

الخلطة السرية للنجاح | اللقاء) 20 (| شرح كتاب " أنا مش

فاهمني " | د. حازم شومان

حازم شومان

بسم الله والصلوة والسلام على رسول الله الحمد لله وكفى وصلوة وسلاما على عباده الذين اصطفى آما بعد يا اهلا وسهلا ربنا يحفزكم ويبارك في مستقبلكم. فاكرين من عدة لقاءات كده اتكلمنا عن آيات النجومية المجتمعية في القرآن وايات القيادة -

00:00:00

مجتمعية في القرآن فاكرين الآيات اللي انت قلتوها هجيبيها لكم بسرعة عشان نلحق لأن احنا اتأخرنا بعد المغرب. آما انت قلتم قول الله اذ يقول لصاحبه لا تحزن ايه النجومية المجتمعية اللي في هنا؟ انك -

00:00:16

آما انك لما تشو في صاحبتك في مشكلة ما تسيبهاش ازا قولوا لصاحبه لا تحزن. كلمة لا تحزن بعد لفظ الصحوية معناها ان ان الصحوية الحقيقة والمصاحبة الحقيقة انك انت -

00:00:29

ما ينفعش تسيبها في ازمة ابدا مش بشكل عاطفي يعني بصوا يا جماعة احنا فينا ناس آما ممكن آما مسلا صاحبتك يحصل لها مشكلة تقعدي تعطيها جنبها. واحدة بالك آما دايما اللي بتقعدي تعطي -

00:00:42

صاحبها واللي بتقعدي آما تزغرط آما في فرح صاحبتها دي اللي الناس بيقولوا عليها. دي الصاحبة اللي بجد على فكرة مش دي الصحبة اللي بجد ولا حاجة فيه انسانة عاطفية بتعبر بطريقة عاطفية حلو الحب حلو. ولكن المساندة العملية هي الاهم مليون مرة. انت الوقتي آما صاحبتك في مشكلة انت -

00:00:55

انت استشرت حد عنده خبرة عشان يساعدها؟ انت عملت جروب عشان نقف مع صاحبتنا في المشكلة اللي حصلت فيها؟ عملت جروب عشان نقف مع صاحبتنا في الفرح اللي او في الحاجة هي دي يا جماعة دي ارقى درجات الصداقة الحقيقة. ارقى درجات النجومية المجتمعية. يبقى دي واحدة قلنا برضه قول الله -

00:01:15

الذين ينفقون في السراء والضراء. يعني ايه ينفقون في السراء والضراء؟ ها؟ يعني انا معي انا في السراء او انا في الضراء انا برضو انا برضو بطلع لله. سواء انا معي او ما عبيش. ده معنى انما في معنى تاني جميل جدا. الذين ينفقون في سراء -

00:01:36

وضراء الناس. يعني في المناسبات السعيدة وفي المناسبات الوحشة بتاعة صاحبتك انت واقفة وسند يعني من الآخر كده كلمة قالها لي حد قريري. وفرحت بها جدا. قال لي انت لما يتصرف انا باخاف جدا. هو عنده مشكلة في القلب كده شفاه الله -

00:01:56

قال لي بخاف لأن انت اللي بتتفق معي لما بامرض فهي دي القصة ان انت كل اللي حواليك يعرفوا انك سند. انك انسانة ايجابية. ان عندك روح مبادرة. ان انت لا يمكن -

00:02:16

تحصل مشكلة لحد جنبك وانت مش هتبقي تاخدي رد فعل. انت انسانة دايما ايجابية. دايما عندك روح مبادرة. هي دي النجومية المجتمعية او القيادة المجتمعية. برضو كنتم انت قلتم اية جميلة جدا. وكنا اتكلمنا في قول الله فجاء بعجل حنيز. يعني سيدنا ابراهيم في ازمة -

00:02:30

في ازمة وفي مشاكل الحياة مش هتصفى. لازم تفهمي ده. لازم تفهمي ان الحياة ما هياش مكان جميل. الدنيا دي هو ربنا سماها الدنيا عشان كده من الدناءة. وبرضو من دنو انتهائها. وقرب انتهائها. هي الدنيا كده. ما ما تنتزريش من الدنيا حاجة -

00:02:50

يعني مسلا واحدة صاحبتك ندلة. ندلة والندالة في كل موقفها. فانت جيت حصلت لك ازمة الناس لقوك بتعطي ليه؟ صاحبتك فلانة

ما وقفتش معي. يا حبيبي ما هي ندلة. ده هي عنوان على الندالة اصلا. انت كنت منتزة منها ايه؟ فهي الدنيا عنوان على الدناءة

اصلا - 00:03:10

دنيا آآ يعني زي ما قالوا فرح ملوث. عمرها ما هتصفى. هيفضل فيها مشاكل. طب انت الوقتي بقى وسط مشاكل الدنيا لو انت تفاعلت مع كل مشكلة بتحصل لك او بتحصل لبابا. او بتحصل لاما او بتحصل لحد حبيبك. او بتحصل - 00:03:30

لحد من اسرتك في المستقبل. انت عمرك ما هتعيشي سعيدة. عمرك ما هتعيشي مبسوط وهفضلني متنكدة. وشوية وتاخدي ادوية نفسية. الله! ليه فيه ايه! لانك انت مش قادرة تتقبلني طبيعة الحياة هي كده هي الدنيا كده. فانت لازم تبقى آآ قلبك مش معها والا الدنيا هتقعد تمرحك. عارفة اللي راكبة مراجيح - 00:03:49

الدنيا تسمعك خبر حلو تطليعي للسماء. تقوم سامعة خبر وحش تقومي نازلة للارض. تقومي قاعدة بقى تترجحي. طالعة نازلة لا لا لا خالص لكي لا تأسوا على ما فاتكم ولا تفرحوا بما اتاكم. انت لازم يبقى عندك مهارة ان انت نفسائك ما تقدرها تتكرب - 00:04:09

وتقعد تتشقلب مع الدنيا ومع احداث الدنيا انت قلبك مع ربنا. وواسقة ان كل حاجة بتحصل لك خير. وان كل حاجة بتحصل شكلها وحش هي في اية جميلة وفي النهاية خير انا عندي يعني في ملف النعم الخاص بي انا عامل لنفسي ورق كده ملف آآ نعم ربنا علي لما بروح عمرة لما باجي اعتكاف العشر الاولى - 00:04:29

لما باقعد يوم مسلا فاصلة تعبدية لوحدي باطلع ملف النعم. واقعد افتكر نعم ربنا علي واحمدتها. زمان كنت فاكر ان النعم هي ربنا اداني فلوس ان ربنا اداني شهادة ان ربنا اداني اسرة ان ربنا استعملني في الدعوة ان ربنا آآ سبحانه وتعالى رزقني - 00:04:49

جت في فهم القرآن نعم الدين والدنيا. انا الوقتي بقى اكتر ورقة في ملف النعم باحمد ربنا عليه ورقة الابتلاءات. والله العزيم انا مش بقول كلام نزري انا يعني بفضل وبازن الله اه اه انا من النوع اللي معزم كلامي هو تجارب حياتي او حاجات الواحد عاشها - 00:05:09

وادرور في كتب السنة وكتب التفسير اشوف الدين قال ايه في دي. انما انا عشت ده. انا عشت ان مشاكل في حياتي وانا في سنكم. مشاكل كانت مدمريني نفسيا وكانت مزعلياني جدا. بعد اربع سنين افاجأ ان هي اكبر فتح في حياتي - 00:05:29

وان المشكلة اللي انا كنت يعني يعني مش ممكن يا رب انا المشكلة دي فوق آآ نفسيني وطلعت اكبر سبب لسعادتي بعد كده فابتلاء ورا ابتلاء كذا ابتلاء من اللي بيقدعوا تلت اربع سنين عارفين يا بنات - 00:05:46

الابتلاءات آآ انواع. فيه نوع من الابتلاءات ركعتين يروحوا. وانت بتقولي يا رب وانت ساجدة و بتقولي يا رب آآ اشفي من المرة اللي فاتت. تلاقي نفسك رؤتي. هتقابلي ده بالزات لو فيه علاقة بينك وبين ربنا في الدعاء مستمرة. فيه انواع ابتلاءات ما بتقلش عن اربع خمس سنين. هي كده مهما دعيتي - 00:06:03

مهما صليت القيام ليل آآ هتقعد اربع خمس سنين في الابلاء ده. هو طب ليه؟ الابلاء الصعب ده وبيبقى نفسائك صعبة جدا فيه. طب اخلص منه ازاي وهو يروح بس مش هيروح بسرعة. طب هو ربنا قدر علي نوعية الابلاء ده ليه؟ الابتلاءات الطويلة دي مدرسة بتغير شخصيتك - 00:06:24

غير عزيملك. بتغير علاقتك بربنا. هي مدرسة. ربنا يجعل الابتلاءات اللي بتلاته اربع سنين دي انا حصلت في حياتي كتير بفضل الله يعني ما فيش مرة ما طلعش في الاخر انها قمة الخير بعد كده. ولو لولا هزه الابتلاءات انا - 00:06:44

كنت يعني اصبت خير لا في دين ولا في دنيا. ولا في الدعوة ولا في اي حاجة آآ يعني لازم تتعودي ان نفسائك ما تترجح مع الدنيا لازم تتعودي انك فعلًا تستبشرى بالله. ربنا ما خلقيش يعذبك. ربنا سبحانه وتعالى ما ابتلاكيش عشان يقهرك. ولا عشان يعزبك ولا عشان آآ - 00:07:04

آآ ينتقم من زنب انت عملته انت ما انتيش فاهمة معاملة ربنا خالص. لو فكرت بالمنزد ده. ربنا بيبتليك عشان يزود الوعي بتاعك ويزود ايمانك ويزود يقينك ويزود قدرتك على مواجهة الحياة وياهلك للمستقبل. والله العزيم يا جماعة قسما بالله انا فيه ابتلاء انا - 00:07:24

كلتها مشبني ادم وطلعت منها بنين ادم ما كنتش بنين ادا ابنتليت بامراض ومشاكل وزروف صعبة جدا. جدا جدا من عشر سنين. من عشر سنين وكنت انا وقتها بعمل ايه بقى؟ كنت انا وقتها آآ اصحى الصبح - 00:07:44

انا طالع على الفضائيات انا عندي تسجيل في قناة فضائية الهاردة اركب العربية المكيفة واروح ادي الدرس وبعد كده ارجع واخرج من الدرس انا تعانى يا جماعة انا تعبت جدا في الدرس ده انا - 00:07:59

عايز اروح اتعشى بقى في مطعم بقى من مطاعم اللي جنب مدينة الانتاج الاعلامي. تانى يوم انا عندي درس في سفر العربية المكيفة تجي لك آآ وتروح تدي الدرس. تالت يوم - 00:08:09

حياة ماشية شكلها حلو بس هي حقيقة هي مش حياة مسممة قوي في الامم. الابتلاءات اللي حصلت. الابتلاء ده انا خرجت منه باليه؟ كان طبع صعب في حياتي. خرجت منه اتعلمت احترم الناس. اتعلمت - 00:08:19

ان انا ما اخسرش حد لان انا كنت باخسر الناس بسهولة. وكنت باستغنى عن اصحابي واصدقائي بسهولة. اتعودت ان انا احترم الناس واقدر الناس اتعودت ان انا مش هبقي واحد في الدين بجري وخلاص وادي درس واروح بيتي. اتعلمت الف حاجة. انا الوقتى بعد عشر سنين من الابتلاءات دى. لو جيتى تقولى لي - 00:08:34

لو اخترت انك كنت تعافى ولا اخترت الابتلاء؟ والله ما كنت اخترت غير هزا الابتلاء. لان انا حياتي كلها على مستوى الدين وعلى المستوى الدينى كنت سبب مهنتي رجعت تانى. وحضرت دراسات عليا في امراض الكلى. كنت كان عندي شركة تجارية سببها قلت انا مش فاضي غير - 00:08:54

رجعت للتجارة تانى ورجعت انا بعد هزه السنين لأن انا واحد حياتي بقت متوازنة بقى عندي حاجات كتير جميلة في حياتي استفدت من الابتلاء. اوعي تفتقكري ان ربنا بيبيتليك لانك انت مش كويسيه. او لان ربنا يريد انه يؤلمك. ربنا بيبيتليك عشان يحولك - 00:09:12

خلق لنجمة في الحياة. وعشان يرفع افقك في الحياة. فلو تفتقروا ده كان آآ يعني لقاء بيننا مهم حبيت افڪركم به. آآ الكتاب انا مش فاهمني يا جماعة المقدمة بتاعته لحد انتم الكتاب معكم دلوقتي ولا لسه مش معكم - 00:09:32

