

## السلام النفسي - خطبة الجمعة

شوقي عبدالصادق

الحمد لله السلام ومنه السلام واليه يرجع السلام. والصلاة والسلام على نبي السلام. وعلى اله وصحبه به الى يوم يلقي فيه الانام رب العالمين واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان سيدنا وامامنا وعظيمنا وقدوتنا ومعلمنا ومرشدنا - [00:00:02](#) محمد صلى الله عليه وسلم. وبعد السلام النفسي ما معنى السلام النفسي؟ ان الانسان في سلام مع نفسه وهل ممكن يكون الانسان في حرب مع نفسه؟ ممكن لكن خيلنا في السلام - [00:00:45](#)

السلام مع النفس اي السلام هذا؟ فاذا سلم الانسان مع نفسه وسلم من نفسه وسالم نفسه كان مع المجتمع اسلم واذا حارب الانسان نفسه وكان عدوا لنفسه هيهات هيهات ان يسالم الناس او يكون منه سلام - [00:01:11](#)

لانه اصلا حرب على نفسه فالذي هو حرب على نفسه لا يكون في سلام مع غيره فاقد الشيء لا يعطيه الكلام يطول لكن الوقت لا يسمع السلام المالي ثم السلام الاسري - [00:01:44](#)

يعني ذولي النقطتين اللي احنا عاوزين نتكلم فيهم. سلام مالي؟ ايوه سلام مالي يعني ايه؟ يعني المال اللي انت يعني عصب حياتك المال ده المال والاهل دول يا اخوانا ما هم كل حاجة - [00:02:11](#)

من اجلهما يكدح الانسان ومن اجلهما يناضل ومن اجلهما يحارب ويكون سببا اما لمرضاة ربه او لسخطه عليه من اجلهما يكدح انما اموالكم واولادكم فتنه. والله عنده اجر عظيم. السلام المالي - [00:02:30](#)

وان اي جنيه تدخله على نفسك ولا على اولادك تبقى بينك وبينه سلام قال لو في حرب مع المال؟ ايوه باختصار شديد جدا سلام المالي تبقى عارف مصدره ما هو انت لو مش عارف مصدره - [00:02:59](#)

ولا تعبت فيه ونهيتته اغتصبتته جالك من الربا من الرشوة من اكل مواريث من حيس لا تدري لا يمكن هيبقى بينك وبينه سلام. ازاي يعني؟ ما يحصلش خز هذا المسال في ناس سابقونا - [00:03:27](#)

احنا احسن منهم. مش من باب تزكية النفس ولا الكبر ولا الغطرسة لأ. ده احنا من احسن الامم. وهم كانوا في الامم السابقة واحنا زينة الامم ونبينا صلى الله عليه وسلم زينة النبيين - [00:03:52](#)

فاحنا اولي. روى مسلم بسنده البخاري ومسلم عفوا عن ابي هريرة ان النبي صلى الله عليه وسلم قال اشترى رجل من رجل عقارا فقال الذي اشترى العقار او فوجد الذي اشترى العقار في العقار جرة فيها ذهب - [00:04:10](#)

فقال للذي باع العقار خذ ذهبك. انما اشتريت منك الارض. ولم ابتع الذهب. فقال الذي باع العقار انما بعته الارض بما فيها فذهبا الى رجل فقال لهما هل لك ما اولاد او ولد؟ قال احدهما لي غلام. وقال الاخر لي جارية. قال - [00:04:35](#)

زوجوا الغلام الجارية وانفقوا على انفسهما وتصدقا او كما قال الشاهد ايه بقى؟ السلام المالي هنا فين؟ كل واحد خايف من الذهب مجهول الاصل الذهب اللي ما تعبش فيه - [00:05:18](#)

الذهب اللي مش من تعبته خايف منه ذهب حد يخاف من الذهب اذ ذهب وما ادراك ما الذهب بعقول الناس ذهب الناس اتجننت بسبب الذهب. وارى الذهب اخبس المعادن. ما لوش فايده ابدأ في حياة الناس - [00:05:47](#)

غير يدمر ايمان الناس. دمر الايمان بس. ما عملش حاجة للناس شوفوا كده الذهب في حياة الاسرة. خرب ايه ودمر ايه؟ الذهب ما فهوش فايده اصلا والناس عمى ذهب عمل ايه في حياة الاسرة؟ ولا حاجة. عمل ايه في حياة الامة؟ ولا شيء. ولا شيء. الحديد انفع منه للناس - [00:06:14](#)

دي شيء للزينة والغطرسة والكبر بس معايا ذهب لابسة ذهب بس. انما بيعمل ايه ولا حاجة. المحرات احسن منه محرات حديد. احسن منه بحرق بيحترت الارض ونزرع نضل حب وناكل. انما الذهب المهم جر فيها ذهب - [00:06:42](#)

المشتري يقول له خذ ذهبك والبائع يقول انا بعت الارض باللي فيها المشتري يقول ما اخدش الذهب. انا شارى ارضا هو ده السلام.

