العمر عشان ابرهن لك انا باحبك قد ايه - [01:03:57](#)

انا عايز الايام عشان اشتغل في الدعوة اكثر. عشان اقدر اقعد معكم اكثر. عشان اقدر انزل اكلم الشباب في الشارع عن ربنا اكثر. فانا

عايز الحياء بس مش لان انا خايف من - [01:04:13](#)

موت لان انا عايز اعيش عمر طويل كله طاعة لله. انما انا مش خايف من الموت. طيب وعايز اموت في نفس اللحظة. بس مش لان انا كاره الحياة مش لان انا عندي اكتئاب وعايز اخلص من الدنيا المقرفة دي. انا عايز اموت لان انا باحب ربنا اوي واشتقت لربنا. فهمت يا

فرح؟ هنتكلم فيها ثاني يعني ان شاء الله بازن الله لان المعنى ده - [01:04:23](#)

يعني من الاخر حب الحياة وحب الموت حب الحياة عشان تدي رسايل لربنا انك بتحبيه وتزودي رصيدك عند الله. وتروحي يوم

القيامة تلاقي نفسك ملطي مليارديرة في الحسنات. وحب الموت لانه - [01:04:43](#)

ربنا. حب كل الاوضاع خليك مع ربنا دايمًا نفسية مشرقة كده وجميلة. سبحانهك طب ندعي ربنا اللهم يا ارحم الراحمين. اللهم اللهم ارض عنا جميعا. اللهم ارض عنا اللهم ارضنا وارض عنا. اللهم الف بين قلوبنا. واطرد شياطين الانس والجن من بيننا. اللهم يا ربنا اللهم

بارك في المستقبل - [01:04:56](#)

هؤلاء البنات يا رب. اللهم ارضهم وارض عنهم. اللهم بارك في مستقبلهم. اللهم فرح قلوبهن. اللهم ارزقهن النجاح والسعادة في الحياة.

اللهم ارض عنهن. اللهم وفقهن. اللهم يسر لهن النجاح في الدين والدنيا يا رب. اللهم يسر لهن - [01:05:18](#)

النجاح في الدين والدنيا يا رب. اللهم ارزقهن النجاح في الدين والدنيا يا رب. اللهم اعنهن على بر ابائهن وامهاتهن. اللهم ارزقهن قلنا السعادة والفرحة والسرور والانشراح والرضا برحمتك يا ارحم الراحمين. سبحانهك اللهم وبحمدك. اشهد ان لا اله الا انت استغفرك

واتوب اليك - [01:05:38](#)