خلاص لحد صاد سبعة وتلاتين. المقدمة كلها ملخصها كلمتين ان فيه اهداف اربعة وفيه اربع تحديات. فيه اربع اهداف وفيه اربع تحديات الاربع اهداف اللي لازم تستغل عليهم ان نفسيتك تتغير. ما تبقيش ضعيفة. بلاش هشاشة نفسية - 00:09:49

بلاش تتععي قدام اي مشكلة تحصل لك في حياتك. مش هتعرفي تكملي مش هتعرفي توصللي الحياة صعبة يا جماعة. الدنيا مش مكان جميل خالص اللي نزل لها ويندوز عن الدنيا ان الدنيا مكان جميل تصلح الويندوز بسرعة - 00:10:11

لان الويندوز ده ويندوز غلط انا اول مرة اتصدمت في حياتي لما مات ادينى. مستشار محمد العدل الله يرحمه. وانا قاعد كده في قعدة مع اخواني وقادعين بقى نخطط في حاجات في في - 00:10:24

في في في الدروس والدعاوة ونتكلم عن الدعاوة. وجاي لواحد مكالمة كان جنبي. واحد داعية مشهور برضه كده وكان قاعد جنبي. فقال ابواه فبيقول له فالتناني بيقول له فلان مات - 00:10:38

قال له قصدك ابواه ما هو التانى ده شاب ده زميلي كان زميلي في الدراسة وانا في اعدادي. وكان يا ايمان عندي خمسة وتلاتين سنة هل هو انا مش فاهم في ايه انا بقول له في ايه قال لمحمد العدلي مات انا والله العزيم يوميها والله ما كنت اتخيل ان هقدر اكمل يوم واحد في الحياة - 00:10:50

مش ممكن هعيش يوم كمان بعدها. صدمة. وبعد كده اه قبلها طبعا موت والدي الله يرحمه وكان ست سنين مريض. لحد ما مات. بعدها موت تلات سنين مريضة بالسرطان لحد ما ماتت. بعدها واحد اتصل بي في التليفون فيبيقول لي اخوك مات - 00:11:07

فبقول له انت بتهزز يا جدع انت اخويا مش ممكن يموت. اخويا ده معه جنسية امريكية. اخويا ده انا كنت معتقد ان هو هياخد نوب في الكيميا بلا نزاع في امريكا - 00:11:25

حاجة عبقرية وشخصية جباره واحد بالك وتهزز يا جدع بطل هبل انت بيقول لي بقول لك البقاء لله يا دكتور هشام مات انا انا ما عرفتتش اعمل حاجة اول ما اتأكدت على الخبر قال لي الصفحة واحد من امريكا باعت البقاء لله. فاخوك دخلت على الصفحة عندي

لقيت بدأت لقيت الموضوع - 00:11:35

جريت بسرعة اتوبيت ووقفت ركعتين ما انا هنئار انا هموت لو ما وقفتش بين ايدين ربنا في اللحظة دي ها اول ما سمعت خبر وفاة والدتي جريت فورا وقفت بين ايدين ربنا مش هاقر. ما هو الناس اللي انا باحجهم دول هاعيش من غيرهم ازاي ؟ الناس اللي - 00:11:53

معنى جمال الحياة كله ان هم حواليك خبطة ورا خبطة ورا خبطة اكتشفت ان الدنيا دي ما كان مش حلو خالص يا جماعة وبدأت افهم الدنيا يعني ما عدتش بتخض. يعني لما بسمع مشكلة ما بعرفش اتخض - 00:12:11
نسأل الله العفو والعافية. خالص فهمت. هي دي الدنيا. وانك انت في الآخر ربنا بيخليك تسيبيي الدنيا وانت زهقانة منها وقرفانة منها اصلا. ما هو لو ربنا خلاها لك جميلة انت هيبيقى هتكرهه لقاء الله. لأننا عايز اعيش في المكان الجميل ده. لازم تعرفي ان الجنة جنة والدنيا دنيا. احنا مش في الجنة - 00:12:25

فلازم نفسيتك تبقى نفسية محصنة ضد صدمات الدنيا. ضد مشاكل الدنيا. تبقى نفسية قوية بحق وحقيقة. هو ده اللي في الكتاب. يبقى الاربع اهداف رقم واحد نفسيتك تتغير ما تزعليش - 00:12:45

يعني واحدة من بناتي زعلانة فقلت لها انت زعلانة ليه انت في سنك الوقت بنات نايمين في مستشفى السرطان اللي هنا مستندين الموت. انت علي ليه ؟ افهمي بلاش تحرقي بنزين نفسيتك في كل المشاكل. تزعلني لأن مش عارف ببابك قال - 00:12:59
وتغضبي وتقعدي تلات تيام تعطيكي لانك انت مش عارف حصل لك مشكلة ايه. ولان حصل مش عارف صاحبتك قالت لك كلمة تقدرني اسبوع ضربة كل ده انت بتحرقي في بنزين نفسيتك. خدي بالك - 00:13:17

اصل ربنا مديكي طاقة نفسية كبيرة لانك لسة صغيرة. انت لما شوية بشوية هتلاقي ما عدش عندك نفسية هتلاقي نفسك بتصرخي وتوديه لدكتور نفسي. اخد مهدئ ولا يديني دواء للاكتئاب. طب ليه دمرت نفسيتك - 00:13:30

ليه فضلت تحطمي فيها اوعي انت لما بتتقمي انت بتتحبب مدرسين بقوتك النفسية. لما بتغضبي بتتحبب من رصيد قوتك النفسية. لما بتتحزني الهم انا ياما قابلت ناس يا بنات قابلت ناس كتير في الشارع واحد يقول لي انا خطبتي. وحبيت خطبتي وبعد كده سابتني. فضلت اعيط شهر كامل فجأة لقيت - 00:13:46

جانب ملك اتاك نوبة فزع رحت للدكتور طلع عندي مش عارف اكتئاب ايه ولا هوس اكتئابي ولا ايه بقى له تلت اربع سنين بيتعالج وبيدخل اكتشافات نفسية هو عمل ايه ؟ نفسيتك دي عاملة زي العصاية - 00:14:09

هتقعدي تضغطي عليها هتستحمل. هتضغطي هتغاضي في الآخر هيحصل ايه ؟ هتتكسر. ولو اتكسرت عشر سنين عم بترجع سليمة تاني عشر سنين بعالج نفسي وقتل من اجل حافزي على رصيده النفسي - 00:14:23
نفسية البنـي ادم ارق من ورق السـلوفـان. آا اصل اـنا عـيـطـت وـخـرـجـت سـلـيـمـة عـادـي يـعـنـي وـنـمـت فيـاـخـرـ. هـيـيـجـي يـوـمـ منـاـيـاـمـ تـلـاـقـيـ نفسـكـ بـتـعـيـطـيـ وـمـشـ جـاـيـ لـكـ نـوـمـ وـفـجـأـةـ اـتـوـتـرـتـيـ اـنـاـ مـشـ عـارـفـ اـنـاـ بـقـالـيـ يـوـمـيـنـ يـاـ بـنـتـيـ حـافـزـيـ عـلـىـ نـفـسـيـتـكـ دـيـ هـيـ اـرـقـ شـيـءـ فـيـكـيـ - 00:14:39

ما تقعديش بقى زعلانة النهاردة من ببابك. وزعلانة بكرة من ماما. وزعلانة بعد اصل في مشكلة آا بين بابا وماما. وزعلانة بعده اصل صاحبتي قالت لي. وزعلانة بعده اصل انا جبت - 00:14:58

الموضوع مش حلو وزعلانة بعد اوصلان زعلة ورازعلة ورزعلة كل ده رصيد رصيد رصيد رصيد في الآخر هتلاقي نفسك مش هتلاقي نفسيتك فهدف الكتاب ان نفسيتك تتغير. تبقى فعلا عندك قوة نفسية - 00:15:08

قوة بحق وحقيقة. ان عقليتك تتغير تبقي فاهمة ازاي تنجحي في الحياة. يا جماعة النجاح صنعة النجاح يعني النجاح مش حاجة بتقع عليك من السما بلا اسباب النجاح ده طريق. انت بتتمشي فيه ايه بعد عشر سنين بتلاقي نفسك بقية نجمة في الحياة. وبقية انسانة ناجحة بازن الله. فيه اسباب ان يبقى بينك وبين ربنا عمار. فيه اسباب - 00:15:23

انك تصلي وتدعى ربنا. فيه اسباب انك تبعدي عن المعاصي. فيه اسباب انك تعلمي ادارة حياتك وترتيب وقتك وادارة وقتك. فيه

اسباب انك تتعلملي ترتيب امور وانك تبقي عندك كفاح وجهد في حياتك. في اسباب في اسباب كتير عشان في الاخر تبقي انسانة

ناجحة - 00:15:48

فازاي ان عقليتك تتغير وتدل اي تفهمي ان النجاح له تمن. النجاح مش حته بقلوة يا بنات او عي تفتكري انك هتبقي ناجحة في اسرتك لما يتقدم لك عريض لانك انت اخترت انسان كوييس. ده كلام وهم - 00:16:08

تمن النجاح الاسري تمن غالى جدا جدا من التفاهم والتوليث والاتفاق والتضحية والدراسة لاسباب نجاح الاسرة واسباب تجاوز المشاكل الاسرية والاستشارة الاستشاريين اسريين. يا جماعة النجاح مش لعبه. نجاحك في تربية اولادك بكرة مش لعبه ده انت - 00:16:24

ذكرى وتدريسي وهتتعمي وهتسهري تدعى ربنا. نجاح مش لعبه نجاحك في الدراسة مش لعبه نجاحك انك تبقي سعيدة مش لعبه. نجاة فدي عقليتك تتغير. الهدف الثالث للكتاب ان شخصيتك تتغير. تبقي شخصية بحق وحقيقة - 00:16:47

يبقى عندك كاريزما كده يعني تبقي شخصية جميلة. اللي يقابلك تبقي عندك قوة شخصية. يبقى عندك قدرة وده الموضوع اللي المفروض اكلمكم فيه النهاردة مش عارفة الحق ولا لأ؟ يبقى عندك قدرة على اتخاذ القرار. تعرفي تاخدي قرار - 00:17:05
واما بتاخدي قرار بتعرفي فازا عزمنه فتوكل على الله. عزمنت؟ خدت قرار وصممت عليه. فتوكل على الله ما عدتش بقى تتزبزب بقى يعني ازا كنت زرائى فكتز عزيمة في منكم عندها - 00:17:19

رأيي حلو قوي في الحياة وفاهمة حاجات جميلة او يدماغها جديدة بس ما عندهاش عزيمة شخصيتها ضعيفة في حكم نفسها مش قادرة تتحكم في نفسها. مش قادرة تسبت على القرار. فبتعميش فاشلة. وبتلقيها تروح تصاحب الفاشلين. وهي مش فاشلة - 00:17:36

آآ يعني انا في في الفترات في على مدى مسيرة الدراسية. السنين اللي ما كنتش احب ازاكري فيها كنت اروح اصحاب الساقطين اللي سقطه سنة واللي شايله سنة. ليه يبقى صاحب السوطين - 00:17:54

عشان ما يوجعوني ضميري ما هو صحبة الناجح لها تمن. هو الناجح هيدخلك في حياته ليه؟ هي الناجحة هتصاحبك ليه؟ الا لو انت اضافة في حياتها فصحبة الناجحين لها تمن. فانا كنت اصاحب انا عايز انام. فراح صاحب الناس النايمه. الوقتي انا ببعد عن اي حد نايم. ليه؟ لا لا انا اصحاب الناس الصح - 00:18:06

والناس الناجحة حتى لو هتعجب شوية ان انا ابقي ناجح زيه بس في الاخر العاقبة جميلة. فرقم ثلاثة ان شخصيتك تتغير انك تبقي عندك قدرة على اتخاذ القرار. على فكرة الكتاب ده يا جماعة اساسا كتاب في التربية الشخصية - 00:18:24

الكتاب ده بيتكلم عن خمس قدرات لو حصلت فيها في شخصيتك هيغيروا حياتك. بازن الله سبحانه وتعالى خمس قدرات اللي هم ايه؟ عارفينهم؟ القدرة على اتخاذ القرار. رقم اتنين القدرة على الاستمرار. رقم ثلاثة القدرة على المقاومة. لاي اغراء انت قاعدة تزاكري وواحدة صاحبتك ولا السوشيال ميديا ولا الاشعارات جاية لك. انا هكمل مزاكري القدرة على المقاومة. لاي اغراء يخرجك عن طريقك. رقم اربعة على المواجهة. لو حاجة خوفتك يبقى عندك قدرة على انك انت تواجهي المخاوف بتاعك - 00:18:38

00:18:58

رقم خمسة القدرة على تحمل المسؤولية. انك انت تبقي بمبيت راجل في المسؤولية اللي انت شايلها. آآ طيب يبقى الهدف يبقى قلنا لحد دلوقتي تلات اهداف. الهدف الرابع بعد ان نفسيتك تتغير. وان عقليتك تتغير وان شخصيتك تتغير. الهدف الرابع ان سلوكك الاجتماعي يتغير. انك تبقي انسانة - 00:19:14