سلام مالي يعني تبقى عارف الحاجة دي جاية منين؟ حلال ولا حرام؟ ربا سحت رشوة غش - [00:07:07](#)

جاية منين؟ مش خد وخلص ما هتشوف لما خد وخلص دي هيحصل ايه يبقى السلام المالي. الاتنين دول في امة سبقت مش في امة النبي عليه الصلاة والسلام. اولى الناس بالتطبيق مين؟ امة النبي - [00:07:37](#)

الفرزة الاولى من البشرية. صفوة البشرية. خلاصة الناس هم دول امة محمد صلى الله عليه وسلم المفروض يكون فيهم احسن واحسن واحسن كل واحد خايف من الذهب؟ ايوة ليه؟ قلنا انا هاخده بتاع ايه - [00:07:57](#)

اخده بتاع ايه ده جاي لك حلال خد شيل وكوبس ان الراجل ما حسش ان احنا لقينا جرة جرة عارف الجرة الجرة فيها ذهب فطبعاً يروحوا فين يرموه زهبوا الى حكيم يختصموا اليه. نعمل ايه؟ فالرجل فعلاً كان حكيماً. ده خايف وده خايف خلاص - [00:08:18](#)

تقسموه لا عليك ولا عليه. قال لهم لكم اولاد؟ قالوا لنا اولاد. قال جوزوا الاولاد لبعضيهم وانفقوا على الولاد وتصدقوا خلاص اتحل الموضوع. سيدنا النبي مضى عليه طالما زكروا ولم ينكر فيه شيئاً يبقى هو ده الصح. هو ده السنة بقى. لما لقي حاجة زي كده نعمل كده اللي لقوه - [00:08:41](#)

ويقسموه ده وده ماشي. الشاهد الشاهد السلام المالي فلا يكون مالك. مصدر لعذابك واهانتك في الدنيا والاخرة او مصدر للحرب عليك او مصدر لتنجيسك تنجيسك ينجس الانسان؟ ايوة مصدر للحرب؟ ايوة وانا اللي قلت الكلام ده ما تقرأهوش الكلام مش جديد اصلاً - [00:09:05](#)

يا ايها الذين امنوا اتقوا الله وزر ما بقي من الربا. ان كنتم مؤمنين ان كنتم. اما ان كنتم كده محسوبين ماشي مش هتسيبوه هتعضوا فيه هتقفوا بالطوابير الموزف كان بيقول بنقفل الساعة عشرة. بنقفل الساعة عشرة ايه الدنيا زحمة. ليه - [00:09:45](#)

عاوزين نزود الدخل بايه؟ باي حاجة ما تشوفه ده الذهب اهو والراجل مش راضي ياخذ الذهب احسن منكم في ايه بنزود الدخل بنأمن المستقبل للعيال. تبقى العيال لسة في اللفة وعاملين لهم شهادات عشان لما يتجوزوا. الله اكبر - [00:10:08](#)

ولله الحمد ايه اللي بيحصل ايه اللي بيحصل؟ خلاص سعار سعار مع المال ما المسعور ولا الناس اللي مسعورة ولا مين اللي مسعور؟ طب بالله عليك لما كن في سعار على المال - [00:10:31](#)

طب هيعمل ايه المال في اصحابه؟ الاية بتقول اهي. اتقوا الله وذروا ما بقي من الربا ان كنتم مؤمنين. فان لم تفعلوا فاذنوا بحار طب واحنا نقدر نحارب المولى سبحانه وتعالى - [00:10:49](#)

مين يجرو على حربه؟ اهو اللي تجرأ تجرأ فاذنوا بحرب من الله ورسوله. وان تبتم فلكم رؤوس اموالكم مصدر للتنجيس ينجس الانسان؟ اه يعني ايه يعني؟ يبقى نجس والله شف انت المعنى - [00:11:04](#)