اجتماعيا الناس تحبك آآ كتير مننا يقول آآ لأنفلان ده غلس. البنات دي غلسة ليه؟ مش حاسة انها بتحبني. طب ما فكرتنيش مرة ما يمكن انت فيك صفة مخلية ما تحبكيش - 00:19:34

ما يمكن انت فيك تابع صعب ما يمكن انت فيك حاجة في سلوك الاجتماعي وشخصيتك الاجتماعية ده تتغير. ما تبصي لنفسك ما يمكن في حاجة. ما تتعلملي. احنا في المجتمع بتاع - 00:19:49

انا اكتر حاجة بتربينا هي رأي الناس فينا. لأن للأسف الاعلام والتعليم وكده ما بيبيوش شخصياتنا. فدایما احنا بنتربى بالنقد انت مسلا عملت موقف مسلا فتلاقي صاحبتك اتريقت عليك. انك انت كنت غلسة مسلا في موقف. فانت تتجنني وتقدعي غضبانة بس بعد اسبوع ترجعى تفكري لأنـا - 00:20:01

مش هعمل كده تاني بقى. انا ما عدتش اجيـب النـقد لنـفـسي. فـلـلاـسـف اـحـنا بـنـتـرـبـى بـالـطـرـيـقـةـ الـاـلـيـمـةـ دـيـ. لـلـاسـفـ بـيـقـىـ الـاهـدـافـ الـاـرـبـعـةـ لـلـكـتـابـ هـيـ اـيـهـ هـاـ اـنـ لـأـ اـنـاـ مـشـ اـنـاـ قـلـتـ لـكـمـ فـيـهـ اـرـبـعـ اـهـدـافـ لـلـكـتـابـ. هـاـ فـيـهـ اـرـبـعـ اـهـدـافـ لـوـ عـمـلـتـ لـكـمـ الـاـمـتـحـانـ مـمـكـنـ اـجـيـبـ لـكـمـ السـؤـالـ دـهـ - 00:20:20

اربع اهداف للكتاب. ها صاد اتنين وعشرين. ان نفسـيـتكـ تـتـغـيـرـ انـ شـخـصـيـتكـ تـتـغـيـرـ انـ سـلـوكـ الـاجـتمـاعـيـ يـتـغـيـرـ اوـ شـخـصـيـتكـ الـاجـتمـاعـيـ تـتـغـيـرـ. فـيـ اـرـبـعـ تـحـديـاتـ بـقـىـ فـيـ الـكـتـابـ. اـيـهـ هـمـ؟ قـدـامـكـ اـرـبـعـ تـحـديـاتـ عـشـانـ تـعـيـشـيـ سـعـيـدـةـ - 00:20:40 من اول صاد اتنين ثلاثة وعشرين. التـحـديـ الـاـولـ انـكـ تـغـيـرـيـ الصـنـدـوقـ الـاـسـوـدـ الـلـيـ جـوـاـكـ اـنـتـ جـوـاـكـ صـنـدـوقـ اـسـوـدـ جـوـاـكـ آـمـفـاـهـيمـ صـعـبـةـ. عـلـىـ فـكـرـةـ الـمـفـاـهـيمـ دـيـ غـلـطـ عـلـىـ فـكـرـةـ مـعـظـمـ الـحـاجـاتـ الـلـيـ اـنـتـ خـاـيـفـ مـنـهـاـ بـسـبـبـ وـهـمـ. مـشـ بـسـبـبـ حـقـيـقـةـ. عـارـفـينـ زـيـ الـلـيـ خـاـيـفـ آـيـقـعـدـ فـيـ الشـقـةـ لـوـحـدـهـ عـشـانـ مـاـ يـطـلـعـلـوشـ عـفـرـيـتـ - 00:21:01

ها هو خـاـيـفـ منـ الـحـيـاـةـ وـلـاـ خـاـيـفـ منـ وـهـمـ؟ وـخـافـ منـ وـهـمـ طـبـ مـيـنـ الـلـيـ قـالـ انـ وـهـمـ بـدـلـيـلـ انـ فـيـ عـشـرـينـ مـلـيـونـ مواـطـنـ عـلـىـ الـاـقـلـ فيـ بـلـدـنـاـ منـ ضـمـنـ الـمـيـتـ مـيـةـ وـخـمـسـةـ مـلـيـونـ مواـطـنـ عـاـيـشـينـ لـوـحـدـهـمـ. وـمـاـ يـطـلـعـلـهـمـ عـفـرـيـتـ وـلـاـ حـاجـةـ - 00:21:23 اـشـمـعـنـيـ اـنـتـ اـنـاـ عـفـرـيـتـ مـسـتـنـيـكـيـ اـنـتـ تـقـعـدـيـ لـوـحـدـكـ فـيـ الـبـيـتـ يـعـنـيـ؟ فـخـاـيـفـ مـنـ وـهـمـ الـحـلـ الـوـهـمـ اـيـهـ؟ زـيـ الـلـيـ خـاـيـفـ تـرـكـ اـسـانـسـيـرـ. مـرـعـوـةـ. اـسـانـسـيـرـ لـوـ وـقـفـ هـيـحـصـلـ اـيـهـ؟ مـشـ هـيـحـصـلـ اـيـ حـاجـةـ - 00:21:37

وـلـاـ الـهـوـاـ اـيـامـ اـسـانـسـيـرـاتـ وـقـفـتـ بـنـاـ وـالـنـاسـ فـيـ خـلـالـ دـقـاـيقـ آـآـ فـتـحـتـ الـبـابـ وـنـزـلـنـاـ مـنـ اـسـانـسـيـرـ وـادـيـنـاـ زـيـ الـفـلـ. مـاـ فـيـشـ اـيـ مشـكـلةـ باـزـنـ الـلـهـ خـالـصـ لـأـ هـيـحـصـلـ حـاجـةـ هـيـحـصـلـ مـصـيـبـةـ زـيـ الـلـيـ خـاـيـفـ مـرـعـوـةـ تـرـكـ طـيـارـةـ. اـزاـ اـنـتـ خـوـفـ سـجـنـ مـاـ بـيـمـنـعـشـ الـمـوـتـ - 00:21:52

بـيـمـنـعـ الـحـيـاـةـ خـوـفـ مـشـ هـيـمـنـعـ الـمـوـتـ سـاعـةـ مـاـ هـيـجـيـ الـاـجـلـ جـاـيـ جـاـيـ خـوـفـ بـيـمـنـعـ انـكـ تـقـدـرـيـ تـعـيـشـيـ تـفـضـلـيـ مـرـعـوـةـ. خـاـيـفـةـ اـبـقـىـ لـوـحـدـيـ. آـآـ خـاـيـفـةـ آـآـ بـالـقـطـطـ. آـآـ خـاـيـفـةـ آـآـ مـنـ - 00:22:12 آـآـ عـفـرـيـتـ آـآـ خـاـيـفـةـ مـنـ قـصـاصـينـ. خـاـيـفـةـ مـنـ الـاـمـاـكـنـ الـمـقـفـوـلـةـ. آـآـ خـاـيـفـةـ الـفـوـبـيـاتـ الـفـوـبـيـاتـ الـفـوـبـيـاتـ دـيـ فـيـ الـاـخـرـ هـتـخـلـيـكـ مـشـ عـارـفـ عـيـشـيـ مـعـاـقـةـ مـشـ عـارـفـةـ تـسـعـدـيـ صـاحـبـاتـكـ يـرـوـحـواـ الـمـلـاـهـيـ وـيـرـكـبـواـ الـحـاجـاتـ الـرـاهـبـةـ وـيـقـعـدـواـ يـصـرـخـواـ وـيـضـحـكـواـ. وـاـنـتـ وـاقـفـةـ مـتـحـطـمـةـ! اـنـاـ مـاـ اـعـرـفـشـ اـعـمـلـ كـدـهـ. اـنـاـ لـوـ عـمـلـتـ كـدـهـ مـمـكـنـ يـحـصـلـ مـصـيـبـةـ. مـاـ هـمـ عـمـلـوـهـاـ - 00:22:28

مـصـيـبـةـ وـلـاـ حـاجـةـ فـالـخـوـفـ مـاـ بـيـمـنـعـ الـمـوـتـ. خـوـفـ بـيـمـنـعـ الـحـيـاـةـ فـيـ التـحـديـ الـاـولـ تـغـيـرـ الصـنـدـوقـ الـاـسـوـدـ. اـنـتـ جـوـاـكـ مـخـاـوـفـ اوـهـاـمـ وـحـاجـاتـ خـاـيـفـةـ مـنـهـاـ وـحـاجـاتـ قـلـقـانـةـ مـنـهـاـ. وـاـصـلـاـ اـنـتـ لـمـ تـيـجيـ تـواـجـهـيـهاـ بـتـلـاـقـيـ وـهـمـ. عـشـانـ كـدـهـ يـقـولـ - 00:22:52 لـمـ تـكـوـنـيـ خـاـيـفـةـ وـاحـدـ قـالـ لـيـ حدـ فيـ الـبـيـتـ قـالـ لـكـ الـاـوـضـةـ دـيـ فـيـهـ عـفـرـيـتـ. فـانتـ مـرـعـوـةـ. اوـضـةـ الـفـرـانـ الـلـيـ عـمـهـ اـبـوـ عـمـرـ كـلـمـنـيـ عـنـهاـ الـمـرـةـ الـلـيـ فـاتـتـ عـارـفـينـ اـجـمـلـ حلـ لـقـطـةـ الـفـرـانـ اـيـهـ؟ اـهـ اـنـاـ عـاـيـزـ اـدـخـلـ اوـضـةـ الـفـرـانـ - 00:23:08

اـهـ دـخـلـيـ اـهـ طـيـبـ اـهـ اـهـ الـاـوـضـةـ الـضـلـمـةـ الـلـيـ اـخـوـكـ خـوـفـ مـنـهـاـ وـقـالـ لـكـ فـيـهـ عـفـرـيـتـ. وـلـوـ دـخـلـتـ لـوـحـدـكـ هـيـطـلـعـ لـكـ عـفـرـيـتـ. اـجـمـلـ حلـ انـكـ اـنـتـ تـدـخـلـيـ اوـضـةـ وـهـيـ ضـلـمـةـ وـتـفـتـحـيـ تـحـتـ السـرـيرـ كـدـهـ وـمـرـةـ وـرـاـ مـرـةـ هـتـاـيـهـ ماـ هـوـ طـبـاـ الـمـوـضـوـعـ بـيـاـخـدـ سـتـ شـهـوـرـ - 00:23:23

الـلـاـجـ بـالـمـواـجـهـةـ لـلـفـوـبـيـاـ كـمـعـلـوـمـةـ طـبـيـةـ يـعـنـيـ عـشـانـ الـمـوـضـوـعـ مـشـ اـيـهـ يـدـيـهاـ لـكـ طـبـ ماـ اـنـاـ عـمـلـتـهاـ مـرـةـ وـقـلـيـ كـانـ هـيـقـفـ الـمـوـضـوـعـ مـحـتـاجـ انـكـ تـعـرـضـيـ نـفـسـكـ لـلـمـوـتـ مـوـقـفـ سـتـ شـهـوـرـ مـتـتـالـيـةـ - 00:23:40

لـحـدـ ماـ بـتـكـتـشـفـ اـنـ هـوـ بـقـىـ. وـنـفـسـيـتـكـ بـتـصـدـقـ اـنـ هـوـ. الـنـفـسـيـةـ غـبـيـةـ شـوـيـةـ خـدـيـ بالـكـ دـمـاغـ دـمـاغـ زـكـيـ. بـسـ نـفـسـيـةـ الـبـنـيـ اـدـمـ غـبـيـةـ. ماـ بـتـقـتـنـعـشـ بـسـرـعـةـ. فـانتـ طـيـبـ لـوـ طـلـعـ لـكـ عـفـرـيـتـ - 00:23:52

تـعـمـلـيـ اـيـهـ عـلـىـ فـكـرـةـ فـيـهـ مـفـاجـأـةـ كـتـيرـ جـدـاـ يـاـ جـمـاعـةـ فـيـهـ اوـضـ ضـلـمـةـ كـتـيرـ اـحـناـ كـنـاـ خـاـيـفـينـ مـنـهـاـ فـوـقـ الـضـلـمـةـ بـسـ مـعـنـوـيـةـ بـقـىـ يـعـنـيـ

مش الاوپة الضلمة اللي فيها العفريت. اوپة الضلمة كنا خايفين منها هم دخلناها - 00:24:05

آآ فيه اوپ كتير اكتشفنا ان ما فيش عفريت. وفيه اوپ اكتشفنا ان فيه عفريت بس عفريت ظريف جدا. شربنا مع بعض عصير وشربنا مع بعض شاي وقعدنا نضحك مع بعض - 00:24:20

انا كده بقىت ادخل الاوپة الضلمة بادور على عفريت اصلا. مش خايف ان العفريت يبلعى. حاجات كتير انت خايفه منها وهي جميلة وسعادة وهي فرحة انت لما تبدأي تقوى نفسيتك وتغيري الصندوق الاسود اللي جواك. هتكتشفى ان اللي انت كت الحاجات اللي خايفه منها دي حاجات جميلة جدا. ولزيزة جدا - 00:24:30

فده التحدي الاول تغيري الصندوق الاسود. التحدي الثاني كسر منطقة الراحة اظن عمه ابو عمر استاذ محمد كلهم عن كسر منطقة الراحة المرة اللي فاتت. كسر منطقة الراحة. ما تأنتخيش - 00:24:52

منظور واحدة نايمه على الكتبه كده وقاعدہ بتتفرج على الشاشة. ويما ماما هاتي لي بلاش الدور ده نهايته وحشة طب انا بادلع في بيتي اندلع زي ما انت عايزه بكرة هتشيلى ان شاء الله - 00:25:09

بكرة اللي مامتك بتعمله معك انت هتعمله مع عيالك ما تقلقيش يعني انت يعني فانا مش قصدي طبعا الموقف ده. بس قصدي ما تعيشش في منطقة الراحة في كل حاجة في - 00:25:23

لازم تدفعي تمن النجاح. طب انا هاتعب وهاصحي بدرى وهي ماتت صاحبتي لها تنجحى كده والدنيا كلها تبقى حواليك بسبب نجاحك. وتفرحي ان رينا من عليك انك كملت لحد ما نجحت. هتعرفي ان كل اللي دفعتيه - 00:25:33

يساوي شيء في اللي انت خديه. فيها تمن النجاح اه طب انا ما جبتش مجموع في السانوية العامة. تترحق السانوية العامة. السانوية العامة دي فرصة من فرص النجاح في الحياة. ومش فرصة كاملة لأن ياما ناس دخلوا كليات كان نفسهم فيها - 00:25:49

فشلوا في الحياة اصلا. فرصة في الف فرصة تانية طوري نفسك. اكتشفى نفسك. شوفي انت ايه نقطة تميزك في الحياة. انت بتحبب ايه؟ طوري نفسك. اشتغل على نفسك هتشتغل على نفسك وبعد كده هيبيقى مجال شغلك ومجال سعادتك حاجة واحدة. التحدي الثالث - 00:26:02

كان فيه خطبة ليه يا جماعة اسمها آآ كليات القمة وعقليات القمة كانت عن سانوية عامة لو حد منكم يعرف يعني يقدر بصراحة يدخل على جوجل كده. يكتب كليات القمة وعقليات القمة. كنت بتكلم فيها على ان - 00:26:21

نجاح مرتبط ان عقليلتك تبقى عقلية قمة مش انك تدخللي كلية قمة لأن ما فيش حاجة اسمها كلية قمة اصلا يعني في المانيا المهنة الاولى في المانيا ايه؟ تمريض. المهنة الاولى في امريكا ايه؟ المحاماة - 00:26:38

هو ايه ده! المجتمعات دي ما فيش فيها حاجة اسمها دكتور مش دكتور ما فيش الكلام ده. فيه حاجة اسمها انك بتدخللي المجال بتاعه التميز بتاعك ففعليا يعني دي عدinya دي او دي في المجتمعات اللي ورا المتأخرة بتاعة الفشخرة - 00:26:51

بتاعة المنزرة انما المجتمعات اللي بتتصنع الحياة ما عندهاش الفكر ده وعمرها ما كانت هتنجح لو كان عندها الفكر ده. التحدي الثالث تغير الدوافع المسبطة مش هتقدرى. عارفين وزيفة الشيطان ايه؟ الشيطان ده كائن ماسك ودنك وكل ما تيجي تعملي حاجة حلوة ما عندوش غير كلمة واحدة. مش هتقدرى انسى - 00:27:07

حاولت ميت مرة وما عرفتنيش آآ ما فيش مش بتاعتك. مش بتاعتك انت كده خلاص بقى هتعمل ايه؟ هو الشيطان وزيفته كده. انه يحطمك انه يحبطك انه بيسألك تغير الدوافع المسبطة. انك انت في ناس يا جماعة ناقلين لكم هنا حته مهمه جدا. قلت لكم ان فيه خمس دوافع - 00:27:30

بيحرکوا الناس. بصوا يا جماعة ما فيش حد بيتحرك الا عشان دافع. يعني انت كلهم جيتو الليلة. ما فيش واحدة جت منكم غيرها عشان دافع. ايه اللي نزل من بيتك - 00:27:50

في واحدة نزلت لأنها زهقانة وعايزه تبسط وعايزه تتحرك في واحدة نزلت لأنها متضايقه من اهلها اصلا ومش طاقة نفسها ومش طايبة البيت فعايزه ايه اي حاجة برة وخلاص. ونزلت لأنها بتحب واحدة هنا او اتنين وعايزه تتقابل معهم - 00:27:59

في واحدة منكم نزلت عايزه فعلاً تغير شخصيتها. عايزه يبقى لها مستقبل. فيه واحدة نزلت لأنها نفسها تدخل الجنة وهي شايفه ان ده عمل هيقربيها من الجنة. فهي جاية عشان تدخل الجنة. فيه واحدة نزلت لأن باباها ومامتها هددوها ان هم هيسحبوا الموبايل. وان هم ممكن يتصرفوا بعدها. لو ما جتش فجت - [00:28:14](#)

انها خايفه كلنا قاعدين بس كل واحد مننا جه عشان يدافع غير الثاني فانا باقول لكم ان فيه خمس دوافع. فيه ناس بياحركتها افكار الاحباط. اللي هو ما فيش فايدة. يا عم انسى يا عم بقى والله العظيم كل اللي انت بتقولوه ده عملته قبل كده. وفيه فايدة - [00:28:34](#)

ده اول ما تشووف النوعية دي بصي فر منها فرارك من الاذل. النوعية الفاشلة المحبطة اليأسة. النوعية دي ضايعة. دي ناس ضايعة عايشة في زلمات الحياة او عي ترتبطي بواحدة كده ابدا - [00:28:49](#)

الثانية بياحركتها راحتها. اي الحاجة الجميلة! تيجي نروح مصيف او او! يلا! تيجي ننزل نروح مدينة ملاهي! ايوه! تيجي ننزل آآ نتفسح بويها معكم. آآ تيجي نروح جيم يا بي اعوز بالله! تيجي نروح دورة او نروح مكتبة اعوز بالله! انت - [00:29:04](#)
الناس التافهة اللي بتعمل حاجات تافهة دي. هي ما بتنشطش غير في الحاجات اللي بتريدها. النوعية دي هي بتاخذ على دماغها في الآخر لأن الحياة ما بتديكش فرصة انك تعيشي مع انتخاب المنزد ده - [00:29:24](#)

يعني الدنيا يا جماعة يعني النوعية الثالثة بياحركتها مصلحتها ويس ها ايوه يا فلانة آآ تعالى ننزل اصل صاحبتنا فلانة عندها مشاكل والله ده انا تعبانة. حبيبتي يا صاحبتي ده انا نفسى اكون في معها - [00:29:37](#)
والله بس ماما هتزعلي وبره هيموت وخلته هيجي لها انت تنتحر. انا اسفة والله. طب لو مشوار بقى تبع مصلحتها الطيران النوعية دي على فكرة مش وحشة. مشكلتها ان هي ما بتتحركتش غير في مصلحتها هي. هي لو اتحركت في مصلحتها ومصلحة غيرها هتبقي نجمة - [00:29:54](#)

النوعية الرابعة بياحركتها الاغراءات والشهوات. آآ انا عايز ادخل على السوشيال ميديا آآ عايز اعمل فيديوهات على التيك توك. عايزه بيقى عندي آآ على السوشيال ميديا اه اه معجبين واحد لايكات وبيقى لي اصحاب واصحابات. واسمع اغاني واتفوج على افلام رومانسية او - [00:30:16](#)

تمسيلات رومانسية سواء تركي او هندي او آآ كوري او آآ انا عايز اعيش انا عايز الحاجات اللي انا بابقى فيها سعيدة. انا عايز اقعد خمس ساعات على التيك توك ماما وبابا ما يقومنيش. من فيديو لفيديو لفيديو ده فيديو واحده بترقص ده فيديو كليب ده فيديو مش عارف قلش - [00:30:36](#)

فيديو ايه ؟ ففي نوعية بياحركتها الاغراءات والشهوات النوعية الاخريانية بحركة مخاوفها ما تحركتش غير لو خافت. تزاكى قبل الامتحان بتلات تيام. ليه ؟ هاسقط ما تزاكىش من اول السنة ليه - [00:30:56](#)

ما عندهاش نفق دافع انها تبقى متفوقة في الحياة هي مشكلتها انها ما بتسقطش ها مشكلتها انها ما تمرضش. آآ ما تبدأش مسلا تعمل ريجيم غير لو الدكتور قال لها انت قلبك بقى في خطر - [00:31:10](#)

انت ممكن يحصل لك سكتة قلبية بسبب البدانة. آآ انت ممكن كده آآ ممكن ما تتجوزيش بسبب تحرك ساعتها لا يحركها الا الخوف دي خمس نوعيات صعبة انا مش عايزك تبقى كده. امال انا عايزك ايه اللي يحركك ؟ - [00:31:22](#)

ايه البنزين اللي جواك اللي بيخليك ما تناسيش اللي بيخليك تصحي من بدري وتنطلق وتنجحي. ان عندك رسالة في الحياة ان عندك اهداف عليا في الحياة. ها واذ قال ربكم للملائكة اني جاعل في الارض ايه - [00:31:40](#)

خليفة انت خليفة انت مستخلفة من الله في الارض. انت عارفة انت توصيفك الوظيفي في الدنيا ايه انت انت توظيفك الوظيفي في الدنيا دي انت خليفة. استخلفك الله في الارض عشان الارض دي تتملى خير. في الدين والدنيا على ايديك. انت - [00:31:58](#)
المهم او انت وظيفتك كبيرة قوي انت اخطر شخصية على وجه الارض. فالازم يبقى لك رسالة. لازم تطلعى للقمة. عشان كده ربنا قال اية نفسى لو ما خرجمتوش غير بالاية دي النهاردة هتبقو خرجمت بمعنى كبير اوسي. الاية دي في سورة النساء - [00:32:17](#)

ربنا بيقول ولا تمنوا ما فضل الله به بعضمكم على بعض للرجال نصيب مما اكتسبوا للنساء نصيب مما اكتسبن واسألاوا الله من فضله في واحدة منكم تقدر تقول لي ايه معنى الآية دي - [00:32:35](#)

او يعني هي فاهمة الآية ازاي ولا تمنوا ركزي اوي ربنا بيقول لك ما تقضيهاش احلام ما تقدرهاش كل يوم تلات ساعات مغمضة عينك وقاعدة تحلمي. احلمي زي ما انت عايزه انت لسه صغيره. احلمي زي ما انت عايزه - [00:32:53](#)

بس اللي احسن من انك تحلمي ان اللي انت بتحلمي به ده التلات ساعات تقومي تشوفي حاجة توصلك لهم حتى لو كان وده طبعا حاجة عظيمة انك تتوضي وتصللي ركعتين وتقولي يا رب اديني الحاجة اللي انا باحلم بها. ما تقدرهاش بيقول ولا تمنى وما فضل الله به بعض - [00:33:13](#)

ورا بعض انت جيتي فبصيت على فلانة لقيت فلانة دي متفوقة في الدراسة قوي. او فلانة دي محبوبة اوي. يخرب بيت شيطانك انت محبوبة كده ليه يا بت! انت كله - [00:33:31](#)

كده او لقيتوا فلانة دي آآ مسلا آآ قائدة او لقيتوا فلانة دي. فربنا بيقول لك لما ت Shawf المنظر ده ما تقدرهاش احنا بتروحى بقى تقدرهاش بقى تناامي تحلمي بقى - [00:33:41](#)

عارفين يا رب ابقى حسين يا حسين ها الاخين اللي هو واحد منهم الدنيا كلها بتحبه والثاني الدنيا كلها بتكرهه. والمحبوب حسين. واحد يقول يا رب ابقى حسين. يا حبيبي لا تمنوا ما فضل الله به بعضمكم بعض - [00:33:51](#)