عن ابن عباس فيما رواه احمد والدارقطني يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم درهم ربا يأكله الرجل وهو يعلم اشد من ستة وثلاثين زنية. اعوذ بالله مش هو الزنا بينجس ولا بيعمل ايه؟ بينجس - [00:11:24](#)

ايه اللي عاوز بقى يعني؟ واللي عاوز يتطهر يتطهر. لا يكون ما لك مصدر لعذابك في الدنيا زي المنافقين ربنا قال على المنافقين كده وعلى المال بتاعهم كده فلا تعجبك - [00:11:52](#)

امواله ولا اولادهم انما يريد الله ليعذبهم بها في الحياة الدنيا. وتزهق انفسهم وهم كافرون. اعوذ بالله يعني احب حاجة للانسان تبقى هي مصدر عزابي؟ ايوة ليه يا رب بتعزبهم ليه - [00:12:08](#)

ان هم منافقون احب حاجة تعزبهم باح حاجة. فلا تعجبك اموالهم ولا اولادهم انما يريد الله ليعذبهم بها في الحياة الدنيا انما يريد الله ليعذبهم بها في الحياة. الحسن البصري قال يعذبهم في الحياة الدنيا باموالهم يعني ايه؟ باخذ الزكاة منهم - [00:12:32](#)

ودي عزاب؟ ايوة المنفق ما بيدفعش بسهولة ولا ينفقون الا وهم كارهون. ما بيدفعش بسهولة يبقى اخذ الزكاة. او هات للجهد في

سبيل الله عذاب. تاخذ منه الجهاد في سبيل الله. لو مش مؤمن بالقضية اصلا. او تاخذ منه الزكاة - [00:12:58](#)

اول الاية فيها تقديم وتأخير. فلا تعجبك اموالهم ولا اولادهم. في الحياة الدنيا انما يريد الله ان ليعذبهم بها يبقى في الاخرة هيعزبه.

دول ما يعجبكوش في الدنيا لان هيتعزبوا بها في الاخرة - [00:13:19](#)

لا يكون المال مصدر لاهانتك في الاخرة. فارضي المحشر. عافانا الله واياكم. روى البخاري بسنده لان النبي صلى الله عليه وسلم قال

من اتاه الله مالا ما لم فلم يؤدي زكاته - [00:13:45](#)

اهو المال اهو يبقى ما فيش سلام اهو بقى. يبقى في الدنيا قاعد حارسه وفي الاخرة يهينك ويحويك ويخلي شكلك وحش جدا وانت

قاعد في الدنيا حرص وسبته ويقابلك تاني يا ريت سبته وراح لحاله وانت رحت لحالك ابدا ده هيقابلك - [00:14:05](#)

هيقابلك ويهينك قوي قوي من اتاه الله مالا فلم يؤدي زكاته مثل له ما له يوم القيامة. شجاعا اقرعه له زبيبتان يطوقه ويأخز

بلهزمتيه اي بشقيه ويقول انا كنزك انا مالك؟ اعوذ بالله - [00:14:25](#)

يتحول الى تعبان شجاع اقرع يعني تعبان. وليه يا رسول الله بتقول الوصف ده يدل الوصف نفسه يخوف امال لو شفنا الشجاع نعمل

ليه؟ الوصف نفسه يخوف شجاعة اقرع له زبيبتان. طب وليه اقرع؟ قال لك فيه سم كثير قوي وعجوز - [00:15:03](#)

انه كبير تعبان سنه كبير مخازن يعني الغدة السمية عنده تلاقبها مخزنة ياما شجاع اقرع من القرع القرع ده سببه ايه؟ سبب كثرة

السم او طول العمر. اقرع له زبيب - [00:15:23](#)

نبين كده او نقطتين سود ما بين طالعين من فمه او نقط سودا عليه حاجة مخيفة تسقط الحمل لو حامل شافته تسقط اللي في

بطنها. مرعب. هو ده المال ده هو. الحلو اللي كان طعم - [00:15:44](#)

اوي في الدنيا بقى بالشكل ده. ايوه والناس واقفة في ارض المحشر يجروا ورا صاحبه وصاحبه يشوفه يجري. طب هيجري لحد

فين؟ ويتدارى وراه ايه؟ وهيستخبي في ايه؟ ما فيش. ده ارض المحشر زي - [00:16:04](#)

فرصة بيضا ما فيش اي حاجة تداري حد يجري وراه لما يتعب يقف او هو يحصله يلف حواليه لان لآخر الحديث قرأه الرسول عليه