ما تقدرهاش تبصي في مزايا غيرك امال اعمل ايه يا رب؟ للرجال نصيب مما ايه؟ اكتسبوا مش مما حلموا ولا مما تمنوا مما اكتسبوا الاكتساب اللي هو الافتعال. يعني من الحاجات اللي كافحوا عشان ياخدوها. ويفوزوا بها. هو ده نصيبك في الحياة - [00:34:04](#)
نصيبك في الحياة على قد انت تعبت قد ايه. للنساء نصيب مما اكتسبوا. نصيبك في الحياة انت تعبت قد ايه واشتغلت قد ايه واشتغلت على نفسك قد ايه وطورتي نفسك قد ايه وكافحتي عشان تنجحي قد ايه؟ ده ربنا اللي بيقول لك كده. احنا فاكرين كمسلمين انك انت هتيجي في المسجد - [00:34:25](#)

هتلaci الشیخ اللي بیدیک يقول لك ایه ادعي ربنا کتیر ادعي قل يا رب وربنا يعمل لك كل حاجة. ربنا بقى بيقول لك ایه؟ للرجال نصيب مما اكتسبوا للنساء نصيب مما اكتسبن. الكلمة اللي بعدها ايه - [00:34:45](#)

واسألاوا الله من فضله. الله! يا رب! كلمة يا رب بعد الكفاح انا كنت متوقعة ان ربنا يقول لي قولي يا رب وبعد كده اشتغلني لا اشتغلني وانت بتكافحي عشان - [00:35:01](#)

نجحت الحياة قولي يا رب ربنا يسمع دعائكم عشان كده ربنا في الفاتحة قال اياك نعبد واياك نستعين ولا اياك نستعين واياك نعبد اياك نعبد الاولها بعد كده واياك نستعين. كان ربنا بيقول لك آآ عبوديني ونعميك. ما تقوليش يا رب عندي ونعمتك. عني وانا اصلی لـ. الخطوة الاولى - [00:35:16](#)

بتبقى منك انت لازم انت اللي تقدمي الاول لازم تتعلمكي كده دي سنن ربنا خلق الحياة عليها السنن مش هتجاملك. الدنيا مش هتجاملك الحياة لها قواعد وقوانين. لو ما احترمتهاش هتتحاسببي. هتتدفعي الفاتورة بتاعة انك انت ما رضيتك تحترمي قواعد الحياة. وقواعد النجاح - [00:35:42](#)

الحياة مش هتجاملي لازم تشق طريقك من اجل النجاح. فربنا بيقول اتعبي وبعد كده قولي يا رب اديني من فضلك يا رب واسألاوا الله من فضله ان الله كان بكل شيء عليما - [00:36:03](#)

قل يا رب اديني من فضلك. فربنا في الآخر قال ايه؟ ان الله كان بكل شيء عليما. يعني ربنا يديك على قد علمه بالخير اللي جواك وبتبعك من اجل انك تبقي كويسة. هتساعدي نفسك ربنا يساعدك - [00:36:21](#)

هتساعدي نفسك ربنا يساعدك. عشان كده استغفيسون ربكم يا رب. ده في غزوة ايه؟ الآية دي في غزوة ايه؟ بدر في سورة الانفال فاستجاب لكم اني ممدكم المدد نازل بالسماء - [00:36:36](#)

يا رجاله بالف من الملائكة في جيش نازل ملائكي. بالف من الملائكة دي مين اللي قال انت خادمة اللهم بارك اللهم بارك. دفعت تمنها

هي كلمة بتنقول اه انا خاتمها دلوقتي. تمنك في حد ايه؟ كتير. هتجني كلمة انا خاتمة دي ايه - 00:36:54

هاتي جنية سعادة طول عمرها بازن الله سبحانه وتعالى. متضايقه الله اكبر. يالا اما اجيب سورة البقرة احسن شكلها فيه شياطين في البيت دلوقتي. اما اجيب سورة البقرة في ركعتين - 00:37:16

الفيديو حصل تلت تيام مشاهدين وهي ماشية متضايقه طب ام هتجني انتم لا تتخيلوا اللي بيخدم المصحف ده هيجنى طول عمره ايه طول عمره في حياته اتعبي وخدى بالف من الملائكة. يعني ايه مرضي فيه - 00:37:26

ربنا بيقول لهم انتم دعوني! انا استجبت لكم. وفي جيش نازل بس مردفين الارادف ان انا راكب الحصان واقوم مركبة مركب واحد ورايا بيقول لك تعالى ورايا دي معناها مردفين. بيقى يعني ايه بالف ملائكة ورد فين - 00:37:43

طب ما فيش معنى تاني طب ما فيش معنى ده الجميل. زكية ما شاء الله حلوة. اه قاربة بس ما فيش معنى تاني في المعنى اللي انا قلتله ده لالا - 00:38:02

انزلوا وهم في ضهركم. ايوه ده عيش وتنبالة انزل الف يعني ايه مردفين؟ يعني في ضهركم يعني وراكم يعني يردفوكم يعني لما هتنزلو مدد ربنا هينزل انما متقدعواش قاعددين وانصرو - 00:38:18

يا رب انصرنا لو عملتم حاجة؟ لأ ما عملناش حاجة. نجحني يا رب آآ خدت باسباب النجاح؟ لأ ما خدتش باسباب النجاح. ايه رخم المردفين اما هتنزلي وتشتغلني ربنا بيعت لك المدد والنصرة والفتح. انما وانت نايمة على السرير وقاعدة مأنتخة وقاعدة في البيت. هتروحى فين؟ انت دلوقتي في - 00:38:35

بتاعك اما تيجي هنا وتنلعلمي وتنستيفي من كل الناس اللي بيجوا لكم. آآ وفي نفس الوقت تشووفوا ده شف ده فيه دورة في آآ في علم الادارة. ده فيه في التايم مانجمنت في ادارة الوقت. ده فيه دورة في كوتشننج واصلاح عيوب الشخصية. ده في دورة في تحليل الشخصية. تطوري نفسك يا بنتي - 00:38:55

طوري نفسك افتحي افقك انت فاكرة انك الوقتي في فترة الاستمتاع بالحياة اللي قال لك كده غلط في حرك. ودمرك. انت في فترة بناء نفسك عشان بعد الخمسة وتلاتين تستمتع بالحياة - 00:39:15

اللي هستمتع الوقتي هتاخد على دماغها بكرة الا لربنا بقى يعني اغزها من عنده يعني ايه خلاص بقى يعني ايه واللي هتطور نفسها دلوقتي هتعيش باشا والله العزيم هتعيش باشا بازن الله سبحانه وتعالى. بكرة - 00:39:31

اشتغل على نفسك واسألي الله من فضله انجحى دنيا ودين وشوفي ربنا يعمل لك ايه. ده ديننا يا جماعة احنا دينا بيخرج الموديل ده. يا اخوانا جامعة هارفارد ما بتدخلش عمال ما بتخرجش عمال - 00:39:47

يا جماعة جامعة هارفارد ما بتخرجش موظف يقعد على المكتب هارفارد ويل واكسفورد وكمبريج بيخرجوا رؤساء دول. ورؤساء وزارات ووزرا ورجال اعمال اصحاب مشاريع عالمية. يا جماعة القرآن ما بيخرجش فشلة - 00:40:01

الاسلام ما بيخرجش بيقى انت ختيه الدين ده بيخرج قادة مجتمعين. بيخرج ناس بيقودوا الحياة عشان كده ربنا بيقول ولكن كونوا ربانيين بما كنتم تعلمون الكتاب وبما كنتم تدرسون؟ بارتبطكم بالقرآن لازم تبقو ربانيين. يعني ايه ربانيين؟ - 00:40:19
لهم علاقة مع ربنا جميل. طبعا ده تفسير متداول للزات. هتعرفوا الامام الطبرى قال كلمة حلوة اوي قال كونوا ربانيين اي كونوا قادة الناس وسادة الناس. خليكم انتم الكوتتش بتوع الحياة - 00:40:45

انا مش عايزك تبقي انسانة صالحة. انا عايزك بكرة انت تبقي الكوتتشي بتاعة المجتمع. عارفين الكوتتشي بتاع الفريق الرياضي؟ اللي واقف برة؟ اجري من هنا وانت تعال من هنا هو اللي - 00:41:04

هو اللي بيحرك الحياة من برة الملعب قاعد يحرك كل اللي جوة الملعب. انا عايزك انت تحركي المجتمع انت اللي تغيري تفكير البنات مش البنات بعيدة عن الدين والبعيدة عن المفاهيم الاسلامية هي اللي تأسرك وتبقي انت قاعدة دلوقتي! اه لو - 00:41:14
اما كانت سابتني ما لبسش حجاب ده انا كنت هبت الناس في الشارع مش هعرف اهلا وبابا ما كانش بيشد علي في ان انا احبط هي اللي معلمة على نفسيتها - 00:41:31

انا عايزك انت اللي تعلمي على نفسية العام. كل الناس تقول اه. لو ابقى زي دي. اه لو ابقى زي دول انا عايزك تبقي قوية. الدين بيخرج
قاده. عايزك لقائده في الحياة - [00:41:44](#)

فده التحدي الثالث تغير الدوافع المسبطة. التحدي ممكن نجيب لكم ده سؤال في الامتحان اقول لكم ايه التحديات الاربعة آآ اللي
تتكلم عنها الكتاب قوليهما لي بس ما تتكلميش عنها انا عايزك بس تقولي لي اسمائها - [00:41:56](#)

معي وقولي لي سطر واحد عن كل واحد. التحدي الرابع هو تحصيل القدرات القيادية الخمسة في الحياة. وبهذه الكلمة تبدأ الخمس
فصول بتوع الكتاب اللي هو كل فصل عن قدرة من قدرات القيادة. او الشخصية القيادية في الحياة. هاجي اسألك سؤال -
[00:42:10](#)

في الامتحان او عمه ابو عمر هيكتب لك سؤال في الامتحان يقول لك قولي لي ايه هي الخلطة السرية الشخصية القيادية هو نفس
سؤال قولي لي ايه هي الاركان الخمسة للشخصية القيادية - [00:42:30](#)

هو نفس السؤال قولي لي ايه هي القدرات القيادية الخمسة في الحياة يعني لو عايزه تبقي نجمة او اي وقائده او اي خمس حاجات. لو
عندك انت هتبقي بكرة حاجة ما حصلتش. ايه هم - [00:42:48](#)

تقولهم لي بقى هم دول الخمسة جم بقى. يبقى عندنا اربعين وخمساية. صح اربعة اسمها ايه الاهداف الاربعة تغيري نفسیتك تغيري
شخصیتك تغيري عقليتك تغيري سلوكك الاجتماعي. واربعة ايه هي التحديات الاربعة - [00:43:04](#)

تغيري الصندوق الاسود تكسرى منطقة الراحة. تغيري الدوافع المسبطة. تحصلي الخلطة السرية للنجاح او الاركان الخمسة للشخصية
القيادية ايه الخمس حاجات بتوع الشخصية القيادية؟ انك انت تبقي عندك القدرة على اتخاذ القرار. القدرة على الاستمرار القدرة على
المواجهة القدرة على المقاومة القدرة على تحمل المسؤولية. الكتاب يا باشا كله - [00:43:19](#)

وتلتasher نقطة. اربعة اربعة خمسة وانا اوعدكم اني مش انا اللي احط الامتحان يعني انا لما بحط الامتحانات كان مرة حطيت امتحان
تفسير في دورة وكان الجايزه الاولى عمرة. ففي دعاء يعني طلبة علم تقال جدا - [00:43:43](#)

في مع مع مشايخ كبار جدا يعني في مصر سمعوا عن الدورة فقالوا ايه غنيمة باردة. شوية الشباب السيسى اللي بيحضروا له دول آآ
اه مش هيعرفوا طبعا احنا هنيجي كان امتحان سورة مريم - [00:43:58](#)

امتحان سورة مريم ها احنا هنيجي هناخد العمرة من غير ما نزاكر اصلا فجم بقى الناس من كل حتة بقى وكان الناس امتحانات
الجمعية الشرعية والمسجد اتملى فاول ما شافوا الامتحان كل اللي جايين من برة - [00:44:13](#)

الدرس انا في الدرس كنت مفهمهم انا بامتحنهم ازاي وفهمهم بالضبط انا هسألهم في ايه كل اللي جاي من برة قام مطبق ورقة الاسئلة
وحاططها في جيبه وهم قايمين مروحين - [00:44:28](#)

ولقيت حد من المشايخ الكبار متصل بي طلبته بقى راحوا اشتكتوا له ايه اللي انت عامله ده! قلت له ايه يا شيخنا! حضرتك انا شيخ
من شيوخنا الكبار قوي يعني قال لي انت لو دخلت الامتحان ده انت تسقط - [00:44:39](#)

انت ازاي عامل للناس كده ؟ فانا طبعا هاقول له هنا مش يعني مش هاقدر اقول له انا حضرتك ما باحطش امتحانات تفسير ما
باقوش للناس قولوا لي اقوال المفسرين في الاية - [00:44:54](#)

انا كل اسئلتي قولوا لي الاية دي بتحل مشكلة ايه في الحياة قولوا لي الاية دي بتحل مشكلة ايه في ازماتنا النفسية؟ قولوا لي الاية
دي بتحل مشكلة ايه في الاسر او المشاكل اللي بين الزوجين؟ هاتوا لي - [00:45:04](#)

يا ابن الصورة بتفهمني ازاي انجح في حياتي. هاتوا لي اية من انا كل اسئلتي في التفسير كده. القرآن بيعلمني الحياة. انا مش عايز
اقعد احفظ اقوال اقوال وفي الاخر انا مش فاهم حاجة اصلا استفيد بها من الكلام ده - [00:45:18](#)

لا فانا اسئلة دول لقوا الاسئلة هم متوقعين بقى قولوا لي التلات اقوال اللي في تفسير هزه الاية قولوا لي الاربع اقوال اللي المفسرين
اختلقو عليها في تفسير الكلمة دي. هو توقعني ده - [00:45:33](#)

الامتحان. فوق الامتحان مش بکده. الامتحان في الحياة الامتحان في ازاي ان انا استخرج من القرآن الروشتات لاصلاح كل حاجة في

حياتي فطبعا آآ النهارده عايزين ندخل في القدرة على اتخاذ القرار. ولكن في الاول - 00:45:43

انا عايز كل واحدة منكم تعلق لي على جملة من الجمل اللي في ضهر الكتاب اه اللي عايز يتعلق على اول جملة ترفع ايدها وتقرأ الجملة وتقول لي هي فاهمة منها ايه - 00:46:03

قولي اتفضلي تمام ولكن انت المسئول ايه؟ اه يبقى الجملة انت ممكן تكون مش المسئول عن مشاكلك. ولكن انت المسئول عن حلها. فهمت منها ايه الله والله الى ايوة اه والله ما لازم تاخذ لايک ايوة - 00:46:16

هي الناس وزيفتها انها تبوز لك حياتك هاسمعك يا هاجر. هي الناس وزيفتها انها تبوز لك حياتك. اوعي تزوجي لمامتك بعد عشرين سنة كده يا ماما انت اللي علمتني ان انا اطلع مش عارف سلبية ولا ان انا اطلع ايه. لولا ابويها هو اللي كان مخواني وراغبني وهزلي شخصيتي - 00:46:49

ها اخوي الكبير هو اللي دمرني. نفس ما هو كل واحد بيدور على شماعة. ها صاحبتي في الكلية. الاستاذ اللي عمل معها الموقف الفلاني. فلانة اللي علي وانا صغيرة وحطمت لي شخصيتي. وطلعتنى ما باعروفش اقول كلمتين على بعض من كتر عدم السقة في شخصيتي. آآ حصل لي ابتلاء. اصل انا عندي ابتلاء - 00:47:10

اصل انا الصورة الوحيدة في القرآن اللي اتسمت باسم صاحبى. سورة ايه الوحيدة في القرآن اللي اتسمت باسم صاحبها صورة ايه صورة ابن ام مكتوم اللي هي سورة ايه عبس عبس وتولى. لما الصحابي جه للنبي والنبي قاعد مع كبار الكفار بيدعوهم الى الله فالصحابي جه بيقول له ربيني. فالنبي هو ده وقت - 00:47:30

سبني ده واحد كل واحد من دول لو اسلم العالم هيدخل وراغ. فالنبي تجاهل. الصحابي ده كان اعمى اعمى الصورة الوحيدة اللي اتحط عليها اسم الصحابي كان صحابي اعمى. الصحابي ما بيشوفش. معناها ايه؟ معناها ان تخيلي ده وصل لمجدى شكله ايه. بيقى اوعي - 00:47:59

فكري فانا مش انت مش مسؤولة عن مشاكلك قاصح في ابتلاءات حصلت لك. ممكן انت اصلا في ابتلاء حصل لك خلاص قدر. ممكן حد عمل مشكلة وبوز لك حياتك. بس انت الوحيدة - 00:48:17

ايه ده! المسئولة انك تصلحي حياتك. ما حدش يصلحها لك ما تبصيش اوعى تفتكر ان الناس فيه ناس بالهاء بيحبوها يشتكونا ادخلوا بقى على الفيس اصطبخنا اصطبخنا وقلنا صبح وتقومي عاملة لي بوسن كده ادعوا لي يا جماعة ابكي ان الحياة دمرتني - 00:48:31

انني مش عارف ايه! يا لهوي! انا مش انت فاكرة ان حد منهم حاسس بك يا بنت الناس هتحس بك اما تنجحي مش اما تفشلني الناس هتهتم بالامك لما تنجحي مش لما تفشلني - 00:48:52

شكواك هيبقى لها قيمة لما انت بيقى لك قيمة كله هيقوم داخل عملية يا حبيبتي ربنا يفرق بشلن ما تساويش شلن ما هو ما هو حبيبتي واللي سبعين كومنت والسبعين آآ لايک - 00:49:12

كل ده بيخلصوا منك. يعني عايزه لايكي ده لايک واخلص وخلاص ما فيش ما ما انت اصلا انت انت ايه اللي خلاكي ترخصي نفسك كده انت المسئول عن حل مشاكلك بدل ما تزوجي تشتكى لناس ما تزعليش مني - 00:49:28

افضل منك اصلا ما هو معنى انك مش ناجحة ان كل اللي حواليك مش ناجحين. ما انت لو اللي حواليك حد فيهم ناجح كان زقك تنجحي. فدي اول خطوة عشان تنجحي تغيري علاقاتك اصلا - 00:49:42

وتبدأي تصاحبى ناس ناجحة. عشان يزقوكى لقادم. فانت جاية لناس هو وزيفتهم مع بعض ان كل واحدة فيهم تشتكى آآ يعملوا لها آآ يا حبيبتي يا اختي يا مش عارف ايه ربنا يفرج عليك طب يعني كده فرحت انك اشتكتي - 00:49:55

الشكوى دمرت لك نفسیتك. على فكرة الشكوى ما بتريحش. النفسية. الشكوى بتزود القلق والتوتر وما تحلش اي حاجة في مشكلتك وبقت الناس بتبعض لك على المسكنة. وعلى فكرة ما حدش هيستحملاك لو اشتكتي كتير - 00:50:14

مش عايز اقول لك ولا باباكي ولا مامتك انا زمالك هو مين اللي يستحمله الواد قعد يشتكتي يا جماعة الناس طاقة نفسية. هو انا قادر

ان انا اشيل همومي عشان اصحاب واحد اصحابي كل شوية تعال بقى الله يكرمك انا عايز تلات ساعات - 00:50:29

احدك لفة اشتكي لك. لأن يا بابا الناس دي انا بقى لي من سنة تالتة طب كان عندي كم سنة؟ كنا في سنة كم؟ سنة الفين وسبعيناشر ولا الفين وتمتنعاشر - 00:50:43

انت ما كنتيش معنا الرحمة المرة اللي فاتت. انت انت سنة قولي من عشرين سنة والله ما انا فاكر يا جماعة انا دماغي من وانا في تالتة طب والله العزيم رحت جبت ورقة قد كدهو - 00:50:56

وقدمت كاتب عليها ارجعوا هو ازكى لكم. وقدمت معلقها على على الباب عندي من برةها وكله عارف ان انا دول اصحابي ده مش اصحاب اخويا ولا صحبات اخواتي ولا اصحاب والدتي ولا قرائينا دول اصحابي. وقدمت شايف اقرب - 00:51:11

اقرب خمسة اللي ايه اللي احنا مع بعض سهرانين ليل نهار نقدر نلف مع بعض للساعة سبعة الصبح آآآ نفكرا آآ ان احنا بكرة ان شاء الله احنا بالتأكيد احنا نجوم بكرة. احنا بالتأكيد احنا هنغير العالم بكرة. يا حبيب قلبي. قاعدين نهق وخلالص. غير اعرف ايه يا عم رح ازاك لك كلمتين ولا رح صل - 00:51:28

ركعتين ولا رح احفظ لك ايتنين ولا رح خد لك دورتين ولا يا عم رح اعمل حاجة فلما فهمت ان اللي حواليا هم اللي مضيعيني وان اللي حواليا هم اللي مدمريني قدمت كاتب جواب آآخي الغالي حبيبي فلان انت انسان عظيم - 00:51:48

وجميل وخطير وآآهيه شوفي كل الفاظ اللغة اللي بتقول ولكن انا اسف والله. انا ما استاهلش صحبتك. وما استاهلش ان انا ابقي صاحب لانسان كويس ازيك ارجوك ما عدتش تقرب مني. وقدمت والله العظيم وقدمت نازل لافف عليهم كل واحد اديته الجواب بتاعه - 00:52:05

ايه؟ اجرح مشاعر احسن ما حاطة بحياتي يا بنتي اعملها هندي لها انت بشياكة. انا وقتها انا كنت وصلت انا قلت لكم القصيدة اللي كنت الفتها وقتها حسبت باني واني وحاب امام الحقيقة ظني فاه لظن اضاع فؤادي وخلف ما سد بيبي وبيبيه - 00:52:27
واه لهم مرير ثقيل اعاد العذاب الذي تاه عندي. واه لقلب شكوت اليه فلا انا منه هو مني ولا انذاك الذي كان يكتب فلا يرتضى منه غير التمني. انا كنت زمان بطل. رجعت بني ادم. رجعت انسان عنده وقت - 00:52:50

رجعت انسان عارف ليلي من نهاري. بدل ما ده يفوت علي اتنين بالليل وده يلفبني وراه سفرية حياة تايده يا عم انا عايز اصحاب ناس ناجحة ناس مرتبة ناس منزمه ناس عندها اهداف ناس قادرة تقود حياتها ناس عندها ايجابية لما يبقى انا عندي مشكلة يقفوا في ضهرى بجد - 00:53:11

مش آآ حبيب قلبي ويقعدوا اشتغالات. وانا اقف في ضهرهم بجد يبقى عندهم مشكلة. ناس عايزه تعمل حاجة للسلام. ناس عايزه تنجح في الحياة. اصحاب في ناس فاشلة تفشلني جنبيها - 00:53:31

هذه الحركة يا جماعة كانت بداية النجاح في حياتي اول خطوة نجاح في حياتي بعد خطوة الالتزام خطوة الالتزام خدمتها في اجازة سنة اولى كلية. فضل منه الله قرار الالتزام كان في سنة اولى كلية. الخطوة دي كانت في سنة تالتة كلية. لقيت ان انا مستحيل هانج وسط دول - 00:53:45

حبابي وباحبكم واهفضل ابركم. بس هاي اند باي مش الكلوزريشن شيب عشان كده النبي عليه الصلة والسلام بيقول لك حديس خطير انت لو فهمتني انت هتبقي من انجح الناس في الحياة. بيقول ايه بقى النبي عليه الصلة والسلام - 00:54:06

قولوا بقى لو شاطرين حديس اللي هتطبقة منكم والله هتبقي من انجح النساء في الدنيا قال الرسول بس هو احنا مش فاهمينه خالص. الحديس ده احنا كلنا بنقوله احنا مش فاهمينه اصلا - 00:54:21

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم المرء اه شفت انت قلت ايه دلوقتي؟ ايه شفت انت قلت لي ايه دلوقتي ودي مش قسوة النبي بيقول لك الايه المرء المرء دي من الايه - 00:54:35

من المروءة المروءة دي اللي هي الشهامة المرجلة ها كان النبي بيقول لك اوعي تفتكري انك لما بتتحجمي الناس اللي مش ناجحة في حياتك ده ضد المرجلة والشهامة والمروءة ابدا - 00:54:48

انت انسانة لک الحق انک انت تختاری لحياتک مین اللي يدخل حياتک ومين ما يدخلهاش عدم احترام الخصوصية في مجتمعاتنا.

وتسمية الناس الناجحة اندال. وتسمية الناس بتاعة مصرية. يقول لك سبیک من البت دی. ده بتاعة مصلحتها - 00:55:04

مصلحتها. تعالى يا حببیتی ده انا ده انا بدور عليك. تعالى يا بتاعة مصلحتك دی اما نفوق بعض يعني ایه بتبقى بایة. انتم انتم

نصكم على الاقل نجوم نصكم على الاقل قادة. نصكم على الاقل - 00:55:19

والله انا لا ابالغ والله العزيم اکتر من نصكم. يعني انا با بص لكم دلوقتي انا عارفكم واحدة واحدة تقريبا. انتم قادة ما تضييعوش

وقتكم في الوقت اللي انتم فيه ده اغلی سنین عمركم - 00:55:34

سنین عمركم ده مش وقت اللعب والله العزيم ولا الفسح خالص اتفسحی وروحی جیم وحافظی على صحتك واتبسطي

وفرضی بس ده تلاتین في المية من حياتک فین السبعین في المية من حياتک اللي بتتطوری فيهم نفسک؟ وبترسمی فيهم مستقبلك -

00:55:48

تيجي بعد كده تلاقي نفسک خلصتی كل حاجة خلاص انا خلصت. خلاص انت رسالتک خلصتها الحمد لله. اتبسط بقى وفكی نفسک.