الصلاة والسلام وليحسبن الذين يبخلون بما اتاهم الله من فضله. هو خيرا له - [00:16:22](#)

بل هو شر لهم سيطوقون سيفوقون ما بخلوا به يوم القيامة. ولله ميراث السماوات والارض يلف حواليه من عادة التعبان بيلف. يلف

حوالين الفريسة بتاعته. ويأخذ بلهزمتي. يفضل يلف لحد ما يوصل - [00:16:42](#)

الشادقين بتوعه له زيمتية يعني الشدقين ويقول له انا كنزك. انا ما لك سلام من المالي مهم اوي يا اخوانا طب وانا اخلص من المولد

ده كله ازاي يبقى مصدره حلال ويتحط في الحلال وتزكيه بس - [00:17:05](#)

تجيبه من حلال تحطه في حلال وتزكيه كل ده مش هتشوفه وينمو وتطهر والحلال ادي انت عارفه. والحرام انت عارفه. والامور

المشتبهات اللي بيلف حواليه بقى الدجاجة بيلفوا حوالين الامور المشتبهات دي. يقعدوا يلفوا حوالين الناس ويزين الحرام ويجعله

حلال - [00:17:29](#)

يا اخي الرسول حلها لك برضو. الامور المشتبهات دي الرسول خلصك منها عليه الصلاة والسلام. وقفل الباب على الحلال باين انت

عارفه والحرام باين انت عارفه والمشتبه قال لك انت هتوه في الزحمة دي - [00:17:59](#)

فمن اتقى الايه؟ الشبهات. فقد استبرأ. بس. واحد بيقول لك حلال وواحد يقول لك حرام. خلاص خليك مع اللي بيقول حرام. ليه؟ قام

كده اصل انا لما ابتعد عن الشيء مش هتسأل ليه ابتعدت؟ لكن لما اقحم نفسي في الشيء. طب اقحمت؟ اقول - [00:18:19](#)

فلان اللي قال هاتوا. قال ما اعرفش اجيبه. عمره ما هيجي اصلا. هاته عشان يتحاسب معك. مش هيقولوا كده. انت لوحدك فطالما

امور مشتبهات ده انا انا بجيب لك من الاخر مع انها بين. ما فيهاش ما فيهاش اشتباه بين. بس افرض ان الامر مشتبه عليك. خلاص -

[00:18:39](#)

اتقى الشبهات فقد استبرأ لدينه وعرضه. وريح نفسك ده السلام الايه؟ المالي. السلام الاسري. يبجي منين السلام الاسري بقى؟ ما هو

انت هتبقى سالم ازاي مع مالك؟ يعني ما بيقاش - [00:18:59](#)

مصدر لتدميرك والاسرة ما تبقاش انت مصدر لتدمير الاسرة ولا لن تندمرها ولا هي ايه تدمره كيف يكون السلام الاسري؟ اقول ما سمعتم واستغفر الله لي ولكم الحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا رسول الله. السلام الاسري سواء كان على مستوى الاسرة الصغيرة بتاعتنا او - [00:19:15](#)

على مستوى الاسرة العالمية. عارف ببيجي منين؟ عدم السلامة. او الحرب الاسرية او السلام الاسري بيحي ان كل واحد في الاسرة دي يذكر مزايا الاخر. لا ينكر مزاياه يعترف بالحق لاهله - [00:19:40](#)

هي من هنا يأتي السلام. اي حرب بين دولتين ما هو اي رئيس في اي دولة ما هو ده ما هو ده كبير الاسرة كانوا عاوزين نحارب الدولة دي خلاص يبقى كبير الاسرة ده شايف الكبير ده شوية عيوب يلا نعلن الحرب هي كده القضية - [00:20:04](#)

فالاسرة اللي زوجه وزوجته بس هي نفس الكلام ده. دويلة. ما هي دي دويلة صغيرة. الدولة الكبيرة على رأسها واحد شايف عيوب عند الثاني. طب يلا نحاربهم يلا نحاربهم. هي كده. طب شايف مزايا يبقوا حبايبنا. ما هو شايف المزايا - [00:20:21](#)

نفس الكلام الزوج نسي مزايا زوجته او العكس نسيت مزاياه. ولذلك رب العزة يقول وان طلقتموهن من قبل ان تمسوهن. وقد فرضتم لهن فريضة. فنصف ما الا ان يعفون او يعفو الذي بيده عقدة النكاح. ولا تنسوا الفضل بينكم - [00:20:41](#)