خلاص انت شايل مازوم هننجح خلاص بقى انا الوقتي انا باقعنک بایه؟ اتوتري شوية لو سمحت - 00:56:10

لو سمحت الضغط شوية لو سمحت انا عايزك تبرقی كده وتأیه ووشك يحرم وودانك تقف وتطلع دخان هنا لازم اتعب انا ده اللي

باقعنک به. عارفة بقى بعد عشر سنین او عشرين سنة انت محتاجة حد يقول لك ایه - 00:56:26

خلاص خلصت بقى فرمضي بقى. خلاص کفایة بقى مش مش کله کده اه خلاص کافحت خلصت. يعني خلصت يعني انا کده انام

باقى لحد ما اموت لأ. خلصت کفاح - 00:56:41

خلصت بهدلة خلصت شقی ها بازن الله يعني آا وزنی بقى حياتک وآا وانت من حدقک الوقتي تتفسحی وتبسطي وتجني ويبقى

حياتک خمسین في المية شغل وخمسین في المية استمتع وانبساط. انت تعبت من حدقک تفرحي - 00:56:53

ومن حدقک تستمتعی في الدنيا قبل الآخرة بسمرة تعبك ده فانت في اول حياتک اللي انت فيها دلوقتي محتاجة حد يوترك شوية

ويشد عليك عشان مصلحتك. بعد فترة محتاجة حد يقول لك ایه بلاش افور - 00:57:09

خلاص بقى ایه شوية فرملة کده وايه ونبأ بقى نوزنها شوية. ليه توجیه نفسک ما تصاحبیش ناس تایهه ، مش هتوهي بازن الله.

هتصاحبی من السیئات توحی. انا اول ما عملت الحركة دی كانت صعبه بس معلش - 00:57:23

كانت سورة تصحیح لازم کنت اعملها من اول اللحزة دی بدأت ادور على الناس الناجحة من اول اللحزة دی ما عدتش بدخل حد فاشر

في حياتی الضریبة كانت ایه يا رحمة؟ - 00:57:37

لما عملت کده عارفين الضریبة كانت ایه ان انا قعدت بعدها سبع سنین وحید في الحياة عارفين ليه؟ اکتشفت ان ان کتير جدا من

اللي حوالیا هم مش کده مش عايزین يتبعوا مش عايزین يكافحوا. فضل مصمم على ده - 00:57:50

لحد ما قابلت ناس ناجحة وبدأنا ننجح مع بعض في الحياة. والكلام ده كان من عشرين سنة لحد دلوقتي بفضل ومنة الله. حیاة

الواحد مليانة انجازات. هتتعبی شوية دلوقتي مش هتتحتاجی سبع سنین. تصری ولا تقدی عشر سنین وحیدة ليه؟ لأن انت اصلا

الوقتی مليانین ناس ناجحة. فانت لما هتقرری تبقي جدة هتلاقي ناس کتير جدا - 00:58:10

حوالیک. زمان الواقع غير الوقتي آا طیب دی الكلمة الاولانية. حد له تعليق تانی على اول جملة؟ انت ممکن تكون مش المسؤول عن

مشاكلک ولكن المسئول عن حلها قولی يا هاجر - 00:58:30

مية مية ما تضييعيش عمرک بقى وتحرقی بنزین نفسیتك في انک انت قاعدة بقى تعاتبی نفسک وتلومی نفسک وتلومی اللي حوالیک

وتشتکی احرقی البنزین انت البنزین بناع نفسیتك قليل والله انت عاملة زی عربیة فيها عشرة لتر بنزین. وعايزه تسافر آا بلد تانية. ما

عندکیش بنزین تحرقیه - 00:58:42

العمر قصير والطاقة النفسية قليلة. ما تقدعش بقى تقری في الفاضی. امال اعمل ایه؟ دوری على حلول. دیری تحولات حياتک بحكمة.

انا عنیف شوية انا افشنجی لما باخد قرار بانفذه بطريقه - 00:59:02

صعبه ايه ومش مرفوض بکده! ده انا باقول لك ان الصح مش اللي انا باعمله! انا انا بابقى عنيف شوية في تغيرات حياتي انا
بقول لك لأهات دي لها بشيادة - 00:59:17

عشان علاقه بتاعة المرء على دين ايه؟ خليله خليله يعني ايه؟ يعني صاحبه صح مزبوط غلط غلط ما هو ده اللي وخلال مش فاهمين
عريس. الخليل مش الصاحب. الخليل الانتيم. هو يعني ايه خليل - 00:59:28

اللي بتخللى لحياتك اللي تقدر تتصل بك الساعة اتنين بالليل تقول لك انا تعبانة. انا محتاجاك الوقتي نتكلم مع بعض لحد الفجر. دي
الخليل فيكم واحدة في حياتك؟ ثلاثة اربعة بس اللي يجرؤوه يعملوا كده في حياتك. اللي احنا مسلا رجال ممكن يفوتوا عليها
الساعة ثلاثة بالليل. انزل لي دلوقتي انا عايز آنلف بالعربية على الطريق السريع - 00:59:48

لان انا مهموم ومتضايق. ده الخليل اللي ممكن يخبط على باب الساعة اتنين بالليل يقول لي انا في مشكلة ومحاجك. ده الخليل. هو
فيه اي حد يقدر يعمل معه كده؟ لا يمكن اللي بيعمل معه كده ايه؟ اقرب ثلاثة اربعة لي في حياتي. دول اللي - 01:00:08

بيتكلم عنه في الحديث ده انما ما بيتكلمش على الصحوبيات نوعين يا جماعة الصداقة نوعية النوع الاولاني الانتيم اللي هو الخليل.
والنوع الثاني اللي هو علاقه هاي اند باي. يعني ايه اند باي؟ ازيك يا - 01:00:21

آيا حبيبة عاملة ايه؟ وحشاني والله حبيبتي. اخبار ماما ايه؟ كويسيه وانت عاملة ايه؟ وانا الدراسة ايه؟ والدنيا والاخبار وتزاكري
كويسي. عملت ايه؟ جبت التقدير ايه سنة - 01:00:37

فاتت كويسيه اه والله يا حبيبي ده انا نفسي اقف معك يا حبيبتي وباحبك اوبي ومش مصدقة والله ان انا شفتكم. بس والله يا حبيبي
انا انا بس مشغولة الوقتي - 01:00:47

اه وعندى حاجات كتير. اه طب ايه رأيك يا رحمة نتقابل بكرة؟ طب ايه رأيك يا مريم نتقابل والله يا حبيبي ده انا الاسبوع ده بصي
كله عندي حاجات ربنا اللي عالم به - 01:00:57

ها بصي يا حبيبتي اما هافضل ان شاء الله وابقى كويسيه هابعت لك على طول ان شاء الله بازن الله. انما لازم نتقابل. حبيبي اوعي يا
حبيبة. انت عارفة انا باحبك قد ايه يا حبيبة. سلام عليكم - 01:01:09

ده اسمه ايه اي اند باي هيحاول ناس كتير انها تتحقق حياتك وتدخل فيها. ما تدخليش حد في حياتك. الا بعد تدخلني في المنطقة
الحرجة. اللي هي منطقة ايه؟ الانتيم - 01:01:19

الى منطقة الخليل. النبي قال لك تدخلني مين؟ قال لك المرء على دينه على دينه. دينك دينها لو هي مأنتخه هتبقي مأنتخه. لو هي
فاشلة هتبقي فاشلة. لو هي ناجحة هتبقي ناجحة. لو هي عايزه تبقى داعية هتبقي عايزه تبقى داعية - 01:01:35

اية خدي بالك دي اخطر شخصيات في حياتك. يا ترفعك السما يا تهمدك الارض. فلينزراحدكم من شفت النبي قال ايه؟ يعني ايه
لينزراالنظر هو تقليل البصر مع اعمال الفكر. شغلي دماغك. يعني من الاخر كده افتحي معمل التحاليل اللي في دماغك - 01:01:54
عائشة بلاش هجر عائشة بدأت تقرب منك حلو جدا. العلاقة لحد دلوقتي ايه بدأت عائشة تتجذب اليك. وتقرب منك. افتحي معمل
فلينزرا. افتحي معمل تحاليل. مش القاضي بيقول بعد النظر في القضية يعني ايه بعد النظر في - 01:02:15

يعني بعد ما نكدة الكلام كلمة كلمة. وفهمت كل حاجة انا هزر الحب ابدأي بقى راقبي عائشة هي شهبة ولا مش شهمة؟ هي الفرق
الايجابية هي انسانة سند. دي تنفع سند في الحياة. هي ينفع يتعاش معها طريقة لطيفة. بتعرف تتعدي الكلام - 01:02:37

ها ولا افسنجية وقماصه وعشمنجيا. عائشة دي ينفع يتعاش معها ولا لأ عائشة دين سعيد سند عليها ولا حبيبة قلبي يا قلبي انت في
مشكلة كبيرة ده انا والله العظيم طول الليل امبراح قاعد اعيط - 01:02:56

ماشي وانا عملت مع حياتك هنا مش كان ممكن تقولي لي صليت ركعتين ودعيت لك احسن من انك تعطي. يعني انا استفدت من
العياط. كان ممكن تقولي لي انا اتصلت بفلانة وعملت جروب عشان نقف في - 01:03:13

في ضهرك ونشوف هنعمل لك ايه ما انا يعني سند ولا مش سند؟ دي عائشة دي ينفع يتبعيد ربنا معها؟ لو قعدت معها هتاخدك ناحية
ربنا ولا هتاخدك ناحية حتح تانية - 01:03:26

قيمي بقى افتحي لفيفتي عائشة خدت خدت خدت اللاعتماد. تعالى يا حبيبي اتفضلي. ادخلني في منطقة الانتمة بس مش هتدخل حد فيها غير بعد ما افكر واحسب. هو ده هيزقني لقدم ولا هيجيني لورا ؟ دنيا واخرة. فالنبي - 01:03:38

بيقول لك المرء على دين خليله. انت هتبقي نسخة. نجاح وفشل سعادة وتعاسة من انتيمتك. او الثالث اربع انتيمات بتوعك بلاش نزيرية البيست فريند دي لانها فاشلة. ما تدوريش على البيست فريند لان نزرة فاشلة. وشلل وبتؤدي الى العشم. والنهارده بتزقك لقدم - 01:03:59

تسمعك وتطبّط عليك بكرة بتبقى اكبر جدار في طريق انك تطلع لي لقدم تيجي تنجحي لأنّي يا حبيبي تنجحي وتسيني بلاش العنف في العلاقات بلاش العنف العاطفي في العلاقات يعني وزمي الطاقة العاطفية الجباره اللي جواك على اربعه خمسه - 01:04:19 بلاش واحدة ما فيش في حياتي غيرها. ما فيش في حياتي غيري انا لبست فريند وهي لبست فريند انا بصحى من النوم اكلمها. وهي بتصحي من النوم ده خنقة دي مش علاقه - 01:04:38

والله العظيم ده الموت احسن. استغفر الله. ايوه اصل انت بتتصوا لشهر العسل بتاع العلاقة. انت ما بتصتوش اللي بعد كده هتبقي مصيبة هتحاسبك لو جيتي تنطلق في حياتك ونجاجك. هتحاسبك على كل اللي فات. وهتبقي اكبر عدوتك. وهتبقي - 01:04:51 اكبر واحدة بنفسنا معك. يا جماعة بلاش العنف العاطفي في العلاقات. طاقة الصدقة الجباره اللي جواك وزعيها على خمس اشخاص. ما تديهاش كلها ايه الفجر كالبركان في شخص واحد فده بيقول لك بما ان علاقات الخليلات دول علاقة خطيرة فلينز - 01:05:10 احدكم من يخالل. فكري وما تدخليش اي حد في حياتك غير بعد ما تعملي معه بتفتحي معمل التحليل. طب بعد ما فتحت معمل التحاليل وقررت ان عائشة تدخل في حياتك - 01:05:29

هتفضلي مشغلة مع معمل التحاليل بقى طول حياتك؟ هو انت قلت لي الكلمة دي ليه ؟ لأنّي عائشة انا انا انا ما جاليش نوم امبارح انت كنت قصدك ايه من الكلمة دي - 01:05:39

انا حاسه انك انت كنت بتقولي كلمة في الزاهر بس عايزه تقولي لي حاجة من تحت الكلام آآآآآ عائشة آآآآ انت انت قلت الكلمة دي لان كان قصدك انك تهينيني قدام الناس. لا بقى ده بصي اللي تتعامل معك كده شيلها - 01:05:51

اول كوبري آآآ مبني على النيل بس يكون في منطقة عميقه جدا. مستحيل حد ينقزها اصلا ولا يفك انه ينقزها. الا لو مجنون بقى وارميها وهتدخلني فيها السجن او هتاخدي فيها اعدام وانت الكسبانة. لانك خلصتي الحياة منها مش بس اتخلصتي انت منها. حتى لو انت فدائية - 01:06:07

وخلصت الحياة منها على تلات حاجات جدا. اوعي تصاحبى واحدة مشغلة معمل تحاليل دماغها معك. ايوه في الاول انا بفتح معمل التحاليل عشان افهم انت تنفعي خدي حياتي ولا ؟ انما بعد كده انا عندي قاعدة في حياتي. اسمها انا باختار صاحبى بعقلى وباعيش معه - 01:06:25

بقلبي باختار صاحبى بعقلى يعني ما بدخلش حد في حياتي في العلاقة كله في ما بخسرش حد كله في حبيبي وقلبي ونور عيني ويا حياتي ويا اللي ما مش عارف انام الليل من حبك. بس سامحني والله انا مشغول لمدة مية خمسة وستين يوم. ان شاء الله اول ما اخلص المية خمسة وستين - 01:06:44

تقوم هتلaciini بتصل بك على طول. ده. انما العلاقات القريبة ابقى اختار صاحبى بعقلى. لأنّي كوييس جدا. واستخير ربنا. واركز وباعيش معه بقلبي يعني ايه؟ اول ان ده انسان كوييس اول ما تعرفي ان صاحبتك دي انسانة كوييسة اقفلت معمل التحليل بقى. آآآآ تيجي واحدة تقول ده قصدها انها كانت تقول لك كزا - 01:07:03

خلاص انا ما بشغلش دماغي مع صاحبتي خلاص ما دام دخلتها حياتي انا عارفة ان مش ملاك. بالتأكيد عندها حاجات حلوة وحاجات وحشة. هي كان قصدها ايه؟ ما فيش حاجة اسمها قصدها ايه؟ لا قالته على لسانها هو قصدها. اوعي - 01:07:22 تتعاطلي مع شخصيات قمامضة آآآ مقدار بابوز. ما لك يا حبيبي انت ضاربة بوز ليه ؟ اصل آآآآ تقوم وصلك ومبرقة كده وهي من جواها بتغلي. انت كمان مش عارفة انا زعلانة ليه! يعني انت - 01:07:36

امبارح اجرام دبارح يا مجرمة وعملت موقف وحش مسلا ممكن يكون اصلا انت والله العزيم ما انت فاهمة اصلا في ايه وكمان جاية بتقولي لي هو انا زعلانة ليه ؟ كمان مش عارفة! لا لا لا الاجرام فاق الحد. الشخصيات المجنونة دي ، الشخصيات المعتوهه دي -

01:07:48

دي شخصيات عايزه مستشفى امراض عقلية تدخلها. دي مش شخصيات عايزه تعيش في الحياة هتدمي لك حياتك وهتدمي لك نفسينك على الفاضي عارفة البطيخة القرع والباه كتير هتقعدى تشيلي اللب اللي هو مشاكلها وفي الاخر يا ريتها بطيخة عدلة -

01:08:09

يا ريت كمان يا واحدة ناجحة ولا ده بصي ابعدي عن السكة دي خالص. ما تصاحبيش واحدة قمامضة وما تصاحبيش واحدة عشمنجية. يعني ايه عشمنجية؟ انت ما وقفتيش معها في الموقف الفلايني. آآ انا كنت محتاجاكي وما سبتيش حياتك كلها وجيتي لي. انا ايه يا بنتي انت اشتريتني في الشهر العهاري -

01:08:28

حبيبتي بالراحة ما انا عندي زروف وانت عندك زروف. ووافت في ضهرك. بالمعقول مش بلاش عنف في العلاقات يا جماعة صاحبوا الناس الناضجة نفسيا. صاحبوا الناس العاقلة الراسدة. صاحبوا الناس الناجحة. اصل الفاضية او اللي مش ناجحة هي مشغولة بك. هي لو ناجحة مش هتشغل بك -

01:08:46

انشغال ده كله. صاحبه الناس الناجحة اطلعوا لقادم عشان بكرة يبقى لكم مستقبل. الكلام اللي انا باقوله ده قاسي. مش كده ؟ قاسي جدا ممكن يبقى صعب وقاسي طب البنات اللي انا بحبهم عادي يا حبيبتي انا مش بقول لك انت هتمسكي قنبلة وترميها فيهم -

01:09:05

انا بقول لك انت هترجعيم خطوتين ورا بس هترجعيم لاي اند باي بالراحة خالص. وبالزوق وبالاعتزارات المهزبة كل ما بييجوا يقربوا منك ما دام انت شخصتي ان دول ما ينفعوش آآ يخالف. ما ينفعوش علاقة الاندمة. عايزه تأزي نفسك انت حرة مبسوتة كده مكسوفة من صاحبتك اللي بتتصل بك كل يوم. تهري معك -

01:09:22

ثلاث ساعات في التليفون ومكسوفة انك تفرملي العلاقة اللي مدمرة لك حياتك انت حرة. خليكي فاشلة انت حرة انت اللي هتدفعي الفاتورة انت حرة ما تبقيش ضعيفة شخصية في مصلحتك ابدا -

01:09:42

مش في مصلحتك يعني خليكي بت اناينية لأ مصلحة الدنيا والآخرة. مصلحة الدين والدنيا اما انك تبقي ناجحة ده مصلحتي لانك مسلمة ولانك انت انسانة دينة ولان فمفهوم المصلحة في الاسلام مش مفهوم المصلحة عند البراجماتيين الانانيين. مفهوم -

01:09:56

في الاسلام ان انا عشان كده انا جيت بعض اصحابي اللي كانوا مضيعين لي عمري زمان وعملت عليهم سورة تصحيح الثانية. في سورة تصحيح وانا في تالتة طب وفي سورة تصحيح اللي عملتها من عشر سنين -

01:10:15

كانت مقصلة تانية بقى فضيיתה بقى ايوة انت كل شوية عايزه تعملي صور تصحيح في ناس بتتقحم حياتك وجاياباكي وراه وانت مش عارفة تعيishi هتعملني ايه انت يعني فالكلام اللي انا باقوله زي ما باقول لكم يا بنات آآ هو مش قاسي انا مش مش باقول لك خليك قاسية -

01:10:25

تطبقي ده بحكمة بس آآ بلاش آآ بسبب اصل مكسوفة اكسفها اصل ازا كان ربنا ربنا بيقول سبحانه وتعالى وان قيل لكم ارجعوا فارجعوا هو ازكي لكم. ازا كان ربنا اللي قال ان العلاقة دي ممكن تبقى موجودة. عادي انت بتتصلي بواحده قالت لك والله معلش انا اسفة -

01:10:48

قلت انا مشغولة الوقتي تقومي انت قافلاتها. المجرمة ليلة السوق حبيبتي مش قليلة الزوق عايزه واحدة فاضية لك اربعة وعشرين ساعة. روحي صاحبي واحدة فاشلة. ما فيش واحدة ناجحة فاضل ربع ساعة. ما فيش واحدة عندها تحمل مسئولية ناحية باباها وناحية مامتها وناحية اخواتها -

01:11:09

وناحية مستقبلها فاضية اربعة وعشرين ساعة واحد في صاحبي واحدة زي افضل اربعة وعشرين ساعة انما انت عايزه واحدة ربنا

عشان كده ربنا بيقول ايه؟ واما تعرضن عنهم الله! انت حافظة الخاتمة - [01:11:25](#)

آما شاء الله حافزة الاسراء يعني. او ما شاء الله زكية يعني في انطلاقه الان. واما تعرضن عنهم. انا مش فاضي دلوقتي. انا مش فاضي ان فلانة دي تكلمني دلوقتي. ليه - [01:11:43](#)

مش غناته يعني مش لان انا شخصية خلسة وتنكة ورخمة لا والله ابتغاء رحمة من ربك ترجوها. ورايا ورد حفظ القرآن. ورايا ورد عبادة ورايا طلب علم بازاك كتاب انا مش فاهمني عشان امتحن وافهم الحياة. باخد دورة ورايا مذاكرة. واما فانا مش فاضي فهي

[01:11:53](#)

جایة عایزکی وانت مش فاضية فقل لهم ايه ؟ قولوا میسورا خلیکی زوجة هو ده بقى اللي انت عایزة تسمعیه. خلیک شیک. اعتززی بشیاکة. ما تبقيش قفساک جایة يعني هاتیها ايه بيقول لها ايه کشكشها ما تعرضاش - [01:12:13](#)

اه اه يعني هتعرف ما تجيهاش اه اکصدام. يعني ايه؟ يعني بالزوق کده وبالشیاکة فهمیها هي لو انسانة ناجحة هتفهم کده وھتفهم ان العلاقة مش مفتوحة اربعة وعشرين ساعة آآ طب لو انسانة مش ناجحة ومش فاهمة الكلام ده خلاص انا اعمل ايه! ما انا مش هدفع حیاتی تمن! هو العیشة ادنت يا شیخ احمد ولا ايه - [01:12:29](#)

انا كل يوم اصلي ادان العشاء خلاص تمام آآ انا عایزکم تقرروا الكلام اللي في ضهر الكتاب احنا کده خلصنا النهاردة. آآ خدي بالک آآ اما ان الدنيا كلها تتغير عشانك - [01:12:51](#)

هو انت زعلانة من كل حاجة. انا عایزة بابا يتغير. بابا يعني شخصيته صعبة. عایزة ماما تتغير. شادة علي اوی. عایزة صاحباتي يتغيروا هم بيعملوا معي کده ليه اما ان انت اللي تتغيري علشانها والدنيا عمرها ما تتغير علشان حد ابدا. انت حرة. هتقعدي تستنی ان الدنيا تتغير وماما تتغير واما يتغير. واخواتك - [01:13:04](#)

يتغيروا وصاحباتك يتغيروا. ومدرساتك يتغيروا. والمجتمع يتغير. والتفكير يتغير. انت حرة ان شاء الله يوم القيمة العصر. الناس هتتغير. اما هتفهم بقى الحساب يوم القيمة. انما حببتي انت اللي لازم تتغيري عشان تنجحي في الدنيا. من الاخر الكتاب ده بيقول لك انت المسئولة عن نجاحك. انت المسئولة عن سعادتك. انت المسئولة - [01:13:24](#)

مستقبلك لو فشلت ما فيش حد هيقدر يعمل لك حاجة وغالبا كل الناس هتبقى مشغولة في مشاكلها زيك. فما فيش حد مهما كان بيحبك هيبقى مشغول بك. آآ اختاري العلاقات حلوة اوی. اختاري الناس الناجحة حلوة - [01:13:44](#)

آآ طوري نفسك حلو اوی. آآ صلحي علاقتك بربنا حلوة اوی. آآ خلیک انسانة جادة في الحياة مكتبة ومنزمه عشان بعد عشر سنين تبقي في حنة تانية. الله يوقفكم وينفع بكم ويبارك فيكم ويسددكم. اللهم اللهم يا رب العالمين اللهم اهدنا - [01:13:59](#)

اهدنا وسدنا. اللهم انا نسألک الهدى والسداد. اللهم الهمنا رشدنا واعذنا من شر انفسنا. اللهم انك تحب من عبادک الھین الین السهل القريب. اللهم اجعلنا منهم يا رب العرش الكريم. اللهم اتنا الحکمة واهدي قلوبنا - [01:14:19](#)

الله استعملنا ولا تستبدل بنا. اللهم ارزقنا الصدق والاخلاص. اللهم الهمنا رشدنا واعذنا من شر انفسنا. يا حي يا قيوم برحمتك نستغث. اصلاح لنا شأننا كله ولا تكلنا الى انفسنا طرفة عين - [01:14:39](#)

الله ارزقنا الصحبة الصالحة. اللهم ارزقنا صحبة الھمة وصحبة الصدق. وصحبة النجاح. وصحبة السعادة. اللهم اشرح لنا صدورنا ويسر لنا امورنا. اللهم اتي نفوسنا تقوها ورکها انت خير من زکاها. انت ولیها ومولاها - [01:14:59](#)

الله بارک في مستقبل هؤلاء الفتیات يا رب. اللهم بارک في مستقبلهن اللهم اجعلهن مبارکات اینما كانوا. اللهم وفقهن واسعدهن وارشدهن وعلمهن. اللهم ارزقهن النجاح في الدنيا والدین. اللهم اللهم بارک في مستقبلهن يا اکرم الاکرمین. اللهم فرح قلوبهن واسعد صدورهن - [01:15:19](#)

اشرح صدورهن وان قلوبهن يا رب العرش الكريم بنور الایمان ونور اليقین سبحانک اللهم وبحمدک اشهد ان لا الله الا انت استغفرك واتوب اليك - [01:15:45](#)