ده فيه طلاق. الاية بتتكلم عن الطلاق وان طلقتموهن هنا ولا تنسوا الفضل اه هو ده. ده السلام الاسري. السلام الاسري اللي كل واحد ما ينساش ما ينساش الثاني عنده ايه - [00:21:07](#)

ما ينساش مزاياه يقوم يأتي السلام انما لما يكون كل حاجة حلوة اتمسحت ومش موجودة الالسة الشربس ومش هنروح بعيد عشان الكلام ما يبقاش ايه انشا وخلاص لأ. خد هذا المسال بقى من امة النبي عليه الصلاة والسلام. وفي حياة النبي قدام النبي وتحت

- [00:21:22](#)

سمعه وبصره صلى الله عليه وسلم. روى البخاري بسنده عن ابن عباس ان امرأة ثابت ابن قيس ابن شماس. جاءت الى الله. وقالت يا رسول الله اني لا اعتب على ثابت في دين ولا خلق - [00:21:42](#)

ولكني اكره الكفر قال ترددين عليه حديقته؟ قالت نعم فردتها فامرته النبي صلى الله عليه وسلم بطلاقها وفي رواية اخرى عند البخاري من حديث ابن عباس ايضا قالت نفس الكلام برضو. لا اعيب عليه في دين ولا خلق - [00:22:03](#)

ولكني ابغضه ابغضه نفس الكلام اتردين عليه حديقته؟ قالت نعم فقال اقبل الحديقة وطلقها تطليقا هو ده السلام الاسري كل واحد يقر للثاني يا راجل ما كانش فيه مزايا ما تجيبش عيوب - [00:22:32](#)

يعني ان ما كانش فيه مزايا ما تألفش عيوب. طب افرض ما فيهوش مزايا وفيه عيوب. استر العيوب. مش خلاص وصلنا لطريق مسدود يبقى ما في لا ضرر ولا ضرر. يبقى فيه سلام. ايه الداعي للمحاكم؟ ايه الداعي للسجن؟ ايه الداعي للفضيحة؟ ايه -

[00:22:57](#)

كل ده ده الكلام للاتنين مش لحد ما هو سلام اسري الكلام للرجال والنساء. بس انا جبت لك المسال ده لانه مسال عالي جدا مستوى رفيع جدا من الادب وبرضو الخوف من الحرام والحلال. سلام مالي واسري. لانه لو ما كانش فيه سلام مالي - [00:23:17](#)

ترد الحديق بس الرسول موجود. والرسول هيحكم وحكمه لازم ايه؟ ينفذ. الشاهد من الحديث ايه يا اخوانا؟ الست دي او المرأة دي جميلة اسمها جميلة. اما بنت عبدالله بن ابي بن سدون واما اخته. العلماء مختلفين فيه. اخته - [00:23:40](#)

ولا بنته سيام شفتي بقى لو كانت بنت ابن سلول تبقى بنت رأس النفاق وقمة في الادب والاخلاق. وان كان اخته يبقى شف برضه سبحان الله. جميلة بالمنزر ده ها واخوها بالمنزر ده - [00:24:00](#)

عملت ايه جميلة؟ جت للرسول. قالت له يا رسول الله لاعيب على ثابت في دين ولا خلق. سبحانك يا رب! ده هم اللاتنين دول اعزم مؤهلات الرجل في الدنيا والاخرة. مش هو الرسول قال من جاءكم اذا جاءكم من ترضون دينه وخلقه - [00:24:19](#)

فزوجه ده الرسول ما رشحش الا اللاتنين دول الدين والخلق بتقول له ديني يا رسول الله دين دين وخلق الله ما انت عاوز ابغضه ابغضه المشكلة في انا. مش فيه هو. ايه ايه عيوبه يا بنتي - [00:24:40](#)

ما لوش عيوب امال ايه الموضوع؟ انا انا. فين الانصاف يا اخوانا فين الانصاف ده النهاردة بنألف لسته من العيوب ولست من الكذب ده لما نيحي نرفع دعوة نفقة عنده وعنده وعنده وهو - [00:25:01](#)

كنوز مصر عنده. الميزانية بتاع البلد كلها معه هو. معقول! وهو شحات! اكتب يا ولا! اكتب عشان يطلع حكم حلو. ويخرب بيت اللي خلفوه قل وقل عليها برضو دا ماشية وماشية وماشية وماشية ما هو كده مش سلام حرب حرب اسرية ادي ست زي كل الستات - [00:25:21](#)

دي اخت اخت رأس النفاق يا رجل فما بالك باخت الاخ فلان اخت الاخ الشيخ فلان بنت بنت الشيخ فلان يا اخي. دا دي اخت او بنت رأس النفاق. وما قالتش الا الحق - [00:25:45](#)

سلام سلام جوة الاسرة يا رسول الله اخلاق ودين وما فيش ما فيش بعد كده حلو خالص ما فيهوش اي حاجة امال ايه يا بنتي؟ ما هو لا ابغضه. ابغضه. في رواية تقول ان هي رفعت الستارة او - [00:26:05](#)

يعتبر في حكم الباب يعني كأنها فتحت الباب. لقيته مع مجموعة من الرجال ماشي مع مجموعة من الرجال. فلقيته اقصرهم واسودهم واقبحهم وجها فيعني مش طايقة لما هو فيه حاجة ده مبشر بالجنة - [00:26:23](#)

سابت ابن قيس ابن شماس مبشر بالجان في حياته. والرسول باعت له واحد مخصوص يقول له انت من اهل الجنة. ساب اف انت من اهل الجنة. باعت واحد مخصوص لما جلس في بيته وقفل الباب وقال مش هطلع ابدأ. انا اللي صوته بيرفع على صوت النبي - [00:26:43](#)

انا مش طالع انا هابقى عملي. يبعث له رسول لأ وتعال انت من اهل الجنة وعائش لسه حي يرزق. لكن الشاهد عدم زلمها لا ماليا ولا معنويا قالت اخلاقه حلوة - [00:27:03](#)

ودينه حلو. حياتنا حلوة حلوة كحياة بس القلب القلب مش متقبل. ييجي الرسول يزلها ويقول لها عيشي لأه. لأ مقدر للعواطف. هو نفسه. هو نفسه عنده عواطف يحب عائشة اكثر من غيرها. وده يعلم جيدا - [00:27:22](#)

ان دي شيه مش في ايدها مش في سلطتها الميل القلبي قلبها مش مايل له خلاص طيب سابت هيخسر كان متجوز الجوازة عشان يعيش عشان يجيب اولاد عشان يبقى مستقر في حياته. كل ده هيروح عليه - [00:27:44](#)

رد الحديقة هترجعي المهر هترجعي المهر قالت ارجعه وفي رواية قالت له وزيادة. قال لها لأ الزيادة لأ وان كان فيها كلام من ناحية السند يعني. الشاهد ما زلمت معنويا ولا زلمت ماليا - [00:28:04](#)

قال له رجع لها الحديقة وطلقها فعلا حكم رسول الله سمعا وطاعة. صلوات الله وسلامه عليه السلام الاسري يا اخوانا مطلوب اوي. كل واحد يفتكر للطرف الاخرها ما له من مزاييد. طب ما ما عليه من عيوب ما ينساها عشان الامور تمشي. طب مش قادر انساها. ما تزكرهاش - [00:28:22](#)

وكصبا ابدأ من الاسرة الصغيرة الزوج وزوجته كبر شوية الدولة والدولة وكده ما هي الدول كيف؟ الحروب العالمية كل واحد في الناحية عمل نفسه زعيم له كتلة وقام الحرب وهكذا هي كده سلام اسري لان الاسرة الصغيرة دي - [00:28:48](#)

ممزقة السلام النفسي لما تعمل كده تلاقى نفسك فعلا عايش في سلام فيه راحة في اطمئنان داخلي في اطمئنان داخلي هي ده السلام مع النفس. اسأل الله ان يردنا الى دينه ردا جميلا. اللهم ردنا الى دينك ردا جميلا. اللهم انك عفو تحب - [00:29:04](#)

تحب العفو فاعفو عنا وعن والدينا وعن من له حق علينا. اللهم اغننا بالعلم وزينا بالحلم واکرمنا بالتقوى وجملنا بالعافية واجعلنا نخشاك حتى كانا نراك واسعدنا بتقواك. اللهم من ارادنا وديننا - [00:29:25](#)

وبلادنا بخير فوفقه لكل خير ومن ارادنا وديننا وبلادنا بسوء فاجعل كيده في نحره. واجعل تدبيره تدميرا امين امين وصل اللهم وسلم وبارك على نبينا محمد اذكروا الله يذكركم. واشكروه على نعمه يزدكم واقم - [00:29:45](#)

الصلاة - [00:30:05](#)